

విలేకరులు కావలెను

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో

తెలంగాణ సేన దినపత్రికలో పనిచేయుటకు

విలేకరులు కావలెను

జిల్లా రిపోర్టర్ లు, నియోజకవర్గ రిపోర్టర్ లు, మార్కెటింగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ లు కావలెను.

9959236324

9951247932

PUBLISHED FROM : HYDERABAD

సంపుటి : 10 సంచిక : 347 శనివారం 19 - 07 - 2025

ఎడిటర్ : బొమ్మరబోయిన వెంకన్న ముదిరాజ్ అసోసియేట్ ఎడిటర్ : కే రాజేంద్ర ప్రసాద్ పేజీలు : 08 వెల : 2 రూ/-

ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో కంటే కేసీఆర్ పాలనలోనే ఎక్కువ అన్యాయం జరిగింది

- నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పర్యటన
- కొల్లాపూర్ లో పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన
- స్వయం సహాయక సంఘాలకు వడ్డీ లేని రుణాలు
- చెక్కులు సీఎం పంపిణీ చేశారు
- శ్రీశైలం నిర్మాణంలో పాలమూరు బడ్డలు నిర్వాసితులుగా
- మారాఠని రేవంత్ రెడ్డి వాపోయారు
- పాలమూరు జిల్లా ప్రజలు కేసీఆర్ కు అన్నం పెడితే, ఆయన మాత్రం ఇక్కడి ప్రజలకు సున్నం పెట్టారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ ఆరోపించారు
- కేసీఆర్ నిర్లక్ష్యానికి పాలమూరు జిల్లా ఎదారిగా మారి లక్షలాదిగా వలసపోయారన్నారు
- కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కోసమే రూ.లక్ష కోట్లు ఖర్చు చేశారని, కానీ అది మూడేళ్లలోనే కూలేశ్వరమైందని సీఎం ఎద్దేవా చేశారు
- పదేళ్ల పాలనలో పాలమూరు ప్రాంతానికి ఏమీ చేయలేదని విమర్శ
- కేసీఆర్ కు మద్దతివ్వడానికి శ్రీనివాస్ గౌడ్, నిరంజన్ రెడ్డిలకు సిగ్గుండాలన్న రేవంత్ రెడ్డి



పాలమూరు జిల్లా ప్రజలు కేసీఆర్ కు అన్నం పెడితే, ఆయన మాత్రం ఇక్కడి ప్రజలకు సున్నం పెట్టారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. నాగర్ కర్నూలు జిల్లా పర్యటనలో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కొల్లాపూర్ లో పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ముందుగా పెంట్లపల్లి మండలం జులూపల్లి మదన గోపాలస్వామి ఆలయం సందర్శించిన సీఎం, యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ కు శంకుస్థాపన చేసిన తరువాత స్వయం సహాయక సంఘాలకు వడ్డీ లేని రుణాల చెక్కులు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం జులూపల్లిలోనే ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో పాల్గొన్నారు. కేసీఆర్ హయాంలోనే ఎక్కువ డ్రోహం : శ్రీశైలం నిర్మాణంలో పాలమూరు బిడ్డలు నిర్వాసితులుగా మారారని రేవంత్ రెడ్డి వాపోయారు. జీవో 98 ప్రకారం ముంపునకు గురైన పేదలను ఆదుకోలేదని, పాలమూరు నమస్సులు పరిష్కరించి ఉంటే ఇక్కడి వారంతా వలస వెళ్లే పరిస్థితి వచ్చే పరిస్థితి వచ్చేది కాదన్నారు. కేసీఆర్ నిర్లక్ష్యానికి పాలమూరు జిల్లా ఎదారిగా మారి లక్షలాదిగా - మిగతా 2 లో

హైద్రో ప్రాజెక్టును సందర్శించిన రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి



- ▶ రాష్ట్రంలోని హైద్రో ఎలక్ట్రికల్ ప్రాజెక్టులపై పై సమీక్ష నిర్వహించారు
 - ▶ అన్ని హైద్రో ఎలక్ట్రికల్ పవర్ ప్రాజెక్టులలోని అన్ని యూనిట్లు వినియోగంలోకి తీసుకురావాలని రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు అధికారులను ఆదేశించారు
 - ▶ పవర్ ప్రాజెక్టు యూనిట్లు ఆలస్యం కాకుండా చూసుకోవాలని, ఎట్టి పరిస్థితుల్లో నిర్లక్ష్యం ఉండవద్దని, అన్ని ప్రాజెక్టుల పనుల పురోగతిని ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించేందుకు కార్యాచరణ ప్రణాళిక తయారు చేయాలన్నారు
- రాష్ట్రంలోని అన్ని హైద్రో ఎలక్ట్రికల్ పవర్ ప్రాజెక్టులలోని అన్ని యూనిట్లు వినియోగంలోకి తీసుకురావాలని రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఇంధన శాఖ మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం ఆయన సల్పేంద జిల్లా, నాగార్జునసాగర్ జెస్సో - మిగతా 2 లో

త్వరలోనే వరంగల్ కోచ్ ఫ్యాక్టరీ సమస్యకు పరిష్కారం



పీవీ నరసింహారావు హయాం నుంచి వరంగల్ లో కోచ్ ఫ్యాక్టరీ కావాలని అనేక పోరాటాలు మీడియాతో మాట్లాడుతూ కోచ్ ఫ్యాక్టరీ సమస్య పరిష్కారం కాబోతుందని తెలిపారు రైలు మ్యూనుఫ్యాక్చరీంగ్ యూనిట్ 60 శాతం పనులు పూర్తి అయ్యాయని అన్నారు కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ రైలు మ్యూనుఫ్యాక్చరీంగ్ యూనిట్ పనుల పురోగతిని పరిశీలిస్తారని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి చెప్పారు

ధిల్లీలో 20కి పైగా స్కూళ్లకు బాంబు బెదిరింపులు

- ▶ స్కూళ్ల వద్ద బాంబు స్వాప్స్ తనిఖీలు
- ▶ పాఠశాల తరగతి గదుల్లో పేలుడు పరికరాలంటూ బెదిరింపు మెయిల్స్
- ▶ పేలుడు పదార్థాలను సల్లబీ ఫ్లాస్టిక్ సంచులలో పెట్టిసల్లు లేఖ
- ▶ ధిల్లీలో బెదిరింపు మెయిల్స్ రావడం వారంలోనే ఇది మూడోసారి
- ▶ మీలో ప్రతి ఒక్కరినీ నేను ఈ ప్రపంచం నుంచి తుడిచివేస్తాను అని లేఖలో ఉన్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు



దేశ రాజధాని ధిల్లీలోని 20కి పైగా పాఠశాలలకు ధిల్లీలో ఈ రోజు బాంబు బెదిరింపు మెయిల్స్ వచ్చాయి. దీంతో ఆయా స్కూళ్ల వద్ద బాంబు స్వాప్స్ తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. బాంబు బెదిరింపు మెయిల్ వచ్చిన స్కూళ్లలో సివిల్ లైన్స్ లోని సెయింట్ గ్లౌయర్స్, పబ్లిక్ విహర్ లోని రిన్ మండ్ గ్లోబల్ స్కూల్, రోహిణీలోని అభినవ్ పబ్లిక్ స్కూల్, ధ సావిత్రి స్కూల్ ఉన్నాయి. పోలీసుల కథనం ప్రకారం, బాంబు బెదిరింపు లేఖలో... “హలో, నేను పాఠశాల తరగతి గదుల్లో అనేక పేలుడు పరికరాలను (ట్రైనిట్రోటోలుయన్) ఉంచానని మీకు తెలియజేస్తున్నాను. పేలుడు పదార్థాలను నల్లటి ప్లాస్టిక్ సంచులలో చాలా జాగ్రత్తగా దాచిపెట్టాను. మీలో ప్రతి ఒక్కరినీ నేను ఈ ప్రపంచం - మిగతా 2 లో

భారత నౌకాదళంలో చేరిన డీప్ సీ రెస్క్యూ నౌక 'నిస్సార్'

స్వదేశీ పరిజ్ఞానంతో నిర్మితమైన ఐఎస్ఎస్ నిస్సార్ హిందూస్థాన్ షిప్ యార్డ్ ద్వారా నిర్మితం విశాఖలో నౌకాదళంలో చేరిన నౌక దాదాపు 10,000 టన్నుల బరువు, 118 మీటర్ల పొడవు కలిగి ఉంది 'నిస్సార్' అనే పేరు సంస్కృతం నుండి వచ్చింది, దీని అర్థం 'విముక్తి' లేదా 'రక్షణ'

ఆపరేషన్ సిందూర్ దెబ్బ రెండు నెలలుగా ఎయిర్పోర్టు మూసివేత



పహల్గామ్ దాడి నేపథ్యంలో భారత్ చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్తో పాకిస్థాన్ కు గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఈ ఆపరేషన్ జరిగి రెండు నెలలు గడుస్తున్నప్పటికీ రహీమ్ యార్ ఖాన్ ఎయిర్పోర్ట్ వద్ద ఉన్న రన్వే ఇప్పటికీ అందుబాటులోకి రాలేదు. ఈ ఎయిర్పోర్టు మూసివేతను మూడోసారి పొడిగించింది. ఆగస్టు 5 వరకు రన్వే మూసివేసి ఉంటుందని పాకిస్థాన్ తాజాగా నోటమ్ - మిగతా 2 లో

- ▶ రెండు నెలలు గడుస్తున్నా తెరుచుకోని రహీమ్ యార్ ఖాన్ ఎయిర్పోర్ట్
- ▶ ఆగస్టు 5 వరకు రన్ వే మూసి ఉంటుందని వెల్లడి
- ▶ ఆపరేషన్ సిందూర్లో భాగంగా మే 10న భారత్ దాడి చేసిన నేపథ్యంలో తొలి నోటమ్ జారీ
- ▶ గత నెల నాలుగో తేదీన రెండో నోటమ్ జారీ చేసింది.
- ▶ తాజాగా ఆగస్టు 5వ తేదీ వరకు పొడిగించింది

22 ప్రాజెక్టులతో 30,899 ఉద్యోగాలు



సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన 8వ ఎస్ఐపీజీ సమావేశం హాజరైన లోకేశ్, అచ్చెన్నాయుడు, కేశవ్, టీజీ భరత్, అనగాని తదితరులు మొత్తం 22 ప్రాజెక్టుల ద్వారా 30,899 మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు విఠీ, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్, ఇంధన, పర్యాటక రంగాలకు సంబంధించిన రూ.39.473 కోట్ల విలువైన పెట్టుబడులకు రాష్ట్రస్థాయి పెట్టుబడుల ప్రోత్సాహక బోర్డు ఆమోదాన్ని తెలియచేసింది

రాష్ట్రంలో ఏర్పాటు అవుతున్న పారిశ్రామిక ప్రాజెక్టుల చుట్టూ సంబంధిత ఎకో సిస్టం వచ్చేలా చూడాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆదేశించారు. ఎకో సిస్టం ద్వారా ఆయా ప్రాజెక్టులతో పాటు స్థానికులు, అనుబంధ సంస్థలకూ అర్థి కలుగుతుందని సీఎం స్పష్టం చేశారు.

గురువారం నాడు సీఎం క్యాంపు కార్యాలయంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన 8వ రాష్ట్రస్థాయి పెట్టుబడుల ప్రోత్సాహక బోర్డు సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి మంత్రులు నారా లోకేశ్, కె.అచ్చెన్నాయుడు, పయ్యపుల - మిగతా 2 లో

ఆంధ్రప్రదేశ్ ను హైద్రోజన్ వ్యాపీగా తయారు చేస్తాం

- రెండోజిల్లో అమరావతి గ్రీన్ హైద్రోజన్ డిక్లరేషన్
- అమరావతిలోని ఎస్ఆర్ఎం యూనివర్సిటీలో గ్రీన్ హైద్రోజన్ సమ్మిట్
- ముఖ్య అతిథిగా సీఎం చంద్రబాబు
- హైద్రోజన్ వ్యాపీగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ను తయారు చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించారు
- గ్రీన్ హైద్రోజన్ పై పరిశోధనలు చేయాలని, ఆ రంగంలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని ముఖ్యమంత్రి పిలుపునిచ్చారు
- గ్రీన్ హైద్రోజన్ ను తక్కువ వ్యయంతోనే ఉత్పత్తి చేసేలా కొత్త సాంకేతికను అభివృద్ధి చేయాలని సీఎం స్పష్టం
- గ్లోబల్ వార్షింగ్ ధృవ్యా గ్రీన్ హైద్రోజన్ ప్రాధాన్యం పెరిగిందని వెల్లడి
- గ్రీన్ హైద్రోజన్ ఉత్పత్తి పెద్ద ఎత్తున జరగాలని చంద్రబాబు పిలుపు



హైద్రోజన్ వ్యాపీగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ను తయారు చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించారు. గ్రీన్ హైద్రోజన్ పరిశోధనలు చేయాలని, ఆ రంగంలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని ముఖ్యమంత్రి పిలుపునిచ్చారు. అందుకు తగిన మౌలిక సదుపాయాలను కల్పిస్తామని సీఎం స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం నాడు అమరావతిలోని ఎస్ఆర్ఎం యూనివర్సిటీలో నిర్వహించిన గ్రీన్ హైద్రోజన్ సమ్మిట్ లో ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన సీఎం చంద్రబాబు ప్రసంగించారు. రాష్ట్రాన్ని గ్రీన్ హైద్రోజన్ వ్యాపీగా - మిగతా 2 లో

నూ తీర్చిదిద్దడానికి ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. రెండు రోజుల సదస్సు అనంతరం అమరావతి గ్రీన్ హైద్రోజన్ డిక్లరేషన్ ను ప్రకటిస్తామని, ఏడాది తర్వాత డిక్లరేషన్ అమలుపై సమీక్షిస్తామని సీఎం వెల్లడించారు. గ్రీన్ హైద్రోజన్ ను తక్కువ వ్యయంతోనే ఉత్పత్తి చేసేలా కొత్త సాంకేతికను అభివృద్ధి చేయాలని సీఎం స్పష్టం చేశారు. ఈవేరకు యూనివర్సిటీలు, పరిశోధకులు ముందుకు రావాలని ముఖ్యమంత్రి పిలుపునిచ్చారు. ఈ అంశంపై - మిగతా 2 లో

అమరావతి ఓఆర్ఆర్ పనుల్లో వేగం భూసేకరణకు రూ.5,300 కోట్లు!

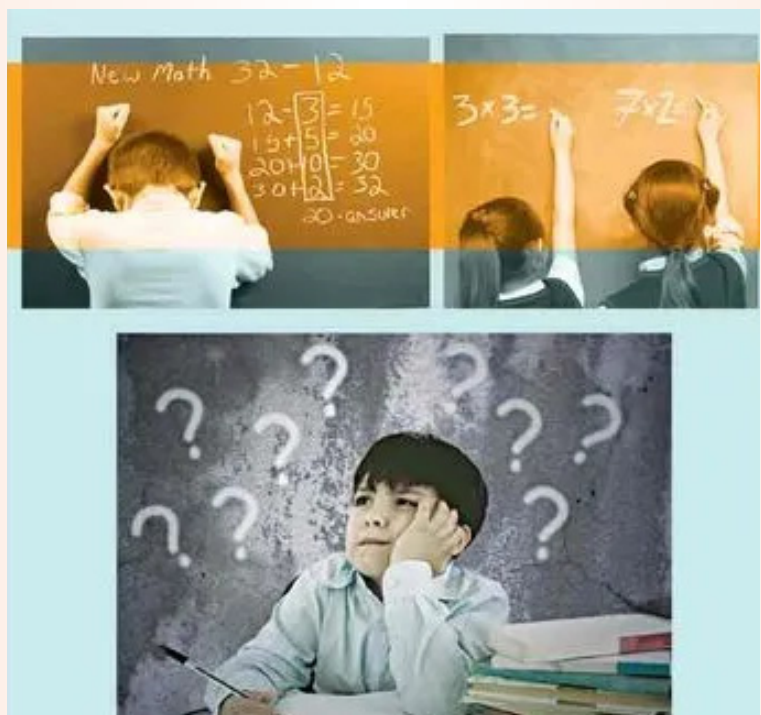


అమరావతి ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు భూసేకరణపై ఎన్ఎచ్ఎఫడ కనరత్తు 140 మీటర్ల వేడల్పుతో రహదారి నిర్మాణానికి కేంద్రం ఆమోదం భూసేకరణ, అటవీ భూముల కోసం రూ.5,300 కోట్ల భారీ వ్యయం అంచనా విదు జిల్లాల్లో 3,400 హెక్టార్ల భూమి, 250 హెక్టార్ల అటవీ భూమి అవసరం 189 కి.మీ. ప్రాజెక్టును 8 నుంచి 10 వ్యాకేజీలుగా చేపట్టే యోచన కృష్ణా నదిపై రెండు భారీ వంతెనల నిర్మాణానికి ప్రణాళిక

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతికి మణిహారలా భావిస్తున్న ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు (ఓఆర్ఆర్) నిర్మాణ పనుల్లో కీలక ముందడుగు పడింది. ఈ ప్రాజెక్టుకు అవసరమైన భూసేకరణ ప్రక్రియను జాతీయ రహదారుల ప్రాధికార సంస్థ వేగవంతం చేసింది. - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

వ్యవస్థ దోషాన్ని విద్యార్థులపై నెడతారా



ప్రతి సంవత్సరం ఏదో ఒక సర్వే ద్వారా - మన రాష్ట్రం లోని విద్యార్థులు తెలుగు చదవలేదని, లెక్కలు చేయలేదని, 75 శాతం మంది తొమ్మిదవ తరగతి విద్యార్థులకు శాతాలు చేయడం తెలియదని, ఆరవ తరగతి పిల్లలకు కూడికలు తీసివేతలు రావట్లేదని... ఇలా పత్రికల్లో ప్రధాన శీర్షికలు కనిపిస్తుంటాయి. కేంద్ర విద్యాశాఖ నిర్వహించిన తాజా సర్వే కూడా ఇలాంటి ఫలితాలనే వెల్లడించింది. తర్వాత ఎప్పుటి మాదిరిగానే పరిస్థితి గాడిలో పెట్టేందుకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటామని కేంద్ర విద్యాశాఖ ప్రకటించింది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కూడా ప్రాథమిక, ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు చదువులో రాణించడం లేదని, జాతీయ స్థాయి సగటు కంటే వెనుకబడి ఉన్నారని ఈ సర్వేలో తెలిసింది. మూడవ తరగతిలో ప్రైవేటు పాఠశాలకు ప్రభుత్వ పాఠశాలకు పెద్దగా తేడా లేకున్నా 6, 9 తరగతులలో ప్రైవేటు పాఠశాలలు అన్ని సజ్జెక్టులలోనూ సరాసరి 15 పాయింట్లు తేడాతో ముందున్నాయి. అసలు ఎవరి చదువులో వెనుకబడుతున్న పిల్లలు అన్న ప్రశ్న వేస్తే సమాధానాలు మరింత నిర్దిష్టంగా లభించవచ్చు. ఈ సర్వేలో వివిధ సామాజిక వర్గాల పిల్లల సామర్థ్యాలను ప్రత్యేకంగా క్రోడీకరించారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ వర్గాల విద్యార్థుల అన్ని సజ్జెక్టుల సామర్థ్యాల సరాసరి కేవలం 40 పాయింట్లతో 60 శాతం మంది వెనుకబడి ఉన్నారు.ఈ పిల్లలు వెళ్ళే పాఠశాలలు ఎలా ఉన్నాయి, బోధన ఎలా ఉంది, ఆదవి ప్రాంతంలో గిరిజన బిడ్డలు వెళుతున్న బడులు ఎలా ఉన్నాయి, పట్టణ ప్రాంతాలలో బస్సులో ఉన్న బడులు ఎలా ఉన్నాయి... ఇవేవీ పరిగణించకుండా పిల్లల విద్యా సామర్థ్యాలను పరీక్షించి విద్యార్థులను దోషబులుగా నిలబెట్టడం తోచదనియి. అన్ని సర్వేలూ పిల్లలకు చదువు రావటం లేదంటూ వారిని దోషబులుగా నిలబెట్టే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయే గానీ, ఈ దుస్థితి కారణం వ్యవస్థాపరమైన లోపాలేదని ఏ ఒక్క సర్వే చెప్పడం లేదు. విద్యా హక్కు చట్టం ఆదేశించినట్లుగా పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతుల కల్పించకుండా, తగినంత మంది తీవ్రస్థున పాఠశాల స్థాయిలో అందుబాటులో ఉంచకుండా, ఉన్న తీవ్రస్థు తగిన బోధనా సమయాన్ని కేటాయించకుండా విద్యార్థులకు ఈ మూల్యాంకనం చేయడంలో ఆర్థం లేదు. ఉపాధ్యాయులు ఉన్నట్లుగానే అనిపించినా వారు వెంటర్లలో లీవ్, మెడికల్ లీవ్, ఎడ్యుకేషన్ లీవ్ తో ఉన్న పాఠశాలలు, పీడీతోపాటు ఏకోపాధ్యాయ తీవ్రస్థు ఉన్న పాఠశాలలు... ఇలాంటి లోటుపాట్లను వెలికితీయడానికి సర్వేలు నిర్వహించాలి. సెలవులలో వెళ్ళిన తీవ్రస్థ స్థానంలో మరో తీవ్రస్థు నియమించే విధానమే లేని వ్యవస్థ మనది. చాలాసార్లు సజ్జెక్ట్ తీవ్రస్థ లేకుండానే విద్యా సంవత్సరాన్ని గడిపిపోతుంటాయి. రాష్ట్రంలో 5985 ఏకోపాధ్యాయ పాఠశాలలలో దాదాపు 88,429 మంది విద్యార్థులు సమయా అయినట్లు గణాంకాలు ద్వారా తెలుస్తున్నది. ఏకోపాధ్యాయ పాఠశాలలు అంటే విద్య లేదనే ఆర్థం చేసుకోవాలి. ఆ ఒక్క తీవ్రస్థ ఉన్నా లేనట్లే అన్నది ఆందరికీ తెలిసిన విషయమే. అలాగే రాష్ట్రంలో 70 శాతం స్కూల్స్ (12,760) మూడు కంటే తక్కువ గదులతో ఉన్నాయి. అంటే రెండు మూడు తరగతుల విద్యార్థులను కలిపి కూర్చోపెడుతున్నారు. ఒకే తరగతిలో ఒకే క్లాస్ పిల్లల కూర్చుంటేనే బోధన ఇయ్యడం అంతంత మాత్రం. అలాంటిది ఈ మిశ్రమ తరగతి గదులలో బోధన ఇంకెంత గొప్పగా ఉంటుందో ఊహించటం కష్టం కాదు! విద్యార్థులకు నిర్వహించే మూల్యాంకనం మీద ఈ పరిస్థితి ప్రభావం పడనే పడుతుంది. 25 శాతం స్కూళ్లలో మూత్రశాలలు లేవని నివేదికలు చెపుతున్నాయి. ప్రతి రోజూ మీడియా ద్వారా కూడా తెలుస్తూనే ఉంది.ఇలాంటి పాఠశాలలకు వెళ్ళే విద్యార్థులకు మూల్యాంకనం నిర్వహించే, వీరి సామర్థ్యాల తక్కువగా ఉన్నాయని వెల్లడించడం హాస్యాస్పదమే. అలాగే ఈ పాఠశాలలన్నీ వెనుకబడిన వర్గాల కుటుంబాలు నివసించే ప్రాంతాల్లోనే ఉన్నవని గమనిస్తే, పిల్లలందరికీ నాణ్యమైన విద్యా సామర్థ్యాలు అందించడం సమానత్వానికి, సమన్వాయానికి సంబంధించిన విషయం. ఆందరికీ సమానమైన విద్యను అందించడానికి రాజ్యాంగ మూల సూత్రాలకు సంబంధించిన అంశం. అసమానమైన విద్యా వ్యవస్థలను నెలకొల్పి విద్యార్థులు అందరికీ ఒకే రకమైన మూల్యాంకనయం చేయడం సమన్వయ సూత్రాలకు విరుద్ధమే! విద్యార్థులు అందరికీ సమానమైన, నాణ్యమైన విద్యను అందించడం ద్వారానే వారు వెనుకబాటుతనం నుంచి బయటపడి గౌరవప్రదమైన జీవనం సాగిస్తారు. ఇంత ముఖ్యమైన అంశం ఎప్పుడూ ప్రధాన రాజకీయ చర్యకు రాకపోవడం విచారకరం. రాష్ట్రంలో పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే వచ్చే తరం ముఖ్యంగా ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ వర్గాలకు చెందిన అత్యధిక శాతం పౌరులు చదవడం రాయడం రాని, బడికెళ్లిన నిరక్షరాస్యులుగా, నైపుణ్యాలు లేని కార్మికులుగా మిగిలిపోతారు. ప్రతిపాఠి పిల్లల మీద మూల్యాంకనం చేసే వారిని దోషబులుగా నిలబెట్టే కన్నా విద్యా వ్యవస్థలో ఉన్న లోపాలకు ఈ పరిస్థితికి కారణం అని గమనించి విద్యా వ్యవస్థను పరీక్షించే చేయవలసిన పట్టుదల బాధ్యత ప్రభుత్వాలకు ఉన్నది.

చంద్రబాబు మా ప్రాజెక్టులను అడ్డుకోకండి

మొదటిపేజీ తరువాయి - వలసపోయారన్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ప్రాజెక్టుల కట్టకుండా అన్యాయం చేశారని సీఎం జగన్మోదన్ ముఖ్యమంత్రి అరోపించారు.డిసెంబర్ 9లోగా భూసేకరణ : జిల్లాకు మరో రూ.20 వేల కోట్లు ఖర్చు చేసి ఉంటే 20 లక్షల ఎకరాలకు నిళ్ళు వచ్చేవన్నారు. ఒక్క కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కోసమే రూ.లక్ష కోట్లు ఖర్చు చేశారని, కానీ అది మూడేళ్లలోనే కూలేళ్ళరైతులందరి ఎడ్డైనా చేశారు. జిల్లా అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించమని సభలో ప్రకటించిన రేవంట్ రెడ్డి, డిసెంబర్ 9లోగా నాగనీటి ప్రాజెక్టులకు భూసేకరణ చేపడతామన్నారు. నిర్మాణతులకు గత ప్రభుత్వాల తరహాలో మొదిలేయే చూడకుండా పరిహారం ఇచ్చి రెండేళ్లలో ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేస్తామని సభలో హామీ ఇచ్చారు.అలాగే అత్యంత వెనుకబడిన కొల్లాపూర్ ప్రాంతానికి అందగా ఉంటామని, ఆ దిశగా అవసరమైన సహాయ కార్యక్రమాలు చేపడతామని రేవంట్ రెడ్డి స్థానికులకు హామీ ఇచ్చారు. కొల్లాపూర్ అభివృద్ధిపై మంత్రి దామెదర రాజనర్సింహతో సమీక్షించాక చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు.

ఢిల్లీలో 20కి పైగా స్కూళ్లకు బాంబు బెదిరింపులు

మొదటిపేజీ తరువాయి - నుంచి తుడిచిపెట్టాను. ఒక్క అత్త కూడా బ్రతకదు. నేను ఆ వార్తలను చూసినప్పుడు సంతోషంగా నవ్వుతాను. తల్లిదండ్రులు పాఠశాలకు రావడం.. వారి పిల్లల ఛైద్రమైన తరీరాలను చూసి విడవడం చూస్తాను.మీరందరూ బాధపడటానికి ఆర్యులు. నాకు నిజంగా నా జీవితం అసహ్యమే. తర్వాత నేను అత్యుపాత్మ చేసుకుంటాను. నా గొంతు కోసుకుంటాను, నా మతికెట్టును కోసుకుంటాను. నాకు నిజమైన సహాయం ఎప్పుడూ అందలేదు. మనోరోగ వైద్యులు, మనస్తత్వవేత్తలు ఇలా ఎవరూ పట్టించుకోరు. ఎవరూ పట్టించుకోరు కూడా. నిస్సహాయ మన పాఠశాలకు మందులు ఇవ్వడం గురించి మాత్రమే మీరు శ్రద్ధ వహిస్తారు.ఆ మందులు మీ ఆవరణలను నాశనం చేస్తాయని, బరువు పెరగడానికి కారణమవుతాయని మనోరోగ వైద్యులు మీకు ఎప్పుడూ చెప్పారు. మానసిక మందులు వారికి సహాయపడతాయని మీరు ప్రజలను ఆలోచించేలా చేస్తారు. కానీ వారు అలా చేయరు. వారు అలా చేయరనడానికి నేను ప్రత్యక్ష రుజువును. మీరందరూ ఢిల్లీకి ఆర్యులు. మీరు నాలాగే బాధపడటానికి ఆర్యులు” అని లేఖలో ఉన్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.కాగా, బుధవారం కూడా సుమారు ఏడు స్కూళ్లకు బాంబు బెదిరింపులు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఢిల్లీలో బెదిరింపు మొయల్ని రావడం వారంతోనే ఇది మూడోసారి. మంగళవారం ఉదయం నార్త్ క్యాంపస్లో ఉన్న సెయింట్ స్టీఫెన్స్ కాలేజీ, ద్వారకలోని సెయింట్ థామస్ స్కూల్కు బెదిరింపులు వచ్చాయి.

ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను హైద్రోజన్ వ్యాపీగా తయారు చేస్తాం

మొదటిపేజీ తరువాయి - “గ్లోబల్ వార్మింగ్ దృష్ట్యా గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ప్రాధాన్యం పెరిగింది. వర్షావరణ హితాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి పెద్ద ఎత్తున జరగాలి. 2070 నాటికి కర్షణ రహిత ఇంధనాలు వాడాలన్నది మన జాతీయ లక్ష్యం. తక్కువ ఖర్చుతో హరిత విద్యుత్ తయారీ, స్టోరేజీపై దృష్టి సారించాలి. కేంద్రం కూడా గ్రీన్ హైడ్రోజన్? పరిశోధన, ఉత్పత్తికి అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది. కొత్త ఆవిష్కరణలను అందింపుచుకునేందుకు ఏపీ ఎప్పుడూ ముందు ఉంటుంది. ఇంధన ఖర్చు తగ్గలి ప్రజలకు ప్రయోజనం చేకూరాలన్నదే ముఖ్యం. గ్రీన్ హైడ్రోజన్తో అతి తక్కువ ఖర్చుతో విద్యుత్తు ఇవ్వడం సాధ్యం. 2030 నాటికి 500 గిగావాట్ల గ్రీన్ హైడ్రోజన్ తయారీ లక్ష్యంగా ప్రధాని నిర్ణయించారు. గ్రీన్ హైడ్రోజన్ తయారీ లక్ష్యంలో ఏపీ ప్రముఖ భాగస్వామిగా ఉంటుంది” అని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు.

గ్రీన్ హైడ్రోజన్... గేమ్ ఛేజర్
ఇంధన రంగంలో ప్రస్తుతం సమాజం ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లను

అధిగమించేలా పరిశోధనలు చేసి పరిష్కారం అన్వేషించాలని పరిశోధకులకు సీఎం పిలుపునిచ్చారు. సంప్రదాయ ఇంధన వనరుల కారణంగా తీవ్రమైన కాలుష్యం బారిన పడుతున్నామని నెట్ జేరో కార్బన్ లక్ష్యాల సాధనకు గ్రీన్ హైడ్రోజన్ లాంటి ఇంధనమే సరైన పరిష్కారమని సీఎం అన్నారు.ఇక సమీప భవిష్యత్ అంతా గ్రీన్ హైడ్రోజన్ చేసని.ఇంధన రంగంలో అది గేమ్ ఛేజర్ గా మారుతుందని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. అయితే తక్కువ ఖర్చుతో సామాన్యులు కూడా వ్యయం భరించేలా ఉండే ఢిల్లీని ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెచ్చాలని నూచించారు. ఏపీలోనూ గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తికి ఇప్పటికే కార్యాచరణ ప్రారంభించామని ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. విశాఖలో ఎస్సీసీసీ సస్య గ్రీన్ హైడ్రోజన్ తయారు చేసేందుకు ఫ్లాంట్ ను ఏర్పాటు చేస్తోందని అన్నారు. అలాగే కాకినాడలో గ్రీన్ అమ్మోనియా ఉత్పత్తి కూడా త్వరలోనే ప్రారంభం అవుతుందన్నారు.

గ్రీన్ హైడ్రోజన్ , గ్రీన్ అమ్మోనియా ఉత్పత్తికి సీఎం సమక్షంలో రూ.51 వేల కోట్లకు ఒప్పందాలు

ఏపీలో గ్రీన్ హైడ్రోజన్ , గ్రీన్ అమ్మోనియా ఉత్పత్తి చేసేందుకు రెండు సంస్థలు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమక్షంలో సదస్సు వేదికగా ట్రాన్స్‌ఫర్మిటివ్ అవగాహనా ఒప్పందాలను కుదుర్చుకున్నాయి. ఈమేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం- ఆయా సంస్థల ప్రతినిధులు ఒప్పంద పత్రాలను మార్చుకున్నారు. యాత్రాకు చెందిన యమ్నా సస్య రూ.16 వేల కోట్ల పెట్టుబడితో నెల్లూరు జిల్లా కృష్ణపట్నం వద్ద ఏడాదికి 1 మిలియన్ టన్నుల ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో ప్లాంట్ ను ఏర్పాటు చేసేందుకు ఎంఓయూ కుదుర్చుకుంది.అలాగే కేవెస్‌ఎహెచ్ ఇన్ఫ్రా సస్య మచిలీపట్నంలో 150 కిలోటన్నుల సామర్థ్యంతో గ్రీన్ హైడ్రోజన్ 600 కిలోటన్నుల గ్రీన్ అమ్మోనియా ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో ప్లాంట్‌ను ఏర్పాటు చేయనుంది. ఢిల్లీకేసీం రూ.35 వేల కోట్ల రూపాయల్ని పెట్టుబడి పెట్టనుంది. అంతకుముందు, సదస్సులో భాగంగా ఇంధన రంగానికి చెందిన వివిధ సంస్థల సీఈఓలు, ఎండీలతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ముఖాముఖి భేటీ అయ్యారు. ఈ సదస్సుకు నీతి ఆయోగ్ సభ్యుడు వీతే సారస్వత్, కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ తదితరులు హాజరయ్యారు.

22 ప్రాజెక్టులతో 30,899 ఉద్యోగాలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - కేవమ్, టీజే భరత్, అనగాని సత్పుత్రసాధి, గొడ్డిపాటి రవికుమార్, కందుల దుర్గమ్మ, వాసంతెల్లి సుభాష్ బి హాజరయ్యారు. ఎన్‌ఐపీటీ సమావేశానికి సీఎస్ కె.విజయానంద్ సహ వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు.బి.టి. ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్, ఇంధన, పర్యాటక రంగాలకు సంబంధించిన రూ.39,473 కోట్ల విలువైన పెట్టుబడులకు రాష్ట్రస్థాయి పెట్టుబడుల ప్రాత్నాహత బోర్డు అమోదాన్ని తెలియచేసింది. పరిశ్రమలు-వాణిజ్య రంగానికి చెందిన 11 ప్రాజెక్టులు, ఇంధన రంగంలో 7, పర్యాటక రంగంలో 3, బి.టి. ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ రంగాల్లో ఒక్కోటి చొప్పున ప్రాజెక్టులు ఎన్‌ఐపీటీ అమోదం పొందాయి. మొత్తం 22 ప్రాజెక్టుల ద్వారా 30,899 మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు కలగనున్నాయి.

సమీకృత ప్రణాళికతో పారిశ్రామిక ప్రాజెక్టులు : పారిశ్రామిక ప్రాజెక్టులకు సమీపంలో రహదారులు, పోర్టులు, ఎయిర్ పోర్టులు లాంటి మౌలిక సదుపాయాలతో పాటు ఆ ప్రాంతంలో ఎకనామిక్ యూక్టివిటీ పెరిగేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. అధికారులు ఇచ్చిన రైతులు, స్థానికులకు ప్రయోజనం కలిగితేనే వారు సంతోషంగా భూములు ఇవ్వగలుగతారని సీఎం పేర్కొన్నారు. భూములు కేటాయించిన ప్రాజెక్టులు నిర్దేశిత గడువులోగా తమ ప్రాజెక్టు పూర్తి చేసేందుకు

చర్యలు చేపట్టాలని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు.పర్యాటక ప్రాజెక్టుల విషయంలోనూ సమీకృత ప్రణాళికల్ని అమలు చేయాలనిగా సీఎం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. కేవలం నిర్దేశిత ప్రాజెక్టుకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా అనుబంధంగా కార్యకలాపాలు వచ్చేందుకు అవకాశం కల్పించాలని నూచించారు. ప్రత్యేకించి సర్వీసు సెక్టార్ కూడా వచ్చేలా ప్రాజెక్టులను ఇంటిగ్రేటెడ్ చేయాలని సీఎం అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. ఓపీపీ విధానంలో చేపట్టే పర్యాటక ప్రాజెక్టుల కోసం ప్రభుత్వ భూములను సేకరించి సిద్ధం చేసుకోవాలని అన్నారు.శ్రీశైలంలో దేవాలయంతో పాటు భారీ నీటి ప్రాజెక్టు కూడా ఉండని ఎక్కువ మంది పర్యాటకులను ఆకట్టుకునేందుకు ఆస్తారం ఉండేలా సమీకృత పర్యాటక ప్రాజెక్టులను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. అలాగే శ్రీశైలం రహదారి విస్తరణపైనా దృష్టి పెట్టాలని సీఎం నూచించారు. అతిథ్య రంగంలో కేవలం హెలాటర్ గదులకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా అనుబంధ వినిోద కార్యకలాపాలు, సేవల రంగానికి సంబంధించిన ప్రాజెక్టులు వచ్చేలా చూడాలన్నారు. మరో వైపు ప్రభుత్వ ప్రైవేటు రంగాల్లో ఎంత మందికి ఉద్యోగాలను కల్పించామో వివరాలు తెలిసేలా ఎంప్లాయిమెంట్ పోర్టల్ రూపొందించాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. కూటమి ప్రభుత్వంలో ఇప్పటి వరకూ జరిగిన ఎన్‌ఐపీటీ సమావేశాల్లో 109 ప్రాజెక్టులకు అమోదం లభించింది. ఇందులో పారిశ్రామిక రంగానికి చెందిన 46 ప్రాజెక్టులు, ఇంధన రంగానికి చెందిన 41 ప్రాజెక్టులు, పర్యాటక రంగంలో 11, బి.టి.లో 7, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ 4 పరిశ్రమలకు చెందిన పెట్టుబడులు ఎన్‌ఐపీటీ అమోదం పొందాయి. ఈ ప్రాజెక్టుల ద్వారా మొత్తంగా రూ.5,74,238 కోట్ల విలువైన పెట్టుబడులు వచ్చాయి. అలాగే 5,05,968 మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు దక్కునున్నాయి.

అమరావతి ఓఆర్ఆర్ పనుల్లో వేగం భూసేకరణకు రూ.5,300 కోట్లు!

మొదటిపేజీ తరువాయి -

కేంద్ర ప్రభుత్వం ఓఆర్ఆర్ వెదల్చును 70 మీటర్ల నుంచి 140 మీటర్లకు పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకోవడంతో, అందుకు అనుగుణంగా భూసేకరణ, నిధులపై అధికారులు కనరత్తు చేస్తున్నారు.ఈ ప్రాజెక్టు కోసం భూసేకరణకే దాదాపు రూ.5,000 కోట్లు, అటవీ భూముల కోసం మరో రూ.300 కోట్లు వెచ్చించాల్సి ఉంటుందని ఎన్‌ఐపీఎఐ ప్రాథమికంగా అంచనా వేసింది. మొత్తం 189 కిలోమీటర్ల పొడవున నిర్మించే ఈ ఓఆర్ఆర్.. ఎన్టీఆర్, కృష్ణా, ఏలూరు, గుంటూరు, పల్నాడు జిల్లాల మీదుగా వెళ్లనుంది.

ఢిల్లీకోసం సుమారు 3,400 హెక్టార్ల ప్రభుత్వ, పట్టా, అస్సెట్ భూములతో పాటు 250 హెక్టార్ల అటవీ భూములు అవసరమవుతాయని అధికారులు గుర్తించారు. గతంలో 70 మీటర్ల వెదల్చు ప్రతిపాదనతో పోల్చి భూమి అవసరాలు, బడ్జెట్ రెండింటి కావడం గమనిస్తారు.ఈ భారీ ప్రాజెక్టును 8 నుంచి 10 ప్యాకేట్లుగా విభజించి పనులు చేపట్టాలని భావిస్తున్నారు. సగటున 25 కిలోమీటర్లకు ఒక ప్యాకేట్ చొప్పున పనులు కేటాయించనున్నారు. కృష్ణా నదిపై అమరావతికి సమీపంలో మున్నలూరు-ముత్తాయపాలెం మధ్య ఒకటి, వల్లూరుపాలెం-వల్లభాపురం మధ్య మరొకటి చొప్పున

రెండు భారీ వంతెనలను నిర్మించనున్నారు. ఈ వంతెనలను వేర్వేరు ప్యాకేట్లుగా చేపట్టే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది.ఎన్‌ఐపీఎఐ అధికారులు సిద్ధం చేస్తున్న సమగ్ర నివేదికను కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, జాతీయ రహదారుల మంత్రిత్వ శాఖకు పంపనున్నారు. అక్కడ వివిధ కమిటీల ఆమోదం తర్వాత కేంద్ర మంత్రివర్గం తుది నిర్ణయానికి ఇవ్వనుంది. అనంతరం భూసేకరణ ప్రక్రియ అధికారికంగా ప్రారంభమవుతుంది. ఆరు జాతీయ రహదారులను అనుసంధానించే ఈ ఓఆర్ఆర్‌కు కొత్త జాతీయ రహదారి నంబర్‌ను కేటాయించాలని కూడా కేంద్రానికి ప్రతిపాదనలు పంపనున్నారు.

భారత నౌకాదళంలో చేరిన డీవ్ సీ రెస్ట్రాన్ నౌక ‘నిస్సార్’

మొదటిపేజీ తరువాయి -

విశాఖపట్నం నౌకాదళ డాక్‌యార్డ్‌లో దేశంలో తొలిసారిగా స్వదేశీ పరిజ్ఞానంతో రూపొందించి నిర్మించిన డైవింగ్ సపోర్ట్ వెసెల్ బఎస్‌ఎస్ నిస్సార్ లాంఛనంగా భారత నౌకాదళంలోకి ప్రవేశించింది. విశాఖలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర రక్షణ శాఖ సహాయ మంత్రి సుబ్బయ్యే సీన్, నౌకాదళ అధిపతి అడ్మిరల్ దినేష్ కె. త్రిపాఠి హాజరయ్యారు. హిందుస్థాన్ షిప్‌యార్డ్ లిమిటెడ్ ద్వారా నిర్మితమైన ఈ డీవ్ సీ రెస్ట్రాన్ నౌక అత్యున్నత భారత కార్యక్రమంలో ఒక మైలురాయిగా నిలిచింది.

బఎస్‌ఎస్ నిస్సార్ గురించి ముఖ్య వివరాలు

పరిమాణం మరియు సామర్థ్యం: ఈ నౌక దాదాపు 10,000 టన్నుల బరువు, 118 మీటర్ల పొడవు కలిగి ఉంది. ఇది ఇండోనేషియా రెజిస్ట్రే అఫ్ షిప్స్‌లో ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా నిర్మించబడింది. సంతతితీత: ఈ నౌక 300 మీటర్ల లోతు వరకు సాటరేషన్ డైవింగ్, 75 మీటర్ల లోతు వరకు సైడ్ డైవింగ్ స్టేజ్, మరియు 1,000 మీటర్ల లోతు వరకు రిమోట్ ఆపరేటెడ్ వెహికల్స్ ద్వారా డైవర్ సహాయం మరియు సాల్వేజ్ పనులు చేయగలదు.

హైద్రో ప్రాజెక్టును సందర్శించిన రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి

మొదటిపేజీ తరువాయి - పవర్ హౌస్ లో రాష్ట్రంలోని హైద్రో ఎలక్ట్రిక్ ప్రాజెక్టులపై సై సమీకృత నిర్వహించారు. ముందుగా అధికారులు అన్ని అధికారులు హైద్రో ఎలక్ట్రిక్ ప్రాజెక్టు లపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ చేశారు. ఆయా పవర్ ప్రాజెక్టుల వారిగా ప్రస్తుత పరిస్థితిని వివరించారు. అనంతరం ఉప ముఖ్యమంత్రి అధికారులకు వివిధ అంశాలపై దిశ నిర్దేశం చేస్తూ... అన్ని హైద్రో ఎలక్ట్రిక్ పవర్ ప్రాజెక్ట్ లలోని అన్ని యూనిట్లు వినియోగంలో తీసుకురావాలన్నారు. నిర్దేశించిన సమయం ప్రకారం వాటిని పూర్తి చేయాలన్నారు.పవర్ ప్రాజెక్టు యూనిట్లు అసంపూర్ణ కాకుండా చూసుకోవాలని, ఎట్టి పరిస్థితుల్లో నిర్లక్ష్యం ఉండవద్దని, అన్ని ప్రాజెక్టుల పనుల పూర్తిగతినీ ఎప్పటికప్పుడు సమీకృించేందుకు కార్యాచరణ ప్రణాళిక తయారు చేయాలని, ఇందుకోసం కార్యక్రమంలో సు రూపొందించాలని, ఏ ప్రాజెక్టు ఎప్పుడు పూర్తవుతుందో దాని ప్రకారం ప్రతి వారం సమీక్షించాలని, ముందు నుండే సమీక్షలు నిర్వహించాలని చెప్పారు. ప్రతి సంవత్సరం పవర్ కు డిమాండ్ పెరుగుతున్నదని, సంవత్సర కాలంలోనే 2000 మెగావాట్ల పవర్ డిమాండ్ తీసిగొనిందని, పెరుగుతున్న పవర్ డిమాండ్ ను దృష్టిలో ఉంచుకొని పవర్ ను ఇచ్చే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాల్సి అవసరం ఉందని అన్నారు. ప్రపంచంలో వస్తున్న నూతన సాంకేతికతపై సిబ్బందికి అప్డేట్ అయ్యే విధంగా శిక్షణ ఇవ్వాలని, ఢిల్లీపై అధ్యయనం చేసి పెరుగుతున్న పవర్ డిమాండ్ ను దృష్టిలో ఉంచుకొని అప్డేట్ అయ్యేలా చూడాలన్నారు.ఇందుకు వీరియూడికల్ సమీక్షలు నిర్వహించాలని, రాష్ట్రంలో ఉన్న జెనో సెబ్బంది సీఎంపి మొదల కొని కిందిస్థాయి వరకు కొత్త టెక్నాలజీ పై మూడు రోజుల పాటు రెసిడెన్షియల్ శిక్షణ కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. భవిష్యత్తులో రెస్ట్రాన్‌బుల్ ఎనర్జీ పై దృష్టి సారించాలని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా రెస్ట్రాన్‌బుల్ ఎనర్జీకి వెళ్తున్న దృష్టిపై ఢిల్లీపై దృష్టి సారించాలన్నారు. గడవిన సంవత్సరం కాలంలో జెనో సెబ్బంది ఒక పద్ధతి ప్రకారం పనిచేయడం వల్ల ఎలాంటి డ్రైక్ డౌన్లు, విద్యుత్ కోతలు లేకుండా విద్యుత్ ను అందించగలిగామని, ఇందుకుగాను ఆయన శాఖలోని అధికారులు, సిబ్బందిని అభినందించారు.విద్యుత్ ఉత్పత్తి సరఫరాలో ఎప్పటికప్పుడు



జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, ప్రతిదీ విద్యుత్ పైన ఆధారపడి ఉన్నదని, రాష్ట్ర స్థూల ఉత్పత్తి విద్యుత్ పైన ఆధారపడిందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర జెనో సీఎంపి డాక్టర్ హాసేడ్ ఆయా ప్రాజెక్టులపై వివరాలు తెలిపేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి, నాగార్జునసాగర్, మిర్యాలగూడ, దేవరకొండ శాసనసభ్యులు జైవీర్ రెడ్డి, బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి, బాలు నాయక్, ఎమ్మెల్సీ శంకర్ నాయక్ ఆదనపు కలెక్టర్లు జే. శ్రీనివాస్, నారాయణ అమెత్, హైదర్ దైరెక్టర్, సి. బాలరాజు, సి ఇ నారాయణ, ఎస్ ఈ లు వెంకటసుబ్బా , ఓ.ఆండ్ ఎం డి ఎస్ కి రఘురాం, సీవోఎస్ ఈ డి .రామకృష్ణారెడ్డి, సీ ఈ మంగేష్ కుమార్,ఈ ఉపేందర్ తదితరులు ఈ సమీక్షకు హాజరయ్యారు.

త్వరలోనే వరంగల్ కోచ్ ఫ్యాక్టరీ సమస్యకు పరిష్కారం

ఆ నాటి ప్రధాని పీవీ నరసింహారావు హయాం నుంచి వరంగల్‌లో కోచ్ ఫ్యాక్టరీ కావాలని అనేక పోరాటాలు జరిగాయని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి గుర్తుచేశారు. మీడియాతో మాట్లాడుతూ కోచ్ ఫ్యాక్టరీ సమస్య పరిష్కారం కాబోతుందని తెలిపారు. రైలు మ్యాను ఫ్యాక్టరీంగ్ యూనిటీకి ప్రధాని మోడీ భూమి పూజ చేశారని.. రైలు మ్యానుఫ్యాక్చరీంగ్ యూనిట్ 60 శాతం పనులు పూర్తి అయ్యాయని అన్నారు. కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ చైన్య రైలు మ్యానుఫ్యాక్చరీంగ్ యూనిట్ పనుల పూర్తిగతినీ పరిశీలిస్తారని చెప్పారు. రైలు ఇంజన్, కోచ్, వాగ్గాన్ల ఉత్పత్తి అయ్యేలా ప్లాన్ చేస్తున్నామని.. ముందుగా రైలు ఇంజన్ తయారీ చేయాలని నిర్ణయించామని కేంద్రమంత్రి అన్నారు.



వరంగల్‌లో అటవీని కోరేజ్..
రూ అనుకున్న పరిశ్రమను మోడీ తెలంగాణకు ఇచ్చారని చెప్పుకొన్నారు. వరంగల్‌కు మెగా టెక్స్ ట్రైల్ పార్క్ తీసుకురావడం జరిగిందన్నారు. హైదరాబాద్‌తో పాటు వరంగల్, కరీంనగర్, నిజామాబాద్ అభివృద్ధి చెందాల్సి అవసరం ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. పాలకులు మాత్రం హైదరాబాద్ చుట్టే ఆలోచన చేస్తున్నారని వ్యాఖ్యలు చేశారు. వరంగల్ విమానాశ్రయానికి భూమి సేకరించి ఇవ్వాలని కోసితోరు అనేక లేఖలు రాసినట్లు తెలిపారు. కోసితోరు రాళ్లు వేయడం, విమర్శించడం వచ్చు.. భూమి సేకరించి ఇప్పటికే విమర్శించారు. రైలు

మ్యానుఫ్యాక్చరీంగ్ యూనిట్ వచ్చే ఏడాది ఉత్పత్తి ప్రారంభించాలనేది లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని చెప్పారు. రెండు వందల కోట్లతో ప్రారంభమైందని.. మరో రెండు వందల కోట్ల వరకు బడ్జెట్ పెరిగే అవకాశం ఉందన్నారు. వరంగల్‌లో ఆధునికమైన కోచ్‌లు తయారు చేసే అవకాశం ఉందని చెప్పుకొన్నారు. సుమారు మూడు వేల మందికి ఉపాధి అవకాశం దొరుకుతుందన్నారు. ఇక్కడ నివసించే రాజస్థానీ ప్రజలు రైలు కాలాని కార్మికులన్నారు. రేపు రాజస్థానీకు ట్రైన్ ప్రారంభిస్తున్నామన్నారు. ఎఎంఓఎస్ రింట్ పేజీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒప్పందం చేసుకుందని.. కానీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒప్పందానికి కట్టుబడి లేదని అన్నారు.యూదగిరిగుట్టకు ఎఎంఓఎస్‌ను విస్తరిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. కోమురవెల్లి రైల్వే స్టేషన్ జనపరిశో భుజులకు అంతింత్ చేస్తామని

భారీ బందోబస్తు మధ్య కొనసాగుతున్న కూల్చివేతలు....



వేములవాడ,జూలై 18 (తెలంగాణ సేన)

:వేములవాడ ప్రధాన రహదారి విస్తరణ పనులు మళ్ళీ వేగవంతమయ్యాయి.రాజన్న ఆలయం ముందు నుంచి బ్రిడ్జి వరకు రోడ్డు విస్తరణలో భాగంగా కోర్టు స్టే ముగిసిన భవనాలను అధికారులు తొలగిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టులో మొత్తం 243 మందిని నిర్వాసితులుగా గుర్తించారు. వీరిలో హైకోర్టును ఆశ్రయించి స్టే పొందిన 88 మందిని గతంలో మినహాయించి, మిగతా భవనాల కూల్చివేతలను అధికారులు గత నెల 16న ప్రారంభించారు. ప్రస్తుతం, మరో ఆరుగురికి జూలై 23 వరకు కోర్టు స్టే ఉండటంతో వారిని మినహాయించి, మిగిలిన 82 భవనాలను శుక్రవారం నుంచి కూల్చివేస్తున్నారు. ఎటువంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా అధికారులు రెండు అంచల భద్రతను ఏర్పాటు చేశారు. రోడ్డు విస్తరణ పనుల వద్ద భారీగా పోలీసులు, రెవెన్యూ అధికారులు మోహరించారు.

పాస్టర్స్ ప్రేయర్ ఫెలోషిప్ 15 వ వార్షికోత్సవ వేడుకలు

ఎల్వీనగర్, తెలంగాణ సేన న్యూస్: ఎల్వీనగర్ పాస్టర్స్ ప్రేయర్ ఫెలోషిప్ 15 వ వార్షికోత్సవ వేడుకలు ఎల్వీనగర్ లోని హౌసున్నా మందిరంలో ఫెలోషిప్ ఆధ్వర్యాల రెవరెండ్ విబి ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగాయి. ఈ వేడుకల్లో ముఖ్య అతిథులుగా ఎల్వీనగర్ ఎమ్మెల్యే దేవిరెడ్డి సుదీర్ రెడ్డి, క్రిస్టియన్ మైనార్టీ కౌన్సిల్ సెక్రటరీ డివీక జాన్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడతూ.. క్రైస్తవులకు అన్ని రకాలుగా అందగా ఉంటామని, సంక్షేమ పథకాల క్రైస్తవులకు అందేలా చూస్తామని తెలిపారు. ముఖ్య ప్రసంగితులుగా హౌసున్నా మినిస్ట్రీని నిర్వహించు పాస్టర్ ఆనంద్ హాజర్ల చక్కని పరమానం అందజేశారు. అనంతరం ఫెలోషిప్ ఫౌండర్ క్రైస్టన్ ఆర్మీ బిషప్ డాక్టర్ శ్రీమీరా దయానంద్ మాట్లాడుతూ.. ఎల్వీనగర్ ప్రాంతంలోని క్రైస్తవుల ఐక్యత కోసం, వారి హక్కుల కోసం, వారి సంక్షేమం కోసం ఫెలోషిప్ కృషి చేస్తోందని అన్నారు. పాస్టర్లు, క్రైస్తవులకు ఏదైనా సమస్య ఎదురైతే.. వారికి అందగా ఫెలోషిప్ నిలుస్తుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో క్రిస్టియన్ నాయకులు శ్రీమీరా రెడ్డి, ఫెలోషిప్ ప్రధాన కార్యదర్శి రెవరెండ్ కె. సుదర్శన్, కోశాధికారి రెవరెండ్ శంషుల ప్రభుదాస్, వర్బుగ్గి ప్రెసిడెంట్ జక్కరా దామెర, ప్యాట్రన్ శ్రీమీరా, రవిచంద్ర, జోనాథాన్, ఫెలోషిప్ కార్యవర్గ సభ్యులు, పాస్టర్లు ఫెలోషిప్ సభ్యులు, మట్టు ప్రకృతి ఫెలోషిప్ ల ప్రెసిడెంట్, సెక్రటరీలు, డైవ సేవకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



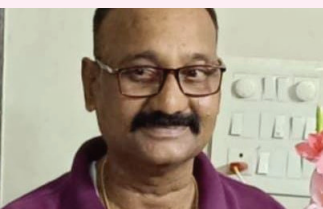
ఐ వి ఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పబ్లి చంద్ర శేఖర్ కు ఆహ్వాన పత్రిక అందజేశ



యాదగిరి గుట్ట, తెలంగాణ సేన : భువనగిరి జిల్లా కాచారం శ్రీ రేణుక ఎల్లమ్మ ఆలయం ఆశ్రమ నిర్వాహకులు వాసవీ మాత ఉపాసకులు, ఐ వి ఎఫ్ రాష్ట్ర ధార్మిక పరిషత్ క్రైస్టన్ డాక్టర్ వంగపల్లి అంజయ్య స్వామి, శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో ఇంటర్ నేషనల్ క్రైస్తవ ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పబ్లి

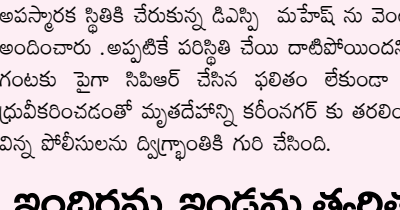
చంద్ర శేఖర్ ను మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు ఈ సందర్భంగా వంగపల్లి అంజయ్య స్వామి మాట్లాడుతూ రేణుకా ఎల్లమ్మ ఆలయంలో ఈ నెల 29 న నిర్వహించే శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణ కళ్యాణం, నాగుల పంచమి వేడుకలు,ఆలయంలో నిర్వహించే ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొని వలసిందిగా ఐ వి ఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పబ్లి చంద్ర శేఖర్ కు ఆహ్వాన పత్రిక అందజేయించి జరిగిందని అన్నారు

గుండెపోటుతో ట్రైనింగ్ డీఎస్సీ మృతి పోలీస్ శాఖలో విషాదం



తెలంగాణ సేన మాజీరాజాద్ ప్రతినిధి జూలై 18 : కరీంనగర్ కమిషనరేట్ పరిధిలో విషాదం అలుముకుంది. సీనియర్ పోలీస్ ఆధికారి గుండెపోటుతో దుర్మరణం చెందారు. పోలీస్ ట్రైనింగ్ కాలేజీలో పనిచేస్తున్న డి.ఎస్.పి మహేష్ కొద్దిసేపటి క్రితం మాజీరాజాద్ లో మరణించారు .కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న మహేష్ శుక్రవారం గుండెపోటుకు గురి కావడంతో మృత్యువాత పడ్డారు .ఆయన సతీమణి మాధవి మాజీరాజాద్ డిఎస్.పి గా పనిచేస్తున్నారు. మాజీరాజాద్ నుండి కరీంనగర్ పోలీస్ ట్రైనింగ్ సెంటర్లో విధులు నిర్వహించేందుకు వెళుతుంటారు. శుక్రవారం ఉదయం ఒక్కసారిగా అపస్వారక స్థితికి చేరుకున్న డిఎస్.పి మహేష్ ను వెంటనే మాజీరాజాద్ ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందించారు .ఆప్పటికే పరిస్థితి చేయి దాటిపోయిందని గమనించిన మాజీరాజాద్ ఆసుపత్రి డాక్టర్లు గంటకు పైగా సీబిఆర్ చేసిన ఫలితం లేకుండా పోయింది.మహేష్ మరణించినట్లుగా డాక్టర్లు డ్రువీకరించడంతో మృతదేహాన్ని కరీంనగర్ కు తరలించారు .1995 బ్యాచ్ కు చెందిన మహేష్ వార్డు ఏన్స్ పోలీసులను ద్వితీయాంశికి గురి చేసేంది.

ఇందిరమ్మ ఇండ్లను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలి



ముధోల్:జూలై 18:తెలంగాణ సేన న్యూస్. : ఇంద్రమ్మ ఇళ్లను త్వరితగతిన లబ్ధిదారులు పూర్తి చేయడానికి మండల ప్రత్యేక ఆధికారి సుదర్శన్ రాధోడ్ అన్నారు. వారి తోడే గ్రామంలో గల ఉర్దూ మీడియం పాఠశాలలో రికార్డ్స్ మధ్యాహ్న భాజనశాలను పరిశీలించారు. అనంతరం పాఠశాల ఆవరణలో వసతులను పూర్తిచేయాలి భాగంగా ఇన్స్టిట్యూషనల్ ఫౌండేషన్ ను ఏర్పాటు చేశారు. వెంకటపూర్ గ్రామంలోని ఇంద్రమ్మ ఇళ్లను పరిశీలించి లబ్ధిదారులకు పూర్తి చేయాలని సూచించారు. కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ ను సందర్శించి రోగులకు ఆసుపత్రిలో అందుతున్న వైద్య సేవ గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే మండల వివరాలను సైతం చూస్తున్నారు. ఆయన వెంటడివో శివకుమార్, ఏపీఐ, శిరీష, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, ఫీల్డ్ అనిస్టెంట్లు, ఎపీఐలు ఉన్నారు.౦

పేదవాడి కడుపు నింపుతున్న మా అమ్మ నాన్న ఫౌండేషన్

యమ్. అంజయ్యలు

ముధోల్:జూలై 18:తెలంగాణ సేన న్యూస్. : ముధోల్ నియోజకవర్గం అన్నదానం. మహాదానం నిరుపేదలకు అన్నదానం చేయండి.పుణ్యాత్ములు కుడి,ఫుడ్ బ్యాంక్ ట్రైంసా వ్యవస్థాపకులు. యం అంజయ్యలు మా అమ్మ నాన్న ఫౌండేషన్ మరియు ఫుడ్ బ్యాంక్ ట్రైంసా ఆధ్వర్యంలో ట్రైంసా చుట్టూపక్కల గల నిరుపేదలకు యాచకులకు దాదాపు 80

మందికి అన్నదానం (లిట్రీ బియ్యం) చేయడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా ఫుడ్ బ్యాంక్ ట్రైంసా వ్యవస్థాపకులు యం అంజయ్యలు మాట్లాడుతూ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ..మరియు మన దేశంలో రోజు తినడానికి ఆహారం దొరకక కొన్నివేల మంది చనిపోవడం జరుగుతుందని కాపున దయచేసి మీ మీ పిల్లల పుట్టినరోజు వేడుకలు కానీ పెండ్లి వేడుకలు కానీ వృధా కర్మ చేయకుండా పేదవారికి అన్నం పెట్టే కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి పెట్టడం ప్రత్యేక విజ్ఞప్తి చేయడం జరుగుతుంది.

యమ్. అంజయ్యలు

ముధోల్:జూలై 18:తెలంగాణ సేన న్యూస్. :

ముధోల్ నియోజకవర్గం అన్నదానం. మహాదానం నిరుపేదలకు అన్నదానం చేయండి.పుణ్యాత్ములు కుడి,ఫుడ్ బ్యాంక్ ట్రైంసా వ్యవస్థాపకులు. యం అంజయ్యలు మా అమ్మ నాన్న ఫౌండేషన్ మరియు ఫుడ్ బ్యాంక్ ట్రైంసా ఆధ్వర్యంలో ట్రైంసా చుట్టూపక్కల గల నిరుపేదలకు యాచకులకు దాదాపు 80



మందికి అన్నదానం (లిట్రీ బియ్యం) చేయడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా ఫుడ్ బ్యాంక్ ట్రైంసా వ్యవస్థాపకులు యం అంజయ్యలు మాట్లాడుతూ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ..మరియు మన దేశంలో రోజు తినడానికి ఆహారం దొరకక కొన్నివేల మంది చనిపోవడం జరుగుతుందని కాపున దయచేసి మీ మీ పిల్లల పుట్టినరోజు వేడుకలు కానీ పెండ్లి వేడుకలు కానీ వృధా కర్మ చేయకుండా పేదవారికి అన్నం పెట్టే కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి పెట్టడం ప్రత్యేక విజ్ఞప్తి చేయడం జరుగుతుంది.

వర్షాలు, వరదలతో అప్రమతంగా ఉండండి



వచ్చే రెండు మాసాలు వర్షాలు, వరదలు వచ్చే కాలం ఎవ్వరికీ వాళ్ళు తీసుకునే తగు జాగ్రత్తలే ప్రాణనష్టాన్ని, ఆస్తి నష్టాన్ని నివారించే అవకాశం ఉంటుంది. ఎటువంటివాటితో ఉంటే జీవితాలను అతలాకుతలం చేస్తాయి, మీరు తీసుకునే నివారణ చర్యలే మిమ్మల్ని మీరు కాపాడుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అనుకోని విపత్తర పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు అందుబాటులో ఉన్నవారికి, ప్రభుత్వానికి అత్యవసర కమ్యూనికేషన్ కోసం మీ మొబైల్ ఫోన్ ను ఛార్జ్ చేసి ఫుల్ చేసి ఉంచండి. ఎప్పుడికప్పుడు వాతావరణ అవేదన్స్ కోసం రేడియో వినిండి, టీవీ చూడండి, వార్తాపత్రికలను చదవండి, అధికారిక వాతావరణ బులెటిన్స్ చూడండి. కొన్ని రోజుల వరకు నిలవడేలా తగినన్ని ఆహారపదార్థాలను, నిత్యావసర సరుకులు, నీటిని నిల్వ చేసుకొని, అత్యవసరమైన మందులను అందుబాటులో ఉంచుకోండి. విలువైన వస్త్రాలు, నగ్నీకీళ్ళు, విలువైన వస్తువులను వాటర్ ప్రూఫ్ బ్యాగ్ లో భద్రపరచండి, వర్షాలు,వరదలు ఉన్నా , తగ్గినా కొద్ది రోజుల పాటు వేడిచేసిననీటిని మాత్రమే తాగండి, నమివలలోని కాలువలు, చెరువులు, డ్రైనేజీ ఛానల్స్ లాంటి వరద వచ్చే అవకాశం ఉన్న ప్రాంతాల గురించి తెలుసుకోండి, మీకు దగ్గరలో ఏదైనా బహిరంగ కాలువలు లేదా మ్యాన్ హోల్స్ వద్ద స్వస్థంగా కనిపించేలా ఎరుపు జెండాలు లేదా బారితేళ్ళు లేదా మరో ఇతర ఏదైనా సంతకాలు ఉంచండి, తప్పని పరిస్థితులలో వర్షంలో బయటకు వెళ్ళాల్సి వస్తే ఒక కర్రను తీసుకుని, నీటి లోతు చూసిన తర్వాతే అక్కడ అడుగులు వేస్తూ వెళ్ళండి. వర్షం నీరు నిలువ ఉంటే రోములు, ఇతర క్రిమికీటకాలు ఉత్పత్తి అయ్యే అవకాశం ఉంటుంది, మీ వరసలాలను ఎప్పుడికప్పుడు శుభ్రంగా ఉంచుతూ, క్రిమినాశకాలను ఉపయోగించండి. వర్షాలు ఎక్కువవడి వరదనీరు ఇంట్లో నీరు చేరితే మెయిన్ స్వీచను ఆఫ్ చేయండి.

విద్యుత్ ఉపకరణాలను ఆన్ ప్లగ్ చేయండి, గ్యాస్ కనెక్షన్ ను ఆఫ్ చేయండి. పశువులు, పెంపుడు జంతువులను పెట్లో ఉంచండి, వాటిని తాళ్ళతో కట్టేయకండి, మీకు వై అంతస్తు ఉంటే విలువైన వస్తువులను పైఅంతస్తుకు తరలించండి, మీ ప్రాంతంలోని హెల్త్ లైన్ నెంబర్లను ఫోన్ లో సేవ్ చేసుకోండి. అది మీకు అవసరం లేకున్నా, అవసరమైన వాళ్ళకు ఉపయోగపడవచ్చు, కానీ లో ఉండేవాళ్ళు కాలనీ ప్రజలు అందరూ కలసి వాట్స్ ఆప్ గ్రూప్ ఏర్పాటు చేసుకొని ఒకరికీ ఒకరు అసరా అవ్వండి. అత్యవసర సమయంలో సంప్రదించడానికి మీకు దగ్గరలో ఉన్న ఆసుపత్రి నంబర్లను, అగ్గిమాపక అధికారుల నంబర్లు, స్టానిక్ పోలీస్ స్టేషన్ నంబర్లు రాసుకొని జాగ్రత్త పరచుకోండి, మీ ఇల్లు లేదా అపార్ట్ మెంట్ గ్రామ పంచాయతీకి, మున్సిపాలిటీ, జి.ఎస్.ఎం. సి పరిధిలో ఉంటే వాళ్ళ నంబర్లు సిద్ధం చేసుకొని ఉంచుకోండి. చెత్తను ఎక్కువగా ఉంచకండి. ఎప్పుడికప్పుడు వరసలాలను శుభ్రపరచుకోండి. వరద ముప్పు ఉన్న ప్రాంతాలలో తప్పనిసరిగా ఫస్ట్ ఎయిడ్ బాక్స్, ఎమర్జెన్సీ కిట్ ను సిద్ధపరచుకోండి. వర్షాలు తగ్గిన తర్వాత మలేరియా వంటి వ్యాధుల నుంచి రక్షించుకోవడానికి తప్పనిసరిగా దోమతెరలను ఉపయోగించండి, వర్షాలతో వానన ప్రయాణాలు చేసేవాళ్ళు, జాగ్రత్తగా పరిమితి వేగంతో విడదలగా వాహనాలను నడిపించండి, ఎక్కువగా వర్ష నీరు నిలువ ఉన్న రోడ్ల పైన వాహనాలు నడువకండి, వరదనీరు ఉప్పుతంగా ప్రవహించే ప్రాంతాలలో ఎల్లప్పుడూ అత్యంత ప్రయాణం కొనసాగించకండి. రోడ్ల పైన నడిచేవాళ్ళు పక్కన ఉండే కరెంటు స్తంభాలను తాకుకుండా నడవండి,కరెంటు ఎక్కడైనా తెగిపడ్డట్టు కనిపిస్తే దూరంగా ఉండండి, ఆ ప్రాంతం నుంచి వెళ్ళకండి, చెట్ల కింద, పుతానల భవనాల క్రింద నిలబడకండి. పీడుగులు పడే సమయంలో అందరూ జాగ్రత్తగా ఉండండి. పీడుగులు పడే సమయంలో పసిపిల్లలకు అత్యంత భద్రతా కలిపించండి. నదులలో, సముద్రంలో వేటుకు వెళ్ళేవాళ్ళు వరదలు తగ్గేవరకూ వెళ్ళకుండా ఉండాలి, ఇతరులు సముద్రంలోపలికి వెళ్ళకుండా నిరోధించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. అంతకుముందే వేటుకు వెళ్ళినవాళ్ళు త్వరితగతిన ఒడ్డుకు చేరుకోవాలి, వర్షాలు, వరదలు పడే సమయంలో గాలి అత్యంత వాయు వేగంతో వేస్తుంది, వాహనాలతో వెళ్ళే ప్రయాణికులు రోడ్ పక్కన విధిగా నిలిపేయాలి, పార్కింగ్ లైన్స్ వెలిగించి ఉంచాలి. విపరీతంగా వర్షాలు పడే సమయంలో రైతులు లాంల పనులు చేయకుండా ఉండాలి, గొర్రెలు, మేకలు, బ్రెలు ఇతర జంతువులను మేపేవాళ్ళు ఎత్తైన ప్రదేశంలో ఉండేలా చూసుకోవాలి, స్కూల్స్, కాలేజీ లకు వెళ్ళే విద్యార్థిని

విద్యార్థులు కచ్చితంగా గొడుగు, రియన్ కోట్ ను తప్పనిసరిగా తీసుకెళ్ళాలి, సాఫ్ట్ షీట్స్ గానూ, ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ షీట్స్ గానూ ద్విచక్ర వాహనాలను ఉపయోగించకుండా, క్యాబ్స్, మెట్రో, బస్సు సౌకర్యాలను వినియోగించుకోవాలి, వర్షాలు, వరదలు, ఇతర వాతావరణ పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు ప్రజలకు అత్యంత ఉపయోగపడే పోలీస్ సిబ్బంది, ఫారెస్ట్ సిబ్బంది, ఫైర్ డిపార్ట్మెంట్, వైద్య సిబ్బంది, జి.ఎస్.ఎం. సి., మున్సిపాలిటీ, గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది పూర్తిగా ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలి. ప్రజలకు తగిన సూచనలు చేస్తూ ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం జరగకుండా చేయాలి. వాళ్ళకు దైర్ఘ్యాన్ని అందించాలి, ప్రభుత్వం లోతట్టు ప్రాంతాలకు గుర్తించి, అక్కడి ప్రాంత ప్రజలను సురక్షితంగా పునరావాసకేంద్రాలకు తరలించాలి, వరద నీరు నిలిచే ప్రాంతాలను ముందుగానే గ్రహించి అక్కడ నీరు నిలువకుండా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలి, అత్యవసర పరిస్థితి ఏర్పడితే నివారించడానికి హెలికాప్టర్లను, బోట్లను, అంబులెన్సు వాహనాలను సిద్ధంగా ఉంచాలి, వర్షాల కారణంగా విద్యుత్ వైర్లు తెగిపడడం వలన అగ్నిప్రమాదాలు సంభవించే అవకాశం ఉంటుంది, అగ్నిప్రమాదాలు నిర్వహించడానికి అగ్నిమాపక సిబ్బందిని అప్రమత్తంగా ఉంచేలా చర్యలు తీసుకోవాలి, పీడుగుపాటుకూడా మునుపటి వెలెంటీ అవకాశం ఉంటుంది. ఎప్పుడికప్పుడు వాతావరణపరిస్థితులను, జాగ్రత్తలను, సహాయకచర్యలు గురించి ప్రజలకు చేరవేసేవిధంగా అన్నిరకాల ప్రసారసాధనలను వినియోగించుకోవాలి. ముంపు ప్రాంతాలలో ప్రజలు విక్రయకుంటే వారికి ఆహారం, నీరు, నిత్యావసర వస్తువులు అందించేలా ప్రభుత్వం సిద్ధం చేసుకోవాలి, వైద్య సిబ్బందిని అప్రమత్తం చేసి ప్రజల ఆరోగ్యానికి కావలసిన ఔషధాలు, ఇతర సామాగ్రిని సిద్ధం చేసుకోవాలి, ప్రతి ఆసుపత్రిలో సిబ్బంది కచ్చితంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రభుత్వ హెచ్చరికలు ఎప్పుడికప్పుడు ప్రజలు తెలుసుకొని అప్రమత్తంగా ఉన్నప్పుడే మరింత భద్రంగా ఉంటారు.

డాక్టర్. వై. నంజీవ కుమార్,
ఫౌండర్ %౦౪ (పెసిడెంట్,
స్ట్రై ఫౌండేషన్,
99393613555,
9493613555.



సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులతో పేదలకు లబ్ధి చేకూరుస్తున్నాం

- ..పుణన్
- కొశిక్ రెడ్డికి రేవంట్ రెడ్డి అంటే భయం.అందుకే సీఎం
- ఫోటో లేకుండా చెక్కుల పంపిణీ.
- పదేళ్ల నీలిక్షణ తర్వాత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో
- రేవన్ కార్డుల పంపిణీ.
- జమ్మికుంట పట్టణ,నీలవంక,జమ్మికుంట మండలాల
- పరిధిలోనీ లబ్ధిదారులకు చెక్కుల పంపిణీ.
- ఏకే 47 అయి జనాలను హింసిస్తూ?
- కాంగ్రెస్ లో ఉన్నప్పుడే కొశిక్ రెడ్డిపై అనేక కేసులు..



కార్డులు ఇచ్చామని,12 వేల మందికి రేవన్ కార్డులే నెంబర్ ఆడివన్న ఇచ్చామని ఇది ప్రజా ప్రభుత్వమని అన్నారు.కాంగ్రెస్ పాలనలో రైతు భరోసా,రైతు రుణమహా,సన్నపడ్డకు బోసన్,సన్నబియ్యం,200 యానిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్,మహాశలకు ఉచిత బస్ సౌకర్యం లాంటివి పథకాలు ప్రవేశపెట్టమని ఇది చరిత్ర మరువని నిజం అని అన్నారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు కొశిక్ రెడ్డిపై కక్షపూరితంగా వ్యవహరించలేదని తన ప్రవర్తన వలన కేసులు అవుతున్నాయని,కొశిక్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ లో ఉన్నప్పుడే డిఆర్ఎస్ పార్టీ కేసులు పెట్టారని గుర్తు చేశారు.

సీఎం రేవంట్ రెడ్డి అంటే ఎమ్మెల్యే కొశిక్ రెడ్డికి భయమని అందుకే సీఎం రివీన్ రివీన్ ఇచ్చే సమయంలో రేవంట్ రెడ్డి ఫోటో తీసి పంపిణీ చేస్తున్నారని, ప్రోటోకాల్,ప్రోటోకాల్ అని చెప్పుకుంటూ తిరిగి కొశిక్ రెడ్డికి సీఎం ఫోటో లేకుండా చెక్కుల పంపిణీ చేయడం ప్రోటోకాల్ అ అని ప్రశ్నించారు?.సమయానికి చెక్కులు ఇవ్వకుండా ప్రజలను ఇబ్బంది పెడుతున్నారని,వచ్చిన చెక్కులను ఎందుకు దాచిపెట్టుకుంటున్నారనీ, ఏం నోప్పి వస్తుందని ప్రశ్నించారు. లబ్ధిదారులను ఇబ్బంది పెట్టేద్దని చెక్కులు వచ్చిన వెంటనే అందజేయాలని అధికారులకు సూచించారు.

రబంద్ర పాఠశాలలో ఘనంగా బోనాల పండుగ



ముధోల్:18జూలై(తెలంగాణ సేన న్యూస్.) : ఈయేడు వర్షాలు సమృద్ధిగా కృషిపాడి పంటలు పండాల ని,ప్రజలందరూ సుఖాతులం తో ఉండాలని అంటూ రబింద్ర ఉన్నత పాఠశాలలో శుక్రవారం విద్యార్థులు బోనాలను నెలైన ఎత్తు కొని పండుగాను ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ముందుగా వి ద్యార్థినిలు అమ్మవారి వేషధారణ అలంకరణలో విద్యార్థులు పాఠశాలలు వేషధారణలో వ చ్చి అలరించారు.దప్పు వాయి ద్యాల మధ్య బోనాల పండుగా ను వైభవంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థిని,విద్యార్థులు సంప్రదా య దుస్తువులతో ముస్తాదై సాంస్కృతిక కార్యక్రమల్లో పా ల్గన్నారు. ఈ సందర్భంగా పా ఠశాలలో నాయాధాన్ మాట్లాడుతూ తె లంగా రాష్ట్రంలో ముఖ్య మై న బోనాల పండుగాను ప్రతి యేట నిర్వహించడం అనవా యితగా వస్తుందన్నారు. ఆషా డ మాసంలో వర్షాలు పుష్ప లంగా కురిసి ప్రజలందరూ ను ఖిశాంతులతో ఉండాలని కోరు తూ ఉత్సాహను జరుపుకోవే దం జరుగుతుందన్నారు. వి ద్యార్థులు విద్యతోపాటు సాం స్కృతిక సాంప్రదాయ పాల్గొ న్నారు. బోనాల పండుగాను ఉత్సవడే విద్యార్థులు వేషధా రణకు పలువరిని ఆకట్టుకు న్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో పా రశాల కరన్యాండెంట్ రాజేందర్ ర్ ,దైరక్షర్, క్రైస్టన్ భీమ్ రావు దేశాయ్,పోతన్న యాదవ్, ఉ పాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముగ్గురు నిందితులు అరెస్ట్

కేసు నమోదు

కొత్తగూడ తెలంగాణ సేన. : మహబూబాబాద్ జిల్లా కొత్తగూడ మండలం లో కేసుముద్రం మండలం మల్లితంకెండ్ల చెందిన వా%శీ%కుడోతు సునీల్ కొత్తగూడ ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీ లో ద్వితీయ సంవత్సరం పూర్తి చేశారు. డిగ్రీ చదువుకోవడం కోసం కొత్తగూడ ప్రభుత్వ కాలేజీలో సర్టిఫికేట్లు తీసుకెళ్లడం కోసం రాగా ఉపాధ్యాయులు నమయం పెట్టడంతో తిరిగి బస్సు కోసం అంగడి సెంటర్ వద్ద నీలబజారు బండి మీద ఇద్దరు పక్కలు వచ్చి చూ న్నానతో ఫోన్ మాట్లాడాలని కోరగా ఫోన్ ఇవ్వుగా ఒకరు ఫోన్ మాట్లాడకుండా ముందుకు వెళ్ళారు. నువ్వు బండి ఎక్కు నీకు అక్కడ ఇస్తాం మని చేప్పిగా సునీలు బండి ఎక్కడం తో



రఘు. బావోనేటి కు చెందిన పెరమండ్ల బాలాజీ ముగ్గురిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు ఎస్సీ ఆదేశాల మేరకు డీఎస్సీ ఆధ్వర్యంలో మారు బ్లండులుగా ఏర్పడి గాలింపు చేస్తుండగా పాగళ్లపల్లి క్రాస్ వద్ద ముగ్గురు వ్యక్తులు అనుమానస్పరితంగా ఉండడంతో అనుమానించి అదుపులోకి తీసుకున్నారు వారి వద్ద నుండి ఒక టు బెల్ట్ సెల్ఫోన్ బ్యాగు నగదు వంద రూపాయలు స్వాధీన పరుచుకున్నారు ముగ్గురు నిందితులపై కేసు నమోదు చేశారు. వినయ్ హనుమకొండ పోలీస్ స్టేషన్ లో గంజాయి కేసులో అరెస్టు కండ్పిట్ బెయిల్ పై తిరుగుతున్న డు గంజాయి కి అలావూ పడి ఇలాంటి సంఘటనకు పాల్పడుతున్నారని ముగ్గురు పై కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్ కు పంపినట్లు సీబి నూర్సు ప్రకాష్ ఎస్సై కుశకుమార్ పిల్గోన్నారు



ఘనంగా శ్రీశ్రీశ్రీ మహిషాసుర మర్ధిని అమ్మవారి మహోత్సవాలు



తెలంగాణ సేన : సిద్దిపేట జిల్లా గజ్జేల్ మండలం బెజాగామా గ్రామంలోని శ్రీశ్రీశ్రీ మహిషాసుర మర్ధిని అమ్మవారి జాతర వేడుకలను శుక్రవారం నాడు ఘనంగా నిర్వహించారు.దేశంలోనే రెండవ దేవాలయంగా ప్రసిద్ధి చెందిన అత్యంత మహిమగల శ్రీశ్రీశ్రీ మహిషాసుర మర్ధిని అమ్మవారి జాతర మహోత్సవాలను అమ్మవారి జాతరను వీక్షించేందుకు వేలాదిగా భక్తులు తరలివచ్చారు.అమ్మవారి ఆలయంలో జంగం రాజ్ కుమార్ కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం రాజ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ శ్రీశ్రీశ్రీ మహిషాసుర మర్ధిని అమ్మవారి దేవాలయ ఆందరిపై ఉండాలని అమ్మరుయతో ఆందరూ బాగుండాలని అన్నారు. సకాలంలో వర్షాలు పడి పాడి పంటలు పడి రైతులు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని ఆ అమ్మవారిని వేడుకున్నానని తెలిపారు. శ్రీశ్రీశ్రీ మహిషాసుర మర్ధిని అమ్మవారి దేవాలయం పునర్నిర్మాణంలో భాగంగా తన వంతు సహాయంగా లక్ష రూపాయలు అర్ధిక సాయం చేయడం జరిగిందని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంతోష్ పంతులు,సంతోష్ కుమార్, సోమేశ్వర్ పంతులు, ఎన్ఆర్ సుదర్శన్, సిపాన్ మధుసూదన్ రెడ్డి, శివ, స్వామి, తదితరులు పాల్గొన్నారు

సైన్స్ మ్యూజియం సందర్శించిన విద్యార్థులు

బస్సెల్ పేట్, జూలై 18 : దేశవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న తింకర్ కోడింగ్ ప్రాజెక్ట్ లో భాగంగా ఎన్ఆర్ఎఫ్ ఫౌండేషన్, కేవ్ జెమిని ల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో వది ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలల నుండి వంద మంది విద్యార్థులు, తీవ్రపు శుక్రవారం బిల్డె సైన్స్ మ్యూజియాన్ని, నక్షత్రశాలను సందర్శించారు. బస్సెల్ పేట్, హైదర్



గూడ, యూసఫ్ గూడ, బండిమెట్, సెయింట్ పీటర్స్ ఉన్నత పాఠశాలలకు చెందిన విద్యార్థులలో పరిశీలన, ఆసక్తి, సృజనాత్మకతను పెంపొందించడానికి ఈ పర్యటనలో శాస్త్రీయ ప్రదర్శనలు, అంతరిక్ష పరిశోధన, ఇంజనీరింగ్ మోడల్స్, చారిత్రాత్మక ఆవిష్కరణలను చూసి ప్రత్యక్ష అనుభవం పొందారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఆర్ఎఫ్ ఫౌండేషన్ ప్రాజెక్ట్ ఇంజనీర్ లాల్ శేఖర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు పుస్తకాలకే పరిమితంగా కాకుండా, నిజ జీవిత శాస్త్ర, సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని పరిశీలించారని, ఇది వారికి జీవితాంతం గుర్తుండి ప్రేరణ కలిగిస్తుందని అన్నారు. తింకర్ కోడింగ్ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా విద్యార్థులు కోడింగ్, రోబోటిక్స్, వైజ్ఞానిక ఆవిష్కరణతో పరిచయమవుతారని తెలిపారు. బస్సెల్ పేట్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు కే. స్వప్నమల మాట్లాడుతూ ఈ పర్యటన తమ విద్యార్థులలో ఆలోచనా శక్తిని, సృజనాత్మకతను పెంపొందించడానికి ఒక గొప్ప వేదికగా నిలిచిందని అన్నారు.

బాసర అమ్మవారిని దర్శించుకున్న మంత్రి శ్రీధర్ బాబు.



బాసర:జూలై 18:తెలంగాణ సేన స్కూప్ : రాష్ట్ర బడి, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు శుక్రవారం ఉదయం బాసర శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి దేవస్థానాన్ని సందర్శించారు. కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి అమ్మవారి సన్నిధికి వచ్చిన మంత్రికి ఆలయ ఆర్చకులు, అధికారులు వేద మంత్రోచ్ఛారణల నడుమ పూర్ణకుంభంతో

ఘన స్వాగతం పలికారు. అమ్మవారి దర్శనానంతరం ఆర్చకులు మంత్రికి తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేశారు. ఆలాగే మహాంకావీ, దక్షాత్రేయ స్వామిని మంత్రి దర్శించుకున్నారు. అనంతరం వసతి గృహంలో జిల్లా కలెక్టర్ అభిలాష్ అభినవ్ మంత్రికి నిర్మల్ చెయింటింగ్ చిత్రపటం బహుకరించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం అన్ని ఆలయాలను దశలవారీగా అభివృద్ధి చేస్తోందని, బాసర నూతన ఆలయ అభివృద్ధి కట్టబడి ఉందని తెలిపారు. మాన్యురల్ ప్లాన్ ఆమలుపై ముఖ్యమంత్రి, దేవదారు శాఖ మంత్రితో చర్చించి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. అంతకుముందు ఐబిబి వసతి గృహంలో మంత్రి పోలీసుల గౌరవ వందనం స్వీకరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీ జానకి పర్వలు, ఆదనపు కలెక్టర్ కిషోర్ కుమార్, అక్రీష్ కోమల్ రెడ్డి, ఆలయ ప్రధాన ఆర్చకులు ప్రవీణ్ పాఠక్, ఈవో సుదర్శన్ రెడ్డి, దేవదారు శాఖ అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

జడ్పర్లలో బిఆర్ఎస్ కు షాక్

జడ్పర్ల, తెలంగాణ సేన స్కూప్: మున్సిపల్ చైర్మన్ పుష్పలత కాంగ్రెస్ లో చేరిక బీజెపి బిఆర్ఎస్ కౌన్సిలర్లు లలిత నాగరాజు. ఉమాదేవి కూడా కాంగ్రెస్ బలోలో సీండ్ రేవంట్ ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి సమక్షంలో చేరిక జడ్పర్ల తెలంగాణ సేన స్కూప్ జూలై 18 జడ్పర్ల రాజకీయాలలో కీలక మలుపు చోటు చేసుకుంది జడ్పర్ల మున్సిపల్ చైర్మన్ కోనేటి పుష్పలత గారు. బీజెపి కౌన్సిలర్ లలితా నాగరాజు బిఆర్ఎస్ కౌన్సిలర్ గుండు ఉమాదేవి గారు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు ఈ చేరిక హైదరాబాద్ ముఖ్యమంత్రి రేవంట్ రెడ్డి గారు జడ్పర్ల ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి గారి సమక్షంలో జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పుష్పలత గారు మాట్లాడుతూ జడ్పర్ల అభివృద్ధి కోసం అనిరుద్ రెడ్డి గారు చేపట్టే పనులు నాకు బాగా సహాయం గల ప్రభుత్వాలతో పోలిస్తే ఎక్కువ నిధులు తీసుకొచ్చి మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి చేస్తున్నారు సీండ్ రేవంట్ రెడ్డి గారి నాయకత్వం సన్ను ఆకర్షించింది ప్రజల ఆకాంక్షల మేరకు నేను కాంగ్రెస్ పార్టీ తీర్పు పుష్పకున్నాను అని పేర్కొన్నారు ఈ చేరికతో జడ్పర్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ మరింత బలోపేతం కానుంది.



రాగూర్ బంగారమ్మ పార్లమెంటుపై పూల మాల వేసి నివాళులు అర్పించిన డ్యాగల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్



నర్సంపేట తెలంగాణ సేన : నర్సంపేట పట్టణంలో రిటైర్డ్ ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు స్వర్ణయ రాగూర్ ఈశ్వర్ సింగ్ సతీమణి రాగూర్ పెద్ద రవీందర్ సింగ్ తల్లి గారు రిటైర్డ్ ఉపాధ్యాయురాలు రాగూర్ బంగారమ్మ (హిందీ పండిట్) గురువారం ఉదయం పరమ వదించగా బీసీ సంక్షేమ సంఘం వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు మరియు నర్సంపేట నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ డ్యాగల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్ ఆమె పార్లమెంటుపై పూల మాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సంఘం పట్టణ ఉపాధ్యక్షులు మర్డెల శ్యామ్ కుమార్ యాదవ్, పట్టణ కార్పొరేటర్ గాండ్ల శ్రీనివాస్, దూదిపల్లి మల్లికార్జున్ యాదవ్, రామగిరి రవి మేర, రాచకర్ల రవి, నూనె రంజిత్ కుమార్ ముదిరాజ్, పిట్టల సురేందర్ ముదిరాజ్, ఆవుల పుట్టిరాజ్ యాదవ్, దూదిపల్లి దూరయ్య యాదవ్, దూదిపల్లి శ్యామ్ కుమార్ యాదవ్, డ్యాగల రాజ్ కుమార్ ముదిరాజ్, శాశ్వరాజ్ పిల్ల గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అగబోయిన రవి ఇచ్చిన తప్పుడు వార్తలు ఖండించిన తుడుందెబ్బ జిల్లా అధ్యక్షులు కుంజ నర్సింగరావు. మరియు మునేష్ పెనుక విజయ్ వజ్జ రవి.

కోత్తగూడ తెలంగాణ సేన : అధికారుల బదిలీ విషయంలో తుడుందెబ్బకు రాష్ట్ర మంత్రివర్గులు బిరుగు బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి ప్రియతమ నాయకురాలు డాక్టర్ అనసూయ నితకకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు..శాసీ మండల జిల్లా తుడుందెబ్బ నాయకులకు నవాచారం లేకుండా ప్రెస్ మీట్ పెట్టకూడదు తుడుందెబ్బ రాష్ట్ర కమిటీ కు తెల్పజేస్తు కండిస్తున్నమ తుడుందెబ్బ జిల్లా అధ్యక్షులు కుంజ నర్సింగరావు.

చిన్నపిల్లల భవిష్యత్తుకు మాజీ సర్పంచ్ అండ

కోత్తగూడ తెలంగాణ సేన : మహబూబాబాద్ జిల్లా: కోత్తగూడ మండల కేంద్రంలో మానవత్వం చాటుకున్న మాజీ సర్పంచ్ అంగన్నాడి కేంద్రం లేక ఇబ్బందులు పడుతున్న చిన్నారులను చూసి తన సొంత ఇంటిలోనే ఒక రూపే కేటాయించిన మాజీ సర్పంచ్ మల్లెల రణధీర్ అంగన్నాడి కేంద్ర నిర్మాణం పూర్తయ్యే వరకు ఎలాంటి కిరాయి లేకుండా ఉచితంగా ఇస్తానని సిడిపిఓ కు తెలిపారు. అప్పటివరకు ఎలాంటి కిరాయి అవసరం లేదని అన్నారు



నిర్మల్ లో కాంగ్రెస్ కు పరీక్షా.... బీజేపీకి గడ్డుకాలం.?



నిర్మల్:జూలై 18:తెలంగాణ సేన స్కూప్. : నిర్మల్ జిల్లాలో త్వరలో జరగనున్న 18 జెప్సీటీసీ, 157 ఎంపీటీసీ స్థానాలకు సంబంధించిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర ఉత్సాహం రేకెత్తిస్తున్నాయి. ప్రధానంగా అధికార బీజేపీ, ఉత్సాహంగా ఉన్న కాంగ్రెస్ మద్దతు హోరాహోరీ పోరు అనివార్యంగా మారింది. ఈ ఎన్నికల ఫలితాలు జిల్లా రాజకీయాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపనున్నాయి. ముఖ్యంగా, స్థానిక ఎమ్మెల్యే, బీజేపీ కీలక నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డికి ఈ ఎన్నికలు ఒక రెఫరెండంగా మారనున్నాయి. ఆయన పనితీరు, పార్టీలోని అంతర్గత సమస్యలు, ప్రజల ఆకాంక్షలను తీర్చడంలో ఎదురైన సవాళ్లు వంటి అంశాలు ఈ ఎన్నికల్లో బీజేపీ గెలుపు అవకాశాలను మరింత కష్టతరం చేస్తున్నాయి.

బీజేపీ వర్గీస్ కాంగ్రెస్... హోరాహోరీ పోరులో ఎవరు పై చేయి సాధిస్తారు?

ప్రస్తుత రాజకీయ సమీకరణాలను పరిశీలిస్తే, నిర్మల్, ముద్గల్ అసెంబ్లీ స్థానాలు బీజేపీ చేతిలో ఉన్నప్పటికీ, భానాపూర్ స్థానం కాంగ్రెస్ వరం. అయితే, ఈ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి కార్యకర్తల స్థాయిలో తీవ్ర అసంతృప్తి నెలకొన్నట్లు స్పష్టంగా తెలుస్తోంది. దీనికి ప్రధాన కారణం స్థానిక ఎమ్మెల్యే ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండకపోవడంపై వ్యక్తమవుతున్న విమర్శలు. “వారానికి ఒకసారి వచ్చి వెళ్లిపోతున్నారు” అనే ఆరోపణలు ఆయనకు ప్రజల నుండి దూరంగా పెంచుతున్నాయి. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఇళ్లను పార్టీ కార్యకర్తలకు అందించడంలో జరిగిన జాప్యం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో బీజేపీ తరపున సమర్పరంత్వైన ప్రధానం కొరవడటం వంటివి పార్టీకి తీవ్ర ప్రతిఘటనలగా మారాయి. క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీ కార్యదర్శు ఉత్తేజవరదంలో బీజేపీ నాయకత్వం వెనుకబడిందనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.

మరోవైపు, కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వచ్చిన ఉత్సాహంతో సంక్షేమ పథకాలను బలంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్తోంది. నిర్మల్ డిసీసీ అధ్యక్షులు శ్రీహరి రావు కార్యకర్తలతో కలిసి ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజలకు వివరిస్తూ, గత ప్రభుత్వ

లోపాలను ఎత్తిచూపుతూ కాంగ్రెస్కు అనుకూలంగా ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఎమ్మెల్యేగా గెలవకపోయినా, జెడ్పీ స్థానాలను గెలుచుకుని జిల్లాకు మరిన్ని నిధులు తీసుకురావాలని శ్రీహరి రావు వర్గం గట్టిగా ప్రయత్నిస్తోంది. మాజీ మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డితో కలిసి శ్రీహరి రావు కార్యకర్తల సమావేశాలు నిర్వహిస్తూ, నిర్మల్ జెడ్పీ చైర్మన్ స్థానాన్ని గెలిచి ముఖ్యమంత్రికి ‘గిఫ్ట్’గా ఇవ్వాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఈ వ్యూహం కాంగ్రెస్కు కొంత సానుకూల వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తోంది.

ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి పెరిగిన సవాళ్లు
ప్రజా స్పృహలేకరకు కారణాలు
ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచినప్పటి నుండి నెలకొన్న అనేక సమస్యలు ఆయనకు ఈ ఎన్నికల్లో తీవ్ర సవాళ్లు విసురుతున్నాయి. ప్రజల నుండి వస్తున్న ప్రధాన ఆరోపణలు, విమర్శలు ఆయనకు ప్రతిఘటనలగా మారాయి: ముందుగా, ఎమ్మెల్యే నిర్మల్లో నిరంతరం అందుబాటులో ఉండకపోవడంపై తీవ్ర విమర్శలున్నాయి. ప్రజలు తమ సమస్యలను చెప్పుకోవడానికి ఆయన అందుబాటులో ఉండటం లేదనే ఫిర్యాదులు విస్తృతంగా వస్తున్నాయి. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన అనేక కీలక హామీలు ఇప్పటివరకు నెరవేరకపోవడం ప్రజల్లో తీవ్ర అసంతృప్తికి కారణమైంది. ముఖ్యంగా నిర్మల్ పట్టణంలో రోడ్లు, వైద్యకేంద్ర సమస్యలు పరిష్కారం కాకపోవడం, పట్టణ సుందరీకరణ, డీమార్ట్ నిర్మాణం, మినీ ట్యాంక్ బండ్లో జరిగిన అవినీతిపై చర్యలు తీసుకోకపోవడం వంటివి ప్రజల్లో నిరాశను పెంచాయి. గత మున్సిపల్ చైర్మన్ చేసిన లోపాలను ఎత్తిచూపడం తప్ప, వాటిపై నిర్దిష్ట చర్యలు తీసుకోకపోవడంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంలో కలెక్టరేట్ ను ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చానని ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీ ఇప్పటివరకు నెరవేరకపోవడం కూడా ప్రజల్లో నిరాశకు గురిచేస్తోంది. జిల్లా ప్రజల ఆకాంక్షను తీర్చడంలో ఆయన విఫలమయ్యారనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.డి-1 పట్టణ’ పేరుతో ఆక్రమంగా ఎస్సార్సెన్సి (క్షేత్రసాగర్ ప్రాజెక్ట్) భూములను ఆక్రమించుకున్న వారిపై కేసులు పెట్టి తిరిగి తీసుకుంటామని ఇచ్చిన హామీపై కూడా ప్రజల్లో స్పష్టత కొరవడింది. ఈ విషయంలో ఎటువంటి చర్యుండి చర్యలు తీసుకోకపోవడం విమర్శలకు దారి తీస్తుంది.దిల్లారోహార్ ఇగ్నాల్ ఫ్యాక్టరీ వివాదం ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డికి గట్టి ఎదురుదెబ్బగా మారింది. ఫ్యాక్టరీ నిర్మాణం విషయంలో ఎమ్మెల్యే మౌనంగా ఉండటం, దీనికి శాశ్వత

పరిష్కారం చూపకపోవడం గ్రామాల్లో తీవ్ర స్పృహలేకరం ఎదుర్కొంటోంది. ఫ్యాక్టరీ యజమాని వద్ద నుండి కొందరు సీనియర్ నాయకులు లబ్ధి పొంది, దిల్లారోహార్కు నష్టం కలిగించారనే విమర్శలు కూడా లేకపోలేదు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో దిల్లారోహార్ మండల కేంద్రంలో బీజేపీకి ఓట్లు పడటం కష్టమేనని స్థానిక నాయకులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. అంతేకాకుండా, ఇగ్నాల్ ఫ్యాక్టరీపై గ్రామస్థులపై పెట్టిన కేసులను ఇంతవరకు తొలగించకపోవడం కూడా స్థానిక ఎమ్మెల్యేపై తీవ్ర విమర్శలకు దారి తీస్తోంది. ఇది గ్రామస్థుల్లో అసంతృప్తిని మరింత పెంచుతోంది.

వివరంగా, బీజేపీ పార్టీలో ఇప్పటికే అంతర్గత అసంతృప్తి నెలకొని ఉంది. జెడ్పీ చైర్మన్ స్థానాన్ని గెలవలేకపోతే, ఇది ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డికి వ్యక్తిగతంగానే కాకుండా, పార్టీకి కూడా ప్రతిఘటనలగా మారే అవకాశం ఉంది. పార్టీ నాయకుడిగా ఆయనకు ఎంతో గౌరవం ఇస్తున్నప్పటికీ, కనీసం ఉనికిని కాపాడుకోలేకపోయారనే విమర్శలు సొంత పార్టీ నుంచే ఎదురవుత తప్పుడు.

ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డికి అగ్నిపరీక్ష
ఈ పరిస్థితుల్లో, ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి స్థానికంగా ఉండి ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించడం, ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడానికి కృషి చేయడం, పార్టీ కార్యకర్తలను సమన్వయం చేసుకోవడం అత్యవసరం. కేవలం వారానికొకసారి వచ్చి వెళ్లిపోవడంతో ప్రజల మనసులను గెలుచుకోవడం కష్టమని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. బీజేపీ గ్రామీణ ప్రాంతాలలో పట్టు కోల్పోవడం, కాంగ్రెస్ పార్టీ బలం పుంజుకోవడం బీజేపీకి ఒక మైనస్గా మారింది.బీజేపీ గెలుస్తందన్న ధీమాతో ఉన్న మహేశ్వర్ రెడ్డికి ఈ ఎన్నికలు ఒక కీలక పరీక్ష కానున్నాయి. బీజేపీ పక్ష నేతగా నిర్మల్ జెడ్పీ చైర్మన్ స్థానాన్ని గెలవలేకపోతే, ఆయన ప్రతిష్టకు భంగం ఏర్పడుతుంది. బీజేపీ పార్టీలో ఇప్పటికే అసంతృప్తితో ఉన్న ఆయనకు, ప్రతిష్ట నేతగా ఎంతో గౌరవం ఇస్తున్నప్పటికీ, గెలిస్తే విమర్శలకు, గెలవలేకపోతే సొంత పార్టీలోనే విమర్శలు ఎదురొక్క తప్పుడు.మొత్తంగా, ఈ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ఫలితాలు నిర్మల్ జిల్లా రాజకీయాల్లో గణనీయమైన ప్రభావాన్ని చూపనున్నాయి. రాబోయే రోజుల్లో ఏ పార్టీ పై తెలు సాధిస్తుందో, ఏ నాయకుడికి ప్రజల మద్దతు ఉన్నదో వేచి చూడాలి. నిర్మల్ జిల్లా రాజకీయాల్లో ఈ ఎన్నికలు ఒక నూతన అధ్యాయాన్ని ప్రారంభిస్తాయో, లేదా పాత సమీకరణాలనే పునరావృతం చేస్తాయో అన్నది కాలమే నిర్ణయిస్తుంది.

వెంక గారి భూమయ్య
సీనియర్ జర్నలిస్ట్
విశ్లేషణ 9848559863



పభుత్వ పాఠశాల, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం ,అంగన్వాడి కేంద్రాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ అండ్ మెజిస్ట్రేట్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్

మహబూబాబాద్ జిల్లా నెల్లెకుదురు మండలం జూలై 18 శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్ మహబూబాబాద్ జిల్లా నెల్లెకుదురు మండలంలో అండ్ మెజిస్ట్రేట్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్ జిల్లాలో సుడిగాలి పర్యటన చేశారు. నెల్లెకుదురు మండలంలో కేజీబీపీ, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల,అంగన్వాడి,కేంద్రాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి పరిసరాలను,రికార్డులను పరిశీలించారు.విద్యార్థిని, విద్యార్థుల యొక్క అభ్యసన సామర్థ్యాలు ఫలితాలు, విద్యుత్ బోధనపై పరిశీలన చేశారు. 2025-2026 విద్యా సంవత్సరంలో,మహబూబాబాద్ జిల్లాలోని అన్ని కేజీబీపీ లలో విద్యార్థుల అభ్యసన స్థాయిలను పెంచడం కోసం ఈ,క్రింది,వివూతన,కార్యక్రమాలను,నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు ఆయనలో భాగంగా

1. ఖాసీ ఆకాడమి
2. ఫిజిక్స్ చాలా
- 3.%X౧౦-చీజు%౧,శిక్షణకరగతులు
4. సైకిల్,పార్క్,టెన్సిలు సిబిపీసీ న్యూ మెనూ విద్యార్థులలో భాగన ఆభ్యసన కోసం ఐఎఫ్సీఎయిన్సి ఉపయోగించడం ద్వారా విద్యార్థుల్లో సాంకేతిక నైపుణ్యం గణనీయంగా అభివృద్ధి చెందుతుందని ప్రతి కేజీబీపీ కి ఇంటర్నెట్ సౌకర్యం కల్పించడం ద్వారా అవ్వెన్ పాఠాలు వినిపించడం జరుగుతుందన్నారు. ప్రతి కేజీబీపీ లో ఉన్నటువంటి రిచేపడన సరి చేయడం కోసం సివిల్ వర్క్స్ వేగవంతంగా జరుగుతున్నాయని,



సివిల్ వర్క్స్ ద్వారా అన్ని కేజీబీపీ లలో అవసరమైన విద్యుత్తు పరికరాలతో,పాట,శారీణిపేసర్,రీపేరు,చేయడం,జరుగుతుందని,పం టశాలలకు అవసరమైనటువంటి అన్ని రకాల సౌకర్యాలు సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలన్నారు, విద్యార్థులు,శారీరక,వ్యాయామం చేయడానికి అవసరమైనటువంటి స్పార్ట్స్ మెటీరియల్,అధునాతనమైనటువంటి ద్యుయల్

దెన్నులు సమకూర్చడం, ఈ ,వనశుల్కన్నీ, సద్యునియోగం ,చేసుకుంటూ, గత, విద్యా, సంవత్సరంలో ,పదవ తరగతిలో కేజీబీటీలు ఎన్ఎస్సీ ఫలితాలలో ,రాష్ట్రంలో ప్రథమ స్థానంలో నిలిచాయి ఈ సంవత్సరం కూడా ప్రథమ స్థానంలో రావడం కోసం

ప్రారంభం నుంచే బోధనా అభ్యసన ప్రక్రియలు, వినూత్న కార్యక్రమాలను సమర్పవంతంగా వినియోగించడం, జరుగుతుందని అన్నారు. ఇందులో భాగంగా నెల్లెకుదురు కె.జి.బి.పి, ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించి స్కౌర్ గిడిని,సరకుల నిల్వను ప్రత్యేకంగా పరిశీలించి పలు సూచనలు,చేశారు.,విద్యార్థుల యొక్క విద్యా సామర్థ్యాలను పరీక్షించారు. వంట శాలను పరిశీలించి పంతుల్రమ్మను ఆహారాన్ని విద్యార్థులకు అందించాలన్నారు. నెల్లెకుదురు అంగన్ వాడీ కేంద్రాన్ని సందర్శించి అక్కడి భోదనను పరిశీలించారు. నూతన డైట్ మెనూ ప్రకారం

రుచికరమైన ఆహారాన్ని అందించాలని నూనించారు. అనంతరం పి.హెచ్.సి సందర్శించి రికార్డులను పరిశీలించారు. సీజనల్ వ్యాధులకు తగిన అత్యవసర మందులను అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని, పిఎంబి లకు అవసరమయ్యే ల్యాబ్ టెస్టులను చేయించాలని, నిత్యం వైద్యులు అందుబాటులో ఉండి ప్రజలకు వైద్యం అందించాలని అన్నారు. సీజనల్ వ్యాధులు ప్రజలకుండా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, సబ్ సెంటర్ల వారీగా వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి ప్రతి ఒక్కరి వైద్య రికార్డులను సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక తహసీల్దార్, ప్రిన్సిపల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్దేశపూర్వకంగా ప్రభుత్వం నీరు కారుస్తుంది

రాజ్యసభ ఎంపీ ఆర్ కృష్ణయ్య
ఫీజి రియంబర్స్సెంట్స్ సొలర్ షిప్
బకాయిలును చెల్లించాలని
జనీ విద్యార్థులు సంక్షేమ భవన్ ముట్టడి
కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎస్సీ ఎస్టీలకు పథకం కింద వేల కోట్లు కేటాయిస్తుంది ఏం చేస్తున్నారు ?

భవనగిరి ప్రతినిధి ,తెలంగాణ సేన స్కూప్, జూలై 18 : బకాయిల సొలర్ షిప్ లు ఫీజి రియంబర్స్సెంట్స్ ఉద్దేశపూర్వకంగా ప్రభుత్వం నీరు కారుస్తుందని రాజ్యసభ ఎంపీ ఆర్ కృష్ణయ్య ధ్వజమెత్తారు. శుక్రవారం వేలాది వారి విద్యార్థులతో మానోజ్ ట్యాంక్ తెలుగు సంక్షేమ భవన్ ను రాష్ట్ర విద్యార్థి సంఘ కన్వీనర్ పల్లె గౌర్ మోడి రాంచేవ్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో ముట్టడించారు. పెద్ద పత్తున విద్యార్థులు రావడంతో భారీగా బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు.సందర్భంగా కృష్ణయ్య మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో 14 లక్షల మంది కాలేజీ విద్యార్థుల ఫీజుల బకాయిలు రూ.6000 కోట్లు వెంటనే చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో 100 టీసీ కాలేజీ విద్యార్థులు మంజూరు చేసి, గురుకుల పాఠశాలలో 20 శాతం స్కీమ్ పెంచాలని తెలిపారు.విద్యార్థుల పట్ల నిర్లక్ష్యం తగదని అని అన్నారు. రాజ్యాంగబద్ధమైన విద్య హక్కు ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ వర్గాల విద్యార్థుల అభ్యున్నతికి ఉపయోగపడే ఈ స్కీము ను కాలాని నిర్లక్ష్యం

చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అనేక స్కీముల కు లక్షల కోట్ల రూపాయలు అప్పులు తెస్తూ , లక్షలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే ఈ పథకం రూ .6000 కోట్లు అప్పు తెస్తే ఎవరు అడ్డుపడుతున్నారు అని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన 20 నెలల కాలంలో రూ.20

విడుదల చేయలేదని విమర్శించారు.ఎటా నాలుగు డ్వారా బడ్జెట్ లో రూ.5000 కోట్లు కేటాయించి కూడా ఒక్క రూపాయి విడుదల చేయకుండా లాస్ట్ మై సోనిన్ పేర్కొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎస్సీ ఎస్టీలకు వేల కోట్లు కేటాయిస్తుంది అని , వాటిని ఏం చేస్తున్నారు అని ప్రశ్నించారు. ఈ స్కీముల సక్రమంగా అమలు చేయకపోవడం వలన లక్షలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ఆంధకారంలోకి నెట్టి వేయబడుతుంది అని ఆందోళన వ్యక్తపరిచారు. గ్రామాల్లో వ్యవసాయ కూలీల పిల్లలు, మెడిసన్, ఇంజనీరింగ్, పీజీ, డిగ్రీలు చదువుకునేందుకు , సమాజంలో గుణాత్మకమైన మార్పు చేయకపోవడం వలన లక్షలాది మంది విద్యార్థులు అక్షరాస్యత కష్టాలు పడుతున్నారు, పదవ తరగతిలో విద్యార్థులపై కళాశాలల యాజమాన్యాలు ఒత్తిడి పెరగడంతో దిక్కుకోరక నానా అవస్థలు ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు.కోర్సు పూర్తయిన వారికి సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వకపోవడంతో, ఏదైనా పనులు



చేసుకుని జీవనం సాగించడాం అనుకునేవారు అప్పులు చేసి ఫీజులు కట్టి సర్టిఫికెట్లు తీసుకుంటున్నారు అని అన్నారు. కళాశాలల యాజమాన్యాలు బాధలు పర్నూతీతం అన్నారు. ఆదై భవనాలలో నిర్వహిస్తూ, లెక్కరద్ద కు జీతాలు నీలల తదితరీ ఇవ్వక ఇబ్బందులు పాలే అవుతున్నారని తెలిపారు. జీతాలు రాక కంటంబాలూ పోషించు తీసుకుందని మండువద్దారు. అన్ని రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజా సంఘాలు స్పృహలేకరించాలని పిలుపుతున్నారా.కాలేజీ హాస్టల్ గురుకుల పాఠశాలలో స్కీమ్ల రాక చాల మంది విద్యార్థులు చదువు మనుకుంటున్నారు. ఈ ఆదనంగా హాస్టలు మంజూరు చేయాలని కోరారు. ముట్టడిలో విద్యార్థి నాయకులు నీల వెంకటేశ్, జ

బాసర అమ్మవారిని దర్శించుకున్న మంత్రి శ్రీధర్ బాబు.



బాసర:జూలై 18:తెలంగాణ సేన న్యూస్ . :

రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుర్గిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు శుక్రవారం ఉదయం బాసర శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి దేవస్థానాన్ని సందర్శించారు. కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి అమ్మవారి సన్నిధికి వచ్చిన మంత్రికి ఆలయ అర్చకులు, అధికారులు వేద మంత్రోచ్ఛారణల నడుమ పూర్ణకుంభంతో ఘన స్వాగతం పలికారు. అమ్మవారి దర్శనానంతరం అర్చకులు మంత్రికి తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేశారు. అలాగే మహంకాళి, దత్తాత్రేయ స్వామిని మంత్రి దర్శించుకున్నారు. అంతకుముందు అనంతరం వసతి గృహంలో జిల్లా కలెక్టర్ అభిలాష్ అభినవ్ మంత్రికి నిర్మల్ పెయింటింగ్ చిత్రపటం బహుకరించారు. ఈ సందర్భంగా

మంత్రి మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం అన్ని ఆలయాలను దశలవారీగా అభివృద్ధి చేస్తోందని, బాసర సూతన ఆలయ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు. మన్యూర్ ప్లాన్ అమలుపై ముఖ్యమంత్రి, దేవదారు శాఖ మంత్రితో చర్చించి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. అంతకుముందు బణబడి వసతి గృహంలో మంత్రి పోలీసుల గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్పీ జానకి షర్మ, ఆదనపు కలెక్టర్ కిషోర్ కుమార్, ఆర్టీవీ కోమల్ రెడ్డి, ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు ప్రవీణ్ పాఠక్, ఈవో సుదర్శన్ రెడ్డి, దేవదారు శాఖ అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

చందూరులో ఘనంగా జగదీశ్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు



చందూరు, తెలంగాణ సేన: తెలంగాణ రాష్ట్ర మాజీ మంత్రివర్గము సూర్యాపేట శాసనసభ్యులు శ్రీ గుంతకండ్ల జగదీశ్ రెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా చందూరు బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొని స్థానిక చౌరస్తాలో కేక్ కట్ చేసి ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు నాయకులు మాట్లాడుతూ నిత్యం ప్రజల అభివృద్ధి ఎజెండాగా ఆరాటపడే ప్రజా నాయకుడు జగదీశ్ రెడ్డి అని అన్నారు. నల్లగొండ జిల్లా అభివృద్ధి ప్రధాత జగదీశ్వర్ రెడ్డి నిండు సహోద్య అయిరాలోగ్యులతో పల్లెల్లాలని ఆశంక్షించారు. అనంతరం స్వీట్లు పంపిణీ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ చందూరు మండల, పట్టణ అధ్యక్షులు బొమ్మలబోయిన వెంకన్నముదిరాజ్, కొత్తపాటి సతీష్, అధికార ప్రతినిధి బొడ్డు నభీష్ గౌడ్, కొన్నిలో కోడి వెంకన్న, యువజన అధ్యక్షులు ఉజ్జిని అనిల్ రావు, మాజీ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు పెద్దిగోని వెంకన్న గౌడ్, జిల్లా నాయకులు ఎత్తపు మధుసూదన్ రావు, తేలు కుంట్ల చంద్రశేఖర్, సంగేపు సుబ్బర్, సింగిల్ విండో వైస్ చైర్మన్ గుండమ్మల శ్రీనివాసులు, తేలుకుట్ల జానయ్య, మాధగోని వెంకటేశం, కావలి ప్రసాద్, సరేష్, దశరథ, స్వామి, రామన్న, ఇరిగి దుర్గాప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలకు ప్రభుత్వానికి వారదుల జర్నలిస్టులు o మున్సిపల్ కమిషనర్ బాలకృష్ణ

తెలంగాణసేన : సిద్దిపేట జిల్లా గజ్జేల్ ప్రజాపూర్ మున్సిపాలిటీ కమిషనర్ బాలకృష్ణ ను శుక్రవారం నాడు తెలంగాణ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ సిద్దిపేట జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కృష్ణమూర్తి, సభ్యులు పర్యావర్యకరంగా కలిసి శాలువాతో సత్కరించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ కమిషనర్ బాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వానికి ప్రజలకు వారధిగా ఉంటున్న జర్నలిస్టుల సేవలు అద్భుతం అని, ప్రజలు సీజనల్ వ్యాధులు దృక్పథ అప్రమత్తంగా ఉండాలని, వార్తలలో ఏ సమస్య వచ్చినా నేరుగా ఆఫీసుకు వచ్చి ఫిర్యాదు చేయవచ్చని, చెత్త సేకరణలో మున్సిపల్ సిబ్బందికి సహకరించాలని ప్రజలను కోరడం జరుగుతుందన్నారు. వార్తలలో ఇంటి వసరం ప్రాంతాలలో నీరు నిలువ ఉండకుండా చూసుకోవాలని దాని వలన దోమలు వృద్ధి చెంది డెంగ్యూ లాంటి సీజనల్ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి కాబట్టి ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. కార్యక్రమంలో సిద్దిపేట జిల్లా ఆర్డెనెంట్ సెక్రటరీ శ్రీకాంత్ చారి, కార్యవర్గ సభ్యులు గుడాల చంద్రశేఖర్ గుప్తా, ఎల్లం రాజు, మహేష్ పాల్గొన్నారు.



డాక్టర్లు లేని బస్టి దవఖానలు

పట్టించుకోని ప్రభుత్వం యంత్రాంగం

పట్టణ సిపిఎం కార్యదర్శి మాయ కృష్ణ



భువనగిరి ప్రతినిధి ,తెలంగాణ సేన న్యూస్ ,జూలై 18 . : బస్టి దవఖానల లో డాక్టర్ లను నియమించాలని, సిపిఎం పట్టణ కార్యదర్శి మాయ కృష్ణ డిమాండ్ చేశారు. పట్టణంలోని పేద ప్రజలకు వైద్యం అందుబాటులో ఉండాలని గత ప్రభుత్వం బస్టి దవఖానాలు ఏర్పాటు చేసిందని, ఆరు నెలలుగా డాక్టర్ లు లేక ప్రవేటు ఆసుపత్రికి వెళ్లి ఆర్థికంగా

ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని వాపోయారు. అంతేకాకుండా బస్టి దవఖానల లో మందులు సరిగ్గా రావడం లేదు అని , గోలీలు అందుబాటులో లేని కారణంగా సూదులు ఇవ్వడం లేదని అన్నారు. డాక్టర్లు లేని కారణంగా గత ఆరు నెలల నుంచి అనే మందులను వాడివిస్తున్నారని తెలిపారు. ఇప్పటికైనా పి హెచ్ డి ఓ ఇంచార్జ్ డాక్టర్ సీరజ దగ్గరికి వెళ్తే డాక్టర్ ఇంటర్వ్యూ అవుతున్నది త్వరలో వస్తారని చెబుతున్నారు అని ఆరు నెలల నుండి డాక్టర్లు లేక రోగులు అనేక ఇబ్బందులు దృక్పథ వెంటనే బస్టి దావకానలలో డాక్టర్లు ఏర్పాటు చేయాలని సిపిఎం పార్టీ పట్టణ కమిటీ డిమాండ్ చేస్తుంది అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ నాయకులు బద్ద వెంకటేశ్, వోల్కాన్ అంజయ్య, ఆర్పన్ కాలిని నాయకులు రియాజ్, సుజిత్ ,అరుణ్ పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర ప్రజలు శాంతియుతంగా సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలి

జయగూడ లోని శ్రీ దర్బార్ మైసమ్మ ఆలయంలో బోనాల వండుగ సందర్భంగా

మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి



హైదరాబాద్ ,తెలంగాణ సేన న్యూస్ ,జూలై 18 . : రాష్ట్ర ప్రజలు అనందంగా, ఆరోగ్యంగా ,శాంతియుతంగా ఉండాలని మైసమ్మ తల్లిని వేడుకున్నట్లు రాష్ట్ర మైన్స్, జియోలాజీ శాఖ మంత్రి వెంకటస్వామి తెలిపారు. హైదరాబాద్ జియోగూడ లోని శ్రీ దర్బార్ మైసమ్మ ఆలయంలో ఘనంగా నిర్వహించిన బోనాల వండుగ కార్యక్రమంలో శుక్రవారం ముఖ్యఅతిథిగా తెలంగాణ రాష్ట్ర మైన్స్ , జియోలాజీ శాఖా మంత్రి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అమృతాశి మొక్కులు సమర్పించిన , రాష్ట్ర ప్రజలందరూ ఆనందంగా, ఆరోగ్యంగా, శాంతియుతంగా ఉండాలని మైసమ్మ తల్లిని ప్రార్థించారు. తెలుగు ప్రజల భక్తి, భగవదనీకృత ప్రతికగా నిలిచే బోనాల వండుగ మన సంప్రదాయాలకు, సాంస్కృతిక విలువలకు జీవం పోస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి లక్ష్మణ్ తో పాటు స్థానిక భక్తులు, మహిళలు, ప్రజాప్రతినిధులు పెద్దఎత్తున హాజరై భక్తిశ్రద్ధలతో బోనాలు సమర్పించారు. భక్తులతో మమేకమైన మంత్రి ఆలయ అభివృద్ధి గురించి అధికారులతో చర్చించి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

నిరంతర ప్రక్రియగా రేషన్ కార్డుల జారీ

యాదగిరిగుట్టలో ఆహార భద్రత

కొత్త రేషన్ కార్డుల పంపిణీ

కార్యక్రమంలో

ప్రభుత్వ విప్ ఆలేరు ఎమ్మెల్యే

జిర్లా ఐలయ్య

భువనగిరి ప్రతినిధి ,తెలంగాణ సేన న్యూస్ ,జూలై 18 : నిరంతర ప్రక్రియగా రేషన్ కార్డుల జారీ చేయనున్నట్లు, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ విప్ జిర్లా ఐలయ్య వెల్లడించారు. శుక్రవారం యాదగిరిగుట్ట ఎస్ ఎల్ ఎస్ ఎస్ ఫంక్షన్ హాలులో కలెక్టర్ హనుమంతరావు ఆదనపు రెవెన్యూ కలెక్టర్ వీరారెడ్డి తో కలిసి ఆహార భద్రత ,కొత్త రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. అర్హులైన వారందరికీ కొత్త రేషన్ కార్డు ఇవ్వడం జరుగుతుందని తెలిపారు .సందర్భంగా జిర్లా మాట్లాడుతూ,ప్రజా పాలన లో భాగంగా అర్హులైన లబ్ధిదారులకు నియోజకవర్గంలో కొత్తగా 5,600 రేషన్ కార్డులు మంజూరి చేయడం జరిగిందని,15,632 యూనిట్లు మొత్తం 18,640 మంది సుమారు నియోజకవర్గంలోనే 36 వేల మందికి 6 కిలోల బొప్పిన తెల్ల రేషన్ కార్డు ద్వారా సన్న బియ్యం ఇచ్చే కార్యక్రమం ప్రభుత్వం అమలు చేస్తుందన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో దొడ్డు బియ్యంతో పేద వారు అన్నం తినకుండా బియ్యం దళాలకు అమ్ముకునేవారు



అని , సీఎం గొప్ప ఆలోచన తో పేదవారు కడుపునిండా అన్నం తినాలనే సంకల్పనతో రేషంట్ రెడ్డి ఏ బియ్యం తింటున్నారో అదే బియ్యం ప్రతి పేదవారు కడుపునిండా తినాలని గొప్ప కార్యక్రమాన్ని తీసుకురావడం జరిగింది అన్నారు. కలెక్టర్ హనుమంతరావు మాట్లాడుతూ. ప్రభుత్వ సంక్షేమ కార్యక్రమాల ఒక వండుగ వాతావరణం లో అమలు జరుగుతున్నాయని అన్నారు. మహిళలకు ఆత్మధిక ప్రాధాన్యత నిచ్చి ఆర్థిక బలోపేతానికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు. రేషన్ కార్డు అనేది ఒక చిరకాల కోరిక అని అన్నారు.రేషన్ కార్డులో కొత్తగా కుటుంబసభ్యుల పేరు నమోదు చేసుకోవాలన్న ప్రక్రియ గతంలో లేదని ఈ ప్రభుత్వం వచ్చాక కొత్త

అర్హులైన లబ్ధిదారులు ఇంకా ఎవరైనా కొత్తగా అప్లై చేసుకోవాలన్నా కొత్తగా పెళ్లి అయిన వారు, నమోదు చేసుకోవాలన్నా పిల్లల పేర్లు నమోదు చేసుకోవాలన్నా , ఇంకా ఎవరైనా చేసుకోవోతే ఎప్పుడైనా అప్లై చేసుకోవచ్చని ఇది నిరంతర ప్రక్రియగా కొనసాగుతుందన్నారు.కార్యక్రమంలో మదర్ డైరీ చైర్మన్ మధుసూదన్ రెడ్డి,ఆలేరు ,మోత్యూరు మార్కెట్ కమిటీల చైర్మన్ లు బనాల చైతన్య మహేందర్ రెడ్డి ,విమల వెంకటేశ్,ఆర్టిఫ్ కృష్ణారెడ్డి,ఆలేరు నియోజక వర్గం తహసీల్దార్ లు , ప్రజా ప్రతినిధులు, లబ్ధిదారులు, జిల్లా సివిల్ సప్లయ్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

క్రాన్ బెర్లిలను తినడం వల్ల ఎన్ని లాభాలు ఉన్నాయో తెలుసా..? కచ్చితంగా వీటిని రోజూ తినాలి..!

మనకు తినేందుకు అనేక రకాల పండ్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో క్రాన్ బెర్లిలు కూడా ఒకటి. చూసేందుకు ఎరుపు రంగులో ఎంతో ఆకర్షణీయంగా ఈ పండ్ల మనకు దర్శనమిస్తాయి. అయితే మార్కెట్లో ఈ పండ్ల మనకు ఏదాది పొడవునా లభించినా చాలా మంది ఈ పండ్లను అంతగా తినరు. ధర ఎక్కువ ఉంటాయన్న కారణం చేత ఈ పండ్లను చాలా మంది తినరు. కానీ క్రాన్బెర్లిలు మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఈ పండ్లను తింటే అనేక పోషకాలను పొందవచ్చు. మనకు కలిగే పలు వ్యాధులను నయం చేయడంలో క్రాన్ బెర్లిలు ఎంతగానో సహాయం చేస్తాయి. ఒక కప్పు క్రాన్ బెర్లిలను తింటే సుమారుగా 46 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. ఈ పండ్లలో 87 శాతం నీరే ఉంటుంది. 12 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు, 4 గ్రాముల ఫైబర్, 0.4 గ్రాముల ప్రోటీన్లు, 0.1 గ్రాము కొవ్వు ఉంటాయి. అలాగే విటమిన్లు సి, కె1, ఇ, బి1, బి2, బి3, బి6, మాంగనీస్, కాపర్, పొటాషియం, ఐరన్ తదితర పోషకాలు ఈ పండ్లలో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. మూత్రాశయ సమస్యలకు.. మూత్రాశయ సమస్యలు ఉన్నవారికి క్రాన్ బెర్లిలు ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. ఈ పండ్లను తింటే మూత్రాశయ ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. మూత్రం ధారాళంగా వస్తుంది. మూత్రం సాఫీగా జారీ అవుతుంది. క్రాన్ బెర్లిలను తినడం వల్ల నోళ్లో ఉండే బ్యాక్టీరియా సరిస్థింది. దీంతో నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. దంతాలు, చిగుళ్లు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. క్రాన్ బెర్లిలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా అంథో సయనిస్స్, ఫ్లవనాయిడ్స్, ఫ్లినోలిక్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని, శరీరంలో అంతర్గతంగా ఏర్పడే వాపులను తగ్గిస్తాయి.

అలాగే కొలిస్ట్రాల్ లెవల్స్ ను సైతం ఉంచుతాయి. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే కొలిస్ట్రాల్ కరిగిపోతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా ఆడ్డుకోవచ్చు. జీర్ణ వ్యవస్థకు.. క్రాన్ బెర్లిలను తినడం వల్ల ఫైబర్ సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మలబద్దకం తగ్గుతుంది. జీర్ణాశయం, పేగుల క్యాన్సర్ రాకుండా ఆడ్డుకుంటుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా చూస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ఈ పండ్లలో అధికంగా ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు క్యాన్సర్ కణాను నాశనం చేస్తాయి. దీంతో క్యాన్సర్ రాకుండా ఆడ్డుకోవచ్చు. క్రాన్ బెర్లిలను తినడం వల్ల విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా లభించి రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దీంతో సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, యలుబు, జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు.



నొప్పులు, వాపులకు.. క్రాన్ బెర్లిలలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఏర్పడే వాపులు, నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండ్లను తింటే మెటబాలిక్ ప్రక్రియ మెరుగు పడుతుంది. క్యాలరీలు సరిగ్గా ఖర్చవుతాయి. దీంతో కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. క్రాన్ బెర్లిలను రోజుకు ఒక కప్పు మోతాదులో తినవచ్చు. వీటి జ్యూస్ అయితే రోజుకు 200 ఎంఎల్ మోతాదులో తాగాల్సి ఉంటుంది. మార్కెట్లో మనకు క్రాన్ బెర్లిలు డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలోనూ అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. కనుక ఈ పండ్లను అయినా సరే తినవచ్చు. ఇలా క్రాన్ బెర్లిలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

పిస్తా పప్పును అసలు రోజుకు ఎంత పరిమాణంలో తినాలి..? దీంతో ఏమేం లాభాలు కలుగుతాయి..?



ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ అన్ని పోషకాలు కలిగిన ఆహారాలను తినాలన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. పోషకాహారాల విషయానికి వస్తే నల్లీ ఎంతో ప్రాధాన్యతను చోటు చేసుకున్నాయి. చాలా మంది నల్లీను తింటుంటారు. వాటిల్లో పిస్తా కూడా ఒకటి. అయితే వీటిని రోజుకు ఎన్ని తినాలి.. ఎంత పరిమాణంలో వీటిని తింటే ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయి.. అన్న విషయాలు చాలా మందికి తెలియవు. పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్న ప్రకారం పిస్తాపప్పును రోజుకు గుప్పెడు మోతాదులో తినవచ్చు. అంటే సుమారుగా 30 గ్రాములు అన్నమాట. గుప్పెడు పిస్తాపప్పును తింటే సుమారుగా 160 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు 13 గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 6 గ్రాములు, పిండి పదార్థాలు 8 గ్రాములు లభిస్తాయి. ఫైబర్ 3 గ్రాముల వరకు లభిస్తుంది. పిస్తా పప్పులో విటమిన్ బి6, బి1, కె, ఇ అధికంగా ఉంటాయి. మాంగనీస్, కాపర్, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, జింక్, సెలినియం అధికంగా ఉంటాయి.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

పిస్తా పప్పులో మోనో అన్ సాచురేటెడ్, పాలి అన్ సాచురేటెడ్ కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని చెడు కొలిస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. మంచి కొలిస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. ఈ పప్పులో టుడీన్, జియోజాంతిన్ అనే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రెటీనాను సంరక్షిస్తాయి. దీంతో చయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో వచ్చే శుక్నాలు రాకుండా ఆడ్డుకోవచ్చు. అలాగే కంటి చూపు సైతం మెరుగు పడుతుంది. ఈ పప్పులో అధికంగా ఉండే విటమిన్ బి6, జింక్, కాపర్ శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తాయి. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి బయట పడవచ్చు. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు వంటి

పుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి పిస్తా పప్పు ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. దీంతో పుగర్ ను నియంత్రింజలో ఉంచుకోవచ్చు.

బరువు తగ్గేందుకు..

పిస్తా పప్పులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. ఫైబర్ కారణంగా మలబద్దకం తగ్గుతుంది. పిస్తా పప్పు ప్టీ బయోటిక్ ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తుంది. ఈ పప్పును తింటే జీర్ణవ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. పిస్తాపప్పులో క్యాలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. అయినప్పటికీ ఈ పప్పును తింటే బరువు పెరగరు. పైగా ఇందులో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్ బరువును తగ్గిస్తాయి. పిస్తా పప్పును తింటే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. కడుపు నిండిన భావనతో ఉంటారు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. బరువు తగ్గాలనే ప్రణాళికతో ఉన్నవారు పిస్తాపప్పును రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది.

కంటి ఆరోగ్యానికి..

పిస్తాపప్పు కంటి ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. దీన్ని తింటే అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి. ఈ పప్పులో టుడీన్, జియోజాంతిన్ అనే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రెటీనాను సంరక్షిస్తాయి. దీంతో చయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో వచ్చే శుక్నాలు రాకుండా ఆడ్డుకోవచ్చు. అలాగే కంటి చూపు సైతం మెరుగు పడుతుంది. ఈ పప్పులో అధికంగా ఉండే విటమిన్ బి6, జింక్, కాపర్ శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తాయి. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి బయట పడవచ్చు. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు వంటి

సమస్యలు త్వరగా తగ్గుతాయి. పిస్తా పప్పును తింటే శరీరంలో అంతర్గతంగా ఏర్పడే వాపులు తగ్గుతాయి. కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. ప్టీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలించవచ్చు. ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. చర్మం కాంపెంశంకంగా మారి యువ్వనంగా కనిపిస్తుంది. ఇలా పిస్తా పప్పును ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



కలబందను ఇలా ఉపయోగిస్తే చాలు..

మీ అందం మరింత రెట్టింపు అవుతుంది..!



చాలా మంది ఇళ్లలో కలబందను పెంచుకుంటారు. ఆయుర్వేద ప్రకారం కలబంద ఎన్నో ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. దీన్ని పలు ఔషధాల తయారీలోనూ ఉపయోగిస్తారు. అలాగే సౌందర్య సాధన ఉత్పత్తుల్లోనూ కలబందను వాడుతారు. కలబందలో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. దీన్ని ఉపయోగించి చర్మ సౌందర్యాన్ని మెరుగు పరుచుకోవచ్చు. ఇది చర్మ కణాలను అభివృద్ధి చేస్తుంది. ఉన్న కణాలకు మరమ్మత్తులు చేస్తుంది. గాయాలు, పుండ్లను మానేలా చేయడంలో ఎంతగానో సహాయం చేస్తుంది. కలబందలో సహజనిర్దమైన మూలుశ్చరైజింగ్ గుణాలు ఉంటాయి. కనుక చర్మానికి ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ, బి12 ఉంటాయి. అనేక మినరల్స్, అమైనో ఆమ్లాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా కలబందలో అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ

చర్మాన్ని సంతర్కించి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

నేరుగా రాయవచ్చు..

కలబంద గుజ్జులో సహజనిర్దమైన హైడ్రేటింగ్ గుణాలు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తాయి. అందువల్ల అన్ని రకాల చర్మాలకు కలబంద ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా సున్నితమైన లేదా ఇరిటేషన్ ఉన్న ఎండ వల్ల కందిపోయిన చర్మాన్ని తిరిగి పూర్వ రూపం వచ్చేలా చేస్తుంది. కొద్దిగా కలబంద గుజ్జును అకుల్లోంచి సేకరించాలి. దీన్ని మీ ముఖంపై నేరుగా అప్లై చేయాలి. మెడపై కూడా రాయాలి. 15 నుంచి 20 నిమిషాలు వేచి ఉండాలి. లేదా రాత్రి పూట రాసి ఉదయం కడిగేయాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే చర్మం కాంతివంతంగా

మారుతుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. ముఖంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు పోతాయి. మెడపై ఉండే నల్లదనం తగ్గుతుంది.

నిమ్మరసంతో వాడితే..

కలబందలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు, సీదు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తాయి. అందువల్ల ఎండ కారణంగా కందిపోయిన చర్మానికి హోయి లభిస్తుంది. చర్మం త్వరగా మరమ్మత్తులకు గురవుతుంది. దీంతో ఎరువుదనం తగ్గిపోతుంది. ఎండ వల్ల కందిపోయిన చర్మంపై నేరుగా కలబంద గుజ్జును రాయాలి. కాసేపు అయ్యాక కడిగేయాలి. ఇలా రోజూ 2 నుంచి 3 సార్లు చేస్తుంటే చర్మం తిరిగి పూర్వ రూపాన్ని పొందుతుంది. మొటిమలను తగ్గించడంలోనూ కలబంద బాగానే పనిచేస్తుంది. ఇందుకు గాను 1 టేబుల్ స్పూన్ కలబంద రసంలో 2 నుంచి 3 మక్కలు నిమ్మరసం కలిపి ఈ మిశ్రమాన్ని మొటిమలు లేదా మచ్చలపై రాయాలి. 15 నుంచి 20 నిమిషాలు అయ్యాక కడిగేయాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే మొటిమలు ముఖం కాంతివంతంగా కనిపిస్తుంది.

యవ్వనంగా కనిపించాలంటే..

కలబందను వాడడం వల్ల చర్మం తన సహజనిర్దమైన సాగే గుణాన్ని అలాగే ఉండేలా చేస్తుంది. దీంతో యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. వృద్ధాప్య భాయలు తగ్గుతాయి. కలబంద గుజ్జులో కొన్ని చుక్కల విటమిన్ ఇ అయిల్ ను కలిపి ముఖానికి మాస్క్ లా వేస్తుండాలి. దీంతో యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది. కలబందను ఉపయోగించి ఫేస్ మాస్క్ ను కూడా తయారు చేయవచ్చు. ఇందుకు గాను 1 టేబుల్ స్పూన్ కలబంద గుజ్జులో కొద్దిగా పసుపు వేసి కలపాలి. ఇందులోనే 1 టేబుల్ స్పూన్ పెరుగు లేదా పాలు కలిపి ఫేస్ ప్యాక్ తయారు చేయాలి. దీన్ని ముఖానికి రాసి 10 నిమిషాలు అయ్యాక కడిగేయాలి. ఈ ప్యాక్ వల్ల ముఖంపై ఉండే మృత కణాలు పోతాయి. ముఖానికి సహజనిర్దమైన నిగారింపు వస్తుంది. ఇలా కలబందను ఉపయోగించి అందాన్ని మరింత మెరుగు పరుచుకోవచ్చు.

అరటి కాడలను తినడం వల్ల ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయా..? తెలిస్తే వెంటనే తింటారు..!

అరటి పండ్లు మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. అరటి పండ్లను తినడం వల్ల మనకు అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. అనారోగ్యం బారిన పడిన వారు శక్తి కోసం అరటి పండ్లను తింటుంటారు. అయితే కేవలం అరటి పండ్లు మాత్రమే కాదు, అరటి కాడలు కూడా మనకు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అరటి కాడలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. 100 గ్రాముల అరటి కాడలను తింటే సుమారుగా 16 క్యాలరీల మేర శక్తి లభిస్తుంది. కొవ్వులు, కొలెస్ట్రాల్, సోడియం అసలే ఉండవు. పిండి పదార్థాలు చాలా తక్కువగా కేవలం 2 గ్రాములు మాత్రమే ఉంటాయి. అరటి కాడల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. విటమిన్లు బి6, సి, బి3లతోపాటు పొటాషియం, క్యాలియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల అరటి కాడలను కూడా రోజూ తినాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

జీర్ణ సమస్యలకు..

అరటి కాడలను తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మలం కదరకలను సులభతరం చేస్తుంది. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. అరటి కాడలు డ్రిబయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. పొట్టలో ఏర్పడిన అసౌకర్యం తగ్గుతుంది. అరటి కాడలను తింటే అజీర్తి, అసెడిటీ, గుండెబ్బ వంటి వంటి జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. పైల్సీ ఉన్నవారికి ఈ కాడలు ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. జీర్ణాశయంలో ఏర్పడే అల్సర్లను సైతం తగ్గిస్తాయి. అరటి కాడల్లో క్యాలరీలు చాలా స్వల్పంగా ఉంటాయి. కొవ్వు అసలే ఉండదు. పైగా ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. కనుక ఈ కాడలను తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది.

కిడ్నీ స్టోన్లు ఉంటే..



అరటి కాడ సహజనిర్దమైన డై యురెటిక్ గా పనిచేస్తుంది. ఇది మూత్రం ధారాళంగా వచ్చేలా చేస్తుంది. దీంతో మూత్రం ద్వారా వ్యర్థాలు, టాక్సిన్లు సులభంగా బయటకు పోతాయి. శరీరంలో అదనంగా ఉండే ద్రవాల బయటకు విసర్జించబడతాయి. దీంతో కిడ్నీలపై పడే భారం తగ్గుతుంది. అరటి కాడల్లో అధికంగా ఉండే పొటాషియం కిడ్నీల్లో స్టోన్స్ ఏర్పడకుండా చూస్తుంది. కిడ్నీ స్టోన్లు లేదా మూత్రాశయ ఇన్ఫెక్షన్లు ఉన్నవారు, మూత్రంలో మంట వస్తున్నవారు అరటి కాడలను తింటుంటే చక్కని ఫలితం ఉంటుంది. అరటి కాడల్లో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ వల్ల ఆహారం నెమ్మదిగా జీర్ణం అవుతుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. దీని వల్ల షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రింపబడతాయి. డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి అరటి కాడలు ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. వీటిని తింటే షుగర్ ను నియంత్రింపబడతాయి.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

అరటి కాడల్లో అధికంగా ఉండే పొటాషియం శరీరంలో సోడియం స్థాయిలను మెరుగ్గా నిర్వహిస్తుంది. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. ప్లాబీ ఉన్నవారు అరటి కాడలను తింటుంటే ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. దీంతో బీపీ నియంత్రింపబడతాయి. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. మన శరీరంలో ఉన్న కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నిర్వహించేందుకు కూడా అరటి కాడలు పనిచేస్తాయి. వీటిని తింటుంటే చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీని వల్ల హార్ట్ లెవల్స్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఇలా అరటి కాడలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

మార్కెట్ ఈ కాయలు ఎక్కడ కనిపించినా సరే..

విడిచిపెట్టకుండా తెచ్చుకుని తినండి.. ఎందుకంటే..?



మార్కెట్లో మీరు అనేక రకాల కూరగాయలను చూస్తుంటారు. వాటిల్లో చౌ చౌ కూడా ఒకటి. వీటినే కయోట్ స్క్వాష్ అని కూడా పిలుస్తారు. తెలుగులో సీమ వంకాయలని అంటారు. ఇవి చూసేందుకు ఒక రకమైన జామకాయలను పోలి ఉంటాయి. అయితే ఇది కూరగాయ రకానికి చెందినది. దీన్ని కూరగా చేసుకుని తింటారు. ఇందులో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఈ క్రమంలోనే సీమ వంకాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. 1 కప్పు ఉడకబెట్టిన సీమ వంకాయలను తింటే సుమారుగా 39 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. పిండి పదార్థాలు 9

గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 2 గ్రాములు, కొవ్వు 0.5 గ్రాములు, ఫైబర్ 4 గ్రాములు లభిస్తాయి. అలాగే వీటిలో విటమిన్లు బి9, సి, కె, బి6, మాంగనీస్, కాపర్, జింక్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, క్యాలియం కూడా ఉంటాయి. ఇవి మనకు పోషణను అందిస్తాయి.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

సీమ వంకాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను పొందవచ్చు. ముఖ్యంగా విటమిన్ సి లభిస్తుంది. ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు కూడా వీటిల్లో

ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో రక్త నాళాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. బీపీ నియంత్రింపబడతాయి. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు.

డయాబెటీస్ ఉంటే..

సీమ వంకాయల్లో పిండి పదార్థాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. పైగా ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. ఇది షుగర్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు చేసే విషయం. వీటిని తినడం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్ ను మరింత మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. తింటే జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. సాధారణ జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

బరువు తగ్గేందుకు..

సీమ వంకాయల్లో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. పైగా ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అధికంగా బరువు ఉన్నవారు సీమ వంకాయలను తరచూ తింటుంటే బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. వీటిని తింటే గర్భిణీలకు సైతం ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. ఈ కారణాల్లో ఫోలేట్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గర్భంలో ఉన్న శిశువు ఎదుగుదలకు సహాయ పడుతుంది. కనుక గర్భిణీలు వీటిని తరచూ తినాలి. ఈ కారణాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చాలా శక్తివంతంగా ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే క్యాన్సర్ కణాలు నాశనం అవుతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఇలా సీమ వంకాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

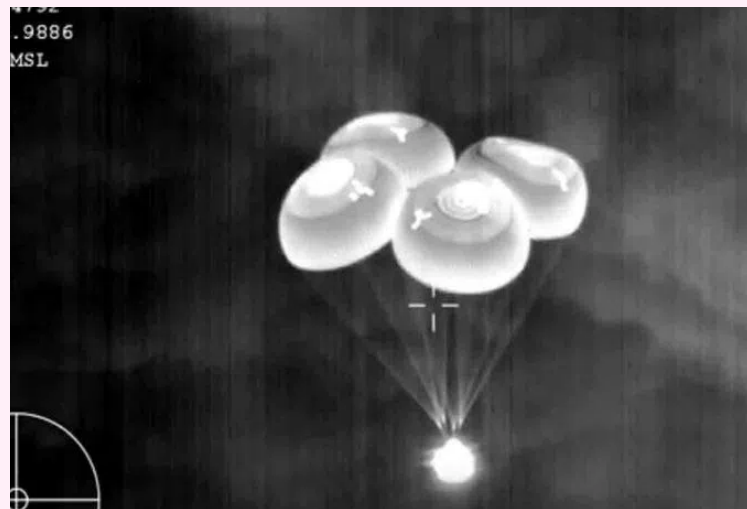
ఎక్కువ మంది ఎడమ చేతికే

వాచ్ ని ఎందుకు ధరిస్తారో తెలుసా..!



ప్రజలు తమ చేతి మణికట్టుకి వాచ్ ని ధరిస్తారు. ప్రతి ఒక్కరూ సర్వసాధారణంగా చేతికి వాచ్ ని ధరిస్తారు. ఇలా చేయడం అందం కోసం మాత్రమే కాదు.. ఫ్యాషన్ గా కనిపించడానికి కూడా.. అయితే ఎక్కువ మంది తమ ఎడమ చేతికి మాత్రమే వాచ్ ని ధరిస్తారు. ఎవరో కానీ కుడి చేతికి వాచ్ ని ధరించర. ఎప్పుడైనా ఎక్కువ మంది ఎడమ చేతికి వాచ్ ని ఎందుకు ధరిస్తారు? కుడి చేతికి ఎందుకు ధరించరు అని మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? ఈ రోజు దీని గురించి ఆసక్తికరమైన సమాచారాన్ని తెలుసుకుందాం.. సమయం చాలా విలువైనది .. గడిచిపోయిన కాలం జీవితంలో ఎన్నటికీ తిరిగి రాదు. అందుకనే ఏపని మొదలు పెట్టినా.. తగిన సమయంలో పూర్తి చేయాలి.. అలా సమయం అదా చేసుకోవాలి.. భావిస్తారు. అందుకు సమయం తెలుసుకోవడానికి ప్రజలు తరచుగా గోడ గడియారం, వాచ్ వంటి వాటిని ఆశ్రయిస్తారు. తద్వారా కాలాన్ని చూస్తారు. సాధారణంగా సమయం తెలుసుకునేందుకు చేతికి గడియారం ధరిస్తారు. అయితే ఇప్పుడు వాచ్ సమయాన్ని తెలుసుకునేందుకు మాత్రమే కాదు.. ఫ్యాషన్ లో ఒక భాగంగా భావించి ధరిస్తారు. అయితే ఎవరు ఎలా అంటే అవసరం కోసం అయినా, ఫ్యాషన్ కోసం మైనా వాచ్ ని ధరిస్తున్నా దానిని ఎడమ చేతికి ధరిస్తారు. అయితే ఇలా వాచ్ ని ఎడమ చేతికి మాత్రమే ఎందుకు ధరిస్తారో మీకు తెలుసా? దీని వెనుక ఉన్న కారణాన్ని తెలుసుకోండి. ఎడమ చేతికి వాచ్ పెట్టుకోవడానికి గల కారణం తెలుసా? కొంతమంది అంటే చాలా తక్కువ మంది తమ కుడి చేతికి వాచ్ ని ధరిస్తారు. అయితే ఎక్కువ మంది తమ ఎడమ చేతికి గడియారాలు ధరిస్తారు. దీని వెనుక ఒక ఆసక్తికరమైన కారణం ఉంది. అంటే ప్రజలు ఎక్కువగా తమ కుడి చేతిని పని కోసం ఉపయోగిస్తారు. దీంతో కుడి చేయి ఎక్కువగా బిజీగా ఉంటుంది. కనుక ఎడమ చేతిలో వాచ్ ని ధరించడం వల్ల మీ దినచర్యకు అంతరాయం కలగదు. అంతే కాదు. ఇలా చేయడం వలన వాచ్ సురక్షితంగా ఉంటుంది. అంతేకాదు రాయడం, టైప్ చేయడం వంటి రకరకాల పనులు చేయడానికి మీ కుడి చేతిని ఉపయోగించినప్పుడు.. ఎడమ చేతికి వాచ్ ధరించడం వల్ల సమయం చెప్పడం సులభం అవుతుంది. మరో శాస్త్రీయ కారణం ఏమిటంటే గోడపై వేలాడుతున్న గడియారంలోని 12 సంఖ్య పైకి ఉంటుంది. అదేవిధంగా ఎవరైనా ఎడమ చేతిలో గడియారాన్ని ధరిస్తే, 12 సంఖ్య పైకి ఉంటుంది. అయితే కుడి చేతికి వాచ్ ని ధరిస్తే, వాచ్ లో ఉండే సంఖ్యల క్రమం తారుమారు అవుతుంది. అప్పుడు వాచ్ లో సమయాన్ని చూసేందుకు ఇబ్బంది పడతారు.

ఏడు రోజులు క్వారంటైన్..



వ్యోమగాములు భూమికి చేరిన తర్వాత ఏడు రోజులపాటు క్వారంటైన్ కు తరలించనున్నట్లు ఇస్రో ఇప్పటికే ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. జీరో గ్రావిటీలో గడిపి వచ్చిన వ్యోమగాముల శరీరాలు భూ వాతావరణానికి అలవాటు పడేందుకు వీలుగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఛేల్మోంది. ఇస్రోకు చెందిన పైల్ నర్తన్లు వారం రోజుల పాటు వ్యోమగాముల ఆరోగ్యం, ఫిట్ నెస్ ను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తారని వెల్లడించింది.

శుభాన్న రికార్డు..

యాక్సియం-4 మిషన్ లో భాగంగా ఈ ప్రయోగాన్ని చేపట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఈ మిషన్ లో భాగంగా శుభాన్న శుక్లాతోపాటు నలుగురు వ్యోమగాములు ఐఎస్ఎస్ కు వెళ్లారు. అంతరిక్షంలోకి వెళ్లిన రెండో భారత వ్యోమగామిగా శుభాన్న శుక్లా రికార్డు క్రియేట్ చేశారు. 1984లో సోవియట్ యూనియన్ కు చెందిన ఇంబర్ కాస్టోస్ మిషన్ కింద సూర్యజీ డీ-11 వ్యోమనౌకలో భారత వ్యోమగామి రాకేతర్లు తొలిసారిగా అంతరిక్షంలోకి వెళ్లి నిమిష రోజులపాటు ఉండి తిరిగి వచ్చారు. తాజా ప్రయోగంలో 41 ఎండ్ల తర్వాత రోదసిలోకి వెళ్లి వస్తున్న రెండో భారతీయుడిగా శుభాన్న రికార్డు సృష్టించారు. ఐఎస్ఎస్ లోకి వెళ్తున్న తొలి భారతీయుడు కూడా ఇతనే. తిరుగు ప్రయాణం నేపథ్యంలో ఆదివారం అంతరిక్ష కేంద్రంలో ఫేరీవెల్ సెర్చిన్ జరిచారు.

వ్యాక్స్ వద్దు..



ఇప్పుడు చాలామంది ముఖంపై అవాంఛిత రోమాలతో బాధపడుతున్నారు. హార్మోన్స్ లోపాలు, ఇతర ఆరోగ్య కారణాలతో.. ఈ సమస్య బారిన పడుతున్నారు. వీటిని తొలగించుకోవడానికి నానా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో చాలామంది 'వ్యాక్స్' చేయించుకుంటున్నారు. అయితే.. వ్యాక్సింగ్ అనేది అన్నివేళలా మంచిదేకానీ సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారని. చర్మ తత్వాన్ని బట్టి వ్యాక్సింగ్ ను ఎంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అనేక సౌందర్య ఉత్పత్తుల సంస్థలు 'వ్యాక్స్' డ్రిస్ట్ ను అందిస్తున్నాయి. అయితే, ఇవి సున్నితమైన చర్మం ఉన్నవారిలో తీవ్రమైన ఇబ్బందులు కలిగిస్తాయట. వ్యాక్సింగ్ వల్ల చర్మంపై దద్దుర్లు రావడం, ఎర్రగా మారడం, ముడతలు పడటంతోపాటు చర్మం మరింత సున్నితంగా మారుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తద్వారా ఎండలోకి వెళ్లినప్పుడు ముఖంపై కాంతిపోవడం, ర్యాషెస్ వంటి సమస్యలు పస్తాయని చెబుతున్నారు. కాబట్టి బయట దొరికే ఫేషియల్ వ్యాక్స్, ఇంట్లో తయారుచేసుకున్న వ్యాక్స్ చేసుకునే ముందు.. చర్మ తత్వాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. దేన్నయినా ముఖంపై అప్లయ్ చేసుకునే ముందు ఓసారి ప్యాన్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మేలని నలభై ఇస్తున్నారు.



కింగ్డమ్ హీరోకు డెంగ్యూ.. ఆస్పత్రిలో విజయ్ దేవరకొండ !

ఫిల్మ్ స్టార్ విజయ్ దేవరకొండ ఆస్పత్రిలో చేరాడు. అతను డెంగ్యూతో బాధపడుతున్నట్లు తెలిసింది. ఈనెల 20వ తేదీన అతను ఆస్పత్రి నుంచి డిస్చార్జ్ అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అయితే దీనికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఇంకా తెలియరాలేదు. విజయ్ దేవరకొండ కానీ ఇతర సభ్యులు ఎవరూ ఈ విషయాన్ని ధ్రువీకరించలేదు. దేవరకొండ నటించిన కొత్త చిత్రం కింగ్డమ్ ఈనెల 31వ తేదీన రిలీజ్ కానున్నది. కింగ్డమ్ చిత్రాన్ని గౌతం తిన్నసూరి డైరెక్ట్ చేశాడు. ఆ ఫిల్మ్లో భాగ్యశ్రీ బోర్ని, సత్యదేవ్ నటిస్తున్నారు. సీతార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్మానర్ ఫోర్ సినిమాస్ బ్యానర్లపై ఆ మూవీని రిలీజ్ చేస్తున్నారు. పూర్తి స్థాయి కమర్షియల్ ఫిల్మ్గా కింగ్డమ్ను రూపొందించారు. వాస్తవానికి మార్చి 30న రిలీజ్ కావాల్సిన ఆ సినిమాను పోస్టు ప్రొడక్షన్ సమస్య వల్ల వాయిదా వేశారు. కింగ్డమ్ ఫిల్మ్కు చెందిన హిందీ వర్షన్ను థియేటర్లలో కాకుండా నెట్ఫ్లిక్స్లో రిలీజ్ చేసే అవకాశాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. రణవీర్ సింగ్ నటిస్తున్న దాన్ 3 చిత్రంలో విలన్ పాత్రలో విజయ్ దేవరకొండ పోషించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఫర్వస్ అక్తర్కు సంబంధించిన ఆ ఫిల్మ్లో విక్రాంత్ మాసే స్టానంలో దేవరకొండకు ఛాన్స్ దక్కినట్లు కొన్ని రూమర్స్ వినిపిస్తున్నాయి.

అమ్మాయి పోస్టర్ చూడగానే అందరూ పారిపోతారు

అనుపమ పరమేశ్వరన్ ప్రధాన పాత్రలో పస్తోన్న చిత్రం పరదా. లేడీ ఓరియంటెడ్ మూవీగా పస్తోన్న ఈ సినిమాకు ప్రవీణ్ కండ్రేగల దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాలో సంగీత, దర్శనా రాజేంద్రన్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా వచ్చే నెల ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. రిలీజ్కు ఇంకా నెల రోజుల సమయం ఉండగానే మేకప్స్ ప్రమోషన్స్ ప్రారంభించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ సినిమా నుంచి ఓ సాంగ్ను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్లో ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ ఈవెంట్కు హాజరైన అనుపమ పరమేశ్వరన్ తన సినిమా గురించి ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేసింది. ఒక అమ్మాయి లీడ్ రోల్గా సినిమా పోస్టర్ చూస్తే అందరూ కూడా వెనక్కి వెళ్లిపోతారని అనుపమ తెలిపింది. అది ప్రొడ్యూసర్స్, డిస్ట్రిబ్యూటర్స్, ఓటీటీతో పాటు ఆడియన్స్ కూడా కావొచ్చని పేర్కొంది. అయితే అది తప్పని నేను చెప్పట్లేదు..అదే రియాలిటీ అని అనుపమ వెల్లడించింది. ఆ రియాలిటీ నుంచే వచ్చిన సినిమా పరదా అని.. మా సినిమా దాదాపు ఏడాది క్రితమే పూర్తయిందని అనుపమ పరమేశ్వరన్ చెప్పుకొచ్చింది. మా సినిమా రిలీజ్ డేట్ కోసం చాలా కష్టపడ్డామని.. చివరికి ఆగస్టు 22న మీ ముందుకు వస్తున్నామని తెలిపింది.



తెలుగులోకి రాబోతున్న తమిళ సూపర్ హిట్ 'మై బేబి'.. ఆసక్తికరంగా ట్రైలర్

ఇటీవల తమిళంలో విడుదలై భారీ విజయం సాధించిన '%బహి%' చిత్రం ఇప్పుడు తెలుగు ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఎస్.కె. పిక్చర్స్ బ్యానర్లపై నిర్మాత సురేష్ కొండేటి ఈ చిత్రాన్ని 'మై బేబి' పేరుతో ఈనెల జూలై 18న థియేటర్లలో విడుదల చేయబోతున్నారు. నెల్లూన్ వెంకట్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో నిమిషా సజయన్, అధర్వ మురళి కీలక పాత్రల్లో నటించారు. గతంలో 'ప్రేమిస్తే', 'జర్నీ', 'షాపింగ్ మాల', 'పిజ్జా' వంటి విజయవంతమైన అనువాద చిత్రాలను అందించిన సురేష్ కొండేటి, 'మై బేబి'తో మరోసారి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. ఈ సినిమా విడుదలకు ఒక్కరోజే ఉండడంతో తాజాగా ట్రైలర్ను విడుదల చేసింది చిత్రయూనిట్. ఈ ట్రైలర్ చూస్తుంటే.. హాస్పిటల్ మాఫియా ఆధారంగా తెరకెక్కినట్లు తెలుస్తుంది. ఈ చిత్రం ఆనంద్ (అధర్వ), దివ్య (నిమిషా సజయన్) అనే జంట చుట్టూ తిరుగుతుంది. ఆనంద్ తన లవ్ ఫ్రెయిల్ అవ్వడం వలన మండుకి బానిసగా మారతాడు. దివ్య బోర్డర్లైన్ పర్వనాలిటీ డిజాల్డర్ అనే మానసిక సమస్యతో బాధపడుతూ ఉంటుంది. వీరిద్దరికీ అనుకోకుండా పెళ్లి జరుగుతుంది. అయితే ఆనంద్ దివ్య మానసిక పరిస్థితిని అర్థం చేసుకుని, ఆమెను ప్రేమిస్తాడు. వారిద్దరూ సంతోషంగా జీవిస్తారు. ఈ క్రమంలోనే దివ్య గర్భవతి అవుతుంది, వారికి ఒక బాబు పుడుతాడు. అయితే, బిడ్డ పుట్టిన కొన్ని నిమిషాలకే, ఆ బిడ్డ తమది కాదని, ఎవరో అనుపత్రిలో మార్చేశారని దివ్య పదేపదే చెబుతుంది. ఆమె మానసిక స్థితి కారణంగా మొదట ఎవరూ ఆమె మాటలు నమ్మరు. కానీ ఆనంద్ తన భార్య మాటలను నమ్మి, నిజం తెలుసుకోవడానికి బయలుదేరతాడు. ఆనంద్ తన బిడ్డను కనుగొనడానికి వెళ్లిన క్రమంలో పిల్లలను కిడ్నాప్ చేసి అమ్ముకునే ఒక పెద్ద నెట్వర్క్ను కనుగొంటాడు. అయితే ఈ నెట్వర్క్ని నడిపిస్తుంది ఎవరు. ఆనంద్ ఈ నెట్వర్క్ని ఎలా కనిపెట్టాడు. దివ్య తనకి పుట్టిన బిడ్డని మార్చేశారు అని ఎలా తెలుసుకుంటుంది అనేది తెలియాలంటే ఈ సినిమా చూడాల్సిందే.



సత్యదేవ్ కోటి రూపాయల ఆర్బిస్ట్..

ఆ మార్క్ ఎప్పుడో దాటేశాడు!

టాలెంట్ ఆర్బిస్ట్ సత్యదేవ్ మొదట్లో హీరో స్నేహితుడి పాత్రలు చేసేవాడు. తర్వాత విలనిజం చేశాడు. అలాగే హీరోగానూ సినిమాలు చేస్తున్నాడు. ఆ మధ్య ఆర్ఆర్ఆర్ సినిమాలోనూ యాక్ట్ చేశాడు. కానీ ఎడిటింగ్లో తను కనిపించే దాదాపు 16 నిమిషాల సీన్లను లేపేశారు. కావాల్సినంత ప్రతిభ ఉన్నా.. ఎందుకో కాస్త వెనకబడుతున్నాడు. ఇతడు చివరగా నటించిన జీర్ణా కూడా బాక్సాఫీస్ వద్ద మంచి ఫలితాన్ని అందుకోలేకపోయింది.

నేనప్పుడే చెప్పా..

కానీ సత్యదేవ్ దమ్మున్న నటుడని మాత్రం పేరు సంపాదించుకున్నాడు. ప్రస్తుతం ఇతడు కింగ్డమ్ మూవీలో విజయ్ దేవరకొండ సోదరుడిగా నటిస్తున్నాడు. అలాగే సత్యదేవ్ చేతిలో ఫుల్ బాటిల్, గరుడ: చాప్టర్ 1 చిత్రాలున్నాయి. తాజాగా ఇతడు పరదా సినిమా సాంగ్ లాండ్ ఈవెంట్కు హాజరయ్యాడు. ఈ క్రమంలో నిర్మాత విజయ్ దొంకాడ.. సత్యదేవ్ గురించి ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేశాడు. సత్యతో 47 డేస్ సినిమా చేశాను. భయ్య.. నువ్వు త్వరలోనే కోటి రూపాయల ఆర్బిస్టువి అవుతావు అని ఆ సినిమా షూటింగ్లోనే అన్నాను.

చాలా టాలెంట్

ఆ రూ.1 కోటి మార్కు ఆయన ఎప్పుడో దాటేశారు. సత్య చాలా టాలెంటెడ్ ఆర్బిస్ట్. ఆయన నాకు ఫ్యామిలీ మెంబర్లానే అనిపిస్తాడు అని చెప్పుకొచ్చాడు. పరదా సినిమా విషయానికి వస్తే.. ఇందులో అనుపమ ప్రధాన పాత్రలో నటించింది. 'సినిమా బండి' ఫేమ్ ప్రవీణ్ కాండ్రేగల దర్శకత్వం వహించగా విజయ్ దొంకాడ, శ్రీనివాసులు పివీ, శ్రీధర్ మక్కువ నిర్మిస్తున్నారు. ఆగస్టు 22న పరదా విడుదల కానుంది.

