

నవ ప్రపంచాన్ని నిర్మిద్దాం రండి

మంత్రులకు తప్పిన పెను ప్రమాదం



తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని, కలిసి నవ ప్రపంచాన్ని నిర్మిద్దామని జపాన్ పారిశ్రామికవేత్తలకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. కొత్త ఆవిష్కరణలతో భవిష్యత్ ప్రణాళికల రూపకల్పనకు కలిసి పనిచేద్దామని సీఎం ఆకాంక్షించారు. హైదరాబాద్ లో 30 వేల ఎకరాల్లో ఫ్యూచర్ సిటీని, ఎగుమతులకు వీలుగా సమీప ఓడరేవుతో అనుసంధానించే డ్రై పోర్టును ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. జపాన్ ఎక్స్ పో తెలంగాణ పెనెలియన్స్ ప్రారంభించిన సీఎం అనంతరం జపాన్ పారిశ్రామికవేత్తలతో విడివిడిగా చర్చించారు. - మిగతా 2 లో

- జపాన్ పారిశ్రామికవేత్తలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పిలుపు
- జపాన్ ఒసాకో ఎక్స్ పోలో పారిశ్రామికవేత్తలతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భేటీ
- తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని జపాన్ వ్యాపారవేత్తలకు ఆహ్వానం
- రాష్ట్రంలో ఉత్తమ పారిశ్రామిక విధానం, ప్రపంచస్థాయి మౌలిక సౌకర్యాలున్నాయన్న సీఎం

- హెలికాప్టర్ ల్యాండింగ్ కారణంగా ఉద్రిక్త పరిస్థితులు
- అనూహ్యంగా సభా ప్రాంగణంలోనే హెలికాప్టర్ ల్యాండింగ్
- నేలకొరిగిన సభా ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన స్వాగత తోరణాలు
- భయాందోళనకు గురై అక్కడి నుంచి పరుగులు ప్రజలు
- మంత్రులకు పెను ప్రమాదం తప్పిందని పేర్కొన అధికారులు



తెలంగాణ ప్రభుత్వం రైతుల అభ్యున్నతి కోసం పలు కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది. ముఖ్యంగా రైతు

మహిళాత్వాల రూపంలో పంటల ప్రదర్శనలు, అపగాహన కార్యక్రమాలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా - మిగతా 2 లో

యూ ట్యూబ్ ఛానళ్లతో జర్నలిజానికి చెడ్డ పేరు



- ఎలాంటి అనుభవం లేకపోయినా తెలిసి తెలియని తనంతో యూట్యూబ్ ఛానళ్లను నిర్వహణ
- యూ ట్యూబ్ ఛానళ్ల పేరుతో ఇలా బ్లాక్ మెయిలింగ్
- వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర హోంశాఖను రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు
- కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్

మా నిర్ణయాలు వెయ్యేళ్ల భవిష్యత్

- » ఏ గ్రామం, ఏ కుటుంబం, చివరికి పొరుడు కూడా వెనుకబడి ఉండకూడదు'
- » 'భారతదేశంలో యువత, రైతులు, మహిళలు, వారి కలలు, ఆకాంక్షలను నెరవేర్చుడానికి, అసాధారణమైన వేగం అవసరం'
- » 'సాంకేతిక యుగంలో పాలన అంటే కేవలం వ్యవస్థలను నిర్వహించడం కాదు. అవకాశాలను మరింతగా పెంచడం'



తమ ప్రభుత్వ విధానాలు రానున్న 1000 సంవత్సరాల భవిష్యత్తును నిర్ణయిస్తాయని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. 17వ సివిల్ సర్వీసెస్ దినోత్సవం సందర్భంగా దిల్లీలోని విజ్ఞాన్ భవన్ లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన, 'భారతదేశ సమగ్ర అభివృద్ధి అంటే ఏ గ్రామం, ఏ కుటుంబం, చివరికి ఏ పౌరుడు

కూడా వెనుకబడి ఉండకూడదు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. "మన బ్యూరోక్రసీ, విధాన రూపకల్పన అవుట్ డెటెయిల్ వ్యవస్థల ఆధారంగా పనిచేయదు. అందుకే ఈ రోజు మా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న విధానాలు, తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు రానున్న 1000 సంవత్సరాల భవిష్యత్తును ప్రభావితం - మిగతా 2 లో

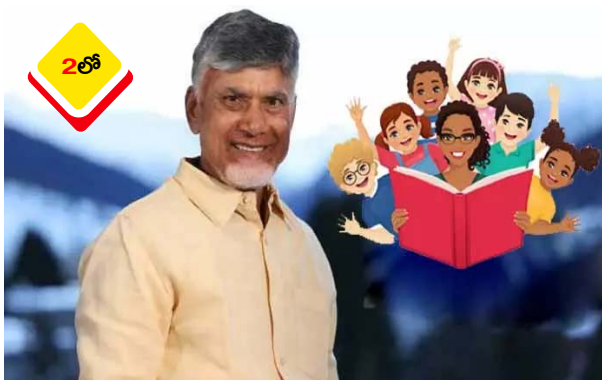
2027 డిసెంబర్ నాటికి పోలవరం ప్రాజెక్టు పూర్తి !

- పోలవరం ప్రాజెక్టులో డయాఫ్రమ్ వాల్ ఉండో లేదో కూడా వైకాపా నేతలకు తెలియదు
- సీఎం లక్ష్మణునికి అనుగుణంగా, ఈ ఏడాది డిసెంబర్ చివరినాటికి డయాఫ్రమ్ వాల్
- గత ప్రభుత్వం లప్పుర్లకు ఏడాది జీతాలు బకాయిలు పెడితే.. కూటమి ప్రభుత్వం చెల్లింపు
- మంత్రి నిమ్మల రామనాయుడు

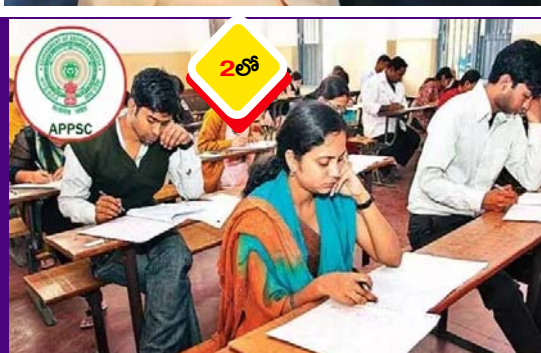


పోలవరం ప్రాజెక్టు 2027 డిసెంబర్ నాటికి పూర్తి అయ్యేలా పనులు చేస్తున్నామని మంత్రి నిమ్మల రామనాయుడు తెలిపారు. సీఎం చంద్రబాబు లక్ష్మణునికి అనుగుణంగా, ఈ ఏడాది డిసెంబర్ చివరినాటికి డయాఫ్రమ్ వాల్ పూర్తి చేస్తామన్నారు. రాజమహేంద్రవరంలో మంత్రి నిమ్మల మీడియాతో మాట్లాడారు. జగన్ ఇరిగేషన్ - మిగతా 2 లో

అప్పుడూ... ఇప్పుడు అదే రూటు..



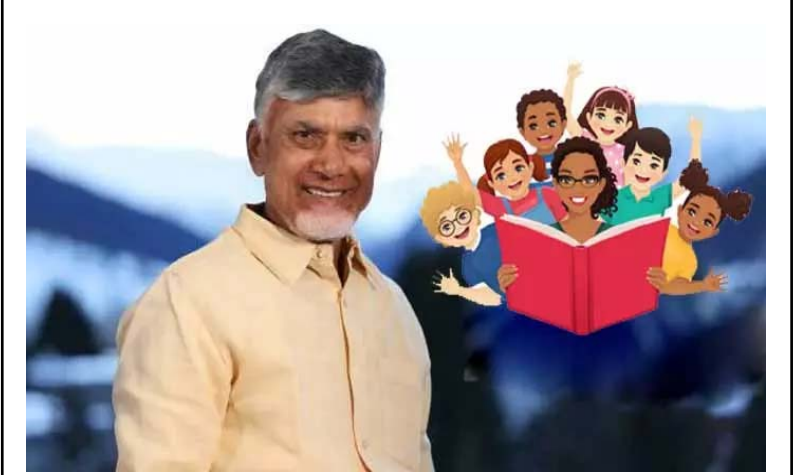
- చంద్రబాబు నాయుడు అంటే యువతకు ఉపాధి
- ఐటీకి ప్రాధాన్యత ఇచ్చి వేలాది మందికి ఉపాధి
- ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో రెండుసార్లు సీఎంగా కొనసాగారు



ఏపీ గ్రూప్ 1 మెయిన్ షెడ్యూల్ ప్రకటన
ఏపీ ప్రభుత్వం మరో కీలక ప్రకటన జారీ గ్రూప్ లభ్యర్థులకు సంబంధించిన ముఖ్యమైన సమాచారాన్ని ఏపీపీఎస్సీ విడుదల

మొదటిపేజీ తరువాయి

ఏపీ గ్రూప్ 1 మెయిన్స్ షెడ్యూల్ ప్రకటన



ఏపీ ప్రభుత్వం మరో కీలక ప్రకటన జారీ చేసింది. గ్రూప్ అభ్యర్థులకు సంబంధించిన ముఖ్యమైన సమాచారాన్ని ఏపీసీఎస్సీ విడుదల చేసింది. గ్రూప్ 1 మెయిన్స్ రాత పరీక్ష షెడ్యూల్ వివరాలు వెల్లడించింది కమిషన్. మే 3 నుంచి 9 వరకు మెయిన్స్ నిర్వహించనున్నారు. ఈ పరీక్షల కోసం రాష్ట్రంలోని 4 జిల్లా కేంద్రాల్లో పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపింది. అన్ని పరీక్షలు సాంఘిక సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ రాష్ట్రంలోని 1 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంటల వరకు జరుగుతుందని తెలిపింది. వీటికి సంబంధించిన హాల్ టికెట్లను <https://psc.ap.gov.in> అధికారిక వెబ్సైట్ లో నేటి నుంచే డౌన్లోడ్ చేసుకోవచ్చని ఏపీ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ పేర్కొంది.

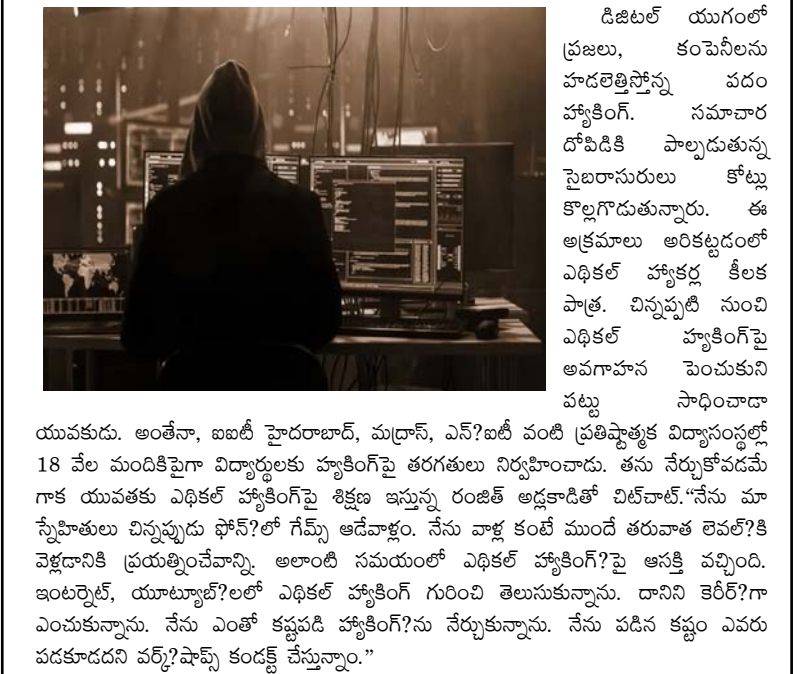
యూ ట్యూబ్ ఛానల్లతో జర్నలిజానికే చెడ్డ పేరుల



కొందరు మీడియా రంగంలో ఎలాంటి అనుభవం లేకపోయినా తెలిసి తెలియని తనంతో యూట్యూబ్ ఛానల్లను నిర్వహిస్తూ జర్నలిజానికి చెడ్డ పేరు తెచ్చేలా వ్యవహరిస్తున్నారు. యూ ట్యూబ్ ఛానల్ పేరుతో ఇలా భాక్త మొయిన్ కు పాల్పడుతున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.వేమలవాడకు విచ్చేసిన కేంద్ర మంత్రి సైనిక్ ప్రెస్ క్లబ్ - జెజ్జయ్యను సందర్శించారు. ప్రెస్ క్లబ్ భవన నిర్మాణానికి గతంలో రూ.10 లక్షల మేరకు ఎంపీ లాడ్స్ నిధులను మంజూరు చేశారు. ఈ నిధులతోపాటు దాతల సాయంతో నిర్మిస్తున్న ప్రెస్ క్లబ్ నూతన భవనాన్ని పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు పట్టపాక లక్ష్మణ్ అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలోబండి సంజయ్ ను గజమలవాడకు ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం కేంద్ర మంత్రి మాట్లాడుతూ యూ ట్యూబ్ ఛానల్ వల్ల నిజమైన జర్నలిస్టులకు కూడా చెడ్డపేరు వస్తోందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. జర్నలిస్టు సంఘాలు, ప్రెస్ క్లబ్ నిర్వహకులు కూడా ఈ విషయంలో కఠినంగా ఉండాలని కోరారు. ఇదే సమయంలో ప్రజా సమస్యలపై స్పందిస్తూ సమాజ హితం కోసం పనిచేసే యూట్యూబ్ ఛానల్లను కచ్చితంగా ప్రోత్సహించాల్సిన బాధ్యత మనదరిపై ఉందన్నారు. ఈ విషయంపై త్వరలోనే ముఖ్యమంత్రికి లేఖ రాస్తానని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో జర్నలిస్టులు తీవ్రమైన ఇబ్బందుల్లో ఉన్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. చాలీచాలని జీతాలతో నెట్టుకొస్తున్న జర్నలిస్టులను ఆదుకోవాల్సిన బాధ్యత రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఉందన్నారు.ఈసారి రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చేది భారతీయ జనతా పార్టీయేనని, తాము రాగానే వెంటనే జర్నలిస్టులందరికీ ఇంపు నిర్మించడంతోపాటు- హెల్త్ కార్డులు, ఇన్సూరెన్స్ అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. దీంతోపాటు- సమాజంలో జర్నలిస్టులు గౌరవప్రదంగా జీవించేలా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. మీడియా సహకారం వల్లే తాను ఈ స్థాయికి చేరుకున్నానని గుర్తు చేశారు. ప్రజలు కోసం తాను చేసిన ఉద్యమాలను, కార్యక్రమాలను విప్రుతంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం వల్లే రాష్ట్ర జాతీయ స్థాయిలో పేరు వచ్చిందన్నారు.గత 17 నెలలగా కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన ఏ ఒక్క హామీని అమలు చేయక పోవడంతో ప్రజల పరిస్థితి పెనం నుండి పొయ్యిలో పడ్డట్లయిందన్నారు. హెల్త్ కార్డులు పనిచేయడం లేదని, డబుల్ బెడ్రూం ఇంపు కలగానే మారాయన్నారు. అలాగే వేమలవాడ ఆలయ అభివృద్ధికి కట్టు-బడి ఉన్నానని, ఈ ఏడాది కచ్చితంగా కేంద్రం నుండి నిధులు తీసుకొచ్చి అభివృద్ధి చేస్తానన్నారు.సీఎస్సార్ ఫండ్స్ కింద వందల కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చెసినప్పటికీ కొందరు కావాలనే కఠినపగరుకు బండి సంజయ్ నయ్యాసా కూడా తేలేదని దువ్వచారం చేస్తున్నారన్నారు. వేమలవాడ ప్రెస్ క్లబ్ భవన నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేసేందుకు మరో రూ.10 లక్షల సాయం అందించాలని కోరుతూ ప్రెస్ క్లబ్ నిర్వాహకులు బండి సంజయ్ను కోరగా, సానుకూలంగా స్పందించిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ తప్పనిసరిగా తనవంతు సాయం అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు.జర్నలిస్టుల సంక్షేమం విషయంలో తాను ముందుంటానని తెలిపారు. ఈకార్యక్రమంలో బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకులు ప్రతాప రామక్రిష్ణ జిల్లా అధ్యక్షులు రెడ్డోయిన గోపి, దళిత మోర్చా రాష్ట్ర నాయకులు కుమార్ శంకర్, జెజ్జయ్య జిల్లా అధ్యక్షులు బండి సంతోష్లు పాల్గొన్నారు.

సోషల్ మీడియా గురించి కాదు, సైబర్ అటాక్ల గురించి తెలుసుకోవాలి

ప్రజలు, కంపెనీలను హాకర్లెత్తిస్తోన్న హ్యాకింగ్ల కోట్ల రూపాయలు కొల్లగొడుతున్న సైబర్ నేరగాళ్లు ఎధికల్ హ్యాకింగ్పై అవగాహన పెంచుకున్న యువకుడు హ్యాకింగ్పై శిక్షణ ఇస్తున్న రంజితోత్ ముఖాము



యవకుడు. అంతేనా, బబ్లీ హైదరాబాద్, మద్రాస్, ఎన్?బిటీ వంటి ప్రతిష్టాత్మక విద్యాలసంస్థల్లో 18 వేల మందికిపైగా విద్యార్థులకు హ్యాకింగ్పై తరగతులు నిర్వహించారు. తను నేర్చుకోవడమే గాక యువతకు ఎధికల్ హ్యాకింగ్పై శిక్షణ ఇస్తున్న రంజిత అడ్డకాడితో చిట్చాట్."నేను మా స్నేహితులు చిన్నప్పుడు ఫోన్లో గేమ్స్ ఆడేవాళ్లం. నేను వాళ్ల కంటే ముందే తరువాత లేవల్లోకి వెళ్లడానికి ప్రయత్నించేవాణ్ని. అలాంటి సమయంలో ఎధికల్ హ్యాకింగ్పై ఆసక్తి వచ్చింది. ఇంటర్నెట్, యూట్యూబ్లోలలో ఎధికల్ హ్యాకింగ్ గురించి తెలుసుకున్నాను. దానిని తెలిస్తే?గా ఎంచుకున్నాను. నేను ఎంతో కష్టపడి హ్యాకింగ్ను నేర్చుకున్నాను. నేను పడిన కష్టం ఎవరు వదకూడదని వర్క్?పోస్ట్ కండ్లక్ట్ చేస్తున్నాం."

మంత్రులకు తప్పిన పెను ప్రమాదం

మొదటిపేజీ తరువాయి

తెలంగాణ ప్రభుత్వం రైతుల అభ్యున్నతి కోసం వలు కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది. ముఖ్యంగా రైతు మహోత్సవాల రూపంలో వంటల ప్రదర్శనలు, అవగాహన కార్యక్రమాలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జరుగుతున్నాయి.అయితే తాజాగా నిజామాబాద్లో నిర్వహించిన ఓ కార్యక్రమంలో అవశ్రుతి చోటుచేసుకుంది. మంత్రుల హెలికాప్టర్ ల్యాండ్ింగ్ కారణంగా అక్కడ ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి.నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన రైతు మహోత్సవ వేడుకలకు మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వర రావు, జూపల్లి కృష్ణారావు, ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి హాజరవుతున్నారు. ముందస్తు సమాచారం ప్రకారం సభా ప్రాంగణానికి సమీపంలోని హెలిపాడ్కి ల్యాండ్ అవుతారని అధికారులు ఏర్పాట్లు చేశారు. కానీ హెలికాప్టర్ పైలెట్ అనూహ్యంగా సభా ప్రాంగణంలోనే హెలికాప్టర్ను దింపేశాడు.హెలికాప్టర్ రెక్కలు గాలి కారణంగా పెద్ద ఎత్తున దుమ్ము ఎగిసిపడింది. దీంతో సభా ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన సాగుత తోరణాలు నేలకొరిగాయి. ఈ దృశ్యాన్ని చూసిన ప్రజలు భయందోహళనకు గురై అక్కడ్ని నుంచి పరుగులు తీశారు. మంత్రులకు పెను ప్రమాదం తప్పిందని అధికారులు



పేర్కొంటున్నారు. వంట ఉత్పత్తుల ప్రదర్శన కోసం ఏర్పాటు చేసిన 150 స్టాళ్లలో కొన్ని ధ్వంసమయ్యాయి. ఈ క్రమంలో బందోబస్తుకు వచ్చిన కొంతమంది పోలీసులకు స్వల్ప గాయాలు అయినట్లు సమాచారం. ఇటీవల నాగర్ కెరనూల్లో జరిగిన మరో ఘటనలో కూడా హెలికాప్టర్ ల్యాండ్ింగ్ సమయంలో ప్రమాదం తప్పింది. భూభారం చట్టం-2025 అవగాహన సదస్సులో పాల్గొనేందుకు వచ్చిన మంత్రి పొంగరేటి శ్రీనివాస్రెడ్డి, ఎంపీ మల్లు రవి, సంపత్కుమార్లు ప్రయాణించిన హెలికాప్టర్ కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలో ల్యాండ్ అవుతుండగా, బుల్లెట్ ఫైర్ కారణంగా గడ్డిపై



మంటలు చెలరేగాయి. అయితే పోలీసులు, అగ్నిమాపక సిబ్బంది చొరవతో మంటలు అదుపులోకి తెచ్చారు.తరచుగా అధికార కార్యక్రమాల్లో ఇలాంటి ఘటనలు జరగడం అధికార యంత్రాంగ భద్రతా చర్యలపై ప్రశ్నలు కలిగిస్తోంది. ముఖ్యమంత్రులు, మంత్రులు హాజరయ్యే సభల్లో హెలికాప్టర్ ల్యాండ్ింగ్ విషయంలో మరింత జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. భవిష్యత్లో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని ప్రజాప్రతినిధులు సూచిస్తున్నారు

మా నిర్ణయాలు వెయ్యేళ్ల భవిష్యత్ను నిర్ణయిస్తాయి

మొదటిపేజీ తరువాయి

చేస్తాయి"భారతదేశంలో యువత, రైతులు, మహిళలు, వారి కలలు, ఆకాంక్షలను నెరవేర్చడానికి, అసాధారణమైన వేగం చాలా అవసరం' అని మోడీ అన్నారు.ప్రభుత్వ పథకాలు ఎంతగా ప్రజలకు అందుతున్నాయో, క్షేత్రస్థాయిలో వాటి నిజమైన ప్రభావం ఎంత ఉందో అన్నదానిని బట్టి, పాలనలో నాణ్యత తెలుస్తుంది. గత పదేళ్లలో భారతదేశం క్రమానుగతంగా పెరుగుతున్న మార్పును దాటి, ప్రభావవంతమైన పరివర్తనను చూసింది. అంతేకాదు భారతదేశ పాలన, పారదర్శకత, అవిచ్ఛరణలలో సరికొత్త ప్రమాణాలను నిర్దేశిస్తోంది' అని మోడీ పేర్కొన్నారు.సాంకేతిక యుగంలో పాలన అంటే కేవలం వ్యవస్థలను నిర్వహించడం కాదు. అవకాశాలను మరింతగా పెంచడం' అని మోడీ అన్నారు. ప్రస్తుతం భారతదేశం అంతర్జాతీయ సదస్సుల్లో కేవలం పాల్గొనడం మాత్రమే కాదు, నాయకత్వం వహిస్తోందని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఈ సందర్భంగా చెప్పుకొచ్చారు.సివిల్ సర్ప్లయ్లను ఉద్దేశిస్తూ, 'ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు పేదల పట్ల చాలా సున్నితంగా వ్యవహరించాలని, వారు చెప్పే మాటలు వినాలని, పేదలను గౌరవించి, వారి సమస్యలను పరిష్కరించడానికి ప్రధాన్యత ఇవ్వాలి' అని మోడీ కోరారు.



2027 డిసెంబర్ నాటికి పోలవరం ప్రాజెక్టు పూర్తి !

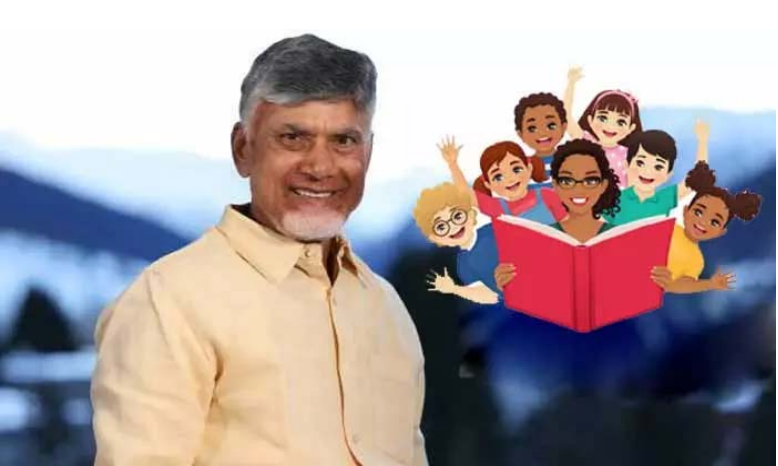
మొదటిపేజీ తరువాయి

ాఖలోనే రూ.18వేల కోట్ల బిల్లులను పెండింగ్లో పెట్టి చెల్లారని, గత ప్రభుత్వం లబ్ధులకు ఏడాది జీతాలు బకాయిలు పెడితే.. కూటమి ప్రభుత్వం చెల్లించిందని చెప్పారు. "అసలు ప్రాజెక్టులో డయాఫ్రమ్ వాల్ ఉండో లేదో కూడా వైకాపా నేతలకు తెలియదు. దానిపై వారికి అవగాహన కూడా లేదు. గతంలో చంద్రబాబు రూ.430 కోట్లతో డయాఫ్రమ్ వాల్ నిర్మిస్తే జగన్ విధ్వంసం చేశాడు. రూ.990 కోట్లతో కొత్త డయాఫ్రమ్ వాల్ పనులు మొదలుపెట్టాడు. రెండు కట్టర్లు, రెండు గ్రాబర్లతో డయాఫ్రమ్ వాల్ నిర్మాణ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఏప్రిల్ 20 నాటికి



202 మీటర్లకుపైగా వాల్ నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేశాం. ఏప్రిల్ 30 కల్లా మూడో కట్టర్ అందుబాటులోకి వస్తుంది. వర్షాకాలంలో సైతం పనులు జరిగేలా, ఎగువ కావర్ డ్యామ్ను బలోపేతం చేయడానికి బ్రటన్ డ్యామ్ వేల నెలకల్లా పూర్తి చేస్తాం. డయాఫ్రమ్ వాల్ పూర్తయ్యే వరకు వేచి చూడకుండా.. సమాంతరంగా గ్యాస్-1 వద్ద ఈసీఆర్ఎఫ్ డ్యామ్ నిర్మాణాన్ని ఏప్రిల్లో మొదలుపెట్టాం. గ్యాస్-2 వద్ద ఈసీఆర్ఎఫ్ డ్యామ్ పనులు ఈ ఏడాది నవంబర్ 30లోగా మొదలుపెట్టేలా సీఎం చంద్రబాబు ప్రణాళికను అమలు చేస్తాం"అని మంత్రి నిమ్మల తెలిపారు.

అప్పుడూ... ఇప్పుడూ అదే రూటు..



మొదటిపేజీ తరువాయి

టీడీపీ అధినేత, సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అంటే యువతకు ఉపాధి అని అంటారు. నిజమే ఆయన గతంలోనే అలానే పని చేశారు. తొలిసారి ముఖ్యమంత్రి అయిన సమయంలో బీజీకి ప్రాధాన్యత ఇచ్చి వేలాది మందికి ఉపాధి కల్పించారు. అటు నిరుద్యోగులకు కూడా పెద్ద పీట వేశారు. నాలుగోసారి

ముఖ్యమంత్రిగా ఏపీ ప్రజలకు సేవలు అందిస్తున్న ఆయన.. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో రెండుసార్లు సీఎంగా కొనసాగారు. వేల సంఖ్యలో పోలీస్, ఉపాధ్యాయ పోస్టులను భర్తీ చేశారు. ఇలా మొత్తం 11 సార్లు డీఎస్సీ నోటిఫికేషన్లు ఇచ్చి 1,80,208 మందికి ఉపాధ్యాయ పోస్టులు కల్పించారు. ఇప్పుడున్న టీచర్లలో ఎక్కువమంది చంద్రబాబు హయాంలో పోస్టులు పొందినవారే.అయితే 2019-2024 ఎన్నికలకు ముందు వైసీపీ అధినేత జగన్ డీఎస్సీ నిర్వహిస్తామని నిరుద్యోగులకు హామీ ఇచ్చారు. అధికారం వచ్చిన తర్వాత జంట డీఎస్సీ, మోగా డీఎస్సీ అంటూ 5 ఏళ్ల పాటు విద్యార్థుల జీవితాలతో చెలాటమాలాడారు. 2024 ఎన్నికలకు కేవలం రెండు నెలల ముందు 6100 పోస్టులతో డీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేశారు. కానీ 30 రోజుల్లోనే పరీక్షలంటూ వెలికి పెట్టారు. 5 ఏళ్ల హయాంలో ఒక్కటంటే ఒక్క డీఎస్సీ విడుదల చేయని జగన్ మోహన్ రెడ్డి.. బెట్, డీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ కలిపి ఇచ్చి అభ్యర్థుల్లో అయోమయం సృష్టించారు. అంతేకాకుండా ఉపాధ్యాయుల్ని మద్యం షాపుల ముందు కావలా పెట్టింది వారికి అవమానించారు. ఆమెరినీ విధానం ద్వారా రెండేళ్ల పాటు జగన్ మోహన్ రెడ్డి(%జీఎస్టుఘ అ వీకీఘఘ =వసనఘ%) ఉపాధ్యాయుల పొట్లకొట్టారు. ప్రస్తుతం సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు.. ఉపాధ్యాయులకు గౌరవిస్తూ వారికి అందగా ఉంటున్నారు. టీఎడ్ పదిమీ, బెట్ అర్హత సాధించి ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగ్ నోటిఫికేషన్ కోసం ఎదురు చూస్తున్న నిరుద్యోగులకు చంద్రబాబు గడ్డ న్యాయ తెలిపారు. పెద్ద మనసుతో మోగా డీఎస్సీకి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేశారు. నిరుద్యోగుల, యువత ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పిలుపు నిచ్చారు. అయితే చంద్రబాబు.. జగన్ హయాంలో రాష్ట్రంలో ఏం జరిగిందనేది ప్రజానికే గమనించాలని, ఇప్పటికైనా ఎవరు ఏంటి అనేది అర్థం చేసుకోవాలని తెలుగుదేశ పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలు, శ్రేణులు కోరుతున్నారు.

నవ ప్రపంచాన్ని నిర్మిద్దాం రండి

మొదటిపేజీ తరువాయి

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి జపాన్ పర్యటన భారతదేశం నుంచి పాల్గొంటున్న తొలి రాష్ట్రం : జపాన్లోని ఒసాకాలో జరుగుతున్న ఎక్స్పోలో తెలంగాణ పెవిలియన్ను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్రెడ్డి ప్రారంభించారు. కిటాక్యాషు నగరం నుంచి ఒసాకా చేరుకున్న సీఎం రేవంత్రెడ్డి, మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఇవాళ ఉదయం భారత పెవిలియన్లోలో ప్రత్యేక తెలంగాణ జోన్ ప్రారంభించారు. బడేళ్లకు ఒకసారి జరిగే ఒసాకా ఎక్స్పోలో భారతదేశం నుంచి పాల్గొంటున్న తొలి రాష్ట్రం తెలంగాణేనని ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఒసాకా ఎక్స్పో వేదికపై తెలంగాణ సంస్కృతి, పారిశ్రామిక అనుకూల వాతావరణం, సంప్రదాయ కళలు, వర్కాలత ఆకర్షణలను ప్రపంచం నలుమూలల నుంచి వచ్చే సందర్శకులకు చాటి చెప్పేలా పెవెలియన్లో ఏర్పాట్లు చేశారు. ఈ వేదిక ద్వారా అంతర్జాతీయ పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంతో పాటు, సాంస్కృతిక సహకారాన్ని పెంపొందించే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నట్లు ప్రభుత్వం వెల్లడించింది.అద్భుతమైన భవిష్యత్తును నిర్మిద్దాం : పెవిలియన్ ప్రారంభించిన తర్వాత వలుపురు జపాన్ పారిశ్రామికవేత్తలు, వ్యాపారవేత్తలతో సీఎం రేవంత్రెడ్డి బృందం వేర్వేరుగా సమావేశమైంది. తెలంగాణలో పెట్టుబడులకు ఉన్న అవకాశాలను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జపాన్ పారిశ్రామికవేత్తలకు వివరించారు. ఒసాకా వరల్డ్ ఎక్స్పోలో దేశంలోనే మొదటి రాష్ట్రంగా తెలంగాణ పాలుపంచుకోవటం గర్వంగా ఉందన్నారు. తెలంగాణ, జపాన్ల మధ్య ఉన్న చారిత్రక స్నేహాన్ని దీర్ఘకాల భాగస్వామ్యంగా మార్చుకుందామని సీఎం పిలుపునిచ్చారు. కొత్త అవిచ్ఛరణలతో భవిష్యత్ ప్రణాళికల రూపకల్పనకు కలిసి పనిచేద్దామనే ఆకాంక్షను ముఖ్యమంత్రి వ్యక్తం చేశారు.టోక్యో, ఒసాకా నగరాలను చూసి ఎంతో నేర్చుకోవాల్సి ఉంది : బీటీ, బియో టెక్నాలజీ రంగాల్లో తెలంగాణ ఇప్పటికే ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు సాధించిందని బీటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. వీటితో పాటు ఎరోస్పేస్,



ఎలక్ట్రానిక్స్, టెక్స్టైల్స్ రంగాల పరిశ్రమలకు ఉన్న అనుకూలతలను వివరించారు. హైదరాబాద్?లో 30 వేల ఎకరాల్లో పూర్వర సిటీని నిర్మిస్తున్నామని ఎకో, ఎనర్జీ, స్పాల్డ్ మొబిలిటీ, సర్క్యులర్ ఎకానమీపై ఈ సీటీ ఆధారపడుతుందన్నారు. జపాన్కు చెందిన మారుబెని కార్పొరేషన్తో పూర్వర సిటీలో ఇండస్ట్రియల్ పార్క్?ను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు మంత్రి చెప్పారు. మూసీ పునరుజ్జీవనంలో భాగంగా నది పొడవునా 55 కిలోమీటర్ల అర్బన్ గ్రీన్ వే అభివృద్ధి చేయనున్నామని, ఈ విషయంలో టోక్యో, ఒసాకా నగరాలను చూసి ఎంతో నేర్చుకోవాల్సి ఉందని అన్నారు.



అపరిస్మృత సమస్యలకు పరిష్కారం

యజమానికి సర్దుహాక్కు లే భూభారతి చట్టం

రైతులకు ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేసింది

ప్రతి డిసెంబర్ నెలలో రెవెన్యూ రికార్డు గా నమోదు

సెక్షన్ 12 ప్రకారం పహాని, సెక్షన్ 4 ప్రకారం

తప్పులు సరిదిద్దుకోవడం

రాష్ట్రంలో ఇకపై భూ సమస్యలు లేని గ్రామాలు

బొమ్మలరామారం, రాజపేట మండలాలలో భూభారతి

అవగాహనలో

ప్రభుత్వ వివే ఆలెయ ఎమ్మెల్యే బీర్ల ఐలయ్య

భువనగిరి ప్రతినిధి, తెలంగాణ సేన న్యూస్, ఏప్రిల్ 21 : ఎన్నో సంవత్సరాలుగా అపరిస్మృతం గా పేరుకుపోయిన సమస్యలకు పరిష్కారం కోసమే భూభారతి అని ప్రభుత్వ వివే ఆలెయ ఎమ్మెల్యే బీర్ల ఐలయ్య వెల్లడించారు. సోమవారం జిల్లాలోని బొమ్మలరామారం, రాజపేట మండలాలలో భూభారతి అవగాహన సదస్సులో పాల్గొని మాట్లాడారు. కలెక్టర్ హనుమంతరావు, ఆదనపు రెవెన్యూ కలెక్టర్ వీరాంజ్లి లతో తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన భూభారతి ఆర్ ఓ ఆర్ చట్టంపై బీర్ల అవగాహన కల్పించారు. భూభారతి చట్టం తో ఎంతోకాలంగా ఇబ్బందులు పడుతున్న సమస్యలకు చక్కని పరిష్కార మార్గం లభించిందని తెలిపారు. నిజమైన రైతుకు మేలు చేసే విధంగా ప్రభుత్వం ఆలోచన చేసింది అని తెలిపారు. భూమి ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికి హక్కు కల్పించాలనే గొప్ప ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం చట్టం తీసుకవచ్చింది అని వివరించారు. ఈ చట్టం పై గ్రామాలలో విస్తృత ప్రచారం చేపట్టి



అవగాహన కల్పించనున్నట్లు తెలిపారు. గతంలో భూమి సమస్యలు అధికంగా ఉండేవి, పరిష్కారం కాక కోర్టుల చుట్టూ తిరిగి రట్టాలో పాలు నమయం వుద్దా అయ్యేది అన్నారు. భూభారతి ద్వారా నేడు సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుంది అని రైతులకు ధీమా కల్పించారు. అవగాహన పొందిన వారు మీ గ్రామాలలో రైతులకు అవగాహన కల్పించి భూ సమస్యలు సూలభతరంగా పరిష్కరించుకునే విధంగా కృషి చేయాలన్నారు. రైతులకు ప్రభుత్వం భూ భారతి చట్టంతో పెద్ద పీట వేసిందన్నారు. రైతుల భూ సమస్యలు మార్పులు చేర్పులు, మ్యూటీషన్, ఇతర సమస్యలకు ఈ భూభారతి చట్టం ఉపయోగపడుతుందన్నారు. రాష్ట్రంలో ఇకపై భూ సమస్యలు లేని గ్రామాలు, భూమి పై యజమాన్యుడికి సర్దుహాక్కులు భూభారతి చట్టం కల్పించనున్నదన్నారు. ముఖ్యమంత్రి సుదీర్ఘంగా దృఢమైన ఆలోచన చేసి ఈ చట్టాన్ని తీసుక వచ్చినందుకు రుణపడి ఉంటామన్నారు. ప్రతి మనిషికి ఆధార్ మాదిరిగానే భూమి ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికి భూధర్ కార్డులు ప్రభుత్వం అందిస్తుందన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ హనుమంతరావు మాట్లాడుతూ... భూ సమస్య పై ఒక వ్యక్తి

కడంతోక్కిన ముస్లిములు

నూతన వక్స్ చట్టం రద్దుకై భారీ నిరసన ర్యాలీ

ర్యాలీలో పాల్గొన్న సెక్యూలర్ పార్టీలు

ముస్లింలు, నూరు భాషాలతో జనసంద్రమైన రోడ్లు

వేలాదిగా కదిలి వచ్చినా ముస్లిములు.

ర్యాలీలో రెం రేపలాడిన త్రివర్ణ వతాకం

నల్ల జెండాలు, రెచ్చిన తో నిరసన తెలిపిన ముస్లిములు.

ర్యాలీలో దర్సనమిచ్చిన అంటేద్గర్ల చిత్రవటాలు.

శాంతియుత ర్యాలీలో కనిపించిన ముస్లిముల క్రమశిక్షణ

కృతజ్ఞత తెలిపిన జిల్లా వక్స్ పరిరక్షణ కమిటీ

మహబూబాబాద్ టౌన్ తెలంగాణ సేన ఏప్రిల్ : వక్స్ సవరణ చట్టం ఉమ్మడి ను రద్దు చేయాలని కోరుతూ జిల్లా వక్స్ బోర్డు పరిరక్షణ కమిటీ కన్వీనర్ మహమ్మద్ ఇక్బాల్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కేంద్రమైన మహబూబాబాద్ లో ఈరోజు నల్ల జెండాలు చేతబాని, జాతీయ జెండా రెపరెపలాడగా, అంటేద్గర్ల చిత్రవటాలతో జిల్లా నలుమూలల నుండి వచ్చిన ముస్లింలు సాంప్రదాయ దుస్తులను ధరించి మహబూబాద్ మసీదు, తహసీల్దార్ సెంటర్ నుండి ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రి, మదర్ థెరిసా సెంటర్ మీదుగా ఆర్టీసీ బస్టాండ్ సెంటర్ వరకు శాంతియుతంగా నిరసన ర్యాలీలు నిర్వహించినారు. ఆర్టీసీ బస్టాండ్ సెంటర్లో ముగిసిన ఈ ర్యాలీ యందు సెక్యూలర్ పార్టీల బాధ్యులు, వివిధ సంఘాల బాధ్యులు మాట్లాడుతూ... కేంద్ర ప్రభుత్వము చట్టం రూపంలో తీసుకొని

వచ్చిన నూతన వక్స్ బోర్డ్ ఉమ్మీడ్, వక్స్ భూములు, ఆస్సులు, ఖజానా ను ముస్లిం నుండి లాక్కులుబుకు ఉద్దేశించినదని డినిని రద్దు చేసేంతవరకు ఏ ఒక్కరు కూడా విల్లాలని తీసుకోదనిని తెలిపినారు. వక్స్ ముస్లింలకు దానం రూపంలో సంక్రమించిన ఆస్తి అని దానిపై ఆంక్షలు పెట్టి ముస్లింల ఆర్థిక మూలాలను నాశనం చేస్తున్నదని పేర్కొన్నారు. వక్స్ బోర్డు లో ముస్లింయేతరులకు సభ్యులుగా అవకాశము కల్పించడం ద్వారా వారి నిర్ణయ అధికారానికి భంగాన్ని తెలిగిస్తున్నదని అన్నారు. వక్స్ యూజర్ పై పూర్తి హక్కులను వక్స్ బోర్డుకే ఇవ్వాలని అన్నారు. వక్స్ ఆస్సుల పత్రాలను కోరడం లేకుంటే స్వాధీనం చేసుకొని ఇతరులకు కట్టబెట్టాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం కుట్ర చేస్తున్నదని అన్నారు. ఇకపైనా ముస్లిములు మేలుకో లేకపోతే ముసుముందు వారి అస్తిల్లాసే కేంద్రం ఉన్నదని హెచ్చరించినారు. అందుకే ముస్లింలందరూ నేడు రోడ్డుపైకి వచ్చి నూతన వక్స్ బోర్డు చట్టాన్ని రద్దు చేయవలసిందిగా కోరుతున్నారని అన్నారు. ఈ ర్యాలీలో మహబూబాబాద్ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ మురళీ నాయక్, ప్రభుత్వ వివే వ్ డోర్లకల్ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ రామ్ చంద్ర నాయక్, మహబూబాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు బి.రాం నాయక్, బి. ఆర్ . ఎన్. పార్టీ మాజీ ఎమ్మెల్యే నత్తుపతి రాధోడ్, మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యులకు కవిత, మహబూబాద్ మాజీ శాసనసభ్యులు శంకర్ నాయక్ తో పాటు అజమి సారద్, నూర్పుర సోమయ్య, గుగ్గళ్ళ పీరుయ్య, బహుజన వాది డాక్టర్ వివేక్, డోర్ నత్తునూరాశా సమస్యలను భూషా సంఘం బాధ్యులు మహిపాష, నాజర్, అన్న పార్టీల అధ్యక్షులు (బి. జె. పి తప్ప), ప్రజా సంఘాలు, కుల సంఘాల అధ్యక్షులు, వివిధ అసోసియేషన్ బాధ్యులు ర్యాలీలో పాల్గొని ప్రసంగించినారు. ఈ ర్యాలీ యందు పాల్గొని విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి జిల్లా వక్స్



పరిరక్షణ కమిటీ కన్వీనర్ మహమ్మద్ ఇక్బాల్ కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ ముస్లింల చేపట్టబోయే ప్రతి కార్యక్రమంలో కూడా అందరూ ఇలాగే సహాయ సహకారాలు అందజేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ అధ్యక్షుల సభ్యులు మునిసిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ మహమ్మద్ ఫరీద్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ సెల్ అధ్యక్షులు మహ్మద్ ఖలీల్ తో పాటు ముక్తి అలంజీర్, అబ్దుల్లాతిఫ్, అహ్మద్ రజీష్, హమీద్, జాఫర్.. కమిటీ సభ్యులు మహమ్మద్ వాహీద్, రహ్మా, యాకూబ్ పాషా, జాకీర్, ఇబ్రహీం, అన్వీ అలీ , ఖలీల్, ఫజల్ , అఫ్జల్, యూనస్, రహీం, ఇస్మాయిల్, ఖాజా పాషా, బాబు, జాకీర్, చాంద్ పాషా, అల్లాఫ్ హుస్సేన్, రియాజ్, నజర్, అక్రమ్, ఉప్తాన్, జావేద్ ,ముక్తార్ అలీ, అస్తం ,ముబీన్, మునీర్ ,ఇన్నా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రజతోత్సవ సభ టీఆర్ఎస్ కా బిఆర్ఎస్ కా ?

కేటీఆర్ కు సూచి ప్రశ్న : ఎంపీ చామల

టిఆర్ఎస్ పార్టీ బతికి ఉందా కేటీఆర్ ?

దొంగల్లా దోచుకున్న సామ్యుతో రజతోత్సవ సభలు

పిట్టల దొర కేసీఆర్ రిటైర్ అయిపోయిఉఫామ్ హౌస్

కే పరిమితం

లిక్కర్ కవిత, హాఫీ రావు, పిట్టలదొర, అగ్గిపెట్టి

హరిష్ రావులు తప్ప మీ పార్టీలో ఎవరున్నారు

పది సంవత్సరాలలో ఎన్నిసార్లు ఓపిస్ వేకార్ చెప్పే

దమ్ముందా

భువనగిరి ప్రతినిధి, తెలంగాణ సేన న్యూస్, ఏప్రిల్ 21 : గులాబీ పార్టీ నిర్వహించ తలపెట్టిన , రజతోత్సవ సభ టీఆర్ఎస్ కా ... బి ఆర్ ఎస్ కా? చెప్పాలని కేటీఆర్ ను , ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి నుండిగా ప్రశ్నించారు. సోమవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ, టీఆర్ఎస్ పేరు మీద రాష్ట్రాన్ని దోచు కోని, దేశాన్ని దోచు కోవడానికి , బిఆర్ఎస్ గా మార్చింది నిజం కాదా అని , తుపాకీ రాముడు ఎలియారి కేటీఆర్ అంటూ తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. పార్టీ నుంచి తెలంగాణ పదం తొలగించిన మీకు రజతోత్సవ సభ ఎలా నిర్వహిస్తారు అని ప్రశ్నించారు . రాష్ట్రాన్ని దోచు కున్నందుకు ప్రజలకు క్షమాపణ చెప్పాల్సిందేనని , టీఆర్ఎస్ పార్టీ బతికే ఉందా, కేటీఆర్ అంటూ ఎద్దేవా చేశారు. చంద్రబాబు పైబెట్టి నీటి కట్టినప్పుడు , వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డిని ఆరోగ్య శ్రీ తో ఉంటూ గుర్తు చేస్తున్న కేటీఆర్, మీ అయ్యా కెసిఆర్ ఏం ఉద్దరించారని ప్రజలు గుర్తు పెట్టుకోవాలి అని ఆశ్చర్యం వ్యక్తపరిచారు. మళ్ళీ అధికారంలోకి రావాలి అని కలలు కంటున్న మీరు, పిట్టల దొర కేసీఆర్ రిటైర్ అయిపోయి ఫ్రాం హౌస్ కే పరిమిత అయ్యింద కదా అని ఎద్దేవా చేశారు. రూ 8 లక్షల కోట్లు దోచుకున్నది సరిపోతేదా తుపాకీ రాముడు, మళ్ళీ దోచు



కుందామనే ప్లాన్ తో అధికారంలోకి రావాలనే ఆలోచన సిగ్గు శరం లేకుండా కలలు కంటున్నారు అని విరుచుకుపడ్డారు. నీళ్లు, నిధులు, నియామకాల పేరుతో తెలంగాణ ప్రజల్ని పిట్టల దొర అలియాస్ కేసీఆర్ వంచిందా అని, లిక్కర్ కవిత, హాఫీ రామ్, పిట్టల దొర, అగ్గి పెట్ట హరిష్ రావు తప్ప బిఆర్ఎస్ లో ఎవరు ఉన్నారు విమర్శించారు. దొంగల్లా దోచుకున్న సామ్యుతో రజతోత్సవ సభలు పార్టీలో తెలంగాణ రాష్ట్ర నుండి లేనిది రజతోత్సవ సభలు ఎందుకు అంటూ , బిఆర్ఎస్ నేతలు వంచే పైనల ను తీసుకొంటే.. ఆ సామ్యు తెలంగాణ ప్రజల నుంచి దోచు ఉన్నదే అన్నారు. నాడు కావాలా కుక్క లాంటి కళ్ల బొద్ది మాకుల చెప్పిన కేసీఆర్ లేవదానికి చేతకాని పిట్టల దొర మళ్ళీ అధికారంలోకి రావాలని తుపాకీ రాముడు అనడం హాస్యాస్పదం గా ఉంది అన్నారు. మీ వాస్తవ చరిత్ర చూడక. బుద్ధి ఉన్నవాళ్లు ఎవరైనా బిఆర్ ఎస్ పాలనను కోరు కంటారా కాంగ్రెస్ పాలన గుర్తుచే మాట్లాడకానికి తుపాకీ రాముడికి బిఆర్ఎస్ నేతలకు అర్థక లేదు అని హెచ్చరించారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ సంక్షేమ పథకాలు , అభివృద్ధి చూడాలి విమర్శించి చేయాలానికి తుపాకీ రాముడు కి సిగ్గుపాలి అని ఆగ్రహం వ్యక్తపరిచారు. దేశం ఆశ్చర్యపోయేలా నన్ను బియ్యం పంపిణీ, కేజీ టు పిజి విద్య, ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్ తో ఇంటర్మీడియట్ స్టాండర్డ్ విద్యా సౌకర్యం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కల్పిస్తోంది నరసింహ అని కలలు కంటున్నా పాలనలో ఉద్యోగాలు ఎటు పోయాయో అని , ఒక్క ఇంచు మెట్లో వసలు ముందుకు సాగాయో అని అన్నారు. బిఆర్ఎస్ హయాంలో లక్షన్నర కోట్లు పెట్టిన కాలేజీలకు కుప్పకూలిపోయిందని, రాష్ట్రంలో

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం లక్షన్నర కోట్లు రూపాయల లో నే మానీ ప్రజాళన, ఫోర్ నీటి పనులు చేపడుతున్నామని, కాంగ్రెస్ పార్టీ హయాంలో ప్రవేశ పెట్టిన ప్రాజెక్టులను , బిఆర్ఎస్ ఎందుకు వర్షించుకోలేదని అని, కాంగ్రెస్ పార్టీకి పేరు వస్తుంది అనే భయంతో ప్రాజెక్టుల పట్ల నిర్లక్ష్యం వహించినట్లు ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ పుణ్యమా అంటూ, రద్దుల చెప్పిల హరిష్ రావు మంత్రి అయ్యారు , చంద్రబాబు మంత్రి పదవి ఇవ్వకపోవడంతో కేసీఆర్ ఓడీపీ నుంచి బయటికి వచ్చిన విషయం వాస్తవం కాదా అని తెలిపారు. ఇచ్చిన మాటలకు కట్టుబడి నోనియా గాంధీ తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ఇచ్చారు అని, సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. రికార్డు స్థాయిలో రాష్ట్రానికి పెట్టుబడుల ను తీసుకొస్తుంటే ఓర్వరా ? నోరు ఉంది కదా అని ఇష్టం వచ్చినట్లు మాట్లాడడంవల్ల తుపాకీ రాముడు అంటూ హితవు పలికారు. పడేశ్లో ఎన్ని సార్లు ఓపిస్ వేకార్ చెప్పే దమ్ముందా. రూ 21 వేల కోట్లు రుణ మాఫీ జరిగిందని లెక్కలు చెబుతుంటే అవాస్తవాలు ప్రచారం చేయడానికి కేటీఆర్ కి బుద్ధి ఉందా అన్నారు. బడ్జెట్ లో రూ 3 లక్షల కోట్లు ఉంటే అందులో రూ 70 వేల కోట్లు రైతులకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కేటాయించింది అన్నారు. మాది రైతుల సంక్షేమం ప్రభుత్వం, రాహుల్ గాంధీ కి సహాయం మీద సామాజిక దృక్పథం కలిగిన వ్యక్తి అని అందరికీ సమన్వయం జరగాలని కోరుకునే వ్యక్తి గా అభివర్ణించారు. హైదరాబాద్ ప్రజలు ఒక్కసారి ఆలోచించాలని, ఫోర్ నీటి లాంటివి కడితే ఏం నష్టం ప్రజలు ప్రతివిజ్ఞాల విష ప్రచారం పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించిన కుల సర్వేలో బిఆర్ఎస్ నేతల్లో పణకు మొదలైంది అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏం చేస్తుంది అన్న కేటీఆర్ లాంటి వాళ్ళ మాటలకు సమాధానంగా 25 లక్షల మందికి రుణ మాఫీ జరిగిన రైతులు, ఉచిత బస్సులో ప్రయాణించే మహిళలు, ఉచిత కరెంటు లబ్ధి దారులు, నన్ను బియ్యం పంపిణీ తో లబ్ధి పొందుతున్న వారు ఆలోచిస్తారు కదా అని వివరించారు. ఇప్పటివరకు నాలుగు ఎకరాల వరకు రైతు రుణ మాఫీ అయ్యింది అని మిగతా వాళ్ళకి త్వరలో పూర్తి చేస్తామని వెల్లడించారు.

పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు నిర్వాసితుల బతుకులు మట్టిపాలు

హైదరాబాద్, తెలంగాణ సేన న్యూస్ :

పాలమూరు రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకం కోసం భూమి కోల్పోయిన వారికి ఇచ్చిన రట్టను బోగన్ తెగిస్తూ కంపెనీ పేరుతో కార్టేజీన ఆర్థిక సేవలను అందిస్తు చేసి, బాధితులకు న్యాయం చేయాలి, సామాజిగడర డ్రైన్ క్లబ్లో జరిగిన సమావేశంలో పాలమూరు రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకం కింద భూమి కోల్పోయిన 20 వక్స్ చేతిలో మోసపోయిన బాధితులు బంగారయ్య, పర్వతాలు, చంద్రకళ తో పాటు తదితర బాధితులు తమ సమస్యలను చెప్పారు. నీటిమీదల ప్రాజెక్టు కోసం భూమి ఇచ్చిన వారికి ప్రభుత్వం చాలా తక్కువ రట్ట ఇచ్చిందని, అది కూడా కొందరు నేరస్తులు తమకు



న్యాయం జరిగి వరకు ఉధృమిస్తామని బాధితులు తెలిపారు.

రాకుండా చేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సుమారు 200 కోట్లకు పైగా దోచుకున్న నేరస్తులను పోలీసులు ఇంతవరకు పట్టుకోలేదని వాపోయారు. ఈ స్థానం పెద్ద పాత్ర పోషించిన వారు సమాజంలో పెద్దమునుషుల్లు తిరుగుతున్నారని చెప్పారు. మాజీ మంత్రి బంధువులు కూడా ఈ నేరంలో ఉన్నారు, వారిని అరెస్టు చేసి న్యాయం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రభుత్వం న్యాయించకపోతే, బాధితులతో కలిసి మంత్రులను కలిసి వినతిపత్రాలు ఇస్తామని చెప్పారు. పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు కింద 25 ఊర్లు ఉన్నాయి. బోగన్ కంపెనీ మోసం వల్ల 2500 మంది బాధితుల బతుకులు మట్టిపాలు అయ్యాయి. 105 మంది ప్రజలు కోర్ట్ వలనని వచ్చింది. బాధితులకు ఆరుబోడయ విమలక్ష్మ, సీనియర్ పాత్రికేయులు పాండు యాదగిరి సంఘభావం తెలిపారు. బాధితులకు నయం జరిగేందుకు వారికి మద్దతుగా సంఘభావం కార్యక్రమం కమిటీని రూపొందించనున్నట్లు సీనియర్ జర్నలిస్టు పాండు యాదగిరి తెలిపారు. తమకు

మీ పరిపాలనలో జరిగిన ఒక్క అభివృద్ధి చెప్పగలరా ?

కేటీఆర్ కు సవాల్ విసిరిన ఎంపీ చామల

భువనగిరి ప్రతినిధి, తెలంగాణ సేన న్యూస్ , ఏప్రిల్ 21 : పది సంవత్సరాల మీ పాలనలో చేసిన ఒక అభివృద్ధి గురించి అయినా చెప్పగలరా అంటూ కేటీఆర్ ను , భువనగిరి ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. సోమవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ తన పార్లమెంట్ నియోజకవర్గమైన భువనగిరి , హైదరాబాదుకు సమీపంలో ఉన్న రవాణా సౌకర్యం కల్పించలేని దుష్పరిపాలన సాగించారని విమర్శించారు. ప్రాంత ఉద్యోగులు రాకపోకలు సాగించేందుకు రైల్వే నిలుపుదల లేక నానా అవస్థలు పడుతున్న పట్టించు కోలేక పోయారని విమర్శించారు. లక్షన్నర కోట్ల తోనే రైల్వేలో ఆర్ రేడియల్ రోడ్డు, మానీ నది ప్రక్షాళన, పూవర నీటి ,ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ అభివృద్ధి చేస్తున్నారని వివరించారు. కెసిఆర్ నోరు తెరిస్తే లండన్, ఇస్రాబుల్ అన్న మాటలు మర్చిపోయారా అని దుయ్యబుట్టారు. రూ 8 లక్షల కోట్లతో ఏ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు వెల్లడించాలి కేటీఆర్ అంటూ ధ్వజమెత్తారు.



రైతు బండ్ల మల్లయ్య ను ఓదార్చి ఆర్థిక సహాయం

బిఆర్ఎస్ పార్లమెంట్ ఇంచార్జ్ కామ్రే మల్లేష్



భువనగిరి ప్రతినిధి, తెలంగాణ సేన న్యూస్, ఏప్రిల్ 21 : రైతు బండ్ల మల్లయ్య ను , పార్లమెంట్ బిఆర్ఎస్ ఇంచార్జ్ కామ్రే మల్లేష్ ఓదార్చి ఆర్థిక సహాయం అందించారు. సోమవారం రాజపేట మండలం రేడింగుల గ్రామంలోని రైతు నివాసానికి వెళ్లి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ఆకాల వర్షం, పీడుగు వడలంతో 60 మేకలు గొర్రెలు మృతి చెందిన విషయమై దైర్ఘ్యంగా ఉండాలని సూచించి ఆర్థిక సాయం అందించారు. కార్యక్రమం లో రాజాపేట మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు నట్టు తిరు మల్లేష్ , గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ బూరుగు భాగ్యమ్మ సర్పంచ్ రెడ్డి , మినెనిస్ బ్యాంక్ చైర్మన్ భాస్కర్ రెడ్డి, రాజాపేట మండల కరుమ సంఘం అధ్యక్షులు వచ్చిన సుధాకర్, భువనగిరి యాదగిరిగట్టు జడ్చిడీసీలు - నబ్బూరు బీరు మల్లయ్య, తోటకూరి అనూదా బీరయ్య, యాదగిరిగట్టు మండల అధ్యక్షులు కర్ల వెంకటయ్య , జిల్లా కరుమ సంఘం అధ్యక్షులు గవ్వల సర్పంచులు, జ్వాల మాజీ సర్పంచ్ మధునాదన్ రెడ్డి, గిల్లా కావర్ల సంగం రైలెక్టర్ జెట్టి సర్పంచులు, మాసాయిపేట మాజీ సర్పంచ్ సర్పంచి రావు , భువనగిరి జిల్లా నాయకులు డాక్టర్ రాకెలా శ్రీనివాస్ కురుమ , మంగ వెంకటేశ్ కురుమ , రేగు సిద్ధులు, బర్ల నాగరాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా సామూహిక వాసవి మాత పారాయణం

తెలంగాణ సేన న్యూస్ : సిద్దిపేట జిల్లా గజ్జెల్ లో సోమవారం వాసవి క్లబ్ సభ్యులు గంగిశెట్టి ఉమ్మేస్ స్వర్ణహారో ఆర్గవైక్కు మహిళా విభాగం ఆధ్వర్యంలో సామూహిక శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేష్వరి పారాయణం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్గవైక్కులు మాట్లాడుతూ వాసవి కన్యకా పరమేష్వరి మాత ఆర్గవైక్కు లు కులదైవమైన, శ్రీ వాసవి పరమేశ్వరి మాత జీవితం స్ఫూర్తివంతమైందని, నేటి యువత వారి స్ఫూర్తిని పొందాలని శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి కరుణాక టూల్సులో అందరూ బాగుండాలని ఆశాంక్షించారు. గజ్జెల్ లో సామూహిక వాసవి కన్యకాపరమేశ్వరి పారాయం నిర్వహించడం అభినందనీయమని అన్నారు.



ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులను సన్మానించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే



సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలోని ఆర్డులైన ఇంద్రమ్మ మజూరు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. అనంతరం కమిటీ సభ్యులను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పతంగి కిషన్, అజీజ్ పల్లె నాగమ్, తో పాటు తదితరులున్నారు.

గ్రామీణ నగర ప్రాంతాల అనుసంధానం ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యం

పాల్ హెల్త్ లేని సురక్షితమైన రహదారులు

జాతీయ రహదారులపాద్మిక ప్రణాళిక ప్రతిపాదనను నిర్దం చేయాలి

మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి

భువనగిరి ప్రతినిధి, తెలంగాణ సేన న్యూస్, ఏప్రిల్ 21 : సురక్షితమైన రహదారులు, గ్రామీణ ,నగర ప్రాంతాల అనుసంధానం ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యం అని, రహదారులు భవనమల సామ్యు మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. సోమవారం డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ రాష్ట్ర సేవలయంలో హెన్ఎంపి రోడ్డు, జాతీయ రహదారుల అభివృద్ధి , రీజినల్ రింగ్ రోడ్డు పైన రోడ్ల భవనాల శాఖ ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించి పలు సూచనలు చేశారు. హెన్ ఎం, ఫైన వన్ కింద పనుల వివరాలు పూర్తిస్థాయిలో అంచనాలను నిర్దం చేయాలని ఆదేశించారు. హెన్ ఏ ఎం ఫైన వన్ కింద 5,189 కి మీ రహదారులు గుర్తింప పూర్తిస్థాయి వివరాలతో అంచనాలను తక్షణమే నిర్దం చేయాలని కన్ఫర్మేట్లను మంత్రి ఆదేశించారు. రీజినల్ రింగ్ రోడ్ (ఆర్ఆర్ఆర్ఎస్) ఉత్తర భాగం కోసం భూములు కోల్పోయిన రైతులకు నష్టపరిహారం చెల్లింపులు త్వరితగతిన చేపట్టాలని (ఎస్ హెన్ఎంపి) అధికారులకు మంత్రి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. జాతీయ రహదారి 2025-26 పాద్మిక ప్లాన్ ప్రతిపాదనలు నిర్దం చేయాలని అధికారులకు సూచనలు చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బిడీకి పక్కన అనంతరం హెన్ ఏ ఎం రహదారులపై నమగ్ర సమీక్ష చేసి క్యాబినెట్ ఆమోదం అనంతరం పనులు ప్రారంభిస్తాం అని వివరించారు. పాల్ హెల్త్ లేని, సురక్షితమైన రహదారులు, గ్రామీణ- నగర ప్రాంతాల అనుసంధానం ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యం అని మంత్రి అన్నారు.



“ ఫలితాలే జీవితం కాదు... మీలోని శక్త నిజమైన విజయం!”

వాడెకర్ లక్ష్మణ్, మాడివేషన్ స్పీకర్ లైన్ కోవ్

లైసెంసీఏప్రిల్ 21. తెలంగాణ సేన న్యూస్ : ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల వేళ... కొంతమంది ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తున్నారు. మరెవరికంతమంది అస్థాయంతో, ఆందోళనతో గడుపుతున్నారు. ఇదే సమయంలో ఒక విషయాన్ని ప్రతి విద్యార్థి గుర్తుంచుకోవాలి %- % ఫలితాలు మన జీవితం నిర్ణయించవు. మన ఆత్మవిశ్వాసం, మన కృషి, మన లక్ష్య నిబద్ధత మన భవిష్యత్తుని నిర్ణయించుతాయి. ఈ రోజు మార్పులు తక్కువ వచ్చాయన్న బాధలో కొందరు తీవ్రమైన ఆలోచనల్లో పడకున్నారు. ను సైడ్ లాంటి ఆలోచనలు కలుగుతున్నవారు ఒక్క క్షణం ఆలోచించండి %- % మీరు పొందిన మార్పులు అనేవి ఒక చిన్న పరీక్షలో వచ్చిన ఫలి

బాబుసాహెబ్ అంబేడ్కర్ ఆశయాలను కొనసాగించాలి - మావిక్య వెంకటయ్య



తెలంగాణ సేన న్యూస్ : మిడ్జిల్ మండల కేంద్రంలో బీజేపీ రాష్ట్ర పార్టీ ఆదేశాలమేరకు శ్రీ %బీజేపీ%.బి.ఆర్.అంబేడ్కర్ గారి జయంతి ఉత్సవాల్లో భాగంగా బీజేపీ జిల్లా నాయకులు మావిక్య వెంకటయ్య గారు మాట్లాడుతూ,భారత రత్న న్యాయకోవిదుడు, భారతావని ముద్దు బిడ్డ శ్రీ %బీజేపీ%.బి.ఆర్.అంబేడ్కర్ గారి ఆదుగు జాడల్లో నడుస్తూ, వారి ఆశయాలని కొనసాగించాలని ఈ సందర్భముగా మాట్లాడారు.మన ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోడీ గారి ప్రభుత్వం శ్రీ అంబేడ్కర్ గారి ఆశయాలకు ప్రాధాన్య మిస్తూ వారి జీవితానికి సంబంధించిన ప్రదేశాలను కోట్లాది రూపాయలను వెచ్చించి 1..జన్మభూమి, 2,అంత్యక్రియలు జరిపిన భూమి,3.ఉన్నత విద్యను అభ్యసించిన ప్రదేశం 4.బొద్దు మతాన్ని స్వీకరించిన ప్రదేశం 5.అంబేడ్కర్ గారు తుది శ్వాస విడిచిన ప్రదేశాలను వంశ తీర్థాలుగా అభివృద్ధి చేసి,వాటిని చారిత్రక మరియు సాంస్కృతిక కేంద్రాలుగా తీర్చిదిద్ది భారతీయ జనతా పార్టీ తన నిబద్ధతని చాటుకుందని కొనియాడారు.అదేవిధంగా %బాబు,% మైనారిటీ వర్గాలకు చెందిన శ్రీ రాంనాథ్ కోవింద్ గారు,ద్రావది ముర్ఖు గారు,మరియు శ్రీ పవీత్ర అబ్బాల్ కలామి గార్లని భారత దేశ ఆత్మస్పృశ పదవి అయినటువంటి రాష్ట్రపతి పదవిలో కూర్చోబెట్టిన ఘనత బీజేపీదేనని మావిక్య వెంకటయ్య అన్నారు ఈ ప్రైన్ కార్యక్రమంలో పట్నం జంగయ్య పాల్గొన్నారు.

కార్పొరేట్ కంపెనీలకు ఇసుక కట్టబెట్టేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కుట్ర చేస్తోంది...

తెలంగాణ సేన న్యూస్ (సోమవారం) 21 : ఇందిరా పార్క్ లో ధర్మా ఆదివాసీ నవనిర్మాణ సేన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కొర్కె నర్సింహ్ మూర్తి మండిపాటు.. షెడ్యూల్ ఏరియాలో గిరిజన సొసైటీలదే మైనింగ్ అధికారం.. పేసా,ఎల్లిఆర్ చట్టాలను కాలరాస్తున్న ప్రభుత్వం.నూతన ఇసుక విధానం తో ఆదివాసీలకు అన్యాయం జరుగుతుంది.. షెడ్యూల్ ఏరియాలో ప్రభుత్వం కూడా గిరిజనేతరుడే.నమతా జడ్జిమెంట్ వి ఉల్లంఘిస్తున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం.. పీసా గ్రామసభలదే అంతిమ నిర్ణయం.. షెడ్యూల్ ప్రాంతం లోని నీకు .. నిధులను కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు బంది పోట్ల వలే దోచు కుంటున్నారని ఆదివాసీ నవనిర్మాణ సేన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కొర్కె నర్సింహ్ మూర్తి ఆరోపించారు. సోమవారం ఆదివాసీ నవనిర్మాణ సేన అధ్యక్షులలో హైదరాబాద్ లోని ఇందిరా పార్క్ వద్ద ఏజెన్సీ ప్రాంత ఆదివాసీ ఇసుక పరస్పర సహకార సంఘాలు ధర్మా కార్యక్రమం నిర్వహించాయి. ఏజెన్సీ జిల్లా అయిన ములుగు జిల్లాలోని వెంకటాపురం, బాజేడు, మంగపేట, ఏటూరునాగార్ల కన్యామూలము మండలాలకు చెందిన ఇసుక సొసైటీ లు ఈ ధర్మా కార్యక్రమం పాల్గొన్నాయి. తెలంగాణ రాష్ట్రం లో ఉన్న బదవ షెడ్యూల్ ప్రాంతం లో ఉన్న



వివాహ కార్యక్రమానికి హాజరైన మాజీ మంత్రి శ్రీమతి సత్యవతి రాధోడ్



మహబూబాబాద్ జిల్లా తెలంగాణ సేన ఎన్టీ : మహబూబాబాద్ జిల్లా లోని బయ్యారం మండల కోడిపుంజుల తండా గ్రామంలో ఇస్లావత్ నవీన్ వివాహం జరుగుతూ,ఈ యొక్క వివాహ కార్యక్రమానికి హాజరై పధూచరులను ఆశీర్వదించి,వైవాహిక జీవితంలోకి ఆదుగుపెడుతున్న నూతన దంపతులు నవీన్ - రాజేశ్వరి లకు శుభాకాంక్షలు తెలిపి, 10,000/- పదివేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయం చేసిన మాజీ మంత్రి, శ్రీమతి సత్యవతి రాధోడ్ ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మహబూబాబాద్ మాజీ జడ్పీ చైర్మన్ కుమారి అంగోక్ బిందు, బయ్యారం పిపిఎస్ చైర్మన్ మూల మధుకర్ రెడ్డి, మున్య ప్లాన్సీనుధాకర్ రెడ్డి, ప్రభాకర్ రెడ్డి, వెంకటపతి, దేవి వెంకన్న,సాంబయ్య, బోడ లక్ష్మణ్, బాలు నాయక్ జాడవ్, వెంకటేష్ ,శంకర్,ఎడ్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అర్హత గల హాస్పిటల్ ఎన్ని ఇమ్మడి బాబు

నర్సంపేట తెలంగాణ సేన : మన తెలంగాణలో 28 ప్రైవేట్ హాస్పిటల్ రిజిస్ట్రేషన్ రద్దు చేసినట్లు అంగ్ర జ్యోతి పేరడీ లో ప్రకటన వచ్చింది మరి మన నర్సంపేటలో ప్రైవేటు హాస్పిటల్ పరీక్షన్న అర్హతల గురించి 1/1/2024 లో పరంగల్ జిల్లా మెడికల్ డి ఎం హెచ్ ఓ న దళిత బహుజనుల రాజ్యాధికారం కోసం పోరాటం డివిఆర్చి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు ఇమ్మడి బాబు కేరగా పరంగల్ డిఎంహెచ్, గారు పరీక్షన్న అర్హతలు ఉన్న కాపీని దివి 3/20204 రోజున మాకు కాఫీ ఇవ్వడం జరిగింది ఈ విషయము నర్సంపేట లోని డిప్యూటీ డిఎంహెచ్. ఓ మేము చూయించగా డిప్యూటీ ఈఎంహెచ్, మనము కలిసి ఆస్పిటల్ లో ఏమి ఉన్నది ఏమి లేవు తెలుసుకుందామని చెప్పి సంవత్సరము చాటుకుంది అయినా ఇంతవరకు మాకు కలిసిన పాపాన లేదు డిప్యూటీ డిఎంహెచ్.ఓ ప్రవేటు హాస్పిటల్ యజమానులు ఇచ్చిన మామూలు పూనుకుని అర్హతలు లేకున్నా హాస్పిటల్ కు పార్మిగ్ లేకుంద హాస్పిటల్ ఏదైనా బల్ని అయితే మైరింగ్ సంబంధించిన మెటీరియల్ లేకున్నా వాళ్ళు నడుపుతూ ఉంటే బొమ్మల చూస్తున్నార కనుక మెడికల్ ఉన్నతాధికారులు దీని వెంటనే పరిశీలన చేసి అర్హతలు లేకుండా అనుమతులు లేకుండా నడిపిస్తున్న నర్సంపేట లోని ప్రవేట్ హాస్పిటల్ వెంటనే రిజిస్ట్రేషన్ రద్దు చేయాలని దళిత బహుజనుల రాజ్యాధికారం కోసం పోరాటం డివిఆర్చి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు ఇమ్మడి బాబు ఒక ప్రకటనలో డిమాండ్ చేసినారు.

హనుమకొండ లోని ప్రైవేట్ ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న బందారుపల్లి కి చెందిన రవళకను పరామర్శించిన మంత్రి సీతక్క



హనుమకొండ తెలంగాణ సేన : ములుగు ఆనుపతిలో కాన్పు సమయంలో బిడ్డను కోల్పోయిన రవళిక రవళిక చికిత్స పొందుతున్న ఆనుపతికి చేరుకొని పరామర్శించిన మంత్రి సీతక్క వైద్య ఇర్పాలను మైత్తం ప్రభుత్వమే భరిస్తుందని హామీ ప్రభుత్వం తరపున కుటుంబానికి

న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇచ్చిన మంత్రి సీతక్క.

అంబేడ్కర్ నగరం గరిబ్ బస్టి మౌలిక వసతులు కల్పించాలని రిలే నిరాహార దీక్షలు కొనసాగుతాయి



నర్సంపేట తెలంగాణ సేన : నేటికీ 28వ రోజురిలే నిరాహార దీక్షలుకుసభాధ్యక్షులు గా" దళిత రత్న కళ్ళి పెళ్లి ప్రజలు దీని ఎమ్మార్సీని మహజన సోడబ్బెన్ పార్టీ జాతీయ ప్రతినిధి నిర్వహించగా ముఖ్యఅధిగిగా దళిత రత్నలెండి రవి ప్రజా దండ్లూ జాతీయ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు రిలే నిరాహార దీక్షలను ప్రారంభించి మాట్లాడుతూ నర్సంపేట టౌన్ 21/4/2025 సోమవారం రోజునసానికపాత ఎంఆర్డీ.ఆఫీస్ గ్రౌండ్ అధ్యర్థంలోరిలేనిరాహర దీక్షలునేటికీ 28వ రోజుకు చేరుకోవడం జరిగింది. లి గత నాలుగు సంవత్సరాలుగా అంబేద్కర్ నగరంలోని గరిబ్ బస్టి ఎన్నీ బిస్మీ మైనార్టీ ఆగ్రకులు నిరుపేదలు గుడిసెలు వేసుకోవడం జరిగింది. నిల్వనీడతేనో ఎదప్రజలకు గరిబ్ బస్టిలో నీళ్ళు, ఇంటి నెంబర్లు, రోడ్ల సౌకర్యం, కరెంటు, తక్షణమే ఏర్పాటు చేయాలని రిలే నిరాహర దీక్షలను ప్రారంభించడం జరిగింది.దీక్షలో పాల్గొన్న ఉద్యమ లిప్రతినిధులు, జలగం రమేష్లిఉప్పన్న, రామ్ జినాచారి రవి వేణు విజయ ప్రమీల నిర్మల రజిత స్వప్న విమల కవిత స్వప్న భూమమ్మస్వప్న వేణు సుధాకర్ యాకోలు మల్లికాబరవళిరాములు రాంబిబాలరవితదితరులు పాల్గొన్నారు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ చిల్లర రాజకీయాలు మానుకోవాలి - మర్కంటి కనకయ్య

తెలంగాణ సేన న్యూస్ : కాంగ్రెస్ పార్టీ చిల్లర రాజకీయాల మానుకోవాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు మర్కంటి కనకయ్య ముదిరాజ్ అన్నారు సోమవారం గజ్వెల్ ప్రజ్ఞాపూర్ మున్సిపల్ 3 వ వార్డులో సీనియర్ బి ఆర్ ఎస్ నాయకుడు మర్కంటి కనకయ్య ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ వారు కొబ్బరికాయలు కొట్టి చిల్లర రాజకీయాలకు తెరలేపుతున్నారని మేము గతంలోనే మున్సిపల్ పాలక వర్గం వున్నప్పుడే సీన్ రోడ్లకు భూమిపూజ 3వ వార్డు కొన్నిలో మర్కంటి పరలక్ష్మి కనకయ్య ముదిరాజ్ చేతారు మరియు కొబ్బరికాయలు కొట్టరు అలాగే ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ మరియు బి ఆర్ ఎస్ సీనియర్ నాయకులు అందరు పాల్గొని కొబ్బరికాయలు కొట్టారు. అయితే మున్సిపల్ కొన్నిలో లో తీర్మానం చేయించి, సాంక్షన్ తెప్పించి తదనంతరం టెండర్ చేపించి, తర్వాత కొబ్బరికాయ లు కొట్టి వర్క్ కూడా 5 రోజుల ముందు పనులను మొదలు పెట్టడం జరిగింది. కానీ కాంగ్రెస్ పార్టీ వాళ్ళు ఈరోజు వచ్చి ముహూర్తం చేస్తే ఫోటోలకు పోజులు ఇస్తే ప్రజలు ఎవరూ దీనిని నహించరు మరియు



(వాటిలో మున్సిపల్ కు కేటాంచిన ఫండ్ ఏమి కోట్ల యాట్లలు రద్దు చేశారు) కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసి యాడనినార అవుతుంది గజ్వెల్ నియోజకవర్గం కు అభివృద్ధి కోసం ఒక్క రూపాయి అన్నా కేటాయించిందా ఫోటోలు, పోజులు తప్ప డెవలప్ ఎమన్నా బతుందా మీరు ఇచ్చిన 6 గౌరంటీలు యే ఒక్కటి అయినా సరిగ్గా అమలు చేస్తున్నారా ఒక్కసారి ఆలోచన చేయండి ,కెనెఆర్ గారి ప్రభుత్వం లో ఏర్పాటు చేసిన మినసభగర్భ ఇంటి ఇంటికి

వనికి మాలిన సీన రాజకీయాలు చేస్తే ప్రజలతో పట్టగతులు లేకుండా పోతారు మిమ్మల్ని ప్రజలే తన్ని తర్కేయాల్లో రోజులు వస్తాయే. మా పార్టీ గతంలో గజ్వెల్ నియోజకవర్గం మొత్తానికి సుమారు 170 కోట్లు కెనెఆర్ అభివృద్ధి కోసం మంజూరు చేసి ప్రాసీడింగ్ ఇప్పిస్తే ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చినాక వాటిని రద్దు చేసి కొండగల్ నియోజకవర్గం కు తరలించిన ఘనత వీళ్ళే దక్కింది

త్రాగు నీరు కుటుంబాలకు సరిపోయే విధంగా సబ్బ చేశారు అదే ఇప్పుడు భగిరథ నీళ్ళ సరిగ్గా రావడం లేదు సింగల్ ఫేస్ మోటార్లు బిగిస్తున్నారు మున్సిపల్ వాళ్ళు మరియు ప్రజలు ట్యాంకర్లు ద్వారా నీళ్ళు తెచ్చుకొంటున్నారని మరియు కరెంట్ సరిగ్గా పుంటా లేదు రైతులు హరిగోస పడుతున్న పద్ధింతుకునే నాభుడే లేదు. వీటి మీద పెట్టండి డ్రుప్స్ మీకు తెలివి ఉంటే నీళ్ళ కరెంట్ సరిగ్గా వచ్చే విధంగా కృషి చేయండి . మీ ప్రభుత్వం వచ్చినాక ఒక్క కొత్త పెంక్షన్ అయినా సాంక్షన్ చేసారా? 4000, 6000 పెంక్షన్ చేస్తా అన్నారు ఎమయింది , మహిళలకు కళ్యాణ లక్ష్మి క్రింద తులం బంగారం ఏమైంది, రైతులకు 15వేలరైతుబంధు ఏమైంది, రైతు రుణమాఫీ ఏమైంది, మహిళల కు ఇస్తానన్నటువంటి 2500 స్కీం ఏమైంది,వాటి మీద రృష్టి లేదు కానీ మేము కొట్టిన కొబ్బరికాయలు దగ్గర మరియు మన శాంక్షన్ చేసిన సీన్ రోడ్డు దగ్గర కొబ్బరికాయలు కొట్టడం గొప్పగా చెప్పుకోవడం సిగ్గు అనిపిస్తేరా మీకు దమ్ముంటే రద్దు చేసిన 170కోట్లను అభివృద్ధి కోసం మంత్రినే ముఖ్యమంత్రినే చెప్పి వాటిని తెచ్చి అభివృద్ధి చేయండి అప్పుడు ప్రజలు హర్షిస్తారు కానీ ఈ చిల్లర పనులు చేసి ప్రజలలో చిల్లర ప్రజలు హర్షిస్తారు కెనెఆర్ కట్టించినటువంటి ఆఫీసులకు సున్నం చేసి పరిస్థితిలో మీరు లేరు అని అన్నారు.

బిఆర్ఎస్ పార్టీ రజతోత్సవ సభను సభను విజయవంతం చేయాలి



నర్సంపేట తెలంగాణ సేన : ఈ నెల 27 న ఎల్లవల్లిలో జరిగే బిఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సభ ను విజయవంతం చేయటై నర్సంపేట మున్సిపాలిటీ 15 మరియు 3 వ వార్డు ల సన్మాహక సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసిన పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షులు నాగిల్లి

వెంకటనారాయణ గౌడ్ జిల్లా నాయకులు మున్సిపల్ చైర్మన్ మునిగాల వెంకటరెడ్డి, ప్రముఖ వైద్యులు లెక్కల విఠ్ఠాసాగర్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాగానే 6 గ్యారంటీలు అమలు చేస్తామని చెప్పి నేటి వరకు కూడా ఒక్క హామీని నెరవేర్చలేదు ప్రజలను మోసం చేసి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ కు రాబోయే రోజుల్లో ప్రజలు బద్ధి తెచ్చాలి. అన్ని వర్గాల ప్రజలను రైతులను, మహిళలను, యువకులను, ఉద్యోగిస్తులను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి రాబోయే రోజుల్లో స్థానిక

ఎన్నికల్లో భవిష్యత్ లేకుండా చేయాలని ఈ సందర్భంగా కోరారు.బిఆర్ఎస్ పార్టీ చేసిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాల నేటికీ నియోజకవర్గంలో గౌరవ మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డి తెచ్చిన నిధుల తోనే అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నవి, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడినప్పటి నుండి ఇప్పటికీ వరకు ఎలాంటి నిధులు తీసుకురాకపోవడం దురదృష్టవశాత్తూ ఈ నెల 27 న జరిగే బిఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సభకు 15 మరియు 3 వార్డులలో నుండి అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలు అధిక తరలి వచ్చి సభను విజయ వంతం చేయాలిందిగా పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీదేవిఖగో జిల్లా అధ్యక్షులు గోనే యువరాజు పట్టణ నాయకులు బండి రమేష్ మాజీ కొన్నిల్లు బండి ప్రవీష్ మండల శ్రీనివాస్ నంబెం వెంకటేశ్వర్లు వాసం సాంబయ్య వార్డుల అధ్యక్షులు 15 వార్డు శివరాత్రి స్వామి,3 వార్డు బీరం నాగిరెడ్డి, అధ్యర్థులలో జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న బీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు పుల్లారె స్వామి గౌడ్, రుద్రారపు ప్రైడయ్య యువజన విభాగం ప్రధాన కార్యదర్శి నాయని వేణు, నాయకులు సువర్ణపాక జగ్గారపు బంయ్య బైరి రంగయ్య హరిహర్యం వాసు, చందర్ కరుణాకర్, బిక్షపతి, దూదిమెట్ల నాగరాజు, బీరం అనంతరెడ్డి హనుమంతరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏప్రిల్ 29 న యాదగిరిగుట్టలో ఏఐవైఎస్ మహాసభ

2 వ జిల్లా సభ పోస్ట్ ఆవిష్కరించిన కార్యదర్శి

పేరబోయిన మహేందర్

భువనగిరి ప్రతినిధి ,తెలంగాణ సేన

న్యూస్, ఏప్రిల్ 21 : ఏప్రిల్ 29 న ఏఐవైఎస్ రెండవ మహాసభ ను.జయప్రదం చేయాలని, జిల్లా కార్యదర్శి పేరబోయిన మహేందర్ పిలుపునిచ్చారు.యాదగిరిగుట్ట లో జరప తలపెట్టిన , అఖిలభారత యువజన సమైక్య మహాసభకు సోమవారం కరవత్రాన్ని ఆవిష్కరించారు. సందర్భంగా మాట్లాడుతూ యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలోని లక్ష్మీ ఫంక్షన్ హాల్లో జరప తలపెట్టిన సభకు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని జిల్లా కార్యదర్శి మహేందర్ కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐవైఎస్ జిల్లా కార్యదర్శి పేరబోయిన మహేందర్ మహిళా సమైక్య జిల్లా కార్యదర్శి బండి జంగమ్మ,సిపిఐ జిల్లా కొన్నిల్ సభ్యులు బబ్బూరి శ్రీధర్ , మండల కార్యదర్శి కల్లెపల్లి మహేందర్ మున్సిపల్ మాజీ కోఆప్షన్ మెంబర్ పేరబోయిన పెంటయ్య ఏఐటీయూసీ జిల్లా అధ్యక్షులు గోరేటి రాములు,సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి గోవదాని రాజు, ఏఐవైఎస్ మండల కార్యదర్శి కంబాల వెంకటేష్ నాయకులు అనంతల సరసింహ,పాకలపాటి రాజు,రావుల శీను, శెట్టి సరసింహ,కంబాల సత్యం,సంగి అరవింద్,సుమంతి,శీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నూతన మార్కెట్ కమిటీ పాలకవర్గాలకు అభినందనలు - జంగం రమేష్ గౌడ్



తెలంగాణ సేన న్యూస్ : సిద్దిపేట జిల్లా కొండపాక మండల మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గా నియామకమైన విరాపాక శ్రీనివాస్ రెడ్డి, వండిమామిడి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గా బాగనోళ్లి విజయ మోహన్ లు సోమవారం నాడు వడవి బాద్వతలను స్వీకరించిన జిల్లా కార్యదర్శి వారికి కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు జంగం రమేష్ గౌడ్ ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రమేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ కొండపాక మండల, వండిమామిడి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్, డైరెక్టర్లుగా వడవి స్వీకరించిన వారికి ముందుగా అభినందనలు అని, వారు పదవులను స్వీకరించడం

సంతోషంగా ఉందని, తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలో ప్రజా సంత్రేమ పాలన కొనసాగుతుందని, కష్టపడ కార్యక్రమాల కాంగ్రెస్ పార్టీలో సముచిత అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే నర్సారెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ, కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే అన్ని వర్గాల ప్రజలకు న్యాయం కలుగుతుందని, పేద బిరుగు బలహీన వర్గాలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ అండగా ఉంటుందని అన్నారు. నూతనంగా మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్లుగా, వైస్ చైర్మన్ గా డైరెక్టర్లుగా వడవి స్వీకరించిన వారు మంచి గుర్తింపు పొందాలని ఆశాంక్షించారు.

బాసర సరస్వతి అమ్మవారిని దర్శించుకున్న జిల్లా కలెక్టర్

బాసర:ఏప్రిల్ 21:తెలంగాణ సేన న్యూస్ :

స్టేట్ రిపోర్ట్ విజయ కుమార్ : జిల్లా కలెక్టర్ అఖిలాష్ అఖిన్ సోమవారం బాసరలో శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి దేవస్థానాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా సరస్వతి అమ్మవారికి కలెక్టర్ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ ఆర్చకులు కలెక్టర్కు స్వాగతం పలికారు. అనంతరం దేవస్థాన విశేషాలు కలెక్టర్ కు వివరించారు. ఆలయ పరిసరాల్లో స్వచ్ఛత, భద్రత ఏర్పాట్లను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. భక్తుల సౌకర్యాల కోసం మెరుగైన ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఆర్ డి ఓ కోవల్ రెడ్డి, తహసీల్దార్ పవన్ చంద్ర తో పాటు దేవస్థాన సిబ్బంది ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



కొండపాక మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డికి సన్మానం



తెలంగాణ సేన న్యూస్ : సిద్దిపేట జిల్లా కొండపాక మండల మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గా నియామకమైన విరాపాక శ్రీనివాస్ రెడ్డిని ఎం ప వ ఎం ం మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి వారిని శాలువాతో సత్కరించి అభినందనలు తెలిపిన కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు ఉడం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, చిట్టెల శివారెడ్డి ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు విరాపాక శ్రీనివాస్ రెడ్డికి కొండపాక

మండల మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గా పదవి స్వీకరించడం సంతోషంగా ఉందని, గజ్వెల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే నర్సారెడ్డి అధ్యర్థులలో ప్రజా సంత్రేమ పాలన కొనసాగిస్తూ కష్టపడ కార్యక్రమాల కాంగ్రెస్ పార్టీలో సముచిత అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే నర్సారెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ, కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే సబంధ వర్గాలకు న్యాయం కలుగుతుందని, పేద బిరుగు బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి విరాపాక శ్రీనివాస్ రెడ్డి కొండపాక మండల మార్కెట్ చైర్మన్ గా మంచి గుర్తింపు పొందాలని ఆశాంక్షించారు.

సమస్యలను గుర్తించి వాటిని ఆలోచనతో పరిష్కరించడమే ఇన్నోవేషన్

హెచ్ఎస్ ఇన్ఫిట్యూట్ గా బడిబ

ఇన్నోవేషన్ ద్వారా ఉద్యోగ అవకాశాలు సృష్టించుకోవచ్చు జిల్లా ఉపాధి కల్పన

అధికారి సాహెబ్

భువనగిరి ప్రతినిధి ,తెలంగాణ సేన

న్యూస్, ఏప్రిల్ 21 : చుట్టూ ఉండే సమస్యలను గుర్తించి వాటిని ఆలోచనతోనే పరిష్కరించు తీసుకురావడమే ఇన్నోవేషన్ అని బోధించారు.హెచ్ఎస్ ఇన్ఫిట్యూట్ గా భువనగిరి ప్రభుత్వ బడిబ ఎంచుకున్నారు. సోమవారం ఓట్ల శ్రీయదీవిల్లి అండ్ ఇన్నోవేషన్ డే ను పురస్కరించుకొని టీజీబీఎస్ జిల్లాలో హెచ్ఎస్ ఇన్ఫిట్యూట్ గా గవర్నమెంట్ బడిబ కాలేజీ ని ఎంచుకోవడం జరిగింది.శిక్షణ సంస్థను నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా ఉపాధి కల్పన అధికారి సాహెబ్ , శ్రీదేవ, యువజన శాఖ అధికారి ధనుఅయ్య , డిస్ట్రిక్ట్ సైన్స్ ఆఫీసర్ రాజశేఖర్ , సత్యనారాయణ సైన్స్ డీవర్ మరియు గవర్నమెంట్ బడిబ కాలేజీ ప్రిన్సిపల్ బి హరికృష్ణ తదితరులు పాలుపంచుకొని తమ తమ విలువైన సలహాలు సూచనలు ఇన్నోవేషన్ యొక్క ఆవశ్యక ఈ ప్రస్తుత కాలంలో ఎంతయో పిల్లలకు తెలియజేయడం జరిగింది. ముఖ్యంగా డిస్ట్రిక్ట్ ఎంప్లాయిమెంట్ ఆఫీసర్ సాహెబ్ ఇన్నోవేషన్ ద్వారా ఉద్యోగ అవకాశాలని ఎలా సృష్టించుకోవచ్చు , దాని అవసరం ఈ ప్రస్తుత కాలంలో ఎంతగా ఉందో తెలియజేయడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులు పాటు జిల్లాకు సంబంధించిన గ్రాన్ రూల్ ఇన్స్టిట్యూట్ కుంచాల శివకుమార్, జి కృష్ణ కాంత్, ఎం. అచరేందర్ పోతురాజు కృష్ణ నవీన్ కుమార్ మోడల్ స్కూల్ డివర్ట్ వారు హాజరై తమోకీ ఆవిష్కరించిన ఆవిష్కరణలపై వాళ్ళు ఎదుర్కొన్న చాలింజెస్ అలా అని దాన్ని అలా అధిగమించాచ్చు అని యువతరానికి పరిపాటి బడిబ స్టూడెంట్స్ కి వివరించడం జరిగింది. అలాగే తమ చుట్టూ ఉండే సమస్యలను గుర్తించి వాటికి వారి ఆలోచనతో ఒక సొల్యూషన్ తీసుకొని రావడమే ఒక ఇన్నోవేషన్ అని చెప్పడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులు ఇన్స్టిట్యూట్ పాటు బడిబ కాలేజీ స్టూడెంట్స్ మరియు సిబ్బంది హాజరవుడం జరిగింది.



భూ భారతితో భూ సమస్యలకి శాశ్వత పరిష్కారం:

జిల్లా కలెక్టర్ అఖిలాష్ అఖిన్.వె.



మధోల్: ఏప్రిల్21:తెలంగాణ సేన న్యూస్. (స్టేట్ రిపోర్ట్ విజయ కుమార్.) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన భూభారతి చట్టం భూసమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారమని జిల్లా కలెక్టర్ అఖిలాష్ అఖిన్ వేర్కొన్నారు. ముధోల్ మండలంలోని కారేగం గ్రామంలో సోమవారం నిర్వహించిన భూభారతి

అవగాహన సదస్సులో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, గతంలో ధరణి వ్యవస్థతో రైతులు ఎన్నో సమస్యలు ఎదుర్కొన్నారు తెలిపారు. ఇప్పుడు భూభారతి చట్టం వాటికి సరైన పరిష్కారం అందించనుందని వివరించారు. ఇకపై కార్యాలయాల చుట్టూ తిరగాల్సిన అవసరం లేకుండా రైతులు తమ హక్కులను చట్టబద్ధంగా సవాదు చేసుకునే అవకాశం కలుగుతుందని వివరించారు. ప్రభుత్వం రాష్ట్ర స్థాయిలో రెవెన్యూ అధికారులు, న్యాయ నిపుణులతో కూడిన కమిటీ ఏర్పాటు చేసి భూభారతి చట్టాన్ని రూపొందించినదని తెలిపారు. గ్రామ పంచాయతీ స్థాయిలో రైతులకు అవ

బెల్లంముక్కతో ఎన్నో సమస్యలు దూరం

వీటితో కలిపి తింటే సూపర్ బెనిఫిట్స్!

జీపీ, రక్తహీనత, అజీర్ణ నెలసరి సమస్యలకు చెక్

విటమిన్లతో పాటు అనేక ఖనిజాలు పుష్కలం!



జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా? అయితే బెల్లం తినాల్సిందే! మలబద్ధకం సమస్య వేధిస్తోందా? దానికి బెల్లం పరిష్కారం! నెలసరి నొప్పులతో బాధపడుతున్నారా? బెల్లం ఉందిగా! ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే బెల్లం తింటే నయం కాని అనారోగ్యమంటూ ఉండదంటే అది అతిశయోక్తి కాదని నిపుణులు చెబుతుంటారు. అయితే ఈ బెల్లన్న నేరుగా కంటే కొన్ని పదార్థాలతో కలిపి తీసుకుంటే దాని సుగుణాలు రెట్టింపు అవుతాయంటున్నారు. ఫలితంగా ఆయా ఆరోగ్య సమస్యల్ని తగ్గించడంలో బెల్లం మరింత ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుందని వెల్లడిస్తున్నారు. అజీర్ణ దగ్గర నుంచి ఆకలిని అదుపు చేసే దాకా, నెలసరి సమస్యల్ని తగ్గించడం నుంచి చనుబాలు ఉత్పత్తి చేసే దాకా ఇలా ప్రతి ఒక్కరినీ బెల్లంతో ముడిపడి ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే బెల్లన్ను ఏయే పదార్థాలతో కలిపి తీసుకుంటే ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బెల్లంతో క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఎన్నో ఖనిజాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంకా బి-కాంప్లెక్స్, సి, డి 2, ఇ వంటి విటమిన్లు నిండి ఉన్న బెల్లన్ను తీసుకుంటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని వెల్లడిస్తున్నారు. దీని వల్ల బీజీని అదుపు చేయడం, శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందించడం, నెలసరి

నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం కలిగించడం, రక్తహీనతను తగ్గతుందని వివరిస్తున్నారు.

బెల్లం నెయ్యి

ఈ రెండూ కలిపి తీసుకుంటే మలబద్ధకం సమస్య నుంచి విముక్తి పొందచ్చు. బెల్లంధని యాలు: ఇలా తీసుకుంటే నెలసరి సమయంలో అధిక రక్తస్రావం, నొప్పుల నుంచి విముక్తి పొందచ్చు. ఇంకా స్నాదింగ్ మాత్రమే అవుతోందని బాధపడే వారికి ఆ సమస్య తగ్గి ఎప్పటిలాగే పిరియడ్స్ ప్రారంభమవుతాయట.



బెల్లం సోంపు

ఇది నోటి దుర్వాసనను దూరం చేస్తుంది. అంతేకాకుండా దంతాలపై పాచి పేరుకుపోకుండా చూసుకోవచ్చు.

బెల్లం మెంతులు

ఇలా రెండు కలిపి తీసుకుంటే జుట్టు ఆరోగ్యం రెట్టింపు అవుతుంది. కుదుర్చు దృఢంగా మారడమే కాకుండా.. తెల్ల జుట్టు రాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.

బెల్లం గోండ్

ఎముకల్ని దృఢంగా చేయడానికి ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ చక్కగా ఉపకరిస్తుంది నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే పాలిన్యీ తల్లులు



తీసుకుంటే చనుబాలు పుష్కలంగా ఉత్పత్తి అవుతాయని తెలిపారు.

బెల్లం అలీన్ గింజలు

మనం తీసుకునే ఆహారంలోని ఫోలికామ్, ఐరన్‌ను శరీరం త్వరగా గ్రహించేందుకు ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ తోడ్పడుతుందని తెలిపారు. ఇక చర్మంపై ఏర్పడిన పిగ్మెంటేషన్‌ని తగ్గించడంతో పాటు జుట్టు పెరుగుదలకా దోహదం చేస్తుందని వివరించారు.

బెల్లం నువ్వులు

ఈ రెండింటిని కలిపి తినడం వల్ల దగ్గు, జలుబు, ప్లు వంటివి దరిచేరకుండా కాపాడుతుంది.

బెల్లం పండ్లు

శరీరంలో సత్తువను పెంచడానికి, ఆకలిని అదుపు చేయడానికి, ఆహారపు కోరికల్ని తగ్గించడానికి ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ అద్భుతంగా పని చేస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు.

బెల్లంవసుపు: ఈ రెండూ కలిపి తీసుకుంటే రోగినరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

బెల్లంకోసం పాడి: వీటిని కలిపి తినడం వల్ల జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకోవచ్చు. ఇంకా శరీరంలోని వాపును తగ్గించడానికి ఇది దోహదం చేస్తుంది.

‘ఇవి తింటే యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గిపోతుంది’

బెస్ట్ రిజల్ట్ కోసం ఎప్పుడు తినాలి ?

ఈ 6 పదార్థాలు తీసుకుంటే యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గతుందట!

ఎలా తీసుకుంటే మంచి లాభాలు ఉంటాయో తెలుసా ?

ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ రెవల్వే పెరగడం వల్ల నొప్పితో పాటు గోల్డ్, కిడ్నీలో రాళ్లు వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో అనేక మందులతో పాటు ఆహార నియమాలు పాటిస్తుంటారు. అయితే కొన్ని డ్రై ఫ్రూట్స్ తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి తప్పించుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. ఇందులోని యూరిక్ ఆక్సిడెంట్లు, యూరిక్ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు.. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గేలా చేస్తాయని వెల్లడిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అవేంటి వాటిని ఎప్పుడు, ఎలా తినాలి? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. యూరిక్ యాసిడ్‌లా ఏర్పడుతుంది. మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలోని ప్రోటీన్ల నుంచి ప్యూరిన్ అనే రసాయనం విచ్ఛిన్నం చెంది యూరిక్ యాసిడ్‌గా ఏర్పడుతుంది. ఇలా ఏర్పడిన యూరిక్ యాసిడ్ ఎప్పుడొక్కడూ మూత్రం ద్వారా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. కానీ కొన్ని సందర్భాల్లో యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి కాగా, అంత స్థాయిలో మూత్రం ద్వారా సరిగ్గా బయటకు వెళ్లనప్పుడు సమస్య వస్తుంది. యూరిక్ యాసిడ్ వినర్ల న సరిగ్గా జరగక అది రక్తంలోని నిలిచిపోతుంది. అలా నిలిచిపోయిన యూరిక్ యాసిడ్ స్థూికాలుగా మారి కీళ్లు, కీళ్ల చుట్టూ ఉండే కణజాలాల్లో పేరుకుపోయి హైపర్ యూరిసిమియాకు దారి తీస్తుంది.

వోల్ సల్ట్ : ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ వాపు, నొప్పిని తగ్గించడంలో బాగా ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంకా యూరిక్ యాసిడ్‌ను తొలగించి కిడ్నీ పనితీరును మెరుగపరచడంలోనూ సాయపడుతుందని వెల్లడిస్తున్నారు. 2-3 వాల్ సల్ట్‌ను ముందు రోజు రాత్రి నీటిలో నానబెట్టాలి. అనంతరం పరగపపునే తినవచ్చని లేదా స్నాతిలు, సలాడ్‌తో పాటు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు.

పిస్తా : పిస్తాల్లో పాల్‌ఫిటాల్, యూరిక్ ఆక్సిడెంట్లు గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇవి యూరిక్ యాసిడ్, వాపు పెరిగేందుకు కారణమైన ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్‌తో పోరాడుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఇంకా ఇందులోని ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలు జీర్ణక్రియను మెరుగపరచడంలో సాయపడతాయని తెలిపారు. సుమారు 15 పిస్తాలను ఉదయాన్నే తినాలని చెబుతున్నారు. అయితే, వీటిని

వేయించకుండా, ఎలాంటి ఉప్పు లేకుండా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఉప్పుతో తీసుకుంటే కిడ్నీ పనితీరుపై చెడు ప్రభావం చూపిస్తుందని తెలిపారు.

బాదం : బాదంలో జీర్ణక్రియను పెంచే, యూరిక్ యాసిడ్ రెవల్వేను అదుపులో పెట్టే మెగ్నీషియం పోషకాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. ఇది శరీరంలోని యూరిక్ యాసిడ్‌ను బయటకు పంపడంతో పాటు కిడ్నీ పనితీరును పెంచుతుందని వివరిస్తున్నారు. 5-6 బాదంను రాత్రి పూట నీటిలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే వాటి పొట్లను తీసి ఖాళీ కడుపుతో తినాలని చెబుతున్నారు. అలా తినలేకపోతే మిక్స్ పట్టి తాల్‌లో లేదా ఓటీ మీలో కలిపి తాగాలని అంటున్నారు.



పంపడంతో పాటు కిడ్నీ పనితీరును మెరుగపరుస్తాయని అంటున్నారు. ఇంకా సహజంగానే శక్తిని పెంచేలా చేస్తుందని వివరిస్తున్నారు. ఉదయాన్నే 1-2 డేప్స్ నేరుగానే తినాలని లేదా స్నాతిలు, సలాడ్‌లో కలిపి తీసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

బ్రెజిల్ నట్స్ : ఇందులో వాపును తగ్గించే యూరిక్ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉన్న సెలీనియం పుష్కలంగా ఉంటుందని తెలిపారు. ఇంకా ఇది యూరిక్ యాసిడ్‌ను బయటకు పంపి కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుందని వివరిస్తున్నారు. రోజూ 1-2 బ్రెజిల్ నట్స్ తినాలి.. అతిగా తింటే సెలీనియం శరీరానికి హానికరమని అంటున్నారు. ఉదయాన్నే నేరుగా లేకపోతే గ్రెండ్ చేసి తీసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

షుగర్ పేషెంట్లు ఈ 6 పండ్లను అసలు తినకూడదట!

గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువైతే షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయట!

ఇవి ఎక్కువగా ఉండే పండ్లు

ప్రతి రోజు పండ్లను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతుంటారు. కానీ, మధుమేహంతో బాధపడే వారు మాత్రం పండ్లు తినాలంటే భయపడుతుంటారు. పండ్లలో చక్కెరస్థాయి ఎక్కువగా ఉంటుందని.. వాటిని తింటే రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు పెరుగుతాయని భయపడుతుంటారు. ముఖ్యంగా కొన్ని పండ్లను తీసుకుంటే మాత్రం చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని



నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. 2002లో అనే అధ్యయనంలోనూ ఈ విషయం తేలింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆ పండ్లు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో ఉండే కార్బోహైడ్రేట్స్ వల్ల రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతుంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా రక్తంలో చక్కెర స్థాయి ఎంత మేర పెరుగుతుందో తెలిపే కొలమానాన్నే గైసెమిక్ ఇండెక్స్ అంటుంటారు. తీసుకునే ఆహారంలో చక్కెర స్థాయి 55కు మించకుండా ఉండే తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ అని, 56-69 మధ్య ఉంటే మధ్యస్థ, 70కి మించి ఉంటే ఉన్న పండ్లను తినాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మధ్యస్థ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న పండ్లను తక్కువగా తింటే మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు. (రిపోర్ట్ కోసం ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి)

పువ్వుకాయ : వేసవిలో వచ్చే పువ్వుకాయలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ ఇందులో 72-80 వరకు గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుందని.. ఫలితంగా ఎక్కువ షుగర్ స్థాయిలు

ఉంటుంది. దీంతో ఎక్కువగా తింటుంటారు. ఇందులో 51-60 గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుందని, ప్రక్టీజ్, సూకోజ్ శాతం సైతం అధికంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా ఉండాలంటే దీనిని తక్కువగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

ద్రాక్ష : ఇందులో గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగానే ఉంటుందని.. కానీ చిన్నగా ఉండడం వల్ల ఎక్కువగా తీసుకుంటామని అంటున్నారు. ఫలితంగా చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని చెబుతున్నారు. అందుకే వీలైనంత తక్కువగా ద్రాక్షను తినాలని సూచిస్తున్నారు.

చెర్రీలు : చెర్రీల్లో గైసెమిక్ ఇండెక్స్ స్థాయిలు రకరకాలుగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. వీలైనంత తక్కువగా తినాలని సూచిస్తున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

ఇవి తింటే స్ట్రోక్ వచ్చే ఛాన్స్ తక్కువట



మీకు 30 ఏళ్లు చాలాయా? అయితే మీరు తినే ఆహారంలో ఈ పదార్థాలు చేర్చుకుంటే మంచిదట! వీటిని మీ డైట్‌లో జతచేసుకోవడం వల్ల స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు తక్కువని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన జీర్ణవ్యవస్థకు మెదడు ఆరోగ్యానికి మధ్య సంబంధం ఉందని 18వ శతాబ్దంలోనే శాస్త్రవేత్తలు కనిపెట్టారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వాటిపైన మరింత అధ్యయనం చేశారు. ఇందులో భాగంగా జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవులు, మంచి బ్యాక్టీరియా.. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో పరిశీలించారు. ఇందులో శరీరంలోని రెండు ప్రధాన భాగాలైన జీర్ణవాహిక, కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థ మధ్య పరస్పర కమ్యూనికేషన్ జరిగినట్లు తేల్చారు. ప్రోబయోటిక్స్ గుణాలున్న ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండి మెదడును రక్షిస్తుందని వెల్లడించారు. మరోవైపు జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవులు, మంచి బ్యాక్టీరియా సంఖ్య పెరగడం వల్ల దీర్ఘకాలంలో స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు తక్కువగా ఉన్నట్లు తేల్చారు. 2025లో అనే అధ్యయనంలో తేలింది. ఈ నేపథ్యంలోనే జీర్ణవ్యవస్థ, మెదడు మధ్య ఉన్న సంబంధంపై వైసాకు చెందిన ఫుడాన్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు అధ్యయనం చేశారు. నేషనల్ హెల్త్ అండ్ స్టూడీషన్ ఎగ్జామినేషన్ సర్వేలోని డేటాను సేకరించి పరిశీలించారు. ఇందులో 20 ఏళ్లు చాడిన వివిధ ప్రాంతాలు, వివిధ ఆహారపు అలవాట్లు ఉన్న 48,677 మంది వివరాలు సేకరించారు. వీరికి జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని పెంచే అవకాశాలు, బ్రెకోలి, కాఫీ, శనగలు, క్రాన్ బెర్రీలు, డయిరీ పదార్థాలు, సోయా, తృణధాన్యాలు ఆధారంగా ఎక్కువ స్కోర్లు ఇచ్చారు. దీంతో పాటు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం, మాంసం తీసుకున్నవారికి తక్కువ స్కోర్లు ఇచ్చి విభజించారు. ఇందులో 20-29 ఏళ్ల మధ్య ఉన్నవారిలో ఎలాంటి మార్పులను గమనించలేదని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. అదే 30 ఏళ్లు చాడినవారిలో జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండే.. స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశం తగ్గినట్లు కనిపెట్టారు. ముఖ్యంగా ఆకుకూరలు, వివిధ రకాల పోషకాలు ఉన్న ఆహారం తినేవారిలో స్ట్రోక్ లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు, ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం తక్కువగా ఉన్నవారు. మరోవైపు జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా లేకపోవడం వల్ల స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందని 2022లో అధ్యయనంలో తేలింది. జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవుల సమతుల్యంగా లేకపోవడం వల్ల హైపర్ టెన్షన్, డయాబెటిస్, ఊబకాయం, జీర్ణక్రియ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఇవన్నీ దీర్ఘకాలంలో స్ట్రోక్ కు దారితీసే ప్రమాదం ఉందని వివరించారు. అధిక రక్తపోటు, అధిక చక్కెర స్థాయిలు, జీర్ణక్రియ సమస్యల వల్ల మెదడులో రక్తం గడ్డకట్టే అవకాశం ఉంటుందని వెల్లడించారు.

రోజూ ఇవి వాడితే కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయ్యే ఛాన్స్

పెయిన్ కిల్లర్స్ అతిగా వాడడం వల్ల కిడ్నీ ఫెయిల్

కిడ్నీలు దెబ్బతినవారికూ తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలవే



మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాల్లో మాత్రమేదానిలు ఒకటి. ఆహారం జీర్ణమయ్యే సమయంలో ఏర్పడే మలినాలు, శరీరంలో జరిగే జీవక్రియలో ఏర్పడే వ్యర్థ పదార్థాలను ఎప్పుడొక్కప్పుడూ తొలగించి ఆరోగ్యంగా ఉండేలా కిడ్నీలు సాయంచేస్తాయి. అయితే, అదీపవ కాంతో అనేక కారణాల వల్ల చాలా మంది కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. దీనికి కారణం సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం, అధిక రక్తపోటు అని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ, రోజూ వారి జీవితంలో ఉపయోగించే కొన్ని వస్తువుల వల్ల కూడా మన మూత్ర పిండాలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఫెయిల్ నెన్ క్రిమిన్: చాలా మంది ఉపయోగించే ఫెయిల్ నెన్ క్రిమిన్ వల్ల కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇందులో మెలినీ ఉత్పత్తిని అడ్డుకునేందుకు వాడే హనికారక మెల్మర్లీ అధికంగా ఉంటుందని.. దీనిని చర్మం గ్రహించడం వల్ల శరీరంలోకి చేరి కిడ్నీలు చెడిపోయే ప్రమాదం ఉందని వెల్లడించారు. దీర్ఘకాలం పాటు మెల్మర్లీతో కూడిన సౌందర్య ఉత్పత్తులను వాడడం వల్ల కిడ్నీ ఫెయిల్ అయ్యే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకోసమే ఇలాంటి ఉత్పత్తులు కొనేముందు అందులోని పదార్థాలను చూడాలి.. అవసరమైతే డెర్మటాలజిస్టును సంప్రదించాలని సూచించారు.

హార్ట్ సప్లిమెంట్లు : హార్ట్ సప్లిమెంట్లను పార్శ్వా మందులకు ప్రత్యామ్నాయంగా భావిస్తుంటారు చాలా మంది. అయితే, వీటిపై నేపరల్, హార్ట్ అని పెట్టినా సరే.. సరిగ్గా పరీక్షించకపోవడం వల్ల కొన్ని ఉత్పత్తుల్లో హానికారక రసాయనాలు కలిపే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఆర్బునిక్, రెడ్, మెర్మర్లీ వంటి విషహారిత పదార్థాలను వాడడం వల్ల ఇవి శరీరంలో పేరుకుపోయే కిడ్నీలను దెబ్బతీస్తాయని తెలిపారు. అందుకే హార్ట్ ఉత్పత్తులను వాడే ముందు డాక్టర్లను సంప్రదించాలని.. మంచి పేరున్న ట్రాండ్ ఉత్పత్తులను వాడాలని సూచిస్తున్నారు.

పెయిన్ కిల్లర్స్ : మనలో చాలా మంది తల, కండరాల నొప్పులు లేదా ఇతర ఇబ్బందులను ఎదురైనప్పుడు నేరుగా పావునకు వెళ్లి పెయిన్ కిల్లర్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, ఈ మందులు స్వల్పకాలం నొప్పిని తగ్గించినా.. దీర్ఘకాలంలో అనేక ఇబ్బందులను తెస్తాయని నిపుణులు వెల్లడించారు. వీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని వివరిస్తున్నారు. వీటిని తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలకు రక్త సరఫరాను తగ్గి ఫలితంగా కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపారు.

గ్రీన్ డి : ప్రపంచంలోనే ఆరోగ్యకరమైన పానీయాల్లో గ్రీన్ డికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంటుంది. ఇందులోని యూరిక్ ఆక్సిడెంట్ల వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అంటుంటారు. కానీ, గ్రీన్ డిని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల (రోజూ ఆరే లీటర్ కంటే ఎక్కువ) కిడ్నీలు ఫెయిల్ అవుతాయని మీకు తెలుసా? ఇందులో ఉండే ఆక్సలైట్స్.. క్యాల్షియంతో కలిసి కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడేలా చేస్తాయని వెల్లడించారు. అలా అని మొత్తంగా గ్రీన్ డిని మానేయాల్సిన అవసరం లేదని.. తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడమే సూచించబడిన సూచిస్తున్నారు. మీకు ఇప్పటికే కిడ్నీలో రాళ్లు సమస్య ఉంటే తక్కువ మోతాదులో తాగాలని సలహా ఇస్తున్నారు.

ప్రోటీన్ సప్లిమెంట్లు : పోషకాహార లోపం ముఖ్యంగా జీమిక్ వెజ్టేషన్ వ్యాధిగా ముందే భాగంగా ప్రోటీన్ సప్లిమెంట్లను తీసుకుంటారు. కండరాల పెరగడానికి చాలా మంది పొడవు, పేక్డ్ తీసుకుంటారు. అయితే, వీటిని అతిగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలపై తీవ్ర ప్రభావం ఉందని నిపుణులు అంటున్నారు. మనం తీసుకునే ప్రోటీన్లను ఫిల్టర్ చేసే బాధ్యత కిడ్నీలపై ఉంటుంది. ఈ క్రమంలోనే ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల వాటిని ఫిల్టర్ చేయలేక కిడ్నీలపై ఒత్తిడి పెరిగి సమస్యలు వస్తాయని వివరించారు. అందుకే వీటిని మరీ ఎక్కువగా కాకుండా.. తన మోతాదులో తీసుకోవాలని అవసరమైతే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. హెయిల్ స్క్రైమినింగ్ ఉత్పత్తులు: కొంతమంది తరచుగా హెయిల్ స్క్రైమినింగ్ చేసుకుంటారు. ఇందుకోసం మార్కెట్లో దొరికే కొన్ని ఉత్పత్తులను వాడుతుంటారు. అయితే, ఇందులో ఉండే గైయాక్సాలిక్ యాసిడ్ చర్మం ద్వారా శరీరంలోకి చేరి కిడ్నీలను దెబ్బ తీస్తాయని వెల్లడిస్తున్నారు.



రష్మిక.. కనీసం పెళ్లికి అయినా గంట టైమిస్తుందా?

‘పుష్ప 2 ది రూల్’ అద్భుత విజయాన్ని ఆస్వాదిస్తోంది రష్మిక మందన్న. ఈ సమయంలో తన వ్యక్తిగత కమిట్ మెంట్లను కూడా విడిచిపెట్టడం లేదు. తాజాగా తన బెస్ట్ ఫ్రెండ్ సంగీత్ కార్యక్రమానికి రష్మిక హాజరయ్యారు. సంగీత్ వేడుక కోసం గంటసేపు ప్రయాణించి కేవలం 15 నిమిషాలు మాత్రమే అక్కడ సమయం గడిపానని చెప్పారు. ప్రయాణ సమయాన్ని కూడా అక్కడ స్నేహితురాలి కోసం కేటాయించలేకపోయింది. వెంటనే తిరుగు ప్రయాణం అయ్యానని తెలిపింది. స్నేహితురాలి సంగీత్ కార్యక్రమం నుంచి ఫోటోలను కూడా రష్మిక షేర్ చేసారు. పాడవాటి కుర్చా, పైజామా, దుపట్లతో ఆకర్షణీయమైన దుస్తుల్లో రష్మిక ఈ వేడుకకు హాజరయ్యారు. ప్రస్తుతం ఈవెంట్ కి సంబంధించిన ఓ మూడు ఫోటోలు అంతర్జాలంలో షేర్ చేయగా అవి వైరల్ గా మారాయి. “వరుస కమిట్మెంట్ల కారణంగా ఈ వేడుకలో ఎక్కువ సమయం గడపలేకపోయానని రష్మిక వెల్లడించారు. నా బెస్ట్ ఫ్రెండ్ కార్యక్రమం సంగీత్ కోసం.. గంట పాటు అటూ ఇటూ ప్రయాణించాను. కేవలం 15 నిమిషాలు మాత్రమే వేడుకలో ఉన్నాను. కానీ తనను కలిసినందుకు గర్వంగా ఉంది” అని రష్మిక సోషల్ మీడియాలో రాసారు. మై హీరోయిన్ మూమెంట్... సరైన సమయానికి అసైన్మెంట్ కోసం చేరుకునే మోడల్స్, నటీనటులు ఎల్లప్పుడూ ఆకర్షిస్తారు. అనుకున్నది సాధించడానికి నేను నా జీవితంలో నిజంగా చాలా కష్టపడ్డాను. నేను-

కొంతవరకు-సాధించానని అనుకుంటున్నాను అని రష్మిక తెలిపింది. సరైన వ్యక్తులతో కలిసి పని చేయడం కూడా ముఖ్యం. తెరవెనుక పని చేసే సాంకేతిక నిపుణుల సాయంతోను ఇదంతా సాధ్యమైంది అని వెల్లడించింది.

ఆదమరిచి కెమెరా ముందు ఉత్తమ నటి

ఎంట్ షూట్లలో ఆకట్టుకోవడం కోసం టీ. తాజాగా ఈ సీనియర్ నటి టి. ఫోటోషూట్ లో పాల్గొంది. అయితే కెమెరా ముందు మైమరిచి రెప్పిపోయింది. చెప్పులు గిరాజీనీ.. సోఫాలో ఆదమరిచి కెమెరాకు ఫోజులిచ్చింది. భాక్ ఫ్రాక్ ధరించి

మెప్పించారు. ఇటీవల %-%క్రా%-%- చిత్రంలో ఎయిర్ హౌస్లో గా గ్లామరస్ పాత్రలో ఆకట్టుకున్న టబు, ఆంగ్ల వెబ్ సీరీస్ %-%డూస్: ప్రాఫెసీ%-%-లో అద్భుత నటనతో అలరించారని ప్రశంసలు అందుకుంటున్నారు. నటిగా సుదీర్ఘమైన అనుభవాన్ని ఉపయోగించి %-%డూస్%-%- చిత్రంలో నన్ పాత్రలో నటించిందని ప్రశంసలు కురుస్తున్నాయి. పరిపూర్ణమైన నటప్రతిభతో టబు తన పేరును ప్రపంచ పటంలో చిరస్థాయిగా నిలుపుకుందని తీవ్రతో టబు తన పేరును ప్రపంచ పటంలో చిరస్థాయిగా నిలుపుకుంటామని ప్రజలు, ఎన్సార్లెలు ప్రశంసిస్తున్నారు. డూస్లో కీలక పాత్రధారి ఎమిలీ వాట్సన్ టబును ప్రశంసిస్తూ.. %-%నిజమైన నిధి%-%- అని వ్యాఖ్యానించారు. %--%టబుతో కలిసి పనిచేయడం చాలా ఆందమైన అనుభవం. ఆమె చాలా మునుపే నిధి.. చాలా ఆందమైన ఉదారమైన వ్యక్తి.. అద్భుతమైన నటి.. మేం కలిసి కొంత నాణ్యమైన సమయాన్ని గడిపాము%-%- అని ఎమిలీ హిందూస్తాన్ టైమ్స్లో అన్నారు. తాము కలిసి వింద వినిచాల్లో మునిగి తేలామని కూడా తెలిపారు.

జాతీయ ఉత్తమ నటిగా ఆమె సుప్రసిద్ధురాలు. కెరీర్లో ఎన్నో ఫైన్స్ పెర్ఫామెన్స్లతో ప్రజల హృదయాల్లో నిలిచారు. 53 వయసులోను బిజీ నటి. ఏజ్లిస్ బ్యూటీగా నేటితరంతో పోటీపడుతూ దూసుకెళుతోంది. సోషల్ మీడియాలోను

కెమెరా ముందు రెప్పిపోయిన ఈ బ్యూటీ ఎవరో పరిచయం అవసరం లేదు. నటి టబు రకరకాల భంగిమలతో ఫోజులివ్వగా, కెమెరా ఫ్రేమ్లు మెరిసాయి. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోషూట్ ఇంటర్నెట్ లో వైరల్ గా మారింది. 53వేళ్ల వెటరన్ నటి టబు తన కెరీర్ ఆద్యంతం ప్రయోగాత్మక పాత్రల్లో నడించి

కావ్య పాప గ్లామర్ ఫీన్స్

గంగోత్రి, బాలు సినిమాలలో వైల్డ్ యాక్టర్ గా నడించిన కావ్య కళ్యాణ్ రామ్ ను అంత జీజీగా ఎవరూ మర్చిపోరు. ఈ పిల్లి కళ్ళ పాప ‘మసూద’ సినిమాతో హీరోయిన్ గా మారింది. మొదటి చిత్రంతోనే సక్సెస్ అందుకుంది. తర్వాత ‘బలగం’ మూవీతో భాక్ బస్తర్ హిట్ దక్కింది. ఈ రెండు సినిమాల ఆమెకు టాలీవుడ్ లో మంచి క్రేజ్ తీసుకొచ్చాయి. తర్వాత శ్రీ సింహకు జోడీ ‘ఉస్సాచ్’ సినిమాలో ఈ బ్యూటీ నడించింది. అయితే ఈ చిత్రం చెప్పుకోదగ్గ స్థాయిలో సక్సెస్ కాలేదు. ఈ మూవీ తర్వాత ఇప్పటివరకు కావ్య కళ్యాణ్ రామ్ కొత్త చిత్రం అయితే రాలేదు. కానీ సోషల్ మీడియాలో ఆమె చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. రెగ్యులర్ గా ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో తన అప్డేట్స్ షేర్ చేస్తూ ఉంటుంది. అలాగే అప్పుడప్పుడు గ్లామర్ ఫోటోలతో ఎప్లాక్స్ చేస్తోంది. ఈ అమ్మడు ఫోటోలకు సోషల్ మీడియాలో మంచి క్రేజ్ ఉంది. అందుకే ఎలాంటి ఫోటోలు పెట్టిన వైరల్ అవుతూ ఉంటాయి. ఇదిలా ఉంటే తాజాగా ఈ బ్యూటీ వైల్డ్ కలర్ గాస్ లో అదిరిపోయే లుక్స్ తో గ్లామర్ ఫోటోలని షేర్ చేసింది. ఈ ఫోటోలు ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ లుక్స్ లో కావ్య కళ్యాణ్ రామ్ మెన్షన్ చేస్తోందనే మాట వినిపిస్తోంది. తన అందానికి కాస్త గ్లామర్ టచ్ ఇస్తూ కుర్చాల్లో విజువల్ ఫీన్స్ అందిస్తోందని కామెంట్స్ వస్తున్నాయి. ఈ ఫోటోలు పై నెటిజన్లు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. ఆమె అందాన్ని వర్ణిస్తూ ఎమోషన్లు పెడుతున్నారు. తెలుగు అమ్మాయిలను తెలుగు సినిమాల్లో హీరోయిన్స్ గా ఎంకరేజ్ చేయడం లేదనే మాట చాలా కాలంగా వినిపిస్తోంది. కావ్య కళ్యాణ్ రామ్ లాంటి హీరోయిన్స్ కి సరైన అవకాశాలు ఇస్తే స్టార్ హీరోయిన్ గా సత్తా చాటే అందం ఆమెకు ఉందని ఫ్యాన్స్ అంటున్నారు. ఈ స్థాయిలో గ్లామర్ ఫోటోలను చూసిన తర్వాత ఎవరైనా సరే కావ్యకి పిలిచి మరి అవకాశాలు ఇస్తారనే కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

రకుల్ బంగారు ధగధగలు

సాత్ ని విడిచిపెట్టి బాలీవుడ్ కి వెళ్లిపోయింది రకుల్ ప్రీత్ సింగ్. అక్కడ బాలీవుడ్ నటుడు, నిర్మాత జాకీ భగ్వాన్ ని పెళ్లాడిన సంగతి తెలిసిందే. పెళ్లి తర్వాత రకుల్ కెరీర్ మరింత స్లో అయింది. ప్రస్తుతం దే దే పార్వర్ దే సీక్వెల్, భారతీయుడు 3 సినిమాలు మినహా కొత్త సినిమాకి సంతకం చేసిందే లేదు. అయితే సోషల్ మీడియాల్ వేదికగా రకుల్ తన అభిమానులకు టచ్ లో ఉంది. నిరంతరం ఫోటోషూట్లను షేర్ చేస్తూ ఫ్యాన్స్ ని యంగేజ్ చేస్తోంది. తాజాగా - ది పీకాక్ - మ్యూజిక్ కవర్ ఫోటోషూట్తో అభిమానుల ముందుకు వచ్చింది. ఈ ఫోటోషూట్ లో రకుల్ బంగారు ధగధగలతో తళతళలాడింది. ఎంపిక చేసుకున్న పరికిణీ... వీ షేప్ బ్లాజ్ కటింగ్ తనలోని ఆకర్షణను మరింత పెంచింది. ముఖ్యంగా గోల్డ్ ధమీలతో డిజైన్ లుక్ ఎంతో స్పెషల్ గా కనిపిస్తోంది. ఎంపిక చేసుకున్న ప్రత్యేక డిజైన్ లుక్ కి తగ్గట్టే మెడలో భారీతనం నిండిన

ఆభరణాన్ని ధరించింది. ప్రస్తుతం ఈ సెషన్లో ఫోటోషూట్ ఇంటర్వ్యూలో వైరల్ గా మారుతోంది. ది పీకాక్ తో బిట్ చాట్ లో రకుల్ కొన్ని ఆసక్తికర విషయాలను తెలిపింది. తాను చిన్నప్పటి నుంచి బాలీవుడ్ సినిమాలు చూస్తూ పెరిగానని.. షేరాఫ్ నటించిన డిడిఎల్ఐ... కుచ్ కుచ్ హూతా హై వంటి రొమాంటిక్ లవ్ స్టోరీ సినిమాలను చూస్తానని తెలిపింది. బాలీవుడ్ లో రొమాన్స్ జానర్ కి పిచ్చి అభిమానిని అని కూడా రకుల్ వెల్లడించింది. సినిమా అభిమానిగా అన్ని జానర్ల సినిమాలను చూస్తానని తెలిపింది. అలాగే మ్యూజిక్ క్యాసిట్లు కొనడాన్ని కూడా ఇష్టపడతానని వెల్లడించింది.

