

బీఆర్ఎస్ కు షాక్...
కేటీఆర్ పై విచారణకు
గవర్నర్ అనుమతి



ఫార్ములా-ఈ కార్ రేసింగ్ కేసులో
కేటీఆర్ విచారణకు గవర్నర్ ఆమోదం
ప్రభుత్వం పంపిన దస్తంపై సంతకం
చేసిన గవర్నర్
త్వరలో కేటీఆర్ పై అభియోగాలు
నమోదు చేయనున్న పీసీబీ

కలెక్టర్ గారు తెలుగులో మాట్లాడండి

- కలెక్టర్ కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచన
- త్వరలో మహిళలకు ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ ప్రారంభం
- కలెక్టర్లు, మహిళా సమాఖ్యలు, స్వయం సహాయక సంఘాలతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్
- ఇంగ్లీషులో మాట్లాడే ప్రయత్నం చేసిన రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కలెక్టర్
- స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు ఉన్నందున తెలుగులో మాట్లాడాలని సూచన



వీడియో కాన్ఫరెన్స్ జరుగుతుండగా ఒక కలెక్టర్ ఆంగ్లంలో వివరాలు తెలియజేస్తుండగా, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలుగులో మాట్లాడాలని సూచించారు. మహిళలకు ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ ప్రారంభం నేపథ్యంలో జిల్లా కలెక్టర్లు, జిల్లా మహిళా సమాఖ్యలు, స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ ఆర్కాట్ ఆంగ్లంలో వివరాలు వెల్లడించే ప్రయత్నం చేయగా, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కలుగజేసుకుని తెలుగులో మాట్లాడాలని అన్నారు. ఈ కాన్ఫరెన్స్ లో స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు కూడా - మిగతా 2 లో

ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలకు మరోసారి నోటీసులు



- కడియం శ్రీహరి, దానం నాగేందర్ లకు స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ మరోసారి నోటీసులు
 - తక్షణమే అఫిడవిట్ దాఖలు చేయాలని పేర్కొన్న స్పీకర్
 - 8 మంది ఎమ్మెల్యేల పిటిషన్లపై పూర్తి కానున్న విచారణ
 - ఈ నేపథ్యంలో ఇద్దరికి మరోసారి నోటీసులు జారీ చేసిన స్పీకర్
- ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలు కడియం శ్రీహరి, దానం నాగేందర్ లకు సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ మరోసారి నోటీసులు జారీ చేశారు. ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పిటిషన్లపై వివరణ కోరుతూ ఆయన ఈ నోటీసులు జారీ చేశారు. తక్షణమే అఫిడవిట్ - మిగతా 2 లో

ముఖ్యమంత్రిగా 10వ సారి నితీశ్ కుమార్ ప్రమాణస్వీకారం

- పాట్నాలో జరిగిన ప్రమాణస్వీకార కార్యక్రమం
- నితీశ్ తో పాటు 27 మంది మంత్రులుగా ప్రమాణస్వీకారం
- సామ్రాట్ చౌదరి, విజయ్ కుమార్ సిన్హాలకు ఉప ముఖ్యమంత్రి పదవులు
- హాజరైన ఎన్డీఎ పాలిత రాష్ట్రాల సీఎంల
- కార్యక్రమానికి ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సహా పలువురు జాతీయ నేతలు హాజరు



జనతాదళ్ (యునైటెడ్) అధినేత నితీశ్ కుమార్ బీహార్ ముఖ్యమంత్రిగా పదోసారి ప్రమాణస్వీకారం చేసి రికార్డు సృష్టించారు. పాట్నాలోని గాంధీ మైదానంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సహా పలువురు జాతీయ నేతలు హాజరయ్యారు. నితీశ్ కుమార్ తో పాటు 27 మంది మంత్రులుగా ప్రమాణం చేశారు. బీజేపీ నేతలు సామ్రాట్ చౌదరి, విజయ్ కుమార్ సిన్హా ఉప ముఖ్యమంత్రులుగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఇటీవల జరిగిన బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్డీయే కూటమి ఘన విజయం సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. మొత్తం 243 అసెంబ్లీ స్థానాలకు గాను, నితీశ్ కుమార్ నేతృత్వంలోని కూటమి ఏకంగా 202 స్థానాలను కైవసం చేసుకుంది. ఇందులో బీజేపీ 89 స్థానాల్లో గెలుపొందగా, జేడీయూ 85 స్థానాల్లో విజయం సాధించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఏర్పాటైన కొత్త మంత్రివర్గంలో బీజేపీ నుంచి 14 - మిగతా 2 లో

గతేదాది 31 కోట్ల మంది మహిళలపై లైంగిక దాడులు!

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరు
హింసకు బాధితులే
రెండు దశాబ్దాలుగా హింస నివారణలో
పురోగతి నామమాత్రం
భాగస్వామి చేతిలో 1.25 కోట్ల మంది
బాలికలు హింసకు గురి



తిరుమలలో కల్తీ నెయ్యి కేసులో వైపి సుబ్బారెడ్డిని ప్రశ్నిస్తున్న సిట్ అధికారులు

- కల్తీ నెయ్యి కేసులో వేగవంతమైన దర్యాప్తు
- టీటీడీ మాజీ చైర్మన్ వైపి సుబ్బారెడ్డిని విచారిస్తున్న సిట్
- విజయవాడకు రాలేననడంతో హైదరాబాద్ లోనే ప్రశ్నలు
- పీఏ అప్పన్న ఇచ్చిన సమాచారంతో సుబ్బారెడ్డి విచారణ
- నెయ్యి సరఫరా ఒప్పందాలపై అధికారులు ఆరా



తిరుమల శ్రీవారి లద్దా ప్రసాదంలో కల్తీ నెయ్యి వినియోగం ఆరోపణలకు సంబంధించిన కేసులో ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సిట్) దర్యాప్తును వేగవంతం చేసింది. ఇందులో భాగంగా తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీటీడీ) మాజీ చైర్మన్, వైసీపీ నేత వైపి సుబ్బారెడ్డిని సిట్ అధికారులు విచారిస్తున్నారు. హైదరాబాద్ లోని ఆయన నివాసంలోనే ఈ విచారణ కొనసాగుతోంది. తొలుత ఈ కేసుకు సంబంధించి విచారణకు హాజరు కావాలని వైపి సుబ్బారెడ్డికి సిట్ అధికారులు విజయవాడ నుంచి నోటీసులు జారీ చేశారు. అయితే, తాను అక్కడికి రాలేనని ఆయన సమాధానం - మిగతా 2 లో

ఆరేళ్ల తర్వాత కోర్టు మెట్లెక్కిన జగన్

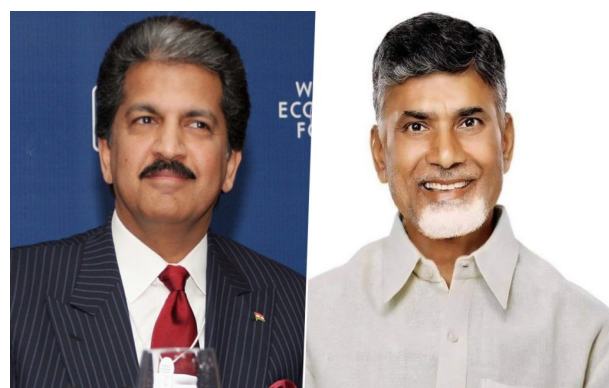
- సీబీఐ కోర్టుకు హాజరైన వైఎస్ జగన్
 - విచారణకు వ్యక్తిగతంగా హాజరు
 - అక్రమాస్తుల కేసులో నాంపల్లి సీబీఐ కోర్టుకు వచ్చిన జగన్
 - వ్యక్తిగత హాజరు నుంచి మినహాయంపు ఇవ్వాలన్న జగన్ వినతిని తిరస్కరించిన కోర్టు
 - సాధారణ ఎమ్మెల్యేగా కోర్టుకు హాజరైన మాజీ సీఎం జగన్
 - వైఎస్సార్స్ పీ కార్యకర్తల హాల్ చల్
 - నాంపల్లి సీబీఐ కోర్టు వద్ద వైఎస్సార్స్ పీ కార్యకర్తల హాల్ చల్
- బేగంపేటలోనూ భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్



అక్రమాస్తుల కేసులో వైఎస్సార్స్ పీ అధ్యక్షుడు, మాజీ సీఎం జగన్ సీబీఐ ప్రత్యేక కోర్టుకు హాజరయ్యారు. న్యాయమూర్తి ఎదుట విచారణకు వచ్చారు. విజయవాడ నుంచి బేగంపేట ఎయిర్పోర్టుకు వచ్చి అక్కడ నుంచి నాంపల్లిలోని కోర్టుకు ఆయన చేరుకున్నారు. మరోవైపు వైఎస్సార్స్ పీ నేత పేర్ని నాని, - మిగతా 2 లో

సీఎం చంద్రబాబు తిరుగులేని శక్తి

- ఆనంద్ మహేంద్రా ప్రశంసలు
- 'ఎన్ఫ్రో విధానం' ఆయన దార్శనికతకు నిదర్శనం
- ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త ఆనంద్ మహేంద్రా కితాబు
- లక్షల మందికి ఉపాధి కల్పిస్తాం అని సీఐఐ సదస్సులో చంద్రబాబు చేసిన ప్రసంగం వీడియోను ఎక్స్ లో ఆనంద్ మహేంద్రా పోస్టు చేశారు
- ఆనంద్ మహేంద్రా పోస్టుపై చంద్రబాబు స్పందించి ఆనంద్ మహేంద్రాకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.



పెట్టుబడుల ఆకర్షణకు ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తెస్తున్న పాలసీలు, అవిశ్రాంతంగా చేస్తున్న కృషిని మహేంద్రా గ్రూపు సంస్థల చైర్మన్ ఆనంద్ మహేంద్రా కొనియాడారు. చంద్రబాబును తిరుగులేని శక్తిగా ఆయన అభివర్ణించారు. దేశంలో మొట్ట మొదటిసారిగా పెట్టుబడిదారులకే నేరుగా రాయితీలు చెల్లించేందుకు రాష్ట్రంలో ఎన్ఫ్రో విధానాన్ని తీసుకురానున్నట్లు విశాఖలో జరిగిన సీఐఐ సదస్సులో చంద్రబాబు ప్రకటించడం ఆయన దార్శనికతకు - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

బంగ్లాకు మరో ఆయుధం

బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనా మరణశిక్షకు అర్హురాలని నిర్ణయించడానికి అక్టోబ్ (బ్రిట్యన్లకు నూటముప్పైరోజులు సరిపోయింది. నూటముప్పైబది పేజీల చార్జీషీటు చేతదగ్గరించి ముగ్గురు నభ్యుల ఈ బ్రిట్యన్లలో ఆమె ఎన్నిరుద్ధాలకు పాల్పడిందో వికరుపుపెట్టింది. తనకు వ్యతిరేకంగా నిరసన చేస్తున్నవారిని కాల్చిపోయేయమని ఆమె ఆదేశించారని, డ్రోన్స్, హెలికాప్టర్లు ఉపయోగించి మరో నిరసనకారులపై మారణాయుధాలతో విరుచుకుపడమని భద్రతాబలగాలను ఒత్తిడిచేశారని న్యాయమూర్తులు తేల్చారు. అధికారంలో కొనసాగడానికి అత్యంత అమానుషంగా ప్రవర్తించారంటూ, తీవ్రంగా గాయపడిన నిరసనకారులను నకాలంలో ఆస్పత్రికి తరలించడానికి కూడా భద్రతాదళాలు నిరాకరించాయని న్యాయమూర్తులు బాధపడ్డారు. తీర్పు ఇవ్వడంలో జాప్యం జరిగినందుకు క్షమించమని కూడా ఒక న్యాయమూర్తి అన్నారు. తీర్పు వెలువడగానే, యూనైస్ ప్రభుత్వం హసీనాను తమకు అప్పగించమని డిమాండ్ చేయడం, మన దేశం పౌరుగుదేశాన్ని పొగడుతూనే, అసలు విషయాన్ని నాస్తికేయం చూస్తూనే ఉన్నాం(బ్రిట్యన్లలో తీర్పు ఎలా రాబోతున్నదో ఊహకు అందనిదేమీ కాదు అని హసీనా కుమారుడు గతంలోనే వ్యాఖ్యానించారు. బ్రిట్యన్లలో విధించబోయేది మరణశిక్ష అని కూడా అన్నారు. హసీనా సైతం తీర్పుకు ముందు ఓ సంకేతాన్ని విడుదలచేస్తూ, తీర్పు ఎలా ఉన్నా బాధపడవద్దని తన అవాహినిగి కార్యక్రమలను కోరారు. ఆ మాట అంటూనే, తనకు వ్యతిరేకంగా బ్రిట్యన్లలో ఇప్పటియే ఏకపక్ష అప్రజాస్వామిక తీర్పును నిరసించమని కూడా ఆమె ఆదేశించినమేరకు బంగ్లాదేశ్లో ఎంత నియంత్రించినా హింస జరిగింది. సరిగ్గా యాభైయేళ్ళకితరం జరిగిన సైనిక కుట్రలో తండ్రి, తల్లి, ముగ్గురు సోదరులను కోల్పోయి, అరెస్టుపాటు భారతీలో భారతీలో సీదన తలదాచుకొని, తిరిగి స్వదేశంలో కాలాని అధికారాన్ని చేజిక్కించుకున్న హసీనా గతం ఇప్పుడు అందరికీ గుర్తుకువస్తోంది. జియూఫర్ రహ్మాన్ భార్య ఖలీదాహతామీద అలుపెరగని, సాహసోపేత పోరాటాలు చేశారు. ఇద్దరు బేగంల మధ్య సాగిన అధిపత్య పోరాటంలో ముజబూర్ రహ్మాన్ కుమార్తె సైన్యం సాధించారు. గడ్డెనెట్టిన ఇదేళ్ళలో మళ్ళీ దిగవలసి వచ్చింది కానీ, ఆ తరువాత అధికారాన్ని శాశ్వతం చేసుకోవడం ఎలాగో ఆమెకు తెలిసాల్సింది. ఖలీదా సహా బీఎన్పీ అధినాయకులు నిర్బంధాలు, ఆ పార్టీకి అండగా ఉన్న జమాతే వంటి ఇస్లామిక్ ఛాందసశక్తులను అధికారికంగానూ, అనధికారికంగానూ హసీనా చీల్చివెండాచారు. హసీనా పాలనలో బంగ్లాదేశ్ వేగంగా వృద్ధిచెందింది. మౌలికసదుపాయాల ప్రాజెక్టులు పూర్తయ్యాయి, పేదరిక నిర్మూలనలోనూ మంచిపేరుతెచ్చుకుంది. కానీ, అధికారాన్ని సుస్థిరం చేసుకోవడానికి ఆమె అనుసరించిన అనైతిక విధానాల మీద విమర్శలు కాదనలేనివి.తనకు వ్యతిరేకంగా సాగిన విద్యార్థి ఉద్యమంపట్ల హసీనా నిర్ణయాగా వ్యవహరించారన్నది వాస్తవమే. ఆ తరువాత ఆమె దిగివచ్చినా, అప్పటికే పరిస్థితి తేజావారి. రిజర్వేషన్ వ్యతిరేక ఉద్యమం తన లక్ష్యాన్ని సాధించడమే తరువాత నిజానికి చల్లారినా, స్వల్పకాలంలోనే తిరిగి రాజకీయవదం వెనుక జమాతీ ఇస్లామీ, బీఎన్పీ ఉండటంతో ఆమె కఠినంగా వ్యవహరించాల్సి వచ్చిందని అంటారు. పాకిస్తాన్ ఒత్తిడి కారణంగా ఆమెరికా, దాని మిత్రదేశాలు కొన్ని ఆమెకు పూర్తి వ్యతిరేకంగా వ్యవహరించాయి. ఆమె ఢిల్లీ పారిపోయి వచ్చిన తరువాత, బంగ్లాదేశ్లో అప్పటినుంచి ఇప్పటివరకూ సాగిన పరిణామాలన్నీ ఆమె పట్ల ఏయే శక్తులు ఏ లక్ష్యాల సాధనకోసం కత్తికట్టాయో తెలియచెబుతాయి. గృహనిర్బంధంలో ఉన్న ఖలీదా విదేశీ వికిత్తుతో ఎన్నికలకు సిద్ధపడటం, వేలాడమంది జమాతీ యోధులు జైళ్ళ నుంచి బయటకు రావడం, ముజబూర్ రహ్మాన్ విగ్రహాలను మాత్రమే కాదు, ఆయన ఆదర్శంలో సాగిన విముక్తి పోరాటాన్ని సైతం చరిత్ర నుంచి చెరిపేసి, అప్పట్లో ఉపకోతకోసిన పాకిస్తాన్ను పునంగా ఉపయోగించడం చూస్తూనే ఉన్నాం.(బ్రిట్యన్లలో తీర్పు వరకూ ఆగకుండానే, యూనైస్ ప్రభుత్వం ఎప్పుడో ఆమె పార్టీని నిషేధించి ఎన్నికల్లో పాల్గొనకుండా చేసింది. అధికార వ్యవస్థలన్నీ కలసికట్టుగా ఆమెను భౌతికంగా అంతం చేయడానికి ఇప్పుడు సిద్ధపడుతున్నాయి. చేపడు ఇచ్చిన ప్రాణాన్ని ఆయన మాత్రమే తీసుకోగలడు, అప్పుటివరకూ ప్రజలకోసం వనిచేస్తాను అని హసీనా తన కార్యక్రమలకు ధైర్యవననాలు చెబుతున్నారా కానీ, యాభైయేళ్ళ తరువాత, మళ్ళీ మన దేశంలో తలదాచుకున్న ఆమె, తిరిగి బంగ్లాలో కాలాని యుద్ధం చేయగల అవకాశం లేనేలేదు. ఇప్పటికే బలుమార్లు ఆమె అప్పగించ కోరిన యూనైస్ ప్రభుత్వానికి మన మీద ఒత్తిడిపెంచేయడం ఇప్పుడు మరో ఆయుధం చేతికి అందివచ్చింది అంతే.

తిరుమలలో కల్తీ నెయ్యి కేసులో వైపి సుబ్బారెడ్డిని ప్రశ్నిస్తున్న సిట్ అధికారులు

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఇవ్వడంలో, సిట్ అధికారులే నేరుగా హైదరాబాద్ కు వచ్చి ఆయన ఇంట్లోనే ప్రశ్నిస్తున్నారు. గత వైపి ప్రభుత్వ హయాంలో సుబ్బారెడ్డి టీటీడీ వైద్యునిగా వ్యవహరించారు. ఆ సమయంలో లద్దా తయారీకి నెయ్యి సరఫరా చేసిన సంస్థలు, వాటితో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందాలు, వైద్యుని హెరాడలో తీసుకున్న నిర్ణయాలపై అధికారులు వివరాలు రాబడుతున్నట్లు సమాచారం.ఇదే కేసులో ఇప్పటికే వైపి సుబ్బారెడ్డి పక్షిగత సహాయకుడు (పీఏ) అప్పన్నను సిట్ అధికారులు అరెస్ట్ చేసి విచారించారు. ఆయన నుంచి వేల కీలక విషయాలు సేకరించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సమాచారం ఆధారంగానే ఇప్పుడు సుబ్బారెడ్డిని విచారిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ విచారణ తర్వాత కేసులో ఎలాంటి పరిణామాలు చోటుచేసుకుంటాయోనీ ఆక్తి నెలకొంది.

ముఖ్యమంత్రిగా 10వ సారి ప్రమాణస్వీకారం చేసిన నితీశ్ కుమార్



మొదటిపేజీ తరువాయి - మండికి, జేడీయూ నుంచి 9 మందికి చోటు దక్కింది.నితీశ్ కుమార్ దాదాపు 19 ఏళ్ళుగా బీహార్ ముఖ్యమంత్రి పదవిలో కొనసాగుతున్నారు. 2000 సంవత్సరంలో తొలిసారి సీఎంగా ఏడు రోజులు మాత్రమే పనిచేసిన ఆయన, ఇప్పుడు పదోసారి ముఖ్యమంత్రి పగ్గాలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ ఎక్స్ వేదికగా నితీశ్కు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. “రాజకీయాల్లో ఎంతో అనుభవం, రాష్ట్రానికి మంచి పాలన అందించిన అద్భుతమైన రికార్డు నితీశ్కు ఉంది” అని ఆయన కొనియాడారు.

కలెక్టర్ గారు తెలుగులో మాట్లాడండి

ఉన్నారని, వారందరికీ అర్థమయ్యేలా వీలైనంత వరకు తెలుగులో మాట్లాడాలని ఆయన సూచించారు. దీంతో కలెక్టర్ గారిను తెలుగులో వివరాలు వెల్లడించారు.

ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలకు మరోసారి నోటీసులు



మొదటిపేజీ తరువాయి - రాఖలు చేయాలని పేర్కొన్నారు.గత అనెట్టి ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ నుంచి గెలిచి కాంగ్రెస్లోకి ఫిరాయింపిన 10 మంది ఎమ్మెల్యేలకు స్పీకర్ గతంలో నోటీసులు జారీ చేయగా, సమాధానం ఇచ్చిన 8 మందిపై విచారణ కొనసాగుతోంది. దానం నాగేందర్, కడియం శ్రీహరి మాత్రం సమాధానం ఇచ్చేందుకు మరకొంత సమయం కావాలని కోరారు.8 మంది ఎమ్మెల్యేలకు చెందిన పిటిషన్లపై విచారణ పూర్తి కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో సభాపతి వారిద్దరికీ మరోసారి నోటీసులు జారీ చేశారు. తక్షణమే అభిదేవత రాఖలు చేయాలని అందులో పేర్కొన్నారు. విచారణ పూర్తయిన ఎమ్మెల్యేలకు సంబంధించి న్యాయ సలహాలు, సూచనలు తీసుకున్న తర్వాత సభాపతి నిర్ణయం ప్రకటించే అవకాశం ఉంది.

ఆరేళ్ల తర్వాత కోర్టు మెట్లెక్కిన జగన్

మొదటిపేజీ తరువాయి - మరో ముగ్గురు నేతలను కోర్టు లోపలికి పోలీసులు అనుమతించలేదు. దీంతో వారు గేట్ వద్దే ఆగిపోయారు.ఈ కేసులో 2013 సెప్టెంబర్ నుంచి జగన్ బెయిల్పై ఉన్నారు. ఇప్పుడు కూడా వ్యక్తిగత హాజరు నుంచి తనకు మినహాయింపు ఇవ్వాలని ఆయన కోరగా సీబీఐ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించింది. అరెస్టుగా జగన్ కోర్టుకు ప్రత్యక్షంగా హాజరు కావడం లేదని, ఈ కేసులో డిక్టార్డ్ పిటిషన్లపై రోజువారీ విచారణ జరుగుతున్నందున ప్రత్యక్షంగా హాజరవ్వాలని సీబీఐ తెలిపింది. దీంతో ఈ నెల 21లోగా వ్యక్తిగతంగా హాజరవ్వాలని కోర్టు ఆదేశించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఒకరోజు ముందే ఆయన కోర్టుకు హాజరయ్యారు.

వివేకా కుమార్తెను పలకరించిన జగన్ : వివేకా హత్య కేసులో సీబీఐ దర్యాప్తు కొనసాగించే పిటిషన్పై వాదనలకు సునీత హాజరయ్యారు. ఈ కేసులో నిందితులు వైఎస్ భాస్కర్ రెడ్డి, అవినాష్ రెడ్డి, శివశంకర్ రెడ్డి వాదనలు వినిపించారు. అదే సమయంలో అక్రమాస్తుల కేసులో జగన్ కోర్టుకు హాజరయ్యారు. ఒకరికొకరు ఎదురెదురు సునీతను చూసి కూడా జగన్ పలకరించకపోవడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఒకే కుటుంబానికి చెందిన బాధితులు, నిందితులు ఒకేసారి కోర్టుకు హాజరయ్యారంటూ బలువురు అభిప్రాయపడ్డారు.

రోడ్డుపై నిినాదాలు : జగన్ నాంపల్లిలోని సీబీఐ కోర్టుకు హాజరుతో అక్కడికి చేరుకున్న వైఎస్సార్సీపీ కార్యకర్తలు అత్యంత ప్రదర్శనలు చేశారు. కోర్టు సమీపంలో రోడ్డుపై గుంపులుగా చేరి నిినాదాలు చేశారు. ‘2029లో రప్పా రప్పా’ అంటూ రాసి ఉన్న బ్యానర్లు ప్రదర్శించారు. వైఎస్సార్సీపీ కేరణల హాల్చలతో ఆ మార్గంలో ట్రాఫిక్కు అంతరాయం కలిగింది.అంతకుముందు బేగంపేట ఎయిర్పోర్టు వద్దకు ఆయన చేరుకోవడంతో పెద్దఎత్తున వైఎస్సార్సీపీ కార్యకర్తలు అక్కడ హాల్చల చేశారు. దీంతో బేగంపేటలో భారీగా ట్రాఫిక్ స్రంభించింది. పెద్ద సంఖ్యలో వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. దీంతో బలువురు వాహనదారులు ఇబ్బందులు వడ్డారు. అనంతరం పోలీసులు ట్రాఫిక్ను ప్రభువద్దీకరించారు. అంతకుముందు వైఎస్సార్సీపీ కార్యకర్తలు వివాహాశ్రయంలోకి ప్రవేశించేందుకు ఒకేసారి యత్నించడంతో పోలీసులు లాఠీఛార్జ్ చేశారు.

విధితేక నేడు కోర్టుకు : సీబీఐ కోర్టు అనుమతితో గత నెల జగన్ యారన్ వర్గలకును వెళ్లారు. తిరిగి వచ్చాక కోర్టు ఎదుట హాజరుకావాలని న్యాయస్థానం పరకు విధించింది. యూరస్ నుంచి తిరిగి వచ్చిన



జగన్ వ్యక్తిగత హాజరు నుంచి మినహాయింపు ఇవ్వాలని లేదా ఆన్ లైన్ ద్వారా హాజరు అయ్యేందుకు అనుమతి ఇవ్వాలని సీబీఐ కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిపై సీబీఐ అధికారులు తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. అక్రమాస్తుల కేసులో జగన్ అరెస్టుగా కోర్టుకు హాజరు కావడం లేదని సీబీఐ సీబీ కోర్టు దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. ఈ కేసులో డిక్టార్డ్ పిటిషన్లపై రోజువారీ విచారణ జరుగుతున్నందున జగన్ హాజరు అయ్యేలా ఆదేశించాలని కోర్టును కోరారు. సీబీఐ వాదనను పరిగణలోకి తీసుకున్న సీబీఐ కోర్టు నవంబర్ 21వ తేదీ లోపు నేరుగా విచారణకు రావాలని ఆదేశించింది. దీంతో జగన్ విధితేని పరిస్థితుల్లో ఇవాళ కోర్టుకు హాజరయ్యారు.

సీఎం చంద్రబాబు తిరుగులేని శక్తి

మొదటిపేజీ తరువాయి - నిదర్శనం అని ఆనంద్ మహేంద్రా ఎక్స్ వేదికగా పేర్కొన్నారు.పాఠశాలమికవేతల కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాయితీలు, భూ కేటాయింపులు, త్వరితగతిన ఇతర అనుమతులు ఇస్తోందని, అధికారుల చుట్టూ తిరిగి అవసరం లేకుండా ఎన్ఫోర్స్ విధానాన్ని తెస్తామని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. మేం అనుసరిస్తున్న విధానాలతోనే గత 18 నెలల్లోనే 20 బిలియన్ ఆమెరికా డాలర్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయని ఆయన వివరించారు. రాబోయే మూడు ఏళ్లలో ఒక శ్రీలియన్ ఆమెరికా డాలర్ల పెట్టుబడులు సాధిస్తామని చెప్పారు. లక్షల మందికి ఉపాధి కల్పిస్తాం” అని సీఐఐ నదస్యంలో చంద్రబాబు చేసిన ప్రసంగం వీడియోను ఎక్స్లో పోస్ట్ చేశారు.

‘మహేంద్రాకు స్వాగతం పలికేందుకు ఎదురుహుస్తన్నా’ : ఆనంద్ మహేంద్రా పోస్ట్పై చంద్రబాబు స్పందించారు. ఆయనకు అసహనం తెలియజేశారు. త్వరలో మీకు ఏమీలే అత్యయంగా స్వాగతం పలికేందుకు ఎదురు హుస్తన్నానని ఎక్స్లో పోస్ట్ చేశారు.ఇటీవలే విశాఖలో జరిగిన సీఐఐ సమ్మిట్ చరిత్ర



తిరగరాసేలా నూడం హిల్ అయ్యిందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన 17 నెలల్లో రూ.20 లక్షల కోట్లకు పైగా పెట్టుబడులు సాధించమని అన్నారు. విశాఖ వేదికగా జరిగిన 30వ సీఐఐ రెండు రోజుల భాగస్వామ్య నదస్యంలో 613 ఒప్పందాలు ద్వారా 13.25 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు సాధించామని వెల్లడించారు.

సీఎం చంద్రబాబుపై ఆనంద్ మహేంద్రా ప్రశంసలు -

గతేడాది 31 కోట్ల మంది మహిళలపై లైంగిక దాడులు!

మొదటిపేజీ తరువాయి - మహిళలపై హింస ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత తీవ్రమైన మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనా కొనసాగుతోందని, ఈ సమస్య పరిష్కారంలో గత రెండు దశాబ్దాలు చెప్పుకోదగ్గ పురోగతి లేదని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఎస్) అధికార వ్యక్తం చేసింది. నవంబర్ 25న అంతర్జాతీయ మహిళా హింసా వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని గురువారం విడుదల చేసిన నివేదికలో అనేక దిగ్వికారికర విషయాలను వెల్లడించింది.గడిచిన 12 నెలల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా 31.6 కోట్ల మంది మహిళలు, 1.25 కోట్ల మంది కొమార్ బాలికలు లైంగిక హింసకు గురయ్యారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి ముగ్గురు మహిళల్లో ఒకరు (దాదాపు 84 కోట్ల మంది) తమ జీవితకాలంలో భాగస్వామి ద్వారా గానీ, ఇతరుల వల్ల గానీ హింసను ఎదుర్కొన్నారు, 2000 సంవత్సరం నుంచి ఈ సంఖ్యలో పెద్దగా మార్పు లేదని నివేదిక పేర్కొంది.15-19 ఏళ్ల వయసున్న బాలికల్లో 16 శాతం మంది (1.25 కోట్లు) తమ భాగస్వామి చేతిలో శారీరక లేదా లైంగిక హింసకు గురైనట్లు



తెలింది. భాగస్వామి ద్వారా జరిగే హింసను తగ్గించడంలో పురోగతి

చాలా నెమ్మదిగా ఉందని, గత 20 ఏళ్లలో ఏడా కేవలం 0.2 శాతం మాత్రమే తగ్గిందని డబ్ల్యూహెచ్ఎస్ తెలిపింది. భాగస్వాములు కాకుండా ఇతరుల వల్ల 15 ఏళ్ల వయసు నుంచి 26.3 కోట్ల మంది మహిళలు లైంగిక హింసకు గురయ్యారని, అయితే సామాజిక అవహారు, భయం కారణంగా కొందరు వెల్లడించరని, దాని వల్ల ఈ సంఖ్య ఇంకా ఎక్కువే ఉండవచ్చని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.‘మహిళలపై హింస మానవాళి ఎదుర్కొంటున్న పురాతన, విస్తృతమైన అన్యాయాలలో ఒకటి. అయినా దీనిపై చర్యలు చాలా తక్కువగా ఉన్నాయి. జనాభాలో సగం మంది భయంతో జీవిస్తున్న ఏ సమాజాన్ని సురక్షితమైనదిగా పిలవలేం’ అని డబ్ల్యూహెచ్ఎస్ డైరెక్టర్-జనరల్ డాక్టర్ టెడ్లెస్ అధనామ్ ఘెట్టేయెస్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మహిళల భద్రత కోసం ప్రభుత్వాలు తక్షణమే స్పందించి, నివారణ కార్యక్రమాలకు నిధులు కేటాయించాలని, బాధితులకు అండగా నిలిచే వ్యవస్థలను బలోపేతం చేయాలని నివేదిక పిలుపునిచ్చింది.

బీఆర్ఎస్ కు షాక్... కేటీఆర్పై విచారణకు గవర్నర్ అనుమతి

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఈ- కార్ రేసింగ్ కేసులో కేటీఆర్ ప్రాసిక్యూషన్కు గవర్నర్ అనుమతిచ్చారు. ఆయనను ఏసీబీ విచారింేందుకు అనుమతులు మంజూరు చేశారు. ఇప్పటికే ఫార్ములా ఈ-కార్ రేసింగ్లో 4 సార్లు ఏసీబీ విచారణకు కేటీఆర్ హాజరయ్యారు. రూ.54.88 కోట్ల నిధుల దుర్వినియోగం కేసులో ఏసీబీ ఈ విచారణ జరుపుతోంది. ఈ కేసులో కేటీఆర్ పాత్రపై స్వామి ఉన్నారంటూ ప్రాసిక్యూషన్కు అనుమతి ఇవ్వాలంటూ గవర్నర్ను ఏసీబీ అనుమతి కోరింది. ఈ మేరకు గతంలోనే ఏసీబీ లేఖ రాసింది. దానిని పరిశీలించిన గవర్నర్ శాజుగా కేటీఆర్ విచారణకు అనుమతి జారీ చేశారు. ఈ-కార్ రేసింగ్ కేసులో ఏసీబీ త్వరలోనే ఛార్జీషీట్ దాఖలు చేయవలసింది.

వైదొలగడం వెనుక కారణాలపై ఆా : ఫార్ములా ఈ-కార్ రేసింగ్పై 2022 అక్టోబరు 25న ఒప్పందం కుదిరింది. ఫార్ములా-ఈ ఆవరేషన్స్, ఏస్ నెక్స్ట్ జెన్, పురపాలక శాఖలు ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాయి. 9, 10, 11, 12వ సీజన్ల కార్ రేసులు హైదరాబాద్లో నిర్వహించేలా ఒప్పందం కుదిరింది. 2023 ఫిబ్రవరి 10, 11 తేదీల్లో నక్షెన్ రేసింగ్ తోమ్మిద్ సీజన్ రేసింగ్ నిర్వహిస్తారు. తదుపరి ఏడాది 10 వ సీజన్ నుంచి ఏస్ నెక్స్ట్ జెన్ అకాస్మత్తుగా తప్పకుండా. అంతే ప్రమోటర్గా హైదరాబాద్ మెట్రో డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (హెచ్ఎంఏ) పోషించాలని అప్పటి

పురపాలక శాఖ మంత్రి కేటీఆర్ ఆదేశించారు.

ఈ నిర్ణయంతోనే వివాదం : ఈ నేపథ్యంలో 2023 అక్టోబరు 54.88 కోట్లను ఫార్ములా-ఈ ఆవరేషన్స్ సంస్థకు హెచ్ఎంఏ నేరుగా బదిలీ చేసింది. ఈ వ్యవహారమే ఇప్పుడు ఈ మొత్తం వివాదానికి తెరలేపింది. హెచ్ఎంఏపీ బోర్డు, ఆర్థికశాఖ, అర్బీఐ అనుమతి లేకుండానే ఈ చెల్లింపులు జరిగాయి. వీటిలోనూ రూ.46 కోట్ల వరకు డాలర్ల రూపంలో చెల్లించారనేది ప్రధాన అభియోగం. ఈ మేరకు ఏసీబీ విచారణ జరిపింది.

ఏ1గా కేటీఆర్ : ఈ చెల్లింపులపై ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఏసీబీ గత ఏడాది డిసెంబర్లో విచారణ ప్రారంభించింది. రేసింగ్లో అవతతవకలపై ఏసీబీ కేసు నమోదు చేసింది. ఇందులో ఏ1గా అప్పటి మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, ఏ2గా ఐఏఎస్ అధికారి అర్బుంద్ కుమార్, ఏ3గా హెచ్ఎంఏపీ ఛీఫ్ ఇంజనీర్ బీఎల్ఎస్ రెడ్డి పేర్లను చేర్చింది. ఇందులో కేటీఆర్ను ఏసీబీ ఇప్పటివరకు 2 సార్లు నోటీసులు జారీచేసి విచారించింది.ఈ కేసులో మొదట్లో కీలకంగా ఉన్న ఏస్ నెక్స్ట్ జెన్ సంస్థ ప్రతినిధులను ఏసీబీ జనవరిలో విచారించింది. రేసు నెక్స్ట్ జెన్ సంస్థ డైరెక్టర్ అనిలేని దర్యాప్తు అధికారులు సుమారు రెండున్నర గంటల పాటు ప్రశ్నించారు. ఈ కేసులో ఏస్ నెక్స్ట్ జెన్ సంస్థనే రేసు నిర్వహించాల్సి ఉండగా కార్ రేసుకు సంబంధించి



అనుమతులు పొందేందుకు సమర్పించిన వక్రాలు, బ్యాంకు ఖాతాలకు సంబంధించి వివరాలు గురించి ఏసీబీ అధికారులు ప్రశ్నించారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో వలె మేం ఇక్కడ అరెస్టులు చేయడం లేదు

కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి

తెలంగాణలో ఇక కేసీఆర్ అనేది గతం అన్న కోమటిరెడ్డి

తెలంగాణలో భవిష్యత్తు కాంగ్రెస్దే అన్న కోమటిరెడ్డి

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో 99 శాతం సీట్లు గెలుచుకుంటామని ధీమా

తాము కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడబోమని స్పష్టీకరణ

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో వలె తాము ఇక్కడ అరెస్టులు చేయడం లేదని తెలంగాణ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట రెడ్డి అన్నారు. తమ ప్రభుత్వం కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడదని స్పష్టం చేశారు. ఈరోజు ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, తెలంగాణలో ఇక్కడ కేసీఆర్ అనేది గతమని ఆయన అన్నారు. ఆయన శకం ముగిసిందని, భవిష్యత్తు అంతా కాంగ్రెస్ పార్టీదేనని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పానం కొనసాగుతుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో 99 శాతం స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయం సాధిస్తుందని ఆయన అన్నారు. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కుమక్కుర్తయ్యాయని, ఈ విషయం ప్రజలకు అర్థమైంది కాబట్టే జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ విజయం సాధించిందని వ్యాఖ్యానించారు.బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ప్రాసిక్యూషన్కు గవర్నర్ ఆమోదం తెలిపిన విషయంపై మీడియా ప్రతినిధులు అడిగిన ప్రశ్నకు మంత్రి సమాధానమిస్తూ, తాము ఎలాంటి కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడబోమని స్పష్టం చేశారు. కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడితే ప్రతిపక్షమంతా ఎప్పుడో జైలులో ఉండేదని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ఫార్ములా ఈ-కారు రేసు కేసులో రాజకీయ భీష్టం



లేదని అన్నారు. చట్ట ప్రకారమే ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు. ప్రతిపక్షల నేతల విచారణలో తమ ప్రమేయం ఉందని తేల్చి చెప్పారు.

చుక్క రామయ్య కు శత జయంతి శుభాకాంక్షలు



వరంగల్ జిల్లా ప్రతినిధి తెలంగాణ సేన :విద్యావేత్త చుక్క రామయ్య వారి జన్మదినం సందర్భంగా విద్యానగర్ లోని అతని నివాసానికి వెళ్ళి శాలువాతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కేటీఆర్ మరియు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు విద్యా ప్రదాత, తెలంగాణ పోరాటంలో, రాజకీయాల్లో దిక్సూచిగా తనదైన పాత్ర పోషించిన చుక్క రామయ్య 100వ జన్మదిన వేడుకలు జరుపుకోవడం మనందరికీ ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకమని కౌనియాడిన కేటీఆర్.

ఆర్థవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో రంగనాయక స్వామి ఆలయం లో ప్రత్యేక పూజలు

వంటి మామిడి మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ గుండా శంకర్ కు ఘన సన్మానం



తెలంగాణ సేన : సిద్దిపేట జిల్లా మర్చక్ మండల కేంద్రంలోని రంగనాయక స్వామి ఆలయం లో కార్తీక మాసం చివరి గురువారం ఆర్థవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు అనంతరం ఇటీవల నిరూపకం అయిన వంటిమామిడి మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ గుండా శంకర్ ఈ ఆర్థవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో చిరు సన్మానం చేసి అభినందనలు తెలిపారు ఈ సందర్భంగా మర్చక్ మండల ఆర్థవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యం గుండా శ్రీనివాస్,ఉపాధ్యక్షులు గుండాల అశోక్,కోశాధికారి బిర్ల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ అందరికీ శ్రీ రంగనాయక స్వామి అనుగ్రహం ఉండాలని, కోరుకుంటూ ప్రతి ఒక్కరూ దైవభక్తి స్నేహభావం,సేవాభం కలిగి ఉండాలని, దైవ నామస్మరణతోనే మానవ జీవితానికి ముక్తి కలుగుతుందని అన్నారు, అనంతరం వంటి మామిడి మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ గుండా శంకర్ మాట్లాడుతూ ఆర్థవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో నాకు సన్మానం చేయడం సంతోషంగా ఉందని ఆర్థవైశ్యులు వ్యాపారంతో పాటు రాజకీయాల్లో రాణించాలని, వంటిమామిడి మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ గా నియమించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే నర్సారెడ్డికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు, ఈ కార్యక్రమంలో తొడుపునారి రమేష్, రావి కంటి అభిలాష్, గంగిశెట్టి శేఖర్, బెలిదే సంతోష్, కొత్త శ్రీనివాస్,గుండాల సరేష్, బెలిదే శేఖర్, బిర్ల నాగరాజు, అంజయ్య, రమేష్ ,నాగరాజు, నర్సింలు, రఘువీర్, సత్యనారాయణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు

జిల్లా స్థాయి యువజన ఉత్సవ పోటీలలో ఆర్జీయుకేటి బాసర విద్యార్థి ప్రతాభ



తెలంగాణ సేన నవంబర్ 20 (బాసర ప్రతినిధి) : నిర్మల్ జిల్లా :- బాసర ఆర్జీయుకేటిలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం సిద్దిపేటలోని వివంచి కళానిలయంలో నవంబర్ 18న జిల్లా స్థాయి యువజన సేవలు, క్రీడల విభాగం తరఫున ఉపనాథుని పోటీలను నిర్వహించింది. ఈ పోటీలలో శ్రీపుల్లెటి బాసర ఈ3 సీఎన్,ఈ.కి చెందిన సాయికిరణ్ ఉపనాథుని పోటీలలో పాల్గొని మొదటి స్థానం సాధించారు. “ఆధునిక భారతదేశ నిర్మాణంలో యువత పాత్ర” అనే ఇతివృత్తంలో ఈ పోటీ జరిగింది. ఇచ్చిన 5 నిమిషాల కాలపరిమితిలో, వికసిత భారత్ లక్ష్యాన్ని సాధించడంలో యువత పాత్రను గురించి సాయికిరణ్ నొక్కి చెప్పారు. 2047 నాటికి అభివృద్ధి చెందిన భారతదేశాన్ని రూపొందించడానికి ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలో యువతను భాగస్వామిలను చేయడానికి కావలసిన కార్యాలను సమానుత్సరచాలని, ఆ దిశగా ఎదురయ్యే సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవే వల్లనే వ్యవస్థను రూపొందించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పారు. ఆర్జీయుకేటి వీ.సి. ప్రొ. ఎ. గోవర్ధన్ సాయికిరణ్ ను అభినందించారు, ఆయన మాట్లాడుతూ, భారత దేశాన్ని విశ్వగురువు స్థానంలో నిలిపే బాధ్యత యువతదే అని అన్నారు. భారత దేశ చరిత్ర చాలా గొప్పదని, మన సంస్కృతి, నాగరికత అంతరించిపోకుండా భారత జీవన విధానాన్ని, దేశంలో సంస్కృతి నాగరికతను నిలిబట్టాలని, యువత చెడుదారి పట్టకుండా ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓ .ఎస్ .డి. ప్రొఫెసర్ ఇ మురళీధర్షన్, డీవీ లు, డా. విఠల్, డా.కి మహేశ్, ఎస్. శేఖర్ ఇతర అధ్యాపకులు పాల్గొని సాయికిరణ్ ను అభినందించారు.

డీఎల్ పీవో కు ఘన సన్మానం



ముధోల్:20నవంబర్(తెలంగాణ సేన న్యూ) : ముధోల్: మండల కేంద్రమైన ముధోల్ మేజర్ గ్రామ పంచాయతీని జిల్లా డిపీఓ పీవో లక్ష్మణ్ గురువారం ఆకస్మికంగా తనిఖీలు నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా గ్రామ పంచాయతీలోని పలు రికార్డులను పరిశీలించి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం గ్రామ మాజీ ఉపసర్పంచ్ గడ్డం సుఖాష్, ముధోల్ బిసి జెఎస్సీ ప్రధాన కార్యదర్శి గుంజుకోబ్ల నారాయణ ఘనంగా శాలువాతో సన్మానించారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీవో శివకుమార్, గ్రామపంచాయతీ ఈవో అన్నయ్ అలీ, తోపాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పన్నులు సకాలంలో చెల్లించేలా చూడాలి

డిఎల్పీఓ డి లక్ష్మణ్



ముధోల్, నవంబర్ 20,తెలంగాణ సేన న్యూస్: పన్నులు సకాలంలో చెల్లించేలా చూడాలని డిఎల్పీఓ డి లక్ష్మణ్ సూచించారు. గురువారం ముధోల్ గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని వివిధ పనులను పరిశీలించారు. ముధోల్ గ్రామ పంచాయతీలోని వివిధ ప్రాంతాలను సందర్శించి పారిశుధ్య కార్యకలాపాలు, ట్రాక్టర్ మార్గాలు, నీటి సరఫరా మరియు వీధి దీపాల సంస్థాపనలను పరిశీలించారు. పారిశుధ్యం, విభజన, నీటి సరఫరా , వీధి దీపాల నిర్వహణ, గృహ పన్ను వసూలుకు సంబంధించి విలువైన సూచనలను సూచించారు. ఆయన వెంట ఎంపీఓ శివ కుమార్, పంచాయతీ కార్యదర్శి అన్నర్ అలీ, సిబ్బంది, తదితరులు ఉన్నారు.

డైలీవేజ్ & అవుట్ సోల్సింగ్ వర్క్ల ను రెగ్యులరైజ్ చేయాలి !

కొత్తగూడ తెలంగాణ సేన : జిల్లా కేంద్రాలలోని ఐటీడిఏ మరియు కలెక్టర్ కార్యాలయాల ఎదుట జరుగు నిరసన ప్రదర్శనను జయప్రదం చేయండి. డైలీవేజ్, అవుట్సోర్సింగ్ వర్క్లను, సిఆర్పీ లను రెగ్యులరైజ్ చేయాలి.గిరిజన సంక్షేమ శాఖలో పీఎస్ హెచ్ఎం పోస్టులను మంజూరు చేయాలి.అన్ని జిల్లాలలో ఒకే విధమైన పరిపాలన, పర్యవేక్షణ మరియు అకాడమిక్ విధానాన్ని అమలు చేయాలి.టి పి టి ఎఫ్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మల్లెల సాంబయ్య, గిరిజన సంక్షేమ శాఖలో పేరుకుపోయిన సమస్యల పరిష్కారం కోసం టి పి టి ఎఫ్ తలపెట్టిన రెండవ దశ కార్యక్రమం జిల్లా కలెక్టరేట్ మరియు ఐటీడిఏ కార్యాలయాల ముందు జరుగు నిరసన ప్రదర్శనను ఉపాధ్యాయులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని జయప్రదం చేయాలన్నారు ఈ సందర్భంగా టి పి టి ఎఫ్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మల్లెల సాంబయ్య మాట్లాడుతూ గిరిజన ప్రాథమిక పాఠశాలకు



పీఎస్ హెచ్ఎం పోస్టుల మంజూరి, భాషా పండితులకు ,వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులకు తక్షణమే పదోన్నతలు కల్పించాలన్నారు. వివక్ష లేకుండా అన్ని గిరిజన సంక్షేమ పాఠశాలకు సర్వీస్ వర్క్స్ లను , మెయింటెనెన్స్ గ్రాండ్లను మరియు ఐదిలీలను చేపట్టాలన్నారు.రాష్ట్రంలోని అన్ని గిరిజన వసతి గృహాలను ఆశ్రమ పాఠశాలలుగా కన్వర్ట్ చేస్తూ పాటర్న్ ప్రకారం పోస్టులను మంజూరు చేయాలన్నారు.ప్రత్యేక టీఆర్ఎస్ నిర్వహించి ఖాళీలను భర్తీచేయాలన్నారు.కామన్ సర్వీసురూల్ రూపొందించి ప్రమోషన్లకు ఆవకాశం కల్పించాలన్నారు.పై సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఈనెల 24న కలెక్టరేట్ను, ఐటీడిఏ కార్యాలయాల ముందు టి పి టి ఎఫ్ తలపెట్టిన నిరసన కార్యక్రమాన్ని ఉపాధ్యాయులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలన్నారు.

అంతర్జాతీయ బాలల హక్కు దినోత్సవం

నర్సంపేట డివిజన్ తెలంగాణ సేన : పట్టణం లోని మదర్స్ ల్యాండ్ హైస్కూల్ లో “స్వయంకృషి సోషల్ వర్క్ ఆర్గనైజషన్","ప్రభుత్వ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ" ల ఆధ్వర్యంలో “అంతర్జాతీయ (ప్రపంచ) బాలల హక్కుల దినోత్సవం, 20 నవంబర్" సందర్భంగా బాలబాలికలకు బాలల హక్కుల పైన అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం పాఠశాల కరిస్మాండ్లోప్రిన్సిపాల్ పాకికంటి రమేష్ ఆధ్వర్యతన జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథి గా పాల్గొన్న షీ టీం ఎస్ఐ స్వాతి బాలలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతు బాలల హక్కులు సంపూర్ణం గా కాపాడబడినప్పుడే బాలలు స్వేచ్ఛ గా ఎదిగి అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధిని సాధిస్తారని తెలియజేశారు. చదువు, స్వేచ్ఛ, భావ వ్యక్తీకరణ లాంటి బాలల హక్కులను ఖచ్చితంగా అమలు చేయాలి. బాలల హక్కుల్ని కాల రాయకండి, బంగారు బాల్కున్ని బలి చేయవద్దని కోరీనారు. బాలల హక్కులకు ఏమాత్రం భంగం కలిగినా వెంటనే చైల్డ్ హెల్త్ లైన్ -1098 మరియు పోలీస్ -100 లోల్ ఫ్రీ నంబర్స్ కి ఉచిత కాల్ డ్వారా సమాచారం అందించి బాలల హక్కులను కాపాడుకోవచ్చునని ఆమె తెలిపారు. షీ టీం ఆడపిల్లలకు, మహిళలకు అందించే సేవలను కూడా వివరించారు. స్వయంకృషి సంస్థ నిర్వాహకులు “బెజుంకి ప్రభాకర్" బాలలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతు బాలల హక్కుల గురించి ప్రజల్లో చైతన్యం, అవగాహన కల్పించడం కోసం ఈరోజు కార్యక్రమ ఉద్దేశ్యం అని తెలిపారు.

బాలల హక్కులే మానవ హక్కులని, నేటి బాలలే రేపటి భావి భారత పౌరులు అని బాలల హక్కులు కాపాడబడినప్పుడే వారు సంపూర్ణంగా సమాజం లో ఎదుగుతారని తెలిపారు. బాలలు 1.జీవించే హక్కు 2.రక్షణ పొందే హక్కు 3.భాగస్వామ్యం (పాల్గొనే) హక్కు 4.అభివృద్ధి చెందే హక్కు అనే నాలుగు హక్కులను కలిగి ఉంటారని తెలియజేశారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో కన్వూమర్ ఫోరమ్ జిల్లా అధ్యక్షులు, ప్రతిభ సంస్థ నిర్వాహకులు గిరగాని నుదర్శన్ గౌడ్,ప్రతిభ సంస్థ ఉపాధ్యక్షులు బోయిని వెంకటస్వామి, కన్వూమర్ ఫోరమ్ విజలెన్స్ కమిటీ మెంబర్ నాగ్లె సారంగం గౌడ్, షీ టీం హెడ్ కానిస్టేబుల్ ఎల్లయ్య, హెమా గార్న్ రమేష్, కృష్ణ, ఉపాధ్యాయ సిబ్బంది నివాస, మీన, దామోదర్, బాలు మరియు బాలబాలికలు పాల్గొన్నారు.



సమన్వయంతో పని చేసి పనులు పూర్తి చేయాలి

అభివృద్ధి పనులకు స్థలాలు గుర్తించాలి.

నిర్ణీత గడువులోగా అందుబాటులోకి

తీసుకురావాలి

ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది

శ్రీనివాస్

హాజరైన ఇంచార్జి కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల



కలిసి ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ గురువారం సమీక్ష నిర్వహించారు.లో ఓర్వైజ్ సమస్య పరిష్కారానికి, సరఫరాలో ఇబ్బందులు దూరం చేసేందుకు వేములవాడ నియోజకవర్గానికి 220/11, 133/11 ఒక్కొక్కటి 33/11 (11) నబే స్టేషన్లు మంజూరు అయ్యాయని విప్ వెల్లడించారు. అయూ నబే స్టేషన్ల పురోగతి పై ఆరా తీశారు. రైతు విజ్ఞాన కేంద్రం నిర్మాణానికి 50 ఎకరాల భూమి గుర్తించాలని, తాత్కాలిక భవనం కేటాయించాలని సూచించారు. ఈ భవనాలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ప్రారంభిస్తారని తెలిపారు.

పంచాయితీ రాజ్ ఇంజనీరింగ్ శాఖ

ప్రత్యేక అభివృద్ధి నిధుల కింద పనులకాలైన పనుల నిర్మాణ పనుల పురోగతిపై ఆరా తీశారు. 10 కోట్ల రూపాయలు ప్రత్యేక అభివృద్ధి నిధులు మంజూరు చేయడం జరిగిందని, సామాజిక

భీమేశ్వర ఆలయంలో సీసీ కెమెరాలను ప్రారంభించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్...



వేములవాడ, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ సేన) : రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వేములవాడలోని శ్రీ పార్వతి రాజావేశ్వర స్వామి దేవస్థానానికి అనుబంధ అలయమైన శ్రీ భీమేశ్వర స్వామి ఆలయాన్ని ఈరోజు ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ శాసనసభ్యులు గౌరవనీయులు శ్రీ ఆది శ్రీనివాస్ మరియు వేములవాడ ఎంపిస్సీ కేషెడ్రిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయానికి చేరుకున్న వారికి వేద పండితులు మోతారీయం అందించారు. ఆలయ ఈవో ఎల్. రమణదేవి గారు స్వాగతంపూర్వం శేష వస్త్రం మరియు లద్దు ప్రసాదం అందజేశారు. తరువాత అలయ భద్రతను మంత్రి బలోపేతం చేయడానికి ఏర్పాటు చేసిన 32 సీసీ కెమెరాలు, 15 హ్యాండ్ మెటల్

డిటెక్టర్లు, 5 డోర్ డ్రేమ్ మెటల్ డిటెక్టర్లు ప్రభుత్వ విప్ చేతుల మీదుగా రిభ్యూన్ కల్ చేసి ప్రారంభించారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు పకడ్బందీగా ఉండాలని ఆయన అధికారులకు సూచించారు. భక్తులతో మాట్లాడి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేములవాడ పట్టణ సీబి వీర ప్రసాద్, అలయ ఈఈ రాజేష్, డీఈ రఘునందన్, మైసాల్ రెడ్డి, ఏఈ రామకృష్ణారావు, అలయ ఏఈఓబ్ల బ్రహ్మంగారి శ్రీనివాస్, జయకుమారి, జి. ఆశోక్ కుమార్, పర్యవేక్షకులు శ్రీనివాస్ శర్మ, శ్రీకాంతారావులు, ఇతర అలయ ఉద్యోగులు, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



రాష్ట్ర డిజిపి ఆధ్వర్యంలో ఆన్లైన్ క్రైమ్ రివ్యూ

నిర్మల్ ఎస్సీ జానకి పల్లిల నివేదిక

ముధోల్:నవంబర్ 20:తెలంగాణ సేన న్యూస్ : 2025 సంవత్సరం జనవరి నుండి సెప్టెంబర్ వరకు నెలల క్రైమ్ రివ్యూ మీటింగ్ రాష్ట్ర డిజీపి శివధర్ రెడ్డి గారి ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు ఆన్లైన్ ద్వారా నిర్వహించబడింది. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నేర పరిస్థితులు, కేసుల విచారణ పురోగతి, శాంతి భద్రతా చర్యలు, మహిళా-శిశు భద్రత, సైబర్ నేరాల నియంత్రణ వంటి ముఖ్య అంశాలపై సమగ్ర సమీక్ష చేపట్టారు. ఈ క్రైమ్ రివ్యూ మీటింగ్లో నిర్మల్ జిల్లా ఎస్సీ డా. జి. జానకి పల్లిల, ఐపీఎస్ హాజర్, జిల్లా నేర గణాంకాలు, పెండింగ్ కేసులు, దర్యాప్తుల పురోగతి మరియు నేర నియంత్రణ కోసం చేపడుతున్న చర్యల వివరాలను సమర్పించారు. డిజీపీ జిల్లాల వారీగా పనితీరును పరిశీలించి, దర్యాప్తుల నాణ్యతను మరింత మెరుగుపరచాలని, ప్రజలకు వేగవంతమైన న్యాయం అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్సీ డా. జానకి పల్లిల మాట్లాడుతూ..ముధోల్ మరియు బాసర ప్రాంతాల్లో కూడా రాష్ట్ర పెన్డ్రోలింగ్ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. ప్రజల భద్రత మా ప్రాధాన్యం అని పేర్కొంటూ, ఎలాంటి నేరాలకు తావులేకుండా నిర్మల్ పోలీస్ శాఖ



మరింత కట్టుదిట్టమైన చర్యలను అమలు చేస్తున్నట్లు ఎస్సీ తెలిపారు. ఈ ఆన్లైన్ క్రైమ్ రివ్యూ మీటింగ్లో జిల్లా ఎస్సీ డా.జి.జానకి పల్లిల

ఐపీఎస్ తో పాటు టైంసా ఆడిషనల్ ఎస్సీ అవినాష్ కుమార్ ఐపీఎస్, ఇన్స్పెక్టర్లు హాజరయ్యారు.

ఆత్మస్థైర్యమే.... ఆయుధం

తెలంగాణ సేన : నేడు యువత మేధస్సులో పరుసు తగ్గింది, ఆలోచనలో లోతు తగ్గిపోయింది. ఆవేశంలో వేగం పెరిగింది. కానీ వెళ్లాల్సిన గమ్యం ఏది అనేదే తెలియకుండానే పరుగెడుతున్నారు, జీవితాన్ని సార్థకం చేసుకునే పయస్సులో, తప్పటడుగులతో జీవితాన్ని నాశనం చేసే నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు. ఆధునికపోకడలు అధికమయ్యాయి, విలువలు, బాధ్యతలను వదిలేస్తున్నారు, సంతోషం, ఎంటర్ప్రైస్మెంట్, ఎంజాయ్ అనే పేర్లతో నా జీవితం నా ఇష్టం అనే క్షణికానందంతో జీవితాలను అతలాకుతలం చేసుకుంటున్నారు, వాళ్ళ జీవితానికి ఇవ్వల్సిన విలువ, పెద్దలకు, సమాజానికి ఇవ్వల్సిన గౌరవం ఇప్పటికే సర్వస్వము కోల్పోతున్నారు. సామజిక స్పృహ, ధైర్యం లేని చోట, అవకాశాలు కనిపించవు. ఆత్మస్థైర్యం వదిలేసినప్పుడు, ప్రతి సమస్య పెద్ద కొండలా అనిపించేలా ఉంటుంది. భయంతో, ఆయోమయంతో, ఒక్క తప్పు అడుగు జీవితాన్ని తప్పు దిశలో నడిపేస్తోంది. విద్యార్థి దశ అభివృద్ధి కాలం, అభివృద్ధికి అనేకవిషయాలను సమయం, జీవితానికి పునాది వేసే పయస్సు. కానీ ఈ దశలోనే యువత, దిశ మార్పు, దారి తప్పి, తమతో ఉన్న అద్భుతమైన శక్తిని వదులుతున్నారు. వాళ్ళలో కొరత ప్రతిభలో కాదు, దైర్యాన్ని నిలబెట్టే మనసులో. వారికి లోపం బుద్ధిలో కాదు, సహనం, ఓర్పు మరియు జీవితాన్ని చదివే కళలో. యువత ఇప్పటికైనా గ్రహించాలి జీవితం ఒక్క రోజులో సార్థకం కాదు. కానీ తీసుకునే ఒక్క నిర్ణయం మాత్రం జీవితాన్ని మార్చిపెట్టగలదు. మనస్సులో పరుసు పెరిగితేనే, జీవితంలో వెలుగు పడుతుంది. జీవితాన్ని అర్థం చేసుకునే ప్రయత్నం చేస్తే చుట్టూ సమాజంలో కనిపించేవాటిలో ఎన్నో విషయాలను



నేర్చుకోవచ్చు, అనేక సంఘటనల నుంచి గ్రహించవచ్చు, విజయం సాధించిన ఎందరో మీ ముందు కనిపిస్తున్నారు, మీకు తెలియని వాళ్ళ జీవితాలకన్నా, మీకు కనిపిస్తున్న వాళ్ళ జీవితాలను గ్రహించండి, సచిన్ టెండూల్కర్, దోని, విశ్వనాథ్ ఆనంద్, గుకేష్ దొమ్మరాజు మిథాలి రాజ్, పి. వి.సింధు, నుందర్ పిచాయ్, ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల కోసం కష్టపడి సాధించుకునేవాళ్ళు, చిన్న స్థాయి ఉద్యోగం నుంచి అత్యున్నతమైన స్థాయికి చేరుకునేవాళ్ళు, వీధిలో వ్యాపారం నుంచి విదేశాలలో ఎగుమతులు చేసే స్థాయికి వచ్చినవాళ్ళు, రీసెంట్ గా చిన్న పయస్సులోనే శాసనసభ్యురాలిగా ఎన్నికైన మైథిలీ రాకూర్ ఇలా ఇందరో ఉన్నారు, వ్యాపారాలలో విజయవరం సాగిస్తున్న వ్యాపార వేత్తలు, ఇంకా ముఖ్యంగా మీకు కనిపిస్తున్న బిఎస్ఎస్, బిపీఎస్ లు ఇలా ఎందరో మీ చుట్టే ఉన్నారు. వాళ్ళ జీవితాలను పరిశీలించండి, ఎన్ని ఒదిగుడుకులు ఎదుర్కొని సాధించారో అర్థం అవుతుంది, విజయం సాధించినవాళ్ళు మొదటి

ప్రయత్నంలోనే గెలుపు సాధించలేదు, లక్ష్యాన్ని ఏర్పరచుకొని అపార్థిశలు కష్టపడ్డారు, ఆకలి బాధలను ఓర్చుకున్నారు, కన్నీళ్లను దిగిమింగుకున్నారు, ఓడిపోయినా పట్టు విడువలేదు, లక్ష్యాన్ని సాధించేవరకు యుద్ధమే చేసారు, జీవిత ఆశయాన్ని నిలబెట్టుకున్నారు, జీవితాన్ని సార్థం చేసుకోవడం ఒక కల, ఆ కలను సాధిస్తే మీరే ఎందరికో మార్గదర్శకులు అవుతారు, జీవితం ఎదారి, రహదారిని నిర్మించుకోవలసింది మీరే, తప్పటడుగు వేస్తే జీవితం అగాధంలోకి వెళ్తుంది, మనిషి బానిసగా మార్చే వ్యవస్థలను దరి చేరనియతపోతే మీరు రహదారిలోనే వెళ్తున్నట్లే. ఎవ్వరో వచ్చి మేల్కొల్పారు, మీ జ్ఞానమే మీకు మేలుకొలుపు అవ్వాలి, జీవితం అత్యంత విలువైనది, కోల్పోవడం క్షణమే, కానీ నిలుపుకోవడం సాధించుకోవడం సాగిపోవడం జీవితాన్ని సార్థం చేసుకోవడమే. మనస్సును సానుకూలమైన వాటిపట్ల కేంద్రీకరిస్తే శక్తివంతంగా మారుతుంది, మీ దశ మార్చే వెలుగు లేఖ అవుతుంది, మీ దిశనే మార్చేస్తుంది, ఆలోచన ఓ విత్తనం, ఆచరణ దానికి జీవం. సాధిస్తే మహా వృక్షమే అవుతుంది, కావలసింది మీలో దృఢమైన సంకల్పం, ఆత్మస్థైర్యమే ఆయుధంగా మారాలి, దృఢమైన ఆచరణ కొనసాగిస్తే మీరే విజేత.

డాక్టర్. వై. సంజీవ్ కుమార్,
ఫౌండర్ & ప్రెసిడెంట్,
స్ట్రై ఫౌండేషన్,
9393613555,
9493613555.



కేంద్ర ప్రభుత్వం కార్పొరేట్ అనుకూల విధానాలను వ్యతిరేకిద్దాం

గద్వాల, తెలంగాణ సేన న్యూస్: జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలో టీ జె ఎస్ కార్యాలయంలో లో వాల్ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం తెలంగాణ రైతాంగ సమితి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గోపాల్.TPF ప్రభాకర్ TUS ప్రకాష్ గౌడ్, SKM జిల్లా నాయకులు సంకాపరం మల్లేష్.రంగస్వయం, AISF ప్రవీణ్ BKM ఆశన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు. మూట్లాడుతూ కేంద్ర కార్మిక సంఘాలు, సంయుక్త కిసాన్ మోర్చా ఇచ్చిన పిలుపులో భాగంగా కేంద్ర ప్రభుత్వ రైతు కార్మిక వ్యతిరేక కార్పొరేట్ కంపెనీల అనుకూల విధానాలను వ్యతిరేకిస్తూ నవంబర్ 26న జిల్లా కేంద్రాలలో కార్యక్రమాలను జయప్రదం చేయాలని సంయుక్త కిసాన్ మోర్చా తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపునిచ్చింది. కార్పొరేట్ కంపెనీల దోపిడీకి వ్యతిరేకంగా, దేశ సార్వభౌమాధికారాన్ని కాపాడాలని, పంటలకు మద్దతు ధరల గ్యారెంటీ చట్టం చేయాలని నాలుగు లేబర్ కోడ్లకు వ్యతిరేకంగా భాక్ డేని పాటించడం, విద్యుత్ సవరణ బిల్లు 2025 ను ఉపసవరించాలని, రుణమాఫీ చట్టం చేయాలని, తదితర డిమాండ్లపై పోరాటాలను ఉద్ధృతం చేసి నా సార్వత్రిక సమ్మెను జయప్రదం చేయడం లాంటి అనేక కార్యక్రమాలను సంవత్సరాలుగా నిర్వహిస్తున్నా, కేంద్ర పాలకులు స్పందించక పోగా కార్పొరేట్



అనుకూల విధానాలను బరితెగించి అమలు చేయటానికి పూనుకుంటున్నారు. కేంద్ర పాలకుల విధానాలకు వ్యతిరేకంగా నవంబర్ 26వ తారీకున జిల్లా కేంద్రాలలో జరుగు కార్యక్రమాలను జయప్రదం చేయటానికి అధిక సంఖ్యలో రైతులను, కార్మికులను

ప్రజలను సమీకరించాలిందిగా సంయుక్త కిసాన్ మోర్చా విజ్ఞప్తి చేస్తుంది. పంటలకు మద్దతు ధరల చట్టం చేయాలని, రుణమాఫీ చట్టం చేయాలని, విద్యుత్ సవరణ బిల్లు 2025 ను ఉపసవరించాలని, ఉపాధి హామీ పథకాన్ని 200 రోజులు అమలు చేయాలని రోజుకు 700 వేతనం ఇవ్వాలని, అలా ఏకదాటి వర్షాలకు నష్టపోయిన పంటలకు నష్టపరిహారం ఆహార పంటలకు ఎకరాకు 25 వేలు ఉ ద్యాన వాణిజ్య పంటలకు ఎకరాకు 50, వేల రూపాయల నష్టపరిహారం ఇవ్వాలని, 2013 భూ సేకరణ చట్టాన్ని పటిష్టంగా అమలు చేయాలని, పంటలకు బోనస్ ఇవ్వాలని, లేబర్ కోడ్ను

రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ద్వారా అమలు చేయటానికి ముమ్మర ప్రయత్నం చేస్తున్న కేంద్ర పాలకుల విధానాలను వ్యతిరేకిస్తూ నవంబర్ 26వ తారీకున జిల్లా కేంద్రాలలో జరుగు కార్యక్రమాలను జయప్రదం చేయాలని కోరారు.

ముధోల్ గ్రామపంచాయతీని తనిఖీ చేసిన డిఎల్పిఓ



ముధోల్:నవంబర్ 20:తెలంగాణ సేన న్యూస్. :నిర్మల్ జిల్లా :ముధోల్ మేజర్ గ్రామ పంచాయతీని తనిఖీ చేశారు. అంతకుముందు గ్రామపంచాయతీలో గల పలు రికార్డులను తనిఖీ చేసి గ్రామపంచాయతీలో నెలకొన్న పెండింగ్ బిల్లులను వెంటనే వసూలు చేయాలని అధికారులకు తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్లు తో పాటు గ్రామపంచాయతీలో నెలకొన్న సమస్యలు మురికి కాలువలు చెత్త చెత్తారని ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రపరచాలని అధికారులకు హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా తనిఖీలు భాగంగా వచ్చిన డిఎల్పిఓ, లక్ష్మణ్ కు ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది. ఇద్దరి కార్యక్రమంలో మాజీ ఉపసర్పంచ్ గడ్డం సుభాష్, ముధోల్ గ్రామ టీసీ జేపీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి గంజల్లోల్ల నారాయణ, మాజీ వార్డ్ సభ్యులు అజీజ్, ఎంపీఓ. శివకుమార్, పంచాయతీ సెక్రెటరీ అన్వర్ అలీ, సిబ్బంది, అప్పూత్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భారత్ బచావో కరపత్రం ఆవిష్కరణ



గద్వాల, తెలంగాణ సేన న్యూస్: గద్వాలలో భారత్ బచావో కరపత్రం రిలీజ్ చేయడం జరిగింది పాల్గొన్నవారు తెలంగాణ రైతాంగ సమితి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి జి గోపాల్ సి ఎల్ సి ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షుడు సుభాష్ రైతాంగ సమితి జిల్లా అధ్యక్షుడు కాజా రైతుల రంగస్థల సవరణ కిష్టన్న రాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బంగాళాఖాతంలో మళ్లీ అల్పపీడనం!



- రాబోయే రోజుల్లో మరింత

పెరగనున్న చలి

22న ఆగ్నేయ బంగాళాఖాతంలో

అల్పపీడనం ఏర్పడే అవకాశం

- 24 నాటికి వాయుగుండంగా

మారే ఛాన్స్

- కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం

కన్నా రెండు నుండి మూడు

డిగ్రీలు తక్కువగా

నమోదవుతాయని వెల్లడి

తెలంగాణ సేన : ఉపరితల ఆవర్తనం ప్రభావంతో ఈ నెల 22న ఆగ్నేయ బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉన్నట్లు హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం ప్రకటించింది. తదుపరి 48 గంటల్లో ఈ అల్పపీడనం పశ్చిమ వాయువ్య దిశలో కదులుతూ మరింత బలపడి ఈ నెల 24 నాటికి వాయుగుండంగా మారే అవకాశం ఉన్నట్లు పేర్కొంది. కొన్ని ప్రాంతాల్లో కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు కన్నా తక్కువ : రాబోయే 48 గంటల్లో ఈ వాయుగుండం పశ్చిమ

వాయువ్య దిశలో కదిలి మరింత బలపడి నైరుతి బంగాళాఖాతం ప్రాంతానికి చేరుకునే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలిపింది. రాగల రెండు రోజులు రాష్ట్రంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కన్నా రెండు నుండి మూడు డిగ్రీలు తక్కువగా నమోదయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు వెల్లడించింది.

రాష్ట్రం మొత్తం చలితో గజగజ : కొద్దిరోజులుగా సాయంత్రం 5 గంటలు అయ్యిందంటే చాలు రాష్ట్రం మొత్తం చలితో గజగజ పడిపోతోంది. ఉదయం 9 గంటలైనా ఆ ప్రభావం కొనసాగుతూనే ఉంది. రాత్రి నుంచి ఉదయం వరకు చాలా ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు కనిష్ట స్థాయికి పడిపోతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఉత్తర తెలంగాణలోని కుమురంభీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలో 7 డిగ్రీల సెల్సియస్, సంగారెడ్డి 7.1, ఆదిలాబాద్ 7.7, వికారాబాద్ 8.1, రంగారెడ్డి 8.2, కామారెడ్డి 8.5, సిద్దిపేట 8.6, నిజామాబాద్ 8.9, జగిత్యాల 9, మెదక్ 9.3, నిర్మల్ 9.4, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లో 9.9 డిగ్రీల సెల్సియస్ వరకు నమోదవుతున్నాయి.

ఈదురుగాలులు వీస్తుండటంతో చలి తీవ్రత : తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గత పది రోజులుగా చలి తీవ్రత ఉధృతంగా కొనసాగుతుండగా బుధవారం మరింత అధికమైంది. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలో రాత్రి పూట కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 8 డిగ్రీల సెల్సియస్ వరకే మిగిలిన జిల్లాల్లో కూడా దాదాపు అదే పరిస్థితి

ఉంది. గరిష్ట పగటి ఉష్ణోగ్రతలు కూడా 27.5 డిగ్రీల సెల్సియస్ తగ్గటంతో పొద్దుంతా కాస్తా చలితో కూడిన వాతావరణం ఉంటోంది. ఉష్ణోగ్రతల తగ్గుదలకు తోడుగా ఈదురుగాలులు వీస్తుండటంతో ప్రజలు చలి ప్రభావానికి తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.

గాలిలో పెరిగిన తేమ శాతం : అధిక వర్షాలతో నేలలు చిత్తడిగా మారి గాలిలోని తేమశాతం పెరగటం, ఉత్తర భారతదేశం నుంచి చలి గాలులు వీస్తుండటం, వాతావరణ మార్పుల ప్రభావంతో నవంబరు మాసంలో సాధారణం కన్నా 2 నుంచి 6 డిగ్రీల సెల్సియస్ వరకు ఉష్ణోగ్రతలు తక్కువగా నమోదవుతున్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొంటున్నారు. సాధారణంగా డిసెంబరు నెలలో చలి అధికంగా ఉంటుంది. కానీ ఈ సీజన్లో మాత్రం నవంబరు నెల నుంచే చలి పంజా వినరుతోంది. భౌగోళిక పరిస్థితి వల్ల : తెలంగాణలో శీతల గాలుల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండడానికి అనేక రకాల కారణాలు ఉన్నాయి. ఇందులో ప్రధానమైంది తెలంగాణకు ఉన్న ప్రత్యేకమైన భౌగోళిక పరిస్థితి. ఏపీతో పోలిస్తే తెలంగాణ ఉత్తర, మధ్య భారతదేశానికి కొంచెం దగ్గరగా ఉంటుంది. ఇదేవల ఆ ప్రాంతాల్లో అధిక పీడనం ఏర్పడింది. దాని వల్ల అక్కడి నుంచి చల్లని, పొడి గాలులు దక్కన్ పీఠభూమిపై ఉన్న తెలంగాణ రాష్ట్రం వైపుగా వీస్తున్నాయి. దీంతో చలి తీవ్రత పెరిగింది.



సీబీఐ కోర్టుకు హాజరైన వైఎస్ జగన్

వైఎస్సార్సీపీ కార్యకర్తల హాల్ చల్

నాంపల్లి సీబీఐ కోర్టు వద్ద వైఎస్సార్సీపీ కార్యకర్తల హాల్ చల్

బేగంపేటలోనూ భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్

అక్రమాస్తుల కేసులో వైఎస్సార్సీపీ అధ్యక్షుడు, మాజీ సీఎం జగన్ సీబీఐ ప్రత్యేక కోర్టుకు హాజరయ్యారు. న్యాయమూర్తి ఎదుట విచారణకు వచ్చారు. విజయవాడ నుంచి బేగంపేట ఎయిర్పోర్టుకు వచ్చి అక్కడి నుంచి నాంపల్లిలోని కోర్టుకు ఆయన చేరుకున్నారు. మరోవైపు వైఎస్సార్సీపీ నేత పేర్లు నాన, మరో ముగ్గురు నేతలను కోర్టు లోపలికి పోలీసులు అనుమతించలేదు. దీంతో వారు గేట్ వద్దే ఆగిపోయారు. ఈ కేసులో 2013 సెప్టెంబర్ నుంచి జగన్ బెయిల్ పై ఉన్నారు. ఇప్పుడు కూడా వ్యక్తిగత హాజరు నుంచి తనకు మినహాయింపు ఇవ్వాలని ఆయన కోరగా సీబీఐ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించింది. ఆరోగ్యంగా జగన్ కోర్టుకు ప్రత్యక్షంగా హాజరు కావడం లేదని, ఈ కేసుల్లో డిస్కంట్ పిటిషన్లు రోజువారీ విచారణ జరుగుతున్నందున ప్రత్యక్షంగా హాజరవ్వాలని సీబీఐ తెలిపింది. దీంతో ఈ నెల 21లోగా వ్యక్తిగతంగా హాజరవ్వాలని కోర్టు ఆదేశించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఒకరోజు ముందే ఆయన కోర్టుకు హాజరయ్యారు.

రోడ్డుపై నినాదాలు : జగన్ నాంపల్లిలోని సీబీఐ కోర్టుకు హాజరుతో అక్కడికి చేరుకున్న వైఎస్సార్సీపీ కార్యకర్తలు అత్యుత్సాహం ప్రదర్శించారు. కోర్టు సమీపంలో రోడ్డుపై గుంపులుగా చేరి నినాదాలు చేశారు. '2029లో రప్పా రప్పా' అంటూ రాసి ఉన్న బ్యానర్లు ప్రదర్శించారు. వైఎస్సార్సీపీ శ్రేణుల హాల్ చల్ తో ఆ మాధ్యంలో ట్రాఫిక్ కు అంతరాయం కలిగింది. అంతకుముందు బేగంపేట ఎయిర్పోర్టు వద్దకు ఆయన చేరుకోవడంతో పెద్దపత్తున వైఎస్సార్సీపీ కార్యకర్తలు అక్కడ హాల్ చల్ చేశారు. దీంతో



బేగంపేటలో భారీగా ట్రాఫిక్ సంభించింది. పెద్ద సంఖ్యలో వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. దీంతో పలువురు వాహనదారులు ఇబ్బందులు పడ్డారు. అనంతరం పోలీసులు ట్రాఫిక్ ను క్రమబద్ధీకరించారు. అంతకుముందు వైఎస్సార్సీపీ కార్యకర్తలు విమానాశ్రయంలోకి ప్రవేశించేందుకు ఒకేసారి యత్నించడంతో పోలీసులు లాఠీచార్జ్ చేశారు.

విధిలేక నేడు కోర్టుకు : సీబీఐ కోర్టు అనుమతితో గత నెల జగన్ యారవ్ పర్యటనకు వెళ్లారు. తిరిగి వచ్చాక కోర్టు ఎదుట హాజరుకావాలని న్యాయస్థానం పరమ విధించింది. యారవ్ నుంచి తిరిగి వచ్చిన జగన్ వ్యక్తిగత హాజరు నుంచి మినహాయింపు

ఇవ్వాలని లేదా ఆన్ లైన్ ద్వారా హాజరు అయ్యేందుకు అనుమతి ఇవ్వాలని సీబీఐ కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిపై సీబీఐ అధికారులు తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. అక్రమాస్తుల కేసులో జగన్ ఆరోగ్యంగా కోర్టుకు హాజరు కావడం లేదని సీబీఐ పీటీ కోర్టు దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. ఈ కేసుల్లో డిస్కంట్ పిటిషన్లు రోజువారీ విచారణ జరుగుతున్నందున జగన్ హాజరు అయ్యేలా ఆదేశించాలని కోర్టును కోరారు. సీబీఐ వాదనను పరిగణలోకి తీసుకున్న సీబీఐ కోర్టు నవంబర్ 21వ తేదీ లోపు నేరుగా విచారణకు రావాలని ఆదేశించింది. దీంతో జగన్ విధిలేని పరిస్థితుల్లో ఇవాళ కోర్టుకు హాజరయ్యారు.

ఐఈడీ, ల్యాండ్ మైన్ తయారీలో బిట్ట

ఎదురుకాల్పుల్లో టెక్ శంకర్ మృతి

దేశవ్యాప్తంగా మావోయిస్టులు వాడే బాంబులనిర్మిలోనూ ముర్త

అగ్ర నేత హెడ్డా జరిపిన దాడులు, అవరోహణ లన్నింటిలో సాంకేతిక ప్రాత్రధారిగా శంకర్



మావోయిస్టు పార్టీ అంధ్ర-ఒడిశా బోర్డర్ స్పెషల్ జోన్ కలెక్టర్ సభ్యుడు, పార్టీ టెక్నికల్ డీమెంట్ ఇన్ ఛార్జ్, ఇంప్రూవ్డ్ ఎక్స్ ప్లోజివ్ డిజిజేట్లు, ముందు పాతరల తయారీలో డిట్ట. అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా మారేడుమిల్లి అటవీ ప్రాంతంలోని జీఎంఎఫ్ న వద్ద బుద్ధవారం జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో మృతి చెందిన మెట్టూరు జోగారావు ఎలియన్ టెక్ శంకర్ ఎలియన్ బాబు పరిచయమిది. కొన్ని ఏళ్లలో దేశ వ్యాప్తంగా మావోయిస్టులు అమర్చిన అనేక ల్యాండ్ మైన్లు, ఐఈడీల తయారీలో శంకర్ భాగస్వామిగా మంగళవారం ఎన్ కొంటర్ లో మృతి చెందిన అగ్ర నేత హెడ్డా జరిపిన దాడులు, అవరోహణ లన్నింటిలో సాంకేతిక ప్రాత్రధారిగా శంకర్ వ్యవహరించారు. ఏవోబీలో సుదీర్ఘకాలం పాటు శంకర్ పని చేశారు. ఆ

తర్వాత ఫ్రెన్చిస్ గడ్డలోని మాడ్ ప్రాంతానికి వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా జూన్ లో ఏవోబీ స్పెషల్ జోన్ లో కమిటీ కార్యదర్శి గాజుర్ రవి ఎలియన్ ఉదయ మరణించిన తర్వాత ఏవోబీలో మావోయిస్టు పార్టీ పునర్నిర్మాణానికి టెక్ శంకర్ విశ్వ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. కేంద్ర కమిటీ తరఫున ఏవోబీ బాధ్యతలు చూస్తున్నారు. అలాంటి వ్యక్తి ఎన్ కొంటర్ లో మృతి చెందటం పార్టీకి కోలుకోలేని దెబ్బ.

పదే తరగతి పది - పీపుల్స్ వార్ లో చేరి :

మెట్టూరు జోగారావు (51) స్వస్థలం శ్రీకాకుళం జిల్లా వజ్రపుకొత్తూరు మండలం బాతుపురం గ్రామం.

పదే తరగతి వరకూ జోగారావు చదువుకున్నారు. 1988-89 మధ్య కాలంలో రాడికల్ విద్యార్థి సమితిలో చేరారు. అప్పట్లో ఉద్ధానం ప్రాంతంలో పీపుల్స్ వార్ దళంలో కమాండర్ గా పని చేస్తున్న సుధ పిలుపు మేరకు ఆ పార్టీలో చేరి, ఆజ్ఞాతంలోకి వెళ్లారు.

1992లో ఎంపల్లెగూడ ప్రాంతంలో బాంబు పేలుడులో పీపుల్స్ వార్ దళ సభ్యులు 4 గురు గాయపడ్డారు. వారిని విశాఖలోని కేజీహెచ్ కి తరలించటంలో జోగారావు క్రియాశీలకంగా వ్యవహరించారు.

ఈ వ్యవహారంలో శంకర్ ను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. జైలు నుంచి విడుదల అయిన తర్వాత తిరిగి దళంలో చేరి, ముందం మండలం రద్దీ గ్రామంలో భూస్వామి పులారి లచ్చయ్యను హత్య చేశారు.

30 ఏళ్ల కిందట ఒంగోలు ఎంపీ మాగుంట సుబ్బారామిరెడ్డిని కాల్చి చంపిన కేసులో జోగారావు కీలక ప్రాత్రధారి. అరకు మాజీ ఎమ్మెల్యే కిరొం సర్వేశ్వరరావు, సివేరి సోమల హత్యలోనూ కీలక ప్రాత్ర.

36 సంవత్సరాలుగా ఆజ్ఞాతంలో ఉన్న జోగారావు భద్రతా బలగాలపై జరిగిన అనేక దాడుల కేసుల్లో నిందితుడు.

తొలుత మహేంద్రగిరి దళంలో పని చేశారు. తర్వాత శ్రీకాకుళం డివిజన్ సభ్యుడిగా, శ్రీకాకుళం, విజయగూడం జిల్లాలో పని చేశారు.

కొత్తదంగి ఎన్ కొంటర్ నుంచి తరుణిలో తప్పించుకున్నారు. అనంతరం ఏవోబీకి బదిలీ అయ్యారు. అక్కడ నుంచి అంచెలంచెలాగా ఎదిగారు.

22 కేసులు - రూ.20 లక్షల రివార్లు: జోగారావు ఎక్కువ కాలం ఏవోబీలోనే పని చేశారు. కొన్ని ఏళ్ల పాటు ఫ్రెన్చిస్ గడ్డలోని మాడ్ ప్రాంతానికి వెళ్లి అక్కడ పార్టీ బాధ్యతలు నిర్వహించారు. ఆయనపై ఏవోబీ 22కు పైగా కేసులు ఉన్నాయి. వీటిలో అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా పరిధిలోనే 19 కేసులు ఉన్నాయి, శ్రీకాకుళం జిల్లా ముందం పోలీస్ స్టేషన్ లో మరో 3 కేసులు ఉన్నాయి. అలాగే ఆయనపై రూ.20 లక్షల రివార్లు ఉంది.

విశాఖ కార్ల షోరూమ్ లో అగ్నిప్రమాదం

ఎగసిపడిన మంటలు

మంటల ధాటికి 2 కార్లు దగ్ధం, పాక్షికంగా దగ్ధమైన 2 కార్లు

నాలుగు పైలంజెన్స్ తో మంటలల్లం లగ్నిమాపక సిబ్బంది

విశాఖ మద్దిలపాలెంలోని ఓ కార్ షోరూమ్ లో అగ్నిప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. మంటల ధాటికి 2 కార్లు దగ్ధమయ్యాయి, మరో రెండు కార్లు పాక్షికంగా దగ్ధమయ్యాయి. నాలుగు పైలంజెన్స్ తో అగ్నిమాపక సిబ్బంది మంటలారాధారు. మద్దిలపాలెం నుంచి ఇసుకతోటకు వెళ్లి జాతీయ రహదారి సమీపంలో పంకి ఫంక్షన్ హాల్ కింద ఈ కార్ షోరూమ్ ఉంది. ఐదుగంటల పాటు అగ్నిమాపక సిబ్బంది ఫ్రోన్ట్ లో విద్యుదాఘాతం కారణంగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది.

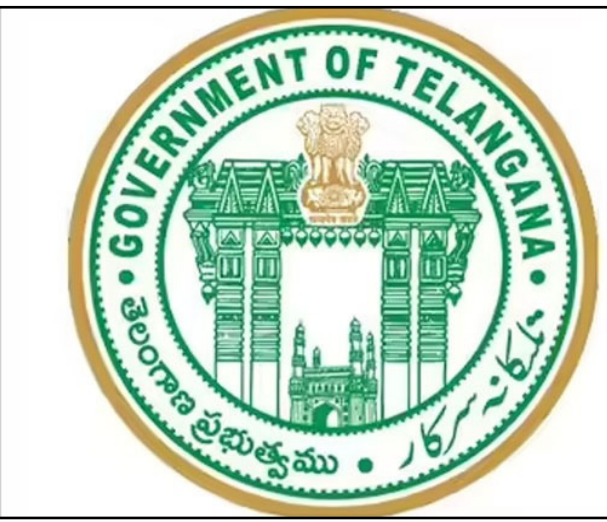
తుక్కు దుకాణంలో అగ్నిప్రమాదం: విశాఖలోని మధురవాడ ప్రాంతంలో అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. స్థానిక కొవ్వొత్తి సమీపంలోని డేవిడ్ మెట్ట ప్రాంతంలో ఉన్న ఓ తుక్కు దుకాణంలో అకస్మాత్తుగా మంటలు ఎగసి పడ్డాయి. ఇవి అక్కడి ఫ్యాక్టరీ వస్తువులకు అంటుకోవడంతో మంటల పీఠ్రత పెరిగింది. దీంతో ఆ ప్రాంతమంతా దట్టమైన పొగలు అలముకున్నాయి. స్థానికతలు భయభందోళనకు గురయ్యారు. ఎంపావారం అందుకున్న వెంటనే అగ్నిమాపక సిబ్బంది సంఘటనా స్థలికి చేరుకున్నారు. ఎగసిపడుతున్న అగ్నికీలలను అదుపులోకి తీసుకొచ్చే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఓఎం పాలెం పోలీసుల పరిస్థితిని సమీక్షించారు. ప్రమాదానికి గల కారణాలు తెలియాలి ఉంది. తుక్కు దుకాణాన్ని మధురవాడ ప్రియదర్శిని కాలనీకి చెందిన తామ్మారా అనే వ్యక్తి



నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. విశాఖ ఇసుకతోటలో ఓ బహులంతస్తులు భవనంలో అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఈ భవనంలోని ఒక ప్రముఖ కార్ షోరూమ్ లో మండల వ్యాపించాయి. ఉదయం 6 గంటల ప్రాంతంలో భవనం నుండి దట్టమైన పొగ రావడంతో స్థానికులు, భవన వాస్తవ్ అప్రమత్తమయ్యారు. వెంటనే ఫైర్ సిబ్బందికి సమాచారం ఇచ్చారు. పూటా హుటిన సంఘటన ప్రమాదానికి చేరుకున్న ఫైర్ సిబ్బంది, సుమారు మూడు గంటల పైగా కష్టపడి మంటల్ని అదుపు చేశారు. సుమారు ఉదయం 7 గంటల సమయంలో సమాచారం అందింది. వెంటనే విశాఖ పట్నం అగ్నిమాపక సిబ్బంది ప్రమాదం జరిగిన ప్రదేశానికి వెళ్లారు. ప్రమాద తీవ్రత బట్టి ఇతర ఫైర్ స్టేషన్స్ కి సమాచారం ఇచ్చారు. సుమారు 7 అగ్నిమాపక వాహనాలను ఏర్పాటు చేశాం. పరిస్థితిని

అదుపులోకి తీసుకున్నాం.' - రేణుకయ్య విశాఖ జిల్లా ఫైర్ అధికారిమంటలు వ్యాపించిన భవనంలో కార్ షోరూం ఉండటం కార్ల మరమ్మత్తు నిమిత్తం వినియోగించిన వ్యర్థ పదార్థాలు ఉండడం మంటలు వ్యాప్తికి దోహదపడ్డాయని అగ్నిమాపక శాఖ అధికారులు అంటున్నారు. సెల్లార్ లో ప్రమాదం జరగడం వల్ల ఫైర్ ఫైటింగ్ లో భవనాన్ని వాతావరణం ఇబ్బంది పట్టించిన చెప్పారు. ప్రమాదం జరిగిన భవనంలో ఒక జిమ్ ఉండడం ఆ సమయంలో పదిమంది జిమ్మలో ఇరుక్కుపోవడంతో జిమ్మలోని సామాగ్రితో అద్దాలు పక్కన కొట్టి వారిని బయటికి తీసుకొచ్చినట్లుగా ఫైర్ అధికారులు చెప్పన్నారు. సుమారుగా 14గు పైగా అగ్నిమాపక శాఖ వాహనాలు ఈ ఫైర్ ఫైటింగ్ లో పాల్గొన్నాయి. విద్యుత్ ఫూతం వల్ల ప్రమాదం జరిగింది, అనడంతో ఈవీడిసీఎల్ అధికారులు ప్రమాదం జరిగిన భవనాన్ని పరిశీలించారు. ఈ ప్రమాదంతో నగరంలోని భవనదారులు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, ఫైటింగ్ పరికరాలతో ఉంపుకోవడం భవనాల్లో వ్యర్థ పదార్థాలని పోగు చేసి సుందం లాంటి ప్రత్యేకతలు చేయూడడని హెచ్చరిస్తున్నారు. భవనంలో నుంచి దట్టమైన పొగలు రావడంతో స్థానికులను అప్రమత్త చేశాం. జిమ్ లో ఉన్న వారు ఉద్ధారణలోనే ఉండడంతో ఏం చేయాలో తెలియని పరిస్థితిలో ఉన్నారు. వారిని దంబల్స్ తో అద్దాలను పగ్గలుగొట్టమని చెప్పారు. దాంతో భవనంలో లోపల వ్యాపించి ఉన్న దట్టమైన పొగ బయటకు వచ్చింది.' - పరప్రసాద్ విశాఖ నగర ఫైర్ అధికారి

రెండు మట్టి జోన్ పరిధిలో అర్బులైన 9 మందికి పదోన్నతి కల్పనూ పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి (పీఆర్, ఆర్) శాఖ డైరెక్టర్ గురువారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అలాగే, పంచాయతీరాజ్



శాఖలో పనిచేస్తున్న 130 మందికి పైగా సీనియర్ అసిస్టెంట్లకు ఒకేసారి సూపరిం టెండెంట్లుగా ప్రమోషన్ కల్పించారు. ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంపై తెలంగాణ పంచాయతీ రాజ్ మినిస్టర్ యల్ ఉద్దోగరల ఆసోసియేషన్ హర్షం వ్యక్తం చేసింది. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, సంబంధిత మంత్రులకు వారు దృవపాదాలు తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా.. రాష్ట్రంలో పనిచేస్తున్న టెక్ సినియర్ కార్యదర్శులను వెంటనే క్రమబద్ధీకరించాలని పంచాయతీ నికటరీ ఆసోసియేషన్ ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. ఈ మేరకు పీఆర్, ఆర్ డైరెక్టర్ కు కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించగా, ఆయన సానుకూలంగా స్పందించినట్లు ఆసోసి యేషన్ నేతలు తెలిపారు.

ఆధార్ కార్డు చూపాలి, ఫోటో దిగాలి

ఇందిరమ్మ చేరల పంపిణీ మార్గదర్శకాలు

ఇందిరమ్మ చేరల పంపిణీకి మార్గదర్శకాలు జారీ చేసిన పేదరిక నిర్మూలన సంస్థ (సెన్స్)

పెన్షన్లర్ ముఖ గుర్తింపు యాప్ చేరల పంపిణీలో వినియోగం

ఆధార్ చూపించాలనే నిబంధన



ఇందిరమ్మ చేరల పంపిణీకి పేదరిక నిర్మూలన సంస్థ (సెన్స్) బుద్ధవారం మార్గదర్శకాలు జారీ చేసింది. మండల స్థాయిలో ప్రారంభ కార్యక్రమాలు నిర్వహించిన అనంతరం గ్రామాల్లో పంపిణీ చేపట్టాలని నిర్దేశించింది. ప్రతి మండలంలో సబ్ కలెక్టర్ లేదా ఆర్డీవోలు పర్యవేక్షణ అధికారులుగా ఉంటారు. చేరల పంపిణీ సందర్భంగా మహిళలు ఆధార్ కార్డు చూపాలి. చేరల తీసుకున్నట్లు ఫోటో దిగాలి. పెన్షన్లర్ ముఖగుర్తింపు కోసం వినియోగిస్తున్న యాప్ పంపిణీలో వినియోగిస్తారు. మహిళా సంఘాల సభ్యులకు ఆధార్ నంబర్తో యాప్ లో ఫోటో తీసుకుని చేరల పంపిణీ చేస్తారు. సభ్యులు కాని పక్షంలో సభ్యత్వాన్ని నమోదు చేసుకున్న తర్వాత అందిస్తారు. చేరల పంపిణీపై రోజువారీగా నివేదికలను సెన్స్ ప్రధాన కార్యాలయానికి జిల్లా కలెక్టర్లకు పంపించారు.

18 ఏళ్ల దాదినవారందరికీ చేరల : మహిళా సంఘాల ద్వారా ఇంటింటికి తిరిగి బొట్టు పెట్టి చేరల పంపిణీ చేయాలని పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధిశాఖ మంత్రి సీతశ్రీ సూదనలకు అనుగుణంగా సెన్స్ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. 18 ఏళ్ల దాదినవారందరికీ చేరల అందిస్తారు. 15 నుంచి 18 ఏళ్లలోపు వారికి సెల్లార్ కమిజీలు లేదా లంగావోటీ వంటివి పంపిణీ చేయాలని సెన్స్ యోచిస్తోంది. ప్రభుత్వ అనుమతితో తుది నిర్ణయం తీసుకోవాలి.

మెప్పా ఎండోగ దివ్య దేవరాజు : రాష్ట్రంలో కోటి మంది మహిళలను స్వయం సహాయక సంఘాల్లో చేర్చేందుకు వీలుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గ్రామీణ పేదరిక నిర్మూలన సంస్థలో పురపాలక పేదరిక నిర్మూలన సంస్థ (మెప్పా)ను విలీనం చేసింది. రెండు విభాగాల్లోని సంఘాలను ఏకం చేసేందుకు వీలుగా సెన్స్ సీఈవో దివ్య దేవరాజునను మెప్పా ఎండోగ నియమిస్తూ బుద్ధవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.

ప్రాంతీయంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి : ఇందిరమ్మ చేరల పంపిణీ తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. పలువురు మహిళలకు చేరలను ఆయన పంపిణీ చేశారు. ఇందిరాగాంధీ జయంతి సందర్భంగా అంతకుముందు నెక్లెన్ రోడ్ లో ఆమె విగ్రహానికి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇందిరాగాంధీ జయంతి సందర్భంగా చేరల పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. పంపిణీని మండల కేంద్రాల్లో పునంగా నిర్వహించాలని చెప్పారు. ఇందుకు నియోజకవర్గానికి ఒక ప్రత్యేక అధికారిని నియమించనున్నట్లు తెలిపారు. మహిళలు పెన్షన్ లో బంతులు నిర్వహించుకునేలా ప్రోత్సహించామన్నారు. ఆర్డీవోల్ వెయ్యి బిచ్చులకు మహిళలను యజమానులను చేశామని చెప్పారు. మహిళలు ఆర్థికంగా నిలదొక్కునేలా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని పేర్కొన్నారు.

కోటి మందికి చేరల పంపిణీ : ఆదివర్సల పేరుతోనే ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేస్తున్నామన్నారు. రాజకీయాల్లోనూ తగిన ప్రాధాన్యతనిస్తున్నామని చెప్పింది. మహిళలకు చేరల పంపిణీ చేసి వారి వివరాలు సేకరించాలని ఆదేశించారు. దీని ద్వారా భవిష్యత్తులో సంక్షేమ పథకాలు పరిస్థితుల వివరించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 65 లక్షల మంది మహిళలు, ముగ్ధిపాలిల్లో 35 లక్షల మంది మహిళలకు మెట్టంగా కోటి మందికి చేరల పంపిణీ చేస్తామని వివరించారు. మహిళలను కోటిశ్రమలను చేయడమే మా లక్ష్యం : ఇందిరాగాంధీ చేసిన అభివృద్ధి బాటలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సదుద్ధరం. కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్రమలను చేయాలనేదే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. దేశ ప్రగతి, పేదల అభ్యున్నతి కోసం ప్రాజాను అర్పించిన మహానియాయలు ఇందిరాగాంధీ అని ఆమెను కొనియాడారు.

ఐ బొమ్మ రవిని మించిన దళారులు ఇంకెందరీ

నేరస్థులకు వేదికగా మానవ టెలిగ్రామ్ యాప్

పోలీసులకు సవాలుగా మారిన రెండుకు ఛేదన

ఆరోగ్యంగా 21 వేల సినిమాలు పైరసీ



పద్దే సినిమాను స్ట్రామ్స్ లో చూసేసుకుంటున్నాం. కానీ ఇప్పుడు మారుతున్న టెక్నాలజీతో సినిమా విడుదలకు రెండు రోజుల ముందుగానే హెచ్ డీ డిస్కో వెబ్ సైట్ లో దర్శనం ఇస్తోంది. థియేటర్ కు వెళ్లేందుకు సిద్ధమైన ప్రేక్షకులు ఇంట్లోనే ఉంటూ సినిమాను వీక్షించేస్తున్నారు. దీనివల్ల ప్రధాన కారణం పైరసీ మూతూ.

6 ఏళ్లగా 21 వేల సినిమాలు పైరసీ : బహిష్కరించిన రవి ఆరోగ్యంగా 21 వేల సినిమాలు పైరసీ చేశారు. ఇప్పుడు పోలీసులు అతడిని అరెస్టు చేశారు. కానీ అతడి అరెస్టు మూలంగా పైరసీ అగిపోవడం తాము కూడా భవిష్యత్తులో నిరసించే చెబుతున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా అతడిలాంటి వారు వేలల్లో ఉన్నారు విశ్లేషిస్తున్నారు. తమిళనాడు అద్దాగా సుమారు 100 మంది దక్షిణాది సినిమాలను థియేటర్ లో రికార్డు చేసి వెబ్ సైట్లకు విక్రయిస్తున్నారని గుర్తించారు. ఇన్ ఫోర్స్ పైరసీ కట్టడిలో హైదరాబాద్ సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు 9 మందిని అరెస్టు చేశారు. ఇదే చొరవను మిగిలిన రాష్ట్రాల్లో చూపాలిగితే ఈ మహమ్మారి నుంచి బయటపడతామనే అభిప్రాయం కలుగుతుందన్నారు. అలాగే సినిమా, ఓటీటీ వేదికల సర్క్యూలోని సాంకేతిక లోపాలను సరిదిద్దకోసంనత వరకు పైరసీని కట్టడి చేయడం అసాధ్యమని పోలీసులు తేల్చి చెప్పారు. హైదరాబాద్ కు చెందిన జానా కిరణ్ కుమార్ మట్రిస్కోల్లో మధ్య సీటు రిజర్వ్ చేసుకునేవాడు. పాపెక్కాల్లో మధ్యలో సెట్ ఫోన్ ఉంది యాప్ సహాయంతో కొత్త సినిమాలు చిత్రీకరించేవాడు. ఇలా 40 సినిమాలు పైరసీ చేసి టెలిగ్రామ్ యాప్ ద్వారా విక్రయించి క్రిస్ట్ కరెన్సీ రూపంలో కమీషన్ తీసుకునేవాడు. తమిళనాడుకు చెందిన రాజ్ అమలదాస్ 2020 నుంచి తమిళోల్లాన్, నెట్, ఐటెమ్ భాన్స్ లో వైస్ పేర్లతో నాలుగు వెబ్ సైట్లను నిర్వహిస్తున్నాడు. సోషల్ మీడియాల్లో నిరుద్యోగులు, విద్యార్థులను అకట్టకొనేవాడు. కమీషన్ కు ఆశపడిన వారికి ఆన్ లైన్ లో థియేటర్ లో సినిమా చిత్రీకరించటంపై ట్రినింగ్ ఇచ్చేవాడు. మొత్తల్ స్పెషిల్ చేసినా సినిమా రికార్డుయేలా వారి ఫోన్ లో యాక్సెస్ డాస్కోడ్ చేయించేవాడు. ఆ తర్వాత పైరసీ ద్వారా ఆన్ లైన్ గేమింగ్, టెలిగ్రామ్ లో అవరోహణ నుంచి ప్రతి నెల రూ.8-9 లక్షలు సరిపాదించేవాడు. బిహారీకు కుర్రాడు అత్యున్నతంగా తన గడినే పైరసీ సెంటర్ గా మార్చుకున్నాడు. యూట్యూబ్ లో హాకింగ్ పాఠాలు నేర్చుకొని కొత్త సినిమాలు విడుదలకు ముందే వాటిని భద్రపరిచే సర్క్యూలోకి బగ్ పంపి హెచ్ డీ క్యాబిల్ లో డాస్కోడ్ చేసేవాడు. ఇతడు అరెస్టయ్యే నాటి వరకు 120 సినిమాలను పైరసీ చేసి వెబ్ సైట్లకు విక్రయించాడు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు వెబ్ సైట్ల ద్వారా చోరీ చేసిన డేటాను దార్జిల్లో ఉంచి అమ్మారు. ప్రభుత్వ వెబ్ సైట్లను ఆధీనంలోకి తెచ్చుకున్నాడు. ఇమెంది రవి పైరసీ సినిమాలు కోసం రెండు పద్ధతులు అనుసరించాడు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో బహిష్కరించిన, బిచ్చం ప్రకటనలు ఇచ్చినప్పుడు తనను సంప్రదించిన వెబ్ సైట్లకు కమీషన్ ఆశపడిన థియేటర్ లో మెట్రిస్కోల్ చిత్రీకరించిన పైరసీ సినిమాలను కొనుగోలు చేసేవాడు.

గేమింగ్ యాప్ చేరిన కీలుబొమ్మలు : సినిమాలు పైరసీ చేసిన నిందితులు ఆన్ లైన్ గేమింగ్, టెలిగ్రామ్ యాప్ చేతిలో కీలుబొమ్మలుగా మారిపట్టు నగర సీమ సజ్జవార్ స్పష్టం చేశారు. వారికి ఉచిత సినిమాలు ఆశపాటి వ్యక్తిగత సమాచారం సేకరిస్తున్నారు. టెలిగ్రామ్ యాప్ ను ప్రచారానికి వెబ్ సైట్లను వేదికగా మార్చుకున్నారు. సోషల్ మీడియా, కంటాక్ట్ యాప్ దేలాతను కేంద్రంగా చేసుకొని గేమింగ్, టెలిగ్రామ్ యాప్ లు కార్యకలాపాలు కొనసాగిస్తున్నట్లు పోలీసులు నిర్ధారించారు. ఈ యాప్ చూయలో పడి 45 కోట్ల మంది దేశ ప్రజలు ఏడాదికి రూ.20 వేల కోట్లు నష్టపోతున్నట్లు ప్రభుత్వ అంచనా. కోట్లాది మంది వ్యక్తిగత సమాచారం సైబర్ నేరస్థులకు చేరుతోంది. సైబర్ నేరాలు, పైరసీ సినిమాలు, క్రిస్ట్ కరెన్సీ, డ్రగ్స్ సరఫరా, మనీలాండరింగ్? వంటి చీకటి కార్యకలాపాలకు టెలిగ్రామ్ యాప్ వేదికగా మారింది. నగరంలో సమాదవుతున్న ఈ నేరాలో అధికశాతం బాధితులు తాము టెలిగ్రామ్ ద్వారానే లావాదేవీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఢిల్లీయలో పేర్కొంటున్నారు. కొన్ని కేసుల్లో వివరాల కోసం ఈ యాప్ నిర్వాహకులను సంప్రదించిన పోలీసులకు తిరస్కారమే వుద్ధింది. ఇటీవలే సినిమా పైరసీ రాకెట్ లో ఈ యాప్ కీలకమని గుర్తించడంతో సజ్జవార్ సీరియస్ గా తీసుకున్నారు.

మాన్‌సూన్.. మసాలా! సుగంధ ద్రవ్యాలు..



ఆహార పదార్థాలకు అద్భుతమైన రుచిని అందిస్తాయి. ఘాటైన ద్రవ్యాలపై బాజు, ఘంగన లాంటివి పెరుగుతాయి. అందుకే.. నిల్వ

వాసనలతో వంటలను పరిమళ భరితంగా మార్చేస్తాయి. సుగంధ ద్రవ్యాలు.. ఆహార పదార్థాలకు అద్భుతమైన రుచిని అందిస్తాయి. ఘాటైన వాసనలతో వంటలను పరిమళ భరితంగా మార్చేస్తాయి. అంతేకాదు.. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలోనూ ఇవి ముందుంటాయి. అయితే, మాన్‌సూన్ సీజన్‌లో.. మసాలా దినుసులు త్వరగా పాడవుతాయి. వర్షాకాలపు తేమతో.. సుగంధాన్ని కోల్పోయి పనికిరాకుండా పోతాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే.. ఈ చిట్కాలుఎంతగానో ఉప యోగపడతాయి. వర్షాకాలంలో గాలిలో తేమ పెరుగుతుంది. దాంతో మసాలా పొదులు ముద్దగా అయిపోతాయి. ఇతర దినుసులు, సుగంధ

చేయడానికి ముందే సుగంధ ద్రవ్యాలను కొద్దిగా వేయించాలి. దీనివల్ల వాటిల్లో తేమ తగ్గిపోతుంది. నిల్వ సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. అంతేకాదు, ఈ సింపుల్ డ్రై రోస్టింగ్‌తో అవి మరింత రుచికరంగా మారతాయి. తేమ వల్ల ఇసుక దబ్బాలు తుప్పు పడుతుంటాయి. వాటిలో నిల్వచేసిన మసాలాల్లోనూ ఈ తుప్పు కలిసిపోయి..అనారోగ్యాన్ని కలిగిస్తాయి. కాబట్టి, సుగంధ ద్రవ్యాలను గాజు పాత్రలలో నిల్వ చేయండి. గాలి చొరబడిన ఎయిర్‌టైట్ కంటైనర్‌లను వాడండి.కిచెన్‌లో తేమ ఎక్కువగా ఉండే సింక్, వాష్ బెరియాలుకు మసాలా దబ్బాలను దూరంగా ఉంచండి. అలాగే, ఆ దబ్బాలపై సూర్యకాంతి నేరుగా పడకుండా చూసుకోండి.మసాలా దినుసులను వాడటానికి ముందు.. చేతులను శుభ్రంగా కడుక్కొని, పొడి వస్త్రంతో బాగా తుడుచుకోవాలి. లేకుంటే.. సూక్ష్మజీవులు, బ్యాక్టీరియాతో అవి కలుషితమైపోతాయి.చాలామంది అన్ని దినుసులను ఒక్క దబ్బాలోనే నిల్వచేస్తారు. దీనివల్ల వాటి సహజనిర్దమైన రుచి మారుతుంది. బదులుగా.. ఒక్కో దినుసును ఒక్కో దబ్బాలో నిల్వచేయండి

అతిగా తింటే అనర్థమే! గుమ్మడి విత్తనాలు..

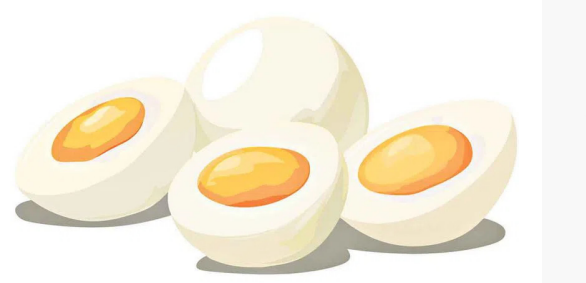
అనేక పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ఇందులో లభించే ప్రోటీన్, ఫైబర్, మంచి కొవ్వులు, విటమిన్లు, మినరల్స్.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలుచేస్తాయి. పరిమితికి మించితే మాత్రం.. ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావాలను చూపిస్తాయి. గుమ్మడి విత్తనాలు.. అనేక పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ఇందులో లభించే ప్రోటీన్, ఫైబర్,మంచి కొవ్వులు, విటమిన్లు, మినరల్స్.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలుచేస్తాయి. పరిమితికి మించితే మాత్రం.. ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావాలను చూపిస్తాయి.గుమ్మడి విత్తనాల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. తక్కువ మోతాదులో తీసుకుంటే జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. ఎక్కువైతే.. కడుపునొప్పి, గ్యాస్ సమస్యలు, మలబద్దకం, డయేరియా లాంటివి ఇబ్బంది పెడతాయి.వీటిలో క్యాలరీలు ఎక్కువే! మోతాదుకు మించి తీసుకుంటే.. బరువు



పెరుగుతారు.కొందరిలో గుమ్మడి విత్తనాలు అల్లర్లీని కలిగిస్తాయి. గొంతులో చికాకు, దగ్గుతోపాటు తలవొప్పికి కారణం అవుతాయి. ఇంకొందరిలో చర్మంపై దద్దుర్లు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిస్తే.. గుమ్మడి విత్తనాలను తినకపోవడమే మంచిది.లోబీబీ (ప్లాప్లాటెస్ట్) ఉన్నవారు.. గుమ్మడి గింజలకు దూరం పాటించాలి. ఇందులో ఉండే యాంటి ఆక్సిడెంట్లు.. రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. కాబట్టి, లోబీబీ వారికి మరింత ఇబ్బందిని కలిగిస్తాయి.ఇక పిల్లలకు చాలా తక్కువగా అందివ్వాలి. లేకుంటే.. కడుపునొప్పి, విరేచనాలు ఇబ్బంది పెట్టే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి, పిల్లలకోసాటు పెద్దలు కూడా.. గుమ్మడి గింజలు తీసుకునేటప్పుడు జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలి

రోజుకు ఎన్ని గుడ్డు?

అన్ని వయసుల వారికి గుడ్డును ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంగా పరిగణిస్తారు. ప్రోటీన్లు పుష్కలంగా ఉండే గుడ్డులో విటమిన్లు, ఓమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటాయి. అయితే, రోజుకు ఎన్ని గుడ్డు తినొచ్చు అనే విషయంలో చాలామందికి సందేహాలు ఉంటాయి.అన్ని వయసుల వారికి గుడ్డును ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంగా పరిగణిస్తారు. ప్రోటీన్లు పుష్కలంగా ఉండే గుడ్డులో విటమిన్లు, ఓమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటాయి. అయితే, రోజుకు ఎన్ని గుడ్డు తినొచ్చు అనే విషయంలో చాలామందికి సందేహాలు ఉంటాయి. వయసు, బరువు, లింగం, శారీరక క్రమ తదితర అంశాల మీద ఇది ఆధారపడి ఉంటుంది. అయినప్పటికీ కూడా ఎన్ని తినాలనే దానిమీద ఇప్పటి వరకైతే ఎలాంటి పరిమితులా లేవు.



కొరిస్టాల్తోపాటు మెదడు పనితీరును మెరుగుపరిచే ముఖ్యమైన పదార్థం కోలినన్ కలిగి ఉంటుంది. ఇక గుడ్డు పచ్చనాన విటమిన్లు, మినరల్స్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులకు గని.అవసరం ప్రధానంఇక రోజుకు ఎన్ని గుడ్డు తినాలనేది మీ ఆరోగ్యం, ఆహార అవసరాల మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. ఆరోగ్యవంతులు రోజుకు 1 3 గుడ్డు తినచ్చు. చురుకైన జీవనశైలి కలిగిన వాళ్లు, అల్లెట్లు 2 4 గుడ్డు వరకు లాగించవచ్చు.ఇక స్త్రీలేత రోజుకు 1 నుంచి 2 గుడ్డు తినడం మంచిది. గర్భధారణ సమయం, మెనోపాజ్ దశలో ఉన్నవాళ్ల ఎమకల ఆరోగ్యానికి గుడ్డులో ఉండే విటమిన్ డి సహాయకారిగా ఉంటుంది. పచ్చనాన తింటే ఐరన్, ఫోలేట్ లభిస్తాయి.

వారంలో ఎన్ని? వారానికి ఏడు గుడ్డు తినడం మంచిది. కాకపోతే, టైప్ 2 డయాబెటిస్, అధిక హెచ్‌డిఎల్ (చెడు) కొలెస్ట్రాల్, గుండెజబ్బాలు ఉన్నవాళ్లు మాత్రం గుడ్డు తెల్లనాననే తీసుకోవాలి. మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ని ఉన్నవాళ్లయితే వారానికి 6 గుడ్డు వరకు తీసుకోవచ్చు. ఎంత ఆరోగ్యకరమైనా సరే గుడ్డును తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, హెల్త్ గ్రెయిన్స్, లీన్ (తేలికపాటి) ప్రోటీన్తో కలిపి తీసుకోవాలి. అంతేతప్ప మంచివని చెప్పి ఒక్క గుడ్డు మీద ఆధారపడకూడదు. మితం చేప్పితే అద్భుతమైనా విషమే అనే విషయం తెలిసిందే కూడా

నిద్రను మెరుగుపరిచే ఆహార పదార్థాలు



కొన్నిరకాల ఆహార పదార్థాలు ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇస్తాయి. మరికొన్ని రోగాలను తగ్గిస్తే.. ఇంకొన్ని మానసిక ఉన్నతికి

సాయపడతాయి. అలాగే.. నిద్రను మెరుగుపరిచే ఆహార పదార్థాలు ఉన్నాయి. కొన్నిరకాల ఆహార పదార్థాలు ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇస్తాయి. మరికొన్ని రోగాలను తగ్గిస్తే.. ఇంకొన్ని మానసిక ఉన్నతికి సాయపడతాయి. అలాగే.. నిద్రను మెరుగుపరిచే ఆహార పదార్థాలు ఉన్నాయి. వాటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే.. కంటినిద్రా నిద్రపోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.చమోలీ డి: ఈ హెర్బల్ టీ.. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇందులో 'అపిజెనిన్' అనే యాంటి ఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది నిద్రలేమికి కారణమయ్యే మెదడులోని కొన్ని గ్రాహకాలను అడ్డుకుంటుంది. తద్వారా నిద్రలేమిని తగ్గిస్తుంది.కివీ పండ్లు: 'సెరటోనిన్' అనేది మెదడులో ఉండే ఒక రకమైన రసాయనం. ఇది నిద్ర నాణ్యతలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.

పడుకునే ముందు రెండు కివీ పండ్లు తీసుకుంటే.. సెరటోనిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. కాబట్టి, మంచినిద్ర పడుతుంది.వాలెన్టీన్/బాదం: వీటిలో పుష్కలంగా లభించే మెగ్నీషియం.. కండలాల సదలింపునకు సాయపడుతుంది. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది.అరటిపండ్లు: పొటాషియం, మెగ్నీషియంతో నిండిన అరటిపండ్లు కూడా నిద్రను ప్రోత్సహిస్తాయి.చేపలు: సాల్మన్, ట్యూనా, ట్రోట్‌లాంటి చేపల్లో విటమిన్ డి పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇది నిద్రరావడాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది.పాలు: పడుకునే ముందు ఓ గ్లాసు గోరువెచ్చని పాలు తాగితే.. ఇల్లె నిద్రపట్టేస్తుంది. పాలు.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలుచేస్తాయి.అదే సమయంలో.. నిద్రకోసం మరిన్ని చిట్కాలను పాటించాలి. రోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రకు ఉపక్రమించాలి. గంట ముందే భోజనం ముగించేయాలి. రాత్రిపూట స్మార్ట్‌ఫోన్‌కు దూరంగా ఉండాలి. ఇక నిద్రకు భంగం కలిగించే కెఫీన్, అల్కహాల్ లాంటివాటికి దూరంగా ఉండాలి. రాత్రి భోజనం స్వల్పంగా చేయాలి.

పిగ్గెంటేషన్‌కు చెక్!



యువతులను ఎక్కువగా వేధించే సమస్య.. పిగ్గెంటేషన్. బుగ్గలు, నుదురుపై ఏర్పడే ఈ నల్లటి మచ్చలు.. అమ్మాయిల ముఖ వర్ణస్థును దెబ్బతీస్తాయి. వీటిని పోగొట్టుకునేందుకు రకరకాల క్రిమిలు వాడుతుంటారు. యువతులను ఎక్కువగా వేధించే సమస్య.. పిగ్గెంటేషన్. బుగ్గలు, నుదురుపై ఏర్పడే ఈ నల్లటి మచ్చలు.. అమ్మాయిల ముఖ వర్ణస్థును దెబ్బతీస్తాయి. వీటిని పోగొట్టుకునేందుకు రకరకాల క్రిమిలు వాడుతుంటారు. అయితే,

ఇంట్లో దొరికే పదార్థాలతోనే.. ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టొచ్చని సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.ఒక గిన్నెలో రెండు టేబుల్‌స్పూన్ల ఓలీవ్‌ఆయిల్, ఒక టేబుల్‌స్పూన్ పెరుగు, అర టేబుల్‌స్పూన్ టమాటా రసం వేసి.. బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని నల్లని మచ్చలపై రాసి.. 15-20 నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. టమాటాలో ఉండే సహజసిద్ధమైన ట్రివింగ్ గుణాలు.. చర్మాన్ని శుభ్రపరుస్తాయి. ఓలీవ్‌ఆయిల్.. ఎక్స్‌ఫోలియేటింగ్ ఏజెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. పిగ్గెంటేషన్‌ను తగ్గిస్తుంది. ఇక పెరుగు.. ముఖాన్ని మృదువగా చేస్తుంది.కిలబంద గుబ్బు, తేనె.. ఒక్కో టేబుల్‌స్పూన్ తీసుకోవాలి. ఇందులో రెండు టేబుల్‌స్పూన్ల పొప్పడి గుబ్బు వేసి.. ప్యాకెటాగా చేసుకోవాలి. దీన్ని పిగ్గెంటేషన్ ఉన్న చోట రాసి అరగటాపాటు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. కలబందలోని సుగంధాలు.. చర్మంలో కొలాజెన్ స్థాయిలను పెంచుతాయి. ముఖాన్ని మెరిపిస్తాయి. ఇక ముఖంపై మచ్చలను తొలగించడంలో తేనె సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. పొప్పడిలో ఉండే పప్టైన్ అనే ఎంజైమ్.. చర్మంపైన నల్లని మచ్చలు, మెలిమిలను తగ్గిస్తుంది.గుప్పెడు పుడినా

ఆకులను మెత్తటి పేస్ట్‌లా చేసుకోవాలి. దీన్ని పిగ్గెంటేషన్ ఉన్న ప్రాంతాల్లో అప్లయ్ చేసి.. 10-15 నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. చర్మానికి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో పుడినా సాయపడుతుంది.సోయాపాలు, నిమ్మరసం, టమాటా గుబ్బు ఒక టేబుల్‌స్పూన్ల చొప్పున తీసుకోని.. మెత్తటి పేస్ట్‌గా చేసుకోవాలి. నల్లని మచ్చలమీద ఈ మిశ్రమాన్ని అప్లయ్ చేసి.. పది నిమిషాలపాటు సున్నితంగా మసాజ్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత 10-15 నిమిషాలు బాగా ఆరనిచ్చి.. చల్లటి నీటితో కడిగేసుకుంటే పసి. టమాటాలో ఉండే లైకోపీన్ వంటి విటమిన్ ఆక్సిడెంట్లు.. చర్మాన్ని యావీ కిరణాల నుంచి రక్షిస్తాయి. చర్మఆరోగ్యానికి భరోసా ఇస్తాయి.ఆరెంజ్ తొక్కలను ఎండబెట్టి.. పొడిగా చేసుకోవాలి. అందులో కొద్దిగా పచ్చిపాలు కలిపి మెగ్నీషియం కలుపుతూ చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పిగ్గెంటేషన్ ఉన్నచోట అప్లయ్ చేసుకోని.. ఇరవై నిమిషాల తర్వాత చల్లటి నీటితో కడిగేసుకోవాలి. ఆరెంజ్‌లో ఉండే విటమిన్ సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు.. చర్మాన్ని కాంపిమంతులగా మారుస్తాయి.

జుట్టుకు ముసగాకు!



ముసగ ఆకుల్లో పోషకాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి అనేక శారీరక సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలోనూ ముండుంటాయి. ముసగాకులో ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్ బి6, సి, ఐరన్, జింక్,

క్యాల్షియం సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. అవన్నీ జుట్టు సమస్యలకు చక్కటిపరిష్కారం చూపుతాయి. ముసగ ఆకుల్లో పోషకాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి అనేక శారీరక సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలోనూ ముండుంటాయి. ముసగాకులో ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్ బి6, సి, ఐరన్, జింక్, క్యాల్షియం సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. అవన్నీ జుట్టు సమస్యలకు చక్కటిపరిష్కారం చూపుతాయి. ముసగాకుతో హెయిర్ ప్యాక్స్ తయారుచేసుకొని వాడతే.. అద్భుత ఫలితాలు కనిపిస్తాయి.

తయారీ విధానం ఒక గిన్నెలో టేబుల్ స్పూన్ ముసగాకు పొడి, టేబుల్ స్పూన్ ఉసిరి పొడిని తీసుకోవాలి. రెండింటినీ బాగా మిక్స్ చేసి.. కొద్దికొద్దిగా పెరుగు కలుపుతూ మెత్తని పేస్ట్ తయారు చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్లకు పట్టేలా జుట్టుకు ప్యాక్ చేసుకోవాలి. అరగంట సేపు అలాగే ఉంచి.. గోరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి.అనేక ప్రయోజనాలముసగాకులో యాంటి బ్యాక్టీరియల్, యాంటి ఫంగల్ గుణాలు పుష్కలం. ఇవి జుట్టు కుదుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వెంట్రుకలు ఒత్తుగా పెరిగేందుకు సాయపడతాయి.ఇందులో ఉండే జింక్.. జుట్టు కుదుళ్లలోని సీబిమెను క్రమబద్ధీకరిస్తుంది. దాంతో కుదుళ్లు తేమగా మారుతాయి. చుండ్రు, దురద వంటి సమస్యలను తరిమేస్తాయి.తెల్ల జుట్టు సమస్యకూ ముసగాకు చక్కని పరిష్కారం. ఇందులో ఉండే యాంటి ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి.. వెంట్రుకలు నెరవదానికి కారణమయ్యే ఫ్రీరాడికల్స్‌తో పోరాడతాయి.ముసగాకులో ఉండే బెహెనిక్, ఓలియక్ ఆమ్లాలు.. జుట్టు ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇస్తాయి. కుదుళ్లలో ఇన్‌ఫ్లమేషన్, ఇతర సమస్యల్ని తగ్గిస్తాయి.

వెనిగర్‌ని వాడేద్దాం

మార్కెట్‌లో దొరికే కూరగాయలు, ఆకుకూరలపై క్రిమినంహారక మందుల అవశేషాలు ఎక్కువగా ఉంటున్నాయి. ఎంత శుభ్రం చేసినా.. కొన్నిసార్లు అలాగే ఉండిపోతుంటాయి. రాకెట్‌లో దొరికే కూరగాయలు, ఆకుకూరలపై క్రిమినంహారక మందుల అవశేషాలు ఎక్కువగా ఉంటున్నాయి. ఎంత శుభ్రం చేసినా.. కొన్నిసార్లు అలాగే ఉండిపోతుంటాయి. రాకెట్‌లో కలిపిన నీటితో కూరగాయలు, ఆకుకూరలను శుభ్రం చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.కొత్తిమీర, పుడినాన వెనిగర్ కలిపిన నీటిలో నానబెడితే.. ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉంటాయి.వంటలకు పులుపు కావాలంటే.. కొద్దిగా వెనిగర్‌ను వాడుకోవచ్చు. దీనివల్ల వంట రుచి తగ్గకుండా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా సలాడ్లు, గ్రేవీ వంటకాల్లో వెనిగర్ బాగా ఉపయోగపడుతుంది.మాంసం మెత్తగా ఉడకాలంటే.. వెనిగర్‌ను వాడాలింటే. మాంసానికి కొద్దిగా వెనిగర్ రాయదం వల్ల ముక్కులు మెత్తబడుతాయి. త్వరగా ఉడుకుతాయి. అంతేకాదు.. మాంసంలో ఉండే హానికరమైన బ్యాక్టీరియా, కొవ్వును తొలగించడంలోనూ వెనిగర్ సాయపడుతుంది. వెనిగర్‌తో మాంసం రుచి కూడా పెరుగుతుంది.కేవలం వంటలకు మాత్రమే కాదు.. వంటింటిని శుభ్రం చేయడంలోనూ వెనిగర్ ముందుంటుంది. కూరగాయలు తరిగే బోర్డ్, స్టీల్ పాత్రలు, గాజు వస్తువుల మీది మరకలు, దుమ్ము, నూనె జిడ్డును తొలగించడంలో వెనిగర్ సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. నీటిలో కొద్దిగా వెనిగర్ కలిపి.. ఆయా వస్తువులను తుడిస్తే తళతళా మెరిసిపోతాయి. వెనిగర్‌ను సగ్గలా వాడితే.. వంట పనులు వేగంగా పూర్తవుతాయి

కుండను శుభ్రం చేద్దామిలా..



ఒకప్పుడు మట్టికుండను సామాన్యమైన ఫ్రీజ్ అనేవాళ్లు! కానీ, ఇప్పుడు సామాన్యమైన కంటే సంపన్నులే మట్టి పాత్రల్ని ఎక్కువగా ఇష్టపడుతున్నారు. మట్టికుండకు మట్టి ఆదరణ పెరగడం బాగానే ఉంది. ఒకప్పుడు మట్టికుండను సామాన్యమైన ఫ్రీజ్ అనేవాళ్లు! కానీ, ఇప్పుడు సామాన్యమైన కంటే సంపన్నులే మట్టి పాత్రల్ని

ఎక్కువగా ఇష్టపడుతున్నారు. మట్టికుండకు మట్టి ఆదరణ పెరగడం బాగానే ఉంది. కానీ, వాడే కొద్ది ఆశించే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు కూడా పాటించాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మట్టికుండను కొన్ని తర్వాత బాగా కడిగి, ఎండలో తడి అరిపోయేంత వరకు ఉంచాలని సూచిస్తున్నారు. కుండలో మంచినిట్లు పోసిన తర్వాత ఇరవై నాలుగు గంటల్లోపు మాత్రమే వాటిని ఉపయోగించాలి. ఎండకుంటే, సాధారణ ఉష్ణోగ్రత వల్ల బ్యాక్టీరియా వేగంగా పెరుగుతుంది.కాబట్టి కుండలో పోసిన నీళ్లు 24 గంటల కంటే ఎక్కువగా నిల్వ ఉంటే తాగకూడదు. తప్పకుండా ఆ నీటిని పారబోసి కుండను శుభ్రంగా కడగాలి. నిల్వనీటిలో పెరిగే బ్యాక్టీరియా, ఆల్గే (నాచు వంటి సూక్ష్మజీవులు) కుండకు కూడా అంటుకుని ఉంటాయి. అవి పోయేందుకు గండ్ల ఉప్పుతో రుద్దాలి. కడిగేందుకు సాఫ్ట్‌గా ఉండే వీడు, గోరువెచ్చని నీటిని వాడాలి. ఇలా చేయడం ఒక్క నీటిలో ఉండే రసాయనాలను మట్టికుండ గ్రహిస్తుంది. నీళ్లు స్వస్థంగా ఉంటాయి. అలాగే వారానికి ఒకసారి నిమ్మరసంతో ఉప్పు లేదా బేకింగ్ సోడా కలిపి కడిగితే కుండలో ఉండే బ్యాక్టీరియా, ఆల్గేని పూర్తిగా తొలగించవచ్చు.

చేతుల పరిశుభ్రత గురించి అపోహలు ఎన్నో..



వాటిని నివృత్తి చేసుకుందామిలా! చేతులు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం వల్ల ఎన్నో ఇన్ఫెక్షన్లు, రోగాలు వ్యాప్తి చెందకుండా నివారించవచ్చు. అయితే, దీని ప్రయోజనం అలా ఉందికే చేతుల పరిశుభ్రత గురించి ఎన్నో అపోహలు ఉంటాయి. వాటిని నివృత్తి చేసుకుందాం. చేతులు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం వల్ల ఎన్నో ఇన్ఫెక్షన్లు, రోగాలు వ్యాప్తి చెందకుండా నివారించవచ్చు. అయితే, దీని ప్రయోజనం అలా ఉందికే చేతుల పరిశుభ్రత గురించి ఎన్నో అపోహలు ఉంటాయి. వాటిని నివృత్తి చేసుకుందాం.ఎక్కువసేపు గ్లెస్స్ తొడుక్కోవడం వల్ల సురక్షితంగా ఉంటామని చాలామంది భ్రమలో ఉంటారు. నిజానికి గ్లెస్స్ తొడుక్కొని వస్తువులు ఇతరులకు ఇవ్వడం వల్ల ఒకరి నుంచి మరొకరికి ఇన్ఫెక్షన్లు ముప్పు ఎక్కువ. వదుతుకున్నప్పుడు, ఏవైనా వస్తువులు చట్టకొన్నప్పుడు గ్లెస్స్ వాడుతుంటారు. అయితే, గ్లెస్స్ విడిచిపెట్టిన తర్వాత కూడా చేతులు శుభ్రం చేసుకోవాల్సిందే. అంతేకాదు గ్లెస్స్‌లో కూడా దుమ్ము, బ్యాక్టీరియా ఉండే అవకాశం ఉంది. ఇవి ఇతరులకు వ్యాపించవచ్చు. కాబట్టి, గ్లెస్స్ ధరించడం కంటే సబ్బుతో చేతులు కడుక్కోవడం మంచిది.హృదయ వ్యాధి పనితీరును నీటి ఉష్ణోగ్రత విమాత్రం మార్చదు. సూక్ష్మజీవులు సబ్బు ప్రభావంతో చనిపోతాయి. నీరు అవి వేడివైనా, చల్లదీవైనా సబ్బు పరిచిపోవడానికే అని గుర్తుంచుకోవాలి. చేతులు కడుక్కునే విషయంలో చల్లటి నీళ్ల కంటే వేడి నీళ్లు ప్రయోజనకరమని శాస్త్రీయమైన ఆధారాలైతే లేవు.హృదయ వ్యాధి (సబ్బు) స్నానాన్ని శానిటైజర్ భర్తీ చేయదు. సబ్బుతో చేతులు కడుక్కోవడంతో పన్నే ఫలితం శానిటైజర్ ద్వారా ఒసగుతారు. అన్ని సూక్ష్మజీవులతో పోరాటానికి సబ్బుతో చేతులు కడుక్కోవడం సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. శానిటైజర్ చేసుకోవడం దీనికి ప్రత్యామ్నాయం కాదు. కాబట్టి, చేతులను సబ్బుతో కనీసం 20 సెకన్లకు కడుక్కోవాలి. ఇలా చేస్తే బ్యాక్టీరియా, ఇతర సూక్ష్మజీవులు నుంచి తగిన రక్షణ లభిస్తుంది.చేతులను నరైన పద్ధతిలోనే కడుక్కోవాలి. అరవతాయి, వెనకభాగం, వేళ్ల పద్ధతి, బొటనవేలు, గోళ్ల భాగం, మడికట్టు ఇలా అన్ని భాగాలను సబ్బుతో కనీసం 20 సెకన్లకు కడుక్కోవాలి. ఆ తర్వాత శుభ్రమైన తువాలుతో తుడుచుకోవాలి. నరైన విధానం వైద్యుడి ద్వారా తెలుసుకొని ఆచరించడం మేలు.వాషింగ్‌ం తర్వాత వంటకుముందువాష్‌రూంకు వెళ్లివచ్చిన తర్వాత, వంటకు ముందు చేతులు కడుక్కోవాలని సాధారణంగా అనుకుంటారు. అయితే ఇలా పరిసరాల్లో మనం ముట్టుకునే వస్తువులను బట్టి ఆధారపడి ఉంటుంది. రైళ్లు, బస్సులు, బాగా జనం ఉన్న ప్రదేశాలు, పెంపుడు జంతువులను తాకినప్పుడు, తలుపు హ్యాండ్లెస్, ఫ్యూచర్, స్పిచ్చులు, లిఫ్ట్ బటన్లు ఇలా ఎక్కువమంది వాడే వస్తువులను పట్టుకొన్నప్పుడు, మీ ముఖం, కండ్లు, ముక్కు తాకిన సందర్భాల్లో, గ్లెస్స్ ధరించడానికి ముందు ఆ తర్వాత కూడా చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవాల్సిందే.

**జీసీసీల అడ్డగా హైదరాబాద్..
బెంగళూరును అధిగమించిన భాగ్యనగరం**



గ్నోలై కెపెలిబిల్ సెంబర్ల అడ్డాగా హైరూబాదీ మారిపోయింది. దేశీయ, అంతర్జాతీయ బెటెలాజీ దిగ్గజాలు తమ వాహనాలపై విస్తరించేకమందే తమ జీసీసీ సెంబర్లను ఆక్రమించడంలో భాగ్యనగరం ముందువరుసలో నిలిచింది. ప్ర గ్నోలై కెపెలిబిల్ సెంబర్ల అడ్డాగా హైరూబాదీ మారిపోయింది. దేశీయ, అంతర్జాతీయ బెటెలాజీ దిగ్గజాలు తమ వాహనాలపై విస్తరించేకమందే తమ జీసీసీ సెంబర్లను ఆక్రమించడంలో భాగ్యనగరం ముందువరుసలో నిలిచింది. ప్రస్తుతకేదాది జనవరి నుంచి నవంబర్ వరకు దేశవ్యాప్తంగా పూర్తిచైన మెత్తు జీసీసీలలో అత్యధికంగా హైరూబాదీలో ప్రారంభించబడ్డాయి.గడిచిన క్వార్టేంట్లూ జీసీసీలకు ఆక్రమిస్తున్న డెంగ్గూరు కేసుల తూకానికి రెండేస్థానానికి వెనక్కివేళ్ళి తొలిస్థానాన్ని కైవసం చేసుకున్నట్లు యూనెస్కోవో విదదల చేసిన సర్వేలో వెల్లడించింది. జనవరి నుంచి నవంబర్ వరకు దేశవ్యాప్తంగా 85 నుంచి 95 జీసీసీలు పొప్పాలు కాగా, ఓబిలో 46 శాతం జీసీసీలు హైరూబాదీలో ప్రారంభం కావడం విశేషం. అలాగే డెంగ్గూరు 33 శాతం మహిళా రెండే స్థానాలు సెలకెట్టుకున్నవి. ఓబిలో కత్తగా పొప్పాలుపుతున్నవి 60 కాగా, పొప్పాలు పొప్పాలు తమ వాహనాల విస్తరిణలో భాగంగా జీసీసీలను సెలకెట్టుకున్నాయి.

**మళ్ళీ పసిడి పరుగు గత కొన్ని రోజులుగా
తగ్గుతూ వచ్చిన పుత్తడి మళ్ళీ ప్రియమైంది.**



అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో గోల్డ్ ధరలు భారీగా పుంజుకోవడం వల్లనే దేశీయంగా అధికమయ్యాయి. గత కొన్ని రోజులుగా తగ్గుగా వచ్చిన పుత్రడి మల్టీ ప్రియమైంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో గోల్డ్ ధరలు భారీగా పుంజుకోవడం వల్లనే దేశీయంగా అధికమయ్యాయి. న్యూఢిల్లీ బియ్యన మార్కెట్లో వివిధముల బియ్యం ధర రూ.1,500 వరకు పెరిగి రూ.1,27,300 వరకున్నది. అలాగే 99.5 శాతం స్వచ్ఛత కలిగిన గోల్డ్ ధర కూడా అంతే స్థాయిలో పెరిగిపోయి రూ.1,26,700కి చేరుకున్నది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో జియస్ గోల్డ్ ధర 46.42 డాలర్లు ధర 4.114 డాలర్లకు చేరుకుంది. వెండి 52.29 డాలర్లకు చేరుకున్నది.ఇంకా చదవలసిన వార్తలుపైదాదానికీ కాకే సెంటర్ ఆఫ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ భారత కలెక్టర్లలో అండ్ ఇంటర్నెట్ సెక్టర్(ఎఐఐఐ), హైదరాబాద్లో సెంటర్ ఆఫ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ నెట్వర్క్ దానిని సిద్ధపెంది. విభాగాల్లో అధునాతన నైపుణ్యాలు, ప్రామాణీకరమైన అధిక-నాణ్యత ఆర్థిక అడిజన్ వద్దతలను పెంపొందించడానికీ ఈ సెంటర్లను నెలకొల్పితోతున్నట్లు, వృత్తి విద్యార్థి ఏపిం అడిజన్ తెలిపారు. ఆర్థిక అడిజింగ్లో సూతన అవసరపుణులు, పరిశోధన, పుత్రికరచనల వర్ధిల్లడం జాతీయ కేంద్రం ముందంజలో ఉండాలని యోచిస్తున్నట్లు వివేకారు.

కొనుగోళ్ల జోష్.. 85వేల ఎగువన ముగిసిన సెన్సెక్స్..!



దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు నష్టాల నుంచి గట్టికాయా. బఠీ, పైన్‌నాన్‌యల్ షేర్లు రాజీందరంతో మార్కెట్లు లాభాల్లో ముగిశాయి. క్రితం సెషన్‌లో బోలిస్ట్ సెన్సెక్స్ 84,643.78 పాయింట్లు వద్ద స్వల్ప అంచెల్లో మొదలైంది. ఆ తర్వాత మార్కెట్లు తోలుకున్నాయి. ముడి వరుస ధరల తగ్గడంతో పాటు, పైన్‌నాన్‌యల్ షేర్ ముగిశోత్త మార్కెట్లు లాభపడ్డాయి. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల నష్టాల నుంచి గట్టికాయా. బఠీ, పైన్‌నాన్‌యల్ షేర్లు రాజీందరంతో మార్కెట్లు లాభాల్లో ముగిశాయి. క్రితం సెషన్‌లో బోలిస్ట్ సెన్సెక్స్ 84,643.78 పాయింట్లు వద్ద స్వల్ప అంచెల్లో మొదలైంది. ఆ తర్వాత మార్కెట్లు తోలుకున్నాయి. ముడి వరుస ధరల తగ్గడంతో పాటు అంబెన్ కౌన్‌మిగ్గత్ మార్కెట్లు లాభపడ్డాయి. ఇంట్లరెన్జి 84,525.98 కట్‌పెన్జిస్ రాజీన్ సెన్సెక్స్. గరిష్ఠకాయ 85,236.77 పాయింట్లు వద్ద పెరిగింది. చివరకు 513.45 పాయింట్లు లాభతో 85,186.47 వద్ద ముగిసింది. జక్ సెన్టీ 142.60 పాయింట్లు పెరిగి 26,052.55 వద్ద స్థిరపడింది. టీఎన్‌జి టిఎన్‌జి 0.3శాతం పెరిగి స్టాక్స్ స్టాక్స్ 0.4శాతం పడిపోయింది. సెన్టీ బ్యాంక్ వరుసకాయ మూడవ సెషన్‌లో క్లాస్స్ 59,264.25 పాయింట్లు వద్ద రికార్డు స్థాయికి చేరుకుంది. 0.54శాతం లాభాల్లో 59,216.05 వద్ద ముగిసింది. బఠీ ఇండ్లక్స్ 3శాతం, టీఎన్‌యూ బ్యాంక్ ఇండ్లక్స్ 1.2శాతం పెరిగింది. టీఎన్‌యూ ఇండ్లక్స్ 0.3శాతం, రియల్‌స్టాక్స్ ఇండ్లక్స్ 0.4శాతం తగ్గాయి. సెన్టీలో ఆత్మగర్వింకాయ లాభపడిన వాటిలో మొదటిది టెక్నాలజీ, వాక్స్ బాంక్‌రెడ్, ఇన్‌స్టాన్‌సి, విగ్గో, టీఎన్‌సి ఉండ్లకాయ. టీఎన్‌సి, క్లాస్ ఇండ్లకాయ, వాక్స్‌బి, నజాజీ, అదానీ బోర్స్, బజాజీ పైన్‌నాన్ సప్లయ్‌యాయి. వెస్ట్రన్ రైల్వేస్ నుంచి అర్ధం సాధించిన జీఆర్ ఇన్‌స్ట్రాప్రజెక్ట్స్ షేర్లు 2శాతం పడిపోయాయి. ఇన్‌స్టాన్ షేర్లు బైటాక్స్ అర్ధం కంటే ముందు 4శాతం పెరిగి... హిందూస్థాన్ యూనిట్‌వద్ద షేర్లు రికార్డు 2శాతం వృద్ధిని నేపాదు చేశాయి. బయోకాన్ షేర్ ధర 3శాతం తగ్గి... సెన్టీ వాక్స్‌రెడ్ లాభంతో నేపాదు నక్కురెన్జి డిజిటలైజ్ షేర్ ధర 1.2శాతం పడిపో... కెనడా విస్తరణ నేపథ్యంలో హెన్‌సీఎల్ టెక్నాలజీ షేర్లు 4శాతం పెరిగాయి. భారత్ ఫోర్స్ ఎం అండ్ ఎం పైన్‌నాన్‌యల్, ఎంఎస్‌సెల్ ఇండ్లకాయ. టాటా మోటోకార్స్, ఫుడరల్ బ్యాంక్, బైటాన్ కంపెనీ, ఎన్‌ఐఐ, బీహెచ్‌ఓఎల్ వంటి 120కి పైగా స్టాక్స్ టీఎన్‌జిలో 52 మారాల గరిష్ఠకాయ లాకాయ.

ಜೆಆರ್‌ಟಿ ಜ್ಯುವೆಲರ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಗೋಲ್ಡ್ ಎಕ್ಸ್‌ಪಂಜ್ ಮೆಳಾ



గోల్డ్ మేన్షన్స్' మేళాను ప్రకటించినందు, ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ జిఆర్ ఆనంద్ అనంత వడ్సూనాథన్ అన్నారు. ఈ ప్రత్యేక అవకాశంలో కన్నవర్షకు తమ పాత బంగారాన్ని మార్చిడి చేసుకునే విలువతోపాటు గ్రాముకు రూ. 150 అదనంగా పొందవచ్చని మేళా ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా ఎండి తెలిపారు.

మెరిసిన ఐటీ, బ్యాంకింగ్ షేర్లు దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు

ఆల్టైమ్ హైకి చేరువలో సూచీలు

513 పాయింట్లు ఎగిరిన సెన్సెక్స్

143 పాయింట్లు పుంజుకున్న నిష్ఠ

మహాపూరి ఆరోగ్యము పై రికార్డు స్థాయిలకు చేరువయ్యాయి. బుధవారం బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ (బీఎస్ఈ) ప్రధాన సూచి సెన్సెక్స్ వచ్చి 855వ మార్పును నమోదు చేసింది. దీనివల్ల స్టాక్ మార్కెట్కు మహాపూరి ఆరోగ్యము పై రికార్డు స్థాయిలకు చేరువయ్యాయి. బుధవారం బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ (బీఎస్ఈ) ప్రధాన సూచి సెన్సెక్స్ వచ్చి 855వ మార్పును నమోదు చేసింది. సేమ్సంగ్ స్మార్ట్ ఎక్స్చేంజ్ (ఎస్ఎస్ఈ) సూచి సెన్సెక్స్ కూడా 265వ మార్పును అధిగమించింది. ఓ.బీ. బ్యాంకింగ్ స్పెషల్ మదురవరలను ఆకట్టుకోవడంతో సెన్సెక్స్ 513.45 పాయింట్లు లేదా 0.61 శాతం పుంజుకొని 55,186.47 వద్ద నిలిచింది. ఒకానొకటి దగ్గర 85,236.77 పాయింట్లదూరా వేర్చింది. ఇన్ఫో సిస్టీమ్ 142.60 పాయింట్లు లేదా 0.55 శాతం పెరిగి 26,052.65 దగ్గర ముగిసింది. ఇంక్స్-ట్రేడ్ 26,074.65ను తాకింది. భారత్-ఆమెరికా ట్రేడ్ దీని వరుసకుందూ ఆంధ్రనాళా మధ్య రేడియో నానాగన నానాగన మదురవరలు కొనసాగుతూ పెద్దపెట్టె వేసారు. గత ఏడాది సెప్టెంబర్ 26న సెన్సెక్స్ తొలిసారి 85,836.12 పాయింట్లు వద్ద ముగిసింది. అలాగే సూచి 26,216.05 పాయింట్లు దగ్గర నిలిచింది. ఇప్పటిదాకా అదే సూచిని ఆరోగ్యము పై రికార్డులు, ఇప్పుడు రికార్డులకు అటు సెన్సెక్స్, ఇటు స్పెషల్ దగ్గరగా వచ్చాయి. ఈ

శక్తిసాగరం ఇలాగే కొనసాగితే ఈ
సంవత్సరం నరకొత్త అల్లట్రేమ్ హై
రెకార్డును నమోదు కావడం
ఖ్యాతిచేసేనంటున్నారనికా. సెన్సేటివ్
షేడల్లో.. హెబీనీఎల్ టెక్, ఇన్ఫోస్, టీటీఎస్, హిందుస్తాన్ యునీలివర్స్,
నెస్ ఫోర్, అలాంటి షేర్లు వచ్చాయి.
పవన్ లాధానికీ ఆంధ్రప్రదేశ్
అయితే టాటా మోటార్స్ ప్యాంంబల్
మెసికల్స్, మారుటీ, ఆదానీ టోర్స్,
బజాజ్ ఫైనాన్స్ షేర్లు సఫలించాయి.
పరిమితిగా ఉన్నాయి.కాగా, గురువారం
నంచి ఇన్ఫోస్ నాటికి రూ.18,000
కోట్ల షేర్లబ్రహ్మావేగంవలన తుండటం
తో మార్కెట్ సెంటిమెంట్ బలపడే
దన్న అభిప్రాయం లెమ్మే మార్కెట్
కర్మి వ్యవస్థ చేశారు. భారత్-ఆమె
కుదిరి పుట్టినందు అంధాలూ దీని
ప్రభుత్వం రంగ బ్యాంకుల వీలైన
ఆకర్షణీయతా మార్గాయన్ను విశ్లేష
శక్తియాల.అంతరాత్మీయ మార్పుల్లో
శక్తియాల, జాప్య, హాంకాం నూటే
మూతల లాభపడింది. అయితే



ప్రభువం భారతీయ మార్కెట్టు నెక్యుమగా లేదని మార్కెట్ నెక్యుమన్ షెన్చున్నాయి. అందుకు తాజా లాభాల్లో నిర్దుష్టమని షెన్చున్నాయి. నిజాత్ గత రోజులయిన నూతని లాభాల్లోనే పరుగులు పెట్టాయి. అయితే మంగళవారం నాటికి ప్రేక్షకులవద్దాయి. విదేశీ సంస్థాగర మదువరలు (వైజులయ) రు: 728.82 కోట్లు పెట్టుకుందల్సి వెనకీ తీసుకున్నాయి. అయితే దేశీయ సంస్థాగర మదువరలు (డిజులయ) రు: 6,156.83 కోట్లు పెట్టుకును పెట్టారని స్థాత్ వేస్తోవేత్తేత గణకాలయ తేటతెల్లం చేస్తున్నాయి.

**గగన్యాత్రలో మరో ముందడుగు..! సీతా20
క్రయోజనిక్ ఇంజిన్ కొత్త స్టార్ట్-అప్ టెస్ట్ విజయవంతం..!**



భారతీయ అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ ఇస్రో మరో మైలురాయిని చేరుకుంది. గగనయానీ యాత్రలో మరో ముందడుగు వేసింది. నవంబర్ 7న మహేంద్రగిరిలోని ప్రొపల్షన్ కాంప్లెక్స్‌లో నిర్వహించిన పరీక్షల్లో ఎల్‌ఐఎం3 రాకెట్‌ను నడిపించే సీజ్20 క్రయోజెనిక్‌ఇంజన్‌నుకొత్త 'బూటీస్ట్రాప్ మోడ్'లో విజయవంతంగా

తాజాగా బూట్స్టాప్ స్టార్డ్ సాధించిన స్టార్డ్ గ్యాస్ సిస్టమ్ అవసరం లేకుండా జనరేటర్లో మల్టీ ఎలిమెంట్ ఇగ్నైటర్ సాధించినట్లు చెప్పింది. ఈ కొత్త ఇంజిన్లోని టర్బోచార్జర్లు తానే వేగ

**గూగుల్ యూజర్లకు గుడ్ న్యూస్..
జెమినీ 3 మోడల్ ను లాంచ్ చేసిన కంపెనీ..!**

ప్రస్తుతం ఆర్థికవిషయాల ఇంటిలిజెన్స్ కొత్త పుంతలు తొమ్మితున్నది. టెక్ నిర్గణాలు హామీదీ కొత్త టూల్స్ వరించుచున్నాయి. యూజర్లను అవగాహనపరచే ప్రయత్నమున్నాయి. ఆకాగూ గూగుల్ ఇంటర్నెట్ విష మార్కెట్, జెమిని-3ని మార్కెట్లో లాంచ్ చేసింది. ప్రస్తుతం ఆర్థికవిషయాల ఇంటిలిజెన్స్ కొత్త పుంతలు తొమ్మితున్నది. టెక్ నిర్గణాలు హామీదీ కొత్త టూల్స్ వరించుచున్నాయి. యూజర్లను అవగాహనపరచే ప్రయత్నమున్నాయి. ఆకాగూ గూగుల్ ఇంటర్నెట్ విష మార్కెట్, జెమిని-3ని మార్కెట్లో లాంచ్ చేసింది. జెమిని 2.5 స్టాంంలో భర్తీ చేయుచున్నది. ఇంజనీర్ ఇచ్చుదీ కంటే తమ మ్యాన్యువల్లో మార్కెట్ అని కాదు. ఇంజనీర్లను తయారుచేసి, డ్రైన్ ట్రైనింగ్లో కలపిని ప్రతినిధులు జెమిని 3 అనేక కేటక పరిశ్రమ టెంప్లేట్లను అగ్రస్టాంంలో నిలిపింది, దానిని సామర్థ్యాలను విరూపించాయని చెప్పారు. అభివృద్ధిని ఉత్కృష్ట సందర్భ విచారణ చేసింది మ్యాన్యువల్లో మార్కెట్ అభివృద్ధిని, కొత్త విష మార్కెట్ను సైబర్ మార్కెట్ నుండి కాపాడే రూపొందించిన విషయం చెప్పింది. గూగుల్ నెట్ ఇంజనీర్ల వస్తున్న విష మార్కెట్ కొత్త విష మార్కెట్ను ఇంగ్లీష్ చేసినట్లు చెప్పింది. గూగుల్ వీప్ విష అల్ట్రావీప్ వీప్ వీప్ మల్టీపుల్స్ కంపెనీ ఇచ్చుదు గతంలో కంటే మేగగా మార్కెట్ను వివరణ చేయించారు. ఈ నాటి గూగుల్ జెమిని-3

తననెప్పుడొజిలేతోతొనిపాగా విడు
లతోనానెవనకూలం అనస
ధానినిపెట్టాగా మేల్కొంది. కఠం
దానిదే చేసేందుకు వాచాలు, నెలం
వట్టింది. ఏమిమోసినవయోగిని గూ
గోరువయసంవట్టియెడిది. విడియో
గోరువయశిమిని3ని వినియోగ
యతోమృత్యు శివ వేదం సంప్రదా
వేదే లింగిక్కు బదులుగా సంకీర్తనై
ప్రశ్నలకుబల జనలేదేదీ సాధ్యమై
అప్పుంది. ఇక గూగుల్ కొత్త పదార్థా
తీసుకువచ్చింది. గూగుల్ శిమి
విజెంజెంకొత్తకత్తవరకు ప్రవేశ
ల్పింది. ఇది చతుర్తే ఇన్ఫాక్స్ నుం
బారు ప్లాన్ పనులకు వచ్చుటో టాక్సీ
వరకు అలోమేరిక్కు వచ్చుటో
కొత్తగా శిమిని యాను పునరుద్ధరి
ద్దీన సమవాచాలు ఇప్పడంతో పెట్టి
వేదం విజావంతే, ఇంటికివీ పెట్టి



యూజర్ల కోసం 'యూటిల్ గ్రావిటీ' ప్లాట్ ఫామ్ ని అభివృద్ధి చేసింది. ఈ ప్లాట్ ఫామ్ ఏపి ఏపెంట్లకు వారి సొంత కోడ్స్ పైన చేసుకునే రాని ఇచ్చేసామర్హాన్ని ఇస్తుంది. జెమిని 3 దెవలపర్ల కోసం అనేక కాత కోడింగ్ ఫీచర్స్ సుతం జోడిస్తుంది.

రిస్క్? లేకుండా మంచి రాబడి కావాలా?

డెట్ ఫండ్స్ బెస్ట్ ఆప్షన్- కానీ ఈ విషయాలు తెలుసుకోవాల్సిందే!



స్ట్రోక్ మార్బల్లో ఒడుదొడుకులు సహజం. అందువల్ల స్వల్పకాలంలో నష్టభయం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే చాలా మంది దెబ్బ పడకపోయినా మొగ్గు చూపుతారు. అయితే దెబ్బ ఫండ్స్లో కూడా రిస్క్ ఉంటుంది. కనుక దెబ్బ పడకూలూ పూర్తిగా నిరసించక అనే ఆలోచనలు విడదడ మంచిది. అందుకే దెబ్బ ఫండ్లలో ఇన్వెస్ట్ చేసి మంచి కాన్ఫ్ డిలీవర్ చేయాలూ కచ్చితంగా తెలుసుకోవాలి. అలాంటి ఇబ్బందులు 1. మీ లక్ష్యం ఏమిటి దెబ్బ ఫండ్స్ ప్రధానంగా గవర్నమెంట్ బాండ్లు, ట్రెజరీ బిల్లులు, కాంగ్రెస్ దెబ్బ బాండ్లు మొదలైన పథకాల్లో మరుపు చేస్తాయి. సాధారణ ఉత్పత్తి పథకాలతో పోలిస్తే, వీటి పెట్టుబడి పుష్కలంగా కాన్ఫ్ భిన్నంగా ఉంటుంది. కొన్ని ఫండ్లు మూడేళ్ల పరిమితి ఉన్న బాండ్లలో ఇన్వెస్ట్ చేస్తాయి. మరొకటి స్వల్పకాలిక పథకాల్లో మరుపు చేస్తాయి. కనుక దెబ్బ ఫండ్లలో మరుపు చేసే ముందు మీ ఆర్థిక లక్ష్యం, పూర్వం గరితం కచ్చితంగా అంచనావేయాలి. 2. నష్టపడి దెబ్బ ఫండ్ ప్రధానంగా వివిధ

వ్యవధులు కలిగిన బాండ్లు, సెక్యూరిటీల్లో మదుపు చేస్తాయి. కొన్ని డెబు ఫండ్స్? వారం వ్యవధి ఉన్న బాండ్లలోనూ పెట్టుబడులు పెడతాయి. మరికొన్ని మూడళ్ల వ్యవధి ఉన్న లాంగ్ టెంట్ ఇన్వెస్ట్ చేస్తాయి. కనకం మీరు ఎంత కాంం పెట్టుబడిని కొనసాగి గింబాలని అనుకుంటున్నారో ముందుగానే ఇన్వెస్టుచేస్తాను. మీరు మదుపు చేయాలి నుకుంటున్నా డెబ్ ఫండ్ వద్దే పథకాల్లో ఎంత వ్యవధి పాటు పెట్టుకో? వెంటనే కొనసాగిస్తున్నందున విషయాన్ని తెలుసుకోవాలి. దీనివల్ల ఎ స్టాయిల్ మీకు రాబడి వస్తుందో ముందుగానే చెప్పండి అనుకుంటారు. అప్పుడు 2 నుంచి 3 ఏళ్ల వరకు పెట్టుబడిని కొనసాగించాలనుకున్నారో ఆ డెబ్ ఫండ్స్ ను ఎంచుకోవాలి. 3. రాబడి మాటేమిటి?ఇన్వెస్టు గర్విం చేసుకోవాలని అంతం చివరికి ఉంటుంది. వడ్డీ రేట్లు పెరిగినప్పుడు, డెబ్ ఫండ్ల రాబడి తగ్గుతుంది. వడ్డీ రేట్లు తగ్గితే, డెబు ఫండ్ల నుంచి కాస్త అధిక రాబడి వస్తుంది. అందుకే వివిధ సందర్భాల్లో డెబ్ ఫండ్స్? అందించిన ప్రతిభలన్నీ బోజీజు చేసుకోవాలి. నిపుణులు రాబడిని, డెబ్ ఫండ్ల నుంచి నాలుగు-7-9 శాతం వరకు రాబడిని అలించవచ్చు. 4. గతం గతంగా రాబడులు, భవిష్యత్ రాబడికి హామీ ఇవ్వవని మదుపరులు గర్వింతుచుకోవాలి. చరిత్ర అనేది కేవలం ఒక అంచనాకు రావడానికి మాత్రమే ఉపయోగపడుతుంది. కనుక వివిధ పరిస్థితుల్లో డెబు ఫండ్స్ మీరే ఏ ఏళ్ల వరకు ఎలా ఉంటుంది బోజీజు చేసుకోవాలి. డెబ్ సరైన నిర్వహణని కొరచాలి. ఏదాని, మూడు, ఐదేళ్ల వ్యవధి ఉన్న డెబు ఫండ్స్ ఎలా చేసుకోవాలి? ఎంత రాబడి ఇచ్చిందో అదేమీ చూడాలి. డెబు ఫండ్స్ రాబడిని ప్రామాణిక సూచీలను అధిగమించిందా? లేదా ఆయా విభాగాల్లోని ఇతర ఫండ్లకే పోలి చూసినప్పుడు మెరుగైన రాబడులు ఇచ్చిందా? అనేది చూసుకోవాలి. పెట్టుబడులు పెట్టేటప్పుడు కచ్చితంగా పరిశోధించే చేయాలి. ఉంటుంది ముందేచూడదు. 5. రేటింగ్ చూడాలి డెబ్ ఫండ్లపై వచ్చే రాబడి ట్రెండింగ్ రేటింగ్ అధికంగా ఉంటుంది.రేటింగ్ ఉన్న లాంగ్ టెంట్ మదుపు చేసినప్పుడు, ఆ డెబ్ ఫండ్స్లో నష్టభయం ఉన్న తక్కువగా ఉంటుంది. అయితే చాలా మంది ఎక్కువ వడ్డీ రేటుకు ఆహ్వానిత, తక్కువ రేటింగ్ ఉన్న డెబ్ ఫండ్లలో మదుపు చేస్తుంటారు. చాలా ఇలా చేయడం ఏ మాత్రం క్రియమైనది కాదు. 6. పెద్ద ఫండ్లలోనే డెబ్ ఫండ్లను ఎంచుకునేటప్పుడు, ఆయా ఫండ్ల కింద, నిపుణులతో ఉన్న ఉత్పల విలువను (ఎయియం) కూడా పరిశీలించాలి. అధిక ఏయియం ఉన్న డెబు ఫండ్లలో నష్టభయం కాస్త తక్కువగా ఉంటుంది. పెట్టుబడి నులభంగా వెనక్కి తీసుకునేందుకు వీలుంటుంది.బోజీ : ఈ ఆర్టికల్లో చెప్పిన అంశాలు కేవలం మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. కీలక ఆర్టికల్ నిర్వహణ తీసుకునే ముందు మీ వ్యక్తిగత ఆర్టికల్ నిపుణుల సలహా తీసుకోవాలి మంచిది.



మరో మోసం.. మొన్న అదితీ ఇప్పుడు శ్రియ

టెక్నాలజీ పెరిగిపోయిన తర్వాత ఏది నిజమో ఏది అబద్ధమో అర్థం కావట్లేదు. ఎందుకంటే మన పేరుని, ఫోన్ నంబర్లని ఎంతలా మోసాలకు ఉపయోగిస్తున్నారో చూస్తూనే ఉన్నాం. ఇప్పుడు టాటాపుడ్ హీరోయిన్లు కూడా ఇలాంటి ఓ స్వామి బారిన పడుతున్నారు. రెండు రోజుల క్రితమే హీరోయిన్ అదితీ రావు హైదరాబాద్ తన పేరుతో వాట్సాప్లో మోసం జరుగుతుందని బయటపెట్టగా.. ఇప్పుడు ఇదే తరహాలో తన పేరుతోనూ జరుగుతోందని శ్రియ పోస్ట్ పెట్టింది. ఇప్పుడు ఈ విషయం చర్చనీయాంశంగా మారింది. బుధవారం ఉదయం శ్రియ ఓ పోస్ట్ పెట్టింది. ఇందులో ఓ తన ఫోటోతో ఉన్న ఫోన్ నంబర్ స్క్రీన్ షాట్ తీసి పెట్టింది. ఇది తన నంబర్ కాదని, తన పేరుతో సెలబ్రిటీలకు మెసేజ్ చేసి వాళ్ల టైమ్ వేస్ట్ చేయొద్దని పేర్కొంది. తాను అభిమానించే వ్యక్తులకు.. కలిసి సినిమాలు చేయాలని ఉందని చెబుతూ సదరు వ్యక్తి ఫేక్ వాట్సాప్ ఖాతా నుంచి మెసేజులు పేడుతున్నాడని, ఇది తన దృష్టికి వచ్చిందని చెప్పుకొచ్చింది. దీనిపట్లు జాగ్రత్తగా ఉండాలని హెచ్చరించింది. శ్రియ కెరీర్ విషయానికొస్తే అప్పట్లో తెలుగు, తమిళ, హిందీలో హీరోయిన్లు చేసింది. ప్రస్తుతం క్యాలెక్టర్ అర్జిస్ట్, బలీమ్ సాంగ్స్ చేస్తోంది. ఈ ఏడాది 'మిరామ్'లో తల్లిగా ఆకట్టుకుంది. ప్రస్తుతం 'నాన్ వయల్సెన్' అనే తమిళ మూవీ చేస్తోంది.

నాకు లవ్స్టోరీ సినిమాలంటే పిచ్చి ఇష్టం: నాగచైతన్య

“ఒక నటుడిగా, ప్రేక్షకుడిగా నాకు లవ్స్టోరీ సినిమాలంటే పిచ్చి ఇష్టం. కోవిడ్ తర్వాత అందరూ యాక్షన్ , సినిమాటిక్ యూనివర్స్, కొత్త వరల్డ్ నేపథ్యంలో వచ్చే సినిమాలకే ప్రేక్షకుల అదరణ ఉంటుందని చెప్పారు. కానీ ప్రేమకథలు థియేటర్లోకి వస్తే, విజయాలు సాధిస్తాయని ఇటీవల మరోసారి ప్రూవ్ అయ్యింది. లవ్స్టోరీస్ టైమ్లెస్” అని చెప్పారు నాగచైతన్య. ప్రియదర్శి, ఆనంది జంటగా, సుమ కనకాల కీలక పాత్రలో నటించిన చిత్రం ‘ప్రేమంటే..’. నవనీత్ శ్రీరామ్ దర్శకత్వంలో రానా సమర్పణలో పున్యూర్ రామ్మోహన్ రావు, జాన్వీ నారంగ్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 21న విడుదల కానుంది. ఈ సినిమా ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్లకు నాగచైతన్య, దర్శకుడు శేఖర్ కమ్మల ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై, బిగ్ టికెట్స్ను లాంచ్ చేశారు. తొలి టికెట్ను రూ లక్షా పదహారువేల నూటపదహార్లకు కడివేలు సాయి కొనుగోలు చేశారు. నాగచైతన్య మాట్లాడుతూ%- “ఇండస్ట్రీలో ఉన్న విలక్షణ నటుల్లో ప్రియదర్శి ఒకరు. స్వాల్, బిగ్ బడ్జెట్ చిత్రాలు.. హారర్, కామెడీ, యాక్షన్ , లీడ్ యాక్టర్, హీరో... ఇలా తను ఒక మంచి కెరీర్ను బిల్డ్ చేసుకున్నాడు. నవనీత్ ఓ ఫ్రెష్ లవ్స్టోరీతో ఆడియన్స్ ముందుకు వస్తున్నందుకు హ్యాపీగా ఉంది. సుమగారు యాక్ట్ చేయడం ఓ సర్ప్రైజ్. ఈ టీమ్ అందరికీ శుభాకాంక్షలు” అని చెప్పారు. “ప్రియదర్శి మంచి సినిమాలు చేస్తూ వస్తున్నారు. నవనీత్ టెన్షన్ లేకుండా కనిపిస్తున్నారు. సినిమా బాగా వచ్చిందనుకుంటున్నాను. చిన్న సినిమాలు బాగా అడుతున్న టైమ్ ఇది. ఈ యంగ్ టీమ్ చేసిన ఈ చిత్రం సక్సెస్ సాధిస్తుందని ఆశిస్తున్నాను” అన్నారు శేఖర్ కమ్మల. “విషియన్స్ ప్రొడక్షన్స్ హౌస్ వంటి ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలో నేను సినిమా చేసే అవకాశాన్ని ఫ్యాన్స్ ప్రేమ వల్లే పొందగలిగాను” అన్నారు ప్రియదర్శి. “పెళ్లయిన తర్వాత ఎంత కొట్లాడుకున్నా, ఎంత అరుచుకున్నా, ఒక చాయ్ తాగుతూ మాట్లాడుకుని ఎలా సాల్వ్ చేసుకోవచ్చు” అన్నదే ఈ సినిమా కథ” అని తెలిపారు నవనీత్. తెలుగు పరిశ్రమలోనివారిపై సోషల్ మీడియాలో ట్రోల్ చేస్తున్నవారిని హైపర్ అది విమర్శించారు. నిర్మాతలు సురేష్ బాబు, జాన్వీ నారంగ్ మాట్లాడారు.



ఏడాదిన్నర తర్వాత.. థియేటర్లలోకి అనుపమ పరమేశ్వరన్ ‘లాక్ డౌన్’



ఈ ఏడాది బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలతో ప్రేక్షకులను పలుకరించింది అనుపమ పరమేశ్వరన్. 2025లో డ్రాగన్, పరదా, కిష్కింధపురి, జేఎన్. జానకి వీ వర్సెస్ ఫేట్ ఆఫ్ కేరళ, ది పెట్ డిటెక్టివ్, టైసన్ సినిమాలతో మంచి హిట్స్ అందుకుంది. అనుపమ పరమేశ్వరన్ నటించిన తమిళ చిత్రం లాక్ డౌన్ ఏఆర్ జీవా డైరెక్ట్ చేసిన ఈ మూవీ 2024 జూన్ లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాల్సి ఉండగా.. పలు కారణాలతో వాయిదా పడ్డది. పైనల్గా ఈ చిత్రం విడుదలకు రెడీ అయింది. మేకర్స్ కొత్త విడుదల తేదీని ప్రకటించారు. ఈ చిత్రాన్ని డిసెంబర్ 5న విడుదల చేస్తున్నట్లు తెలియజేస్తూ కొత్త లుక్ షేర్ చేశారు. అనుపమ పరమేశ్వరన్ చీకటి గదిలో దిగాలుగా పడుకున్న స్థితితోపాటు ఏదో తెలియని బాధలో, ఆలోచనలో ఉన్నట్టుగా ఉన్న లుక్స్ సినిమాపై క్యూరియాసిటీ పెంచేస్తున్నాయి. రైకా ప్రొడక్షన్స్ నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి కేపి శక్తివేళ్ సినిమాటోగ్రఫర్. చార్లీ, నిరోషా, ప్రియా వెంకట్, లివింగ్ స్టన్, ఇందుమతి, రాజ్ కుమార్, షామ్మి, లోల్లు సభా మారన్, వినాయక్ రాజ్, విధు, అభిరామి, రేవతి, సంజీవ్, ప్రియా గజేత్, ఆశ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటించారు. లాంగ్ గ్యాప్ తర్వాత వస్తున్న ఈ చిత్రానికి ప్రేక్షకుల నుంచి ఎలాంటి స్పందన వస్తుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.



రానా సతీమణి మిహికా కళాత్మక ఈవెంట్.. హైదరాబాద్ లోనే తొలిసారిగా!

హైదరాబాద్ సరికొత్త ఈవెంట్ కు వేదికగా నిలవనుంది. అర్బ్ కనెక్ట్ అధ్వర్యంలో సరికొత్త కాంటెంపరరీ నౌ అనే కళాత్మక కార్యక్రమం జరగనుంది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక ఈవెంట్ బదు రోజుల పాటు నిర్వహించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో దాదాపు 34 మంది సీనియర్ కళాకారుల కళలను ప్రదర్శించనున్నారు. హైదరాబాద్ లో తొలిసారి ఈ ఈవెంట్ ఏర్పాటు చేయడం విశేషం. ఈ ప్రదర్శన నవంబర్ 21 నుంచి 25 వరకు ఫిల్మ్ నగర్ లోని రామానాయుడు స్టూడియో సమీపంలో ఉన్న స్పిరిట్ కనెక్ట్ లో జరగనుంది. ఈ ఈవెంట్ లో చెన్నైకి చెందిన అశ్వినాస్ తో కలిసి ఓజాన్ అర్బ్, అసెస్, అర్బర్ అర్బ్ గ్యాలరీ, అర్బ్ అలైవ్ గ్యాలరీతో కలిసి అర్బ్ షోను అర్బ్ కనెక్ట్ హైదరాబాద్ ప్రదర్శించనుంది. ఇది కేవలం ఒక కళా ప్రదర్శన మాత్రమే కాదు.. కళలను ప్రతిబింబించడానికి, ప్రారంభించడానికి ఇదొక అహోసమని అర్బ్ కనెక్ట్ వ్యవస్థాపకురాలు, రానా సతీమణి మిహికా దగ్గుబాటి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అశ్విత డైరెక్టర్ అల్విన్ ఈ రాజగోపాలన్ మాట్లాడుతూ.. ‘అర్బ్ కనెక్ట్ లో మా సహకారం ఆలోచనాత్మక, సాంస్కృతిక సంభాషణకు భాగస్వామ్యంలాంటిది. జ్ఞాపకశక్తి, గుర్తింపు, రూపంతో మాట్లాడే రచనలను ఎదుర్కొనే అరుదైన అవకాశాన్ని కాంటెంపరరీ నౌ అందిస్తుందని’ అన్నారు.



వా వాతియార్ తెలుగు టైటిల్ ఇదే.. హైప్ పెంచుతోన్న కార్తీ నయా లుక్

తమిళంతోపాటు తెలుగులో కూడా మంచి ఫ్యాన్ బేస్ ఉన్న కోలీవుడ్ స్టార్ యాక్షన్ లో ఒకడు కార్తీ ఈ టాలెంటెడ్ యాక్షన్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోన్న చిత్రం వా వాతియార్ నలన్ కుమారస్వామి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఉప్పెన ఫేం వృత్తి శెట్టి హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా.. సత్యరాజ్, రాజ్ కిరన్, జీఎం సుందర్ తదితరులు ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. స్టూడియో గ్రీన్ పతాకంపై కేకా జ్ఞానవేల్ రాజా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని డిసెంబర్ లో తమిళంతోపాటు తెలుగులో కూడా విడుదల చేయనుండగా.. విడుదల తేదీపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఇక కార్తీ సినిమాలకు తెలుగులో కూడా మంచి మార్కెట్ ఉంటుందని తెలిసిందే. తాజాగా చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ స్టూడియో గ్రీన్ తెలుగు టైటిల్ ను ఫిక్స్ చేసింది. ఈ చిత్రం తెలుగులో అన్నగారు వస్తారు టైటిల్ తో రిలీజ్ కానుంది. కార్తీ ఖాకీ చొక్కాలో స్టైలిష్ రెడ్ గాగుల్స్ పెట్టుకుని డిఫరెంట్ లుక్ కనిపిస్తున్న పోస్టర్ ఇప్పుడు నెట్టింట వైరల్ అవుతోంది. అన్నగారు వస్తారు చిత్రానికి సంతోష్ నారాయణన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. కార్తీ కెరీర్ లో వన్ ఆఫ్ ది సూపర్ హిట్ గా నిలిచిన అవారా చిత్రం నవంబర్ 22న తెలుగులో రిలీజ్ కాబోతుందని తెలిసిందే.