

సిగాచీ పరిశ్రమ వద్ద కొనసాగుతున్న సహాయక చర్యలు

ఘటనా స్థలం పరిశీలించిన మీనాక్షి నటరాజన్ భారీ క్రేన్లు, జేసీబిలతో సహాయక చర్యలు సిగాచీ పరిశ్రమ వద్ద 3వ రోజు సహాయక చర్యలు 18 మృతదేహాలకు డీఎన్ఐ పరీక్షలు



ఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించిన మంత్రి రామోదర రాజనర్సింహ, వీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్, రాష్ట్ర ఇంధన్ మీనాక్షి నటరాజన్ సహాయక చర్యల గురించి అడిగి తెలుసుకుంటున్న వీసీసీ మహేశ్ కుమార్, మీనాక్షి నటరాజన్, మంత్రి రామోదర రాజనర్సింహ

పాళవైలార్లోని సిగాచీ పరిశ్రమ వద్ద మూడో రోజు సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. సోమవారం(జూన్ 30) ఉదయం పరిశ్రమలో భారీ పేలుడు సంభవించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ దుర్ఘటనలో మృతుల సంఖ్య ప్రస్తుతం 36కు చేరింది. గాయపడిన 34 మందిని నగర శివార్లలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చేర్చింది చికిత్స అందిస్తున్నారు. ప్రమాద సమయంలో పరిశ్రమలో మొత్తం 143 మంది పనిచేస్తున్నట్లు అక్కడివారు చెబుతున్నారు. సహాయక చర్యల్లో ఎన్ఫీఆర్ఎఫ్, ఎన్సీఆర్ఎఫ్ : భవనం శిథిలాలను పూర్తిగా తొలగిస్తేనే కనిపించకుండా పోయిన వారి వివరాలు లభిస్తాయని అంటున్నారు. ఎన్ఫీఆర్ఎఫ్, ఎన్సీఆర్ఎఫ్ సిబ్బంది సహాయక చర్యల్లో నిరంతరం తీవ్రంగా శ్రమిస్తున్నారు. భారీ క్రేన్లు, జేసీబిల సాయంతో శిథిలాలను ఒక్కొక్కటిగా - మిగతా 2 లో

చంద్రబాబు, రేవంత్ మధ్య చీకటి ఒప్పందం ఉంది



చంద్రబాబుకు రేవంత్ బ్యాగ్ మ్యాన్ గా మారారన్న హామీ తెలంగాణ ప్రయోజనాలకు విరుద్ధంగా బనకచర్లకు మద్దతిస్తున్నారని విమర్శ రేవంత్ కు బేసిగ్గ గురించి తెలియదని ఎద్దేవా నీటిపారుదల శాఖపై ఇచ్చిన పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్పై హామీ రావు తీవ్ర అభ్యంతరం

ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు కోసం తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి 'బ్యాగ్ మ్యాన్'గా మారి రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను తాకట్టు పెడుతున్నారని బీఆర్ఎస్

ఎమ్మెల్యే మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ రాష్ట్ర హక్కులు, ప్రజల సంక్షేమం కోసమే - మిగతా 2 లో

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో

కార్పొరేట్ వైద్యులు సేవలు అందించాలి!

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పిలుపు
- కార్పొరేట్ వైద్యులు నెలకు ఒకసార్లైనా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో సేవ చేయాలని విజ్ఞప్తి
- ఆరోగ్యశ్రీ పరిమితిని రూ. 10 లక్షలకు పెంచినట్లు వెల్లడి
- రూ. 3 వేల కోట్లతో ఉస్మానియాకు కొత్త భవనం, నిమ్నలో మరో 2 వేల పడకలు
- డిసెంబర్ 9 నాటికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 7 వేల పడకలతో కొత్త ఆసుపత్రులు
- ఉస్మానియా ఆసుపత్రికి 30 ఎకరాల స్థలంలో రూ. 3 వేల కోట్ల వ్యయంతో అధునాతన భవనాన్ని నిర్మిస్తున్నాం



కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల్లో పనిచేస్తున్న వైద్యులు తమ సామాజిక బాధ్యతగా ఏడాదికి కనీసం ఒక నెల రోజుల పాటు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో నిరుపేదలకు సేవలు అందించాలని ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. సామాన్య ప్రజలకు సేవ చేయడం ద్వారా వైద్య వృత్తిలో గొప్ప అనుభూతి, ఆత్మ సంతుష్టి లభిస్తాయని ఆయన అన్నారు. నాడు హైదరాబాద్లోని బంజారాహిల్స్లో ఏఐఐ ఆసుపత్రులో నూతన విభాగాన్ని ప్రారంభించిన సందర్భంగా ఆయన

మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వెళితే ప్రాణాలు పోతాయనే అపోహను ప్రజల నుంచి తొలగించాలన్నదే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. ఇందులో భాగంగా కార్పొరేట్కు డీటుగా ప్రభుత్వ వైద్య రంగాన్ని బలోపేతం చేస్తున్నామని తెలిపారు. వందేళ్ల చరిత్ర కలిగిన ఉస్మానియా ఆసుపత్రికి 30 ఎకరాల స్థలంలో రూ. 3 వేల కోట్ల వ్యయంతో అధునాతన భవనాన్ని నిర్మిస్తున్నామని వెల్లడించారు. అలాగే, - మిగతా 2 లో

రాయచోటిలో

‘ఉగ్ర కదలికలపై’ పోలీసుల ఆరా

- ▶ నిందితుల ఇళ్లలో తనిఖీలు
- ▶ రాయచోటిలో చిక్కిన ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు
- ▶ 30 ఏళ్లుగా తప్పించుకుంటూ రాయచోటిలోనే మకాం
- ▶ రెండు ఇళ్లలో తనిఖీలు చేసిన పోలీసులు, రెవెన్యూ అధికారులు
- ▶ ప్రధానంగా 2011లో బీజేపీ అగ్రనేత ఎల్కే ఆద్యక్షి రథయాత్ర సందర్భంగా మధురైలో బాంబులు పేల్చడానికి కుట్ర పన్నారు
- ▶ 2013లో బెంగళూరు మల్లేశ్వరం బీజేపీ కార్యాలయంపై బాంబు పేలుళ్ల కేసులో నిందితులుగా ఉన్నారు



అన్నమయ్య జిల్లా కేంద్రం రాయచోటి ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడింది. ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు 30 ఏళ్ల నుంచి ఈ ప్రాంతంలోనే మకాం వేసి ఉన్నారనే సమాచారం బయటికి పొక్కుడంతో ప్రజలంతా ఆందోళన చెందుతున్నారు. రాయచోటిలోని కొత్తపల్లి

ప్రాంతంలో ఇళ్లు అద్దెకు తీసుకుని చీరల వ్యాపారం చేసుకుంటున్న సోదరులు అబ్బాబకర్ సిద్దిఖీ, మహ్మద్ అలీ తెరవేసక భారీ బాంబు పేలుళ్లకు కుట్ర పన్నినట్లు ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో గుర్తించింది. రెండు ఇళ్లలో తనిఖీలు చేసిన పోలీసులు ప్రధానంగా - మిగతా 2 లో

బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనాకు ఆరు నెలల జైలు శిక్ష

కోర్టు భిక్షరణ కేసులో అంతర్జాతీయ నేరాల బ్రిజ్బునల్ తీర్పు గతేదాది దేశం విడిచి వెళ్లిన తర్వాత హసీనాకు ఇదే తొలి శిక్ష మానవ హననం కేసులోనూ తీవ్రమైన ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న హసీనా ఐక్యరాజ్యసమితి మానవ హక్కుల కార్యాలయం నివేదిక ప్రకారం హింసాత్మక ఘటనల్లో సుమారు 1,400 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు అంచనా



వర్చువల్ విచారణలో బీర్ తాగుతూ కనిపించిన న్యాయవాది!



గుజరాత్ హైకోర్టు వర్చువల్ విచారణ... తీరిగ్గా బీరు తాగుతూ కనిపించిన న్యాయవాది! ఫోన్లో మాట్లాడుతూ అడ్డంగా డొలికిపోయిన న్యాయవాది భాస్కర్ తన్నా లాయర్ ప్రవర్తనపై తీవ్రంగా స్పందించిన గుజరాత్ హైకోర్టు సుమోటోగా కోర్టు భిక్షరణ చర్యలు ప్రారంభించాలని ఆదేశం ఇలాంటివి ఉపేక్షిస్తే చట్టబద్ధ పాలనకు ముప్పుని కోర్టు వ్యాఖ్య రెండు వారాలకు విచారణ వాయిదా

కల్యాణి టీచర్ పాఠాలు విద్యార్థిగా మారిన మంత్రి లోకేశ్!



ఆ సింగిల్ టీచర్ కృషికి మంత్రి లోకేశ్ ఫిదా తన నివాసానికి ఆహ్వానించి అరుదైన సత్కారం! 'సైనింగ్ టీచర్' పురస్కారం అందజేత ఉందపల్లిలోని నివాసంలో 'సైనింగ్ టీచర్'ను సత్కరించిన మంత్రి లోకేశ్ విద్యా శాఖలో మొదటి ఏడాది సంస్కరణలు పూర్తయ్యాయని వెల్లడి అది ఉండవల్లే ఏపీ విద్యార్థులు మంత్రి నారా లోకేశ్ నివాసం... కానీ, ఇవాళ ఒక తరగతి గదిలా మారిపోయింది. రాష్ట్ర విద్యార్థులు మంత్రి నారా లోకేశ్ ఓ విద్యార్థిలా మారిపోగా... ఒక ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయురాలు ప్రభుత్వ బడుల బలోపేతంపై పాఠాలు చెప్పారు. రాష్ట్ర విద్యా వ్యవస్థలో ఎలాంటి మార్పులు తీసుకురావాలో వివరించారు. ఈ అరుదైన, స్ఫూర్తిదాయక సన్నివేశం మంత్రి నారా లోకేశ్ నివాసంలో ఆవిష్కృతమైంది. మూనిసిపల్ దశలో ఉన్న పాఠశాల రూపురేఖలు మార్చి, తన అంకితభావంతో ఆదర్శంగా నిలిపిన కర్నూలు జిల్లా ఉపాధ్యాయురాలు ఎం. కల్యాణి కుమారిని మంత్రి లోకేశ్ ఆసాదరణ రీతిలో గౌరవించారు. ఆమెకు 'సైనింగ్ టీచర్' పురస్కారం అందజేశారు. ఒంటి వేళ్తో చరిత్ర.. స్ఫూర్తిదాయక ప్రస్థానం కర్నూలు జిల్లా, పత్తికొండ మండలం, జేఎం తండాలోని మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల. - మిగతా 2 లో

ఏడాది కాలంగా ఇదే మా పాలసీ

- కుప్పంలో సీఎం చంద్రబాబు పర్యటన
- దేశంలోనే కుప్పాన్ని ఆదర్శ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దుతామని స్పష్టీకరణ
- ఈ ఏడాదిలోనే కుప్పం చివరి ఆయకట్టుకు హంద్రీనీవా జలాలు
- స్వర్ణ కుప్పం ప్రాజెక్టు కింద రూ. 1292 కోట్లతో అభివృద్ధి పనుల ప్రారంభం
- అభివృద్ధి ద్వారా వచ్చిన ఆదాయంతోనే సంక్షేమం అమలు చేస్తామన్న చంద్రబాబు
- విధ్వంసమైన రాష్ట్రాన్ని తిరిగి వికాసం పైవు నడిపిస్తున్నామని వెల్లడి



తన నియోజకవర్గమైన కుప్పాన్ని దేశంలోనే ఒక ఆదర్శ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దుతామని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు హామీ ఇచ్చారు. బుధవారం నాడు కుప్పంలో పర్యటించిన ఆయన, 'స్వర్ణ కుప్పం' ప్రాజెక్టులో భాగంగా పలు అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన ప్రజావేదిక సభలో మాట్లాడుతూ, విధ్వంసానికి గురైన రాష్ట్రాన్ని తిరిగి వికాసం వైపు నడిపిస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. కుప్పం నియోజకవర్గ ప్రజల చిరకాల స్వప్నమైన హంద్రీనీవా నీళ్లను ఈ ఏడాదిలోనే అందిస్తామని ముఖ్యమంత్రి భరోసా ఇచ్చారు. రూ. 3,890 కోట్ల - మిగతా 2 లో

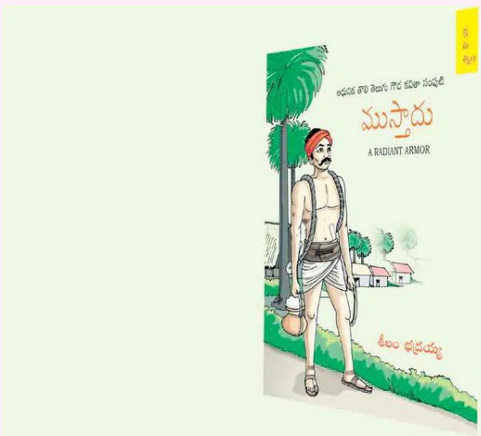
రైతులకు అండగా నిలుస్తాం



లక్ష వ్యవసాయ కుంటలను రైతులకు అందుబాటులోకి తెచ్చామన్న పవన్ రైతుల సహకారంతోనే ఇది సాధ్యమయిందని ప్రశంస కేంద్రం నుంచి సంపూర్ణ సహకారం అందుతోందని వ్యాఖ్య

రాష్ట్రంలో గ్రామీణాభివృద్ధికి తమ ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తోందని ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. ఇందులో భాగంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా లక్ష ఫామ్ హౌస్ (వ్యవసాయ కుంటలు) నిర్మాణం పూర్తి చేసి రైతులకు అందుబాటులోకి తెచ్చినట్లు వెల్లడించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఎన్టీ వేదికగా తెలిపారు. ఈ వ్యవసాయ కుంటలు కరవు పరిస్థితుల్లో కూడా రైతులకు ఆసరాగా నిలుస్తాయని పవన్ పేర్కొన్నారు. వీటి నిర్మాణం ద్వారా నిస్సారమైన భూములకు సైతం - మిగతా 2 లో

ప్రజల ఆత్మగీతం ముస్తాదు



బతుకమ్మ పండుగ చుట్టూ తెలంగాణ సంస్కృతి అబ్బుకున్నట్లు గౌడ వృత్తి చుట్టూ మానవ జీవితం పెనవేసుకొని ఉన్నది. గౌడ వృత్తి చుట్టూ పరుచుకున్న మానవ సంస్కృతిని అనేక కోణాల్లో ఆకులోకి కట్టిన ఒంపుకున్నంత సహజంగా కవిత్వంలోకి ఒప్పిన తొలి గౌడ కవితా సంపుటి శీలం భద్రయ్య జిడివల వెలువరించిన 'ముస్తాదు' దేశంలో కులగణన జరుగుతున్న సందర్భంలో శీలం భద్రయ్య వెలువరించిన ఈ 'ముస్తాదు' తెలుగు సాహిత్యంలో చిన్న కదలికను తెచ్చిందనే చెప్పాలి. ఆయా కులాల అస్తిత్వం, ఉత్పత్తులు ఆర్థికాభివృద్ధికి దోహదం చేస్తున్న తీరు, సంస్కృతిని ప్రభావితం చేస్తున్న పద్ధతి, జీవన విధానం అంతా చర్చ పెట్టాల్సిన సందర్భం ఇది. విశ్రాంతి పర్లాలకు, దోపిడీ పర్లాలకు, ఉత్పత్తి కులాలకు, బహుజన పర్లాలకు మధ్య గల అంతరాలను, జీవన వ్యత్యాసాలను దరువు వేసి చెప్పాల్సిన కాలం ఇది. తెలుగు నేల మీద అస్తిత్వ ఉధృతాలు తారాస్థాయికి చేరుకున్న తరుణంలో ఈ 'ముస్తాదు' నిజంగానే బహుజన పర్లాలకు తేజోవంతమైన కవనం. గౌడ వృత్తి కేంద్రంగా 360 కోణాల్లో సృజించిన మినీ కవిత్రయం ఈ 'ముస్తాదు'లో తొంగిచూస్తుంది. ఆత్మగౌరవాన్ని ప్రకటించుకోవడం అస్తిత్వ ఉధృతాల ప్రాథమిక లక్షణం. అందుకే, ఈ కవి 'కట్ట మా కుల దేవత/ మండుమా మా భరతమాత/ తాటి చెట్టు మా జాతి పతాక/ సర్వాయి మా జాతిపిత' అని సగర్వంగా చాటుతున్నాడు. పోకిరి జనాలు కొంతమంది గీత వృత్తిని చులకనగా చూస్తుంటారు. 'కట్టుందా? పిల్లుందా?' అని అడగకండి/ మండువాలో 70% అమ్మ చెల్లి ఉంది' అని వృత్తికి కుటుంబ మద్దతు ఎంత అవసరమో చెప్పాడు. కట్టు విక్రయంలో సహకరించే మహిళలను ఎలా చూడాలి? కూడా చెప్పాడు.

'ముస్తాదు'లో సామాజిక దృక్పథంతో పాటు కవితృ దినుసు కూడా ఎక్కువే ఉన్నది. కవితా, శైలి శిల్పాలు, కవి వాడిన ప్రత్యేక జాగ్రాసు, భావవిశ్లాలు, ప్రతీకలు కొత్తవావును ప్రసాదిస్తాయి. 'కట్టు తాగిన వెన్నెల/ నవ్వుతో/ చీకటి కూడా చిన్నబోయింది' అంటాడు. ఇక్కడ ప్రాణం లేని వెన్నెలను 'కట్టు తాగింది' అని, అది 'నవ్వుంది' అని, 'చీకటి చిన్నబోయింది' అని మానవ లక్షణాలను ఆపాదించిన తీరు అమోఘం. వెన్నెలకు మత్తును ఆపాదించడం ద్వారా ఒక విసూత్తు భావనను సృష్టించాడు కవి. సాధారణంగా స్వచ్ఛంగా, ప్రకాశతంగా ఉండే వెన్నెలకు మత్తును జోడించడం ద్వారా ఒక అసాధారణమైన, ఉల్లాసభరితమైన రూపాన్నిచ్చాడు. నవ్వు ఆనందానికి, ఉత్సాహానికి ప్రతీక. వెన్నెల నవ్వునప్పుడు చీకటి కూడా సిగ్గుపడి, చిన్నబోయిందని చెప్పడం ఆతిశయోక్తి. ఇది వెన్నెల కాంతి ఎంత శక్తివంతంగా, అద్భుతంగా ఉందో తెలియజేస్తుంది. ముస్తాదు' కవితా సంపుటి గౌడ వృత్తి జీవన చిత్రణకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా, ఆ వృత్తిలోని శ్రమ, సంస్కృతి, ఆత్మగౌరవం, సహజ్జను లోతుగా అవిష్కరించింది. కవి తన అనుభవాలను, ఆ వృత్తిలోని అనుభవాలను ఎంతో ఆగ్రహంగా, శక్తివంతంగా అవిష్కరించిన తీరు, గౌడ వృత్తి పట్ల ఒక సరికొత్త అవగాహనను, గౌరవాన్ని పెంపొందిస్తుంది. ఈ సంపుటి గౌడ వృత్తిలోని ప్రతి అణువును అవిష్కరించిన జీవనయాత్ర. ఇందులోని ప్రతి ఆక్షరం గౌడ వృత్తి పట్ల లోతైన అంతర్దృష్టిని కలిగిస్తుంది. 'ముస్తాదు' కవితా సంపుటి గౌడ వృత్తి జీవనశైలికి ఒక చారిత్రక రికార్డు. సామాజిక అధ్యయనాలకూ ఒక విలువైన వనరు.

ఆకస్మిక మరణాలకు.. కొవిడ్ టీకాలకు సంబంధం లేదు.. స్పష్టం చేసిన ఐసిఎంఆర్-ఎయిమ్స్ స్టడీ..!



ఆకస్మిక మరణాలకు కరోనా టీకాలకు సంబంధం లేదని ఓ అధ్యయనంలో తేలింది. భారత వైద్య పరిశోధనా మండలి ఎయిమ్స్ సంయుక్తంగా అధ్యయనం నిర్వహించాయి. కరోనా మహమ్మారి తర్వాత 40 ఏళ్లలోపు వయస్సు ఉన్నవారిలో హార్ట్ ఎటాక్ పెరిగినట్లు నివేదికలు పేర్కొన్నాయి. వీటికి వ్యాక్సిన్ కారణం కాదని కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ స్పష్టం చేసింది. జిడివల కర్ణాటకలోని హాసన్ జిల్లాలో పలువురు యువకులు హార్ట్ ఎటాక్తో మరణించారు. దీనిపై సీఎం సిద్ధరామయ్య స్పందిస్తూ.. కొవిడ్ టీకాను వేగంగా పంపిణీ చేయడం వల్లే అది జరుగుతుంటోన్నది ఆయన అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. చెస్ట్లో నొప్పి, ఊపిరాడకపోవడం వంటి లక్షణాలుంటే నిర్దేశం చేయకుండా దగ్గరలోని ఆసుపత్రిలో వెంటనే పరీక్షలు చేయించుకోవాలని ఆయన ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. అయితే, కేంద్ర ప్రభుత్వం మాత్రం ఈ ఆరోపణలను ఖండించింది.

ఐసిఎంఆర్, నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ డీజిజ్ కంట్రోల్ సంస్థలు జరిపిన సమగ్ర అధ్యయనంలో టీకా కారణంగా మరణాలు సంభవించలేదని తేలింది. ఈ అధ్యయనం 2023 మే నుంచి ఆగస్ట్ వరకు 19 రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లోని 47 ప్రాంతీయ ఆసుపత్రుల సహాయంతో 18 నుంచి 45 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు కలిగినవారిపై అధ్యయనం జరిపారు. ఇందులో 2021 ఆక్టోబర్ నుంచి 2023 మార్చి మధ్య అకస్మాత్తుగా సంభవించిన మరణాలను విశ్లేషించారు. ఈ అధ్యయనంలో హార్ట్ ఎటాక్ కేసుల పెరుగుదలకు జన్యురహితమైన మార్పులు ప్రధాన కారణంగా గుర్తించారు. ప్రస్తుతం ఎయిమ్స్, ఐసిఎంఆర్ నిధులతో పూర్తిస్థాయిలో అధ్యయనం చేపట్టింది. నివేదిక పూర్తి అయిన తర్వాత నిధులతో మరో పూర్తిస్థాయి అధ్యయనాన్ని చేపట్టింది. ఆకస్మిక మరణాలకు కరోనా టీకా కాకుండా జీవనశైలి, మునుపటి ఆరోగ్య సమస్యలు, కోవిడ్ ఇన్ఫెక్షన్ తర్వాత ఏర్పడిన సమస్యలు, జెనెటిక్ కారణాలు వంటి అనేక అంశాలు కారణమని వివరించారు. కరోనా టీకా మానవాళిని మహమ్మారి నుంచి రక్షించిందని, అవసరమైన ఆరోపణలు ప్రజల్లో భయాన్ని, టీకాపై నమ్మకాన్ని దెబ్బతీయవచ్చని కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ హెచ్చరించింది. హాసన్ జిల్లాలో గత నెలలో 20 మందికిపైగా అకస్మాత్తుగా మరణించినట్లు కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. కానీ, ఈ ఘటనలకు సంబంధించి తగిన పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయని కేంద్రం తెలిపింది.

బరువు తగ్గడానికి భోజనం మానేస్తున్నారా.. ఈ ముఖ్య విషయాలు తెలుసుకోండి..



పద్ధతి కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే, భోజనం తినకపోతే శరీరానికి శక్తి అందదు. ముఖ్యంగా, భోజనం మానేసే శరీరానికి కావలసిన ముఖ్యమైన పోషకాలు, విటమిన్లు అందవు. దీనివల్ల శరీరంలో శక్తి తగ్గి, రోజువారీ పనులు చేసుకోవడానికి ఇబ్బంది కలుగుతుంది. భోజనం మానేయడం వల్ల తక్కువ కేలరీలు తీసుకోవడం నిజమే, కానీ ఇది మీ శరీరానికి హాని కలిగిస్తుంది. భోజనం మానేసినప్పుడు జీవక్రియ మందగిస్తుంది. ఇది బరువు తగ్గడం కష్టతరం చేస్తుంది. భోజనం మానేసిన తర్వాత మీరు ఆకలితో ఎక్కువ తినే అవకాశం ఉంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి బదులుగా బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. భోజనం మానేయడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందవు. ఇది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, అవసరమైన పోషకాలను పొందడం ముఖ్యం. వ్యాయామం చేయడం వల్ల కేలరీలు బర్ని అవుతాయి. బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. రోజుకు తగినంత నిద్రపోవడం వల్ల హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుకోవచ్చు. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ సమతుల్య భోజనం చేయండి. అల్పాహారం, మధ్యాహ్న భోజనం, రాత్రి భోజనం క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది.

టీ, కాఫీలకు బెస్ట్ ఆల్టర్నేటివ్..! ఉదయాన్నే ఈ నీళ్లు తాగండి..

కిడ్నీల ఆరోగ్యం నుండి మెరిసే చర్మం వరకు..!

ప్రతి ఉదయం టీ లేదా కాఫీతో రోజును మొదలుపెట్టడం చాలా మందికి అలవాటు. అయితే ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చాలంటే వాటికి బదులుగా కొబ్బరి నీళ్లు ఒక మంచి ఎంపిక. ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి నీరు తాగడం వల్ల శరీరానికి బలం, శక్తి కలుగుతుంది. ఇందులో ఉండే సహజ ఎలక్ట్రోలైట్లు శక్తిని ఇస్తూ రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండటానికి దోహదపడతాయి. ఉదయం 6 నుంచి 8 గంటల మధ్య శరీరం ఎక్కువగా జీర్ణ ఎంజైమ్ లు ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ సమయంలో తీసుకునే పోషకాలు శరీరానికి మూడు రెట్లు మెరుగుగా గ్రహించబడతాయని ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం. అందుకే ఈ సమయంలో ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి నీరు తాగడం వల్ల దాని ప్రయోజనాలు మరింతగా పెరుగుతాయి.

పెగుల శుభ్రత

కొబ్బరి నీటిలో ఉండే లారిక్ యాసిడ్ వంటి మధుర్య శ్రేణి కొవ్వులు శరీరంలో హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి యాంటీబ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలను కలిగి ఉండటంతో ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే శుభ్రతకు సహకరిస్తుంది.

కిడ్నీ ఆరోగ్యం

మానవ శరీరంలో మూత్రవిడుదల రాత్రిపూట టాక్సిన్ల ఫిల్టర్ చేస్తూ పనిచేస్తుంటాయి. ఉదయాన్నే ఈ ప్రక్రియను సమర్థంగా కొనసాగించేందుకు అవసరమైన ఖనిజాలు.. ముఖ్యంగా పొటాషియం, మెగ్నీషియం కొబ్బరి నీటిలో సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఈ డ్రింక్ లో పొటాషియం-సోడియం నిష్పత్తి 25:1 ఉండటం వల్ల మూత్రవిడుదల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.

స్కిన్ శక్తి

కెఫెన్ వంటి ఉత్తేజపరిచే పదార్థాల బదులుగా.. కొబ్బరి నీటిలో



ఉండే గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్, సుక్రోజ్ వంటివి నెమ్మదిగా శరీరంలోకి కలుస్తాయి. దీని వల్ల శక్తి స్థాయిలు స్థిరంగా కొనసాగుతాయి. ఇది ఎటువంటి వణుకు లేకుండా ప్రశాంతమైన శక్తిని అందిస్తుంది.

బరువు తగ్గండి

ఇందులో ఉండే మీడియం చైన్ ట్రిగ్లిసైడ్ల శరీరంలో కొవ్వుగా నిల్వకాకుండా వెంటనే శక్తిగా మారిపోతాయి. ఇది శరీరం సహజంగా కాలరీలు ఖర్చు చేసే విధానాన్ని వేగవంతం చేస్తుంది. ప్రతి ఉదయం కొబ్బరి నీటిని తాగడం మానసిక ఉల్లాసాన్ని కూడా పెంచుతుంది. ఈ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందాలంటే.. ప్రతి రోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఒక గ్లాసు తాజా కొబ్బరి నీరు తాగడం మంచి ఆచరణ. అయితే 15 నుంచి 20 నిమిషాల తర్వాత మాత్రమే ఇతర ఆహారం లేదా డ్రింక్స్ లను తీసుకోవాలి.

యవ్వనమైన చర్మం

కొబ్బరి నీటిలో ఉండే సైటిక్ ఆసిడ్స్ అనే సహజ మొత్తుల హార్మోన్లు కణాల పునరుత్పత్తికి సహాయపడతాయి. ఇవి వృద్ధాప్య సంకేతాలను తగ్గిస్తూ.. కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తాయి. ఇది చర్మం రంగును మెరుగుపరచడంలో, మృదువుగా మార్చడంలో సహాయపడుతుంది.

బిర్యానీ ఆకులో ఇన్ని పోషకాలున్నాయా..?

ఇలా తీసుకుంటే గుండె, షుగర్ సమస్యలు పరార్..!



బిర్యానీ ఆకు మంచి మసాలా మాత్రమే కాదు.. వాటిలో మంచి ఔషధ గుణాలు సైతం ఉన్నాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ఆకుతో వంటకు రుచి పెరగడమే కాకుండా.. ఇవి ఆరోగ్యానికి సైతం మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. బిర్యానీ ఆకుల్లో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఈ, కెరోటినాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి బ్లడ్ కాలెస్ట్రాల్, యూరిక్ యాసిడ్ లెవెల్స్ తగ్గిస్తాయి.

బిర్యానీ ఆకులు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగు పరుస్తోంది. ఆహారాన్ని త్వరగా జీర్ణం చేసే ఎంజైమ్లను పెంచుతుంది. దీంతో అజీర్తి, మలబద్ధకం దరి చేరవు. మాత్రం సంబంధ సమస్యలు, కిడ్నీలో రాళ్లను దూరం చేస్తాయి. బిర్యానీ ఆకుల్లో ఫైబర్ కెమికల్స్ అధిక మోతాదుతో ఉంటాయి. ఇవి షుగర్ ను నియంత్రిస్తాయి. వీటిని

తీసుకుంటే టైప్-2 డయాబెటిస్ కంట్రోల్లో ఉంటుంది. బిర్యానీ ఆకుల్లో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల్లో నొప్పి, వాపును తగ్గిస్తాయి. బిర్యానీ ఆకుల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి కణాలను ఆరోగ్యంగా మార్చతాయి. ట్లోరీంగ్, గ్యాస్ వంటి సమస్యల్ని బిర్యానీ ఆకులు తొలగిస్తాయి.

బిర్యానీ ఆకుల్లో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి వాపు, చర్మం ఎరుపెక్కుడం వంటి సమస్యలను తొలగిస్తాయి. బిర్యానీ ఆకులు తీసుకుంటే అర్థరైటిస్, జాయింట్ పెయిన్స్ తగ్గుతాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు, ఫైబోకెమికల్స్ ఆక్సిడేటివ్ డ్రెస్సిన్ తగ్గిస్తాయి. దీంతో పాటు బివర్,

కడుపు సంబంధిత సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి. బిర్యానీ ఆకుల్లో ఉండే పోషకాలు గుండె సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. బిర్యానీ ఆకులను వివిధ రూపాల్లో తీసుకుంటే రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి బిర్యానీ ఆకులు బాగా ఉపయోగపడతాయి.

బిర్యానీ ఆకులను తీసుకుంటే శ్వాస సంబంధిత సమస్యల నుంచి బయటకుపోవచ్చు. బిర్యానీ ఆకులు తింటే ముక్కు దిబ్బడ తగ్గుతుంది. బిర్యానీ ఆకుల్లో విటమిన్ షి, విటమిన్ సి, యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి చుండ్రుని పోగొట్టి జుట్టు ఎదుగుదలకి తోడ్పడతాయి. వీటిలో విటమిన్ షి, విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు, ఫైబోకెమికల్స్ ఆక్సిడేటివ్ డ్రెస్సిన్ తగ్గిస్తాయి. దీంతో పాటు బివర్,

మీ వంట పాత్రలు జిడ్డుగా మారుతున్నాయా? చిటికెలో శుభ్రం చేసే ట్రిక్స్!



దీని కోసం మార్కెట్లో వివిధ రకాల రసాయనాలు, నణ్ణులు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ ఇది కూడా మరకలను తొలగించవు. ఇలాంటి జిడ్డు మరకలను పోగొట్టే సహజమైన పద్ధతుల గురించి తెలుసుకుందాం. సాయాలు లేకుండా మీ పానీలను శుభ్రం చేసుకోండి..

ఈ రోజుల్లో ప్రతి ఇంట్లో ప్రతిరోజూ వేయించిన ఆహారాన్ని వండుకునే అలవాటు చాలా పెరిగిపోయింది. దీని కారణంగా నూనె మరకలు పానీ మీద పెరిగిపోతాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో పానీ శుభ్రం చేసేటప్పుడు ప్రజలు దానిని చాలా రుద్దుతారు. మరకలను పోగొట్టేందుకు రరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తారు. కానీ ఎంతటికీ తొలగిపోవు. దీని కోసం మార్కెట్లో వివిధ రకాల రసాయనాలు, నణ్ణులు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ ఇది కూడా మరకలను తొలగించవు. ఇలాంటి జిడ్డు మరకలను పోగొట్టే సహజమైన పద్ధతుల గురించి తెలుసుకుందాం.

రసాయనాలు లేకుండా మీ పానీలను శుభ్రం చేసుకోండి: ఈ పానీలను శుభ్రం చేయడానికి బంకమట్టిని ఉపయోగించడం ఒక ప్రభావవంతమైన మార్గం. పానీలను శుభ్రం చేయడానికి బంకమట్టిని తరచుగా ఉపయోగిస్తారు, ఇది సహజంగా పానీ ఉపరితలం నుండి మురికి, ధూళిని తొలగిస్తుంది. ఈ బంకమట్టిని పానీ ఉపరితలంపై సులభంగా రుద్దవచ్చు. అలాగే పానీ పూతకు నష్టం కలిగించదు. మొదట ఈ బంకమట్టిని తేమ చేసి తరువాత పానీ లేదా కడైపు రుద్దుతారు. ఈ ప్రక్రియ మురికి, నలుపు రెండింటినీ తొలగిస్తుంది.

నలైన బంకమట్టిని వాడండి: బంకమట్టి గురించి ప్రత్యేకత ఏమిటంటే అది పాత్రలను శుభ్రం చేయడమే కాకుండా వాటిని చెడిపోదు. ఈ బంకమట్టి తరచుగా నదీ తీరాల్లో లేదా పర్వత ప్రాంతాలలో కనిపిస్తుంది. ఇది సహజ స్రవ్యాగ పనిచేస్తుంది. అలాగే పాత్రల ఉపరితలాన్ని దెబ్బతినకుండా శుభ్రపరుస్తుంది.

బంకమట్టిలోని చిన్న కణాలు పాత్రపై పేరుకుపోయిన మురికిని సులభంగా తొలగించి దానికి కొత్త రూపాన్ని ఇస్తాయి. చాలా మంది నీటితో కలిపిన బంకమట్టిని ఉపయోగిస్తారు. ఈ మిశ్రమాన్ని పాత్ర ఉపరితలంపై రుద్దడం ద్వారా నూనె, గ్రీజు సులభంగా తొలగిపోతాయి. దీనితో బంకమట్టి కరిగిపోవడం ఒక రకమైన సహజ క్రియాశీల స్రవ్యాగ పనిచేస్తుంది. పాత్రలు మెరుగైనా చేస్తుంది.

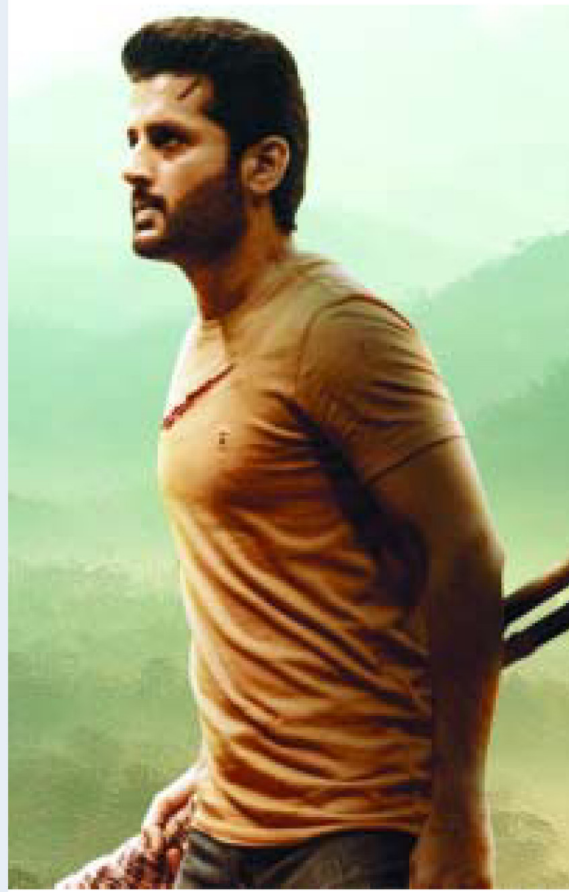
పాత్రలను ఈ విధంగా మెరుగ్గా ఉంచండి: బంకమట్టితో శుభ్రం చేసేటప్పుడు బంకమట్టి చాలా గట్టిగా ఉండకూడదని గుర్తుంచుకోవడం ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇది పాత్ర ఉపరితలాన్ని గురుకుగా చేస్తుంది. అందుకే ఎల్లప్పుడూ మృదువైన, మృదువైన బంకమట్టిని వాడండి. ఈ పద్ధతి ఇనుప పాత్రలకు, ముఖ్యంగా మెరిసే పాత్ర పాత్రలకు అనుకూలంగా ఉంటుంది.

అందుకే చాలా ఆఫర్స్ వదులుకున్నాను

'తమ్ముడు'లో తాను పవన్ కల్యాణ్ అభిమానినని.. తన పాత్రకు మహిళా ప్రేక్షకులంతా ఫిదా అవుతారంటున్నారు నటి సప్తమి గౌడ నితిన్ ప్రధానపాత్రలో శ్రీరామ్ వేణు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 'తమ్ముడు' జూలై 4న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇందులో ఆమె ఓ కీలకపాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న సప్తమి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. ఇందులో తాను రత్న అనే పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు చెప్పారు. 'తమ్ముడు' గురించి సప్తమి చెప్పిన విశేషాలు తన మాటల్లోనే.. 'కాంతార' సినిమా తర్వాత దర్శకుడు శ్రీరామ్ వేణు దగ్గర నుంచి "తమ్ముడు" కోసం కాలే వచ్చింది. హైదరాబాద్ వచ్చి లుక్ టెస్ట్ ఇచ్చాను. అది ఓకే అయ్యాక.. డైలాగ్ వెర్షన్ చెప్పారు. హార్డ్ రైడింగ్ నేర్చుకోమన్నారు. అరకులో షూటింగ్ చేశారు. నితిన్ భుజానికి గాయం కావడంతో షూటింగ్ కొంత ఆలస్యమైంది. ఈ సినిమాలో వర్క్ చేయడం ఎప్పుటికీ మర్చిపోలేని అనుభవం. కొండలు, గుట్టల్లో హార్డ్ రైడింగ్ చేయాల్సి వచ్చింది. రోజూ మూడు, నాలుగు గంటలు హార్డ్ రైడింగ్ చేయడంతో ఇబ్బందిపడ్డాను. కానీ ఆ సన్నివేశాలన్నీ బాగా వచ్చాయనే సంతృప్తి ఎంతో ఆనందాన్నిచ్చింది. అంబరగొడుగు అనే ఊర్లో ఉండే రత్న అనే అమ్మాయి పాత్రనాది. తను పవన్ కల్యాణ్ అభిమాని. నా క్యారెక్టర్ కు ఒక భిన్నమైన లవ్ స్టోరీ కూడా ఉంటుంది. 'కాంతార' లుక్ లా ఉన్నా.. క్యారెక్టర్ మాత్రం డిఫరెంట్ గా ఉంటుంది. "తమ్ముడు" సీరియస్ సబ్జెక్ట్.. ఇందులో నా క్యారెక్టర్ ద్వారా ఫన్ క్రియేట్ అవుతుంది. లయ, నితిన్ అంబరగొడుగు వచ్చినప్పుడు వారి జర్నీలో రత్న ఎలా భాగమైంది అనేది ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. వీల్బిడ్డరూ ఎప్పుడూ నవ్వుతూ నవ్విస్తూ ఉంటారు. రత్న రేడియో జాకీ కాదు. ఈ సినిమా రిలీజ్ అయ్యేలోగా పవన్ కల్యాణ్ నటించిన 'తమ్ముడు' కచ్చితంగా చూస్తాను. "తమ్ముడు" సినిమా నటిగా నాకు మంచి పేరు తెస్తుందని ఆశిస్తున్నా. ఈ చిత్రంలో నాది నిడివి ఎక్కువ ఉన్న పాత్ర కాదు.. కానీ ప్రభావవంతమైన పాత్ర. దాన్ని రాసినప్పుడు బాగా ఎంజాయ్ చేసినట్లు డైరెక్టర్ చెప్పారు. ఈ సినిమాకు ఫస్ట్ సెలెక్ట్ అయిన ఆర్టిస్ట్ నేనే. "తమ్ముడు"లో నాతో పాటు లయ, దిత్య, వర్ష, స్పసిక.. అందరివీ కీలకమైన పాత్రలే. డిఫరెంట్ గా, పవర్ ఫుల్ గా ఉంటాయి. లయ గారు ట్రిక్స్ ఆఫీసర్ గా కనిపిస్తారు. నేను, వర్ష ఫైట్ సీక్వెన్స్ లోనూ నటించాం. సినిమాల్లో హీరోతో డ్యాన్స్ చేసే హీరోయిన్ క్యారెక్టర్స్ చూస్తుంటాం. కానీ ఇందులో ఫైట్ చేసే హీరోయిన్స్ చూస్తారు. మహిళా పాత్రలను ఇంత బలంగా తెరకెక్కించినందుకు మహిళా ప్రేక్షకులు చాలా హ్యాపీగా ఫీలవుతారు. ఈ మూవీలో నితిన్ తో నాకు లవ్ ట్రాక్ ఉంటుంది. మూవీలో రత్న నితిన్ క్యారెక్టర్ కలవాలని ప్రేక్షకులు కోరుకుంటారు. దిల్ రాజు బ్యానర్ లో చేయడం ఎంతో ఆనందంగా ఉంది. డైరెక్టర్ శ్రీరామ్ వేణు ఈ మూవీ కోసం ఎంతో కష్టపడ్డారు. మంచి అవుట్ పుట్ కోసం టీమ్ ఎంతో శ్రమించింది. ఈ సినిమాను థియేటర్ లో చూస్తేనే బాగా ఎంజాయ్ చేయగలరు. నాకు కమర్షియల్ మూవీస్ చేయడం ఇష్టం. "తమ్ముడు" ఆ తరహా సినిమానే. 'పుష్ప'లో రమ్యక చేసిన పాత్ర నాకు చాలా నచ్చింది. అలాంటి ఆఫర్స్ వస్తే చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాను. 'కాంతార' సక్సెస్ తర్వాత నాకు అదే తరహా పాత్రలు వచ్చాయి. అందుకే చాలా మూవీస్ వదులుకున్నాను. ఎక్కువ చిత్రాల్లో మీకు నేను కనిపించకపోవడానికి కారణమదే. డిఫరెంట్ రోల్స్ వస్తే తప్పుకుండా చేస్తా. ప్రస్తుతం తెలుగులో మరో రెండు చిత్రాలతో పాటు తమిళంలో, కన్నడలో మూవీస్ చేస్తున్నా. వాటి వివరాలు త్వరలో వెల్లడిస్తా. భాషతో సంబంధం లేకుండా అన్ని చిత్రాల్లో నటించాలని కోరుకుంటున్నా.

తమ్ముడు మీదే వీళ్లందరి ఆశలు

ఇంకో మూడు రోజుల్లో విడుదల కాబోతున్న తమ్ముడు మీద నిర్మాత దిల్ రాజు, దర్శకుడు వేణు శ్రీరామ్ సూపర్ కాన్ఫిడెంట్ గా ఉన్నారనే విషయం నిన్న ఈవెంట్ లో అర్థమైపోయింది. ముందు రోజే ప్రీమియర్లు వేయడం రిస్కుని తెలిసినా దానికి సిద్ధపడటం చూస్తే సమృతం ఏ స్టాయిల్ ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ సినిమా సక్సెస్ మీద ఒకరిద్దరు కాదు ఎందరో ఆశలు పెట్టుకున్నారు. ముందుగా చెప్పుకోవాల్సింది నితిన్ గురించే. గత కొన్నేళ్లుగా పరస ఫ్లాపులతో బాగా లోగా ఉన్న తనకు అర్డెంట్ గా భాక్ బస్టర్ పదాలి. ఖైదీ తరహాలో కనిపిస్తున్న తమ్ముడు కంటెంట్ కనక మాస్ కి కనెక్ట్ అయితే బాక్సాఫీస్ వసూళ్లు క్యూ కట్టేస్తాయి. కాంతార ఫేమ్ సప్తమి గౌడ తమ్ముడుతోనే టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇస్తోంది. ఇది సక్సెస్ అయితే మరిన్ని అవకాశాలు తలుపు తడతాయి. చాలా గ్యాప్ తీసుకున్న సీనియర్ హీరోయిన్ లయ ఇందులో అక్కగా చాలా ప్రాధాన్యం ఉన్న పాత్ర చేశారు. లేడీ క్యారెక్టర్ ఆర్గిస్టులకు మంచి డిమాండ్ ఉన్న టైంలో ఈవిడకు బ్రేక్ దొరికితే హైదరాబాద్ లోనే సెటిల్ కావచ్చు. టాలెంట్ ఉన్న పెద్ద ఛాన్సులు దూరంగా ఉన్న వర్ష బొల్లమకు సైతం తమ్ముడు విజయం కీలకం. విరూపాక్ష తర్వాత మళ్ళీ ఆ స్థాయి మేజిక్ చూపించలేకపోయిన సంగీత దర్శకుడు అజిత్ లోకనాథ్ తమ్ముడుతో హిట్టు కొడితే స్టార్ హీరోల పిలుపులు అందుకోవచ్చు. పవన్ కల్యాణ్ లాంటి పెద్ద స్టార్ తో పకీర్ సాబ్ చేశాక వేణు శ్రీరామ్ కు టయర్ 1 హీరోల నుంచి పిలుపు రాలేదు. అందుకే తమ్ముడు మీద కనీసో పని చేశారు. సెంటిమెంట్, ఎమోషన్ కి యాక్షన్ జోడించి పెద్ద ప్రయోగమే చేశారు. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సక్సెస్ ట్రిక్ ని తమ్ముడు కొనసాగిస్తుందని దిల్ రాజు భరోసాగా చెబుతున్నారు. మరి ఇందరి ఆశలు మోస్తున్న తమ్ముడుకి శకునాలు బాగున్నాయి. కుబేర్ ఫైనల్ రన్ వైపు వెళ్తోంది. కన్నప్ప వందర్స్ చేయడం కష్టమే. సో ఈ గ్యాప్ ని వాడుకోవడానికి నితిన్ కిదే గోల్డెన్ ఛాన్స్. పాజిటివ్ టాక్ రావడం ఆలస్యం కనీసం రెండు వారాల పాటు సాటిడ్ కలెక్షన్స్ రాబట్టచ్చు.



గేమ్ చేంజర్ డ్యామేజ్ ముందే తెలిసిపోయింది

ఆర్ఆర్ఆర్ తర్వాత రామ్ చరణ్ హీరోగా నటించే సినిమా.. పైగా తమిళ లెజెండరీ డైరెక్టర్ శంకర్, టాలీవుడ్ అగ్ర నిర్మాతల్లో ఒకరైన దిల్ రాజుతో కాంబినేషన్.. ఇలా గేమ్ చేంజర్ సినిమా అనౌన్స్ అయినప్పుడు మెగా అభిమానుల ఉత్సాహం అంతా ఇంతా కాదు. కానీ ఈ సినిమా రిలీజయ్యే సమయానికి ఆ ఉత్సాహం అంతా నీరుగారిపోయింది. సినిమా విపరీతంగా ఆలస్యం అయింది. పైగా టీజర్, ట్రైలర్ ఎగ్జిటింగ్ గా అనిపించలేదు. దీనికి తోడు తొలి రోజు బ్యాడ్ టాక్ రావడంతో సినిమా దారుణమైన ఫలితాన్ని అందుకుంది. దిల్ రాజును ఈ సినిమా కొట్టిన దెబ్బ అలాంటిలాంటిది కాదు. ఆయన కెరీర్లోనే అత్యధిక సఫ్టాలు తెచ్చిపెట్టిన సినిమా ఇది. ఆ నష్టం రూ.100 కోట్ల పైమాటే అన్నది అంచనా. ఐతే ఈ సినిమా తనను ఆర్థికంగా పెద్ద దెబ్బ కొట్టబోతున్న విషయం రిలీజ్ కు ముందే తనకు అర్థం అయిపోయిందని రాజు చెప్పాడు. కానీ సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమా మీద చాలా నమ్మకం ఉండడంతో తాను రికవరీ అవుతాననే ధీమా కూడా అదే స్థాయిలో వచ్చిందని రాజు తెల్పాడు. గేమ్ చేంజర్ తొలి రోజు పరిస్థితి చూడగానే అదెంత డ్యామేజ్ చేస్తుందన్న దానిపై తనకు అంచనా వచ్చిందని రాజు తెలిపాడు. ఇంకో మూడు రోజుల్లో సంక్రాంతికి వస్తున్నాం మ్యాజిక్ చేస్తుందనే నమ్మకంతో ఉన్నానని.. అనుకున్నట్లే ఆ సినిమా తనతో పాటు డిస్ట్రిబ్యూటర్లను, మొత్తంగా ఇండస్ట్రీని సేవ్ చేసిందని రాజు చెప్పాడు. గేమ్ చేంజర్ తో పాటు తన సంస్థ సినిమానే అయిన సంక్రాంతికి వస్తున్నాం ఈ సంక్రాంతికి రిలీజ్ చేయడానికి చిరంజీవి, రామ్ చరణ్ పెద్ద మనసుతో ఒప్పుకున్నారని రాజు వ్యాఖ్యానించాడు. గేమ్ చేంజర్ నష్టం వంద కోట్లు ఉండొచ్చా అంటే దాదాపు ఔసన్నట్లే మాట్లాడారు రాజు. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం నుంచి వచ్చిన లాభాలను తానేమీ తీసుకోలేదని.. గేమ్ చేంజర్ వల్ల నష్టపోయిన తన డిస్ట్రిబ్యూటర్లకే పంచానని.. మొత్తం ఓవర్ ఫ్లోన్ అన్నీ వాళ్లకే వెళ్లాయని.. అందువల్ల వాళ్లు, ఇండస్ట్రీ సేవ్ అయిందని రాజు పేర్కొన్నాడు.



డకాయిట్ నుంచి శృతి హాసన్ అవుట్.. అదేం లేదన్న అడివి శేష్!

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో అడివి శేష్ నటిస్తోన్న తాజా డకాయిట్. క్షణం, గూడచారితో సహా పలు తెలుగు సినిమాలకు కెమెరామెన్ గా పనిచేసిన షానీల్ డియో డైరెక్టర్ గా ఎంట్రీ ఇస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ బ్యానర్ లో సుప్రియ యార్లగడ్డ తెలుగు, హిందీ భాషల్లో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో అడివి శేష్ సరసన హీరోయిన్ గా మృణాల్ రాకూర్ నటిస్తోంది. ఇద్దరు మాజీ ప్రేమికుల కథగా డకాయిట్ ను తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇటీవలే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఫైర్ గ్లింప్స్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. అయితే మొదట ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా శృతిహాసన్ ను ఎంపిక చేశారు. కానీ ఆ తర్వాత ఊహించని విధంగా ఆమె ఈ మూవీ నుంచి తప్పుకుంటున్నట్లు ప్రకటించింది. అయితే ఆమె తప్పుకోవడానికి గల కారణాలు మాత్రం వెల్లడించలేదు. ఆ తర్వాత ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా మృణాల్ రాకూర్ ను ఎంచుకున్నారు. తాజాగా శృతి హాసన్ మూవీ తప్పుకోవడంపై అడివి శేష్ స్పందించారు. శృతిహాసన్ తో తనకు విభేదాలు తెల్లాయని వచ్చిన రూమర్స్ పై క్షారిటీ ఇచ్చారు. డకాయిట్ నుంచి శృతిహాసన్ తప్పుకోవడంపై ఎలాంటి వివాదం లేదని అడివి శేష్ అన్నారు. మా ఇద్దరి మధ్య విభేదాల వల్లే తాను తప్పుకుందని వచ్చిన వార్తల్లో ఎలాంటి నిజం లేదన్నారు. ఇక్కడ ప్రధానంగా వర్కింగ్ స్పెర్ కుదరక పోవడం వల్లే తాను తప్పుకుందని తెలిపారు. అంతేకాకుండా శృతిహాసన్ కూలీ మూవీతో బిజీగా ఉన్నారని శేష్ తెలిపారు. అడివి శేష్ మాట్లాడుతూ.. 'కూలీతో ఆమె బిజీగా ఉన్నారు. సినిమా చేయడానికి నాకు చాలా టైమ్ పడుతుంది. ఆ ప్రాసెస్ లో నాకు సింక్ అవ్వాలి. అంతే తప్పు ఇందులో ఎలాంటి వివాదం లేదు. మృణాల్ స్క్రిప్ట్ వినగానే ఓకే చెప్పారు. పది గంటలకు కథ చెప్పగానే.. మధ్యాహ్నం ఒంటిగంటకే ఓకే చేసింది. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా అరవై శాతం పూర్తయింది' అని పంచుకున్నారు. కాగా.. డకాయిట్ మూవీని తెలుగు, హిందీలో ఓకేసారి తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ సినిమా డిసెంబర్ 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

