

## భాగ్యనగరంలో దంచికొట్టిన భారీ వర్షం

- హయత్నగర్ వద్ద మునిగిపోయిన జాతీయ రహదారి
- హైదరాబాద్ లో పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం
- జలమయమైన రహదారులు, ట్రాఫిక్ కు అంతరాయం
- ఎల్బీనగర్ నుంచి హయత్నగర్ వరకు జలదిగ్బంధంలో జాతీయరహదారి
- పలు కాలనీల్లో వరద నీరు రహదారులను ముంచెత్తించి
- తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న వాహనదారులు
- ఇటీవల కురిసిన కుంభవృష్టి నుంచి తేరుకోకముందే బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడన ద్రోణి ప్రభావంతో అల్పపీడన ద్రోణి ప్రభావంతో జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో భారీ వర్షం



హైదరాబాద్ నగర ప్రజలను వర్షాలు వదలడం లేదు. ఇటీవల కురిసిన కుంభవృష్టి నుంచి తేరుకోకముందే బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడన ద్రోణి ప్రభావంతో జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో భారీ వర్షం వడింది. మధ్యాహ్నం నుంచి పలు ప్రాంతాల్లో వర్షం సుమారు 2 గంటలుగా కురుస్తోంది. ఎల్బీనగర్?, వనస్థలిపురం, హయత్నగర్ తో పాటు అబ్దుల్లాపూర్ మెట్రో తదితర ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురిసింది. - మిగతా 2 లో

## భారత్, మారిషస్ ఒకే కుటుంబం

- ఇకపై లోకల్ కరెన్సీలో వాణిజ్యం
- వారణాసిలో మారిషస్ ప్రధాని నవీన్ చంద్ర రామ్ గులాంతో ప్రధాని మోదీ భేటీ
- భారత్, మారిషస్ రెండు దేశాలే కానీ- వాటి కలలు, గమ్యాలు ఒకటేనని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు
- మారిషస్ ప్రత్యేక ఆర్థిక మండలి భద్రత, సముద్ర సామర్థ్యాన్ని బలోపేతం చేయడానికి భారత్ కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు
- స్థానిక కరెన్సీలో వాణిజ్యం చేసేందుకు ఇరుదేశాలు నిర్ణయించాయని చెప్పారు



భారత్, మారిషస్ రెండు దేశాలే కానీ- వాటి కలలు, గమ్యాలు ఒకటేనని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. ఇరు దేశాలు కేవలం భాగస్వామ్యం మాత్రమే కాదని ఒక కుటుంబమని వ్యాఖ్యానించారు. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని వారణాసిలో మారిషస్ ప్రధాని నవీన్ చంద్ర రామ్ గులాంతో భేటీ అయిన ప్రధాని ద్వైపాక్షిక చర్చలు జరిపారు. ఈ సమావేశంలో పలు కీలక రంగాల్లో ఇరుదేశాల మధ్య ఒప్పందాలు జరిగాయి. అనంతరం మాట్లాడిన ప్రధాని మోదీ, మారిషస్ ప్రత్యేక ఆర్థిక మండలి భద్రత, సముద్ర సామర్థ్యాన్ని బలోపేతం చేయడానికి భారత్ కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు. స్థానిక కరెన్సీలో వాణిజ్యం చేసేందుకు ఇరుదేశాలు నిర్ణయించాయని చెప్పారు.

స్నేహాయత, బహిరంగ, సురక్షితమైన, స్థిరమైన, సంపన్నమైన హిందూ మహాసముద్రం భారత్, మారిషస్ రెండింటికీ ఉమ్మడి ప్రాధాన్యమని మోదీ పేర్కొన్నారు. సార్వభౌమాధికారానికి చారిత్రక విజయం! భారత్ ఎల్లప్పుడూ హిందూ మహాసముద్ర ప్రాంతంలో మొదటి ప్రతిస్పందనదారుగా నిలుస్తుందని చెప్పారు. చాగోస్ ఒప్పందం ముగిసినందుకు మారిషస్ ప్రజలను ప్రధాని మోదీ ఆభినందించారు. అది సార్వభౌమాధికారానికి చారిత్రక విజయంగా అభివర్ణించారు. భారత్ ఎల్లప్పుడూ వలసరాజ్యాల నిర్మూలనకు, మారిషస్ సార్వభౌమత్వాన్ని పూర్తిగా - మిగతా 2 లో

## బోధన్ లో ఉగ్రమూలాలు

- యువకుడిని అదుపులోకి తీసుకున్న దిల్లీ పోలీసులు
- బోధన్ లో యువకుడి అరెస్ట్
- యాప్ లో చూసి ఆయుధాల తయారీ
- యువకుడి వద్ద ఎయిర్ పిస్టల్ స్వాధీనం
- యువకుడు నిజామాబాద్ నగరంలో బీ-ఫార్మ్ సీ చదువుతున్నట్లు సమాచారం
- చురుకుగా ఉగ్రవాదులకు సంబంధించిన యాప్ లో ఆయుధాలు, మందు గుండు సామగ్రి తయారీ వంటి కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటున్నాడని సమాచారం



నిజామాబాద్ జిల్లా బోధన్ పట్టణంలోని అనుమానిత ప్రాంతాల్లో బుధవారం దిల్లీ స్పెషల్ సెల్ పోలీసులు తనిఖీలు నిర్వహించారు. పట్టణానికి చెందిన ఓ యువకుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అనంతరం సమీపంలోని - మిగతా 2 లో

## ‘శబరిమల విగ్రహాల బంగారు పూతలను తిరిగి ఇవ్వాలి’

- ఆదేశాలు జారీ చేసిన కేరళ హైకోర్టు
- దేవస్థానం కమిషనరీతో సహా ముగ్గురికి షోకాజ్ నోటీసులు జారీ
- అనుమతి లేకుండా బంగారు పూతను తరలించడం సరికాదని, అది కోర్టు ఆదేశాలకు విరుద్ధమని దేవోస్థం బోర్డును బెంచ్ ఎత్తి చూపింది
- వివరణాత్మక నివేదికను సమర్పించాలని హైకోర్టు ఆదేశించింది
- భద్రతా నిబంధనల ప్రకారమే బంగారు ఆభరణాలను తీసుకెళ్లామని బోర్డు ఇచ్చిన సమాధానం పట్ల హైకోర్టు అసంతృప్తి వ్యక్తం



అనుమతి లేకుండా చెప్పికి తీసుకెళ్లిన శబరిమల ద్వారపాలక విగ్రహాల బంగారు పూతను తిరిగి ఇవ్వాలని కేరళ హైకోర్టు మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. అనుమతి లేకుండా బంగారు పూతను తరలించడం సరికాదని, అది కోర్టు ఆదేశాలకు విరుద్ధమని దేవోస్థం బోర్డును బెంచ్ ఎత్తి చూపింది. వివరణాత్మక నివేదికను సమర్పించాలని హైకోర్టు ఆదేశించింది. భద్రతా నిబంధనల ప్రకారమే బంగారు ఆభరణాలను తీసుకెళ్లామని బోర్డు ఇచ్చిన సమాధానం పట్ల హైకోర్టు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. ఆరా చేయడం సరికాదు! - మిగతా 2 లో

## ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు

- డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్
- జాతీయ అటవీ అమరవీరుల దినోత్సవం సందర్భంగా నివాళులు
- అమరవీరుల కుటుంబాల సంక్షేమానికి రూ. 5 కోట్లు జమ
- గతంలో ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకున్న కూటమి ప్రభుత్వం
- సోషల్ మీడియాలో స్పందించిన డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్



జాతీయ అటవీ అమరవీరుల సంస్మరణ దినోత్సవం సందర్భంగా ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం, అటవీశాఖ మంత్రి పవన్ కల్యాణ్ స్పందించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అటవీ అమరవీరుల కుటుంబాల సంక్షేమం కోసం కూటమి ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుందని తెలిపారు. గతంలో ఇచ్చిన హామీ మేరకు వారి సంక్షేమ నిధికి రూ. 5 కోట్లను జమ చేసినట్లు వెల్లడించారు. ఇందుకు గాను సీఎం చంద్రబాబుకు - మిగతా 2 లో

## ప్రత్యేక విమానంలో నేపాల్ నుంచి

## సురక్షితంగా రాష్ట్రానికి 144 మంది



మంత్రి నారా లోకేశ్ చొరవతో అధికారుల చర్యలు పరిస్థితులను ఎప్పటికప్పుడు గమనిస్తూ అందుకు తగిన ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశాలు

నేపాల్ నుంచి పలువురు యాత్రికులను సురక్షితంగా రాష్ట్రానికి

విశాఖలో 104 మందిని దించి, ఆ తర్వాత మిగిలిన 40 మందిని తిరుపతి

విమానాశ్రయానికి చేర్చునున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు

ప్రజాప్రతినిధులు ఆయా విమానాశ్రయాలకు వెళ్లి

రాష్ట్ర వాసులకు స్వాగతం పలకాలని మంత్రి లోకేశ్ సూచించారు

## లిక్కర్ స్కాం లో సిట్ దూకుడు

- జగన్ సన్నిహితుడు సునీల్ రెడ్డి కంపెనీల్లో సోదాలు
- లిక్కర్ స్కాంలో ఆర్థిక లావాదేవీలపై సిట్ ప్రత్యేక దృష్టి
- కీలక డాక్యుమెంట్లు బయటపడే అవకాశాలు
- సునీల్ రెడ్డికి చెందిన 10 కంపెనీలకు చెందిన 5 కార్యాలయాల్లో సోదాలు
- హైదరాబాద్-విశాఖల్లో ఏక కాలంలో సోదాలు నిర్వహిస్తున్నాయి
- మరోవైపు లిక్కర్ స్కాంలో మధ్యంతర బెయిల్ గడువు ముగియటంతో ఎంపీ మిథున్ రెడ్డి జైలులో లొంగిపోయారు



లిక్కర్ స్కాం లో సిట్ దూక్కు ముమ్మరంగా సాగుతోంది. జగన్ మోహన్ రెడ్డి సన్నిహితుడైన సర్దార్ సునీల్ రెడ్డి కంపెనీల్లో సిట్ సోదాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు సమాచారం. సునీల్ రెడ్డికి చెందిన 10 కంపెనీలకు చెందిన 5 కార్యాలయాల్లో సోదాలు జరుగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. బంజారాహిల్స్ రోడ్ నెంబర్-3-స్పెషల్ హౌస్, బంజారా హిల్స్-రోడ్ నెంబర్ 2 - సాగర్ సాస్ట్రీ, కాటేడాన్-రాజేందర్ నగర్, ఖైరతాబాద్ - కమలాపురి కాలనీ - ఫేజ్ 1లో సిట్ సోదాలు జరుగుతున్నాయి. - మిగతా 2 లో

## తుంగభద్ర, కాటన్ బ్యారేజ్ లకు

## కొత్త గేట్లు..!



కీలకమైన ప్రాజెక్టులు, బ్యారేజ్ లకు సకాలంలో మరమ్మత్తులు చేయకపోవడంతో ప్రమాదకర స్థితిలో ఉన్నట్లు ప్రభుత్వం గుర్తించింది పలు డ్యామ్ లకు కొత్త గేట్లు జరిగివుంటే పాటు మరమ్మత్తులు కూడా చేపడతామన్నారు గతేడాదిలో పోల్వేట్ గ్రౌండ్ బాటర్ , మేజర్, మీడియం రిజర్వాయర్ లలో నీటినిల్వలు పెరిగాయన్నారు జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు



## పుట్టపాక హ్యాండ్లూమ్ క్లస్టర్ ప్రహారీ గోడ నిర్మాణానికి నిధుల మంజూరుకు హామీ అడిషనల్ కలెక్టర్ భాస్కరరావు



సంస్థాన్ నారాయణపురం : (తెలంగాణ సేన) : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్ భాస్కర్ రావు పుట్టపాక గ్రామానికి విచ్చేసి, చేనేత జాతీయ అవార్డు గ్రహీతలు గజం నర్మదా నరేందర్, గూడ పవన్ ల ఇంటికి వెళ్లి, వారితో సమావేశమై వారిని శాలువాతో సత్కరించినారు. తదనంతరం పుట్టపాక హ్యాండ్లూమ్ క్లస్టర్ వద్దకు విచ్చేసి, కొండా లక్ష్మణ్ బాహుజీ రాష్ట్ర అవార్డు గ్రహీతలు సామల భాస్కర్, కొలన్ శంకర్ ను శాలువాతో సత్కరించినారు. అదేవిధంగా పుట్టపాక హ్యాండ్లూమ్ క్లస్టర్ ప్రహారీ గోడ నిర్మాణానికి నిధుల మంజూరుకు హామీ ఇచ్చినారు. ఈ కార్యక్రమానికి పద్మశ్రీ గజం గోపదర్శన్, జిల్లా చేనేత మరియు జోలి శాఖ సహాయ సంచాలకులు శ్రీనివాస్, ఆర్టివో, డివో రాజేశ్వర్ రెడ్డి, ఎమ్మార్వోస్ ఎంపిడిఓ, సిడివో రమాకాంత్, గ్రామ కార్యదర్శి, పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షులు మరియు కార్యవర్గ సభ్యులు, జాతీయ అవార్డు గ్రహీతలు, గ్రామ చేనేత ప్రముఖులు, చేనేత కళాకారులు పాల్గొన్నారు.

## నియోజకవర్గంలో నిరుపేదల సాంతిటి కలను

### నెరవేర్చటం నా స్వప్నం: అడం సంతోష్ కుమార్

సికింద్రాబాద్, తెలంగాణ సేన న్యూస్: సికింద్రాబాద్ నియోజకవర్గము సీతాఫలూడి డివిజన్ సుభాష్ చంద్ర బోస్ నగర్ లోని 28 మంది లబ్ధిదారులకు రెండు వడక గదుల ఇళ్లను బుధవారం కంటెస్టెడ్ ఎమ్మెల్యే ఇంద్రాణి అడం సంతోష్ తో కలిసి రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్ను ప్రభాకర్ హైదరాబాద్ లోని మంత్రి క్యాబిన్ లో పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా అడం సంతోష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ చేద వాడి కన్నీరు తుడవడమే మా ప్రభుత్వ లక్ష్యం. పేదల కన్నీర్లు తుడిచేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందన్నారు.



## అదుపు తప్పిన నల్గొండ ఆర్టీసీ బస్



తెలిపాడు. బస్సులో 100 మంది కి పైగా ప్రయాణికులు ఉన్నారు. కానీ ఆధుష్టవశాత్తూ బస్సులో ఎవరికీ ఎలాంటి ప్రమాదం జరగలేదు. కాగా త్వరితం పెను ప్రమాదం తప్పడంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు

## బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామ చందర్ రావును కలిసిన గుడాల శేఖర్ గుప్త



(తెలంగాణ సేన) : సిద్దిపేట జిల్లా గజ్జెట్ నియోజక వర్గం తెలంగాణ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ అధ్యక్షుడు గుడాల శేఖర్ గుప్త గురువారం హైదరాబాద్ లో బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామ చందర్ రావును, మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు ఈ సందర్భంగా గుడాల శేఖర్ గుప్త మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన ఒక కార్యక్రమంలో తెలంగాణ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కప్పర్ ప్రసాద్ రావు తో కలిసి బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామ చందర్ రావును మర్యాద పూర్వకంగా కలవడం జరిగింది అని జర్నలిస్టులు ప్రజా సమస్యల మీద వార్త కథనాలు రాస్తూ ప్రజలకు అందగా ఉండాలని, నిష్పక్షపాత వార్తలు రాసిన సమాజ హితం కోసం పనిచేయాలని జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి బీజేపీ కట్టుబడి ఉందని రామ చందర్ రావు తెలిపారని అన్నారు.

## శిశు మందర్ పూర్వ విద్యార్థికి పీజీసెట్ లో ప్రతిభ విద్యార్థిని సన్మానించిన పాఠశాల యజమాన్యం



ముధోల్, సెప్టెంబర్ 11: తెలంగాణ సేన న్యూస్ : నియోజకవర్గ కేంద్రమైన ముధోల్ శ్రీ సరస్వతి శిశు మందర్ పూర్వ విద్యార్థి బర్మిల్ల వెంకటేశ్ పీజీసెట్ ఎమ్మెస్సీ ఫిజిక్స్ విభాగం రాష్ట్రస్థాయిలో 17వ ర్యాంక్ సాధించారు. దీంతో గురువారం శ్రీ సరస్వతి శిశు మందర్ పాఠశాల ప్రధాన కార్యాలయ రాజ్, ఆచార్యులు ఘనంగా శాలువాతో సన్మానించి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాన కార్యాలయ మాట్లాడుతూ మా పాఠశాల నుండి పీజీ సెట్ లో రాష్ట్రస్థాయిలో 17వ ర్యాంక్ సాధించడం గర్వకారణంగా ఉందన్నారు. ప్రజాళిక బద్ధంగా చదివితే అనుకున్న లక్ష్యాలను సాధించవచ్చు అని తెలిపింది.

## నిర్మల్ పోలీసింగ్ లో మహిళా మైలురాయి -బ్లా కోర్టు, డయల్ 100 కి సత్వర ప్రతి స్పందన



నిర్మల్, సెప్టెంబర్ 11: తెలంగాణ సేన న్యూస్ : ఈ వారం కూడా మరొక ప్రభావంతరంగా కొనసాగిన నారీశక్తి కార్యక్రమం. నిర్మల్ జిల్లా ఎస్సీ డా. జి. జానకి దర్పిల షవీషన్ నాయకత్వంలో ప్రతీ వారం లాగే ఈ వారం కూడా “నారీశక్తి” కార్యక్రమం మరింత ప్రభావవంతంగా కొనసాగింది. నిర్మల్ పోలీస్ శాఖ చేపడుతున్న ప్రతి బుధవారం “నారీశక్తి” కార్యక్రమంలో భాగంగా, ఈ వారం కూడా



మహిళా పోలీస్ సిబ్బంది తమ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో పెట్రోలింగ్ ద్యూటీ తో పాటు వచ్చిన డయల్ 100 కాల్స్ తక్షణమే స్పందించి బాధితుల సమస్యలను పరిష్కరించారు. వీడితో పాటు విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టి, గ్రామాల్లో ఉన్న పాఠశాలలను సందర్శించి పిల్లలకు సైబర్ నేరాల గురించి అవగాహన

కల్పించారు. మరియు ప్రజలకు ట్రాఫిక్ నియమాలు, మైనర్ డ్రైవింగ్ వల్ల కలిగే దుష్పరిణామాలు, మద్యం తాగి వాహనాలు నడపడం, హెల్మెట్ లేకుండా ప్రయాణం చేయడం వల్ల సంభవించే ప్రమాదాల గురించి వివరించారు. విలేజ్ పోలీసింగ్ లో భాగంగా మహిళా సిబ్బంది తమ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధి లోని ప్రతీ గ్రామాల్లో తిరుగుతూ కట్రి కల్లు, గంజాయి వాడకం, అక్రమ రవాణా

## విద్యార్థుల నైపుణ్యాభివృద్ధికి ఆనందిత ఫౌండేషన్ సేవలు అభినందనీయం - డి.కౌటే భోజన్య



నిర్మల్, సెప్టెంబర్ 11: తెలంగాణ సేన న్యూస్ : విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు మార్గదర్శనం చేస్తూ వారి నైపుణ్యాలను పెంపొందించడానికి ఆనందిత ఫౌండేషన్ చేస్తున్న కృషి ఎంతో అభినందనీయమని నిర్మల్ జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి (డి.కౌటే) దర్శనం భోజన్య అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఫౌండేషన్ సేవలను ఆయన ప్రశంసించారు, ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు స్కీల్ డెవలప్ మెంట్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, మోటివేషన్, నైతిక విలువలు, మరియు కెరీర్ గైడెన్స్ వంటి అంశాలపై ఆనందిత ఫౌండేషన్ తరచుగా శిక్షణా తరగతులు నిర్వహిస్తోంది, ఈ సేవలకు గాను, ఫౌండేషన్ సెర్టిఫైడ్ వాడేకర్ లక్ష్మణ్ డి.కౌటే భోజన్యను ఘనంగా సత్కరించారు, ఈ కార్యక్రమం ఆనంతరం, డి.కౌటే భోజన్య మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులకు అవసరమైన ఈ నైపుణ్యాలను పెంపొందించడానికి ఆనందిత ఫౌండేషన్ విద్యాశాఖ పూర్తి సహకారం అందిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు, విద్యార్థులు భవిష్యత్తులో ఉన్నత స్థానాలకు చేరుకోవడానికి ఇటువంటి కార్యక్రమాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని ఆయన తెలిపారు..

## దిలావర్ పూర్ నూతన పైస్ క్లబ్ కార్యవర్గం ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

దిలావర్, సెప్టెంబర్ 11: తెలంగాణ సేన న్యూస్ : దిలావర్ పూర్ మండలంలో గురువారం రోజున నూతన పైస్ క్లబ్ కార్యవర్గాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో వివిధ పత్రికలకు చెందిన సీనియర్ జర్నలిస్టులు కీలక పదవులకు ఎన్నికయ్యారు. అధ్యక్షులుగా మచ్ఛేందర్ (సమస్తీ తెలంగాణ) ప్రధాన కార్యదర్శిగా పోశెట్టి (ఆంధ్రప్రదేశ్) గౌరవ అధ్యక్షుడిగా విజయ్ రాజ్ (ఈనాడు) గౌరవ సలహాదారులుగా వెంక గారి భూమయ్య, (ప్రజాపక్షం) రామ్ సాగర్ (సాక్షి) సిద్ధార్థ (శనార్ తెలంగాణ ) డి యోగేష్ నువ్వార ( క్యాపిటల్ ఇన్ఫర్మేషన్, వెన్యూ వాక్కు) కోశాధికారిగా సుఖేశ్ (ఆంధ్రప్రభ) కార్యవర్గ సభ్యులుగా భోజన్య (ప్రజా పక్షం) ముత్తం ( క్యాపిటల్ ఇన్ఫర్మేషన్) ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. నూతనంగా ఎన్నికైన కార్యవర్గ సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపింది.



## అర్జులకు చేయూత ఫించన్ పథకం లబ్ధి చేకూరేలా చర్యలు..

### చేయూత పెన్షన్ల పై నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కలెక్టర్ సందిప్ కుమార్ ఝ

రాజ్ ను సిద్ధిపేట, సెప్టెంబర్ 11 (తెలంగాణ సేన) : అర్జులకు చేయూత ఫించన్ పథకం లబ్ధి చేకూరేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ సందిప్ కుమార్ ఝ అన్నారు. అర్జులకు సమీకృత జిల్లా కలెక్టర్ లోని సమావేశ మందింలో చేయూత పెన్షన్ల పై నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ అవగాహన కార్యక్రమంలో పి.పి.డి. ద్వారా కలెక్టర్ సెర్వో గోపాల్ అధికారులకు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ సందిప్ కుమార్ ఝ మాట్లాడుతూ, చేయూత పథకం కింద వృద్ధులకు, దివ్యాంగులకు, హెచ్ఎఐ వ్యాధి గ్రస్త్రులకు, వితంతువులకు, నేతస్థులకు, గీత కార్మికులు, బీడి కార్మికులు, ఒంటరి మహిళలు, బీడీ బోకెర్లు, డయాబిటీస్, ఫిలేరియా పెంపుట్లకు ప్రభుత్వం పెన్షన్ అందిస్తుందని అన్నారు. ప్రస్తుతం వృద్ధుల పింఛన్ తీసుకుంటున్న వారు మరణిస్తే వారి స్థానంలో జీవిత భాగస్వామికి పెన్షన్ మంజూరు చేయడం, హెచ్.ఐ.వి, డయాబిటీస్ పింఛన్ పోర్టల్ ఓపెన్ ఉందని అన్నారు. ప్రతి గ్రామంలో పంచాయతీ కార్యదర్శులు పెన్షన్ సందబించి రెండు రిజిస్ట్రు మెయింటెన్ చేయాలని ఒక రిజిస్ట్రీ లో మంజూరు చేసిన ఫించన్ దారుల వివరాలు, మరో రిజిస్ట్రీ లో అర్హత ఉన్న లబ్ధిదారుల వివరాలు రాదాలని, ప్రభుత్వం నుండి ఆదేశాలు వస్తే సూతన పెన్షన్ల మంజూరు చేయాలని అన్నారు. వృద్ధాప్య పెన్షన్ దారులు మరణిస్తే వెంటనే పెన్షన్ వారి జీవిత భాగస్వామి కు వచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు.



పంచాయతీ కార్యదర్శులు బర్ల సర్టిఫికేట్, డెత్ సర్టిఫికేట్ జారీ వివరాల రిజిస్టర్ పక్కాగా మెయింటెన్ చేయాలని అన్నారు. బర్ల, డెత్ సర్టిఫికేట్ 6 నెలల లోపు మాత్రమే స్థానికంగా పంచాయతీ కార్యదర్శులు జారీ చేయాలని, 6 నెలల తర్వాత రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారికి మాత్రమే ఆ హక్కు ఉంటుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. చేయూత పింఛన్ దారులు మరణిస్తే వెంటనే చనిపోయినట్లు మార్గింగ్ చేయాలని అన్నారు. పెన్షన్ తీసుకుంటున్న వారు శాశ్వతంగా వలస పోతే కృష్ణాంగా విచారించిన తర్వాత పెన్షన్ తీసి చేయాలని అన్నారు. ప్రజా భవన్ దగ్గర జరిగే ప్రజావాణీ కార్యక్రమంలో వచ్చే దరఖాస్తులను వెంటనే ఫీల్డ్ వెరిఫికేషన్ చేసి రిపోర్టు 3 నుంచి 4 రోజులలో సమర్పించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. నేషనల్ ఫ్యామిలీ బెనిఫిట్ స్కీం అర్హతైన పేదలకు అందాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ పథకం కింద 18 నుంచి 59 సంవత్సరాల వయసు గల నిరుపేద కుటుంబంలో సందాించిన పక్షి మరణించినట్లయితే ఒకేసారి 20 వేల రూపాయల సహాయం అందుతుందని, దారిద్ర్య రేఖకు దిగువన ఉన్న కుటుంబాలకు మాత్రమే ఈ పథకం వర్తిస్తుందని అన్నారు.

ఆవంధ్రం, జె.బి.వై., ఏపిటివై పథకం లబ్ధిదారులకు ఈ స్కీమ్



వర్తిందని అన్నారు. ఈ పథకం కింద వచ్చిన దరఖాస్తులను తహసీల్దార్ కృష్ణంగా విచారించి ఆర్డీ లకు రిపోర్ట్ అందించాలని, డిఆర్ఓ ద్వారా సెర్వో కు దరఖాస్తులు పంపడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఆధార్ కార్డు, డెత్ సర్టిఫికేట్, బ్యాంక్ పాస్ బుక్లకు రేషన్ కార్డు, కుల ప్రువేకరణ పత్రం మొదలగు పత్రాలతో వీడియో పరిశీలించాలని అన్నారు. జిల్లాలో ఆత్మహత్యలు చేసుకున్న రైతు నేతస్థ కుటుంబాలలో ఈ పథకానికి ఎవరైనా అర్హులు ఉంటారు లేదు పరిశీలించి ప్రతిపాదన సమర్పించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో ఆర్టివో, డి.కౌటే, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి శేషాద్రి, ఎంపిడిఓలు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, వార్డ్ అఫీసర్లు పాల్గొని సెక్షన్ అసిస్టెంట్లు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బ్యాంక్ మేనేజర్ ను సన్మానించిన జహంగీర్ గౌడ్



తెలంగాణ సేన : సిద్దిపేట జిల్లా కొమరవెల్లి మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంక్ మేనేజర్ సంతోష్ ను గురువారం మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన గురువత్సపేట గ్రామానికి చెందిన సీనియర్ నాయకులు జహంగీర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంక్ మేనేజర్ సంతోష్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సత్కరించి అభినందనలు తెలిపి వినియోగ దారులకు అందుబాటులో ఉంటూ మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకోవాలని బ్యాంక్ మేనేజర్ కు తెలపడం జరిగిందని అన్నారు

# విద్యార్థులు పైకి ఎదగాలి అంటే నైపుణ్యం అనే నిచ్చిన ఉండాలిందే

తెలంగాణ బీసీ స్టేట్ ఫైనాన్స్  
కార్పొరేషన్ చైర్మన్ నూతి  
శ్రీకాంత్ గౌడ్

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 11, తెలంగాణ సేన : నేటి విద్యార్థులకు డిగ్రీ ఒక వునాది మాత్రమే అని ఇంకా పైకి ఎదగాలంటే నైపుణ్యం అనే నిచ్చిన వాడవల్సిందే, అని బీసీ స్టేట్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ నూతి శ్రీకాంత్ గౌడ్ అన్నారు. గురువారం నాడు పత్రికలకు ఒక ప్రకటన విడుదల చేస్తూ ఉన్నత ఉద్యోగాలలో స్థిర పదాలనే ఉన్నతమైన భవిష్యత్తుకు దారులు వేసుకోవాలని ఏటా కొని లక్షల మంది పట్టభద్రులు కలలు కంటూ ఉంటారని అయితే కళాశాలలో నుంచి కార్యాలయాల వరకు ప్రస్థానం అంత తేలికగా జరగడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దేశంలో అటు ఉద్యోగాలు ఉన్నాయని, ఇటు పట్టభద్రులైన ఆశావాహులు ఉన్నారని, కానీ ఈ రెండింటి మధ్య పొంతన కుదరడం లేదని భారత దేశంలో ఉన్నది నిరుద్యోగ సమస్య కాదని, ఉద్యోగాలకు అనువైన నైపుణ్యాల లేని సమస్య అని అన్నారు.

జీవితంలో ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలి అంటే నైపుణ్యం అనే నిచ్చిన వాడాలని విధానపరమైన మద్దతు ఉంటే నైపుణ్యం వృద్ధిని విస్తృత స్థాయిలో చేపట్టవచ్చునని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ఋజువు చేసిందని, అయితే ఇప్పుడు చొరవ కావాల్సింది యువ పట్టభద్రుల వైపునంచని ఉద్యోగాల వెతుకులాటతో పాటు వాటికి తగ్గ నైపుణ్యాలు తమలో ఉన్నాయా? అని కూడా వారు ఆలోచించడం మొదలు పెట్టాలని కోరారు.

టాన్స్( తెలంగాణ అకాడమీ ఫర్ స్కీల్ అండ్ నాలెడ్జి ) ద్వారా ప్రభుత్వం సాంకేతిక అంశాలతో పాటు సాఫ్ట్ స్కిల్స్, కమ్యూనికేషన్, ఇంటర్వ్యూలో, ఆత్మవిశ్వాసంతో వ్యవహరించడం ఎలా అన్న విషయాలపై ఆన్లైన్ ప్రత్యేక శిక్షణ ఇస్తోందని, రాష్ట్రంలోని 147 ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో, 447 డిగ్రీకళాశాలలో



96 పాలిటెక్నిక్ లలో, 56 ఫార్మసీ, 25 బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్ కాలేజీలలో నైపుణ్య శిక్షణ కోసం టాన్స్ సేవలు అందజేస్తుందని పేర్కొన్నారు.

ఫార్మా, బ్యాంకింగ్, ఇన్సూరెన్స్, రంగాలలో అపారమైన అవకాశాలు అందిపుచ్చుకునేందుకు యువత సిద్ధం కావాలని ఎందుకంటే వారు డిగ్రీలు ఉన్న వారి కోసం చూడడం లేదు నైపుణ్యం ఉన్న వారి కోసం చూస్తున్నారని నేడు విద్యార్థులకు డిగ్రీ ఒక వునాది మాత్రమే ఇంకా పైకి ఎదగాలంటే నైపుణ్యాలు అనే నిచ్చిన వాడాలిందేనని దేశంలోనే మొదటిసారి బి ఎఫ్ ఎస్ ఐ కంస్ట్రూరిటియం ఏర్పాటు చేసింది తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వమని, బీకాం., బీఏ, ఎంబీఏ కళాశాలలో బిఎఫ్ ఎస్ఐ పాఠ్యాంశాలు రెండో సంవత్సరంలో ప్రవేశపెట్టారని ఇంజనీరింగ్ లో మూడో సంవత్సరం కలికులం మొదలవుతుందని దీని విజయవంతంగా పూర్తి చేసిన విద్యార్థులకు బ్యాంకింగ్, ఫైనాన్స్, ఇన్సూరెన్స్, రంగాలలో ఇంటర్వీ షిప్ దొరుకుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రక్రియ మొత్తంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చొరవ ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించాలని దేశంలో 2030 నాటికి ఈ రంగంలో 2.5 లక్షల మంది ప్రతిభావంతులు అవసరం ఉంటుందని బి ఎఫ్ ఎస్ ఐ లో ఉద్యోగ ఖాళీల సంఖ్య ఏటా 10% చొప్పున పెరుగుతుందని సైబర్ సెక్యూరిటీ ఆఫ్ ఎక్స్ ప్లెయిన్ లేదా ఇంకో ప్రభుత్వం ఫ్లాట్యూరం కావచ్చు అని విధానపరమైన మద్దతు ఉంటే నైపుణ్యాల వృద్ధిని విస్తృత స్థాయిలో చేపట్టవచ్చునని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే రుజువు చేసిందని అయితే ఇప్పుడు త్వరగా కావాల్సింది యువ పట్టభద్రుల వైపు నుంచేనని ఉద్యోగ అన్వేషణతో పాటు వాటికి తగ్గ నైపుణ్యాలు తమలో ఉన్నాయా అని కూడా వారు ఆలోచించడం మొదలుపెట్టాలని కోరారు.

# విద్యార్థులకు ఏ.ఐ. టూల్స్ పై శిక్షణ ఇవ్వాలి...

కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా  
వేములవాడ అర్బన్ లోని  
కేజీబీవీలో ఆకస్మిక తనిఖీ

వేములవాడ, సెప్టెంబర్ 11 (తెలంగాణ సేన) : విద్యార్థులకు ప్రస్తుత ఆధునిక విజ టూల్స్ పై శిక్షణ ఇవ్వాలని కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా ఆదేశించారు. వేములవాడ అర్బన్ మండలంలోని కస్తూర్బాగాంధీ బాలికల విద్యాలయం (కేజీబీవీ)లో గురువారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యాలయంలోని వంటగది, స్టోర్ రూము, విద్యార్థులకు వడ్డించేందుకు సిద్ధంగా ఉంచిన ఆహార పదార్థాలను పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు ప్రతి రోజు అందిస్తున్న భోజన, స్టాక్ వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పాఠశాల పరిసరాలు చుట్టూ ఆవరించుకుంటూ, రహదారి, విద్యాలయం భవనానికి ప్రహరీ లేనట్లు గమనించారు. విద్యాలయం ఆవరణను శుభ్రంగా చేయాలని వేములవాడ మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు. రోడ్డు, ప్రహరీ నిర్మించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

పాఠశాలను క్షుణ్ణంగా అవగాహన చేసుకుని..

పాఠశాలలోని 7వ తరగతి నుంచి ఇంటర్ విద్యార్థులకు మ్యాట్స్, సోఫర్, సైన్స్ ఎకనామిక్స్ కంప్యూటర్స్ పాఠశాలను బోధించారు. ఇంటర్ విద్యార్థులకు



కంప్యూటర్స్ ను వెంటనే ఏర్పాటు చేయాలని ప్రిన్సిపాల్ ను ఆదేశించారు. విద్యార్థులను ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ వివరాలు అడిగి

తెలుసుకున్నారు. ఉపాధ్యాయులు తరగతి గదికి వచ్చే ముందు పాఠశాలను క్షుణ్ణంగా అవగాహన చేసుకుని వచ్చే విద్యార్థులకు సరిగ్గా విద్యాబోధన చేయాలని ఆదేశించారు.

# కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటుతో బుద్ధి చెప్పాలి

-: ఉప ఎన్నికలో సామ్మి పంచి

గెలవడానికి రేవంత్ కుట్ట: కేబీఆర్



తెలంగాణ సేన న్యూస్ - హైదరాబాద్ : జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో గెలవడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలను బెదిరించి, బిల్డర్ల దగ్గర దోచుకున్న డబ్బును పంచిపెట్టే కుట్ర చేస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేబీఆర్ తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శించారు. హైదరాబాద్ తెలంగాణ భవన్లో రహ్మాన్ నగర్ డివిజన్ కార్యకర్తల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ?? "కాంగ్రెస్కు ఓటిస్తే ఇళ్లను కూల్చేందుకు లైసెన్స్ ఇచ్చినట్లే" అని హెచ్చరించారు. "22 నెలల్లో ఒక్క పంచిపెట్టే చేయని రేవంత్ ఇప్పుడు అడ్డదారులు తొక్కుతున్నాడు" అని మండిపడ్డారు. "ప్రజలు కారు గర్నకే ఓటిస్తే, రేవంత్ అహంకారానికి బుద్ధి చెప్పాలి" అని పిలుపునిచ్చారు. ప్రధాని



మోదీని పెద్దన్నగా భావిస్తూ రేవంత్ సదున్నాడనే నిజాన్ని మైనార్టీలు గుర్తించాలని కేబీఆర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. మున్సిలను కాంగ్రెస్ 60 ఏళ్లుగా ఓటు బ్యాంకిలా వారుకు చేసుకుందని ఆరోపించారు. పెన్నెన్న పంచలేదని, రైతుబంధు ఆపేజారని, అమ్మాయిలకు హామీ ఇచ్చిన నెలనెలా 2500 ఇవ్వలేదని

విమర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాగంటి సునీత పీజీఆర్ కొడుకు విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, రాజ్యసభ సభ్యుడు వర్మరాజు రవిచంద్ర, మాజీ మంత్రి గంగుల కమలాకర్, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు వినయ్ భాస్కర్, కొరవంటి చందర్, పెద్ద ఎత్తున కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

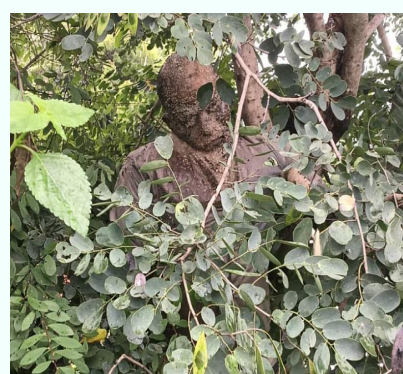
తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాట వారోత్సవాలు గ్రామగ్రామాన జరుపాలి..

సిపిఎం మండల కార్యదర్శి కాప్రేడ్ కొరబోయిన కుమారస్వామి పిలుపు..



సర్పంచి తెలంగాణ సేన : సర్పంచి మండల కమిటీ సమావేశం ఈ రోజు సర్పంచి పార్టీ కార్యాలయంలో మండల నాయకులు కాప్రేడ్ కత్తి కట్టయ్య ఆధ్వర్యతన జరిగింది. ఈ సమావేశంలో సిపిఎం మండల కార్యదర్శి కొరబోయిన కుమార స్వామి మాట్లాడుతూ భూమికోసం భుక్తి కోసం వెళ్లి చాకిరీ విముక్తి కోసం ఎర్రజెండా నాయకత్వంలో నాటి నైజాం సర్కారును వారి శాసేదారులైన గ్రామాలలోని దొరలు, భూస్వాములు, దేశభక్తులను, రజాకార్లను తరిమికొట్టి తెలంగాణ ప్రాంతంలో 10వేల గ్రామాల్లో 10లక్షల ఎకరాల భూమి పేదలకు పంచిన చరిత్ర కమ్యూనిస్టుల నాయకత్వంలో జరిగిన సాయుధ రైతాంగ పోరాట గొప్పదనమని ఆ పోరాటాన్ని ఈ మధ్యకాలంలో ఆ పోరాటం కో సరిబంధం లేని బిజెపి, ఆ పోరాటం హిందూ ముస్లిం ల మధ్య జరిగిన పోరాటంగా చిత్రికరించే విధంగా చరిత్రను పక్షికిరీస్తు ఆ పోరాటాన్ని తక్కువచేసి, మాట్లాడుతున్న దని ప్రభుత్వము నైజాం అయినప్పటికీ గ్రామాల్లో ప్రజలను పీడించింది దొరలు దేశభక్తులు హిందువులే అనిఅన్నారు. ఆ పోరాటంలో కుల మతాలకేతంగా పేద ప్రజలు ఎర్రజెండా నాయకత్వంలో పోరాడారని అన్నారు. చరిత్రనూ పక్షికిరీస్తున్న బీజేపీ మతోన్మదన్ని ఎందగట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. లిఈ సమావేశం లో పార్టీ మండల కమిటీ సభ్యులు %౧౦% అన్నర్, పెండ్లాల సారయ్య, రాజులపటి సురయ్య, జనుకల చంద్ర మౌళి, %౭౭. వనవారి, వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఉరేసుకొని ఒకరి మృతి



ముద్గోల్, 11 సెప్టెంబర్ : తెలంగాణ సేన న్యూస్.ం: మండలంలోని పిట్టి గ్రామ శివారులో చెట్టుకు ఉరివేసుకొని ఒకరు చెందినట్లు ముద్గోల్ ఎస్పె బిట్ల పెర్సన్ గురువారం తెలిపారు. ఆమె తెలిపిన వివరాల ప్రకారం బైంసా మండలంలోని దోగా గ్రామానికి చెందిన ఆర్. హనుమంతు (44) అనే వ్యక్తి భార్యతో గొడవపడి సోమవారం నుండి ఇంటి వెళ్ళిపోయాడు. కుటుంబీకులు ఎంత వెతికినా దొరకలేదు. గురువారం ముద్గోల్ మండలంలోని శివారులో చెట్టుకు ఉరివేసుకొని మృతి చెందినట్లు పేర్కొన్నారు. మృతడి తమ్ముడు గంగారం ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్పె వివరించారు.

విద్యార్థులు క్రీడల్లో రాణించాలి

ఈఎంఆర్ఎస్ సాసైటీ ముఖ్య కార్యదర్శి సీత లక్ష్మి



కొత్తగూడ తెలంగాణ సేన : మహబూబాబాద్ జిల్లా కొత్తగూడ మండలం లోని పోగల్లపల్లి లోని పిఠలవ్వ గురుకుల పాఠశాల లో ఈఎంఆర్ఎస్ రాష్ట్ర స్థాయి క్రీడల పోటీల కార్యక్రమం లో ఈఎంఆర్ఎస్ సాసైటీ ముఖ్య కార్యదర్శి సీత లక్ష్మి మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులకు విద్య తో పాటుగా క్రీడలు ముఖ్యమైన అంశం. విద్యార్థుల్లో వున్నా కళ ను గుర్తించి సరైన మార్గం లో ఉంచేలా గిరిజన శాఖ కృషి చేస్తున్నది.. మీ భవిష్యత్ మీ చేతుల్లోనే వుంది. సమాజం పట్ల గౌరవం తో ఉండి ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు తెచ్చుకోవాలని సూచించారు. మూడు రోజులు జరిగే క్రీడల్లో అంకిత భావం తో విద్యార్థులు ఆడుకోవాలని కోరారు. గెలుపు ఓటములు సహజమైన క్రద్ద మాత్రం మీరు ఆడే క్రీడపై ధృష్టి పెట్టాలని అన్నారు క్రీడల్లో రాణించిన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ప్రతిరోజు కార్యచరణలో భాగంగా క్రమశిక్షణ కలిగి ఉంటారు నిరంతరం ఆరోగ్యకరంగా ఉంటారు. రేపటి భవిష్యత్తులో అన్ని రంగాలలో విజయం సాధిస్తారు అని అన్నారు.



## టీటీడీ ఈవోగా అనిల్ కుమార్ సింఘాల్ బాధ్యతల స్వీకరణ



టీటీడీ ఈవో గా రెండోసారి అవకాశం రావడంతో తనకు మరింత బాధ్యత పెరిగిందని అనిల్ కుమార్ సింఘాల్ అన్నారు. గా రెండోసారి అవకాశం రావడంతో తనకు మరింత బాధ్యత

సి.హెచ్.వెంకయ్య చౌదరి ఈవోకు శ్రీవారి ప్రసాదాలు, చిత్రపటం అందజేశారు. ఆనంతరం ఈవో ఆలయం ముందు మీడియాతో మాట్లాడారు. టీటీడీ ఈవోగా రెండోసారి బాధ్యతలు స్వీకరించడం

పరిగిందనిఅనిల్కుమార్ సింఘాల్ అన్నారు. టీటీడీఈవోగా బుధవారం తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలోని రంగనాయకుల మండపంలో టీటీడీపూర్వ ఈవో శ్యామలరావు నుంచిఆయనబాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఆనంతరం ఆయన శ్రీవారిఆలయంలో టీటీడీ భోర్లు మెండెరెస్క్రటర్ ఎక్స్ ఆఫీసియోగా కూడాప్రమాణంచేశారు. స్వామి వారిదర్శనానంతరంగం నాయకుల మండపంలో వేద పండితులు నూతన ఈట వేదాశీర్వచనం చేశారు. ఆ తర్వాత అదనపు ఈవో

## ఆర్థిక ఇబ్బందులతో కుటుంబం ఆత్మహత్య యత్నం.. అత్త, అల్లుడు దుర్మరణం.. భార్య, కూతురు పరిస్థితి విషమం



ఏపీలో ఓ కుటుంబం ఆర్థిక ఇబ్బందుల వల్ల ఆత్మహత్యాయత్నానికి ఒడిగట్టింది. ఈ ఘటనలో అత్త, అల్లుడు దుర్మరణం చెందగా భార్య, కూతురు పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. ఆర్థిక ఇబ్బందులతో కుటుంబం ఆత్మహత్య యత్నం.. అత్త, అల్లుడు దుర్మరణం.. భార్య, కూతురు పరిస్థితి విషమం ఏపీలో ఓ కుటుంబం ఆర్థిక ఇబ్బందుల వల్ల ఆత్మహత్యాయత్నానికి ఒడిగట్టింది. ఈ ఘటనలో అత్త, అల్లుడు దుర్మరణం చెందగా భార్య, కూతురు పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. చిత్తూరు జిల్లా కుప్పంకు చెందిన లక్ష్మణమూర్తి కుటుంబం బుధవారం తెలిపారు. ఇతర రాష్ట్రాల రాజధానుల్లో కూడా వెంకటేశ్వరస్వామి దేవాలయాలు నిర్మించే ఆలోచన చేస్తున్నారని చెప్పారు. ప్రపంచమంతా ఉన్న భక్తుల సూచనలు స్వీకరించి టీటీడీ సేవలు మెరుగుపరుస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీటీడీ జేఈవో వీరబ్రహ్మం, సీవీఎస్ఎస్ మురళీకృష్ణ, డిప్యూటీ ఈవోలు లోకనాథం, భాస్కర్, ప్రకాంత్, సోమన్నారాయణ, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు. నూతన ఈవో అశోక్ కుమార్ సింఘాల్ టీటీడీ చైర్మన్ సమారంభార్యకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా అనిల్ కుమార్ సింఘాల్ చైర్మనీ శాలువతో సన్మానించారు

## గన్ ను తిడితే పదవులు వసాయని పోటీ పడుతున్నారు.. కాకాణి ఫైర్



జగన్ ప్రభుత్వం మీద విమర్శలు చేయడం ద్వారా పదవులు వస్తాయని పలువురు నేతలు పోటీ పడి మరీ నోరు పారేసుకుంటున్నారని మాజీ మంత్రి కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డి విమర్శించారు. జగన్ కాలిగోటికి సరిపోని వారు కూడా ఆయన్ను విమర్శిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. జగన్ ప్రభుత్వం మీద విమర్శలు చేయడం ద్వారా పదవులు వస్తాయని పలువురు నేతలు పోటీ పడి మరీ నోరు పారేసుకుంటున్నారని మాజీ మంత్రి కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డి విమర్శించారు. జగన్ కాలిగోటికి సరిపోని వారు కూడా ఆయన్ను విమర్శిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఇలాంటి విమర్శల స్థాయి గుర్తించాల్సిన ఉందిన పేర్కొన్నారు. నెల్లూరులో కాకాణి గోవర్ధన్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఏపీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. కూటమి ప్రభుత్వంపై రైతులు ఎంత వ్యతిరేకంగా ఉన్నారో ఏపీ సీఎం చంద్రబాబుకు వైసీపీ నిరసనతో అర్థమైందని అన్నారు. ఇటీవల జరిగిన రైతు ఉద్యమాన్ని ప్రభుత్వం పోలీసులు అడ్డంపెట్టి నీరుగార్చారని చూసిందని తెలిపారు. ప్రతికోట నోటీసులు జారీ చేయడం, మౌన్ ఆరెస్టులు విధించడం, కేవలం 15 మందితోనే ర్యాలీ నిర్వహించాలని నియమాలును కఠినంగా అమలు చేయడం ద్వారా నిరసనకు అడ్డంకులు వేయాలని ప్రయత్నించారని విమర్శించారు. అంతటితో ఆగకుండా అర్ధరాత్రి 1.29 గంటలకు వాట్సాప్ ద్వారా మొబైల్ కు నోటీసులు పంపించారని అన్నారు. రైతు సమస్యలపై దృష్టి పెట్టకపోవడం, ప్రభుత్వ బాధ్యతల్లో లోపమని కాకాణి అన్నారు. నెల్లూరు జిల్లాలో అక్రమంగా గ్రావెల్ మైనింగ్, భూ కబ్జాలు మితిమీరిపోతున్నాయని మండిపడ్డారు. ఏపీఐఐసీ భూములను అక్రమంగా కబ్జా చేసి సిలికాన్ తవ్వకాలను చేపడుతున్నారని అన్నారు

## డిప్యూటీ సీఎం ఫాటో పెట్టొద్దని ఎక్కడ ఉంది.. ఏపీ హైకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు



ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఫాటో ఏర్పాటు చేయరాన్ని సవాలు చేస్తూ రాజులైన పిల్లను ఏపీ హైకోర్టు కొట్టివేసింది. ఈ మేరకు పిల్లను డిస్మిస్ చేసింది. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఫాటో ఏర్పాటు చేయరాన్ని సవాలు చేస్తూ రాజులైన పిల్లను ఏపీ హైకోర్టు కొట్టివేసింది. డిప్యూటీ సీఎం ఫాటో ఏర్పాటు చేసేదే ఎక్కడ ఉందని విచారణ సందర్భంగా ధర్మాసనం ప్రతిపాదించింది. రాజులైన దృష్టితో అక్షరపూర్వకంగానే ఈ ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యాన్ని రాఖలు చేశారని అభిప్రాయపడింది. ఈ మేరకు పిల్లను డిస్మిస్ చేసింది. చట్టబద్ధమైన అనుమతులు లేకుండా డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఫాటోను ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో ప్రదర్శిస్తున్నారంటూ రైల్వే విశాంత ఉన్నట్టి వైకొండలరావు ఈ పిటిషన్ ను దాఖలు చేశారు. చిత్రపటాల ప్రదర్శన విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్దిష్ట విధానం తీసుకొచ్చే వరకు కార్యాలయాల్లో పవన్ కల్యాణ్ ఫాటో తొలగించేలా ఆదేశాలు ఇవ్వాలని కోరారు. సాధారణ పరిపాలన శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి, సహాయ కార్యదర్శి, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ డైరెక్టర్లతో పాటు పవ్లిగత హెడాలో పవన్ కల్యాణ్ ను ప్రతిపాదించి కేరారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ధీరజ్ సింగ్ లాకూర్, జస్టిస్ వీమలపాటి రవిశర్ కూడిన ధర్మాసనం ఇవాళ విచారణ జరిపింది. ప్రజాపితా ప్రయోజనాల కోసం చట్టబద్ధంగా కోర్టును ఆశ్రయించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరికి ఉందని హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. సమాజానికి మేలుచేసే విధంగా, నిజమైన ప్రజా ప్రయోజనాలపైరాఖులైన పిల్లను ఏపీ హైకోర్టు కొట్టివేసింది. ఈ మేరకు పిల్లను డిస్మిస్ చేసింది. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఫాటో ఏర్పాటు చేయరాన్ని సవాలు చేస్తూ రాజులైన పిల్లను ఏపీ హైకోర్టు కొట్టివేసింది. డిప్యూటీ సీఎం ఫాటో ఏర్పాటు చేసేదే ఎక్కడ ఉందని విచారణ దృష్టి సారించిన వ్యాఖ్యలను మాత్రమే న్యాయస్థానం పరిగణనలోకి తీసుకుంటుందని తెలిపింది. రాజకీయ లక్ష్యాలతో కోర్టులను వేదికగా మార్చే ప్రయత్నాలు మంచివి కాదని హెచ్చరించింది

## సీఎం ఏదైనా బావిలో దూకి చావాలి.. చంద్రబాబుపై ధ్వజమెత్తిన జగన్

ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వంపై వైఎస్సార్ సీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వంపై వైఎస్సార్ సీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. రాష్ట్రంలో ప్రజా స్వామ్యాన్ని ఖానీ చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. రాష్ట్రంలో అసలు ప్రభుత్వం ఉందా..? అంటూ ప్రశ్నించారు. గత ఏడాదిగా ఏ పంటకూ గిట్టుబాటు ధర రావడం లేదన్నారు. ఉబ్బి, టమాటా, చీని రైతుల పరిస్థితి దారుణంగా ఉందన్నారు. తమ ప్రభుత్వ హయాంలో రైతులు ఎన్నడూ రోడ్డెక్కలేదని జగన్ తెలిపారు. పాలన ప్రజల కోసమా.. దోపిడీదారుల కోసమా..? ఏపీలో రైతులకు ఎరువులు అందజేయడం, యూరియా కొరత తీవ్రంగా ఉంది. రైతుల కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ధర్మాలు చేశాం. ప్రభుత్వం ఉందా..? లేదా..? అనే సందేహం కలుగుతోంది. దోచుకో, పంచుకో, తినుకో అన్నవిధంగా ప్రభుత్వ తీరు ఉంది. ప్రభుత్వం కనీస బాధ్యతను కూడా నిర్వహించడం లేదు. లాండ్ ఆర్టర్ మెయింటెన్ చెయ్యట్లేదు. ప్రజలు గొంతు విప్పే పరిస్థితి లేదు. రోడ్ బుక్ అంటూ ప్రజల గొంతు నొక్కుతున్నారు. అభివృద్ధి, సంక్షేమం రెండూ లేవు. ఏపీ ఆర్థిక వ్యవస్థ తిరోగమంలో ఉంది. ప్రజలకు అందాల్సిన విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయం.. ప్రైవేట్ వ్యక్తుల దోపిడీకి గురవుతున్నాయి. కూటమి పాలన ప్రజల కోసమా.. లేక దోపిడీదారుల కోసమా..? అని జగన్ ప్రశ్నించారు. కుప్పంలోనూ రైతుల నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఎరువులు భాక్ మార్కెట్ కు తరలివెళ్తున్నాయి. రైతుల కోసం పోరాడితే అర్ధరాత్రి నోటీసులు

ఇచ్చారు. రైతుల కోసం పోరాటం ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేస్తున్నారు. మీరు ఎరువుల స్వామీ చేయకపోతే ఈ పరిస్థితి వచ్చేదా..? రెండు నెలలుగా రైతులు అవస్థలు పడుతున్నారు. ఆయనా ప్రభుత్వం వట్టనట్టుగా ఉంటోంది. ఇంత అధ్వాన్నమైన ప్రభుత్వాన్ని ఎప్పుడూ చూడలేదు. సీఎంసాంత నియోజకవర్గం కుప్పంలోనూ రైతులు నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. రైతులు రోడ్డెక్కే పరిస్థితి ఎందరికొచ్చింది..? మా ప్రభుత్వ హయాంలో ఎన్నడూ రైతులు రోడ్డెక్క లేదు. అప్పుడు లేని రైతు కష్టాలు ఇప్పుడు ఎందుకు వచ్చాయి. రైతులు రోడ్డెక్కే పరిస్థితి ఎందరికొచ్చింది..? మీరు ఎరువుల్ని అందించి ఉంటే, ఈ పరిస్థితి ఉండేదే కాదు. మేం రైతులకు మంచి చేయాలనుకున్నాం. అందుకే రాష్ట్రంలో యూరియా కొరత లేకుండా చూశాం. ఆరేటిలను గాలికొడిలేశారు. ఈ క్రాఫ్, పీఏసీలను నిర్వహించే శాస్త్రం. పంట సమస్యకి ఇన్ ఫోర్ట్ సబ్సిడీ రావడం లేదు. రైతులకు సున్నా వడ్డీ పథకం అవేశారు. ఎరువులను టీటీడీ నేతలే పక్కనా పట్టించారు. ఎరువుల కొరత సృష్టించి భాక్ లో అమ్ముకుంటున్నారు. భాక్ మార్కెట్ నిగ్గై ప్రభుత్వ చర్యలు లేవు అని జగన్ అన్నారు. అవినీతికి పరాకాష్ఠ సందర్భం సృష్టించిన చెప్పిన



చంద్రబాబు.. ఇప్పుడు ప్రభుత్వ అసలును పప్పులు, బెల్లాలకు అమ్మేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలను ప్రైవేటు పరం చేయడం.. రెక్కలేనితనం, అవినీతికి పరాకాష్ఠ. ప్రభుత్వ కళాశాలలు, ఆస్పత్రులు ప్రభుత్వ బాధ్యత. మేము ఐడెల్లోనే ప్రతి జిల్లాకూ ఓ ప్రభుత్వ అసల్ తీసుకొచ్చాం. 2019 వరకూ చంద్రబాబు మూడుసార్లు సీఎంగా చేసినా.. ఒక్క ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీ కట్టలేదు. సీఎం చంద్రబాబు ఏదైనా బావిలో దూకి చావాలి అంటూ జగన్ ధ్వజమెత్తారు

## ఆ నాలుగు జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు.. ఎల్లో అలర్ట్ జారీ



ఉపరితల ఆవరణ ప్రభావంతో రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల్లో ఈ నెల 14 వరకు భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. గురు, శుక్రవారాల్లో ఉత్తర, తూర్పు తెలంగాణ జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వెల్లడించింది. ఉపరితల ఆవరణ ప్రభావంతో రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల్లో ఈ నెల

14 వరకు భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. గురు, శుక్రవారాల్లో ఉత్తర, తూర్పు తెలంగాణ జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వెల్లడించింది. కుప్రం ఖీం అసిపాబాద్, మంచిర్యాల, నారాయణపేట, మహబూబాబాద్? జిల్లాల్లో గురువారం భారీ వర్షాలు వరుసగా వుంటున్నాయి. ఈ నేపథ్యం నుంచి జిల్లాలకు జిల్లాలకు ఎల్లో హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. అలాగే హైదరాబాద్ లో నాలుగు రోజుల పాటు తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం

ఉందని వెల్లడించింది. దుగుపాటుకు 8 మంది దుర్మరణం రాష్ట్రంలోని పలుచోట్ల బుధవారం పడిన పిడుగుపాటుకు ఎనిమిది మంది దుర్మరణం చెందారు. ఇందులో నలుగురు రైతులు, ముగ్గురు వ్యవసాయ కూలీలు, మరో పుక్తి ఉన్నారు. కాగా మరో ఐదుగురు గాయపడ్డారు. ఈ ఘటనలు నిర్మల్, జోగుళాంబ గద్వాల, ఖమ్మం,

## రూ.వెయ్యి ఇచ్చి.. 1.38 కోట్లు కొట్టేశారు.. మాటలతో నమ్మించి నిండా ముంచిన ఛీటర్స్

వెయ్యి రూపాయలు లాభం వచ్చిందంటూ ఇచ్చి నగరానికి చెందిన ఓ వ్యాపారి వద్ద సైబర్ నేరగాళ్లు రూ. 1.38 కోట్లు కొట్టేశారు. బ్రేడింగ్ పేరుతో వాట్సాప్ కు మెసేజ్ పంపించిన సైబర్ నేరగాళ్లు బాధితుడికి అధిక లాభాభిప్రాయాలను సమర్థించి నిండా ముంచేశారు. బ్రేడింగ్ లో లాభాలంటూ వ్యాపారికి సైబర్ వల వెయ్యి రూపాయలు లాభం వచ్చిందంటూ ఇచ్చి నగరానికి చెందిన ఓ వ్యాపారి వద్ద సైబర్ నేరగాళ్లు రూ. 1.38 కోట్లు కొట్టేశారు. బ్రేడింగ్ పేరుతో వాట్సాప్ కు మెసేజ్ పంపించిన సైబర్ నేరగాళ్లు బాధితుడికి అధిక లాభాభిప్రాయాలను సమర్థించి నిండా ముంచేశారు. వసన్ పురపురం హరిహరపురం కాలనీకి చెందిన బాధితుడు వృద్ధి రీత్యా వ్యాపారి. జూన్ 21వ తేదీన బాధితుడి ఫోన్ నెంబెరిస్ 'డి18 ఇండియా స్టాక్ పండిట్స్ సర్కిల్' వాట్సాప్ గ్రూప్ లో యాద్ చేశారు. ఆ తరువాత గ్రూప్ అడ్మిన్ సురభి గుల్లన్ సింగ్, సాబ్జి అనే వ్యక్తులు ఫోన్ చేసి 'మేం బ్రేడింగ్ చేస్తున్నాం, మీకు అమెరికా, ఇండియా స్టాక్ మార్కెట్ బ్రేడింగ్ లపై మెలుకువలు చెబుతామంటూ' నమ్మించారు. ఆ తరువాత 'దేవ 11' అనే మరో వాట్సాప్ గ్రూప్ లో యాద్ చేసి, అందులో రోజు వారాన్ని స్టాక్స్ వివరాలు చెబుతామని, అయితే మీరు బ్రేడింగ్ చేయాలంటే ముందుగా తాము పంపించే లింక్ ను క్లిక్ చేసి అప్లికేషన్ ను డౌన్లోడ్ చేసుకోవాలని నూచించారు. బాధితుడు ఆ అప్లికేషన్ డౌన్లోడ్ చేసుకొని, యూజర్ నేమ్, పాస్ వర్డ్లు క్రియేట్ చేసుకున్నాడు. అప్పటికే నెల రోజులు గడిచింది. జూలై 21వ తేదీన క్యాండ్లీ క్యాష్ బ్రేడింగ్ ఫ్లాట్ ఫామిలో రూ. 50 వేలు చెల్లించి స్టాక్స్ కొనుగోలు చేశాడు. అందులో వెయ్యి రూపాయలు లాభం వచ్చిందంటూ ఆ డబ్బును బాధితుడి ఫోన్ లో డిపాజిట్ చేశారు. దీంతో బాధితుడికి వాళ్లపై నమ్మకం బలపడింది. మరునాటి రోజు రూ. 2 లక్షలు డిపాజిట్ చేయడంతో స్క్రీన్ పై రూ. 4 లక్షల లాభం కన్పించింది, దీంతో మరో రూ. 3 లక్షలు డిపాజిట్ చేశాడు. వెంటనే మీరు ఇన్వెస్టుమెంట్ సాక్స్ కొనేందుకు అర్హత సాధించారంటూ నమ్మించారు. మీకు 3800 షేర్స్ అలాగే చేస్తున్నామంటూ రూ. 8.5 లక్షలు డిపాజిట్ చేయించారు. వాటిపై రూ. 17 లక్షల లాభాలు



కన్పిస్తున్నాయి. 'మీ వ్యారెట్ కు మేం లోన్ల ద్వారా ఫండ్స్ జమ చేస్తామని, మీరు ఇన్వెస్ట్ చేయండి' ప్రోత్సహించారు. రూ. 1.73 కోట్ల విలువైన 7080 షేర్స్ మీకు అలాగే చేస్తున్నామంటూ స్క్రీన్ పై పంపించారు. వాటి బాధితుడు రూ. 3.5 కోట్లు వచ్చినట్లు నమ్మించారు. దీంతో వాళ్లకు రూ. 65 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టాడు, రెండు మూడు రోజుల తరువాత మీ ఆకౌంట్ డిపాజిట్ కేలా యన్వెస్టుమెంట్ దానికి లోన్ వస్తుందంటూ నమ్మించారు. మరునాటి రోజు మొత్తం లాభాలు రూ. 40 కోట్లకు చేరుకున్నాయంటూ నమ్మించారు. దీంతో బాధితుడు రూ. 25 లక్షల వరకు నేరగాళ్లు నూచించిన ఫ్లాట్ లో డిపాజిట్ చేశాడు. అప్పటికే దస దఫాలుగా బాధితుడు రూ. 1,38,30,000 డిపాజిట్ చేయగా అందులో అప్పటి వరకు వెయ్యి రూపాయలు మాత్రమే తిరిగి

వచ్చాయి. స్క్రీన్ పై రూ. 40 కోట్లు ఉన్నట్లు కన్పిస్తుండగా, అందులో నుంచి రూ. 4.6 కోట్లు విడిదా చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించారు. కానీ ఇప్పుడు విత్ డ్రా చేసుకోలేరని, మీ లాభాలపై 5 శాతం కమిషన్ అంటే రూ. 1.7 కోట్లు చెల్లించిన తరువాత మీకు విత్ డ్రా చేసుకునేందుకు అవకాశం ఉంటుందని మెలిక పెట్టారు. నా వద్ద ఉన్న ఫండ్స్ మొత్తం పెట్టుబడి పెట్టానని, నా వ్యారెట్ లో నుంచి కమిషన్ మినహాయించుకొని డబ్బులు ఇవ్వాలని బాధితుడు కోరాడు. అది కుదరదు, కమిషన్ చెల్లినే డబ్బు విడిదా చేసుకోగలరని తేల్చి చెప్పారు. వాళ్ల వ్యవహారంపై అనుమానం వచ్చిన బాధితుడు వెంటనే సైబర్ క్రిమి పోర్టల్ లో ఫిర్యాదు చేసి, ఆనంతరం రాచకొండ సైబర్ క్రిమి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేపట్టారు

## హెచ్ఎంపీహీ కలకలం ఈ ఆహార పదార్థాలతో చెక్ పెట్టండిలా



హెచ్ఎంపీవీ వైరస్ కలకలం సృష్టిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇండియాలోనూ కేసులు నమోదు అవుతున్నాయి. బెంగళూరు, అహ్మదాబాద్‌లో హెచ్ఎంపీవీ కేసులు నమోదు కావడంతో.. ఆయా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అలర్ట్ అవుతున్నాయి. అంతేకాకుండా హెచ్ఎంపీవీ వైరస్ నివారణకు ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి..? రోగ నిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకునేందుకు ఎలాంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలనే దానిపై డాక్టర్లు పలు సలహాలు సూచనలు ఇస్తున్నారు. ఈ వైరస్‌ను ఎదుర్కోవాలంటే మన మెనూలో స్వల్ప మార్పులు చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. డైట్ ప్లాన్ తప్పనిసరిగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంపొందించే ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. దీంతో వైరల్ ఇన్‌ఫెక్షన్‌కు గురైన త్వరగా కోలుకోనే సామర్థ్యం ఉంటుందని చెబుతున్నారు.

### ఏమే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలండే..?

యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి. అంటే ఉసిరి, ఆరెంజ్, నిమ్మ, రెడ్ పెపర్ తీసుకోవాలి. ఉసిరిలో విటమిన్ సీ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఆరెంజ్, నిమ్మలో కూడా విటమిన్ సీతో పాటు ఫ్లావినాయిడ్స్, లిమోనాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయి. రెడ్ పెప్పర్‌లో విటమిన్ సీ, విటమిన్ బీ6, యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. పసుపు, అల్లం, చాల్చిన చెక్క కూడా వైరల్ ఇన్‌ఫెక్షన్లకు మంచి మెడిసిన్‌గా పని చేస్తాయి. విటమిన్ డీ, ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉన్న ఆహార పదార్థాలను కూడా తీసుకోవాలి. చేపలు, ముఘ్రామ్స్(ప్రొట్యూగునగులు), పాల ఉత్పత్తులు కూడా మంచివి. రెండు రోజులకు ఒకసారి దానివ్వు తింటే మంచిదని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. ఉదయం, సాయంత్రం వేళ గ్రీన్ టీ సేవించొచ్చు.

## చలికాలమంటే భయం!

మా ఆబ్బాయి వయసు అయిదేండ్లు. చలికాలం మొదలైందంటే చాలు జలుబు, దగ్గుతో బాధపడుతుంటాడు. డాక్టర్ దగ్గరికి తీసుకెళ్లే నెబ్బలైజర్ వాడమన్నాడు. పాడితే తగ్గిపోతుంది. ఇలా ఎండకాలం వచ్చేదాకా నెబ్బలైజర్ వాడాల్సి వస్తుంది. మిగతా కాలంలో బాగానే ఉంటాడు. ఈ సమస్యకు పరిష్కారం సూచించగలరని మీ బిడ్డకు శ్వాసనాళాలు కుంచించుకుపోయే హైపర్ యాక్టివ్ ఎయిర్వే డివీజ్ ఉండి ఉండొచ్చు. చల్లని వాతావరణం, దుమ్ము, కాలుష్యం, శ్వాస సంబంధమైన ఇన్ఫెక్షన్ బారినపడినప్పుడు కొందరిలో శ్వాసనాళాలు కుంచించుకుపోతాయి. ఇలా జరిగినప్పుడు పిల్లల్లో పిల్లికాశల వంటి వచ్చును వస్తుంది. ఇది పెద్దవాళ్లలో ఉండే ఆస్తమా లాగా ఉంటుంది. ఈ సమస్యకు నెబ్బలైజర్ ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. బిడ్డకు పడేపడే ఇలా జరుగుతుంటే దీని నివారణ కోసం చికిత్స కూడా తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంటుంది. ఇన్‌హేలర్ వాడాలి. మన సమాజంలో ఇన్‌హేలర్ వాడకం వల్ల అపోహలు, భయాలు ఉన్నాయి. ఇన్‌హేలర్ తక్కువ డోసులో సమస్య తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. మీ బాబుని శ్వాసకోశ నిపుణులకు చూపించండి. ప్రివెంటివ్ థెరపీ, ఇన్‌హేలర్ థెరపీ అవసరన్నా బట్టి తీసుకోండి. ఏ కారణం వల్ల ఈ సమస్య వస్తుందో గుర్తించడం అన్నిటికన్నా ముఖ్యమైన విషయం. సమస్యకు కారణం తెలిస్తే పిల్లల్ని దానికి దూరంగా ఉండితే అది పరిష్కారమైనట్లే. డైరీ పెట్టుకుని ఎప్పుడు ఇబ్బంది పడుతున్నాడు ఎంత తీవ్రంగా ఉంది? మందు ఇస్తే, దాని ప్రభావాన్ని రాస్తూ పోవాలి. అలాగే ఎదుగుదల ఎలా ఉందో కూడా రాయాలి. పెరుగుతున్న వాతావరణ కాలుష్యం కూడా దీనికి కారణం కావొచ్చు. మీ బిడ్డ సమస్య ఆస్తమా అయి ఉండొచ్చు. మీ ఇంట్లో ఎవరికైనా ఎల్లర్జీ, ఆస్తమా వంటి లక్షణాలు ఉన్నదీ, లేదదీ చెప్పలేదు. ఆస్తమా అంటే చాలామంది భయపడతారు. పద్ధతి ప్రకారం వైద్యం చేస్తే ఆస్తమాను తగ్గించవచ్చు. ఇప్పుడు మీరు రెండు ముఖ్యమైన పనులు చేయాలి. పద్ధతి పోషకాహారం ఇవ్వడం ద్వారా ఈ అనారోగ్య సమస్యను తట్టుకునేలా నిర్ధార చేయడం చేయండి. పిల్లల శ్వాసకోశ వైద్యులు సూచించిన మందులు, ఇన్‌హేలర్ వాడటం రెండోది. వీటివల్ల కొంత ఉపశమనం లభించవచ్చు.

### చలికాలంలో చెచ్చగా ఉండాలా

## అయితే రోజూ లవంగాలను తినండి

చలికాలం మరింత ముందుకు సాగింది. అనేక చోట్ల సింగిల్ డిజిటల్ ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు అవుతున్నాయి. దీంతో చలి నుంచి తమను తాము రక్షించుకునేందుకు చాలా మంది అనేక మార్గాలను అనుసరిస్తున్నారు. చలికాలంలో చలి నుంచి రక్షణగా ఉండేందుకు చాలా మంది ఉన్ని దుస్తులను ధరిస్తుంటారు. అలాగే తీసుకునే ఆహారంలోనూ అనేక మార్పులు చేస్తుంటారు. అయితే చలికాలంలో శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉండడంలో పలు ఆహారాలు ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. వాటిల్లో లవంగాలు కూడా ఒకటి. లవంగాలను ఈ సీజన్‌లో తీసుకోవడం వల్ల శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉపచుకోవచ్చు. అలాగే లవంగాలను తినడం వల్ల మనకు పలు ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా కలుగుతాయి. కనుక ఈ సీజన్‌లో లవంగాలను తినాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

### కాళ్ళు, చేతులు కూడా..

చలికాలంలో మనం శరీరాన్ని పూర్తిగా కప్పి ఉంచే వస్త్రాలను ధరిస్తుంటాం. అయినప్పటికీ మన కాళ్ళు, చేతులు చల్లగా మారుతుంటాయి. న్యూట్రీషనిస్టులు చెబుతున్న ప్రకారం మన శరీరంలో రక్త సరఫరా లేనందువల్లే కాళ్ళు, చేతులు చల్లగా ఉంటాయి. అందుకనే మిగిలిన శరీరం మొత్తం వెచ్చగా ఉన్నప్పటికీ కాళ్ళు, చేతులు చల్లగా ఉంటాయి. అయితే లవంగాలను తినడం వల్ల కాళ్ళు, చేతులను కూడా పూర్తిగా వెచ్చగా ఉంచుకోవచ్చు. ఇవి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. చలికాలంలో కచ్చితంగా లవంగాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. లవంగాలను తినడం వల్ల శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీంతో కాళ్ళు, చేతులకు రక్తం సరిగ్గా సరఫరా అవుతుంది. ఫలితంగా ఆయా భాగాలు కూడా వేడిగా ఉంటాయి. లవంగాల్లో యూజినాల్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది రక్తనాళాలను వెడల్పుగా చేస్తుంది. దీంతో రక్త సరఫరా పెరుగుతుంది. ఫలితంగా చల్లగా ఉండే చేతులు, కాళ్ళు కూడా వెచ్చగా మారుతాయి. ఇక లవంగాలను తినడం వల్ల పలు ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా పొందవచ్చు.

### యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ..

లవంగాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి చాలా శక్తివంతమైనవి. ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఈ సీజన్‌లో వచ్చే దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. లవంగాల్లో యాంటీ సెప్టిక్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి గొంతు నొప్పి, దగ్గు నుంచి ఉపశమన్నాన్ని అందిస్తాయి. లవంగాలలో ఉండే యూజినాల్ అనే సమ్మేళనం జెన్టిసిడల్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల నోట్లో ఉండే బ్యాక్టీరియా నశిస్తుంది. దీంతో నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. దంతాలు, చిగుళ్ళు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. నోట్లో ఉండే పుండ్లు కూడా తగ్గుతాయి. లవంగాల్లో ఉండే యూజినాల్ జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. విరేచనం సాఫీగా అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది.

### అధిక బరువు తగ్గుతారు..

లవంగాలను తినడం వల్ల అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. లవంగాలను తింటే శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. క్యాలరీలు వేగంగా ఖర్చవుతాయి. దీంతో కొవ్వు కరుగుతుంది. ఫలితంగా అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. లవంగాలు మన చర్మానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో చర్మం మృదువుగా మారి మెరుస్తుంది. అదేవిధంగా జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. గ్యాస్, మలబద్ధకం, అసిడిటీ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇలా లవంగాలతో మనం ఎన్నో ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.



# కొలెస్ట్రాల్ నుండి డయాబెటిస్ వరకు ఖాళీ కడుపుతో ఈ ఆకులు నమిలితే సూపర్ బెనిఫిట్స్

### అయితే, ఏ ఆకులు తీసుకోవాలి? వీటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

#### ఏంటి అనే విషయాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం

మన వంటగదిలో రుచిని పెంచడమే కాకుండా ఆరోగ్య నిధిగా కూడా ఉండే కొన్ని వస్తువులు ఉన్నాయి. వీటిలో ఒకటి కరివేపాకు.. ఈ చిన్న ఆకు కేవలం వంటకు మాత్రమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని మీకు తెలుసా కొలెస్ట్రాల్ నుండి డయాబెటిస్ వరకు ఖాళీ కడుపుతో ఈ ఆకులు నమిలితే సూపర్ బెనిఫిట్స్ ఉంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే, వీటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..ఆయుర్వేదంలో, కరివేపాకును అనేక వ్యాధులను నయం చేసే సహజ ఔషధంగా పరిగణిస్తారు. అందువల్ల, ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దీనిని నమిలితే, కొలెస్ట్రాల్, డయాబెటిస్ ను నియంత్రించడంలో ఇది చాలా ఉపయోగపడుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

#### కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రిస్తుంది

కరివేపాకు శరీరంలో చెరు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి , మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దీనిని తినడం వల్ల గుండె సీరలు శుభ్రంగా ఉంటాయి. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి.

#### చక్కెర స్థాయి సమతుల్యంగా ఉంటుంది

కరివేపాకు మధుమేహ రోగులకు చాలా మంచిది . ఇందులో ఉండే యాంటీ-డయాబెటిక్ లక్షణాలు రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి . దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల ఇన్సులిన్ కార్యకలాపాలు మెరుగుపడతాయి. చక్కెర స్థాయి అకస్మాత్తుగా పెరగడం లేదా తగ్గడం అనే సమస్య ఉండదు .

#### జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది

మీకు గ్యాస్, మలబద్ధకం లేదా అసిడిటీ సమస్యలు ఉంటే, కరివేపాకు నమలడం చాలా మంచిది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.

#### బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది

# వాయు కాలవ్యం ఎఫెక్ట్ 1000 రోజులు తగ్గుతున్న జీవితకాలం

ధిల్లీలో ఇటీవల రెస్పికాన్ 2025 అనే సదస్సు నిర్వహించారు. అయితే, ఈ సదస్సులో షాకింగ్ విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. భారతదేశంలోని యువత ఆరోగ్యం క్షీణిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. భారతదేశంలో వాయు కాలుష్యం తీవ్రమైన ముప్పుగా మారింది. ధిల్లీలో ఇటీవల రెస్పికాన్ 2025 అనే సదస్సు నిర్వహించారు. అయితే, ఈ సదస్సులో షాకింగ్ విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. భారతదేశంలోని యువత ఆరోగ్యం క్షీణిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. వాయు కాలుష్యం వల్ల అనేక రకాల శ్వాసకోశ సమస్యలు, క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులు పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా యువతలో ఈ సమస్యలు వేగంగా పెరుగుతున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చెరు గాలి, బయోమాస్ ఇంధనం వాడకం, నోక్లింగ్ వంటి కారణాల వల్ల యువతలో ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి.ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ గ్లోబల్ డిబి రిపోర్ట్ 2024 ప్రకారం, 2022లో భారతదేశంలో ప్రతి లక్ష జనాభాకు 199 క్యాన్సర్ డిబి కేసులు నమోదయ్యాయి. దీనితోపాటు, పెరుగుతున్న న్యుమోనియా కేసులపై కూడా దృష్టి సారించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా, ఐదు సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లల మరణాల రేటు న్యుమోనియా కారణంగా ఉండని, దీనిని 14% ఉండని వెల్లడించారు. ఈ పెరుగుతున్న కేసుల వెనుక వాయు కాలుష్యం, కలుషితమైన



వాతావరణం ఎఫెక్ట్ ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. దీని వల్ల యువత ఊపిరితిత్తులు దెబ్బతింటున్నాయి. విషపూరితమైన గాలి భారతీయుల సగటు జీవితకాలాన్ని సుమారు 1,000 రోజులు తగ్గిస్తోందని సమావేశంలో సంచలన విషయాలు చర్చించారు. స్టేట్ ఆఫ్ గ్లోబల్ ఎయిర్ 2020 నివేదిక ప్రకారం, భారతదేశంలో వాయు కాలుష్యం కారణంగా ప్రజల సగటు ఆయురార్థం 1.5 నుండి 2 సంవత్సరాలు (అంటే సుమారు 1000 రోజులు) తగ్గిపోయింది. యువత ఆరోగ్య భవిష్యత్తుపై ఇది ఆందోళన కలిగించే విషయమని



నిపుణులు అంటున్నారు. యువత ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యం వేగంగా క్షీణిస్తోందని నిపుణులు హెచ్చరించారు. ప్రతి సంవత్సరం దాదాపు 81,700 క్యాన్సర్ ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ కేసులు నమోదవుతున్నాయి. ఈ సంఖ్య పెరుగుతున్న ప్రమాదాన్ని సూచిస్తుంది. గతంలో ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులు కేవలం వృద్ధులలో మాత్రమే కనిపించేవి, కానీ ఇప్పుడు ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్, %జురూబ, ౮౬% వంటి కేసులు యువతలో కూడా వేగంగా కనిపిస్తున్నాయి.

## వెల్లుల్లిని తేనెలో కలిపి తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా?



ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవడానికి ఖరీదైన మాత్రలు అవసరం లేదు. అంట్లో లభించే సహజ పదార్థాలను ఉపయోగించడం ద్వారా మీరు మీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. అలాంటి అద్భుతమైన ఔషధం వెల్లుల్లి, తేనె మిశ్రమం. ఈ మిశ్రమం ఎందుకు మంచిది? ఇది ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.ఇటీవలి కాలంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఖరీదైన మాత్రలు వేసుకునే వారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. కానీ, వ్యాధుల నుండి ఉపశమనం

యాంటీవైరల్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ప్రతిరోజూ ఉదయం వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీర రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఫలితంగా జలుబు, గొంతు నొప్పి, తరచుగా వచ్చే జ్వరాలు వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి.

#### జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది:

వెల్లుల్లి జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. ఇది ఆహారాన్ని త్వరగా జీర్ణం చేయడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది.

#### రోగనిరోధక

#### పెంచుతుంది:

వెల్లుల్లి, తేనె రెండింటిలోనూ యాంటీ బాక్టీరియల్,

#### శక్తిని

తేనెలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా కడుపు సంబంధిత సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అలాగే, సైనస్ సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. దీనితో పాటు, తేనె గొంతు నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. అయితే.. వెల్లుల్లి, తేనె మిశ్రమం ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది? ఈ మిశ్రమం ఎందుకు మంచిది? అనే విషయాలను ఇప్పుడు

#### గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది:

వెల్లుల్లి గుండెకు చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. ఇది రక్తాన్ని పలువరచి రక్తపోటును నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది.

#### శక్తిని అందిస్తుంది:

తేనె తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. వెల్లుల్లి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. శరీరానికి ఆక్సిజన్ సరఫరా చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ రెండింటిలోనూ ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తాయి. అవి పుద్గావ్య ప్రక్రియను కూడా నెమ్మదిస్తాయి. గోరువెచ్చని నీటితో కలిపి తీసుకుంటే, ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది.

#### అలా తినాలి?

తాజా వెల్లుల్లి రెబ్బలను తొక్కి తీసి శుభ్రం చేసి, శుభ్రమైన గాజు కూజాలో ఉంచండి. వెల్లుల్లి రెబ్బలు పూర్తిగా మునిగిపోయేలా వాటిపై తగినంత తేనె పోయాలి. కూజాను మూసివేసి 7 నుండి 10 రోజులు అలాగే ఉంచండి. ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఒకటి లేదా రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలను నమలండి. అయితే, దీనిని పిల్లలు లేదా మధుమేహం ఉన్నవారు తీసుకోకూడదు.

## షుగర్ ఉన్నవారు రాత్రిపూట ఎన్ని చపాతీలను తింటే మంచిది

ప్రస్తుత తరుణంలో చాలా మంది డయాబెటిస్ బారిన పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా టైప్ 2 డయాబెటిస్ అనేక మందిని ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోంది. ఒకప్పుడు కేవలం వయస్సు మీద పడిన వారికే షుగర్ వ్యాధి వచ్చేది. కానీ ఇప్పుడు యుక్త వయస్సులో ఉన్నవారు కూడా టైప్ 2 డయాబెటిస్ బారిన పడుతున్నారు. అయితే డయాబెటిస్ రాగానే ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. షుగర్ కంట్రోల్ లో ఉంటే దీర్ఘకాలం పాటు జీవించవచ్చని అంటున్నారు. అయితే డయాబెటిస్ కంట్రోల్ అవ్వాలంటే డాక్టర్లు ఇస్తే మందులను తప్పనిసరిగా క్రమం తప్పకుండా వాడాల్సి ఉంటుంది. దీంతోపాటు రోజుకు తగినంత నిద్ర పోవాలి. నీళ్లను తాగాలి. అదేవిధంగా డైట్ ను కూడా పాటించాల్సి ఉంటుంది. డయాబెటిస్ వచ్చిన వారు ఏ ఆహారాన్ని పడితే దాన్ని తినకూడదు.

### బరువు తగ్గి..

షుగర్ వ్యాధి ఉన్నవారు తీసుకునే ఆహారం విషయంలో అనేక మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా బరువును తగ్గించుకోవాలి. దీంతో ఆరోమేటిక్ షుగర్ కూడా కంట్రోల్ అవుతుంది. అయితే బరువు తగ్గడంతోపాటు ఆ బరువు నియంత్రణలో ఉండేలా చూడాలి. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ ఎప్పుడూ పెరగకుండా ఉంటాయి. దీనికి గాను ఎప్పుడూ డైట్ ను పాటించాల్సి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా బరువును పెంచే ఆహారాలను తినకూడదు. ఇవి షుగర్ లెవల్స్ ను కూడా



పెంచుతాయన్న విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. షుగర్ ఉన్నవారు ఆహారం విషయంలో మాత్రం అనేక జాగ్రత్తలను పాటించాల్సిందే. లేదంటే షుగర్ కంట్రోల్ అవదు.

### పుల్కా మదిరిగా చేసి తినాలి..

ఇక డయాబెటిస్ ఉన్నవారు చపాతీలను తినాలని సూచిస్తుంటారు. ఎందుకంటే రైస్ తో పోలిస్తే చపాతీల గైసీమిక్ ఇండెక్స్ కాస్త తక్కువగా ఉంటుంది. పైగా గోధుమ పిండిలో పైబల్ ఉంటుంది కనుక చపాతీలను తింటే అంత త్వరగా షుగర్ లెవల్స్

చాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంటే మీడియం గైసీ ఉన్న చపాతీలు అయితే 2 లేదా 3 చాలు. పెద్దవి అయితే 2 చాలు అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇలా చపాతీలను తింటే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చని, దీంతోపాటు షుగర్ లెవల్స్ కూడా తగ్గుతాయని అంటున్నారు. అయితే కొందరు అన్నం మానేస్తున్నామని చెప్పి చపాతీలను అధికంగా తింటారు. ఇలా చేసినా కూడా అనర్థమేనట. దీని వల్ల షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయని అంటున్నారు. కనుక రాత్రి పూట పరిమిత మోతాదులో చపాతీలను తింటేనే వీటి ద్వారా ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని వారు అంటున్నారు.



**నష్టపలహార సెస్సు.. రాష్ట్రాలను  
నిండా ముంచిన మోదీ సర్కారు ఒకే దేశం..**

**జీవన్మతో ఆదాయానికి గండికొట్టే కేంద్రం**  
**సన్నప వీరిని వసూలు చేసేనె నిధులు దుర్వినియోగం**  
**సమాఖ్య స్వార్థికి విరుద్ధంగా తప్పుడు నిర్ణయాలు**  
**రూ.6 లక్షల కోట్లు కూడబెట్టి అబద్ధాలు**  
**కాకే లెక్కలతో నిజానిజాలు తేటతెల్లం**  
**అంతటా బలవంతపు విధానాలు, ఒంటివత్తు పోకడలే**  
**లబ్ధిదీనింటున్నట్టు బీజేపీయేతర ప్రభుత్వాలు**

[illegible]

ప్రధాన రాష్ట్రంలో 6 మాత్రమే ఒక కొత్తగా  
అవ్వించగలిగాము. 2018-19లో ఆంధ్ర  
ప్రదేశ్, తెలంగాణ, రాజస్థాన్, ఉత్తరప్రదేశ్,  
పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాలు జేసీబీ రెవిన్యూ  
షేర్ను అందుకున్నాయి. 2023-24లో  
తేలవల మహాస్వామి నేనే దీనిని  
సాధించింది. మహారాష్ట్ర మాత్రం 6 ఏళ్ళకు  
సంవత్సరాల్లో 2020-21 మినహా మిగ  
5 ఏండ్లు మరుగైన ఆదాయాన్ని పొందింది.  
కాబట్టి, లాక్డౌన్ రద్దీపై ఆ ఒక్క ఏడాది  
రాష్ట్ర ఆదాయం అనుకున్నంత స్థాయిలో  
లారేదు. పచ్చిన నష్టపరిహారం కలిపితే  
6 ఏండ్లలో 9 రాష్ట్రాలు ఒక్కసారి జే  
సాధించగలిగారు. 2 రాష్ట్రాలు రెం  
ండ్లలో, 1 నాలుగు సార్లు జేసీబీ రెవిన్యూ  
పొందాయి. 2015-16లో పోయే 2023-24  
తమ రాష్ట్ర స్థూల దేశీయోత్పత్తి (జీడిపి)  
(ఎన్ జీడిపి) వాటాను ఏకంగా యాభై  
అప్పులు జేసి నష్టపరిహారం చెల్లించుపై  
నేపథ్యంలో ఆదాయ సమీకరణలో భాగంగా  
రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్ బి  
సీ) మరలు పెట్టారు. దీంతో బాలానావరం  
ఏర్పడ్డాయి. ఈ క్రమంలో రాష్ట్రాల తరపున  
లక్షలు కోట్ల సంకేత ప్రభుత్వమే రుణం  
2021-22 రూ. 1.1 లక్షల కోట్లు, 2021-22  
రుణాలను పొందింది. అయితే ఈ అప్పు  
కాసుమందని కంట్రోల్లో అందు ఆడిటర్  
(కౌన్) చెప్పడం గమనార్హం. రూ. 6  
ఎక్కడ? కారణాలు ఏవైనా ఆర్థిక సుబి  
చెల్లిస్తామని కేంద్ర ప్రభుత్వం ముందుకొచ్చి  
జూన్ 24న జేసీబీ నల్లంలో నవరంగం  
అవ్వించిన 2026 మార్చి 31దాకా జీడి  
పాడిగున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ నేపథ్యం  
రాష్ట్రాలు జేసీబీ నష్టపరిహార బకాయిలను  
సెస్సును పాడించి రూపొన్నారేండ్ల గడిచి  
రూ. 2.7 లక్షల కోట్ల యాభై కోట్ల సం  
మరోవైపు జేసీబీ నమయంలో జేసీబీ నష్ట  
కేంద్రం రూ. 6.1 లక్షల కోట్లను మహారా  
బడ్జట్ దాక్కుమెంట్లో సాక్షం. మరి ఈ సా  
క్షం కనీసం నమోదైన మాత్రం లేదు. దీని  
తాజా సవరణలో.. మూలిగి నక్సైడ్  
తయారీగా రాష్ట్రాల పరిస్థితి. ఇన్నామె  
దిలాలుగా ఉన్న రాష్ట్రాలలో.. సగానికి తగ్గ  
ఆదాయం ఇంకా కేసీబీపైనే వుంది. ఈ



దేశంలోని 8 ఓడీషీమేయకర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు చెందిన ఆర్థిక రెవెన్యూ మంత్రిలు... జీవన్మిత సమరణంతో వాటిల్లుతున్న సమస్యను ముఖ్యమంత్రి ఆని కేంద్రాన్ని నిలదీశారు. అయితే ఎప్పటికీ వచ్చుచున్నది కేంద్రం... ఈ నెల (సెప్టెంబర్) 35 వేల మందిని తీసుకుపోయింది. ఏదీఏమైనా రాష్ట్రాలకు మాత్రం చట్టపరంగా ఇవ్వాలి నిధులను ఇవ్వకుండా అన్యాయమే చేస్తున్నారన్న విమర్శని ఏమీపెన్నున్నాయన్నది. 2019లో ఏం జరిగింది? 2019 సెప్టెంబర్ 15న గౌరవోపాధ్యక్షులు జీవన్మిత కన్వీన్షన్ సమావేశంలో కేంద్రం ఒప్పందం అడ్డం తిరిగింది. ఇకపై తాము జీవన్మిత సమరణంహోన్ని చెల్లించలేము అంతిమచెప్పిన ఇబ్బందులు ఏదుర్తియినామనని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు తేల్చివేసింది. అదే ఏడాది నవంబరునో ఈ మేరకు ఆర్థికశాఖ ప్రకటనను కూడా విడుదల చేసింది. అప్పటికే అన్నికేంద్రా బహిరంగంగానే జీవన్మితో వాటిల్లుతున్న ఆదాయ సహజాలను ఆదాయ వార్షికుల నుంచి దుబాబులను సుమీరించి వ్యూహకోవాలని మోడీ సర్కారు వ్యూహాత్మకంగా చెప్పా వస్తున్నది. క్రమంలోనే సమరణంహోన్ని ఎక్కడైనా తద్వారా జీవన్మిత చట్టం 2017ను కేంద్రం జిల్లంఖండిచెల్లించింది. జీవన్మిత అమలు సమయంలో ప్రకారం మంత్రి నేరంగ్ మోడీ సహకార సమాఖ్య అంబాలా చేత వాదనాలూ మంబరగనివేశాయాయి. నిధుల దుర్వినియోగం 020 ఎవ్వని కానీ నీవేడ ప్రకారం 2017-18, 2018-19 సంవత్సరాల్లో రూ. 47,272 కోట్ల జీవన్మిత సేస్తున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలలో ఇవ్వకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం... కన్నానిబేడేడ్ ఫండ్ ఆఫ్ ఇండియా (సీఎఫ్ఐఐ) తరలిందింది. సెన్సులనేవీ సాక్షాత్తానాలానుబంధించి విధించివే. అయినప్పటికీ ఆ నిధుల దుర్వినియోగపడుస్తూ సీఎఫ్ఐఐ మోడీ సర్కారు ఆక్రమం బదలాయించింది. 35 సెన్సులు, రెటెలు, ఇతర వార్షికుల 2018-19లో పనులైన రూ. 2,74,592 కోట్లలో రిజర్వ్ ఫండ్/బోర్డులోకి బదిలీ అయినవి రూ. 1,64,322 కోట్లైనవి కచ్చెస్తుంది. మిగతా నిధుల్లో సీఎఫ్ఐఐ వడ్డీ ఇస్తున్నాయన్నది. 2018-19లో పనులైన సర్వేయం, ఇలా నిధుల్లోనే 40 శాతం దుర్వినియోగమైస్తున్నట్లు తేల్చింది. ఇలా ఇన్వెస్ట్మెంట్ ఎన్ని నిధుల దుర్వినియోగమయ్యాయన్నది, రెటెలు తేల్చాలి ఇప్పటి

**దిగివచ్చిన ఫ్యూచర్ గోల్డ్..  
తులానికి రూ.1.09లక్షల దిగువకు..!**



పనీడి ధరలు గతంలో ఎన్నడూ లేనివిధంగా ఇటీవల పెరుగుతూ వస్తున్నాయి. (ట్రంప్ టారిఫ్స్, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, డాలర్ బలహీన వేపద్ధ్యంలో పూర్వర మాన్యువల్ బంగారు ధరలు భారీగా పెరిగాయి. రోజు రోజుకు ధరలు పెరుగుతూ జీవితతాళ గరిష్టతకు చేరాయి. పనీడి ధరలు గతంలో ఎన్నడూ లేనివిధంగా ఇటీవల పెరుగుతూ వస్తున్నాయి. (ట్రంప్

టారిఫ్, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్దేశ్యాల, దారితీ బలహీన వేపద్ధారిత మృత్తావర మార్పెట్లలో బాంకం ధరలు భారీగా పెరిగాయి. ధరల పెరుగుతూజీవితకాల గరిమి లకు చేరాయి. తాజాగా భారత్-అమెరికా మధ్య వాణిజ్య ఒప్పందంపై ఉండని,విదేశీ మార్పెట్లలో బలహీనంగా ఉండటంతో పెట్టుబడిదారీలకు లాభాల స్వీకరణకు మొగ్గు చూపారు. దేశీయ మృత్తావర్గ మార్పెట్లలో బాంకం ధరలు దిగవచ్చును రికార్డు స్థాయి నుంచి విపరీతంగా తలంపడం ధరలు 1 .09ల క్షలదించుచుకేరాయి. అమెరి కాలో అంచనా వేసిన దారిద్యోగ తక్కువ సంపాదననుండిదేశీదా ప్రపంచంలోని దేశాలను రక్షిస్తూనున నిపుణులు చివరలో విడుదలచుచున్న ద్రవ్యల్లాట జాగ్రత్తగా పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఈ దేశంలో వర్షం లేదు శైలి వైభవం నూచునదల క్షోభలో దెలిపరికి బాంకం మృత్తావర ధరలు ములుకులు 1, 1.08, 830ల కేరుకుం.

డిసెంబర్ డెలివరీకి సంబంధించిన గో  
ప్రకారం, 1,09,83,931 శిల్పించి, కమోడిటీ మ  
ప్రకారం... ఇటీవలి వరుస రాష్ట్రాల  
జీవకావాల గొప్పానికి పురుగు. వివేకి వ  
లాభాల స్వీకరణకు ముందురులు. వివేకి వ  
ధరలపై అక్రిడిట్ తెచ్చుకున్నది. ఇక ఆమెరికా  
కానూనైనా నిరంధరం. మెడికల్ థింగ్ వ  
కానూనైనా నిరంధరం. మెడికల్ థింగ్ వ  
చర్చలో మరోగతి ఉంటుంది. భా  
నేవధ్యంలో ప్రధాని మోడీ 'ఎక్స్'  
రెండవదాని స్పేషిలైజ్. నవజా భ  
మరో వైపు కామెడ్స్ గోల్డ్ ఫ్యూచర్ డిస్  
స్ట్రీవరకు. ఇక సంవత్సరం ఇప్పటివరకు  
40 శాతం పెరిగారు. 2024లో 27 శ  
వసిన తర్వాత డిమాండ్ 3,700 మైల్  
వరకేగిన విభాగాధిపతి రెనిపా వై  
భావకులు ప్రస్తుత విభాగాలు, యూపా  
ప్రస్తుతవ్యాప్తంగా సెంట్రల్ బ్యాంకులు  
భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్దేశ్యతలు, అక్రిడి  
డిమాండ్ పెరిగారు. యూపా  
విభాగం సమీప భవిష్యత్తులో బంగ  
బాంపెన సంకేతాలను ఇచ్చే అవకాశం

యూఎస్ ఆర్థికవ్యవస్థపై ఇం  
పేర్కొంటున్నారు. ఈ వారం  
డేటాను పెట్టుబడిదారులు  
గణాంకాలు యూఎస్ ఫెడరల్  
ఇస్తాయని భావిస్తున్నారు. అ  
రూ.230 తగింది. పది గ్రా

దోశలను రేకెత్తిస్తుందని నిపుణులు  
చివరలో విడుదలకావన్న ద్రవ్యోల్బణ  
జాగ్రత్తగా వర్తవేక్షిస్తున్నారు. ఈ  
సంఘటనపై రిజర్వ్ వడ్డీ రేటు వైఖరిపై సూచనలు  
క్లబ్ డెవిలరీ బంగారం పూవర్న్ ధర  
ములకు రూ. 1,08,830కి చేరుకుంది.

బ్యాంకుల ద్రవ్య విధానాలు, యూఎస్ ప్రపంచబ్యాంకుగా సెంట్రల్ బ్యాంకులు భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్దేశ్యాల, ఆర్థిక డిమాండ్ పెంచాయన్నారు. యూఎస్ విధానం సమీప భవిష్యత్లో బంగారం బలమైన సంతకాలను ఇచ్చే అవకాశం

న్ డాలర్ బలహీనపడడం భారీగా బంగారం కొనడం ఆందోళనలు బంగారానికి సెంట్రల్ బ్యాంక్ ద్రుతం ధరల సెంటిమెంట్ ఉందని పేర్కొన్నారు.

యాప్లపై కొరడా.. ప్లే స్టోర్ నుంచి  
77 డేంజరెస్ యాప్లు తొలగింపు..

యూపిఎ పేజీ దిగ్గజం గూగుల్ కోర్దా రుఖిపించింది. షేన్ స్టోర్ నుంచి గూగుల్ 77 ప్రమాదకరమైన యూపిఎస్ తొలగించింది. ఆయో యూపిఎస్ వినియోగదారుల భద్రత, కృష్ణతకు ముఖ్యంగా మారడంతో చర్యలు తీసుకున్నది. యూపిఎస్ పేజీ దిగ్గజం గూగుల్ కోర్దా రుఖిపించింది. షేన్ స్టోర్ నుంచి గూగుల్ 77 ప్రమాదకరమైన యూపిఎస్ తొలగించింది. ఆయో యూపిఎస్ వినియోగదారుల భద్రత, కృష్ణతకు ముఖ్యంగా మారడంతో చర్యలు తీసుకున్నది. షేన్ స్టోర్ నవీడిత ప్రకారం.. గూగుల్ గత సంవత్సరం సుమారు 40 లక్షల యూపిఎస్ తొలగించింది. సభితు ప్రతిరోజూ 11వేల యూపిఎస్ షేన్ స్టోర్ నుంచి వేటి వేసింది. నవీడిత ప్రకారం.. తొలగించబడిన యూపిఎస్ సంగతిని గూగుల్ డేటా భద్రత, కృష్ణత నియమాలును ఉల్లంఘిస్తున్నారని తేలింది. గూగుల్ గత సంవత్సరం యూపి షేన్ స్టోర్ గేతు సంబంధించి కలిసమైన నియమాలును అమలు చేస్తామని ప్రకటించింది.ఉప్పుడు దాని ప్రభావం సుష్టంగా కనిపిస్తోంది. 2024 ప్రారంభం నాటికి షేన్ స్టోర్ తో ఉన్న దాదాపు సగం యూపిఎస్ తొలగించారు. గూగుల్ ఈ సంవత్సరం యూపి 1.55 లక్షల దెవెవల భాతాను కూడా భాక్తీ చేసింది. కంపెనీ ఉప్పుడు డైరెక్ట్ డెడ్ యూపిఎస్ కలిసమైన చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఉప్పుడు డైరెక్ట్ డెడ్ ఉక్రియ దాదా వేర్ దెవెలం

మాత్రమాయాచలనుప్రస  
గరదని గుగర్ల చెలితో  
స్నేహించిచెకూత అద్భు  
సాట్టడందెలవదనహస్త  
సినట్టడనిగూగల్చేచియో  
రదనుహస్తా ౧౦౦చి ౧. త  
దీనికరకణంయూచి ౧. త  
నుఉల్లంఘి చంద మే. అ  
యని ఇప్పటికీ మీ ఫోన్లో  
అదరినీఅభుతానెడలం అ  
అదిమరిన్నిఅనేదేయ అ  
యాచ ప్రమా దకరక  
తలితే. పై ప్రాక్టిక్ దాని  
ఇన్సైన్లే చేయమిని హస్తా  
నీనీ, అలాంటి హస్తాన్ని  
లేకుండా మీ ఫోన్లో ర  
నురకతంగా దాన్లోచే చే  
నివులులు అందున్నార.  
అందుకులను తనివీ



రిస్కుంది అని కంపెనీ స్పష్టం చేసింది. రాకపోతే యాప్ భద్రతా అవేడేట్స్ న్ అవుతూనే ఉంటుంది. యూజర్లు సుకునే అలవాటును మార్చుకోవాలని యాప్ లను డౌన్ లోడ్ చేస్తున్నప్పుడు తేరాలని.. రివ్యూలను చదవాలని..

విశ్వసనీయ డెవలపర్ల నుంచి మా నెవేదిక పేర్కొంది. ఆండ్రాయిడ్ అధారిత ప్రస్తుతం ప్లే స్టోర్లో కొత్త 'అనిఇన్స్టాల్ బలన్ యాప్' పేజీలో నేరుగా వినియోగదారులు తమ ఫోన్ నుంచి తీసివేసే అవకాశం ఉంది

త్రమే యావలను ఇన్స్టా  
నివేదిక ప్రకారం.. గూగ  
బిటన్స్ పరీక్షిస్తోంది.  
కనిపిస్తుంది. తద్వారా  
ఏదైనా యావ్ను వెంట

## 23 నుంచి అమెజాన్ గ్రేట్ ఇండియన్ ఫెస్టివల్



ఈ-కామర్స్ ద్వారా అమెజాన్ ఇండియా మరోసారి గ్రేడ్ ఇండియన్ ఫ్యాషన్లకు శ్రీకారం చుట్టింది. ఈ నెల 23 నుంచి ప్రారంభంకానున్నది. అమెజాన్ డ్రైమ్ సబ్స్క్రిప్షన్ల ఓకేషన్లు ముందుగానే ఈ ఫ్యాషన్ల సేల్లో పాల్గొనవచ్చునని తెలిపింది. 23 నుంచి అమెజన్ గ్రేడ్ ఇండియన్ ఫ్యాషన్ ఫ్యాషన్లపైరడాలాడ, ఈ-కామర్స్ ద్వారా అమెజాన్ ఇండియా మరోసారి గ్రేడ్ ఇండియన్ ఫ్యాషన్లకు శ్రీకారం చుట్టింది. ఈ నెల 23 నుంచి ప్రారంభంకానున్నది. అమెజాన్ డ్రైమ్ సబ్స్క్రిప్షన్ల ఓకేషన్లు ముందుగానే ఈ ఫ్యాషన్ల సేల్లో పాల్గొనవచ్చునని తెలిపింది. ఈ ఫ్యాషన్లలో దేశీయంగా ఒకటి రుక్కల నుండి పైగా అమ్మకందారులు తమ ఉత్పత్తులను విక్రయనందుంగా, అదే తెలంగాణ, ఏపీ రాష్ట్రాల నుంచి 80 వేల తక్కువ ఊహించిన ఫ్యాషన్లకు దౌత్యం కోట్ కోట్ల తెలుగు

ధరల తగ్గింపుపై నమ్మకం లేదు.. 75 శాతం  
మంది కొనుగోలుదారుల అభిప్రాయమిదే జీఎస్టీ  
రేట్లను తగ్గిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం



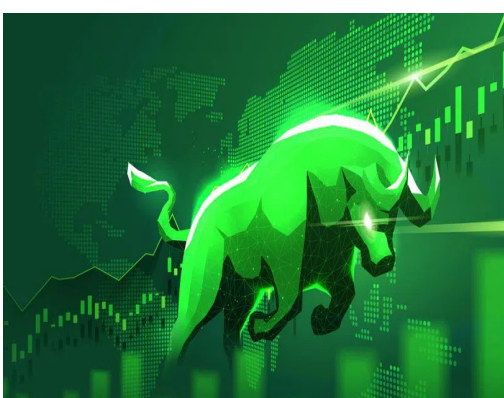
తీసుకున్న నిర్ణయానికి అనుగుణంగా కంపెనీలు ధరలు తగ్గిస్తాయా అనేది అనుమానం కాదుగానిలాదాల్చోలే నెలకొన్నది. దీనిపై దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన సర్వేలో అత్యధిక మంది ఇదే అనుమానం వ్యక్తంచేశారు. న్యూఢిల్లీ, నెహ్రూఢిల్లీ, నెహ్రూఢిల్లీ రైల్వేను తగ్గిస్తూ తేలిందే ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని అనుగుణంగా కంపెనీలు ధరలు తగ్గిస్తాయా అనేది అనుమానం కానిగానిలాదాల్చోలే నెలకొన్నది. దీనిపై దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన సర్వేలో అత్యధిక మంది ఇదే అనుమానం వ్యక్తంచేశారు. జీపీసీ రైల్వేను రెండోసారి కండిండ్ సంతోషి నిర్మాణాలను వస్తువులకంటేపాటు ఇతర ఉత్పత్తుల ధరల దీగారునున్నాయి. కానీ ఆయా నష్టాలు ఉండే ప్రయోజనాలను సమర్థిస్తున్నారని భదరాయం అవకాశాలు లేవని అత్యధిక మంది అభిప్రాయపడ్డారు. దేశీయంగా నిర్వహించిన సర్వేలో 42 శాతం మంది ఎటు చెప్పలేకపోయారు, 33 శాతం మంది మాత్రం కంపెనీలు గరిష్ట డిలైట్ ధరను తగ్గిస్తాయా అనే అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన ఈ సర్వేలో 39 వేల మంది పాల్గొన్నారు, వీరిలో 61 మంది పురుషులు కాగా, 39 శాతం మంది మహిళలే.

**రూ.1.13 లక్షలు.. మరో రికార్డుకు చేరుకున్న ధరలు**



బంగారం ధరలు చుక్కలనంటుతున్నాయి. రోజుకొక గరిష్ట స్థాయికి ఎగబాకుతున్న పుత్తడి ధర మరో కన్నుతే శిఖరాలను అధిగమించింది. దేశ రాజధాని నూగ్లీ బలియన్ మార్కెట్లో పదిగొంతుల బంగారం ధర మరో రూ.250 ఎగబాకి రూ.1,13,00,000 చేరుకున్నది. బంగారం ధరలు చుక్కలనంటుతున్నాయి. రోజుకొక గరిష్ట స్థాయికి ఎగబాకుతున్న పుత్తడి ధర మరో కన్నుతే శిఖరాలను అధిగమించింది. దేశ రాజధాని నూగ్లీ బలియన్ మార్కెట్లో పదిగొంతుల బంగారం ధర మరో రూ.250 ఎగబాకి రూ.1,13,00,000 చేరుకున్నది. సెంట్రల్ బ్యాంకును కొన్నాళ్లకు మొగ్గుచూపడం, దాలో రిజర్వ్ నష్టపడటం, అంతర్జాతీయంగా రాజకీయ అనిశ్చితి వద్దనిపింపుట కొనసాగుతుండటంతో మదుపరలు తమ పెట్టుబడులను నూరకతమైన అతి విలువైన లోహాలవైపు మళ్లిస్తుండటంతో వీటి ధరలు భారీగా పెరుగుతున్నాయింది. అల్ బందియన్ నరఫా అసోసియేషన్ వెల్లడించింది.ఈ ఏడాదిలో ఇప్పటి వరకు బంగారం ధర రూ.34,050 లేదా 43.12 శాతం ఎగబాకింది. డిసెంబర్ 31, 2024నా సరికి రూ.78,950 వద్ద ముగిసిన విషయం తెలిసిందే. రెండ్రుక్కలకు చేరుకున్న వెండి ధరలు తగ్గుతున్న పట్టాయి. కిలో వెండి రూ.300 చీగి రూ.1,28,50,000 నమోదైంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో జైన్స్ గాల్లో ధర 3,657.09 డాలర్లు చుక్కలు, వెండి 41.23 డాలర్లుగా నమోదైంది మంచి పురుషులు కూడా 39 శాతం మంది మహిళలు

ఎ రాణించిన ఐటీ, పైనాన్నియల్  
షేరు.. లాభాల్లో ముగిసిన మార్కెట్టు..!



ఇంట్లాడేలో వచ్చిన లాభాణాన్ని అవినయ్యాయి. క్రితం సెషన్లో పోలిస్ సెన్సెట్టివ్ 81,504.36 పాయింట్ల వద్ద లాభాణో మొదలైంది. ఇంట్లాడేలో 81,235.42 పాయింట్ల వీటిపైకికి చేసిన సెన్సెట్టివ్, అత్యధికంగా 81,643.88 పాయింట్ల వరకు చేరింది. చివరకు 323.83 పాయింట్ల లాభం అయి, 81,425.15 వద్ద స్థిర పడింది. నిస్సీ 104.5 పాయింట్ల పెరిగి 24,973.10 వద్ద ముగిసింది. బీసినీక మిక్స్డ్, స్మోల్ క్యాన్సీ సూచీలు ఒక్కొక్కటి 0.7 శాతం వరకు పెరిగాయి. నిస్సీలో భారత్ లో ఎలక్ట్రానిక్స్, టెలిఫోన్, హామీసీఎల్ టెక్నాలజీస్, బజాజీ ఫ్రైగాస్, టీవీఎస్ లాగానూ అర్జించాయి. అయితే, రంగంలోంచి, హీరో మోటోకార్స్, బజాజీ ఆటో, మారుతి సుజుకి, టాటా మోటార్స్ నష్టపోయాయి. రంగంలోంచి హూస్ ఇంట్ ఇండ్స్ ఒకశాతం, వీరి ఇండ్స్ 2.6 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేసింది. పీఎన్ఎస్ ట్యాంకో ఇండ్స్ 2.2 శాతం, రియాలిటీ ఇండ్స్ ఒకశాతం దాకా పెరిగింది. అప్రెక్స్ ప్రైవేట్ లోపు షుద్ధి షేర్ 16 శాతం ర్యూరీ ఒకశాతం. అవెలిట్ ఫీడ్స్ 15 శాతం, కోస్టల్ క్యాంపైన్ షేర్ 20 శాతం. కోల్డ్ డ్రాగ్ వీక్స్ షేర్ 4 శాతం పెరిగింది. బెల్లూర్ లివింగ్ 8, అరవింద్ షేర్ 4 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేశాయి.



## 'టూమచ్' విత్ కాజోల్ టీవీంకిల్.. ఓటీటీ ప్రేక్షకుల కోసం బాలీవుడ్ నుంచి సరికొత్త టాక్ షో

బాలీవుడ్ అగ్ర తారలు కాజోల్, టీవీంకిల్ ఖన్నా ఓటీటీలోకి అడుగుపెట్టబోతున్నారు. వీరిద్దరూ కలిసి ప్రైమ్ వీడియోలో ఒక కొత్త టాక్ షోకు హోస్ట్లుగా వ్యవహరించబోతున్నారు. "టూ మచ్ విత్ కాజోల్ అండ్ టీవీంకిల్" పేరుతో రానున్న ఈ టాక్ షో కాఫీ విత్ కరెన్, బాలకృష్ణ అన్స్టాపబుల్ టాక్ షో లాగానే భారతదేశంలోని ప్రముఖ సెలబ్రిటీలతో ఇంటర్వ్యూలు చేయనుంది. మరోవైపు ఈ షోకి షారుఖ్ ఖాన్, అమీర్ ఖాన్, అజయ్ దేవగన్, అక్షయ్ కుమార్ వంటి స్టార్స్ అతిథులుగా రానున్నారని సమాచారం. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలో ఈ టాక్ షో రాబోతుండగా.. తాజాగా ఈ షో స్ట్రీమింగ్ తేదీని ప్రైమ్ ప్రకటించింది. ఈ షోని సెప్టెంబర్ 25 నుంచి స్ట్రీమింగ్ చేయబోతున్నట్లు ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించింది.



## శివ కార్తీకేయన్ సెన్సేషనల్ కామెంట్స్

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో శివ కార్తీకేయన్ ఇటీవల 'మదరాసి' మూవీతో వచ్చి బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకున్నారు. ఈ సినిమా బాక్సాఫీసు వద్ద భారీ కలెక్షన్లు రాబడుతూ రికార్డులు క్రియేట్ చేస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే.. తాజాగా, ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న శివకార్తీకేయన్ సెన్సేషనల్ కామెంట్స్ చేశాడు. "తమిళ సినిమాలు ఆ నంబర్ కి చేరువలోకి ఉన్నాయని నేను అనుకుంటున్నాను. మరికొన్నేళ్లలో రూ. 1000 కోట్లు కలెక్షన్లు సాధిస్తాయని నమ్ముతున్నాను. చాలా తమిళ చిత్రాలు ఈ మార్కెట్ని అందుకోలేకపోతున్నాయి. స్టోరీలో నాణ్యత లేకపోవడమో లేదా పాస్ ఇండియా సబ్జెక్ట్ కాకపోవడం వల్లనో దీనికి కారణం అనిపిస్తుంది. మూవీ క్వాలిటీ సంగతి పక్కనపెడితే టికెట్ రేట్లు కూడా తమిళనాడులో చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. బెంగళూరు ముంబైలో ఉన్నట్లు ఇక్కడ ఉంటే 'జైలర్'కు 800-1000కోట్లు వచ్చి ఉండేవి. అలా అని టికెట్ రేట్లు పెంచమని నా ఉద్దేశం కాదు. మా సినిమాలు ఉత్తరాది ప్రేక్షకుల మనసులు గెలుచుకోవాల్సిన అవసరముందని నా అభిప్రాయం" అని చెప్పుకొచ్చాడు. ఇక ఈ విషయం తెలుసుకున్న నెటిజన్లు రకరకాల కామెంట్లు చేస్తున్నారు. శివకార్తీకేయన్ కు కొందరు సపోర్ట్ చేస్తుంటే మరికొందరు నెగిటివ్ రియాక్ట్ అవుతున్నారు. ఇండరెక్ట్గా తెలుగు ఇండస్ట్రీ గురించే మాట్లాడాడని అంటున్నారు.



## క్రిష్-4కు లైన్ క్లియర్.. కానీ

బాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్లలో ఒకడైన హృతిక్ రోషన్ ను త్వరలోనే కొత్త అవతారంలో చూడబోతున్నాం. పాతికేళ్ల కెరీర్లో హీరోగానే కనిపించిన అతను.. తొలిసారిగా దర్శకుడి అవతారం ఎత్తబోతున్నాడు. తాను హీరోగా, తన తండ్రి దర్శక నిర్మాతగా వచ్చిన బ్లాక్ బస్టర్ 'క్రిష్' ప్రాంజైజ్ లో భాగంగా నాలుగో చిత్రాన్ని స్వయంగా హృతిక్ డైరెక్ట్ చేయబోతున్నాడు. ఈ ప్రాంజైజ్ లో తొలి మూడు చిత్రాలు కోయీ మిలేగయా, క్రిష్, క్రిష్-3 ఒకదాన్ని మించి ఒకటి హిట్టయ్యాయి. వీటిని డైరెక్ట్ చేసిన రాకెష్ రోషన్ చాలా ఏళ్ల తిందటే క్రిష్-4కు (స్క్రిప్టు రెడీ చేశాడు. కానీ ఒకవైపు బడ్జెట్ సమస్యలు, మరోవైపు రాకెష్ రోషన్ అరోగ్య సమస్యలు ఈ సినిమాకు ఆడ్డంకిగా మారాయి. క్యాన్సర్ నుంచి కోలుకున్నాక కూడా ఈ సినిమాను పట్టాలెక్కించడానికి చాలా ప్రయత్నించాడు రాకెష్. కానీ ఆయన వల్ల కాలేదు. హృతిక్ మార్నెట్ స్థాయికి మించి ఖర్చు పెట్టాల్సి రావడంతో నిధులు సమకూరలేదు. బడ్జెట్ తగ్గిస్తే సినిమా చెడిపోతుందని రాకెష్ రాజీ పడలేదు. ఈలోపు ఆయనకు వయసు పెరిగి, ఓపిక తగ్గిపోయింది. దీంతో తాను ఆ సినిమాను డైరెక్ట్ చేయకూడదని నిర్ణయించుకున్నాడు. హృతిక్ కే బాధ్యతలు అప్పగించేశాడు.

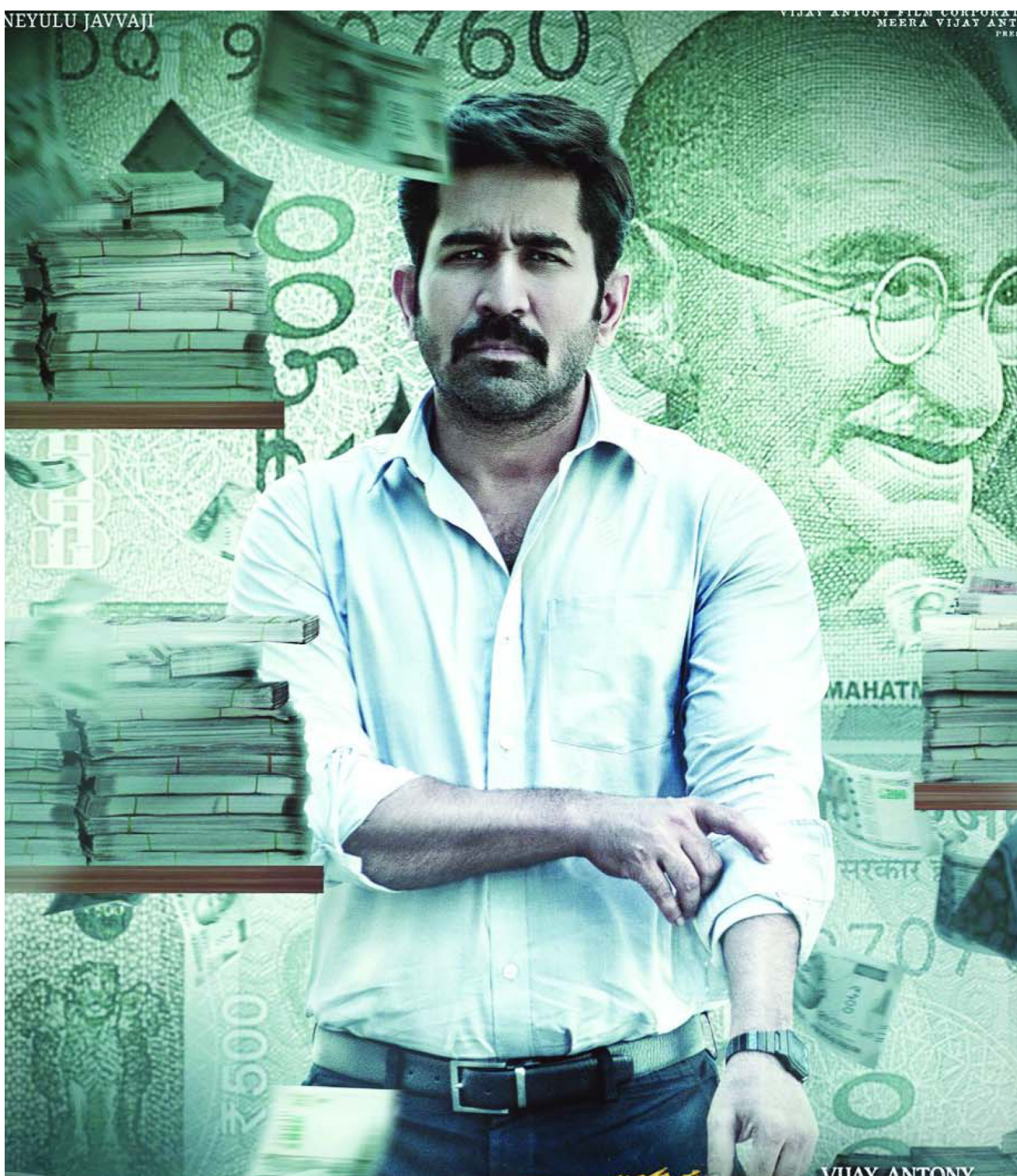
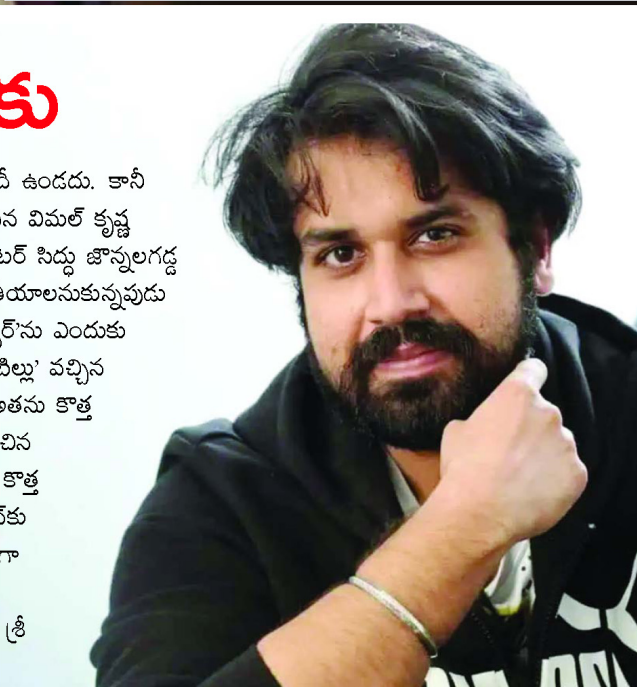


## క్యూరియాసిటీ పెంచుతున్న 'తెలుసు కదా'

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో సిద్ధు జోన్నలగడ్డ ఇటీవల 'జాక్' సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు. కానీ ఈ మూవీ బాక్సాఫీసు వద్ద హిట్ అందుకోలేకపోయింది. అయినప్పటికీ హిట్ ఫ్లాష్ అని అలోచించకుండా సిద్ధు జోన్నలగడ్డ వరుస సినిమాలు అనౌన్స్ చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం సిద్ధు జోన్నలగడ్డ, శ్రీనిధి శెట్టి, రాశిఖన్నా ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న లేట్స్ మూవీ 'తెలుసు కదా'. వైబా హర్ష శీలక పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడు. రొమాంటిక్ కామెడీ ఎంటర్టైనర్ గా తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రానికి నీరజ కోన దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ మూవీని పీపుల్ మీడియా బ్యానర్ పై టీజీ విశ్వ ప్రసాద్, టీజీ కృతి ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. తమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి రిలీజ్ అయిన సాంగ్స్, పోస్టర్ మంచి రెస్పాన్స్ ను దక్కించుకున్నాయి. అక్టోబర్ 17న థియేటర్ లోకి రాబోతున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించిన వరుస అప్డేట్స్ రిలీజ్ చేస్తున్నాడు మూవీ మేకర్స్. తాజాగా, 'తెలుసు కదా' చిత్రబృందం ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన అప్డేట్ రాబోతున్నట్లు ట్విట్టర్ ద్వారా ప్రకటించారు. ఈ సినిమా టీజర్ సెప్టెంబర్ 11న ఉదయం 11:11 గంటలకు విడుదల కాబోతున్నట్లు తెలిపారు. అంతేకాకుండా సిద్ధు జోన్నలగడ్డ దూరంగా ఉండగా.. రాశి ఖన్నా శ్రీనిధి శెట్టి ముగ్గురు బాల్కనీలో నిల్చుని సరదాగా మాట్లాడుకుంటున్న పోస్టర్ పేర్ చేసి క్యూరియాసిటీ పెంచారు. ఈ పోస్టరు "ప్రేమించడానికి జీవితం నీకు రెండు అవ్వులు ఇస్తుంది.. లవ్ యూ2" అనే క్యాప్షన్ జత చేశారు.

## మాయమై.. మళ్లీ ఇన్నాళ్లకు

ఒక పెద్ద హిట్ ఇచ్చిన దర్శకుడికి.. తర్వాత అవకాశాల విషయంలో అసలే ఇబ్బంది ఉండదు. కానీ పెట్టుబడి మీద ఐదారు రెట్లు లాభం తెచ్చి పెట్టిన 'డీజే టిల్లు' సినిమాను డైరెక్ట్ చేసిన విమల్ కృష్ణ విషయంలో మాత్రం భిన్నంగా జరిగింది. ఆ సినిమా క్రెడిట్ మొత్తం హీరో కమ్ రైటర్ సిద్ధు జోన్నలగడ్డ ఖాతాలోకి వెళ్లిపోవడంతో విమల్ కెరీర్ ముందుకు సాగలేదు. 'డీజే టిల్లు' సీక్వెల్ తీయాలనుకున్నప్పుడు విమల్ పక్కకు వెళ్లిపోయాడు. అతడి స్థానంలోకి మల్లిక్ రామ్ వచ్చాడు. 'టిల్లు' స్క్రీన్ ను ఎందుకు డైరెక్ట్ చేయలేదంటే తనకు వేరే కమిట్మెంట్లు ఉన్నట్లు చెప్పాడు విమల్. కానీ 'డీజే టిల్లు' వచ్చిన మూడేళ్ల వరకు విమల్ మరో సినిమా మొదలుపెట్టలేకపోయాడు. ఐతే ఎట్టకేలకు అతను కొత్త సినిమాను ప్రారంభించాడు. చిన్న చిన్న పాత్రలతో మొదలుపెట్టి వీడ్ రోల్ లో నటించిన 'నివరపల్లి' వెబ్ సిరీస్ తో మంచి పేరు సంపాదించిన రాక్ మయ్యర్.. విమల్ కృష్ణ కొత్త సినిమాలో హీరోగా చేస్తున్నాడు. ఇటీవల 'పరదా' సినిమాలో అనుపమ పరమేశ్వరన్ కు జోడీగా నటించిన రాక్ మయ్యర్ ను విమల్ ఒక ఫీచర్ ఫిలింలో పుల్ లెంగ్ హీరోగా పెట్టి సినిమా తీస్తున్నాడు. అల్లరి నరేష్ తో 'ఆ ఒక్కటి అడక్కు' సినిమా తీసిన చిలక ప్రొడక్షన్స్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తోంది. థ్రిల్లర్ చిత్రాలతో మంచి పేరు సంపాదించిన శ్రీ చరణ్ పాతలా ఈ సినిమాకు సంగీతం అందిస్తున్నారు.



## పాలిటికల్ థ్రిల్లర్ స్టోరీతో 'భద్రకాళ'.. ట్రైలర్ రిలీజ్

తమిళ సంగీత దర్శకుడు కమ్ హీరో విజయ్ అంటోని వరసపెట్టి సినిమాలు తీస్తూనే ఉంటాడు. ఈ ఏడాది ఇప్పటికే 'మార్గ్' అనే మర్డర్ మిస్టరీ థ్రిల్లర్ తో వచ్చాడు. ఇప్పుడు పాలిటికల్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ జానర్ లో ఓ మూవీ చేశాడు. అదే 'భద్రకాళి'. రెక్క ప్రకారం సెప్టెంబరు 5న థియేటర్ లోకి వచ్చేయాలి. కానీ 19వ తేదీకి వాయిదా పడింది. తెలుగు, తమిళంలో ఒకేసారి రిలీజ్ కానుంది. ప్రస్తుతం ప్రమోషన్స్ సాగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా తెలుగు ట్రైలర్ రిలీజ్ చేశారు. ట్రైలర్ బట్టి చూస్తుంటే థ్రిల్లింగ్, పాలిటికల్ అంశాలు కనిపిస్తున్నాయి. సమాజంలోని దుష్టతకు అలకట్టిం చేశక్తివంతమైన వ్యక్తిగా విజయ్ అంటోని పాత్ర ఉండనుందని అర్థమవుతోంది. ఈవారం 'మిరాయ్', 'కింగ్ డొమినియన్' లాంటి తెలుగు చిత్రాలు థియేటర్ లోకి రానున్నాయి. వచ్చే వారం రాబోతున్న 'భద్రకాళి'కి పెద్దగా పోటీ లేదు. మరి ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఎలాంటి ఫలితం అందుకుంటుందో చూడాలి?