

కవిత మరో షర్మిల కాబోతుందా?



సీఎం రేవంత్ ఆ లెటర్ రాయించారామో

ఎంపీ రఘునందన్ హాట్ కామెంట్స్

బీజేపీ విషయంలో కవిత వాస్తవాల్ మాట్లాడింది

బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు అన్నారు

బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కు ఆయన కుమార్తె, ఎమ్మెల్యే కవిత ఆరు పేజీల లేఖ రాశారు. ఈ లేఖలో బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సభలో బీజేపీ గురించి మీరు తక్కువగా మాట్లాడటంతో భవిష్యత్తు లో బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కలిసిపోతాయన్న ఊహగానాలను కొందరు మొదలు పెట్టారని పేర్కొన్నారు. అంతేకాక పలు

అంశాలపై లేఖలో ఆమె ప్రస్తావించారు. అయితే, ఈ లేఖపై బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు స్పందిస్తూ ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేశారు. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కవిత మరో షర్మిల కాబోతుందన్న అనుమానం తెలంగాణ నుంచి వస్తుంది. ఇది కుటుంబ పంచాయితీనా..?

- మిగతా 2 లో

హైదరాబాద్ లో కొవిడ్ కలకలం



ప్రపంచాన్ని వణికించిన కరోనా మహమ్మారి వళ్లీ వచ్చింది. తెలంగాణలో కొవిడ్ కలకలం రేపింది.

హైదరాబాద్ లోని కూకట్ పల్లిలో కొవిడ్ కేసు నమోదయింది.

కూకట్ పల్లిలో ఓ డాక్టర్ కు కొవిడ్ పాజిటివ్ నిర్ధారణ అయింది.

కేంద్ర సర్కారుతో కలిసి పనిచేస్తా



అభివృద్ధి కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వంతో కలిసి పనిచేస్తామని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఎవరేమి అనుకున్నా తనకేం ఇబ్బంది లేదని తెలిపారు. సంగారెడ్డి జిల్లాలోని పస్తాపూర్ లో నిర్వహించిన బహిరంగ సభలో రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొని ప్రసంగించారు. "మీ అందరూ అందగా నిలబడండి.. ఈ ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధి చేసే బాధ్యతను నేను తీసుకుంటాను. నేను మళ్లీ ఒక్కసారి చెబుతున్నా.. ఎన్నికలు వచ్చినప్పుడే రాజకీయాలు..

ఎన్నికల తర్వాత అభివృద్ధి చేయడమే నా లక్ష్యం. కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారం తీసుకుంటాం.. సరేంద్ర మోదీని ఒక్కసారి కాదు 50 సార్లు అయినా కలుస్తాం. మనకు రావాల్సిన నిధులు తెచ్చుకుంటాం. తీసుకోవాల్సిన అనుమతులు తీసుకొస్తాం. ఎందుకంటే కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సహకరించుకున్నప్పుడే.. కలిసి మెలిసి పని చేసినప్పుడే రాష్ట్రాభివృద్ధి జరుగుతుంది. కేంద్ర సర్కారు మీద అతిగా అప్పట్లో కేసీఆర్ ఫౌన్డేషన్లో

- మిగతా 2 లో

- ఎవరేమి అనుకున్నా తనకేం ఇబ్బంది లేదు
- మోదీని ఒక్కసారి కాదు 50 సార్లైనా కలుస్తాం
- పస్తాపూర్ లో నిర్వహించిన బహిరంగ సభలో రేవంత్ రెడ్డి
- ఎన్నికలు వచ్చినప్పుడే రాజకీయాలు.. ఎన్నికల తర్వాత అభివృద్ధి చేయడమే నా లక్ష్యం
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

ఉగ్రవాదాన్ని స్పాన్సర్ చేసేది పాకిస్థాన్

▶ ఆపరేషన్ సిందూర్ తో ఆ విషయం తెలిసిపోయింది

▶ పాకిస్థాన్ ఉగ్రవాదాన్ని పెంచి పోషిస్తోంది

▶ దాయాది దేశంపై తీవ్ర విమర్శలు

▶ ఆపరేషన్ సిందూర్ లో భాగంగా తొమ్మిది ఉగ్రవాద శిబిరాలను ధ్వంసం చేశాం

▶ పాకిస్థాన్ ఆర్మీ స్థావరాలు, పౌరులు, వైమానికస్థావరాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకోలేదు



భారత్ లో ఉగ్రవాదం పూర్తిగా పాకిస్థాన్ స్పాన్సర్ చేసినదే అనే వాస్తవాన్ని 'ఆపరేషన్ సిందూర్' బయటపెట్టింది కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా వ్యాఖ్యానించారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో బీఎస్ఎఫ్ తన సామర్థ్యాన్ని నిరూపించుకుందని, పాక్ దుష్ట కార్యకలాపాలను అడ్డుకుందని తెలిపారు. దీనిలో బీఎస్ఎఫ్ నిర్వహించిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అమిత్ షా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. "ఆపరేషన్ సిందూర్ తన సామర్థ్యాన్ని

- మిగతా 2 లో

ఆపిల్ కు ట్రంప్ వార్షింగ్

● ఐఫోన్లు అమెరికాలోనే తయారుకావాలి, లేదంటే 25% సుంకం

● అమెరికాలో అమ్మే ఐఫోన్లు అక్కడే తయారువ్వాలని ట్రంప్ స్పష్టం

● భారత్ లేదా ఇతర దేశాల్లో తయారు చేస్తే 25% సుంకం తప్పదని వార్షింగ్

● టిమ్ కుకేకు ఈ విషయం ముందే చెప్పానన్న ట్రంప్

● భారత్ లో ఆపిల్ ఉత్పత్తి పెంపుపై ట్రంప్ తీవ్ర అసంతృప్తి

● ట్రంప్ వ్యాఖ్యలతో ఆపిల్ షేర్లు 3% పైగా పతనం



అమెరికాలో విక్రయించే ఐఫోన్లను భారత్ లో గానీ, మరో ఇతర దేశంలో గానీ కాకుండా అమెరికాలోనే తయారు చేయాలని, లేదంటే కనీసం 25 శాతం సుంకం చెల్లించాల్సి వస్తుందని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఆపిల్ సీఈఓ టిమ్

కుక్ ను గట్టిగా హెచ్చరించారు. ఈ పరిణామం భారత్ లో ఐఫోన్ల ఉత్పత్తిని పెంచాలనుకుంటున్న ఆపిల్ ప్రణాళికలకు అటంకం కలిగించేలా ఉంది. "అమెరికాలో అమ్ముడయ్యే ఆపిల్ ఐఫోన్లు భారత్ లోనే.. - మిగతా 2 లో

భారీ ప్రమాదాన్ని తప్పించుకున్న ఇండిగో విమానం



విమానం ముక్కుభాగం దెబ్బతిన్నప్పటికీ ఫైలట్ చాకచక్యంగా వ్యవహరించి శ్రీనగర్ లో సురక్షితంగా ల్యాండ్

విమానంలో 227 మంది ప్రయాణికులు

శీర్ష భయందోళనల ప్రయాణికులు గురయ్యారు

ఢిల్లీ నుంచి శ్రీనగర్ వెళ్తున్న ఇండిగో విమానం గగనతలంలో తీవ్రమైన కుదుపులకు లోబడింది. ప్రతికూల వాతావరణం కారణంగా ఈ పరిస్థితి తలెత్తగా, ప్రయాణికులు తీవ్ర భయాందోళనలకు గురయ్యారు. విమానం ముక్కు భాగం దెబ్బతిన్నప్పటికీ ఫైలట్ చాకచక్యంగా వ్యవహరించి శ్రీనగర్ లో సురక్షితంగా ల్యాండ్ చేశాడు. ఈ ఘటనలో పాకిస్థాన్ - మిగతా 2 లో

జూన్ 2న మద్దం, మోంసం దుకాణాలు మూసివేయాలి

ప్రజాదర్శాల్లో రాష్ట్ర ప్రణాళిక బోర్డు వైస్ చైర్మన్ కు 'స్ట్రై' ఫౌండేషన్ వినతి

హైదరాబాద్, తెలంగాణ సేన న్యూస్ : ప్రత్యేక తెలంగాణ సాధన కోసం ఆరు దశాబ్దాలకుపైగా అలుపెరగని పోరు జరిగిందని, ఈ ఉద్యమంలో ఎంతోమంది ప్రాణత్యాగాలకు సిద్ధపడితేనే రాష్ట్రం సిద్ధించిందని స్ట్రై ఫౌండేషన్ పేర్కొంది. అందువల్ల అమరవీరుల త్యాగాలతో నిర్మితమైన తెలంగాణ రాష్ట్ర అవతరణ దినం రోజు జూన్ 2న మద్దం, మోంసం దుకాణాలు మూసివేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరింది. నాడు దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం ఎందరో మహానుభావులు సర్వం త్యజించారని, వారి జ్ఞాపకార్థంగా ఆగస్ట్ 15న, జనవరి 26న మద్దం, మోంసం దుకాణాలు మూసివేస్తున్నట్లు అనవాయితీని ఈ సందర్భంగా పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో జూన్ 2న కూడా మద్దం, మోంసం షాపులను బంద్ చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజాదర్శాల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రణాళిక బోర్డు వైస్ చైర్మన్ చిన్నారెడ్డికి వినతిపత్రం సమర్పించింది. ఈ సందర్భంగా ఫౌండేషన్ ప్రెసిడెంట్ వై నంజీవ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. ఈ చర్యలు తీసుకుంటే అమరులకు ఘన

నివాళులు అర్పించినట్లు ప్రకటించారు. రాష్ట్ర చరిత్ర, ఉద్యమాలు, సాకారమైన సందర్భాలను ప్రతి తరానికి తెలియజేసేవిధంగా పాఠ్యాంశాల్లో చేర్చాలని కోరారు. నేటి బాలలే రేపటి పౌరులు కాబట్టి, దేశం, రాష్ట్రం గురించి ప్రతి అంశం వట్ట వారికి అవగాహన పెంపొందించాలని, అందుకు జూన్ 2న ప్రతి పాఠశాలలో సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. స్వాతంత్ర్య సమరయోధులతో పాటు తెలంగాణ కోసం కొట్లాడిన అమరుల గురించి కూడా ఈతరం పిల్లలకు తెలియాల్సిన అవశ్యకత ఉందన్నారు. ఇది ప్రభుత్వం బాధ్యతగా తీసుకోవాలని విన్నవించారు. ఇప్పటికే 11 సంవత్సరాలు పూర్తయినా అమరుల త్యాగాలను ప్రతిబింబించేలా కచ్చితమైన చర్యలు చేపట్టక పోవడం బాధాకరమన్నారు. ప్రజాపాలనలో ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి ఆరోజు మద్దం, మోంసం దుకాణాలు బంద్ చేయించాలని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. మంచి ఆలోచనను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకొచ్చినందుకు స్ట్రై ఫౌండేషన్ ను



చిన్నారెడ్డి అభినందించారు.

కరోనా కలకలం.. ఏపీలో మరో కేసులు



▶ 75 ఏళ్ల పుట్టరానికి కరోనా

▶ ఏపీలో కరోనా కేసులు క్రమ క్రమంగా పెరుగుతున్నాయి

▶ నిన్న చికాఖలో ఒక కొవిడ్ పాజిటివ్ కేసు తాజాగా కడప జిల్లాలో మరో కేసు

▶ మద్దెలపాలెంలోని పిఠాపురం కాలనీకి చెందిన 28 ఏళ్ల మహిళకు కోవిడ్ పాజిటివ్ నిర్ధారణ

కోకో రైతుల కోసం ప్రత్యేక చట్టం!



అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ప్రకారం ధర

కోకో రైతులతో మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు ముఖాముఖి

ఉద్యాన పంటలపై అధికారులతో సమీక్ష

కంపెనీలు మార్కెట్ ధర ప్రకారం చెల్లించకుండా రైతులను వేధిస్తున్నాయి

రాష్ట్రంలో ఏ ఒక్క రైతూ అత్యవసరం చేసుకోకుండానే ఉద్దేశంతో ప్రణాళికాబద్ధంగా ముందుకు వెళ్తున్నామని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు అన్నారు. ఏలూరు నగరంలో పర్యటించిన ఆయన కలెక్టరేట్ లో ఉద్యాన పంటలపై అధికారులతో సమీక్షించారు. అనంతరం గోదావరి సమావేశ మందిరంలో కోకో రైతులతో నిర్వహించిన ముఖాముఖిలో మరో మంత్రి కొలుసు

మొదటిపేజీ తరువాయి

కోకో రైతుల కోసం ప్రత్యేక చట్టం!



రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను నేరుగా అడిగి తెలుసుకున్నారు.కోకో గింజలు కొనుగోలు చేసే కంపెనీలు కుమ్మత్తై అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ప్రకారం ధర చెల్లించకుండా రైతులను వేధిస్తున్నాయని మంత్రి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. దీనిపై కంపెనీలతో మాట్లాడిన మంత్రి అచ్చెన్న కు ఏడాది రైతుల వద్ద ఇప్పటి వరకూ ఉన్న మొత్తం కోకో గింజలు కొనుగోలు చేసేలా వారిని ఒప్పించారు. ఇకపై కోకో రైతులు ఇబ్బందులు వడకుండా వచ్చే ఏడాది నుంచి ఒక ప్రత్యేకమైన చట్టం తీసుకువచ్చి అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ప్రకారం ధర వచ్చేలా చూస్తామని రైతులకు మంత్రి హామీ ఇచ్చారు.వైఎస్సార్సీపీ ప్రభుత్వం ధరల స్థిరీకరణ నిధి పేరుతో రైతులను మోసం చేసినది ఐదేళ్లలో ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు చేయలేదని మంత్రి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రైతులకు ఎక్కడ ఇబ్బంది ఉంటే అక్కడ కూటమి ప్రభుత్వం ఉంటుందని మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు భరోసా ఇచ్చారు.

కవిత మరో షల్లల కాబోతుందా?



అస్త్రుల పంచాయతీనా..? వారసత్వ పంచాయతీనా..? అనేది తేల్చాల్సి ఉంది. బీఆర్ఎస్ ప్లీనరీలో కేసీఆర్ వారసుడు కేటీఆర్ అని చెప్పుకునే చెప్పారు. దీంతో కవిత కాంగ్రెస్ ఫోర్టర్ లోకి వెళ్ళిందా అనే అనుమానం ఉంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కవితతో లేఖ రాయించారా అనే అనుమానం కూడా కలుగుతోందని రఘునందన్ రావు అన్నారు. ఇటీవల కేటీఆర్, హరీశ్ రావు సమావేశమై కవితను ఒంటరి చేస్తున్నారనే భావనతో తప్పని సరి పరిస్థితుల్లో కాంగ్రెస్ ఫోర్టర్ లోకి వెళ్ళారన్న భావన కలుగుతుందని పేర్కొన్నారు.బీజేపీ విషయంలో కవిత వాస్తవాలే మాట్లాడింది. బీజేపీ రోజురోజుకూ తెలంగాణలో బలపడుతుంది. ఈ విషయాన్ని గమనించిన ముఖ్యమంత్రి గత ఎన్నికల్లో ప్రచారం చేసిన విధంగానే బీఆర్ఎస్, బీజేపీ ఒక్కటే అని కవితతో ప్రచారం చేయిస్తున్నారు. నాకున్న సమాచారం మేరకు.. కవితతో పార్టీ పెట్టించే అవకాశం ఉంది. ఆ తర్వాత షల్లల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు అయినట్లు కవిత కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలే లేదా మరోకటి అవుతుంది. ఇది నేను అంటున్న మాట కాదు.. ఈ మధ్య బీఆర్ఎస్ సిద్ధాంతకర్త అని చెప్పుకునే వ్యక్తి చెప్పిన మాటలే. వచ్చే ఎన్నికల్లో బీజేపీ అధికారంలోకి రాబోతోందని కవిత ఎంచార్నీ చేసినందుకు కృతజ్ఞతలు అంటూ రఘునందన్ రావు అన్నారు.

భారీ ప్రమాదాన్ని తప్పించుకున్న ఇండిగో విమానం



వైఖరి చర్చనీయాంశంగా మారింది.ఇండిగో ఎయిర్లైన్స్కు చెందిన 6ఈ2142 విమానం 227 మంది ప్రయాణికులతో ఢిల్లీ నుంచి శ్రీనగర్కు బయలుదేరింది. విమానం గమ్యస్థానానికి సమీపిస్తున్న తరుణంలో, అమృత్సర్ మీదుగా ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు అకస్మాత్తుగా వడగడ్డ వానతో కూడిన తుఫానులో చిక్కుకుంది. దీంతో విమానం గాల్లోనే తీవ్రమైన కుదుపులకు గురైంది.ఈ ఊహించని పరిణామంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర భయాందోళన చెందారు.వాతావరణం అత్యంత ప్రతికూలంగా మారడంతో విమాన పైలట్ తక్షణమే స్పందించాడు. సమీపంలోని లాహౌర్ ఎయిర్ ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ (ఏఓసీ)ను సంప్రదించి, తుఫాను నుంచి తప్పించుకునేందుకు తమ విమానాన్ని కొద్దిసేపు పాకిస్థాన్ గగనతలంలోకి అనుమతించాలని అభ్యర్థించారు. అయితే, పాకిస్థాన్ ఏఓసీ అధికారులు ఈ అభ్యర్థనను తిరస్కరించినట్లు విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ఆధారంగా వార్తా సంస్థ టీడీఐ వెల్లడించింది. దీంతో పైలట్, ముందుగా నిర్దేశించిన మార్గంలోనే ప్రయాణాన్ని కొనసాగించి, తీవ్రమైన కుదుపులను తట్టుకుంటూ విమానాన్ని నడిపారు.సాయంత్రం 6:30 గంటల సమయంలో శ్రీనగర్ విమానాశ్రయంలో ఎయిర్ ట్రాఫిక్ కంట్రోల్లోకూ అత్యవసర పరిస్థితిని వివరించిన అనంతరం పైలట్ విమానాన్ని సురక్షితంగా ల్యాండ్ చేశాడు. ఈ ఘటనలో విమానం ముందు భాగంలోని ముక్కు (నోస్) దెబ్బతిన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు.

కేంద్ర సర్కారుతో కలిసి పనిచేస్తా



మొదటిపేజీ తరువాయి

వరుకుంటే ఏమైంది? ఇవాళ ఇండికి పోయే పరిస్థితి వచ్చింది. అందుకే అట్లాంటి తప్పులు నేను చెయ్యదలుకులేదు.ఎవరు ఏమనుకున్నా ఎన్నికలు వచ్చినప్పుడు ఎవరితోనైనా కొట్లాడతా. సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీ, మా మర్రికార్డున భగ్గే నాయకత్వంలో వార్డు మెంబర్ నుంచి పార్లమెంట్ మెంబర్

వరకు మన వాళ్ళను గెలిపించుకోవడానికి నా శాయశక్తులా కష్టపడతా. నా రక్తాన్ని చెమటగా మార్చి మీకోసం పనిచేస్తా.రోజులో 24 గంటలు కార్యక్రమాలని కాపాడుకుని ప్రజా ప్రతినిధులుగా గెలిపించుకునే బాధ్యత నాది. అదే సందర్భంలో నమృతంతో, విశ్వాసంతో ఓట్లు వేసిన ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయాలి. అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టాలి.. పాఠదర్శకమైన పరిపాలనను అందించాలి.ఇవాళ సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయాలంటే రాష్ట్రానికి ఆదాయం రావాలి.. రాష్ట్రానికి ఆదాయం పెరగాలంటే బడ్జిట్, ఫార్మా ఇండస్ట్రీస్ తో పాటు ఇండస్ట్రీయల్ పార్కులు రావాలి. పరిశ్రమలు వచ్చి పెట్టుబడులు పెట్టి మన నిరుద్యోగ యువకులకు ఉద్యోగాలు వచ్చి రాష్ట్ర ఆదాయం పెరిగితే.. దాన్ని పేదలకు పంచాలి అనే లక్ష్యంతో పనిచేస్తున్నాం. ఇవన్నీ చేయాలంటే ప్రతివక్తలను సహా కేంద్ర ప్రభుత్వ సాయం కూడా కావాలి” అని అన్నారు.కాగా, “1000 మోగాట్ల సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసే ఒప్పందాలను విద్యుత్ శాఖతో చేయించి, అదానీ, అంబానీతో మన ఆదవిడ్లను పోటీపడి వ్యాపారం చేసేటట్లు అవకాశం ఇచ్చాం. ఇవాళ అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల పేరు మీద గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఉన్న పాఠశాలల ఆస్తి కూడా ఆదవిడ్లలే నడిపించే విధంగా పాఠశాలల పెత్తనం ఇచ్చాం.మా ప్రభుత్వంలో ఇందిరమ్మను ఆదర్శంగా తీసుకుని, సోనియమ్మ నాయకత్వంలో ఆదవిడ్లను ఆర్థికంగా నిలబెట్టాలనుకుంటున్నాం. ఒక ఇంట్లో ఒక ఆదవిడ్ల ఆర్థికంగా నిలబడితే కుటుంబాన్ని నిలబెట్టాలంటే ఆదవిడ్లను ఆర్థికంగా నిలబెట్టుకోవాలి. అందుకే ఇవాళ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, మీ సోదరుడు మీ రేపంతన్న ఆదవిడ్లకు మాట ఇస్తున్నాడు.. ఐదేళ్లలో కోటిమంది ఆదవిడ్లను కోట్లశ్రులను చేసే విధంగా వ్యాపారాలలో రాజీం చేసే విధంగా కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నాం” అని చెప్పారు.

ఉగ్రవాదాన్ని, న్యూన్సర్ చేసేట పాకిస్థాన్

మొదటిపేజీ తరువాయి

సిందూర్లో భాగంగా తొమ్మిది ఉగ్రవాద శిబిరాలను ధ్వంసం చేశాం. అయితే పాకిస్థాన్ అర్మీ స్థావరాలు, పౌరులు, వైమానిక స్థావరాలు లక్షంగా చేసుకోలేదు. ఉగ్రవాదులను టార్గెట్ చేశాం. కానీ ఉగ్రవాదులపై దాడిని తనపై దాడిగా పాక్ భావించింది. అందుకే భారత్ పౌరులను టార్గెట్ చేసింది. అయినా మన వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థ ముందు విజయం సాధించలేకపోయారు. పాక్ సైన్యం మాత్రం సి షిఫ్ట్ ఉగ్రవాదుల అంతర్వీక్షియలకు హాజర్, బెర్రెరిజానకి మద్దతు పలికింది. వారి చర్యలను ప్రపంచం మొత్తం చూసింది. ఉగ్రవాదుల వెనక ఎవరు ఉన్నారనే విషయం అన్ని దేశాలకు అర్థమైంది.”

మోడీ నకల్లు, సైనికుల అద్భుత ప్రదర్శన వల్లే విజయం : అమిత్ షా

భారత్ ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ బలమైన రాజకీయ సంకల్పం, నిఘా సంస్థలు అందించిన కచ్చితమైన సమాచారం,



త్రివిధ దళాల అద్భుత ప్రదర్శన వల్లే ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతం అయ్యిందని అమిత్ షా కొనియాడారు. భారత్ అనేక దశాబ్దాలుగా పాకిస్థాన్ ప్రాయోజిత ఉగ్రవాదాన్ని ఎదుర్కొంటోందన్నారు. 2014 ముందు దేశంలో చాలా ఉగ్రవాదుల జరిగినా, పాక్కు సరైన సమాధానం ఇవ్వలేదని విమర్శించారు.“2014లో

కేంద్రంలో బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చింది. సరేంద్ర మోడీ ప్రధాని అయ్యారు. ఈ తర్వాత ఉరిలో మన సైనికులపై ముప్పులు దాడి చేశారు. వెంటనే సర్కిల్ స్పెక్ట్ చేశాం. ఆ తర్వాత పుల్వామా దాడి జరిగింది. దానికి ఢిల్లీన సమాధానం ఇచ్చాం. ఇప్పుడు పశ్చాత్తాపం మతం అడిగి మరి అమాయక పర్యటకులను చంపాం. అందుకే ఆపరేషన్ సిందూర్ చేపట్టాం”దేశం మొత్తం సాయుధ దళాలు, బీసీఎఫ్ పట్ల గర్వంగా ఉంది. ఉద్రిక్తతల సమయంలో బీసీఎఫ్ సరిహద్దును వదిలి వెళ్లలేదు. దేశ భద్రతలో బీసీఎఫ్ మాత్ర ప్రశంసనీయం. బంగ్లాదేశ్తో సహా అంతర్జాతీయ సరిహద్దులను కాపాడంలో బీసీఎఫ్ పాత్ర ఉంది. 1965-2025 వరకు దేశ ప్రజల రక్షణ కోసం తమ ప్రాణాలు అర్పించిన 2,000 మందికి పైగా సరిహద్దు గార్డులకు సెల్యూట్ చేస్తున్నా. ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో స్వదేశీ రక్షణ ఆయుధాల విజయాన్ని చూశాం. మోడీ నాయకత్వంలో స్వావంబం వైపు కదులుతామని నేను కచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను. పాకిస్థాన్, బంగ్లాదేశ్ తాలూక రెండు ముఖ్యమైన సరిహద్దులను బీసీఎఫ్ కాపాడుతుంది” అని అమిత్ షా తెలిపారు.

కేంద్ర మంత్రులతో చంద్రబాబు వరుస భేటీలు

మొదటిపేజీ తరువాయి

సాంకేతికత సలహాదారుగా ఇస్రో మాజీ చైర్మన్ డా.ఎస్. సోమనాథ్ నియామకం గురించి కేంద్ర మంత్రికి ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేకంగా తెలియజేశారు.ఆయన మార్గదర్శకత్వంలో అంతర్జాతీయంగా పోటీపడే అంతరిక్ష ఎకోస్పాన్సం నిర్మించడంలో రాష్ట్ర ప్రయత్నాలకు ఈ నియామకం దిశానిర్దేశం చేస్తుందని వివరించారు. పూర్వాత్మక స్థానం, పారిశ్రామిక బలం, భవిష్యత్తుకు సిద్ధమైన మౌలిక సదుపాయాలతో, భారతదేశ అంతరిక్ష రంగాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ పూర్తిగా కట్టుబడి ఉందన్నారు. కేంద్రం ఈ విప్లవాత్మక మార్పులను గుర్తించి, తగిన భాగస్వామ్యం కల్పిస్తుందనే ఆశాభావాన్ని ముఖ్యమంత్రి వ్యక్తం చేశారు.అంతకుముందు కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ను సీఎం కలెశారు. ఈ సమావేశంలో పోలవరం - బనకచెర్ల అనుసంధాన ప్రాజెక్టు ప్రతిపాదనను సమర్పించారు. గోదావరి వరద సీడిని ఏపీలోని కరువు పీడిత ప్రాంతాలకు మళ్లించడమే ఈ ప్రతిపాదన ప్రాజెక్టు లక్ష్యం. జల్ జీవన్, బ్లా రివల్యూషన్, మేక్ ఇన్ ఇండియా వంటి జాతీయ మిషన్ల అభివృద్ధికి ఈ ప్రాజెక్టు దోహదం చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర విభజన తర్వాత దిగువ రాష్ట్రంగా మిగులు జలాలుపై ఆంధ్రప్రదేశ్కు ఉన్న హక్కును కూడా ఈ సందర్భంగా సీఎం వెల్లడించారు. పోలవరం-బనకచెర్ల అనుసంధాన ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన వివరాల డీపీఆర్ త్వరలో సమర్పిస్తామని ముఖ్యమంత్రి హామీ ఇచ్చారు. ప్రాజెక్టు పనులను త్వరగా ముందుకు తీసుకెళ్లేదానికి తక్షణ అనుమతులు మంజూరు చేయాలని కేంద్రమంత్రిని సీఎం చంద్రబాబు అభ్యర్థించారు.కేంద్రమంత్రి ప్రక్షర్ణ జిపీతో సీఎం సమావేశమై... ఏపీలో గ్రీన్ ఎనర్జీ ప్రాజెక్టులకు సహకారంపై చర్చించారు. పీఎం సూర్యభుర్ యోజన కింద 20 లక్షల ఎస్సీ, ఎస్టీ గృహాలకు సోలార్ రూఫ్

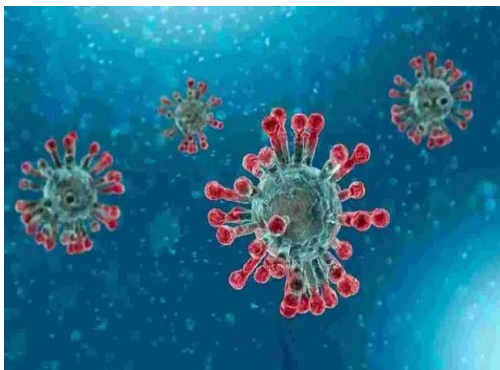


టాప్ కేటాయింపులు ఇవ్వాలని కేంద్రమంత్రిని కోరారు. కేంద్రం సహకరిస్తే పునరుద్ధారణ ఇంద్ర వినియోగంలో ఏపీ.భవిష్యత్లో దేశానికి మార్గనిర్దేశం చేయగలదని అన్నారు. ఆపై రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్తో భేటీ అయిన సీఎం చంద్రబాబు.. ఏపీలో పూర్వాత్మక రక్షణ, ఏరో స్పేస్ ప్రాజెక్టులపై చర్చించారు.

కరోనా కలకలం.. ఏపీలో మరో కేసు

మొదటిపేజీ తరువాయి

ఏపీలో కరోనా కేసులు క్రమ క్రమంగా పెరుగుతున్నాయి. నిన్న విశాఖలో ఒక కొవిడ్ పాజిటివ్ కేసు సమాధాన అవగా.. తాజాగా కడప జిల్లాలో మరో కేసు వచ్చింది.కరోనా కేసులు సమాధాన కలకలం రేపుతోంది. కడపలో కరోనా పాజిటివ్ కేసు సమాధాన అయ్యింది. నంద్యాల జిల్లా చాగలమరికి చెందిన 75 ఏళ్ల మహిళ అనారోగ్యంతో రెండు రోజుల క్రితం కడప రిమ్సలో చేరింది. వృద్ధురాలికి తీవ్ర జ్వరం ఉండటంతో అనుమానించిన వైద్యులు గత రాత్రి కరోనా పరీక్షలు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆమెకు కరోనా సోకినట్లు రిమ్స వైద్యులు తేల్చారు. వృద్ధురాలికి వైద్యులు చికిత్స అందజేస్తున్నారు. ఇక కడప జిల్లాలో మరోసారి మొదటిగా ఒక కరోనా కేసు వెలుగులోకి రావడంతో జిల్లా ప్రజలు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇక నిన్న విశాఖలో ఓ మహిళకు కరోనా పాజిటివ్గా తేలింది. దీంతో ఏపీలో ఇప్పటి వరకు రెండు కరోనా కేసులు సమాధాన అయ్యాయి.విశాఖలో వివాహితకు కరోనా పాజిటివ్ అని తేలింది. మద్దెపాలెంలోని హిరాపురం కాలనీకి చెందిన 28 ఏళ్ల



మహిళకు కోవిడ్ పాజిటివ్గా నిర్ధారణ అయ్యింది. వివాహిత చరి జ్వరం, తీవ్రమైన దగ్గుతో ఓ ప్రైవేటు ఆస్పత్రిలో చేరగా.. వైద్య పరీక్షల్లో కోవిడ్ 19గా నిర్ధారణ అయ్యింది. దీంతో ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు కేజీహెచ్లో మరోసారి శాంటిల్ను పరీక్షించగా అది కూడా పాజిటివ్గానే నిర్ధారణ అయ్యింది. ఆమె ఆరోగ్యం నిలకడగా

ఉండగా వైద్యులు ఆస్పత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ చేయగా హెంజా ఐసోలేషన్లో ఉంచారు. ఆ వెంటనే ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు అనుమతపయ్యారు. మద్దెపాలెంలో ఇండియన్ నర్సే నిర్వహిస్తున్నారు. వివాహిత కుటుంబ సభ్యులందరికీ కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించేందుకు సమానాలు సేకరించి కేజీహెచ్కు పంపించారు. వారందరూ కూడా హెంజా ఐసోలేషన్లో ఉండాలని వైద్యులు సూచించారు. కాగా.. ఇప్పటికే ఏపీ వైద్య ఆరోగ్య శాఖ కరోనాకు సంబంధించి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై స్పష్టమైన ఆదేశాలుచ్చింది. గ్రూప్గా ఉన్న చోట తిరగవద్దు అంటూ చలు ఆదేశాలును ఈనెల 21న వైద్య ఆరోగ్య శాఖ ఇచ్చింది.ప్రజలు ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో మాస్కులు కచ్చితంగా వాడాలని పేర్కొంది. అలాగే చలి జ్వరం , దగ్గు, అలసట, గొంతునొప్పి, రుచి-వాసన కోల్పోవడం, తలనొప్పి, కుండరాల నొప్పులు, బాడీ పెయిన్స్, ముక్కు కారడం, ముక్కు దిబ్బడ, వికారం, వాంతులు, విరోచనాలు అంటే వెంటనే ఆరోగ్య శిక్షాన్ని సంప్రదించాలని సూచించారు. రెల్వేస్టేషన్లు , బస్టాండ్లు విమానాశ్రయాలు వంటి వాటిలో కోవిడ్ నిబంధనలు పాటించాలని ఏపీ ఆరోగ్య శాఖ ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

ఆపిల్కు ట్రంప్ వార్షింగ్

మొదటిపేజీ తరువాయి

మరో ఇతర దేశంలోనో కాకుండా అమెరికాలోనే తయారు కావాలని నేను చాలా కాలం క్రితమే టీమ్ కుక్కు తెలియజేశాను” అని బ్రుంప్ శుక్రవారం తన ట్రూత్ సోఫర్ పోస్ట్లో పేర్కొన్నారు. ఒకవేళ అలా జరగని వక్రంలో, ఆపిల్ సంస్థ అమెరికాకు కనీసం 25 శాతం సుంకం చెల్లించాల్సి ఉంటుందని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ వార్తల నేపథ్యంలో ట్రీమార్కెట్ ట్రేడింగ్లో ఐఫోన్ తయారీ సంస్థ ఆపిల్ షేర్లు 3 శాతానికి పైగా పడిపోయాయి.వైనాపై బ్రుంప్ విధించిన సుంకాల నేపథ్యంలో, ఆపిల్ సంస్థ తమ సరఫరా వ్యవస్థలను సర్దుబాటు చేసుకుంటూ ఐఫోన్ తయారీని భారత్కు మార్చాలని చూస్తోంది. ఈ ప్రణాళిక అమెరికా అభ్యుక్తుడికి తీవ్ర అసంతృప్తిని కలిగిస్తోంది. గతవారం తన మధ్యప్రాప్త పర్యటన సందర్భంగా కూడా బ్రుంప్ ఈ విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. “నిన్న నాకు టీమ్ కుక్తో చిన్న సమస్య వచ్చింది. ఆయన భారత్లో భారీగా ఉత్పత్తి చేస్తున్నారు. మీరు భారత్లో ఉత్పత్తి చేయడం నాకు ఇష్టం లేదు” అని బ్రుంప్ వ్యాఖ్యానించారు. తమ చర్యల ఫలితంగా, ఆపిల్ అమెరికాలో ఉత్పత్తిని పెంచుతుందని బ్రుంప్ తెలిపారు.బ్రుంప్ తాజా వ్యాఖ్యలు, సుంకాలు మరియు భౌగోళిక రాజకీయ అందోళనల నేపథ్యంలో వైనాపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకునేందుకు వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ నాటికి అమెరికాకు అవసరమైన ఐఫోన్లలో అధిక భాగాన్ని భారత్ నుంచి సేకరించాలన్న ఆపిల్ ప్రణాళికకు అడ్డంకిగా మారాయి. ఆపిల్ ప్రస్తుతం చాలా వరకు ఐఫోన్లను వైనాలోనే తయారు చేస్తోంది. అమెరికాలో స్మార్ట్ఫోన్ల ఉత్పత్తిని చేపట్టడం లేదు.కనిపిస్తున్న కోవిడ్ లాక్డౌన్ల కారణంగా తమ అతిపెద్ద ఫ్లాంట్లో ఉత్పత్తిని దెబ్బతిన్నప్పటి నుంచి ఆపిల్, దాని సరఫరాదారులు ప్రపంచంలోని రెండో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థ అయిన వైనా నుంచి తమ



కార్యకలాపాలను వేగంగా తరిగిస్తున్నారు. భారత్లో తయారువుతున్న ఐఫోన్లలో ఎక్కువ భాగం దక్షిణ భారతదేశంలోని ఫాక్స్ కన్ టెక్నాలజీ గ్రూప్ ఫ్యాక్టరీలో అసెంబల్ అవుతున్నాయి. విప్లవార్థి కార్పొరేషన్ స్థానిక వ్యాపారాన్ని కొనుగోలు చేసి, హెగ్లాస్ కార్పొరేషన్ కార్యకలాపాలను నిర్వహిస్తున్న టాటా గ్రూప్ ఎలక్ట్రానిక్స్ తయారీ విభాగం కూడా కీలక సరఫరాదారుగా ఉంది. టాటా, ఫాక్స్ కన్ సంస్థలు దక్షిణ భారతదేశంలో కొత్త ఫ్యాంట్లను నిర్మిస్తూ, ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని పెంచుతున్నాయని బ్లామ్బెర్గ్ స్పృష్ గతంలో నివేదించింది.మార్చి వరకు గత 12 నెలల్లో ఆపిల్ భారత్లో 22 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన ఐఫోన్లను అసెంబల్ చేసింది. అంతకుముందు ఏడాదితో పోలిస్తే ఉత్పత్తిని దాదాపు 60 శాతం పెంచింది. బ్రుంప్ తాజా హెచ్చరికలతో ఆపిల్ భవిష్యత్ పూహలు ఎలా మారతాయో చూడాలి.

విషయంలో ఎలాంటి రాజ్ లేదు. దీంతో స్థానికంగా కన్సపర్షన్ నుంచి వీసేవ్ ఆగడం జరిగింది.
 రిటైర్, నుచి విషయంలో శాను నుప్పు దాన వసనని శా వివర్ధయాన్ శాకల వన శాకల కన్సపర్షన్ నుంచి
 సెయింట్ జాన్స్ డిపార్టుమెంట్ ప్రాజెక్టు రివల్యూషన్ ద్వారా రెడ్డి, డిలైట్ అనుకూలతో పాటు
 జూరీలతో ధరలకు కూడా ఇక్కడ రిటైర్ లింగ్ నుంచి, వివాద శుభకార్యాలకు విటైర్ అందించడం
 జరుగుతుంది తెలిపారు. రిటైర్ క్లెయిమ్ తో పాటు నాలుగు క్లెయిమ్ కూడా ఇక్కడ లింగ్ నుంచి, అర్ధవర్ష కార్యక్రమం
 8500737954 కాలే చేయండి



నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన పెద్ద



నర్సంపేట తెలంగాణ సేన : నర్సంపేట రూరల్ మండలం చంద్రయ్య పల్లె గ్రామ బి ఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యం జరుపుల వీరన్న గారి కూతురు వివాహానికి హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన నర్సంపేట మాజీ శాసనసభ్యులు పెద్ద సుదర్శన్ రెడ్డి. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీటిసి, క్లస్టర్ బాధ్యులు, మండల పార్టీ నాయకులు, గ్రామ పార్టీ నాయకులు, యూత్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

రైతు కార్డు కోసం దరఖాస్తు చేసుకోండి పాలే మహేందర్

తెలంగాణ సేన న్యూస్ : రైతు కార్డ్ కోసం రైతులు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని మరుక్కే మండల బిజెపి జనరల్ సెక్రెటరీ పాలే మహేందర్ అన్నారు శుక్రవారం నిర్వహించిన జిల్లా మరుక్కే మండల కేంద్రంలో పాలే మహేందర్ మాట్లాడుతూ దేశ పౌరులకు ఆధార్ కార్డు ఎంత ముఖ్యమో, రైతుకు గుర్తింపు కార్డు అంత అవసరం. కేంద్ర ప్రభుత్వం అందించే ప్రధాన మంత్రి కిసాన్ సన్మాన్ యోజన పథకం కింద అందించే, ఏడాదికి రూ.ఆరువేలు నగదు పంట సాగు ఆర్థిక సహాయం చెందాలంటే గుర్తింపు కార్డు తప్పనిసరి రైతులు, అధికారుల వద్ద తమ వివరాలను నమోదు చేయించుకోవాలని గుర్తింపు కార్డు కలిగి వున్న రైతు, పంట సాగుకు కావాల్సిన ఎరువులు, ప్రభుత్వం అందించే సబ్సిడీ, పంట దిగుబడలను అమ్మకాలు, రుణాలు, తదితర సేవలకు గుర్తింపు కార్డు ఉంటేనే లబ్ధిచేకూరతాయని రైతులు మక్కువ చూపుతున్నారు. రైతు వేదికలో వ్యవసాయ అధికారులు రైతు గుర్తింపు నమోదు కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. భూమి ఉన్న పట్టణాలులు అట్టయ్య. ఈ నెల 15 నుండి ఫార్మల్ ఐడి కార్డు రిజిస్ట్రేషన్ చేస్తున్నారు. రిజిస్ట్రేషన్ కోసం వెళ్లె రైతులు సాగు చేస్తున్న రైతు పట్టణారు పాస్ ఐడ్, ఆధార్ కార్డు, ఆధార్ కార్డు అనుసంధానం చేసిన ఫోన్ నంబర్ వెంట తీసుకుని రిజిస్ట్రేషన్ సెంటర్లో అధికారులను కలిసి మీ కార్డుకోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలి అని అన్నారు.

మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డిని కలిసిన పంజాల రవి గౌడ్



తెలంగాణ సేన న్యూస్ : నిర్వహించిన జిల్లా గజేట్ కాంగ్రెస్ నాయకులు పంజాల రవి గౌడ్, పాల రామ గౌడ్, పంజాల నర్సయ్య గౌడ్, శుక్రవారం హైదరాబాద్లో మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు ఈ సందర్భంగా పంజాల రవి గౌడ్ మాట్లాడుతూ మా ప్రിയతమ నాయకుడు, మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా వారిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగిందని, నిత్యం ప్రజా సేవలో ఉంటూ ప్రజల కష్టసుఖాల్లో పాల్గొంటూ మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ఇలాంటి పుట్టినరోజు వేడుకలు మరెన్నో జరుపుకోవాలని భవిష్యత్తులో మరింత ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని కోరుకోవడం జరిగిందని అన్నారు.

భూ వివాదం పై అధికారుల విచారణ

ముధోల్, 23/ తెలంగాణ సేన న్యూస్ : ముధోల్ మండలంలోని ఎడ్లపేట గ్రామంలో శుక్రవారం రోజు భూవివాదం పై ట్రైనా ఆర్టివో కోమల్ రెడ్డి, ఆడిషనల్ ఎస్సీ అవినాష్ కూమార్ లు విచారణ జరిపారు. కొంతమంది తన భూమిని ఆక్రమించి ఇండ్లు నిర్మించుకున్నారని బాధితుడు కొండపురం సాయన్న పిత్రిల్ 27వ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎస్సీ ఎన్టీ కమిషన్ కు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో భూ వివాదం పై నమగ్ర విచారణ జరిపి నివేదిక ఇవ్వాలని ఆర్టివో, ఎస్సీ కి కమిషన్ ఆదేశించింది. ఇందులో భాగంగా ఆర్టివో, ఎస్సీ గ్రామానికి వెళ్లి బాధితులతో పాటు భూవివాదంలో నందిండ్ల ఉన్న వారిని కూడా వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. భూమికి సంబంధించిన డాక్యుమెంట్లు ఇరువురు అందజేయాలని సూచించారు. వివాదంలో ఉన్న భూమికి కొలతలు నిర్వహించాలని మండల సర్వేయర్ ప్రవీణ్ ను ఆదేశించారు. దీంతో తహశీల్దార్ శ్రీలత ఆధ్వర్యంలో సర్వేయర్ తోపాటు, ఆరోజు లు నారాయణ రావు పబ్లిక్, సర్వేయర్, రెవెన్యూ సిబ్బంది భూమికి కొలతలు నిర్వహించే పనుల్లో నిమగ్నమయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముధోల్ సిబి ఎన్టీ, ఎస్సీ, పంచాయతీ కార్యదర్శి శివారెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తిరంగా ర్యాలీలో మేకల సారంగపాణి

మోడి నాయకత్వంలో భారత రక్షణ వ్యవస్థ ప్రపంచంలో నెంబర్ వన్



సికింద్రాబాద్ మే 23 తెలంగాణ సేన న్యూస్ : సిటిజన్స్ ఫర్ సేషనల్ సెక్యూరిటీ ఆధ్వర్యంలో చిలకలగూడ గాంధీ విగ్రహం నుండి సిఠాఫల్లూరికి అందేద్దర్ విగ్రహం వరకు టిజీసీ టిజీసీ ఆధ్వర్యం ఇవి సరేష్ నేతృత్వంలో తిరంగా ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై టిజీసీ కాంటిస్టెబ్ల ఎమ్మెల్యే, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మేకల సారంగపాణి మాట్లాడుతూ, ప్రధాన సరేంద్ర మోడి నాయకత్వంలో భారత రక్షణ వ్యవస్థ ప్రపంచంలోనే నెంబర్ వన్ స్థానంలో ఉంది అన్నారు. పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్ భారతదేశానిదేనని, పాక్ జైనతరతుగా అప్పగించాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. వీరమరణం పొందిన అమరవీరులకు ఘన నివాళులర్పిస్తూ, దేశభక్తి నివాదాలతో ర్యాలీ కొనసాగింది. అపరేషన్ సింధు విజయాన్ని పురస్కరించుకొని ప్రజలందరూ తిరంగా ర్యాలీలో భాగమవుతున్నారని తెలిపారు. ర్యాలీలో హరి, ప్రభు గుప్తా, భాస్కర్ గిరి, ఆకారం రమేష్, అంజాల రాజేశ్వరరావు, సురేష్ ముదిరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నారాయణపూర్లో జరిగిన ఎన్కౌంటర్లను సిట్టింగు జడ్జిచే విచారణ జరిపించాలి

ఆపరేషన్ కగారును నిలిపివేయాలి

శాంతి చర్చలు కొనసాగించాలి

హైదరాబాద్, తెలంగాణ సేన న్యూస్ : కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఆపరేషన్ కగార్ పేరుతో 01.01.2023 నుండి నేటి వరకు 486కు పైగా అమాయక అధివాసులు మరియు మావోయిస్టులను ఎన్కౌంటర్ రూపంలో కాల్చి వేయబడ్డారు అవి అమాయక ప్రజలపై సామాజిక అత్యాచారం అని మనందరికీ తెలిసిందే. మన దేశం ఒక పెద్ద ప్రజాస్వామిక దేశం పెద్ద రాజ్యాంగం రాజ్యాంగం ప్రాథమిక హక్కులను అదేశిక సూత్రాలను రాజ్యాంగం పరమైన మరియు చట్టపరమైన విధంగా పాలన ఉండాలి అందులో ప్రధానమైనది జీవించే హక్కు ఆర్టికల్ 21 కల్పించబడినది దీనికి పూర్తి విరుద్ధంగా అప్రజా స్వామికంగా ఎన్కౌంటర్ రూపంలో చంపుతున్నారు దీనిని ప్రజలు ప్రజాస్వామిక వాదులు మేధావులు సామాజికజేత్రాలు వ్యతిరేకిస్తున్నారు. ఒకవైపు మావోయిస్టు పార్టీ తమ కల్పనలను విరమిస్తూ శాంతి చర్చలకు సిద్ధమని అనేక పర్యాయాలు లేఖలు మరియు వీడియోల ద్వారా విజ్ఞప్తి చేసిన కానీ కేంద్ర



ప్రభుత్వం అందరినీ విజ్ఞప్తిని మేధావుల శాంతి చేర్చిన కమిటీ ప్రతిపాదనలను విస్మరిస్తూ నేటికీ కగార్ పేరుతో హత్యాకాండ కొనసాగిస్తున్నది. ఇందులో భాగంగా 21 5 2025 రోజున చత్తీస్ గడ్ రాష్ట్రంలోని నారాయణపూర్ జిల్లాలోని అబూజ్గడ్ ప్రాంతంలో మావోయిస్టు పార్టీ కేంద్ర కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి నంబాల. కేశవరావు తో పాటు 28 మంది ఎన్కౌంటర్ల రూపంలో హత్యావిచంబడ్డారు. ఇవి ఎన్కౌంటర్ కాదు ఏకపక్షంగా చట్టానికి కాల్చి చంపినట్లుగా అర్థమవుతున్నది. ఇటు ఎన్కౌంటర్లను సిట్టింగ్ జడ్జి చె న్యాయాధారణ జరిపించాలని తెలుపుతూ హుజూరాబాద్

పట్టణంలో ప్రభుత్వ హైస్కూల్ గ్రౌండ్లో అన్ని ప్రజాసంఘాలు, మరియు హక్కుల సంఘాలు, మేధావులు కలిసి కార్యక్రమం చేసినారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారు. ముక్తేర రాజు, తె.జ. స.రాష్ట్ర కార్యదర్శి, వేల్పుల రత్నం, డి.టి.ఎస్ సీనియర్ నాయకులు, తునికి. సమయ్య అంబేద్కర్ సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి, పసుల స్వామి తెలంగాణ మాట మహానాడు రాష్ట్ర కార్యదర్శి, నందెల వెంకన్న టీసీ రాష్ట్ర నాయకులు, అన్నాడి సత్తిరెడ్డి భారత్ బహువో నాయకులు, ములుగు రమేష్ టిఎస్సీ జిల్లా నాయకులు, వేల్పుల ప్రభాకర్ రిటైర్డ్ ఆర్మీసీ రాష్ట్ర నాయకులు, కొల్లూరి బుచ్చయ్య సగర సంగం గ్రామ అధ్యక్షుడు, గడ్డం సంజీవ్ సిఎస్సీ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి, ఎన్గండుల కిష్టయ్య రైతాంగ సమితి జిల్లా నాయకులు, గజ వెల్లె మురళి విపిఎంఎస్ నాయకులు, పెట్టెం కుమారస్వామి టిపిఎస్ వరంగల్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు, కొత్తూరి ఇంద్రసేన అధివాసి సంఘభావన వేదిక కో కన్వీనర్ వరంగల్ హనుమకొండ, కొత్తూరు రమేష్ సీన్ ఇండియన్ కాన్ఫిట్యూషన్ ఫౌండర్, లల్లూరి ప్రవీణ్ కుమార్ టిపిఎస్ వరంగల్ హనుమకొండ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి, ఎంపి మహమ్మద్ బాబర్ హుజూరాబాద్ రోస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులు ఉన్నత లక్ష్యాలతో ముందుకు సాగాలి

ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులకు ప్రతిభా పురస్కారాలు.

జిల్లా కలెక్టర్ అభిరాష్ అభినవ్

నిర్మల్, 23/తెలంగాణ సేన న్యూస్ : పాఠశాల స్థాయిలోనే విద్యార్థులు ఉన్నత లక్ష్యాలు ఏర్పరచుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ అభిరాష్ అభినవ్ సూచించారు. శుక్రవారం సాయంత్రం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో పబ్లిక్ తరగతి ఫలితాల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు విద్యాశాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ప్రతిభా పురస్కారాల ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమాన్ని కలెక్టర్, శాసన సభ్యులు జ్యోతి వెలిగించి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, చదవే తరగతి విద్యార్థులు క్లబ్బ్తో మంచి ఫలితాలు సాధించారని, వారి విజయంలో భాగస్వామ్యులైన తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులకు అభినందనలు తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులు ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచినందుకు గర్వంగా ఉందని, భవిష్యత్తులో ఉత్తమ స్థాయిలో రాణించి, జిల్లాకు గౌరవం తీసుకురావాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యేలు



విద్యార్థులతో ముఖాముఖిగా మాట్లాడి వారి జీవిత లక్ష్యాలను తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా శాసన సభ్యులు ఎల్లీ మహేశ్వర్ రెడ్డి, పవర్ రామారావు పబ్లిక్ మాట్లాడుతూ, వదవ తరగతిలో గొప్ప ఫలితాలు సాధించడం అభినందనీయమని, క్రమశిక్షణతో విద్యను కొనసాగించాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలను మంచి చచ్చిన విద్యార్థులు దేశవ్యాప్తంగా ప్రతిభ చూపుతున్నారని అన్నారు. ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులకు జిల్లా కలెక్టర్, అదనపు కలెక్టర్, ప్రజాప్రతినిధులు జ్ఞాపికలు, ప్రశంసా పత్రాలు అందజేసి సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ పైజాన్ అహ్మద్, జిల్లా విద్యాధికారి పి. రామారావు, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సయ్యద్ అక్బరుద్దీన్ అలీ, ట్రైనే వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ అసోసే రావు పబ్లిక్, అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా పెద్దమ్మ తల్లి వార్షికోత్సవ వేడుకలు

తెలంగాణ సేన న్యూస్ : గజేట్ నియోజకవర్గం తూప్రాన్ మండలం ఘనపూర్ - చమ్మకపల్లి లో ముదిరాజ్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో పెద్దమ్మ తల్లి అలయ వార్షికోత్సవ వేడుకలు వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నారు. శుక్రవారం అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి భక్తులకు తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ముదిరాజ్ కుల పెద్దలు మాట్లాడుతూ అమ్మ దయ ఉంటే అంతా మంచి జరుగుతుందని, పెద్దమ్మతల్లి వార్షికోత్సవ వేడుకలు గత రెండురోజులుగా నిర్వహించడం జరుగుతుందని, గురువారం అమ్మవారి కళ్యాణం నిర్వహించి, భక్తులకు అన్నప్రసాదం అందజేయడం జరిగిందని ఈరోజు అమ్మవారికి వడిదీయ్యం సమర్పించి, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడం జరిగిందని, శనివారం అమ్మవారికి మహా భోజనాలు సమర్పించడం జరుగుతుందని, అమ్మ దయతో సకాలంలో వర్షాలు పడి సమృద్ధిగా పంటలు పండి పండిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధర రావాలని అమ్మవారిని వేడుకోవడం జరిగిందని అన్నారు, శనివారం విశేష పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించి తీర్థప్రసాదాలతో పాటు మహా అన్న ప్రసాదం అందజేయడం జరుగుతుందని ఈ కార్యక్రమంలో రెండు గ్రామాల ప్రజలు, మరియు చుట్టుపక్క గ్రామాల ప్రజలు అందరూ హాజరై అమ్మవారి అశిష్టులు పొందాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముదిరాజ్ సొసైటీ అధ్యక్షుడు మన్నే ప్రభాకర్, ఉపాధ్యక్షుడు నర్సయ్య, కార్యదర్శి తాడేపు నర్సయ్య, పసుల సత్యనారాయణ, పసుల కిష్టయ్య, పెద్దోళ్ల సురేష్, ఉప్పరి నర్సయ్య, బర్ల అజయనేయలు, చిల్ల పోచయ్య, దొడ్ల నాగేష్, సోళ్లూరి స్వామి, సోళ్లూరి కిష్టయ్య, మన్నే సత్యయ్య, చిల్ల ముత్యయ్య, బర్ల స్వామి, పెద్దోళ్ల స్వామి, బర్ల



విన్న నర్సయ్య, మన్నే నాగేష్, బర్ల భిక్షపతి, మర్రి దుర్గమయ్య, బనసోయిన యాదగిరి, మల్లెబోయిన వెంకటయ్య, చిల్ల వెంకటయ్య, చెవిలి సురేష్, బర్ల శంకర్, చిల్ల కుమార్, ముదిరాజ్ సంఘ సభ్యులు, యువకులు, విన్నూరులు, మహిళలు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నకిలే విత్తనాలను అరికట్టాలి

నర్సంపేట తెలంగాణ సేన : తెలంగాణ రైతు కూలీ సంఘం వరంగల్ జిల్లా కార్యవర్గము ఆధ్వర్యంలో వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ గారికి కల్లీ విత్తనాలను అరికట్టాలని, భాక్తీ మార్కెట్లో విత్తనాల అమ్మకాన్ని వ్యాపారులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకొని కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేస్తూ విసతివిక్రం సంఘంచందం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ రైతు కూలీ సంఘం వరంగల్ జిల్లా కార్యదర్శి కాప్రేమ్ ఈ డైరీ ఈ క్రింది విధంగా మాట్లాడుతూ జరిగినది. ఈ సందర్భం వ్యవసాయ సీజన్ ప్రారంభం కాలోతున్నది రైతులు తమ పంట భూములను సదును చేసి విత్తనాలను విత్తుటకు సిద్ధంగా ఉన్నారు. కానీ ఈ వ్యవసాయ సీజన్ ప్రారంభంలోనే ప్రతి సంవత్సరం విత్తన వ్యాపారులు కల్లీ చేసి రైతులను నిలుపునా

ముంచుతున్నారు. దానికి తోడు ఏ విత్తనములు అయితే మంచి దిగుబడిని ఇస్తుందో ఆ విత్తనాల ప్యాకెట్లను భాక్తీ మార్కెట్ కు తరలించి, కృత్రిమ కొరతను సృష్టించి, భాక్తీ విత్తనాలను అమ్ముతూ రైతులను నిలుపు దోపిడీ చేయడం జరుగుతున్నది. ప్రధానంగా వరంగల్ జిల్లాలో వరంగల్ పట్టణం మరియు నర్సంపేట కేంద్రంగా చేసుకొని ఈ దశాబ్ది వ్యాపారులు తమ వ్యాపారాన్ని మూడు పువ్వులు ఆరు కాయలుగా కొనసాగిస్తున్నారు. దీనికి వ్యవసాయ అధికారులు కూడా సరైన పర్యవేక్షణ కొనసాగించడం లేదు. కావున తమరు వెంటనే స్పందించి కల్లీ విత్తనాల అరికట్టాలని, భాక్తీ అమ్మే విత్తన వ్యాపారులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, తెలంగాణ రైతు కూలీ సంఘం వరంగల్ జిల్లా కార్యవర్గం ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్



చేయడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రైతు కూలీ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు కాప్రేమ్ బోర్ల అసోసే, తెలంగాణ రైతు కూలీ సంఘం జిల్లా నాయకులు, ట్రైనేబోయిన బయ్య, శివరాత్రి కుమారస్వామి, గంట శంకరన్న, తల్లి సమృద్ధి తదితరులు పాల్గొన్నారు. విప్లవాభివందనాలతో కాప్రేమ్ ఈర్ల పైడి తెలంగాణ రైతు కూలీ సంఘం వరంగల్ జిల్లా కార్యదర్శి

తెలంగాణను ప్రపంచంలోనే ఒక గొప్ప ఆదర్శవంతమైన రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దుతా

హైదరాబాద్ ను అద్భుతమైన నగరంగా అభివృద్ధి చేసి వరకు నిర్మిస్తాను

జహీరాబాద్ బహిరంగ సభలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వల్లెడి



తెలంగాణ సేన న్యూస్ : సామాజిక న్యాయం, సమాన అవకాశాలతో తెలంగాణను ప్రపంచంలోనే ఒక గొప్ప ఆదర్శవంతమైన రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దే వరకు విశేషమివేది లేదని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ ను ఒక అద్భుతమైన నగరంగా అభివృద్ధి చేసి ప్రజలకు అంకితం చేసే వరకు నిర్యోగింపని, అందుకు అందగా నిలబడాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. సంగారెడ్డి జిల్లా జహీరాబాద్లో మంత్రులు దామోదర రాజనర్సింహ , కొండా సురేఖ , స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి ముఖ్యమంత్రి పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో ముఖ్యమంత్రి ప్రసంగించారు. జహీరాబాద్ నిమ్మ కోసం 9,612 కుటుంబాలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ కి ఆదేశించారు. గత పదేళ్ల కాలంలో జహీరాబాద్ నిమ్మ పూర్తిగా కుంటుపడిందని చెబుతూ, ప్రజా ప్రభుత్వం అందించేసిన పచ్చిన తర్వాత నిమ్మ భూ నిర్వాసితులకు సప్తపదిహారం పెంచి భూ సేకరణను వేగవంతం చేశామన్నారు. బ్యారండు ను సన్న త్వరలోనే ఇక్కడ కార్యకలాపాలను ప్రారంభించమందన్న శుభవార్తను ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. రైతులంతా కలిసి సహకార వ్యవసాయ ఏర్పాటు చేసుకుని సడిమిస్తామంటే చెక్కురక్కారందం ఏర్పాటుకు నిమ్మలో వంద ఎకరాల తేలాయించి అందుకు అవసరమైన నిధులను మంజూరు చేస్తామన్నారు. జహీరాబాద్, నారాయణ్కోట్ నియోజకవర్గాల అభివృద్ధికి అవసరమైన నిధులు మంజూరు చేస్తామని, ఉమ్మడి మెడక్ జిల్లా అభివృద్ధి చేయాలన్న సంకల్పంతో ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని స్పష్టం చేశారు. ఎన్నికల సమయంలోనే రాజకీయాలు. ఆ తర్వాత అభివృద్ధి విషయంలో అందరినీ కలుపుకుని పనిచేస్తామని, అభివృద్ధి, రాష్ట్రానికి రావలసిన నిధుల విషయంలో ఎన్నిసార్లయినా ప్రధానమంత్రి మోడి ని కలుస్తానని పునరుద్ఘాటించారు. మాజీ



ప్రధానమంత్రి ఇందిరా గాంధీ, మెడక్ రోడ్ సన్మానం నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తూ చేసిన అనేకానేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, ఈ జిల్లాలో ఉన్న విదగ్ధులైన అనుబంధాన్ని వివరించారు. ఇందిరాగాంధీ స్మారక ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాలను కొనసాగిస్తోందని చెప్పారు. ప్రభుత్వం రైతు, మహిళా సంక్షేమ ధ్యేయంగా పనిచేస్తోందని.. రుణ విముక్తులను చేయడానికి రైతులకు రుణమాఫీ, పెట్టుబడి సహాయం కింద రైతు భోసాను 10 నుంచి 12 వేలకు పెంపు, మద్దతు ధరతో పాటు ధాన్యానికి క్వింటాలుకు రూ. 500 బోనస్ చెల్లింపు, భూమిని వ్యవసాయ నిరుపేదలకు 12 వేల చొప్పున సహాయం అందిస్తూ విషయాలను ముఖ్యమంత్రి గారు వివరించారు. మహిళా కోసం ఆర్టీసీ ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం, పేదలకు 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్, రూ. 500 లకి పంట గ్యాస్ నిలిందర్ అందించడంతో పాటు రాష్ట్రంలో కోటి మంది మహిళలను కోటీశ్వరులను చేయాలన్న సంకల్పంతో ఇప్పటివరకు తీసుకున్న చర్యలను వివరించారు. జహీరాబాద్ పన్నాపూర్లో ఏర్పాటు చేసిన సభలో పాల్గొనడానికి ముందు ముఖ్యమంత్రి స్వయం సహాయక సంఘాలకు తోడుయించిన పెట్రోల్ పంపును ప్రారంభించారు. అక్కడే మహిళా సంఘాలు ఏర్పాటు చేసిన స్టాళ్లను సందర్శించి వారి ఉత్సాహాలను పరిశీలించారు. సభా వేదికగా సంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా సహజ్ఞకు బ్యాంకు లింకేజీ కింద రూ. 126.54 కోట్లు, మెయ్ కింద 17.51 కోట్లకు సంబంధించి చెక్కును అందజేశారు. జిల్లాలో రూ. 494.67 కోట్లతో చేపట్టనున్న వివిధ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ముఖ్యమంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులతో పాటు రోడ్లకన సభ్యులు సురేష్ షెట్టి సలహాదారులు వేం సరోందర్ రెడ్డి మహమ్మద్ అలీ ఖట్టర్ ఉమ్మడి జిల్లాకు చెందిన ప్రజాప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

స్నే ఫౌండేషన్ ఫౌండర్ - ప్రసిడెంట్ డాక్టర్. వై. సంజీవ్ కుమార్ తో ముఖాముఖి



స్నే ఫౌండేషన్ ఎప్పుడు ప్రారంభం చేశారు ?

2012 వ సంవత్సరంలో..

స్నే అనే పేరే ఎందుకు పెట్టాలి అనిపించింది..?

భూమిపై నా మనిషి ఉన్నప్పుడు చెట్లు, చేమలు, కొండలు కనిపిస్తాయి వాటితోపాటు ఆకాశం కనిపిస్తుంది, సముద్రం మధ్యలో ఉన్నప్పుడు చుట్టూ నీళ్లు ఉంటాయి వాటితోపాటు ఆకాశం కనిపిస్తుంది, అలానే ఎడారిలో ఉన్నప్పుడు చుట్టూ ఉసుకరేణువులే కనిపిస్తాయి కానీ వాటితోపాటు ఆకాశం కనిపిస్తుంది.. ఎక్కడైనా కనిపించేది ఆకాశం ఒక్కటే.. అలానే మనిషి కళ్ళలో, బాధలో ఉన్నప్పుడు దేవుడా నీవే దిక్కు అని ఆకాశం వైపు చూస్తారు... ఆకాశం అనేది అందరికీ అవసరం, అందరికీ కావాలి... ఆ ఆలోచనతోనే స్నే ఫౌండేషన్ అని పేరు పెట్టడం జరిగింది.

ఫౌండేషన్ ప్రారంభించడానికి ప్రేరణ ఏమిటి ?

ఒక మిత్రుడు చేసిన మోసానికి ఒకానొక్క సమయంలో నాకు తినడానికి ఆహారం దొరకలేదు, ఉండడానికి షెల్టర్ కూడా కష్టం అయింది. దరి చేర్చుకొని ఓడార్చడానికి, ధైర్యం చెప్పడానికి కూడా ఎవ్వరూ లేరు. చివ్వుచీకట్లో ఆగిపోయిన జీవితం... నాకే ఇలా అయింది అంటే, మరి రోడ్ల పక్కన జీవనం సాగిస్తున్న వాళ్ళ జీవితాలు ఇంకెంత దుర్భంంగా ఉన్నాయో అనే ఆలోచన మొదలైంది. జీవితంలో స్థిరపడాలి.. తర్వాత నా వంతుగా సమాజ సేవ చేయాలి అనే ఆలోచనతో మొదలైంది ఈ స్నే ఫౌండేషన్ సేవ కార్యక్రమాలు. సేవ కార్యక్రమాలు కొనసాగించడానికి వనరులు ఎలా సమకూరుస్తున్నాయి ? నేను చేసేది కన్నులెన్నో సర్టిస్. కన్నులెన్నో ద్వారా వచ్చే ప్రతి ఆదాయాన్ని సేవ కార్యక్రమాలకు వినియోగిస్తుంటాను.

చేస్తున్న సేవ కార్యక్రమాలు ఏమిటి ?

ఎన్నో విభిన్న కార్యక్రమాలు, ప్రతి అదివారం ఎదో ఒక సేవ కార్యక్రమం ఉంటుంది, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చిన్నారులకు పుస్తకాలు, ఆట వస్తువులు, నిరాశ్రయులకు ఔషధాలు, బట్టలు, ఆహారం అందివ్వడం, ప్రతి పంచుగను నిరాశ్రయుల మధ్యలో జరుపుకోవడం, పోలీస్ పెట్రోలింగ్ వాహనాలకు మెడికల్ కిట్స్ అందించడం, ప్రభుత్వ పాఠశాలల పిల్లలకు అనుకోని ప్రమాదాలు జరిగితే ప్రథమచికిత్స కోసం మెడికల్ కిట్స్ ఇవ్వడం, ప్రభుత్వ

పాఠశాలల్లో చిన్నారులకు సామాహిక పుట్టిన రోజు వేడుకలు, నిరాశ్రయులు, సంచారజాతుల కుటుంబాల చిన్నారులకు సామాహిక పుట్టిన రోజు వేడుకలు నిర్వహించడం, అక్షరాభ్యాసం చేయించడం, హరితపరీం చేయడం, అవగాహనా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం, నిరాశ్రయులకు దుప్పట్లు పంపిణీ, స్కూల్ విద్యార్థులకు పరిశ్రమ్యాన్స్ ఇతర స్పేషల్ అందివ్వడం. నిరాశ్రయుల మధ్యలో స్వాతంత్ర్య మరియు గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను నిర్వహించడం, నిరాశ్రయులకు ప్రథమ చికిత్సను అందించడం, ఎండాకాలంలో ట్రాఫిక్ విధులు నిర్వహిస్తున్న సిబ్బందికి, ఆర్ బీ సి కండక్టర్లు, డ్రైవర్లకు బట్టర్ మిల్క్, అంబలి పంపిణీ చేయడం, ఇలా ఎన్నో విభిన్న రకాల సేవ కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తున్నాను. ప్రభుత్వాలకు ఎన్నో రకాల సూచనలు అందిస్తూ వస్తున్నాము.

కరోనా సమయంలో ఎలాంటి కార్యక్రమాలు చేసారు ?

మొదటి లాక్ డౌన్ మరియు రెండవ లాక్ డౌన్లో ప్రతి రోజు నిరాశ్రయులకు, సంచారజాతుల వారికి అన్నదాన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాము, రోడ్ల పక్కన ఉండే ముగా జీవాలకు ఆహారం అందించడం, నిరుపేదవారికి నిత్యావసర సరుకులు అందించాము, సినిమా రంగంలోని కళాకారులకు నిత్యావసరసరుకులు పంపిణీ చేసాము.

కరోనా సమయంలో సాధించిన విజయం ఏమిటి ?

కరోనా వ్యాక్సిన్ వచ్చింది అనే వార్త వచ్చినప్పటి నుంచి మా ఆలోచన రోడ్ల పక్కన ఉండే నిరాశ్రయులు, సంచారజాతుల వారి పరిస్థితి ఏమిటి అనేది... వ్యాక్సిన్ వచ్చినప్పటి నుంచే కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు అనేక రకాల విజ్ఞప్తుల ద్వారా ప్రయత్నాలు చేసాము వీరికి వ్యాక్సిన్ వేయించాలి అని. ఎందుకంటే వ్యాక్సిన్ వేయించాలి అంటే ఆధార్ కార్డు కావాలి, ఓడీపీ కోసం మొబైల్ కావాలి.. ఈ రెండు లేని నిరాశ్రయులు, సంచారజాతులు ఎందరో ఉన్నారు. వారికోసం మేము ఎంత శ్రమ పడ్డామో, ఆ శ్రమకు ఫలితం దక్కింది. దేశంలోనే మొట్ట మొదటిసారి ఆధార్ కార్డు, మొబైల్ లేకుండా వ్యాక్సిన్ వేయించిన సంస్థగా స్నే ఫౌండేషన్ చరిత్రపుటల్లో నిలిచింది.

నిరంతరం సేవ కార్యక్రమాలు కొనసాగించడం కష్టంగా అనిపించడం లేదా ?

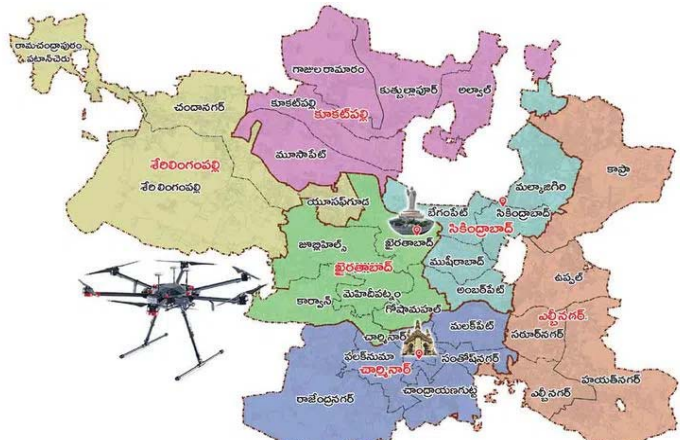
కష్టంగా అనిపిస్తే చిన్న పని కూడా కష్టంగానే అనిపిస్తుంది, బాధ్యత అనిపిస్తే ఎంతకష్టమైన నెరవేర్చాలి అనిపిస్తుంది. అలానే సేవ కార్యక్రమాలు బాధ్యతగా తీసుకున్నాము. ఎంత కష్టం వచ్చినా, ఎన్ని ఇబ్బందులు ఎదురైనా నిరంతరం సేవకార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తూనే ఉన్నాము. సేవ కార్యక్రమం చేయడం అనేది ఒక వ్యసనంగా మారిపోయింది.

ప్రభుత్వాలకు మీరు ఇచ్చే సూచనలు ఏమిటి ?

దేశంలో ప్రతి పట్టణంలో ఆనాధలు, నిరాశ్రయులు రోజు రోజుకు పెరిగిపోతున్నారు, కారణాలు అనేకం, ఏది ఏమైనా బ్రతుకు మాత్రం దుర్భంంగా బ్రతుకుతున్నారు. ప్రతి జిల్లాలో షెల్టర్ హౌస్ ఏర్పాటు చేసి వీళ్ళకు పునరావాసం కలిపించి స్వయం ఉపాధి పథకాలలో శిక్షణ ఇస్తే సరికొత్త జీవితాన్ని అందించే అవకాశం ఉంటుంది. చేసే ఆలోచనలు, పనులను ప్రభుత్వం తీవ్రంగా శుద్ధితో చేస్తే సాధ్యం అవుతుంది. నిరాశ్రయులు లేని దేశంగా మారుతుంది. ఆకలి చావులు లేని నవభారతంగా మారుతుంది.



జీవించుకు ససేమిరా సర్వేకు అడుగుడుగునా వ్యతిరేకత



అనుమానాలను నివృత్తి చేయడంలో బిల్లియా విఫలం
మూడు నెలలు గడిచినా.. 15వేల ఆస్తులు మాత్రమే గుర్తింపు
రాబోయే 15 నెలల్లో 20 లక్షల ఆస్తుల గుర్తింపు అనాధ్యమే..
అభిప్రాయపడుతున్న నిపుణులు
అందరి ఆమోదం తర్వాతే సర్వే చేయాలని డిమాండ్

దీ గ్రేటర్ ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న జియోగ్రాఫిక్ ఇన్ఫర్మేషన్ సిస్టం(జీఐఎస్) సర్వేకు ప్రజల నుంచి అడుగుడుగునా వ్యతిరేకత ఎదురువుతున్నది. 'ఇంటికి సంబంధించిన వివరాలు బిల్లియా వద్ద ఉన్నాయి. ప్రావీణ్ ట్యాక్స్ కడుతున్నాం.. మళ్లీ సమాచారం కావాలంటూ.. రావడంపై ప్రజలు అధికారులపై ప్రశ్నల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. ఎందుకు సర్వే చేస్తున్నారో అధికారులు స్పష్టత ఇవ్వకపోవడం, అనుమానాలను నివృత్తి చేయకపోవడంతో ప్రజలు సహకరించడం లేదు. సర్వేకు అడ్డంకులు వస్తుండటంతో నిర్ణీత గడువులోగా లక్షలం దాటడం కష్టమేనన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. స్థానికంగా సమావేశాలు ఏర్పాటు చేసి, అందరి ఆయోదం తర్వాతే సర్వే ప్రక్రియ చేపట్టాలని నిపుణులు చెబుతున్న మాట. జీహెచ్ఎస్ఐ పరిధిలో జీఐఎస్ సర్వే ప్రక్రియ ఈ ఏడాది జూలై 30న ప్రారంభించారు. ఈ జీఐఎస్ సర్వేకు జీహెచ్ఎస్ఐ దాదాపు రూ. 21 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నది. గ్రేటర్ పరిధిలో ప్రతి ఆస్తిని, నిర్మాణాన్ని, భూమి ప్లాట్లను, నివాసాలను, వ్యాపార భవనాలను గుర్తించి.. మ్యాపింగ్ చేసేందుకు గరిష్ఠంగా 18 నెలల గడువు తీసుకుని 20 లక్షల ఆస్తులను గుర్తించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. అయితే గడిచిన మూడు నెలల్లో 15వేల ఆస్తులను మాత్రమే లెక్కించినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. మూడు నెలల్లో కనీసం 15వేల ఆస్తుల గుర్తింపునే పరిమితమైతే వచ్చే 15 నెలల్లో 20 లక్షల ఆస్తుల గుర్తింపు సాధ్యమేనా అన్న ప్రశ్న తలెత్తుతున్నది. ఈ సర్వేపై అధికారుల పర్యవేక్షణ లేకపోవడం, బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించకపోవడంతో ఈ ప్రక్రియ కేవలం ప్రకటనలకే పరిమితమైందన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ఎన్ని ప్రాంతాల్లో సర్వే చేశారు..? ఎన్ని ఆస్తులను గుర్తించారు? డ్రోన్ సర్వేలు ఎక్కడక్కడ చేశారు? ఇంటింటి సర్వేలు ఏ ప్రాంతాల్లో పూర్తి చేశారు..? అనేది గోప్యంగా ఉంచడం మరెన్ని అనుమానాలకు తావిస్తున్నది.

ఇంటింటికి డిజిటల్ డోర్ నంబర్లు

ఇంటింటికి ప్రత్యేకంగా డిజిటల్ డోర్ నంబర్లు ఇస్తామని, దానిపై క్యూఆర్ కోడ్ వల్ల ఆ ఇంటికి లేదా వీధిలో ఎలాంటి సేవలు అందుతాయనే విషయాల క్షణాల్లో తెలిసిపోతాయని చెప్పారు. డోర్ టు డోర్ సర్వేలో అవసరమైన సపోర్ట్ డాక్యుమెంట్స్ పాటు ప్రావీణ్, యుటిలిటీస్, ఇన్సూరెన్స్ ప్రకృతి సరిబంధించిన సమాచారాన్ని మాత్రమే సేకరిస్తారని స్పష్టం చేశారు. కాగా, అధికారులు క్షేత్రస్థాయి పర్యటనలో ప్రజల నుంచి సేకరిస్తున్న వివరాలతో చాలా మంది ఆందోళన చెందుతున్నారు. సర్వేకు వచ్చిన అధికారులు, సిబ్బంది జీహెచ్ఎస్ఐకి సంబంధించిన వారేనా? లేదంటే ప్రైవేట్ వ్యక్తులా? అన్న కోణంలో కొందరు? సమగ్ర వివరాలు ఇస్తే.. ఆస్తిపన్ను భారం మరింత పడుతుందని మరికొందరు? జీహెచ్ఎస్ఐ వద్ద వివరాలు ఉన్నప్పటికీ మళ్లీ ఎందుకు అడుగుతున్నారని మరికొందరు సర్వేకు దూరంగా ఉంటున్నారు.

ఫిజికల్ సర్వేకు ప్రజలు దూరం

అర్బన్ ప్లానింగ్, రిపోర్ట్ మేనేజ్మెంట్ మెరుగుపరచేందుకు జీహెచ్ఎస్ఐ పరిధిలోని అన్ని ఆస్తులు, యుటిలిటీస్ మ్యాప్ చేయడానికి ఇంటిగ్రేటెడ్ జియోగ్రాఫిక్ ఇన్ఫర్మేషన్ సిస్టం సర్వేను నిర్వహిస్తున్నట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. జీఐఎస్లో బిల్లియా మొత్తాన్ని డ్రోన్ ద్వారా సర్వే చేసి రికార్డు చేస్తున్నామని, దీంతో ప్రభుత్వ భూములు, చిన్న పెద్ద రోడ్లు, చెరువులు, సరస్సులు ఇలా సీటీ మెత్తం మ్యాపింగ్ జరుగుతుందన్నారు. డ్రోన్ సర్వే పూర్తయ్యే ప్రతి అంశం మ్యాపింగ్ ఉంటుందని, తద్వారా విధుల్లో విద్యుత్ డిపాల దగ్గరి నుంచి చెత్త సేకరణ వరకు ప్రతి అంశం జీహెచ్ఎస్ఐకి సమగ్ర వివరాలు అందుతాయని అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. ఆస్తిపన్ను మదింపులోనూ చాలా సులభతరం అవుతుందని పేర్కొంటున్నారు.

సైనిక స్థావరాలే లక్ష్యంగా ఇరాన్పై ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దాడులు



అస్తంతపని చేసింది. ఇరాన్పై ప్రతికారోచ్ఛతో రగిలిపోతున్న టెల్అవీవ్.. టెర్రోర్స్పై బాంబులతో విరుచుకుపడింది. ఇరాన్కు చెందిన సైనిక స్థావరాలే లక్ష్యంగా శనివారం తెల్లవారజామున నుంచి ఇజ్రాయెల్ రహస్య దాడులు చేస్తున్నాయి. టెర్రోర్స్తోపాటు సమీప స్థావరాలపై వలు పేలుళ్లు జరిగినట్లు ఇక్కడి మీడియా వార్తలు వెల్లడించింది. ఈనెల 1న ఇజ్రాయెల్పై ఇరాన్ క్షిప్రణులతో విరుచుకుపడిన విషయం తెలిసిందే. దాదాపు 200 మిసైల్స్ను టెల్అవీవ్పై ప్రయోగించింది. ఈ దాడులకు ప్రతికారం తీర్చుకుంటామని ఇజ్రాయెల్ అవుట్లోనే ప్రతిజ్ఞ చేసింది. తాజాగా ఇరాన్పై బడిఎఫ్ ఎదురుదాడులతో విరుచుకుపడుతున్నది. ఇజ్రాయెల్పై ఇరాన్ తరచూ దాడులకు దిగుతున్నది, ప్రతీకరంగా ఎదురు దాడులు ప్రారంభించామని బడిఎఫ్ అధికార ప్రతినిధి డేనియల్ హగారి తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఇరాన్లోని సైనిక లక్ష్యాలపై ఇజ్రాయెల్ రక్షణ రహస్య ఖచ్చితమైన దాడులు నిర్వహిస్తున్నాయని వెల్లడించారు. ఇజ్రాయెల్కు వ్యతిరేకంగా ఇరాన్ చేసిన దాడులకు ప్రతిస్పందనగా బడిఎఫ్ దాని సైనిక స్థావరాలే లక్ష్యంగా దాడులు చేస్తున్నదని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచంలోని అన్ని సార్వభౌమ దేశాలు మాదిరిగానే ఇజ్రాయెల్కు ప్రతిస్పందించే వాక్కు, బాధ్యత తమకు ఉందన్నారు. మా దేశాన్ని, ప్రజలను రక్షించుకునేందుకు ఏదైనా చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. కాగా, ఇరాన్పై ప్రతికారంగా ఇజ్రాయెల్ చేస్తున్న వైమానిక దాడుల్లో అమెరికా ప్రమేయం లేదని అమెరికాకు చెందిన ఓ అధికారి వెల్లడించారు. అయితే ఈ దాడులకు సంబంధించి అమెరికాకు ముందే సమాచారం ఉన్నట్లు సమాచారం, ఇక వైమానిక దాడులు నేపథ్యంలో ఇరాక్ తన విమానాశ్రయాల్లో రాకపోకలను నిలిపివేసింది.



రోజూ ఉదయాన్నే ఒక కప్పు బూడిద గుమ్మడికాయ జ్యూస్ను తాగితే



బూడిద గుమ్మడికాయల గురించి అందరికీ తెలిసిందే. చాలా మంది ఇవి కేవలం దిప్తి తీసేందుకే పనికొస్తాయని అనుకుంటారు. వాస్తవానికి బూడిద గుమ్మడికాయలను మనం తినవచ్చు. కొందరు వీటితో పలు రకాల వంటకాలను కూడా చేస్తుంటారు. బూడిద గుమ్మడికాయలను తినడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. వీటి జ్యూస్ను కూడా తీసి తాగవచ్చు. చైనా, ఇండియాలో ఈ కాయలను ఎక్కువగా పండిస్తారు. ఈ క్రమంలోనే రోజూ బూడిద గుమ్మడికాయ జ్యూస్ను తాగడం వల్ల అనేక అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అనేక వ్యాధులను తగ్గించడంలో ఈ జ్యూస్ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. బూడిద గుమ్మడికాయ జ్యూస్ను

రోజూ తాగడం వల్ల అనేక పోషకాలను పొందవచ్చు. **పోషకాలకు నెలపట్నం..** బూడిద గుమ్మడికాయల్లో క్యాలియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, జింక్, విటమిన్ సి, బి కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు ఉంటాయి. అలాగే అల్లర్లను నయం చేసే అల్లర్ ఇన్హేబిటర్ లక్షణాలు కూడా ఈ కాయల్లో ఉంటాయి. అదేవిధంగా యాంటీ యాంజియోజెనిక్, రినాల్ ప్రొటెక్షన్, యాంటీ డయేరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ, అనాల్జెసిక్ గుణాలు, యాంటీ డయజెటిక్, యాంటీ డిప్రెసెంట్ లక్షణాలు కూడా బూడిద గుమ్మడికాయల్లో ఉంటాయి. అందువల్ల మనల్ని రోగాల బారి నుంచి రక్షించడంలో ఈ కాయలు అద్భుతంగా

హైబీపీ తగ్గలంటే ఈ డైట్ను పాటించండి లిజిట్ మీరే చూస్తారు

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే డైట్ను కచ్చితంగా పాటించాలి. మనం పాటించే డైట్ వల్లే మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. ఎలాంటి వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. అయితే హైబీపీని తగ్గించుకునేందుకు కూడా డైట్ను పాటించాల్సి ఉంటుంది. హైబీపీ అనేది ప్రస్తుతం చిన్న వయస్సులో ఉన్నవారికి కూడా వస్తోంది. అలాంటి వారు డాష్ డైట్ను పాటిస్తే ఫలితం ఉంటుంది. దీన్నే డైటరీ అప్రోచ్ అని స్టాన్ హైవర్ టెన్షన్ (%బానాం%) అని కూడా అంటారు. ఈ డైట్ ప్రస్తుతం బాగా ట్రెండ్ అవుతోంది. హైబీపీ తగ్గలంటే ఈ డైట్ను పాటించాలని పోషకాహార నిపుణులు సైతం చెబుతున్నారు. ఇక ఈ డైట్ను ఏమిటో, ఇందులో భాగంగా ఎలాంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్ తినకూడదు..

డాష్ డైట్ అనేది ప్రాసెస్ చేయబడిన ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలనే నియమాన్ని సూచిస్తుంది. ఈ డైట్ను పాటించే వారు అలాంటి ఆహారాలను అనలు తీసుకోకూడదు. అందుకు బదులుగా పండ్లు, కూరగాయలు, తృణ దాణాలు, ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను తినాలని ఈ డైట్ సూచిస్తుంది. ఇందులో భాగంగా చక్కెర తీసుకోవడాన్ని తగ్గించాలి. అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే ఆహారాలను, సోడియం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను కూడా తీసుకోవడం మానేయాలి. అప్పుడు డాష్ డైట్ పాటించినట్లు అవుతుంది.

తృణ దాణాలను ఎక్కువగా తినాలి..

ఈ డైట్లో భాగంగా విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తినాల్సి ఉంటుంది. ఇవి బీటీసి తగ్గిస్తాయి. అన్ని విధాలుగా మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. తృణ దాణాలను తినడం కూడా డాష్ డైట్లో ఒక భాగం. తృణ దాణాలను రోజూవారి ఆహారంలో కచ్చితంగా తీసుకోవాలి.



ముఖ్యంగా బ్రౌన్ రైస్, క్విట్వా, గోధుమలతో చేసిన బ్రెడ్ను తినాల్సి ఉంటుంది. ఈ ఆహారాల్లో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు తగ్గతాయి.

అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను తీసుకోవద్దు..

డాష్ డైట్లో భాగంగా లీన్ ప్రోటీన్లను ఎక్కువగా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అంటే చికెన్, చేపలు, దీప్స్, నట్స్ అన్నమాట. అదేవిధంగా మటన్ తినడం తగ్గించాలి. అలాగే కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే పాలు, పెరుగు తీసుకోవద్దు. దీంతోపాటు గుండె ఆరోగ్యంపై

దృష్టి పెట్టాలి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరచే ఆహారాలను తినాలి. ఇక డాష్ డైట్ ప్రధాన ఉద్దేశం ఏమిటంటే.. సోడియంను దాదాపుగా చాలా వరకు తగ్గించాలి. సోడియం తీసుకోవడాన్ని పూర్తిగా తగ్గిస్తే బీటీ తగ్గుతుంది. దీంతో హైబీపీ నియంత్రితం ఉంటుంది. అలా డాష్ డైట్ను పాటించడం వల్ల హైబీపీని ఎవరైనా సరే సులభంగా కంట్రోల్ చేయవచ్చు. ఇక హైబీపీ కంట్రోల్ అవ్వాలంటే బరువును నియంత్రితం ఉంచుకోవాల్సి ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టాలి. బీటీ, షుగర్ రెండూ ఉన్నవారు షుగర్ను కూడా కంట్రోల్ చేయాలి. దీంతో అన్ని అవయవాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

సైకిల్ ఆమె ప్రపంచం



సాగిపోతున్న ఆ జంట లక్ష్యం.. లక్ష మైళ్ల దూరం కలిసి ప్రయాణించడం. అందుకోసం 30కి పైగా దేశాలు వర్తించాలని అనుకున్నారు. అమెరికాలోని కొన్ని నగరాల్లో సైకిల్పై విహారికం. ఈ ప్రయాణంలో పాఠశాల పిల్లల కొరకు సైకిల్ను సేకరించడం, విద్యార్థులకు సైకిల్ మరమ్మత్తులు నేర్పించడం లాంటివి చేసేవారు. ఈ క్రమంలో విల్కాక్స్ %బిబిఅం ౨౦% 2016 పోటీల్లో పాల్గొంది. పోటీలో భాగంగా అమెరికా వచ్చి మతీరం నుంచి బయలుదేరి తూర్పు తీరానికి చేరుకోవాలి. 4,400 మైళ్ల దూరాన్ని 18 రోజుల్లో అలవాకా పూర్తి చేసింది విల్కాక్స్. సైక్లిస్టు ధరించే ప్రత్యేకమైన దుస్తులు లేకుండా, సాధారణ డ్రెసింగ్తో పోటీపడ్డ ఆమె గెలుపును చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోయారు. ఈ రైడ్ను పూర్తి చేసిన తొలి మహిళగా, గెలిచిన మొదటి అమెరికన్గా రికార్డ్ సృష్టించింది. ఆ తర్వాత లెక్కలేనన్ని సైకిల్ రైడ్స్లో గెలిచింది. ఎంత గెలిచినా ప్రపంచ సైకిల్ యాత్ర చేయాలన్న కోరిక తీరలేదు. ఆ లక్ష్యం కోసం ప్రణాళికలు రూపొందించుకుని సాగుతున్న విల్కాక్స్, కమన్ జోడీ 2017లో విడిపోయింది. ఉత్సాహంగా సాగిన వాళ్ల ప్రయాణానికి బ్రేక్ పడింది.

ప్రపంచ యాత్ర

కమన్ జోడీ ప్రేమ చెడినా అతని వల్ల అలవడిన సైకిల్ రైడ్స్ విల్కాక్స్ పదిలిపెట్టింది. చికాగో నగరంలో మే 26న ప్రపంచ సైకిల్ యాత్రను మొదలుపెట్టింది. 1,268 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న న్యూయార్క్ చేరుకొని తొలి లక్ష్యాన్ని విజయవంతంగా పూర్తిచేసింది. ఆ తర్వాత బరోక్ యాత్ర కోసం విమానంలో బయలుదేరి పోర్చుగల్లో వారింది. అక్కడి నుంచి తూర్పు దిశగా నవారీ చేస్తున్నాయి, ఫ్రాన్స్, బెల్జియం, నెదర్లాండ్, జర్మనీ, స్విట్జర్లాండ్, ఇటలీ, ఆస్ట్రీయా, స్లావేకియా, క్రొయేషియా, బోస్నియా, సిర్బియా, బల్గేరియా, టర్కీ, జార్జియా దేశాల మీదుగా సైకిల్ యాత్ర కొనసాగించింది. రెండో దశలో 7,683 కిలోమీటర్ల భారీ దూరాన్ని సులభంగా దాటేసింది. అంతే అత్యవినాసంతో ఆస్ట్రేలియాలోని పెర్త్లో అడుగుపెట్టింది. జూలై మాసంనూ ఆ దేశంలోనే గడిపింది. తర్వాత న్యూజిలాండ్కు చేరుకొని వారంలో అక్కడ వర్షంను ముగించింది. అక్కడి నుంచి ఉత్తర అమెరికా

బయలుదేరింది. అలస్కాలోని ఆంకోరేజ్ నుంచి సైకిల్ యాత్ర ప్రారంభించింది. ఆంకోరేజ్ నుంచి పశ్చిమ కెనడాకు దిగువగా తీర ప్రాంతంలో సైకిల్ యాత్ర సాగిస్తూ లాస్ ఏంజెల్స్ మీదుగా మొట్టమొదట తాను బయలుదేరిన చికాగోకు చేరుకుంది. ఇలా సెప్టెంబర్ 11న ప్రపంచ సైకిల్ యాత్రను ముగించింది.

ప్రపంచ యాత్ర

108 రోజుల 12 గంటల 12 నిమిషాల సుదీర్ఘమైన ప్రయాణంలో 18,125 మైళ్ల ప్రయాణించింది విల్కాక్స్! రోజుకు సగటున 166 మైళ్ల దూరం ప్రయాణం చేసినందుకే ఆమె నంబర్లు బలాన్ని అర్జం చేసుకోవచ్చు. కొండ ప్రాంతాలు, ఎగుడు దిగుడు దారుల్లోనూ మెక్యువోని డిక్టేట్ ప్రయాణం సాగించింది. మంచి రోడ్డు మార్గం ఉన్న రోజు 200 మైళ్ల దూరాన్ని అలవాకా సైక్లిస్ట్ చేశానని విల్కాక్స్ చెప్పుకొచ్చింది. ఈ సుదీర్ఘ ప్రయాణంతో సైకిల్పై ప్రపంచాన్ని వేగంగా చూడ్చిన మహిళగా ఆమె ప్రపంచ రికార్డు నలకొల్పింది. స్పానిష్ సైక్లిస్ట్ జెన్నీ గ్రూమ్ ఆరేండ్ల క్రితం% 124 రోజుల 11 గంటలు సైకిల్పై ప్రయాణించి గిన్నిస్ రికార్డుల కెక్కింది. ఆ రికార్డుని విల్కాక్స్ అధిగమించి చరిత్రకెక్కింది. 38 సంవత్సరాల వయసులో ఈ రికార్డ్ సాధించడం మరో అద్భుతం.

సైకిల్ సవారీ అంటే సుదూర

ప్రయాణమే కాదు.. అదే సాహసం. ఎత్తయిన పర్వతాలు, లోతట్లు ప్రాంతాలు, మంచు ఎడారులు, తుపానులు, దుర్గమ ఆరణ్యాలు, నదులు దాటేందుకు ఎన్నో సాహసాలు చేస్తూ రాత్రి పగలు ప్రయాణించాలి. అలసట తప్పే భీతి లేని ఈ ప్రయాణంలో ఆమెకు మరో తోడు దొరికింది. రింగర్ అనే ఫోటో జర్నలిస్టుని వివాహమాడింది. ఆయన కూడా ఆమెతో కలిసి సైకిల్ రైడ్ మొదలుపెట్టారు. విల్కాక్స్ సైకిల్ యాత్రలను డాక్యుమెంటరీలు తీసి భార్యపై ప్రేమను చాటుకున్నారు.

హిమాలయాల కన్న ఎత్తు

సముద్రాలు, అగ్ని పర్వతాలు, ఎడారులతో ఉన్న భూమిపై ఒకచోట నుంచి బయలుదేరి ప్రపంచమంతా సైకిల్పై దుడ్డి రావడం సాధ్యం కాదు. కాబట్టి, గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ సైకిల్ యాత్రలకు కొన్ని మినహాయింపులు ఇచ్చింది. ఒక ఖండం నుంచి మరో ఖండానికి ప్రయాణించడానికి అతర ప్రయాణ మార్గాలు ఎంచుకునే వెసులుబాటు కల్పించింది. కానీ, మొత్తం యాత్ర 18,000 మైళ్ల దూరానికి తగ్గ కూడదు. ఉత్తర, దక్షిణ ధ్వున సమీప ప్రాంతాలను పట్టి సైకిల్ యాత్ర కొనసాగించాలనే నిబంధనా ఉంది. ఈ షరతులకు అనుగుణంగా తన ప్రపంచ యాత్ర లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుని సునాయాసంగా విల్కాక్స్ లక్ష్యం చేరుకుంది. గిన్నిస్ రికార్డులకెక్కింది. విల్కాక్స్ ప్రపంచ యాత్ర ద్వారా దూరంతోపాటు భూగోళాన్ని కింది నుంచి పైకి ఎగబాకిందని చెప్పాలి. అలా గుండ్రంగా ఉన్న భూమిపై ఆమె 6,29,880 అడుగుల ఎత్తుకు సైకిల్పై ఎగబాకింది! ఈ ఎత్తు హిమాలయాల కంటే 21 రెట్లు ఎక్కువన్నమాట. ఆశ్చర్యంగా ఉంది కదా!

ఇక మొదలెడదామా.. 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' అప్ డేట్..

ఇంటర్వెయ్ పవన్ కల్యాణ్ అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్న సినిమాల్లో 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' ఒకటి. హరీశ్ శంకర్ దర్శకత్వంలో రానున్న ఈ సినిమా అప్ డేట్స్ కోసం అభిమానులు ఎన్నో రోజులుగా ఆసక్తి కనబరుస్తున్నారు. తాజాగా వారికి గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది టీమ్. త్వరలోనే దీని షూటింగ్ పునఃప్రారంభం కానున్నట్లు తెలిపింది. "పవన్ కు సంబంధించిన బెస్ట్ పాత్రను సెలబ్రేట్ చేసుకోవడానికి సిద్ధం కండి. ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ చాలా సంవత్సరాలు గుర్తుండిపోయే చిత్రం. త్వరలోనే కొత్త షెడ్యూల్ ప్రారంభం కానుంది. మరిన్ని అప్ డేట్స్ కోసం వేచి ఉండండి" అంటూ పోస్టర్ విడుదల చేసింది. పవన్ కల్యాణ్ కు సంబంధించిన సన్నివేశాలు చిత్రీకరించనున్నట్లు అర్థం వచ్చేలా ఆ పోస్టర్ ను డిజైన్ చేశారు. దీన్ని పేర్ చేసిన హరీశ్ శంకర్.. 'ఇక మొదలెడదాం..' అని క్యాప్షన్ పెట్టారు. పవన్ కల్యాణ్ రాజకీయాల్లో బిజీగా ఉండడంతో కొన్ని నెలలు సినిమా షూటింగ్ లకు విరామం ఇచ్చారు. ఇటీవలే తిరిగి షూటింగ్ లలో పాల్గొంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా 'హరిహర వీరముల్లు'ను పూర్తి చేశారు. ఇప్పుడు 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' సెట్స్ లో అడుగుపెట్టనున్నారు. దీంతో ఆయన అభిమానులు సంతోష పడుతున్నారు. 'గబ్బర్ సింగ్' తర్వాత పవన్ కల్యాణ్ - హరీశ్ శంకర్ కాంబోలో రూపొందుతోన్న ఈ చిత్రంపై ప్రేక్షకులు భారీ అంచనాలు పెట్టుకున్నారు. ఇందులో పవన్ కల్యాణ్ పోలీస్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఆయన సరసన శ్రీలీల నటిస్తున్నారు. డేటింగ్ ప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.



జాన్వీని విపరీతంగా ట్రోల్ చేశారు కానీ..: దర్శకుడు వ్యాఖ్యలు

జాన్వీ కపూర్ ఇషాన్ ఖట్టర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన సినిమా 'హౌమ్ బౌండ్' సీరీజ్ ఘయ్యాన్ దర్శకత్వంలో ఇది రూపుదిద్దుకుంది. ఈ చిత్రాన్ని ఉద్దేశించి తాజాగా దర్శకుడు సీరీజ్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడారు. జాన్వీకపూర్ ఇప్పటివరకు ఎన్నో విమర్శలు ఎదుర్కొన్నారు ఆయన అన్నారు. సినిమా విడుదలయ్యాక ఆమెకు ఎంతో గుర్తింపు వస్తుందన్నారు. సినిమా కోసం ఆమె ఎంతో కష్టపడిందని చెప్పారు. "జాన్వీకపూర్ ఇప్పటివరకూ ఎన్నో విమర్శలు ఎదుర్కొన్నారు. ఆమె నటనను ఉద్దేశించి చాలామంది ట్రోల్స్ చేశారు. కానీ, ఈ సినిమా విడుదలయ్యాక ప్రేక్షకులు ఆమెను ఎంతగానో ప్రశంసిస్తారు. ఆమెలోని నిజమైన నటిని గుర్తిస్తారు. ఆమె సామర్థ్యాన్ని తెలుసుకుంటారు" అని సీరీజ్ తెలిపారు. "ఈ సినిమా కోసం జాన్వీకపూర్ ను ఎంచుకోవాలని ముందునుంచే అనుకున్నాను. ఆమెకు కథ చెప్పగానే ఎంతో నచ్చేసింది. మా టీమ్ లో భాగమయ్యేందుకు అంగీకరించింది. అయితే, ఇదొక సీరియస్ స్టోరీ. సామాజిక-రాజకీయ నేపథ్యంలో రూపొందిన ఈ కథపై మరింత పట్టు రావడం కోసం అంబేద్కర్ రచించిన 'ది యానిమిలేషన్ ఆఫ్ కాస్ట్' పుస్తకాన్ని ఆమెకు అందించాను. కథను పూర్తిగా అర్థం చేసుకున్న ఆమె పాత్రలో ఒదిగిపోయింది" అని ఆయన వెల్లడించారు. ఇదే ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న చిత్ర నిర్మాత కరణ్ జోహార్ (%ఖుతీఖుతీ అ జీశీఘ్ తీ%) జాన్వీకపూర్ కెరీర్ గురించి మాట్లాడారు. ఆమె ఎదుగుదల చూస్తుంటే తనకు ఒక థెరపీలా ఉందని వెల్లడించారు. జాన్వీకపూర్, ఇషాన్ కలిసి నటించిన రెండో చిత్రమిది. వీరిద్దరి కాంబోలో వచ్చిన తొలి చిత్రం 'ధడక్'. 'హౌమ్ బౌండ్' విషయానికి వస్తే.. సామాజిక - రాజకీయ నేపథ్యంలో ఈ సినిమా సిద్ధమైంది. ఓ మారుమూల గ్రామానికి చెందిన ఇద్దరు స్నేహితులు.. సమాజంలో గౌరవ మర్యాదలను పొందడం కోసం పోలీసు ఉద్యోగాన్ని సాధించాలనుకుంటారు. ఈ క్రమంలోనే వారికి ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. సమస్యల వల్ల వారి మధ్య అనుబంధం దెబ్బతింటుంది. చివరకు వారు అనుకున్న లక్ష్యాన్ని సాధించగలిగారా? లేదా? అనేది ఈ సినిమా కథ. ఈ చిత్రాన్ని కేన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ లో ప్రదర్శించగా.. 9 నిమిషాల పాటు స్టాండింగ్ ఒవేషన్ దక్కించుకుంది.

ఆంటీ పాత్రలు చేయడంలో తప్పేముంది?

'డబ్బా రోల్స్' వివాదంపై స్పందించిన సిప్రాన్



కోలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ సిప్రాన్ ఇటీవల చేసిన 'డబ్బా రోల్స్' వ్యాఖ్యలు సినీ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారిన విషయం తెలిసిందే. దీనిపై తాజాగా ఆమె మరోసారి స్పందించారు. తాను ఏ నటిని ఉద్దేశించి ఆ వ్యాఖ్యలు చేయలేదని.. కానీ తనతో ఒక నటి చేసిన వ్యాఖ్యలు తనను బాధించాయని సిప్రాన్ తెలిపారు. ఒక అవార్డు వేడుకలో సిప్రాన్ మాట్లాడుతూ, తాను ఇటీవల ఒక సినిమా చూసి తన సహనాటికి మెసేజ్ చేశానని, అందులో ఆమె నటన బాగుందని మెచ్చుకుంటూ మెసేజ్ పంపించానని చెప్పారు. అయితే దానికి ఆ నటి, "ఆంటీ రోల్స్ చేయడం కంటే ఇది ఎంతో బెటర్" అని సమాధానం ఇచ్చిందని సిప్రాన్ తెలిపారు. ఈ మాటలు తనను బాధించాయని, పనికిమాలిన 'డబ్బా రోల్స్'లో నటించడం కంటే ఆంటీ లేదా 25 ఏళ్ల కూతురికి తల్లి పాత్రలు చేయడం ఎంతో బెటర్ అని సిప్రాన్ వ్యాఖ్యానించారు. సిప్రాన్ చేసిన 'డబ్బా రోల్స్' వ్యాఖ్యలు జ్యోతికను ఉద్దేశించే చేశారని కొందరు నెటిజన్లు కామెంట్లు చేయడం మొదలుపెట్టారు. అయితే ఈ వ్యాఖ్యలపై మరోసారి స్పందించిన సిప్రాన్ నటి పేరును మాత్రం బయటపెట్టలేదు. సిప్రాన్ స్పందిస్తూ, తన కోస్టార్ చేసిన కామెంట్స్ తనను ఎంతగానో బాధించాయని, ఆ బాధతోనే అవార్డుల కార్యక్రమంలో తనకు అనిపించింది చెప్పానని తెలిపారు. కెరీర్ ప్రారంభం నుంచే అప్పుడప్పుడు ఆంటీ రోల్స్ లో నటిస్తూ వచ్చానని, ఆ రోల్స్ చేయడం తనకూ ఇష్టమేనని, ఆ పాత్రల్లో నటించడంలో తప్పేముందని ప్రశ్నించారు. "నేను నా 25వ ఏటనే 'కన్యశ్రీ' ముతమిట్టాలో సినిమాలో తల్లి పాత్ర చేశాను. అలాంటి పాత్రలు చేయడం నాకు చాలా ఆనందాన్నిచ్చింది. పనికిమాలిన పాత్రలు చేయకుండా, మనకు నమ్మకం ఉన్న పాత్రలు చేయాలి. ఏ పని చేసినా ఆత్మస్థైర్యంతో ముందుకు సాగాలి" అని సిప్రాన్ అన్నారు. అంతేకాకుండా, సినీ పరిశ్రమలో హీరోయిన్లు ఎప్పటికీ ఒకరికొకరు స్నేహితులు కాలేరని, తనకు ఎదురైన అనుభవంతో అది మరోసారి రుజువైందని ఆమె పేర్కొన్నారు. స్నేహితులు అనుకున్నవారు కూడా కొన్ని సందర్భాల్లో తమ వ్యాఖ్యలతో బాధపెడతారని తెలిపారు. అవార్డుల కార్యక్రమంలో తాను మాట్లాడిన తర్వాత ఆ నటి తనకు మళ్లీ ఫోన్ చేసిందని, అయితే అంతకుముందు ఉన్న బంధం ఇప్పుడు లేదని సిప్రాన్ స్పష్టం చేశారు.

