

విద్యార్థులపై కేసులను

వెంటనే ఉపసంహరించండి



- ★ పోలీసు అధికారులకు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు ఆదేశం
- ★ ఇటీవల 400 ఎకరాలను తెలంగాణ ప్రభుత్వం వేలం వేయడాన్ని నిరసిస్తూ విద్యార్థులు ఆందోళన
- ★ జ్యూడిషియల్ రిమాండ్ లో ఉన్న ఇద్దరు విద్యార్థులకు సంబంధించి కేసుల ఉపసంహరణకు వెంటనే చర్యలు ఉపసంహరణకు వెంటనే చర్యలు

హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ విద్యార్థులపై నమోదు చేసిన కేసులను వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు పోలీసు అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం డాక్టర్ బి.ఆర్. అంజేయ్యర్ సచివాలయంలో టీచర్స్ అసోసియేషన్, సివిల్ సొసైటీ గ్రూప్స్ తో సబ్ కమిటీ సభ్యులైన మంత్రులు దుద్దిబి శ్రీధర్ బాబు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డితో కలిసి చర్చల తరువాత డిప్యూటీ సీఎం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. జ్యూడిషియల్ రిమాండ్ లో ఉన్న ఇద్దరు విద్యార్థులకు సంబంధించి కేసుల ఉపసంహరణకు వెంటనే చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. కేసుల ఉపసంహరణ క్రమంలో ఎటువంటి న్యాయపరమైన సమస్యలు ఉత్పన్నం కాకుండా పోలీస్ అధికారులకు తగు సూచనలు చేయవలసిందిగా న్యాయశాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. ఇటీవల హైదరాబాద్

- మిగతా 2 లో

భూములు అమ్మకపోతే

రాష్ట్రాన్ని నడపడం కష్టమన్న పరిస్థితికి



- జీఆర్ఎస్ నేతలతో కేసీఆర్ సమావేశం
- రజతోత్సవ కార్యక్రమాలు, వరంగల్ సభిస్తు సుభీర్ చర్ల
- ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్, ఖమ్మం, నల్గొండ జిల్లాల నేతలతో మంతనాలు
- పార్టీ పరంగా బస్సులు ఏర్పాటు

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పెద్దలకు రాష్ట్రంపై ప్రజలపై ప్రేమ లేదని వారికి ఉన్నదంతా అధికారం, పదవుల కోసం తాపత్రయం తప్ప ఇంకోటి కాదని బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ అన్నారు. రాష్ట్రానికి మంచి చేయాలని చేయాలని వారికి ఎందుకు ఉంటుందని ప్రశ్నించారు. ఎర్రపల్లిలోని నివాసంలో ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్, నల్గొండ, ఖమ్మం జిల్లా పార్టీ నేతలతో ఆయన సమావేశమయ్యారు. రజతోత్సవ కార్యక్రమాలు, వరంగల్ సభ విషయమై కేసీఆర్ దిశానిర్దేశం చేశారు. రజతోత్సవ కార్యక్రమాలు, వరంగల్ బహిరంగ సభను విజయవంతం చేయాలని ఆన్ని నియోజకవర్గాల నుంచి వచ్చే నేతలు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు, అభిమానుల కోసం సరపడా ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. పార్టీ పరంగా బస్సులు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు కేసీఆర్ తెలిపారు. వార్షికోత్సవం తర్వాత సభ్యత్వ నమోదు, సంస్థాగత కమిటీలు, తదితర అంశాలపై రృప్తి సారించనున్నట్లు చెప్పారు. సుదీర్ఘకాలం

- మిగతా 2 లో

26 మంది నక్సలైట్లు లొంగుబాటు



- ఛత్తీస్ గఢ్ లో మావోయిస్టులకు మరో గట్టి దెబ్బ
- దంతేవాడలో ఆయుధాలు విడిచిపెట్టి జనజీవన ప్రవంతిలో కలిసిన నక్సలైట్లు
- జనజీవన ప్రవంతిలో కలిసిన నక్సలైట్లు 953కు పెరిగింది
- వీరిలో 224 మందిపై రివార్డు
- వచ్చే ఏడాది మార్చిలోగా దేశంలో మావోయిస్టులను పూర్తిగా ఏరివేస్తామని కేంద్ర హోం శాఖ అమిత్ షా

తాజా లొంగుబాటులతో 2022 జూన్ నుంచి ఇంతవరకూ దంతేవాడలో ఆయుధాలు విడిచిపెట్టి జనజీవన ప్రవంతిలో కలిసిన నక్సలైట్ల సంఖ్య 953కు పెరిగింది. వీరిలో 224 మందిపై రివార్డు ఉంది. ఛత్తీస్ గఢ్ లో మావోయిస్టులకు మరో గట్టి దెబ్బ తగిలింది. వచ్చే ఏడాది మార్చిలోగా దేశంలో మావోయిస్టులను పూర్తిగా ఏరివేస్తామని కేంద్ర హోం శాఖ అమిత్ షా పదేపదే చేస్తున్న హెచ్చరికలు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పునరావాసాల చర్యలతో దంతేవాడలో 26 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయారు. లొంగిపోయిన వారిలో రివార్డులు ప్రకటించిన పలువురు మావోయిస్టులు కూడా ఉన్నారు. కొద్ది నెలలుగా భద్రతా బలగాలకు, నక్సలైట్లకు మధ్య పలు ఎన్ కౌంటర్లు చోటుచేసుకున్నాయి. అయితే క్రమంగా నక్సలైట్ల మార్పు కనిపిస్తోంది. లొంగిపోవడానికి బద్ధికంగా ముందుకు వస్తున్నారు. తాజాగా 26 మంది నక్సలైట్లు లొంగిపోవడంపై దంతేవాడ సూపరింటెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ గౌరవ్ రాయ్ మాట్లాడుతూ, పోలీస్ సినియర్ అధికారులు, సీఆర్ పీఎస్ అధికారుల ముందు వీరంతా లొంగిపోయినట్లు చెప్పారు. అడవుల్లో ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులు, అంతర్గత విభేదాలు, మావోయిస్టు సిద్ధాంతాలపై భ్రమలు తొలగిపోవడం వంటివి ఇందుకు కారణాలుగా

- మిగతా 2 లో

రూ.2243 కోట్ల విరాళాలతో బీజేపీ పార్టీ తొలి స్థానం



- 2023-2024లో కమలదళానికి
- రూ.2243 కోట్ల విరాళాలు
- రూ.281.48 కోట్లతో రెండో స్థానంలో కాంగ్రెస్
- కాంగ్రెస్ విరాళాలు 252.18 శాతం జంప్

రోడ్డు ప్రమాదంలో హంద్రీనీవా

స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ మృతి



- ❖ ఎదురెదురుగా వస్తున్న రెండు కార్లు ఢీ
- ❖ పీలేరు నుంచి రాయచోటిలోని కలెక్టరేట్ లో గ్రీవెన్స్ కు వెళ్తుండగా ప్రమాదం
- ❖ విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ మంత్రులు దిగ్భ్రాంతి

త్వరలోనే ప్రజల డిజిటల్

హెల్త్ రికార్డులు

- వైద్యం, ఆరోగ్యంపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పవర్ పాయింట్ ప్రజంటేషన్
- చాలా వ్యాధుల నివారణకు నియంత్రిత ఆహారపు అలవాట్లు పాటించాల్సిందేనన్న సీఎం
- ప్రతి నియోజకవర్గంలోనూ 100 నుంచి 300 పదకల ఆసుపత్రులు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రణాళిక
- కుప్పంలో డిజిటల్ హెల్త్ నర్స్ సెంటర్ ను ఏర్పాటు



వైద్యం, ఆరోగ్యంపై సీఎం చంద్రబాబు పవర్ పాయింట్ ప్రజంటేషన్ ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలో పెరిగిన వైద్య ఖర్చులు, వివిధ వ్యాధులపై ఆదున వివరించారు. అమరావతిలో గ్లోబల్ మెడిసిటీని ఏర్పాటు చేయాలని భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలోనూ 100 నుంచి 300 పదకల ఆసుపత్రులు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రణాళిక చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. కుప్పంలో డిజిటల్ హెల్త్ నర్స్ సెంటర్ ను ఏర్పాటు చేశామని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. చాలా ఆసుపత్రులు నుంచే వ్యాధులు ఇతర రోగులకు వ్యాప్తిస్తున్నాయని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. దీనికి చెక్ పెట్టేలా ఓ వినూత్న కార్యక్రమం చేపట్టాలని

ప్రభుత్వం యోచిస్తోందన్నారు. గుండె జబ్బులు, డయాబెటీస్, హైపర్ టెన్షన్, శ్వాసకోశ వ్యాధులు కొన్నిదోట్ల విస్తృతంగా పెరుగుతున్నాయని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో పురుషుల కంటే మహిళల్లో హైపర్ టెన్షన్ కనిపిస్తోందని వెల్లడించారు. ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల డయాబెటీస్ కొన్ని జిల్లాల్లో ఎక్కువ ఉందని సీఎం వివరించారు. "చాలా వ్యాధుల నివారణ కోసం నియంత్రిత ఆహారపు అలవాట్లు పాటించాల్సిందే. నలుగురు సభ్యులు కలిగిన సాధారణ కుటుంబం రోజుకు 4 గ్రాముల ఉప్పు చొప్పున నెలకు 600 గ్రాములనే వాడాలి. వంటనూనె కూడా రోజుకు 15 గ్రాములు

- మిగతా 2 లో

మొదటిపేజీ తరువాయి

26 మంది నక్కలైట్లు లొంగుబాటు



వారు చెప్పినట్లు తెలిపారు. లొంగిపోయిన వారంతా జన్మిల్లిషియా, రివల్యూషనరీ పార్టీ కమిటీ (ఆర్సీసీ), మావోయిస్ట్ జనతన సర్కార్ విభాగాలు, దండకారణ్య అధివాసి కిసాన్ మజ్దూర్ సంఘటన్ (జీఎంఎంఎస్), చేతనా నాట్యమండలి (సీఎన్ఎంఎల్) చెందిన వారని వివరించారు. లొంగిపోయిన మావోయిస్టులలో రాజ్ కట్టపై రూ.3 లక్షలు, కోనా మాధ్విపై రూ.1, ఛోటా కుంజంపై రూ.50 వేలు రివార్డు ఉందని అధికారులు తెలిపారు.కాగా, తాజా లొంగుబాటులతో 2022 జూన్ నుంచి ఇంతవరకూ దంతేవాడలో ఆయుధాలు విడిచిపెట్టి జనజీవన ప్రపంచితో కలిసిన నక్కలైట్ల సంఖ్య 953కు పెరిగింది. వీరిలో 224 మందిపై రివార్డు ఉంది. ఒక్క 2024లోనే బస్తర్ ప్రాంతం నుంచి 792 మంది నక్కలైట్లు లొంగిపోయారు. బస్తర్లో దంతేవాడతో సహా ఏడు జిల్లాలు ఉన్నాయి.

హైదరాబాద్ సింట్రల్ యూనివర్సిటీ విద్యార్థులపై

నమోదు చేసిన కేసులను వెంటనే ఉపసంహరించండి



సింట్రల్ యూనివర్సిటీలోని 400 ఎకరాలను తెలంగాణ ప్రభుత్వం వేలం వేయడాన్ని నిరసిస్తూ విద్యార్థులు ఆందోళనలకు దిగిన విషయం తెలిసిందే. ఈ వ్యవహారంపై సూప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది.కంఠె గచ్చిబౌలి స్థలాల్లో ఎలాంటి పనులు చేయద్దని ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించింది. కంఠె గచ్చిబౌలి సమస్యపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం.. డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శ్రీధర్ బాబు మంత్రులతో కమిటీ చేసింది.

వంట గ్యాస్ ధరల పెంపు



దేశవ్యాప్తంగా వంట గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలను పెంచుతూ కేంద్రం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. గృహవసరాలకు వినియోగించే 14 కీలోల గ్యాస్ సిలిండర్ ధరను భారీగా పెంచింది. ఒక్కో సిలిండర్పై 50 రూపాయలు పెంచుతున్నట్లు కేంద్రమంత్రి హర్దీప్ సింగ్ చెబ్బడించారు. పెరిగిన ధరలు ఉజ్వల పథకం, సాధారణ వినియోగదారులకు వర్తింపజేస్తున్నట్లు వివరించారు. తాజా పెంపుతో సాధారణ వినియోగదారులు, ఉజ్వల పథకం లబ్ధిదారులు ఒక్కో సిలిండర్పై అదనంగా 50 రూపాయలు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఈ పెంపు తర్వాత ఉజ్వల్ పథకం కింద ఇవ్వే వంటగ్యాస్ సిలిండర్ ధర 500 రూపాయల నుంచి 550 రూపాయలకు చేరనుందని తెలిపారు. సాధారణ సిలిండర్ ధర 803 రూపాయల నుంచి 853 రూపాయలకు పెరగనుందని చెప్పారు. భారత్లో వంటగ్యాస్ ధరలు కూడా మధ్యస్థంగానే ఉన్నట్లు కేంద్ర మంత్రి చెబ్బడించారు.“పెట్రోల్, డీజిల్పై ఎత్తికేట ద్యూటీ రూ.2 పెరుగుతున్నాయని నోటిఫికేషన్ చూసి ఉంటారు. దీనిపై ఇది వరకు మేము స్పష్టం చేశాం. ఈ పెంపు వినియోగదారునికి వర్తించదు. వారిపై ఎలాంటి ప్రభావం ఉండదు. అయితే, ఎల్ఐజి సిలిండర్ ధర 50 పెరుగుతుంది. ఉజ్వల పథకం లబ్ధిదారులకు 500 రూపాయలు నుంచి 550 వరకు పెరుగుతుంది. ఇతరులకు 803 రూపాయలు నుంచి 853 వరకు పెరుగుతుంది. ఇది ముందుకు సాగుతున్న కొద్దీ 2, 3 వారాలకు ఒకసారి సమీక్షిస్తాము.

హర్దీప్ సింగ్, కేంద్రమంత్రి

కాగా, గత వారంలో హెటాల్లు, రెస్టారంట్లు సహా వాణిజ్య ఆవసరాల కోసం వినియోగించే వాణిజ్య సిలిండర్ గ్యాస్ ధరను రూ.41 మేర తగ్గించింది. అయితే, రాష్ట్రాలను బట్టి ఈ తగ్గింపులో మార్పు ఉంటుంది. మరోవైపు అంతకుముందు సోమవారం మధ్యాహ్నం పెట్రోల్, డీజిల్పై రూ.2 చొప్పున ఎత్తికేట ద్యూటీని కేంద్రం పెంచింది. ఈ పెంపుతో వినియోగదారులపై ప్రభావం పడబోదని స్పష్టం చేసింది. ఈ భారాన్ని వమురు మార్కెటింగ్ కంపెనీలో భరిస్తాయని వివరించింది. పెరిగిన ధరలు ఏప్రిల్ 8 నుంచి అమలులోకి వస్తాయని కేంద్రం నోటిఫికేషన్లో తెలిపింది.

తగ్గుతున్న జనాభా గ్రోత్ రేట్

దేశంలో జనాభా వృద్ధిరేటు క్రమంగా తగ్గిపోతోంది. వృద్ధుల సంఖ్య పెరిగిపోతోంది. కేంద్ర గణాంకాల శాఖ తాజాగా విడుదల చేసిన ఉమెన్ అండ్ మెన్ ఇన్ ఇండియా 2024 నివేదిక ఈ విషయాలను స్పష్టం చేసింది. జనాభా పెరుగుదల వార్షిక సగటు వృద్ధిరేటు కొన్నేళ్లుగా తగ్గుతున్నట్లు తెలిపింది. 1971లో గరిష్టంగా 2.2%గా నమోదైన ఈ సగటు 2036 నాటికల్లా 0.58%కు తదిపోనుందని పేర్కొంది.

కుంచించుకుపోతున్న పిరమిడ్ అడుగు భాగం

దీనివల్ల దేశంలో వయోవృద్ధుల (60 ఏళ్లు పైబడినవారు) జనాభా భాగా పెరగనుంది. ఫలితంగా- ఆధారపడేవారి నిష్పత్తి మారనుంది. ఇప్పటివరకూ పెద్దలపై యువకులు ఆధారపడుతుండగా, ఇకనుదుట షిఫ్టులపై పెద్దలు ఆధారపడే పరిస్థితులు పెరుగుతాయి. చారిత్రకంగా చూస్తే దేశ జనాభా పిరమిడ్ కింది భాగంలో విస్తృతంగా ఉండేది. అంటే పిల్లలు/యువత జనాభా ఎక్కువండేది. కానీ 2026, 2036 జనాభా అంచనాల ప్రకారం పిరమిడ్ అడుగు భాగం కుంచించుకుపోనుంది. వర్సైంగ్ ఏజ్ గ్రూప్ జనాభా పెరగనుంది. యువ జనాభా తగ్గుముఖం పట్టి మర్యాదీకులపై సామాజిక, ఆర్థిక బాధ్యతలు పెరగనున్నాయి.

పెరగనున్న మహిళా జనాభా

2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం మొత్తం దేశ జనాభాలో మహిళలు 48.5% మేర ఉన్నారు. 2036 నాటికి ఇది పాక్షికంగా పెరిగి 48.8%కి చేరుకోనుంది. ఇదే సమయంలో పురుషుల జనాభా 51.5% నుంచి 51.2%కి తగ్గునుంది. కొన్ని దశాబ్దాలుగా మహిళల జనాభా గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాలు రెండింటిలోనూ పెరిగింది.

ప్రతి వెయ్యి మంది పురుషులకు 943 మంది మహిళలు

1951లో 14.67 కోట్ల మేర ఉన్న గ్రామీణ ప్రాంత మహిళల సంఖ్య, 2036 నాటికి 45.67 కోట్లకు పెరగనున్నట్లు అంచనా. ఇదే సమయంలో పట్టణ ప్రాంత మహిళల జనాభా 2.89 కోట్ల నుంచి 28.59 కోట్లకు చేరనుంది. లింగ నిష్పత్తిలో సానుకూల పురోగతి కనిపిస్తోంది. 2011లో ప్రతి వెయ్యి మంది పురుషులకు 943 మంది మహిళలు ఉండగా, 2036 నాటికి ఆ సంఖ్య 952కు చేరనున్నట్లు అంచనా.

ప్రజల డిజిటల్ హెల్త్ రికార్డులు

మొదటిపేజీ తరువాయి

చొప్పున నెలకు 2 రీటర్న్ మాత్రమే వినియోగించాలి. రోజుకు 25 గ్రాముల చొప్పున చక్కెర కూడా నెలకు 3 కేజీల వాడితే సరిపోతుంది. ఇది సమతుల్యమైన డైట్?గా గుర్తించి నియంత్రణ చేస్తే ఆరోగ్యంగా ఉండొచ్చని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. వివిధ దేశాల్లో విజయవంతమైన అధ్యయనాలు ఇవి.”ఉప్పు, వంటనూనె, చక్కెర తగ్గిస్తే చాలా వరకూ అనారోగ్య సమస్యలు దరి చేరే అవకాశం ఉండదు. కనీసం ఒక్క అరగంట పాటు తేలిక పాటి వ్యాయామం చేయాలని రాష్ట్ర ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా. ప్రాణాయామం చేయాలని కూడా పిలుపు ఇస్తున్నా. ప్రపంచం అంతా ఇప్పుడు ప్రాణాయామాన్ని ప్రాక్టీస్ చేస్తోంది. ఇటీవలే న్యూఢిల్లీలో అనే యావ తయారు చేశాం. దానికి స్పోన్ అవార్డు కూడా వచ్చింది. ఆర్థిషిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్?తో కూడిన యావ్ ఇది. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు డబ్బులు ఏమీ ఖర్చు చేయాల్సిన అవసరం లేదు. ఈ యావ్?ను ఇప్పటి వరకూ 4 లక్షల మంది డౌన్లోలోడ్ చేసుకుని వినియోగిస్తున్నారు” అని చంద్రబాబు వెల్లడించారు.“ఆహారం ఔషధం, వంటగడే ఔషధకాల అనే సూత్రాన్ని నేను బలంగా నమ్ముతాను. అప్పుడే ప్రజలు ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. తద్వారా ప్రభుత్వాలు హెల్త్?పై చేసే వ్యయం తగ్గుతుంది. మన ఆరోగ్యం మన చేతుల్లోనే ఉంటుందన్నది వాస్తవం. త్వరలోనే ఏపీ వ్యాప్తంగా ప్రజల డిజిటల్ హెల్త్ రికార్డులు రూపొందిస్తాం. ప్రస్తుతం పైఎల్?గా కుప్పంలో డిజిటల్ హెల్త్ నెట్వర్క్ సెంటర్?ను ఏర్పాటు చేశాం. త్వరలో చిత్తూరు జిల్లాలో చేయబోతున్నాం. ఆ తర్వాత రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా డిజిటల్ హెల్త్ రికార్డులు తయారు చేస్తాం. అదేవిధంగా త్వరలో పిల్లల హెల్త్ రికార్డులను కూడా డిజిటల్ లాకర్?లో పెడతాం.”ఏపీలో అందరికీ ఆఖా బడి కార్డులు జారీ చేస్తామని చంద్రబాబు వెల్లడించారు. రియల్ టైంలోనే ప్రజల ఆరోగ్యం పర్యవేక్షించాలని భావిస్తున్నామని చెప్పారు. ఆత్మవసర పరిస్థితుల్లో మొబైల్ వ్యాన్ ఇళ్ల వద్దకే వెళ్లి వైద్య పరీక్షలు చేస్తుందని తెలిపారు. మొత్తం 27 పరీక్షలు దీని ద్వారా నిర్వహించేందుకు ఇప్పటికే కార్యాచరణ చేశామన్నారు. ఈ వ్యవస్థల రూపకల్పనకు టాటా సంస్థతో పాటు, బిల్?గోట్స్ ఫౌండేషన్, ఏపీ మెడ్?టెక్ పార్క్ సహకరిస్తాయని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు.ప్రతి నియోజకవర్గంలో 100 పడకలతో మట్టి సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్?ను పీవీపీ విధానంలో ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించాం. అవసరమైతే పయిలిటి గ్యావ్ ఫండింగ్ కూడా ఇస్తాం. రాష్ట్రంలో ప్రభావితం చేస్తున్న 10 ఆరోగ్య



సమస్యలపై ప్రత్యేక అధికారులను నియమిస్తాం. ఇప్పటికే క్యాన్సర్?కు డాక్టర్ నోరీ దత్తాత్రేయుడును నియమించాం. వెల్లి, హెల్త్, హాపీ ఆంధ్రపదే? తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యం. అమరావతిలో మోగా గ్లోబల్ మెడిసిటీ ప్రాజెక్టు చేపట్టాలని భావిస్తున్నాం. కేంద్రం దేశ వ్యాప్తంగా 25 గ్లోబల్ మెడిసిటీలను పీవీపీ విధానంలో చేపట్టాలని నిర్ణయించింది. మొత్తం 100 ఎకరాల్లో దీనిని నిర్మిస్తాం” అని చంద్రబాబు అన్నారు.మరోవైపు ఏపీ ఆర్థిక అభివృద్ధి అంచనాలపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారు. వృద్ధి రేటు సాధనలో కృషి చేసిన పీయూడ్ కుమార్ సహా ప్రణాళికా విభాగం అధికారులను సీఎం అభినందించారు. వారికి ఆరకు కాఫీ ఇచ్చి సత్కరించారు. 2025- 2026 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.3,11,004 లక్షల తలసరి ఆదాయం పెరుగుతుందని అంచనా వేశారు. వ్యవసాయం 16.47 శాతం,పరిశ్రమలు 17.32, సేవల రంగం 16 శాతం మేర పెరుగునున్నట్లు చెప్పారు. మొత్తంగా రూ.18.35 లక్షల కోట్ల జీఎస్టీఎస్ నమోదవుతుందని సీఎం అంచనా వేశారు.

హంద్రినీవా స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ మృతి

మొదటిపేజీ తరువాయి



అస్తమయ్యు జిల్లా సంచేపల్లి మండలం యర్రగుంట్ల వద్ద రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. ఎదురుదురుగా రెండు కార్లు ఢీ కొనడంతో ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. ఈ ప్రమాదంలో హంద్రినీవా కెనాల్ (హెచ్ఎన్ఎస్) పీలీరు యూనిట్-2 స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ రమ (50) మృతి చెందారు. మరో నలుగురికి

తీవ్ర గాయాలయ్యాయి.క్షతగాత్రులను రాయచోటి ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఆస్పత్రిలో బాధితులను జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీధర్ సహమర్చించారు. మృతి చెందిన డిప్యూటీ కలెక్టర్ రమ అస్తమయ్యు జిల్లా కలెక్టరేట్ గ్రీవెన్స్ కు ఆఫీసరుగా పని చేస్తున్నారు. ఆమె స్వస్థలం అనంతపురం జిల్లా కళ్యాణదుర్గం. పీలీరు నుంచి రాయచోటిలోని కలెక్టరేట్ గ్రీవెన్స్ కార్యక్రమానికి వెళ్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది.చంద్రబాబు సంతాపం: హంద్రినీవా స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ సుగాలి రమ మృతిపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. విధి నిర్వహణలో భాగంగా పీలీరు నుంచి రాయచోటి కలెక్టర్ గ్రీవెన్స్ సెలెక్టు హాజరయ్యేందుకు వెళ్తుండగా సంచేపల్లి మండలం యర్రగుంట్ల దగ్గర జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో రమ తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. రాయచోటి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మరణించారు. రమ మృతి దురదృష్టకరమని కుటుంబసభ్యులకు ముఖ్యమంత్రి సానుభూతి తెలిపి దైర్ఘంగా ఉండాలన్నారు. ప్రమాదంలో గాయపడిన మరో నలుగురికి ఆత్మవసర వైద్య చికిత్సలు అందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.మంత్రులు దిగ్గజాంతి: స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ రమాదేవి మృతి చెందడం బాధాకరమని విద్య, బడి శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్, మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్?లు తీవ్ర దిగ్గజాంతి వ్యక్తం చేశారు. వారి ఆత్మకి శాంతి కలగాలని ప్రార్థిస్తూ, కన్నీటి నివాళి అర్పిస్తున్నామన్నారు. ఈ ప్రమాదంలో గాయపడిన వారికి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని ఆస్పత్రి యంత్రాంగాన్ని ఆదేశించారు. ప్రమాద ఘటనపై జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీధర్తో ఫోన్లో మాట్లాడిన ఎమ్మెల్యే మండిపల్లి వారి పరిస్థితిపై వారి తీశారు. డిప్యూటీ కలెక్టర్ రమ కుటుంబ సభ్యులకు ప్రూడ సానుభూతి తెలిపారు.రెండు కార్లు ఒకదానికొకటి ఢీకొనడంతో నుజ్జు నుజ్జు అయ్యాయి. తీవ్రంగా గాయపడిన డిప్యూటీ కలెక్టర్ రమాదేవిని రాయచోటి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించే లోపే మృతి చెందారు. ఒక కారులో ప్రయాణిస్తున్న వాళ్ళ సీటుబెల్టు పెట్టుకున్నారు. ప్రమాదం జరగగానే ఎయిర్ బ్యాగ్స్ ఓపెన్ అయ్యాయి. దింత్ో వారు స్వల్ప గాయాలతో బయటపడ్డారు. డిప్యూటీ కలెక్టర్? ప్రయాణిస్తున్న కారు డ్రైవర్?కు గాయాలయ్యాయి. ప్రజలంతా ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

భూములు అమ్మకపోతే రాష్ట్రాన్ని నడపడం కష్టమన్న పరిస్థితికి తీసుకొచ్చారు

మొదటిపేజీ తరువాయి

రాష్ట్రం కోసం ఉద్యమించిన బీఆర్ఎస్?కు తెలంగాణ ప్రయోజనాలు ముఖ్యమని, అందుకే అదృశ్యంగా అభివృద్ధి చేసినట్లు వివరించారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో రాష్ట్రం నష్టపోతోందని అన్నారు. ఇప్పుడు రాష్ట్రం నష్టపోతోందన్న ఆయన, జీఎస్టీ వృద్ధి రేటులో రాష్ట్రం చివరి స్థానంలో ఉండటం పరిస్థితి అర్థం చేసుకోవచ్చని వ్యాఖ్యానించారు.రాష్ట్ర ఆదాయం భారీగా పడిపోయిందని, ప్రభుత్వ అసమర్థ విధానాలే ఇందుకు కారణమని కేసీఆర్ ఆరోపించారు. భూములు అమ్మకపోతే రాష్ట్రాన్ని నడపడం కష్టమన్న పరిస్థితికి తీసుకొచ్చారని, కాంగ్రెస్ అభిప్రాయానికి కూడా వారు ఇదే విషయాన్ని చెప్పినట్లు సమాచారం అని కేసీఆర్ నేతలతో అన్నట్లు తెలిసింది. ఉన్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను సరిగ్గా అమలు చేయలేని ఈ ప్రభుత్వం కొత్తవాడిని ఎలా చేస్తుందని అన్నారు. గ్రామాల్లో విద్యుత్ కోతలు, నీటి కొరత ఉందని ఈ ఏడాది వర్షాలు బాగా పడ్డప్పటికీ కూడా ప్రభుత్వ వైఫల్యంతో కొరత ఏర్పడే పరిస్థితి వచ్చిందని అన్నారు.కాంగ్రెస్? ప్రభుత్వం వ్యతిరేకత పెరుగుతోంది : ప్రజల్లో ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేకత రోజురోజుకూ పెరుగుతోందని కేసీఆర్? అన్నారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం కూడా పూర్తిగా విఫలమైందని, ప్రజలకు కొత్తగా చేసింది ఏమీ లేదని వ్యాఖ్యానించారు. అమెరికా తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలకు కేంద్రం ధీటుగా స్పందించాల్సిన అవసరం లేదా అని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో బీజేపీకి అవకాశం లేదని అన్నారు.ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలను గత బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలను ప్రజలు పోల్చుకుంటున్నారని కేసీఆర్ తెలిపారు. గతంలో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు వ్యవహరించేవారు ఏ మేరకు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేశారు? ప్రస్తుత ఎమ్మెల్యేలు వ్యవహార శైలి ఎలా ఉంది? ఏం చేస్తున్నారు? అన్న విషయంపై ప్రజలు గమనిస్తున్నారని కేసీఆర్ అన్నారు.ఈ సమావేశంలో పాల్గొని, షాద్ సగర్, వసవర్తి,



నాగర్ కర్నూల్, తదితర నియోజకవర్గాలను ప్రస్తావించినట్లు తెలిసింది. కచ్చితంగా భవిష్యత్తు బీఆర్ఎస్ దేసని, మంచి చేసిన తమను ప్రజలు ఆదరిస్తానని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. పార్టీ నేతలందరూ ప్రజల మధ్యే ఉంటూ కష్టపడాలని చూస్తుండగానే రెండేళ్ల కాలం గడిచిపోతుందని అన్నారు. పార్టీని వీడిన ఎమ్మెల్యేలను మళ్లీ తీసుకోవాలా.. వద్దా? అని కేసీఆర్ నేతల అభిప్రాయం అడిగాడు. వెళ్లిన వారిని మళ్లీ వెనక్కు తీసుకోవద్దని నేతలు తెలిపారు. ఇప్పటికే జిల్లా వారీగా సమావేశాలు పూర్తయ్యాయి.

రూ.2243 కోట్ల విరాళాలతో బీజేపీ పార్టీ తొలి స్థానం



మొదటిపేజీ తరువాయి

విరాళాల విషయంలో బీజేపీ మరోసారి తొలి స్థానంలో నిలిచింది. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఆ పార్టీకి 8,358 విరాళాల నుంచి రూ.2,243 కోట్లకుపైగా సమకూరినట్లు ఆసోసియేషన్ ఫర్ డెమోక్రటిక్ రిఫార్మ్స్ నివేదికను విడుదల చేసింది. దీని ప్రకారం అత్యధిక విరాళాలను పొందిన రెండో అతిపెద్ద పార్టీగా కాంగ్రెస్ నిలిచింది. దీనికి 1,994 విరాళాల ద్వారా రూ.281.48 కోట్లు వచ్చాయి. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో దేశంలోని జాతీయ పార్టీలకు మొత్తం 12,547 విరాళాల ద్వారా రూ.2,544.28 కోట్లు అందాయి. 2022-2023 ఆర్థిక సంవత్సరంలో పోలిస్తే 2023-24లో జాతీయ పార్టీలకు విరాళాలు 199 శాతం మేర పెరిగాయి. 2023-24లో జాతీయ పార్టీలకు వచ్చిన మొత్తం విరాళాల్లో 88 శాతం ఒక్క బీజేపీ ఖాతాలోకి చేరాయి.

2022-23లో బీజేపీకి రూ.719.858 కోట్ల విరాళాలు రాగా, 2023-24లో ఆ పార్టీకి రూ.2,243.94 కోట్ల డొనేషన్లు వచ్చాయి. మొత్తంగా 211.72 శాతం పెరుగుదల సమాధైంది.

2022-23లో కాంగ్రెస్ కు రూ.79.924 కోట్ల విరాళాలు రాగా, 2023-24లో రూ.281.48 కోట్ల డొనేషన్లు వచ్చాయి. దీంతో 252.18 శాతం పెరుగుదల సమాధైంది.

అమ్మే ఆర్మీ పార్టీ, కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా (మార్క్సిస్ట్), నేషనల్ ఫీల్డ్స్ పార్టీ తమకు వచ్చే విరాళాలు బాగా తగ్గాయని ప్రకటించాయి.

2023-24లో అమ్మే ఆర్మీ పార్టీ విరాళాలు 70.18 శాతం లేదా రూ. 26.038 కోట్లు,విరాళాలు

98.02 శాతం లేదా రూ. 7.331 కోట్లు మేర తగ్గిపోయాయి.

ఎన్నికల విరాళాల వివరాలతో 2024 సెప్టెంబర్ 30లోగా నివేదికలను సమర్పించాలని రాజకీయ పార్టీలకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించింది. అయితే బీఎస్పీ, అవ్ మాత్రమే సకాలంలో నివేదికలు సమర్పించాయి. బీజేపీ 42 రోజులు ఆలస్యంగా నివేదికను సమర్పించింది. సీపీఐ(ఎం), కాంగ్రెస్, ఎన్డీఎమ్లు 43, 27, 23 రోజులు ఆలస్యంగా నివేదికలు ఈసీకి సమర్పించాయి.

రూ.20వేలకు మించిన రేంజులో ఒక్కో విరాళం కూడా కాలేదని బీఎస్పి మరోసారి ప్రకటించింది.

కాంగ్రెస్, వ్యక్తిగత విరాళాల లెక్కలిపి

2023-24లో కాంగ్రెస్/వ్యాపార రంగాల నుంచి జాతీయ పార్టీలకు మొత్తం 3,755 విరాళాలు అందాయి. వీటి మొత్తం విలువ రూ. 2,262.55 కోట్లు. ఇది మొత్తం విరాళాల్లో 88.92 శాతానికి సమానం. ఇక 8,493 మంది వ్యక్తిగత దాతల నుంచి రూ. 270.872 కోట్లు పార్టీలకు అందాయి. ఇవి మొత్తం విరాళాల్లో 10.64 శాతానికి సమానం.

కాంగ్రెస్/వ్యాపార రంగాల నుంచి 3,478 విరాళాల ద్వారా బీజేపీకి రూ. 2,064.58 కోట్లు సమకూరాయి. 4,628 మంది వ్యక్తిగత దాతల నుంచి ఆ పార్టీకి రూ.169.126 కోట్లు అందాయి.

కాంగ్రెస్/వ్యాపార రంగాల నుంచి 102 విరాళాల ద్వారా కాంగ్రెస్ పార్టీకి రూ.190.3263 కోట్లు సమకూరాయి. 1,882 మంది వ్యక్తిగత దాతల నుంచి ఆ పార్టీకి రూ. 90.899 కోట్లు అందాయి.

2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇతర జాతీయ పార్టీల కంటే తొలిది రెట్లు ఎక్కువగా బీజేపీకి కాంగ్రెస్ విరాళాలు వచ్చాయి.

ప్రదెంట్ ఎలక్షన్లో (ట్రస్ట్ ఏకంగా రూ.880 కోట్లు 2023-24లో బీజేపీ, కాంగ్రెస్ లకు కలిపి ఏకంగా రూ. 880 కోట్ల విరాళం ఇచ్చింది ప్రదెంట్ ఎలక్షన్లో (ట్రస్ట్). ఈ (ట్రస్ట్ బీజేపీకి రూ.723.675 కోట్లు ఇవ్వగా, మొత్తం విరాళాల్లో 32.25 శాతం ఇవ్.

ప్రదెంట్ ఎలక్షన్లో (ట్రస్ట్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి రూ.156.4025 కోట్ల విరాళం ఇచ్చింది. ఈ పార్టీ అందుకున్న మొత్తం విరాళాల్లో 55.56 శాతం(సగనికీపైగా) ఇవ్.

2023-24లో (ట్రయంఫ్ ఎలక్షన్లో (ట్రస్ట్ బీజేపీకి రూ.127.50 కోట్లను విరాళంగా ఇచ్చింది. జైభారత్ ఎలక్షన్లో (ట్రస్ట్ నుంచి బీజేపీకి రూ.5 కోట్ల విరాళం వచ్చింది.

డెరైవ్ ఇన్స్ట్రుమెంట్స్ బీజేపీకి రూ.50 కోట్లు, కాంగ్రెస్ కు రూ.320 కోట్లను విరాళంగా ఇచ్చింది. బీజేపీకి ఆత్మ సోలార్ ఎనర్జీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ రూ.51 కోట్లు, భారత్ బయోటెక్ ఇంటర్నేషనల్ లిమిటెడ్ రూ.50 కోట్లు, రంగు సన్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ రూ.50 కోట్లు, డినేష్ చంద్ ఆర్ ఆగ్రోయూల్ ఇన్ఫ్రాకాన్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ రూ.30 కోట్లు విరాళంగా ఇచ్చాయి.

గ్రామాల్లో హెబారెత్తుత్తున్న జై బాపు,జై భీమ్,జై సమ్మిదన్ నినాదాలు

మండలంలోని తుమ్మల చెరువు తండాల్లో జై బాపు, జై భీమ్ జై సమ్మిద్గాన్ ర్యాలీ ఈ కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు రావుల రాంరెడ్డి హాజరై ప్రారంభించారు

ముఖ్య అతిథిగా భూక్తి కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు గునిగంటి కమలాకర్ ఐవిధ చోట్లా పార్టీని ప్రసంగించారు

జాతీయ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆదేశాలను పాటేస్తూ ఉరురా ర్యాలీలు దేశానికి స్వాతంత్ర్యం తెచ్చిన పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ

దున్నే వాడిదే భూమి అని....నాడు చాటిచెప్పిన పార్టీ

గరిష్ఠ శ్రావణో, బేదీ పథవో నివందించిన పార్టీ

నాడు సబ్బండ వర్గాల ధ్యేయమే కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆకాంక్ష నేడు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాలనలో చేస్తున్న అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలు

నాడు ఇందిరమ్మ పాలనలో భూమిలేని నిరుపేదలకు పట్టా ఈములు, దున్నేవాడిదే భూమి అని, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం, దేశ అభివృద్ధి కోసం అనేక సంస్కరణ చేపట్టిన

పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ

నూతనంగా ఏర్పడిన తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అభివృద్ధిని జరవక,

కుటుంబ పాలన సాగి దోచుకున్న ప్రభుత్వం కెనఆర్

పాలనలో జరిగింది.



మహబూబాబాద్ రూరల్ తెలంగాణ సేన ఎన్టీఆర్ : జై బాబు జై భీమ్ జై సమ్మిద్గాన్ కార్యక్రమాన్ని చిన్న గూడూరు మండలంలోని తుమ్మలచెరువు గ్రామపంచాయతీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు మారాజోయి వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ జిల్లా నాయకులు రావుల రాంరెడ్డి జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిలుగా డోర్నకల్ భూక్తి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు గునిగంటి కమలాకర్ పాల్గొన్నారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ నేడు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో రెండు లక్షల వ్యవసాయ రైతు రుణ మాఫీలు, గృహ జ్యోతి, మహిళాక్షి, ఉచితంగా ఆరు కిలోల చొప్పున సన్న రకం బియ్యం

ప్రయత్నిస్తుందని మండిపడ్డారు. ఆర్ఎస్ఎస్ మనుషులు మహాత్మా గాంధీని చిన్నా చేస్తూ మాట్లాడుతూ మహాత్మా గాంధీ వల్ల ఈ దేశానికి చాలా నష్టం జరిగిందని చెప్పి విద్యార్థులకు యువకులకు సమావేశాలు పెట్టి తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పీటీసీ ముల సునీతమురీధర్ రెడ్డి, మార్కెట్ డ్రైక్టర్ ఆవుల విజ్జెష్మి, డోర్నకల్ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు శాగంబి సుందేష్, సీనియర్ నాయకులు బిక్కు గ్రామ నాయకులు సేన్య, యూత్ మండల అధ్యక్షులు దాసరి రాజు ముదిరాజ్, మాజీ సర్పంచ్ గంగప్ప, మేగ్గ, వెంకటేశ్వర్లు, గ్రామ అధ్యక్షులు రమేష్, మురళీ, కిరణ్, యాతజ్, ఎస్సీ నాయకులు వెంకన్న, దాసరి శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వడ్డించేవాడు మనవాడు కావాలి... జన గణనలో కుల గణన తప్పనిసరిగా జరగాలి

బీసీలకు తీరని అన్యాయం బీసీ దళపతి డాక్టర్ పరికిపండ్ల అశోక్

ధీల్లీ కాన్గ్రెస్ పార్టీ క్లబ్బ్ మేధావుల మేధో మధనం

మహబూబాబాద్ తెలంగాణ సేన ఎన్టీఆర్ : వడ్డించేవాడు మనవాడు అయితే ఏ మూలకు కూర్చున్న మెండుగా ము క్షలు తినవచ్చనే ప్రాతన సామెత బీసీ రిజర్వేషన్ విషయంలో అక్షరాల సత్యమని బీసీ దళపతి డాక్టర్ పరికిపండ్ల అశోక్ పేర్కొన్నారు. సోమవారం నాడు న్యూఢిల్లీ లోని కాన్గ్రెస్ క్లబ్బ్ లో ఆల్ ఇండియా ఓబీసీ స్టూడెంట్స్ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో కిరణ్ అధ్యక్షతన జరిగిన %నాణాబ హీనా యా డి.జి =అబాబ=నానానామీ% అనే అంశంపై జరిగిన సదస్సులో డాక్టర్ అశోక్ పార్టీని మాట్లాడుతూ భారతదేశంలో బీసీ రిజర్వేషన్ ముందుకు వచ్చిన ప్రతిసారి కోర్టుల్లో ఆగ్ కరాల వర్గాలు ఆడ్డు పుట్టే వేసి నిలువరిస్తున్నాయని, జుడీషియల్ పోస్టులలో మన వాళ్ళు లేకపోవడం, ఉన్నా కూడా బలమైన ఫోర్సు గా సంఖ్యాబలం లేకపోవడం మన దురదృష్టం అని ఆవేదన వెలుబుచ్చారు. ఇక్కడికి వచ్చిన యువతలో ప్రతి కులం నుండి ఒక నాయకుడు ఎదిగి రాజ్యాధికారం దిశగా పయనించాలని కోరారు. బీసీ రిజర్వేషన్ విషయంలో తమిళనాడు మోడల్ ను ఆవరణలోకి తీసుకొని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తన చిత్తశుద్ధిని నిరూపించుకోవాలని కోరారు. ఏ ఉద్యమము లేని %జాబ్% బిల్లును ఆగమేఘాల మీద



పార్లమెంటులో ఆమోదం తెలిపి బీసీలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం తీరని అన్యాయం చేసిందని అన్నారు. బీసీ మేధావులు, సామాజిక కార్యకర్తలు ఇటువంటి కీలక సమయంలో జాగ్రత్తతో వ్యవహరించి సఫలం కావాలని తెలిపారు. ఈ సదస్సులో తమిళనాడు మోడల్ గురించి %జాబ్% పార్లమెంటు సభ్యులు విల్సన్ వివరించగా, బీసీ మండల్ మనవడు సూరజ్ మండల్ , బీసీ ఇంటిరెక్యూవల్ ఫోరం విశ్రాంత బండి అధికారి వీరంజీవులు, ఆల్ ఇండియా ఎంప్లాయి అసోసియేషన్ నాయకులు ఆళ్ళ రామకృష్ణ లు ప్రసంగించగా, ఢిల్లీలోని జవహర్లాల్ నెహ్రూ యూనివర్సిటీ, హైదరాబాదులోని సెంట్రల్ విద్యానివర్సిటీ మరియు ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

అఖిలభారత నిరసన దినం పై విస్తృత ప్రచారం



మహబూబాబాద్ టౌన్ తెలంగాణ సేన ఎన్టీఆర్ : కేంద్రంలోని మోడీ సర్కార్ అనుసరిస్తున్న కార్మిక రైతు విద్యార్థి యువజన వ్యతిరేక విధానాలను నిరసిస్తూ ఏప్రిల్ 8న రేపు జరగబోయే అఖిలభారత నిరసన దినాన్ని మహబూబాబాద్ లో నేడు మహబూబాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో విస్తృత ప్రచారం చేశారు. సిపిఐ (ఎంఎల్) మాన్ లైన్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కొత్తపల్లి రవి మాట్లాడుతూ దేశ

విద్యా విధానం 2020 పేరుతో ఆశాస్త్రియ భావాలను పెంపొందించే,మత ఉన్యాయాలను తయారు చేసి ఈ విద్యా విధానాన్ని విరమించుకోవాలని అన్నారు. దేశంలో పెరుగుతున్న నిరుద్యోగం అధిక ధరలు పేదరికం తదితర కీలక సమస్యల నుండి ప్రజల దుష్ట మర్రించేందుకే హిందూ మన్సిన్ గొడవలు అని దీనిని ప్రజలు అర్థం చేసుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. భారతదేశ ఉత్పత్తులపై

ట్రంప్ సర్కార్ విధిస్తున్న పన్నుల విషయంలో దౌగ్గ నిద్రను నడిపున్నాడని అన్నారు. దేశ ప్రజల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీస్తున్న ట్రంప్ విధానాలను ఎందుకు వ్యతిరేకించడం లేదని ప్రశ్నించారు. దీనిపై దేశవ్యాప్తంగా సిపిఐ ఎంఎల్ మాన్ లైన్ కేంద్ర కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏప్రిల్ 8న అఖిలభారత నిరసన దినం జరపాలని పిలిపించిందని ఆయన తెలిపారు. సిపిఐ ఎంఎల్ మాన్ లైన్ మహబూబాబాద్ డివిజన్ సహాయ కార్యదర్శి బిల్లా కండి న్యాయ మాట్లాడుతూ రేపు జిల్లా కేంద్రంలో ఫార్మిట్ ఆతిసు నుండి ఎమ్మార్వో ఆఫీస్ వరకు ర్యాలీ రేపు జిల్లావ్యాప్తమైన దీనిలో ప్రజలు ప్రజాస్వామ్య వాదులు ఇతరులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇంకా ఈ ప్రచార కార్యక్రమంలో కేసుమద్రం సయ్యత్ మంధరాల కార్యదర్శి పైన్ యాతజ్, అఖిలభారత ప్రగతిశీల వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఉమ్మ గాని సత్యం తోపాటు విజయ్ మర్రిష్ అనిల్ వివోర్ పవన్ సంతక తదితరులు ఈ ప్రచార కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ముధోల్లో ముమ్మరంగా పారిశుధ్య పనులు



ముధోల్, మార్చి 07:తెలంగాణ సేన న్యూస్ : మండల కేంద్రమైన ముధోల్లోని వివిధ వార్డుల్లో పారిశుధ్య పనులు ముమ్మరంగా చేపడుతున్నట్లు గ్రామపంచాయతీ ఈవో అన్నర్ అలి అన్నారు. మురికి కాలవలను శుభ్రం చేసి ఎప్పు టీకప్పుడు తీసిన మట్టిని తొలగించే పనులు చేప దుతున్నారు.ఆదేవిధంగా

చెత్తాచెదావాన్ని ఇంటింటా తిరుగుతూ సేకరించి వాహ నంలో తరలిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఈవో మాట్లాడు తూ ప్రజలు తమ వంతు బాధ్యతగా గ్రామపంచాయతీ సిబ్బందికి సహకరించాలని కోరారు. చెత్తను మురుగు కాలువలో చేయకుండా చెత్త బండ్ల లోనే వేయాలన్నారు. ప్రజలసహకారంతో పారిశుధ్య పనులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయడానికి తమ వంతుగా కృషి చేస్తామన్నారు. ఇప్పటికే వార్డుల వారీగా మురుగు కాలువలను శుభ్రం చేసి పనులు చేపట్టడం జరిగిందని చెల్లడించారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా గ్రామపంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో పారిశుధ్య పనులు చేపట్టడం జరుగుతుందన్నారు.

ఇర్ప చంద్రమ్మకు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కు అందజేసిన

బొయ్ల రమేష్ మార్కెట్ కమిటీ డ్రైక్టర్



కొత్తగూడ తెలంగాణ సేన : మండలంలోని పెగడపల్లికి చెందిన ఇర్ప చంద్రమ్మ గత కొన్ని నెలలుగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న తరుణంలో సర్పంచేట్ మార్కెట్ కమిటీ డ్రైక్టర్ బొయ్ల రమేష్ వారిని మెరుగైన వైద్యం కోసం ప్రైవేట్ హాస్పిటల్ లో చికిత్స చేయించి దానికి సంబంధించిన ఖర్చులు తెలంగాణ రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్ శాఖ, గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ, స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రివర్యులు డాక్టర్ అనసూయ సీతకృ కు తెలుపగా వెంటనే సానుకూలంగా స్పందించి దానికి సంబంధించిన బిల్లుల ఆధారంగా ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కును మంజూరు చేశారు నేడు సీతకృ ఆదేశాల మేరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు వజ్ర సారయ్య నేతృత్వంలో 35 వేల రూపాయల గల చెక్కును లబ్ధిదారులకు అందజేసిన బొయ్ల రమేష్, కార్యక్రమంలో గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు పోతుగంటి సాయి మల్లు, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఈక్ (శ్రీనివాస్.

ఐకేపి ఆధ్వర్యంలో వడ్ల కొనుగోలు ప్రారంభం



తెలంగాణ సేన న్యూస్ : సిద్దిపేట జిల్లా గజ్జేల్ మండలం గిరి వల్లి, జాగిరామ, అవమ్మ డివార్ గ్రామా లలో సోమవారం వడ్ల కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించి ఎమ్మెల్సీ యాదవ రెడ్డి మొట్టెల్ల కమిటీ చైర్మన్ సరేందర్ రెడ్డి, ఆత్మ

కమిటీ చైర్మన్ మల్లారెడ్డి, ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రైతులు వడ్ల కొనుగోలు కేంద్రాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ప్రభుత్వం సన్నబద్ధకు 500 బోసన్ ఇస్తుందని అన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో ఐకేపి అధికారులు, మార్కెట్ కమిటీ డ్రైక్టర్లు, ఆత్మ కమిటీ డ్రైక్టర్లు, కాంగ్రెస్ నాయకులు యం రాజు,చక్కు రామలు గౌడ్, ఉడెం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గుంటుకు శ్రీనివాస్, సుఖేందర్ రెడ్డి, జంగం రమేష్, అజ్మిర్, ప్రభాకర్,కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ వైద్యశాలను సందర్శించిన జడ్పీలు”

సురేష్, సీనియర్ సివిల్ జడ్పీ తిరుపతి,అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్పీ



మహబూబాబాద్ తెలంగాణ సేన ఎన్టీఆర్ : ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జిల్లా కేంద్రంలోని మరియు ప్రభుత్వ వైద్యశాలను సురేష్, సీనియర్ సివిల్ జడ్పీ మరియు సెక్రటరీ జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, మహబూబాబాద్ మరియు అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్పీ తిరుపతి సందర్శించారు, ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని జడ్పీ మాట్లాడుతూ వైద్యశాలలో ఉన్న అన్ని

అధునాతనమైన పరికరాలను మరియు సౌకర్యాలను రోగులు ఉపయోగించుకోవాలని సూచించారు వైద్యశాలలోని ప్రతి వార్డును సందర్శించి అక్కడ ఉన్న సౌకర్యాలను గురించి అధికారులను ఆడిగి తెలుసుకున్నారు అదేవిధంగా రోగుల బాగోగులను, వారికి అందే వైద్యం, మందులు, అహారం మొదలైన సౌకర్యాల గురించి సవివరంగా తెలుసుకొని రోగులు తమ తమ పనిసరాలలో పరిశుభ్రతను పాటించాలని ఆ పరిశుభ్రత సగం రోగులను తగ్గిస్తుందని, స్వయంగా శుభ్రతను పాటించే విధంగా వారిని ప్రోత్సహించాలని, వైద్యాధికారులకు సూచించెను. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యశాల సూపరిండెంట్ శ్రీనివాసరావు, ఆర్ఎంఓ జగదీశ్వరరావు, మహబూబాబాద్ టౌన్ సర్పిల్ ఇన్స్పెక్టర్ పెండ్యాల దేవేందర్, అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్పీ కౌర్ సూపరిండెంట్ సంతోష్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

అదరహూ జయతి జయ మామ భారతం



ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఏప్రిల్ 07 (తెలంగాణ సేన) : ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఇప్పోడ మండల పరిధిలోని దుబర్ పేట్ గ్రామానికి చెందిన ప్రముఖ ఆదివాసి కళాకారుడు ఆదివాసి నకల కళా సంక్షేమ సంఘం డ్రైక్టర్ కాశ్మీ శ్రీధర్ బృందం దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో నిర్వహించిన జయతి జయ మామ భారతం అనే వీడియో దాక్యుమెంటరీ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు.ఈ సందర్భంగా సంగీత్ నాటక ఆకాడమీ చైర్ పర్సన్ సంద్య పురేవ మాట్లాడుతూ.... దేశంలోనే మొదటిసారి మినీస్ట్రీ ఆఫ్ కల్చర్ మరియు సంగీత్ నాటక ఆకాడమీ ఈ సందర్భరం ఘనతంత్ర వేడుకలలో నిర్వహించిన జయతి జయ మాన భారతం అనే కార్యక్రమాన్ని 5 వేల వైదిజ కళాకారులతో విజయవంతంగా పూర్తి చేసి గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డులు టోలు దక్కడం దేశ అదృష్టంగా భావిస్తున్నామని డినికి ఎంతో కృషి చేసిన కళాకారులకి చక్కుని గుర్తింపు వస్తుందని భవిష్యత్తులో అనేక కార్యక్రమాలలో చక్కుని ప్రదర్శనలు చేస్తేనేని ఈ యొక్క పాటని దేశ చరిత్రలోనే మొదటిసారి చరిత్రను తిరిగి రాసి పాటగా వీడియో దాక్యుమెంటరీ ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.ప్రముఖ ఆదివాసి కళాకారుడు డ్రైక్టర్ కాశ్మీ శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ.... జయతి జయ మామ భారతం అనే కార్యక్రమనికి మాకు అవకాశం లభించడమే మా అదృష్టం అంటే ప్రపంచ గిన్నిస్ రికార్డులు మాకు స్థానం లభించడం చివేషంగా నిలిచిందని ఇది మా జీవితంలోనే మరువలేని మధురానుభూతిగా నిలుస్తుందని ఈరోజు దేశం గర్వింపదగ్గ పాటను వీడియో దాక్యుమెంటరీ ద్వారా చిత్రీకరిస్తున్న మినీస్ట్రీ ఆఫ్ కల్చర్ సంగీత్ నాటక ఆకాడమీ చైర్ పర్సన్ సంద్య గారికి మరియు సానపద గిరిజిన స్త్రీత్వాల ఆఫీసర్ మనిషి గారికి మాకు ఇంత చక్కుని అవకాశం ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నామని అన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆదివాసి నకల కళా సంక్షేమ సంఘం కార్యదర్శి కాశ్మీ అనంద్ కళాకారులు గంగోత్రి రీతు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా సికింద్రాబాద్ శాసనసభ్యులు పద్మారావు గౌడ్ జన్మదిన వేడుకలు

కార్పొరేటర్ డాక్టర్ సామల హేమ

సికింద్రాబాద్, తెలంగాణ సేన న్యూస్ : కార్పొరేటర్ డాక్టర్ సామల హేమ ఆధ్వర్యంలో సికింద్రాబాద్ శాసనసభ్యులు పద్మారావు గౌడ్ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు నామలగుండు లోని శ్రీ అభయంజనేయ ఆలయంలో పద్మారావు గౌడ్ గారి పేరుతో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు ఆ తరువాత బ్రాహ్మణ బస్టోని %నా % ఓట్లజ్ హెంంలో వృద్ధులతో కలిసి కేక్ కట్ చేశారు అనంతరం వారికి దుస్తులతో పాటు పండ్ల పంపిణీ చేశారు.ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో కార్యకర్తలతో కలిసి మొక్కును నాటారు ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ డాక్టర్ సామల హేమ గారు మాట్లాడుతూ నాకు రాజకీయ జీవితాన్ని ఇచ్చిన గొప్ప వ్యక్తి ఎమ్మెల్యే పద్మారావు గౌడ్ గారు నిండు సూరేళ్ళు ప్రజా సేవలో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు.ప్రజల మనసును గెలిచి 4 సార్లు ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి సికింద్రాబాద్ నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధిపథంలో ముందుకు నడిపిస్తున్నాడు అని కొనియాడారు ఆ అభయంజనేయ స్వామి వారి ఆశీస్సులు మా ఎమ్మెల్యే పద్మారావు గౌడ్ గారిపై ఉండాలని నిందుసూరేళ్ళు ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు కరాబీ రాజు,రాజా సుందర్ శైలెందర్,తరణ్,దుర్గ ప్రసాద్ సావ రాజు,మహేష్,పోతారం శ్రీనివాస్ మహిళ నాయకురాలు మఠీ మంజరి,లక్ష్మికాంతమ్మ,అనిత,లలిత,అరుణ, భాగ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హనుమాన్ ఆలయంలో శ్రీరామనవమి వేడుకలు

సికింద్రాబాద్, తెలంగాణ సేన న్యూస్ : సికింద్రాబాద్ చిలకలగూడ హనుమాన్ ఆలయంలో శ్రీరామనవమి సందర్భంగా సీతారామ కల్తాణం ఘనంగా నిర్వహించారు, ఈ కళాకా, ఈ కళాకా వేడుకలకు భక్తులు పెద్ద ఎత్తున స్వామి వారిని భక్తి శ్రద్ధతో దర్శించుకున్నారు ఈ కార్యక్రమానికి, ఆలయ ఈవో శ్రీనివాసులు ఆలయ పంతులు శ్రాంతి ఆలయ క్లాబ్ శకుంతల ఆలయ స్పీడర్ భాగ్యమ్మ ఆలయ వాన్స్ రవీందర్ ఈ ఎల్ మన్నాద్ కుమార్ గౌడ్ శీను సతీష్ కుమార్ వలుపురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ జర్నలిస్టులను ఉద్యమకారులుగా గుర్తించాలి

సీతాఫల్పండి లో జర్నలిస్టుల సమ్మేళనం పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

సికింద్రాబాద్, తెలంగాణ సేన న్యూస్ : సికింద్రాబాద్ నియోజకవర్గం సీతాఫల్పండి లోని అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద సోమవారం భాగ్యనగర్ జర్నలిస్ట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు సత్యంగౌడ్, జనరల్ సెక్రటరీ మున్నూరు చండు ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ జర్నలిస్టుల సమ్మేళనం పోస్టర్ ఆవిష్కరణం. ఏప్రిల్ 13వ తేదీ న సోహాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్బ్ విద్వాలుచేసిన జర్నలిస్టుల సమ్మేళనం కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని తెలంగాణ జర్నలిస్టు ప్రంట్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మోహన్ బ్రెగారి, టి యు జేపీ సెక్రటరీ జెనరల్ తుమ్మల ప్రభుల్ రాంరెడ్డి, చర్మల చంద్రన్న ప్రసాద్, సీనియర్ జర్నలిస్టులు బెద్నూం, చికోటి శ్రీనివాస్, భాస్కర్, కే రాజేంద్ర ప్రసాద్,మర్రిడ్ల కిరణ్, శ్యామ్, ఉద్యమ కళాకారులు డివిజ్ అధ్యక్షులు వేముల యాదగిరి, తెలిపారు. భాగ్యనగర్ జర్నలిస్ట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు సత్యం గౌడ్ మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనలో శ్రీయాశీలక పాత్ర పోషించిన జర్నలిస్టుల పరిస్థితి నేడు ఆగమ్యగోచరంగా మారిందని,తెలంగాణ ఉద్యమంలో జర్నలిస్టులు వార్తలు రాసి ఉద్యమాన్ని ప్రచారానికి చాటి చెప్పారని, తెలంగాణ ఉద్యమంలో పాల్గొన్న జర్నలిస్టులతో పాటు, ఉద్యమ వార్తలు రాసిన జర్నలిస్టులను ఉద్యమకారులుగా గుర్తించాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా ట్రింట్, ఎలక్ట్రాన్, ఫోటో, వీడియో, డెస్క్ జర్నలిస్టుల సమస్యలు పరిష్కరించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మేనిఫెస్టోలో తెలిపిన విధంగా తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవాలని ఈ సందర్భంగా వారు గుర్తు చేశారు. తెలంగాణ జర్నలిస్టుల సమ్మేళనం కార్యక్రమం కు ఫోటో, వీడియో,ట్రంట్, ఎలక్ట్రాన్, డిజిటల్ వీడియో జర్నలిస్టులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయం చేయాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఉద్యమ కళాకారుల వేదిక డోలక్ యాదగిరి, సాయిలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పల్లవి పుడి కోర్ట్ ఆధ్వర్యంలో పులిహెబార పంపిణీ

తెలంగాణ సేన న్యూస్ : సిద్దిపేట జిల్లా గజ్జేల్ లో పల్లవి పుడ్ కోర్ట్ వద్ద నిర్వాహకులు పులిహెబార బెల్లం పానకం పంపిణీ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సిద్దిపేట జిల్లా కబడ్డీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఎన్ సీ సంతోష్ మాట్లాడుతూ పల్లవి పుడ్ కోర్ట్ వారికి అభినందనలు తెలుపుతూ వినయోగదారుల మన్నన పొందుతూ వ్యాపారంలో ముందుకు సాగడం అభినందనీయమని వారికి అభినందనలు తెలిపారు, శ్రీరామనవమి సందర్భంగా పులిహెబార బెల్లం పానకం పంపిణీ చేయడం అభినందనీయమని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో సతీష్,శ్రీనివాస్,వినయ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొన్నిలర్ ఉప్పల మెట్టయ్య ను పరామర్శించిన ఎమ్మెల్సీ యాదవ రెడ్డి

మాజీ కౌన్సిలర్ ఉప్పల మెట్టయ్యకు మాతృ వియోగం

తెలంగాణ సేన న్యూస్ : సిద్దిపేట జిల్లా గజ్జేల్ ప్రభుత్వార మున్సిపల్ తాజా మాజీ కౌన్సిలర్ ఉప్పల మెట్టయ్య మాతృమూర్తి అనారోగ్యంతో స్వర్ణస్తులయ్యారు సోమవారం విషయం తెలుసుకున్న ఎమ్మెల్సీ యాదవ రెడ్డి, తాజా మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ రాజమౌళి, తాజా మాజీ కౌన్సిలర్ ఉప్పల మెట్టయ్య ను పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు వారితో పాటు తాజా మాజీ జడ్పీటీసీ పంగ మల్లెశం,నాచారం దేవన్నారం మాజీ డైరెక్టర్ నిరంజని సత్యనారాయణ, కైలాస్ ప్రభాకర్, ఆదిమాంలం నారాయణ,లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు,వివిధ పార్టీల నాయకులు తదితరులు ఉన్నారు.

వైభవంగా శ్రీ రాముని శోభయాత్ర అలరించిన యువకుల నృత్యాలు



ముధోల్,07ఏప్రిల్(తెలంగాణ సేన న్యూస్) : మండల కేంద్రమైన ముధోల్ లో శ్రీరామనవమి వేడుకలు ముధోల్ ఉ త్తన కమిటీ,హిందూ వాహినీ అధ్య ర్శులో వైభవవేశంగా ఆదివారం జరిగాయి. ముందుగా శ్రీ రామ మంది రంలో సీతారామల కళ్యాణం వేదవం డీతుల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వ హించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేకం గా అలంకరించిన బ్రాహ్మర్ లో శ్రీరాము ని విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించారు. హిందు వా హినీ, ఉత్తన కమిటీ సభ్యులు శ్రీరా మునికి మంగళ హారతులను చేసి శో భాయాత్రను ప్రధాన పీఠుల గుండా డీ జే సౌంద్య మధ్య యువకుల నృత్యాలు పలువురిని ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. బైలేరామ్... బైలేరామ్ రామలక్ష్మ జి యానకి జై భోలో హనుమానికి అం టూ శోభయాత్రను కొనసాగించారు. శోభయాత్రలో ముధోల్ ఎమ్మెల్యే పూ ర్ రామారావు వబోల్ హాజరై శ్రీరాము నికి ప్రత్యేక పూజలను చేసి మొక్కుల ను చెల్లించుకొని, భక్తిపాటల పైన ఎ మ్మెల్యే డ్యాన్స్ చేసి యువకులను ఉత్తేజపరచారు.అదేవిధంగా శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా ముధోల్ వైశిష్ట్య యూత్, మున్నూరు కాపు సంఘం, ఓంకార్ యూత్ ఆధ్వర్యంలో పలు ప్రధాన కూడళ్ల వద్ద మైక్రస్ విర్నాట్లను చేశారు.అనంతరం శ్రీ రామాలయం వ ద్ద విర్నాటుచేసిన అన్నదాన కార్య క్రమంలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.హిలాం డీ అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగ కుండా ముధోల్ సిఐ మర్రిష్ అధ్వర్యం లో ముధోల్ ఎస్సె సంచీజ్, బ్రేని ఎస్సె శ్రావణి, 35 మంది హైగా పోలీస్ సిబ్బం డి, బందోబస్తు నిర్వహిస్తున్నారు.

శ్రీరామ అయోధ్య ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించిన శోభాయాత్ర

బాసర: ఏప్రిల్07:

యాక్సిడెంట్స్ అయిన క్షతగాత్రుని పరామర్శించిన గుండెబోయిన నాగమణి మహబూబాబాద్ జిల్లా మహిళ మార్చి అధ్యక్షురాలు



ఇల్లందు తెలంగాణ సేన ప్రతినిధి : మహబూబాబాద్ జిల్లా ఇల్లందు నియోజకవర్గం బయ్యారం మండలం సింగారం గ్రామానికి చెందిన బిజెపి గ్రామశాఖ అధ్యక్షులు చాట్ల లక్ష్మిపతి మేనల్లుడు గత ఐదురోజుల క్రితం బై యాక్సిడెంట్స్ అయి తలకు తీవ్ర గాయం తగిలి మహబూబాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో ధరణి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న నంగతి తెలిసి ఈ రోజు వారిని మహబూబాబాద్ జిల్లా మహిళ మార్చి అధ్యక్షురాలు గుండెబోయిన నాగమణి సందర్శించి పరామర్శించటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యులు జంపాల శ్రీను, పూసం రాంబాబు మండల గిరిజన మార్చి అధ్యక్షులు వాంకుడర్ త్ వీర్యా నాయక్ పాల్గొన్నారు.

ప్రజా పాలనలో నెరవేరిన ఇండ్ల కళ

భానాపురం తెలంగాణ సేన న్యూస్ : ఇందిరమ్మ ఇండ్లతో పేద ప్రజల్లో ఆనందం.... ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి భానాపురం మండలం రాగంపేట గ్రామంలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు భూమి పూజ చేసి ముగ్గులు పోసిన గౌరవం ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గారు సమావేశం ఏర్పాటు చేసిన సందర్భంలో మాట్లాడుతూ ఇల్లు లేని అర్హులైన ప్రతి నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేస్తామని ప్రజలు ఎవరు అందోళన చెల్లకదానని సూచించారు ఎస్పీ, ఎస్సీలకు ఇంటి నిర్మాణానికి ఆరు లక్షల రూపాయలు, టీసీ ఇతర సామాజిక వర్గాలకు ఐదు లక్షల రూపాయలు ఆర్థిక సాయం అందజేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నర్సంపేట మార్కెట్ చైర్మన్ పాలాయి శ్రీనివాస్, ఆర్టీఓ ఉమారాణి, డీఈ జోసెఫ్ గి విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, తహసీల్దార్, ప్రజాప్రతినిధులు మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి



నర్సంపేట తెలంగాణ సేనా న్యూస్ : నర్సంపేట మండలం పర్మనాయక్ తండా గ్రామంలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి లి ఈ కార్యక్రమంలో నర్సంపేట మార్కెట్ చైర్మన్ పాలాయి శ్రీనివాస్, ఆర్టీఓ ఉమారాణి, తహసీల్దార్ రాజేంద్, జోసెఫ్ గి డీఈ విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిపిఐ ఎంఎల్ ఆధ్వర్యంలో పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

వరంగల్ తెలంగాణ సేన ప్రతినిధి

: న్యూడెమాక్రసీ పార్టీ అనుబంధ సంస్థల, ఆఖిల భారత రైతు - కులీ సంఘం అలెండియా కేటీ మజ్దూర్, శిసాన్ సభ ఆధ్వర్యంలో వరంగల్ షాద్ పోస్ట్ ఆఫీస్ కూడలిలో పోస్టర్ ఆవిష్కరణ చేయడం జరిగినది దీని సందర్భంగా ఆరెల్సీ కృష్ణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ దేశంలో ముఖ్యంగా మధ్య భారతంలో అధివాసులపై మోడీ ప్రభుత్వం చేస్తున్న దాడులు ఆత్మాకాండను తక్షణమే ఆపాలని అడవులను అడవి సంపదలను బద కార్పొరేట్ సంస్థలకు అప్ప చెప్పడాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలని అలానే అధివాసులపై జరుగుతున్న ఆత్మాకాండలపై నిర్బంధం జడ్జిట్ విచారణ జరిపి దోషులను శిక్షించాలని 1/70 పేసా. అదవి హక్కుల చట్టం. (2026) ను అమలు చేయాలని అధివాసుల భూమి హక్కులను, జీవించే హక్కును ప్రశ్నించే హక్కును పోరాడే హక్కును మోడీ ప్రభుత్వం కాలరాస్తుందని దానికి వ్యతిరేకంగా ప్రతిఘటించాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశాడతలానే ఏప్రిల్ 20న మహబూబాద్, ఏప్రిల్ 25న భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ఏప్రిల్ 27న ములగు జిల్లా కేంద్రాలలో జరుగు నదన్నలను విజయవంతం చేయాలని ఆరెల్సీ కృష్ణ ఈ సందర్భంగా కోరారు . ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారు బైర కోయిన బలయ్య అనుబంధం మిల్ అండ్ అమాల్ వర్మన్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు మరియు పట్టణ నాయకులు రఘుసాల సుమన్, జెన్నారం రాజేందర్, చిక్కల మెగిలి, ఎడతోయిన శీను, దోనెటి కనకయ్య శీను, వడ్డ కనకయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నీలోజు ఆధ్వర్యంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం



కొత్తగూడ తెలంగాణ సేన :

మండలంలోని నీలంపల్లిలో శ్రీరామనవమి వరదినం పురస్కరించుకొని నీలంపల్లి గ్రామస్థులు స్థిర నివాస దుగ్గండి లో ఎవ్వైగా విధులు నిర్వహిస్తున్న నీలోజు వెంకటేశ్వర్లు వారి కుటుంబ సభ్యులతో గ్రామ పెద్దలు గ్రామ దొరా పటిల్ మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు వారి సమక్షంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం మహాత్మ్యం అంగరంగ వైభవంగా కనుల పండుగగా నిర్వహించారు కళ్యాణం అండ్ హైందవ సాంప్రదాయ ప్రకారం వరుడు రామయ్య తండ్రి వధువు సీతమ్మ తల్లికి కళ్యాణం నిర్వహించారు వచ్చని వందిట్లు వేద మంత్రోత్తరణ తో ముత్యాల తలంజ్రాలు జీలకర్ర బెల్లం పానకం ధూప దీప వైవేధ్యాల తీర్థ ప్రసాదముల సమకూర్చి భక్తులకు స్వామీవారి ప్రసాదం పానకం అక్కింతలు పంచిపెట్టారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎవ్వై నీలోజు వెంకటేశ్వర్లు వినుకొండ శ్రావణి ప్రదీప్ కాగితాలు సోమయ్య వారి కాగితాలు బ్రహ్మచారి ముసుగు మల్లయ్య పెండ్లి మోహన్ యార కుమార్ కడుగుల బొంది రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు విస్తరణలో భాగంగా ఇండ్లు పాపులు కోల్పోతున్న బాధితులను పరామర్శించిన

అందోల్ మాజీ శాసనసభ్యులు చందీ క్రాంతి కిరణ్

తెలంగాణ సేన న్యూస్ (అధివారం)

06 : నంగారెడ్డి జిల్లాఅందోల్ నియోజకవర్గం చట్ల వల్లి మండల కేంద్రం లో రోడ్డు విస్తరణలో భాగంగా దాదాపు 40,50, ఎక్ల నుంచి ఇల్లు పెటర్లు పాపులు జీవనోపాధిగా సాగుతున్న తరుణంలో రోడ్డు విస్తరణలో ఆకస్మికంగా నోటీసులు ఇచ్చి ఇల్లు పాపులు కోల్పోతున్న బాధితులకు ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి భద్రతా భరోసా లేకుండా కూర్చోబేటలు ప్రారంభించిన ప్రభుత్వ అధికారులు మంత్రి రామోదరం రాజనంద్రప్రసాద్ గారు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని ప్రభుత్వం నుంచి వెంటనే బాధితులకు నష్టపరిహారం కింద ప్రతి ఒక్కరికి నాయం చేసి ఆదుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. లేనివక్తలో బాధితుల తరపున బిఆర్ఎస్ పార్టీ అందంగా ఉండి పెద్ద ఎత్తున పోరాటం చేస్తుందని అందోల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే క్రాంతి కిరణ్ గారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు బుద్దిరెడ్డి గ్రామ సర్పంచ్, ప్రకాష్ గ్రామ అధ్యక్షుడు, బసవరాజ్ పటిల్ ఏంపీఐ వైస్ చైర్మన్, మధు మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్, శివాజీరావు కార్యదర్శి, వినోద్ గౌడ్ డి.సి.సి చైర్మన్, ఆశోక్ గౌడ్ రైతు అధ్యక్షుడు, శ్రీనివాస్ గౌడ్ , మోహన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.



చర్చ అంటే భయమెందుకు?

ఫార్ములా- ఈ రేస్ విషయంలో తనపై కాంగ్రెస్ చేస్తున్న ఆరోపణలపై బీఆర్ఎస్ వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సరైన సందర్భంలో, సరైన ఠీవితో స్పందించారు. స్పందించడమే కాదు, ఏకంగా చర్చ పెట్టాలని స్పీకర్లకు లేఖ రాసి విజ్ఞప్తి చేయడం ద్వారా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని మరింత ఇరుకున పెట్టారు. అంతేకాదు, ఆ సెంటర్ సమావేశాలు జరుగుతున్నాయి కాబట్టి, సభలోనే చర్చ పెట్టాలని సీఎం రేవంత్ కు బహిరంగంగా సవాల్ విసరడం మరో డేరింగ్ స్టేప్. బహుశా కేటీఆర్ నుంచి ఇలాంటి సవాల్ వస్తుందని కాంగ్రెస్ పార్టీ గాని, రేవంత్ రెడ్డి అండ్ కోటర్ గాని ఊహించలేదేమో. కేటీఆర్ సవాల్ తో ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ లో కొత్త టెన్షన్ మొదలైంది. అసలే ఏదాదిగా అధికార పార్టీ అనేక ఇబ్బందులు పడుతోంది. ప్రభుత్వ వ్యూహంలోని బామరాంగ్ అవుతున్నాయి. ప్రతిపక్షాన్ని ఎదుర్కోవడంలో అధికార కాంగ్రెస్ విఫలమవుతోంది. ఇదెవరో గాలినపోయే గన్వారపు చెబుతున్న మాటలు కావు, ఏకంగా తెలంగాణలో ఏజెన్సీ ఇన్ ఛార్జ్, హైకమాండ్ దుశక అయిన ఢిపాతాన్ ముఖ్ అనేక సందర్భాల్లో చెప్పిన మాటలివి. నిన్నటికి నిన్న హైదరాబాద్ లో కాంగ్రెస్ పరిస్థితి మరో దయనీయంగా ఉందని.. కేటీఆర్, హరిశ్ చౌధును ఢీబాగా ఎదుర్కొనే నాయకుడు కాంగ్రెస్ లో లేడని ఆమె కుందబద్దలు కొట్టినట్లు చెప్పారు. అంతేకాదు, హైదరాబాద్ ప్రజలను, వారి ఆత్మగౌరవాన్ని కించపరిచేలా మాట్లాడారు. అది వేరే సంగతి. అంతకుముందు ఢిల్లీ నుంచి వచ్చి రాష్ట్రంలో ప్రతిపక్షాన్ని ఎదుర్కొనే క్రమంలో కాంగ్రెస్ ఎ లా వెనుకబడి పోతోందో వర్మిఫాస్ పెట్టి మరో చెప్పారు. ప్రజల దృష్టిలో విపక్షాలను పలస్టుగా, విఫల నేతలుగా చిత్రికరించే ప్రయత్నంలో అధికార పార్టీ నేతలే విలస్టుగా మిగిలిపోతున్నారు. ఈ అంశం, ఆ అంశం అన్న తేడా లేకుండా ప్రతి విషయంలోనూ అధికార పార్టీపై ప్రతిపక్షం పైచెయ్యి సాధిస్తోంది. ఇప్పుడు ఫార్ములా- ఈ రేస్ విషయంలో కేటీఆర్ ను కాంగ్రెస్ పార్టీ లక్ష్యంగా చేసుకున్నది. కానీ, జరుగుతున్న పరిణామాలు గమనిస్తే మళ్లీ ఆ పార్టీకి చురుకుడు అవుతుందనిపిస్తోంది. కాశీక్షరం, విద్యుత్



ఒప్పుందాల అంశంలో కేటీఆర్ ను టార్గెట్ చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ.. ఇప్పుడు ఫార్ములా-ఈ రేస్ విషయంలో కేటీఆర్ ను లక్ష్యంగా చేసుకొని చేతులు కాల్యకునే ప్రయత్నం చేస్తోంది. ఫార్ములా- ఈ రేస్ లో అవినీతి జరిగిందని, అందులో అప్పటి ఐటీ శాఖ మంత్రి కేటీఆర్ హస్తం ఉందని ఎప్పుడీనుంచో కాంగ్రెస్ ప్రచారం చేస్తోంది. టీకే వార్తలతో ప్రామాండా చేస్తోంది. ఇదిగో కేటీఆర్ అరెస్టు, అదిగో అంటూ కొన్ని నెలలుగా పాలన వైఫల్యాల నుంచి ప్రజల దృష్టిని మరల్చే ప్రయత్నం చేస్తోంది. అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే గత ప్రభుత్వం ఆనవాళ్లు లేకుండా చేస్తానని, కేటీఆర్ గర్భాలు లేకుండా చేస్తానని రేవంత్ ప్రజల్ని చేశారు. ఈ క్రమంలోనే మొదటి ఏడాది గత ప్రభుత్వాన్ని ప్రజలకు దగ్గర చేసిన పథకాలపై విష ప్రచారం, తప్పుడు ఆరోపణలు చేసి అరెస్టులంటూ ఊదరగొట్టారు. ఆ ప్రయత్నాలన్నీ బామరాంగ్ కావడమే కాదు, మళ్లీ కేటీఆర్ పాలన కావాలని ప్రజలు బలంగా కోరుకునేలా చేశాయి. ఇప్పుడేమో వచ్చినవారా కేటీఆర్ ను టార్గెట్ చేశారు. అయితే తాజాగా ఫార్ములా- ఈ రేస్ కేసు విషయమై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై, సీఎం, మంత్రులపై ఇంటాబయట కేటీఆర్ పోరు ఎక్కువైంది. ఆ ప్రస్థిషన్ ముఖ్యమంత్రి,

మంత్రులు మాటల్లో అనేక సందర్భాల్లో బయటపడుతూనే ఉంది. ఒకవైపు ఇంటి పోరు, మరోవైపు ఇప్పిన గ్యారంటీలు అమలు చేయాలని ప్రజల నుంచి వస్తున్న ఒత్తిళ్ల మధ్య ప్రభుత్వ పెద్దలు కొట్టుమిట్టాడుతున్నారు. ప్రస్థిషన్ లో మనిషి విచక్షణ కోల్పోయి మాట్లాడతాడనీ, ఎప్పుడూ ఏ నిర్ణయం తీసుకుంటారో.. సమయం, సందర్భం లేకుండా వారి వ్యవహారశైలి ఉంటుందని సైకాలజిస్టులు చెబుతుంటారు. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు కూడా మనుషులే కదా. ఫార్ములా- ఈ రేస్ లో ఎలాంటి అవినీతి జరగలేదని, అధికారుల పాత్ర కూడా ఏమీ లేదని, తానే స్వయంగా తన మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి నగదును నిర్వాహకులకు ట్రాన్స్ ఫర్ చేసినట్లు కేటీఆర్ పలుమార్లు చెప్పారు. ఇందులో ఎలాంటి తప్పు జరగలేదని కేటీఆర్ చాలా సందర్భాల్లో స్పష్టం చేశారు. అయితే, తాజాగా కేటీఆర్ పై కేసు నమోదు చేశారు. కాశీక్షరం ప్రాజెక్టుపై విచారణ, విద్యుత్ ఒప్పందాలపై విచారణ కమిషన్ల పేరుతో కాంగ్రెస్ మొదటి ఏడాది కాలం వెళ్లడిసింది. ఒట్టు, తిట్లు, బాతులతో పాలనను గాలికొదిలేశారు. ఇప్పుడు ఫార్ములా- ఈ రేస్ కేసులో కేటీఆర్ చుట్టూ

రాజకీయాలు తిప్పుతూ రెంట్ ఏడాది కూడా గ్యారంటీలు అమలు చేయకుండా కాలం వెళ్లడనే వ్యూహాల్లో అధికార పార్టీ నేతలు ఉన్నారు. ఫార్ములా-ఈ రేస్ విషయంలో ప్రభుత్వం చేస్తున్న కుట్రలపై కేటీఆర్ మొదటి నుంచి సవాల్ విసుగుతూనే ఉన్నారు. టీకే వార్తలతో కేటీఆర్ ను భయపెట్టేందుకు సర్కారు ఎంత కఠినంగా వ్యవహరించాలని చూస్తుందో అంత కఠినంగా తప్పు చేస్తే అరెస్టు చేసుకోవాలని కేటీఆర్ దైర్ఘ్యంగా సవాల్ చేస్తున్నారు. తాజాగా కేసుకు ముందే దమ్ములే ఆ సెంటర్ సమావేశాల్లో ఫార్ములా- ఈ రేస్ పై చర్చ పెట్టాలని ఏకంగా స్పీకర్లకు, సీఎంకు లేఖ రాసి అధికార పార్టీని కేటీఆర్ ఇరుకున పెట్టారు. ఈ క్రమంలో అధికార పార్టీని డిఫెన్స్ లో పడేశారు. కేటీఆర్ డిమాండ్ చేసినట్లు సభలో చర్చ పెడితే వాస్తవాలు తెలంగాణ సమాజానికి తెలుస్తాయి. ఒకవేళ సభలో చర్చకు పెట్టబోతో ఇన్ని రోజులు కేటీఆర్ పై ప్రభుత్వం చేసేందుకా తప్పుడు ప్రచారం అని జనాలకు అర్థమైపోతుంది. అందుకే, అసెంబ్లీ సమావేశాలు ముగిసే సమయంలో కేటీఆర్ పై కేసు పెట్టండి, లగవర్ల రైతుల విడుదల విషయం మీడియాలో ప్రచారానికి నోచుకోకుండా మరో డ్రెవర్లనే ఎత్తుగడకు కాంగ్రెస్ సర్కార్ పాల్పడింది.

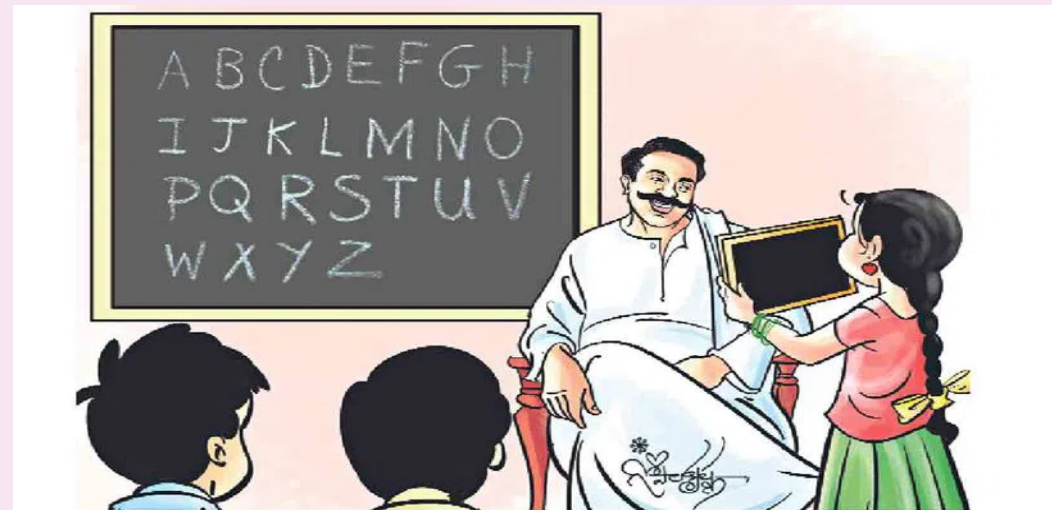
అణ్ణుత్త ప్రమాదం



హసీనా ప్రధాని పదవి కోల్పోయి దేశం వదిలి పారిపోయిన తర్వాత భారత వ్యతిరేక శక్తులు అధికారాన్ని చేజిక్కించుకున్న నంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో గత సెప్టెంబర్ లో షహీదుజ్జహాన్ అనే విమానాసనద ప్రాప్సెస్ బంగ్లా-పాక్ మధ్య అణ్ణులపై రక్షణ ఒప్పందం కుదిరితే బాగుంటుందని చేసిన సూచన సంచలనం కలిగించింది. సాధ్యాసాధ్యాల నంగతి అటుంచితే ఇది భారత్ కు వ్యూహాత్మకంగా ఏ

మాత్రం ఆమోదయోగ్యం కాదు. అణ్ణుయధ్ధం ఎప్పుడు, ఎవరి మధ్యన జరిగినా విజేతలంటూ ఎవరూ మిగలరనేది నిర్వచాదాంశం. మూడు దశాబ్దాలుగా ఒప్పందాలు కలిగించిన భరోసా అంతమైపోతున్నది. 1962లో కర్మలా సరిక్షోభం తర్వాత మళ్లీ అణ్ణులై ఉపయోగం గురించిన మాటలు వినవస్తున్నాయి. ఇది ఎటు దారితిస్తుంది!

ఇంగ్లిష్.. వింగ్లిష్!



రమాయణం

మొదట్లో మాకు ఇంగ్లిష్ ఒక సజ్జెక్టుగానే తెలుసు. అన్ని సజ్జెక్టులానే.. దాన్ని చూసేవాళ్లం, చదివేవాళ్లం! రాసురాసూ అది రాజులకే రాజు అని తెలియవచ్చింది. ఏదో తరగతికి వచ్చేసరికి కొందరు పిల్లలు ఇంగ్లిష్ లో ఫెయిల్ అయ్యేవారు. క్లాసులో సార్ మామూలు లిస్టు చదువుతూ.. ఒక్కొక్కటి మీరులోని జవాబులను పైకి చదివేవారు. అందులోని హైలైట్స్ ను పెద్దగా స్టీరియో ఫోనిక్ సౌండ్ తో చెప్పేవారు. దాంతో ఆ పిల్లల్లో కొందరు తలలు నేలకని పిచ్చి పాపులు చూసేవారు. మరికొందరు చేసేదీమే లేక.. మిగతా వారోబాటు కలిసి నవ్వేవారు. ఇంగ్లిష్ పాఠాలు అంటేనే.. నాకు బాగా గుర్తొస్తే విషయాలివి. ఇక ఇంగ్లిష్ లో అందరికన్నా ఎక్కువ మార్కుల్లోచ్చిన వాళ్లను దేవతల్లా చూడటం కూడా నాకు అనుభవమే. చాలాసార్లు ఆ సుపర్ స్టార్ ఇమేజ్ నేను చూడటం సాధించాం రెండీ! 'ఓర్నీ! ఇంగ్లిష్ కు గింత ఇరదే ఉందంటే ఏంది?!" అనిపించేది. అంతకన్నా ఎక్కువ రెక్కలతో, ఆ వరుసలోనే సైన్సుకు కూడా విలువ ఉన్నా.. ఇంగ్లిష్ సంగతే వేరు. రాత్రిపూట తొమ్మిది గంటలకు రేడియోలో ఇంగ్లిష్ వార్తల్లోచ్చేవి. అందులో 'దీన్ ఈజ్ ఆల్ ఇండియా రేడియో. ద సూన్స్ రీడైలై లితికా రత్నం' అని మొదలవూనే.. చెప్పారని ఆనందం కలిగింది. 'అరే.. ఎప్పుడైతేనా గిమె తీరుగ ఇంగ్లిష్ మాట్లాడాలి!' అనుకొని ఆ మాటలకు అర్థం తెలియదాన్నా.. అప్పుడే అదా అనుకరించేదాన్ని ఆ మాటలను మళ్లీ

మా క్లాసులో బీజర్ పీరియడ్ లో నోటికి చదువుతుండేదాన్ని. చూడోస్తులందరూ వరమానందవడి.. "అబ్బ! రమకు ఎంత ఇంగ్లిషోచ్చో! ఏం చదువుతున్నది పో!" అనేవారు. అప్పుడు సంబరంగానే ఉండేది గానీ.. ఆ తరువాత నా రోగం కుదిరింది. మా క్లాస్ మేట్స్ ఇంగ్లిష్ లో ఏ డౌట్ వచ్చినా నన్నే అడిగేవారు. "మీయూటీ.. పుట్ల అగ్రుత" అని.. కట్ల ఎట్లు అయితడబ్బా?!"అనీ, "సీ అక్షరాన్ని ఒకసారి 'స' పలుకుతరు, ఒకసారి 'క' పలుకుతరు. ఎందుకబ్బా?!" అని ప్రశ్నిలే సన్ను చుట్టుమట్టేవారు. ఆ ఇంగ్లిష్ రూల్స్ నేనే కనిపెట్టినట్లు అడుగుతుంటే.. ఏం చేయాలో తోచక.. "ఎమ్మ్యూయో! నాక్కుడ తెల్లరు. కనుక్కోని చెప్ప!" అని సాయంత్రం అమ్మను అడిగేదాన్ని. అమ్మ సవ్వి, "నాకు ఇంగ్లిష్ ఎన్నో తెల్లరు బిడ్డ! ఏదో చిన్న చిన్నవి చెప్ప!" అనగానే.. "చూ అమ్మకు కూడా తెలియని విషయం ఉంటుందా?!" అని తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి గురయ్యేదాన్ని. చాలారోజుల వరకు ఆ ప్రశ్నలకు సమాధానాలను నాకు ఎవరూ వివరంగా చెప్పలేకపోయేవారు. నేను తొమ్మిదో తరగతిలో ఉండగా బళ్లీ మా అడవిల్లెల మధ్య ఓ ఒప్పందం జరిగింది. అందుకు మూలా కారణం మా కజన్ వకుళక్షా వాళ్ల మామయ్యల్లో ఒకాయన బ్యాంకు మేనేజర్, ఒకాయన ఇంజనీర్, మరోకాయన డాక్టర్.. ఇలా పెద్ద ఉద్యోగాల్లో ఉండటం వల్ల తను ఎక్కువగా హైదరాబాద్ కు, ఇతర నగరాలకూ వెళ్తుండేది. అలా వెళ్లి వచ్చినప్పుడల్లా ఓ కొత్త విషయం

పట్టుకొచ్చేది. ఈసారి రానే.. "ఏయ్.. మన గర్ల్స్ అందరం ఇంగ్లిష్ లోనే మాట్లాడుకుందాం. అట్లుంటే మనకు మన్న ఇంగ్లిష్ ఒసడి!" అన్నది. "మనకు అన్నలుకే ఇంగ్లిష్ రాదు గదబ్బా! ఏమి రాంది ఎట్లు మాట్లాడుతా?!" ఇన్నోయ్ అందరం నవ్వుతారే!" అన్నది.. మా ఫ్రెండ్స్ లో ఓ అవతకున పక్కి "ఎసె! ఏం కాదు తియ్య. నన్నేలోడ్డేమన్ను పందితలా?!" అన్నది మా కజన్. ఆ క్షణం నుంచీ మేం ఏం మాట్లాడినా.. వచ్చే రాని ఇంగ్లిష్ లోనే మాట్లాడాలని శిఖారా! సమావేశంలో నిర్ణయించారు. ఇక చూస్తోంది.. ఒక్కొక్కరై ప్రతాపం ఒక్కో మారింగా చూపించడం మొదలుపెట్టారు. "నువ్వు ఒప్పున్నదా?!" అనేదానికి.. "యూ కమింగ్?" అనీ, "నేను నీళ్లు తాగుతున్నా" అనేందకు.. "అయోమీ వాటర్ డ్రింకింగ్" అనీ.. ఇలా ఇంగ్లిష్ కే వేరే డిక్షనరీనే మొదలు పెట్టారు. ఓసారి ఇలాగే మాటల మధ్యలో కంకులను ఇంగ్లిష్ లో ఏమంటారో నాకు అన్నలు గుర్తు రాలేదు. కంకులంటే మాకు మక్కువొన్న కంకులే! వెంటనే అక్కసు అడిగాను. తను తదుమకోకుండా చెప్పింది. "అయ్యో! గదిగదా తెల్లదా?!" కంక్స్ అంటరు" అన్నది. ఆ తరువాత 'మెయిజో అన్నమాట గుర్తొచ్చి ఇద్దరం పడీపడీ నవ్వుకున్నాం. మాకు నైంత్ లో వాసుదేవ రావు సర్, టెంతిలో ఎమనస్వారో సర్ ఇంగ్లిష్ ఎంత బాగా తెప్పేవారంటే.. నాకు నేనే ఇంగ్లిష్ పాఠం కింది ప్రశ్నలకు జవాబులు రాసుకొచ్చేదాన్ని. అది చూసి ఒకట్రెండు కరిక్చర్స్ చెప్పి.. మెత్తం క్లాసుకతా అవే జవాబులు రాయించేవారు. అమ్మాయిల బ్యాస్ ఇంకాక సిస్టం ప్రవేశపెట్టింది. ప్రతివాళ్లకూ ఒక కోజ్ ఫ్రెండ్ ఉండాలనీ, వాళ్లని 'డూ' అనాలని ఆ తిర్మాటం ఉద్దేశం. 'ఒక్కళ్లు ఒక్కరే దగ్గర ఫ్రెండు ఎట్లు ఉంటారు? కనీసం ఇద్దరు ముగ్గురు ఉండాలి గానీ!" అనేది నా అభిప్రాయం. ఎవరి కోజ్ ఫ్రెండ్ సైరా ఓరోజు స్కూలుకి రాలేదంటే ఆమె ఫ్రెండును.. "ఏందోయ్.. మీ డూ ఏది?!" అనడిగేవారు. ఆ మధ్య ప్రభాస్ ఏదో సినిమాలో ఇంగ్లిష్ సరిబోధిస్తూ.. "దూర్లో అంటుంటారు. అది చూశాక మేము స్కూలు రోజుల్లో 'డూ' అని పిలుచుకున్నది గుర్తొచ్చి.. "అరే.. మేం అప్పుడే గింత దూరం ఆలోచించినావా?!" అనిపించింది. నేను హైదరాబాద్ రెడ్డి కాలనీలో ఇంటంటే ఇంటంటే చదివేవప్పుడు మొదటిసారి ఇంగ్లిష్ మీడియంలో చదివిన వాళ్లను చూశాను. వాళ్లు చూడడానికి మాలాగే మామూలు మనుషుల్లాగే ఉన్నారు గానీ, మహా టెక్సు ఉండేది. తెలుగు మీడియంలో చదివేవాళ్లకు పురుగుల్తూ చూసేవారు. అది చూసి మా క్లాసులో ఉన్న రాజన్ పద్మకుమారి అనే అమ్మాయి.. "మనం వీక్షకుని దెబ్బ కొట్టాంంటే ఇంగ్లిష్ తోబాటు మిగతా సజ్జెక్ట్ లో వాళ్లకంటే ఎక్కువ మార్కులు తెచ్చుకోవాలియో! అప్పుడే వాళ్ల పాగరం అబ్బుగతుంది" అనేది. ఆ విషయం మేరకు నిలంగానే కొవ్వర్లీ ఎగ్జామ్స్ లో నేను, అనిత అనే అమ్మాయిలు గుంతుల వచ్చాం. అప్పుట్లో మార్కులెక్కువ చేసేవారు కారు. కానీ, ఇంగ్లిష్ లో నాకు 92 మార్కుల్లోకాదు.. మా ఇంగ్లిష్ రెక్టరుగ రత్నాకరం మేడమ చాలాబాగా పాఠాలు చెప్పేవారు. మొత్తానికి ఇంగ్లిష్ మీడియం వాకు కొంచెం తగ్గదు. ఆ తరువాత కొన్నేళ్లకు బ్యాంకులో చేరాకే నేను ఇంగ్లిష్ బాగా నేర్చుకున్నాను. నేర్చుకోవడమే కాదు.. కొత్తవాళ్లకి, జూనియర్లకి ట్రయినింగ్ క్లాసులు కూడా తీసుకోగలిగాను. అందుకు మా బ్యాంకుకు ఎప్పుడూ రుణమిడి ఉంటాను.

నాలుక రంగు ఇలా ఉంటే ఆ జబ్బులుండటం ఖాయం!

బాక్టీరియా సాధారణంగా నోటిలో నాలుకపై కనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే అవి ఎల్లప్పుడూ తేమగా ఉంటాయి. అందువల్ల, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడానికి మీ నోరు నాలుకను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. దంతక్షయం చిగుళ్ల వ్యాధికి కారణమయ్యే బాక్టీరియా నాలుకపై కనిపిస్తాయి. మీరు మీ నాలుకను శుభ్రం చేసినప్పుడు, బ్యాక్టీరియా తొలగిపోతుంది. అందువల్ల, దంతక్షయం చిగుళ్ల వ్యాధిని తగ్గించడానికి వాటి వల్ల కలిగే దుర్వాసనను నివారించడానికి ఆరోగ్యకరమైన నాలుకను కలిగి ఉండటం ముఖ్యం. ఇది కాకుండా, నాలుకపై విషపదార్థాలు పేరుకుపోతాయి. కాబట్టి, రోజూ నాలుకను శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల శరీరం నుండి విషపదార్థాలు తొలగిపోతాయి. మీ శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి మీరు సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి మీ నోటిని శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. ఎందుకంటే దంతాలు ఆహారాన్ని నమలడానికి తినడానికి మనకు సహాయపడతాయి, అయితే నాలుక ఆహారాన్ని రుచి చూడటానికి మనకు సహాయపడుతుంది. నాలుక లేకుండా దేనినీ రుచి చూడటం అసాధ్యం. అయితే, నాలుక యొక్క విధి మనం తినే ఆహారాన్ని రుచి చూడటం మాత్రమే కాదు. మన ఆరోగ్య సమస్యల గురించి చెప్పే శక్తి కూడా నాలుకకు ఉంది. అందుకే మీరు డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్ళినప్పుడు, వారు చేసే మొదటి పని మీ నాలుకను పరీక్షించడం. ఎందుకంటే మీ నాలుక రంగు మీరు ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారో చెబుతుంది. ఉదాహరణకు, ఎరుపు రంగు నాలుక విటమిన్ లేదా ఇనుము లోపాన్ని సూచిస్తుంది, పసుపు రంగు నాలుక ఇన్ఫెక్షన్ లేదా పేలవమైన పరిశుభ్రతను సూచిస్తుంది నీలం రంగు నాలుక ఆక్సిజన్ లేకపోవడాన్ని సూచిస్తుంది. నాలుక శుభ్రంగా లేకపోతే అది కడుపు ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తుంది. మీ నాలుక నల్లగా ఉండి, దానిపై తెల్లని మచ్చలు ఉంటే, అది మీ జీర్ణవ్యవస్థ చెడిపోయిందనడానికి సంకేతం. నాలుక చాలా మృదువుగా ఉంటే అది ఇనుము లోపానికి సంకేతం. మీరు రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నారని ఇది సూచిస్తుంది. కొన్నిసార్లు ఈ లక్షణాలు విటమిన్ లోపం వల్ల కలుగుతాయి. అలాంటి సందర్భాలలో, తగినంత పోషకాలు విటమిన్లు తీసుకోవాలి.



ప్రతి రోజూ పాలకూర తింటున్నారా?



ఆకు కూరల్లో ఎక్కువగా వినిపించే పేరు పాలకూర..ఇది అద్భుతమైన ఆకుకూర. ఐరన్, మెగ్నీషియం ,పొటాషియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు సమృద్ధిగా నిండివున్న పాలకూరలో మరెవన్నీ పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. రెగ్యులర్ గా పాలకూర తినడం వలన ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలకూర తినటం వల్ల ఎనర్జీ పెరుగుతుంది. కండరాల పనితీరు మెరుగువుతుంది. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండె, కళ్ళకు కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది.పాలకూరలో ఫోలేట్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. దీని వలన కణాల పెరుగుదల మెరుగువుతుంది,ణచీరా సంశ్లేషణకు అవసరమైన దీ విటమిన్ ఇందులో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. తక్కువ కేలరీలు, అధిక పోషక విలువలు కలిగి ఉండటంతో పాలకూర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు నిలయంగా పిలుస్తారు. పాలకూరలో విటమిన్ కె, ఎ, ఫోలేట్, ఐరన్, క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి ఎముకలను దృఢంగా చేస్తాయి.. విటమిన్ ఎ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి జబ్బుల బారిన పడకుండా రక్షిస్తుంది. ఫోలేట్ గర్భవతులకు, శిశువుల అభివృద్ధికి అవసరం. రక్తహీనతను నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. పాలకూరలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండటంతో జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాలకూరలోని ల్యూటీన్ మరియూ జియాక్యుతిన వలన మాక్యులర్ డిజినరేషన్, కంటికుక్షం వంటి కంటిం సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాలకూరలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి, పిల్లలు తరచుగా అనారోగ్యం బారిన పడకుండా కాపాడుతుంది. పాలకూరలోని ఆక్సీకరణ నిరోధకాలు కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల నుంచి రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. పాలకూరలో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను నివారిస్తుంది. పాలకూరలో లుటీన్, జియాక్యుతిన వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీని వలన వయస్సు సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. పాలకూరలోని పోషకాలు రక్తపోటును నియంత్రించి గుండెకు మేలు చేస్తుంది. శరీరంలో పేరుకుపోయిన చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది.

ప్రోటీన్ తక్కువైతే శరీరానికి ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయి!



ప్రోటీన్ మన శరీరానికి అత్యవసరమైన పోషక పదార్థం. ఇది కండరాల పెరుగుదల, శక్తి ఉత్పత్తి, రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలంగా ఉంచేందుకు సహాయపడుతుంది. ప్రోటీన్ తక్కువగా ఉంటే అలసట, జుట్టు రాలడం, చర్మ సమస్యలు, కండరాల బలహీనత వంటి సమస్యలు వస్తాయి. సరైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ద్వారా ఈ లోపాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. ప్రోటీన్ మన శరీరానికి అత్యంత అవసరమైన పోషక పదార్థాలలో ఒకటి. ఇది కండరాల నిర్మాణానికి, శక్తిని అందించడానికి, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. శరీరంలో ప్రోటీన్ తక్కువగా ఉంటే అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఇప్పుడు ప్రోటీన్ లోపం వల్ల కలిగే ప్రధాన సమస్యల గురించి తెలుసుకుందాం. ప్రోటీన్ తక్కువగా ఉన్నప్పుడు శరీరానికి తగిన శక్తి అందదు. దీని కారణంగా రోజంతా నీరసంగా అనిపించవచ్చు. చిన్న చిన్న పనులు చేసినా త్వరగా అలసిపోతారు. ముఖ్యంగా శారీరక శ్రమ ఎక్కువగా చేసే వారికి ప్రోటీన్ లోపం వల్ల తక్కువ శక్తి అందుతుందని గుర్తించవచ్చు. ప్రోటీన్ శరీర కణాల నిర్మాణంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది తక్కువగా ఉంటే జుట్టు రాలిపోవడం జరుగుతుంది. అలాగే చర్మం మృదువుగా కాక పొడిబారినట్లు అనిపించవచ్చు. చర్మంలో ఉత్పత్తి అయ్యే కొలజన్ స్థాయి తగ్గిపోవడం వల్ల చర్మం మెరుపును కోల్పోయి ఆరోగ్యంగా కనిపించదు. ప్రోటీన్ లోపం వల్ల గోళ్ల ఆరోగ్యంపైనా ప్రభావం పడుతుంది. గోళ్లు సులభంగా విరిగిపోతాయి. కొందరికి గోళ్లపై చిన్న చిల్లింపులు, నరుగు, లేదా అసమాన పెరుగుదల కనిపించొచ్చు. కండరాల పెరుగుదలకు ప్రోటీన్ అనేది చాలా ముఖ్యమైన పోషక పదార్థం. ప్రోటీన్ తక్కువగా ఉన్నప్పుడు కండరాలు బలహీనమై నొప్పులు పెరుగుతాయి. శరీర దృఢత తగ్గిపోవడం వల్ల మామూలుగా ఉండే పనులు కూడా కష్టంగా అనిపించవచ్చు. ముఖ్యంగా వయసు పెరిగే కొద్దీ కండరాల సప్టం ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. శరీరంలో గాయాలు త్వరగా మానడానికి ప్రోటీన్ అవసరం. ప్రోటీన్ తక్కువగా ఉంటే కణాలు త్వరగా పునరుద్ధరించబడవు. చిన్న గాయాలు కూడా త్వరగా మానకుండా ఎక్కువ రోజులు పట్టొచ్చు. ప్రోటీన్ రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలంగా ఉంచేందుకు సహాయపడుతుంది.



గుమ్మడి గింజలు ఎక్కువగా తింటే దేంజరాలా?

గుమ్మడి గింజలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. కానీ, ఎక్కువగా తింటే సస్యలు తప్పవని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. గుమ్మడి గింజలు పుష్కలమైన పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. కానీ అతిగా తినడం వల్ల కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు తప్పవంటున్నారు. రోజుకు ఎన్ని గుమ్మడికాయ గింజలు తినొచ్చు తెలుసుకున్నారా..? అమెరికన్ హాప్ అసోసియేషన్ ప్రకారం.. రోజుకు ఒక ఔన్స్ (సుమారు పావు కప్పు లేదా 28 నుండి 30 గ్రాములు) మోతాదులో మాత్రమే తినమని సిఫార్సు చేస్తుంది. ఇంతకు మించకూడదని గుర్తుంచుకోండి, ఎందుకంటే అలా చేయడం వల్ల వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. గుమ్మడి గింజలలో ఫ్లావో ఆయిల్స్ ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ సమస్యలకు కారణం కావచ్చు. ఈ గింజలను ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటే కడుపు నొప్పికి దారితీస్తుంది. వాటిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఉబ్బరం, గ్యాస్ వస్తుంది. వాటిలో కొవ్వు నూనెలు కూడా ఉంటాయి. గుమ్మడి గింజలు ఎక్కువ మోతాదులో తింటే తుమ్మలు, గొంతు నొప్పి, దగ్గు, తలనొప్పి వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుమ్మడి గింజల్లో క్యాలరీలు ఎక్కువ కాబట్టి ఎక్కువగా తింటే బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. తక్కువ రక్తపోటు ఉన్నవాళ్లు గుమ్మడి గింజలు తినకుండా ఉండటం మంచిది. ఎందుకంటే అవి రక్తపోటును తగ్గిస్తాయి. కొందరిలో అల్లెర్జి కూడా ఉంటుంది. చర్మంపై దద్దుర్లు, తామర ఇతర చర్మ సమస్యలు కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి వీటిని తినేప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండటం ముఖ్యం. గుమ్మడి విత్తనాలు అతిగా తినటం వల్ల త్వరగా బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఎందుకంటే.. ఈ విత్తనాలు కేలరీలతో నిండి ఉంటాయి. అధికంగా తింటే అవి బరువు పెరగడానికి కారణమవుతాయి. కాబట్టి, అవసరమైన మోతాదు కంటే ఎక్కువ తినకుండా చూసుకోండి. మీకు ఇప్పటికే రక్తపోటు (హైపోటెన్షన్) ఉంటే, గుమ్మడికాయ గింజలకు వీణోలు చెప్పండి. ఎందుకంటే అవి ప్రక్కతిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, రక్తపోటును తగ్గించేలా చేస్తాయి. అలాగే, ఏవైనా ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడానికి సూచించిన పరిమాణానికి కట్టుబడి ఉండండి.



పేదరాల్లైన సన్నీలియోన్కు నెలకు 1000 ప్రభుత్వ పథకం



సన్నీ లియోన్ ఎంటర్ ప్రెన్యూర్ గాను భారీగా ఆర్జిస్తోంది. అయితే ధనికురాలైన



సన్నీలియోన్ పేరును ఉపయోగించి ప్రభుత్వ పథకాన్ని దుర్వినియోగం చేయడం తీవ్ర దుమారం రేపుతోంది.

ఓ వ్యక్తి మాజీ శృంగార నటి సన్నీ లియోన్ పేరు మీద ఖాతా తెరిచి ప్రతినెలా రూ. 1000 ప్రభుత్వం నుంచి తీసుకుంటున్నట్లు అధికారులు కనుగొన్నారు. ఫ్రతీస్గద్లో ఓ ఘరానా మోసం అలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. వివాహిత మహిళలకు పథకం కింద సన్నీ లియోన్ పేరుతో నెలకు వెయ్యి రూపాయలు ఒక వ్యక్తి ఖాతాలో జమ అవుతోందని అధికారులు కనుగొన్నారు. ఈ మోసం కాస్త అలస్యంగా బట్టబయ్యింది. ఓ వ్యక్తి మాజీ శృంగార నటి సన్నీ లియోన్ పేరు మీద ఖాతా తెరిచి ప్రతినెలా రూ. 1000 ప్రభుత్వం నుంచి తీసుకుంటున్నట్లు అధికారులు కనుగొన్నారు. వివాహిత మహిళల కోసం ప్రభుత్వ పథకం కింద ఈ మొత్తం అతడి ఖాతాలో జమ అవుతోంది. బస్తర్ ప్రాంతంలోని తాలూకా గ్రామంలో ఈ మోసం జరిగినట్లు సమాచారం. ఈ విషయంపై క్షుణ్ణంగా విచారణ జరిపి దబ్బుల రికవరీ కోసం బ్యాంకు ఖాతాను సీజ్ చేయాలని మహిళా శిశు అభివృద్ధి శాఖను జిల్లా కలెక్టర్ కోరారు. స్థానికంగా టీజీపీ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 'మహతార్ వందన్ యోజన' ద్వారా వివాహిత మహిళలకు ప్రతినెలా రూ. 1,000 అందజేస్తోంది. ప్రస్తుతం అనలైన లబ్ధిదారులెవరో నిర్ధారించే బాధ్యతను అధికారులు తీసుకున్నారు. అయితే ఈ కేసు యథావిధిగా రాజకీయ దుమారానికి తెరతీసింది. సన్నీలియోన్ పేదరాలా? బాలీవుడ్ లో కథానాయికగా, బటమ్ క్లీన్ గా ఓ వెలుగు వెలిగిన సన్నీలియోన్ ఒక్కో ప్రాజెక్టుతో క్లోజ్లో ఆర్జిస్తున్న సంగతి తెలిసింది. సోషల్ మీడియాలో వాణిజ్య ప్రకటనల పోస్టింగుల ద్వారానే లక్షల్లో ఆర్జిస్తోంది. సౌందర్య బోషకాలైన ఉత్పత్తుల కంపెనీని స్థాపించిన

రాజా సాబ్.. ప్యూజులు ఎగిరిపోయే అప్లేట్..!



ఆడియన్స్ ని సర్ ప్రైజ్ చేస్తాయని తెలుస్తుంది. రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ ప్రస్తుతం చేస్తున్న రాజా సాబ్ మాటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతుంది. మారుతి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాను పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ నిర్మిస్తుంది. సినిమాలో ప్రభాస్ సరసన మాళవిక మోహనన్, నిధి అగర్వాల్ నటిస్తున్నారు. థమన్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్న ఈ సినిమా డ్రిల్లర్ జోసర్ లో వస్తుంది. మారుతి మార్క్ ఎంటర్ప్రైసెస్ తో పాటు సర్ ప్రైజింగ్ డ్రిల్లర్ ఎలిమెంట్స్ ఈ సినిమాను ఫ్యాన్స్ అండ్ ఆడియన్స్ ని సర్ ప్రైజ్ చేస్తాయని తెలుస్తుంది. ఇప్పటివరకు 80 శాతం షూటింగ్ పూర్తైన ఈ సినిమా క్రైమాన్ మాట్ చేయాల్సి ఉంది. ఐతే ఈ ఎపిసోడ్ కోసం ఒక పెద్ద మహోల్ సెట్ చేశారు. రాజా సాబ్ కోసం రాజా మహోల్ ని ఏర్పాటు చేశారట. అందులోనే క్రైమాన్ ఎపిసోడ్స్ చేస్తారని తెలుస్తుంది. బాహుబలి తర్వాత ప్రభాస్ పాస్ ఇండియా రెవెల్ లో సినిమాలు చేస్తూ ఫ్యాన్స్ ని అలరిస్తున్నారు. ఐతే ప్రభాస్ లాంటి హీరో ఇలాంటి కథ ఎంచుకోవడం కొత్త విషయమనుకునేలా సినిమా ఉంటుందట. డ్రిల్లర్ అంకాలతో వస్తున్న ఈ సినిమా కంప్లీట్ గా ఒక కొత్త ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్తుందని అంటున్నారు. మారుతి ఈ సినిమా కోసం చాలా హార్డ్ వర్క్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. మారుతి కూడా ఈ సినిమా తర్వాత పాస్ ఇండియా డైరెక్టర్స్ లిస్ట్ లో చేరుతాడని అంటున్నారు. మారుతి ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్ అనలు ఏమాత్రం ఊహించని ఈ కాంటో నుంచి రాజా సాబ్ సినిమా వస్తుంది. ఈ సినిమా తప్పకుండా ఫ్యాన్స్ ని సర్ ప్రైజ్ చేసేలా ఉంటుందని అంటున్నారు. అంతేకాదు సినిమాలో చాలా సర్ ప్రైజింగ్ ఎలిమెంట్స్ ఉంటాయని వాటిని ఆడియన్స్ థియేటర్ లో ఫుల్ ఎంజాయ్ చేస్తారని చెబుతున్నారు. రాజా సాబ్ సినిమా ప్రభాస్ కెరీర్ లోనే ఒక డిఫరెంట్ అటెంప్ట్ అని అంటున్నారు. సినిమా టీజర్ కోసం రెబల్ ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఐతే మేకర్స్ మాత్రం రాజా సాబ్ టీజర్ ఎప్పుడొచ్చినా ఫ్యాన్స్ కి ట్రీట్ కన్నర్స్ అంటున్నారు. ప్రభాస్ రాజా సాబ్ సినిమా ఏప్రిల్ 10న రిలీజ్ ఫిక్స్ చేశారు. ఐతే సినిమాకు వి.ఎఫ్.ఎక్స్ వర్క్ ఎక్కువ టైం పట్టేలా ఉందని సినిమా రిలీజ్ వాయిదా పడే ఛాన్స్ ఉందని తెలుస్తుంది. ప్రభాస్ రాదని తెలిసి ఏప్రిల్ 10న కొన్ని సినిమాలు రిలీజ్ లాక్ చేస్తున్నాయి.

మారుతి మార్క్ ఎంటర్ప్రైసెస్ తో పాటు సర్ ప్రైజింగ్ డ్రిల్లర్ ఎలిమెంట్స్ ఈ సినిమాను ఫ్యాన్స్ అండ్

కాఫిర్' మూవీ రివ్యూ!



2019 జూన్ 15వ తేదీన హిందీలో 'కాఫిర్' అనే సిరీస్ 'జీ 5'లో స్క్రీమింగ్ అయింది. 8 ఎపిసోడ్స్ గా ఈ సిరీస్ ఆడియన్స్ ను చలకరించింది. ఈ మధ్య కాలంలో సిరీస్ లు సినిమా రూపాన్ని సంతరించుకుంటున్న సంగతి తెలిసిందే. అలాగే ఈ సిరీస్ కూడా ఇప్పుడు సినిమా 'ప్రేక్షకు ముందుకు వచ్చింది. ఈ నెల 4వ తేదీ నుంచి ఈ సినిమా 'జీ 5'లో స్క్రీమింగ్ అవుతోంది. దియా మీర్లా - మోహితీ రైనా ప్రధానమైన పాత్రలను పోషించిన ఈ సినిమా ఎలా ఉందనేది వున్న చూద్దాం.

కథ: కైవాజ్ (దియా మీర్లా) పాకిస్తాన్ కి చెందిన యువతి. అక్కడ మధ్యతరగతి కుటుంబానికి చెందిన ఆమెకి, ఫరూక్ తో వివాహమవుతుంది. అయితే ఆమెకి సంతానం లేదనే నింద వేసి, ఆమె భర్త మరొక స్త్రీని వివాహం చేసుకుంటాడు. దాంతో ఆమె మనసు ముక్కలవుతుంది. దాంతో ఇక బ్రతకడంలో ఆర్థం లేదని భావించి సదీలో దూకేస్తుంది. అయితే సదీ ప్రవాహంలో కొట్టుకుపోతూ భారత నియంత్రణ రేఖను దాటుతుంది. సరిగ్గా ఆ సమయంలోనే ఆ సదీ తీరంలో కొంతమంది మిలిటెన్సులు ఇండియన్ ఆర్మీ చట్టుకుంటుంది. అలా వాళ్లతో పాటు తీవ్రవాది అనే ముద్రతో ఆమె కూడా జైలు జీవిస్తాన్ని అనుభవిస్తూ ఉంటుంది. జైలు శిక్షను అనుభవిస్తున్న సమయంలోనే ఆమె ఒక ఆదర్శికు జన్మనిస్తుంది. ఆ పాపకు 'సెహర్' అని నామకరణ చేస్తారు. తీవ్రవాదుల దాడిలో తన తమ్మడిని కోల్పోయిన వేదాంత్, కైవాజ్ కు విముక్తిని కలిగించాలని నిర్ణయించుకుంటాడు. అర్థశీ తాను దొరికినప్పుడు తనకి 15 నెలల శిక్షను మాత్రమే విధించారనీ, కానీ తాను జైల్లో ఏదేళ్లుగా మృగ్గుతాననని కైవాజ్ చెబుతుంది. తాను గర్భవతిగా ఉన్న విషయం, తాను ప్రాణాలతో బయటపడిన

తరువాతనే తెలిసిందని అంటుంది. దాంతో ఆమెన్ జైలు నుంచి విడిపించడానికి అతను గట్టిగా ప్రయత్నించడం మొదలుపెడతాడు. అప్పుడు ఆమె కొన్ని విషయాలలో తనని అబద్ధం చెప్పిందనే సంగతి వేదాంత్ కి అర్థమవుతుంది. ఆమె దాచిన ఆ విషయాలేమిటి? అందుకు గల కారణాలు ఏమిటి? అతను ఆమెకి మాత్రమే సాయం చేయాలనుకోవడానికి కారణాలు ఏమిటి? అనే అంశాలను టన్ చేస్తూ ఈ కథ ముందుకు సాగుతుంది.

విశ్లేషణ: 'కాఫిర్' .. బాలీవుడ్ నుంచి బరిలోకి దిగిన భారీ బెజ్ సిరీస్ లలో ఒకటి. నిర్మాణ విలువల పరంగా చూసుకుంటే, ఇది బాలీవుడ్ యాక్టర్ సినిమాలకు ఎంతమాత్రం తీసిపోదు. కథకి తగిన లోకేషన్స్ విషయంలో ఎంతమాత్రం రాజీపడకుండా ముందుకు వెళ్లడం కనిపిస్తుంది. 8 ఎపిసోడ్స్ తో కూడిన సిరీస్ గా ఈ కంటెంట్ ను అందించిన సంగతి తెలిసిందే. కానీ సినిమా చూస్తుంటే ఎక్కడ సిడివిని తగ్గించారనేది తెలియకుండా జాగ్రత్తపడ్డారు.

అయితే ఒక కథను సిరీస్ గా చెప్పడం వేరు .. సినిమాగా చూపించడం వేరు. సిరీస్ ను నిదానంగా చూపించినా ఆడియన్స్ చూస్తారు. కానీ సినిమా విషయానికి వచ్చేసరికి కథన్నా వేగంగా వరుగులు తీయించాలి. ఈ విషయంలోనే ఈ సినిమా సెకండాఫ్ డెబ్బతిందని చెప్పాలి. కథ ఇంకా ఒక గంటసేపు ఉందనే దగ్గర నుంచి నిదానంగా సడవం మొదలుపెడుతుంది. చివరివరకూ అదే వర్తతిని పాటిస్తూ అసహనాన్ని కలిగిస్తుంది.

మనతీరు: దర్శకుడు ప్రధానమైన పాత్రల చుట్టూ అల్లుకున్న సున్నితమైన భావోద్వేగాలను అవివృతించిన తీరు బాగుంది. అయితే అందుకు తీసుకున్న సమయం ఎక్కువగా అనిపిస్తుంది. 'ఎవరైనా కలిసి ఉండటం కోసం పోరాటం చేస్తారు .. మేం మాత్రం విడిపోవడం కోసం పోరాడినట్లుంది' అని డైలాగ్ ఈ సినిమా మొత్తంలోకి హైలైట్ అని చెప్పాలి. ప్రధానమైన పాత్రలను పోషించిన అర్జిస్తుంటా చాలా సహజంగా చేశారు. కథకి తగిన లోకేషన్స్ ఈ సినిమాకి ప్రధానమైన ఆకర్షణగా నిలిచాయని చెప్పాలి. రవి సింఘాల్ థీమ్ మ్యూజిక్ .. రాజా సింగ్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ ఈ సినిమాకి ప్లస్ అయ్యాయని చెప్పాలి. ప్రతీక్ షా తెమరా పనితీరు ఎక్కువ మార్పులను రాబడుతుంది.

ముగింపు: నిర్మాణ విలువల పరంగా .. కథాకథనాల పరంగా .. చిత్రీకరణ పరంగా ఈ కంటెంట్ బాగుందని అనిపిస్తుంది. అయితే సిరీస్ లను సినిమాగా అందించడం వలన, కథనం విషయంలో తేడా కొట్టడం సహజంగా జరుగుతూ ఉంటుంది. అలా కథనం స్లోగా అనిపించడమే ఈ సినిమా విషయంలోను జరిగింది. ఎలాంటి అభ్యంతరకరమైన సన్నివేశాలు .. సంభాషణలు లేని ఈ సినిమాను ఫ్యామిలీతో కలిసి చూడచ్చు.

కియరా గేమ్ ఛేంజింగ్ లుక్ వైరల్



మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ సరసన 'గేమ్ ఛేంజర్'లో కథానాయికగా నటిస్తోంది కియరా అద్వాణీ. శంకర్ లాంటి గ్రేట్ డైరెక్టర్ సినిమాలో నటించడాన్ని గొప్ప అర్హతగా భావిస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. గేమ్ ఛేంజర్ సంత్రాంతి బరిలో విడుదలకు సిద్ధమవుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ సినిమా ప్రభవార్ధం అద్భుతంగా వచ్చిందని వున్న దర్శకుడు సుకుమార్ ప్రశంసలు కురిపించారు. ఇక డల్హన్ (అమెరికా)లో ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్లో రామ్ చరణ్ బృందం సందడి

చేయగా, అందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు వీడియోలు ఇంటర్నెట్ లో వైరల్ అయ్యాయి.

ఇంతలోనే చిత్రకథానాయిక కియరా అద్వాణీ గేమ్ ఛేంజర్ ప్రచారానికి తాను సైతం అంటూ బరిలోకి దిగింది. ఇంతకుముందే గేమ్ ఛేంజర్ మొదటి పాట కోసం తెరవెనక ప్రాక్టీస్ ఎలా ఉంటుందో అవివృతంచే ఓ ద్వాన్స్ వీడియోను కియరా పోస్ట్ చేసింది. కియరా డిస్కోల్యాండ్ ని తలపించే సెట్ లో 13 రోజుల పాటు పాటను చిత్రీకరించడం ఇదే మొదటిసారి అని వెల్లడించింది. ప్రాక్టీస్ సెషన్స్ కి సంబంధించిన ఓ వీడియో ట్విట్ ను పేర్ చేస్తూ.. కియరా ఇలా వ్యాఖ్యానించింది. గేమ్ ఛేంజర్ మొదటి షెడ్యూల్ కోసం రిహార్సల్ లో మొదటి రోజు స్పీక్ పీక్ ఇది. ఎస్.శంకర్ సర్ అందంగా రూపొందించిన ఎడ్వోస్ పాట చిత్రీకరణతో సినిమాను ప్రారంభించాము" అని తెలిపింది. ఎప్పుడూ కొత్తదనాన్ని నేర్చుకోవడం చేసే పనికి అందం. కొత్త స్టైల్ ద్వాన్స్.. డబ్బెస్/క్లాసిక్/లోలోడిక్/హిప్ హాప్..

సృష్టించి. నాకు తెలిసిన అత్యుత్తమ ద్వాన్స్ లలో ఒకదైన %జ%తో స్టెప్పులు వేయడం ఎల్లప్పుడూ సరదాగా ఉంటుంది" అని కియరా రాసింది. థమన్ ప్రత్యేక టీట్స్. మనీష్ మల్లోత్రా అద్భుతమైన కాన్సర్టామ్స్... మెహక్ ఒబెరాయ్ అద్భుతమైన మేకప్ ని అందించారని కూడా కియరా వెల్లడించింది. ప్రస్తుతం గేమ్ ఛేంజర్ నుంచి కియరా పోస్టోహట్ ఇంటర్వ్యూ లో ట్రండింగ్ గా మారింది. దీనిలో పసుపు రంగు ఫ్రమ్స్ డ్రెస్ ఎంతో ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తోంది. ఇదేవల గేమ్ ఛేంజర్ చిత్ర నిర్మాత దిల్ రాజు పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆల్బమ్ లోని నాల్గవ సింగిల్ 'ధోవ్' టీజర్ ను విడుదల చేశారు. రామ్ జోగయ్య శాస్త్రి ఈ పాటకు సాహిత్యం అందించగా, థమన్ మ్యూజిక్ ఇచ్చారు. గేమ్ ఛేంజర్ లో ఎస్.జే.నూర్ల విలన్ గా నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ చిత్రం జనవరి 10న తెలుగు, తమిళం, హిందీ భాషల్లో విడుదల కానుంది.

'ఎక్స్'లోకి మళ్లీ ఎంట్రీ ఇచ్చిన సమంత



కొంత కాలంగా సోషల్ మీడియాలో 'ఎక్స్'కు దూరంగా ఉన్న సమంత తాజాగా తన నిర్మాణంలో వస్తున్న సినిమా ఫస్ట్ లుక్ ను ఎక్స్ లో పేర్ చేసిన వైనం సమంత మళ్లీ ఎక్స్ లోకి రావడంపై అభిమానుల సంతోషం స్టార్ హీరోయిన్ సమంతకు సోషల్ మీడియాలో విపరీతమైన ఫోలోయింగ్ ఉంది. కొంత కాలంగా సమంత ఎక్స్ (టిక్ టక్) కు దూరంగా ఉంటోంది. ఇన్స్టా, యూట్యూబ్, ఫేస్ బుక్ లోనే యాక్టివ్ గా ఉంటోంది. తాజాగా ఎక్స్ వేదికలోకి సామ్ రీఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఎక్స్ లో సమంతకు కోటికి పైగా ఫోలోయర్లు ఉన్నారు. సమంత నిర్మాతగా కూడా మారిన సంగతి తెలిసిందే. ట్రాలూరా మామింగ్ పిక్చర్స్ పేరుతో ఆమె సొంత ప్రొడక్షన్ హౌస్ ఏర్పాటు చేసుకుంది. తన సొంత నిర్మాణ సంస్థ ద్వారా ఆమె తొలి సినిమా 'శుభం'ను నిర్మించింది. 'శుభం' సినిమాను ప్రవీణ్ కందేగుల దర్శకత్వంలో సమంత నిర్మించింది. ఈ సినిమాకు చెందిన ఫస్ట్ లుక్ ను ఎక్స్ లో సమంత పోస్ట్ చేసింది. హైలర్ కామెడీ మూవీగా ఈ సినిమా రాబోతోంది. సమంత మళ్లీ ఎక్స్ లోకి రీఎంట్రీ ఇవ్వడంపై ఆమె అభిమానులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.