

నేషనల్ డిఫెన్స్ ఫండ్ కు

విరాళం ఇవ్వండి

- ఒక నెల వేతనం ఇవ్వాలని ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు కోరిన సీఎం రేవంత్
- నేషనల్ డిఫెన్స్ ఫండ్ కు ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు విరాళం ఇవ్వాలని సీఎం రేవంత్ సూచన
- పాక్ దుస్సాహసాలపై వీరోచితంగా పోరాడుతున్న భారత సైన్యానికి అందగా నేషనల్ డిఫెన్స్ ఫండ్



భారత్ - పాకిస్తాన్ సరిహద్దుల్లో తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్న ఈ సమయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పాక్ దుస్సాహసాలపై వీరోచితంగా పోరాడుతున్న భారత సైన్యానికి అందగా నేషనల్ డిఫెన్స్ ఫండ్ కు విరాళాలు ఇవ్వాలని ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలకు సూచించారు. ఇందుకోసం ఒక నెల వేతనాన్ని విరాళంగా ఇవ్వాలని రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలతో చర్చించి ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క విరాళాన్ని ప్రకటించనున్నారు. మరోవైపు అన్ని పార్టీల విరాళాలు ఇవ్వాలని ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలకు సూచించారు.

- మగతా 2 లో

ఎయిర్ పోర్ట్ కు

3 గంటల ముందే రండి



- » ప్రయాణికులకు శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్ట్ అధికారుల సూచన
- » శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్ట్ లో పెంచిన భద్రత చర్యలు
- » 24 గంటల పాటు దేగ కళ్లతో విమానాశ్రయానికి భద్రత
- » శ్రీనగర్, అమ్మత్ సర్, జోధ్ పుర్, చండీగఢ్, రాజ్ కోట్ వెళ్లే విమాన సర్వీసులు రద్దు

సరిహద్దుల్లో చిక్కుకున్న వారికోసం తెలంగాణ భవన్ లో కంట్రోల్ రూమ్



- » సరిహద్దు రాష్ట్రాల్లో ఉంటున్న అక్కడ చిక్కుకున్న తెలంగాణ వాసుల కోసం కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు
- » సరిహద్దు రాష్ట్రాల్లోని వారికి సాయం, సమాచారం, సేవల కోసమే ఈ కంట్రోల్ రూమ్

మోగిన సైరన్లు

- ఇళ్లలోనే ఉండాలని ప్రజలకు హెచ్చరిక
- జమ్మూ చండీగఢ్ లో మోగిన సైరన్లు
- దాడులు జరగవచ్చని హెచ్చరించిన ఎయిర్ ఫోర్స్ స్టేషన్
- జమ్మూ ప్రాంతంలో పేలుడు శబ్దాలు నగరాన్ని బ్లాక్ అవుట్ చేశారు
- దేశవ్యాప్తంగా జరగాల్సిన సీపి పరీక్షలు వాయిదా



భారత్-పాక్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు తీవ్రస్థాయికి చేరుకుంటున్నాయి. సరిహద్దు జిల్లాలపై పాక్ వైపు నుంచి ముప్పు పొంచి ఉందటం వల్ల అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. ఈ క్రమంలోనే చండీగఢ్ లో నైమానిక దళం శుక్రవారం సైరన్లు మోగించి హెచ్చరిక జారీ చేసింది. దాడులు జరిగి అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని హెచ్చరించింది. బాల్టిస్ట్ లోకి కూడా రావొద్దని స్పష్టం చేసింది.

జమ్మూలోనూ సైరన్ల మోత అటు

- మగతా 2 లో

ఢిల్లీలో హైఅలర్ట్ ఎయిర్ సైరన్లు టెస్టింగ్



భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో, దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ఎలాంటి అత్యవసర పరిస్థితి నెనా ఎదుర్కొనేందుకు అధికార యంత్రాంగం సర్వసన్నద్ధమవుతోంది. ఎయిర్ సైరన్లను ప్రయోగాత్మకంగా పరీక్షిస్తున్నారు. ప్రతి

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో అత్యవసర పరిస్థితులకు విస్తృత ఏర్పాట్లు

బలగాల మోహరింపు, కంట్రోల్ రూమ్లు, ఎయిర్ సైరన్ల ఏర్పాటు

కార్యాలయాలు, కీలక ప్రాంతాల్లో భద్రత కట్టుదిట్టం

11 జిల్లాల్లో ప్రజలను అప్రమత్తం చేసేందుకు సైరన్లు వ్యవస్థ

త్రివిధ దళాల అభివతులతో ప్రధాని మోదీ భేటీ

- » ఉగ్రవాదంపై పోరు తలపెట్టిన భారత్ ను ఇబ్బందిపెట్టేందుకు పాకిస్తాన్ దాడులు
- » దీనిపై భారత ఆర్మీ సోషల్ మీడియాలో పోస్టు
- » జైసల్మేర్ లోనూ డ్రోన్ తో పాక్ చేసిన దాడులను సమర్థవంతంగా తిప్పికొట్టింది



2లో

పౌరుల రక్షణపై రాష్ట్రాలకు కేంద్రం లేఖ

- ❖ అన్ని రాష్ట్రాలు, యూటీలకు కేంద్ర హోంశాఖ కీలక ఆదేశాలు
- ❖ ఎమర్జెన్సీ పవర్స్ వాడుకోండని లేఖ
- ❖ ముప్పు దృష్ట్యా అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలను కేంద్ర హోం శాఖ అప్రమత్తం చేసింది
- ❖ యుద్ధ సమయంలో 1968 సివిల్ డిఫెన్స్ చట్టంలోని రూల్ 11 ఉపయోగించాలని రాష్ట్రాలు, యూటీలకు సూచించింది



భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్తత పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో దాదాపు నుంచి ముప్పు దృష్ట్యా అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలను కేంద్ర హోం శాఖ అప్రమత్తం చేసింది. ఈ క్రమంలో 1968 సివిల్ డిఫెన్స్ చట్టం ప్రకారం పౌర రక్షణ చర్యలను పెంచాలని కోరింది. ఈ క్రమంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, యూటీలకు కేంద్రం లేఖలు రాసింది.

లేఖలో ఏమిందంటే?

యుద్ధ సమయంలో 1968 సివిల్ డిఫెన్స్ చట్టంలోని రూల్ 11 ఉపయోగించాలని రాష్ట్రాలు, యూటీలకు సూచించింది. ఈ సెక్టన్ ప్రకారం సైరన్ల వంటి అత్యవసర పరికరాలను కొనేందుకు అధికారం కల్పించింది. "రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో పౌర రక్షణ చర్యలను పెంచాలి. శత్రువుల దాడుల సమయంలో ప్రజలు, వారి ఆస్తుల రక్షణ కోసం అవసరమైన అన్ని చర్యలు చేపట్టడానికి, కీలకమైన సేవల పనితీరును నిర్ధారించడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు అధికారం ఉంది. రాష్ట్రాలు, యూటీలు సెక్షన్ 11ని అమలు చేయాలి." అని కేంద్ర హోంశాఖ లేఖలో పేర్కొంది.

- మగతా 2 లో

భానుడి భగభగ...



- » ప్రకాశం జిల్లాలో 42 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత
- » ప్రకాశం ధరిమడుగులో 42 డిగ్రీల, తిరుపతి గంగుడుపల్లెలో 41.3 డిగ్రీల
- » కోనసీమ ఆశ్రయపురంలో 63.7 మిమీ, చొప్పలలో 55 మిమీ వర్షపాతం
- » రేపు 3 మండలాల్లో తీవ్ర వడగాలులు, 23 మండలాల్లో వడగాలులు.
- » అల్లూరి, చిత్తూరు, అన్నమయ్య శ్రీసత్యసాయి జిల్లాల్లో పెడుగులతో వర్షాలు.
- » ప్రజలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఏపీఎస్ఎంసూ సూచన

ఏపీలో కొన్ని జిల్లాల్లో భానుడు ప్రతాపం చూపిస్తుండగా, మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో అకస్మాత్ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. సోదరాష్ట్రంలోని పలుచోట్ల జిల్లా ధరిమడుగులో అత్యధికంగా 42 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత నమోదు కాగా, తిరుపతి జిల్లా గంగుడుపల్లెలో 41.3 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. ఏపీఎస్ఎంసూ

- మగతా 2 లో

ఆమెతో కలిసి భోజనం చేసి బహుమానంగా చేర, లక్ష నగదు



- పోతుల పేరంటాలు (96) పవన్ కల్యాణ్ అభిమాని
- ఎన్నికల వేళ ఆయన విజయం సాధించాలని వేగులమ్మ తల్లికి పొర్లు దండాలు
- పింఛను సొమ్ము నుంచి రూ. 2,500 చొప్పున పోగు చేసి, రూ. 27 వేలతో అమ్మవారికి గరగ

మొదటిపేజీ తరువాయి

నేషనల్ డిఫెన్స్ ఫండ్కు విరాళం ఇవ్వండి



ఎమెర్జీలు సైతం ముందుకు వచ్చి విరాళం ఇవ్వాలని సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు.సరిహద్దుల్లో ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో రేపంత్ రెడ్డి సైన్యానికి సంఘీభావంగా నిన్న సచివాలయం నుంచి ట్యాంక్ బండ్ వరకు సంఘీభావం ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీలో మంత్రులు, పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలు, అధికారులు, యువత భారీగా పాల్గొన్నారు. పాకిస్థాన్ ఆగడాలుకు బుద్ధి చెప్పే సమయం వచ్చిందని, అమాయకులైన వారిని చంపిన ముష్కరులను, వారిని దస్సుగా ఉన్న పాక్ సైన్యానికి గడ్డిగా బుద్ధి చెప్పాలని ఆయన కోరారు. మన సైన్యంతో పెట్టుకుంటే పాకిస్థాన్ నాశనం తప్పదని ఆయన హెచ్చరించారు.

ఆమెతో కలిసి భోజనం చేసి బహుమానంగా చీర, లక్ష నగదు



జనసేన అధినేత, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ గురించి ప్రత్యేకంగా పరిచయం చేయాల్సిన పనిలేదు. టాలీవుడ్లోని ఏ హీరోకి లేని కల్ట్ ఫ్యాన్స్ పవన్కు ఉన్నారని స్వయంగా తెలుగు ఇండస్ట్రీకి చెందిన వలుపురు హీరోలే వలుమాడ్చు ప్రస్తావించడం మనం చూశాం. అయితే.. పవన్ అభిమానులంతా 20 ఏళ్ల కుర్రాళ్లే అని.. మహా అయితే 40 ఏళ్ల వాళ్లలోనూ కొందరు ఉండొద్దని గిట్టని వారు పదే పదే విమర్శలు చేస్తున్నారు. ఇవాళ చోటుచేసుకున్న సన్నివేశం వారందరికీ సమాధానం అని జనసైనికులు, పవన్ కల్యాణ్ అభిమానులు సోషల్ మీడియా వేదికగా పేర్కొన్నారు.పితాపురం నియోజకవర్గం, యు.కొత్తపల్లి మండలం కొత్త ఇసుకపల్లికి చెందిన పోతల పేరంటాల(96) పవన్ కల్యాణ్ అభిమాని. పవన్ మీదున్న అభిమానంతో ఆయన విజయం సాధించాలని వేగులమ్మ తల్లికి పొద్దు దండాల పెట్టి, అమ్మవారికి గరగ చేయిస్తానని ఎన్నికల వేళ మొక్కుకున్నారు. ఎన్నికల్లో పవన్ ఘన విజయం సాధించి, డిప్యూటీ సీఎం కావడంతో తన పింఛను సొమ్ము నుంచి రూ.2,500 చొప్పున పోగు చేసి, రూ.27వేలతో అమ్మవారికి గరగ చేయించి సమర్పించారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న పవన్ కల్యాణ్.. పేరంటాలమ్మను క్యాంప్ కార్యాలయానికి ఆహ్వానించారు. శుక్రవారం ఆమెతో కలిసి భోజనం చేశారు. అనంతరం చీరను, లక్ష రూపాయల నగదును ఆమెకు అందించారు.

ఎయిర్పోర్ట్కు 3 గంటల ముందే రండి



శంషాబాద్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో అధికారులు భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు. సీఐఎన్ఎఫ్ బలగాల పర్యవేక్షణను పెంచారు. 24 గంటల పాటు డేగ కల్లతో ఎయిర్పోర్టుకి భద్రత కల్పిస్తున్నారు. స్థానిక శాంతి భద్రతల విభాగం, ఇంటెలిజెన్స్, ఎన్ఐ పోలీసుల సమన్వయంతో విమానాశ్రయానికి భద్రత కల్పించారు. ఎయిర్పోర్టు చుట్టూ ఏర్పాటు చేసిన సీసీ కెమెరాల ద్వారా భద్రతను పర్యవేక్షిస్తున్నారు.ప్రయాణికులు 3 గంటల ముందే విమానాశ్రయానికి చేరుకోవాలని అధికారులు సూచించారు. పౌర విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ ఆదేశాలతో ప్రయాణికులను అధికారులు క్షుణ్ణంగా తనిఖీలు చేస్తున్నారు. శంషాబాద్ విమానాశ్రయం నుంచి జోర్షిపుర్, శ్రీనగర్, అమృత్సర్, చండీగడ్, రాజ్కోట్ వెళ్లే విమాన సర్వీసులను రద్దు చేశారు. మరోవైపు శంషాబాద్ విమానాశ్రయానికి బాంబు బెదిరింపులు చేపట్టాయి. విమానాశ్రయంలో బాంబు పెట్టినట్లు మొయత్ ద్వారా సమాచారం అందింది. అప్రమత్తమైన పోలీసులు, సీఐఎన్ఎఫ్ సిబ్బంది దాగ్, బాంబ్ స్వాగ్రహణ విమానాశ్రయంలో తనిఖీలు చేపట్టింది. ఈ ఘటన అనంతరం భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టం చేశారు.

త్రివిధ దళాల అభివతులతో ప్రధాని మోదీ భేటీ



భారత సరిహద్దుల్లో దాడులకు పాకిస్థాన్ తెగబడుతోంది. పాకిస్థాన్, పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్లోని ఉగ్రస్థానదాలపై భారత్ విరుచుకుపడిన సంగతి తెలిసిందే. ఉగ్రవాదంపై పోరు తలపెట్టిన భారత్ను ఇబ్బందిపెట్టేందుకు పాకిస్థాన్ దాడులకు దిగింది. అందులోభాగంగా జమ్మూకశ్మీర్, రాజస్థాన్, పంజాబ్, హరియాణా సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో దాడులకు ఉపక్రమించింది. అయితే, భారత సైన్యం వాటిని సమర్థవంతంగా తిప్పికొట్టింది. దీనిపై భారత ఆర్మీ సోషల్ మీడియాలో పోస్టు పెట్టింది. ఉధృఢుల్, సాంబా, జమ్ము, అఖ్నూర్, నగ్రోటా, చరాన్కోట్ ప్రాంతాల్లో పాక్ దాడి చేసిన 50 డ్రోన్లను భారత ఆర్మీ కూల్చేసింది. జైసల్మేర్లోనూ డ్రోన్లతో పాక్ చేసిన దాడులను సమర్థవంతంగా తిప్పికొట్టింది.

మోగిన సైరన్ను

మొదటిపేజీ తరువాయి

జమ్మూలోనూ శుక్రవారం ఉదయం సైరన్ను మోగాయి.తెల్లవారుజామున 4.15 గంటల ప్రాంతంలో పేలుడు శబ్దాలు వినిపించినట్లు సమాచారం. దీంతో ఆ నగరాన్ని బ్లాక్అవుట్ చేశారు.

జైసల్మేర్లో డ్రోన్ శకలాలు

సరిహద్దు జిల్లాల్లో పాకిస్థాన్ నుంచి వస్తోన్న డ్రోన్లను భారత బలగాలు సమర్థంగా కూల్చేస్తున్నాయి. రాజస్థాన్లోని జైసల్మేర్లో ఓ హోటల్ ప్రాంగణంలో పాక్ డ్రోన్ శకలాలు లభ్యమయ్యాయి. అధికారులు ఆ శకలాలను పరిశీలిస్తున్నారు. శుక్రవారం తెల్లవారుజామున 4.30 గంటల ప్రాంతంలో ఈ దాడి జరిగింది. బీఎన్ఎఫ్ క్యాంప్ను లక్ష్యంగా చేసుకొని డ్రోన్ను పంపగా, భద్రతా బలగాలు కూల్చేశాయి.

పరీక్షలు వాయిదా

మరోవైపు దేశవ్యాప్తంగా జరగాల్సిన సీఏ పరీక్షలు వాయిదా పడ్డాయి. భారత్-పాక్ నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో పరీక్షల వాయిదా నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్స్ ఆఫ్ ఇండియా (ఐసీఏఐ) ప్రకటించింది. మే 9 నుంచి 14 వరకు జరగాల్సిన సీఏ ఇంటర్మీడియట్, పైనల్, పోస్ట్ క్యాలిఫికేషన్ పరీక్షలు వాయిదా పడ్డాయని, ఈ పెద్యూల్లను త్వరలో ప్రకటిస్తామని



మొదటిపేజీ తరువాయి

భారత్, పాక్ ఉద్రిక్తతల దృష్ట్యా దిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేసింది. సరిహద్దు రాష్ట్రాల్లో ఉంటున్న అక్కడకు వెళ్లి చిక్కుకున్న తెలంగాణ వాసుల కోసం ఈ కంట్రోల్? రూమ్?ను ఏర్పాటు చేసినట్లు అధికార వర్గాలు వెల్లడించాయి. సరిహద్దు రాష్ట్రాల్లోని వారికి సాయం, సమాచారం, సేవల కోసం ఈ కంట్రోల్ రూమ్ వనిచేస్తుంది. దీనిని ఉపయోగించుకోవడానికి ల్యాండ్లైన్ నంబర్ 011-23380556గా ప్రకటించారు.

వలుపురి నెంబర్లు ఇలా..

రెసిడెంట్ కమిషనర్ ప్రివేట్ సెక్రటరీ, లైజన్ హెడ్ నంబర్ 9871999044

రెసిడెంట్ కమిషనర్ వ్యక్తిగత సహాయకుడి నంబర్ 9971387500

తెలంగాణ భవన్లో లైజన్ ఆఫీసర్ నంబర్ 9643723157

తెలంగాణ భవన్లో వల్ఫీక్ రిటేషన్ ఆఫీసర్ నంబర్ 9949351270

ఈ నెంబర్లలో సంప్రదించి అవదలో ఉన్న తెలంగాణ వాసులు తగిన సహాయం పొందవచ్చని అధికారులు తెలిపారు. ఇప్పటికే జమ్మూ కశ్మీర్లో చిక్కుకుపోయిన వారి కోసం రైల్వే శాఖ దిల్లీ వరకు 3 ప్రత్యేక రైళ్లను ఏర్పాటు చేసింది. వైమానిక దాడుల నేపథ్యంలో జమ్మూ, శ్రీనగర్ విమానాశ్రయాలకు రాకపోకలు తాత్కాలికంగా నిలిపివేసినందున రైల్వే శాఖ ఈ ఏర్పాటు చేసింది.

భానుడి భగభగ...

మొదటిపేజీ తరువాయి

తెలిపింది.మరోవైపు, కొన్ని జిల్లాల్లో వాతావరణం చల్లబడింది. కోనసీమ జిల్లా ఆశ్రేయపురంలో అత్యధికంగా 63.7 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదు కాగా, అదే జిల్లా చొప్పెలలో 55 మిల్లీమీటర్ల వర్షం కురిసినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ ఆకస్మిక వర్షాలతో కొన్ని ప్రాంతాల్లో వాతావరణం అప్రీతకరంగా మారింది.

వాతావరణ సూచన

రేపు శనివారం రాష్ట్రంలో ఉష్ణోగ్రతలు 42 డిగ్రీల నుంచి 43.5 డిగ్రీల సెల్సియస్ వద్ద సమోదయ్యే అవకాశం ఉందని ఏపీఎస్ఐఎంఎ అంచనా వేసింది. మూడు మండలాల్లో తీవ్ర వడగాలులు, మరో 23 మండలాల్లో వడగాలుల ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. ప్రజలు, ముఖ్యంగా వృద్ధులు, చిన్నపిల్లలు, అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు మధ్యాహ్న సమయంలో బయటకు వెళ్లకపోవడం



మంచిదని సూచించింది.అదే సమయంలో, రాష్ట్రంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో వర్షాలు కూడా కురిసే అవకాశం ఉందని ఏపీఎస్ఐఎంఎ పేర్కొంది. అల్లూరి సీతారామరాజు, చిత్తూరు, ఆస్తమయ్య, శ్రీసత్యసాయి జిల్లాల్లో అత్యధికవర్ష పిడుగులతో కూడిన తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. ఇతర జిల్లాల్లో కూడా చెదురుమదురుగా తేలికపాటి వర్షాలు పడే సూచనలున్నాయని వివరించింది.

పౌరుల రక్షణపై రాష్ట్రాలకు కేంద్రం లేఖ

మొదటిపేజీ తరువాయి

నివేట్ డిఫెన్స్ చట్టంలో ఏమందుబో?

జమ్ము, జైసల్మేర్ ప్రాంతాలలో గురువారం రాత్రి పాకిస్థాన్ దళాలు దాడుల నేపథ్యంలో కేంద్ర హోం శాఖ అప్రమత్తమైంది. ఈ క్రమంలో రాష్ట్రాలు, యూటిలకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. 1968 నివేట్ డిఫెన్స్ చట్టంలోని సెక్షన్ 11 ప్రకారం స్థానిక అధికారులు నిధులను అత్యవసర సమయంలో ఉపయోగించుకునే అధికారం ఉంటుంది. ఈ అధికారాల వల్ల ప్రజలు, అస్థులను రక్షించడానికి అవసరమైన ఏవైనా అత్యవసర చర్యలు తీసుకోవచ్చు. శత్రువుల నుంచి ముప్పు, దాడుల సమయంలో ఈ ఆదేశంతో అధికారులు వేగంగా నిర్ణయాల తీసుకోవడానికి, అత్యవసర కొనుగోళ్లు చేయడానికి వీలు పడుతుంది.

పాక్ పై ఆవరేషన్ సిందూర్

కాగా, పహల్గాం ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారంగా పాకిస్థాన్ పై భారత్ ఆవరేషన్ సిందూర్ ను చేపట్టింది. ఈ క్రమంలో పాక్, పీఓకేలోని ఉగ్రస్థానదాలపై మెరుపు దాడులు చేపట్టింది. ఈ దాడుల్లో వరుల సంఖ్యలో ఉగ్రవాదులు చనిపోయారు. ఈ క్రమంలో భారత్ లోని సరిహద్దు జిల్లాలపై పాకిస్థాన్ డ్రోన్, క్షిపణి దాడులకు పాల్పడింది. వాటిని ఇండియన్ ఆర్మీ కూల్చివేసింది.

ఢిల్లీలో హైఅలర్ట్ ఎయిర్ సైరన్ల టెస్టింగ్

మొదటిపేజీ తరువాయి

మోహరించడం, కంట్రోల్ రూమ్లను ఏర్పాటు చేయడం, కీలక ప్రాంతాల్లో ఎయిర్ సైరన్లను అమర్చడం, మాక్ డ్రిల్స్ నిర్వహించడం వంటి చర్యలతో దేశ రాజధాని నగరం అప్రమత్తంగా ఉంది. సరిహద్దు రాష్ట్రాల్లో ఇప్పటికే పలు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకుంటున్న క్రమంలో, ఢిల్లీలోనూ భద్రతను అత్యంత పటిష్ఠం చేశారు.ఢిల్లీలోని ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, కీలకమైన స్థావరాల్లో భద్రతను గణనీయంగా పెంచారు. ప్రజలు ఎక్కువగా సంచరించే మార్కెట్లు, రైల్వే స్టేషన్లు, షాపింగ్ మాల్స్, పార్కులు, మెట్రో స్టేషన్లలో నిఘాను ముమ్మరం చేశారు. ఎలాంటి విపత్తు పరిస్థితులు తలెత్తినా సమర్థవంతంగా స్పందించేందుకు నగర పరిధిలోని 11 జిల్లాలను సన్నిధ్యం చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా, ప్రజలను శక్తజన ఆప్రమత్తం చేసేందుకు వీలగా నగరం అంతటా ఎయిర్ సైరన్లను ఏర్పాటు చేసే పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయి.ఈ ఏర్పాట్ల గురించి ఢిల్లీ రెవెన్యూ శాఖ అధికారులు మాట్లాడుతూ, “ప్రస్తుతం ఎత్తైన భవనాలపై ఎయిర్ సైరన్లను అమరుస్తున్నాం. వాటి పనితీరును నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నాం. రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని ప్రాంతాలకు ఈ వ్యవస్థను విస్తరిస్తాం. ఇప్పటివరకు 11 జిల్లాల పరిధిలో సుమారు 10 సైరన్లను ఏర్పాటు చేశాం. వీటిలో కొన్ని రెండు కిలోమీటర్ల దూరం వరకు, మరికొన్ని నాలుగు కిలోమీటర్లు, ఇంకొన్ని పడవల కిలోమీటర్ల పరిధి వరకు స్పష్టంగా వినిపిస్తాయి” అని తెలిపారు.



కోర్టు ఆదేశాలు ఉల్లంఘన - డిప్యూటీ కలెక్టర్ ఎమ్మార్వోగా డిమోట్

అధికారులు చట్టానికి అతీతులన్న భావన తగదు

2013లో ఇళ్ల కూల్చివేత కేసులో సుప్రీంకోర్టు సంచలన తీర్పు

కోర్టు ఆదేశాలు ఉల్లంఘించిన అధికారి పదవి తగ్గిస్తూ సుప్రీంకోర్టు కీలక తీర్పు ఇచ్చింది. డిప్యూటీ కలెక్టర్ తాతా మోహన్రావును ఎమ్మార్వోగా డిమోట్ చేస్తూ జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ ధర్మాసనం తీర్పు వెలువరించింది. గతంలో ఏపీ హైకోర్టు ఆదేశాలు ఉల్లంఘించిన మోహన్రావుపై చర్యలకు సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. మోహన్రావుపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఏపీ సీఎస్సీ నుండి ఆదేశించింది.అధికారులు చట్టానికి అతీతులమన్న భావన తగదని ఈ సందర్భంగా సుప్రీంకోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. గతంలో గుంటూరు తహసీల్దార్గా పనిచేసిన తాతా మోహన్రావు, ఆ సమయంలో హైకోర్టు ఆదేశాలను పాటించలేదు. 2013లో ఇళ్ల కూల్చివేత ఆపాలన్న హైకోర్టు ఆదేశాలు పట్టించుకోలేదు. దీంతో హైకోర్టు ధిక్కరణ కింద మోహన్రావుకు 2 నెలలు జైలుశిక్ష విధించింది. డిప్యూటీ కలెక్టర్ మోహన్రావు హైకోర్టు ఆదేశాలను సుప్రీంకోర్టులో సవాలు చేశారు. ఈ సమయంలో మోహన్రావు పిటిషన్పై సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేసింది.ఇదీ కేసు నేపథ్యం: ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు జారీ చేసిన ఉత్తర్వులను సైతం పట్టించుకోకుండా డిసెంబర్ 2013, జనవరి 2014లలో గుంటూరు జిల్లాలోని అదవితెల్లెపాడు గ్రామంలో గుడిసెలు కూల్చివేశారు. తొలుత అదవితెల్లెపాడుకు చెందిన గ్రామస్థులు



దీనిపై విచారించిన హైకోర్టు, గ్రామస్థుల ఆర్డీలను పరిశీలించి తగిన నిర్ణయం తీసుకోవాలని, ఆ స్థలాల్లో వారు నివసిస్తుంటే తహసీల్దార్తోపాటు, ఇతర అధికారులెవ్వరూ జోక్యం చేసుకోవద్దని హైకోర్టు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.హైకోర్టు చెప్పినా కూడా అప్పట్లో తహసీల్దార్గా ఉన్న తాతా మోహన్రావు భారీగా పోలీసులను మోహరించి మరి గుడిసెలను తొలగించారు. హైకోర్టు ఉత్తర్వులను ఉల్లంఘించారంటూ 2 నెలల జైలు శిక్ష, రూ.20 వేల జరిమానా విధిస్తూ హైకోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. ఈ తీర్పును మోహన్రావు డివిజన్ బెంచ్ ముందు సవాల్ చేశారు. అయితే హైకోర్టు డివిజన్ బెంచ్ అతని పిటిషన్ను కొట్టేసింది. అనంతరం హైకోర్టు తీర్పును సవాల్ చేస్తూ సుప్రీంకోర్టులో వేసిన స్పెషల్ లీట్ పిటిషన్పై విచారణ జరిగింది. తాతా మోహన్రావు తీరుపై అగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ, అతడిని డిమోట్ చేస్తూ శిక్ష విధించింది.

ఏది నిజం..? ఎవరిది అబద్ధం..?

కేసీఆర్ మిగులు ఆదాయం 18 వేల కోట్ల ఇచ్చారా..!

కేటీఆర్ చిలుక పలుకులు.. నిజమేనా!

వెంక గారి భూమయ్య సీనియర్ జర్నలిస్ట్ విశ్లేషణ 9848559863



ముధోల్.మే 09:తెలంగాణ సేన న్యూస్ : ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పాటు తర్వాత దేశంలోనే మిగులు బడ్జెట్ రాష్ట్రంగా తెలంగాణ ఉండేది. కల్సుకుంట్ల చంద్రశేఖర్ రావు అధికారంలోకి వచ్చాక రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం నాలుగు లక్షల 17 వేల కోట్లు అప్పు చేసి రాష్ట్రాన్ని ఎంతో అభివృద్ధి చేసినట్లు మాజీ మంత్రి తారక రామారావు మాట్లాడిన మాటలు చూస్తే రాష్ట్రం ఎంత దివాలా తీసిందో అర్థం వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పుడేమో కేటీఆర్ చిలక పలుకుతూ... మొన్న అట్టినీ ఇచ్చేకులు సమ్మె సందర్భంగా ఉద్యోగులను ఉద్దేశించి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడిన మాటలను అర్థం చేసుకోవాలని,

అప్పులు ఎవరు ఇవ్వనలెదనని, ఎక్కడ వుట్టడం లేదన రేవంత్ రెడ్డి మాటలపై ప్రతిపక్ష నాయకులు చేసిన చిలుక పలుకులు చూస్తే, మిగులు బడ్జెట్ ఇచ్చినట్లు బడ్జెటు కొద్ది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని తప్పుదోవ పట్టించే విధంగా రాష్ట్ర ప్రజలను రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు సరికావు.

మిగులు ఆదాయం ఇస్తే..! ఈ అప్పులు ఎక్కడివి..?

కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి అయినాక 2014లో 51 వేల కోట్ల ఉన్న రాష్ట్ర ఆదాయాన్ని 2024లో 2 లక్షల కోట్లకు కేసీఆర్ పెంచితే, నాలుగు లక్షల కోట్ల అప్పు ఎట్లా అయింది..? డిఆర్ఎస్ ఇచ్చిన ఉచిత పథకాలే కాంగ్రెస్ అమలు చేస్తుంది. అంటే ఆ బడ్జెట్ సరిపోతుంది అన్నట్లే కదా..? అలాంటప్పుడు రాష్ట్రం దివాలా ఎలా తీసినట్లు..? అధికారా తంగా మాటలు మాట్లాడి, ప్రజలను రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు ఈ పాట కులకు అలవాటేనా..!?

గతంలో ఈఎంఐ చెల్లించలేని పరిస్థితిలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు..!

ఉచిత పథకాల అమలు కోసం కేసీఆర్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు జీతాలను కోతకోస్తూ.. రెండు నెలలకు ఒకసారి జమ చేసినారు.ఇఎంఐ లు కాట్టకోలేని పరిస్థితులలో ఉద్యోగులు ఉండేవారు. అప్పులు తెచ్చుకొని ఈఎంఐ కట్టేవారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టాక ప్రతిరోజు వారికి జీతం చెల్లిస్తూ, ప్రభుత్వ పథకాలకు కోత కోస్తూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆదాయం పెరిగినప్పుడల్లా పథకాలను అమలు చేసేవారు..



ప్రభుత్వ ఉద్యోగులందరికీ ఎప్పటికప్పుడు జీతభత్యాలు చెల్లిస్తుంది. ఇది ప్రభుత్వం చేస్తున్న నేరమా..? కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలు చూస్తే అలాగే ఉంది.

ఉన్నది ఉన్నట్లు చెప్పుకుంటే అవమానించినట్లు

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అవమానపరిచారని కేటీఆర్ చేసిన వాక్యాలను ఉద్యోగుస్తులు కూడా జీర్ణించుకోలేకపోతున్నారు. గతంలో మీరు ఏ రకంగా ఉద్యోగులను ఇబ్బందుల గురి చేసేవారు గుర్తు చేసుకోవాలని పలువురు ఉద్యోగ సంఘాలు నాయకులు విమర్శలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అప్పుల పాలైన సరే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిజాలను చెప్పుకోవడం తప్పుమొందని కేటీఆర్ ని తప్పుపడుతున్నారు. ప్రభుత్వంపై వ్యాఖ్యలు చేసే ముందు

గతంలో ఎలా వ్యవహరించారో అనేది ఒక్కసారి వెనక్కి తిరిగి చూసుకోవాలని పలువురు సూచిస్తున్నారు. తెలంగాణ ఆర్థిక పరిస్థితిని గత డిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా ధ్వంసం చేసినదని, ఇప్పుడిప్పుడే ఆదాయం పెంచుకుంటున్న సందర్భంలో సమ్మె చేయడం సరైనది కాదని, ప్రభుత్వానికి సహకరించాలని కోరడం తప్పు..?

ఆదాయానికి మించి ఉచిత పథకాలు..!?

రాష్ట్రం విడిపోయిన తరువాత అధికారం కోసం అడ్డగోలుగా ఆదాయం నుంచి ఉచిత పథకాలను ప్రకటించి, రాష్ట్ర ప్రజలను పోషించుకుంటున్న తరంగా చేసిన ఘనత కేసీఆర్ కి చెల్లింది. మిగులు బడ్జెట్ రాష్ట్రంగా తెలంగాణ ముందున్నప్పటికీ ఇప్పుడు అప్పుల కుప్పగా మార్చారు.ఆ పథకాలు అమలు చేయలేని పరిస్థితిలో కేసీఆర్ ఓటమి చెందారని చెప్పాలి. మళ్ళీ ఎన్నికలకు ముందే ఉచిత పథకాలను ప్రకటించి, ఎన్నికల ప్రచారం దిగిన కేసీఆర్ కు కాంగ్రెస్ డిటైన పథకాలతో దిగడం కేసీఆర్ ఓటమి చెందక తప్పలేదు. ఏ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన కనీసం రెండు సంవత్సరాలైనా సమయం పడుతుంది. సంవత్సరం త్రితం నుంచి ప్రతిపక్షాలు గొంతు పెంచుతూ ప్రజలను రెచ్చగొడుతూ, పథకాలు అమలు చేయడం లేదని, చేతకాకపోతే దిగిపోవాలని ప్రతిపక్ష నాయకులు చేసే వాక్యాలు అర్థహితమే. 2014లో కేసీఆర్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పథకాలు అమలు కావడానికి మూడు సంవత్సరాల పైగా పట్టింది. ఆ పథకాలు అమలు కాకపోవడం కేసీఆర్ కు కలిసిరాలేదు, రెండోసారి కూడా రైతు రుణమాఫీ పేరుతో రైతులను పూర్తిగా దగా చేసి,మూడవసారికి ప్రజలు ముట్టుపెట్టారు. గతంలో మన పథకాలు పూర్తిగా అమలు చేశామా లేదా ప్రజలు ఎందుకు చీకాట్టారు అనేది కూడా ఒకసారి విశ్లేషణ చేసుకోకుంటే, మళ్ళీ ఇంటికీ పరిమితం కాక తప్పుడేమో..!?

కామ్రేడ్ మద్ది కాయల ఓంకార్ శతజయంతి వార్షికోత్సవ ప్రారంభ సభను జయప్రదం చేయండి

ఎడ్లపల్లి రమేష్ రాష్ట్ర నాయకులు ఎం సిపిఐయ

నర్సంపేట డివిజన్ తెలంగాణ సేన : వీర తెలంగాణ రైతన్న స్థాయిత పోరాట యోధులు వీడితే ప్రజల ప్రിയతమ నేత అసెంబ్లీ ట్రైగర్ మృత్యుంజయుడు నర్సంపేట నియోజకవర్గం ముద్దుబిడ్డ మాజీ శాసనసభ్యులు ఎం సి పి ఐ (యు) వ్యవస్థాపక నేత అమరజీవి కామ్రేడ్ మద్ది కాయల ఓంకార్ శతజయంతి వార్షికోత్సవ ప్రారంభ సభ 2025 మే 12న సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు వరంగల్ జిల్లా మచ్చాపూర్ వద్ద ఓంకార్ గారి స్మారక స్తూపం పున ప్రారంభం ఈ కార్యక్రమం తో పాటు సభను నిర్వహించబడును సభ్యాక్షులు కామ్రేడ్ గోనే కుమారస్వామి ఎం సి పి ఐ యూ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు.ముఖ్య అతిథులు కామ్రేడ్ మంగళ రామ్ పాస్లా ఆర్ ఎం పి ఐ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి. కామ్రేడ్ మద్ది కాయల ఆశోక్ ఓంకార్ ఎంసీపీఐయ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి.అతిథులు గోరేటి వెంకన్న ఎమ్మెల్యే ప్రజా వాగ్గేయకారులు బాబ్జి రచయిత సిపి ధర్మకులు గాదగోని రవి తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వల్లభ ఉపేందర్ రెడ్డి పోలీస్ ట్రాఫిక్ సభ్యులు జాన్ చెన్నే సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి. సిపాఠీ మురహరి రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఎస్ యు సి పి సబ్ సూర్యప్రకాష్ బిఎల్ఎఫ్ చైర్మన్ జానకి రాములు ఆర్ ఎస్ పి రాష్ట్ర కార్యదర్శి వనం సుధాకర్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు పెద్దారపు రమేష్ రాష్ట్ర



కార్యవర్గ సభ్యులు ఎం రెడ్డి హంసా రెడ్డి రాష్ట్ర కార్యవర్గ

సభ్యులు.మంద రవి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు జి జయరాజు ప్రజాకవి బీమ్ అచార్య గ్రహీత యోచన గేయ రచయిత కాటం నాగభూషణం ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూనంనేని సాంబశివరావు శాసనసభ్యులు సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి జే వి చలపతిరావు న్యూ డెమోక్రసీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి ప్రసాద్ అన్న సిపిఐ ఎంఎల్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి రమేష్ రాజా సిపిఐ ఎంఎల్ లిటిషన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కె సుకన్న ఎంసీపి ఐయ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు వసులు మట్లయ్య రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు వరకుప్పల వెంకన్న రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఎన్.కె.ఆర్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఏ తుకారాం నాయక్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కామ్రేడ్ కోట వరరాంహారెడ్డి నాగ్లెడ్డి కొమరయ్య మాలి బాబురావు గుండెపోయిన చంద్రయ్య కంఠ వెంకన్న సర ప్రతాప్ కన్నం వెంకన్న కర్ర రాజరెడ్డి మంగల రాజునూరా కనకం సంధ్య మాన్ సావిత్రి కుమంబ బాబురావు సీల రవీందర్ గడ్డం నాగ్గూన సూకల ఉపేందర్ మరియు ఓంకార్ గారి కుటుంబ సభ్యులు ఇల్లీ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు కావున ఇల్లీ కార్యక్రమంలో రాష్ట్రం తో పాటు ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ఎం సి పి ఐ యూ రాష్ట్ర నాయకులు జిల్లా నాయకులు పార్టీ కార్యకర్తలు పార్టీ అనుబంధ సంఘాల నాయకులు వివిధ పార్టీల అతిథులు పార్టీ శ్రేణులు ఇల్లీ కార్యక్రమంలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఎం సి పి ఐ యూ రాష్ట్ర నాయకులు యుద్ధపల్లి రమేష్ తెలిపారు.

సాగరంలో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల వెలిఫికిషన్లో అక్రమాలు ఫోర్టర్ సంతకాలతో పేదల హక్కులపై దాడి



జువ్వడ, తెలంగాణ సేన న్యూస్ : జనగామ జిల్లా జువ్వడ మండలంలోని సాగరం గ్రామంలో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల వెలిఫికిషన్ కార్యక్రమం అనేక అన్యాయాలకు తెరలేపింది. ప్రజలకు తెలియకుండా కొంతమంది వ్యక్తిగత స్వార్థంతో పనిచేసే నాయకులు కుట్రపూరితంగా, తమ కుటుంబ సభ్యుల పేర్లతో కమిటీని ఏర్పాటు చేయడమే కాకుండా, ఫోర్టర్ సంతకాలు చేసి సభ్యులుగా చూపించినట్లు కమిటీలోని ఓ సభ్యురాలే మండల అధికారుల సమక్షంలో వెల్లడించడం తీవ్ర కలకలం రేపింది. ఈ కుట్ర వల్ల వాస్తవానికి అర్హులైన పేదల ఇండ్ల హక్కులు దోచుకుపోయే పరిస్థితి ఏర్పడిందని, తమ గళాన్ని ఎత్తక దీంతో గ్రామ వంశాంతి

కార్యాలయం వద్ద పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు చేరి తమ నిరసన వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం మండల పరిషత్ కార్యాలయాన్ని ముట్టడి చేసి, తక్షణమే తప్పుడు కమిటీని రద్దు చేయాలని, సూతసంగా ప్రజల భాగస్వామ్యంతో కమిటీ ఏర్పరచాలని డిమాండ్ చేశారు. "ఇది మేము కోరుకున్న ప్రజాస్వామ్య పాలనా?" అని ప్రశ్నించిన ప్రజలు, తప్పుడు నాయకుల కుట్రలను సహించుకోమని తేల్చి చెప్పారు. నిజమైన పేదలతో ఇండ్లు రావాలని, పొరదర్భుక వ్యవస్థ కోసం సమిష్టిగా పోరాడతామని స్పష్టం చేశారు. ఇది న్యాయం కోసం సాగరం ప్రజల సమైక్య గళం 90%-ఎ వారి న్యాయ పోరాటానికి ప్రజాస్వామ్య తెలంగాణ అందగా నిలబడాలన్నది వారి ఆకాంక్ష.

ఆపరేషన్ సింధూర్ కు మద్దతుగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ మేయర్ కావ్య

జవహర్ నగర్ తెలంగాణ

సేన న్యూస్ : ప్రజా మలుపు ఉగ్రవాద స్థావరాలపై భారత సైన్యం ఆపరేషన్ సింధూర్ పేరుతో తుది ముట్టించడం హర్షణీయమని, ప్రపంచ మానవాళి ఉగ్రవాదాన్ని సహించడని అంతం చేశామని ఆంధ్ర మేయర్ మేకల కావ్య అన్నారు ఆపరేషన్ సింధూర్ కు మద్దతుగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో మాజీ మేయర్ కావ్య సమక్షంలో గురువారం జవహర్ నగర్ కార్పొరేషన్లో సీఎంఆర్ హాస్టల్ నుంచి అజేందర్ ప్రధాన ఛౌరస్తా వరకు భారీ రాల్చి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కావ్య మాట్లాడుతూ ఉన్యాయ దాడి మహిళలకు కన్నీటిని మిగిల్చితే ప్రతీకారంగా భారత్ నారి శక్తితో బదులివ్వడం యావత్ దేశ ప్రజలు సంతోషం వ్యక్తం చేశారని అన్నారు అనంతరం భారత సైన్యానికి మద్దతు పలుకుతూ భారీ రాల్చి నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్లు మేక లలితాయాదవ్ నంగితా బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు కొండల్ ముదిరాజ్, వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ పిన్కీషా సుధాకర్పారి సోపట్ మీడియా కన్వీనర్ అహ్మద్ పాషా నాయకులు మహిళా కానీ సద్గులుయాదవ్ వెంకటేశ్ గౌడ్ శరీభ, సంస్కా తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సాక్షి ఎడిటర్ ధనుంజయరెడ్డి ఇంటిపై పోలీసుల దాడిని ఖండిస్తున్నాము

తీయుడబ్బాజే ఐజేయు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వెంక గారి భూమయ్య



నిర్మల్.మే 09:తెలంగాణ సేన న్యూస్ :

ఎలాంటి నోటీసు లేకుండా విజయవాడలోని తెలంగాణ సాక్షి ఎడిటర్ ఆర్.ధనుంజయరెడ్డి నివాసానికి వెళ్లి భయభ్రాంతులకు గురిచేసిన ఏపీ పోలీసులు తీరును తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు తీయుడబ్బాజే ఐజేయు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వెంక గారి భూమయ్య అన్నారు. తీయుడబ్బాజే ఐజేయు జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నిరసన వ్యక్తం చేసి అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ కు అధిలాఫ్ అఫిసెన్ కు వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నిజాను ఎప్పటికప్పుడు ప్రజల్లోకి తీసుకెళుతున్న కారణంగా జర్నలిస్టులను భయపెట్టి అదుపులో పెట్టుకోవాలన్న ఏకైక లక్ష్యంతో ఏపీ పోలీసులు కార్గన్ సెర్టిలో భాగంగా బలవంతంగా ఇంట్లో చొరబడి తనిఖీలు చేశారని పేర్కొంటూ ఆ తనిఖీల్లో ఏపీ లభించలేకపోయినా కేవలం రాజకీయ కక్షపూరిత కుట్రలో భాగంగానే సాక్షి ఎడిటర్ ధనుంజయరెడ్డిని ఇబ్బంది పెట్టాలన్న వ్యూహంలో భాగంగానే తనిఖీలు చేశారన్నారు. పోలీసులను అడ్డుపెట్టుకుని జర్నలిస్టులను, ఎడిటర్లను నియంత్రించుకోవాలనుకోవటం మతిలేని చర్యగా భావిస్తున్నామని అన్నారు. తనిఖీలుగా పేరు చెప్పినా మేం అది దాగానే భావిస్తున్నామని, ఏపీ పోలీసులు తీరుపై అన్ని యూనియన్లు ఖండించాయని అన్నారు. ఏపీలో జర్నలిస్టులపై మొదలైన పోలీస్ వేధింపులను తక్షణమే ఆపకపోతే జాతీయ స్థాయిలో నిరసన కార్యక్రమాలు తప్పవని హెచ్చరించారు. నిరసనలో తీయుడబ్బాజే ఐజేయు మాజీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కైలాస్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గుమ్మల ఆశోక్, పూసల పోశెట్టి, సంయుక్త కార్యదర్శులు కె రాజు, నెణు, ప్రచార కార్యదర్శి రాజేశ్వర్, రాసం శ్రీధర్, డిఎస్ మధు, సాయంధర్, శేషగిరా రాజ్,అల్లం ఆశోక్, మహేష్, మహేష్ రావు, ఆనంద్, వినోద్,రంజిత్,సాక్షి విలేజరులు పాల్గొన్నారు.

మద్యం సేవించి వాహనాలు నడవరాదు ఎన్ఫై సంచీవ్ కుమార్



ముధోల్.మే 09(తెలంగాణ సేన న్యూస్) : మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపినట్లు అయితే చర్యలు తప్పవని ముధోల్ ఇన్సార్ట్ ఎన్ఐవీ సంచీవ్ అన్నారు. శుక్రవారం మండలంలోని బిల్వోలి రహదారి వద్ద ముమ్మరంగా వాహనాల తనిఖీలు చేపట్టారు. వాహనాలకు సంబంధించిన పత్రాలను పరిశీలించి సరైన పత్రాలు లేని సంబంధించిన వాహనాలకు జరిమానాలు విధించారు ఈ సందర్భంగా ఎన్ఫై మాట్లాడుతూ ద్విచక్ర వాహనదారులు హెల్మెట్ ను తప్పకుండా ధరించాలన్నారు వాహనాలకు ఇన్సూరెన్స్ లో ఉండాలని తెలియజేశారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపినట్లుతే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలను ప్రతి ఒక్కరు పాటించి పోలీసులకు సహకరించాలని కోరారు.

ఈ కార్యాలయం ఏ జిల్లాలో ఉందో?

విద్యుత్ శాఖ బోర్డుపై మండలం పేరు ఉండి మాయమైన జిల్లా పేరు

బోర్డుపై జిల్లా పేరు చేయొద్దని ఏపైనా నిబంధనలు ఉన్నాయేమో చూలి

అర్థం కాని విద్యుత్ శాఖ ఏకా నిబ్బంది తీరు



ముధోల్.మే 09:తెలంగాణ సేన

న్యూస్ : ముధోల్. మండల కేంద్రంలోని విద్యుత్ కార్యాలయం సబ్ స్టేషన్ ముందర ఏర్పాటు చేసిన బోర్డులో కార్యాలయం ఏ మండలంలో ఉందో రాశారు.ఐతే అదే కార్యాలయం బోర్డులో జిల్లా పేరు ఉన్న చోట భాగీగా వదిలి పెట్టి నీలం రంగులో ఉన్న బోర్డులో జిల్లా పేరు వద్ద ఏమి రాయక తేల్చిది పెయింట్ చేశారు. ఈ తెల్లని పెయింట్ వేసిన చోట గతంలో

అదిలాబాద్ జిల్లా పేరు ఉండే.ఐతే జిల్లాల విభజన జరిగి 9నుండి 10 సంవత్సరాలైనా నిర్లక్ష్యంతో బోర్డులో పాతజిల్లా పేరు కొనసాగిస్తున్నారని పత్రికల్లో ప్రచురించగా స్పందించిన సిబ్బంది పూర్తిగా కాకుండా సగం సరిదిద్ది మరొకంతో పని అయినా జిల్లా పేరు రాయకుండా అలానే వదిలేశారు. కార్యాలయ బోర్డులో సరి చేయాలని ఎన్నోసార్లు పత్రికల్లో ప్రచురించిన స్పందించకపోవడం సిబ్బంది అవంకార ధోరణి మరి నిర్లక్ష్యమా.దీంతో ఇక్కడ విధులు నిర్వహిస్తున్న కార్యాలయంలో ముఖ్యాధికారైన ఏకా తీరే అర్థమవ్వడం లేదని పలువురు అలోచనలో పడ్డారు.ఇప్పుడైనా స్పందించి వారు చేసే కార్యాలయం బోర్డుకు స్పష్టంగా ఉండి ప్రజలకు తెలిసేలా విధులు నిర్వహించాలి.

లైసెన్స్ సర్వేయర్లు శిక్షణకు దరఖాస్తుల ఆపక్షింస



భువనగిరి ప్రతినిధి, తెలంగాణ సేన న్యూస్, మే 9 : లైసెన్సు సర్వేయర్ శిక్షణకు అర్హత కలిగిన అభ్యర్థుల నుండి దరఖాస్తులు స్వీకరించడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ యం.హనుమంత రావు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.ఆసక్తి, అర్హత గల అభ్యర్థులు మీసేవ కేంద్రాల ద్వారా లైసెన్స్ సర్వే శిక్షణ కార్యక్రమానికి ఈనెల 17వ తేదీ వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని తెలిపారు. అభ్యర్థులు ఇంటర్వీయ్లో (గతీత శాస్త్రం) ఒక అంశంగా ఉండి కనీసం అరచై శాతం మార్కులతో ఉత్తీర్ణులై ఉండాలన్నారు. బడిబ నుండి గ్రామై వన్ (సివిల్), డిప్లమా సివిల్, బీటెక్ సివిల్ లేదా ఇతర సమానవిభాగ విద్యా అర్హత కలిగి ఉండాలి. శిక్షణ ఫీజు ఓసి అభ్యర్థులకు రూ. 10,000/- లు, బీసీ అభ్యర్థులకు రూ. 5,000/- లు, ఎస్సీ /ఎస్టీ అభ్యర్థులకు రూ. 2,500/- వొచ్చున చెల్లింబాల్సి ఉంటుందన్నారు. ఎంఎకైన అభ్యర్థులకు జిల్లా ప్రధాన కేంద్రంలో మొత్తం 50 పనిదినాదలో తెలంగాణ ఆకాడమీ ల్యాండ్ ఇన్స్ట్రక్షన్ అండ్ మేనేజ్మెంట్ అధ్వర్యంలో శిక్షణ ఇవ్వబడుతుందని తెలిపారు. అభ్యర్థులు మీసేవ కేంద్రాల ద్వారా మాత్రమే దరఖాస్తు చేసుకోవాలని తెలిపారు. ముంస్సి వివరాలకు జిల్లా భూమి, రికార్డుల కార్యాలయం, కలెక్టరేట్, యదాద్రి భువనగిరి జిల్లా సెల్ నెంబర్లు 9177773713: 9640043847 లకు సంప్రదించాలని సూచించారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన మంత్రి సీతక్క



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి తెలంగాణ సేన : గోవిందరావుపేట మండలంలోని కర్లపల్లి గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల వర్సింగ్ కమిటీ అధ్యక్షులు రమభుత్ నిశారం నాయకు కూతురి వివాహానికి ములుగు లీలా గార్లెస్ లో ములుగు వట్టణ కేంద్రానికి జూగ్గని రఘువీర్ కూతురి వివాహానికి ముల్లం పల్లి మండలం శ్రీ నగర్ కు చెందిన కామ రమేష్ నాయుని నిర్వహించడానికి అవస్సనంపరికారినీ ఈ కార్యక్రమంలో మా ప్రదర్శనలు ఇవ్వడానికి ముందు ఇన్నోడలో గల తే బీ కాంప్లెక్స్ లో కొమరం భీమ్ విగ్రహానికి నివాళులు అర్పించి బయలుదేరామని తెలిపారు.కార్యక్రమంలో అదివాసి నకల కళా సంక్షేమ సంఘం డైరెక్టర్ ప్రముఖ కళాకారుడు కాత్ల శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ తమిళనాడు రాష్ట్రం తంజావూరులో నిర్వహించనున్న నెలంగై నాదం అనే కార్యక్రమాన్ని ఎస్ జెడ్ సి సి వారు నిర్వహించగా మా అదివాసి నకల కళా సంక్షేమ సంఘానికి ఈ కార్యక్రమంలో గున్నాడ్ కోమ్యక్రేయ స్పెషాన్స్ ప్రదర్శించడానికి అవస్సనంపరికారినీ ఈ కార్యక్రమంలో మా ప్రదర్శనలు ఇవ్వడానికి ముందు ఇన్నోడలో గల తే బీ కాంప్లెక్స్ లో కొమరం భీమ్ విగ్రహానికి నివాళులు అర్పించి బయలుదేరామని తెలిపారు.కార్యక్రమంలో అదివాసి నకల కళా సంక్షేమ సంఘం డైరెక్టర్ ప్రముఖ కళాకారుడు కాత్ల శ్రీధర్ కార్యదర్శి కాత్ల ఆనంద్ రాము రాజేంద్రప్రసాద్ లింగం జలంధర్ దేవురావు పవన్ సుందీవ్ పవన్ లక్ష్మణ్ చరణ్ ఉదయ్ అక్షయ్ భీమ్రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తమిళనాడుకు బయలుదేరిన డైరెక్టర్ కాత్ల శ్రీధర్ బృందం

అదిలాబాద్ జిల్లా తెలంగాణ సేన : ఇచ్చోడ మండలం దుబార్ పేట గ్రామానికి చెందిన అదివాసి నకల కళా సంక్షేమ సంఘానికి తమిళనాడు నుండి విలుపు రావడంతో ఈరోజు కళాకారులు తమిళనాడుకు బయలుదేరడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా అదివాసి నకల కళా సంక్షేమ సంఘం డైరెక్టర్ ప్రముఖ అదివాసి కళాకారుడు కాత్ల శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ తమిళనాడు రాష్ట్రం తంజావూరులో నిర్వహించనున్న నెలంగై నాదం అనే కార్యక్రమాన్ని ఎస్ జెడ్ సి సి వారు నిర్వహించగా మా అదివాసి నకల కళా సంక్షేమ సంఘానికి ఈ కార్యక్రమంలో గున్నాడ్ కోమ్యక్రేయ స్పెషాన్స్ ప్రదర్శించడానికి అవస్సనంపరికారినీ ఈ కార్యక్రమంలో మా ప్రదర్శనలు ఇవ్వడానికి ముందు ఇన్నోడలో గల తే బీ కాంప్లెక్స్ లో కొమరం భీమ్ విగ్రహానికి నివాళులు అర్పించి బయలుదేరామని తెలిపారు.కార్యక్రమంలో అదివాసి నకల కళా సంక్షేమ సంఘం డైరెక్టర్ ప్రముఖ కళాకారుడు కాత్ల శ్రీధర్ కార్యదర్శి కాత్ల ఆనంద్ రాము రాజేంద్రప్రసాద్ లింగం జలంధర్ దేవురావు పవన్ సుందీవ్ పవన్ లక్ష్మణ్ చరణ్ ఉదయ్ అక్షయ్ భీమ్రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పల్లెని సందర్శించనున్న మిస్ వరల్డ్

భువనగిరి ప్రతినిధి, తెలంగాణ సేన న్యూస్ , మే 9 : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన మిస్ వరల్డ్ 2025 భాగంగా ఈ నెల 15 న పోచంపల్లి ని సందర్శించనున్న సందర్భంగా పోచంపల్లి లో పారిట్ హెలాటల్ లో జిల్లా కలెక్టర్ ప్రత్యేక సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో స్టేట్ ఆర్ట్ గేలరీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ లక్ష్మి ఐఎస్, డి సీ ఆక్షాంత్ యాదవ్,క్రిమి డిసీఐ ఆరవింద్,ఆడిషన్ కలెక్టర్ వీరారెడ్డి స్టేట్ టూరిజం జనరల్ మేనజర్ ఉపేందర్ రెడ్డి, జెడ్పీ సీఈ. శోభారాజ్,ఆడిషన్ డిసీఐ లక్ష్మీనారాయణ్,చౌటప్పల్ ఆర్టిజ్ శేఖర్ రెడ్డి,చౌటప్పల్ ఏసీపీ మధుసూదన్ రెడ్డి, ట్రాఫిక్ ఏసీపీ ప్రభాకర్ రెడ్డి సంబంధిత వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

హస్తం-బీజేపీ.. పటేల్ పంచాయితీ



స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, భారతదేశ తొలి ఉప ప్రధాని సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్‌ను సొంతం చేసుకోవడానికి బీజేపీ ఆరాటపడుతున్నది. ఆ దేశభక్తునికి మతం ముకిలి అంటించే ప్రయత్నం చేస్తున్నది. ఇంతకాలం తనకేమీ పట్టనట్లు వ్యవహరించిన కాంగ్రెస్.. పటేల్ తమవాడేనని కొత్త రాగం ఎత్తుకుంది. పటేల్ స్ఫూర్తితో మతతత్వంపై పోరాటం చేస్తామని ఇటీవల అహ్మదాబాద్‌లో జరిగిన పార్టీ వర్గంగ్ కమిటీ విస్తృతస్థాయి సమావేశంలో కాంగ్రెస్ ప్రకటించింది. దేశం కోసం సర్వస్వం త్యాగం చేసి పోరాడిన వీరులను, వారి విజయాలను స్ఫూర్తిదాయక చరిత్ర నుంచి అవహరించి తమ భారాల్లో చేసుకోవడానికి పథకం ప్రకారం ఈ రెండు ప్రధాన జాతీయ పార్టీలు పోటీ పడుతున్నాయి. అందరివాడైన గాంధీజీని తమవాడేనని చెప్పుకొంటూ చలామణి అవుతున్న కాంగ్రెస్ దారిలో స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో ఏ పాత్రలేని బీజేపీ అమరులైన స్వాతంత్ర్య ఉద్యమకారులను ఒక్కొక్కరిని తన వైపు లాక్కుంటున్నది. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చే వరకు పోరాడిన వీరులంతా ఈనాటి కాంగ్రెస్, బీజేపీలకు ఏ మాత్రం సంబంధం లేని వాళ్లు. ఎందుకంటే స్వాతంత్ర్యం వచ్చాక కాంగ్రెస్ యధాతథంగా లేదు. ఎన్ని ముక్కలైందో ఆ పార్టీ వారితో తెలియదు. ఇవాళ కనిపిస్తున్న కాంగ్రెస్ అందులో ఓ ముక్క. ఇక బీజేపీ 1951లో భారతీయ జన సభ (దీపం గర్భుగా) ప్రారంభమై, 1977లో జనతా పార్టీలో విలీనమై, తిరిగి 1980లో భారతీయ జనతా పార్టీగా ఆవతరించింది. స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించే నాటికి, పటేల్ గతించిన 1950 నాటికి ఆ పార్టీ పుట్టనే లేదు. స్వాతంత్ర్యానికి ముందు కాంగ్రెస్ ఒక పార్టీ కాదు. ఒక విశాల ఇళ్ళు వేదిక. కాంగ్రెస్ అంటేనే సగ్గ లేదా సమావేశమని అర్థం. అందులో అందరూ ఉన్నారు. అందుకే స్వాతంత్ర్యం రాగానే కాంగ్రెస్‌ను రద్దు చేయమని గాంధీజీ అన్నారు. 1947లో దేశానికి స్వాతంత్ర్యం రావడంతోనే కాంగ్రెస్ చిరస్మరణీయ పాత్ర ముగిసింది. 1952 తొలి లోక్‌సభ సాధారణ ఎన్నికల నాటికి కాంగ్రెస్ అధికారం కోసం రంగంలోకి దిగిన పక్ష రాజకీయ పార్టీగా ఆవతరించింది. బీజేపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీలు రెండూ తమ పార్టీలకుల మరచిపోయి చాలా కాలముంది. మాజీ ప్రధాని వాజపేయి, ఉక్కు మనిషిగా పేరు తెచ్చుకున్న లాల్ కృష్ణ అద్వానీ ఆతిరథ మహారథులే అయినా, బీజేపీని తొలిసారిగా కేంద్రంలో అధికారంలోకి తెచ్చినవారే అయినా ప్రస్తుత కమలం నేతలు వారిని వట్టింసుకోవడం మానేశారు. మోదీ-షా పూజల్లో పులితులు అవుతున్నారు. ఇక కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన స్వాతంత్ర్యోద్యమ నేతలు, త్యాగిద్రువులు ప్రజా నాయకులు ఎందరో ఉన్నా కేవలం ఇందిరమ్మ, రాజ్‌వీ నామస్మరణలోనే ఆ పార్టీకి చెందిన నేటి నేతలు తనిస్తున్నారు. చివరికి నెహ్రూను కూడా మర్చిపోయారు. బీజేపీ అంటే మోదీ- షా, కాంగ్రెస్ అంటే ఇందిరమ్మ, రాజ్‌వీ.. ఇదీ నేటి జాతీయ రాజకీయ ముఖచిత్రం. ఈ రెండు పార్టీలకు పటేల్ ఉన్నట్టుండి ఆరావట్టులు అయిపోయాయి. హిందూత్వ లోకానికి రాజకీయాలతో దేశం సైద్ధాంతికంగా నిలువాలా చీలిపోతున్న ఈ సందర్భంలో బీజేపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీలు పటేల్ భుజంపై తుపాకీ పెట్టి కాల్యాలని చూస్తున్నాయి. పటేల్‌ను ఎవరైనా అభిమానించవచ్చు. ఆరాధించవచ్చు. కానీ, ఒక మతానికి ప్రతినిధిగా, పరిరక్షకునిగా వర్తకరించి హిందూ అవమానింపడను. దురదృష్టం ఏమిటంటే..

బీజేపీ ప్రభుత్వంగా, కాంగ్రెస్ పరోక్షంగా అదే పని చేస్తున్నాయి. వాస్తవానికి పటేల్ తన విద్యుత్తరస్థాన్ని నిర్వహించారు. జానాగడ్, హైదరాబాద్ పాలకులు ఒకవేళ హిందువులే ఉండి, విలీనానికి వ్యతిరేకించినా పటేల్ అదే పని చేసేవారు. గాంధీజీ హత్యాసంతకం బీజేపీ మాతృసంస్థ ఆర్ఎస్ఎస్‌ను కేంద్ర హిందూ మంత్రిగా పటేల్ నిషేధించారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చాక 559 సంస్థలను నయనో, భయనో దేశంలో విలీనమయ్యాయి. కశ్మీర్ సమస్య జటిలం కాగా జానాగడ్, హైదరాబాద్ సంస్థానాలు విలీనం కాకుండా మొరాయించాయి. అప్పుడు ఉప ప్రధానిగా, హిందూ మంత్రిగా ఉన్న పటేల్ వరుసగా ఒక్కొక్క సంస్థానాన్ని దండోచాయంతో దారికి తెచ్చుకుని 1948 నాటికి దేశంలో విలీనం చేశారు. మరీ కొరకాన కొరతగా మారిన నిజాంను లొంగదీసుకోవడానికి హైదరాబాద్ నాలుగు వైపుల నుంచి భారత సైన్యాలు దాడి చేశాయి. అది సైనిక చర్య. కానీ, పోలీస్ చర్యగా పేరు వడింది. నాటి ప్రధాని నెహ్రూకు గాని, రక్షణ మంత్రి బల్దేవ్‌సింగ్‌కు గాని ఈ విజయంలో వాటా దక్కులేదు. ప్రధాని అధ్యక్షతన కాబినెట్ ఆమోదం, సైన్యాలకు రక్షణ మంత్రి ఆదేశం లేకుండా సైనికచర్య సాధ్యమయ్యేదేనా? జానాగడ్ (గుజరాత్), హైదరాబాద్ సంస్థానాల్లో పాలకులు ముస్లింలు. మెజార్టీ ప్రజలు హిందువులు. ప్రజామోదం లేని నిరంకుశ రాజ్యాధికారాలను కూలదోసిన వీరునిగా కంటే ముస్లిం పాలనను అంతమొందించిన హిందూ త్వ నాయకునిగా పటేల్‌ను స్థిరపరచడంలో గుజరాత్‌లో బీజేపీ విజయం సాధించింది. గుజరాత్‌లోని సర్దార్ సరోవర్ వద్ద ఏకంగా 182 మీటర్ల ఎత్తైన పటేల్ మహా విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించింది.ఇంతకాలం పటేల్‌ను వట్టింసుకొని కాంగ్రెస్ ఇప్పుడు కండ్లు తెరిచింది. మొన్నటి అహ్మదాబాద్ కాంగ్రెస్ వర్గంగ్ కమిటీ విస్తృతస్థాయి సమావేశంలో రాహుల్‌గాంధీ ప్రసంగిస్తూ పటేల్ తమవాడిని చెప్పి, ఒప్పించడానికి చాలా కష్టపడ్డారు. నెహ్రూ-పటేల్ మధ్య బీజేపీ ప్రచారం చేస్తున్నట్టుగా విలేదాలు లేవని ఆస్పృహగా ఉండేవారిని చెప్పుకొచ్చారు. పటేల్‌కు తామే వారసులమని బీజేపీ చెప్పుకోవడాన్ని ఖండించారు. వాస్తవానికి పటేల్ 1947-50 మధ్యకాలంలో నెహ్రూ మంత్రివర్గంలో ఉప ప్రధాని, హిందూ మంత్రి. స్వాతంత్ర్యోద్యమ కాలంలో జాతీయ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు. కనుక ఆయనను కాంగ్రెస్ ఎప్పుడో సొంతం చేసుకోవాల్సింది. కానీ, మర్చిపోయారు. విశేషమేమిటంటే నెహ్రూ, ఇందిరమ్మ, రాజ్‌వీ ప్రధానులుగా ఏలిన కాలంలో భారతరత్న పురస్కారానికి పటేల్ నోచుకోలేదు. 1975 ఆయన శత జయంతి సందర్భంగా. అప్పటి ప్రధాని ఇందిరమ్మ ఆ సందర్భంలోచేసా ప్రకటించి ఉంటే భాగండ్లేది. పటేల్ గతించిన నాలుగు దశాబ్దాల తర్వాత 1991లో పటేల్‌కు భారతరత్న పురస్కారం ప్రకటించి నాటి ప్రధాని పీవీ నృణ్ద్రం కట్టుకున్నారు. 1975-77 'ఎమర్జెన్సీ కాలంలో అఖిలభారత కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా పనిచేస్తున్న దేవకాంత బారువ 'ఇండియా ఈజ్ ఇందిర, ఇందిర ఈజ్ ఇండియా' అని ఏ ముహూర్తంలో అన్యాయో కానీ, తదాదిగా ఇందిరమ్మ, రాజ్‌వీ.. నేడు సోనియమ్మ, రాహుల్. కాంగ్రెస్ అంటే ఇంతే. ఇదే ఆదమగా బీజేపీ చాణక్యం ప్రదర్శించి పటేల్‌ను తన వైపు లాగేసుకుంది. కాంగ్రెస్ నేతలకు పటేల్ అవసరం చేతులు కాలాక తెలియవచ్చింది. తమపై బీజేపీ చల్లుతున్న బురద నుంచి తప్పించుకోవడానికి పటేల్ వెనుక దాకోవడానికి కాంగ్రెస్ ప్రయత్నిస్తున్నది. అహ్మదాబాద్ ప్రకటన అంతరాళం అదే. పటేల్‌ను ఎవరైనా అభిమానించవచ్చు. ఆరాధించవచ్చు. కానీ, ఒక మతానికి ప్రతినిధిగా, పరిరక్షకునిగా వర్తకరించి చూపడం పటేల్‌ను అవమానించడమే. దురదృష్టం ఏమిటంటే.. బీజేపీ ప్రభుత్వంగా, కాంగ్రెస్ పరోక్షంగా అదే పని చేస్తున్నాయి. వాస్తవానికి పటేల్ తన విద్యుత్తరస్థాన్ని నిర్వహించారు. జానాగడ్, హైదరాబాద్ పాలకులు ఒకవేళ హిందువులే ఉండి, విలీనానికి వ్యతిరేకించినా పటేల్ అదే పని చేసేవారు. గాంధీజీ హత్యాసంతకం బీజేపీ మాతృసంస్థ ఆర్ఎస్ఎస్‌ను కేంద్ర హిందూ మంత్రిగా పటేల్ నిషేధించారు. అదే నిజాంను గవర్నర్ స్థాయిలో హైదరాబాద్ రాష్ట్రానికి రాజ్ ప్రముఖునిగా నియమించారు. వివిధ సందర్భాలలో అప్పటి ప్రధాని నెహ్రూతో పటేల్ విభేదించారు. చరిత్రకు సరిగా అర్థం చేసుకోలేని రాజకీయ నాయకులు వికృత వ్యాఖ్యానాలు, వివేకత భాష్యాలు చేస్తున్నారు. ఇటీవల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి ఓ సందర్భంలో ప్రసంగిస్తూ చిత్రంగా కాంగ్రెస్ పూర్వీకుల జాబితాలో భగత్ సింగ్‌ను కూడా చేర్చారు. ఇలా సమర వీరులకు, అమరవీరులకు, దేశభక్తులకు పాత్రలు, మతాలు, కులాల రంగులు పూసుకుంటూపోతుంటే భవిష్యత్తు తలకాల ఎవరూ స్పష్టంగా, సత్యంగా మిగలేమో?

రోజూ కొబ్బరినూనెను తీసుకుంటే ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయా..? ఆశ్చర్యపోతారు..!

కొబ్బరినూనెను చాలా మంది జట్టు సందర్భణ కోసం ఉపయోగిస్తుంటారు. కొబ్బరినూనె శిరోజాలకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కొబ్బరినూనెను రాయడం వల్ల జాట్లు మృదువుగా మారుతుంది. కాంతివంతంగా తయారవుతారు. శిరోజాలు సహజసిద్ధమైన విగారింపును సొంతం చేసుకుంటారు. చుండు తగ్గుతుంది. జాట్లు చివర్లు చిట్టిపోవడం నుంచి బయట పడవచ్చు. శిరోజాలకు చక్కని పోషణ లభించి ఒత్తుగా, దృఢంగా పెరుగుతాయి. అయితే వాస్తవానికి కొబ్బరినూనె మనకు కేవలం శిరోజాల సందర్భణకే కాదు, పలు ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు కూడా పనిచేస్తుంది. కొన్ని ప్రాంతాల వాసులు కొబ్బరినూనెను సేవిస్తుంటారు. కొబ్బరినూనెలో అనేక ఔషధ గణాలు ఉంటాయి. కొబ్బరినూనెను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక పోషకాలను పొందవచ్చు. పలు వ్యాసల నుంచి బయట పడవచ్చు.

అన్ని రకాల చర్మ సమస్యలకు..
బాగా పండిన కొబ్బరి నుంచి నూనెను తీస్తారు. కొబ్బరికాయలు వాస్తవంగా చెప్పాలంటే పండ్ల జాతికి చెందుతాయి. కొబ్బరి నూనె చర్మాన్ని సహజసిద్ధంగా తేమగా మారుస్తుంది. మీరు రోజూ తినే ఆహారంలో ఒక డీన్నూనీ కొబ్బరినూనెను చేర్చుకుంటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. కోల్డ్ డ్రెస్సి విధానంలో తయారు చేసిన కొబ్బరినూనెలో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. రిఫైన్ చేయబడిన కొబ్బరినూనెను ఉపయోగించకూడదు. కొబ్బరినూనెలో యూంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పాలిఫినాక్సీ, విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉంటాయి. ఈ నూనెలో మీడియం లెవెల్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉంటాయి. కొబ్బరినూనె యూంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ, యూంటీ మైక్రోబియల్, యూంటీ ఫంగల్ గణాలను కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల కొబ్బరినూనెను వాడతే అన్ని రకాల చర్మ సమస్యలు తగ్గుతాయి.

పోషకాలు అధికం..
శిరోజాల సందర్భణకు కొబ్బరినూనె ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. కొబ్బరినూనెను వాడతే జుట్టుకు కలిగి సహ్యాన్ని నివారించవచ్చు. దంతాలు, చిగుళ్ల సందర్భణకు కూడా కొబ్బరినూనె పనిచేస్తుంది. 1 టేబుల్ స్పూన్ (1.5 గ్రాములు) కొబ్బరినూనె ద్వారా సుమారుగా 99 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. 11 గ్రాములు కొవ్వు 9.5 గ్రాముల శాచరేటెడ్ కొవ్వులు ఉన్నాయి, 0.7 గ్రాముల మోసో అనీశాచరేటెడ్ కొవ్వులు, 0.2 గ్రాముల సోల్ అనీశాచరేటెడ్ కొవ్వులు ఉన్నాయి. కొబ్బరినూనెలో ఉండే మీడియం ఛెయిన్ ఫ్యాటీ యాసిడ్లు యూంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ, యూంటీ మైక్రోబియల్, యూంటీ ఫంగల్ గణాలను కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల గజ్జీ, తామర, సోరియాసిస్ వంటి చర్మ సమస్యలకు కొబ్బరినూనె అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది.



మీడియా మునుగుల్ కుట్రలు

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటును అడ్డుకోవడంలో పలు రాజకీయ పార్టీల కుట్రలకు, కుతంత్రాలకు ఏ మాత్రం తీసిపోకుండా తన వంతు పాత్ర పోషించింది ఓ వర్గం మీడియా. తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని తక్కువ చేసి చూపించడం మొదలుకొని ఉద్యమాన్ని తప్పుబట్టే ప్రశ్నలు రాసిచ్చి అడిగించడం దాకా అన్ని ప్రయత్నాలు చేసింది. ప్రత్యేక రాష్ట్రం కోసం జరిగిన ప్రతి పోరాటాన్నీ పత్రికల్లో, చానళ్లలో కనిపించకుండా అణచిపెట్టిన సందర్భాలకు రెక్కే లేదు. రాష్ట్ర ఆవిర్భావం తర్వాత తెలంగాణ అస్తిత్వాన్ని , ఆత్మగౌరవాన్ని సగర్వంగా చాటి చెప్పేలా తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ వద్దకు చర్యల వల్ల ఈ మీడియా సంస్థలు వెనక్కి తగ్గక తప్పలేదు. అయినప్పటికీ దాదాపు దశాబ్ద కాలం పాటు ఈ తెలంగాణ ద్రోహులంతా నిపురుగుగ్మిన నిమ్మలగానే ఉన్నారు. ఇప్పుడు అధికార మార్పిడి జరిగిన మొదటి రోజు నుంచీ ఇన్నేండ్లు దాచుకున్న అక్యనుసంతా వెళ్లగక్కుతున్నారు. 'ఇసుంటి రమ్మం టే ఇల్లంతా నాదే' అంటున్నారు. ఫాటకో కొత్త కుట్రతో తెలంగాణను దోచుకొని ఆగం చేయడమే తక్షణ కర్తవ్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. కంచ గచ్చిబొలి భూముల వ్యవహారాన్ని అదమి, వస్త్రప్రాయే పరిరక్షణ నుంచి కేవలం రాజకీయ సమస్యగా మార్చే కుట్ర ఇప్పుడు జరుగుతున్నది. రేవంత్ సర్కార్ బుల్డోజర్లతో కంచ గచ్చిబొలిలోని 400 ఎకరాల అటవీ భూమిని నాచురూపాల్లేకుండా చేసే ప్రయత్నం మొదలుపెట్టిన దగ్గరి నుంచి తెలంగాణ ప్రయోజనాలకు వ్యతిరేకంగా పనిచేసిన, పనిచేస్తున్న మీడియా సంస్థల ద్వారా ఈ కుట్రలు మరింత ఉపయోగపడుతున్నాయి. సాక్షాత్తు సుప్రీంకోర్టు 'కంచ గచ్చిబొలి ఫారెస్ట్' అని ప్రస్తావించినా, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎప్పుడీలాగే అబద్ధాల ప్రసార ఆస్తాన్ని సందిస్తూ వస్తున్నది. ఏప్రిల్ 16న కేసు విచారణ జరగనున్న నేపథ్యంలో కంచ గచ్చిబొలిలో వాస్తవ పరిస్థితులను పరిశీలించి నివేదిక ఇవ్వడానికి కేంద్ర సాధికార కమిటీ హైదరాబాద్‌కు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలోని మూడు పార్టీలు కమిటీకి చుక్కలు చూపించాయని ఓ చానల్‌లో 'బర్లింగ్ టాపిక్' అనే ప్రోగ్రామ్‌లో కథనాలు సందర్భించారు. ఇది ముమ్మాటికీ రాజకీయ అంతంగా ముగ్ధ చేసే కుట్రే. ఇందులో భాగంగానే ఒకవైపు పార్టీల వాదనలు అని చెప్తూనే, కాంగ్రెస్ మీద ఆరోపణలతో పాటు ఇందులోకి బీజేపీని లాగిసింది బీఆర్ఎస్ అనే తన ఉద్దేశ్యాన్ని ఆపాదించే ప్రయత్నం చేసింది ఆ చానల్. దేశమంతటికీ, జాతీయ మీడియాకు ఇది పర్యావరణ కోణంలో కనిపించగా.. తెలంగాణలో చాలా మీడియా సంస్థలకు ఇది రాజకీయ కోణంగా మాత్రమే ఎందుకు కనిపించుందనేది అసలు ప్రశ్న. ఒకవైపు కంచ గచ్చిబొలి భూములు ముమ్మాటికీ వర్షానికి చెందినవేనని సాధికార కమిటీ ఎదుట బీఆర్ఎస్ గట్టిగా వాదించిందని అంటూనే, మరోవైపు ఈ వ్యవహారంలో బీజేపీ మధ్యేమార్గంగా వర్షాల్లో వైపు ఉందని ఎల్లో మీడియా చెప్పింది. భూముల యూనివర్సిటీకి చెందినవేననే మాటకు.. వర్షాల్లో వైపు ఉండటానికి వ్యత్యాసం ఏంటో వాళ్లే



తెలియాలి. యూనివర్సిటీ వైపు బీజేపీ ఉండటమనేది మధ్యేమార్గం ఎలా అవుతుందో రాసిన వాళ్లే తెలియాలి. బీజేపీకి నిజంగా చిత్రశుద్ధి ఉంటే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మీద గట్టిగా పోరాడేది కానీ ఇక్కడ విచిత్రంగా కాంగ్రెస్ కంటే బీఆర్ఎస్ మీదే బీజేపీ నేతలు విమర్శలు చేస్తున్నారు. దీని వెనక ఉన్న ఉద్దేశ్యాన్ని కవర్ చేయడానికి సదరు చానల్ గట్టిగానే ప్రయత్నించింది. రూ.10 వేల కోట్ల కుంభకోణం ఆరోపణలు కాంగ్రెస్‌తో పాటు తన మీడికి వచ్చేదాకా కంచ గచ్చిబొలి భూముల విషయంలో బీజేపీ అంటిముట్టనట్లుగానే ఉందని ఇదే ప్రోగ్రామ్‌లో ఒక వ్యాఖ్య చేయడం కొనమెరుపు. మీడియా కథనాల్లో విశ్వసనీయతపై కొన్ని ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. ఏదైనా కీలక సంఘటన జరిగినప్పుడు సంబంధిత డేటాను, డాక్యుమెంట్లతో సహా సంపాదించి వార్తలు ప్రసారం చేసే ఆ చానల్‌కు కంచ గచ్చిబొలి భూములకు సంబంధించి డేటా, డాక్యుమెంట్లు కనిపించలేదా? లేక ఈ ఆంశాన్ని రాజకీయ అంశంగా మార్చడానికి ప్రజావాలు దానిపెట్టారా? అనేది తెలియాలి ఉంది. కాంగ్రెస్ అనుకూల చానళ్ల విషయంలో ఈ సందేహానికి తావు లేదు. ఎందుకంటే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆజెండా, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి ఆజెండానే వాటి కార్యచరణ కాబట్టి. బుల్డోజర్లతో చెట్లన్నీ నేలమట్టం చేయడం వల్ల ఆవాసాలు కోల్పోయి కుక్కల దాడుల్లో జింకలు ప్రాణాలు కోల్పోతుంటే.. దాన్ని కచ్చిపుచ్చడానికి ఎండాకాలం నీళ్ల కోసం బయటికికొచ్చి చనిపోతున్నాయని, హెన్సేస్యూలో ఇదంతా సహజమని ఎల్లో మీడియా అబద్ధపు కథనాలు వండిపూస్తున్నది.

బీకాన్ సంస్థతో టీజిఐబిస్ ఒప్పందం చేసుకునే నాటికి ఆ భూములు నిషిద్ధ జాబితాలోనే ఉన్నాయి. యాజమాన్య హక్కులు లేకుండానే టీజిఐబిస్ ఈ భూములను ఎల్లా కుదుపబెట్టి రూ.10 వేల కోట్ల లోనే తీసుకుందని, భూముల విలువను ఎకరం రూ.100 కోట్ల నుంచి రూ.75 కోట్లకు తగ్గించి, భారీ ఆర్థిక కుంభకోణం ఉందని బీఆర్ఎస్ వర్గంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆధారాలతో సహా బయటపెట్టారు. అయితే కంచ అంటే గ్రేజింగ్ అని, పశువులు మేసే ప్రాంతమని, ఎండ్లుగా భాగిగా ఉండటం వల్ల చెట్లు పెరిగాయని మంత్రి శ్రీధర్‌బాబు తన ఆజ్ఞానాన్ని బయటపెట్టుకున్నారు. గతంలో ఇతర రాష్ట్రాల ఎన్నికల ప్రచారంలో సాక్షాత్తు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణలో హామిలన్నీ అమలు చేశామని చెప్పారు. కానీ, తెలంగాణలో శ్రేతస్థాయిలో హామిలు ఎంతవరకు అమలయ్యాయనేది ప్రజలకు తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం చెప్పే మాటల్లో విశ్వసనీయత ఎంతనేది ప్రజలకు ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. 'సమ్యక్'ని అధికారము ఇచ్చే సమ్యక్‌ను పోగొట్టుకుంటే పదవి అధికారము బాని పదిలముగా తల టోడజేసిప' అన్న మహాకవి కాళోజీ మాటలను ఇప్పుడు అక్షరాలా నిజం చేసే చూపించింది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం. ఈ భూముల వ్యవహారం అటవీ, వస్త్రప్రాణాలు, పర్యావరణం, హెన్సేస్యూకు సంబంధించినది. దీన్నీ దానిపెట్టింది, కేవలం రాజకీయ అంతంగా మారినీ అంతిమంగా సష్టం తెలంగాణ సహజానికే. మరి లాభం ఎవరికీ అంటే తెలంగాణ ద్రోహులకు, వ్యతిరేకులకు అనేది సుస్పష్టం.

చేతవనంతాల కుసుమాకరం రామరాజు



పల్లెవదాలలో, పామరజనాలలో పరిధవిల్లిన సమాజ సంస్థులల్లోని మహత్మాన్ని రాక్షాశత్వ భావల్లోనే ప్రప్రథమంగా వెలుగులోకి తెచ్చిన క్రాంతిదర్శులు ఆచార్య బిరుదులూగా రామరాజు. అనాధృత బాష్ట్యులంగా ఈనడించుకున్న జానపదాన్ని అందలూనికైంది ఆత్మరాధిషేకం చేసిన అమృతమార్పులు వారు. జానపదం జ్ఞానపథం అంటూ వివిధ విశ్వవిద్యాలయాల్లో విశిష్ట పరిశోధక పరిభాగంగా విరాజిల్లుతూ నేటికీ మూఝాల్లగు వంశీకులపైగా పరిశోధన గ్రంథాలు వెలువడడానికి నిస్సందేహంగా వారు చూపిన తోచదు రాజమార్గం. మరెన్నో సిద్ధాంత గ్రంథాలకు తెలివిన ద్వారా వారి సిద్ధాంత గ్రంథం. ఎంత తరచి చూసినా తరగని గగనా జానపదం ఇంకా ఇంకా విస్తరిస్తూనే ఉంది. తాళిదళ సంపుట ప్రకట కాంతారాలలో మూలుగుతున్న ప్రాచీన సంస్కృతాంధ్ర కావ్యాలన్నెన్నింటినో సేకరించి వెలుగులోకి తెచ్చిన పరిశోధన తత్వరులు వారు. సంస్కృత 'చనుచరిత్ర', శ్రీకృష్ణదేవరాయల 'జాంబవతి పరిణయం', శ్రీనాథ కృత 'శివరాత్రి మహాత్మ్యం' (పంచమూశ్వాసం), చింతలపల్లి భాయారాజు 'రాఘవాభ్యుదయం', సాయపనేని వెంకటాద్రి నాయకుని 'సకలజీవ సంజీవనం', మధురవాణి 'రామాయణసార తిలకం', కాకతీయ ప్రతాపరుద్రుని

'ఉపా రాగోదయం', వెల్లూల ఉమామహేశ్వరశాస్త్రి 'శృంగారశేఖర భాణం', 'ప్రసన్న రాఘవ నాట్య ప్రబంధం' మొదలైనవాటిని తొలిసారిగా లోకానికి తెలియజేసిన పరిశోధక వతంసులు వారు. 'మరుగున పడిన మాణిక్యాలను 'చరిత్రకెక్కిన చరితారాధుని' మార్చగలిగిన వారి పరుసవేదితనం ఆశ్చర్యదాయకం. పారతంత్ర్య శృంఖలాబద్ధమైన సమాజంలో పుట్టి, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తగా ప్రజా ఉద్యమాలలో చూపిన తెగను, కనబరిచిన ఆసక్తి, సమాజ పరిణామ గమనాల పట్ల వారింకుల ఎమగావనకు దర్పణం. ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం తెలుగుశాఖ ఆధ్యాపకులుగా, ఆచార్యులుగా చూపిన దీక్షాదక్షతలు, కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం ఆవిర్భావ సమయంలో దాని రూపేరీకలను తీర్చిదిద్దిన వారి సామర్థ్యం.. దూరదృష్టి నేటికీ ఆదర్శప్రాయం. ప్రాచ్యవిద్యసృహకంజలు నిర్వహణలో, జానపద సదస్సులను, సారస్వత శిబిరాలను నడిపించిన తీరులో, పలు సాహిత్య సంస్కృతిక సంస్థలకు పట్టుకొమ్మ అయి నిలిచిన రీతిలో వారి దార్పర్యకత సుస్పష్టం. వివిధ విశ్వవిద్యాలయాల తెలుగుశాఖలకు పాత్రప్రభావక సంఘ సభ్యునిగా, పరిక్షకునిగా వారు చేసిన దోహదం అపూర్వం. సంస్కృత సాహిత్యానికి అంధుల సేవను ఉగ్గడించినా, గీర్వాణాంధ్ర కావ్యాలను

పరిష్కరించినా, ఉర్దూ-తెలుగు నిఘంటువులను నిర్మించినా, ఎన్నెన్నో పరిశోధనా పత్రాలను సమర్పించినా, ఎందరికో పర్యవేక్షకులై మార్గదర్శనం చేసినా ఇంకా పెదతెగని సాహిత్యపిఠాన వారిలో సందర్భం ఆశ్చర్యం గొలిపేది. మొదటి సాధారణ ఎన్నికల్లో ఎమ్మెల్యేగా పోటీ చేయడానికి టికెట్ లభించినా, జిల్లా పంచాయితీరాజ్ ఆఫీసర్‌గా ఉన్నతోద్వేగం వచ్చినా వాటిని తోసిరాజని అధ్యాపక వృత్తినే స్వీకరించడం తెలుగు భాషా సంస్థానాల మీద, అధ్యయన అధ్యాపకల మీద వారికున్న ప్రాగఢ అభిమానానికి తారాణం. విద్యాభ్యాస కాలంలో, ఉద్యోగ నిర్వహణలో ఎవరికీ తలవంచని రాజనం, ఎవరినీ యాచించని ఆత్మాభిమానం, నిలబెట్టుకున్న ఆత్మగౌరవం నింహ సదృశంగా మెలిగిన విధానం అనితర సాధ్యం. అపూర్వాంశం. అఖిలభారత స్థాయిలో జాతీయ పరిశోధనాచార్యులుగా వారు పొందిన అరుదైన గౌరవం తెలుగునాట 'అద్వితీయమైనది', నిరుపమానమైనది. శివానంద విశిష్ట పౌరసన్మానం, అజో విభో కందాళ ప్రతిభామూర్తి సత్కారం, తెలుగు విశ్వవిద్యాలయ విశిష్ట పురస్కారం, రాజాలక్ష్మి ఫౌండేషన్ సన్మానం, సీపీ బ్రౌన్ అకాడమీ సత్కారం మొదలైనవి వారు జీవితంలో పండించుకున్న ఉన్నతత్యాగిని, సాధించుకున్న ఉత్తమత్యాగిని అర్చిన జయవంతాలకు. సాహిత్య పరిశోధనం, సామాజిక పరిశీలనం, వైయక్తిక జీవనం అంతిమ గమ్యం ఆధ్యాత్మికపుటంచులు చేరుకోవడమేనన్నది వారి జీవితం ద్వారా మనం నేర్చుకోవాల్సిన పాఠం. ఉద్యోగ విరమణ అనంతరం రెండన్నర దశాబ్దాలపాటు 'అంధ్రయోగుల సేవలో' వారు జీవితాన్ని కర్పారంగా కరిగించుకొన్న తీరు అనితర సాధ్యం. ఏడు సంపుటాలలో 500 దాకా అంధ్రయోగుల జీవిత విశేషాలు, వారు చూపిన లీలలను సేకరించి, ఆత్మకీరించి అందించిన వారి క్రమ సమర్పించుకున్న వారి జీవితం ధన్యం, వారి రచనావ్యాసంగం ధన్యతమం. 1983లో ఎంపి విద్యార్థిగా చేరిన సన్ను వారు చేరదీసిన తీరు, అజీవం ప్రదర్శించిన వాళ్ళల్లా ఎంతో అపురూపమైనవి. 1984లో వారి షష్ఠపూర్తి ఉత్సవంలో కార్యకర్తగా పనిచేసిన నాకు, వారి అంతిమయాత్రలో చిట్ట చివరిదాకా నిలిచి అత్రునివాణి అర్పించిన నాకు, పొట్టి శ్రీరాములు తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం ఉపాధ్యక్షుని హెచ్చరికే అధికారికంగా వారి శతజయంతి ఉత్సవంలో అంజలి ఘడించే సౌభాగ్యం సిద్ధించడం నిజంగా నాకు అందదాయకం.

రోజూ ఒక గ్లాస్ మజ్జిగను సేవిస్తే ఇన్ని లాభాలు కలుగుతాయా..?

సాధారణంగా చాలా మంది పెరుగును ఇష్టంగా తింటుంటారు. కానీ మజ్జిగను మాత్రం తీసుకోరు. అందులో నీటి శాతం అధికంగా ఉంటుందని చెప్పి మజ్జిగను నుంచివేయకుండా తరంగా ఇవ్వడం. అయితే పెరుగు కన్నా మజ్జిగనే ఎక్కువ ఆరోగ్యకరమైందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన శరీరంలోని వేడిని తగ్గించేందుకు రెండూ ఉపయోగకరమైనవే. కానీ మజ్జిగలో కొవ్వు శాతం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక ఇది మనకు ఇంకా ఎక్కువ మేలు చేస్తుందని అంటున్నారు. ఇక వేసవి కాలంలో రోజూ ఒక గ్లాస్ మజ్జిగను మధ్యాహ్నం సమయంలో తాగితే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. మజ్జిగ మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. మజ్జిగను రోజూ సేవించడం వల్ల అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి.

జీర్ణ వ్యవస్థ పనిచేయకు..
మజ్జిగ ప్రా బయోటిక్ ఆహారాల జాబితాకు చెందినది. అందువల్ల మజ్జిగను రోజూ తాగితే జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తుంది. కడుపు ఉబ్బరం, అసిడిటీ, గ్యాస్ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మలబద్ధింత తగ్గుతుంది. మజ్జిగలో క్యాలరీయం సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అందువల్ల మజ్జిగను రోజూ సేవిస్తే ఎముకలు, దంతాలు దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మజ్జిగలో లాక్టిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. దీంతో శరీరం రోగాలు, ఇన్‌ఫెక్షన్లకు



వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. వ్యాధుల నుంచి రక్షణను అందిస్తుంది. **బరువు తగ్గించుకు..**
అధిక బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారికి మజ్జిగ మంచి ఆహారం అని చెప్పువచ్చు. మజ్జిగలో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా, కొవ్వు తక్కువగా ఉంటాయి. పెరుగుతో పోలిస్తే మజ్జిగలో కొవ్వు చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి మంచి ఆహారం అని చెప్పువచ్చు. దీన్ని తాగితే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా కడుపు నిండిన భావనతో ఉంటారు. ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహార తక్కువగా

తింటారు. ఇది బరువు తగ్గించుకు సహాయం చేస్తుంది. మజ్జిగను తాగడం వల్ల వేసవిలో శరీరం కోల్పోయిన ఎలక్ట్రోలైట్స్‌ను తిరిగి పొందవచ్చు. దీంతో వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమ

దండకారణ్యంలో కార్పొరేట్ యుద్ధం

‘మావోయిస్టులపై అంశిమ యుద్ధం’ అంటూ కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం ‘అవరేషన్ కార్గిల్’ను చేపట్టింది. ఆడవంతా పోలీసు క్యాంపులలో నింపేసింది. వేలాది పాఠామిలటరీ బలగాలు, గ్రేహౌండ్స్ దళాలతో దండకారణ్యాన్ని కొన్ని రోజులుగా జిల్లెడ పడుతున్నది. ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కూడిన ఆయుధాలతో ఆడవి అణువణువునూ కోధిస్తున్నది. ఆదివాసీ గూడేలను తగలబెడుతున్నది. నిర్మాక్షిణ్యంగా ఎన్కౌంటర్ పేరిట వచ్చని ఆడవిలో నెత్తురట్టేర్లను పారిస్తున్నది. మావోయిస్టులను.. అమాయక ఆదివాసీ తెగలను ఊపకొత్ కోస్తున్నది. మూఠపామాన్య స్పృష్టస్తున్నది. మానవహక్కుల హాసనానికి పాల్పడుతున్నది. హింసతో, అణచివేతతో ఆడవిలో కల్లోలం రేపుతున్న ‘తేదాది జనవరిలో ప్రారంభమైన ఆవరేషన్ కార్గిల్’ అధికారిక రెక్కల ప్రకారమే దాదాపు 500 మందికి పైగా మావోయిస్టులు హతమయ్యారంటే ఎంతటి భీతావహ పరిస్థితి నెలకొన్నదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. మానవ హక్కులు ఉల్లంఘన ఏ తీర్మానా సాగుతున్నదో ఒక అంవహకు రావచ్చు. మరోవైపు దండకారణ్యంలో శాంతియుత వాతావరణం నెలకొల్పాలని, ఆదివాసులపై జరుగుతున్న దాడిని నిలిపివేయాలని, మావోయిస్టులతో కేంద్ర ప్రభుత్వం చర్చలు జరపాలని తెలంగాణ పౌరసమాజం నుంచి అంతే స్థాయిలో డిమాండ్ పెబ్బుబుకుతున్నది. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ రజతోత్సవ సభలో లక్షలాది జనం సాక్షిగా వేదికపై నుంచి పిలుపునివ్వడంతో రాజకీయవర్గాల్లోనూ ఒక కదలిక ప్రారంభమైంది. కానీ, కేంద్రం మాత్రం మావోయిస్టు నిర్మూలనే కాదు, అడవిలో మానవ మాత్రుడు ఉండకదననే స్థ్రీయంతోనే ముందుకు సాగుతున్నట్టుగా స్పష్టంగా తెలిసిపోతున్నది. ఇక్కడే అసలు ప్రశ్న మొదలవుతున్నది. మరింతకీ ఈ మావోయిస్టులు ఎవరు? ఎక్కడినుంచి వచ్చారు? ఆడవుల్లో ఎందుకు మగ్గుతున్నారు? ఆయుధాలు ఎందుకు చేపట్టారు? ఆదివాసులలో వారికి అనుబంధమెక్కడదో? వారికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకున్న వైరమేమిటి? స్వజాతి జనులపై ఎందుకోసం.. ఎవరికోసం ఈ హింస? ఎవరి విశ్వాసానికి రక్తపాతం? ఆవరేషన్ కార్గిల్ అంతర్యమేంటి? ఎవరికి లాభం? మరెవరికి నష్టం? అనే మౌలిక ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. వాటికి జవాబులు కూడా సుస్పష్టం. మావోయిస్టులు దిగిరావల నుంచి ఆడవివడలేదు. శత్రుదేశాల నుంచి వచ్చిన వారేబాటుదారులు కాదు. ఈ భారతావని బిడ్డలే. మన సోదరి సోదరులే. ప్రభుత్వాలకు, వాళ్లకు, మనకు మధ్య ఉన్నది కేవలం సిద్ధాంత వైరుధ్యమే. అది శాంతిద్రవతల సమస్య కాదు. ఒక రాజకీయ ఉద్వేగం. దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ వివక్షే దానికి కారణం. సూదాగా చెప్పాలంటే భారత రాజ్యాంగంలోని ఆదేశిక ప్రమాణ అమలు కోసం ఒక వర్గం తరాలుగా సాగిస్తున్న సాయుధ పోరాటం. బిర్మా మండలా, కుప్రంఘీమలు ఆశయాలు ప్రతిరావమే నూతన ప్రజాస్వామిక విప్లవం. మరిందుకు మావోయిస్టులపై ఈ ప్రభుత్వాల యుద్ధం అంటారా? దండకారణ్యం గర్భంలో దాగిన లక్షల కోట్ల విలువైన ఖనిజ సంపద కోసం. దశాబ్దాల కిందటనే మైనింగ్ మొదలైనా అదంతా దండకారణ్యమంతటికీ విస్తరించలేదు. అందుకు ప్రధాన కారణం దండకారణ్యాన్ని పొంది ఏట్టుకున్న ఆదివాసీలు. ఆ ఆడవిబిడ్డలకు అలంబనగా నిలుస్తున్న మావోయిస్టులు. అందుకే ఖనిజ సంపద దోపిడీకి ఏ అడ్డు లేకుండా చేసుకునేందుకు కార్పొరేట్లకేళ్లు, వాటి అదుగులకు మడుగులేతుతున్న కేంద్ర ప్రభుత్వ పాలకులు ఆ ఆదివాసీలు, మావోయిస్టుల ఏరివేతకు కుట్రపూరిత ప్రణాళికలకు సైతం దశాబ్దాల కిందటే తెరపెట్టాయి. ప్రపంచంలోనే అత్యంత అరుదైన ఖనిజ నిల్వలకు చిరునామా మన భారతదేశం. అందులోనూ ప్రధానంగా దండకారణ్య ప్రాంతం. మన దేశంలో అటవీ విస్తీర్ణం 2.29 మిలియన్ చ.కి.మీ. ఆ మొత్తం విస్తీర్ణంలో మధ్య భారతంలోని దండకారణ్యం 9.60 శాతం. ఇక అంధ్రపదేశ్, ఒడిశా, మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్ గఢ్, ఝార్ఖండ్, పశ్చిమబెంగాల్ తదితర ఆతిపెద్ద రాష్ట్రాల్లో లక్షలాది చదరపు కిలోమీటర్ల పరిధిలో దండకారణ్యం విస్తరించి ఉన్నది. తెలంగాణ ప్రాంతంలో ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, కరీంనగర్, చరంగల్, ఖమ్మం జిల్లాలు, ఏపీలో తూర్పు గోదావరి, విశాఖపట్నం, విజయనగరం, శ్రీకాకుళం ఆ పరిధిలోకి వస్తాయి. ఈ అటవీక్షేత్రం లక్షల కోట్ల విలువైన ఖనిజ నిక్షేపాల నిలయం. ఈ దేశ జాతి సంపద, దాని విలువ దశాబ్దకాలం కిందటనే రూ.9 వేల లక్షల కోట్లని ఒక ప్రాథమిక అంచనా. ఇప్పుడది అంతకు రెట్టింపు. ఆ ఖనిజ సంపదపై దశాబ్దాల కిందటనే సామ్రాజ్యవాదుల కన్ను పడింది. 1968లో జపాన్ కు చెందిన బైరిల్లెర్ కంపెనీ మైనింగ్ ప్రారంభించి ఇనుప రజను కొల్లెట్టిడమ మొదలుపెట్టింది. ఆ తర్వాత టాటా సోన్స్, ఎస్కార్ జిందాల్, రియో టింట్, బీహెచ్.ఐ, మిట్టల్, వేదాంత రిసోర్సెస్ వంటి విదేశీ కార్పొరేట్ సంస్థలు జతకలిశాయి. ఇప్పుడు ఆ ఖనిజ సంపద దోపిడీకి అదానీ, అంతానీ తదితర దేశీయ కార్పొరేట్ కళ్లు కుక్క కట్టాయి. ఆయా కంపెనీలకు జాతి సంపదను గంపగుత్తగా దోచుట్టేందుకు ఢిల్లీ పెద్దలు ఒప్పందాలు చేసుకున్నారు, చేసుకుంటూనే ఉన్నారు. రాబోయే మూడు దశాబ్దాల్లోగా అక్కడి ఖనిజసంపద రూపాంతరం కొల్లెగట్టే లక్ష్యంతో బడా పారిశ్రామికవేత్తలు, వారి కనుసన్నల్లో నడుస్తున్న కేంద్రం ముందుకు సాగుతున్నట్టు స్పష్టంగా తెలిసిపోతున్నది. అదిప్పుడు మరింత విస్తరూపం దాల్చింది. కాంగ్రెస్ హయాంలో 90వ దశకంలో జన జాగరణ పేరిట మొదలైన ఊపకొత్ ఆ తర్వాత 2005లో సర్వాజ్ఞానంగా రూపాంతరం చెందింది. ఆపై గ్రీన్ హంట్ గా, అవరేషన్ సమాధానీ పేరిట ముందుకువచ్చింది. ఇప్పుడు ఆవరేషన్ కార్గిల్ పేరిట కేంద్రం ఏకంగా అనుబంధయుద్ధం ప్రకటించింది. యుద్ధరీతులు మారాయేమో కానీ దమననీతి మాత్రం మారలేదు. రూపమేదైనా వాటి లక్ష్యం ఒక్కటే. మైనింగ్ విస్తరించే. అందుకే అడవి పొత్తిళ్ల నుంచి ఆదివాసీల తరిమివేత. మావోయిస్టుల ఏరివేత. అదిప్పుడు విస్తరూపం దాల్చింది. కార్పొరేట్ తత్వల కోసం సాగిస్తున్న ఆవరేషన్ కార్గిల్ అసెలని, శాంతిచర్చలకు తాము సిద్ధమని మావోయిస్టులు ఇప్పటికీ ప్రకటించారు. ఆ శాంతి కోసం దేశ మేధావివర్గం కూడా గళం విచ్చుతున్నది. తాజాగా బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ ప్రకటనతో రాజకీయవర్గాల్లోనూ కదలిక వచ్చింది. అయినప్పటికీ కేంద్రం మాత్రం శాంతిచర్చల ఊసే ఎత్తడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలోనే దండకారణ్యంలో శాంతి కోసం ఇప్పుడు పౌర సమాజం కూడా డిమాండ్ చేయాలి. ఎందుకంటే ఆదివాసీల విస్తావన తర్వాత.. మావోయిస్టులను ఏరివేతాక జరగబోయేది ప్రకృతి వినాశనమే. దండకారణ్యాన్ని ఛిద్రం చేయడమే. పోయేది అడవే కదా? అడవిబిడ్డలే కదా? అని అనుకుంటే అంతకంటే పొరపాటు మరొకటి ఉందదు. భారతదేశంలో ఎక్కడా లేని జీవ వైవిధ్యానికి అలవాటం దండకారణ్యం. అనేక నదుల జన్మస్థానం. విస్తారమైన వర్షపాతానికి మూలధారం. భూగర్భజలాల పెంపులోనూ ఈ వర్షులశ్రేణులే కీలకం. లక్షల ఎండ్ల వర్షావరణ సమతుల్యతకు కేంద్రం. మరి ఖనిజ వనరుల కోసం అడవిని నరికేసి, పర్వతాలను పిప్పికేశాక మిగిలేదంతా క్షామం. అంతేనా మైనింగ్ వర్షాల్తో నీరు, గాలి కాలుష్యం. వెరసి అడవంతా గ్రామాల్లో మానవ మనుగడే ఒక ప్రకృత్యం. ఇదేమీ ఊహజనితం కాదు. అమెజాన్ అడవిని నాశనం చేసుకొని నేడు శ్రీవ కరవు, వర్షాభావ పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటున్న బ్రెజిల్ దేశం ఓ నజీవ సాక్ష్యం. కరవు కాటకాలతో అల్లాడుతున్న ఆఫ్రికా ఖండంలో ఒక్కొక్క దేశం చరిత్ర చెప్పేస్తో న్నట్లుం. మన దేశ సదీభోద్ధులే ఆ వినాశనం ఇప్పటికీ మొదలైంది. అది క్రమంగా విస్తరూపం దాల్చుతున్నది. అందుకే ఇప్పుడు శాంతికోసమే కాదు, భవిష్యత్తు తరాల భద్రత కోసమూ గళం విప్పాలి. కదం కదపాలి. అడవిని, ఆ అడవిని వెన్నులి కాపాడుతున్న అడవి బిడ్డల పోరాటానికి బాసటగా నిలవాలి. అది అత్యావశ్యం. మరి ముఖ్యంగా తెలంగాణ కర్షవ్యం. ఎందుకంటే రాష్ట్ర పరదాయానిగా నిలిచే గోదావరి జలాలకు ప్రాణాధారం. ప్రాణహిత జన్మస్థానం ఆ దండకారణ్యమే.

మరో పోరాటానికి నాంది



ఉమ్మడి రాష్ట్ర పాలనలో తెలంగాణ సమాజం నాటి పాలకుల అలసత్వంతో అణచివేతకు గురైంది. కరవు- కాటకాలతో భూములు బీభ్ర వారడం, అతివృష్టి-అనావృష్టి, ఆకలి, అప్పులు, దారిద్ర్యం వెంటాడింది. మరోవైపు పంటకు కనీస గిట్టుబాటు ధర లేక రైతలున్న అత్యహత్యలు చేసుకున్నారు. వందల మీటర్ల లోతు వరకు బోర్లు వేసినా, బావులు తవ్వినా నీటి చుక్క దొరకని దుస్థితి. తెలంగాణ గవర్నరు పరిపించింది. అనేకా వలసవాద పాలనలో మన బతుకులేమిటో, మన గౌరవం ఏమిటో తెలియని ఆయోమయ పరిస్థితి. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణకు జరుగుతున్న అన్యాయాలను చూసి అవేదన చెంది ఒక వేగుచుక్కలాగా కల్గుకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు వచ్చారు. తెలంగాణ ఖాగోచక, చారిత్రక, సామాజిక, సాంస్కృతిక, ఆర్థిక, రాజకీయ అణచివేతలను వివిధ కోణాల్లో అధ్యయనం చేసి ఉద్యమ వ్యూహాలను రూపొందించుకోవడంలో ఎన్నో నిద్రలేని రాత్రులు గడిపారు. చివరకు తన పదవులకు రాజీనామా చేసి 2001 ఏప్రిల్ 27న జలదృశ్యం వేదికగా డీఆర్ఎస్ ను స్థాపించి, ప్రజలను ఉద్యమ పథంలో నడిపారు. చివరకు తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించారు. తెలంగాణ ఏర్పాటు కోసం కేసీఆర్ ఎంత నిబద్ధతతో వని చేశారో.. రాష్ట్ర ఆవిర్భావం తర్వాత తెలంగాణ సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం స్పష్టమైన ప్రణాళికతో ఉండి నిబద్ధతతో కృషి చేశాడు. అదేనాడు అంధ్రా పాలకులు వ్యవహారం దండగ అన్న చోటే వ్యవసాయాన్ని పంపగ చేసిన ఘనత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానిది. మిషన్ భగరథ, 24 గంటల నాణ్యమైన నిరంతర విద్యుత్తు, బడి, పారిశ్రామికరంగాల్లో వృద్ధి, ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ రంగాల్లో ఉద్యోగల కల్పన, పశుపత్తులకు చేయూత, అన్నా వనిధిస్స అందజేశారు. దశాబ్దం పాటు కొనసాగిన కేసీఆర్ పాలనలో ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు, తలసరి ఆదాయం గణనీయంగా పెరిగాయి. విమాత్య పథకం ద్వారా ప్రజల జీవితాల్లో గణాత్మక మార్పును తీసుకొచ్చారు. కానీ, గత దశాబ్ద కాలంగా జరిగిన అభివృద్ధి 16 నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో తిరోగమనం చెందడం బాధాకరం. శాంతియుతంగా సుదీర్ఘ కాలం పోరాటం చేసి, తెలంగాణ ప్రజల అవసరం లేకుండా బీజేపీని మోడి సోలోగా ఎప్పుడైతే అధికారంలోకి తీసుకువచ్చారో అప్పట్నుంచి పరిస్థితి మారిపోయింది. కానీ, 2024లో సీన్ మళ్లీ రివర్స్ అయ్యింది. ఈ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి మ్యాజిక్ ఫిగర్ కంటే తక్కువగా 240 సీట్లు మాత్రమే వచ్చాయి. దీంతో పార్టీ అధ్యక్షుడి ఎంపికలో మోడి ప్రభావం నామమాత్రంగా మారడంతో.. తమ ఉనిచిని చాటుకోవడానికి ఆరెస్సెస్ ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది. మరోవైపు తమకు సచ్చిన వ్యక్తిని అధ్యక్షుడిగా ప్రకటించాలని మోడి-షా వర్గం పట్టుబడుతున్నది. వెరసి అధ్యపరిచార్ నేతలు, బీజేపీ నాయకుల మధ్య నెలకొన్న ఈ వివాదం కాణంగా బీజేపీ అధ్యక్షుడి ఎంపికలో తీవ్రమైన జాప్యం నెలకొన్నట్లు అర్థమవుతున్నది. బీజేపీ తర్వాతి అధ్యక్షుడు ఎవరన్న దానిపై ప్రస్తుతం సర్వతా చర్చ జరుగుతున్నది.ఆరెస్సెస్, బీజేపీ నాయకుల మధ్య కుదిరి ఏకాభిప్రాయంపై ఆధారపడే కమలం అధ్యక్షుడి ఎంపిక జరుగుతుందనేగత అనుభవాలను బద్ధి అర్థమవుతున్నది. అయితే, ఈసారి అందుకు భిన్నమైన పరిస్థితి కనిపిస్తున్నది. మార్చి 30న

వచ్చేని పల్లెల్లో రాజకీయాల చిచ్చు



వర్షేరు వేదికలు ఉండటం.. మిత్రులుగా ఉన్నవారు శత్రువులుగా, శత్రువులుగా ఉన్నవారు మిత్రులుగా మారడం చూస్తున్నాం. కొన్నిసార్లు బంధువులను కూడా బద్ధ శత్రువులుగా మారుస్తున్నాయి పల్లె రాజకీయాలు. చాలా చోట్ల గ్రామ పంచాయతీ సమావేశాలు అభివృద్ధి చర్చల కోసం కాకుండా పరస్పర ఆరోపణలకు అడ్డాగా మారుతున్నాయి. పంచాయతీ కార్యాలయం ఎదుట జరిగే సమావేశాల్లో అభివృద్ధి ప్రణాళికల గురించి కంటే పార్టీల గొడవలు, కార్యక్రమల కొట్టలలు, ఎవరు ఏ పార్టీకి చెందినవారనే విషయాలే ప్రధానాంశాలు అవుతున్నాయి. పల్లెలో పార్టీకో వడ్డ రాజకీయ నాయకుడు, అతని కింద చిన్న నాయకులు.. వారి పంతుమే నెగ్గలనే ఆలోచిస్తాం. వెరసి గ్రామాభివృద్ధి కంటుపడి రాజకీయ కక్షలు పెరుగుతున్నాయి. ఈ వర్గ విభేదాల కారణంగా గ్రామ పంచాయతీల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం అందించే నిధులు, సంక్షేమ పథకాలు ప్రజలందరికీ, ముఖ్యంగా అర్హులైన వారికి చేరడం లేదు. నిత్యావసర సదుపాయాలు, ఉపాధి అవకాశాలు కొందరికే

పరిమితమవుతున్నాయి. పథకాలు అర్హులైన, అవసరమైన వారి దరి చేరకుండా ఈ వర్గ రాజకీయాల అడ్డుకుంటున్నాయి. చాలామంది వృద్ధులు, మహిళలు, పేదలు సంక్షేమ పథకాలకు దూరమవుతున్నారు. ఒకప్పుడు గ్రామాభివృద్ధి కోసం కలలు కన్న యువత రాజకీయ అసహనంతో అట్టుడుకుతున్నారు. వారి వ్యధయాల్లో నూతన ఆశలు మొలకెత్తాలైన సమయంలో నిరాశ, నిస్పృహలు అలుముకుంటున్నాయి. ఊరంతా కలిసికట్టుగా ఎదగాలనే కలలు.. మా వర్తమే గెలవాలనే కుటీల కాంక్షలే కనుమరుగైపోతున్నాయి. ఒక పార్టీ గెలిచి మరో పార్టీ ఓడినప్పుడు గ్రామం గెలవదు. గ్రామం గెలవడం అంటే ప్రతి ఇంట్లో వెలుగు నిండటం.. ప్రతి కుటుంబంలో సందర్ పెరగడం.. గ్రామంలో పిల్లలకు మెరుగైన పాఠ్య, వైద్య సేవలు అందడం.. వృద్ధులకు గౌరవం లభించడం.. ప్రభుత్వ పథకాలు బలహీనవర్గాలకు అందడం. ఒక్కమూలలో చెప్పాలంటే గెలుపంటే సామాజిక అభివృద్ధి. రాజకీయాల చేయడం, పార్టీలకు మద్దతుగా నిలవడం తప్ప కాదు. ఎందుకంటే ప్రజాస్వామ్యంలో ఎన్నికల ద్వారానే తన భవిష్యత్తును నిర్ణయించే నాయకున్ని ఎన్నుకునే హక్కు ఓటరుకు ఉంది. కానీ, అది గ్రామస్థాయిలో వ్యక్తిగత పగ, ప్రతీకారాలకు సాధనంగా మారడం మాత్రం సరైనది కాదు. అందుకే పల్లె ప్రజలు వివక్షణతో మెలగాలి. పెద్ద పెద్ద నాయకులంతా బాగానే ఉంటారు. కానీ, గ్రామాల్లో సామాన్య కార్యక్రమల మాత్రం కక్షలతో జీవిస్తుంటారు. ఇలా పగప్రతీకారాలు పెంచుకుంటూపోతే మనుషులు మాత్రమే కాదు, పల్లె కూడా నాశనమవుతుంది. వర్గ, కుల బలహీనతల్ని వదిలి, గ్రామాన్ని బలికించుకోవాలి. అభివృద్ధి పథంలో నడిపించుకోవాలి. వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల కోసం కాక, గ్రామ సమష్టి శ్రేయస్సు కోసం రాజకీయాల చేయాలి. తాత్కాలికమైన వాటి కోసం బంధాలను, స్నేహాలను దూరం చేసుకోవడం సరికాదు. రాజకీయం ఎప్పుడూ అభివృద్ధి కోసం ఉండాలి. అంతేతప్ప వినాశనానికి కాదు. రానున్న రోజుల్లో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు జరిగే ఆస్పాదం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ఇప్పటికైనా ఈ రాజకీయ కక్షలను పక్కనపెట్టి.. పల్లెలో సాధారణత్వాన్ని, సహకారాన్ని తిరిగి తీసుకురావాలైన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. మన పల్లెను మళ్లీ పచ్చగా, సస్పృశ్యమలంగా మార్చాలి. అభివృద్ధి మార్గంలో అందరూ కలిసికట్టుగా సాగడమే ప్రజాస్వామ్యానికి జన్మమైన విజయం.

డీలిమిటేషన్ పై గొంతెత్తాలి

సంఖ్యాలంతో లోక్ సభ, రాజ్యసభలో వక్స్ సవరణ బిల్లు- 2025ను ఎన్ డి ప్రభుత్వం ఆమోదించజేసుకున్నది. జేడీయూ, టీడీపీ వంటి మిత్రపక్షాల సహకారం బీజేపీ తోచింది. ఆ తర్వాత రాష్ట్రపతి ఆమోదంతో ఈ బిల్లు చట్టరూపం దాల్చింది. అయితే వక్స్ బిల్లు విషయంలో దూకుడుగా వెళ్లిన బీజేపీ నేతృత్వంలోని ఎన్ డి.. డీలిమిటేషన్ విషయంలోనూ అలాగే వ్యవహరించే అవకాశమున్నది. ఎన్ డి, ఇండియా కూటమలతో సంబంధం లేకుండా దక్షిణాది రాష్ట్రాలు కలిసికట్టుగా పోరాడకపోతే.. దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు, ఇక్కడి ప్రజలకు తీరని నష్టం జరిగే ప్రమాదముంది. జనాభా రెక్కల ప్రకారం పునర్విభజన జరిగితే లోక్ సభ స్థానాల సంఖ్య భారీగా పెరుగుతుంది. అదే జరిగితే ఉత్తరాది రాష్ట్రాలు భారీగా లబ్ధి పొందుతాయి. అదే సమయంలో దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రాతినిధ్యం తగ్గి, భవిష్యత్తులో దక్షిణాది గణానికి విలువ లేకుండాపోతుంది. 1951-52లో దేశ జనాభా 36 కోట్లు కాగా, అప్పుడు లోక్ సభ సీట్లు 489. పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరిగిన 1971లో దేశ జనాభా 54 కోట్లు. అప్పుడు సీట్ల సంఖ్యను 545కు పెంచారు. 1976లో కుటుంబ నియంత్రణ కార్యక్రమం జోరుగా సాగుతున్నది. తాము జనాభాను నియంత్రిస్తే లోక్ సభ స్థానాల సంఖ్య తగ్గే ప్రమాదముందని అప్పట్లోనే దక్షిణాది రాష్ట్రాలు అనుమానం వ్యక్తం చేశాయి. దీనితో 1976లో లోక్ సభ సీట్ల సంఖ్యకు మరో 25 ఎంపికలూ 1971 జనాభా రెక్కలనే పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని 42వ రాజ్యాంగ సవరణ చేశారు. 2001లో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరగాల్సి ఉన్నా.. అప్పటి ప్రధాని వాజపేయి 84వ రాజ్యాంగ సవరణ చేశారు. లోక్ సభ సీట్ల సంఖ్య పెంచు అంశాన్ని 2026కి వాయిదా వేశారు. దీంతో మూడోసారి అధికారంలోకి వచ్చిన బీజేపీ నేతృత్వంలోని ఎన్ డి 2026లో ఎలాగైనా నియోజకవర్గాలను పునర్విభజించాలని భావిస్తున్నది. జనగణనను పూర్తి చేసి నియోజకవర్గాలను పునర్విభజిస్తారా? లేదా 2011 డేటాను పరిగణనలోకి తీసుకొని పునర్విభజన చేస్తారా? అనేది కేంద్రంలోని ఎన్ డి ప్రభుత్వ నిర్ణయంపై ఆధారపడి ఉన్నది. ఉత్తరప్రదేశ్ లో ప్రస్తుతం 80 లోక్ సభ స్థానాలున్నాయి. పునర్విభజితో ఆ రాష్ట్రంలో సీట్ల సంఖ్య 120కి చేరుకునే అవకాశం ఉంది. రాజస్థాన్, బీహార్, మధ్యప్రదేశ్ సహా ఇతర ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లో సీట్ల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగే ఆస్పాదం ఉంది. 1952లో



పార్లమెంట్ స్థానాల సంఖ్య 489 ఉన్నప్పుడు, అందులో దక్షిణాది వాటా 25.35 శాతం. 1967లో సీట్ల సంఖ్య 522కి కాగా, దక్షిణాది వాటా 24.13 శాతానికి పడిపోయింది. 1977లో సీట్ల సంఖ్య 545కు చేరగా, దక్షిణాది సీట్ల వాటా 23.85 శాతానికి పడిపోయింది. అయితే, ప్రస్తుతం డీలిమిటేషన్ తో తెలంగాణలో లోక్ సభ సీట్ల సంఖ్య 17 నుంచి 20కి మాత్రమే పెరుగుతాయి. ఏపీలో 25 నుంచి 28కి, తమిళనాడులో 39 నుంచి 41కి సీట్లు పెరిగే ఆస్పాదం ఉంది. జనాభా అధారంగా డీలిమిటేషన్ జరిగితే ఉత్తరాదిలోని నాలుగైదు రాష్ట్రాల్లో సత్తా వాటే పార్టీ సులభంగా కేంద్రంలో అధికార ఏకాన్య కైవసం చేసుకుంటుంది. దీంతో దక్షిణాది రాష్ట్రాలు తమ హక్కులను కోల్పోయే ప్రమాదముంది. ఇప్పటికే జాతీయ భావ అంటూ హిందీని రుద్దే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. నిధుల విషయంలోనూ మొదటి నుంచి అన్యాయం జరుగుతున్నది. ఈ తరుణంలో పార్లమెంటులో ప్రాతినిధ్యం తగ్గితే దక్షిణాదిని కేంద్రం అన్నలు వట్టించుతారు. డీలిమిటేషన్ వల్ల మనకు జరిగే అన్యాయంపై దక్షిణాదికి చెందిన మెజారిటీ రాజకీయ పార్టీలు ఏకమై

జేఏసీగా ఏర్పడి పోరాటానికి సిద్ధమయ్యాయి. ఇప్పటికే తమకనాడులో అభిలషక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. తెలంగాణ, కేరళ, పంజాబ్ ముఖ్యమంత్రులు రేపంకెరెడ్డి, పినరయి విజయన్, భగవంత్ మాన్, కర్ణాటక శం ముఖ్యమంత్రి డీటీ శివకుమార్, బీఆర్ఎస్ పర్చిగి (ప్రెసిడెంట్ కేసీఆర్ ఇందులో పాల్గొన్నారు. పలు తీర్మానాలను ఆమోదించి కేంద్రం ముందుంచారు. డీలిమిటేషన్ ను మరో 25 ఎండ్లు వాయిదా వేయాలన్నది ఇందులో ముఖ్యమైనది. జేసీపీ రెంట్ సమావేశాన్ని తెలంగాణలో నిర్వహించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అయితే పార్లమెంట్ లో వక్స్ బిల్లుకు మద్దతు తెలిపిన డీటీపీ, జనసేనతోపాటు వైఎస్ఆర్ఎస్ సైతం ఈ దక్షిణాది రాజకీయ పార్టీల జేఏసీలో యాక్టివ్ గా కనిపించడం లేదు. సీట్ల వాటాలో దక్షిణాదికి నష్టం జరిగితే అందులో అంధ్రప్రదేశ్ కూడా ఉంటుందని ఆ రాష్ట్రంలోని రాజకీయ పార్టీల నాయకులు గుర్తించాలి. ఈ నేపథ్యంలో అన్ని పార్టీలు దక్షిణాదికి అన్యాయం చేసే డీలిమిటేషన్ పై పోరాడు. లేకపోతే ప్రజల ముందు ముద్దాయిలుగా నిలబడాల్సి ఉంటుంది.

అధ్యక్షుడి ఎంపిక అంతర్వర్తనం



బీజేపీ అధ్యక్షుడి ఎంపికలో గతంలో ఆరెస్సెస్ దే పెత్తనం సాగేది. అయితే, ఇదంతా 2014కు ముందు ముచ్చట. 2014, 2019 ఎన్నికల్లో మిత్రపక్షాల మద్దతు అవసరం లేకుండా బీజేపీని మోడి సోలోగా ఎప్పుడైతే అధికారంలోకి తీసుకువచ్చారో అప్పట్నుంచి పరిస్థితి మారిపోయింది. కానీ, 2024లో సీన్ మళ్లీ రివర్స్ అయ్యింది. ఈ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి మ్యాజిక్ ఫిగర్ కంటే తక్కువగా 240 సీట్లు మాత్రమే వచ్చాయి. దీంతో పార్టీ అధ్యక్షుడి ఎంపికలో మోడి ప్రభావం నామమాత్రంగా మారడంతో.. తమ ఉనిచిని చాటుకోవడానికి ఆరెస్సెస్ ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది. మరోవైపు తమకు సచ్చిన వ్యక్తిని అధ్యక్షుడిగా ప్రకటించాలని మోడి-షా వర్గం పట్టుబడుతున్నది. వెరసి అధ్యపరిచార్ నేతలు, బీజేపీ నాయకుల మధ్య నెలకొన్న ఈ వివాదం కాణంగా బీజేపీ అధ్యక్షుడి ఎంపికలో తీవ్రమైన జాప్యం నెలకొన్నట్లు అర్థమవుతున్నది. బీజేపీ తర్వాతి అధ్యక్షుడు ఎవరన్న దానిపై ప్రస్తుతం సర్వతా చర్చ జరుగుతున్నది.ఆరెస్సెస్, బీజేపీ నాయకుల మధ్య కుదిరి ఏకాభిప్రాయంపై ఆధారపడే కమలం అధ్యక్షుడి ఎంపిక జరుగుతుందనేగత అనుభవాలను బద్ధి అర్థమవుతున్నది. అయితే, ఈసారి అందుకు భిన్నమైన పరిస్థితి కనిపిస్తున్నది. మార్చి 30న

నాగ్ పూర్ లోని ఆరెస్సెస్ కేంద్ర కార్యాలయంలో ప్రధాని మోడి పర్యటించారు. ఆరెస్సెస్ వ్యవస్థాపకుడు కేశవ్ బలిరామ్ హెడ్గేవార్ మెమోరియల్ ను ఆయన సందర్శించారు. అదే సమయంలో ఆరెస్సెస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్ మోడి భేటీ అయ్యారు. దీంతో అధ్యక్షుడి ఎంపిక విషయంలో ఆరెస్సెస్-బీజేపీ మధ్య నెలకొన్న పొరపాటలకు ముగింపు పలకపోతే పాటు కొత్త అధ్యక్షుడి ఎంపిక త్వరలోనే జరుగుతుందని అందరూ భావించారు. అయితే, అలా జరగలేదు. పంచల్ గా కర్గాడి నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్-భారత్ మధ్య ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ క్రమంలో అధ్యక్షుడి ఎంపికకు మరింత సమయం వట్టేలా కనిపిస్తున్నది. 2020లో బీజేపీ ప్రెసిడెంట్ గా ఎన్నికైన జగత్ ప్రకాశ్ సన్దా ఇప్పటికీ ఆ పదవిలో కొనసాగుతున్నారు. బీజేపీలో సాధారణంగా ‘వన్ మ్యాన్, వన్ టోన్’ అనే నిబంధన ఉంటుంది. అయితే, ఈ సూత్రానికి అతీతంగా సన్దా అధ్యక్ష పదవితో పాటు అయోగ్ మంత్రిగా, రాజ్యసభలో ప్రతిపక్ష నేతగా పలు పదవులను చేపట్టడం గమనార్హం. నిధిత సమయంలో అధ్యక్షుడి ఎంపిక ప్రక్రియను చేపట్టడం ఆ పార్టీలో ఓ అసహాయతీగా, నియమంగా ఉండేది. అయితే, ఈసారి అది గాడి తప్పిపట్టు తెలుస్తున్నది. గత చరిత్రను చూసుకుంటే, ఆరెస్సెస్ ఎంపిక చేసిన వ్యక్తినే బీజేపీ అధ్యక్షుడిగా నియమించడం అసహాయతీగా వస్తున్నది. అయితే, గడిచిన పదేండ్లలో చూడని విధంగా నిరుడు జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి మ్యాజిక్ ఫిగర్ కంటే తక్కువగా 240 సీట్లు మాత్రమే వచ్చాయి. దీంతో అధ్యక్షుడి ఎంపికలో తన ఉనికిని చాటుకోవడానికి, బీజేపీ నియంత్రణను తగ్గించడానికి ఆరెస్సెస్ ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది. ఈ ఏడాది చివరలో బీహార్ లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగునున్నాయి. మరుసటి ఏడాది దక్షిణాది రాష్ట్రాల కేరళ, తమిళనాడులో పాటు పట్టుపెటాలోలో, ఆ తర్వాతి

ఏడాది సంఘ పరివార్ కు అడ్డాలుగా పిలిచే యాసీ, గుజరాత్ అసెంబ్లీలకు ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. దీంతో పార్టీ కార్యదేసె పట్టున్న విశ్వాసపాత్రుడిని అధ్యక్షుడిగా ఎంపిక చేయాలనే ఆరెస్సెస్ భావిస్తున్నది. ఈ క్రమంలోనే 2024 ఆగస్టులో కేంద్రమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ నివాసంలో అత్యున్నత స్థాయి భేటీ జరిగింది. ఈ సమావేశంలో జేపీ సన్దా, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, ఆరెస్సెస్ అధ్యక్షుడిగా నిరుమించాలని బీజేపీ పరివారం పట్టుబడుతున్నది. అరుణ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. సంస్థాగత నైపుణ్యాల కలిగిన వ్యక్తిని అధ్యక్షుడిగా నియమించాలని ఆరెస్సెస్ ప్రయత్నిస్తుండగా, మోడి-షా ద్వయం మెప్పు పొందిన వ్యక్తిని అధ్యక్షుడిగా నియమించాలని బీజేపీ పరివారం పట్టుబడుతున్నది. గడిచిన పదేండ్లలో బీజేపీ అధ్యక్షుడు పార్టీకి సంబంధించిన వ్యక్తిగా కంటే మోడి ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన వ్యక్తిగా ఎక్కువగా పని చేసినట్లు ఆరెస్సెస్ భావిస్తున్నది. అయితే, ఇప్పుడు ఎంపిక చేసే వ్యక్తి ప్రభుత్వం నీడలో కాకుండా స్వతంత్రంగా పనిచేయాలని సంఘ పరివార్ కోరుకుంటున్నది. అడ్మినిస్ట్రేటివ్, ఆర్డ్రెక్షనల్ సెల్స్ నిధిగిన సంఘ నేత శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ లేదా మహారాష్ట్ర సీఎం దేవేంద్ర ఘడ్కర్ లేదా బీజేపీ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జోషీని బీజేపీ తర్వాతి అధ్యక్షుడిగా ఎంపిక చేయాలని ఆరెస్సెస్ భావిస్తున్నది. అయితే, దీనికి భిన్నంగా.. కేంద్రమంత్రులు మహావీరలాల్ ఖల్సర్ లేదా భూపేంద్ర యాదవ్ లేదా ధర్మేంద్ర ప్రదాన్ బీజేపీ భావిస్తున్నది. కాగా యూపీ, గుజరాత్, మధ్యప్రదేశ్, కర్ణాటక, ఒడిశా, పశ్చిమబెంగాల్ సహా పలు రాష్ట్రాలను బీజేపీ అధ్యక్షులను నియమించ

హైబిడ్ ఉంటే ఈ లక్షణాలను లైట్ తీసుకోవద్దు గుండెపోటుకు సంకేతం కావచ్చు



అధిక రక్తపోటు ఉన్న రోగులలో గుండెపోటు ప్రమాదం ఇతరుల కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీ రక్తపోటు మీ వయస్సు కంటే ఎక్కువగా ఉంటే, గుండెపోటు ఈ ప్రారంభ సంకేతాలను విస్మయంగా పరిగణించే పొరపాటు చేయకండి.. ఎందుకంటే.. ఇవి ప్రాణాంతకంగా మారవచ్చు.. కావున ఈ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి..

పవంపవ్యాప్తంగా పటికిస్తోన్న సైబెంటి కిల్లర్ డిసీజ్.. హైపర్ టెన్షన్.. అదే హైబిడ్ (అధిక రక్తపోటు).. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం కోట్లాది మంది ఈ హైపర్టెన్షన్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. తలనొప్పి, ఆకస్మిక తలతిరుగుడు, ఊపిరి ఆడకపోవడం లేదా ఛాతీ నొప్పి వంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నట్లయితే.. మీరు అధిక రక్తపోటు రోగి అయి ఉండవచ్చు. అయితే, ఈ లక్షణం వేరే వ్యాధి వల్ల కూడా రావచ్చు.. కావున వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. దీనితో పాటు, మీరు ఇంట్లోనే బిట కొలిచే యంత్రంతో మీ బిట (రక్తపోటు) ని కూడా తనిఖీ చేసుకోవచ్చు. సిస్టోలిక్ పీడను 180 కంటే ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు లేదా డయాస్టోలిక్ పీడను 110 లేదా అంతకంటే ఎక్కువకు చేరుకున్నప్పుడు.. హైబిట నుండి గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఏర్పడుతుంది. 18 నుంచి 65 సంవత్సరాల వయస్సు గల పెద్దల రక్తపోటు 120/80%ఎవె ఎస్సో కంటే తక్కువగా ఉండాలి. మీ రక్తపోటు 130/80 %ఎవె ఎస్సో అయితే, జాగ్రత్తగా ఉండండి. ముఖ్యంగా ఈ లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

అధిక రక్తపోటు గుండెకు ప్రమాదకరం?..

బిట అనేది శరీరంలోని అన్ని భాగాలను చేరుకోవడానికి రక్తం ఉపయోగించే ఒక రక్తమైన పీడనానికి సంబంధించినది. అటువంటి పరిస్థితిలో, అధిక రక్తపోటు కారణంగా, గుండెకు తగినంత విశ్రాంతి లభించదు. దీని కారణంగా హృదయ స్పందన పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది.. ధమనులు బలహీనపడటం వలన, గుండెపోటు, స్ట్రోక్, గుండె వైఫల్యం వంటి ప్రాణాంతక పరిస్థితులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

బిట రోగులలో గుండెపోటు లక్షణాలు ఇవే..

ఛాతీ నొప్పి ఛాతీలో భారం %-% బిగుతుగా ఉండటం: గుండెపోటుకు ముందు తీవ్రమైన ఛాతీ నొప్పి అత్యంత సాధారణ లక్షణం. సాధారణంగా ఈ నొప్పి ఛాతీ మధ్యలో లేదా ఎడమ వైపున అనుభూతి చెందుతుంది. ఈ నొప్పి ఛాతీలో భారంగా.. బిగుతుగా అనిపించవచ్చు.

గుండెపోటు నొప్పి ఎక్కడ వస్తుంది?

అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ ప్రకారం.. మీ చేతులు, మెడ, దవడ, కడుపులో నొప్పి లేదా అసౌకర్యం అనిపిస్తే, అది గుండెపోటుకు హెచ్చరిక సంకేతం కావచ్చు..

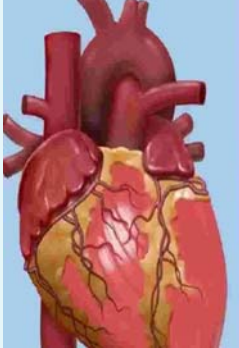
ఈ విషయాలను కూడా గుర్తుంచుకోండి.

ఛాతీ నొప్పి ఉన్నా లేకపోయినా, శ్వాస ఆడకపోవడం అనేది గుండెపై ఒత్తిడికి సంకేతం కావచ్చు. దీనితో పాటు, వికారం, తలతిరుగుతున్న భావన కూడా గుండెపోటు లక్షణాలే.. కావున ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే జాగ్రత్తగా ఉండాలని.. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని పేర్కొంటున్నార ఆరోగ్య నిపుణులు..

సమగ్ర లో సాకుల నుంచి వచ్చే దర్బాసనతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా

వేసవిలో అధిక చెమట కారణంగా సాక్స్ నుంచి దుర్వాసన రావడం చాలా మందికి సాధారణ సమస్య. అయితే కొన్ని సరళమైన మార్గాలు పాటిస్తే ఈ సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. కాటన్ సాక్స్ వాడడం, టాల్కమ్ పౌడర్ ఉపయోగించడం, సాక్స్‌ను శుభ్రంగా ఉతికి ఆరబెట్టడం వంటివి మంచి పరిష్కారాలు. వేసవిలో అధిక చెమట వల్ల సాక్స్ నుంచి దుర్వాసన రావడం సాధారణం. దీన్ని నివారించేందుకు కాటన్ లేదా ఉన్నితో చేసిన సాక్స్ వాడాలి. ప్రతి సారి వాడిన తర్వాత సాక్స్ బాగా ఉతికి ఆరబెట్టాలి. లావెండర్ లేదా టీ ట్రీ అయిల్ జోడించి ఉతికితే మంచి వాసన వస్తుంది. అలాగే పాదాలను శుభ్రంగా ఉంచటం, టాల్కమ్ పౌడర్ వాడటం కూడా ముఖ్యం. వేసవిలో పిల్లలు నెలలల వల్ల సాక్స్ అవసరం తక్కువగా ఉంటుంది. కానీ ఆఫీస్‌కు వెళ్లే వారు రోజంతా సాక్స్ ధరిస్తారు. ఎక్కువసేపు సాక్స్ వాడటం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. అందుకే అవకాశం దొరికినప్పుడు బూట్లు తీసి కాసేపు విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. వేసవిలో తల నుండి కాళ్లవరకు చెమట ఎక్కువగా వస్తుంది. దీని ప్రభావంతో సాక్స్ తడిగా మారి దుర్వాసన వస్తుంది. ఈ పరిస్థితిలో బహిరంగ ప్రదేశాల్లో బూట్లు తీయడం ఇబ్బందీగా అనిపించొచ్చు. సాక్స్ ఉతుకుతుంటే వాటిలో కొన్ని మక్కుల లావెండర్ లేదా టీ ట్రీ అయిల్ వేసుకోవచ్చు. వీటి వాసన బాగుంటుంది. యాంటీ బాక్టీరియా లక్షణాలతో పాదాలకు రక్షణ కలుగుతుంది. సాక్స్ కొంటే కాటన్ లేదా ఉన్నితో చేసినవి కొనాలి. ఇవి గాలి ప్రవాహాన్ని అనుమతిస్తాయి. చెమటను పీల్చుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. వేసవి కాలంలో ఇవి ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఏ నీజెన్ అయినా.. ఒకసారి వాడిన సాక్స్ తిరిగి వాడకూడదు. పాదాలకు ఎక్కువ చెమట పట్టే వారు రోజుకు రెండు జతల సాక్స్ వాడవచ్చు. ఇలా చేస్తే బాక్టీరియా పెరగకుండా ఉంటుంది. ఉతికిన సాక్స్ తడి ఉండకుండా పూర్తిగా ఆరబెట్టాలి. తడి సాక్స్ వల్ల దుర్వాసనతో పాటు చర్మ సమస్యలు వస్తాయి. అందువల్ల వాటిని పూర్తిగా ఆరనిస్తే వరకు వాడకూడదు. సాక్స్ వేసే ముందు పాదాలను బాగా వాష్ చేసుకొని ఆరనివ్వాలి. అపై టాల్కమ్ పౌడర్ వాడాలి. ఇది చెమట తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. చెమట వాసన నియంత్రించేందుకు పెర్ఫ్యూమ్ వాడొచ్చు. సాక్స్‌పై కొంత పెర్ఫ్యూమ్ (స్ప్రే) చేస్తే మంచి వాసన వస్తుంది. దుర్వాసన తగ్గుతుంది. ఇలాంటి చిట్కాలను పాటిస్తే వేసవిలో సాక్స్ దుర్వాసనను సులభంగా నియంత్రించవచ్చు.

ఈ నూనె వాడితే.. గుండెకు చాలా మంచిది



ఈ ఐదు పంట నూనెలు వాడితే గుండె జబ్బులు రావు.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. మార్కెట్‌లో దొరికే కల్చీ నూనెల వినియోగం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తున్నాయి. అందువల్ల నూనె వాడకంలో జాగ్రత్తలు పాటిస్తేనే వ్యాసులు రాకుండా ఉంటాయి. %జిశీశీనిఅంస్వ శీఘ్రీ%: శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో.. రెండు రకాల

కొవ్వులు ఉన్నాయి. అవి.. ఆరోగ్యకర, అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులు. వీటిలో చెడు కొవ్వులు.. శరీరానికి హాని చేస్తాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ శరీరంలో అధికంగా చేరి.. మనిషిని అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ వల్ల కాలేయం, గుండెకు సంబంధించిన జబ్బులతోపాటు ఊబకాయం తదితర సమస్యలు తలెత్తే అవకాశాలున్నాయి. ఒకవేళ శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ఉందని తెలిస్తే.. ఈ కింది చిట్కాలు ఫోలో అయితే చాలు. వాటిని తగ్గించుకోవచ్చు. అవి ఏటంటే..శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడంలో నూనె రకాల సూనెలు సహాయపడుతాయి. శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సహాయపడే నూనెలతో మీ గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.సువ్వుల నూనె: ఈ నూనెలో పొగ శాతం అధికంగా ఉంటుంది. ఇందులో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి తక్కువగా ఉంటుంది. ప్రతి టేబుల్ స్పూన్‌లో 5 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ మోనోసాచురేటెడ్ కొవ్వుతోపాటు 2 గ్రాముల కొవ్వు ఉంటుంది. ఈ సువ్వుల నూనె.. కూరలు చేయడానికి లేకుంటే సలాడ్‌లో తయారీలో ఉపయోగించవచ్చు. కానీ సువ్వుల నూనెలో కొద్ది పాచి వగరు ఉంటుంది. దీని కారణంగా పంటలలో వినియోగించడానికి పలువురు సందేహిస్తారు.వేరుశనగ నూనె: ఈ నూనెలో చాలా పోషకాలుంటాయి. మార్కెట్‌లో ఈ నూనె ధర అధికంగా ఉంటుంది. అలాగే ఈ నూనెలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు సైతం స్వల్పంగా ఉంటాయి. అందువల్ల గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. అంతేకాదు క్యాన్సర్ వ్యాధిని నిరోధించడంలో సైతం సహాయ పడుతుంది. ఈ నూనె వినియోగంతో గుండె పనితీరును మెరుగు పరచుకోవచ్చు. నాడీ వ్యవస్థ మెరుగుపరచడానికి.. రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయటానికి..రక్తపోటును తగ్గించటానికి.. చర్మాన్ని రక్షించడంలో చేరు శనగ నూనె కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.అలివ్ అయిల్: అలివ్ అయిల్‌లో కొలెస్ట్రాల్ ఉండదు. దీనిని ఎక్కువగా సలాడ్‌లు లేదా పాస్తాలో ఉపయోగిస్తారు. అలివ్ అయిల్‌లో ఓలియోకాంతల్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్‌తోపాటు యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఈ నూనె రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్, చెడు కొలెస్ట్రాల్ (%బాడా%) ట్రిగ్లైసెర్డ్స్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. అలాగే అలివ్ అయిల్‌లో ఉండే గుండె ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని మెరుగుపరుస్తుంది.చియా సీడ్ అయిల్: అల్ఫా-లినోలైక్ యాసిడ్, ఇది గుండె ఆరోగ్యకరమైన ఒమేగా-3 కొవ్వు అయిల్‌లకు ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తుంది. చియా విత్తనాలు ఫైబర్, ప్రోటీన్స్, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లను ఉండిస్తుంది. బంగారు రంగులో ఉండే నూనెను చియా అంటారు. ఇది తక్కువ ఫ్రైయింగ్, పాస్తా, సలాడ్‌ల తయారీలో వినియోగించుచింది. ఇది తక్కువ రుచిని కలిగి ఉంటుంది. వీటిలో ఫైబర్ స్వల్పంగా ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్, బ్లడ్ షుగర్‌తోపాటు రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ప్రోత్సహించడంలో దోహదపడుతోంది.అవోకాడో అయిల్: అవోకాడో నూనెలో మోనోఅసాచురేటెడ్ కొవ్వులు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ముఖ్యంగా ఒలీయిక్ యాసిడ్, ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది కొవ్వులు చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది, రక్తపోటును తగ్గించడంతోపాటు గుండె జబ్బుల నుంచి రక్షిస్తుంది. ఇందులో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్‌లను కలిగి ఉంటుంది. అవకాడో అయిల్ శరీరం సహజంగా తయారు చేయబడిన లుటిన్ వంటి ఆరోగ్యకరమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటుంది. కాబట్టి అవోకాడో అయిల్‌తో సహా కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించే లుటిన్ పొందవచ్చు.

లైట్ తీసుకున్నారో ప్రాణాలే పోతాయ్ 5 ప్రమాదకరమైన కాలేయ వ్యాధులు ఇవే

కాలేయం శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఒకటి.. ఇది అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. శరీరంలోని విషాలను తొలగిస్తుంది.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.. రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నియంత్రిస్తుంది.. ప్రోటీన్లను సంశ్లేషణ చేస్తుంది.. ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడే రసాయనాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. కాలేయం శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఒకటి.. ఇది అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. శరీరంలోని విషాలను తొలగిస్తుంది.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.. రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నియంత్రిస్తుంది.. ప్రోటీన్లను సంశ్లేషణ చేస్తుంది.. ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడే రసాయనాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. జీర్ణక్రియ, నిర్వహికరణ, జీవక్రియలో ప్రధానమైన కాలేయం అనారోగ్యానికి గురైనప్పుడు లేదా దెబ్బతిన్నప్పుడు, ఆరోగ్యం క్షీణించడం ప్రారంభమవుతుంది.. అనేక కొత్త వ్యాధులు అభివృద్ధి చెందడం ప్రారంభమవుతుంది.. ఇది జీవితానికి ముప్పు కలిగిస్తుంది. సకాలంలో చికిత్స చేయకపోతే ప్రాణాంతకం కూడా కావచ్చు.. మనం మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలనుకుంటే, మనం కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని అన్ని విధాలుగా జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. అయితే.. ప్రమాదకరమైన 5 కాలేయ వ్యాధులు ఏమిటి..? ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ వివరాలను తెలుసుకోండి..

అత్యంత ప్రమాదకరమైన కాలేయ (లివర్) వ్యాధులు ఇవే..

లివర్ సిర్రోసిస్:

సిర్రోసిస్ అంటే కాలేయ కణజాలంపై విస్తృతమైన మచ్చలు ఏర్పడటం.. దీర్ఘకాలిక మద్యపానం లేదా హెపటైటిస్ వంటి పరిస్థితుల వల్ల కలిగే దీర్ఘకాలిక నష్టం దీనికి కారణం.. ఆరోగ్యకరమైన కణాల స్థానంలో మచ్చ కణజాలం రావడంతో, కాలేయ పనితీరు తగ్గుతుంది.. దీని వలన అలసట, వాపు, కామెర్లు.. అంతర్గత రక్తస్రావం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. దాని అధునాతన దశలలో.. సిర్రోసిస్ కాలేయ వైఫల్యం లేదా కాలేయ క్యాన్సర్‌కు దారితీస్తుంది.

హెపటైటిస్ బి, సి:

హెపటైటిస్ బి, సి ఈ వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు కాలేయం వాపునకు కారణమవుతాయి.. వెంటనే చికిత్స చేయకపోతే దీర్ఘకాలిక



రూపంలోకి వెళ్ళవచ్చు. దీర్ఘకాలిక హెపటైటిస్ బి లేదా సి కాలేయాన్ని సంవత్సరాల తరబడి నిశ్చలంగా దెబ్బతీస్తుంది.. ఇది సిరోసిస్ లేదా కాలేయ క్యాన్సర్‌కు దారితీస్తుంది. ఈ రెండు వైరస్‌లు తల్లి నుండి బిడ్డకు సోకిన రక్తం ద్వారా, అనురక్తికే లైంగిక సంబంధం ద్వారా లేదా ప్రసవ సమయంలో వ్యాపిస్తాయి.

నాన్-ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ :

నాన్-ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్.. క్షుద్రంగా చెప్పాలంటే ఆల్కహాల్ తీసుకోకుండా కాలేయంలో అదనపు కొవ్వు పేరుకుపోయినప్పుడు సంభవిస్తుంది. దీనికి కారణాలు ఊబకాయం, మధుమేహం, సరైన ఆహారం లేకపోవడం. నాన్-ఆల్కహాలిక్ స్టీటిహెపటైటిస్ (%హీరాసా%) అని పిలువబడే దాని తీవ్రమైన రూపంలో.. ఇది సిరోసిస్, కాలేయ వైఫల్యానికి దారితీస్తుంది.

లివర్ క్యాన్సర్:

ఈ వ్యాధిని హెపాటోసెల్ల్యులర్ కార్సినోమా అని కూడా అంటారు. హెపటైటిస్ లేదా సిర్రోసిస్ వంటి దీర్ఘకాలిక కాలేయ

నాలుగే నాలుగు వారాలు టీకి దూరంగా ఉండి చూడండి శరీరంలో జరిగే మార్పులు ఊహించలేరు



వీటికి దూరంగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువ సేపు హాయిగా నిద్రపోవచ్చని, అలాగే తొందరగా పడుకోవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నాలుగు వారాల పాటు టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉన్నవారు ఎక్కువగా నిద్రపోయినట్లు, అలాగే తొందరగా పడుకున్నట్లు పలు అధ్యయనాలు కూడా వెల్లడించాయి. అంతేకాదు.. మనదేశంలో దాదాపు ప్రతి ఒక్కరూ చామీ డ్రియర్ అని చెప్పాలి.

ఎందుకంటే..దాదాపు అందరూ పొద్దున నిద్రలేచింది మొదలు రాత్రి పడుకునే వరకు టీ లాగించేస్తూనే ఉంటారు. ఉదయం నిద్రలేవగానే కప్పు కాఫీ, లేదా టీ కడుపులో పడకపోతే, బండికి ముందుకు సాగిని కేరదాసితో చాలా మందికి ఉంటుంది. పని ఒత్తిడి తగ్గుచుకోవడానికి.. బద్దకాన్ని పదిలంచుకోవడానికి చాలా మంది టీ తాగుతుంటారు. తలనొప్పిని తగ్గించుకోవడానికి కూడా చాలా మంది చామీ

తాగుతుంటారు. ఏ ఇద్దరు స్నేహితులు కలిసినా కూడా ముందుగా కలిసి టీ తోనో..అలాంటి టీ తో లాభాలు సరే.. సవ్వలు కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక నెల రోజుల పాటు కాఫీ, టీలను పూర్తిగా తాగడం మానేయడం వల్ల మన శరీరంలో ఊహించని మార్పులు జరుగుతాయని చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం నెలరోజులు టీ తాగకపోతే నిద్ర నాణ్యత పెరుగుతుంది. టీ, కాఫీ అలవాటు మానేసిన వారిలో ముఖ్యంగా ఒక నెల రోజుల పాటు టీ, కాఫీలను తాగడం మానేస్తే నిద్రలేమి సమస్య ఉన్నవారికి మంచి ఫలితం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. . వీటికి దూరంగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువ సేపు హాయిగా నిద్రపోవచ్చని, అలాగే తొందరగా పడుకోవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నాలుగు వారాల పాటు టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉన్నవారు ఎక్కువగా నిద్రపోయినట్లు, అలాగే తొందరగా పడుకున్నట్లు పలు అధ్యయనాలు కూడా వెల్లడించాయి. అంతేకాదు.. ఒక నెల రోజుల పాటు కాఫీ, టీలను తాగకపోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందని చెప్పారు. నెల పాటు టీ తీసుకోకపోవడం ద్వారా రక్తపోటు కంట్రోల్‌లో ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, షుగర్ లెవల్స్ కూడా అదుపులో ఉంటాయని చెప్పారు. టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉన్నవారిలో గతంకంటే చురుకుగా, హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంటారు. టీ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల గ్యాస్, అజీర్ణం సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి. నెల పాటు టీ తాగకపోతే డంకా పసుపు సమస్య ఉండదు

రోజుకు ఎన్ని కీర దోసకాయలు తినడం మంచిది నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే



కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్ళు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసలో క్యాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోస తినాలి. ఏదైనా ఎక్కువగా వేసవిలో కీర దోసకాయ తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే.. కీర దోసకాయలు పోషకాలు అధికంగా ఉండే కూరగాయలు. ఇవి హైడ్రేషన్, ఎముక ఆరోగ్యం, గుండె ఆరోగ్యం, జీర్ణక్రియ, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ, బరువు తగ్గడం, చర్మ ఆరోగ్యం వంటి అనేక ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటాయి. రోజుా క్రమం తప్పకుండా కీరదోసకాయలను తినటం వల్ల శరీరానికి తేమను అందిస్తాయి. హైడ్రేషన్‌ను పెంచుతుంది. ఇవి ఎముకలు బలంగా ఉండటానికి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపరచడానికి, జీర్ణక్రియ సజావుగా ఉండటానికి, చర్మం ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగు పడేలా చేస్తుంది. అయితే, రోజుకు ఎన్ని కీరదోసకాయలో మీకు తెలుసా..? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. కీర దోసకాయ శరీరంలో వేడిని తగ్గిస్తుంది. ఊబకాయంతో బాధపడేవారికి కీరదోస మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాదు డయాబెటిస్‌ను నియంత్రించే ఉంచుతుంది. శరీరంలో చక్కెర నిల్వలను తగ్గించి షుగర్‌ను అదుపులో ఉంచుతుంది. అందువల్ల షుగర్ ఉన్న వారు కీరా తినాలని సూచిస్తున్నారు. కీరదోసలో నీరు పుష్కలంగా ఉంటుంది. వేసవిలో కీరదోస తింటే శరీరం

చల్లబడుతుంది. కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్ళు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసలో క్యాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోస తినాలి. ఏదైనా ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. కొందరికి కీరదోస తింటే అప్పుత్యం లేదా శ్రేసుపులు వస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దోసకాయ తినడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.రోజుకు ఎన్ని కీర దోసకాయలు తినడం మంచిది..! నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే. కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్ళు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజుకు ఎన్ని కీర దోసకాయలు తినడం మంచిది..! నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే. కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్ళు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసలో క్యాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోస తినాలి. ఏదైనా ఎక్కువగా

రోజుకు ఎన్ని కీర దోసకాయలు తినడం మంచిది..!

వేసవిలో కీర దోసకాయ తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే.. కీర దోసకాయలు పోషకాలు అధికంగా ఉండే కూరగాయలు. ఇవి హైడ్రేషన్, ఎముక ఆరోగ్యం, గుండె ఆరోగ్యం, జీర్ణక్రియ, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ, బరువు

తగ్గడం, చర్మ ఆరోగ్యం వంటి అనేక ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటాయి. రోజుా క్రమం తప్పకుండా కీరదోసకాయలను తినటం వల్ల శరీరానికి తేమను అందిస్తా. హైడ్రేషన్‌ను పెంచుతుంది. ఇవి ఎముకలు బలంగా ఉండటానికి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపరచడానికి, జీర్ణక్రియ సజావుగా ఉండటానికి, చర్మం ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగు పడేలా చేస్తుంది. అయితే, రోజుకు ఎన్ని కీరదోసకాయలో మీకు తెలుసా..? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. కీర దోసకాయ శరీరంలో వేడిని తగ్గిస్తుంది. ఊబకాయంతో బాధపడేవారికి కీరదోస మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాదు డయాబెటిస్‌ను నియంత్రించే ఉంచుతుంది. శరీరంలో చక్కెర నిల్వలను తగ్గించి షుగర్‌ను అదుపులో ఉంచుతుంది. అందువల్ల షుగర్ ఉన్న వారు కీరా తినాలని సూచిస్తున్నారు. కీరదోసలో నీరు పుష్కలంగా ఉంటుంది. వేసవిలో కీరదోస తింటే శరీరం చల్లబడుతుంది. కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్ళు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసలో క్యాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోస తినాలి. ఏదైనా ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. కొందరికి కీరదోస తింటే అప్పుత్యం లేదా శ్రేసుపులు వస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దోసకాయ తినడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.



ఇప్పుడు యూపీఐ ద్వారా వేగంగా డబ్బు పంపవచ్చు.. త్వరలో కొత్త అప్డేట్



లావాదేవీల జాప్యం, నెట్‌వర్క్ సమస్యల కారణంగా డబ్బు పంపలేకపోవడం వంటి సమస్యలను వినియోగదారులు ఎదుర్కొన్నారు. ఈ పరిస్థితిలో ఈ సమస్యలను పరిష్కరించడానికి నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ఒక కొత్త మార్పును ప్రవేశపెట్టబోతోందని తెలుస్తోంది.. (యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్) వ్యవస్థ భారతదేశంలో డబ్బు బదిలీలను చాలా సులభతరం చేసింది. ఈ పద్ధతికి బ్యాంకు ఖాతాలు, సంచిక మొదలైనవి అవసరం లేదు. కేవలం ఒక క్లిక్ తో డబ్బు మనం పంపాలనుకుంటున్న వ్యక్తులకు చేరుతుంది. మీరు దీనితో కిరాణా దుకాణాల నుండి షాపింగ్ మాల్స్ వరకు ప్రతిచోటా చెల్లింపవచ్చు. కానీ దీనిలో కొన్ని సమస్యలు ఉన్నాయి. లావాదేవీల జాప్యం, నెట్‌వర్క్ సమస్యల కారణంగా డబ్బు పంపలేకపోవడం వంటి సమస్యలను వినియోగదారులు ఎదుర్కొన్నారు. ఈ పరిస్థితిలో ఈ సమస్యలను పరిష్కరించడానికి నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా) ఒక కొత్త మార్పును ప్రవేశపెట్టబోతోంది.

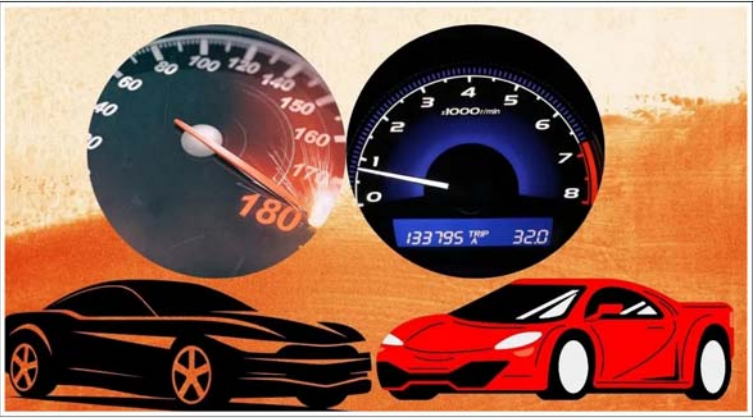
వ్యవస్థలో రాబోయే మార్పులు: ప్రస్తుతం లావాదేవీల స్థితిని తనిఖీ చేయడానికి, రివర్చర్స్ చేయడానికి 30 సెకన్లు పడుతుంది. కానీ టిజిఎస్ టుడేలో ప్రచురితమైన ఒక కథనం ప్రకారం, కొత్త మార్పు తర్వాత ఇది కేవలం 10 సెకన్లు తగ్గునుంది. దీని వలన డబ్బు పంపడం, స్వీకరించడం ఇకపై నెమ్మదిపడదు. లావాదేవీ వేగంగా జరుగుతుంది. అందుకే యూపీఐ వినియోగదారులకు మెరుగైన అనుభవం ఉంటుంది.

సెకన్లలో డబ్బు పంపండి: ఈ మార్పులు నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా జారీ చేసిన సర్క్యులర్‌లో వివరంగా ఉంది. దీని ప్రకారం.. డబ్బు పంపడం, స్వీకరించడం ప్రక్రియ 30 సెకన్లు నుండి 10 సెకన్లు తగ్గునుంది. లావాదేవీలను ధృవీకరించే సమయం కూడా 15 సెకన్లు నుండి 10 సెకన్లు తగ్గింబడుతుంది. భారతదేశంలో %ఖా×% వృద్ధికి మద్దతు ఇవ్వడానికి, వినియోగదారులకు మెరుగైన అనుభవాన్ని అందించడానికి ఈ మార్పులు రూపొందించారు. ఈ కొత్త మార్పు జూన్ 16, 2025 నుండి అమల్లోకి రానున్నట్లు తెలుస్తోంది.

యూపీఐ సర్క్యుల్ పై టిఎస్సీ?

నగదు రహిత లావాదేవీలను ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం 2016లో వ్యవస్థను ప్రవేశపెట్టింది. ప్రారంభంలో ఈ పద్ధతి ద్వారా జరిగే అన్ని నగదు లావాదేవీలకు ఎటువంటి రుసుము వసూలు చేయదని ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చింది. ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ రూ.1000 దాటిని లావాదేవీలపై 18 శాతం జిఎస్టీ విధించాలని పరిశీలిస్తున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో వార్తలు వస్తున్నాయి. దీనిని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ తన ట్వీట్లలో పేజీలో ఖండించింది. ఇది అబద్ధమని స్పష్టం చేసింది

మీ కారు కూడా ఎక్కువ ఇంధనం వినియోగిస్తుందా ఇలా చేస్తే మైలేజ్ పెరుగుతుంది



మీ వాహనం మైలేజీని పెంచుకోవాలనుకుంటే ఇంజిన్‌ను క్రమం తప్పకుండా సర్వీస్ చేయించుకోండి. అలాగే అధిక వేగంతో డ్రైవింగ్ చేయడాన్ని నివారించండి. ఇది కాకుండా మీరు నూనె నింపినప్పుడల్లా నూనె నాణ్యత అధిక స్థాయిలో ఉండేలా ప్రత్యేక క్రడర్ల వహించండి.. రోజుల్లో పెట్రోల్, డీజిల్ కాకుండా ప్రజలు ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను కూడా ఎంచుకుంటున్నారు. ప్రజలు %జిజు×%లను ఆశ్రయిస్తున్నారు. చాలా మంది ఇప్పటికీ పెట్రోల్, డీజిల్ వాహనాలపై ఆధారపడి ఉన్నారు. చాలా సార్లు వాహనాలకు ఎక్కువ ఇంధనం అవసరం ప్రారంభమైతే తగ్గదంత తరచుగా కనిపిస్తుంది. వాహనాలు ఎందుకు ఎక్కువ పెట్రోల్, డీజిల్‌ను వినియోగిస్తాయో, తక్కువ మైలేజీని ఇస్తాయో తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. దీని వెనుక అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. మీ కారు కూడా తక్కువ మైలేజీని ఇస్తుంటే దానికి గల కారణాలను తెలుసుకోండి.

పాత ఇంజిన్: మీ వాహనం ఇంజిన్ పాతదైతే, దాని మైలేజ్ తక్కువగా ఉండవచ్చు. కొన్నిసార్లు పాత ఇంజిన్లలో కూడా సమస్యలు వస్తాయి. దీనితో పాటు పెన్షన్, రింగులు, సిలిండర్ అరిగిపోవడం వల్ల కూడా మైలేజ్ తగ్గుతుంది. ఇంజిన్ నిర్వహణ చాలా ముఖ్యం, దానిని ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీ చేయాలి.

నాణ్యత లేని ఇంధనం: మీరు నాణ్యత లేని ఇంధనం ఉపయోగిస్తే అది మైలేజీని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. అందువల్ల మీరు ఆయిల్ నింపినప్పుడల్లా, దాని నాణ్యత బాగుందని నిర్ధారించుకోండి. తద్వారా ఇంజిన్ కూడా ప్రయోజనం పొందుతుంది.

డ్రైవింగ్ అలవాట్లు: మీరు అధిక వేగంతో డ్రైవ్ చేస్తే అది ఇంజిన్‌పై ఎక్కువ ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో ఇంజిన్‌కు ఎక్కువ ఇంధనం అవసరమవుతుంది. మైలేజ్ తగ్గుతుంది. ఇది కాకుండా మీరు పడే పడే బ్రేకులు వేస్తే లేదా వేగాన్ని తగ్గించి పడే పడే వేగాన్ని వెంటితే, అది మైలేజీపై కూడా ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది.

పరిష్కారం ఏమిటి?

మీ వాహనం మైలేజీని పెంచుకోవాలనుకుంటే ఇంజిన్‌ను క్రమం తప్పకుండా సర్వీస్ చేయించుకోండి. అలాగే అధిక వేగంతో డ్రైవింగ్ చేయడాన్ని నివారించండి. ఇది కాకుండా మీరు నూనె నింపినప్పుడల్లా నూనె నాణ్యత అధిక స్థాయిలో ఉండేలా ప్రత్యేక క్రడర్ల వహించండి

పండ్లలో రారాజు మామిడి ఈ రకం పండు తినాలంటే ఆస్తులమ్మకోవాల్సిందే కిలో ఎంతంటే



మామిడి పండు దాని ప్రకాశవంతమైన రూపి-ఎరుపు రంగు, మృదువైన ఆకృతి, చాలా తీపిని కలిగి ఉంటుంది. ఈ మామిడి పండ్లు జపాన్‌కు చెందినవి.కానీ ఇటీవల భారతదేశంలో, ముఖ్యంగా కాశ్మీర్, బీహార్‌లలో కూడా పండిస్తున్నారు. మియాజాకి మామిడి ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన మామిడి. కిలోగ్రాముకు రూ. 3 లక్షల వరకు ఉంటుంది. ప్రతి పండును జాగ్రత్తగా పెంచుతారు. అందువల్ల, ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఒక పౌరాణిక విస్తారం. పండ్లలో రారాజు మామిడి అంటారు. మామిడి పండ్లు బహుశా ఇష్టపడని వారంటూ ఉండరంటే అతిశయోక్తి కాదు. ఎందుకంటే దాదాపు అందరికీ ఇష్టమైన పండ్లు మామిడి. మామిడి సీజన్ వేసవి కాలం కోసం కోట్లాది మంది ప్రజలు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తూ ఉంటారు. ఆమె పన్నా నంది ఆహ్రాస్ వరకు మామిడి సీజన్లో దేశవ్యాప్తంగా మామిడి పండ్లతో తయారు చేసే విభిన్న రకాల పంటకాలు ఉన్నాయి. భారతదేశం వెయ్యికి పైగా రకాల మామిడి పండ్లను ఉత్పత్తి చేసే దేశం కాబట్టి, భారతదేశం మామిడి పండ్లకు నిలయంగా పిలుస్తారు. కానీ, ఈ ఆరుదైన ప్రత్యేకమైన రకాల్లో కొన్ని భారీ ధర పలుకుతుంటాయి. అది ఎంతంటే.. కిలో మామిడి పండ్లు ధర లక్షల్లో ఉంటుంది. సాధారణంగా ఒక కిలో మామిడి పండ్ల ధర డిమాండ్‌ను బట్టి రూ.100 నుంచి 200 మధ్య ఉంటుంది. కానీ ఒక జాతిరకం మామిడి పండ్ల ధర కిలో రూ.3 లక్షల వరకు ఉంటుందంటే నమ్ముతారా? అప్పుడు మీరు విన్నది నిజమే. కిలో మామిడి పండ్ల ధర రూ.3 లక్షల వరకు మార్కెట్‌లో పలుకుతుంది. మియాజాకి మామిడి పండు దాని ప్రకాశవంతమైన రూపి-ఎరుపు రంగు, మృదువైన ఆకృతి, చాలా తీపిని కలిగి ఉంటుంది. ఈ మామిడి పండ్లు జపాన్‌కు చెందినవి.కానీ ఇటీవల భారతదేశంలో, ముఖ్యంగా కాశ్మీర్, బీహార్‌లలో కూడా పండిస్తున్నారు. మియాజాకి మామిడి ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన మామిడి. కిలోగ్రాముకు రూ. 3 లక్షల వరకు ఉంటుంది. ప్రతి పండును జాగ్రత్తగా పెంచుతారు. అందువల్ల, ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఒక పౌరాణిక విస్తారంగా పండింది

ఇది మీకు తెలుసా పాన్ కార్డ్ పై రూ. 5 లక్షల రుణం

నేటి డిజిటల్ యుగంలో పాన్ కార్డ్ కేవలం గుర్తింపు కార్డు మాత్రమే కాదు, ఆర్థిక లావాదేవీలలో మీ విశ్వసనీయతకు రుజువుగా మారింది. పాన్ నంబర్ అనేది భారత ప్రభుత్వ ఆదాయపు పన్ను శాఖ జారీ చేసిన 10 అంకెల ఆల్ఫాన్యూమరిక్ గుర్తింపు సంఖ్య. ఇది పౌరుల ద్రవ్య లావాదేవీలను పర్యవేక్షిస్తుంది. ఇప్పుడు దాదాపు ప్రతి బ్యాంకు ఖాతాకు పాన్ కార్డును లింక్ చేయడం తప్పనిసరి అయ్యింది. ఇది రుణ సంస్థలు మీ %ఖ్ఖ×%ని ధృవీకరించడం సులభతరం చేసింది. ఆధార్ కార్డుతో లింక్ చేయడం వల్ల, పాన్ ప్రామాణికత, భద్రత మరింత పెరుగుతుంది. అందుకే ఇప్పుడు పాన్ కార్డు ఆధారంగా వ్యక్తిగత రుణం తీసుకోవడం సాధారణ, సులభమైన ఎంపికగా మారింది.

పాన్ కార్డ్ లోన్ తీసుకునేటప్పుడు ఈ విషయాన్ని గుర్తుంచుకోండి

మీరు పాన్ కార్డ్ ద్వారా రూ. 5 లక్షల వరకు వ్యక్తిగత రుణం తీసుకోవాలనుకుంటే మీకు ప్రభుత్వం జారీ చేసిన పాన్, ఆధార్ కార్డ్ రెండూ అవసరం. రెండూ కార్డులు ఒకదానికొకటి లింక్ చేయబడి ఉండటం ముఖ్యం. ఎందుకంటే లేకపోతే, రుణ ప్రక్రియ అలస్యం కావచ్చు. రెండు పత్రాలు లింక్ చేయబడితే, రుణం ఆమోదించినా 24 గంటల్లోపు మొత్తం మీ ఖాతాకు బదిలీ అవుతుంది. మీకు పాన్ కార్డ్ లేకపోతే లేదా అది ఆధార్‌తో లింక్ కాకపోతే మీకు రుణం లభించే అవకాశాలు చాలా పరకు తగ్గుతాయి.

రుణం కోసం ఈ పత్రాలు అవసరం:

పాన్ కార్డుపై రూ.5 లక్షల రుణం పొందడానికి ఈ కిందిపత్రాలు అవసరం:

గుర్తింపు రుజువుగా ఆధార్ కార్డు, పాన్‌పోర్ట్, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేదా ఓటరు.

చిరునామా రుజువుగా ఈ పత్రాలలో ఏదైనా ఒకటి. గత మూడు నెలల బ్యాంక్ స్టేట్మెంట్లు.

పాన్ కార్డు 16 తో ఇటీవలి రెండు నెలల జీతం స్లిప్ లేదా జీతం సర్టిఫికేట్.

పాన్ కార్డ్ లోన్ ప్రత్యేక లక్షణాలు:

పాన్ కార్డుపై వ్యక్తిగత రుణం పొందే ప్రక్రియ చాలా సులభం. దీని కోసం ఆన్‌లైన్‌లో దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. దీనిలో ప్రాథమిక వివరాలను మాత్రమే పూరించాలి. పాన్ ద్వారా ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలి. ఈ రకమైన రుణం తక్షణ ఆమోదం పొందుతుంది. అందుకే మీరు అత్యవసర పరిస్థితుల్లో కూడా త్వరగా డబ్బు



పొందవచ్చు. మీరు వివిధ బ్యాంకులు లేదా ఆర్థిక సంస్థలను పోల్చినట్లయితే, మీరు వడ్డీ రేట్ల ప్రయోజనాన్ని కూడా పొందవచ్చు. దీని కోసం పత్రాల సంఖ్య కూడా చాలా తక్కువ. పాన్, ఆధార్ మాత్రమే సరిపోతాయి. అలాగే, తిరిగి చెల్లించడానికి అనువైన %జిజు×% సౌకర్యం ఉంటుంది. దీని కాలపరిమితి 6 నెలల నుండి 96 నెలల వరకు ఉంటుంది.

పాన్ కార్డ్ లోన్ కోసం ఎలా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి?

ముందుగా మీరు పాన్ కార్డుపై వ్యక్తిగత రుణం ఇచ్చే బ్యాంక్ లేదా ఫైనాన్స్ కంపెనీని ఎంచుకోవాలి. దీని కోసం వడ్డీ రేటు, రుణ మొత్తం, తిరిగి చెల్లించే నిబంధనలు, సంస్థ విశ్వసనీయతను గుర్తుంచుకోవాలి. తరువాత సంబంధిత బ్యాంకు వెబ్‌సైట్‌కి వెళ్లి "ఇప్పుడే దరఖాస్తు చేసుకోండి" అనే ఆప్షన్‌పై క్లిక్ చేయండి. మొదలైతే నంబర్, %ఖా×% నింపిన తర్వాత దరఖాస్తు ఫారమ్‌లో మీ పేరు, పాన్ నంబర్, పుట్టిన తేదీ, పిన్ కోడ్‌ను పూరించండి. ఇప్పుడు "ప్రోసీడ్" పై క్లిక్ చేసి, లోన్ మొత్తాన్ని, రకాన్ని (టర్మ్, ఫ్లేక్సీ టర్మ్, ఫ్లేక్సీ హైబ్రిడ్) ఎంచుకోండి. తరువాత లోన్ వ్యవధిని ఎంచుకుని, కేవలమే వివరాలను పూరించడం ద్వారా ఫారమ్‌ను సమర్పించండి.

అర్హత ప్రమాణాలు

బంగారం ధర రూ.19,000 తగ్గుతుందా? కారణాలు ఏంటి



దిగుమతి ఒప్పందాలపై ట్రంప్ కాస్త భిన్నమైన వైఖరి తీసుకున్న తర్వాత ప్రపంచ మార్కెట్లు ఇప్పుడు స్థిరత్వాన్ని చూస్తున్నాయి. ఫలితంగా బంగారం ధర కూడా తగ్గింది. అందువల్ల ఈ పరిస్థితులన్నింటినీ పరిగణనలోకి తీసుకుంటే రాబోయే కాలంలో బంగారం ధర 80 వేలకు తగ్గవచ్చని అంచనా.. గత కొన్ని రోజులుగా బంగారం ధరలు స్థిరంగా పెరుగుతున్నాయి. బంగారం కూడా లక్ష దాటి కాస్త వెనక్కి వచ్చింది. అయితే, ఇప్పుడు బంగారం ధరలో తగ్గుదల చూస్తున్నాము. ఇంతలో భవిష్యత్తులో బంగారం ధర

19,000 రూపాయల వరకు తగ్గే అవకాశం ఉందని ఇప్పుడు వ్యక్తమవుతోంది. బంగారం 19 వేలు ఎందుకు చౌకగా మారవచ్చు? దాని వెనుక ఉన్న అసలు కారణం ఏమిటి?

బంగారం చౌకగా మారవచ్చు:

కొన్నిరోజుల క్రితం బంగారం ధర కోలకు రూ. లక్ష దాటింది. అయితే, ఇప్పుడు బంగారం దాదాపు 7 నుండి 8 వేలు తగ్గింది. ఇంతలో బంగారం ధర రాబోయే నాలుగు నుండి ఆరు నెలల్లో దాని

ఆల్ టైమ్ గరిష్ట స్థాయి నుండి 19,000 వరకు తగ్గవచ్చు.

బంగారం ఎంత చౌక అవుతుంది?

రాబోయే నాలుగు నుండి ఆరు నెలల్లో బంగారం ధర రూ. 80,000 కు తగ్గే అవకాశం ఉందని కేడీయా అన్వైజరీ ట్రైబ్యర్ అజయ్ సురేష్ కేడీయా వ్యక్తం చేశారు. భవిష్యత్తులో బంగారం ధర పది గ్రాములకు 80 నుండి 85 వేలకు చేరుకునే అవకాశం ఉందని ఆయన అంచనా వేశారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారతదేశంలో దిగుమతి ఒప్పందం పెంచడం వల్ల బంగారం ధరలు పెరిగాయి. దిగుమతి ఒప్పందాలపై ట్రంప్ కాస్త భిన్నమైన వైఖరి తీసుకున్న తర్వాత ప్రపంచ మార్కెట్లు ఇప్పుడు స్థిరత్వాన్ని చూస్తున్నాయి. ఫలితంగా బంగారం ధర కూడా తగ్గింది. అందువల్ల ఈ పరిస్థితులన్నింటినీ పరిగణనలోకి తీసుకుంటే రాబోయే కాలంలో బంగారం ధర 80 వేలకు తగ్గవచ్చని అంచనా.

బంగారం ధరలు తగ్గడానికి కారణాలు ఏమిటి?

నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. బంగారం ధర నిరంతర హెచ్చుతగ్గులను చూసింది. జనవరిలో బంగారంలో పెట్టుబడిదారులు దాదాపు 21 శాతం రాబడిని పొందారు. బంగారం ఒక సంవత్సరంలో దాదాపు 32 శాతం రాబడిని ఇచ్చింది. దీని వెనుక చాలా కారణాలున్నాయి. ప్రపంచ ఉద్రిక్తతలు, భౌగోళిక రాజకీయ పరిస్థితులు బంగారం ధరల పెరుగుదలకు దారితీశాయి. అయితే ప్రస్తుతం ప్రపంచ ఉద్రిక్తతలు తగ్గాయి. రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య శాశ్వత కాల్యాల విరమణ కోసం అమెరికా ప్రయత్నిస్తోంది. అందువల్ల, బంగారం ధరలు పెరగడానికి ఉన్న అనుకూలమైన పరిస్థితులు ఇప్పుడు లేవు. అందుకే బంగారం ధర తగ్గుతోంది.

రైల్వే కీలక నిర్ణయం రైలులో ప్రయాణించే ముందు ఇవి తెలుసుకోండి



అసౌకర్యం, భద్రతా సమస్యలను కలిగించే తరచుగా వచ్చే సమస్య రద్దీ. వెయిటింగ్ లైన్లలో ఉన్న ప్రయాణికులను సాధారణ కోవీలకే పరిమితం చేయడం ద్వారా ప్రయాణాన్ని మరింత వ్యవస్థీకృతంగా, ఆనందదాయకంగా మార్చాలని భారతీయ రైల్వేలు ఆశిస్తున్నాయి. ఒక ప్రయాణికుడు రైలు.. భారత రైల్వే మే 1 నుండి కొత్త నిబంధనలను అమలు చేసింది. కొత్త నిబంధనలు వెయిటింగ్ లైన్లలోని ప్రయాణికులను ప్రభావితం చేస్తాయి. కొత్త నిబంధనల ప్రకారం, వెయిటింగ్ టిక్కెట్లు ఉన్న రైలు ప్రయాణికులు ఇకపై స్తీపర్లు లేదా కోవీలలో ప్రయాణించడానికి అనుమతి ఉండదని టైమ్స్ ఆఫ్ ఇండియా నివేదించింది. నివేదిక ప్రకారం, వెయిటింగ్ లైన్ టిక్కెట్లు ఉన్న ప్రయాణికులు, ఆన్‌లైన్‌లో లేదా కొంటర్ నుండి కొనుగోలు చేసినా, సాధారణ (రిజర్వ్ చేయని) కోవీలలో మాత్రమే ఎక్కువచ్చు. ఏసీ, స్తీపర్ కొవిడ్‌పోల్ వారికి అనుమతి ఉండదు.

నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే జరిమానా:

వెయిటింగ్ లైన్ టిక్కెట్లతో రిజర్వ్ కోవీలలో ప్రయాణించే వారిపై ఇప్పుడు చర్యలు తీసుకుంటామని నివేదించింది. స్తీపర్ కోవీలలో ప్రయాణించే అటువంటి ప్రయాణికులకు జరిమానా

విధించనున్నారు. అదే సమయంలో ఎయిర్ కండిషన్డ్ కోవీలలో ప్రయాణించే ప్రయాణికులకు కూడా జరిమానా ఉంటుంది. నిబంధనలను ఉల్లంఘించిన వారి నుండి బోర్డింగ్ పాయింట్ నుండి తడువరి స్టేషన్ వరకు ఛార్జీలను కూడా వసూలు చేస్తుంది. ఈ నిబంధనలను కఠినంగా అమలు చేయాలని ప్రయాణ టికెట్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ లేదా టీడీఐఆలను ఆదేశించారు. వెయిటింగ్ లైన్ టిక్కెట్లు ఉన్నవారు తడువరి స్టేషన్‌లో రిజర్వ్ కోవీలలో ఎక్కువడానికి ప్రయత్నించినట్లయితే వారిని టీబీర్‌లోకి చేసి జరిమానా విధించనున్నట్లు తెలిపింది.

ఇప్పుడు 60 రోజులు:

ఆధ్వర్యం రిజర్వ్ పీరియడ్ (%ఖా×%) మార్పు ఇప్పుడు 120 రోజులకు బదులుగా 60 రోజులు. ఫలితంగా పర్యాటకులు ఇప్పుడు నాలుగు నెలల ముందుగానే టిక్కెట్లు కొనుగోలు చేయడానికి బదులుగా రెండు నెలల ముందుగానే టిక్కెట్లు కొనుగోలు చేయవచ్చు. భద్రతను మెరుగుపరచడానికి, దుర్ఘనియోగాన్ని నిరోధించడానికి ఇప్పుడు అన్ని ఆన్‌లైన్ టిక్కెట్లు కొనుగోళ్లకు ఓటీపీ

అవసరం నివేదిక వెలువోంది. కస్తూర్ బొక్కెట్ల కస్తమరకు మరింత సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణ అనుభవాన్ని అందించడానికి రిజర్వ్ చేయడానికి కంప్యూటర్లలో రద్దీని తగ్గించడం ఈ మాన్యు వెనుక ప్రధాన కారణం.

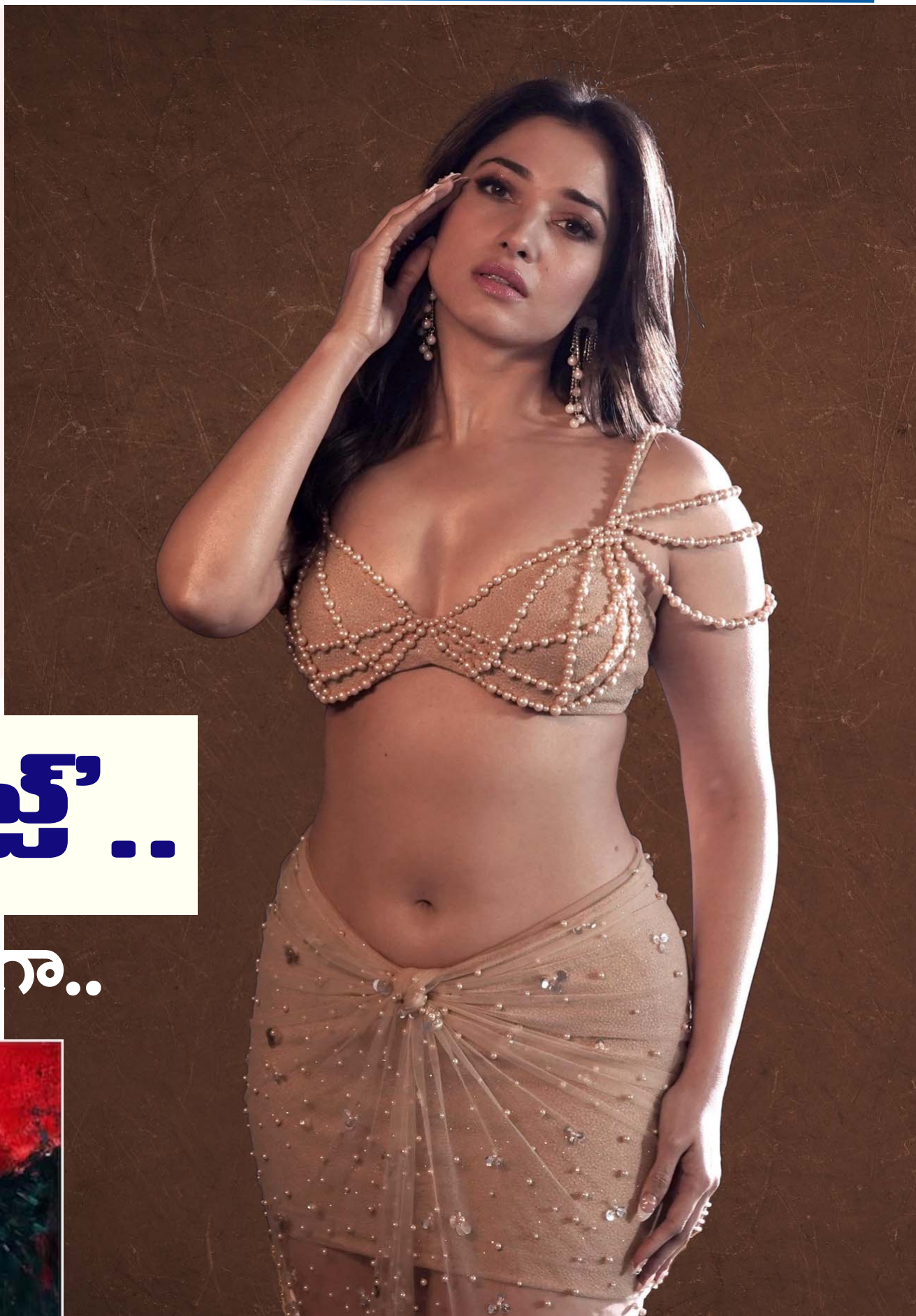
నియమం ఏమిటి?

అసౌకర్యం, భద్రతా సమస్యలను కలిగించే తరచుగా వచ్చే సమస్య రద్దీ. వెయిటింగ్ లైన్లలో ఉన్న ప్రయాణికులను సాధారణ కోవీలకే పరిమితం చేయడం ద్వారా ప్రయాణాన్ని మరింత వ్యవస్థీకృతంగా, ఆనందదాయకంగా మార్చాలని భారతీయ రైల్వేలు ఆశిస్తున్నాయి. ఒక ప్రయాణికుడు లేదా స్తీపర్ క్లాస్‌లో ప్రయాణించాలని ఫ్లాన్ చేసుకుంటే ప్రయాణ తేదీకి ముందే వారి టికెట్ నిర్ధారించబడటం ముఖ్యం. ప్రత్యామ్నాయంగా వెయిటింగ్ లైన్ టిక్కెట్లు ఉన్న వ్యక్తులకు రిజర్వ్‌షప్ప అవసరం లేనందున సాధారణ కోవీలు అందుకాబులో ఉన్నాయి. రిజర్వ్ కేటగిరీలో హామీ ఇచ్చిన టిక్కెట్లను పొందలేని ప్రయాణికులకు ఇది ప్రత్యామ్నాయాన్ని అందిస్తుంది.



20 ఏళ్లు అయినా అదే అందం..!

మిల్కి బ్యూటీ తమన్నా టాలీవుడ్ లో శ్రీ సినిమాతో ఎంట్రీ ఇచ్చి దాదాపుగా 20 ఏళ్లు అవుతుంది. ఇప్పటి వరకు ఆమె అందం ఏమాత్రం తగ్గలేదు అంటూ తాజా ఫోటోలను చూస్తే అర్థం అవుతుంది. మొదటి సినిమా తో పోలితే ఇప్పుడు అంతకు మించి అందంగా ఉంది అంటూ కామెంట్స్ వస్తున్నాయి. సోషల్ మీడియాలో రెగ్యులర్ గా ఈ అమ్మడు అందాల ఆరబోత ఫోటోలు షేర్ చేయడం ద్వారా ఎక్కువగా పాపులారిటీని సొంతం చేసుకుంది. సోషల్ మీడియాలో ఈమె అందాల ఆరబోత ఫోటోలు షేర్ చేయడం ద్వారా ఎక్కువగా పాపులారిటీని సొంతం చేసుకుంది. ఆ రెండు సినిమాల్లోనూ సైపల్ అప్పయిరెన్స్ అయినప్పటికీ ఆ సినిమాల క్రిటిక్ ఈమె స్థాయిని మరింతగా పెంచాయి అనే అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతోంది. తాజాగా ఈ అమ్మడు సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసిన ఫోటోలు చూసి చాలా మంది ఫ్యాన్స్ ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇండస్ట్రీలో అడుగు పెట్టి 20 ఏళ్లు కావస్తోంది, నాలుగు పదుల వయసుకు చేరువ అయినా ఇంతటి అందం ఏంట్రా బాబు అంటూ ప్రతి ఒక్కరూ షాక్ అవుతున్నారు. స్టార్ హీరోలకు ఇప్పటికీ సరి జోడీ అన్నట్లుగా అందంగా ఉన్న తమన్నా ను స్టార్ హీరోలు ఎక్కువగా కలిగజాలేకీ తీసుకోకున్నా ఎప్పుడు బిజీగానే ఉంటుంది. ఈ మధ్య కాలంలో ఈమె తెలుగు లో వదిలి ఎక్కువ ఇతర భాషల్లో కనిపిస్తూ ఉంది. హీరోయిన్ గానే కాకుండా ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో, ఐటెం సాంగ్స్ లో నటించడం ద్వారా ఈ అమ్మడు రెగ్యులర్ గా వైరల్ అవుతూనే ఉంది. ఇప్పుడు అందమైన ఫోటోలతో వైరల్ అవుతోంది. మిల్కి బ్యూటీ తమన్నా మెరుపుల డ్రెస్ లో మెరుపులు మెరిపిస్తోంది అంటూ నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. క్రీ వేజ్ షో తో అదరగొట్టిన ఈ అమ్మడు పాతికేళ్ల వయసు అమ్మాయి చూడదగినా ఉంది అంటూ కామెంట్స్ వస్తున్నాయి. నెట్టింట ఈ అమ్మడు షేర్ చేస్తున్న ఫోటోలు, వీడియోలు మరోసారి ఆమె స్థాయిని పెంచాయి అనడంలో సందేహం లేదు. టాలీవుడ్ లో సుదీర్ఘ ఇన్స్టింగ్ తో సినిమాలు చేసిన హీరోయిన్స్ చాలా తక్కువ మంది ఉన్నారు. భారీ మిల్కి బ్యూటీ తమన్నా ఒకరు. ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో పెద్ద సినిమాలు చేయడం లేదు, కానీ భవిష్యత్తులో వరుసగా సినిమాలు చేస్తుందనే నమ్మకం ను వ్యక్తం చేస్తున్నారు ఆమె ఫ్యాన్స్. మరి ఫ్యాన్స్ కోరుకున్నట్లుగా తమన్నా మళ్లీ బిజీ అయ్యేనా చూడాలి.



నాని 'వ్యారడైజ్'..

మామూలు కౌంటర్ ఇవ్వలేదు గా..



టాలీవుడ్ నేచురల్ స్టార్ నాని.. వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉన్న విషయం తెలిసిందే. అందులో ఒకటి ప్యారడైజ్. దసరాతో మంచి హిట్ ను నానికి అందించిన శ్రీకాంత్ ఓడెల.. ప్యారడైజ్ కు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. సికింద్రాబాద్ బ్యాక్ డ్రాప్ తో తెరకెక్కుతున్న ఆ సినిమాను పాన్ ఇండియా లెవెల్ లో సుదాకర్ చెరుకూరి గ్రాండ్ గా నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే సినిమా నుంచి మేకర్స్ రిలీజ్ చేసిన రా స్టేట్ మెంట్ (వీడియో) వేరే లెవెల్ రెస్పాన్స్ అందుకుంది. యాట్యూల్ లో అత్యధిక వ్యూస్ సాధించి రికార్డు సృష్టించింది. సినిమాపై అంచనాలు పెంచేసింది. తిరుగుబాటు, నాయకత్వంతో పాటు తల్లి కొడుకుల అనుబంధం నేపథ్యంలో మూవీ తెరకెక్కిస్తున్నట్లు క్లారిటీ ఇచ్చేసింది. ముఖ్యంగా నానిని రెండు జళ్లతో చూపించిన తీరు ఆకర్షణగా నిలిచింది. నేచురల్ స్టార్ రా రస్టిక్ లుక్ అందిపోయింది. అయితే తెలుగు, తమిళ, హిందీ, కన్నడ, మలయాళం, బెంగాలీ భాషలతో పాటు ఇంగ్లీష్, స్పానిష్ లాంటి విదేశీ భాషల్లో వచ్చే ఏడాది మార్చి 26న సినిమా విడుదల కానుంది. ఆ విషయాన్ని మేకర్స్ ఇప్పటికే అనౌన్స్ చేశారు. కానీ కొద్ది రోజులుగా సినిమాపై సోషల్ మీడియాలో రకరకాల ఊహాగానాలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. స్క్రిప్ట్ విషయంలో నాని

ఆసక్తిగా లేరని, బడ్జెట్ కూడా ఎక్కువ కావడం వల్ల ప్రొజెక్ట్ ఆగిపోయిందంటూ వార్తలు వచ్చాయి. దీంతో మూవీ టీమ్ రెస్పాండ్ అయింది. కాస్త ఘాటుగానే స్పందించింది. రూమర్స్ క్రియేట్ చేసే వారిని జోక్కర్ తో పోల్చింది. ఏ ప్యారడైజ్ మూవీ వర్క్స్ అనుకున్న విధంగా జరుగుతున్నాయని మూవీ టీమ్ చెప్పింది. ఎంత గొప్పగా మూవీ రిలీ అవుతుందో త్వరలో చూద్దరు.. అప్పటి వరకు రూమర్స్ క్రియేట్ చేస్తూ బతకడంని ఎద్దేవా చేసింది. గజరాజు నడుస్తుంటే గజ్జ కుక్కలు అరుస్తుంటాయి కదా! అంటూ సామెతను గుర్తు చేసింది. సినిమాపై అభిమానులు చూపిస్తున్న ప్రేమను గమనిస్తున్నామని చెప్పింది. అదే సమయంలో రూమర్స్ క్రియేట్ చేసేవారిని కూడా అబ్జర్వ్ చేస్తున్నామని, వారితో ఒక శక్తిగా ఎదుగుతామని తెలిపింది. టాలీవుడ్ గర్విం చేసినిమాగా ప్యారడైజ్ ఉంటుందని చెప్పింది. తప్పకుండా వార్తలు ప్రచారం చేసే వారంతా కోలుకోవాలని ఆశిస్తున్నట్లు పేర్కొంది. మంచి అవుట్ పుట్ తో వస్తామని, తామంతా మూవీ కోసం అలా కష్టపడుతున్నట్లు వెల్లడించింది. ప్రేక్షకులను కొత్త వరల్డ్ లోకి తీసుకెళ్తామని హామీ ఇచ్చింది. మరి ప్యారడైజ్ ఎలాంటి హిట్ అవుతుందో వేచి చూడాలి.



నిజం కాదు

అయితేనే.. ఈ బ్యూటీ చేతిలో ప్రస్తుతం మూడు సినిమాలున్నాయి. ఎంత బిజీగా ఉన్నా సరే సోషల్ మీడియా ద్వారా అభిమానులతో నిత్యం టచ్ లో ఉంటుంది. మరో మూడు రోజుల్లో రష్మిక మందన్నా బర్త్ డే (ఏప్రిల్ 4). ఈ సందర్భంగా ఆమె ఇన్స్టాగ్రామ్ స్టోరీస్ లో ఓ పోస్ట్ పెట్టింది. 'ఇది నా బర్త్ డే మంత్.. చాలా ఎగ్జయిట్ గా ఉన్నాను. వయసు పెరిగి కొద్ది పుట్టినరోజు వేడుకలు జరుపుకోవాలన్న ఆసక్తి నన్నగిట్టుకుందని విన్నాను.

నమ్మబుద్ధి కావట్లే

కానీ నా విషయంలో మాత్రం అది నిజం కాదు. ఏ యేదీకాయేదు నా బర్త్ డే జరుపుకునేందుకు మరింత సంతోషంగా, ఆత్మతగా ఎదురుచూస్తున్నాను. అప్పుడే నాకు 29 ఏళ్లు వచ్చేస్తున్నాయంటే నమ్మబుద్ధి కావడం లేదు. గడిచిన ఏడాదిలో సంతోషంగా, ఆరోగ్యంగా ఉన్నాను. అందుకోసమైనా ఈ బర్త్ డే సెలబ్రేట్ చేసుకోవాల్సిందే!' అని రాసుకొచ్చింది.

అప్పుడే 29 ఏళ్లా? అసలు నమ్మబుద్ధి కావడం లేదు!

హీరోయిన్ రష్మిక మందన్నా చలనచిత్ర పరిశ్రమలో బిజీ హీరోయిన్ గా మారిపోయింది. యానిమల్, పుష్ప 2: ద రూల్, ఛావా.. ఇలా వరుస బ్లాక్ బస్టర్స్ అందుకుని బాక్సాఫీస్ క్లీన్ గానూ మారింది. అయితే రంజన్ పండక్కి రిలీజైన హిందీ సినిమా సికందర్ మాత్రం అంచనాలు ఆందుకోలేకపోయింది.

నా విషయంలో

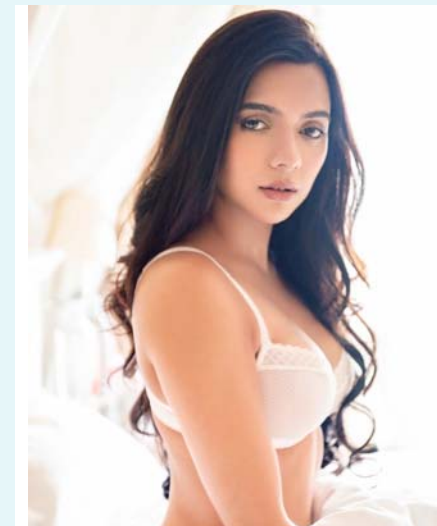
పూల్ సైడ్ నటాషా ఒంపుల్ సోంపుల్

పూల్ సైడ్ పార్టీల్లో చెలరేగిపోవడం నటాషా స్టాంకోవిక్ కి కొత్తేమీ కాదు. హార్టిక్ పాండ్వాత్



ప్రేమాయానానికి ముందు ఈ బ్యూటీ హిందీ చిత్రీకరణ, బుల్లితెర అనుబంధంతో అప్పట్లోనే రెచ్చిపోయేది. ఇక పెళ్లి తర్వాత నటాషా స్టాంకోవిక్ కొంత ప్రయివేట్ లైఫ్ ని సృష్టించి గడిపేసింది కానీ, ఇప్పుడు మరోసారి తిరిగి చెలరేగిపోతోందని తాజాగా విడుదలైన సోషల్ మీడియా ఫోటోలు వీడియోలు చెబుతున్నాయి. తాజాగా పూల్ సైడ్ డ్రీట్ కి సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు అంతర్జాలంలో వైరల్ గా మారుతున్నాయి. హార్టిక్ పాండ్వాత్ నుంచి విడిపోయిన తర్వాత నటాషా పూర్తిగా క్రిస్టిన్ లో వదిలదన్న వాదనకు ఇది చెక్ పెడుతోంది. నటాషా ఫుల్ స్వింగ్ లో ఉంది. పూర్తిగా చిల్లెంట్ గా కనిపించింది. ఒంటరిగా ఉన్నా కానీ, తన ప్రయివేట్ లైఫ్ ని నవ్విసట్టు ఎంజాయ్ చేస్తోంది. ప్రస్తుతం నటాషా పూల్ సైడ్ డ్రీట్ కి సంబంధించిన ప్రత్యేక ఫోటోలను యువతరం అంతర్జాలంలో వైరల్ గా మారుతున్నాయి. నటాషా ఒంపు సాంపుల విందు కళ్ల ముందు సాక్షాత్తురించగా, దీనిపై అభిమానుల నుంచి ఘాటైన కామెంట్లు వచ్చి పడుతున్నాయి. నటాషా టూ హాట్ గా ఉందంటూ వలుపుడు కామెంట్ చేస్తున్నారు. క్రికెటర్ హార్టిక్ పాండ్వాత్ నుంచి విడిపోయిన నటాషా, ఇటీవలే వారి కుమారుడు అగస్త్యను హార్టిక్ చెంత విడిచి వెళ్లిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతానికి బీచ్ సైడ్ వెకేషన్ ని నటాషా ఒక రేంజులో ఎంజాయ్ చేస్తోంది.

టూపీస్ లో సింగ్ బ్యూటీ రంజు రంజుగా!



సామాజిక మాధ్యమాల వెల్లువలో పరిచయం లేని భామలు కూడా ఊహించని రీతిలో పాపులర్ అవుతున్నారు. పరిశ్రమలో పాక్షికంగా కెరీర్ ని సాగించే భామలు తమని ఇన్ స్టా..ట్విటర్ లో ప్రచారం చేసుకుంటూ కొత్త అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇండస్ట్రీతో అమాత్రం పరిచయమున్న భామలైతే అదనపు పాపులారిటీ కోసం సామాజిక మాధ్యమాల్ని ఆక్రమిస్తున్నారు. వెదకించే హాట్ ఫోటో షూట్లను సోషల్ మీడియా వేదికగా షేర్ చేసి యువతరంలో హాట్ టాపిక్ అవుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఎందరో టాప్ మోడల్స్ హీరోయిన్లుగా ప్రమోట్ అయ్యారు. తాజాగా హాట్ మోడల్ గా పేరు గాంచిన టీవీ నటి..సోషల్ మీడియా ఇన్ ఫ్లయెన్సర్ రీ రుహి సింగ్ మరో ఫోటోతో వేదకించే పని పెట్టుకుంది. హీటింగ్ చేసి టూపీస్ ఫోటోని స్వా స్వేస్ నుంచి ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో కి వదిలిపెంది. దార్శి కలర్ టూపీస్ లో ఇలా పాలరాతి అందంపై పరిమళించింది. తలను నేలపై పెట్టి, వెన్ను పూసను పైకి లేపింది. కాళ్లను సగం మడత పెట్టింది. తల వెనుక వైపుగా చేతులు చాచుకుంది. రెండు కళ్లు మూసి అలా కాసేపు భూలోకం వదిలి మరో లోకానికి వెళ్లిపోయింది. ఇందులో అమ్మడు స్కిన్ షోని హైలైట్ చేసింది. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటో నెట్టింట వైరల్ గా మారింది. రుహి ఫోలోవర్స్ అమ్మడి అందాలు తనివీ తీరా ఆస్వాదిస్తున్నారు. రుహినింగ్ ఇప్పటికే అదపాదపా వెబ్ సీరీస్ ని చేసింది. కానీ అవేమీ అమ్మడు పెద్దగా హైలైట్ చేయలేదు. నరైన హాట్ సీరీస్ ఒకటి పడితే! రుహి సత్తా చాటుతుందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అలాగే మ్యూజిక్ వీడియోల్లోనూ మెరుస్తోంది. ఈ ఏడాది %-%సోషల్ కరెన్సీ%-%- అనే రియాలిటీ షోలో కంటెస్టెంట్ గా సందడి చేసింది.

