

తెలంగాణ సేన

TELANGANA SENA TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

PUBLISHED FROM : HYDERABAD

సంపుటి : 11 సంచిక : 31 ఆదివారం 07 - 09 - 2025

ఎడిటర్ : బొమ్మరజోయిన వెంకన్న ముదిరాజ్ అసోసియేట్ ఎడిటర్ : కే రాజేంద్ర ప్రసాద్ పేజీలు : 08 వెల : 2 రూ/-

విలేకరులు కావలెను

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో

తెలంగాణ సేన దినపత్రికలో వనిచేయుటకు

విలేకరులు కావలెను

జిల్లా రిపోర్టర్ లు, నియోజకవర్గ రిపోర్టర్ లు, మార్కెటింగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ లు కావలెను.

9959236324

9951247932



వెళ్లి రావయ్యా మళ్ళీ రావయ్యా

- గంగమ్మ ఒడికి చేరిన ఖైరతాబాద్ మహా గణపతి
- గణేశునికి అడుగుడుగునా నీరాజనం పలికిన భక్తులు
- హుస్సేన్ సాగర్ లో లంబోదరుడికి భక్తుల ఘన వీడ్కోలు
- ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా పకడ్బందీ చర్యలు చేపట్టిన పోలీసులు
- ఘనంగా ముగిసిన ఖైరతాబాద్ గణపతి నిమజ్జన కార్యక్రమం
- భారీ క్రేన్ సహాయంతో విగ్రహ నిమజ్జనం
- భక్తజన సంద్రంగా మారిన ట్యాంక్ బండ్ పరిసర ప్రాంతాలు
- గణపతి బప్సా మోరియా నినాదాలతో మార్చ్యోగిన వీధులు



హైదరాబాద్ నగరానికి తలమానికమైన ఖైరతాబాద్ మహాగణపతి గంగమ్మ ఒడికి చేరాడు. లక్షలాది మంది భక్తులు 'గణపతి బప్సా మోరియా' అంటూ చేసిన జయజయధ్వనాల నడుమ హుస్సేన్ సాగర్ లో విగ్రహ నిమజ్జనం అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంతో నవరాత్రుల పాటు అశేష భక్తజన పూజలందుకున్న గణనాథుడి ఉత్సవాలు ఘనంగా ముగిశాయి. శ్రీ విశ్వకాంతి మహాశక్తి గణపతిగా ఈసారి గణనాథుడు భక్తుల నీరాజనాలందుకున్నాడు. 11 రోజుల పాటు భక్తుల పూజలు అందుకున్న మహా గణపతి, గంగమ్మ ఒడికి చేరుకున్నాడు. ఈ

క్రతువు చూసాడుకు పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు బారులుతీరారు. దీంతో నగర నడిబొడ్డున సాగర ప్రాంతం జన సందోహంగా మారింది. ఖైబోలో గణేశ్ మహారాజ్ కీ జై అంటూ జయజయధ్వనాలు మార్చాడు. అశేష భక్తజనావళి చూస్తుండగానే కనరెప్పపాటు కాలంలో ఆ పార్వతీ తనయుడు గంగ ఒడిలోకి చేరాడు. శుక్రవారం ఆర్థికార్థి చివరిసారిగా కలశపూజ నిర్వహించారు. శనివారం వేకువజామున 69 అడుగుల ఎత్తు, 50 టన్నులున్న గణనాథుడిని ప్రత్యేక వాహనంపైకి చేర్చారు. పూజల అనంతరం సంప్రదాయ మేళతాళాలతో ఖైరతాబాద్ గణేశు

డి శోభాయాత్ర నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా పోలీసులు ప్రత్యేక చర్యలను చేపట్టారు. **కమల పండువగా సాగిన మహాగణపతి శోభాయాత్ర :** మహాగణపతి శోభాయాత్ర ఆర్యుంతం కమల పండువగా సాగింది. భక్తుల కోలాహలం మధ్య సంప్రదాయ మేళతాళాలతో ఖైరతాబాద్ గణేశుడి శోభాయాత్ర గంగమ్మ దిశగా సాగింది. భక్తులు గణనాథుడిపైకి పూలు చల్లుతూ, దోలు వాయిస్తూ శోభాయాత్రలో - మిగతా 2 లో

స్టార్ట్ ఫోన్లతో పార్ట్ ఫిల్మ్ లకు కొత్త ఊపు

- » ఏపీ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు
- » యువతలోని సృజనను పార్ట్ ఫిల్మ్ లు వెలికి తీస్తున్నాయన్న నిమ్మల
- » అఘు చిత్రాలు సామాజిక బాధ్యతను గుర్తుచేస్తున్నాయని వ్యాఖ్య
- » పార్ట్ ఫిల్మ్ లు కొత్త టాలెంట్ కు మంచి అవకాశమన్న మంత్రి
- » సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అందుబాటులోకి రావడంతో యువత అద్భుతమైన ఆలోచనలతో ముందుకు వస్తోందన్నారు



చేతిలో స్టార్ట్ ఫోన్ వచ్చిన తర్వాత పార్ట్ ఫిల్మ్ లకు విపరీతమైన ఆదరణ పెరిగిందని, అవి నేటి యువతలోని సృజనాత్మకతను వెలికితీయడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయని ఏపీ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు అన్నారు. పాలికోల్లులో జాతీయ తెలుగు సారస్వత పరిషత్తు నిర్వహించిన నాలుగో అంతర్జాతీయ లభ్యు చలనచిత్ర పోటీల కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నిమ్మల మాట్లాడుతూ, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అందుబాటులోకి రావడంతో యువత అద్భుతమైన ఆలోచనలతో ముందుకు వస్తోందన్నారు. కేవలం వినోదం వందడమే కాకుండా, - మిగతా 2 లో

సేడు చంద్రగ్రహణం.. తిరుమల శ్రీవారి ఆలయం మూసివేత



చంద్రగ్రహణం కారణంగా తిరుమల ఆలయం మూసివేత భక్తులకు 15 గంటల పాటు నిలిచిపోతున్న దర్శనం ఆర్థిక సీబిలు, వీవీ దర్శనాలు తాత్కాలికంగా రద్దు ఎల్లాండి ఉదయం నుంచి యథావిధిగా దర్శనాలు ప్రయాణ ప్రణాళికలు మార్పుతోవారిని భక్తులకు టీటీడి సూచన తిరుమల శ్రీవారి భక్తులకు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీటీడి) ఒక ముఖ్యమైన విషయాన్ని తెలియజేసింది. చంద్రగ్రహణం కారణంగా సెప్టెంబర్ 7న (రేపు) శ్రీవారి ఆలయ ద్వారాలను దాదాపు 12 గంటల పాటు మూసివేయనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ కారణంగా, భక్తులకు దాదాపు - మిగతా 2 లో



బాలాపూర్ లడ్డు @రూ.35 లక్షలు



ఈ ఏడాది వేలంలో రూ.35 లక్షలు పలికిన బాలాపూర్ లడ్డు రూ. 35 లక్షలకు లడ్డును లడ్డును దక్కించుకున్న దశరథ్ గౌడ్ గతేడాది రూ. 30.01 లక్షల రికార్డు బ్రేక్ 31 ఏళ్లుగా బాలాపూర్ గణేశుడి వద్ద కొనసాగుతున్న లడ్డు వేలం పాట 1994 లో 450 రూపాయలతో మొదలైన వేలం బాలాపూర్ గణేశుడి లడ్డు వేలం పాట ముగిసింది. ఏటేటా భక్తుల్లో అంచనాలను పెంచుతూ దేశ విదేశాల్లో ఉన్న తెలుగువారిని ఆకర్షించే ఈ లడ్డు వేలం పాట, ఈ ఏడాది మరింత రసవత్తరంగా సాగింది. 31 ఏళ్లుగా నిర్విఘ్నంగా కొనసాగిన వేలం పాటలో ఈ ఏడాది రికార్డు స్థాయిలో రూ.35 లక్షల ధర పలికింది. ఈసారి వేలం పాటలో కర్నూలులోకు చెందిన లింగాల దశరథ్ గౌడ్ లడ్డును దక్కించుకున్నారు. - మిగతా 2 లో

త్వరలోనే భారత్ కు నీరవ్ మోదీ, మాల్యా...!

- తీహార్ జైలును పరిశీలించిన బ్రిటన్ బృందం
- ఢిల్లీలోని తీహార్ జైలును పరిశీలించిన యూకే క్రౌన్ ప్రాసిక్యూషన్ సర్వీస్ బృందం
- విజయ్ మాల్యా, నీరవ్ మోదీ వంటి వారి అప్పగింత ప్రక్రియపై ప్రధాన దృష్టి
- అవసరమైతే జైలులోనే 'ప్రత్యేక ఎన్ క్వైర్' ఏర్పాటు చేస్తామని భారత్ ప్రతిపాదన
- జైళ్ల పరిస్థితులపై యూకే కోర్టుల ఆందోళనలను తొలగించేందుకు ఈ చర్యలు
- ఖైదీల భద్రత, మానవ హక్కుల ప్రమాణాలపై యూకే అధికారులకు భారత్ హామీ



వేల కోట్ల రూపాయల బ్యాంకు రుణాలను ఎగ్జిట్ విదేశాలకు పారిపోయిన ఆర్థిక నేరగాళ్లు దేశానికి రప్పించే ప్రయత్నాలను భారత్ ముమ్మరం చేసింది. ముఖ్యంగా విజయ్ మాల్యా, నీరవ్ మోదీ వంటి వారి అప్పగింత ప్రక్రియను వేగవంతం చేసేందుకు సరికొత్త ప్రతిపాదనను తెరపైకి తెచ్చింది. అవసరమైతే ఢిల్లీలోని తీహార్ జైలులోనే వారికోసం అత్యంత భద్రతతో కూడిన 'ప్రత్యేక ఎన్ క్వైర్' (ప్రత్యేక విభాగం) నిర్వహించి యూకే అధికారులకు హామీ ఇచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలోనే బ్రిటన్ కు చెందిన క్రౌన్ ప్రాసిక్యూషన్ సర్వీస్ (సీపీఎస్) బృందం - మిగతా 2 లో

ఏపీ లిక్కర్ కేసు... ముగ్గురికి రెగ్యులర్ బెయిల్ మంజూరు చేసిన ఏసీబీ కోర్టు



కేసులో ఏ31గా ఉన్న ధనుంజయ్ రెడ్డి, ఏ32గా ఉన్న కృష్ణమాహన్ రెడ్డి, ఏ33గా ఉన్న బాలాజీ గోవిందప్పలకు ఏసీబీ కోర్టు రెగ్యులర్ బెయిల్ మంజూరు చేసింది. పాస్ పోర్టులు కోర్టుకు లభ్యమైనందున అదేం ముఖ్య రెడ్డికి ముగ్గురికీ బెయిల్ మంజూరు చేసిన ఏసీబీ కోర్టు ఏపీలో లిక్కర్ సాగు కేసులో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ కేసులో ఏ31గా ఉన్న ధనుంజయ్ రెడ్డి, ఏ32గా ఉన్న కృష్ణమాహన్ రెడ్డి, ఏ33గా ఉన్న బాలాజీ గోవిందప్పలకు ఏసీబీ కోర్టు రెగ్యులర్ బెయిల్ మంజూరు చేసింది. ఒక్కొక్కరు రూ. లక్ష చొప్పున రెండు ఫౌచీట్లును సమర్పించాలని ఆదేశించింది. దీంతో పాటు, ముగ్గురి పాస్ పోర్టులను కోర్టుకు అప్పగించాలని షరతు విధించింది. మరోవైపు, ఇదే కేసులో రిమాండ్ లో ఉన్న వైసీపీ ఎంపీ మిథున్ రెడ్డికి ఏసీబీ కోర్టు మధ్యంతర బెయిల్ మంజూరు చేసింది. ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్ సికల్లో ఓటు హక్కు వినియోగించుకునేందుకు వీలుగా న్యాయస్థానం ఈ నిర్ణయం - మిగతా 2 లో

ఎర్రకోటలో భారీ దొంగతనం



రూ.కోటి విలువైన బంగారు కలశాలు మాయం! ఎర్రకోటలో బంగారు కలశాలు చోరీ, ఎవరూ లేని సమయంలో దొంగతనం పూజ కోసం తీసుకువచ్చిన 760 గ్రాములు బంగారు కలశంతో పాటు, వజ్రాలు, మాణిక్యాలు, పచ్చలతో పాదగిరిన 115 గ్రాముల మరో చిన్న బంగారు కలశం కనిపించలేదని వ్యాపారవేత్త సుధీర్ కుమార్ జైన్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు దిద్ది ఎర్రకోటలో భారీ దొంగతనం జరగడం కలకలం రేపింది. ఇటీవల జరిగిన ఓ మతపరమైన కార్యక్రమంలో రూ.కోటి విలువైన రెండు కలశాలు చోరీ అయినట్లు అధికారులు చెప్పారు. పూజ కోసం తీసుకొచ్చిన కలశాలు కనిపించడం లేదని వ్యాపారవేత్త ఫిర్యాదు చేయడంతో ఈ విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం, సెప్టెంబర్ 3న ఉదయం ఎర్రకోటలో ఓ ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమం జరిగింది. కార్యక్రమం అనంతరం - మిగతా 2 లో



ధర్మోర లో లడ్డూ వేలం కైవసం చేసుకున్న గీజా భూమన్న



లోకేశ్వరం:సెప్టెంబర్ 06:తెలంగాణ సేన న్యూస్: లోకేశ్వరం మండలంలోని ధర్మోర గ్రామంలో గ్రామస్థుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన లడ్డూ వేలం పాటలో 43 వేలకు గిజా భూమన్న లడ్డూ కైవసం చేసుకున్నారు. గ్రామస్థులు భూమన్న కు గణపతి ఆశీస్సులు ఉండాలని కోరుతూ ఘనంగా సత్కారం చేశారు . అలాగే భక్తిశ్రద్ధలతో పూజలు నిర్వహించి నిమజ్జనం ఘనంగా జరుపుకున్నారు ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ నారాయణరెడ్డి మాజీ సర్పంచ్ కారదా భాస్కర్ గ్రామస్థులు యువకులు పాల్గొన్నారు.

నష్టపరిహారం అందిస్తాం మాజీ ఎమ్మెల్యే నారాయణ రావు పటేల్

పేద ప్రజలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అండంగా ఉంటుంది



సెప్టెంబర్ 06 (ప్రతినిధి బాసర) తెలంగాణ సేన :నిర్మల్ జిల్లా : బాసర మండల కేంద్రంలో పర్యటించి నష్టపోయిన వంటలను పరిశీలించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే బోస్సే నారాయణరావు పటేల్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ అందంగా ఉంటుందని కీర్తల్ (కే) గ్రామ ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారు మొన్నటి భారీ వర్షం వల్ల దెబ్బతిన్న వంటలను రోడ్డున తదితర సమస్యలను పరిశీలించిన ముఖ్యో నయోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మాజీ శాసనసభ్యులు శ్రీ భోస్లే నారాయణరావు పటేల్ గారు బాధితులతో మాట్లాడుతూ ఎవరు కూడా అందోళ్ళ చెందకూడదు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మీ వెంట ఉంటుంది ప్రతి సమస్యను సీఎం రేవంట్ రెడ్డి గారి దృష్టికి మరియూ ఆయన శాఖల మంత్రుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి నష్టపరిహారాన్ని ఇప్పిస్తానని గ్రామస్థులతో మాట్లాడేరు . గత ప్రభుత్వంలో రామ్ మందీర్ కోసము భూమి పూజ చేసి ఇప్పటివరకు ఇలాంటి స్ఫందన సర్పంచ్ తెలియజేశారు . ఇప్పుడు నేను దేవదాసు శాఖ మంత్రిని విన్పించి రామ్ మందీర్ ఆలయం కదరామని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం . భారీ వర్షాల వల్ల కొట్టకపోయిన గ్రామల్లో రోడ్డును ఏం బద్దే చేపిస్తా అని హామీ ఇచ్చారు కార్యక్రమం లో భాజీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు శంకర్ చంద్రే. గారు ముత్యం రెడ్డి.నాయి రెడ్డి మాజీ ఎంపీటీసీ. బాసర మండల అధ్యక్షుడు మాజీ సర్పంచ్ మువ్వాయి రమేష్, బీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు జంగం రమేష్, కీర్తల్ (కె) దేవేందర్ మాజీ సర్పంచ్. కదం వెంకట్రావు పటేల్ . సంద రాజేందర్. సాయినాథ్ పాటిల్. జె శ్రీనివాస్ గంగాధర్ . డి భోజరం పాటిల్. మరియు ముఖ్యో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు గంగారెడ్డి గారు నిర్మల్ జిల్లా %టాక్సX% నాయకుడు న్యాయవాది జంగం శరీధర్ గారు శిందే లక్ష్మణ్ గారు మరియు వారితో పాటు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు

వేములవాడ రాజన్నను దర్శించుకున్న సోషల్ వెల్ఫేర్ కమిషనర్ సీతాలక్ష్మి.....



వేములవాడ,సెప్టెంబర్ 06 (తెలంగాణ సేన) : రాష్ట్ర సోషల్ వెల్ఫేర్ కమిషనర్, ఐఎస్ ఆధికారి సీతాలక్ష్మి శనివారం రోజున వేములవాడ రాజన్నను దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా నాగిరెడ్డి మండలంలో వేద వందీతులు వారికి ఆశీర్వాదనం అందజేశారు.అలయ కార్యనిర్వాహక అధికారి రమాదేవి సీతాలక్ష్మికి స్వామివారి ప్రసాదాన్ని అందించారు.ఆమె వెంట ప్రోటోకాల్ సహాయక నిర్వహణ అధికారి జి.అశోక్ కుమార్,అలయ పర్యవేక్షకులు శ్రీనివాస్ శర్మ,నాగరం నరేందర్,జూనియర్ అసిస్టెంట్ సెంహచ్చయ్య,అలయ సిబ్బంది ఉన్నారు.

జి.పి. లడ్డా టిటిసి మరియు డిగ్రీ కళాశాలలో ఉపాధ్యాయుల దినోత్సవ వేడుకలు



హైదరాబాద్:సెప్టెంబర్ 06:తెలంగాణ సేన న్యూస్. హైదరాబాద్ పట్టణంలోని జిపి లడ్డా టిటిసి కళాశాలలో విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఆధ్యాపక దినోత్సవం జరుపుకున్నారు ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థినిని పాటలను భోధించడం మరియు అధ్యాపకుని యొక్క విలువలను పాఠశాల యొక్క విద్య విధానాన్ని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ పి సుజా కుమార్ మరియు యాజమాన్యం ఎం .శివాజీ, కే. రవి కె .శ్రీనివాస్ జె. లఖన్ సార్ ఆకాష్ మరియు అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

నిర్మల్ లో వైభవంగా వినాయక నిమజ్జన శోభయాత్రను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి



నిర్మల్ :సెప్టెంబర్ 06: తెలంగాణ సేన న్యూస్. : నిర్మల్ పట్టణంలో గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలు ముగింపు దశకు చేరు కున్నాయి. భక్తిశ్రద్ధలతో కొలువదీరిన గణనాథుడికి వీడ్కోలు పలి కేందుకు, పట్టణంలో వినాయక నిమజ్జన శోభయాత్రను

బీజేఎల్పి నాయకుడు, ఎమ్మెల్యే ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి శనివారం రోజున ప్రారంభించారు. పట్టణంలోని బద్దవార్ షేట్, గాంధీనగర్ లోని 1, 2, 3, 4వ నెంబర్ల వద్ద ఉన్న గణేష్ మండపాల వద్దకు వచ్చిన ఎమ్మెల్యే, నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని లాంఛనంగా మొదలుపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, భక్తులందరూ శాంతియుత వాతావరణంలో, ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు లేకుండా నిమజ్జన శోభయాత్రను నిర్వహించుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా, పట్టణ, మండల బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, పలువురు గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా వినాయకుని నిమజ్జనం



ముధోల్, 06 సెప్టెంబర్ (తెలంగాణ సేన న్యూస్) : ముధోల్:మండలంలోని బోరిగాం గ్రామాల్లో శనివారం వినాయక నిమజ్జన వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి. గ్రామంలో పదకొండు రోజుల పాటు భక్తులు ప్రతిష్ఠించిన వినాయకునికి పూజ లను చేసి శోభయాత్రను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మండపాల నిర్వాహకులు ప్రత్యేకంగా అ లంకరించిన ట్రక్ల ద్వారా వినాయక విగ్రహాలను చెల్లించుకున్నారు. శోభ యాత్రలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగ కుండా ముధోల్ సీబి మల్లేష్ అధ్యక్షులతో ఎవై బిట్ల పెర్సన్ల పోలీసులు గడ్డి బందోబస్తు చేపట్టారు



చేశారు. వినాయక సెలవిక అంటూ స్వామి వారికి మొక్కులను చెల్లించుకున్నారు. శోభ యాత్రలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగ కుండా ముధోల్ సీబి మల్లేష్ అధ్యక్షులతో ఎవై బిట్ల పెర్సన్ల పోలీసులు గడ్డి బందోబస్తు చేపట్టారు

ఆటో కార్మికుల పాట్లకొట్టొద్దు .. ఏ ఐ టీ యు సి నాయకులు



తెలంగాణ సేన : ఆటో కార్మికుల పాట్ల కొట్టవద్దని నాయకులు ఏ ఐ టీ యు సి నేతలు శివలింగ కృష్ణ, సర్గం రాజేంద్ర అన్నార శనివారం సిద్దిపేట జిల్లా గజ్జేల్ ప్రజ్ఞాపూర్ మున్సిపల్ కార్పాలయం ఎదురుగా మల్లన్న సాగర్ ఆటో కార్మికులు ఆటోలు నిలిపే స్థలంలో, గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు షెడ్డు నిర్మించారని ఆ షెడ్డును తొలగించాలని ఆటో కార్మికులు

అందోళ్ళన చేపట్టారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విజయ్ యూసీ నేతలు శివలింగ కృష్ణ సర్గం రాజేష్ మాట్లాడుతూ, మల్లన్న సాగర్ ముంపు గ్రామాల ప్రజలు, కష్టాల కడలిలో ఉన్నారని ఆ ప్రాంతం వారు కొంత మంది జీవనోపాధి కోసం ఆటో నడిపిస్తూ గజ్జేల్ నుండి మల్లన్న సాగర్ ఆర్ అండ్ ఆర్ కాలని వరకు నడిపించే ఆటోలు మున్సిపల్ కార్పాలయం ఎదురుగా ఒక స్థలంలో నిలుపుతున్నారని ఆ ప్రాంతాన్ని కాశీ చేసే విధంగా గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు అక్కడ షెడ్ నిర్మించారని, ప్రభుత్వం నిర్మించినా ప్రైవేటు వారు నిర్మించిన ఇక్కడ షెడ్ తొలగించి ఆటో కార్మికులకు అండగా నిలవాలని మానవతా దృక్పథంతో మల్లన్న సాగర్ ఆటో కార్మికులకు అండగా ఉండాలని కోరారు, ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ అండ్ ఆర్ కాలని ఆటో యూనియన్ అధ్యక్షులు చింతకించి శ్రీనివాస్, ఆటో యూ పాల్గొన్నారు.

బాధిత కుటుంబానికి నాయకుల పరామర్శ



లోకేశ్వరం :సెప్టెంబర్ 06:తెలంగాణ సేన న్యూస్. : లోకేశ్వరం మండలంలోని ధర్మోర గ్రామానికి చెందిన మా అమ్మ నాన్న ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు యం అంజ నేయలు వాళ్ల మాతృమూర్తి మరణించిన విషయం తెలుసుకున్న లోకేశ్వరం మండల మాజీ జడ్పీటీసీ నగరం నారాయణ రెడ్డి లోకేశ్వరం మాజీ పిపీఎస్ఐ చైర్మన్ చిన్రావన్

లోకేశ్వరం మాజీ సర్పంచ్ మొండే శ్రీధర్ లోకేశ్వరం మాజీ ఎంపీటీసీ జయసాగర్ రాన్ లోకేశ్వరం మండల మాజీ ఎంపీపీ మామిడి నారాయణ రెడ్డి దర్మోర మాజీ సర్పంచ్ భాస్కర్ తెలంగాణ ఉద్యమ కారుల సంఘం లోకేశ్వరం మండల అధ్యక్షులుసంబెన్న సార్ తదితరులు పరామర్శించి మనః ధైర్యాన్ని కలిగించారు.

మిడ్డెల్ మండలంలో ఘనంగా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలు

జడ్పీహెచ్ఎస్ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులను ఘనంగా సత్కరించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న బాదేపల్లి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తంగిళ్ళ జ్యోతి లిల్వాల రెడ్డి యుపియర్, జడ్పీహెచ్ఎస్, కస్తూర్బా గాంధీ విద్యాలయం ఉపాధ్యాయులకు సన్మానం ఉపాధ్యాయుల సేవలు సమాజ నిర్మాణానికి పునాది - కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు



తెలంగాణ సేన న్యూస్: మిడ్డెల్, : ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం పురస్కారంనుకొని నేడు మిడ్డెల్ మండల కేంద్రంలోని జడ్పీహెచ్ఎస్ పాఠశాలలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించ బడ్డాయి.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా బాదేపల్లి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ జ్యోతి తంగిళ్ళ జ్యోతి అల్వార్ రెడ్డి గారు హాజరై ఉపాధ్యాయులకు ఘనాంక్షలు తెలిపారు. సందర్భంగా నాయకులు, కాంగ్రెస్ నాయకత్వం లో యుపియర్, జడ్పీహెచ్ఎస్ కస్తూర్బా గాంధీ విద్యాలయం ఉపాధ్యాయులను ఘనంగా సత్కరించారు. ఉపాధ్యాయుల త్యాగం సమాజ నిర్మాణానికి పునాది అని, వారి సేవలను గుర్తించి ప్రతి ఒక్కరు గౌరవింపాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, పత్రికా మిత్రులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా భజరంగ్ యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో గణనాథుని శోభయాత్ర



తెలంగాణ సేన : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, నారాయణపురం మండలం వెంకటాచి తండాలో భజరంగ్ యూత్ అసోసియేషన్ వారి ఆధ్వర్యంలో గణనాథుని చివరి రోజు మాజీ గ్రామ సర్పంచ్ పానుగోతు పొందరంగ నాయక్ ఆధ్వర్యంలో గణనాథునికి పూజలు నిర్వహించి లడ్డూ పాట చేశారు. ఈ సందర్భంగా పిటీఎస్ సేవ ట్రస్ట్ చైర్మన్ పానుగోతు తరుణ్ నాయక్

అధ్యక్షులతో గణనాథుని శోభయాత్రకి వచ్చినటువంటి అతిథులకు శాలువతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ వెంకటాచి తండా గ్రామ యువకులు ముఖ్యంగా మద్యారాశికి ద్రగ్గ గు దూరంగా ఉండాలని యువకులకు సూచించారు. భజరంగ్ యూత్ అసోసియేషన్ సభ్యులు గ్రామ అభివృద్ధి కొరకు, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతరం కృషి చేయాలని వారు సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో యూత్ సభ్యులు నాయకులు, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గురువుల పాత్ర ఎంతో గొప్పది



శాసన్ :సెప్టెంబర్ 06:తెలంగాణ సేన న్యూస్: వాగ్దేవి హైస్కూల్లో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా గురువులకు ఘనంగా సత్కారం జరిగింది. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే శిల్పులు ఉపాధ్యాయులని పాఠశాల డైరెక్టర్ పి.ఆరవింద్ రెడ్డి, డాక్టర్ రాజు అన్నారు. సాభాగ్యావతి గురుమ్మ లక్ష్మి బాయి, డాక్టర్ రాజు ఆధ్వర్యంలో ఉపాధ్యాయులను శాలువాలతో సత్కరించి, మెమెంటోలను అందించారు. ముందుగా డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ రాజు మాట్లాడుతూ, తన గురువుల కృషి వలన తాను ఇప్పుడు ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందిస్తున్నానని, తన విజయం వెనుక గురువుల ప్రోత్సాహం ఎంతో ఉందని అన్నారు. ఉపాధ్యాయులను గౌరవించాలనే ఉద్దేశంతోనే ఈ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. పాఠశాల డైరెక్టర్ పి.ఆరవింద్ రెడ్డి, ప్రిన్సిపాల్ కిరణ్ ప్రజ్ఞా మాట్లాడుతూ, నేటి దీక్షిటల్ యుగంలో ఉపాధ్యాయులు కేవలం పాఠాలు చెప్పడమే కాకుండా, విద్యార్థులకు మంచి మార్గనిర్దేశం చేసే వ్యక్తులుగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల డైరెక్టర్ పుండ్ల ఆరవింద్ రెడ్డి, కరస్పాండెంట్ అవినాష్, మేనేజిమెంట్ సభ్యురాలు సుమలత, ప్రిన్సిపాల్ కిరణ్ మైత్రీ పాటు ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

కొమ్మల ఆశయాల సాధనకై పాటుపడదాం.



కొత్తగూడ తెలంగాణ సేన.: .. సిపిఐ ఎంఎల్ కొత్త గూడా,గంగారం సంయుక్త మండలాల కమిటీ సభ్యుడు ముద్దపాపియన్ కొమ్మల ఆశయాల సాధనకు పాటుపడదామని సిపిఐ ఎంఎల్ పాన్ లైన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్మ సభ్యులు పాయం చిన్న చంద్రన్న న్యూ డెహ్రాక్షన్ రాష్ట్ర నాయకులు గోపన్న

జిల్లా నాయకులు సూర్యములు అన్నారు. మండలంలోని గుండం తిమ్మాపురం గ్రామానికి చెందిన ముద్దపాపియన్ కొమ్మల గత రాత్రి ఆనారోగ్యంతో మరణించారు. ఆయన అంతిమ యాత్ర అసంధ్యలో మన్ లైన్ మహబూబాబాద్ దివీజన్ కార్యదర్శి పూణెం ప్రభాకర్ అధ్యక్షతన సంతాప సభ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సిపిఐ ఎంఎల్ ప్రజాపరిపాలన పార్టీలో చురుకైన కార్యకర్తగా పనిచేస్తున్న కొమ్మల ఆశయ వృత్తి ఈ ప్రజల తీవ్రపద్యమార్గ తీరిని లోటు అని అన్నారు. ఉమ్మడి కొత్తగూడ మండలం లో పీడిత ప్రజలు తమ హక్కుల కోసం సాగించిన వర్గ పోరాటంలో కొమ్మల శ్రీయాశీలకంగా పాల్గొన్నారు అన్నారు. చెన్నైకాకు సమ్మెలు పోడు భూమల పట్టాలై ఉద్యమం, గిట్టుబాటు ధరకోసం పోరాటం అనేక ఉద్యమాలలో చురుకైన పాత్ర పోషించారని అన్నారు. అఖిలభారత ఐక్య రైతు సంఘం రాష్ట్ర మహాసభలకు ప్రతినిధిగా ఆగస్టు నెలలో మహబూబ్ నగర్ కు సైతం హాజరయ్యారని గుర్తు చేసుకున్నారు. కేంద్రంలోని బిజెపి రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు అనుసరిస్తున్న రైతు ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై సమరశీల పోరాటాలు నిర్వహించాల్సిన నేటి తరుణంలో కొమ్మల ఆశయ మరణం తీరిని లోటు అని అన్నారు. ముందుగా మోసం పాడించారు. సిపిఐ ఎల్ మన్ లైన్ ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా కార్యదర్శి కొత్తపల్లి రవి, తో పాటుగా ఉష్ణ పంపనల మండల దివీజన్ జిల్లా నాయకులు గ్రామ మాజీ సర్పంచులు ఈ సంతాప సభకు హాజరయ్యారు..

జమ్మికుంట పట్టణంలోని 9వ వార్డు గణేష్ లడ్డును కైవసం

యూత్ కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షులు - బుడిగ శ్రీకాంత్

తెలంగాణ సేన హుబ్బాలాద్ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 06 బీజమ్మికుంట పట్టణ 9వ వార్డులో యువమిత్ర యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో, గణనాథుని నవరాత్రుల సందర్భంగా నిర్వహించిన లడ్డూ వేలం పాటలో, యూత్ కాంగ్రెస్ జమ్మికుంట మండల అధ్యక్షులు బుడిగ శ్రీకాంత్ గారు విజయవంతంగా లడ్డూను కైవసం చేసుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా బుడిగ శ్రీకాంత్ గారు మాట్లాడుతూ, “వినాయకుడి ఆశీర్వాదంతో అందరికీ ఐశ్వర్యం, ఆనందం కలగాలని మనసారా కోరుకుంటున్నాని అన్నారు. సమాజంలో సానుభూతి, ఐక్యత, సదభిప్రాయం పెంపొందించుకోవడంలో ఆలాంటి వేడుకలు ఎంతో ముఖ్యమైనవి అని తెలిపారు.లడ్డూ వేలం పాటలో స్థానిక ప్రజలు, యువకులు, నాయకులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ విజయం ఖాయం



నక్క రాములు గౌడ్ నక్క రాములు సేన : రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయం ఖాయమని కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి నక్క రాములు గౌడ్ అన్నారు శనివారం గజ్జేల్ లో నక్క రాములు గౌడ్ మాట్లాడుతూ ప్రజా సంక్షేమ పాలన కాంగ్రెస్ కే సాధ్యం అని ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలు దశవారిగా అమలు చేస్తూ ప్రజల ఆదరణ పొందుతున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ వైపు ప్రజలు ఉన్నారని,బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ దాదాపు పది సంవత్సరాల పాలనలో ప్రజలకు మేలు చేసిన దాఖలాలు లేవని, రేషన్ కార్డు ఇచ్చిన ఘనత కాంగ్రెస్ కి దక్కిందని, బిఆర్ఎస్ పార్టీలో నాయకులు జేబిలు నిండాయని, సామాన్య ప్రజలకు జరిగిన మేలు ఏమీ లేదని, దిగులు బడ్డెట్ ఉన్న తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అప్పుల రాష్ట్రంగా చేసిన ఘనత బిఆర్ఎస్, కే దక్కిందని అన్నారు బిఆర్ఎస్ నేతలు అక్రమాలకు పాల్పడిన విషయం స్పష్టంగా బిఆర్ఎస్ అధినేత కేఆర్ కుతురు కవిత చెప్పిన విషయం మనకు అందరికీ తెలిసిందే అని అన్నారు

ఘనంగా సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ వేడుకలు



ముధోల్,06సెప్టెంబర్(తెలంగాణ సేన న్యూస్): మండలం కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం ఉపాధ్యాయ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా జరుపుకున్నారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు గీత జ్యోతి ప్రజ్ఞలన చేసి సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు.ఈ సందర్భం గా ఆమె మాట్లాడుతూ.. సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ మంచి తత్వవేత్తగా ఉపాధ్యాయులుగా ఎనలేని సేవలు చేశారన్నారు. దేశానికి రాష్ట్రపతిగా బాధ్యతలు చేపట్టి ఉపాధ్యాయ లో కానికీ వన్నెతెచ్చినట్లు మహాతెయలు ను పేర్కొన్నారు. దీంతో విద్యార్థినిల కు ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ విశిష్టత ను తెలియజేశారు. అనంతరం విద్యార్థులు లఘునాటికను ప్రదర్శించి భక్తి గీతాలను పాడారు. విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులను గౌరవంగా శాలువ వాతో సన్మానించి మెమెంటోలను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు కవిత, స్వరాలత, అంజమ్ పర్వీన్, నీరజ,షాయిదా పర్వీన్, కవిత, కొక్కుల గంగాధర్, ఉపాధ్యాయులు,విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



భారత న్యాయ వ్యవస్థలో సరికొత్త ప్రయోగం

రంగంలోకి దిగుతున్న 'రోబో జడ్జిలు'!

న్యాయ వ్యవస్థలోకి అల్టిమిషియల్ ఇంటిలిజెన్స్ ప్రవేశం

చిన్న నేరాలు, భూ వివాదాల్లో వేగంగా తీర్పులు

ఇచ్చేందుకు సన్నాహాలు

జడ్జిలకు విదేశాల్లో ప్రత్యేక శిక్షణ ఇస్తున్న కేంద్ర

ప్రభుత్వం

కోట్లాల్లో పేరుకుపోయిన కేసుల భారం

తగ్గించడమే ప్రధాన లక్ష్యం

దేశంలోని న్యాయ వ్యవస్థలో పేరుకుపోయిన కోట్లా కొద్దీ కేసులకు పరిష్కారం చూపే దిశగా సరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం ఒక విప్లవాత్మక నిర్ణయం తీసుకుంది. చిన్నపాటి నేరాలు, భూ వివాదాలు వంటి సాధారణ కేసుల్లో తీర్పులను వేగవంతం చేసేందుకు అల్టిమిషియల్ ఇంటిలిజెన్స్ (ఎఐ) టెక్నాలజీని ప్రవేశపెట్టనుంది. 'రోబో జడ్జిలు'గా పిలుస్తున్న ఈ కొత్త విధానం, భారత న్యాయ వ్యవస్థ రూపురేఖలనే మార్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

ఎమీటీ 'రోబో జడ్జి' విధానం?

'రోబో జడ్జి' అంటే న్యాయమూర్తి స్థానంలో ఒక రోబో కూర్చుని తీర్పులు చెప్పడం కాదు. కేసులకు సంబంధించిన సమాచారం, పాత రికార్డులు, గతంలో వెలువడిన తీర్పులు వంటి వాటిని ఎఐ టెక్నాలజీ వేగంగా విశ్లేషిస్తుంది. ఈ సమాచారం ఆధారంగా న్యాయమూర్తులు త్వరితగతిన ఒక నిర్ణయానికి రావడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలు, చిన్నపాటి దొంగతనాలు, భూ తగాదాలు వంటి కేసుల విచారణలో ఈ విధానాన్ని ఉపయోగించనున్నారు. దీని ప్రధాన ఉద్దేశం మానవ న్యాయమూర్తులను తొలగించడం కాదు, వారికి సహాయకారిగా



ఉంటూ న్యాయ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయడమే.

విదేశాల్లో జడ్జిలకు ప్రత్యేక శిక్షణ

ఈ ప్రయోగాన్ని విజయవంతం చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే కార్యాచరణ ప్రారంభించింది. జిల్లా, సెషన్స్ కోర్టుల న్యాయమూర్తులకు ఎఐ వాడకంపై ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చే కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఇప్పటికే రెండు బృందాలుగా సుమారు 70 నుంచి 80 మంది జునీటీ (సమాచార, కమ్యూనికేషన్ టెక్నాలజీ) అధికారులు, న్యాయమూర్తులు సింగపూర్‌లో శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్నారు. ఎస్కోనియా, చైనా వంటి దేశాల్లో విజయవంతమైన ఎఐ సమూహాలను అధ్యయనం చేసి, మన దేశ న్యాయ వ్యవస్థకు అనుగుణంగా ఒక స్వదేశీ వ్యవస్థను నిర్మించడం ఈ శిక్షణ లక్ష్యం. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఇండియన్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ పబ్లిక్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ (ఐఐపీఎ) పర్యవేక్షిస్తోంది.

ఈ సంస్కరణ అవసరమా?

ప్రస్తుతం దేశంలోని దిగువ కోర్టుల్లో సుమారు 3.6 కోట్లకు పైగా కేసులు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయి. ఈ భారాన్ని తగ్గించేందుకు ఎఐ టెక్నాలజీ ఎంతగానో దోహదపడుతుందని ప్రభుత్వం విశ్వసిస్తోంది. పైలట్ ప్రాజెక్టులు చేపట్టిన ఢిల్లీ, బెంగళూరు, ముంబై వంటి నగరాల్లో కేసుల విచారణ సమయం 30 శాతం వరకు మెరుగుపడినట్లు న్యాయశాఖ అధ్యయనంలో తేలింది. అదేవిధంగా, ఎఐ ఆధారిత డిజిటల్ వ్యవస్థలు వాడిన కోర్టుల్లో రెండేళ్లలో పెండింగ్ కేసులు 15-20 శాతం తగ్గినట్లు నేషనల్ జ్యుడిషియల్ డేటా గ్రిడ్ (ఎన్జేడీజీ) నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ప్రపంచం టెక్నాలజీ వైపు పరుగులు పెడుతున్నప్పుడు మనం వెనుకబడి ఉండలేమని, న్యాయ వ్యవస్థలో ఎఐ ప్రవేశం అనివార్యమని ఓ సీనియర్ అధికారి వ్యాఖ్యానించారు. రానున్న రోజుల్లో 'రోబో జడ్జి' అనేది కేవలం ఒక ఆలోచనగా కాకుండా, భారత న్యాయస్థానాల్లో వాస్తవరూపం దాల్చునుంది.

మార్కెట్ లో కల్తీ పండ్లు, కూరగాయలను ఇలా గుర్తించండి..?



రసాయనాలను ఉపయోగిస్తారు. ఈ రసాయనాలు నిండిన కూరగాయలు రుచిగా ఉండవు. అలాగే ఆరోగ్యానికి కూడా మంచివి కావు. అయితే కూరగాయలు కొనుగోలు చేసేటప్పుడు అవి స్వచ్ఛమైనవా..? కాదా .? ఎలా గుర్తించడానికి ఈ చిట్కాలు పాటించండి.

మచ్చలు ఉన్న కూరగాయలను కొనవద్దు....

కూరగాయలను పండించడానికి వాటిని చాలా రోజులు తాజాగా ఉంచడానికి వివిధ రకాల రసాయనాలను ఉపయోగిస్తారు. కూరగాయలు పండించడానికి రసాయనాలు వాడితే వాటిపై కొన్ని మరకలు పడతాయని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అందువల్ల, మచ్చలు ఉన్న కూరగాయలను కొనడం మానుకోవాలి.

పండ్లను గోరుతో గిల్లడం...

కూరగాయ లోపలోకి మీ గోళ్లను తేలికగా గుచ్చండి. కూరగాయలు తాజాగా ఉంటే, గోరు సులభంగా లోపలికి వెళుతుంది. అయితే కూరగాయలు పాతవి లేదా రసాయనంతో నిండి ఉంటే గోరు లోపలికి వెళ్లదు.

వాసన ద్వారా....

తాజా, స్వచ్ఛమైన కూరగాయలను గుర్తించడానికి ఉత్తమ మార్గం వాసన. సేంద్రియ పద్ధతల్లో పండించిన కూరగాయలు, పండ్ల వాసన బలంగా ఉంటుంది. రసాయనాలు కలిగిన పండ్లు, కూరగాయలు వాసన భిన్నంగా లేదా వాసన లేకుండా ఉంటాయి.

ఇలా కూరగాయల రంగును....

కూరగాయలు తాజాగా కనిపించేందుకు మార్కెట్లో పస్తున్న కూరగాయలకు పారాఫిన్ హైడ్రోకార్బన్ రసాయనాలు కలిపి కల్తీ రంగులు వేస్తున్నారు. కూరగాయలు లేదా పండ్లలో కృత్రిమ రంగును గుర్తించడానికి, కాటన్ గుడ్డను కొద్దిగా తేమ చేసి, కూరగాయలు, పండ్లపై రుద్దండి. కూరగాయలు, పండ్లలో కల్తీ రంగు ఉంటే ఆ గుడ్డకు అంటుకుంటుంది. ఈ కథనం ఇంటర్నెట్‌లో అందుబాటులో ఉన్న సమాచారం ఆధారంగా మాత్రమే ఇచ్చినది. ఆరోగ్య సమస్యల నివారణకు సంబంధిత వైద్య నిపుణుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

రోజూ రెండు వేప ఆకులను తీసుకుంటే ఈ వ్యాధులు పేరు లేకుండా పోతాయి!

వేప ఆకుల ప్రయోజనాలు: వేప చాలా ఆరోగ్యకరమైనది మరియు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించే రసాయనాలను కలిగి ఉంటుంది. అంతేకాకుండా, వేప ఆకులను నమలడం ద్వారా జీర్ణవ్యవస్థలోని బ్యాక్టీరియాను నయం చేయగల సామర్థ్యం ఉంది, వేప ఆకులను 1 నెల పాటు నమలడం వల్ల శరీరంలో ఎలాంటి మార్పులు సంభవిస్తాయో వివరంగా చూద్దాం.

రక్తం శుద్ధి అవుతుంది.....

వేప ఆకులుఇది యాంటీమైక్రోబయల్ మరియు రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే లక్షణాలను కలిగి ఉంది, ఇది దాదాపు 140 క్రియాశీల సమ్మేళనాలను కలిగి ఉంటుంది మరియు శరీరంలోని రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

చర్మ కాంతిని పెంచుతుంది :

వేప ఆకులను నమలడం వల్ల చర్మం మెరుస్తుంది. వేప ఆకుల్లో డిటాక్సిఫైయింగ్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది చర్మానికి కొత్త మెరుపును ఇస్తుంది, ఇది రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది, దాని ప్రభావం చర్మంపై కనిపిస్తుంది.

రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది :

వేప ఆకులను నమలడం వల్ల శరీరంలోని బలహీనమైన

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఈ

పండులో రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు మిక్స్ చేసి మధ్యాహ్నం పూట తింటే బ్లడ్ పుగర్ మామూలే!

సంక్రమణ ప్రమాదాన్ని

తగ్గిస్తుంది:

వేప ఆకులయూంటే బ్యాక్టీరి యల్బరియ యాంటీనైరల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇది ఇన్ఫెక్షన్ నుండి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది.

బరువు తగ్గడం :

వేప ఆకులను నిరంతరం నమలడం వల్ల శరీరంలోని వ్యర్థ పదార్థాలను తొలగించడం ద్వారా ఇది నిర్విషీకరణ గుణాలను కలిగి ఉంటే త్వరగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది.

బ్లడ్ పుగర్ నియంత్రణ:

వేప ఆకులను చాలా రోజుల పాటు నమలడం వల్ల రక్తంలో



చక్కెర స్థాయిని చాలా వరకు నియంత్రిస్తుంది.

తినడానికి సరైన మార్గం:

ఖాళీ కడుపుతో వేప ఆకులను నమలడానికి ప్రయత్నించండి.

యూరిక్ యాసిడ్ ప్యూరిన్ ను తొలగించే తమలపాకు!



తమలపాకులను ఆయుర్వేదంలో ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారనే విషయం తెలిసిందే. తమలపాకులో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. తమలపాకులను పూజలో, అనేక వ్యాధులను నయం చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. తమలపాకు యూరిక్ యాసిడ్ రోగులకు కూడా మేలు చేస్తుంది. తమలపాకుతో యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యను గణనీయంగా నియంత్రించవచ్చు. యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉన్న రోగి తమలపాకును ఎలా ఉపయోగించాలో, దాని వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం?

యూరిక్ యాసిడ్‌లో

తమలపాకును ఎలా

ఉపయోగించాలి?

యూరిక్ యాసిడ్

రోగులు తమలపాకులను మరిగించి తాగవచ్చు.

దీని కోసం, సుమారు 2

కప్పుల నీటిని తీసుకుని,

అందులో 2-4 తాజా

త వల పా కు ల ను

జోడించండి. ఇప్పుడు

దీన్ని మరిగించి, నీరు

నగం కాగానే వడగట్టి

తాగాలి.

కావాలంటే తమలపాకులను మెత్తగా నూరి దాని రసం తీసి

అరకప్పు గోరువెచ్చని నీటిలో కలుపుకుని తాగాలి. దీని వల్ల మీరు

చాలా ప్రయోజనం పొందుతారు. అలాగే తమలపాకులను కడిగి

తమలపాకుగానూ సమిలి తినవచ్చు. దీనితో, ఆకులోని రసం

శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తుంది.

తమలపాకులు తినడం వల్ల కలిగే లాభాలు?

యూరిక్ యాసిడ్‌ను నియంత్రించండి- మీ కిడ్నీలను

మెరుగుపరచే మూలాలు తమలపాకులలో కనిపిస్తాయి. ఇది మూత్రపిండాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. శరీరం నుండి యూరిక్ అమ్మోనియా తొలగిస్తుంది. ఇవి సహజ మూత్రవిసర్జనగా పనిచేస్తాయి, ఇవి మూత్రం ద్వారా శరీరంలో పేరుకుపోయిన యూరిక్ యాసిడ్‌ను కూడా తొలగిస్తాయి.

వాపును తగ్గిస్తుంది - తమలపాకులు వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. తమలపాకులలో పాలిఫెనాల్స్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉండే అనేక అయోయాక్విన్ కాంపౌండ్స్ ఉంటాయి. దీంతో వాపు సమస్య తగ్గుతుంది. శరీరంలో మంట పెరగడం వల్ల, యూరిక్ యాసిడ్ పెరిగే ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది. తమలపాకుతో కీళ్లనొప్పులు కూడా తగ్గుతాయి.

విటమిన్ ఎ, సి సమృద్ధిగా - విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి తమలపాకులలో లభిస్తాయి. ఇది కాకుండా, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు తమలపాకులలో కూడా కనిపిస్తాయి, ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి చర్మాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. తమలపాకులను తీసుకోవడం వల్ల శరీర కణాలకు నష్టం జరగకుండా చేస్తుంది. యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గిస్తుంది.

జీర్ణక్రియ, జీవక్రియను బలపరుస్తుంది - తమలపాకులను ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, జీవక్రియను వేగవంతం చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. ఆహారం శరీరానికి సరిగ్గా శోషించబడుతుంది. ఈ లక్షణాలన్నీ యూరిక్ యాసిడ్ నియంత్రణలో కూడా సహాయపడతాయి.

కిడ్నీ సమస్య ఉన్నవాళ్లు

ఈ ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి..

కిడ్నీలు మన శరీరంలో ఎంతో ముఖ్యమైన అవయవం. ఇవి రక్తంలోంచి వ్యర్థాలను, విషతుల్యాలను పడబోస్తాయి. మూత్రం రూపంలో వ్యర్థాలను, టాక్సిన్స్‌ను బయటకు వెళ్లగొడతాయి. అంతేకాదు, మన శరీరంలో యూరిన్, బేస్‌లను స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి. ఇవి రక్తపోటును కంట్రోల్‌లో ఉంచుతాయి. ఎర్రరక్త కణాల ఉత్పత్తిని పెంచే హార్మోన్లను కిడ్నీలు తయారు చేస్తాయి. ఎముకలు బలంగా ఉండేలా సహాయపడతాయి. వాటిని సంరక్షించుకోవాలి.

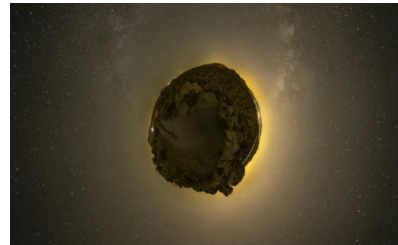


కానీ ఏదో రకంగా కిడ్నీ సమస్యలు వచ్చినప్పుడు కొన్ని ఆహార పదార్థాలు అప్పులు తినొద్దు. వాటిలో సోడియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలు, ప్రొసెస్ చేసిన మాంసాలు, కార్బోనేటేడ్ పానీయాలు, అధిక ప్రోటీన్ కలిగిన ఆహారాలు తీసుకోకూడదు. అరటిపండు- అరటిపండులో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి కిడ్నీ రోగులు దీనికి దూరంగా ఉండాలి. కెఫిన్- ఇది కాకుండా కిడ్నీ రోగులు కూడా కెఫిన్‌కు దూరంగా ఉండాలి. శరీరంలో కెఫిన్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల డిప్రాడ్రేషన్‌కు కారణమవుతుంది. దీని వల్ల అధిక రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. రక్తపోటు పెరిగినప్పుడు, మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడి పడుతుంది. అధిక ప్రోటీన్ ఆహారం వాస్తవానికి ప్రోటీన్ మన ఆరోగ్యానికి ముఖ్యమైనది, కానీ అది చాలా ఎక్కువ మన మూత్రపిండాలను దెబ్బతీస్తుంది. ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా తినడం వల్ల కిడ్నీపై ఒత్తిడి పడుతుంది. పప్పులు , ఇతర అధిక ప్రోటీన్ ఆహారాలను పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే తినండి. ఊరగాయలు- కిడ్నీ రోగులు పారపాటున కూడా పచ్చళ్లు తినకూడదు. ఊరగాయలలో సోడియం ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మీరు కిడ్నీ వ్యాధిగ్రస్తులైతే, ఈ అలవాటను మాత్రం నివారించండి.

భూమిని తాకనున్న భారీ ఉల్క.

యుగాంతమే అంటున్న ఇస్రో

ఓ భారీ ఉల్క భూమిని తాకనుంది. అదే జరిగితే యుగాంతమే అని ఇస్రో ఛీఫ్ సోమనాథన్



అంటున్నారు. 2029 ఏప్రిల్ 13న ఒకసారి..

ఆ తర్వాత 2036లో మరోసారి అతి భారీ

ఉల్క భూమిని తాకనుందట. ఈ రెండింటిలో

ఏది సంభవించినా యుగాంతం జరిగే

అవకాశాలు ఉన్నాయని వెల్లడించారు.

సైబీరియాలోని తుంగుస్కా ప్రాంతంలో

1908లో ఓసారి భారీ ఉల్క వడింది. ఆ

సమయంలో 2,200 చదరపు అడుగుల

అడవి మొత్తం అంతరించిపోయింది. 8 కోట్ల

వ్యక్తులు కుప్పకూలిపోయారు. 2029, 2036లో పదబోయే ఉల్క సైజు 370 మీటర్లు ఉంటుందట. ఉల్క సైజు 10 కిలోమీటర్లు కానీ లేదా అంత కంటే ఎక్కువ సైజు ఉన్నవి భూమికి తాకితే యుగాంతం జరిగే అవకాశాలు చాలా ఎక్కువట. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న స్పేస్ కేంద్రాలు ఇలాంటి ఉల్కలు సుంచి భూగ్రహాన్ని కాపాడేందుకు పరిశోధనలు చేపడుతున్నాయి. వీటికి ఇస్రో కూడా తన వంతు సాయం చేస్తోంది. ఇలాంటి ఉల్కలు భూమిని తగలదం ఆరుదైనప్పటికీ విధ్వంసం మాత్రం ఘోరంగా ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలాంటి ఉల్కలను ముందే పసిగట్టే టెక్నాలజీని రూపొందిస్తున్నారు.

పొట్ట రాకూడదా? పొట్టు తియ్యద్దు మరి!

పొట్టు తీయని ధాన్యాల (హెల్త్ గ్రేయిన్స్)లో పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయన్నది తెలిసిందే. ఈ పొట్టు కారణంగానే అవి చాలా నెమ్మదిగా జీర్ణమవుతుంటాయి. అందుకే వాటిల్లోంచి వచ్చే కార్బోహైడ్రేట్లు రక్తంలో నెమ్మదిగా కలుస్తుంటాయి. ఫలితంగా ఒంటోకి విడుదలయ్యే చక్కెర మోతాదులూ అసభ్యమవుతాయి. పొట్టుతీయని వరి విషయంలో ముడి బియ్యం మారినానే పొట్టు తీయని ఓట్స్, గోధుమ, బార్లీ వంటి వాటిని అలాగే తీసుకోవడం వల్ల పొట్టుతీసిన వాటితో పోలిస్తే తక్కువగా బరువు పెరుగుతారని, అందువల్ల ఇప్పుటిని విడుదల యంత్రాంగం కూడా నియంత్రితంగా పనిచేస్తూ పూర్తిస్తాయి ఆరోగ్యకరంగా ఉంటుందంటున్నారు పరిశోధకులు 'అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ న్యూట్రిషన్'లో ప్రచురితమైంది. ఇలా తినడం వల్ల ఊబకాయం తగ్గడంతో పాటు స్థూలకాయంతో వచ్చే అనేక అనర్థాలనూ తగ్గించుకోవచ్చన్నది పరిశోధకుల మాట.



అందం కోసం బ్యూటీ పార్లర్స్ కే వెళ్లాలా ఏంటి..? అవిసె గింజలతో కూడా సాధ్యం..!

అవిసె గింజలు చాలా ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. అందువల్లే ప్రతి ఇంట్లో వీటిని విరివిగా ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు. వీటిలో ఉండే ఓమేగా (త్రీ ఫ్యాటీ ఆసిడ్స్ అండాన్ని రెట్టింపు చేయడంలో సహాయపడతాయి. అవిసె గింజలను మూడు నుంచి నాలుగు గంటలు నీటిలో నానబెట్టి అనంతరం పేస్ట్ లాగా తయారు చేసుకోవాలి.



దీన్ని ముఖానికి అప్లే చేయడంతో ముఖం అండ్ మెడ అందంగా తయారవుతుంది. అవిసె గింజల పేస్ట్ ను లేదా జల్ ను తరచూ మీ చర్మంపై రాసుకోవడం ద్వారా చర్మం బిగుతుగా మారుతుంది. అదేవిధంగా నిత్యం యవస్థంగా ఉండవచ్చు. అవిసె గింజలను రాత్రింతా నీటిలో నానబెట్టి అనంతరం రోజే చాల్డర్ లో కలిపి ఫేస్ ప్యాక్ చేసుకోవచ్చు. దీన్ని ముఖానికి అప్లే చేయడం ద్వారా మెరిసే చర్మం మీ సొంతం అవుతుంది. బయట చర్మంతో పాటు లోపలి చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే ముఖంపై సహజమైన మెరుపు కనిపిస్తుంది. అవిసె గింజల పొడిని ఒక గుడ్డు తెల్ల సోనాలో కలిపి ఫేస్ ప్యాక్ గా ఉపయోగిస్తే చర్మం లోపల నుంచి ఆరోగ్యంగా మారుతుందని నిపుణులు సైతం తెలియజేస్తున్నారు. అదేవిధంగా అవిసె గింజల నూనెను ఉపయోగించడంతో మీ జుట్టు మారుతుంది కూడా. అదేవిధంగా మెరిసే కురుల కోసం ఈ నూనెను తలను ఉపయోగించవచ్చు. అవిసె గింజలతో తయారు చేసిన హెయిర్ ఔట్ తో జుట్టు కుదుళ్లు బలంగా తయారవుతాయి. జుట్టు అక్షగా కూడా పెరుగుతుంది. ఇక పచ్చి అవిసె గింజలు రోజూ తినడం ద్వారా మీ జుట్టు ఆరోగ్యంగా మెరుగుపడుతుంది. ఈ గుండ్రం ఉండే విటమిన్ ఓ నూనెను మన జుట్టుకి అండ్ శరీరానికి బాగా తోడ్పడతాయి. అవిసె గింజలతో చేసే హెయిర్ ప్యాక్ చురుగు సమస్యను తగ్గిస్తుంది. రెండు బేబుల్ స్నూజు అవిసె గింజలను పొడి చేసుకుని అందులో 1/2 కప్పు పెరుగు అండ్ నాలుగు చుక్కల నూనె వేసుకుని మీ జుట్టుకు పట్టిస్తే మీ జుట్టు మృదువుగా అండ్ చురుగు పోతుంది కూడా. ఇన్ని ఉపయోగాలున్న అవిసె గింజలను ప్రతి రోజూ కాకపోయినా వారానికి రెండు రోజులు మీ మెఖానికి అండ్ హెయిర్ కి అప్లే చేసి ఈ అద్భుతమైన ఔషధాన్ని ని మీ సొంతం చేసుకోండి.

కొత్త సిమ్ కార్డ్ రూల్స్!..

ఒకే పేరుతో అనేక సిమ్ కార్డులను తీసుకోవడం వల్ల ఇప్పుడు అనేక సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. టెలికామ్ చట్టంలో పేర్కొన్నదానికే కుడా ఎక్కువ సిమ్ కార్డులను తీసుకుంటే భారీ జరిమానా చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. పదేపదే నిబంధనను ఉల్లంఘిస్తే జైలుకు కూడా వెళ్లాల్సి వస్తుంది. ఒక వ్యక్తి ఎన్ని సిమ్ కార్డులను తీసుకోవచ్చు. ఒక పేరు మీద ఎన్ని సిమ్ కార్డులున్నాయని ఎలా తెలుసుకోవాలి అనే వివరాలు ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం. ఒక వ్యక్తి ఎన్ని సిమ్ కార్డులను తీసుకోవాలి అనే అంశం, వారు ఎక్కువ సిమ్ కార్డు తీసుకుంటున్నారనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అయితే సాధారణంగా ఒక వ్యక్తి తొమ్మిది సిమ్ కార్డులను తీసుకోవచ్చు. అయితే జమ్మ్య ఓ కాఫీర్, అస్సాం, ఈశాన్య లైసెన్స్‌డ్ సర్కిల్స్ ఏరియాల్లో అయితే ఒక వ్యక్తి అరు సిమ్ కార్డులను మాత్రమే తీసుకోవాలి. కొత్త టెలికమ్యూనికేషన్స్ యాక్ట్ 2023 ఈ నిబంధనలను అమలులోకి తెచ్చింది. కొత్త టెలికమ్యూనికేషన్స్ యాక్ట్ 2023 ఈ నిబంధనలను ఉల్లంఘించి.. నిర్ణయించిన సంఖ్యకంటే ఎక్కువ సిమ్ కార్డులను కలిగి ఉంటే వారికి జరిమానా విధించే అవకాశం ఉంది. ఆ తరువాత మళ్లీ రివీట్ అయితే.. రూ. 2 లక్షల జరిమానా విధిస్తారు. కొన్ని సందర్భాల్లో జైలుపాలయ్యే అవకాశం కూడా ఉంది. కొత్త టెలికమ్యూనికేషన్స్ యాక్ట్ 2023 ప్రకారం.. మోసం, చీటింగ్ చేయడానికి సిమ్ కార్డులను ఉపయోగిస్తే, అటువంటి వారికి 3 సంవత్సరాలు జైలు శిక్ష. రూ. 50000 జరిమానా విధిస్తారు. కొన్ని సందర్భాల్లో జైలు శిక్ష, జరిమానా రెండూ పడే అవకాశం ఉంది. ఒక వ్యక్తి పేరు మీద ఎన్ని సిమ్ కార్డులు ఉన్నాయని తెలుసుకోవడానికి ప్రభుత్వం 'సంచార్ సాఫ్ట్' అనే ప్రత్యేక పోర్టల్‌ని ప్రవేశపెట్టింది. ఇందులో మీ పేరు మీద ఎన్ని సిమ్ కార్డులు నిజాన్లో అయ్యాయో చాలా సులభంగా చెక్ చేసుకోవచ్చు.

ఓటీటీలో హోరర్, కామెడీ సినిమా.. స్ట్రీమింగ్ ఎప్పుడంటే?

టాలీవుడ్ ప్రముఖ కమెడియన్ ప్రవీణ్ ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కిన సినిమా 'ఐకాసుర రెస్టారెంట్'.. అగష్టు 8న థియేటర్లోకి వచ్చిన ఈ చిత్రం ఇప్పుడు ఓటీటీలోకి రానుంది. ఈమేరకు అధికారికంగా ప్రకటన కూడా వచ్చేసింది. ఎన్టీఆ్ శివ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో వైవా హద్ద బైటిల్ రోల్లో నటించాడు. కృష్ణభగవాన్, పైనింగ్ ఫణి, కేజీఎఫ్ గరుడరామ్ ముఖ్యపాత్రల్లో నటించారు. 'ఐకాసుర రెస్టారెంట్' హోరర్, థ్రిల్లర్, మైదానజీ కాన్సెప్ట్తో స్టోరీ ఉంటుంది. అయితే, ప్రేక్షకులకు పెద్దగా కనెక్ట్ కాలేదు. కానీ, ఓటీటీ ప్రేక్షకులకు నచ్చే ఛాన్స్ ఉంది. సెప్టెంబర్ 12న 'సన్ నెక్స్ట్' (%బాబి బీఎ%)లో ఈ చిత్రం స్ట్రీమింగ్ కానున్నట్లు ప్రకటన వచ్చేసింది. మన స్నేహితుడు అనివార్య కారణాల వల్ల మనకు దూరమైతే ఎంతటి బాధ ఉంటుందో ఈ సినిమాలో చూపించారు. అపై కామెడీ ఎటూ ఉండటంతో ఓటీటీ ప్రేక్షకులకు మంచి కాలక్షేపాన్ని ఇచ్చే సినిమా అని చెప్పవచ్చు. పరమేశ్వర్(ప్రవీణ్) ఓ సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్. నలుగురు స్నేహితులతో కలిసి ఓ రూమ్లో ఉంటూ ఇష్టం లేకపోయినా డబ్బుల కోసం ఆ జాబ్ చేస్తుంటాడు. ఎప్పటికైనా ఓ రెస్టారెంట్ పెట్టాలనేది ఆయన కోరిక. ఓ సారి తన కోరికనే స్నేహితులతో పంచుకోగా.. డబ్బుల కోసం యూట్యూబ్ లో ఫోన్స్ వీడియోలు చేద్దామని సలహా ఇస్తారు. అనుకున్నట్లే మొదటి వీడియో బాగా వైరల్ అవుతుంది. రెండో వీడియో కోసం ఓ హెన్స్ హౌస్ కి వెళ్తారు. అక్కడ వీరికి ఒక తాంత్రిక పుస్తకం దొరుకుతుంది. దాన్ని వాడి డబ్బులు సంపాదించుకోవాలనుకుంటారు. అందులో రాసి ఉన్నట్లుగా మంత్ర పూజ చేయగా.. నిమ్మకాయలోకి 200 ఏళ్ల క్రితం నాటి అత్యు వస్తుంది. ఆ అత్యు అకలి ఎక్కువ. ఇంట్లో ఉన్న ఫుడ్ అంతా తినేస్తుంది. ఆ నిమ్మకాయలో ఉన్న అత్యును కట్టడి చేసేందుకు ప్రయత్నించగా.. పరమేశ్వర్ రూమ్లోకి వచ్చిన అంజిబాబు(ఫణి) శరీరంలోకి వెళ్తుంది. అంజిబాబు శరీరాన్ని అవహించిన అత్యును పొగాణ్డేందుకు పరమేశ్వర్ గ్యాంగ్ చేసిన ప్రయత్నాలు ఏంటి? బక్క సూరి(వైవా హద్ద) ఎవరు? రెస్టారెంట్ పెట్టాలన్న పరమేశ్వర్ కోరిక నెరవేరిందా? లేదా? అనేది తెలియాలంటే సినిమా చూడాల్సిందే.



భగత్ సింగ్ వేగం బాగుందయ్యా

ఎప్పుడు ఏ సమయంలో పవన్ కల్యాణ్ బిజీ అవుతారో తెలియదు కాబట్టి తనకిచ్చిన బంగారం లాంటి డేట్లను వృథా చేయకుండా దర్శకుడు హరీష్ శంకర్ ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ ని పరుగులు పెట్టిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది విడుదల లేకపోయినా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కి ఎక్కువ సమయం కేటాయించి ప్రమోషన్ కోసం ప్రత్యేక షానింగ్ లో ఉన్నట్లు ఇన్ సైడ్ టాక్. ఇటీవలే ఒక పాట మాట్ పూర్తి చేసిన సంగతి తెలిసిందే. మొన్న పవన్ పుట్టినరోజుకి విడుదల చేసింది దాని స్వీట్. నిజానికి స్వేచ్ఛతో కూడిన చిన్న వీడియోని వడలాననే ఆలోచన వచ్చిందట గాని ఓజి ఫీవర్ లో ఉన్న ఫ్యాన్స్ ని డిస్టర్బ్ చేయడం ఇష్టం లేక పోస్టర్ తో సరిపెట్టారు.ఇప్పుడు మరో సాంగ్ కోసం రంగం సిద్ధమైపోయింది. దినేష్ మాస్టర్ కొరియోగ్రఫీలో శనివారం నుంచి దీని షూట్ మొదలుపెట్టబోతున్నట్లు సమాచారం. ఇందులో కూడా క్రేజీ నృత్య భంగిమలు ఉంటాయని తెలిసింది. హరీష్ శంకర్ ముందు పలు సవాళ్లున్నాయి. తేరి రీమేకనే ప్రచారం ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ హైప్ మీద తీవ్ర ప్రభావం చూపించింది. ఇప్పుడిది ఒరిజినల్ కథని ఆయన చెబుతున్నారు కానీ తెరమీద చూశాక తప్ప అభిమానులు నమ్మలేని పరిస్థితి. ఇదలా ఉంచితే హైప్ లో పీక్స్ ని చూసిన ఓజి తర్వాత వస్తున్న సినిమాని హరీష్ శంకర్ డైరెక్ట్ చేశారు. సో ఆ హిట్టని హీటుని అదే రీతిలో కొనసాగించాలి. అందుకే అన్ని కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ ఉండేలా స్క్రిప్ట్ లో పలు మార్పులు చేసుకున్న హరీష్ శంకర్ మీద గబ్బర్ సింగ్ రేంజ్ బిజయం ఇవ్వాలన్న అతి పెద్ద బాధ్యత నెత్తి మీద ఉంది. ఇవి కాకుండా మిస్టర్ బిచ్చన్ చేసిన గాయం పెద్దదే. రవితేజతో మర్చిపోలేని హిట్లు పడుతుండనుకుంటే పెద్ద డిజాస్టర్ దక్కింది.



హైప్ పెంచుతున్న హీరోయిన్ పోస్ట్

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరోయిన్ చిత్ర శుక్ల 'దక్ష' మూవీతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. మెడికల్ అండ్ సైకరాజికల్ థ్రిల్లర్గా రాబోతున్న ఈ సినిమాలో మంచు లక్ష్మి ప్రసన్న, సిద్ధిభీ, కలెక్షన్ కింగ్, పద్మిణి అవార్డు గ్రహీత మోహన్ బాబు ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. డైమండ్ రత్నబాబు అందించిన కథతో తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీకి వంటి కృష్ణ మల్లా దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇందులో విశ్వంత్, మహేష్, విరేన్, తంబి దొరై, సముద్రఖని, కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని మంచు ఎంటర్టైన్మెంట్స్, శ్రీ లక్ష్మి ప్రసన్న పిక్చర్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. అచ్చు రాజమణి సంగీతం అందిస్తోంది. మార్చింగ్ హార్చ్ చేసుకున్న ఈ మూవీ సెప్టెంబర్ 12న థియేటర్లోకి రాబోతుంది. ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ మూవీ మేకర్స్ హీరోయిన్ చిత్ర శుక్ల పాత్రకు సంబంధించిన పోస్టర్ను షేర్ చేశారు. ఇందులో ఆమె 'మిథిలా' పాత్రలో నటిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇక ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ చిత్ర ఇన్స్టాగ్రామ్ ద్వారా ఓ ఆసక్తికర పోస్ట్ పెట్టింది. "మిథిలా ముఖం అమాయకంగా కనిపిస్తుంది. కానీ మీరు తెలుసు అనుకున్న.. ప్రతి దాన్ని బద్దలు కొట్టే రహస్యాలతో ఆమె పాత్ర ఉండబోతుంది. ప్రపంచంలో సున్నితమైన స్వరంతో ఉంటుంది. కానీ ఆమె సైలెన్స్ ను బలహీనతగా పొరపాటు పడకండి. నియమాలను తిరగరాయడానికి 'దక్ష' మీ ముందుకు వస్తోంది" అనే క్యాప్షన్ జత చేసింది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన పోస్ట్ ప్రేక్షకుల్లో హైప్ పెంచుతోంది.

ఓనం స్పెషల్.. బిల్ రాజు భార్య చీరకట్టులో మెరిసిపోయిందిగా..!

ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ 5న మూడు పండుగలు ఒకేసారి రాగా, దేశవ్యాప్తంగా పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. నేడు ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం, మిలాద్-ఉన్-నబి, కేరళ రాష్ట్రంలో ఓనం.. ఈ మూడు వేడుకలు ఒకే రోజు రావడం విశేషం. ఇందులో ఓనం పండుగ కేరళలో చాలా ఫేసుస్. కేరళలో అత్యంత ప్రాముఖ్యత కలిగిన ఈ పండుగని మలయాళీలు చాలా సంతోషంగా జరుపుకుంటారు.అయితే ఈ పండుగ సందర్భంగా ప్రముఖ నిర్మాత దిల్ రాజు భార్య తేజస్విని ఎంతో అందంగా ముస్తాబై సోషల్ మీడియాలో మెరిసింది. కేరళ బ్రెడిషన్ ల వైట్ అండ్ గోల్డ్ చీరకట్టులో తేజస్విని అకట్టుకుంది. తన పండుగ లుక్ ఫోటోలు సోషల్ మీడియా వేదికగా షేర్ చేస్తూ, అందరికీ "ఓనం శు భాకాంక్షలు" తెలిపింది. ఓనం పండుగను పురస్కరించుకుని పలువురు సినీ ప్రముఖులు కూడా బ్యూటీఫుల్ మూమెంట్స్ ని సోషల్ మీడియా వేదికగా అభిమానులతో పంచుకుంటున్నారు. తేజస్విని ఫోటోలు ప్రస్తుతం నెట్టింటు వైరల్ గా మారాయి. "అందం అంటే ఇదే", "సొంపుల్ అండ్ ఎలిగెంట్", "మలయాళ అమ్మాయి అనిపిస్తోంది" అంటూ నెటిజన్లు కామెంట్ల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. గతంతో పోలిస్తే తేజస్విని ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో మరింత యాక్టివ్ గా మారింది. తన పర్సనల్ మరియు ప్రొఫెషనల్ లైఫ్ కు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలను తరచూ ఇన్స్టాగ్రామ్ లో పంచుకుంటోంది. ఓనం అంటే కేవలం పండుగ మాత్రమే కాదు, అది కేరళ సంస్కృతి, సంప్రదాయం.ఇది మహాబలి చక్రవర్తి ఆగమన్నాన్ని స్వాగతించే సందర్భం. సంప్రదాయ వస్త్రధారణ, పూకలం (పూల ముగ్గులు), సర్వ (విందు భోజనం)లతో మలయాళీలు ఈ పండుగను ఘనంగా జరుపుకుంటారు. ఈ విధంగా, దిల్ రాజు భార్య తేజస్విని తన బ్రెడిషన్ లుక్ తో ఓనం వేడుకల్లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. గతంలో ఎక్కువగా భర్త దిల్ రాజు, తనయుడు అన్ని రెడ్డితో కలిసి దిగిన ఫోటోలు లేదా వీడియోలు షేర్ చేసేది తేజస్విని. కానీ ఇప్పుడు అవిడ పర్సనల్ ఫోటోలు ఎక్కువగా షేర్ చేస్తున్నారు.అవి తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి.

