

RNI No.: TELTEL2015/62825

తెలంగాణ సేన

TELANGANA SENA TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

విలేకరులు కావలెను

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో

తెలంగాణ సేన దినపత్రికలో పనిచేయుటకు

విలేకరులు కావలెను

జిల్లా రిపోర్టర్ లు, నియోజకవర్గ రిపోర్టర్ లు, మార్కెటింగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ లు కావలెను.

9959236324

9951247932

PUBLISHED FROM : HYDERABAD

సంపుటి : 11 సంఛిక : 99 శనివారం 22 - 11 - 2025 ఎడిటర్ : బొమ్మరబోయిన వెంకన్న ముదిరాజ్ అసోసియేట్ ఎడిటర్ : కే రాజేంద్ర ప్రసాద్ పేజీలు : 08 వెల : 2 రూ

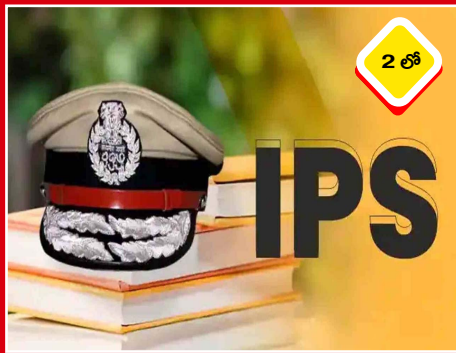
పంచాయతీ ఎన్నికల్లో 50 శాతం రిజర్వేషన్లు

- మార్గదర్శకాలు జారీ
- రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాలు
- ఎస్సీ, ఎస్టీలకు 2011 జనాభా ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు
- బీసీలకు ఎస్ఈఈఈపీసీ-2024 సర్వే ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు
- మహిళలకు 50 శాతం రిజర్వేషన్లు
- రాష్ట్రంలోని 31 జిల్లాల్లో ఉన్న 545 గ్రామీణ మండలాల్లోని 12,760 గ్రామాలు, వాటిల్లో 1,13,534 వార్డుల్లో పంచాయతీ ఎన్నికలు



రాష్ట్రంలో గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల కోసం బీసీ డెడికేటెడ్ కమిషన్ నివేదిక ఆధారంగా రిజర్వేషన్లు ఖరారు చేయాలని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లను ఆదేశించింది. పంచాయతీరాజ్ చట్టం-2018 సవరణ దృష్ట్యా గత పంచాయతీ ఎన్నికల్లో ఉన్న రిజర్వేషన్లన్నీ ఈసారి మారతాయని తెలిపింది. మొదటగా ఎస్సీ, ఆ తర్వాత ఎస్టీ, బీసీ, మహిళా రిజర్వేషన్ల జాబితాను ఎంపిక చేయాలని నిర్దేశించింది. పంచాయతీ ఎన్నికలకు ప్రభుత్వం అనుమతించగా ఎన్నికల సంఘం సన్మానాలు ప్రారంభించింది. ఇందులో భాగంగా గురువారం మార్గదర్శకాలను జారీ చేసింది. రాష్ట్రంలోని

- మిగతా 2 లో



తెలంగాణలో భారీగా
ఐపీఎస్ల బదిలీ
32 మంది ఐపీఎస్ అధికారులను బదిలీ
చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ
పోలీసు శాఖలో ప్రధాన విభాగాలకు
కొత్త సారథుల నియామకం
చౌహాన్ కు అదనపు డైరెక్టర్ జనరల్
బాధ్యతలు

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి నన్ను అరెస్ట్ చేసే ధైర్యం లేదు

- » బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్
- » ఈ-కార్ రేసు కేసులో లై డిటెక్టర్ టెస్టుకు తాను సిద్ధమన్న కేటీఆర్
- » కడియంను కాపాడేందుకే దానం నాగేందర్ తో రాజీనామా చేయించే ప్రయత్నం అని ఆరోపణ
- » అనర్హత వేటు తప్పించుకునేందుకే ప్రభుత్వం ఎత్తుగడ అని విమర్శలు
- » ముందు జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికలు, తర్వాతే ఉపఎన్నికలు అని జోష్యం

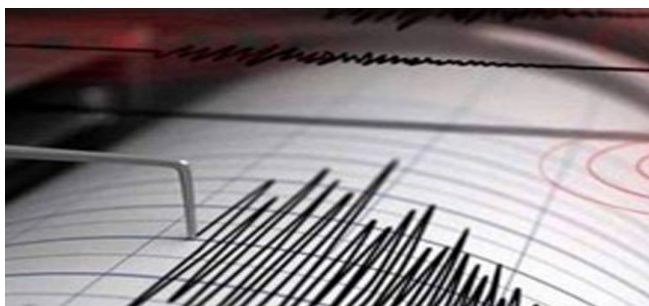


సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి తనను అరెస్ట్ చేసే ధైర్యం లేదని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సవాల్ విసిరారు. ఇవాళ తెలంగాణ భవన్లో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన, ప్రభుత్వంపై, కాంగ్రెస్ నేతలపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. “ఈ-కార్ రేసు కేసులో ఏమీ లేదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి కూడా తెలుసు. నేను ఏ తప్పు చేయలేదు. అందుకే లై డిటెక్టర్ టెస్టుకైనా సిద్ధంగా ఉన్నా” అని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేల వ్యవహారంపై కేటీఆర్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. కడియం శ్రీహరిని కాపాడేందుకే దానం నాగేందర్తో రాజీనామా చేయించే

- మిగతా 2 లో

బంగ్లాదేశ్లో భారీ భూకంపం

- » 30 సెకన్లపాటు ఊగిపోయిన కోల్కతా
- » బంగ్లాదేశ్లో 5.2 తీవ్రతతో భూకంపం
- » కోల్కతా సహా పశ్చిమ బెంగాల్లో భారీ ప్రకంపనలు
- » భయంతో ఇళ్ల నుంచి బయటకు పరుగులు తీసిన ప్రజలు
- » ఎలాంటి ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం లేదని అధికారుల వెల్లడి
- » అధికారులు పరిస్థితిని నిశితంగా సమీక్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు



పొరుగున ఉన్న బంగ్లాదేశ్లో సంభవించిన భూకంపం పశ్చిమ బెంగాల్ ను వణికించింది. ఈ ఉదయం కోల్కతాలో పాటు రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ భూప్రకంపనలు చోటుచేసుకున్నాయి. దీంతో ప్రజలు తీవ్ర భయాందోళనలకు గురై ఇళ్లు, కార్యాలయాల నుంచి బయటకు పరుగులు తీశారు. భారత కాలమానం ప్రకారం ఉదయం 10:08 గంటలకు ఈ ప్రకంపనలు సంభవించాయి. బంగ్లాదేశ్లోని నర్సింగ్డి ప్రాంతానికి 13 కిలోమీటర్ల దూరంలో భూకంప కేంద్రం ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. రిక్టర్ స్కేలుపై దీని తీవ్రత 5.2గా నమోదైంది. భూమికి కేవలం 10 కిలోమీటర్ల లోతులోనే భూకంపం రావడంతో ప్రకంపనల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంది. ఈ ఆకస్మిక పరిణామంతో కోల్కతా, దాని శివారు ప్రాంతాల్లోని ప్రజలు భయంతో వణికిపోయారు. అపార్ట్ మెంట్లు, ఆఫీసుల్లో ఉన్నవారు వెంటనే భవనాలను ఖాళీ చేసి సమీపంలోని ఖాళీ ప్రదేశాలకు చేరుకున్నారు. “నేను ఆఫీస్ కాన్ఫరెన్స్ కాలేలో ఉండగా ఆకస్మాత్తుగా సోఫా కదిలింది. కొన్ని క్షణాల్లోనే అది భూకంపమని అర్థమైంది. ఇంత బలమైన ప్రకంపనలు రావడం నా జీవితంలో ఇదే తొలిసారి” అని బారానగర్ కు చెందిన ప్రియాంక చతుర్వేది తెలిపారు. అలీపూర్ కు చెందిన 75 ఏళ్ల రవీంద్ర సింగ్ మాట్లాడుతూ, “ప్రకంపనలు 30 సెకన్లకు పైగా కొనసాగాయి. మొదట నాకు

- మిగతా 2 లో

దుబాయ్ ఎయిర్ షోలో కుప్పకూలిన ‘తేజస్’ యుద్ధ విమానం

- » దుబాయ్లో విన్యాసాలు చేస్తుండగా నేలకూలిన తేజస్ యుద్ధ విమానం
- » ఫైలట్ పరిస్థితిపై ఇంకా వెలువడని అధికారిక ప్రకటన
- » తేజస్ విమానానికి ఇది రెండో ప్రమాదం
- » కూలిన వెంటనే మంటలు వ్యాపించి దగ్ధమైన విమానం
- » ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద ఏవియేషన్ ప్రదర్శనలలో ఒకటైన దుబాయ్ ఎయిర్ షోలో ఈ ప్రమాదం జరగడం తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది



దుబాయ్ ఎయిర్ షోలో భారత్ కు చెందిన తేజస్ ఫైటర్ జెట్ కుప్పకూలింది. విమాన ప్రదర్శన సమయంలో ఈ ఫైటర్ జెట్ ఎత్తు తగ్గుతూ కిందకు వస్తున్నట్లు అనిపించింది. అయితే వేగంగా వెళ్లి ఒక్కసారిగా నేలను తాకింది. కొన్ని క్షణాల వ్యవధిలో మంటలు చెలరేగి ఫైటర్ జెట్ పూర్తిగా దగ్ధమైంది. ఘటనాస్థంలో భారీగా పొగలు అలముకున్నాయి. తీవ్ర గాయాలతో ఫైలట్ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఫైలట్ మృతిని భారత వైమానిక దళం ప్రకటించింది. భారత వాయుసేనలో వినియోగిస్తున్న తేలికపాటి యుద్ధ విమానం %ఎస్ఎస్ఎ% తేజస్ భారత కాలమానం ప్రకారం మధ్యాహ్నం 3 గంటల 40 నిమిషాల సమయంలో ప్రదర్శన చేస్తూ కూలిపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో ఫైలట్ మృతి చెందారు. ఈ ఘటనపై భారత వైమానిక దళం తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేసింది. ఫైలట్ కుటుంబానికి సానుభూతి ప్రకటించింది. ఈ ప్రమాదానికి గల కారణంపై విచారణకు ఆదేశిస్తున్నట్లు తెలిపింది. “దుబాయ్ ఎయిర్ షోలో తేజస్ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ ప్రమాదానికి గురైంది. ఈ ఘటనలో ఫైలట్ కు తీవ్ర గాయాలే మృతిచెందడం దిగ్భ్రాంతికరం. - మిగతా 2 లో

మయన్మార్ చెర నుంచి 55 మంది ఏపీ వాసుల విడుదల

- » ఆడుకున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
- » థాయ్లాండ్ మీదుగా 370 మంది భారతీయులతో కలిసి స్వదేశానికి
- » ఢిల్లీలో బాధితులకు ఆశ్రయం
- » ఆర్థిక సాయం అందించిన ఏపీ ప్రభుత్వం
- » బాధితులంతా విజయవాడ, విశాఖపట్నం వాసులుగా గుర్తింపు



మయన్మార్లో సైబర్ నేరగాళ్ల మూతల చెరలో చిక్కుకున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన మరో 55 మంది సురక్షితంగా స్వదేశానికి చేరుకున్నారు. అధిక జీతాలు వచ్చే ఉద్యోగాల పేరుతో మోసపోయిన వీరిని, భారత ప్రభుత్వం రక్షించి థాయ్లాండ్ మీదుగా ప్రత్యేక

- మిగతా 2 లో

ఏపీలో పదో తరగతి విద్యార్థులకు అల్బ్

పదో తరగతి పరీక్షల విద్యార్థుల విడుదల
2026 మార్చి 16 నుంచి ఏప్రిల్ 1 వరకు
పదో తరగతి పరీక్షలు
ఉదయం 9.30 నుంచి 12.45 గంటల
వరకు పరీక్ష నిర్వహణ



2 లో



సీఎం చంద్రబాబుకు
జగన్ లేఖ
కృష్ణా జలాలపై రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను కాపాడండి
ఏపీ ప్రయోజనాలను కాపాడాలని విజ్ఞప్తి
త్రిపురలో ముందు ప్రభుత్వ వాదనలు బలహీనంగా ఉన్నాయని విమర్శ
తెలంగాణ డిమాండ్లు, అల్లట్టి ఎత్తు పెంపుపై తీవ్ర ఆందోళన
ఒక్క టీఎంసీ నీరు తగ్గినా టీడీపీ ప్రభుత్వానిదే బాధ్యత అని హెచ్చరిక

జనవరి నుంచి ‘సంజీవని’

- అపై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా!
- ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వైద్యారోగ్య శాఖపై సచివాలయంలో సమీక్ష
- జనవరి నుంచి చిత్తూరు జిల్లావ్యాప్తంగా సంజీవని ప్రాజెక్టు అమలు
- ఆదోని, మదనపల్లి, మార్కాపురం, పులివెందుల వైద్యకళాశాల నిర్మాణంపై సీఎం చర్చ
- తొలివిడతలో చేపట్టనున్న ఆదోని, మదనపల్లి, మార్కాపురం, పులివెందుల మెడికల్ కాలేజీల నిర్మాణంపై కూడా చర్చ
- విద్యార్థులు, ప్రజలు, సామాజిక ప్రయోజనం కోసం వీటిని ప్రభుత్వం పీవీపీ ప్రాతిపదికన
- బోధనాసమత్తులు వేగంగా అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం



ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వైద్యారోగ్య శాఖపై సచివాలయంలో సమీక్ష నిర్వహించారు. కుప్పంలో సంజీవని ప్రాజెక్టు అమలు, యూనివర్సల్ హెల్త్ స్కీమ్పై చర్చించారు. ప్రజారోగ్యంలో సంజీవని ప్రాజెక్టు దేశానికి ఓ దిక్పావి కావాలన్నారు. సంజీవని ప్రాజెక్టును జనవరి నుంచి చిత్తూరు జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రారంభించనున్నారు. ఆ తర్వాత రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అమలు చేసేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశారు. తొలివిడతలో చేపట్టనున్న ఆదోని, మదనపల్లి, మార్కాపురం, పులివెందుల మెడికల్ కాలేజీల నిర్మాణంపై కూడా చర్చించారు. విద్యార్థులు, ప్రజలు, సామాజిక ప్రయోజనం కోసం వీటిని ప్రభుత్వం పీవీపీ ప్రాతిపదికన నిర్మిస్తోంది. దీంతో బోధనాసమత్తులు వేగంగా అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది. పీవీపీ కింద తొలి విడతలో చేపట్టనున్న మెడికల్ కాలేజీల నిర్మాణ ప్రక్రియను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రస్తుతం టెండర్ ప్రక్రియలో భాగంగా నాలుగు దశలు పూర్తయ్యాయని, వచ్చే నెలాఖరు నాటికి మొత్తం పూర్తి చేస్తామని అధికారులు సీఎంకు వివరించారు. నిర్మాణాలు పీల్చినంత త్వరగా పూర్తి చేసి మెరుగైన సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చేలా చూడాలని చంద్రబాబు ఆదేశించారు. ఈ వైద్య కళాశాల - మిగతా 2 లో

బాసర ఆలయంలో జరుగుతున్న అక్రమాలను అరికట్టండి

ఆలయ ఏకాడి కు ప్రత్యేక వినతి

పత్రం

తెలంగాణ హిందూ రాష్ట్ర

సమన్వయ సమితి

తెలంగాణ సేన నవంబర్ 21 (బాసర ప్రతినిధి) : నిర్మల్ జిల్లా :- బాసర భారతదేశంలో పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రం నిర్మల్ జిల్లా బాసర శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి అమ్మవారి ఆలయంలో జరుగుతున్న అక్రమాలను అరికట్టాలంటూ శుక్రవారం తెలంగాణ రాష్ట్ర హిందూ సమితి కమిటీ సభ్యులు ఆలయ ఏ ఈ ఓ సుదర్శన్ గౌడ్ కు ప్రత్యేక వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ... ఆలయంలో 150 రూపాయలు అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమానికి ఉచిత లడ్డు నిలిపివేయడంపై అలాగే అభిషేకం లడ్డు 100 రూపాయల నుండి 150 రూపాయలకు పెంచడంపై హిందూ సంఘాలు ఆలయ అభివృద్ధి కుంటుపడుతుందని, ఈ సందర్భంగా భక్తులకు కలుగుతున్న ప్రధాన సమస్యలపై అలాగే ఆలయంలో జరుగుతున్న పలు అవకతవకలపై ఆలయ అధికారులతో చర్చించారు. ఆలయాన్ని ఒక వ్యాపార కేంద్రంగా ఎండోమెంట్ అధికారులు చూడడంపై హిందూ సంఘాలు మండిపడ్డాయి. ముఖ్యంగా ఆలయంలో నిశ్చం వేలాది సంఖ్యలో భక్తులు వస్తున్న నేపథ్యంలో కనీసం భక్తుల సౌకర్యార్థం కానా రాణి మరుగుదొడ్ల సౌకర్యాలు, ఇలా అనేక ఇబ్బందులు భక్తులపై ఉన్నందున వాటిని



మెరుపుపరచడానికి మా వంతంగా భక్తులకు న్యాయం జరిగే విధంగా చూడటానికి మీ అందరి సహాయ సహకారంతో భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూసే విధంగా అందరి సహకారం

ఉండాలని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్రీయ శివాజీ సేన సమితి అధ్యక్షులు పన్నెంవార్ శ్రీహరి, కార్పదర్మి చేతన్, కార్పకర్త శేఖర్, అనిల్ కడం, తేజస్వి మీడియా బాణాజీ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చుక్క రామయ్య కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మంత్రి సీతక్క



వరంగల్ జిల్లా ప్రతినిధి తెలంగాణ సేన : ప్రముఖ విద్యావేత్త చుక్క రామయ్య సీ వారి నివాసంలో కలిసి బిలేట్స్ పరీక్షి బర్త్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన మంత్రి సీతక్క చుక్క రామయ్య కి పుష్పగుచ్ఛము అంద చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మంత్రి సీతక్క

బత్తుల పల్లి క్లస్టర్ లో మొక్కజొన్న కోనుగొలు కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయాలి

తుడుం దెబ్బ డిమాండ్

కొత్తగూడ తెలంగాణ సేన :

మహబూబాబాద్ జిల్లా కొత్తగూడ మండలం బత్తుల పల్లి క్లస్టర్ లో మొక్క జొన్న కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని ఆదివాసీ హక్కుల పోరాట సమితి “తుడుం దెబ్బ” డిమాండ్ చేస్తుంది... ఈ సందర్భంగా “తుడుం దెబ్బ” మండల అధ్యక్షులు పూనేం సంధివ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ బత్తుల పల్లి క్లస్టర్ పరిధిలో ఉన్నటువంటి ఈశ్వర గూడెం,బత్తుల పల్లి,కార్తాయి, గోపాలపురం,తాటి వారి వేంపల్లి, మాసం పల్లి,బక్కపింతల పల్లి, వెలుబెల్లి,దొర వారి వేంపల్లి గ్రామాల ఆదివాసీ రైతులు ఎక్కువ గ మొక్క జొన్న పంట పై ఆధారపడి జీవనం కొనసాగించడం జరుగుతుంది... మొక్క జొన్న పంట చేతికి వచ్చాక దాకారులు ఆదివాసీ గూడలాలోకి చేరి ప్రభుత్వం అందించే ధర కాకుండా తక్కువ రేటు తో కొనుగోలు చేస్తూ అమాాయకులు అయిన ఆదివాసీ రైతులను మోసం చేసి వాళ్ళ కష్టాన్ని దోచుకుంటున్నారు... ప్రభుత్వం మరియు ప్రభుత్వ అధికారులు స్పందించి బత్తుల పల్లి క్లస్టర్ పరిధిలో ఉన్న ఆదివాసీ రైతలకొన్ని ధృష్టిలో పెట్టుకొని మొక్క జొన్న కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసి ఆదివాసీ రైతులకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించి న్యాయం చేయాలని ప్రభుత్వం న్ని డిమాండ్ చేశారు... కార్యక్రమం లో “తుడుం దెబ్బ” మండల అధ్యక్షులు పూనేం సంధివ్ కుమార్ తుడుం దెబ్బ మండల నాయకులు ఈసం వెంకటన్న రైతులు ఈసం వెంకటన్న బత్తుల పల్లి గ్రామ పట్టి, ఇర్ల వెంకన్న, కల్లి వీర స్వామి (బొట్టు), మొగిలి పెళ్లి కొమ్మయ్య,తుర్కపల్లి తుర్క రాంబాబు, పట్టం సంపత్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సిఐ ని నెస్టండ్ చేయాలి

విద్యార్థి సంఘాలు డిమాండ్

నర్సంపేట డివిజన్ తెలంగాణ సేన : విద్యార్థి సంఘాల నాయకుల పై భౌతిక దాడులు చేసిన సిఐని తక్షణమే నెస్టండ్ చేయాలి. ఎన్ఎఫ్ఐబి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు పైసా గజేష్ గురువారం రోజున కలెక్టర్ ఆఫీస్ లో ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల యాజమాన్యాల చేసుకొని విద్యార్థి సంఘాల నాయకుల పైన ఇబ్బతులను సారించి భౌతిక దాడులు చేస్తూ ఏడుగురు గుర్తుతూ స్టేషన్ తరలింపడం జరిగింది. ఈ ప్రజాస్వామ్యంలో పోలీసులు ఏ విధంగా వ్యవహరించడం ఏమాత్రం సరికాదన్నారు ఇక మీదనైనా ప్రజా పాలన

విద్యా సంస్థల యాజమాన్యాలు చేసిన వ్యాఖ్యలను తక్షణమే వెనక్కి తీసుకోవాలని అన్నారు ఆదేవిధంగా ప్రైవేట్ విద్యా సంస్థల యాజమాన్యాలు మాట్లాడిన తీరుతెనుగు గురించి కలెక్టర్ గారి దగ్గరికి వెళ్లి చెప్పడానికి ప్రయత్నించిన విద్యార్థి సంఘాలను పట్టించుకో పోగా సుమారు నాలుగు గంటల పాటు ఆఫీసు నందు నిలబెట్టడం సరికాదన్నారు కలెక్టర్ గారి ఆదేశాల ప్రకారం పోలీసులు జోక్యం చేసుకొని విద్యార్థి సంఘాల నాయకుల పైన ఇబ్బతులను సారించి భౌతిక దాడులు చేస్తూ ఏడుగురు గుర్తుతూ స్టేషన్ తరలింపడం జరిగింది. ఈ ప్రజాస్వామ్యంలో పోలీసులు ఏ విధంగా వ్యవహరించడం ఏమాత్రం సరికాదన్నారు ఇక మీదనైనా ప్రజా పాలన



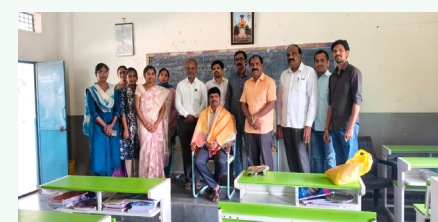
ప్రజాస్వామ్యంలో నిబద్ధతగా ఉండాలని అన్నారు ఆదేవిధంగా భౌతిక దాడులకు దిగిన సిఐని తక్షణమే నెస్టండ్ చేయాలని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎఫ్ఐబి నాయకులు అరుణ్ మహేష్ నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు

కలెక్టర్ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ముధోల్ ఎమ్మెల్యే

నిర్మల్, నవంబర్ 21(తెలంగాణ సేన న్యూస్) : జలసంచారం- జనభాగీదార్ అవార్డును జిల్లా కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్, ఇటీవలి న్యూఢిల్లీలో కేంద్ర జల శక్తి మంత్రి సి.ఆర్. పాటిల్ చేతుల మీదుగా స్వీకరించినందున, శుక్రవారం సాయంత్రం కలెక్టర్ కేబ్లీని తన చాంబర్లో ముధోల్ శాసనసభ్యులు పవార్ రామారావు పటిల్ కలెక్టర్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. శాలువాతో నన్యానించి, పుష్పగుచ్ఛాన్ని అందజేశారు. జిల్లాకు ప్రతిష్టాత్మకమైన అవార్డు రావడం పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. డిఆర్ఓ విజయలక్ష్మిని ఎమ్మెల్యే నన్యానించి, అభినందించారు. అంతకుముందు పలువురు ఎంపీఓలు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు కలెక్టర్ ను నన్యానించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాకు ప్రతిష్టాత్మక అవార్డు రావడంలో అధికారుల కృషి విలువైనదని అన్నారు. మున్ముందు రెట్టింపు ఉత్సాహంతో పని చేస్తూ జిల్లా ఖ్యాతిని మరింత నిలబెటా తోడ్పాటును అందించాలని తెలిపారు.



జిల్లా స్థాయి అవార్డు గ్రహీత కు ఘన సన్మానం



తెలంగాణ సేన నవంబర్ 21 (బాసర ప్రతినిధి) : నిర్మల్ జిల్లా- బాసర మండల కేంద్రంలో కొల ప్రాథమిక పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు తాటి గంగాధాన్ జిల్లా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా అవార్డు ను అందుకోవడంతో, వీరితోపాటు జిల్లా ఉన్నత బాలికల పాఠశాల కాంప్లెక్స్ నూతన సైక్లటర్గా నియమించబడిన మవ్వాలు శ్రీనివాస్ పీజీహెచ్ఎం ను కూడా శాలువా పూలమాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా శుక్రవారం బాసర మండల పరిధిలోని ఉపాధ్యాయ ప్రత్యేక సమావేశం ఉండగా ఉత్తమ అరుదు గ్రహీతలకు సన్మానం చేసి కొందరు మాట్లాడుతూ... జిల్లా నుండి మన మండలంలో ఇద్దరికీ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా అవార్డు అందుకోవడం గర్వకారణమని ఇలాంటి రాష్ట్రస్థాయి అవార్డులు పొంది బాసర మండలానికి తలమానికంగా నిలిచే విధంగా ప్రతి ఒక్కరు తమ కృషిని చాటుకోవాలని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండలానికి చెందిన ప్రాథమిక ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల భద్రతకై పోలీసుల అవగాహన

- సైబర్ నేరాలు, అవైస్ మోసాలపై ఏ.హెచ్.టి.యు ప్రత్యేక అవగాహన

- ఏ సమస్య వచ్చినా వెంటనే డయల్ 100 ను సంప్రదించండి

- జిల్లా ఎస్పీ డా.జి.జానకి పల్లి

నిర్మల్, నవంబర్ 21(తెలంగాణ సేన న్యూస్) : నిర్మల్ జిల్లా- సారంగాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఎంకో(టి) గ్రామంలోని జడ్ పి హెచ్ ఎస్ పాఠశాల విద్యార్థులకు,జిల్లా ఎస్పీ డా.జి. జానకి పల్లి ఆదేశానుసారం శుక్రవారం రోజు షి టీమ్, భరోసా అధికారులు, సిబ్బంది కలిసి ఏ హెచ్ టీయం (అంటి హ్యాప్స్ (ట్రాఫికింగ్ యూనిట్) అధ్యర్థంలో విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగా విద్యార్థులకు సైబర్ నేరాలు, మెసేజర్ డ్రైవింగ్, ఫాక్స్ చట్టం, షి టీమ్ పని తీరు భరోసా సెంటర్ సేవలు,అవైస్ మోసాలు గురించి , మొబైల్లో తెలియని లింకులు, ఫ్రాడ్ అకౌంట్లు, డిజిటల్ హారాస్మెంట్, అన్లైన్ వేధింపులపై జాగ్రత్తలు, వాటి నిరోధక చర్యలు, ఫిర్యాదు చేసే విధానం గురించి సవివరంగా అవగాహన కల్పించారు. అంతే కాకుండా ఈవ్ టీజింగ్ (వేధింపులు) నివారణ % -% పట్టిక ప్రదేశాల్లో జరిగే వేధింపులను ఎలా గుర్తించాలి, వెంటనే ఎలా స్పందించాలి, డయల్ 100, షి టీమ్ హెల్ప్లైన్ సంబంధం ఎలా వినియోగించుకోవాలి అనే వివరాలను పూర్తిగా తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్స్పెక్టర్ రవీందర్, ఎస్ఐ సుమంజలి, షి టీమ్ సిబ్బంది, భరోసా సిబ్బంది, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు..



రాష్ట్రస్థాయి భోజన పోటీలకు విద్యార్థి ఎంపిక



ముధోల్:21నవంబర్(తెలంగాణ సేన న్యూస్) : రాష్ట్రస్థాయి స్థూల్ గేమ్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్ఎఫ్ఐ) అధ్యర్థంలో నిర్వహించిన భోజన పోటీల్లో ముధోల్ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల బాలర కళాశాలలో ఎంపీఐ ప్రథమ సంవత్సరం చదువుతున్న విద్యార్థి రాజేశ్వర్ ఎంపికైనట్లు ప్రధానోపాధ్యాయులు వెంకటేశ్ తెలిపారు. ఇటీవల ఉబ్బూర్ జోనల్ స్థాయి భో

జో పోటీల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరచారన్నారు. ఈనెల 23న యాదాద్రి జిల్లా భువనగిరిలో జరగనున్న రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొననున్నట్లు వీర్పన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర స్థాయి భో జో పోటీలకు విద్యార్థి ఎంపిక కావడంతో పీజీటీలు సంజ, శ్రీకాంత్, ఉపాధ్యాయులు రవికుమార్, సురేష్ లు అభినందించారు.

రూ.20 లక్షల ప్రెసిడెంట్ కాపీ అందజేశ

ముధోల్:21నవంబర్(తెలంగాణ సేన న్యూస్) :

మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ తెలుగు, ఉర్దూ మీడియం పాఠశాల ప్రసారానికి నిధుల మంజూరైనట్లు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రావుల గంగారెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం బైంసా పట్టణంలోని ముధోల్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి భోన్ల నారాయణరావు పటిల్ చేతుల మీదుగా ఎన్ఆర్ఆజిఎన్ కింద రూ. 20లక్షల ప్రాసీడింగ్ కాపీని మండల సోషల్ మీడియా అధ్యక్షులు ఎన్.కే నజీమ్ కు అందజేశారు.గత మూడు సంవత్సరాలుగా పాఠశాల ప్రహరీ గోడ లేక విద్యార్థులు ఇబ్బందులకు ఎదుర్కొన్నారున్నారు. ఈ విషయాన్ని ముధోల్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి భోన్ల నారాయణరావు పటిల్ దృష్టికి తీసుకెళ్లా గా నిధులు మంజూరయ్యాయిన్నారు.ఈ నిధుల సహాయంతో కృషి చేసిన రెవెంయూ రెడ్డి, ఇంచార్జి మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు, నారాయణరావు పటిల్ కు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారం లోకి వచ్చిన విద్య అభివృద్ధికి పెద్దపీట వేస్తుందన్నారు. గ్రామంలో నెలకొన్న మౌలిక వసతుల కల్పనకు ఎంతో కృషి చేస్తుందనని వీర్పన్నారు.



చెకుముకి సంబరాలు

కొత్తగూడ తెలంగాణ సేన :

“చెకుముకి “ విజేతలు జన విజ్ఞాన వేదిక వారు ప్రతి విద్యా సంవత్సరం నిర్వహించే చెకుముకి సంబరాలను కొత్తగూడ మోడల్ స్కూల్స్ న్యూల్ లో ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జె వి వి కొత్తగూడ మండలం అధ్యక్షులు డాక్టర్ పులుసం సాంబయ్య మాట్లాడుతూ జనవిజ్ఞాన వేదిక సమాజం లోని మూఢచారాలను రూపు మాపడానికి, శాస్త్రీయ దృక్పథం,శాస్త్రీయ ఆలోచనలను అభివృద్ధి పరచడానికి, ప్రజల కోసం సైన్స్, ప్రగతి కోసం సైన్స్, సమదలాంధ్రం కోసం సైన్స్ అంటూ అవగాహన చేపడదని అందుకే ప్రతి విద్యార్థి చెకుముకి సైన్స్ టాలెంట్ టెస్ట్ ని రాసి శాస్త్రీయ దృక్పథం ను అభివృద్ధి పరుచుకోవాలన్నారు. తదనంతరం చెకుముకి సైన్స్ నంబరాలుకు ముఖ్య విశిష్ట అతిథులుగా వచ్చిన వారిచేత చెకుముకి ప్రత్య పత్రాలను లాంచిగి చేయించి చెకుముకి సైన్స్ టాలెంట్ టెస్టును నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ మండల స్థాయి చెకుముకి పరీక్షల్లో విజేతలుగా నిలిచిన వారు రెసిడెన్షియల్ విభాగం ఇంగ్లీష్ మీడియం నుండి మోడల్ స్కూల్స్ న్యూల్ కొత్తగూడ కు చెందిన విద్యార్థుల టీం ఏ శివుడు టెస్ట్ క్లాస్, డి నంబర్ 9 వ తరగతి, యన్ జగదీష్ ఎనిమిదవ తరగతి,అలాగే జిల్లా పరిషత్ విభాగం ఇంగ్లీష్ మీడియం నుండి జడ్ పి యన్ యన్ రెండువల్ల పాఠశాల కు చెందిన వి చరణ్, ఎ క్రిష్ణ, ఎ హేమంత్ అలాగే తెలుగు మీడియం రెసిడెన్షియల్ విభాగం నుండి కొత్తగూడ తేజవీర్ బాలికల నుండి ఎ శ్రాప్య, సి యన్ చహ్లా, టి. లక్ష్మి ప్రసన్న లు విజేతలుగా నిలిచారు, వీరు జిల్లా స్థాయి చెకుముకి పరీక్షలకు హాజర కావలసి ఉంటుంది. ఈ కార్యక్రమం లో కొత్తగూడ యం ఈ టి గుమ్మడి లక్ష్మీనారాయణ గంగారం నుం ఉట. అరోజు రహదేవి ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ గురుకుల కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ తేజవత్ కల్పన , జె జీని ప్రిన్సిపాల్ బానోత్ వెంకన్న , కొత్తగూడ స్టేషన్ హౌస్ ఆఫీసర్ ఇమ్మడి రాజకుమార్ , స్కాన్స్ న్యూల్ ఇంచార్జి యన్ యం వాసం రాజమ్మ , జె వివి అధ్యక్షులు డాక్టర్ పులుసం సాంబయ్య , చెకుముకి కన్వీసర్ డాక్టర్ వాసం వీరాస్వామి , వాసం రమణి , కవిత నక్కు బాయి ఁ పెనుక రామస్వామి గారు, వాసం వీరాస్వామి , కృష్ణుల వెంకటేశ్ పాల్గొన్నారు.



దేశ తొలి విద్యాశాఖ మంత్రి అబుల్

కలాం జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా

మైనారిటీ గురుకుల పాఠశాలలో డిస్కో

డాన్సులు...

విద్యార్థులతో సినిమా పాటలతో

నృత్యాలు చేయించిన మైనారిటీ

గురుకుల పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్

అబుల్ కలామ్ దేశానికి చేసిన సేవలు

వివరించే బదులు

డిస్కో డాన్సులు వెయించిన ప్రిన్సిపాల్

ముక్త కంఠంతో జిల్లా కేంద్రంలోని

ముస్లిం మైనార్టీ అసోసియేషన్

ఆధ్వర్యంలో నిరసన తెలిపి కలామ్

చిత్రపటానికి క్షీరాభిషేకం చేసి

మౌలానా మాఫ్ కరో అంటూ వేడుకోలు

మహబూబాబాద్ జిల్లా తెలంగాణ సేన నవంబర్ 21: న్యూస్: ఈనెల 11 తేదిన భారత తొలి విద్యా శాఖ మంత్రి, స్వాతంత్ర సమరయోధుడు అయిన మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ జన్మదినోత్సవం, మరియు మైనారిటీ హక్కుల దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా కేంద్రంలోని ఉన్న మైనారిటీ గురుకుల పాఠశాల యందు ఆయన జన్మదినోత్సవం, విద్యా దినోత్సవం , మైనార్టీల హక్కుల దినోత్సవ సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ శ్రీనివాసరావు.. గాడి తప్పారు. మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ దేశానికి చేసిన సేవలను వివరించేందుకు, త్యాగినిరుతిని, క్విట్ ఇండియా, వ్యాసరచన పోటీలు విద్యార్థులకు వివరించే బదులు, విద్యార్థులతో సిని పాటలతో డిస్కో డాన్సులు చేయించడం పట్ల ముస్లిం

గురుకుల పాఠశాలలో మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ యొక్క జీవిత సారాంశాన్ని తెలపకుండా విద్యార్థులతో డిస్కో డాన్సు లు, అసభ్యకరమైన పాటలతో నృత్యాలు చేయించిన ప్రిన్సిపాల్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘటనపై ఉన్నతాధికారులు చర్య తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇలాంటి చర్యలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని కోరారు. వెంటనే జరిగిన ఘటనపై కలెక్టర్ , జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారులు విచారణ జరిపి ప్రిన్సిపాల్ పై చర్య తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మైనారిటీ నాయకులు ఇమామ్ పాషా, ఎండి మహమూద్, అసీష్, అహమ్మద్, ఉస్మాన్, నయీమ్, అమీర్, పాషా, మున్నా తదితరులు ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో ఉన్నారు.



మైనారిటీలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. జిల్లా కేంద్రంలోని శుక్రవారం నాడు మధ్యాహ్నం మౌలానా చిత్రపటానికి క్షీరాభిషేకం చేసి మౌలానా మాఫ్ కరో అంటూ నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ముస్లిం మైనారిటీ అసోసియేషన్ బాధ్యులు మహమ్మద్ వాహెద్ , అద్వతేల్ అబ్దుల్ రహీం పటిల్ ఆధ్వర్యంలో నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గాంధేయవాదిగా, ఒక గొప్ప మానవతా మూర్తిగా, విద్యావంతుడిగా, దేశానికి ఆయన చేసిన సేవలు గొప్పవని అన్నారు. కానీ ఆయన జన్మ దినోత్సవ సందర్భంగా ఒక ముస్లిం మైనారిటీ



కలబందను ఇలా ఉపయోగిస్తే చాలు..

మీ అందం మరింత రెట్టింపు అవుతుంది..!



చాలా మంది ఇళ్లలో కలబందను పెంచుకుంటారు. ఆయుర్వేద ప్రకారం కలబంద ఎన్నో ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. దీన్ని పలు ఔషధాల తయారీలోనూ ఉపయోగిస్తారు. అలాగే సౌందర్య సాధన ఉత్పత్తుల్లోనూ కలబందను వాడుతారు. కలబందలో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. దీన్ని ఉపయోగించి చర్మ సౌందర్యాన్ని మెరుగు పరుచుకోవచ్చు. ఇది చర్మ కణాలను అభివృద్ధి చేస్తుంది. ఉన్న కణాలకు మరమ్మత్తులు చేస్తుంది. గాయాలు, పుండ్లను మానేలా చేయడంలో ఎంతగానో సహాయం చేస్తుంది. కలబందలో సహజసిద్ధమైన మూలుశ్చరైజింగ్ గుణాలు ఉంటాయి. కనుక చర్మానికి ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ, బి12 ఉంటాయి. అనేక మినరల్స్, అమైనో ఆమ్లాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా కలబందలో అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ

చర్మాన్ని సురక్షించి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

నేరుగా రాయవచ్చు..

కలబంద గుజ్జులో సహజసిద్ధమైన హైడ్రేటింగ్ గుణాలు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తాయి. అందువల్ల అన్ని రకాల చర్మాలకు కలబంద ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా సున్నితమైన లేదా ఇరిటేషన్ ఉన్న ఎండ వల్ల కందిపోయిన చర్మాన్ని తిరిగి పూర్వ రూపం వచ్చేలా చేస్తుంది. కొద్దిగా కలబంద గుజ్జును అకుల్లోంచి సేకరించాలి. దీన్ని మీ ముఖంపై నేరుగా ఆప్ట చేయాలి. మెడపై కూడా రాయాలి. 15 నుంచి 20 నిమిషాలు వేచి ఉండాలి. లేదా రాత్రి పూట రాసి ఉదయం కడిగేయాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే చర్మం కాంతివంతంగా

మారుతుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. ముఖంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు పోతాయి. మెడపై ఉండే నల్లదనం తగ్గుతుంది.

నిమ్మరసంతో వాడితే..

కలబందలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు, నీరు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తాయి. అందువల్ల ఎండ కారణంగా కందిపోయిన చర్మానికి హోయి లభిస్తుంది. చర్మం త్వరగా మరమ్మత్తులకు గురవుతుంది. దీంతో ఎరువుదనం తగ్గిపోతుంది. ఎండ వల్ల కందిపోయిన చర్మంపై నేరుగా కలబంద గుజ్జును రాయాలి. కాసేపు అయ్యాక కడిగేయాలి. ఇలా రోజూలో 2 నుంచి 3 సార్లు చేస్తుంటే చర్మం తిరిగి పూర్వ రూపాన్ని పొందుతుంది. మొటిమలను తగ్గించడంలోనూ కలబంద బాగానే పనిచేస్తుంది. ఇందుకు గాను 1 టేబుల్ స్పూన్ కలబంద రసంలో 2 నుంచి 3 మక్కల నిమ్మరసం కలిపి ఈ మిశ్రమాన్ని మొటిమలు లేదా మచ్చలపై రాయాలి. 15 నుంచి 20 నిమిషాలు అయ్యాక కడిగేయాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే మొటిమలు తగ్గిపోయి ముఖం కాంతివంతంగా కనిపిస్తుంది.

యవ్వనంగా కనిపించాలంటే..

కలబందను వాడడం వల్ల చర్మం తన సహజసిద్ధమైన సాగ్ గుణాన్ని అలాగే ఉండేలా చేస్తుంది. దీంతో యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. వృద్ధాప్య భాయలు తగ్గుతాయి. కలబంద గుజ్జులో కొన్ని చుక్కల విటమిన్ ఇ అయిల్ ను కలిపి ముఖానికి మాస్క్ లా వేస్తుందాలి. దీంతో యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది. కలబందను ఉపయోగించి ఫేస్ మాస్క్ ను కూడా తయారు చేయవచ్చు. ఇందుకు గాను 1 టేబుల్ స్పూన్ కలబంద గుజ్జులో కొద్దిగా పసుపు వేసి కలపాలి. ఇందులోనే 1 టేబుల్ స్పూన్ పెరుగు లేదా పాలు కలిపి ఫేస్ ప్యాక్ తయారు చేయాలి. దీన్ని ముఖానికి రాసి 10 నిమిషాలు అయ్యాక కడిగేయాలి. ఈ ప్యాక్ వల్ల ముఖంపై ఉండే మృత కణాలు పోతాయి. ముఖానికి సహజసిద్ధమైన నిగారింపు వస్తుంది. ఇలా కలబందను ఉపయోగించి అందాన్ని మరింత మెరుగు పరుచుకోవచ్చు.

అరటి కాడలను తినడం వల్ల ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయా..? తెలిస్తే వెంటనే తింటారు..!

అరటి పండ్ల మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. అరటి పండ్లను తినడం వల్ల మనకు అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. అనారోగ్యం బారిన పడిన వారు శక్తి కోసం అరటి పండ్లను తింటుంటారు. అయితే కేవలం అరటి పండ్లు మాత్రమే కాదు, అరటి కాడలు కూడా మనకు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అరటి కాడలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. 100 గ్రాముల అరటి కాడలను తింటే సుమారుగా 16 క్యాలరీల మేర శక్తి లభిస్తుంది. కొవ్వులు, కొలెస్ట్రాల్, సోడియం అనలే ఉండవు. పిండి పదార్థాలు చాలా తక్కువగా కేవలం 2 గ్రాములు మాత్రమే ఉంటాయి. అరటి కాడల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. విటమిన్లు బి6, సి, బిరితకోపాలు పొటాషియం, క్యాల్షియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల అరటి కాడలను కూడా రోజూ తినాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

జీర్ణ సమస్యలకు..

అరటి కాడలను తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మలం కదలికలను సులభతరం చేస్తుంది. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. అరటి కాడలు ప్రీబయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే మంచి బాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. పొట్టలో ఏర్పడిన అసౌకర్యం తగ్గుతుంది. అరటి కాడలను తింటే ఆజీర్ణి, అసిడిటీ, గుండెల్లో మంట వంటి జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. పైల్డ్ ఉన్నవారికి ఈ కాడలు ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. జీర్ణశయంలో ఏర్పడే అల్సర్లను సైతం తగ్గిస్తాయి. అరటి కాడల్లో క్యాలరీలు చాలా స్వల్పంగా ఉంటాయి. కొవ్వు అనలే ఉండదు. పైగా ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. కనుక ఈ కాడలను తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది.

కిడ్నీ స్టోన్లు ఉంటే..

అరటి కాడ సహజసిద్ధమైన డై యురెటిక్ గా పనిచేస్తుంది. ఇది మూత్రం ధారాళంగా వచ్చేలా చేస్తుంది. దీంతో మూత్రం ద్వారా వ్యర్థాలు, టాక్సిన్లు సులభంగా బయటకు పోతాయి. శరీరంలో అదనంగా ఉండే ద్రవాలు బయటకు విసర్జించబడతాయి. దీంతో కిడ్నీలపై పడే భారం తగ్గుతుంది. అరటి కాడల్లో అధికంగా ఉండే పొటాషియం కిడ్నీల్లో స్టోన్స్ ఏర్పడకుండా చూస్తుంది. కిడ్నీ స్టోన్లు లేదా మూత్రాశయ ఇన్ఫెక్షన్లు ఉన్నవారు, మూత్రంలో మంట పస్తున్నవారు అరటి కాడలను తింటుంటే చక్కని ఫలితం ఉంటుంది. అరటి కాడల్లో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ వల్ల ఆహారం నెమ్మదిగా జీర్ణం అవుతుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. దీని వల్ల షుగర్ లేవల్నే నియంత్రింకో ఉంటాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి అరటి కాడలు ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. వీటిని తింటే షుగర్ ను నియంత్రింకో ఉంచుకోవచ్చు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

మార్కెట్ ఈ కాయలు ఎక్కడ కనిపించినా సరే..

విడిచిపెట్టకుండా తెచ్చుకుని తినండి.. ఎందుకంటే..?



మార్కెట్లో మీరు అనేక రకాల కూరగాయలను చూస్తుంటారు. వాటిల్లో చౌ చౌ కూడా ఒకటి. వీటినే కయోట్ స్పాష్ అని కూడా పిలుస్తారు. తెలుగులో సీమ వంకాయలని అంటారు. ఇవి చూసేందుకు ఒక రకమైన జామకాయలను పోలి ఉంటాయి. అయితే ఇది కూరగాయ రకానికి చెందినది. దీన్ని కూరగా చేసుకుని తింటారు. ఇందులో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఈ క్రమంలోనే సీమ వంకాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. 1 కప్పు ఉడకబెట్టిన సీమ వంకాయలను తింటే సుమారుగా 39 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. పిండి పదార్థాలు 9

గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 2 గ్రాములు, కొవ్వు 0.5 గ్రాములు, ఫైబర్ 4 గ్రాములు లభిస్తాయి. అలాగే వీటిలో విటమిన్లు బి9, సి, కె, బి6, మాంగనీస్, కాపర్, జింక్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, క్యాల్షియం కూడా ఉంటాయి. ఇవి మనకు పోషణను అందిస్తాయి.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

సీమ వంకాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను పొందవచ్చు. ముఖ్యంగా విటమిన్ సి లభిస్తుంది. ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు కూడా వీటిల్లో

ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో రక్త నాళాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. బీపీ నియంత్రింకో ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు.

డయాబెటిస్ ఉంటే..

సీమ వంకాయల్లో పిండి పదార్థాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. పైగా ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. ఇది షుగర్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు చేసే విషయం. వీటిని తినడం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్ ను మరింత మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లేవల్నే నియంత్రింకో ఉంటాయి. ఇది గర్భంలో ఉన్న తీకుపు ఎదుగుదలకు సహాయ పడుతుంది. కనుక గర్భిణీలు వీటిని తరచూ తినాలి. ఈ కాయల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చాలా శక్తివంతంగా ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే క్యాన్సర్ కణాలు నాశనం అవుతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఇలా సీమ వంకాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

బరువు తగ్గేందుకు..

సీమ వంకాయల్లో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. పైగా ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అధికంగా బరువు ఉన్నవారు సీమ వంకాయలను తరచూ తింటుంటే బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. వీటిని తింటే గర్భిణీలకు సైతం ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. ఈ కాయల్లో సోలేట్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గర్భంలో ఉన్న తీకుపు ఎదుగుదలకు సహాయ పడుతుంది. కనుక గర్భిణీలు వీటిని తరచూ తినాలి. ఈ కాయల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చాలా శక్తివంతంగా ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే క్యాన్సర్ కణాలు నాశనం అవుతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఇలా సీమ వంకాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

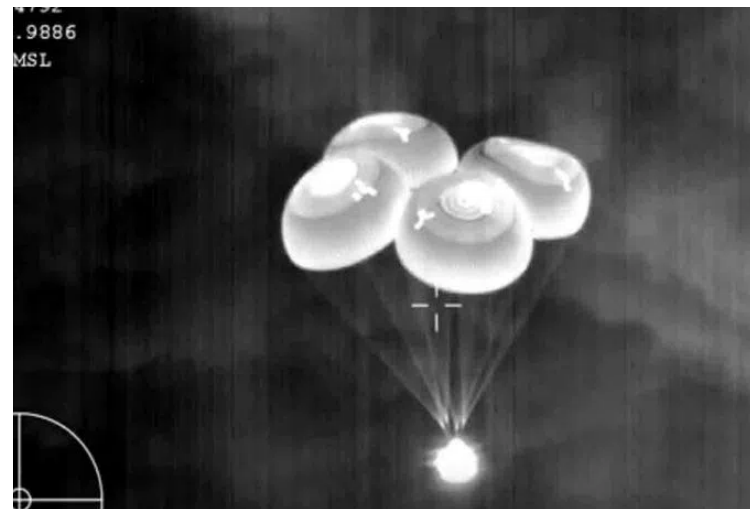
ఎక్కువ మంది ఎడమ చేతికే

వాచ్ ని ఎందుకు ధరిస్తారో తెలుసా..!



ప్రజలు తమ చేతి మణికట్టుకి వాచ్ ని ధరిస్తారు. ప్రతి ఒక్కరూ సర్వసాధారణంగా చేతికి వాచ్ ని ధరిస్తారు. ఇలా చేయడం అందం కోసం మాత్రమే కాదు.. ఫ్యాషన్ గా కనిపించడానికి కూడా.. అయితే ఎక్కువ మంది తమ ఎడమ చేతికి మాత్రమే వాచ్ ని ధరిస్తారు. ఎవరో కానీ కుడి చేతికి వాచ్ ని ధరించర. ఎప్పుడైనా ఎక్కువ మంది ఎడమ చేతికి వాచ్ ని ఎందుకు ధరిస్తారు? కుడి చేతికి ఎందుకు ధరించరు అని మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? ఈ రోజు దీని గురించి అనతికరమైన సమాచారాన్ని తెలుసుకుందాం.. సమయం చాలా విలువైనది .. గడిచిపోయిన కాలం జీవితంలో ఎన్నటికీ తిరిగి రాదు. అందుకనే ఏపని మొదలు పెట్టినా.. తగిన సమయంలో పూర్తి చేయాలి.. అలా సమయం ఆదా చేసుకోవాలి.. భావిస్తారు. అందుకు సమయం తెలుసుకోవడానికి ప్రజలు తరచుగా గోడ గడియారం, వాచ్ వంటి వాటిని ఆశ్రయిస్తారు. తద్వారా కాలాన్ని చూస్తారు. సాధారణంగా సమయం తెలుసుకునేందుకు చేతికి గడియారం ధరిస్తారు. అయితే ఇప్పుడు వాచ్ సమయాన్ని తెలుసుకునేందుకు మాత్రమే కాదు.. ఫ్యాషన్ లో ఒక భాగంగా భావించి ధరిస్తారు. అయితే ఎవరు ఎలా అంటే అవసరం కోసం అయినా, ఫ్యాషన్ కోసం మైనా వాచ్ ని ధరిస్తున్నా దానిని ఎడమ చేతికే ధరిస్తారు. అయితే ఇలా వాచ్ ని ఎడమ చేతికి మాత్రమే ఎందుకు ధరిస్తారో మీకు తెలుసా? దీని వెనుక ఉన్న కారణాన్ని తెలుసుకోండి. ఎడమ చేతికి వాచ్ పెట్టుకోవడానికి గల కారణం తెలుసా? కొంతమంది అంటే చాలా తక్కువ మంది తమ కుడి చేతికి వాచ్ ని ధరిస్తారు. అయితే ఎక్కువ మంది తమ ఎడమ చేతికి గడియారాలు ధరిస్తారు. దీని వెనుక ఒక అనతికరమైన కారణం ఉంది. అంటే ప్రజలు ఎక్కువగా తమ కుడి చేతిని పని కోసం ఉపయోగిస్తారు. దీంతో కుడి చేయి ఎక్కువగా బిజీగా ఉంటుంది. కనుక ఎడమ చేతిలో వాచ్ ని ధరించడం వల్ల మీ దినచర్యకు అంతరాయం కలగదు. అంతే కాదు. ఇలా చేయడం వలన వాచ్ సురక్షితంగా ఉంటుంది. అంతేకాదు రాయడం, టైప్ చేయడం వంటి రకరకాల పనులు చేయడానికి మీ కుడి చేతిని ఉపయోగించినప్పుడు.. ఎడమ చేతికి వాచ్ ధరించడం వల్ల సమయం చెప్పుడం సులభం అవుతుంది. మరో శాస్త్రీయ కారణం ఏమిటంటే గోడపై వేలాడుతున్న గడియారంలోని 12 సంఖ్య పైకి ఉంటుంది. అదేవిధంగా ఎవరైనా ఎడమ చేతిలో గడియారాన్ని ధరిస్తే, 12 సంఖ్య పైకి ఉంటుంది. అయితే కుడి చేతికి వాచ్ ని ధరిస్తే, వాచ్ లో ఉండే సంఖ్యల క్రమం తారుమారు అవుతుంది. అప్పుడు వాచ్ లో సమయాన్ని చూసేందుకు ఇబ్బంది పడతారు.

ఏడు రోజులు క్యారంటైన్..



వ్యోమగాములు భూమికి చేరిన తర్వాత ఏడు రోజులపాటు క్యారంటైన్ కు తరలించనున్నట్లు ఇస్రో ఇప్పటికే ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. జీరో గ్రావిటీలో గడిపి వచ్చిన వ్యోమగాముల శరీరాలు భూ వాతావరణానికి అలవాటు పడేందుకు వీలుగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఛేల్మంది. ఇస్రోకు చెందిన ఫైట్ సర్జన్లు వారం రోజుల పాటు వ్యోమగాముల ఆరోగ్యం, ఫిట్ నెస్ ను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తారని వెల్లడించింది.

శుభాన్న రికార్డు..

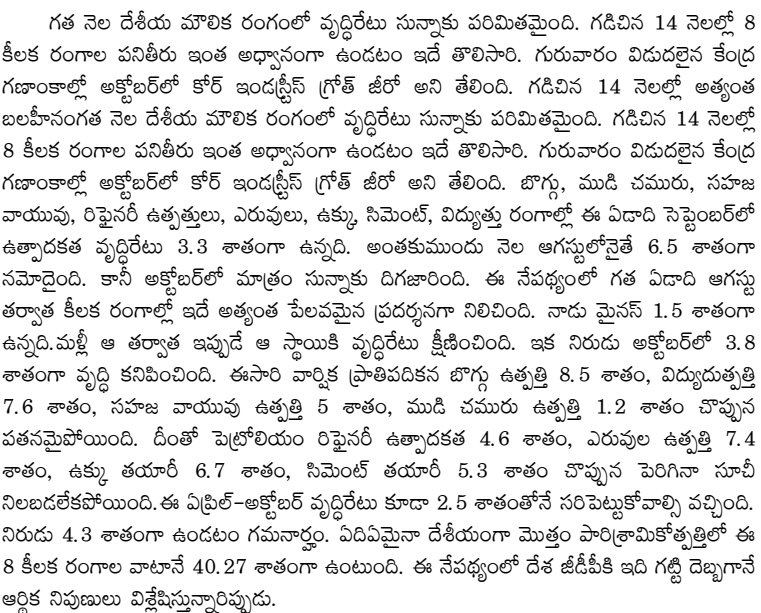
యాక్సియం-4 మిషన్ లో భాగంగా ఈ ప్రయోగాన్ని చేపట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఈ మిషన్ లో భాగంగా శుభాన్న శుక్లాతోపాటు నలుగురు వ్యోమగాములు ఐఎస్ఎస్ కు వెళ్లారు. అంతరిక్షంలోకి వెళ్లిన రెండో భారత వ్యోమగామిగా శుభాన్న శుక్లా రికార్డు క్రియేట్ చేశారు. 1984లో సోవియట్ యూనియన్ కు చెందిన ఇంటర్కాస్టోన్ మిషన్ కింద సూర్యజ్ఞ టీ-11 వ్యోమనౌకలో భారత వ్యోమగామి రాకేతళ్ళు తొలిసారిగా అంతరిక్షంలోకి వెళ్లి నిమిష రోజులపాటు ఉండి తిరిగి వచ్చారు. తాజా ప్రయోగంలో 41 ఎండ్ల తర్వాత రోదసిలోకి వెళ్లి వస్తున్న రెండో భారతీయుడిగా శుభాన్న రికార్డు సృష్టించారు. ఐఎస్ఎస్ లోకి వెళ్తున్న తొలి భారతీయుడు కూడా ఇతనే. తిరుగు ప్రయాణం సేవ్యంలో ఆదివారం అంతరిక్ష కేంద్రంలో ఫేర్ వెల్ సెర్చిని జరిపారు.

వ్యాక్స్ వద్దు..



ఇప్పుడు చాలామంది ముఖంపై అవాంఛిత రోమాలతో బాధపడుతున్నారు. హార్మోన్స్ లోపాలు, ఇతర ఆరోగ్య కారణాలతో.. ఈ సమస్య బారిన పడుతున్నారు. వీటిని తొలగించుకోవడానికి నానా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో చాలామంది 'వ్యాక్స్' చేయించుకుంటున్నారు. అయితే.. వ్యాక్సింగ్ అనేది అన్నివేళలా ఎంపికకాదని సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చర్మ తత్వాన్ని బట్టి వ్యాక్సింగ్ ను ఎంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అనేక సౌందర్య ఉత్పత్తుల సరఫరా 'వ్యాక్స్' ట్రైన్స్ ను అందిస్తున్నాయి. అయితే, ఇవి సున్నితమైన చర్మం ఉన్నవారిలో తీవ్రమైన ఇబ్బందులు కలిగిస్తాయట. వ్యాక్సింగ్ వల్ల చర్మంపై దద్దుర్లు రావడం, ఎర్రగా మారడం, ముడతలు పడటంతోపాటు చర్మం మరింత సున్నితంగా మారుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తద్వారా ఎండలోకి వెళ్లినప్పుడు ముఖమంతా కాంతిపోవడం, ర్యాషెస్ వంటి సమస్యలు పస్తాయని చెబుతున్నారు. కాబట్టి బయట దొరికే ఫేషియల్ వ్యాక్స్, ఇంట్లో తయారుచేసుకున్న వ్యాక్స్ చేసుకునే ముందు.. చర్మ తత్వాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. దేన్నయినా ముఖంపై అప్లయి చేసుకునే ముందు ఓసారి ప్యాస్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మేలని నలభై ఇస్తున్నారు.

Core Sector Industries



A close-up photograph of a calculator with three wooden blocks spelling 'GST' placed on its keypad. The calculator is dark-colored, and the keys are visible in the foreground and background.

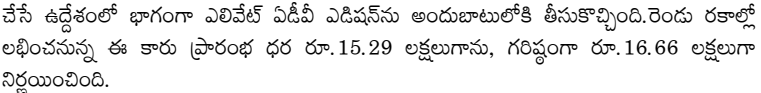
జీవీసీ 2.0 అమలు చేసేనప్పుటి నుంచి ఇప్పటి వరకు జాతీయ వినియోగదారుల హెల్ప్లైన్ (ఎస్ఈహెచ్ఎస్) 3000 ఫిర్యాదులు వచ్చాయని వినియోగదారుల వ్యవహారాల కార్యదర్శి నిధి ఖరీ సోమవారం తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం జీవీసీ 2.0 సంస్కరణలు తీసుకువచ్చిన వస్తున్న తగ్గించింది మరియు తెలిపింది. “మాకు ఇప్పటి వరకు వినియోగదారుల నుంచి 3000 ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. తగు పరిష్కారం కోసం, మేము వాటిని సెంట్రల్ టోర్ ఇఫ్ ఇంకొర్పొర్ట్ ట్యూక్స్ అండ్ కస్టమీకుల పంపుతున్నాం. తగ్గించి జీవీసీ రైట్ ప్రయోజనాలను బదిలీ చేయకుండా, వినియోగదారులకు తప్పదుగా వచ్చిందే డిస్కాండ్ వద్దకులు ఉపయోగిస్తున్నాము తెలుస్తోంది. ఇలాంటి వాటిని వినియోగదారుల వ్యవహారాల మంత్రిత్వశాఖ నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తోంది. అంతేకాదు వివిధ రంగాల నుంచి వస్తున్న ఫిర్యాదుల గురించి స్పష్టంగా తెలుసుకునేందుకు కృత్రిమ మేధస్సు (ఎఐ), చాట్బోట్ టెక్నాలజీని ఉపయోగిస్తోంది.” నిధి ఖరీ. వస్తువూర్ అభివృద్ధి నెక్స్ట్జీవీసీ 2.0 సంస్కరణలు చేపట్టి ప్రభుత్వం అనేక ప్రయత్న, నేలపై వస్తులు అయితే తగ్గించింది. ముఖ్యంగా సామాన్య జీవీసీల వస్తులు అయితే తగ్గించే ప్రయత్నం చేసింది. ఇంతే రిటైర్మెంట్ జీవీసీ రేటు తగ్గించి ప్రయోజనాలను వినియోగదారులకు పూర్తిగా బదిలీ చేయకుండా మోసానికి అవకాశం ఉండనే అందోళనల నేపథ్యంలో ఫిర్యాదులు స్వీకరించే విధానాన్ని కేంద్రం తీసుకుంది. ఇది జీవీసీ 2.0 అమలును పర్యవేక్షించే వ్యవస్థలను బలోపేతం చేసింది. రైట్ తగ్గించలేదని ఫిర్యాదులు/నెక్స్ట్జీవీసీ 2.0 నుంచి జీవీసీ 2.0 సంస్కరణలు అమలులోకి వచ్చాయి. ఒక్కవైపు ఉన్న 5, 12, 18, 28 శాతం ఛార్జులు స్టాన్డర్డు ఇప్పుడు 5 శాతం, 18 శాతం అనే రెండు ఛార్జులను మాత్రమే ఉంచారు. కేవలం కొన్నింటిని మాత్రమే 40 శాతం వస్తు ఛార్జీలతో ఉంచారు. దీని వల్ల రోజువారీ వినియోగ వస్తువులలో దాదాపు 99 శాతం వస్తువులకు ధరలు తగ్గి అవకాశం ఉంది. అయితే ఇప్పటికీ కొన్ని ఈ-కామర్స్ వస్తువులు జీవీసీ 2.0కు అనుగుణంగా ధరలు తగ్గించలేదని ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. దీనిపై సుందీచింది కేంద్రం, ప్రస్తుతం యూటీఓ-ప్రోఫిటింగ్ మోకానిలను ప్రారంభించలేదని స్పష్టం చేసింది. కానీ మార్కెట్ ధోరణులను చాలా నిశితంగా తాము పరిశీల్చున్నామని స్పష్టం చేసింది. దీని వల్ల జీవీసీ 2.0 అమలులోకి వచ్చాక, చాలా సంస్థలు తమ ఉత్పత్తుల ధరలను గణనీయంగా తగ్గిస్తున్నట్లు స్పష్టంగా ప్రకటించాయి. దీని వల్ల వినియోగదారులకు అత్యంత మేలు చేకూరుందని తెలిపారు.

హైదరాబాద్‌లో సోనోకో ఆఫీస్



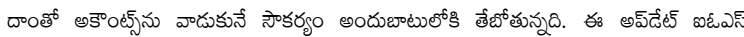
అమెరికాకు చెందిన మరో టెక్సాస్ లో దిగ్గజం తెలంగాణలో అడుగుపెట్టింది. తాజాగా సోనోకో ప్రాడ్క్యూ కంపెనీ నూతన కార్యాయస్థానాన్ని తెలిపింది. అమెరికాకు చెందిన మరో టెక్సాస్ లో దిగ్గజం తెలంగాణలో అడుగుపెట్టింది. తాజాగా సోనోకో ప్రాడ్క్యూ కంపెనీ నూతన కార్యాయస్థానాన్ని తెలిపింది. ఈ సంబర్ధంగా కంపెనీ డైరెక్టివ్, సీఈఓ మార్కాస్ కరకర్ మాట్లాడుతూ... హైదరాబాద్లో పెట్టుబడులు నిలవతంగా కొనసాగించనున్నట్లు, ఇక్కడ ప్రతిభ కలిగిన ఐటీ ఉద్యోగులు అత్యధికంగా లభించడంతోపాటు ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కేంద్రంగా ఈ కార్యాయస్థానాన్ని తీర్చిదిద్దనున్నట్లు చెప్పారు.ప్రస్తుతం ఈ సంవత్సరం 145 మంది ప్రొఫెషనల్స్ విధులు నిర్వహిస్తుండగా, భవిష్యత్తులో ఈ సంఖ్యను భారీగా పెంచుకునే అవకాశం ఉందన్నారు. అంతర్జాతీయ టెక్సాస్ లో కార్యకలాపాల్లో హైదరాబాద్ సంబంధ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నదన్నాారు.

పేటాండా ఎలివేట్ ఎడిషన్



ప్రీమియం కార్ల తయారీ సంస్థ హెండా కార్స్..దేశీయ మార్కెట్లోకి మరో మాడల్ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. హైడ్రోజెన్, నవంబర్ 20: హెండా కార్ల తయారీ సంస్థ హెండా కార్స్..దేశీయ మార్కెట్లోకి మరో మాడల్ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. ఎన్యూఐ విభాగాన్ని మరింత బలోపేతం కోసం తీసుకొచ్చింది. రెండవ రకాల్లో ప్రస్తుతం రూ. 16.66 లక్షలుగా

ఐఫోన్ యూజర్లకు గుడ్ న్యూస్..
సరికొత్త ఫీచర్ ను తీసుకువస్తున్న వాట్సాప్..!



బీటావెర్నెలో అందుబాటులో ఉందివలముఖ ఇన్స్టల్ చేసి మెజింగ్ ఫ్లాట్ ఫామ్ వాల్ గ్లాస్ విహేన్ యూజర్లకు గుడిమాని చెప్పింది. బి.బి.ఎం. ఇన్స్టాలర్ కోసం సరికొత్త ఉపకరణం తీసుకు వస్తున్నది. కాబట్టి ఒకటివైతేలో రెండు వాల్ గ్లాస్ ఆకృతిలోను దాడుకు నేతాకర్లు అందుబాటులో ఉన్న తోకే పడుతుంది. ఈ అవకాశం బి.బి.ఎం. బీటావెర్నెలో అందుబాటులో ఉంది. త్వరలోనే అందరికీ అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ ఫీచర్ అందుబాటులోకి వచ్చే వేర్వేరు వ్యక్తగత, ప్రొఫెషనల్ నంబర్లు కన్న వారికి మంచి అప్లైగా మారవచ్చును. ప్రతి ఆకృతిలో కూడా స్క్రీన్, బ్రావ్లర్, డ్రైవ్స్ సెట్టింగ్స్ బిల్డుంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఈ వాల్ గ్లాస్ ఆకృతిలో ఏదైనా మెన్జీవ్ వచ్చినప్పుడు వచ్చుతుంది. నోటిఫికేషన్ల వ ఆకృతిలో నుంచి వచ్చుంటే సైతం స్పష్టంగా చూపిస్తుంది. సెక్యూరిటీ ఫీచర్లును మార్చే సమయంలో యాన్ లాక్ (ఫైన్ బిట్, పాస్ వర్డ్) సహజీ సైతం ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ఈ ఫీచర్ సరిమొత్తం నంబర్లు యూజర్లకు టెస్టింగ్ దశలో అందుబాటులో ఉంది. వియెట్ నాంబర్లతో త్వరలోనే రిలీజ్ చేసే ఫాన్స్ ఉంది. చాలా మంది బహిష్కర్త యూజర్లు రెండు నంబర్ల వ్యక్తగత, ప్రొఫెషనల్ నంబర్లును వినియోగిస్తున్నారు. కొత్త ఫీచర్తో వాల్ గ్లాస్ బిజినెస్ వంధి యాజ్ అవసరం తత్తుంగా ఉంటుంది. నజాబ్ ఈ ఆకృతిలో నుంచి మరో ఆకృతికి మారుతుంది, ప్రతి ఆకృతిలోకూ సాంధంగా బెండరింగ్ ఉంటుంది. వాల్ గ్లాస్ కి చాలాకాసంగా బెండరింగ్ ఇలాంటి ఫీచర్ కోసం ఏమిహాండ్ ఉన్నది. కొత్త ఫీచర్ కారణంగా వాల్ గ్లాస్ యూజర్లు మరింత నియంత్రణ, ఫ్లెక్సిబిలిటీ ఇస్తుంది. ప్రస్తుతం బీటా వెర్షన్లో ఈ ఫీచర్ టెస్టింగ్ దశలో ఉంది. ఆకృతిను ఈ క్లిక్ చేసేందుకు రెండో నంబర్ అవసరమవుతుంది. అదేదీ, టెస్ట్ ఫ్లైట్ ఇన్స్టాల్మెంట్ అవసరం అయ్యే అవకాశం ఉంది.

**పీఎఫ్ ఖాతాదారులకు గుడ్ న్యూస్
ఇకపై 100% విత్‌డ్రా చేసుకునే ఛాన్స్!**

అటవీ విత్తలా నిబంధనలు సరళీకరించిన ఇక్ష్వా ఎలాంటి దాక్కుమంటేనో అవసరం లేదంటూ - అలాగేగ్గం, విద్య, వివాహం కోసం 100 శాతం విత్తలా చేసుకునేందుకు అవకాశం వీవీవీ భాగదారులకు గుర్తిస్తూ, అటవీవీవీ సేవలందరూ ఏడు కట్టకు పైగా పైవీవీ భాగదారుల కోసం విత్తలా నిబంధనలను సరళీకరించింది. ఇక్ష్వా ప్రత్యేక సందర్భాల్లో భాగదారులు తమ అటవీవీ ఆకాంక్షలలోని 100 శాతం నిధులను ఉపసంహరించుకునేందుకు వీలు కల్పించింది. కేంద్ర కార్యకాళామంత్రి మన్నుగోపాల్ హద్దవిడు సేత్తుత్తులలో అటవీవీవీ అత్తుత్తుల నిర్దిహితకార సంద అయిన సులెల్లో బోర్డ్ ఆఫ్ ట్రస్టీస్ (సీవీవీ) సేవలందరూ సమవేత్తులలో. ఇందులో యల పుష్పవత్తుల నిధులు తీసుకున్నట్లు కార్యక మంత్రిత్తుకాళ ప్రకటించింది. అటవీవీ భాగదారులకు మరింత సౌలభ్యం కలిగించేందుకు, నవీవీ 13 నవ్వుత్తుల నిబంధనలను కలిపి, ఒక నిబంధనలో తీసుకొచ్చింది. దీని ప్రకారం, అలాగేగ్గం, విద్య, వివాహం, గృహ అవసరాలు, ప్రత్యేక పరిస్థితులు లాంటి అత్తుపసర సమయంలో 100 శాతం వీవీవీ దట్టలు విత్తలా చేసుకునే అవకాశం కల్పించింది. ఇంకా క్షీయి?గా చెప్పాలంటే, ఇప్పుడు ఉద్యోగులు తమ వాళ్ళలో సహా యజమాని అను జమ చేసిన సీవీవీ భాగదారులకు కూడా పూర్తి విత్తలా చేసుకోవచ్చు. ఇంతకు ముందు వివాహం, విద్య రెండింటికీ కలిపి కేవలం 3 సార్లు మాత్రమే వీవీవీ ఆకాంక్ష దానిని పాతక ఉపసంహరించుకునే సేవకోవడానికీ వీలులేదు. కానీ దానిని ఇప్పుడు మరింత సరళీకరించారు. ఇక్ష్వా విద్య కోసం 10 సార్లు, వివాహం కోసం 5సార్లు ప్రావిడెంట్ ఫండ్ ఉపసంహరించుకునే వీలు కల్పించింది. అలాగే సీవీవీలు ఎవరైనా వీవీవీ విత్తలా చేయాలంటే, కనీసం 12 నెలల ఉద్యోగ ఉదాహరి నిర్దిహితచారు, కారణాలు చెప్పాల్సిన పనిలేదు!గతంలో ఉపసంహరించుకునే, కచ్చితంగా

కుందేది. అంతే ప్రకృతి వైరతిత్యా లాలు, నిరంతర నిరుద్యోగం, అలల వ్యాధులు మొదలైన అత్యవసర పరిస్థితులు ఎదు ర్పొంటున్నట్లు ఈపీఎఫ్ఓకు చెప్పాల్సి ఉండేది.దీని వల్ల తరచుగా క్లెయిమ్/లో రిజెక్ట్ చేశారండ, దీనికే ఖాతాదారుల నుంచి ఫిర్యాదులు రావడం పరిపాలనాిగా ఉండేది. ఇప్పుడు ఆ సమస్యను కూడా క్లియర్ చేసే ప్రయత్నం చేశారు. ఈపెన్ ఈపీఎఫ్ ఖాతాదారుల తమ దబ్బు విల్డ్రా చేసుకోవడానికి ఎలాంటి కారణాలు చెప్పాల్సిన పనిలేదు.కానీ- కనీస బ్యాల్లాన్స్ ఉంటే నుంచిదిపీఎఫ్ ఖాతాదారుల తమ కంట్రీబ్యూషన్లో కనీసం 25 శాతాన్ని పెప్పుడూ నిర్వహించాలని ఒక నిబంధన తీసుకువచ్చారు. దీని వల్ల ఈపీఎఫ్ఓ. ఇప్పే అధిక వడ్డీ రేటు (ప్రస్తుతం సుమవత్సరానికి 8.25 శాతం) లభిస్తుంది. దీని వల్ల పెద్ద మొత్తంలో వడ్డీ విరమణ నిధి సమకూరే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ హేతుబద్ధతకు వల్ల ఖాతాదారులకు అవసరం సమయంలో నిధులు పెద్ద మొత్తంలో ఉబ్బలు చేతికి వస్తాయి.ఈ సామర్థ్యంవలననే వల్ల ఖాతాదారులు 100 శాతం వత్రాలు తమ నిధింకుదానానే తమ పీఎఫ్ దబ్బులను ఎలా తరం క్లెయిమ్ చేసుకునే వీలు కలుగుతుంది.'ఏక్యాన్ పథకం' ప్రారంభపీఎఫ్ వ్యాపాల పరిపూర్ణం కోసం ఈపీఎఫ్ఓ. ఇప్పుడు 'ఏక్యాన్ పథకం'న



ప్రారంభించింది. ఏపిల్ బకాయిల చెల్లింపుల అలస్యం కావడం లాంటి వసూలుకు దీని ద్వారా పరిష్కారం లభిస్తుందని తెలిపింది. ఈ వధకు 6 నెలలపాటు అమలులో ఉంటుంది. తరువాత మరో 6నెలల దానిని పోడిగిస్తారు. ఇది పీఎస్ ఖాతాదారులకు, పెన్షన్దారులకు ఉపయోగంగా ఉంటుందని ఈపీఎఫ్ తెలిపింది. అంతేకాదు ఈపీఎఫ్ 3.0లో భాగంగా పీఎస్ సేవలను అభివీకరించడమిదానికి సీబీఐ - “కాస్ట్రోఫాన్స్ మెంబర్? -సెంట్రల్ డిజిటల్ ట్రాన్స్ఫర్మేషన్ డ్రైవ్ మెన్బర్స్ అవార్డించింది. దీని ద్వారా వేగంగా, ఆలోచితులే?గా క్లెయిమ్ నెలీర్లలో జరిగిపోతుంది. అంతేకాదు వివిధ భావల్లో క్లెయిమ్-సర్వీస్ అందజాణలోకి వస్తుంది.

త్వరలో 'ఆధార్'లో భాగీ మార్పులు! కొత్తగా
యాప్, ఫేసియల్ అథెంటికేషన్!



మన దేశంలో ఆధార కార్డు ప్రాముఖ్యం గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాలి అవసరం లేదు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల అందించే సంక్షేమ పథకాలు పొందడానికా, ప్రభుత్వ కార్యాలయాల, బ్యాంకుల ఇలా వ్యవస్థ ఏ పని జరిగినా ప్రతి ఒక్కరికీ ఆధార కార్డు తప్పనిసరిగా మారితోయింది. చిన్నపిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరికీ ఆధార ముఖ్యమైన గుర్తింపు కార్డుగా మారింది. అంతటి ప్రాధాన్యమైనది ఆధారలో ఇప్పటికీ అనేక మార్పులను చేయగా, ప్రజల సులభంగా వినియోగించే మరికొన్ని మార్పులను

ఫింగర్ ప్రింట్, కంటి బరిస్ స్పాన్స్ ఇవ్వుడు మరింత ప్రతిభావంతంగా పనిచేసేలా వర్చులు చేశారు. ఫలితంగా బ్యాంకింగ్, ఇన్సూరన్స్లో పాటు ఇతర సేవలు ఉపయోగించే సమయంలో నష్టపోయింది. మేగనా వలన పూర్తివేసుకోవచ్చు ముఖ్యంగా ప్రజల కోపవంత దృష్టిలో పెట్టుకుని మాన్యోడ్. ఆధార్ను వినియోగించేలా ప్రకారం చేర్చింది. ఇందులో 12 అకెల పూర్తి ఆధార్ నంబర్ తాకుండా ఏవే నాలుగు నంబర్లో వు మాత్రమే కనిపిస్తుంది. దీని వల్ల యూజర్స్ ఏమనీ ధర్మంగా ఉంటుంది అంటున్నారు.బ్యాంకింగ్

బ్యాంక్ కస్టమర్లకు గుడ్ న్యూస్- ఇకపై గంటల వ్యవధిలోనే చెక్ క్లియరెన్స్!

బాల్కనీ కర్షకులకు గురే న్యూస్. ఇకపై చెక్కు క్షిరదర్శనీ అకర్మోహాసే (గేమ్ డే) పూర్తి కానుంది. అది కూడా కాన్సె గంటల్లోనే. అర్బోహా సమయం వచ్చి సెంటిమెంట్ ప్రేమపూర్వ ఆకర్షణ 4 నుంచే అమల్లోకి రానుంది. రికార్డులే అందుబాటులోకి వచ్చాక బాగా వరకు బ్యాంకింగ్ కార్యకర్తలకు బాగా వెగ్గడం అందుతున్నా. మొబైల్లోనే చేసే గాన సగయ పరైపు, ట్యూటరజం చేయడమనే వెసులుబాటు కలిగింది. ముఖ్యంగా మొబైల్ అప్డేషన్ (బ్యాంకింగ్ ర్యాన్సె) అందుబాటులోకి వచ్చాక బ్యాంకులకు విశ్వాధారణ పెవనందం చాలా వరకు తగిలింది. కానీ బ్యాంకులే చెక్కులు పెద్దాల్లో మాత్రం బాగా అలసట అవుతోంది. ప్రస్తుతం ఏదైనా ప్రైవేటు బ్యాంకులైన హెచ్ఎఫ్ఎస్, బీఎఫ్ఎస్ సహా ప్రైవేటు బ్యాంకుల అన్నీ ఆక్టోబర్ 2 నుంచి ఒకే తేదీ చేసి క్షిరదర్శనీ చెక్కు క్షిరదర్శనీ కాలాంబలే కనీసం 4 రోజుల సమయం పరిశీలించింది. దీని పైకి కర్షకులకు ఎంతో ఇబ్బంది ఏర్పడుతోంది. అందుకే అర్బోహా సమయ వాగ్ధర్యకర్తలను బీదలని చేసింది. దీని ప్రకారం, ఇకపై చెక్ క్షిరదర్శనీ క్షిరదర్శనీ పూర్తి చేయాలి. ఉంటుంది. దీనికి ప్రభుత్వం ప్రైవేట్ బ్యాంకులను

అధికారికంగా దండం నుంచి చెక్ క్లియర్స్ అదే రోజు కొన్ని గంటల్లోనే పూర్తి కానుంది. ఇది అమెరికా వనిపివేసల్లో దానిని క్లియర్ చేస్తారని భావిస్తున్నారు. 2026 జనవరి 3 నుంచి రెండో ట్రైల్ ప్రారంభం కానుంది. ఇదే జరిగితే మునుపటిలా రోజుల తరబడి చెక్ క్లియర్స్ అవుతూనే వేరు మార్చాల్సి ఉన్నదని పశ్చిమింది.దేశంలో అంత పెద్ద క్రైమిన్ల బ్యాండ్ అలైన్ హెగ్గర్స్, బస్మిన్ల నడక క్రైమిన్ల బ్యాండ్లు అలైన్ రోజు చెక్ క్లియర్స్ చేస్తామని తెలియజేశాయి. గరితం చెక్ క్లియర్ కాకుండా, అసెంబ్లీ లేదా తిరువ్వుగళుకు అధికారికంగా ఉద్దేశించిన క్రైమిన్లపై అన్ని విధాలా కచ్చిరిగానినిపాల్చి ఉంటుంది అవి వ్యవస్థ చేతాయి. అంతేకాదు భద్రత క్రైమిన్ల పాపాల్లో పే నెట్వర్కు ఉపయోగించాలని బ్యాంకుల తమ క్రైమిన్లను కోరుతున్నాయి. రూ. 500ల కంటే ఎక్కువ విలువైన చెక్కులను డిజిటల్ చేయాలంటే, నవీన్ 24 పగలంతా ముందు క్రైమిన్లపై తమ గ్రాహ నంబర్, చెక్ నంబర్, ఠేడి, డబ్బు మొత్తం, లబ్ధిదారుడి పేరును బ్యాంకుకు తెలియ జేయాలని వ్యవస్థాపకాయి. అన్ని విధాలా నిరసితే, బ్యాంకులు ఆ చెక్కును డ్రువీకొనాయి.



ఆ తరువాత అన్ని వివరాలు సరిపోతేనే చెక్‌లను క్లియర్ చేస్తాయి. లేకుంటే చెక్ క్లియరెన్స్ అభ్యర్థనను తిరస్కరించే అవకాశం ఉంటుంది.



యాక్షన్ అవతార్ లో

నాగచైతన్య..

ఎన్ఎస్ 24 బీటీఎస్ వీడియో

చూస్తే గూస్ బంప్స్ అంతే..!

టాలీవుడ్ యాక్షన్ అక్విసేని నాగ చైతన్య ప్రస్తుతం విరాపాక్ష డైరెక్టర్ కాత్రిక్ వర్మ దండుతో సినిమా చేస్తున్నాడని తెలిసిందే. ఎన్ఎస్ 24 ప్రాజెక్టుగా వస్తోన్న ఈ చిత్రంలో మీనాక్షి చౌదరి ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. ముందుగా అందించిన అవేడేట్ ప్రకారం మైథిలాజికల్ థ్రిల్లర్ జోనరల్ వస్తోన్న ఈ చిత్రానికి సంబంధించి ఆసక్తికర వార్తను షేర్ చేశారు మేకర్స్. ఎన్ఎస్ 24 బీటీఎస్ మేకింగ్ వీడియోను విడుదల చేస్తూ.. ఈ మూవీ టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను నవంబర్ 23న లాంచ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. నాగచైతన్య కెరీర్ లో ఇదివరకెన్నడూ చేయని స్టంట్స్ చేయబోతున్నాడని బీటీఎస్ వీడియో చెప్పిస్తుంది. ఈ సినిమా కోసం కథలో చాలా కీలకమైన రంగురంగుల కోటను భారీ బడ్జెట్ తో ప్రత్యేకంగా నిర్మించినట్లు అర్థమవుతోంది. ఈ కోట సినిమాకే హైలైట్ గా నిలువబోతున్నట్లు విజువల్స్ చెబుతున్నాయి.



రచయిత హత్య నేపథ్యంలో అర్జున్ సర్జా 'మప్పీ పోలీస్'

బళ్ళర్యా రాజేక్ లీడ్ రోల్స్ లో నటించిన తమిళ చిత్రం 'తీయవర్ కులై నడుంగ'. ఈ పోలీస్ ఇన్వెస్టిగేషన్ మూవీ తెలుగులో 'మప్పీ 90' టైటిల్ తో రేపు రిలీజ్ కానుంది. దినేష్ లక్ష్మణన్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో శ్రీలక్ష్మితోటి క్రియేషన్స్ ద్వారా ఏఎన్ బాలాజీ విడుదల చేస్తున్నారు. “ఒక రచయిత హత్య నేపథ్యంలో పోలీస్ ఇన్వెస్టిగేటివ్ థ్రిల్లర్ గా ఈ చిత్రం రూపొందింది. ఇటీవలి కాలంలో కొందరు పిల్లలకు ఇబ్బందిగా మారిన అటీజం వ్యాధి గురించి కూడా ఈ సినిమాలో చర్చించడం జరిగింది. తమిళంతోపాటు తెలుగులోనూ ఈ చిత్రం మంచి విజయం సాధిస్తుందనే నమ్మకం ఉంది” అని చెప్పారు ఏఎన్ బాలాజీ.



గ్లామర్ క్వీన్ టైడిషనల్ లుక్

ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో హీరోయిన్స్ ఎక్కువగా యాక్షివ్ గా ఉంటున్నారు. సినిమా అప్పేట్స్ షేర్ చేస్తుంటారు. అలాగే రోజూ క్రేజ్ క్రేజ్ ఫోటోషూట్స్ తో రచ్చ చేస్తుంటారు. గ్లామర్ మోడ్రన్ లుక్ లో అరాచకం సృష్టించడమే కాదు.. అప్పుడప్పుడు టైడిషనల్ లుక్ లోనూ కట్టిపడేస్తుంటారు. తాజాగా ఓ బ్యూటీ లేటెస్ట్ ఫోటోస్ తెగ వైరలవుతున్నాయి. టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో ఎంతోమంది హీరోయిన్స్ వస్తుంటారు. ఒకటి రెండు చిత్రాలతోనే స్టార్ డమ్ సంపాదించుకున్న తారలు ఉన్నారు. మరెవరైనా తొలి సినిమాతోనే భారీ డిజాస్టర్ ఖాతాలో వేసుకుంటారు. దీంతో ఆ తర్వాత ఊహించని విధంగా తెలుగు చిత్రాలకు దూరమవుతుంటారు. హిందీ, కన్నడ, మలయాళీ భాషలకు చెందిన అమ్మాయిలు తెలుగులో కథానాయికలుగా దూసుకుపోతుంటారు. పైన ఫోటోలో రాజకుమారిలా ముస్తాబైన ఈ హీరోయిన్ తెలుగు సినిమాతోనే నటిగా తెరంగేట్రం చేసింది. కానీ అందం, అభినయంతో మెప్పించినప్పటికీ అదృష్టం మాత్రం కలిసిరాలేదు. ఆమె నటించిన తొలి చిత్రం అట్టర్ ఫ్లాప్ అయ్యింది. దీంతో బాలీవుడ్ షిఫ్ట్ అయిన ఈ అమ్మడు .. అక్కడే బ్యాక్ టూ బ్యాక్ సినిమాల్లో నటిస్తూ స్టార్ డమ్ సంపాదించుకుంది. ఈ అమ్మడు కుర్రవాళ్ల హీరో ఫేవరేట్. తెలుగులో కేవలం రెండు సినిమాల్లో నటించింది. ఫస్ట్ మూవీ అట్టర్ ఫ్లాప్ కాగా.. సెకండ్ మూవీ భాక్ బస్టర్ హిట్టయ్యింది. అయినప్పటికీ తెలుగులో అతిచిన్న స్థాయిలో అవకాశాలు రాలేదు. ప్రస్తుతం ఒక్కో సినిమాకు రూ.3 కోట్ల వరకు వసూలు చేస్తుంది. పైన ఫోటోలో కనిపిస్తున్న హీరోయిన్ మరెవరో కాదు.. బీటాన్ బ్యూటీ దిశా పటాన్. తెలుగులో లోఫర్ సినిమాతో నటిగా తెరంగేట్రం చేసింది. వరుణ్ తేజ్ నటించిన ఈ మూవీ అంతగా ఆకట్టుకోలేదు. దీంతో హిందీలో వరుస సినిమాలు చేస్తూ అక్కడే బిజీ అయ్యింది. చాలా కాలం తర్వాత ప్రధాన్ జోడిగా కల్కి చిత్రంలో నటించింది. ఈ మూవీ భాక్ బస్టర్ హిట్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. కల్కి సినిమా దాదాపు 1000 కోట్లకు పైగా వసూలు చేసింది. ఇటీవల సూర్య జోడిగా కంగువ చిత్రంలో కనిపించింది. ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో ఈ అమ్మడు వీరకట్టలో మరింత అందంగా మెరిచింది.

ఆ విమర్శలు చాలా వేదనకు గురిచేస్తున్నాయి: కయాదు లోహర్

నటీనటులు ప్రశంసలనే కాదు విమర్శలను ఎదుర్కోక తప్పదు. అలా అభినందించినలకు ఉప్పొంగేవారు, విమర్శలను మాత్రం తట్టుకోలేరు. ఇది వాస్తవం. ఇప్పుడు నటి కయాదు లోహర్ పరిస్థితి కూడా ఇలాంటిదే. 2021లో కథానాయకిగా ఎంట్రి ఇచ్చిన ఈ అమ్మడు కన్నడం, మలయాళం, తెలుగు, మరాఠీ, బెంగాలీ భాషల్లో నటిస్తూ పాన్ ఇండియా నాయకిగా పేరు తెచ్చుకుంటున్నారు. అయితే తమిళంలో నటించిన డ్రాగన్ చిత్రానికి ముందు ఈ భామకు అంత పేరు లేదు. ఎప్పుడైతే ప్రదీప్ రంగనాథ్ తో డ్రాగన్ చిత్రంలో నటించారో అప్పటి నుంచి ఒక్క సారిగా స్టార్ హీరోయిన్ స్థాయికి చేరుకున్నారు. ప్రస్తుతం తమిళం, తెలుగు, మలయాళం, కన్నడం భాషల్లో నటిస్తూ బిజీగా ఉన్నారు. కాగా ఇటీవల ఒక నటి బరువుపై జరిగిన చర్చలో తలదూర్చిన కయాదు లోహర్ పై కూడా విమర్శలు రావడం మొదలెట్టాయి. దీంతో తనను టార్గెట్ చేస్తున్నారని ఈ అమ్మడు వాపోతున్నారు. దీని గురించి కయాదు లోహర్ ఓ యూట్యూబ్ ఛానల్ కు ఇచ్చిన ఛేటిలో తన గురించి జరుగుతున్న విమర్శలు చాలా వేదనకు గురి చేస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఒక సంప్రదా యబద్ధమైన కుటుంబం నుంచి వచ్చిన అమ్మాయిని తానని అన్నారు. తన గురించి వెనుక విమర్శించినా బాధపడకపోయినా అది తనను వేధిస్తూనే ఉంటుందన్నారు. అసలు తనను ఎందుకు టార్గెట్ చేస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదన్నారు. కాగా ప్రస్తుతం ఈ భామ తమిళంలో నటుడు అధర్వకు జంటగా నటిస్తున్న ఇదయం మురళి అనే చిత్రం త్వరలో తెరపైకి రావడానికి సిద్ధం అవుతోంది. అదే విధంగా జీవీ ప్రకాశ్ కు జంటగా ఆమర్త్యల్ అనే చిత్రం నిర్మాణ దశలో ఉంది. కాగా నటుడు శింబు సరసన ఒక చిత్రంలో నటించనున్నారు. అదే విధంగా నటుడు దనుష్ కు జంటగా నటించనున్న చిత్రానికి లబ్ధిర్ బంతు చిత్రం ఫేమ్ తమిళరసన్ వచ్చుముత్తు దర్శకత్వం వహించనున్నారు. వీటితో పాటూ కన్నడం, తెలుగు, మలయాళం భాషల్లోనూ ఒక్కో చిత్రంలో నటిస్తున్నారు.

సినిమాలో ఆంధ్ర కింగ్ నేను కాదు.. ఉపేంద్ర షాకింగ్ ట్వీట్స్

టాలీవుడ్ ఎన్నెటికీ యాక్షన్ రామ్ పోతినేని హీరోగా నటిస్తోన్న చిత్రం 'ఆంధ్ర కింగ్ తాలూకా' 'మినీకెట్టి మిస్టర్ పాలిశెట్టి' ఫేం మహేష్ బాబు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మిస్టర్ బచ్చన్ ఫేం భాగ్యశ్రీ బోర్స్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఉపేంద్ర ఈ మూవీలో కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే టైటిల్ రిలీఫ్ ను విడుదల చేయగా నెట్టింట వైరల్ అవుతోంది. ఈ చిత్రంలో రామ్ టాప్ హీరో ఆంధ్ర కింగ్ సూర్యకుమార్ అభిమానిగా కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రం నవంబర్ 27న థియేటర్ లో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో రామ్ అండ్ ఉపేంద్ర టీం ప్రమోషన్ ఇంటర్వ్యూలతో బిజీగా ఉంది. రియల్ ఆంధ్ర కింగ్ ఎవరనే దానిపై వస్తున్న పుకార్లపై ఉపేంద్ర స్పష్టత ఇచ్చారు. 'ఆంధ్ర కింగ్ నేను కాదు. రామ్ పోతినేని కూడా కాదు. సినిమాలో మరో వ్యక్తి ఉన్నాడు అతడే నిజమైన ఆంధ్ర కింగ్..' అని చెప్పారు ఉపేంద్ర. సినిమాలో ఆంధ్ర కింగ్ అంటే ఉపేంద్రనే అని ఇప్పటిదాకా ఫిక్సయిన వారికి.. ఈ కన్నడ స్టార్ యాక్షన్ చేసిన తాజా కామెంట్స్ క్యూరియాసిటీని పెంచేస్తున్నాయి. ఇంతకీ ఆ మూడో వ్యక్తి ఎవరని తెగ ఆలోచించడం మొదలుపెట్టేశారు నెటిజన్లు, మూవీ లవర్స్. ఇంతకీ ఆ వ్యక్తి ఎవరనేది మాత్రం సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది. ఈ ట్వీట్స్ తో మేకర్స్ సినిమాపై మరింత అంచనాలు పెంచేస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో సూర్యకుమార్ అభిమాని పాత్రలో రామ్ నయో అవతార్ లో కనిపించబోతున్నట్లు విజువల్స్ క్లారిటీ ఇచ్చేశాయి. ఈ మూవీలో రావు రమేష్, మురళీకర్, సత్య, రాహుల్ రామకృష్ణ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. వివేక్-మెర్విన్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై సవీన్ యెర్నేని, వై రవిశంకర్ నిర్మిస్తున్నారు.



ఓటీటీకి తెలుగు ఇన్వెస్టిగేటివ్ క్రైమ్ సిరీస్..

ఎక్కడ చూడాలంటే?

ఓటీటీ ప్రియులను అలరించేందుకు మరో సరికొత్త ఇన్వెస్టిగేటివ్ క్రైమ్ థ్రిల్లర్ వెబ్ సిరీస్ వచ్చేస్తోంది. టాలీవుడ్ లో తెరకెక్కించిన సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ సిరీస్ ధూల్ పేట్ పోలీస్ స్టేషన్. ఈ వెబ్ సిరీస్ ను జస్టిస్ దర్శకత్వం వహించారు. తాజాగా ఈ సిరీస్ స్ట్రీమింగ్ తేదీని మేకర్స్ రివీల్ చేశారు. ధూల్ పేట్ పోలీస్ స్టేషన్ సిరీస్ వచ్చేనెల 5 నుంచి ప్రముఖ ఓటీటీ అహోలో స్ట్రీమింగ్ చేయనున్నట్లు మేకర్స్ వెల్లడించారు. అయితే ప్రతి శుక్రవారం కొత్త ఎపిసోడ్ ప్రసారం కానుందని తెలిపారు. తెలుగుతో పాటు తమిళంలోనూ అందుబాటులో ఉండనుంది. కాగా.. ఈ క్రైమ్ థ్రిల్లర్ సిరీస్ లో అక్కిన్, శ్రీశు, గురు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇటీవలే ఫస్ట్ లుక్ టీజర్ ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ టీజర్ చూస్తే ధూల్ పేట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జరిగే హత్యల నేపథ్యంలో తెరకెక్కించినట్లు తెలుస్తోంది.