

# తెలంగాణ సేన

TELANGANA SENA TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

విలేజరులు కావలెను

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో

తెలంగాణ సేన దినపత్రికలో పనిచేయుటకు

విలేజరులు కావలెను

జిల్లా రిపోర్టర్ లు, నియోజకవర్గ రిపోర్టర్ లు, మాస్కోటింగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ లు కావలెను.

9959236324

9951247932

PUBLISHED FROM : HYDERABAD సంపుటి : 10 సంచిక : 331 గురువారం 03 - 07 - 2025 ఎడిటర్ : భీష్మరాయణ వెంకట్రావు ముదిరాజ్ అసోసియేట్ ఎడిటర్ : కే రాజేంద్ర ప్రసాద్ పేజీలు : 08 వెల : 2 రూ/-

## సిగాచీ పరిశ్రమ వద్ద కొనసాగుతున్న సహాయక చర్యలు

ఘటనా స్థలం పరిశీలించిన మీనాక్షి నటరాజన్ భారీ క్రేన్ లు, జేసీబిలతో సహాయక చర్యలు సిగాచీ పరిశ్రమ వద్ద 3వ రోజు సహాయక చర్యలు 18 మృతదేహాలకు డీఎన్ఐ పరీక్షలు ఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించిన మంత్రి రామోదర రాజనల్లంపా, వీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్, రాష్ట్ర ఇంధన్ మీనాక్షి నటరాజన్ సహాయక చర్యల గురించి అడిగి తెలుసుకుంటున్న వీసీసీ మహేశ్ కుమార్, మీనాక్షి నటరాజన్, మంత్రి రామోదర రాజనల్లంపా



పాశ్చాత్యులలోని సిగాచీ పరిశ్రమ వద్ద మూడో రోజు సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. సోమవారం (జూన్ 30) ఉదయం పరిశ్రమలో భారీ పేలుడు సంభవించిన విషయం తెలిసింది. ఈ దుర్ఘటనలో మృతుల సంఖ్య ప్రస్తుతం 36కు చేరింది. గాయపడిన 34 మందిని నగర శివార్లలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చేర్చి చికిత్స అందిస్తున్నారు. ప్రమాద సమయంలో పరిశ్రమలో మొత్తం 143 మంది పనిచేస్తున్నట్లు అక్కడివారు చెబుతున్నారు. సహాయక చర్యల్లో ఎన్ఫీఆర్ఎఫ్, ఎన్సీఆర్ఎఫ్ : భవనం శిథిలాలను పూర్తిగా తొలగిస్తే కనిపించకుండా పోయిన వారి వివరాలు లభిస్తాయని అంటున్నారు. ఎన్ఫీఆర్ఎఫ్, ఎన్సీఆర్ఎఫ్ సిబ్బంది సహాయక చర్యల్లో నిరంతరం తీవ్రంగా క్రమిస్తున్నారు. భారీ క్రేన్లు, జేసీబిల సాయంతో శిథిలాలను ఒక్కొక్కటిగా - మిగతా 2 లో

## చంద్రబాబు, రేవంత్ మధ్య చీకటి ఒప్పందం ఉంది



చంద్రబాబుకు రేవంత్ బ్యాగ్ మ్యాన్ గా మారారన్న హామీ తెలంగాణ ప్రయోజనాలకు విరుద్ధంగా బనకచర్లకు మద్దతిస్తున్నారని విమర్శ రేవంత్ కు బేసిగ్గ గురించి తెలియదని ఎద్దేవా నీటిపారుదల శాఖపై ఇచ్చిన పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్పై హామీ రాష్ట్ర తీవ్ర అభ్యంతరం ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు కోసం తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి 'బ్యాగ్ మ్యాన్'గా మారి రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను తాకట్టు పెడుతున్నారని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే మాజీ మంత్రి హామీ రాష్ట్ర తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ రాష్ట్ర హక్కులు, ప్రజల సంక్షేమం కోసమే - మిగతా 2 లో

## ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో కార్పొరేట్ వైద్యులు సేవలు అందించాలి!

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పిలుపు
- కార్పొరేట్ వైద్యులు నెలకు ఒకసారైనా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో సేవ చేయాలని విజ్ఞప్తి
- ఆరోగ్యశ్రీ పరిమితిని రూ. 10 లక్షలకు పెంచినట్లు వెల్లడి
- రూ. 3 వేల కోట్లతో ఉస్మానియాకు కొత్త భవనం, నిమ్నలో మరో 2 వేల పడకలు
- డిసెంబర్ 9 నాటికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 7 వేల పడకలతో కొత్త ఆసుపత్రులు
- ఉస్మానియా ఆసుపత్రికి 30 ఎకరాల స్థలంలో రూ. 3 వేల కోట్ల వ్యయంతో అధునాతన భవనాన్ని నిర్మిస్తున్నాం



కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల్లో పనిచేస్తున్న వైద్యులు తమ సామాజిక బాధ్యతగా ఏడాదికి కనీసం ఒక నెల రోజుల పాటు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో నిలిపేదలకు సేవలు అందించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. సామాన్య ప్రజలకు సేవ చేయడం ద్వారా వైద్య పుత్రిలో గొప్ప అనుభూతి, ఆత్మ సంతుష్టి లభిస్తాయని ఆయన అన్నారు. నాడు హైదరాబాద్ లోని బంజారాహిల్స్ లో ఐఐఐ ఆసుపత్రి నూతన విభాగాన్ని ప్రారంభించిన సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వెళితే ప్రాణాలు పోతాయనే అపోహను ప్రజల నుంచి తొలగించాలన్నదే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. ఇందులో భాగంగా కార్పొరేట్ కు డీటుగా ప్రభుత్వ వైద్య రంగాన్ని బలోపేతం చేస్తున్నామని తెలిపారు. వందేళ్ల చరిత్ర కలిగిన ఉస్మానియా ఆసుపత్రికి 30 ఎకరాల స్థలంలో రూ. 3 వేల కోట్ల వ్యయంతో అధునాతన భవనాన్ని నిర్మిస్తున్నామని వెల్లడించారు. అలాగే, ప్రారంభించిన సందర్భంగా ఆయన - మిగతా 2 లో

## రాయచోటిలో 'ఉగ్ర కదలికలపై' పోలీసుల ఆరా

- ▶ నిందితుల ఇళ్లలో తనిఖీలు
- ▶ రాయచోటిలో చిక్కిన ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు
- ▶ 30 ఏళ్లుగా తప్పించుకుంటూ రాయచోటిలోనే మకాం
- ▶ రెండు ఇళ్లలో తనిఖీలు చేసిన పోలీసులు, రెవెన్యూ అధికారులు
- ▶ ప్రధానంగా 2011లో బీజేపీ అగ్రనేత ఎల్కే ఆద్యక్షి రథయాత్ర సందర్భంగా మధ్యరైల్ బాంబులు పేల్చడానికి కుట్ర పన్నారు
- ▶ 2013లో బెంగళూరు మల్లేశ్వరం బీజేపీ కార్యాలయంపై బాంబు పేలుళ్ల కేసులో నిందితులుగా ఉన్నారు



అన్నమయ్య జిల్లా కేంద్రం రాయచోటి ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడింది. ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు 30 ఏళ్ల నుంచి ఈ ప్రాంతంలోనే మకాం వేసి ఉన్నారనే సమాచారం బయటికి పొక్కుడంతో ప్రజలంతా ఆందోళన చెందుతున్నారు. రాయచోటిలోని కొత్తపల్లి ప్రాంతంలో ఇళ్లు అడ్డుకుని చీరల వ్యాపారం చేసుకుంటున్న సోదరులు అబాబుకర్ సిద్దిఖీ, మహ్మద్ అలీ తెరవెనక భారీ బాంబు పేలుళ్లకు కుట్ర పన్నినట్లు ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో గుర్తించింది. రెండు ఇళ్లలో తనిఖీలు చేసిన పోలీసులు ప్రధానంగా - మిగతా 2 లో

## బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనాకు ఆరు నెలల జైలు శిక్ష

కోర్టు భిక్షురణ కేసులో అంతర్జాతీయ నేరాల బ్రిజ్యునల్ తీర్పు గతేడాది దేశం విడిచి వెళ్లిన తర్వాత హసీనాకు ఇదే తొలి శిక్ష మానవ హననం కేసులోనూ తీవ్రమైన ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న హసీనా ఐక్యరాజ్యసమితి మానవ హక్కుల కార్యాలయం నివేదిక ప్రకారం హింసాత్మక ఘటనల్లో సుమారు 1,400 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు అంచనా



## వర్షువల్ విచారణలో బీర్ తాగుతూ కనిపించిన న్యాయవాది!



గుజరాత్ హైకోర్టు వర్షువల్ విచారణ... తీలగ్గా బీరు తాగుతూ కనిపించిన న్యాయవాది! ఫాకెన్ లో మాట్లాడుతూ అద్దంగా దొరికిపోయిన న్యాయవాది భాస్కర్ తన్నూ లాయర్ ప్రవర్తనపై తీవ్రంగా స్పందించిన గుజరాత్ హైకోర్టు సుమోబీగా కోర్టు భిక్షురణ చర్యల ప్రారంభించాలని ఆదేశం ఇలాంటివి ఉపేక్షిస్తే చట్టబద్ధ పాలనకు ముప్పుని కోర్టు వ్యాఖ్య రెండు వారాలకు విచారణ వాయిదా

## కల్యాణి టీచర్ పాఠాలు విద్యార్థిగా మారిన మంత్రి నారా లోకేశ్!



ఆ సింగిల్ టీచర్ కృషికి మంత్రి లోకేశ్ ఫిర్యాద తన నివాసానికి ఆపకట్టగా అందుకున్న సత్కారం! 'షైనింగ్ టీచర్' పురస్కారం అందజేశారు ఉండవల్లిలోని నివాసంలో 'షైనింగ్ టీచర్'ను సత్కరించిన మంత్రి లోకేశ్ విద్యా శాఖలో మొదటి ఏడాది సంస్కరణలు పూర్తయ్యాయని వెల్లడి ఆది ఉండవల్లిలో ఏపీ విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ నివాసం... కానీ, ఇవాళ ఒక తరగతి గదిలా మారిపోయింది. రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ఓ విద్యార్థిలా మారిపోగా... ఒక ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయురాలు ప్రభుత్వ బడుల బలోపేతంపై పాఠాలు చెప్పారు. రాష్ట్ర విద్యా వ్యవస్థలో ఎలాంటి మార్పులు తీసుకురావాలో వివరించారు. ఈ అరుదైన, స్ఫూర్తిదాయక నమివేతం మంత్రి నారా లోకేశ్ నివాసంలో ఆవిష్కృతమైంది. మూనిసిపల్ దశలో ఉన్న పాఠశాల రూపురేఖలు మార్చి, తన అంతిమభావంతో ఆదర్శంగా నిలిచిన కర్నూలు జిల్లా ఉపాధ్యాయురాలు ఎం. కల్యాణి కుమారిని మంత్రి లోకేశ్ అనందారణ రీతిలో గౌరవించారు. ఆమెకు 'షైనింగ్ టీచర్' పురస్కారం అందజేశారు. ఒంటి వేళ్లో చరిత్ర.. స్ఫూర్తిదాయక ప్రస్థానం కర్నూలు జిల్లా, పత్రికాండ మండలం, జీఎం తండాలోని మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల. - మిగతా 2 లో

## ఏడాది కాలంగా ఇదే మా పాలసీ

- కుప్పంలో సీఎం చంద్రబాబు పర్యటన
- దేశంలోనే కుప్పాన్ని ఆదర్శ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దడామని స్పష్టీకరణ
- ఈ ఏడాదిలోనే కుప్పం చివరి ఆయకట్టుకు హంద్రీనీవా జలాలు
- స్వర్ణ కుప్పం ప్రాజెక్టు కింద రూ. 1292 కోట్లతో అభివృద్ధి పనుల ప్రారంభం
- అభివృద్ధి ద్వారా వచ్చిన ఆదాయంతోనే సంక్షేమం అమలు చేస్తామన్న చంద్రబాబు
- విధ్వంసమైన రాష్ట్రాన్ని తిరిగి వికాసం వైపు నడిపిస్తున్నామని వెల్లడి



తన నియోజకవర్గమైన కుప్పాన్ని దేశంలోనే ఒక ఆదర్శ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దడామని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు హామీ ఇచ్చారు. బుధవారం నాడు కుప్పంలో పర్యటించిన ఆయన, 'స్వర్ణ కుప్పం' ప్రాజెక్టులో భాగంగా పలు అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన ప్రజావేదిక సభలో మాట్లాడుతూ, విధ్వంసానికి గురైన రాష్ట్రాన్ని తిరిగి వికాసం వైపు నడిపిస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. కుప్పం నియోజకవర్గ ప్రజల చిరకాల స్వప్నమైన హంద్రీనీవా నీళ్లను ఈ ఏడాదిలోనే అందిస్తామని ముఖ్యమంత్రి భరోసా ఇచ్చారు. రూ. 3,890 కోట్ల - మిగతా 2 లో

## రైతులకు అండగా నిలుస్తాం



లక్ష వ్యవసాయ కుటుంబాలకు అందుబాటులోకి తెచ్చామన్న పవన్ రైతుల సహకారంతోనే ఇది సాధ్యమయిందని ప్రశంస కేంద్రం నుంచి సంపూర్ణ సహకారం అందుతోందని వ్యాఖ్య రాష్ట్రంలో గ్రామీణాభివృద్ధికి తమ ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తోందని ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. ఇందులో భాగంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా లక్ష ఫామ్ హెక్టార్లు (వ్యవసాయ కుటుంబం) నిర్మాణంపై పూర్తి చేసే రైతులకు అందుబాటులోకి తెచ్చినట్లు వెల్లడించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఎన్టీ వేదికా తెలిపారు. ఈ వ్యవసాయ కుటుంబ కరవు పరిస్థితుల్లో కూడా రైతులకు ఆసరాగా నిలుస్తామని పవన్ పేర్కొన్నారు. వీటి నిర్మాణం ద్వారా నిస్పృహమైన భూములకు సైతం - మిగతా 2 లో

మొదటిపేజీ తరువాయి

ఏడాది కాలంగా ఇదే మా పాలసీ



వ్యయంతో హంద్రీని హనులను పూర్తి చేసి, నియోజకవర్గంలోని చివరి ఆయకట్టు పరకు సాగునీరు పారిస్తామని తెలిపారు. "అభివృద్ధి చేసే వారికే సంక్షేమం గురించి మాట్లాడే హక్కు ఉంటుంది. అమ్మలు తెచ్చి సంక్షేమం చేస్తామనడం సరైన పరిపాలన కాదు," అని ఆయన అన్నారు.

రైతులకు అండగా నిలుస్తాం



జీవం పోయిపోయినా, భూగర్భ జలాల మట్టు పెరగడంలో ఇవి కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని వివరించారు. ఈ ఫామ్ పాంప్స్ వల్ల ఇప్పటివరకు సుమారు 1 డిఎంసీ నీటిని నిల్వ చేసే పాముర్రం పెరిగిందని, అదే సమయంలో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉపాధి హామీ ప్రాజెక్టులకు పని కల్పించినట్లు అయిందని ఆయన తెలిపారు.

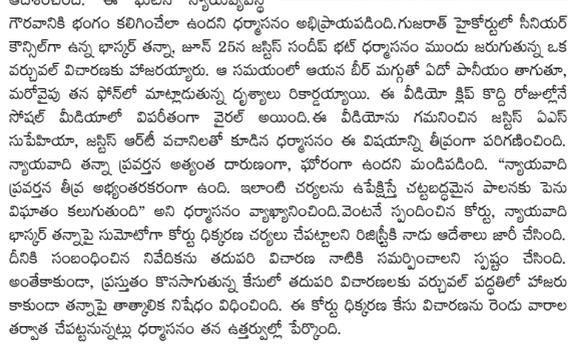
సిగాచీ పరిశ్రమ వద్ద

కొనసాగుతున్న సహాయక చర్యలు

కొలగిస్తున్నారు. సిగాచీ పరిశ్రమ వద్ద కొనసాగుతున్న సహాయక చర్యలు - ఘటనా స్థలిని పరిశీలించిన మీనాక్షి నటరాజన్ ప్రమాదం గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు : సిగాచీ పరిశ్రమలో జరిగిన ప్రమాదంలో ఇప్పటివరకు 36 మంది మరణించారు, ఇంకా 11 మంది కారుకుల అచూకీ లభించడం లేదని మంత్రి రామారావు తెలిపారు.

వర్షువల్ విచారణలో బీర్ తాగుతూ కనిపించిన న్యాయవాది!

కోర్టు విచారణ జరుగుతుండగా ఒక సీనియర్ న్యాయవాది ప్రవర్తించిన తీరు తీవ్ర వివాదాస్పదంగా మారింది. వర్షువల్ విచారణలో పాల్గొంటూ బీర్ తాగుతూ, ఫోన్లో మాట్లాడుతూ కనిపించిన న్యాయవాదిపై గుజరాత్ హైకోర్టు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది.



కల్యాణి టీచర్ పాఠాలు... విద్యార్థిగా మాలిన మంత్రి నారా లోకేశ్!

మొదటిపేజీ తరువాయి

2017లో కల్యాణి కుమారి అక్కడికి బదిలీపై వెళ్లినాటికి, 14 మంది విద్యార్థుల సమూహం ఉంటే, బడికి వచ్చేది కేవలం ఇద్దరే. ఏ క్షణంలోనైనా మూతడనే ప్రమాదంలో ఉన్న ఆ బడిని ఆమె సవాలూగా స్వీకరించారు. సొంత ఖర్చులతో పాఠశాలకు రంగులు వేయించి, అదనపు స్టడీ మెటీరియల్ అందించి, ఇంటింటికి తిరిగి తల్లిదండ్రులకు ప్రభుత్వ బడిపై నమ్మకం కలిగించారు.

టీచర్లకు విద్యార్థిగా మారిన లోకేశ్ కల్యాణి కుమారి కృషి గురించి తెలుసుకున్న మంత్రి లోకేశ్, ఆమెను కుటుంబంతో సహా ఉండవల్లిలోని తన నివాసానికి ప్రత్యేకంగా ఆహ్వానించారు. "పైనింగ్ టీచర్ పురస్కారంతో ఆమెను ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సమావేశంలో మంత్రి లోకేశ్ ఒక విద్యార్థిగా మారి, ప్రభుత్వ పాఠశాలల అభివృద్ధికి చేపట్టాల్సిన చర్యలపై కల్యాణి కుమారి నుంచి ఎంతో ఓచీకగా నలహాలు విన్నారు.



మిస్ లోకేశ్, రాష్ట్రంలో 9,600 పాఠశాలలకు తరగతికి ఒక ఉపాధ్యాయులు ఉన్నారని, ఈ విధానాన్ని మరింత విస్తరిస్తామని స్పష్టం చేశారు. విద్యార్థుల ఆభ్యుదయ ఫలితాలపైనే తమ ప్రభుత్వం దృష్టి సారేస్తుందని, డి.ఎస్సీ ఆధ్వర్యంగా తొలగించి నియామకాలు చేపడతామని భరోసా ఇచ్చారు.

రాయచోటిలో 'ఉగ్ర కదలికలపై' పోలీసుల ఆరా



మొదటిపేజీ తరువాయి

2011లో టిజేపీ ఆగ్రహేత ఎలకే అడ్వాక్ట్ రథయాత్ర సందర్భంగా మధురైలో బాంబులు పేల్చడానికి కుట్ర వచ్చింది. రథయాత్రలో పైపు బాంబులే పేలుళ్లు జరపాలని వభక్త రచన చేయగా నాడు స్థానికులు గుర్తించి పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు.

ఉన్నాడు. అదే ఏడాది పార్లెట్ బాంబు పేల్చిన కేసులోనూ 1999లో చెన్నై, తిరుచ్చి, కోయంబతూర్, కేరళ ప్రాంతాల్లో వరగా ఏడు చోట్ల బాంబు పేలుళ్లు జరిపిన ఘటనల్లో వీరిద్దరూ ప్రధాన నిందితులు. 2012లో తమిళనాడులోని వేలూరులో దాక్టర్ అరవిందరెడ్డిని హత్య చేయడంలోనూ వీరిద్దరు కేసులు ఉన్నాయి.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో కార్పొరేట్ వైద్యులు సేవలు అందించాలి!

మొదటిపేజీ తరువాయి

నిమ్నోల్ మరో 2 వేల పడకల విభాగాన్ని ప్రారంభించనున్నట్లు చెప్పారు. వీటితో పాటు వరంగల్, అల్వాల్, ఎల్ టి నగర్, నవకేసర్ ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సౌకర్యం ఉన్న ప్రాంతాల్లో కలిపి వచ్చే డిసెంబర్ 9 నాటికి రాష్ట్రంలో కొత్తగా 7 వేల పడకలను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని ఆధికారులను ఆదేశించినట్లు వివరించారు.



ప్రాజెక్ట్ తయారు చేయాలని లక్ష్యాన్ని పెట్టుకున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. మహిళల్లో క్యాన్సర్ కేసులు పెరుగుతున్నాయని, నివారణ చర్యల్లో భాగంగా వారందరికీ ప్రత్యేక బడి నంబర్తో కూడిన హెల్త్ క్యాంపులు జారీ చేస్తామని అన్నారు.

చంద్రబాబు, రేవంత్ మధ్య చీకటి ఒప్పందం ఉంది



మొదటిపేజీ తరువాయి

పనిచేస్తుంటే, రేవంత్ రెడ్డి మాత్రం కేవలం తన రాజకీయాలకే ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. ఇటీవల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రగతి భవన్లో నీడిమార్చుల శాశుబ్బె ఇచ్చిన పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్పై హాచీ రావు తీవ్ర ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు.

"బసకవద్ద కళ్లే చంద్రబాబు రేవంత్కు దేవుడిలా కనిపిస్తున్నారు. అదే బసకవద్దను అపాలని పోరాడుతున్న బీఆర్ఎస్ మాత్రం చచ్చిన పాములా కనిపిస్తోంది" అని హాచీ రావు అన్నారు. బీఆర్ఎస్ వద్దను చచ్చిన పాముతో పోల్చినట్లు హాచీ రావు ఘటనా స్పందించారు.

బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనాకు ఆరు నెలల జైలు శిక్ష

బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని, అవామీ లీగ్ అధినేత్రీ షేక్ హసీనాకు కేంద్రం ఉన్న గ్రెబాడో ప్రాంతానికి చెందిన షకిల్ అకండ్ బుబ్లైతుకు కూడా రెండు నెలల జైలు శిక్ష విధించినట్లు ట్రిబ్యూనల్ స్పష్టం చేసింది. షేక్ హసీనా ప్రస్తుతం కేవలం కోర్టు ధిక్కరణ కేసులోనే కాకుండా, అంతకుంటే తీవ్రమైన ఆరోపణలను కూడా ఎదుర్కొంటున్నారు.



నివేదిక ప్రకారం, 2024 జూలై 15 నుంచి ఆగస్టు 15 మధ్య జరిగిన ఆ పాపాత్మక ఘటనల్లో సుమారు 1,400 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు అంచనా. అయితే, తనపై మోపిన అన్ని ఆరోపణలను షేక్ హసీనా మొదటి నుంచి ఖండిస్తూ వస్తున్నారు.



### నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటించాలి

శ్రీ రాఘవేంద్ర హెల్త్ ప్రారంభోత్సవములో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అవేన్ చిన్నీ



భవనగిరి ప్రతినిధి, తెలంగాణ సేన న్యూస్ ,జూలై 2 : ఆరోగ్యదారుకుమార్ ప్రముఖ ప్రమాణాలు పాటిస్తూ, వినియోగదారుల మనసులను చురగినాటి జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అవేన్ చిన్నీ సునిహించారు. బుధవారం పట్టణంలోని జగదేవపూర్ చౌరస్తా లో ఆధునిక వసతులతో ఏర్పాటు చేసిన శ్రీ రాఘవేంద్ర హెల్త్ ను ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ప్రారంభించారు. సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, నాణ్యమైన టిఫిన్ , భోజనం ప్రజలు సరసమైన ధరలకు అందించాలని తెలిపారు. పట్టణంలో ఇలాంటి పెద్ద హెల్త్ ఏర్పాటు చేయడం చాల సంతోషంగా ఉంది అని అన్నారు. కార్యక్రమం లో హెల్త్ యజమాని శ్రీనివాస్ శెట్టి, సుబాబ్ శెట్టి, అశోక్ శెట్టి, సంపత్ రెడ్డి, రాఘవేంద్ర శెట్టి, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు అందించిన సందేశం, పీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి పాత్రుక్రమ కుమార్ , హెల్త్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సర్ది వెంకట్ రెడ్డి, జిల్లా హెల్త్ అసోసియేషన్ నాయకులు గండేశ్వర్, మాజీ కార్మికుల లు మాధు, దశరథ్, చందా మహారాజ్ గుప్త, పంగరెక్క స్వామి, జగన్, ఇమాన్. మెరుగు మధు, బాలరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### ప్రయాణికుడి పాస్ పోర్ట్ గల్లంతు

తెలంగాణ సేన న్యూస్ /సనత్ నగర్ కాన్వెన్.ఎన్ ఆర్ నగర్ : పాస్ పోర్టు పోయింది నేను డా. అంగడి వసం అక్రమ, నా పాస్ పోర్టు (నంబర్ 5139128) జోయ్ హాస్పిటల్, ధర్మకర్ణి రోడ్, అమీర్పేట్ లో పని చేసే సమయం వద్ద పోగొట్టుకున్నాను. దయచేసి ఎవరికైనా ఇది లభిస్తే, 9666986668 నంబరుకు కాల్ చేయండి లేదా హాస్పిటల్ రిసెప్షన్ వద్ద అప్పగించండి. మీ సహకారం కోసం ధన్యవాదాలు.



### విద్యావ్యవస్థ ను బ్రష్టు పట్టించే పాలనలు పెండింగ్ లో ఉన్న 7200 కోట్ల స్కాలర్షిప్ ఫీజు రియంబర్స్మెంట్

తక్షణమే విడుదల చేయాలి. ఉద్యమాలను ఉద్యతం చేస్తాం. పిడిఎస్ యు ,పివైఎల్ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి బేజాది కుమార్, జిల్లా అధ్యక్షులు మామిడాల ప్రవీణ్

### అరకొర వసతులతో అద్దె భవనంలో ఆశ్రమ వసతి గృహం

మొనూ ప్రకారం భోజనం పెట్టడం లేదు యూనిఫామ్ షూ నోటు పుస్తకాలు బెడ్ షీట్లు నేటికీ అందించలేదు సొంత భవనం నిర్మించి విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారం చేయాలి సమస్యల పట్ల రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సుమరశీల ఉద్యమాలు నిర్వహిస్తాం ఎఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి ఉప్పల శాంతి కుమార్

### లట్రెడ్ ఫిజికల్ డైరెక్టర్ శంకరయ్య క్రీడాకారుల గుండెల్లో సజీవంగా బ్రతికే ఉంటాడు..

జాతీయ కబడ్డీ క్రీడాకారిణిలు ఎల్వారా సరస్వతి, హిమ జిందు.



తెలంగాణ సేన, మాజీకారాణి ప్రతినిధి జూలై 02 : తన 35 ఏళ్ల పదవి కాలంలో ఉద్యోగాన్ని ఉద్యమంగా పని చేసి ఎందరో క్రీడాకారుల జీవితాలను వెలుగు నింపి ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగే విధంగా నైపుణ్యం నేర్చింది సమాజంలో



సగర్వంగా బ్రతికేలా తీర్చిదిద్దిన గొప్ప వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు కొండపాక శంకరయ్య ఇటీవల క్యాన్సర్ వ్యాధి బారినపడే మరణించడం క్రీడాకారులకు తీరని లోటని అన్నారు.కబడ్డీ పోటీలలో అందరికంటే భిన్నంగా మెలకువలను నేర్పిస్తూ జిల్లా రాష్ట్ర జాతీయ పోటీలలో పథకాలు సాధించి సమాజంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా బాధ్యతలు చేపడుతున్న వారిలో ఒకరు జాతీయ క్రీడాకారిణి ఎల్వారా సరస్వతి , హిమజిందు మాట్లాడుతూ ఎలకతర్ఫి మండలం గోపాలగూడ గ్రామం కొండపాక శంకరయ్య పికటి గా 1987 నుండి 2001 వరకు యమా ఉపాధ్యాయులుగా పనిచేసి నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన ఎల్వారా సరస్వతి, హిమజిందు పేదకొన్న ఎదిరించి వద్దతో పాటు కబడ్డీ క్రీడలో అత్యుత్తమ ప్రతిభని కనబరిచి జిల్లా, రాష్ట్ర, జాతీయ పోటీల్లో ఎన్నో పతకాలు సాధించి ఎల్వారా సరస్వతి స్పోర్ట్స్ కోలోలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగం పొందగా, హిమజిందు కూడా రాష్ట్ర జాతీయ కబడ్డీ పోటీలలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి అందరి మన్ననలు పొంది ప్రభుత్వ ఉన్నత ఉద్యోగిని సేవలందిస్తున్నారు .వారు ఎందరో ప్రముఖులతో ప్రశంసలు పొందారు, దేశంలోని మధ్య ప్రదేశ్, బీహార్, తమిళనాడు, హైదరాబాద్ వివిధ రాష్ట్రాల్లో జాతీయ స్థాయి కబడ్డీ పోటీలలో క్యాప్టెన్ గా సరస్వతి అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి నాటి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి గొప్ప ఖ్యాతి తీసుక వచ్చారు.వీరితో పాటు తమ గురువు సర్వీయ కొండపాక శంకరయ్య శిష్యులందరూ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా, రాజకీయ నాయకులుగా ఎందరో జీవితాలలో వెలుగులు నింపిన ఘనత ఆయనది.ఇటీవల హనుమకొండ జిల్లా ఎల్వారా మండలం, గోపాలగూడ గ్రామం జడ్.పి.హెచ్.ఎన్ లో 1995-1996 ఎన్ఎస్ఐ సి ఫూర్ విద్యార్థుల సమ్మేళనం నిర్వహించగా కొండపాక శంకరయ్య గారు పాల్గొన్నారు, ఇంతలోనే మరణించడం అత్యంత బాధాకరం అని అన్నారు.

### సీజనల్ వ్యాధుల ప్రబలకుండా ప్రత్యేక పాలశుద్ధ్య కార్యక్రమాలు

తాజా మాజీ కౌన్సిలర్ పంగరెక్క స్వామి భవనగిరి ప్రతినిధి, తెలంగాణ సేన న్యూస్, జూలై 2 : వర్షాల వలన సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా ప్రత్యేక పాలశుద్ధ్య కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నట్లు తాజా మాజీ కౌన్సిలర్ పంగరెక్క స్వామి తెలిపారు. బుధవారం పట్టణంలోని ఎనిమిదో వార్డులోని మురికి కాలవలను శుభ్రం చేస్తూ మీరు నిలవకుండా, చెత్త కుప్పలు లేకుండా మునిషల్ సిబ్బందితో పనులు చేపిస్తూ పర్యవేక్షించారు. కార్యక్రమంలో శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ రజిత, కో ఆప్షన్ మాజీ సభ్యులు ఇద్దరొకరు సబిత గోపాల్, జవాన్, సిబ్బంది, వార్డు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



### కృష్ణా-గోదావరి జల రాజకీయం: రాష్ట్ర ప్రయోజనాలే గెలుస్తాయా?

వెంకటా భూమయ్య సీనియర్ జర్నలిస్ట్ విశ్లేషణ 9848559863



నిర్వల్/జూలై 02/తెలంగాణ సేన న్యూస్. : రాష్ట్ర ప్రయోజనాలు ముఖ్యమా? రాజకీయాలు ముఖ్యమా? బిజెపి ,బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పార్టీలు స్వార్థ రాజకీయాల కోసం తెలంగాణని ఎదారిగా మార్చేందుకు కుట్ర చేస్తున్నారని ఒకరు విమర్శిస్తే మరొకరు ఆంధ్రప్రదేశ్కు అనుకూలంగా వ్యవహరిస్తున్నారని మరొక విమర్శిస్తున్నారు. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం కాకుండా తెలంగాణ భవిష్యత్ తరాలకు నీటి వినియోగంపై కృష్ణ జిల్లాలో కమిటీతో మరోసారి తెలంగాణ ప్రభుత్వం చర్చించాలి.గత ప్రభుత్వ తప్పిదాలను బహిర్గతం చేయాలి అవసరం కూడా ఉంది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కృష్ణా-గోదావరి జలాల పంపిణీకి సంబంధించిన వివాదం ఇప్పుడు కేవలం నీటి సమస్యగా మిగిలేదు. ఇది ఆధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీల మధ్య రాజకీయ యుద్ధానికి, నిందారోపణల, ప్రత్యారోపణలకు కేంద్ర బిందువుగా మారింది. రాష్ట్ర భవిష్యత్ జల భద్రత, వ్యవసాయ అభివృద్ధి, ప్రజల తాగునీటి అవసరాలకు సంబంధించిన ఈ కీలక సమస్యను రాజకీయ మైదానంలోకి తీసుకువచ్చి ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఈ రాజకీయ రగడలో రాష్ట్ర ప్రయోజనాలు, ప్రజల ఆశలు ఎంతవరకు వెరచుతాయనేది తీవ్రమైన ప్రశ్నగా మారింది.

టీఎంసీలు మాత్రమే సరిపోయిన వారే అంగీకరిస్తూ సంతకాలు పెట్టారని, అయితే ఆంధ్రప్రదేశ్కు 68 శాతం వాటా కింద 512 టీఎంసీలు కేటాయించినా, అనాదు ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న కేసీఆర్ మరియు అప్పటి నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి హరీష్ రావు ఎటువంటి అభ్యంతరం వ్యక్తం చేయకపోవడంపై కాంగ్రెస్ నేతలు మండిపడుతున్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ అంశంపై హరీష్ రావుకు బహిరంగ చర్చకు సూచనలు చేసారు. "గతంలో మీరు చేసిన సంతకాలే ఇప్పుడు తెలంగాణకు మరణశాసనంగా మారాయి. తెలంగాణ ప్రజలను నమ్మించి, రాష్ట్ర సంపదను, ముఖ్యంగా జల వనరుల పంపిణీలో అన్యాయం చేసి కోట్లాది రూపాయలు దోచుకున్న కేసీఆర్, హరీష్ రావులకు సరైన బుద్ధి చెబుతాం" అని రేవంత్ రెడ్డి సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు.

అయితే, బీఆర్ఎస్ ఈ ఆరోపణలను తిప్పికొడుతోంది. అధికారంలోకి వచ్చి వర్ధిల్లినది నెలలు దాటితే నా సమస్యను పరిష్కరించడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని, ఇది వారి అసమర్థతకు నిదర్శనమని ఆరోపిస్తోంది. జల వివాదాలను పరిష్కరించడానికి చిత్తశుద్ధి చూపకుండా, కేవలం గత ప్రభుత్వాలపై నిరధారమైన ఆరోపణలు చేస్తూ కాంక్షించే చేస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ నాయకులు విమర్శిస్తున్నారు. ఈ వివాదాల వెనుక కేసీఆర్, కేటీఆర్ తమ రాజకీయ పునరుజ్జీవనం కోసం ప్రయత్నిస్తున్నారని కాంగ్రెస్ ఆరోపణలకు, బీఆర్ఎస్ నాయకులు అధికార పార్టీ వైఖరిలను సూచించి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించే ప్రయత్నంగా సమాధానం ఇస్తున్నారు. రాజకీయాలకతీతంగా చూడాలి అవసరం: డిర్లకాలిక్ పరిష్కారం అవసరం నదీ జలాల పంపిణీ అనేది ఒక అత్యంత క్లిష్టమైన, సాంకేతిక మరియు న్యాయపరమైన అంశం. దీనికి కేంద్ర జలవనరుల సంఘం (%జిజిజిఎం), నదీ జలాల వివరాలు (ఓర్వీసీసీ) నిర్ణయాలు, అలాగే రాష్ట్రాల మధ్య కుదిరిన ఒప్పందాలు ప్రాతిపదికగా ఉంటాయి. కేవలం రాజకీయ నిందారోపణ, పరస్పర ఆరోపణలతోనే ఈ

గత ప్రభుత్వ తప్పిదాలు, ప్రస్తుత సవాళ్లు: నిరధార ఆరోపణలా? వాస్తవాలా? కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రస్తుత జల సమస్యలకు గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ వైఖరిలనే ప్రధాన కారణంగా చూపుతోంది. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత, గోదావరి నదిలో 3000 టీఎంసీలు నీరు అందుబాటులో ఉందని బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ మరియు మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు చేసిన ప్రకటనలు కేవలం రాజకీయ లబ్ధి కోసమేనని, ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నమేనని కాంగ్రెస్ బలంగా ఆరోపిస్తోంది. ఈ "తప్పుడు ప్రచారం" వల్లే ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం గోదావరి జలాలను అమ్మివేస్తూ తరలించేందుకు బూటకపు అనుమతులతో ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేసినందుకు, దీనికి గత ప్రభుత్వం పూర్తి బాధ్యత వహించాలని ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీవ్రంగా విమర్శిస్తోంది. మరో కీలకమైన ఆరోపణ 2015లో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో నీటి పంపిణీపై జరిగిన 81 టీఎంసీల ఒప్పందంపై కేసీఆర్ మరియు హరీష్ రావు చేసిన సంతకాలపైనే. ఈ సంతకాలే తెలంగాణకు డ్రోపాం చేశాయని కాంగ్రెస్ వాదిస్తోంది. తెలంగాణకు కేవలం 299

### అరకొర వసతులతో అద్దె భవనంలో ఆశ్రమ వసతి గృహం

మొనూ ప్రకారం భోజనం పెట్టడం లేదు యూనిఫామ్ షూ నోటు పుస్తకాలు బెడ్ షీట్లు నేటికీ అందించలేదు సొంత భవనం నిర్మించి విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారం చేయాలి సమస్యల పట్ల రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సుమరశీల ఉద్యమాలు నిర్వహిస్తాం ఎఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి ఉప్పల శాంతి కుమార్



### దోపిడీ పీడన లు అంత మొందే వరకు కామ్రేడ్ కోలా శంకర్ స్ఫూర్తితో పోరాటాలు

ఆలేరు న్యూ డెమోక్రసీ కార్యాలయంలో 35వ వర్ధంతి సందర్భంగా ఘనంగా నివాళులు అభిల భారత రైతు కూలీ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మామిడాల భక్తవతి, ప్రగతిశీల యువజన సంఘం రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి బేజాది కుమార్

భవనగిరి ప్రతినిధి, తెలంగాణ సేన న్యూస్ , జూలై 2 : ఆర కోరా వసతులతో నిర్వహిస్తున్న బాలర సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల కళాశాలలో, విద్యార్థులు పడుతున్న అవస్థలు పర్యావేతనం అని విజయవల్లభ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఉప్పల శాంతి కుమార్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం మోత్యూర్ మండలం

మాట్లాడుతూ, ఉమ్మడి సర్కార్ జిల్లాలో విద్యార్థులకు ఏకం చేసి ప్రగతిశీల బాలలలో సిపిఎస్ విద్యార్థి నాయకుడు కోల శంకర్ అని ఖ్యాతిచెందారు. విద్యార్థి దశలోనే విద్యా వ్యవస్థలోని లోపాలను ప్రశ్నిస్తూ, విద్యార్థులను ఏకం చేసి ఎన్నో ఉద్యమాలు నడిపించారని విద్యార్థి నాయకుడే కాకుండా రైతు కూలీ, కార్మిక మహిళా సమస్యల మీద నిత్యం పోరాటాలు చేశారని కొనియాడారు. పోరాటాలను చూసి ఓర్వలేని ఆరాచక శక్తులు అన్యాయంగా హత మార్చారని శంకర్ను సు చరిత్ర సంత మాత్రాన ప్రజా ఉద్యమాలు అగి పోవని ఆయన ఇచ్చిన స్ఫూర్తితో మరింత ఉద్యమాలను ముందుకు తీసుకు వెళ్లమని ప్రకటించారు. అమర వీరులు ఇచ్చిన వైఖరితో ప్రజా ఉద్యమాలు విద్యార్థి ఉద్యమాలు నిత్యం కొనసాగుతూనే ఉంటాయని అన్నారు. దేశంలో అధికారంలో ఉన్న బిజెపి మతం పేరుతో మనుషులను లక్షణిస్తూ పాలిస్తుందని, ఆదర్శవల్లే అదివాసలను చంపడమే లక్ష్యంగా ఆచరణలోకి తీసుకువచ్చి, అది భారత రైతు కూలీ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మామిడాల భక్తవతి ప్రగతిశీల యువజన సంఘం రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి బేజాది కుమారులు వెల్లడించారు. బుధవారం పిడి ఎన్ యు రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు, ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా నాయకులు కోలా శంకర్ 35 వ వర్ధంతి సభను, ఆలేరు న్యూ డెమోక్రసీ కార్యాలయంలో మండలంలోని కొలవపాక లో నిర్వహించి నివాళులు అర్పించారు. సందర్భంగా బిగి పిడికిలి జెండాను పిడిఎన్ యు జిల్లా అధ్యక్షులు మామిడాల ప్రవీణ్ ఆవిష్కరించారు.సందర్భంగా బిక్షవతి, కుమారు లు



ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు విడుదల చేయాలని లేవనెత్తలే కేసీఆర్ కు పట్టిన గతి రేవంత్ రెడ్డికి పడుతుంది హెచ్చించారు. కార్యక్రమంలో బిష్టియం జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పద్మశ్రీ సుధర్శన్, గడ్డం నాగరాజు, ఏజెంట్ఎన్ జిల్లా అధ్యక్షులు కల్లెపల్లి అడివయ్య, పి.డి.రెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి అర్జున్, బాల మల్లేష్, కొమరయ్య, మధు, తలారి వెంకటేష్, గోపాల్ రెడ్డి, శ్రీకాంత్, మారుజోషి సిద్దేశ్వర్, ఎలగందుల సిద్ధులు, గడ్డం కార్తీక్, శీలం కుమారస్వామి, శీలం వెంకటేష్, మహేష్, సుంతు రామలు, వంగాల సరసింహారెడ్డి, ఆర్. ఉదయ్, వైసీ రాధాన్, క్రాంతి, భాను,వడ్లకొండ నాగ రాజు, చిరబోయిన బాలకృష్ణ, ఆకుల కృష్ణ, పాశాల సరేష్, అశోక్, సరిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమే సిగాచీ ప్రమాదం పై మోదీ స్పందన

సిపిఎం కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు ఎన్ వీరయ్య కంపెనీ ప్రమాదంపై మొసలి కన్నీరు... బలమైన కార్మిక చట్టాలను రద్దు చేసి భద్రత లేకుండా చేశారు రెండు లక్షల సప్లయ్దరం ఇన్సూమని ప్రకటించడం సిగ్గుచేటు జిజిపి ప్రభుత్వం రద్దు చేసిన 29 కార్మిక చట్టాల కారణంగానే సిగాచీ కంపెనీ బాధ్యులకు భరోసా లేకుండా పోయింది కార్మికుల భద్రత విషయంలో బాధ్యతారహితంగా ఉన్న కంపెనీ ఎంపి ని తక్షణమే అరెస్టు చేయాలి చనిపోయిన కార్మికులకు కోటి రూపాయలు గాయపడిన వని చేయని వారికి 50 లక్షలు తక్షణం చెల్లించాలి కార్యకర్తల పై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలి

రద్దు చేసిన 29 కార్మిక చట్టాల కారణంగానే నేడు సిగాచీ కంపెనీ బాధ్యులకు భరోసా లేకుండా పోయిందన్నారు.యజమానాలకు బాధ్యులు పట్టణాల రద్దుచేసి రెండు లక్షల సప్లయ్దరం ఇన్సూమని ప్రకటించడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. బలమైన కార్మిక చట్టాలన్నింటినీ రద్దుచేసి కార్మికులకు భద్రత లేకుండా చేశారన్నారు అని విమర్శించారు. ఈ ప్రమాదంలో 46 మంది శవాలు మాత్రమే దొరికాయని ఇంకా సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నప్పటికీ కంపెనీ ఎంపి ఇప్పటివరకు స్పందించకపోవడం సరికాదన్నారు. సంఘటన జరిగిన తర్వాత రాష్ట్ర మంత్రులు, సీఎం సంఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించి కోటి రూపాయల ఆర్థిక సాయం యాజమాన్యం మాత్రమే చెల్లిస్తుందని చెప్పినట్లు హాస్యాస్పదమన్నారు. ఇప్పైతే నా వెంటనే ప్రభుత్వం చనిపోయిన కార్మికులకు కోటి రూపాయలు, గాయపడి చనిపోయిన వారికి యాభై లక్షలు తక్షణం చెల్లించి యాజమాన్యం నుండి ప్రభుత్వం పనులు చేసినోపాలని అన్నారు. కార్మికుల భద్రత విషయంలో బాధ్యతారహితంగా ఉన్న కంపెనీ ఎంపి ని తక్షణం అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్యకర్తల ప్రాణిక్తు నిర్ణయం ప్రతిరోజూ ఆరోపణలు, ప్రతి ఆరోపణలు చేసుకోవడం వల్ల రాష్ట్ర ప్రజలకు ఒరిగేది ఏమిందని ప్రశ్నించారు. కార్యకర్తల ప్రాణిక్తు నిర్ణయం లోపాలు ఉన్నాయని భారతీల లో నిండుగా నీరు ఉంటే పెద్ద ఎత్తున ప్రమాదాలు జరిగినవని అన్నారు. నీరులేక పోవడం వల్లనే ప్రమాదాలు తప్పింట్లు విపరీతంగా. ప్రాణిక్తులు నాశనకరం అధికారంలోకి వచ్చిన ప్రజలను బుగ్గిపాలు చేశారని ధ్వజమెత్తారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఈ విషయంపై విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అదేవిధంగా తక్షణం భద్రత పూర్వకంగానే ప్రాణిక్తులు ఉన్నాయని వాదించి పూర్తి చేసి రాష్ట్ర ప్రజలకు సాగు తాగునీరు అందించాలని సూచించారు. దీనికి పసికొని మాసి

నీటిని యాదాద్రి భవనగిరి జిల్లాలో ఐదు కాలవల ద్వారా వినియోగం ప్రజలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు అని మాసి నది నీటిని శుద్ధి చేయాలని తెలిపారు. ఇప్పటికైనా ప్రత్యామ్నాయంగా గోదావరి, కృష్ణ జలాలు అందించాలని సూచించారు. బిష్టియం ప్రాణిక్తు తక్షణం నిధులు విడుదల చేసి పూర్తి చేయాలని, గంధమట్ల ప్రాణిక్తు పనులు వేగవంతం చేయాలని, పాలవారు రంగారెడ్డి ప్రాణిక్తు నిధులు కేటాయించి పూర్తిచేసి లిఫ్ట్ ద్వారా నారాయణపూర్, చౌటపల్లె వంటి మండలాలకు కృష్ణ జలాలు అందేలా ప్రభుత్వము బాధ్యత తీసుకోవాలని వీరయ్య డిమాండ్ చేశారు. సమావేశంలో సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి ఎంపి జవాంగర్, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కొండమడుగు సర్పంచి, బిష్టిపల్లి అనురాధ జిల్లా కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు మాటూరి బాలరాజు, కల్లూరి మల్లేశం, దాసరి పాండు, జిల్లా పెంటయ్య పాల్గొన్నారు.





# ప్రజల ఆత్మగీతం ముస్తాదు



బతుకమ్మ పండుగ చుట్టూ తెలంగాణ సంస్కృతి అల్లుకున్నట్టు గౌడ వృత్తి చుట్టూ మానవ జీవితం పెనవేసుకొని ఉన్నది. గౌడ వృత్తి చుట్టూ పరుచుకున్న మానవ సంస్కృతిని అనేక కోణాల్లో, ఆకులోకి కట్టను ఒంపుకున్నంత సహజంగా కవిత్వంలోకి ఒప్పించి తొలి గౌడ కవితా సంపుటి శీలం భద్రయ్య జివీవల వెలువరించిన 'ముస్తాదు' దేశంలో కులగణన జరుగుతున్న సందర్భంలో శీలం భద్రయ్య వెలువరించిన ఈ 'ముస్తాదు' తెలుగు సాహిత్యంలో చిన్న కదలికను తెచ్చిందినే చెప్పాలి. ఆయా కులాల అస్తిత్వం, ఉత్పత్తులు ఆర్థికాభివృద్ధికి దోహదం చేస్తున్న తీరు, సంస్కృతిని ప్రభావితం చేస్తున్న పద్ధతి, జీవన విధానం అంతా చర్చ పెట్టాల్సిన సందర్భం ఇది. విశ్రాంతి పర్ణాలకు, దోపిడీ పర్ణాలకు, ఉత్పత్తి కులాలకు, బహుజన పర్ణాలకు మధ్య గల అంతరాలను, జీవన వ్యత్యాసాలను దరువు వేసి చెప్పాల్సిన కాలం ఇది. తెలుగు నేల మీద అస్తిత్వ ఉధృతాలు తారాస్థాయికి చేరుకున్న తరుణంలో ఈ 'ముస్తాదు' నిజంగానే బహుజన పర్ణాలకు తేజోవంతమైన కవనం. గౌడ వృత్తి కేంద్రంగా 360 కోణాల్లో సృజించిన మినీ కవిత్వం ఈ 'ముస్తాదు'లో తొంగిచూస్తుంది. ఆత్మగౌరవాన్ని ప్రకటించుకోవడం అస్తిత్వ ఉధృతాల ప్రాథమిక లక్షణం. అందుకే, ఈ కవి 'కల్లు మా కుల దేవత/ మందుమా మా భరతమాత/ తాటి చెట్టు మా జాతి పతాక/ సర్కారు మా జాతిపిత' అని సగర్వంగా చాటుతున్నాడు. పోకిరి జనాలు కొంతమంది గీత వృత్తిని చులకనగా చూస్తుంటారు. 'కల్లుందా? పిల్లుందా?' అని అడగకండి/ మందువారలో 70% అమ్మ చెల్లి ఉంది' అని వృత్తికి కుటుంబ మద్దతు ఎంత అవసరమా చెప్పాడు. కల్లు విక్రయంలో సహకరించే మహిళలను ఎలా చూడాలి? కూడా చెప్పాడు.

'ముస్తాదు'లో సామాజిక దృక్పథంతో పాటు కవిత్వ దినుసు కూడా ఎక్కువే ఉన్నది. కవితా, శైలి శిల్పాలు, కవి వాడిన ప్రత్యేక భాగాలు, భావవిశ్లాలు, ప్రతీకలు కొత్తమాపును ప్రసాదిస్తాయి. 'కల్లు తాగిన వెన్నెల/ సవిత్రే/ చీకటి కూడా చిన్నబోయింది' అంటాడు. ఇక్కడ ప్రాణం లేని వెన్నెలను 'కల్లు తాగింది' అని, అది 'సవిత్రే' అని, 'చీకటి చిన్నబోయింది' అని మానవ లక్షణాలను ఆపాదించిన తీరు ఆమె ఘనం. వెన్నెలకు మత్తును ఆపాదించడం ద్వారా ఒక విసూత్న భావనను సృష్టించాడు కవి. సాధారణంగా స్వచ్ఛంగా, ప్రకాశంతంగా ఉండే వెన్నెలకు మత్తును జోడించడం ద్వారా ఒక అసాధారణమైన, ఉల్లాసభరితమైన రూపాన్నిచ్చాడు. నవ్వు ఆనందానికి, ఉత్సాహానికి ప్రతీక. వెన్నెల సవిత్రవృద్ధుడు చీకటి కూడా సిగ్గుపడి, చిన్నబోయిందని చెప్పడం ఆతిశయోక్తి. ఇది వెన్నెల కాంతి ఎంత శక్తివంతంగా, అద్భుతంగా ఉందో తెలియజేస్తుంది. ముస్తాదు' కవితా సంపుటి గౌడ వృత్తి జీవన చిత్రణకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా, ఆ వృత్తిలోని క్రమ, సంస్కృతి, ఆత్మగౌరవం, సహజ్జను లోతుగా అవివృత్తించింది. కవి తన అనుభవాలను, ఆ వృత్తిలోని అటుపోట్లను ఎంతో ఆర్థ్రంగా, శక్తివంతంగా అవివృత్తించిన తీరు, గౌడ వృత్తి పట్ల ఒక సరికొత్త అవగాహనను, గౌరవాన్ని పెంపొందిస్తుంది. ఈ సంపుటి గౌడ వృత్తిలోని ప్రతి అణువును అవివృత్తించిన జీవనయాత్ర. ఇందులోని ప్రతి అక్షరం గౌడ వృత్తి పట్ల లోతైన అంతర్దృష్టిని కలిగిస్తుంది. 'ముస్తాదు' కవితా సంపుటి గౌడ వృత్తి జీవనశైలికి ఒక చారిత్రక రికార్డు. సామాజిక అధ్యయనాలకూ ఒక విలువైన వనరు.

## ఆకస్మిక మరణాలకు.. కొవిడ్ టీకాలకు సంబంధం లేదు.. స్పష్టం చేసిన ఐసీఎంఆర్-ఎయిమ్స్ స్టడీ..!



ఆకస్మిక మరణాలకు కరోనా టీకాలకు సంబంధం లేదని ఓ అధ్యయనంలో తేలింది. భారత వైద్య పరిశోధనా మండలి ఎయిమ్స్ సంయుక్తంగా అధ్యయనం నిర్వహించాయి. కరోనా మహమ్మారి తర్వాత 40 ఏళ్లలోపు వయస్సు ఉన్నవారిలో హార్ట్ పాటాక్స్ పెరిగినట్లు నివేదికలు పేర్కొన్నాయి. వీటికి వ్యాక్సిన్ కారణం కాదని కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ స్పష్టం చేసింది. ఇటీవల కర్ణాటకలోని హోసన జిల్లాలో పలువురు యువకులు హార్ట్ పాటాక్స్ మరణించారు. దీనిపై సీఎం సిద్ధరామయ్య స్పందిస్తూ.. కొవిడ్ టీకాను వేగంగా పంపిణీ చేయడం వల్లే అది జరుగుతున్నట్లు అయిన అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. చెస్ట్ నోస్ థ్రాట్, ఊపిరాడకపోవడం వంటి లక్షణాలుంటే నిర్దిష్టం చేయకుండా దగ్గరలోని ఆసుపత్రిలో వెంటనే పరీక్షలు చేయించుకోవాలని ఆయన ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. అయితే, కేంద్ర ప్రభుత్వం మాత్రం ఈ ఆరోపణలను ఖండించింది.

ఐసీఎంఆర్, నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ డీజీజీ కంట్రోల్ సంస్థలు జరిపిన సమగ్ర అధ్యయనంలో టీకా కారణంగా మరణాలు సంభవించలేదని తేలింది. ఈ అధ్యయనం 2023 మే నుంచి ఆగస్ట్ వరకు 19 రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లోని 37 ప్రాంతీయ ఆసుపత్రుల సహాయంతో 18 నుంచి 45 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు కలిగినవారిపై అధ్యయనం జరిపారు. ఇందులో 2021 ఆక్టోబర్ నుంచి 2023 మార్చి మధ్య అకస్మాత్తుగా సంభవించిన మరణాలను విశ్లేషించారు. ఈ అధ్యయనంలో హార్ట్ పాటాక్స్ కేసుల పెరుగుదలకు జన్యుపరమైన మార్పులు ప్రధాన కారణంగా గుర్తించారు. ప్రస్తుతం ఎయిమ్స్, ఐసీఎంఆర్ నిధులతో పూర్తిస్థాయిలో అధ్యయనం చేపట్టింది. నివేదిక పూర్తి అయిన తర్వాత నిధులతో మరో పూర్తిస్థాయి అధ్యయనాన్ని చేపట్టింది. ఆకస్మిక మరణాలకు కరోనా టీకా కాకుండా జీవనశైలి, మునుపటి ఆరోగ్య సమస్యలు, కోవిడ్ ఇన్ఫెక్షన్ తర్వాత ఏర్పడిన సమస్యలు, జైవీటి కారణాలు వంటి అనేక అంశాలు కారణమని వివరించారు. కరోనా టీకా మానవాళిని మహమ్మారి నుంచి రక్షించిందని, అనవసరమైన ఆరోపణలు ప్రజల్లో భయాన్ని, టీకాపై సమస్యల్ని దెబ్బతీయవద్దని కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ హెచ్చరించింది. హోసన జిల్లాలో గత నెలలో 20 మందికిపైగా అకస్మాత్తుగా మరణించినట్లు కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. కానీ, ఈ ఘటనలకు సంబంధించి తగిన పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయని కేంద్రం తెలిపింది.

## బరువు తగ్గడానికి భోజనం మానేస్తున్నారా.. ఈ ముఖ్య విషయాలు తెలుసుకోండి..



బరువు తగ్గడానికి భోజనం మానేస్తున్నారా? అయితే, ఈ ముఖ్య విషయాలు తెలుసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. చాలా మంది బరువు తగ్గడానికి భోజనం మానేస్తారు. అయితే, ఇది మంచి

పద్ధతి కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే, భోజనం తినకపోతే శరీరానికి శక్తి అందదు. ముఖ్యంగా, భోజనం మానేస్తే శరీరానికి కావలసిన ముఖ్యమైన పోషకాలు, విటమిన్లు అందవు. దీనివల్ల శరీరంలో శక్తి తగ్గి, రోజూవారీ పనులు చేసుకోవడానికి ఇబ్బంది కలుగుతుంది. భోజనం మానేయడం వల్ల తక్కువ కేలరీలు తీసుకోవడం నిజమే, కానీ ఇది మీ శరీరానికి హాని కలిగిస్తుంది. భోజనం మానేసినప్పుడు జీవక్రియ మందగిస్తుంది. ఇది బరువు తగ్గడం కష్టతరం చేస్తుంది. భోజనం మానేసిన తర్వాత మీరు ఆకలితో ఎక్కువ తినే అవకాశం ఉంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి బదులుగా బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. భోజనం మానేయడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందవు. ఇది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, అవసరమైన పోషకాలను పొందడం ముఖ్యం. వ్యాయామం చేయడం వల్ల కేలరీలు బర్ని అవుతాయి. బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. రోజూకు తగినంత నిద్రపోవడం వల్ల హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుకోవచ్చు. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ సమతుల్య భోజనం చేయండి. అల్పాహారం, మధ్యాహ్న భోజనం, రాత్రి భోజనం క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది.

# టీ, కాఫీలకు బెస్ట్ ఆల్టర్నేటివ్..! ఉదయాన్నే ఈ నీళ్లు తాగండి.. కిడ్నీల ఆరోగ్యం నుండి మెరిసే చర్మం వరకు..!

ప్రతి ఉదయం టీ దా కాఫీతో రోజును మొదలుపెట్టడం చాలా మందికి అలవాటు. అయితే ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చాలంటే వాటికి బదులుగా కొబ్బరి నీళ్లు ఒక మంచి ఎంపిక. ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి నీరు తాగడం వల్ల శరీరానికి బలం, శక్తి కలుగుతుంది. ఇందులో ఉండే సహజ ఎలక్ట్రోలైట్లు శక్తిని ఇస్తూ రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండటానికి దోహదపడతాయి. ఉదయం 6 నుంచి 8 గంటల మధ్య శరీరం ఎక్కువగా జీర్ణ ఎంజైమ్ లు ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ సమయంలో తీసుకునే పోషకాలు శరీరానికి మూడు రెట్లు మెరుగుగా గ్రహించబడతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం. అందుకే ఈ సమయంలో ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి నీరు తాగడం వల్ల దాని ప్రయోజనాలు మరింతగా పెరుగుతాయి.



ఉండే గ్లూకోజ్, ప్రోటీన్, సుక్రోజ్ వంటివి నెమ్మదిగా శరీరంలోకి కలుస్తాయి. దీని వల్ల శక్తి స్థాయిలు స్థిరంగా కొనసాగుతాయి. ఇది ఎటువంటి వణుకు లేకుండా ప్రకాశమైన శక్తిని అందిస్తుంది.

**బరువు తగ్గండి**  
ఇందులో ఉండే మీడియం చైన్ ట్రిగ్లిసిరైడ్లు శరీరంలో కొవ్వుగా నిల్వకాకుండా వెంటనే శక్తిగా మారిపోతాయి. ఇది శరీరం సహజంగా కాలరీలు ఖర్చు చేసే విధానాన్ని వేగవంతం చేస్తుంది. ప్రతి ఉదయం కొబ్బరి నీటిని తాగడం మానసిక ఉల్లాసాన్ని కూడా పెంచుతుంది. ఈ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందాలంటే.. ప్రతి రోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఒక గ్లాసు తాజా కొబ్బరి నీరు తాగడం మంచి ఆచరణ. అయితే 15 నుంచి 20 నిమిషాల తర్వాత మాత్రమే ఇతర ఆహారం లేదా డ్రింక్స్ లను తీసుకోవాలి.

### పెగుల శుభ్రత

కొబ్బరి నీటిలో ఉండే లారిక్ యాసిడ్ వంటి మధ్యస్థ శ్రేణి కొవ్వులు శరీరంలో హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి యాంటిబయాటియల్ లక్షణాలను కలిగి ఉండటంతో ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే శుభ్రతకు సహకరిస్తుంది.

### కిడ్నీ ఆరోగ్యం

మానవ శరీరంలో మూత్రావిద్యలను రక్షించేటట్లు టాక్సిన్లను ఫిల్టర్ చేస్తూ పనిచేస్తుంటాయి. ఉదయాన్నే ఈ ప్రక్రియను సమర్థంగా కొనసాగించేందుకు అవసరమైన ఖనిజాలు.. ముఖ్యంగా పొటాషియం, మెగ్నీషియం కొబ్బరి నీటిలో సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఈ డ్రింక్ లో పొటాషియం-సోడియం నిష్పత్తి 25:1 ఉండటం వల్ల మూత్రావిద్యల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.

### స్కిన్ సెయిన్ శక్తి

కెఫిన్ వంటి ఉత్తేజపరిచే పదార్థాల బదులుగా.. కొబ్బరి నీటిలో

# బిర్యానీ ఆకులో ఇన్ని పోషకాలున్నాయా..? ఇలా తీసుకుంటే గుండె, షుగర్ సమస్యలు పరార్..!



బిర్యానీ ఆకు మంచి మసాలా మాత్రమే కాదు.. వాటిలో మంచి ఔషధ గుణాలు సైతం ఉన్నాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ఆకుతో వంటకు రుచి పెరగడమే కాకుండా.. ఇవి ఆరోగ్యానికి సైతం మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. బిర్యానీ ఆకుల్లో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఈ, కెరోటినాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి బ్లడ్ కొలెస్ట్రాల్, యూరిక్ యాసిడ్ లెవల్స్ ని తగ్గిస్తాయి.

బిర్యానీ ఆకులు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగు పరుస్తాయి. ఆహారాన్ని త్వరగా జీర్ణం చేసే ఎంజైమ్లను పెంచుతుంది. దీంతో అజీర్తి, మలబద్ధకం దరి చేరవు. మాత్రం సంబంధ సమస్యలు, కిడ్నీలో రాళ్లను దూరం చేస్తాయి. బిర్యానీ ఆకుల్లో ఫైబర్ కెమికల్స్ అధిక మోతాదులో ఉంటాయి. ఇవి షుగర్ను నియంత్రిస్తాయి. వీటిని

తీసుకుంటే టైప్-2 డయాబెటిస్ కంట్రోల్లో ఉంటుంది. బిర్యానీ ఆకుల్లో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల్లో నొప్పి, వాపును తగ్గిస్తాయి. బిర్యానీ ఆకుల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి కణాలను ఆరోగ్యంగా మార్చతాయి. ట్లోరీంగ్, గ్యాస్ వంటి సమస్యల్ని బిర్యానీ ఆకులు తొలగిస్తాయి.

బిర్యానీ ఆకుల్లో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి వాపు, చర్మం ఎరుపెక్కుడం వంటి సమస్యలను తొలగిస్తాయి. బిర్యానీ ఆకులు తీసుకుంటే అర్టరైటిస్, జాయింట్ పెయిన్స్ తగ్గుతాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు, ఫైబర్ కెమికల్స్ ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ ని తగ్గిస్తాయి. దీంతో పాటు బివర్,

# మీ వంట పాత్రలు జిడ్డుగా మారుతున్నాయా? చిటికెలో శుభ్రం చేసే ట్రిక్స్!



దీని కోసం మార్కెట్లో వివిధ రకాల రసాయనాలు, నణ్ణులు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ ఇది కూడా మరకలను తొలగించవు. ఇలాంటి జిడ్డు మరకలను పోగొట్టే బాధాభరిత పద్ధతుల గురించి తెలుసుకుందాం. సాయనాలు లేకుండా మీ పానీలను శుభ్రం చేసుకోండి..

ఈ రోజుల్లో ప్రతి ఇంట్లో ప్రతిరోజూ వేయించిన ఆహారాన్ని వండుకునే అలవాటు కూడా పెరిగిపోయింది. దీని కారణంగా నూనె మరకలు పాన్ మీద పెరిగిపోతాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో పాన్ శుభ్రం చేసేటప్పుడు ప్రజలు దానిని చాలా రుద్దుతారు. మరకలను పోగొట్టేందుకు రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తారు. కానీ ఎంతటికీ తొలగిపోవు. దీని కోసం మార్కెట్లో వివిధ రకాల రసాయనాలు, నణ్ణులు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ ఇది కూడా మరకలను తొలగించవు. ఇలాంటి జిడ్డు మరకలను పోగొట్టే సహజమైన పద్ధతుల గురించి తెలుసుకుందాం.

రసాయనాలు లేకుండా మీ పానీలను శుభ్రం చేసుకోండి: ఈ పానీలను శుభ్రం చేయడానికి ఉపయోగించడం ఒక ప్రభావవంతమైన మార్గం. పానీలను శుభ్రం చేయడానికి బంకమట్టిని తరచుగా ఉపయోగిస్తారు, ఇది సహజంగా పాన్ ఉపరితలం నుండి మరక, ధూళిని తొలగిస్తుంది. ఈ బంకమట్టిని పాన్ ఉపరితలంపై సులభంగా రుద్దవచ్చు. అలాగే పాన్ వూశకు నవ్వు కలిగించదు. మొదట ఈ బంకమట్టిని తేమ చేసి తరువాత పాన్ లేదా కర్రపై రుద్దుతారు. ఈ ప్రక్రియ మరికొక, నలుపు రెండింటినీ తొలగిస్తుంది.

నర్తన బంకమట్టిని వాడండి: బంకమట్టి గురించి ప్రత్యేకత ఏమిటంటే అది పాత్రలను శుభ్రం చేయడమే కాకుండా వాటిని చిడిపోదు. ఈ బంకమట్టి తరచుగా నదీ తీరాలలో లేదా చర్మత ప్రాంతాలలో కనిపిస్తుంది. ఇది సహజ స్వర్ణగా పనిచేస్తుంది. అలాగే పాత్రల ఉపరితలాన్ని దెబ్బతినకుండా శుభ్రపరుస్తుంది.

బంకమట్టిని చిన్న కణాలు పాత్రపై పేరుకుపోయిన మురికిని సులభంగా తొలగించి దానికి కొత్త రూపాన్ని ఇస్తాయి. చాలా మంది నీటితో కలిపిన బంకమట్టిని ఉపయోగిస్తారు. ఈ మిశ్రమాన్ని పాత్రల ఉపరితలంపై రుద్దడం ద్వారా నూనె, గ్రీజు సులభంగా తొలగిపోతాయి. నీటిలో బంకమట్టి కలిగిపోవడం ఒక రకమైన సహజ క్రియాశీల స్రవ్యర్థగా పనిచేస్తుంది. పాత్రలు మెరుగైతే చేస్తుంది.







# అందుకే చాలా ఆఫర్స్ వదులుకున్నాను

'తమ్ముడు'లో తాను పవన్ కల్యాణ్ అభిమానినని.. తన పాత్రకు మహిళా ప్రేక్షకులంతా ఫిదా అవుతారంటున్నారు నటి సప్తమి గౌడ నితిన్ ప్రధానపాత్రలో శ్రీరామ్ వేణు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 'తమ్ముడు' జూలై 4న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇందులో ఆమె ఓ కీలకపాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న సప్తమి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. ఇందులో తాను రత్న అనే పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు చెప్పారు. 'తమ్ముడు' గురించి సప్తమి చెప్పిన విశేషాలు తన మాటల్లోనే.. 'కాంతార' సినిమా తర్వాత దర్శకుడు శ్రీరామ్ వేణు దగ్గర నుంచి "తమ్ముడు" కోసం కాల్ వచ్చింది. హైదరాబాద్ వచ్చి లుక్ టెస్ట్ ఇచ్చాను. అది ఓకే అయ్యాక.. డైలాగ్ వెర్షన్ చెప్పారు. హార్ట్ రైడింగ్ నేర్చుకోవచ్చు న్నారు. అరకులో షూటింగ్ చేశారు. నితిన్ భుజానికి గాయం కావడంతో షూటింగ్ కొంత ఆలస్యమైంది. ఈ సినిమాలో వర్క్ చేయడం ఎప్పటికీ మర్చిపోలేని అనుభవం. కొండలు, గుట్టల్లో హార్ట్ రైడింగ్ చేయాల్సి వచ్చింది. రోజూ మూడు, నాలుగు గంటలు హార్ట్ రైడింగ్ చేయడంతో ఇబ్బందిపడ్డాను. కానీ ఆ సన్నివేశాలన్నీ బాగా వచ్చాయనే సంతృప్తి ఎంతో ఆనందాన్నిచ్చింది. అంబరగోడుగు అనే ఊర్లో ఓడే రత్న అనే అమ్మాయి పాత్రనంది. తను పవన్ కల్యాణ్ అభిమాని. నా క్యారెక్టర్ కు ఒక భిన్నమైన లవ్ స్టోరీ కూడా ఉంటుంది. 'కాంతార' లుకలా ఉన్నా.. క్యారెక్టర్ మాత్రం డిఫరెంట్ గా ఉంటుంది. "తమ్ముడు" సీరియస్ సబ్జెక్ట్.. ఇందులో నా క్యారెక్టర్ ద్వారా ఫన్ క్రియేట్ అవుతుంది. లయ, నితిన్ అంబరగోడుగు వచ్చినప్పుడు వారి జస్టిలో రత్న ఎలా భాగమైంది అనేది ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. వీల్బిడ్డరా ఎప్పుడూ నవ్వుతూ నవ్విస్తూ ఉంటారు. రత్న రేడియో జాకీ కాదు. ఈ సినిమా రిలీజ్ అయ్యేలోగా పవన్ కల్యాణ్ నడించిన 'తమ్ముడు' కచ్చితంగా చూస్తాను. "తమ్ముడు" సినిమా నటిగా నాకు మంచి పేరు తెస్తుందని ఆశిస్తున్నా. ఈ చిత్రంలో నాది నిడివి ఎక్కువ ఉన్న పాత్ర కాదు.. కానీ ప్రభావవంతమైన పాత్ర. దాన్ని రాసేటప్పుడు బాగా ఎంజాయ్ చేసినట్లు డైరెక్టర్ చెప్పారు. ఈ సినిమాకు ఫస్ట్ సెలెక్ట్ అయిన ఆర్టిస్ట్ నేనే. "తమ్ముడు"లో నాతో పాటు లయ, దిత్త, వర్ష, స్పస్కి.. అందరినీ కీలకమైన పాత్రలే. డిఫరెంట్ గా, పవర్ ఫుల్ గా ఉంటాయి. లయ గారు డ్రిక్ట్ ఆఫీసర్ గా కనిపిస్తారు. నేను, వర్ష ఫైట్ సీక్వెన్స్ లోనూ నడించాం. సినిమాల్లో హీరోతో డ్యాన్స్ చేసే హీరోయిన్ క్యారెక్టర్స్ చూస్తుంటాం. కానీ ఇందులో ఫైట్ చేసే హీరోయిన్స్ చూస్తారు. మహిళా పాత్రలను ఇంత బలంగా తెరకెక్కించినందుకు మహిళా ప్రేక్షకులు చాలా హ్యాపీగా ఫీలవుతారు. ఈ మూవీలో నితిన్ తో నాకు లవ్ ట్రాక్ ఉంటుంది. మూవీలో రత్న నితిన్ క్యారెక్టర్ కలవాలని ప్రేక్షకులు కోరుకుంటారు. దిల్ రాజు బ్యానర్ లో చేయడం ఎంతో ఆనందంగా ఉంది. డైరెక్టర్ శ్రీరామ్ వేణు ఈ మూవీ కోసం ఎంతో కష్టపడ్డారు. మంచి అవుట్ పుట్ కోసం టీమ్ ఎంతో శ్రమించింది. ఈ సినిమాను థియేటర్ లో చూస్తేనే బాగా ఎంజాయ్ చేయగలరు. నాకు కమర్షియల్ మూవీస్ చేయడం ఇష్టం. "తమ్ముడు" ఆ తరహా సినిమానే. 'పుష్ప'లో రమ్యక చేసిన పాత్ర నాకు చాలా నచ్చింది. అలాంటి ఆఫర్స్ వస్తే చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాను. 'కాంతార' సక్సెస్ తర్వాత నాకు అదే తరహా పాత్రలు వచ్చాయి. అందుకే చాలా మూవీస్ వదులుకున్నాను. ఎక్కువ చిత్రాల్లో మీకు నేను కనిపించకపోవడానికి కారణమదే. డిఫరెంట్ రోల్స్ వస్తే తప్పకుండా చేస్తా. ప్రస్తుతం తెలుగులో మరో రెండు చిత్రాలతో పాటు తమిళంలో, కన్నడలో మూవీస్ చేస్తున్నా. వాటి వివరాలు త్వరలో వెల్లడిస్తా. భాషతో సంబంధం లేకుండా అన్ని చిత్రాల్లో నడించాలని కోరుకుంటున్నా.

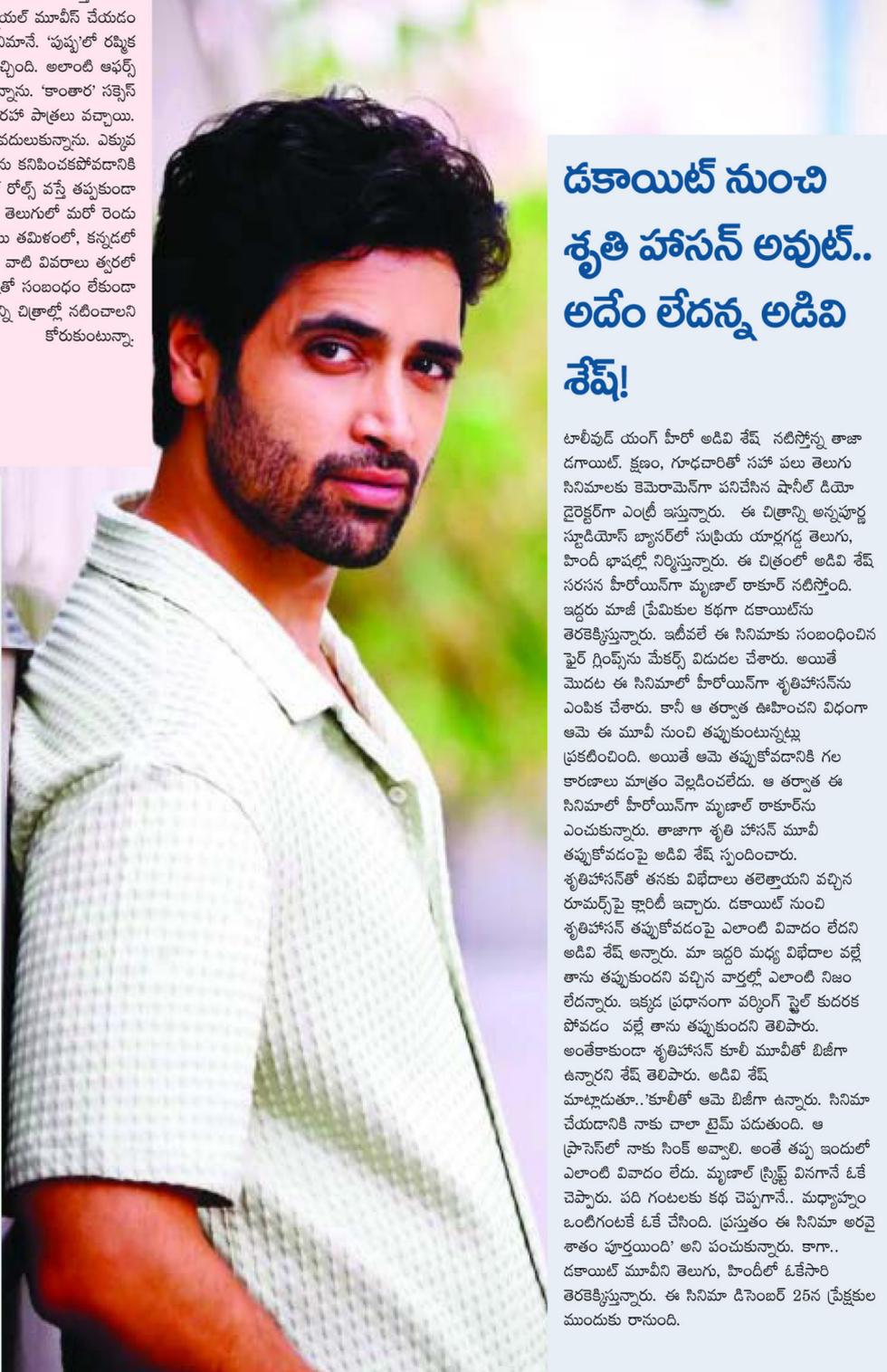
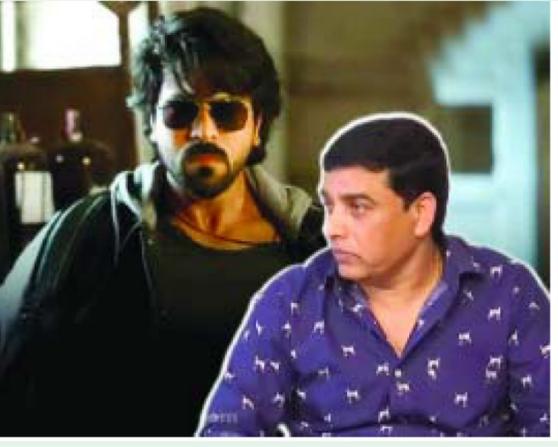
# తమ్ముడు మీదే వీళ్లందరి ఆశలు

ఇంకో మూడు రోజుల్లో విడుదల కాబోతున్న తమ్ముడు మీద నిర్మాత దిల్ రాజు, దర్శకుడు వేణు శ్రీరామ్ సూపర్ కాన్ఫిడెంట్ గా ఉన్నారనే విషయం నిన్ను ఈవెంట్ లో అర్థమైపోయింది. ముందు రోజే ప్రీమియర్లు వేయడం రిస్కుని తెలిసినా దానికి సిద్ధపడటం చూస్తే నమ్మకం ఏ స్టాయిల్ ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ సినిమా సక్సెస్ మీద ఒకరిద్దరు కాదు ఎందరో ఆశలు పెట్టుకున్నారు. ముందుగా చెప్పుకోవాలింది నితిన్ గురించే. గత కొన్నేళ్లుగా పరస ఫ్లాపులతో బాగా లోగా ఉన్న తనకు అర్బెంట్ గా భాక్ బస్టర్ పదాలి. ఖైదీ తరహాలో కనిపిస్తున్న తమ్ముడు కంటెంట్ కనక మాస్ కి కనెక్ట్ అయితే బాక్సాఫీస్ వసూళ్లు క్యూ కట్టేస్తాయి. కాంతార ఫేమ్ సప్తమి గౌడ తమ్ముడుతోనే టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇస్తోంది. ఇది సక్సెస్ అయితే మరిన్ని అవకాశాలు తలుపు తడతాయి. చాలా గ్యాప్ తీసుకున్న సీనియర్ హీరోయిన్ లయ ఇందులో అక్కగా చాలా ప్రాధాన్యం ఉన్న పాత్ర చేశారు. లేడీ క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్టులకు మంచి డిమాండ్ ఉన్న టైంలో ఈవిడకు ట్రైక్ దొరికితే హైదరాబాద్ లోనే సెటిల్ కావచ్చు. టాలెంట్ ఉన్న పెద్ద ఛాన్సులు దూరంగా ఉన్న వర్ష బొల్లమకు సైతం తమ్ముడు విజయం కీలకం. విరుపాక్ష తర్వాత మళ్ళీ ఆ స్థాయి మేజిక్ చూపించలేకపోయిన సంగీత దర్శకుడు అజనీష్ లోకనాథ్ తమ్ముడుతో హిట్లు కొడితే స్టార్ హీరోల పిలుపులు అందుకోవచ్చు. పవన్ కల్యాణ్ లాంటి పెద్ద స్టార్ తో పకీల్ సాబ్ చేశాక వేణు శ్రీరామ్ కు టయర్ 1 హీరోల నుంచి పిలుపు రాలేదు. అందుకే తమ్ముడు మీద కనీసో పని చేశారు. సెంటిమెంట్, ఎమోషన్ కి యాక్షన్ జోడించి పెద్ద ప్రయోగమే చేశారు. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సక్సెస్ డ్రిక్ ని తమ్ముడు కొనసాగుస్తుందని దిల్ రాజు భరోసాగా చెబుతున్నారు. మరి ఇందరి ఆశలు మోస్తున్న తమ్ముడుకి శకునాలు బాగున్నాయి. కుబేర్ ఫైనల్ రన్ వైపు వెళ్తోంది. కన్నప్ప వందర్స్ చేయడం కష్టమే. సో ఈ గ్యాప్ ని వాడుకోవడానికి నితిన్ కిదే గోల్డెన్ ఛాన్స్. పాజిటివ్ టాక్ రావడం ఆలస్యం కనీసం రెండు వారాల పాటు సాటిడ్ కట్టడం రాబట్టచ్చు.



# గేమ్ చేంజర్ డ్యామేజ్ ముందే తెలిసిపోయింది

ఆర్ఆర్ఆర్ తర్వాత రామ్ చరణ్ హీరోగా నడించే సినిమా.. పైగా తమిళ లెజెండ్ రైరెక్టర్ శంకర్, టాలీవుడ్ అగ్ర నిర్మాతల్లో ఒకరైన దిల్ రాజుతో కాంట్రాక్ట్.. ఇలా గేమ్ చేంజర్ సినిమా అసాన్స్ అయినప్పుడు మెగా అభిమానుల ఉత్సాహం అంతా ఇంతా కాదు. కానీ ఈ సినిమా రిలీజయ్యే సమయానికి ఆ ఉత్సాహం అంతా నీరుగారిపోయింది. సినిమా విపరీతంగా ఆలస్యం అయింది. పైగా డీజర్, ట్రైలర్ ఎగ్జిటింగ్ గా అనిపించలేదు. దీనికి తోడు తొలి రోజు బ్యాడ్ టాక్ రావడంతో సినిమా దారుణమైన ఫలితాన్ని అందుకుంది. దిల్ రాజును ఈ సినిమా కొట్టిన దెబ్బ అలాంటిలాంటిది కాదు. ఆయన కెరీర్లోనే అత్యధిక నష్టాలు తెచ్చిపెట్టిన సినిమా ఇది. ఆ నష్టం రూ.100 కోట్ల పైమాటే అన్నది అంచనా. ఐతే ఈ సినిమా తనను ఆర్థికంగా పెద్ద దెబ్బ కొట్టబోతున్న విషయం రిలీజ్ కు ముందే తనకు అర్థం అయిపోయిందని రాజు చెప్పాడు. కానీ సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమా మీద చాలా నమ్మకం ఉండడంతో తాను రికవర్ అవుతాననే ధీమా కూడా అదే స్థాయిలో వచ్చిందని రాజు చెప్పాడు. గేమ్ చేంజర్ తొలి రోజు పరస్థితి చూడగానే అదంత డ్యామేజ్ చేస్తుందన్న దానిపై తనకు అంచనా వచ్చిందని రాజు తెలిపాడు. ఇంకో మూడు రోజుల్లో సంక్రాంతికి వస్తున్నాం మ్యాజిక్ చేస్తుందనే నమ్మకంతో ఉన్నానని.. అనుకున్నట్లే ఆ సినిమా తనతో పాటు డిస్ట్రిబ్యూటర్లను, మొత్తంగా ఇండస్ట్రీని సేవ్ చేసేందుకు రాజు చెప్పాడు. గేమ్ చేంజర్ తో పాటు తన సంస్థ సినిమానే అయిన సంక్రాంతికి వస్తున్నాంను ఈ సంక్రాంతికి రిలీజ్ చేయడానికి చిరంజీవి, రామ్ చరణ్ పెద్ద మనసుతో ఒప్పుకున్నారని రాజు వ్యాఖ్యానించాడు. గేమ్ చేంజర్ నష్టం వంద కోట్లు ఉండొచ్చా అంటే దాదాపు ఔన్నత్య మాట్లాడారు రాజు. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం నుంచి వచ్చిన లాభాలను తానేమీ తీసుకోలేదని.. గేమ్ చేంజర్ వల్ల నష్టపోయిన తన డిస్ట్రిబ్యూటర్లకే పంచానని.. మొత్తం ఓవర్ ఫ్లోన్ అన్నీ వాళ్లకే వెళ్లాయని.. అందువల్ల వాళ్లు, ఇండస్ట్రీ సేవ్ అయిందని రాజు పేర్కొన్నాడు.



# డకాయిట్ నుంచి శృతి హాసన్ అవుట్.. అదేం లేదన్న అడివి శేష్!

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో అడివి శేష్ నటిస్తోన్న తాజా డకాయిట్. క్షణం, గూఢచారితో సహా పలు తెలుగు సినిమాలకు కెమెరామెన్ గా పనిచేసిన షానీల్ డియో డైరెక్టర్ గా ఎంట్రీ ఇస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ బ్యానర్ లో సుప్రీయ యార్లగడ్డ తెలుగు, హిందీ భాషల్లో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో అడివి శేష్ సరసన హీరోయిన్ గా మృణాల్ రాకూర్ నటిస్తోంది. ఇద్దరు మాజీ ప్రేమికుల కథగా డకాయిట్ ను తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇటీవలే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఫైర్ గ్లింప్స్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. అయితే మొదట ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా శృతిహాసన్ ను ఎంపిక చేశారు. కానీ ఆ తర్వాత ఊహించిన విధంగా ఆమె ఈ మూవీ నుంచి తప్పుకుంటున్నట్లు ప్రకటించింది. అయితే ఆమె తప్పుకోవడానికి గల కారణాలు మాత్రం వెల్లడించలేదు. ఆ తర్వాత ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా మృణాల్ రాకూర్ ను ఎంచుకున్నారు. తాజాగా శృతి హాసన్ మూవీ తప్పుకోవడంపై అడివి శేష్ స్పందించారు. శృతిహాసన్ తనకు విభేదాలు తలెత్తాయని వచ్చిన రూమర్స్ పై క్లారిటీ ఇచ్చారు. డకాయిట్ నుంచి శృతిహాసన్ తప్పుకోవడంపై ఎలాంటి వివాదం లేదని అడివి శేష్ అన్నారు. మా ఇద్దరి మధ్య విభేదాల వల్లే తాను తప్పుకుందని వచ్చిన వార్తల్లో ఎలాంటి నిజం లేదన్నారు. ఇక్కడ ప్రధానంగా వర్సింగ్ స్టైల్ కు దరక పోవడం వల్లే తాను తప్పుకుందని తెలిపారు. అంతేకాకుండా శృతిహాసన్ కూలి మూవీతో బిజీగా ఉన్నారని శేష్ తెలిపారు. అడివి శేష్ మూట్లాడుతూ.. 'కూలితో ఆమె బిజీగా ఉన్నారు. సినిమా చేయడానికి నాకు చాలా టైమ్ పడుతుంది. ఆ ప్రాసెస్ లో నాకు సింక్ అవ్వాలి. అంతే తప్ప ఇందులో ఎలాంటి వివాదం లేదు. మృణాల్ స్క్రిప్ట్ వినగానే ఓకే చెప్పారు. పది గంటలకు కథ చెప్పగానే.. మధ్యాహ్నం ఒంటిగంటకే ఓకే చేసింది. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా అరవై శాతం పూర్తయింది' అని పంచుకున్నారు. కాగా.. డకాయిట్ మూవీని తెలుగు, హిందీలో ఓకేసారి తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ సినిమా డిసెంబర్ 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.