

ప్రాచీన ఉంటే ఈ లక్షణాలను లైట్ తీసుకోవడు గుండిపోటుకు సంకేతం కావచ్చు



అధిక రక్తపోటు నుండి లోగులలో గుండిపోటు ప్రమాద ఇతరల కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. అటవంతి పరిశీలిలో, మీ రక్తపోటు మీ వయస్సు కంటే ఎక్కువగా ఉంటే, గుండిపోటు ఈ ప్రార్థన సంకేతాలను విస్తృతాగా పరిగణించే పొరపాటు చేయడంది.. ఎందుకంతే.. ఇది ప్రార్థనకు ఉండడం విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి.. పచంపచ్చగా వచ్చిపోటు సైలం క్లెర్క్ డిస్ట్రిక్ట్. ప్రెస్ట్ లైఫ్స్.. అల్ క్లోఫ్స్ (అల్ రక్తపోటు). ప్రమాద అంగ్జు సంస్కరణ కోట్లలో మండి ఈ ప్రెస్ట్ లైఫ్స్ ను భావించుతున్నారు. తలనుపై, అక్సిపిక తలతిరుగుడు, కాపిలి అడికపోటిం లేదా ఛాతీ స్టోమి వంటి సమూలు పెరగుతున్నట్లయితే.. మీరు అధిక రక్తపోటు లోగి అయి ఉండచ్చు అయితే, ఈ లక్షణం వేసే వ్యాధి ప్రమాద అంచు. ఇందుకంతే ఏప్రమాద నుండి వాయిస్ విషయంలో కొల్పి కొంతమంతా మీ రక్తపోటు (క్లోఫ్స్) ని కూరా తప్పిని నీడుకొంపున్నారు. నీడుకొంపిని కీడును 180 కంటే ఎక్కువగా ఉంటుండు లోగి దుర్ఘాటిక్ పీడనం 110 లేదా అంకంతే ఎక్కువకు చేయకుపోటు.. ప్రెస్ట్ లైఫ్స్ ను వేసే ప్రమాద ఎందుకంతే. 18 వారి నుంచి 65 సంవత్సరాల పయస్సు గల ప్రమాద ఐ 120/80% ఎంప్యూ కంటే తక్కువగా ఉండాలి. మీ రక్తపోటు 130/80 % ఎంప్యూ అయితే, జాగ్రత్తగా ఉండండి. ముఖ్యంగా ఈ లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే మీ వెయ్యిదిని నీడుకొంపించండి.

అధిక రక్తపోటు గుండికంతే ఎందుకు ప్రమాదకరం?..

మీ అనేది శరీరంలోని అన్ని భాగాలను చేరుకోవడానికి రక్తం ఉపయోగించే ఒక రక్తమన కీడనికి సంబంధించినది. అటవంతి పీటికిలో, అధిక రక్తపోటు కారణంగా, గుండిక తగినంత విధంగా లభించుట. కాపిలి అడికపోటిం లేదా ఛాతీ స్టోమి వంటి సమూలు పెరగుతున్నట్లయితే.. మీరు అధిక రక్తపోటు లోగి అయి ఉండచ్చు అయితే, ఈ లక్షణం వేసే వ్యాధి ప్రమాద అంచు. ఇందుకంతే ఏప్రమాద నుండి విషయంలో కొల్పి కొంతమంతా మీ రక్తపోటు (క్లోఫ్స్) ని కూరా తప్పిని నీడుకొంపిని నీడుకొంపిని కీడును నీడుకొంపిని. రక్తం కెర్క్ర సౌయాలను నియంత్రిస్తుంది.. రక్తం గడ్డక్కువార్షికి నియంత్రిస్తుంది.. ప్రోటీన్సు సంస్థేషన వేస్తుంది.. ఆపోట్రాన్ లీట్రూ చేయడంలో సహాయపడే రసాయనాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. కాలేయ శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అపయాలలో ఒకటి.. ఇది అనేక ముఖ్యమైన విషయాలను విస్తరిస్తుంది. శరీరంలోని స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.. రక్తం గడ్డక్కువార్షికి నియంత్రిస్తుంది.. రక్తం గడ్డక్కువార్షికి నియంత్రిస్తుంది.. ఆపోట్రాన్ లీట్రూ చేయడంలో సహాయపడే రసాయనాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. లీట్రూకిల్య, విస్ట్రికరం, ఆపోట్రాన్ లీట్రూ ప్రార్థనమైన కాలేయ అనాలోగ్యానికి గుర్తున్నాడు లేదా దెల్టాతిప్పుపురు, అల్గోగ్యం లీట్రూ చేయడం ప్రారంభమయ్యాడి.. అనేక కొత్త వ్యాధులు అభివృద్ధి చేయడం ప్రారంభమయ్యాడి. ఇందుకంతే ఏప్రమాద నుండి విషయంలో కొల్పి కొంతమంతా మీ రక్తపోటు (క్లోఫ్స్) ని కూరా తప్పిని నీడుకొంపిని నీడుకొంపిని. నీడుకొంపిని కీడును 180 కంటే ఎక్కువగా ఉంటుండు లోగి దుర్ఘాటిక్ పీడనం 110 లేదా అంకంతే ఎక్కువకు చేయకుపోటు.. ప్రెస్ట్ లైఫ్స్ ను వేసే ప్రమాద ఎందుకంతే. 18 వారి నుంచి 65 సంవత్సరాల పయస్సు గల ప్రమాద ఐ 120/80% ఎంప్యూ ఎంప్యూ కంటే తక్కువగా ఉండాలి. మీ రక్తపోటు 130/80 % ఎంప్యూ అయితే, జాగ్రత్తగా ఉండండి. ముఖ్యంగా ఈ లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే మీ వెయ్యిదిని నీడుకొంపించండి.

అత్యుంత ప్రమాదకరమైన కాలేయ (లివర్) వ్యాధులు ఇవే..

సిలోనీస్ లీట్రూ కాలేయ కంజాలంపై విస్తుతమైన మచ్చులు ఏర్పడంటి.. దీప్ప్లాకిల మచ్చుపాటం లేదా ప్రెస్ట్ లైఫ్స్ ను వేసే ప్రమాద అందుకంతే.. ధుములు బిఫీనీసుపాటం పటన, గుండిపోటు, లీట్రూ, గుండి కైశులుం వంటి ప్రాంగంతక విషయంలు వేసే ప్రమాదం..

ప్రింగ్ రోగులలో గుండిపోటు లక్షణాలు ఇవే..

ఛాతీ నొప్పి ఛాతీలో ఛారం -% -6% బిస్తుగా ఉండంటి.. గుండిపోటుకు మండు తీప్పమైన వ్యాధి నొప్పి అంత్యుంత సాధారణ లక్షణం. సాధారణగా ఈ నొప్పి ఛాతీలో లోగి ఎడమ పైపున అనుభూతి చేయడంతండ్రి. ఈ నొప్పి ఛాతీలో ఛారంగా.. బిస్తుగా అనిపించివున్నాడు.

గుండిపోటు నొప్పి వ్యక్త వస్తుంది?

అమెరిక ప్స్ట్రీ అసోసియేషన్ ప్రారంం.. మీ చేతులు, మెడ, దపడ, కుపులో నొప్పి లేదా అసోఫ్ట్ క్లోపించి అయితే, అది గుండిపోటు ప్రార్థన సంకేతం కావచ్చు.

ఈ విషయాలను కూడా సుర్కుంచుకోండి.

ఛాతీ నొప్పి ఛాతీలో ఛారం -% -6% బిస్తుగా ఉండంటి.. గుండిపోటుకు మండు తీప్పమైన వ్యాధి నొప్పి అంత్యుంత సాధారణ లక్షణం. సాధారణగా ఈ నొప్పి ఛాతీలో లోగి ఎడమ పైపున అనుభూతి చేయడంతండ్రి. ఈ నొప్పి ఛాతీలో ఛారంగా.. బిస్తుగా అనిపించివున్నాడు.

ప్రార్థన ప్స్ట్రీ అసోసియేషన్ ప్రారంం.. మీ చేతులు, మెడ, దపడ, కుపులో నొప్పి లేదా అసోఫ్ట్ క్లోపించి అయితే, అది గుండిపోటు ప్రార్థన సంకేతం కావచ్చు.

ఈ విషయాలను కూడా సుర్కుంచుకోండి.

ఛాతీ నొప్పి ఛాతీలో ఛారం -% -6% బిస్తుగా ఉండంటి.. గుండిపోటుకు మండు తీప్పమైన వ్యాధి నొప్పి అంత్యుంత సాధారణ లక్షణం. సాధారణగా ఈ నొప్పి ఛాతీలో లోగి ఎడమ పైపున అనుభూతి చేయడంతండ్రి. ఈ నొప్పి ఛాతీలో ఛారంగా.. బిస్తుగా అనిపించివున్నాడు.

ప్రార్థన ప్స్ట్రీ అసోసియేషన్ ప్రారంం.. మీ చేతులు, మెడ, దపడ, కుపులో నొప్పి లేదా అసోఫ్ట్ క్లోపించి అయితే, అది గుండిపోటు ప్రార్థన సంకేతం కావచ్చు.

ఈ విషయాలను కూడా సుర్కుంచుకోండి.

అమెరిక ప్స్ట్రీ అసోసియేషన్ ప్రారంం.. మీ చేతులు, మెడ, దపడ, కుపులో నొప్పి లేదా అసోఫ్ట్ క్లోపించి అయితే, అది గుండిపోటు ప్రార్థన సంకేతం కావచ్చు.

ఈ విషయాలను కూడా సుర్కుంచుకోండి.

అమెరిక ప్స్ట్రీ అసోసియేషన్ ప్రారంం.. మీ చేతులు, మెడ, దపడ, కుపులో నొప్పి లేదా అసోఫ్ట్ క్లోపించి అయితే, అది గుండిపోటు ప్రార్థన సంకేతం కావచ్చు.

ఈ విషయాలను కూడా సుర్కుంచుకోండి.

అమెరిక ప్స్ట్రీ అసోసియేషన్ ప్రారంం.. మీ



మృణాల్ రాకుర్తో ‘ధనుష్’ దేఱింగ్?

పొతులర్ కీర్తియన్ మృణాల శాకూర్, బ్రస్టి డేలింగ్రో ఉన్నార్థంబూ లాలీప్రద మీడియాలో కలుసాలు చెలువుల్సాయి. కొర్టీజిఱ్గా నీంటి లెస్లోల్ లు దేలింగ్ పూర్వాన్న పూర్వాన్న వీర్భద్రులు నేప్పున్నాయి. దీనింపులల్లికి వారండా వీర్భద్రులు కొన్ని తపెంగ్లలో నెన్నిహించణగా కనిషించయమని చెప్పుకొన్నాయి. ఈ క్రమంలోనే భాజగా వార్పించు కలిగి ఒక చేయకలో కనిషించారు. అయితు నెఱిపుచ్చిన వీడియా నాట్యంల ద్రవ్యం అప్పుతుంది. లగమ్మ 1న మృణాల పుట్టినసోఇ వెదులలో రసవి పాల్గొన్నాయి. పార్టీ వీడియాలో భస్మి అమ చేతిని పట్టుకుని అంత్యంగా మాట్లాడుతుస్తే దృశ్యం ఒకరి నైరం అయింది. అప్పే మృణాల శాకూర్ నిర్ణయించి కొత్త నీనిటూ సన్న ఆఫ్ నెట్వర్క్ జీ గౌధీయ క్రీడింగ్లలో భస్మికు ప్రస్తుతించి వెళ్లారు. క్రీడింగ్ నెమిమంగలో భస్మికు వాయిలో మృణాల్ ఏటో గంగానుండి నెఱిపుచ్చిన ద్రవ్యాలులు కనిషించింది. ఆలై ఆప భస్మి, ఇంబడ ఎలి. రామ లాలీప్రద నినిమూ 'తేరే ఎమ్మె మే' మాలీపీసు ముగిపచారు. ఈ సందర్భంలా ఇరిగిన పార్టీకి మృణాల హేతులయ్యాయి. లక్ష్మి కూడా వీర్భద్రులు కలిగి కనిషించారు. వార్పించలో పాటు తమన్నా భారీయా, కిలికా థిల్డ్రోన్, భూమి పెద్దేకర్ కూడా కనిషించారు. కలా పలు నెందర్యాల్లో వార్పించరూ కెమెరాలకు కనిషిస్తూ ఉండటంతో దేవింగ్ రూటుట్టీ వైరస్ అప్పుకున్నాయి. ప్రస్తుతము భస్మికు గానీ యు పురుషులై అధిభారించా స్వయమించేదు. నెన్నిముఖులు వీడియాలు పీడ చేస్తూ వ్రత చేపున్నాయి. వారు ఒకపోతో ఒకరు దేవింగ్ చేపున్నారసి కనిసం వాపసికి అయినా లయస్తా? ఉంటూ రూపుర్చి వ్యాప్తి చేసే వారికి సంవర్ణ దైలాగ్రితో ఇచ్చాడు.



ಬ್ಲಾಕ್ ಕಲರ್ ಪ್ರಸ್ತರೀ ಮೈಂಡ್ ಬ್ಲಾಕ್ ಚೆಸ್ಟುನ್ನು ದಯ್ಯಾಂ ಪಿಲ್..

‘ఓలే ఓలే’ పాట వచ్చేసింది..
మాన్ స్టేప్పులతో అకట్టుకున్న
రవితేజ, సీరిల

మహా మహారాజు రథశేఖ పూర్వగా వల్లిస్వన్న కాక
చిత్తం తొచ్చి ఉండలి. లాసు లోగించి ఉర్దుకుండ
విషాయాల్ని దు విశ్వంలో గ్రిభించి కొల్పించాడని. ఈర
స్వాధీనాని పటుర్చులలో నొఱల ఉపాప్రిమెంట్,
పొట్టునే పోర పణమహ విశాలాలపై సుధృచేపర
నాగింటి, సాయి బోషస్త సుప్రస్తుతారు. ఇంగ్లీస్
విశాఖాల్ని గ్రింట్కు ప్రిఫెసిస్టులు సెప్పించాడని. సెప్పించాడై
అంచులు ఏర్పడేలా చేసింది. మొదటి కింఠా
విషయానిను తు వేళా ఉపరి ఉపరిని ఉపరి-ఉపరిల
పటించి, ఇంక్కుపు రంబడ కింఠా కేరె కలీసు పిడురం
చేసింది గీత ఆంగండి. అంచులు జాగు కింఠాలు
ఎంతో కొన్నామాఫరింపబడా చు కింఠాంది. భమ్మా
కేరె రంబడ-ట్రీల ఉర్దు జుమ్మె చ సుందరే వేఱ.
కేరె కలీ పాటలో ఒ కేరె పారిసారి ఉపభూతంది.
ఇంక్కుపు పిట్లాపుల్లో నెగ్గంచి సాయిను చుట్టూ స్థాయి
సింగించాడు. కింఠాలు కండ విశింగ్ ప్రిఫెసిస్టులు
ఉపరిలుండు. గ్రింట్ కండ అపారి-ఉపారి స్థాయి ప్రిమెంట్
పారిసారి కట్టిపుటారు. ఇంక్కుపు కింఠా ఉపరి
సంచం ఇంక్కుపు చేసి పిట్లా ఉర్దు వారించుల
సింగించుప్పారు.



‘కూలీ’
విడుదలైన
వెంటనే శైధి 2
పట్టాలెక్కుతుంది
: లోకేష్
కనగరాజ్



సమిగ్ స్కూర్ దర్జకుడు లోక్కేవీ కనగరాం దర్జకున్నంలో రాబోతున్న లాజా చిన్తం కూర్చు. అగ్ర కథానాయకుడు రణనీకాంగ్ ప్రధాన పొత్తులో తెరచెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో నాగార్జున, అమర్ ఖాన్, శృంగ పోన్, సత్యరాత్, ఉపేంద్ర తదితరులు కీలక పొత్తుల్లో నచ్చిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఆగష్టు 14న ప్రిఫ్ట్యూపల ముబారు రాబోతుపండి. ఈ సంపదర్జులగా పరుస ప్రమాణమ్చు చేస్తున్నాడు లోపించి, అయిఁ ఈ ప్రమాణమ్చులో ఖాగంగా తన అవిభమింగ్ ప్రైజెక్ట్ క్రైట్ 2 సినిమాపై స్పందించాడు. రూలీ సినిమా విడుదలైన వెంటనే క్రైట్ 2 సినిమా పట్టాలెట్టుతుండని లోక్కేవీ కనగరాం తెలిపారు. ఇది లోక్కేవీ సినిమాలోకి యూనివర్స్ లోని ఒక ఖాగమని, మొదటి సినిమా క్రైట్ 3కి ఇది సీఎం అని అయిన అన్నారు. అప్పటికే దీనికి సంబంధించి ప్రక్క పేటిల పరకు తాను స్టోరీ లాసుకున్నాపని.. స్టోరీ కూడా మంచిగా వచ్చిందని తెలిపాడు. ఆట్రీ రథానాయకుడిగా నచ్చిపచిస వైటి చిత్రప ముబచి విషయాన్ని సార్టిపచించి. దీనిర రొసపాయించుగా క్రైట్ 2ను తెరచెక్కుచుట్టున్నాడు లోపించి.