

రంగారెడ్డి జిల్లాలో ఘోర ప్రమాదం

- ఆల్టీసీ బస్సు-టీప్పర్ ఢీ
- ప్రమాదంలో 19 మంది ప్రయాణికులు అక్కడికక్కడే మృతి
- పలువురు ప్రయాణికులకు గాయాలు
- రంగారెడ్డి జిల్లా చేవెళ్ల సమీపంలో ప్రమాదం
- ఆల్టీసీ బస్సును ఢీకొని, మీద పడిన కంకర లారీ
- మృతుల్లో బస్సు, లారీ డ్రైవర్లతో పాటు మహిళలు, చిన్నారు
- ఆసుపత్రికి క్షతగాత్రుల తరలింపు, ముగ్గురి పరిస్థితి విషమం
- బాధితులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు



తెలంగాణ రాష్ట్రం రంగారెడ్డి జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. తాండూరు డిపోనుంచి వెళ్తున్న ఆల్టీసీ బస్సును కంకర లోడుతో వెళ్తున్న టిప్పర్ ఢీకొట్టింది. చేవెళ్ల మండలం మీర్జాగూడ సమీపంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. బస్సుపై కంకర లోడు పడిపోవడంతో పలువురు ప్రయాణికులు అందులో కూరుకుపోయారు. ఈ ప్రమాదంలో 19 మంది మృతి చెందగా పలువురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. పోలీసులు ఘటనాస్థలికి చేరుకుని జేసీబీ సాయంతో సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. కంకరలో కూరుకుపోయిన వారిని బయటకు తీశారు.

- మిగతా 2 లో

ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ విషయంలో

రాజకీయం తగదు

- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- టన్నెల్ పూర్తి చేసేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్న రేవంత్ రెడ్డి
- టన్నెల్ బోర్ మిషన్తో పనులు పూర్తి చేయడం కష్టంగా మారిందని వ్యాఖ్య
- బీఆర్ఎస్ హయాంలో 10 కిలోమీటర్లు కూడా పూర్తి చేయలేకపోయారని విమర్శ



ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ విషయంలో బీఆర్ఎస్ రాజకీయం చేయడం సరికాదని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. నాగర్ కర్నూలు జిల్లా మన్నెవారిపల్లెలో పర్యటించిన ముఖ్యమంత్రి, హెల్త్ మార్గదర్శి సర్వేకు నిర్దేశంగా ఉన్న హెలికాప్టర్, అధునాతన పరికరాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ పూర్తి చేసేందుకు కాంగ్రెస్ - మిగతా 2 లో

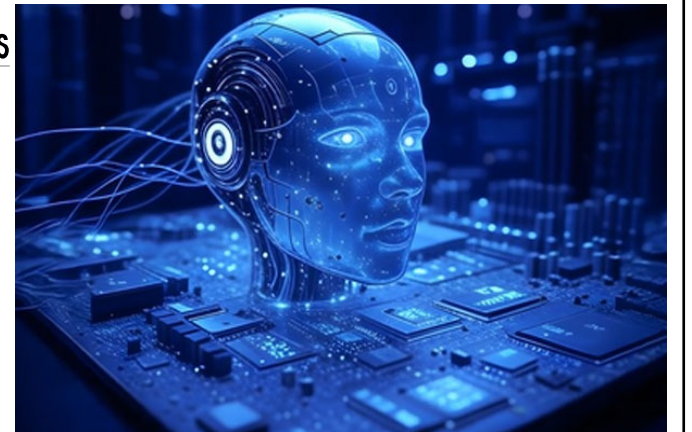
రోడ్డుపై టిప్పర్ బీభత్సం 12 వాహనాలను ఢీకొట్టిన డంపర్ 3మంది దుర్మరణం



- జైపూర్లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం
- 24 గంటల వ్యవధిలో రాజస్థాన్లో ఇది రెండో పెను ప్రమాదం
- మధ్యం మళ్ళులో డంపర్తో బీభత్సం సృష్టించిన డ్రైవర్
- సీసీటీవీ కెమెరాల్లో లాగైన ప్రమాద దృశ్యాలు
- ప్రమాదంలో 12 మంది దుర్మరణం, 50 మందికి గాయాలు
- డ్రైవర్ను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు

ఏవెతో ఉద్యోగాలకు ముప్పు. ప్రతి పది మందిలో నలుగురిలో భయం

- ఏవెతో ఉద్యోగాలకు ముప్పు తప్పదంటున్న సర్వే
- సగం మంది మిలీనియల్స్లో తీవ్రమవుతున్న ఉద్యోగ భయం
- వచ్చే 3-5 ఏళ్లలో ఉద్యోగాలు పోతాయని ఆందోళన
- ఏవె లేని కంపెనీల్లోనే ఉద్యోగుల్లో ఎక్కువ అభివృద్ధి
- భయపడే వారిలో 40 శాతం మంది ఉద్యోగం మారే ఆలోచన



దేశవ్యాప్తంగా కార్పొరేట్లో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ వాడకం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, ఉద్యోగుల్లో సరికాత ఆందోళన మొదలైంది. రానున్న మూడు నుంచి ఐదేళ్లలో ఏవె కారణంగా - మిగతా 2 లో

‘మీ బోధనా శైలి అద్భుతం’

- పాఠశట్నం టీచర్ను మెచ్చుకున్న నారా లోకేశ్
- పాఠశట్నం మోడల్ స్కూల్ టీచర్ను అభినందించిన మంత్రి నారా లోకేశ్
- బోటనీ టీచర్ బల్లెడ అప్పలరాజుపై ట్విట్టర్లో ప్రశంసలు
- కళాత్మకంగా, విజ్ఞానవంతంగా బయాలజీ ల్యాబ్ను తీర్చిదిద్దిన ఉపాధ్యాయుడు
- సైన్స్, నైతిక విలువలతో ల్యాబ్కు కొత్త రూపు
- గ్రామీణ విద్యకు అప్పలరాజు మాస్టారు స్ఫూర్తిదాయకం అన్న లోకేశ్
- ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యాభివృద్ధికి టీటీపీ కట్టుబడి ఉందని వెల్లడి



ఆంధ్రప్రదేశ్ ఐటీ, మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ఒక ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడిపై ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. విద్యాభ్యాస బోధనా పద్ధతులతో విద్యార్థులను ఆకట్టుకుంటున్న శ్రీకాకుళం జిల్లా పాఠశట్నం ఏటీ మోడల్ స్కూల్ బోటనీ టీచర్ బల్లెడ అప్పలరాజును ఆయన ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఇందుకు సంబంధించిన 27 సెకన్ల వీడియోను - మిగతా 2 లో

నైజీరియాపై సైనిక చర్యకు ట్రంప్ సంకేతాలు

- కైన్సెవుల హత్యలపై తీవ్ర ఆగ్రహం
- నైజీరియాపై సైనిక చర్యకు సిద్ధమవుతున్న అమెరికా
- దేశంలో కైన్సెవుల హత్యలపై ట్రంప్ తీవ్ర ఆందోళన
- వైమానిక దాడులు లేదా బలగాలను పంపే యోచన
- మత స్వేచ్ఛను ఉల్లంఘిస్తున్న దేశాల జాబితాలో నైజీరియా
- ఇటీవల ‘ప్రత్యేక ఆందోళన కలిగించే దేశాల’
- జాబితాలో నైజీరియాను చేర్చిన అమెరికా



2 లో

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వంతో

హిందూజా గ్రూప్ కీలక ఒప్పందం

- హిందూజా గ్రూప్తో ఒప్పందం కుదిరింది
- లండన్ నుంచి సీఎం చంద్రబాబు ప్రకటన
- రాష్ట్రంలో రూ.20,000 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టనున్న సంస్థ
- లండన్లో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమక్షంలో ఎంవోయూ
- విశాఖలో 1,600 మెగావాట్ల విద్యుత్ ప్లాంట్ విస్తరణ
- రాయలసీమలో సౌర, పవన విద్యుత్ ప్రాజెక్టులు
- కృష్ణా జిల్లా మల్లవల్లిలో ఈపీ బస్సుల తయారీ యూనిట్



ఆంధ్రప్రదేశ్ పారిశ్రామిక, ఇంధన రంగాల అభివృద్ధికి ఊతమిచ్చే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో కీలక ముందడుగు వేసింది. ప్రముఖ పారిశ్రామిక సంస్థ హిందూజా గ్రూప్తో రూ.20,000 కోట్ల విలువైన పెట్టుబడులకు సంబంధించిన అవగాహన ఒప్పందం (ఎంవోయూ) కుదుర్చుకున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు లండన్ నుంచి ప్రకటించారు. ఈ ఒప్పందంతో రాష్ట్రంలో పారిశ్రామిక ప్రగతిలో పాటు స్పష్ట ఇంధన వనరుల అభివృద్ధి వేగవంతం కానుంది. ఈ ఒప్పంద కార్యక్రమంలో హిందూజా గ్రూప్ చైర్మన్ అతీష్ పి. హిందూజా, హిందూజా గ్రూప్ యూరప్ చైర్మన్ ప్రకాష్ హిందూజా, హిందూజా ఇన్వెస్ట్మెంట్స్ సీఈవో వివేక్ నందాతో చర్చలు జరపడం అనందంగా ఉందని చంద్రబాబు తెలిపారు. ఈ పరివర్తనాత్మక భాగస్వామ్యం రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని ఆయన అశాఖాపం వ్యక్తం చేశారు.

- మిగతా 2 లో

మరో ఆరు నెలలు కాల్పుల విరమణ



సిపిఐ (మావోయిస్టు) అధికార ప్రతినిధి జగన్

హైదరాబాద్, తెలంగాణ సేన న్యూస్ : కాల్పుల విరమణను మరో 6 నెలల పాటు కొనసాగిస్తున్నామని సిపిఐ (మావోయిస్టు) తెలంగాణ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి జగన్ తెలిపారు. దీనికి సంబంధించి ఓ లేఖను విడుదల చేశారు.గత ఏప్రిల్, మే, జూన్ నెలల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అన్ని పార్టీలు, ప్రజాసంఘాలు, సామాజిక వర్గాలు శాంతియుత వాతావరణం కొనసాగాలని పెద్దఎత్తున ఉధృతాలు చేసారు. ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా స్పందించింది. ఈ క్రమంలో గత మే నెలలో మేము 6 నెలల పాటు కాల్పుల విరమణను ప్రకటించామని, ఈ 6 నెలల కాలంలో అనుకున్న పద్ధతులను మా వైపు నుండి అమలు జరిపి శాంతియుత వాతావరణం కొనసాగేలాగా వ్యవహరించామని పేర్కొన్నారు. ఇదే శాంతియుత వాతావరణం కొనసాగాలని తెలంగాణ సమాజం కోరుకుంటున్నదని, అందుకోసం ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా మరో 6 నెలల పాటు కాల్పుల విరమణను ప్రకటిస్తున్నామని తెలిపారు. గతంలో కొనసాగిన విధంగానే

మా వైపు నుండి శాంతియుత వాతావరణాన్ని కొనసాగించేందుకు కృషిచేస్తాము. ప్రభుత్వం వైపు నుండి కూడా గతంలో వ్యవహరించిన విధంగానే ఉండాలని కోరుతున్నాము.కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కొనసాగుతున్న శాంతియుత వాతావరణాన్ని భంగం చేయటకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నది. ఇటువంటి ప్రయత్నాలకు వ్యతిరేకంగా అన్ని పార్టీలు, అన్ని సామాజిక వర్గాలు, సంఘాలు, విద్యార్థులు, మేధావులు, ప్రజాసామికవాదులు ముక్త కంఠంతో కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రయత్నాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడాలని కోరుతున్నామని వెల్లడించారు.

రహ్మాత్ నగర్‌లో డివిజన్‌లో ఇంటింటి ప్రచారంలో శ్రీ యస్. రాజేందర్ రెడ్డి

- సీరియల్ నంబర్ 3 కారు గుర్తుకు ఓటు వేయాలని పిలుపు



తెలంగాణ సేన న్యూస్ : జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గ ఉప ఎన్నికలలో భాగంగా రహ్మాత్‌నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని బూత్ నంబర్ 103లో గౌరవనీయులైన మాజీ శాసనసభ్యులు, జిల్లా బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు యస్. రాజేందర్ రెడ్డి ఇంటింటి ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ “ నమూనా బ్యాండ్‌లో సీరియల్ నంబర్ 3లోని “కారు” గుర్తుకు ఓటు వేసి, బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ అభ్యర్థి మాగంటి సునీత గోపినాథ్ ని ఘన విజయం సాధింపజేయాలని కోరారు. ఈ ప్రచార కార్యక్రమంలో స్థానిక బీఆర్‌ఎస్ సీనియర్ నాయకులు, ప్రసాద్, ఎల్‌కోళ్ల సవీర్, కార్యకర్తలు, మహిళా విభాగం సభ్యులు, యువజన నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. రహ్మాత్‌నగర్ ప్రాంతంలో ఉత్సాహంగా సాగిన ఈ ప్రచారం సందర్భంగా ప్రజల్లో ఎన్నికల జోష్ కనిపించింది.

చేపేళ్ల మండలం మీర్జాగూడ బస్సు ప్రమాద బాధిత కుటుంబాలను

పరామర్శించిన: బీ.ఆర్.ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులమగాంటి సునీత గోపినాథ్

తెలంగాణ సేన న్యూస్ : నేడు

ఉదయం చేపేళ్ల-మీర్జాగూడ రోడ్డుపై జరిగిన బస్సు ప్రమాదంలో జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం రహమత్‌నగర్ డివిజన్‌కు చెందిన గుండమ్మ, కల్పన అనే ఇద్దరు మహిళలు దుర్మరణం పొందారు. ఈ ఘటనతో కుటుంబ సభ్యులు తీవ్ర విషాదంలో మునిగిపోయారు. ఈ నేపథ్యంలో బాధితుల నివాసాలకు వెళ్లి మృతదేహాలకు పుష్పాంజలి ఘటించి, కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన జూబ్లీహిల్స్ బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి శ్రీమతి మాగంటి సునీత గోపినాథ్ గారు, “పార్టీ తరపున ఎల్లప్పుడూ మీకు అండగా ఉంటాం” అని భరోసా కల్పించారు. ఆమెతో పాటు బీఆర్‌ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



లైసెన్స్ సర్వేయర్లకు కనీస వేతనం ఇవ్వాలని కలెక్టర్‌కి వినతిపత్రం



రాజన్న సిరిసిల్ల, నవంబర్ 3 (తెలంగాణ సేన) : భూభారతి చట్టం కింద అమలువుతున్న లైసెన్స్ సర్వేయర్ వ్యవస్థ ద్వారా నిరద్యోగ యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు లభించినా, వేతనం లేక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని లైసెన్స్ సర్వేయర్ల ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా లైసెన్స్ సర్వేయర్ల జిల్లా కలెక్టర్ కు వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, “ప్రభుత్వం ఇచ్చిన రెండు సంవత్సరాల లైసెన్స్‌తో భూసర్వే పనులు చేస్తున్నాం. అయితే ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన కమిషన్ రేట్లు 0 నుంచి 2 ఎకరాలకు రూ. 1000, 2 నుంచి 5 ఎకరాలకు రూ. 2000, 5 నుంచి 10 ఎకరాలకు రూ. 5000, 10 ఎకరాలకు పైగా ప్రతి ఎకరానికి రూ. 500 ౦ ప్రస్తుత ఖర్చులకు సరిపోవడం లేదు”

అని పేర్కొన్నారు.ఇంధన ధరలు, రోజువారీ ఖర్చులు, పరికరాల నిర్వహణ, కుటుంబ ఆవసరాలు పెరగడంతో వేతనం లేకుండా పని చేయడం కష్టంగా మారిందని వారు తెలిపారు. ఐదు నెలల శిక్షణ కాలంలోనూ ఆదాయం లేక అప్పులు చేసుకోవాల్సి వచ్చిందని వివరించారు. అందువల్ల లైసెన్స్ సర్వేయర్లకు ప్రతివల కనీస వేతనం లేదా డేస్ కి జీతం ముంజూరు చేయాలని, లేదా బెనీఫిట్స్ / కాంట్రాక్ట్ విధానంలో కనీస వేతనంతో నియమకం ఇవ్వాలని జిల్లా కలెక్టర్ ను వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా లైసెన్స్ సర్వేయర్ల పాల్గొన్నారు.

మెయిట్ లిఫ్టింగ్ పోటీలో జమ్మికుంట విద్యార్థికి రాష్ట్రస్థాయిలో రెండవ స్థానం.

హెచ్.ఎం. ఆండ్ పాఠశాల సిబ్బంది ప్రశంసల వెల్లువ.

తెలంగాణ సేన మాజిరాబాద్ ప్రతినిధి నవంబర్ 03: ఇటీవల ఎస్.జి.ఎస్. క్రీడలు మహబూబాబాద్ జిల్లాలోని డ్రోక్టర్ లో నిర్వహించిన క్రీడా పోటీలలో జమ్మికుంట (బాలురు) ఉన్నత పాఠశాల కు చెందిన విద్యార్థి కె.సాయి శ్రీనివాస్ తొమ్మిదవ తరగతి విద్యార్థికి మెయిట్ లిఫ్టింగ్ పోటీలో రెండవ స్థానం లో బహుమతి అందుకోవడం జరిగింది,ఈ సందర్భంగా జమ్మికుంట (బాలురు) ఉన్నత పాఠశాల ప్రధాన పాఠ్యాయులు బాదం సురేష్ బాబు మాట్లాడుతూ జమ్మికుంట ప్రభుత్వ (బాలురు) ఉన్నత పాఠశాలలో నాణ్యమైన విద్యతో పాటు ఆటలకు నిలయంగా మారాలి, పాఠశాలలో క్రీడా వైపుబాటు అలోగ్గానికి ఎంతో మేలు కలిగిస్తాయని పేర్కొన్నారు.కృత్యాలు,ప్రయోగాలు, అన్వేషణల ద్వారా నేర్చుకోవడమే విద్య,క్రీడా విద్య ద్వారా విద్యార్థులు ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించి వారి ఉజ్జ్వల భవిష్యత్తుకు పునాదులు వేసి దిశగా విడి (ఫిజికల్ డైరెక్ట్) మేడం ఎం.(మేమలత కృషి చేశారు.సోర్స్ కోటాలో కూడా విద్యార్థి,విద్యార్థులు ఉద్యోగ అవకాశాలు పొందవచ్చు అని ఈసందర్భంగా గుర్తు చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులతో పాటు సిబ్బంది వి.నంతోష్ కుమార్, రవీందర్ రెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి, చంద్రశేఖర్, నవ్వుయ్య, ప్రభాకర్, యం.శ్రీనివాస్ యేసుమని, వనజ, జ్యోతి, లక్ష్మి. ఎం.సాయి, కె. సంపత్,డి.వరదరాజు, రాం. రాజులు తదితరులు విద్యార్థి (సాయి శ్రీనివాస్) ప్రశంసలు (అభినందనలు) తెలిపారు.



మల్కాపేట రిజర్వాయర్‌లో ఉచిత చేప పిల్లల విడుదల



కోనరావుపేట, నవంబర్ 3 (తెలంగాణ సేన) : రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కోనరావుపేట మండలం మల్కాపేట రిజర్వాయర్‌లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఏస్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే శ్రీ ఆది శ్రీనివాస్ గారు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, జిల్లా ఇంచార్జి కలెక్టర్ గెండు అగ్రవారే గారితో కలిసి చేప పిల్లలను విడుదల చేశారు.

ప్రజ్ఞాపూర్ బస్టాండ్ వద్ద అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ బ్లాక్ కావడంతో అవస్థలు

తెలంగాణ సేన : సిద్దిపేట జిల్లా ప్రజ్ఞాపూర్ బస్టాండ్ వద్ద అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ బ్లాక్ కావడంతో ప్రజ్ఞాపూర్ నుండి జగదేవపూర్ రోడ్డు వెళ్లే మొయిన్ రోడ్డులో అలాగే సెయింట్ మేరీ విద్యాలికేతన్ హై స్కూల్ వరకు సర్కార్ మురుగునీరు ప్రవహిస్తూ ఇటు ప్రజలకు మరియు విద్యార్థులకు తీవ్ర ఇబ్బందులు కలిగిస్తున్నది ఈ సందర్భంగా స్థానికులు మాట్లాడుతూ ప్రజ్ఞాపూర్ బస్టాండ్ వద్ద అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులకు మరమ్మతు చేయాలని, అందులోనికి వెళ్ళవలసిని మురుగునీరు సెయింట్ మేరీస్ హై స్కూల్ నుండి గృహ సముదాయల మధ్య నుండి ప్రవహిస్తూ తీవ్ర దుర్గుంధం వెదజల్లుతూ ఇటు ప్రజలకు మరియు పాఠశాల విద్యార్థులకు తీవ్ర ఇబ్బంది కలిగిస్తుందని, వర్షాకాలం మరింత ఇబ్బందిగా మారిందని, వెంటనే ప్రభుత్వం స్పందించి సమస్య పరిష్కరించాలని కోరుతున్నారు



దేశభక్తులు ఎవరో, దేశద్రోహులు ఎవరో చర్చ జరగాలి

- రాజ్యాంగాన్ని భిక్షులించే వాళ్లు దేశద్రోహులు!

-జతాపై దాడికి నిరసనగా నవంబర్ 17న ‘ఫలో ఢిల్లీ’

- మంద కృష్ణ మూడిగ పిలుపు..

తెలంగాణసేనన్యూస్, హైదరాబాద్: సోమాజిగూడ (వైస్ క్లబ్ /సుప్రీం కోర్టు బీస్ జస్టిస్ B R గవాయ్ పై జరిగిన అమానుష దాడి నేపథ్యంలో, దేశభక్తులు ఎవరో, దేశద్రోహులు ఎవరో దేశవ్యాప్తంగా చర్చ జరగాలని ఎమ్మార్సీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు, పద్మశ్రీ మంద కృష్ణ మూడిగ అన్నారు. హైదరాబాద్ సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్‌లో మీడియా సమావేశం నిర్వహించిన మంద కృష్ణ మూడిగ మాట్లాడుతూ “రాజ్యాంగ వ్యవస్థలో అత్యున్నతమైన సుప్రీం కోర్టు బీస్ జస్టిస్ దళితుడైన గవాయ్ గారిపై నెలరోజులు క్రితమే జరిగిన దాడిపై ఇప్పటికీ చట్టపరమైన చర్యలు లేకపోవడం దేశానికి అవమానం” అని తీవ్రంగా విమర్శించారు.

నిందితుడు బూటుతో దాడి చేసినా వ్యవస్థలు మౌనంగా ఉన్నాయని, రేపు కత్తితో దాడి చేసినా ఇదే పరిస్థితి ఉంటుందా అని ప్రశ్నించారు. ఢిల్లీ పోలీసులు, న్యాయవ్యవస్థ, మానవహక్కుల కమిషన్ ఈ దాడిని సుమోటిగా ఎందుకు స్వీకరించలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.”ధర్మం మునుగులో దాడులు చేస్తే చట్టం ఏమి చేయదు? కేసులు పెట్టరా? అరెస్టులు ఉండవా? శిక్షలు చేయరా?” అంటూ మండిపడ్డారు. గవాయ్ గారిపై దాడి దళితులపైనే కాదు, రాజ్యాంగంపైన కూడా దాడి అని తెలిపారు.రాజ్యాంగం ఏర్పడిన తర్వాతనే దళితులు మనుషులుగా గుర్తింపు పొందారని,రాజ్యాంగం



పల్లనే ఉన్నత స్థానాలకు చేరుకుంటున్నారని చెప్పారు.కానీ దళితులంటే గిట్టని శక్తులే రాజ్యాంగాన్ని ధిక్కరించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాయని అన్నారు.”ధర్మం పేరుతో దాడులు చేస్తే, రాజ్యాంగాన్ని విధ్వంసం చేస్తామంటే. దళిత సమాజం నిశ్శబ్దంగా ఉండదు.రాజ్యాంగాన్ని ధిక్కరించే వారు, చట్టాన్ని అవమానించే వారు దేశద్రోహులుగా మిగిలిపోతారు.” అని మంద కృష్ణ మూడిగ హెచ్చరించారు.అంతేదగ్గర రచించిన రాజ్యాంగాన్ని ప్రపంచం గౌరవిస్తుంటే, అదే రాజ్యాంగాన్ని అవమానించే కొందరు దేశంలో మూరు?లుగా ప్రవర్తిస్తున్నారని అగ్రవాం వ్యక్తం చేశారు.

న్యాయవ్యవస్థలో కూడా దళితులపై వివక్ష కొనసాగుతోందని పేర్కొన్నారు. హైకోర్టు జస్టిస్ కర్టన్‌పై విధించిన శిక్ష దీనికి ఉదాహరణగా నిలుస్తుందని గుర్తు చేశారు.దళితులపై జరుగుతున్న వివక్షకు ఎదురు నిలవాల్సిన సమయం వచ్చిందని అన్నారు.“నవంబర్ 17న ఢిల్లీలో భారీగా ‘ఫలో ఢిల్లీ’ దళితుల ఆత్మగౌరవ ర్యాలీ నిర్వహిస్తాం..” అని ప్రకటించారు. దళితుల ఆత్మగౌరవం, న్యాయవ్యవస్థ గౌరవం, రాజ్యాంగ పరిరక్షణ కోసం దేశ వ్యాప్తంగా దళిత, అణగారిన వర్గాలు మరియు ప్రజాస్వామికవాదులు ఢిల్లీకి తరలిరావాలని పిలుపునిచ్చారు. హైదరాబాద్‌లో ఇటీవల నిర్వహించిన దళితుల ఆత్మగౌరవ ర్యాలీ పెద్ద ఎత్తున విజయవంతమైనప్పటికీ, కొన్ని మీడియా సంస్థలు ఆ వార్తలను నిర్లక్ష్యం చేయడం దురదృష్టకరమని మండిపడ్డారు.”దళితుల గౌంతు వినిపించకుండా అణచివేయడం సరైంది కాదు ౦ దళిత సమాజం దీనిని గమనిస్తోంది” అని మంద కృష్ణ మూడిగ హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్సీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గోపిందు నరేష్, మూడిగ, ఎంఎస్ పి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఇంజం వెంకటస్వామి మూడిగ, ఎంఎస్పి హైదరాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షులు డివీ నరసింహ్ మూడిగ, ఎమ్మెస్ ఎఫ్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి బైరెపోగు శివకుమార్ మూడిగ, ఎంఎస్ఎఫ్ హైదరాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షులు జనపాల మహేష్ మూడిగ, ఎంఎస్పి హైదరాబాద్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఇటీక శ్రీ కిషన్ మూడిగ ప్రధాన కార్యదర్శి డబ్బు మల్లికార్జున మూడిగ, రేణుక మూడిగ,సుజాత మూడిగ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

“ప్రజల న్యాయానికి చట్టబద్ధ పరిష్కారం

- గ్రీవెన్స్ డేలో ఎస్సీ ఆదేశాలు”

నిర్మల్,నవంబర్ 03:తెలంగాణ సేన న్యూ ష్: సోమవారం జిల్లా పోలీసు ముఖ్య కార్యాలయం నందు నిర్వహించిన గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమానికి నిర్మల్ డివిజన్ పరిధిలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన అధికారుల నుండి ఫిర్యాదులు స్వీకరించి వెంటనే ఫిర్యాదు దారుల ముందే సబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ అధికారులకు పోష ద్వారా బాధితులకు చట్టపరంగా అందాల్సిన సహాయాన్ని అందిస్తూ వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలని జిల్లా ఎస్సీ ఆదేశించారు.ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ.. ప్రజలకు పోలీస్ సేవలు మరింత చేరువ చేయడమే లక్ష్యంగా, ప్రజా సమస్యలు పరిష్కరించే విధంగా కృషి చేయడం జరుగుతుందని, పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది పోలీస్ స్టేషన్ కి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారులతో మార్గాదర్శకంగా ప్రవర్తించి, వీనతులు, ఫిర్యాదులు స్వీకరించి, అవసరమైతే క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించి చట్ట ప్రకారం బాధితులకు న్యాయం జరిగే విధంగా చూడాలన్నారు.తద్వారా ఫిర్యాదుదారునికి పోలీస్ శాఖపై భరోసా, నమ్మకం కలుగుతుందన్నారు. గ్రీవెన్స్ డే లో వచ్చిన ఫిర్యాదులు అనే



లైన్ లో పొందుపరుస్తూ ఏ మేరకు పరిష్కారం అయ్యాయో అని ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించుకుంటూ ప్రజలకు మరింత

సమర్థవంతంగా సేవలందించడం జరుగుతుందని అన్నారు. గ్రీవెన్స్ డే ద్వారా ప్రజలు నేరుగా వారి సమస్యలను మూ దృష్టికి తీసుకురావడం ద్వారా సాధ్యమైనంత త్వరగా వాటిని పరిష్కరించేలా చూస్తామని ఎస్సీ తెలిపారు.గ్రీవెన్స్ డేలో వచ్చిన ప్రతి ఫిర్యాదు పైన సంబంధిత పోలీసు స్టేషన్ అధికారులకు వెంటనే ఆదేశాలు జారీ చేసి, ఫోలోఅప్ చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు.సమస్యల పరిష్కారంలో అలసిన జరగకుండా పర్యవేక్షణ చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. బాధితులకు సత్వర న్యాయం జరిగేలా

బీసీ జేఏసీ కి మద్దతు తెలిపిన వడ్డెర కుల సంఘం

జనీ జేఏసీ చైర్మన్ డ్యాగల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్

నర్సంపేట డివిజన్ తెలంగాణ సేన : వరంగల్ జిల్లా నర్సంపేట పట్టణంలోని బీసీ సంక్షేమ సంఘం కార్యాలయంలో నర్సంపేట వడ్డెర కుల సంఘం నాయకులు బీసీ సంక్షేమ సంఘం వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు, నర్సంపేట నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ మరియు బీసీ జేఏసీ చైర్మన్ డ్యాగల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్ ను కలిసి బీసీ రిజర్వేషన్ల పోరాటంలో బీసీ జేఏసీ కి మా మద్దతు ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డ్యాగల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో బీసీ జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో బీసీ లకు 42శాతం రిజర్వేషన్లను సాధించడానికి చేస్తున్న పోరాటంలో మేము సైతం అంటూ వడ్డెర కులస్థులు ముందుకు రావడం చాలా సంతోషంగా ఉందని అన్నారు. వరంగల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా బీసీ జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం చేస్తున్న పోరాటంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం ఎలాగైతే



కోసం చేస్తున్న పోరాటంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం ఎలాగైతే

తెలంగాణ జేఏసీ ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఎజెండా అని ఎలాగైతే పోరాడి సాధించుకున్నామో బీసీ లకు విద్య, ఉద్యోగం, రాజకీయ రిజర్వేషన్లను సాధించుకునే పోరాటంలో కూడా అన్ని కులాలకు చెందిన వారు కలసి వచ్చి బీసీ జేఏసీ చేస్తున్న పోరాటంలో బీసీ లు ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వామ్యం కావాలని డ్యాగల శ్రీనివాస్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సంక్షేమ సంఘం వరంగల్ జిల్లా యాత్ అధ్యక్షుడు కదారి సురేష్, యాదవ్, బీసీ జేఏసీ కో ఆర్డినేటర్, వడ్డెర సంఘం నాయకులు ఓర్పు సాంబయ్య, వడ్డెర సంఘం నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు ఓర్పు రాజేందర్, నర్సంపేట పట్టణ కార్యదర్శి శీరంశెట్టి రాజేందర్ పెరక వడ్డెర కుల సంఘం సభ్యులు ఓర్పు కుమార్, గుర్రం నరేష్, ఓర్పు చిన్న కుమార్, ఓర్పు సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్తీక మాసం సందర్భంగా ఆలయానికి పోటెత్తిన భక్తులు



తెలంగాణ సేన నవంబర్ 04 (బాసర ప్రతినిధి) : నిర్మల్ జిల్లా బాసర :- దక్షిణ భారతదేశంలోని ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన బాసరలోని శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి ఆమ్మవారి ఆలయంలో కార్తీక నందడి నెలకొంది. సోమవారం కావడంతో భక్తులు వివిధ రాష్ట్రాల నుండి తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర ఆంధ్రప్రదేశ్ కర్ణాటక రాష్ట్రాల నుండి రైలు, బస్సు మార్గం ద్వారా తరలి వచ్చారు. కార్తీక మాస శుభసందర్భంగా ముందుగా గోదావరి నదిలో పుణ్య స్నానాలు జరచినాయి. నది ఒడ్డున గల సురేశ్వర ఆలయంలో భక్తులు దర్శించుకుని అనంతరం



అమ్మవారిని దర్శించు కున్నారు. ప్రత్యేక క్యూ లైన్ లో నిలబడి అమ్మవారి దర్శనానికి భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చిన భక్తులు ముందుగా కార్తీక దీపాలు వెలిగించారు. ఆమ్మవారి ము గర్భగుడిలో ప్రత్యేక కుంకుమార్చన పూజలతో పాటు తమ చిన్నారలకు ఎ. ఆక్షర శ్రీకార పూజలు చేశారు. కార్తీక మాసంలో ప్రతి ఆలయంలో ముఖ్యంగా దర్శించుకుంటారు. అదేవిధంగా మహాలక్ష్మి, సరస్వతి ని అమ్మవార్లకు దర్శించు కోవడానికి. శివునికి సంఖ్యలో భక్తులు ఆలయానికి తరలివచ్చి ప్రత్యేక పూజలు చేపట్టి కార్తీక దీపాలను వెలిగించడంతో

ఆలయంలో ఒకేసారి భక్తుల రద్దీ నెలకొంది. ఈ కార్తీక మాసంలో దీపాలు వెలిగించడం వలన కుటుంబ సభ్యులతో పాటు పెళ్లి కానీ వారి కోసం ము కార్తీకమాసం శుభదాయకమని అన్నారు. ఈ మాసంలో ఉపవాస దీక్షలు చేపట్టి ప్రతి రోజు ఉదయం నాయంరంత దీపాన్ని వెలిగించారు. దీనితో గోదావరి నదిలోపాటు బాసర ని- ఆలయంలో ఎటువూసినా భక్తుల రద్దీతో కిటికిల ని లాడింది. భక్తులను ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఆలయ అధికారులు. ఈవో అంజనేయే. పోలీస్ సిబ్బంది ఎన్ని గజేష్ ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారు

దివ్యాంగులకు ఉపకరణాలు, సహాయ పరికరములు ఉచిత పంపిణీ..



రాజన్న సిరిసిల్ల, నవంబర్ 3 (తెలంగాణ సేన) : దివ్యాంగులకు ఉపకరణాలు మరియు సహాయ పరికరములు ఉచిత పంపిణీ చేయటంకు అర్హులైన వారి ఎంపిక కొరకు క్యాంపులు తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఇ.రేవంత్ రెడ్డి,కేంద్ర హోం శాఖా సహాయ మంత్రి బండి శంకయ్య కుమార్ వేములవాడ శాసనసభ్యులు ఏవ్

ఆది శ్రీనివాస్, చౌహందరి ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి నత్తం రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి గెండు అగ్రవారే ఆదేశాలతో అలింకో సర్ప ద్వారా రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలోని అర్హులైన దివ్యాంగులు మరియు వయోవృద్ధులు ఉపకరణాలు మరియు సహాయక పరికరాలు గుర్తింపు కోసము జిల్లా సంక్షేమ అధికారి పి. లక్ష్మీరాజం,మహిళా

ఎంపీడీఓ జయశిలా, సీడీపీఓ సౌందర్యదీపిపీఓ. సునరెడ్డి,రోజా,డి హాట్ కో ఆర్డినేటర్, ఇంచార్జ్ డిపిపిఓ. అంజయ్య, చైల్డ్ లైన్ కోఆర్డినేటర్ ప్రవంతి మరియు అలింకో సిబ్బంది ఐ సి డి ఎస్ సహాయ్యర్లైన నిర్మల, శంకరమ్మ, అంగన్నాడి డీచర్ల ఐసీఎస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వేములవాడలో కార్తీక సోమవారం భక్తుల రద్దీ



అనుబంధ పరివార దేవతలకు ప్రత్యేక అర్చనలు, అభిషేకాలు, లింగార్చనలు ఘనంగా నిర్వహించారు. స్వామివారి ప్రీతిమైన కోడమొక్కలు, అభిషేకాలు, అన్నపూజలు, నిత్య కళ్యాణాలు, సత్సవారాయణ ప్రతాాలు, లింగార్చనలు వంటి వివిధ సేవలు భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఆలయ అధికారులు ఏర్పాట్లు చేశారు.

గుంతల మయం లో రహదారులు

గత వారం రోజులుగా ఆర్టీసీ బస్సు సౌకర్యాన్ని నిలిపివేసిన అధికారులు

కొత్తగూడ తెలంగాణ సేన : మహబూబాబాద్ జిల్లా కొత్తగూడ గంగారం ఉమ్మడి మండలాలలోని 110 గ్రామాలకు గత వారం రోజులుగా ఆర్టీసీ బస్సులు నిలిపివేశారు. అక్టోబర్ 29 నుండి మొదలగా ప్రభుత్వంలో వారు వంతలు పొందిపోయాయి. దీంతో రెండు మండలాల ప్రధాన రహదారులపై ఉన్న కల్వర్టులు దెబ్బ తినడంతో బస్సు సౌకర్యాన్ని నిలిపివేశారు. దీంతో ఈ గ్రామాల ప్రజలు అత్యవసర వసూల మీద వెళ్లాలన్నా ఇతరు ఏ వసూల మీద వెళ్లాలని... ప్రైవేట్ వాహనాల అత్యున్నత డిన్నీ అలుసుగా చూసకొని ఎక్కువ మొత్తంలో వసూలు చేస్తుండడంతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇంతవరకు ఆర్ అండ్ బి అధికారులు కానీ సంబంధిత ఇతర అధికారులు కానీ వచ్చింది లేదు... చూసింది లేదు... వారి అలసత్వంతో ఏజెన్సీ ప్రాంత ప్రజలు గత వారం రోజులుగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. వీరి ఇబ్బందులను ధృష్టిలో పెట్టుకొని ఇప్పటికైనా అధికారులు దెబ్బతిన్న కల్వర్టును మరమ్మత్తులు చేసి బస్సు సౌకర్యాన్ని పునరుద్ధరించాలని ఈ ప్రాంత ప్రజల డిమాండ్ చేస్తున్నారు



మంత్రి సీతక్కకు ప్రతిష్ఠాత్మక వివిజిఎఫ్ సదస్సుకు ఆహ్వానం



గ్రామీణభివృద్ధి, పేదల సంక్షేమం కోసం సీతక్క చేసిన కృషిని గుర్తుస్తూ నిర్వాహకులు ఈ గౌరవార్హ అందించారు. ఈ సేవల్లో మంత్రి సీతక్క నెరర్లాండ్స్ కి అదివారం నాడు చేరుకున్నారు. నెరర్లాండ్స్ లో జరుగుతున్న ఈ సదస్సులో ప్రపంచంలోని పలు దేశాల మహిళా నాయకులు పాల్గొన్నవారు. ఈ సందర్భంగా నెరర్లాండ్స్ కి చేరుకున్న సీతక్క తెలంగాణలో అమలవుతున్న మహిళా శిశు సంక్షేమ కార్యక్రమాలను, గ్రామీణ అభివృద్ధి చర్యలను అంతర్జాతీయ వేదికపై వివరించనున్నారు.

ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలు విడుదల చేయాలి ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలల్లో నిరవధిక బండ్

తెలంగాణ సేన న్యూస్ : నవంబర్ 03: రాష్ట్రంలోని ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలలు నేటి నుండి నిరవధిక బండ్ కు విలువనిచ్చాయి. పెండ్లింగ్లో ఉన్న ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ నిధులను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశాయి. సోమవారం రోజు నిర్వహించిన 23 ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలల యాజమాన్యం సమావేశమై ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. వారు మాట్లాడుతూ... గత ప్రభుత్వం రెండు సంవత్సరాల, కొత్తగా ఏర్పడిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రెండు సంవత్సరాల నుండి ఆయా మొత్తం చేయాలని సంవత్సరాల నుండి డిగ్రీ కళాశాలల ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ విడుదల చేయడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జిల్లాలోని ప్రతి ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలకు రెండు నుండి మూడు కోట్ల వరకు బకాయిలు ఉన్నాయని వారు తెలిపారు. విద్యార్థుల నుండి ఎలాంటి ఫీజు వసూలు చేయకుండా కేవలం ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్, స్కాలర్షిప్స్ నిధులతోనే కాలేజీలను నడిపిస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. నిధులు లేకుండా కళాశాలలను నడపడం సాధ్యం కావడం లేదని, అందుకోసం ప్రభుత్వం స్పందించి నిధులను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ నిరవధిక బండ్ పాటిస్తున్నట్లు వివరించారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం స్పందించి, కనీసం విదతల వారీగానైనా ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ నిధులను వెంటనే విడుదల చేయాలని కళాశాల యాజమాన్యాల కోరాయి.

రాజ్యాంగ నిర్మాత విగ్రహాన్ని చౌరస్తాకు తరలించాలి

ముధోల్:నవంబర్ 03:తెలంగాణ సేన న్యూస్ : ముధోల్:మండల కేంద్రమైన ముధోల్లోని బైసా- బానర జాతీయ రహదారి విస్తరణ సమయంలో ప్రస్తుతం ఉన్న రాజ్యాంగ నిర్మాత దాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని సెంట్రల్ డివైడర్ ఎక్స్ రోడ్డుకు తరలించాలని విగ్రహ కమిటీ, అంబేద్కర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కలెక్టర్ కు వినతి పత్రం అందించారు. ఈ సందర్భంగా విగ్రహ కమిటీ సభ్యులు, మాట్లాడుతూ ముధోల్ జాతీయ రహదారి చౌరస్తా వద్ద ఉన్న అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద ముధోల్ తో పాటు చుట్టుపక్కల గ్రామాల వారు ప్రతి సంవత్సరం దసరా పండుగ రోజున ధమ్మ చక్ర పరివర్తన దినోత్సవం జరుపుకోవడం ఆనవాయితీగా వస్తుందన్నారు. అదేవిధంగా రాజ్యాంగ నిర్మాత పుట్టినరోజును సైతం అక్కడే జరుపుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ 50 సంవత్సరాల నుండి విగ్రహం అక్కడే ఉండి కాబట్టి విగ్రహాన్ని సెంట్రల్ డివైడర్ ఎక్స్ రోడ్ కు తరలించాలని కోరారు.



పావురాల బిక్షపతి పరామర్శించిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి తెలంగాణ సేన : మండలంలోని కన్యాయిగూడెం గ్రామానికి చెందిన పావురాల బిక్షపతి ఇటీవల రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన ములుగు రోడ్డు లోని లలిత హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతుండగా వారిని పరామర్శించి, డ్రైర్లుగా ఉండాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, తాదాపూర్ మాజీ జెడ్పీటీసీ రామ సహాయం శ్రీనివాసరెడ్డి, రజిత తెలిపారు. తన భార్య పావురాల సుమలత రోడ్డు ప్రమాదంలో చనిపోవడం దురదృష్టకరమని ఆమె ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని మనస్ఫూర్తిగా దేవుని ప్రార్థిస్తున్నానని తెలిపారు.

మద్దతు ధర కోసం నాణ్యమైన పత్తి తీసుకురావాలి

జిల్లా కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్

బైసా:నవంబర్ 03:తెలంగాణ సేన న్యూస్ : రైతులు నాణ్యమైన పత్తిని మార్కెట్ యార్డులకు తీసుకువచ్చి ప్రభుత్వ మద్దతు ధరను పొందాలని జిల్లా కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్ సూచించారు. సోమవారం బైసా వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డులో పత్తి కొనుగోలు కార్యక్రమాన్ని కలెక్టర్, ముధోల్ ఎమ్మెల్యే వహర్ రామారావు పబ్లిక్, రైతులు, అధికారులు కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలోని కాటన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ద్వారా క్లీంటులకు రూ.8,110 కనీస మద్దతు ధరను నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. జిల్లాలో పత్తి కొనుగోలు ప్రక్రియ పారదర్శకంగా సాగేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తిచేశామని చెప్పారు. రైతులు 'కపాస్ కిసాన్ యాప్' ద్వారా స్లాట్ బుకింగ్లో ఎటువంటి ఇబ్బందులు రాకుండా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకున్నట్లు వివరించారు. మార్కెట్ యార్డుల్లో తాగునీరు, విశ్రాంతి గదులు, తూకం యంత్రాలు, కంప్యూటర్ రూమ్ వంటి సదుపాయాలు కల్పించినట్లు తెలిపారు. ఈ సంవత్సరం జిల్లాలో 1,41,455 ఎకరాల్లో పత్తి సాగు, 11,08,646 క్లీంటాజ్ దిగుబడి అంచనా వేశామని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. రైతులంతా తమ వంటను ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాలకు మాత్రమే అమ్మాలని సూచించారు. వంటను

బాగా ఆరబెట్టుకొని తెస్తే ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన మద్దతు ధర లభిస్తుందని చెప్పారు. తేమశాతం విషయంలో రైతులు ఆందోళన చెందవద్దని, అధికారులు సహకరిస్తారని భరోసా ఇచ్చారు. జిల్లాలో 17 జిస్సింగ్ మిల్స్, 17 కొనుగోలు కేంద్రాలు పనిచేస్తున్నాయని వివరించారు. అనంతరం ముధోల్ ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, వర్షాల కారణంగా పత్తిలో తేమశాతం పెరిగిందని, రైతులు ఆందోళన చెందవద్దని అన్నారు. తేమశాతం విషయంలో అధికారులు నడలింపు ఇవ్వాలని ప్రయత్నిస్తున్న హామీ ఇచ్చారు. రైతులు పత్తిని వీలైనంతగా ఆరబెట్టుకొని కొనుగోలు కేంద్రాలకు తీసుకురావాలని సూచించారు. పత్తి రైతులందరికీ మద్దతు ధర లభించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. అనంతరం మార్కెట్ యార్డులో కలెక్టర్, తానస సభ్యులు సోయాబీన్ కొనుగోలు కేంద్రాలను కూడా పరిశీలించారు. ప్రతి గింజ సోయా వంటను ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుందని, రైతులు ఆందోళన చెందవద్దని చెప్పారు. దశలవారీగా బోకెస్సు జారీ చేసి



వంటలన్నింటినీ కొనుగోలు చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సబ్ కలెక్టర్ అజ్మీర్ సంతకేత్ కుమార్, ఏడి మార్కెటింగ్ గజానన్, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి అంజి ప్రసాద్, మాజీ కమిటీ చైర్మన్ అంబరరావు పబ్లిక్, వైస్ చైర్మన్ ఫారూక్ అహ్మద్ సిద్దిఖీ, తహసీల్దార్ ప్రవీణ్, ఎంపీటీసీ నీరజ్ కుమార్, మున్సిపల్ కమిషనర్ రాజేష్ కుమార్, అధికారులు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డాక్టరేట్ అవార్డు పొందిన ప్రభును సన్మానించిన ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు



తెలంగాణ సేన మాజీరాజాద్ ప్రతినిధి నవంబర్ 03:

ప్రభాకర్ (ప్రభు) సామాజిక సేవ గంగంలో గౌరవ డాక్టర్ రేట్

జమ్మికుంట మండలం మడిపల్లి గ్రామానికి చెందిన అంబాల ప్రభాకర్ (ప్రభు) జమ్మికుంట పట్టణ కేంద్రంలో గత రెండు దశాబ్దాల కాలంగా ఆర్టిస్ట్ గా ఉంటూ తనకు వచ్చిన డబ్బులో నుండి సమాజ సేవ చేస్తూ సామాజిక కార్యకర్తగా అనేక సేవా కార్యక్రమాలను గుర్తించిన ఉపాధ్యాయులు రక్మ మోట్లాడుతూ, కులముత పేద,ధనిక తేడా లేకుండా ప్రజలందరికీ మమేకంగా ఉంటూ సామాజిక సేవారంగంలో గత 20 సంవత్సరాలుగా అనేక కుటుంబాలకు వివిధ రకాల సేవా కార్యక్రమాలలో పాల్గొని వందలాది నిరుపేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలను విద్యా, వైద్య, సేవా పరంగా ఆదుకున్నారన్నారు.క్రీడా రంగంలో తన అందరికీ ఆదర్శం అని అన్నారు.ఈ సామాజిక సేవ చేయడం వలన ఉపాధ్యాయ ఇంటర్వ్యూలో రీసెర్చ్ యూనివర్సిటీ నుండి గౌరవ డాక్టరేట్ ప్రధానం చేయడం ఆయనకే కాకుండా మాలాండ్ క్రీడాకారులకు గర్వకారణమని అన్నారు.అదేవిధంగా గౌరవ డాక్టరేట్ పొందడం అంటే సమాజానికి మరింత సేవ చేసే బాధ్యతను పెంచిందన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో కలలా ముత్యం రెడ్డి బిజిగిరి హరికృష్ణ శనిగరం రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హక్కుల పోరాటయోధుడు కామ్రేడ్ వల్లపు యాదగిరి

తెలంగాణ పౌర హక్కుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ప్రొఫెసర్ గడ్డం లక్ష్మణ్

పేద ప్రజల ప్రజాస్వామిక హక్కుల కోసం నిరంతరం పోరాడిన హక్కుల పోరాట యోధుడు కామ్రేడ్ వల్లపు యాదగిరి - తెలంగాణ పౌర హక్కుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ప్రొఫెసర్ గడ్డం లక్ష్మణ్

మహబూబాబాద్ జిల్లా తెలంగాణ సేన నవంబర్ 3 :

సోమవారం మహబూబాబాద్ లోని ఎస్సీవో కాలనీలో ప్రజా సంఘాల బంధుమిత్రుల ఆధ్వర్యంలో బాన్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యులు అనుమల ప్రేమ్ చంద్ ఆధ్వర్యతన ప్రముఖ న్యాయవాది హక్కులనేత కామ్రేడ్ వల్లపు యాదగిరి సంస్కరణ సభ జరిగింది. ఈ సభలో ప్రొఫెసర్ లక్ష్మణ్ ప్రధాన వక్తగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ప్రజల కోసమే జీవించి ప్రజల కోసమే తన జీవితముంటూ తన మరణం వరకు పోరాడిన మట్టి మనిషి, అనేక ప్రజా పోరాటాల్లో ప్రత్యక్షంగా పాల్గొని ప్రజా చైతన్యాన్నికలిగించిన పౌర హక్కుల నేత, ప్రముఖ న్యాయవాది వల్లపు యాదగిరి జీవితం నేటి తరానికి ఆదర్శం అని



ఆయన అన్నారు. వల్లపు యాదగిరి తమ సమీప సిద్ధాంతం కోసం జీవితాంతం నిలబడి కొట్లాడిన మానుకోట మట్టి బిడ్డని ఆయన కీర్తించారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కార్పొరేట్ వ్యక్తులకు సహజ సంపదలను దోచి పెట్టేందుకే ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను అవలంబిస్తూ ప్రజలపై అణిచివేతకు పాల్పడుతుందని ఆయన అన్నారు. అదివాసి ప్రాంతాల్లో ఉన్న ఖనిజ సంపదను సహజ వనరులను కార్పొరేట్ వ్యక్తులకు దోచిపెట్టేందుకే అదివాసులపై, అదివాసులకు అందగా నిలిచిన మాజీయస్థలపై హత్యాకాండను కొనసాగిస్తుందన్నారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రాజ్యాంగవిరుద్ధ పాలనను కొనసాగించకుండా హింసను ప్రేరేపిస్తుందని అన్నారు.ప్రజా ఉద్యమకారుడుగా , విప్లవ విద్యార్థి ఉద్యమ నేతగా, న్యాయవాదిగా, అనేక పోరాటాలు నిర్వహించి ప్రజలను చైతన్య పరిచిన వల్లపు యాదగిరి జీవితం నేటికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని, వల్లపు యాదగిరి ఆశయాలను, ఆలోచన విధానాన్ని



మనం కొనసాగించడమే ఆయనకు మనమిచ్చే ఘనమైన నివాళులు గడ్డం లక్ష్మణ్ అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ ప్రజా సంఘాల నాయకులు విశ్వ జంపాల, చిత్తూరి సోమన్న, పౌర హక్కుల రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నారాయణరావు, కొంపెల్లి వెంకటయ్య, మామిడాల సత్యనారాయణ, బిక్కి వెంకటేశ్వర్లు, చిల్లా రవి, బాజె నైదులు, దేవిరెడ్డి విజయ్, చక్రధర్ జంపాల, హెచ్ లింగప్ప, కొత్తపల్లి రవి, మైన శ్రీనివాస్, గిన్నారపు మురళీ తారక రామారావు, అయోధ్య రామయ్య, మార్కెస్ రఘు, దేగల సత్యనారాయణ, తుంపెల్లి శ్రీనివాస్, ప్రభాకర్ రెడ్డి, సందకృష్ణ, ఆరెల్లి శ్రీనివాస్, దర్శనం రామకృష్ణ, దర్శయ్య మొలకల నరేష్, అంగోల్ చందూలాల్, మంద శశి కుమార్, పాణి, మల్లయ్య, మున్నా వల్లపు యాదగిరి కుటుంబ సభ్యులు అరుణ, బలోని, ఆరుణి, శ్వేత, లక్ష్మి భార్య సాగరి, అనిల్, వెంకటలక్ష్మి, భారతమ్మ తదితరులు పాల్గొని వల్లపు యాదగిరికి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు.

రూ.2 కోట్ల వ్యయంతో నూతన రహదారి నిర్మాణానికి శ్రీకారం

గ్రామీణ రహదారి అభివృద్ధి ద్వారా ప్రజలకు సౌకర్యాలు

పెంపొందిస్తా:ఎమ్మెల్యే

రాచాలపల్లి-మాదారం రహదారి పనులను ప్రారంభించిన

ఎమ్మెల్యే అనిరుధ్ రెడ్డి



తెలంగాణ సేన న్యూస్ :జడ్పెర్ల నియోజకవర్గంలోని ఊరుకొండ మండలం లోని రాచాలపల్లి నుండి మాదారం వరకు రూ.2 కోట్ల వ్యయంతో నూతనంగా నిర్మాణం జరుగుతున్న రహదారి పనులు నేడు జడ్పెర్ల శాసనసభ్యులు జనపల్లి అనిరుధ్ రెడ్డి గారు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గారు మాట్లాడుతూ ఏ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రహదారులు అభివృద్ధి ద్వారా ప్రజలకు సౌకర్యాలు పెంపొందించడం ప్రభుత్వం ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. ఈ రహదారి పూర్తయ్యే సరికి రవాణా సౌకర్యం మెరుగై, రైతులు తమ వంట ఉత్పత్తులను సులభంగా మార్కెట్టుకు తరలించుకునే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు అభివృద్ధి పనుల పట్ల చూపుతున్న ఆసక్తి అందం తనకు ప్రేరణగా ఉందని ఎమ్మెల్యే గారు అన్నారు. ప్రతి గ్రామం అభివృద్ధి దిశగా దృఢంగా ముందుకు సాగేందుకు తాను ఎల్లప్పుడూ కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

30 వేలు ఆర్థిక సహాయం అందజేసిన బిఆర్ఎస్ నాయకులు...

చందూరు, తెలంగాణ సేన : మండలంలోని కస్తూల గ్రామంలో దళిత కుటుంబానికి చెందిన ఆకారం మల్లయ్య మరియు అతని భార్య అయిన యాదమ్మలు గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యానికి గురై తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్న సందర్భంలో విషయం తెలుసుకున్న బి ఆర్ఎస్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు బొమ్మరబోయిన వెంకన్న ఆభ్యర్థన మేరకు స్పందించిన కస్తూల గ్రామ బిఆర్ఎస్ నాయకులు తమ శక్తి కొద్ది సహాయ సహకారాలు అందించి అదివారం ఆ బాధిత కుటుంబానికి 30 వేలు ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నిరుపేద దళిత కుటుంబానికి చెందిన ఆకారపు యాదమ్మ కు దాతలు ముందుకొచ్చి పెద్ద మనసుతో ఆర్థిక సహాయం అందజేసి వారిని ఆదుకోగలరని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో... బి ఆర్ఎస్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు బొమ్మర బోయిన వెంకన్న, సింగిల్ వింగ్ వైస్ చైర్మన్ గుండ మల్ల శ్రీనివాసులు, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు రోడ్డి శ్రీనివాసులు, మాజీ సర్పంచ్ బొమ్మర బోయిన వెంకటేశం, మాజీ ఎంపీటీసీ గుండమల్ల వెంకటేశం, మాజీ ఉపసర్పంచ్ ఊరుగుండ్ల వెంకటేశ్వర్లు, మాజీ వాడ్ల సభ్యులు అప్పిడి కోదండెడ్డి, జూల వెంకన్న, సరిపెల్లి రమేష్, మాజీ వార్డ్ సెంటర్ జూల రామకృష్ణ, ఆకారపు శ్రీకాంత్, గంట కంపు విజయ్, అమలూరి రవికుమార్, గారింక రాంబాబు, అమలూరి అశోక్, గాదెపాక జంగయ్య, గుంటకంపు దేవేందర్, దాసరి శ్రీనాథ్, దాసరి శ్రీమ, ఆకారపు వెంకన్న, కట్ల రమేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఉప్పల శ్రీనివాస్ గుప్తను కలిసిన ఎన్ సత్యనారాయణ

తెలంగాణ సేన : డిపీసీసీ జనరల్ సెక్రటరీ, ఇంటర్ నేషనల్ వైక్య ఫెడరేషన్ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఉప్పల శ్రీనివాస్ గుప్తా ను సోమవారం మార్కార పూర్వకంగా కలిసిన యాదగిరి గుట్ట భువనగిరి జిల్లా గౌస్ నగర్ గ్రామానికి చెందిన ఆర్యవైక్య నాయకుడు ఎన్ సత్యనారాయణ ఈ సందర్భంగా సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ ఆర్యవైక్య ముద్దు బిడ్డ వైక్య సమాజానికి అందగా ఉంటూ అన్ని వర్గాల ప్రజల మేలు కోసం నిత్యం పనిచేస్తున్న నిరుపేద ఆదర్శిద్దల ప్తెజలకు పుస్త్ర మట్టెలు అందజేస్తూ వివిధ సేవా కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తూ మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఉప్పల శ్రీనివాస్ గుప్తా భువనగిరిలో ఒక ప్రైవేట్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సందర్భంగా వారిని మ్యూదపూర్వకంగా కలవడం జరిగిందని అన్నారు.

హైస్పీడ్ కారిడార్ లక్ష్యంగా బులైట్ రైళ్లు

పెరుగుతున్నరైల్వే లైన్లు

బులైట్ రైళ్లూ దూసుకెళ్తేలా కొత్త రైల్వే లైన్లకు గ్రీన్ సిగ్నల్

డిసెంబరు ఆఖరుకు డీవీఆర్ల పూర్తి

కొత్త రైల్వే ప్రాజెక్టుపై కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టి సారించింది. హైదరాబాద్ నుంచి చెన్నై హైస్పీడ్ కారిడార్ ఏర్పాటు లక్ష్యంగా ఇప్పటికే పనులు కొనసాగుతున్నాయి. చెన్నై నుంచి రేణిగుంట వరకు ఒకటి రెండు మినహా రివెల్ క్రాసింగ్ల వద్ద నిర్మాణాలు పూర్తి చేశారు. త్వరలో బులైట్ రైళ్లు నడిపే ఆలోచన ఉన్న నేపథ్యంలో రైల్వే లైన్ల సంఖ్య పెంచాలని సంబంధిత అధికారులు చూస్తున్నారు.

ఉమ్మడి చిత్తూరుకు 3 : ఒకే మార్గంలో సరకు రవాణా, హైస్పీడ్ రైళ్లు వెళ్లే అవకాశం లేదని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కొత్త లైన్ ఏర్పాటుకు అనుగుణంగా డీవీఆర్లు సిద్ధం చేయాలని ఉన్నతాధికారులకు రైల్వేశాఖ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. డిసెంబరు ఆఖరు నాటికి డీవీఆర్లు పూర్తి చేయాలని గడువు విధించింది. దీనిలో భాగంగా రాష్ట్రానికి కొత్తగా 26 ప్రాజెక్టులు రాగా, ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లాకు మూడు తీలాయించినట్లు అధికారులు తెలుపుతున్నారు.

ఎక్కువగా వీపీవీల రాక ఈ దారుల్లోనే మార్గం : చెన్నై- తిరుపతి

ప్రతిపాదనలు : అరకోణం- రేణిగుంట

దూరం : 43 కిలోమీటర్లు లైన్లు : 3 లేదా 4

చెన్నై నుంచి తిరుపతికి నిత్యం రైళ్ల రాకపోకలు ఉంటాయి. శ్రీవారి దర్శనానికి వలపురు వీపీవీలు వస్తుంటారు. రేణిగుంట- చెన్నై మార్గంలో అరకోణం వరకు సింగిల్ ట్రాక్ మాత్రమే ఉంది. యూనిట్, సరకు రవాణా రైళ్లు ఈ మార్గంలోనే నడుస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో లైన్లు పెంచనున్నట్లు అధికారులు వివరిస్తున్నారు.

55 కిలోమీటర్ల మేర

మార్గం : చెన్నై- గూడూరు

ప్రతిపాదనలు : గుమ్మడిపూడి- సూర్యూరుపేట

దూరం : 18. 40 కిలోమీటర్లు

ప్రతిపాదనలు : సూర్యూరుపేట- గూడూరు

దూరం : 55 కిలోమీటర్లు లైన్లు : 3 లేదా 4

ప్రాజెక్ట్ కి.మీ. (ఏపీ పరిధిలో)

హైదరాబాద్-బెంగళూరు హైస్పీడ్ కారిడార్ 300

హైదరాబాద్-చెన్నై హైస్పీడ్ కారిడార్ 464

ఒంగోలు-దాసకొండ కొత్త లైన్ 87.45

దూపాడు-చేతంచెర్ల కొత్త లైన్ 47.61

మచిలీపట్నం-నరసాపురం కొత్త లైన్ 73.99

మచిలీపట్నం-రేపల్లె కొత్త లైన్ 45.30

జాపట్ల-రేపల్లె కొత్త లైన్ 45.81

పాలనములం-నారాయణపురం కొత్త లైన్ 23

కాచిగూడ-చిట్యాల-జగ్గయ్యపేట కొత్త లైన్ 10

కొండపల్లి-సత్తుపల్లి కొత్త లైన్ 4.87

కొత్తగూడెం-కిరండ్కోల్ కొత్త లైన్ 12.31

కొత్తవలస-అనకాపల్లి మధ్య బైపాస్ లైన్ 33

గుంతకల్లు వద్ద బైపాస్, రైల్ ఒవర్ రైల్ (ఆర్కొఆర్)వంతెన 12.20

పేరేచర్ల-మంగళగిరి మధ్య బైపాస్ లైన్, ఆర్కొఆర్ వంతెన 36

కాజీపేట-విజయవాడ మధ్య నాలుగో లైన్ 36

విజయవాడ-గూడూరు మధ్య నాలుగో లైన్ 293

గుంతకల్లు-బళ్లారి మధ్య నాలుగో లైన్ 24.21

వాడి-గుంతకల్లు మధ్య మూడు, నాలుగు లైన్లు 93.82

బంగార్పేట-జోలార్ పెట్టె నాలుగో లైన్ 30

గుమ్మడిపూడి-సూర్యూరుపేట మధ్య మూడు, నాలుగు లైన్లు 18.40

సూర్యూరుపేట-గూడూరు మధ్య మూడు, నాలుగు లైన్లు 55

అరకోణం-రేణిగుంట మధ్య మూడు, నాలుగు లైన్లు 43

గోపాలపట్నం-రువ్వూరు మధ్య మూడు, నాలుగు లైన్లు 10

నింజావలం నార్-కొత్తవలస మధ్య ఐదు, ఆరు లైన్లు 16

రాయదుర్గం-తుముకూరు రెండో లైన్ 93

మలుగూరు-మడకతేర-హిరియూరు మధ్య రెండో లైన్ 52

మొత్తం 1,960

దక్షిణ మధ్య రైల్వే జోన్లో ఆరింటు మూడు డివిజన్లు విశాఖపట్నం కేంద్రంగా ఏర్పాటు కానున్న దక్షిణ కోస్తా జోన్కు వెళ్తుంటుంటే పలు డివిజన్ల సరిహద్దుల్లో ఖార్చులు చేర్చుట జరిగే అవకాశం ఉంది. రైల్వేజోర్డుకు పంపిన నమగ్న ప్రాజెక్టు నివేదిక (డీవీఆర్)లో డివిజన్ హద్దులు మార్చాలంటూ ప్రతిపాదనలు వెళ్లాయి. అవి ఆమోదం పొందితే కొన్ని డివిజన్ల సరిహద్దులు మారుతాయి.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి, కేంద్రంపై విమర్శలు

కాల్చుల విరమణ పాడిగించిన మావోలు

తెలంగాణలో మరో ఆరు నెలల పాటు కాల్చుల విరమణ

ప్రజల ఆకాంక్షల మేరకే ఈ పాడిగింపు అని వెల్లడి

గత మే నెలలో ప్రకటించిన విరమణకు ఇది జరిగిపోగింపు

శాంతి వాతావరణానికి కేంద్రం భంగం కలిగిస్తోందని ఆరోపణ

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సహకరించాలని లేఖలో విజ్ఞప్తి

తెలంగాణలో కాల్చుల విరమణను మరో ఆరు నెలల పాటు పొడిగిస్తున్నట్లు మావోయిస్టు పార్టీ ప్రకటించింది. ఈ మేరకు ఆ పార్టీ అధికార ప్రతినిధి జగన్ పేరుతో సోమవారం ఓ అధికారిక లేఖ విడుదలైంది. ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా, రాష్ట్రంలో శాంతియుత వాతావరణాన్ని కొనసాగించేందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు లేఖలో స్పష్టం చేశారు.గత ఏప్రిల్, మే, జూన్ నెలల్లో రాష్ట్రంలో శాంతియుత వాతావరణం కోసం వివిధ పార్టీలు, ప్రజాసంఘాలు, సామాజిక వర్గాలు ఉద్యమించాయని, వారి

తెలిపారు. గడిచిన ఆరు నెలల కాలంలో తమ వైపు నుంచి సంపూర్ణంగా శాంతియుత వాతావరణానికి కట్టుబడి ఉన్నామని, భవిష్యత్తులోనూ ఇదే పథాను అనుసరిస్తామని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా గతంలో వ్యవహరించిన విధంగానే సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.అయితే, కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం మాత్రం తెలంగాణలో నెలకొన్న శాంతి వాతావరణానికి భంగం కలిగించేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని జగన్ తన లేఖలో తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ దుందుడుకు చర్యలను అన్ని పార్టీలు, ప్రజాసంఘాలు, విద్యార్థులు, మేధావులు ఏకతాటిపైకి వచ్చి వ్యతిరేకించాలని పిలుపునిచ్చారు.ఓవైపు మావోయిస్టులు తెలంగాణలో కాల్చుల విరమణను పొడిగిస్తున్నట్లు ప్రకటిస్తున్నప్పటికీ, మరోవైపు కేంద్ర ప్రభుత్వం మాత్రం ఈ విషయంలో కఠినంగా వ్యవహరిస్తోంది.. మావోయిస్టులతో ఏలాంటి కాల్చుల విరమణ ఒప్పందం ఉండటోదని కేంద్ర హెండుమంత్రి అమిత్ షా ఇటీవలే ఓ బహిరంగ సభలో తేల్చిచెప్పిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో మావోయిస్టుల తాజా ప్రకటన ప్రధాన్మత సంతోషించుకుంది.

విశాఖలో విషాదం.. ఏడు నెలల గర్భిణి

కడుపులోని బిడ్డ సహా దంపతుల బలవన్మరణం

విశాఖ అక్కయ్యపాలెంలో ఘటన యువ

దంపతుల ఆత్మహత్య

ఫ్యాన్స్ కు ఉరేసుకున్న భర్త.. మంచంపై

విగతజీవిగా భార్య

కడుపులోని బిడ్డను కాపాడే ప్రయత్నం విఫలం

గర్భంలోని ఆడశిశువు కూడా మృతి చెందినట్లు

వైద్యుల నిర్ధారణ

విశాఖ నగరంలో విషాదకర ఘటన చోటు చేసుకుంది. అన్యోన్యంగా జీవిస్తున్న యువ దంపతులు అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతి చెందడం స్థానికంగా కలకలం రేపింది. ఫోర్మిటోన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని అక్కయ్యపాలెంలో ఈ ఘటన వెలుగుచూసింది. మృతుల్లో ఏడు నెలల గర్భిణి ఉండటంతో ఆ ప్రాంతంలో విషాద ఛాయలు అలముకున్నాయి.పోలీసులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. అక్కయ్యపాలెం, దారిరాజు

తల్లిగా ఎంతసేపటికీ తీరులేదు. అనుమానంతో కిటికీలోంచి చూడగా లోపల దృశ్యం చూసి నిర్భాంతపోయారు. స్థానికుల సహాయంతో తలుపులు పగలగొట్టి చూడగా, వాసు ఫ్యాన్ కు ఉరేసుకుని, అనిత మంచంపై విగతజీవులుగా కనిపించారు. కొడుకు, కోడలిని ఆ స్థితిలో చూసి తల్లి అక్కడికక్కడే స్వహత్యపై పడిపోయింది.ఈ ఘటనలో అత్యంత విషాదకరమైన విషయం ఏమిటంటే, అనిత గర్భంలో ఉన్న బిడ్డను బతికించేందుకు పోలీసులు ఆమెను హుటాహుటిన కేజీహెచ్ కు తరలించారు. అయితే, అప్పటికే గర్భంలోని ఆడశిశువు కూడా మృతి చెందినట్లు వైద్యులు ద్రువీకరించారు. దీంతో కుటుంబ సభ్యుల రోదనలు మిన్నంటాయి.వాసు తల్లి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. మృతదేహాలను పోస్ట్ మార్డం నిమిత్తం కేజీహెచ్ కు తరలించారు. వాసు ఉరేసుకుని ఉండగా, అనిత మంచంపై పడి ఉండటంతో.. భార్యకు విషమిచ్చి లేదా హత్య చేసి వాసు అత్యుపాత్య చేసుకున్నాడా అనే కోణంలో పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. అయితే, పెట్టైన నాటి నుంచి వారిద్దరూ ఎంతో ఆనందంగా, అన్యోన్యంగా ఉండేవారని, వారి మధ్య మోహరి గొడవలు లేవని తల్లి, బంధువులు పోలీసులకు తెలిపారు. దీంతో వారి మృతికి గల కారణాలపై మిస్టరీ నెలకొంది. పోలీసులు చుట్టుపక్కల వారిని విచారిస్తూ ఆధారాలు సేకరిస్తున్నారు.

మహిళల ప్రపంచకప్ గెలుపు , భావోద్వేగానికి గురైన రోహిత్

తొలిసారి మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్

గెలిచిన భారత్

కెప్టెన్ హర్షన్ప్రీత్ కౌర్ నేతృత్వంలో

చారిత్రక గెలుపు

మ్యాచ్ కు హాజరైన టీమిండియా

మాజీ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ

మహిళల విజయం చూసి కన్నీళ్లు

పెట్టుకున్న హిట్ మ్యాన్

రోహిత్ భావోద్వేగపు వీడియో

సోషల్ మీడియాలో వైరల్

భారత మహిళల క్రికెట్ జట్టు చరిత్ర సృష్టించింది. కోల్కాది మంది అభిమానుల కలలను సాకారం చేస్తూ తొలిసారిగా వన్డే

ప్రపంచకప్ ట్రోఫీని ముద్దాడింది. ఆదివారం సబీ ముంబైలోని డీవై పాటిల్ స్టేడియంలో జరిగిన ఫైనల్ మ్యాచ్ లో హర్షన్ప్రీత్ కౌర్ నేతృత్వంలోని టీమిండియా అద్భుత ప్రదర్శనతో దక్షిణాఫ్రికాను ఓడించింది.ఈ ఉత్సాహభరితమైన తుది పోరులో సఫారీ జట్టుపై 52 చరుగుల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. అల్లెరౌండ్

ప్రదర్శనతో అదరగొట్టిన భారత జట్టు, కీలకమైన చివరి క్యాచ్ ను కూడా కెప్టెన్ హర్షన్ప్రీత్ కౌర్ అందుకోవడం విశేషం. నడినీ డి క్లర్వుస్ బుట్ చేసిన ఆ క్యాచ్ తో స్టేడియంలో సంబరాలు అంబరాన్నంటాయి.ఈ చారిత్రక విజయాన్ని వీక్షించేందుకు భారత పురుషుల జట్టు మాజీ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ కూడా స్టేడియానికి హాజరయ్యాడు. మహిళల జట్టు ప్రపంచకప్ ను గెలిచిన క్షణంలో అతను తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురయ్యాడు. ఆనందంతో అతని కళ్లు చెముర్చాయి. ఈ దృశ్యాలుకు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. స్టేడియంలో ప్రపంచకప్ గెలవడంలో ఉండే ఆనందం, మైనల్స్

ఓడిపోవడంలో ఉండే భాధ రోహిత్ కు భాగా తెలుసు. 2023లో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన పురుషుల వన్డే ప్రపంచకప్ పైన్ లో టీమిండియా ఓటమి చవిచూసినప్పుడు కెప్టెన్ రోహిత్ ఎంతగానో నొకత చెందాడు. ఇప్పుడు మహిళల జట్టు ఆ కలను నెరవేర్చడంతో తన ఆనందాన్ని అపుకోలేకపోయాడు.

చేవెళ్ల ప్రమాదం నింపిన విషాదం

ఒకే ప్యామిలీకి చెందిన ముగ్గురు అక్కాచెల్లెళ్ల మృతి

చేవెళ్ల బస్సు ప్రమాదంలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ముగ్గురు మృతి

తాండూరు గాంధీనగర్ కు చెందిన ఎల్లయ్య గౌడ్ ముగ్గురు కుమార్తెలు మృతి



రంగారెడ్డి జిల్లా చేవెళ్ల మండలంలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదం ఓ కుటుంబంలో తీరని శోకాన్ని నింపింది. వికారాబాద్ జిల్లా తాండూరు పట్టణంలోని గాంధీనగర్ ప్రాంతానికి చెందిన ఎల్లయ్య గౌడ్ ముగ్గురు కుమార్తెలు ఈ ప్రమాదంలో మృత్యుుడిలోకి చేరారు. అక్కాచెల్లెళ్లు తనూష, సాయి ప్రియ, నందిని మృతి చెందినట్లుగా కుటుంబసభ్యులు తెలిపారు.

అంతలోనే అంతటినీ విషాదం : హైదరాబాద్ నగరంలోని కోలీ మహిళా కళాశాలలో చదువుతున్న ఆ ముగ్గురు అక్కాచెల్లెళ్లు, గత నెల 15వ తేదీన జరిగిన ఓ పెళ్లి వేడుకలో ఆనందంగా గడిపారు. ఈ ప్రమాద విషయాన్ని తెలుసుకున్న తల్లిదండ్రులతో పాటు బంధువులు ఘటనా స్థలికి చేరుకుని కన్నీరుమున్నీరయ్యారు. ఎల్లయ్య గౌడ్ పొట్టుకూడి కోసం డ్రైవర్ గా వని చేస్తూ పిల్లల్ని చదివివారు. ఆయనకు నలుగురు కుమార్తెలు. ఒక కుమార్తెకు ఇప్పటికే వివాహం కాగా, మిగిలిన ముగ్గురు కుమార్తెలు ఇవాళ జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో విగత జీవులుగా మారడంతో ఆ కుటుంబం, బంధువులు శోకసంద్రంలో మునిగిపోయారు.మరోవైపు యాలాల మండలం లక్ష్మీనారాయణపూర్ కు చెందిన అఖిల రెడ్డి అనే యువత కూడా ఇదే ప్రమాదంలో మృతి చెందారు. ఎంబీఏ చదువుతున్న కుమార్తె మృతితో అఖిల తల్లి, కుటుంబసభ్యులు కన్నీరుమున్నీరుగా విలపిస్తున్నారు. తమ కుమార్తె ఇక లేదనే విషయం తెలిసి వారు తీవ్ర శోకసంద్రంలో మునిగిపోయారు.

చేవెళ్ల ప్రమాదంపై ప్రధాని దిగ్భ్రాంతి

మృతుల కుటుంబాలకు ఎక్స్ ప్రియో ప్రకటన

రంగారెడ్డి జిల్లా చేవెళ్లలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

ఆర్ధీనీ బస్సు, కంకర లారీ ఢీకొని 24 మంది దుర్మరణం

ఘటనపై తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేసిన ప్రధాని మోదీ

మృతుల కుటుంబాలకు రూ. 2 లక్షల చొప్పున పరిహారం

గాయపడిన వారికి రూ. 50 వేల ఆర్థిక సాయం



రంగారెడ్డి జిల్లాలో సోమవారం ఉదయం పెను విషాదం చోటుచేసుకుంది. చేవెళ్ల మండలం మీర్జాగూడ సమీపంలో ఆర్ధీనీ బస్సు, కంకర లారీ ఢీకొన్న ఘటనలో 24 మంది ప్రయాణికులు దుర్మరణం చెందారు. ఈ ప్రమాదంలో పలువురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు, తాండూరు డిపోకు చెందిన ఆర్ధీనీ బస్సు, కంకర లోడుతో వెళుతున్న లారీ ఎదురొచ్చగా ఢీకొనడంతో ఈ ఘోర దుర్ఘటన జరిగింది.ఈ ప్రమాద ఘటనపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. రంగారెడ్డి జిల్లాలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదం అత్యంత బాధాకరమని అన్నారు. మృతుల కుటుంబాలకు తన ప్రగాధ సానుభూతిని తెలియజేశారు. ప్రమాదంలో గాయపడిన వారు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.ఈ మేరకు ప్రధాని మోదీ ఎక్స్ (ట్విట్టర్) వేదికగా స్పందించారు. ప్రమాద మృతుల కుటుంబాలకు ప్రధానమంత్రి సహాయ నిధి నుంచి రూ. 2 లక్షల చొప్పున ఆర్థిక సాయం ప్రకటించారు. అదేవిధంగా గాయపడిన వారికి రూ. 50 వేల పరిహారం అందిస్తామని వెల్లడించారు. ప్రమాద వార్త తెలియగానే స్థానిక అధికారులు, పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. గాయపడిన వారిని సమీపంలోని ఆసుపత్రులకు తరలించారు.

ఆష్టన్ లో తెల్లవారుజామున పెను భూకంపం

నిద్రలోనే పోయిన ప్రాణాలు

పది మందికి పైగా మృతి.. 260 మందికి పైగా గాయాలు

పెను బీభత్సం సృష్టించిన భూకంపం.. కాలిన ఇళ్ల కింద చిక్కుకున్న జనం

ఖుల్స్ సమీపంలో భూకంప కేంద్రం.. రిక్టర్ స్కేలుపై 6.3 తీవ్రత నమోదు



ఆష్టినెస్టాన్ ను పెను భూకంపం వణికించింది. సోమవారం తెల్లవారుజామున భూకంపం సంభవించింది. మజ్జర్ ఏ షర్ఫీ నగరంతో పాటు చుట్టుపక్కల బీభత్సం సృష్టించింది. భూకంప తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 6.3 పాయింట్లుగా నమోదైంది. భూకంపం ధాటికి పలు ఇళ్లు నేలమట్టమయ్యాయి. ఇప్పటి వరకు పదిమందికి పైగా మరణించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. మరో 260 మందికి పైగా గాయపడ్డారని వివరించారు. కాలిన ఇళ్ల శిథిలాల కింద మరెంతో మంది చిక్కుకుని ఉంటారని, మృతుల సంఖ్య మరింత పెరగవచ్చని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.ఖుల్స్ సమీపంలో భూకంప కేంద్రం ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. భూకంపానికి సంబంధించిన పలు వీడియోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. శిథిలాల కింద చిక్కుకున్న వారిని రక్షించడానికి సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. యూఎన్ జియోలాజికల్ సర్వే వివరాల ప్రకారం.. ఖుల్స్ సమీపంలో భూకంప కేంద్రం ఉన్నట్లు వెల్లడైంది. 28 కిలోమీటర్ల లోతులో అది కేంద్రీకృతమై ఉంది. దీంతో సమీప ప్రాంతాల్లో ఆరెంజ్ అల్ఫర్డ్ జారీ చేశారు.



పడక గది పచ్చగా..



పడక గది పచ్చగా కళకళలాడాలంటే.. కుండీల్లో మొక్కలను పెంచుకోవాల్సిందే! కాకుంటే.. మొక్కలు ఆరోగ్యంగా పెరగాలంటే సూర్యరశ్మి కావాల్సిందే! అలాంటప్పుడు సూర్యరశ్మి అవసరం లేని మొక్కలను ఎంచుకుంటే చాలు. కొన్ని మొక్కలు తక్కువ కాంతిలోనే చక్కగా పెరుగుతాయి. కాబట్టి, బెడ్రూములోనూ వాటిని భేషుగ్గా పెంచుకోవచ్చు.

ఫిలోడెండ్రాన్ ఫ్లాంట : గాలిని శుద్ధి చేయడంలో ఈ మొక్క సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. కాలువ్వం ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో ఇల్లు కట్టుకున్నవారికి ఈ మొక్క పరంలాంటిదే! దీన్ని కుండీలో పెంచుకొని.. పడగ గదిలో ఓ మూలన పెట్టేస్తే చాలు. తగినంత సూర్యరశ్మి లేకున్నా.. చక్కగా పెరుగుతుంది. గాలిని శుద్ధి చేస్తుంది. దీన్ని పెంచడం కూడా చాలా సులభం. చీడపీడలు సోకే అవకాశం కూడా ఉండదు. తగినన్ని నీళ్లు పోస్తే సరిపోతుంది.

సింగోనియం ఫ్లాంట : దీనికి 'యూరోపాన్' అని పేరు. ఈ మొక్క ఆకులు బాణపు తలల్లా ఉంటాయి. కాబట్టి.. ఆ పేరొచ్చింది. ఇవికూడా సులభంగా పెరుగుతాయి. ఆక్సిజన్‌ను పుష్పలంగా అందిస్తుంది. గాలిని శుద్ధి చేస్తుంది. చిన్నచిన్న కుండీల్లోనూ చక్కగా పెరుగుతాయి. పడక గదికి కొత్త అందాన్ని తీసుకొస్తాయి.

బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారా?

రోజూ ఇలా ట్రై చేస్తే మంచిదంటున్న నిపుణులు!

బరువును లదుపులో పెట్టుకోవడం పెద్ద కష్టమేమీ కాదట!

ఏం చేయాలో వివరిస్తున్న నిపుణులు!



బరువు తగ్గటమనేది అంత త్వరగా సాధ్యమయ్యేది కాదు. దీనికి కాస్త సమయం పడుతుంది. డైటింగ్, చక్కటి పోషకాహారం తీసుకోవడం, వ్యాయామ నియమాలను పాటించడం అత్యవసరం. అధిక బరువుతో దయాబెటిస్, హైబీపీ వంటి దీర్ఘకాల సమస్యల ముప్పు పెరగడంతో పాటు కొన్నిరకాల క్యాన్సర్లూ తలెత్తిచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వయసు మీద పడుతున్నప్పుడు చురుకుదనమూ తగ్గుతుందని పేర్కొంటున్నారు. అందుకే బరువును అదుపులో ఉంచుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. అలాగని మరో త్వరగా బరువు తగ్గటమూ మంచిది కాదంటున్నారు. దీనికి ఒక పద్ధతి ఉందని సూచిస్తున్నారు. మరి, అదెంతో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!శరీరానికి అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ కేలరీలు తీసుకోవడం వల్ల అదనపు శక్తి కొవ్వుగా మారి, బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సమతుల్యాహారం తినకపోవటం, నిద్రలేమి, తగినంత శ్రమ చేయకపోవటం వంటి రకరకాల అంశాలు దీనికి కారణమవుతుంటాయని అంటున్నారు. అలాగే, బరువు పెరగటంలో కొన్ని రకాల జన్యువులు, మందులూ దీనికి దోహదం చేయొచ్చని పేర్కొంటున్నారు. కాబట్టి, వీటన్నింటినీ దృష్టిలో పెట్టుకోవటం ఎంతైనా అవసరమని సూచిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలితో బరువును అదుపులో పెట్టుకోవటం పెద్ద కష్టమేమీ కాదని, చిన్న చిన్న మార్పులే పెద్ద ప్రభావాన్ని చూపుతాయని వెల్లడిస్తున్నారు.

లెక్క ప్రకారం : శరీర ఎత్తు, బరువుల నిష్పత్తి ఆధారంగా బరువును లెక్కిస్తారు. ఇది 18.5-24.9లోపు ఉండటం మంచిదని, 25 నుంచి 29.6 మధ్యలో ఉంటే అధిక బరువుగా.. 30, అంతకన్నా ఎక్కువంటే ఈజురాయంగా పరిగణిస్తారని %౪౫% అధ్యయనం పేర్కొంది. బరువును లెక్కించడానికి తేలికైన, సత్వర మార్గమే అయినప్పటికీ, ఇందులో కొవ్వ మోతాదు కచ్చితంగా తెలియదంటున్నారు నిపుణులు. శరీరంలోని నీరు, కండరాలు, ఎముకల బరువులన్నీ బీఎంఐలో కలిసి ఉంటాయని చెబుతున్నారు. వాస్తవానికి, ఎక్కువ ప్రమాదం అధిక కొవ్వుతోనే అని తెలియజేస్తున్నారు. దీని మూలంగా పెరిగినట్లయితే నెమ్మదిగా, వారానికి 450 నుంచి 900 గ్రాముల వరకు తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలని సూచిస్తున్నారు. కొందరు త్వరగా బరువు తగ్గటం మంచిదని అనుకుంటారు. కానీ, ఎంత త్వరగా తగ్గితే అంత వేగంగా పెరిగే ప్రమాదముంటుందని వివరిస్తున్నారు. నెమ్మదిగా, క్రమంగా తగ్గే బరువు స్థిరంగా కొనసాగుతున్న వస్తుందని పేర్కొంటున్నారు.

ఆహారం విషయంలో : బరువు తగ్గటానికి.. ఆహారం ద్వారా లభించే కేలరీలను తగ్గించుకోవటంతో పాటు కేలరీలు ఎక్కువ ఖర్చయ్యేలా శారీరక శ్రమ చేయటం తప్పనిసరింటున్నాడని నిపుణులు. రోజూో శరీరం ఖర్చు చేసే కేలరీల కన్నా సుమారు 500 తక్కువ కేలరీలు తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీంతో వారానికి సుమారు 900 గ్రాముల బరువు తగ్గే అవకాశమందని చెబుతున్నారు. కాబట్టి కేలరీలు ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు, సంక్లిష్ట కొవ్వ పదార్థాలు, వనస్పతి వంటి ట్రాన్స్‌ఫాట్స్ తగ్గించుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. రోజూ రకరకాల కూరగాయలు, వండ్లు, పొట్టుతీయని ధాన్యాలు, వెన్న తీసిన పాలు, పాల పదార్థాలు.. మంసాహారాలైతే చికెన్, చేపల వంటివన్నీ సమపాక్షలో తీసుకోవటం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. మన ఇష్టాయిష్టాలకు అనుగుణంగా ఆయా పదార్థాలను ఎంచుకుంటే మధ్యలో కట్టు తప్పుకుండా చూసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. శారీరక శ్రమను పెంచడం, ఆహారపు అలవాట్లను మార్చడం ద్వారా కేలరీలు తీసుకోవడం తగ్గించుకోవాలని %౪౫%అతిథిశ్రాత్రి రాఅఎత్తిపతిప తీట వీసనఅతిఅతం% అధ్యయనం పేర్కొంది. ఈ క్రమంలో కేలరీలను లెక్కించుకొని తినటం ఎలా సాధ్యమని చాలామంది అనుకుంటారు. కానీ, మిథంగా తినేలా చూసుకుంటే చాలావరకు కేలరీలను తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చిన్న పళ్లెాన్ని ఎంచుకుంటే వడ్డించుకునే పదార్థాల పరిమాణమూ తగ్గుతుందంటున్నారు. అలాగే ఆహారాన్ని పూర్తిగా సములుతూ, అన్నాదన్నా తినటం మంచిదని, గొబగూ మింగిస్తే కడుపు నిండిన విషయం మెదడుకు తెలియదని పేర్కొంటున్నారు. దీంతో మరింత ఎక్కువ తినే ప్రమాదముందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

శ్రమ సాయం : క్రమం తప్పకుండా శారీరక శ్రమ చేయడం వల్ల బరువు, రక్తపోటు, ఒత్తిడి తగ్గుతుందని శిశువెతిఅమిఅ ఎమ్పిటిశాంంబిజ్ఞిఅతిఅ% అధ్యయనం పేర్కొంది. గుండె, శ్వాస మేలాలను పెంచే వ్యాయామాలైతే మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వేగంగా నడవటం, ఈత కొట్టటం, ధ్యాన్ చేయటం వంటివన్నీ బరువు తగ్గడానికి దోహదం చేస్తాయంటున్నారు. ఎంత మంచివైనా వ్యాయామాలను ఒకేసారి వేగంగా చేయకూడదని, క్రమంగా వేగం పెంచుకుంటూ రావాలని సూచిస్తున్నారు. బద్ధకంగా కూర్చోవటానికి బదులు తేలికైన వ్యాయామాలైనా చేయాలని, వీటితోనూ కేలరీలు ఖర్చవుతాయని పేర్కొంటున్నారు. లిఫ్టుకు బదులు మెట్లు ఎక్కుటం, అప్పుడప్పుడూ లేచి కాసేపు నడవటం వంటి చిన్న మార్పులైనా మంచి ఫలితం చూపిస్తాయని సలహా ఇస్తున్నారు. బరువులు ఎత్తటం వంటి కండరాలను దృఢం చేసే వ్యాయామాలనూ మరవరాదని, పెద్దపాళ్లు వారానికి కనీసం రెండు రోజులైనా ఇలాంటివి సాధన చేయాలని పేర్కొంటున్నారు.

ఘనర్ పేషంట్స్ 'సీతాఫలం' తినొచ్చా?

సీతాఫలంతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు - గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తుందని నిపుణుల వెల్లడి!

ప్రకృతి ప్రసాదించే అద్భుతమైన వండ్లలో సీతాఫలం ఒకటి. అవీల్ రంగు, మామిడి రుచి లేని కొండ వండు ఇది. అయితే ఎంత తిన్నా తనివి తీరని ఈ వండు ఎన్నో అనారోగ్యాల్ని నయం చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. సీతాఫలంలో ఉండే ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు అనేవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహకరిస్తాయని చెబుతున్నారు. మరి దయాబెటిస్?తో ఇబ్బందిపడేవారు ఈ వండ్లను తినొచ్చా? అనే వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.

రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుదల : సీతాఫలంలో ఎ, సి, బి6 వంటి విటమిన్లతో పాటు కాపర్, పొటాషియం, పీచు వంటి ఖనిజాలు కూడా పుష్పలంగా లభిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులోని విటమిన్ సి అనేది రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేసి, అనేక వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడుతుందని The Pharma Innovation Journal ప్రచురించింది. అలాగే, ఇందులోని యాంటీ ఇన్?ఫ్లమేటరీ గుణాలు శరీరంపై విస్తరిస్తే వాపును తగ్గించడంలో సహకరిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు.

'గుండెకు' ముప్పు తెచ్చే అలవాట్లు ఇవే! - వీటికి దూరంగా ఉండాలంటున్న నిపుణులు

గుండె ఆరోగ్యానికి : సీతాఫలంలో అధిక మెగ్నీషియం కంటెంట్ వుండునే గుండె కండరాలను సడలించి, డ్రైక్, గుండెపోటును నివారిస్తుందని అధ్యయనం పేర్కొంది. ఇందులోని ఫైబర్, నియాసిన్ శరీరంలో మంచి కొలిస్ట్రాల్‌ను పెంచుతూ చెడు కొలిస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఘనర్ కంట్రోల్ : ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల చక్కెర శోషణ నెమ్మదిగా జరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా టైప్ 2 దయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు. సీతాఫలంలో గ్లైసెమిక్ సూచిక తక్కువగా ఉంటుందని, ఈ వండులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్? దయాబెటిక్ రోగులకు మేలు చేస్తుంది. అయితే మరి ఎక్కువ మొత్తంలో కాకుండా మితంగా, దాక్షిణ సావన మేరకు తినాలని చెబుతున్నారు.

గర్భిణులకు : గర్భం దాల్చిన మహిళల్లో వేపిళ్లు, మూడ్ స్వింగ్స్?, తిన్న ఆహారం జీర్ణం కాకపోవడం లాంటి సమస్యలు



కామన్?. అయితే వీటిని సీతాఫలంతో చెక్ పెట్టొచ్చంటున్నారని నిపుణులు. ఇందులో కాపర్ ఎక్కువ మొత్తంలో లభిస్తుందని, దీంతో శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయంటున్నారు. అంతేకాకుండా, పిండం అభివృద్ధిలో సహాయపడుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. గర్భధారణ సమయంలో సీతాఫలం తినడం వల్ల, పుట్టబోయే శిశువు మెదడు, నాడీ వ్యవస్థ, రోగనిరోధక శక్తి అభివృద్ధికి తోడ్పడుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో గర్భిణులకు కాపర్ తక్కువైతే పూర్తిగా నెలలు నిండకుండానే బిడ్డ పుట్టే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి, వీరు సీతాఫలం తినడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

బరువు అదుపులో : సీతాఫలంలో కొవ్వులు, క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే, ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఉండే ఫైబర్ కడుపు నిండిన భావన కలిగిలా చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. దీంతో ఎక్కువ సమయం ఆకలియకుండా, చిరుతిండ్ల జోలికి పోకుండా జాగ్రత్తపడచ్చని చెబుతున్నారు. తద్వారా క్రమంగా బరువు తగ్గచ్చని సూచిస్తున్నారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్ బి6 కడుపుబ్బరం, అజీర్తి, అల్సర్లు వంటి సమస్యల నుంచి విముక్తి కలిగిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు.

పీసీఓఎస్ ఉన్నవారు : పీసీఓఎస్ ఉన్న వారిలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత కారణంగా అలసట, నీరసం, మూడ్ స్వింగ్స్, చికాకు

వంటివి సర్వసాధారణంగా ఉంటాయి. అయితే వీటన్నింటికీ బెర్ విరుగుడుగా పనిచేస్తుందని, సీతాఫలంలో అది ఎక్కువగా లభిస్తుందని అంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి, పీసీఓఎస్ ఉన్న వారూ ఈ వండు తీసుకోవడం మంచిదని చెబుతున్నారు. అలాగే, ఇది సంతాన సాఫల్యతను సైతం పెంచుతుందని తెలియజేస్తున్నారు.

ఇవీ కూడా : ఈ వండులో ఉండే కొన్ని సమ్యేళనాలు క్యాన్సర్లు రాకుండా రక్షిస్తాయి.ఇందులో బి- కాంప్లెక్స్ అధికంగా ఉండటం వల్ల మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం, ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.ఈ వండులో విటమిన్ రైబోఫ్లేవిన్ ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి ఫ్లోరాడికల్స్?తో పోరాడి కంటిచూపును మెరుగుపరచడంలో పాటు కంటి సమస్యల్ని నివారిస్తాయి.సీతాఫలంలో అధికంగా ఉండే డైటరీ పీచు పదార్థం జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది.అయితే సీతాఫలం ఆరోగ్యానికి అన్ని విధాలా మంచిది కదా అని ఎక్కువగా తినడం కూడా శ్రేయస్కరం కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే వివిధ రకాల ఆనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ వండు మోతాదు విషయంలో ఏవైనా సందేహాలు ఉంటే నిపుణుల్ని అడిగి తెలుసుకోవడం మంచిదంటున్నారు.

ధనియాలతో నీళ్లను ఇలా తయారు చేసి తాగండి.. ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి..!

జతీతీజ్ఞుఅవతీ శావనం జ్యేష్ఠతీ% ఎ ధనియాలను మనం వంటి ఇంటి మసాలా దినుసులుగా ఎప్పుడీనుంచో ఉపయోగిస్తున్నాం. అయితే ఆయుర్వేద ప్రకారం ఈ దినుసులు అనేక బెషధ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. వలు ఆయుర్వేద బెషధాల తయారీలోనూ ధనియాలను ఉపయోగిస్తారు. అలాగే మసాలా వంటకాల్లోనూ వీటిని వాడుతారు. అయితే కేవలం రుచి, వాసనను అందించడమే కాదు, మనకు ఇవి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలగజేస్తాయి. ధనియాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. ధనియాలతో తయారు చేసే నీళ్లను తాగితే ఎంతో మేలు జరుగుతుందని వారు చెబుతున్నారు. ధనియాల నీళ్లను తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి.

ఘనర్, కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్‌కు..

ధనియాల నీళ్లను తాగుతుంటే ఘనర్ లెవల్స్ సైతం తగ్గుతాయి. దయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఈ నీళ్లు ఎంతగానో పనిచేస్తాయి. ధనియాల నీళ్లను తాగితే ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుంది. శరీరం ఇన్సులిన్‌ను బాగా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో ఘనర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. ధనియాల నీళ్లను తాగితే రోగ నిరోధక శక్తి పె్తం పెరుగుతుంది. వీటిల్లో క్యూర్చిలీన్, టెర్పినెన్, బోకాఫెరాల్స్ అనబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఇమ్యూనిటీ పవర్‌ను పెంచుతాయి. సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. ధనియాల నీళ్లను తాగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. గుండె సరక్తికంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు.

ఏ సమయంలో తాగి..?

బరువు తగ్గాలనుకునే వారు, లివర్ వ్యాధులు ఉన్నవారు, చర్మ



సమస్యలకు కూడా ధనియాల నీళ్లు ఎంతగానో పనిచేస్తాయి. ధనియాల నీళ్లను తాగితే శరీరంలోని వాపులు, నొప్పులు తగ్గిపోతాయి. ముఖ్యంగా అద్దెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. మోకాళ్లు, కీళ్లు దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ధనియాల నీళ్లను తాగితే మెదడు యాక్టివ్గా పనిచేస్తుంది. చురుగ్గా ఉంటారు. ఉత్సాహంగా మారుతారు. నీరసం, అలసట తగ్గిపోతాయి. ధనియాల నీళ్లను రోజూ ఉదయం పరగడవునే తాగవచ్చు. లేదా భోజనం చేయడానికి 45 నిమిషాల ముందు తాగాలని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. ధనియాలను రాత్రి పూట నీటిలో నానబెడితే మరునాటి రోజు మొత్తం ఆ నీళ్లను కొద్ది కొద్దిగా కూడా తాగుతూ ఉండవచ్చు.

ఇలా కూడా చేయవచ్చు..

ఇక ధనియాల నీళ్లను కేవలం ధనియాలను నానబెట్టి మాత్రమే కాదు, ధనియాలను నీటిలో వేసి మరిగించి కూడా తయారు చేయవచ్చు. ఇలా ఏ రకంగా అయినా సరే ధనియాల నీళ్లను తయారు చేసి తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. ధనియాల అనేక వ్యాధులను తగ్గించడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయని అంటున్నారు. అల్సర్లు ఉన్నవారు, గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు ధనియాల నీళ్లను తాగకూడదు.

రోజూ దీన్ని 2 కప్పులు తాగితే చాలు.. చెప్పలేనన్ని లాభాలు కలుగుతాయి..!

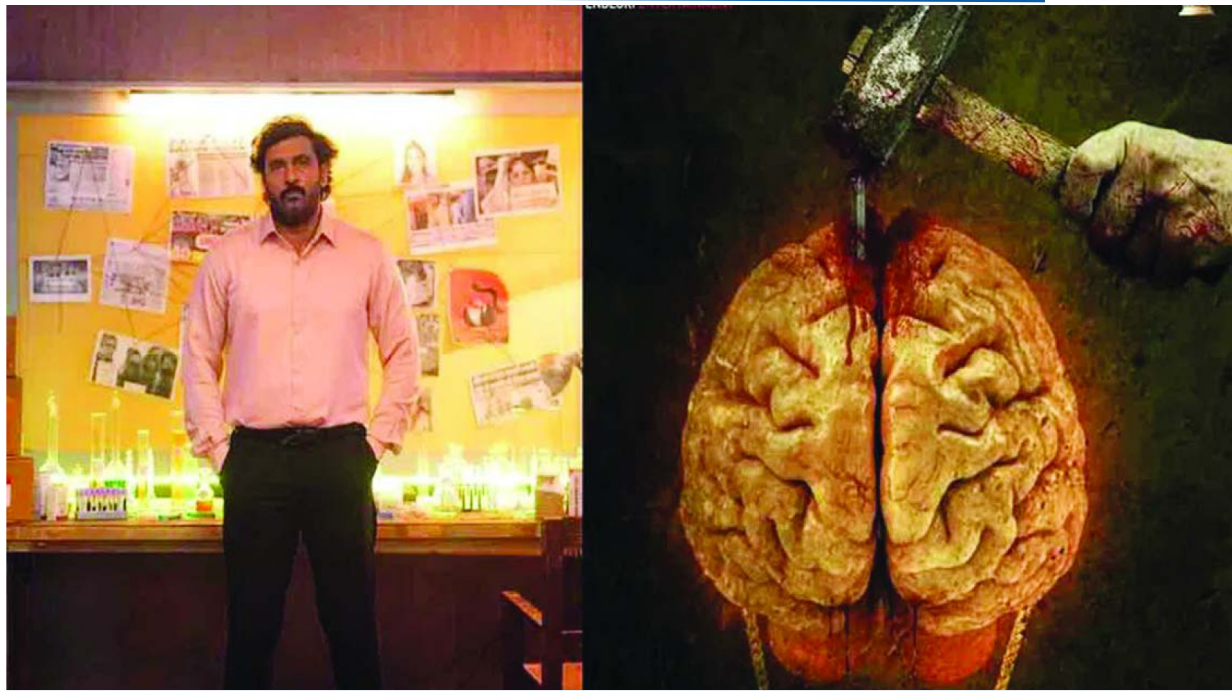


రోజూ ఉదయం నిద్ర లేచిన దగ్గర నుంచి రాత్రి మళ్లీ నిద్రించే వరకు చాలా మంది టీ, కాఫీలను అధికంగా తాగుతుంటారు. వాతావరణం చల్లగా ఉంటే టీ, కాఫీలు ఇంకా ఎక్కువగా తాగుతారు. అయితే టీ, కాఫీలకు బదులుగా హెర్బల్ టీలను తాగితే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని, దీంతోపాటు టీ, కాఫీ తాగిన ఫీలింగ్ కూడా కలుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఈ క్రమంలోనే మనకు తాగేందుకు అనేక రకాల హెర్బల్ టీలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో కొంబుచా టీ కూడా ఒకటి. టీ, చక్కెర, బ్యాక్టీరియా, ఈస్ట్‌ను కలిపి పులియబెట్టి ఈ టీ పొంది తయారు చేస్తారు. దీన్నే కొంబుచా టీ అంటారు. ఇది అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొంబుచా టీని రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని వారు అంటున్నారు.

జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి..

కొంబుచా టీ అంటే పులియబెట్టబడింది కనుక ఈ టీని సేవిస్తే ప్రాణయోజిత్ ఆహారంగా పనిచేస్తుంది. అంటే ఈ టీ మన జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాను వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. అజీర్ణ తగ్గుతుంది. తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. పేగులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మలం కదలికలు సరిగ్గా ఉంటాయి. మలబద్ధకం తగ్గిపోతుంది. విరేచనాలు, ఇరిటబల్ బౌల్ సిండ్రోమ్ (బబిఎస్) వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కొంబుచా టీని సేవిస్తుంటే ఉపశమనం లభిస్తుంది. కొంబుచా టీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. పాలిఫినాల్స్, ఫ్లవనాయిడ్స్ అధికంగా ఉండడం వల్ల ఈ టీని సేవిస్తుంటే ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ నిర్మూలించబడతాయి. దీంతో ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఫలితంగా గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్,

ఆక్సిడెంట్ల కారణంగా ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుంది. దీంతో శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మరింత సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీని వల్ల ఘనర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. దయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. కొంబుచా టీని తాగడం వల్ల శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. రోగాలు, ఇన్?ఫెక్షన్ నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ఘర్షణగా సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. ఈ టీ బరువును కూడా తగ్గించగలదు. దీన్ని తాగితే శరీర మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు త్వరగా ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కలిగి అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ఈ టీని రైట్‌లో కచ్చితంగా చేర్చుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా కొంబుచా టీని రోజూ తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.



హైప్ పెంచుతున్న అజయ్ ది బ్రెయిన్ లుక్స్.. ఇంతకీ ఏం ప్లాన్ చేస్తున్నాడేంటి..?

నెగటివ్ షేడ్స్ ఉన్న పాత్రలతోపాటు క్యారెక్టర్ అర్థిస్తుగా స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో సరించి యాక్టర్గా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు అజయ్. ఈ టాలెంటెడ్ యాక్టర్ వన్ అఫ్ ది లీడ్ రోల్స్లో నటిస్తోన్న చిత్రం ది బ్రెయిన్. సస్పెన్స్, క్రైం కథల కోసం తెలుగు ప్రేక్షకులు ఎప్పుడూ అసక్తిగా ఎదురుచూస్తుంటారని తెలిసిందే. ది బ్రెయిన్ కూడా ఇదే జోనర్లో వస్తోంది. అల్పిన్ కామరాజ్ కొప్పాల దర్శకత్వం వహించనున్న ఈ చిత్రంలో అజయ్, తన్విక, జేబీ దాస్, అజయ్ ఘోష్, శరత్ లోహియా, జయ చంద్ర నాయుడు, రవి కాలే, జ్యోతి నటిస్తున్నారు. ది బ్రెయిన్ మాటింగ్ చిత్రాను పరిసర ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుతం నమాజంలో జరుగుతున్న పరిణామాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని క్రైం సస్పెన్స్ జోనర్లో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నామని డైరెక్టర్ అల్పిన్ కామరాజ్ కొప్పాల. కేసులను ఇన్వెస్టిగేషన్ క్రమంలో సీరియస్గా కనిపిస్తున్నట్లు ఉన్న లుక్ సినిమాపై క్యూరియాసిటీ పెంచుతోంది. మెదడుకు పుస్తల తాడు వేలాడుతుండగా.. పైనుంచి మోలను సుతైతో మెదడులోకి కొడుతున్న స్టిల్ కంటెంట్లో ఏదో కొత్త ప్రయత్నంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నట్లు చెబుతోంది.

ట్రెండ్ సెట్ చేసేందుకు పుష్పిరాజ్ సుకుమారన్ రెడీ

విలాయత్ బుధ ఘాటింగ్ ఎక్కడ జరుగుతుందో తెలుసా?

తెలుగుతోపాటు పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ సూపర్ ఫ్యాన్ జేన్ సంపాదించుకున్న మాల్విపుడ్ స్టార్ యాక్టర్లో టాప్లో ఉంటాడు పుష్పిరాజ్ సుకుమారన్ బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలతో బిజీగా ఉన్న పుష్పిరాజ్ సుకుమారన్ నటిస్తోన్న మలయాళ థ్రిల్లర్ ప్రాజెక్ట్ విలాయత్ బుధ. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన అసక్తికర అవ్వడేట్ ఫోటో రూపంలో నెట్టింట రౌండ్వే చేస్తోంది. ఈ చిత్రానికి జేక్విబిజోయ్ సంగీతం అందిస్తున్నాడు. ఈ క్రిత కంపోజర్ ట్రెండ్ సెట్టింగ్ సాంగ్స్ రెడీ చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం విలాయత్ బుధ ప్రోమో సాంగ్ మాటింగ్ను కోచిలో షూట్ చేస్తున్నారు. త్వరలోనే థియేటర్లలో సందడి చేయనుందని తెలియజేశారు మేకర్స్. తెలుగుతోపాటు పాన్ ఇండియా భాషల్లో విడుదల చేసిన టీజర్కు అద్భుతమైన స్పందన వస్తోంది.



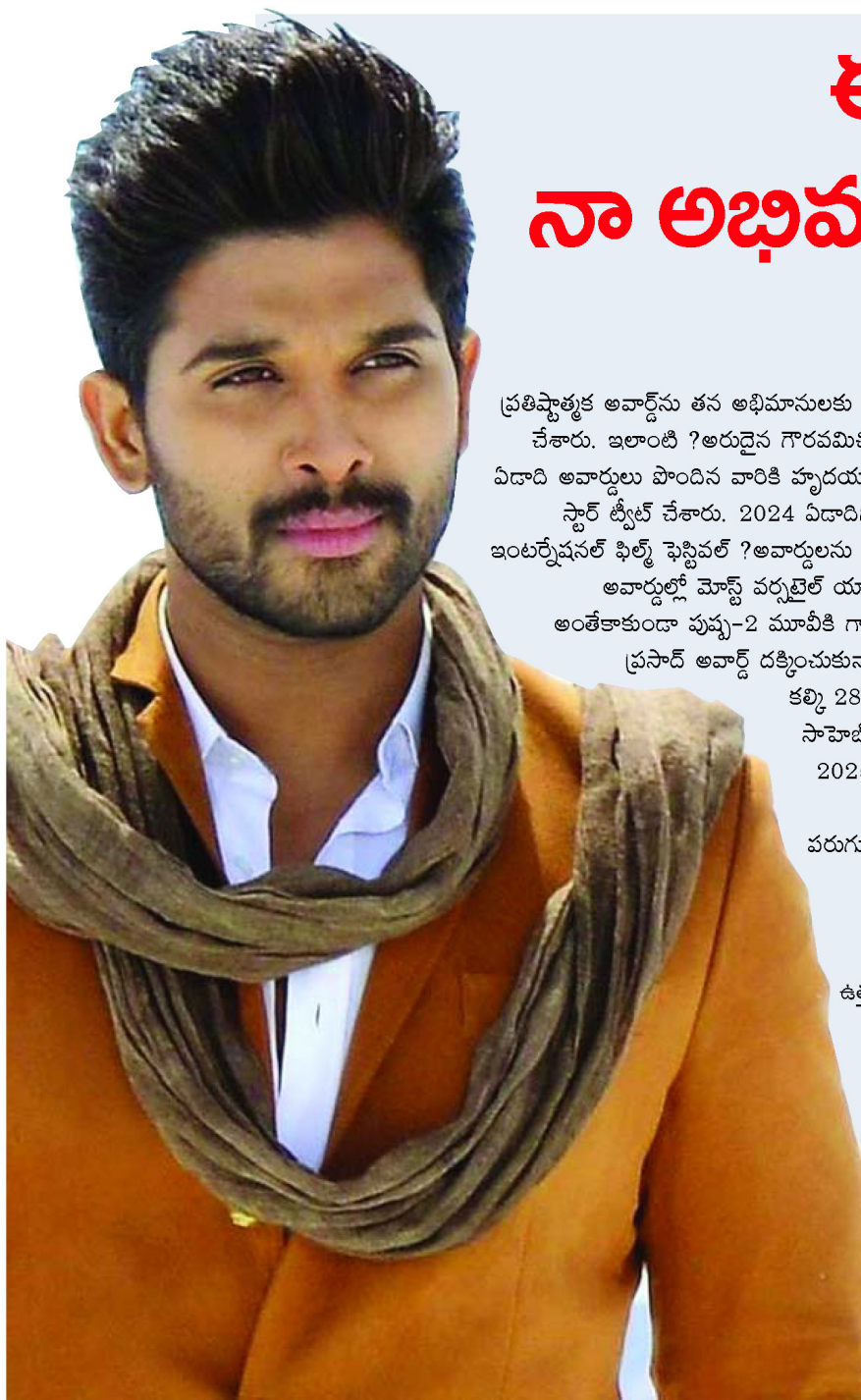
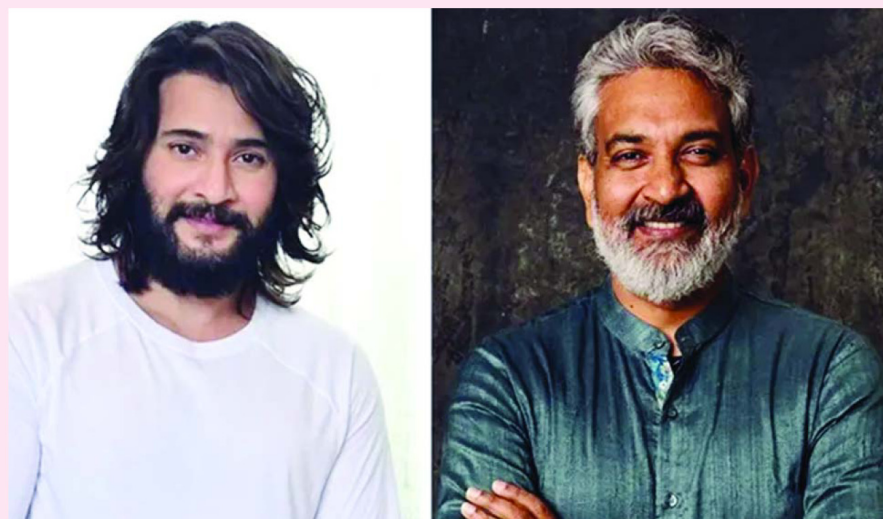
పెళ్లి తర్వాత లైఫ్లో థ్రిల్ కావాలా?..

అయితే టీజర్ చూసేయండి!

టాలీవుడ్ హీరో ప్రియదర్శి పులికొండ నటిస్తోన్న తాజా చిత్రం 'ప్రేమంటే' ఈ మూవీతో నవనీత్ శ్రీరామ్ దర్శకుడిగా ఎంట్రీ ఇస్తున్నారు. థ్రిల్ ప్రాప్తిరస్తు అనేది నబ్ బైటిల్. ఈ సినిమాలో ఆనంది హీరోయిన్గా కనిపించనుంది. లవ్ అండ్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ రాసున్న ఈ చిత్రాన్ని జాన్సన్ నారంగ్, పుష్పర్ రామ్ మోహన్ రావు నిర్మించారు. ఈ మూవీ ప్రమోషన్లో భాగంగా తాజాగా టీజర్ రిలీజ్ చేశారు. టీజర్ చూస్తే పెళ్లి అనే కాన్సెప్ట్తో ఈ సినిమాను తెరకెక్కించినట్లు తెలుస్తోంది. పెళ్లి తర్వాత నా లైఫ్ థ్రిల్లింగ్గా ఉండాలి అంతే అని హీరోయిన్ చెప్పే డైలాగ్తో కథేంటో అర్థమవుతోంది. ఫుల్ లవ్ అండ్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ రాసున్న ఈ సినిమా నవంబర్ 21న థియేటర్లలో సందడి చేయనుంది. ఈ ?మూవీకి లియోన్ జేమ్స్ సంగీతం సమకూర్చారు.

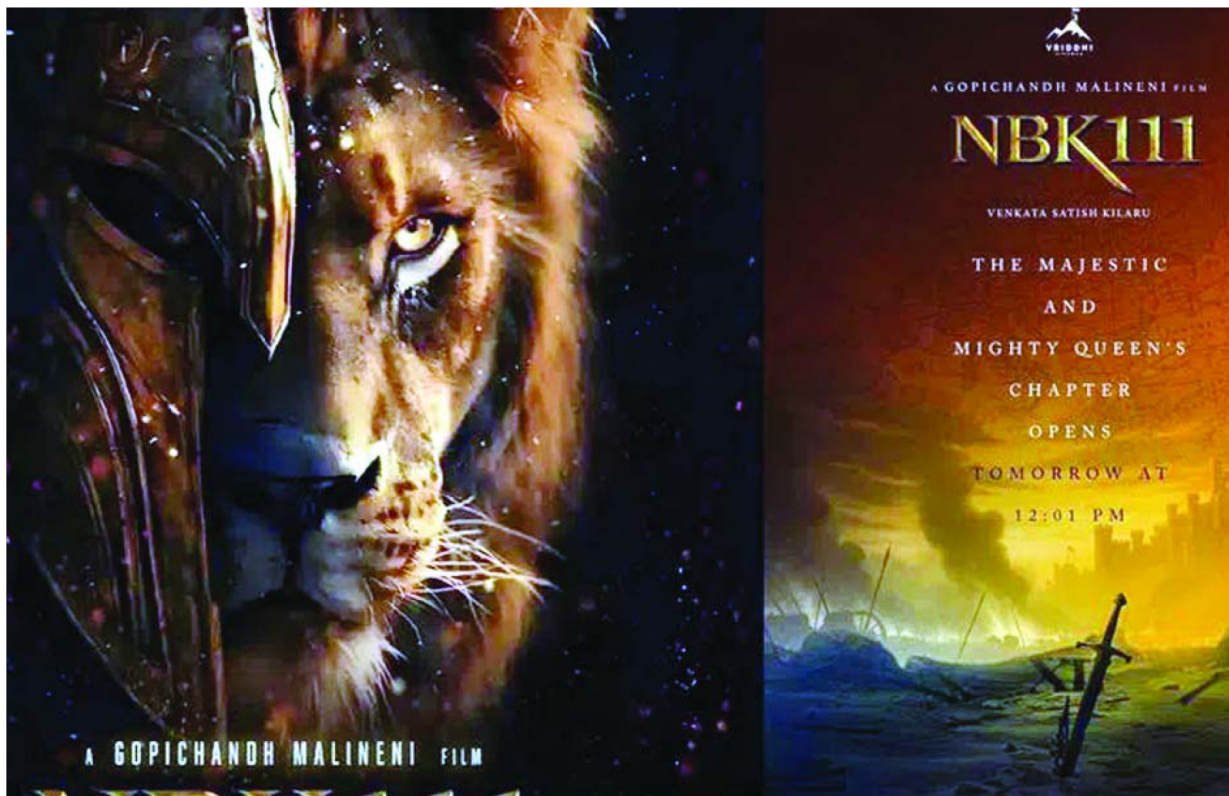
మహేశ్ బాబు సినిమా ఈవెంట్.. ఓటీటీలో లైవ్

మహేశ్ బాబు అభిమానులు గుంటూరు కారం సినిమా తర్వాత అయిన్న వెండితెరపై మళ్లీ చూసేందుకు ఆశ పడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో రాజమౌళి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న %నావీదీ%29 ప్రాజెక్ట్ అవ్వడేట్ కోసం వారు ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఇప్పటికే నాలుగు షెడ్యూల్స్ పైగానే పూర్తి చేసుకుంది. ఒరిస్సా, కెన్యా, వంటి ప్రదేశాల్లో ఈ చిత్రం షూటింగ్ జరుపుకుంది. నైరోబి, టాంజానియాల్లో కొత్త షెడ్యూల్ కోసం ప్లాన్ చేస్తోంది. అయితే, నవంబర్ 16న సినిమా బైటిల్తో పాటు మహేశ్ ఫస్ట్ లుక్ విడుదల చేయనున్నారు. అందుకోసం గ్రాండ్గా ఒక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారు. నావీదీ%29 ప్రాజెక్ట్ గురించి నవంబర్ 16న హైదరాబాద్లో ఒక భారీ ఈవెంట్ను ఏర్పాటు చేయాలని రాజమౌళి ఉన్నారు. సినిమా బైటిల్ థియేట్ వీడియోను అవిష్కరించడానికి పెద్ద ఎత్తున ఏర్పాట్లు చేయనున్నారని తెలుస్తోంది. అయితే, ఈ కార్యక్రమాన్ని అందరూ చూసేందుకు వీలు ఉండేందుకు ప్రముఖ %నావీ% ఫ్యాట్ఫామ్ జియో హాట్స్టార్లో ప్రత్యక్ష ప్రసారం చేయనుందట. ఈ అంశం గురించి త్వరలో అధికారికంగా ప్రకటన కూడా రావచ్చని తెలుస్తోంది. ఈ కార్యక్రమంలో మహేశ్ బాబుతో పాటు ప్రియాంక చోప్రా, పుష్పిరాజ్ సుకుమారన్ వంటి స్టార్స్ తో పాటు మరికొందరు సెలబ్రిటీలు పాల్గొననున్నారని సమాచారం. ఇండియన్ సినిమా చరిత్రలో ఇప్పటివరకు చూడని సరికొత్త ప్రపంచాన్ని రాజమౌళి చూపించబోతున్నారు. శ్రీ దుర్గా అర్చి వతాకంపై కె.ఎల్.నారాయణ భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం 2027 ప్రారంభంలో విడుదల చేయాలని చూస్తోంది.



ఈ అవార్డ్ నా అభిమానులకు అంకితం

ప్రతిష్టాత్మక అవార్డ్ను తన అభిమానులకు అంకితమిస్తున్నానని అల్లు అర్జున్ టీవీలో చేశారు. ఇలాంటి ?అరుదైన గౌరవమిచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ ఏడాది అవార్డులు పొందిన వారికి హృదయపూర్వక అభినందనలు చెబుతూ ఐకాన్ స్టార్ టీవీలో చేశారు. 2024 ఏడాదిగానూ ప్రకటించిన దాదాసాహెబ్ ఫాల్కే ఇంటర్నేషనల్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ ?అవార్డులను తాజాగా ప్రకటించారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డుల్లో మోస్ట్ పర్ఫార్మింగ్ యాక్టర్ అఫ్ ది ఇయర్గా ఎంపికయ్యారు. అంతేకాకుండా పుష్ప-2 మూవీకి గానూ ఉత్తమ సంగీత దర్శకుడిగా దేవీశ్రీ ప్రసాద్ అవార్డ్ దక్కించుకున్నారు. ఈ అవార్డ్స్లో ప్రధాన్ నటించిన కల్పి 2898 ఏడీ సినిమా సత్తా చాటింది. దాదా సాహెబ్ ఫాల్కే ఇంటర్నేషనల్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ - 2025లో ఫిల్మ్ అఫ్ ది ఇయర్గా నిలిచింది. గతేడాది విడుదలై ప్రేక్షకుల్ని భయంతో పరుగులు పెట్టించిన శ్రద్ధాకపూర్ మూవీ స్రీ-2 ఉత్తమ చిత్రంగా అవార్డును దక్కించుకుంది. దాదాసాహెబ్ ఫాల్కే ఇంటర్నేషనల్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ అవార్డ్స్లో ఉత్తమ నటీనటులుగా కార్తిక్ అర్జున్, కృతి నవన్ నిలిచారు. చంద్ర ఛాంపయన్ చిత్రానికి గానూ ఉత్తమ దర్శకుడిగా కబీర్ ఖాన్, ప్రొడ్యూసర్ అఫ్ ది ఇయర్గా దీనేశ్ విజన్ అవార్డులు సొంతం చేసుకున్నారు. క్రిటిక్ విభాగంలో ఉత్తమ చిత్రంగా లాపత్తా లేడీస్, ఉత్తమ నటీనటులుగా వికాంత్ మాస్ట్రో, నిత్యాన్ గోయెల్ అవార్డులు దక్కించుకున్నారు. అడ్వైట్ అఫ్ ది ఇయర్గా ఏఅర్ రెహమాన్ నిలిచారు.



బాలయ్య - గోపీచంద్ మలినేని మూవీపై క్రేజ్ అవ్వడేట్.

నటసింహ నందమూరి బాలకృష్ణ వయసు 60 దాటినా కూడా యాక్టర్ మోడల్ రూపకెత్తున్నారు. వరుస సినిమాలతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తూ, తన మరోసారి చాటుకుంటున్నారు. బోయపాటి శ్రీను దర్శకత్వంలో వచ్చిన అఖండ భారీ విజయాన్ని అందుకుంది. ఆ చిత్రానికి సీక్వెల్గా అఖండ 2 సిద్ధమవుతుండగా, బాలయ్య %-% బోయపాటి కాంటినెన్షన్లో ఇది నాలుగో సినిమా కావడం విశేషం. ఈ సినిమా డిసెంబర్ 5న భారీ అంచనాల మధ్య ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఇదిలా ఉంటే, బాలకృష్ణ తరువరి ప్రాజెక్టు %వీడిఖ% 111 గురించి కొత్త అవ్వడేట్ వెలువడింది. వీర సింహారెడ్డి తర్వాత మళ్లీ గోపీచంద్ మలినేని దర్శకత్వంలో బాలయ్య నటించబోతున్నారు. వచ్చి సినిమాని భారీ బడ్జెట్తో ఈ సినిమాను నిర్మిస్తోంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. తాజాగా చిత్రబృందం ఓ పోస్టర్ విడుదల చేస్తూ... ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ ఎవరనేది రేపు వెల్లడించనున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించింది. "రేపు మధ్యాహ్నం 12:01 గంటలకు చరిత్ర యుద్ధభూమి దాని రాణిని స్వాగతించడానికి సిద్ధంగా ఉంది. సామాజ్యం రేపు ఆమె గంభీరమైన రాకను చూస్తుంది" అని క్యాషన్ జోడించారు. పోస్టర్లో బీభత్సమైన యుద్ధభూమి దృశ్యం, వెనుక వరల్డ్ మ్యూజ్తో కూడిన లుక్ చూపించారు. ఇది చూసి అభిమానులు ఈ సినిమా చారిత్రాత్మక నేపథ్యంతో రూపొందుతోందని అంచనా వేస్తున్నారు. ఇప్పటికే నయనతారను ఈ చిత్రంలో రాజ్ గా చూడబోతున్నారనే వార్తలు వినిపిస్తున్నప్పటికీ, దానిపై ఇప్పటివరకు అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు. రేపటి మధ్యాహ్నం అసలు విషయం తెలిసిపోతుంది. ఎస్. ధమన్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్న ఈ %వీడిఖ% 111 హిస్టారికల్ యాక్టర్ ఎంటర్టైన్మెంట్ రూపొందుతోంది. బాలకృష్ణను మరోసారి ఓ కత్తివంతమైన పాత్రలో చూడబోతున్నామనే ఉత్సాహం అభిమానుల్లో వెల్లివిరుస్తోంది. ఈ సినిమాతో బాలయ్య మరోసారి తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించబోతున్నట్లు అర్థమవుతుంది.