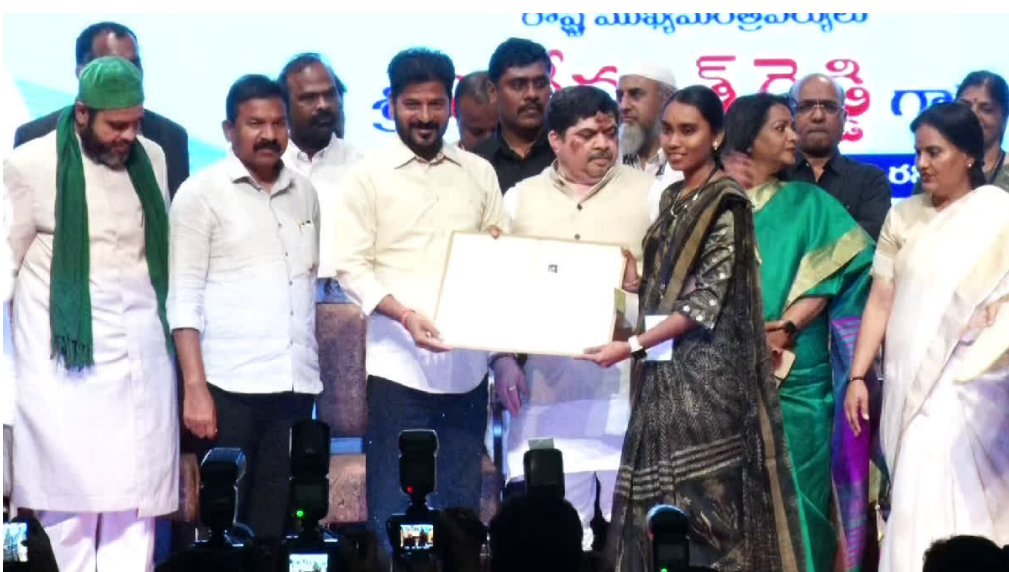


ప్రభుత్వం కంటే ప్రైవేట్ పాఠశాలలు గొప్పవా?



నిరుద్యోగ సమస్య తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని ఆకాశమంత ఎత్తుకు తీసుకెళ్లిందని, రాష్ట్ర సాధనలో నిరుద్యోగులు క్రియాశీల పాత్ర పోషించారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమానికి నిరుద్యోగులు పునాదులుగా మారారని తెలిపారు. హైదరాబాద్లోని రవీంద్రభారతిలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో జూనియర్ లెక్చరర్, పాలిటెక్నిక్ లెక్చరర్ల ఉద్యోగాలకు ఎంపిక అయిన 1,532 మందికి రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా నియామక పత్రాలు అందజేశారు. కొత్తగా

ఉద్యోగ బాధ్యతలు చేపడుతున్న వారికి రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు తెలిపారు. కొత్త అధ్యాపకులు రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంవైపు నడిపించాని అన్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానికి ఉద్యమం పట్ల బాధ్యత లేక నిరుద్యోగ సమస్యకు పరిష్కారం దొరకలేదని ఆరోపించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ పెద్దల ఉద్యోగాలు తీస్తేనే నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు వస్తాయని తాను చెప్పినట్లు రేవంత్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు.

- మిగతా 2 లో

- కొత్తగా బాధ్యతలు చేపడుతున్న జూనియర్ లెక్చరర్లకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు
- తెలంగాణ సాధనలో నిరుద్యోగులు క్రియాశీల పాత్ర పోషించారని వెల్లడి
- కొత్త అధ్యాపకులు రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథం వైపు నడిపించాలి
- వంద అసెంబ్లీ స్థానాల్లో యంగ్ ఇండియా స్కూళ్లు ఏర్పాటు
- జూనియర్ లెక్చరర్ల ఉద్యోగాలకు ఎంపిక అయిన 1,532 మందికి రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా నియామక పత్రాలు

మార్చి 27 వరకు తెలంగాణ బడ్జెట్ సమావేశాలు



- ✿ బీఏసీలో కీలక నిర్ణయాలు..!
- ✿ బుధవారం బడ్జెట్ సమావేశాలు ప్రారంభం
- ✿ ఈ నెల 19న రాష్ట్ర బడ్జెట్ని ప్రవేశపెట్టేందుకు తీర్మానం
- ✿ నేడు గవర్నర్ ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై చర్చ

దాదాపు 9 నెలల తర్వాత భూమి మీదకు సునీతా విలియమ్స్



- ★ స్పేస్ఎక్స్ సంస్థ ద్వారా భూమికి తిరిగి వచ్చేందుకు సిద్ధం
- ★ సాంకేతిక సమస్యలతో 8 నెలల ఆలస్యం
- ★ సునీతా విలియమ్స్ భద్రంగా భూమికి చేరేందుకు తగిన ఏర్పాట్లు
- ★ సునీతా రాక కోసం అంతరిక్ష పరిశోధకులు, భారతీయులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూపు

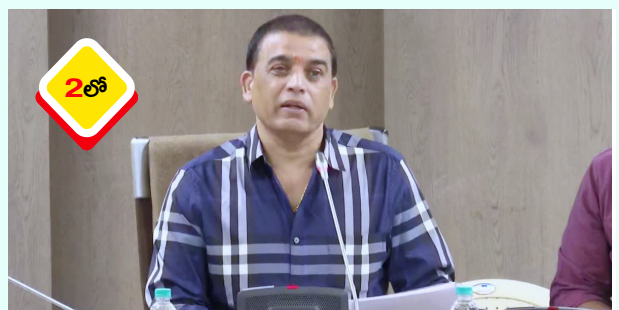
భారత్, మారిషస్ మధ్య కీలక ఒప్పందాలు

- మోదీకి ఆ దేశ అత్యున్నత పురస్కారం!
- మారిషస్ కొత్త పార్లమెంట్కు భారత్ సహకారం
- వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యమే లక్ష్యంగా!
- గ్లోబల్ సౌత్ అభివృద్ధి ధ్యేయం!



భారత్, మారిషస్ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని పెంచుకోవడమే లక్ష్యంగా 8 కీలక ఒప్పందాలపై సంతకాలు చేశాయి. వాణిజ్యం, సముద్ర భద్రత సహా 8 కీలక రంగాల్లో సహకారాన్ని పెంపొందించుకునేందుకు వీలుగా ఈ ఒప్పందాలు చేసుకున్నారు. భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ 2 రోజుల - మిగతా 2 లో

ఏడాదికో సినిమాకు గద్దర్ అవార్డు



- గద్దర్ అవార్డుల విధివిధానాలు ఖరారయ్యాయన్న ఎఫ్డీసీ బైర్లన్ బిల్ రాజు
- 2014 నుంచి 2023 వరకు ఒక్కో ఏడాదికి ఒక్కో సినిమాకు గద్దర్ అవార్డు
- అవార్డుల విషయాన్ని వివారం చేయద్దన విజ్ఞప్తి
- నంది అవార్డుల తరహాలోనే గద్దర్ అవార్డులు



ఆరు లైన్ల విస్తరణ దిశగా హైదరాబాద్-విజయవాడ-మచిలీపట్నం రహదారి

- » విజయవాడ వరకు భూసేకరణ పూర్తయినందున తక్షణం
- » విస్తరణ పనులకు టెండర్ల పిలవాలని ఆదేశం
- » రెండు ప్యాకేజీల కింద టెండర్లను పిలవాలన్న కేంద్రమంత్రి నితీష్ గడ్కరీ
- » 12 ఆర్.ఓ.బిలు 5 రోప్వేల మంజూరుకు సుముఖత

దశలవారీగా ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలు



- ▶ ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలను దశలవారీగా చెల్లిస్తామని విద్యాశాఖ
- ▶ మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పష్టం
- ▶ జీవో 117 వల్ల 12 లక్షల మంది విద్యార్థులు ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు దూరం
- ▶ టీచర్ ట్రాన్స్ఫర్ యాక్టును అమలు చేస్తాం..
- ▶ విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్

తెలంగాణ రాష్ట్రానికి రైతులే ఆత్మ

- తెలంగాణలో అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాలు ప్రారంభమయ్యాయి
- ఉభయ సభలనుద్దేశించి గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ ప్రసంగం
- తెలంగాణ ప్రజల కోసం గద్దర్, అంజయ్య వంటి ఎందరో కృషి
- మహాలక్ష్మి పథకం ద్వారా మహిళలకు రూ.5005.95 కోట్లు ఆదా
- మహాలక్ష్మి పథకం గేమ్ ఛేంజర్



తెలంగాణలో అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఉభయ సభలనుద్దేశించి గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ ప్రసంగించారు. తెలంగాణ ప్రజల కలల సాకారానికే ఈ బడ్జెట్ ప్రవేశపెడుతోందన్నారు. ప్రజల్లో కేంద్రంగా పాలన సాగుతోందని పేర్కొన్నారు. “మా ప్రభుత్వం రాష్ట్రాభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉంది. అన్నివర్గాల అభ్యున్నతే లక్ష్యం. రైతులు, మహిళలు, యువతకు అన్నివిధాలా సహకారం అందిస్తాం. రైతుల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక - మిగతా 2 లో

ప్రవేశపెట్టనున్నాం.” అని గవర్నర్ అన్నారు. గవర్నర్ ప్రసంగం అనంతరం శాసనసభ గురువారానికి వాయిదా పడింది.

అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకొని ఆర్థికంగా ఎదగాలి

- సామాజిక సాంకేతిక రంగాలలో పురోగతిని ప్రోత్సహించాలి
- మహిళా విద్యావంతురాలు అయితే కుటుంబంతో పాటు సమాజానికి ఎంతో ఉపయోగ
- మహిళల మేధో శక్తి చాలా గొప్పది
- ఆరోగ్య సంరక్షణ ఆర్థిక స్వావలంబన అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి
- మహిళలు కోటిశ్రమలు కావాలని ఉద్దేశం మన ముఖ్యమంత్రి
- స్త్రీ శిశు సంక్షేమ వయోవృద్ధుల శాఖ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం
- స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ గంగాధర్



అన్నారు. మహిళా సాధికారతకు తోడ్పడాలని సూచించారు. అదనపు కలెక్టర్ గంగాధర్ జ్యోతి ప్రజ్ఞలన చేసి మహిళా దినోత్సవాన్ని ప్రారంభి మాట్లాడుతూ ,మహిళలు విద్య, ఉపాధి రంగాల్లో లింగ సమానత్వం, మహిళా సాధికారత, సాధించాలనీ, మహిళల హక్కులను కాపాడడం సామాజిక, సాంకేతిక రంగాల్లో పురోగతిని ప్రోత్సహించాలని,విద్య, ఉపాధి భద్రత వంటి రంగాల్లో మహిళలకు సమాన అవకాశాలు కల్పించడం ద్వారా మహిళలు ముందుంటారని, ఆరోగ్య సంరక్షణ, ఆర్థిక స్వావలంబన, తదితర అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని అన్నారు.ఒక మహిళా విద్యవంతురాలు అయితే కుటుంబంతో పాటు సమాజానికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని, మహిళల మేధాశక్తి చాలా గొప్పదన్నారు.నాటి మహిళలు కంటే నేడు అన్ని రంగాలలో ముందు ఉంటున్నారన్నారు.. మహిళా సంక్షేమం కొనసం మహిళా స్త్రీ సంక్షేమ శాఖ ద్వారా అమలు అవుతున్న ప్రభుత్వ అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలు సద్వినియోగం చేసుకుని ఆర్థికంగా ఎదగలన్నారు. మహిళా సంఘాల ద్వారా జిల్లాలోని మహిళల ఆర్థికంగా ఎదగలన్నారు. జిల్లా గ్రంథాలయ



వైర్లస్ అవేతే చిన్న మాట్లాడుతూ అమ్మను పూజించాలి , భార్యను గౌరవించాలి అన్ని విధాలుగా మహిళలను అన్ని రంగాల్లో ముందుకు పోవాలన్నారు. మహిళలు కోటిశ్రమలు కావాలనే ఉద్దేశం మన ముఖ్యమంత్రి ది అని అందుకు ప్రభుత్వం మహిళల కొరకు అనేక సంక్షేమ పథకాలు ఇస్తున్నందున వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఉపన్యాసాలు, తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధి కళాకారులు ప్రదర్శన, మహిళ ఉత్తమ ఉద్యోగులకు బహుమతుల ప్రధానం తదితర కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జెడ్ పి సీఈవో శోభ రాణి , జిల్లా సంక్షేమ అధికారి సరసింహారావు, నఖి కేంద్రం నిర్వాహకురాలు ప్రమీల, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ జయలక్ష్మి, జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి అంబద్రిణి, జిల్లా బ్రెజిలీ అధికారికి సంపూర్ణ, జిల్లా ఉపాధి కల్పాధికారి సాపాతీ, సీడీపీ ఐ.జ్యోత్స్న,తైలజ,స్వరాజ్యం. రమ. శశికళ,జిల్లా సంక్షేమ శాఖ సిబ్బంది, మహిళా సాధికారత టీం,మరియు.అంగన్వాడీ టీచర్లు, ఆయాలు సంబంధిత అధికారులు, మహిళలు పాల్గొన్నారు.

ఎకరానికి రూ 30 వేల తో ఎండిన పంట పొలాల కొలు రైతులను ఆదుకోవాలి

వాగు చెరువు కాలువ ద్వారా మదీన చెరువును నింపాలి సిపిఎం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కొండమడుగు నర్సింహూ

భువనగిరి , మార్చి 12 తెలంగాణ సేన న్యూస్ : ఎండిన పంట పొలాలకు, ఎకరానికి రూ 30 వేలు పరిహారం ఇచ్చి కొలు రైతులను ఆదుకోవాలని, సిపిఎం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కొండమడుగు నరసింహ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.వడపర్తి గ్రామంలోని వాగు చెరువు నుంచి కాలువ ద్వారా మదీన చెరువును నీటితో నింపి రైతాంగానికి సాగునీరు, మూగ జీవాలకు తాగునీరు అందించాలని కోరారు. పోరు బాటలో భాగంగా బుధవారం భువనగిరి మండలం హన్మాలపురం ఎండిపోయిన మదీనా చెరువును, పరి పొలాలను రైతులతో కలిసి పరిశీలించారు. నర్సింహ మాట్లాడుతూ గ్రామంలో చెరువును నింపితే అడుగుదీన బోరు బావుల్లో నీరు వచ్చి నీరు పంట పొలాలకు ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. ఆవులు, గేదెలు, మేకులు, గొర్రెలు తాగడానికి నీరు దట్పిక తీరదానికి నీటి తొట్టను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు.ఇప్పటికైనా అధికారులు స్పందించి తక్షణం చెరువును నింపాలని, అప్పులతో సాగు చేస్తే బోరుబావులు ఎండిపోయి పెద్ద ఎత్తున పొలాలు ఎండి అన్నదాత పుట్టెడు దుఃఖంతో ఉన్నారని ఆవేదన వెలిబుచ్చారు. ఇప్పటికీ కొందరికి రుణ మాఫీగాక, రైతు భరోసా అందక ఇబ్బందులు పడుతుంటే



మండల కార్యదర్శి పల్లెర్ల అంజయ్య పాల్గొని మాట్లాడుగా శాశా కార్యదర్శి మోతే ఎల్లయ్య, సభ్యులు తోటకూరి గజేష్, తోటకూరి నాగరాజు తోపాటు రైతులు ఎర్రబోయిన అంజయ్య, ఎర్రబోయిన మల్లయ్య, ఎర్రబోయిన బలయ్య, వడ్డకొండ బాలరాజు, ఎర్రబోయిన నర్సింహ, బండి నర్సింహ, మూడుగుల అంజయ్య, నాయిని బాలయ్య దుర్గం సురేష్ , దుర్గం శ్రీశైలం, ఎర్రబోయిన కిష్టయ్య, ఎర్రబోయిన మల్లయ్య, బుచ్చాల రాజు, గోమారి బాల్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచ వినియోగదారుల చైతన్య వారోత్సవాలు



నర్సింపేట డివిజన్ తెలంగాణ సేన : ప్రపంచ వినియోగదారుల దినోత్సవం సందర్భంగా వరంగల్ జిల్లా స్టాంపు అవగాహన చైతన్య వారోత్సవాలు జిల్లా సమాచార కేంద్రం కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు 12 మార్చి 2025 రోజున నర్సింపేట పట్టణంలోని ప్రభుత్వ బాలికల హైస్కూల్లో మరియు మదర్స్ ల్యాండ్ స్కూల్లో విద్యార్థులకు, ఉపాధ్యాయులకు అవగాహన సదస్సు , కాంతారావు, రమేష్ ల ఆధ్వక్షతన జరిగినది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న రాష్ట్ర వినియోగదారుల సంఘాల ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్ తాకూర్ రతన్ సింగ్ మాట్లాడుతూ వినియోగదారులకు 2019 వినియోగదారుల రక్షణ చట్టం బ్రహ్మాస్త్రం లాగా ఉపయోగపడు తున్నదనీ అన్నారు. దబ్బలు చెల్లించి వస్తున్న గాని సేవలు గాని పొందిన తర్వాత ఆసౌకర్యాలు గాని మోసాలు గాని నశిలీలు గాని కట్టెలుగాని ఉన్నట్లు గుర్తించి తర్వాత కొన్ని బిల్లు ఉంటే జిల్లా వినియోగదారుల కోర్టులో వినియోగదారులు బదు లక్షలు లోపు

వరకు వస్తువులు లేదా సేవలపై ఒక్క పైసా ఖర్చు లేకుండా తేసు వేసి 90 నుండి 150 రోజులలో స్వపరిహారం పొందవచ్చు అని అన్నారు. భారతదేశంలో ఏ వస్తువైనా ఎక్కువైనా కొన్నప్పటికీ మనం ఉన్నచోటనే కన్యుమర్ కోర్టులో తేసు వేసుకునే అవకాశం మరియు ఆవైస్ లోనే దరఖాస్తు చేసుకుని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా కోర్టులకు హాజరు అయ్యి పరిష్కారము పరిహారము పొందే అవకాశం ఉంది అన్నారు. వాట్సప్ నెంబరు 880000 1915 నెంబర్ ద్వారా కూడా మన దరఖాస్తును ఫిర్యాదు చేసినచో వెంటనే పరిష్కార మార్గం ఉంటుందన్నారు.తర్వాత జిల్లా వినియోగదారుల సమాచార కేంద్రం అధ్యక్షుడు గిరగాని సుదర్శన్ మాట్లాడుతూ పక్కదారి పట్టించి అనభ్యుత్త ప్రకటనలు నెలబెట్టేటటు గాని అమ్మకం దారులు గాని ఉత్పత్తిదారులు గాని చేసినట్లు రుజువులు ఉన్నచో వారందరికీ మొదటిసారి 10 లక్షల జరిమానా రెండు సంవత్సరాల జైలు రెండవసారి తిరిగి అదే తప్పు చేస్తే 50 లక్షల జరిమానా 5

సంవత్సరాల జైలు శిక్ష ఉంటుందని అన్నారు. పరిష్కారం కోర్టు ద్వారా వడ్డని అనుకుంటే ఇరు పార్టీల ఇష్టంతో మధ్యవర్తుల ద్వారా కూడా పరిష్కారం చేసుకునే అవకాశం కన్యుమర్ కోర్టు కల్పిస్తుందని అన్నారు. ఒక్క రూపాయి టాక్సైట్ మందుతో అయినా ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ జరిగినా గాని ప్రమాదము గాని రియక్షన్స్ గాని జరిగినవో వస్తువు ద్రవ మరియు మానసిక వేదనకు, కోర్టు ఖర్చులు మరియు వడ్డీతో సహా నష్టపరిహారం మొత్తం పొందవచ్చు అన్నారు. తర్వాత జిల్లా వినియోగదారుల విజిలెన్స్ కమిటీ మెంబర్ నాగిని సారంగం పొందేటప్పుడు తప్పనిసరిగా బిల్లు అడిగి తీసుకోవాలన్నారు. కన్యుమర్ కోర్టు వినియోగదారుల రక్షణ హక్కులు గురించి గాని ఫిర్యాదులు చేయటకు గాని బోల్ ట్రీ నెంబర్ 1800 42500333, 1800114000,1915 లకు గాని ఉచితంగా ఫోన్ చేసి సలహాలు గాని ఫిరక్షణ గాని ఫిర్యాదులు గాని చేసుకోవచ్చు అన్నారు.స్వయంకృషి స్వచ్ఛంద సంస్థ నిర్వాహకులు జైజ్యోతి ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ మన భారతదేశంలో 1986 డిసెంబర్ 24నుండిమరియు ప్రపంచ వినియోగదారుల దినోత్సవం 1962 మార్చి 15 నుండి వినియోగ దారుల పట్టు అమలులోకి వచ్చాయన్నారు. ఈ ఛట్టాను ప్రపంచ దేశాలు మరియు మన భారతదేశ ప్రజలందరూ ఉపయో గించుకొని వినియోగదారులందరూ రక్షణ పొందాలి అన్నారు.ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో స్వామి కిరణ్ టీచర్స్ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

జోగిరెడ్డి మరణం సిపిఐ పార్టీ కి తీరని లోటు

కమ్యూనిస్టు ఉద్యమాలకు ఊబిరి లుబిన గొప్ప నాయకుడు

బడుగు బలహీన వర్గాలను ఐక్యం చేసి అనేక ఉద్యమాలు పోరాటాలు నడిపించిన ఘనత

జతగాళ్ల సంఘం ఏర్పాటు చేసి జతాలు పెంచడంతో పోరాటాలు నడిపించిన యోధుడు

పార్థివ దేహం పై పార్టీ జెండా కట్టి పూలమాల తో విప్లవ జోహార్లు నివాళులర్పించారు

ఉద్యమాలు పోరాటాలను కొనియాడుతూ కీర్తించిన కమ్యూనిస్టులు

జిల్లా పార్టీ సహాయ కార్యదర్శి బోలా గాని సత్సనారాయణ కార్యవర్గ సభ్యులు కుసుమని హరిచంద్ర **భువనగిరి ,మార్చి 12 తెలంగాణ సేన న్యూస్** : సిపిఐ సీనియర్ నాయకుడు దొంతిరి జోగిరెడ్డి మరణం పార్టీకి తీరని లోటు అని జిల్లా పార్టీ సహాయ కార్యదర్శి బోలాగాని సత్సనారాయణ, కార్యవర్గ సభ్యులు కుసుమని హరిచంద్రలు అన్నారు. మోటకొండూరు మండలం తేరాల స్వగ్రామంలో , ఆయన భౌతిక శరీరానికి పార్టీ జెండా కట్టి ,పూలమాలలు విప్లవ జోహార్లతో అర్పిస్తూ నివాళులర్పించారు.గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ గురువారం ఉదయము 5 గంటల ప్రాంతంలో కమ్యూనిస్టు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా బోలాగాని మాట్లాడుతూ 4 ఎకరాల నీలింగి భూమిని, ఎన్నీ ,ఎన్నీ నిరుపేద ప్రజలకు పంచితే చేశారని అన్నారు. గ్రామంలో ఇండ్ల స్థలాల పంచరాయి, బంజర



చేసి జీతాలు పెంచడంలో భూస్వాముల తో అనేక పోరాటాలు చేసిన గొప్ప నాయకుడనే అని నాటి నుండి నేటి వరకు కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఉద్యమాలను పార్టీ నిర్మాణంలో ఒక క్రమశిక్షణ గల నాయకుడిగా ఎదిగి ఈ ప్రాంత కమ్యూనిస్టు ఉద్యమాలకు ఊబిరిగా ఊబిరి లాదని నాయకులుగా అని కొనియాడారు. కార్యక్రమంలో మండల సహాయ కార్యదర్శి ఆలేటి బాలరాజు, మండల కార్యవర్గ సభ్యులు కొల్లూరు మల్లెష్, వడకండి సత్సనారాయణ ,ఎలే కృష్ణమూర్తి ,యమగాని గోపాల్, బత్తుల శ్రీనివాస్యారెడ్డి, కుమారలు దొంతిరి కమలాకర్ రెడ్డి, రామోద్దర్ రెడ్డి ,ఎండి ఉంపాద్విన్ ,బొంబి లిక్ష్మం, గ్రామ శాఖ కార్యదర్శి నల్లబిక్తం, శనిగల భాగ్యవతి ,మెల్ల రామచంద్రారెడ్డి, చిన్నం శ్రీశైలం, జైపాల్ రెడ్డి, లోకనాథ్ రెడ్డి, సిపిఐ నాయకులు నల్ల రాములు, పల్లె పవన్, పుల్లయ్య, చిన్నం శ్రీశైలం, మంత్రి కృష్ణమూర్తి, కనాపు శ్రీను ,మంకల అంజయ్య, అన్నం చిన నర్సిరెడ్డి, ఆంబోరు స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులు భావితరాలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి... డి.ఎస్.పి శివరాంరెడ్డి



నల్లగొండ, మార్చి 12, తెలంగాణ సేన : విద్యార్థులు భావితరాలకు ఆదర్శంగా నిలవాలని డిఎస్పి శివరాం రెడ్డి అన్నారు.బుధవారం నల్లగొండ మండలం వరిధిలోని దోమలపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో పి.ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో పదవ తరగతి విద్యార్థులకు స్టడీ మెటీరియల్ పంచితే కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిబులుగా నల్లగొండ డిఎస్పి శివరాం రెడ్డి హాజరయ్యారు ఈ సందర్భంగా

విద్యార్థులకు ఆయన సూచించారు పి ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ 2021 నుండి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివే విద్యార్థుల కోసం రాష్ట్ర స్థాయి విప్లవ నిపుణులచే రాపొందించబడిన మెటీరియల్ విద్యార్థులకు అందించడం సంతోషకరమని పి ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ చేల్లం పాండురంగారావు ఈ సంవత్సరం 3000 మంది విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ మ్యాథుపటికల్ సైన్స్ సజ్జితకారితో నల్లగొండ రంగారెడ్డి మేధూల్ హైదరాబాద్ మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలలో 50 పాఠశాలలో

విద్యాభివృద్ధికి విద్యార్థులను ప్రోత్సహించడం అభినందనీయమని ఈ సమాజంలో ఎవరిది వారు చూసుకొని కోట్ల రూపాయలు ఎలా సంపాదించాలి అనే పరుగు పందెం ఏ ఎవరు ఎటు పోతే నాశం అవుకునే తరుణంలో జీవితంలో నేను విద్యార్థుల విజ్ఞానం కోసం ఏదో చేయాలని తనకు ఎలాంటి ఉద్యోగం లేకుండా అన్నిపావులు లేకున్నా ఒక ఆశయంతో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు చేయడం విధ్యతో పాటు సామాజికపరమైన అంశాల పైన ఆటపాటల ద్వారా సమాజాన్నివైతన్య పరచడం పాండురంగారావు ఆశయమని ఇలాంటి వారు అరుదుగా ఉంటారు పి ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ చేల్లం పాండురంగారావు భవిష్యత్తులో నిర్వహించే కార్యక్రమాలకు మా వంతు పూర్తి ప్రోత్సాహం ఉంటుందని విద్యార్థులు ఇట్టి మెటీరియల్ సద్వినియోగం చేసుకొని మంచి ఫలితాలు సాధించి ప్రాథమిక తరగంధ్రులకు గురువులకు మంచి పేరు ప్రఖ్యాతిని సంపాదించి ఉన్నతమైన శిఖరాలను అధిరోహించాలని విద్యార్థులకు సూచించారు అంతరంగం డిఎస్పి శివరాం రెడ్డి ఎన్ను నైదా బాబు పి ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ చేల్లం పాండురంగారావు చేతుల ఎదురుగా విద్యార్థులకు లాన్ మినిల్ రిజిటర్ మెటీరియల్ అందించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో రూలర్ ఎస్ఐ నైదా బాబు ఫౌండేషన్ చైర్మన్ చేల్లం పాండురంగారావు పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కామ్యూ శ్రీనివాస్ కిరణ్ ఉపాధ్యాయిని ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

రాబోయే ఎన్నికల్లో బీజేపీ విజయం ఖాయం బైర శంకర్

బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు బైర శంకర్ కు ఘన సన్మానం

తెలంగాణ సేన : సిద్దిపేట జిల్లా గజ్వేల్ లో బీజేపీ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం ఆత్మీయ సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన సిద్దిపేట జిల్లా బీజేపీ ఆధ్వక్షుడు బైర శంకర్ ఈ సందర్భంగా బిజెపి శ్రేణుల ఆధ్వర్యంలో బైర శంకర్ కు ఘన సన్మానం చేశారు అనంతరం బైర శంకర్ మాట్లాడుతూ, బీజేపీ బలోపేతానికి నా వంతు సాయశక్తుల కృషి చేస్తానని బిజెపి శ్రేణులకు ఎల్వేళల అందగా ఉంటానని, రాబోయే ఎన్నికల్లో బీజేపీ గెలుపు ఖాయం అని, గజ్వేల్ ప్రజాపూర్ మున్సిపల్ పై బీజేపీ జండా ఎగరవేయడం ఖాయమని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి నాయకులు జత్తుల రెడ్డి, నలగామ శ్రీనివాస్, వెంకట రమణ,రాంరెడ్డి ,మనోహర్ యాదవ్, పంజాల అశోక్ గౌడ్, మహేష్, అరవింద్, లక్ష్మణ్ గౌడ్, నాగు మదిరాజ్,గద్దపల్లి కృష్ణమూర్తి, గజ్వేల్ నియోజక వర్గం బీజేపీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బైర శంకర్‌ను సన్మానించిన బీనమైన ప్రభాకర్

తెలంగాణ సేన : సిద్దిపేట జిల్లా గజ్వేల్ లో బీజేపీ ఆధ్వర్యంలో ఆత్మీయ సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన సిద్దిపేట జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షుడు బైర శంకర్ కు పిడిచేడ్ గ్రామానికి చెందిన బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు భీనమైన ప్రభాకర్ ముదిరాజ్ ఆధ్వర్యంలో శాలువాతో సత్కరించి అభినందనలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమం లో బాజ్ ఆధ్వక్షులు కర్రే బాల కోటి, కర్ణాకర్, లక్ష్మి నారాయణ, బారు అరవింద్,బీజేపీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ ఇస్తున్న రాయితీని ప్రజలు వినియోగించుకోవాలి

సబ్ రిజిస్టర్ ఆఫీస్ ముందు ప్లెక్సీలతో ఎల్.ఆర్.ఎస్ పై అవగాహన కల్పిస్తున్నా

సబ్ రిజిస్టర్ రవీందర్ బాబు



ప్రజలకు సబ్ రిజిస్టర్ ఆఫీస్ ముందు ప్లెక్సీలు ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తూనటువంటి అధికారి సబ్ రిజిస్టర్ రవీందర్ బాబు సబ్ రిజిస్టర్ మాట్లాడుతూ ఈ నెల మార్చి31 వరకు ప్రభుత్వ 25% రుసుము రాయితీ కల్పించడం జరిగింది.లేజివ్ లేకుండా కొన్ని ప్లాట్లు అమ్మి ఇంకా మిగిలిన ప్లాట్లు అమ్ముకోకపోని 2020 లో ఎవరైతే ఎల్.ఆర్.ఎస్ అప్లు చేశారో వారు ఇప్పుడు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకునే ముందు ఎల్.ఆర్.ఎస్ కట్టి 25% రాయితీ కూడా పొందే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి ఇట్టి అవకాశాన్ని ప్రజలు వినియోగించుకోగలరు. దీనివల్ల ప్రజలు బ్యాంకు లోను నదుమాయం కూడా పొందే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన 25% రాయితీని పొందే ఎల్.ఆర్. ఎస్ కట్టుకోగలరు. ప్రజలకు సబ్ రిజిస్టర్ కోరడం జరిగింది.ఇట్టి విషయాన్ని ప్రజలు గమనించి,అందరూ,ఉపయోగించుకోగలరని మహబూబాబాద్ జిల్లా వాసులకు సబ్ రిజిస్టర్ గా తెలియచేయడం జరుగుతుంది.

తెలంగాణ పాలిటెక్నిక్ లెక్చరర్స్ ఫార్వరీలో స్టేట్

మొదటి ర్యాంకు సాధించిన డాక్టరు పల్లెరుల ప్రణీత

నియామక పత్రం అందజేసిన టెక్నికల్ ఎడ్యుకేషన్ కమిషనర్ దేవసేన

ప్రజా ప్రభుత్వంలో కొలువుల పందగ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మరియు

మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఆధ్వర్యంలో నియామక పత్రాలు అందజేశ

మహబూబాబాద్ ,తెలంగాణ సేన :

చిన్నగూడూర్ మండల కేంద్రానికి చెందిన డాక్టర్ పల్లెర్ల ప్రణీత (డాక్టర్ మోహం రవి) గవర్నమెంట్ కొలువులైన పాలిటెక్నిక్ లెక్చరర్స్ ఫార్వరీలో తెలంగాణ లోమదాటి ర్యాంక్ సాధించిన ప్రణీత కు మంగళవారం నాడు రవీంద్ర భారతి లో జరిగిన కార్యక్రమంలో వరంగల్ గవర్నమెంట్ పాలిటెక్నిక్ ఉమ్మెస్ కాలేజీలో ఫార్వరీ లెక్చరర్ ఉద్యోగ నియామకం జరిగింది ప్రజా ప్రభుత్వంలో కొలువుల జాతర పండుగ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ చేతుల మీదుగా విద్యాశాఖలో ఉద్యోగ నియామక పత్రం అందజేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో టెక్నికల్ ట్రోర్ కమిషనర్ దేవసేన మరియు ఎస్ బి ఐ ఐ శి సెక్రటరీ పుల్లయ్య తెలంగాణలో వివిధ జిల్లాలకు చెందిన పాలిటెక్నిక్ లెక్చరర్ ఉద్యోగ నియామక పత్రాలు అందజేయడం జరిగింది చిన్న గూడూరు వాస్తవ్యురాలు అయినందున చిన్నగూడూర్ ప్రజలు కుటుంబ సభ్యులు అభినందనలు తెలియజేశారు.



గ్రూపు పరీక్షల ఫలితాలలో

ఎస్సి,వర్గీకరణరిజర్వేషన్ బిల్లు అమలు చేయాలి

అందే రవి మాదిగ



నర్సింపేట డివిజన్ తెలంగాణ సేన : ఎమ్మార్సీఎస్ ఎం ఎస్ పి ఎం ఎస్ ఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక ఎమ్మార్సీ ఆఫీస్ పాత గ్రౌండ్ లో నిరసన దీక్షలు రెండవ రోజు చేరుకోవడం జరిగింది.దీక్షలకు సభ అధ్యక్షులు దళిత రత్న కళ్ళి పెళ్లి ప్రణయ్ డివ్ ఎమ్మార్సీఎస్ జాతీయ ప్రతినిధి మహాజన సోపానిస్టు పార్టీ వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు నిర్మహంహా ముఖ్య అతిథులు ప్రజా దంిోరా జాతీయ అధ్యక్షుడు అందే రవి మాదిగ ఎం ఎస్ పి రాష్ట్ర నాయకులు తడుగుల విజయ్ మాదిగ రెండవ రోజు నిరసన దీక్షల కార్యక్రమాన్ని నిర్దేశించి మాట్లాడుతూ. గ్రామ్ పరీక్షల ఫలితాలను లలో ఎస్సీ వర్గీకరణ బిల్లును అమలు చేయాలి వీడిని అమలు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి డిమాండ్ చేస్తున్న ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో ఎంఎస్ఎఫ్ విద్యార్థులు శాంతియుత రితే నిరాహార దీక్షలు చేస్తుండగా పోలీసులు అక్రమంగా ఆరెస్టు చేయడం మేము తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం ప్రజా ఉద్యమాలకు 30 సంవత్సరాలుగా పచ్చకీ మందా కృష్ణ మాదిగ నాయకత్వంలో సామాజిక ఉద్యమం సమాన పంచితే దేశా జరుగుతుందగా అసెంబ్లీలో వర్గీకరణ బిల్లు తక్షణమే అమలు చేసి ఇదీయ వెలుపడిన గ్రామ్ 1 2 3 ఫలితాలలో ఎస్సీ వర్గీకరణ బిల్లును అమలు చేయాలని నిరాహార దీక్ష నుండి ప్రభుత్వానికి డిమాండ్ చేస్తున్నాం. కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న ఉద్యమ ప్రతినిధులు చింతామనర్ది మాదిగి ఎం ఎస్ ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు, రామార సద్ధాకర్ డివి డివిఎస్ డివిజన్ నాయకులు, రాజు ఉప్పున్న యాత్రకుం నజీమ్ కుమార్ నజాత స్వస్థమాల నిర్మల చారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.సామాజిక ఉద్యమ పందనాలతో దళితర త్న కళ్ళిపెళ్లి ప్రణయ్ డివ్ ఎమ్మార్సీఎస్ జాతీయ ప్రతినిధి మహాజన సోపానిస్టు పార్టీ వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు.

చేలో పిఠాపురం



అవిర్యావ దినోత్సవం సందర్భంగా జనసేన పార్టీ అధ్యక్షులు,అంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం “శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్” ఈసారి అఖండ విజయాత్మాహంలో పిఠాపురంలో నిర్వహించే భారీ బహిరంగ సభకు నర్సింపేట నియోజకవర్గం నుంచి పార్టీ శ్రేణులులందరూ పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని జనసేన నర్సింపేట నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ మేదురూ శివకృత్తి ఉపాదేవ్ “నర్సింపేటలోని ఆ పార్టీ కార్యాలయంలో ముఖ్య నేతల సమక్షంలో “చలో పిఠాపురం సభ” పోస్టర్ అవిష్కరించిన నర్సింపేట నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ మేదురూ శివకోటి యాదవ్.ఈ నెల మార్చి 14న జనసేన పార్టీ 12వ

సేవల్లోనే కాదు
వార్తల్లోనూ ఫస్ట్ దటిజ్ రిలయన్స్ !



Reliance Industries Limited

భారత బిలియనీర్ ముకేశ్ అంబానీ సారథ్యంలోని రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్.. ఆదాయం.. లాభాలు.. ఆ సంస్థకు ఉన్న మార్కెట్ విలువ గురించి తెలియన వారుండరు. టీఎస్ఈ లిస్టెడ్ కంపెనీగా రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్.. దేశంలోనే అతిపెద్ద కార్పొరేట్ సంస్థ. పెట్రోలియం ఉత్పత్తుల శుద్ధి మొదలు బెలికం.. రిటైల్.. సహా పలు రంగాల్లో సేవలందిస్తున్న సంస్థ రిలయన్స్ నిత్యం వార్తల్లో ఉంటుంది. ఈ ఏడాది కాలంలో న్యూస్ స్కాన్ ర్యాంకింగ్స్‌లో ఆగస్టాసంలో నిలిచిందని వీజీజీ) నివేదిక పేర్కొంది. ఎఫ్ఎస్ఐజీ, బ్యాంకింగ్, ఫైనాన్సియల్ కంపెనీల కంటే ఎక్కువగా వార్తల్లో రిలయన్స్ నిలిచిందని తెలిపింది.గత ఐదేండ్లుగా దేశీయ కార్పొరేట్ సంస్థల్లో ఆగస్టాసంలో కొనసాగుతున్నది. వీజీజీ నివేదికలో రిలయన్స్కు 97.43 శాతం మార్కులు వచ్చాయి. మీడియాలో ఉన్న నాలుగు లక్షలకు పైగా కంపెనీలపై ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, బిగ్ డేటా ఆధారంగా న్యూస్ స్కానింగ్ నిర్వహించారు. తర్వాత స్థానాల్లో భారతీయ స్టేట్ బ్యాంక్ (ఎస్బీఐ), హెచ్ఓఎఫ్ బ్యాంక్, పేటీఎం మాతృసంస్థ వన్97 కమ్యూనికేషన్స్, ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు, జోమాట్, భారతీ ఎయిర్ బెల్, ఇన్ఫోసిస్, టాటా మోటార్స్, డీఎస్ఎల్, ఐటీసీ, అదానీ ఎంటర్ ప్రైజెస్ ఉన్నాయని వీజీజీ వివరించింది.

వృద్ధికి బీటలు రెండేండ్ల కనిపానికి జీడిపీ పతనం

జూలై-సెప్టెంబర్‌లో 5.4 శాతమే, తయారీ, గనుల రంగాలు పేలవం

దేశ ఆర్థిక వృద్ధిరేటు దాదాపు రెండేండ్ల కనిపానికి దిగజారింది. శుక్రవారం విడుదలైన జాతీయ గణాంక కార్యాలయం (ఎస్ఎస్ఐ) వివరాల ప్రకారం ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం (2024-25) రెండో త్రిమాసికం (జూలై-సెప్టెంబర్‌లో జీడిపీ 5.4 శాతానికే పరిమితమైంది. 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరం మూడో త్రిమాసికం (అక్టోబర్-డిసెంబర్‌లో 4.3 శాతంగా సమాధైంది. మళ్లీ ఆ దరదాపుల్లో వృద్ధి గణాంకాలుండటం ఇప్పుడే. కాగా, తొలి త్రిమాసికం (ఏప్రిల్-జూన్‌లో ఇది 6.7 శాతంగా ఉంటే.. గత ఆర్థిక సంవత్సరం రెండో త్రిమాసికంలో 8.1 శాతంగా ఉండటం గమనార్హం. దీంతో కాలం గడుస్తున్నకొద్దీ వృద్ధిరేటు అంతంతకంటా పడిపోతున్న సంతృప్తి కనిపిస్తున్నాయి.తయారీ, గనుల నిరాశాజనకం..తయారీ, గనుల రంగాల పనితీరు నిరాశాజనకంగా ఉన్నట్లు తాజా గణాంకాల్లో తేలింది. తయారీ రంగ కార్యకలాపాలు 2.2 శాతానికి, గనుల రంగంలో ఉత్పాదకతవే 0.01 శాతానికి క్షీణించాయి. ఏడాది క్రితం ఇవి వరుసగా 14.3 శాతంగా, 11.1 శాతంగా ఉండటం విశేషం. రియల్టీ తదితర రంగాల్లో వృద్ధి పెరిగినా అది స్వల్పమే. ఇక వినియోగదారుల కొనుగోలు శక్తి సైతం పడిపోయినట్లు స్పష్టమవుతున్నది. ఈ ఏప్రిల్-జూన్‌లో 7.4 శాతంగా ఉంటే, జూలై-సెప్టెంబర్‌లో 6 శాతంగానే ఉన్నది. దేశ జీడిపీ బలంగా ఉండాలంటే మార్కెట్లో డిమాండ్ ముఖ్యం. కానీ వినీమయ శక్తి తగ్గిపోతే డిమాండ్ కూడా ఉండదు.జేపీఐ ఇయర్ మార్పుజీడిపీ కంప్యూటేషన్ కోసం జేపీఐ ఇయర్‌ను 2022-23కు మార్చాలని కేంద్రంలోని నేరేంద్ర మోదీ సర్కారు యోచిస్తున్నది. అంతా కూడా సేతు 2026 ఫిబ్రవరి నుంచి ఇది అమల్లోకి రావచ్చుటలున్నాయి. జేపీఐ ఇయర్ మారితేనే దేశ ఆర్థిక వృద్ధి ప్రగతికి సంబంధించి కచ్చితమైన సమాచారం వస్తుందని ప్రభుత్వ వర్గాలు చెబున్నాయి. కాగా, ప్రస్తుతం 2011-12 జేపీఐ ఇయర్‌గా ఉన్నది. ఈ సంవత్సరంలోని ధరల ఆధారంగానే వృద్ధిరేటును లెక్కిస్తున్నారు. గతంలో ఇది 2004-05గా ఉండేది. ఇదిలావుంటే వచ్చే జనవరి నుంచి నెలనెలా పీరియడిక్ లేబర్ ఫోర్స్ సర్వే అంచనాలుంటాయని కేంద్ర గణాంకాలు.

డిజిటల్ అరెస్టు అంటే ఏంటి
సైబర్ మోసగాళ్ల బాలిన పడొద్దంటే ఏం చేయాలి



అర్బన్ ఫోన్ రింగ్ అయింది. చూస్తే ఓ ప్రముఖ కొరియర్ సర్వీసు. 'నేనేం అర్డర్ పెట్టలేదే!!!!' అనుకుంటూనే ఫోన్ లిఫ్ట్ చేశారు. అవతల వైపు చాలా ప్రాప్రెషనల్‌గా 'నేను మాట్లాడుతున్నది అర్బన్‌తోనేనా?' అని అడిగాడు. 'అవును చెప్పండి' అన్నాడు అర్బన్. అవతలి వ్యక్తి 'మీ పేరు మీద ఓ పార్సెల్ వచ్చింది. కానీ, ఆ కొరియర్ అనుమానాస్పదంగా అనిపించింది. చూస్తే దాంట్లో డ్రగ్స్ ఉన్నాయో? దీన్ని మేం తీవ్రంగా పరిగణిస్తున్నాం. మీరదైనా చెప్పాలనుకుంటే పోలీసులతో మాట్లాడండి. మీ కాలేని మేం పోలీసులకు ట్రాన్స్‌ఫర్ చేస్తున్నాం' అన్నాడు. ఆ మాటలు వినగానే అర్బన్ ఒళ్లంతా చెమటలు పట్టాయి. అంతలోనే 'టూ టౌన్ పోలీస్‌స్టేషన్ సర్కిల్ ఇన్‌స్పెక్టర్ రజేవీర్‌ను మాట్లాడుతున్నా. మళ్ళీ పదార్థాల స్పర్శింగ్ నేనాని పాల్పడినందుకు గానూ.. మీపై యాక్సన్ తీసుకుంటున్నాం' అన్న మాటలు వినిపించాయి. అర్బన్‌కి కాళ్ళ కింద భూమి అడిరినట్లు అనిపించింది.రెండు నిమిషాలు మౌనంగా ఉండిపోయిన అర్బన్.. కాస్త తేరుకుని 'నాకేం తెలియదు.' బాగా బతిమాలుతున్నట్టుగా అన్నాడు. అవతలి వ్యక్తి ఇంకా గంభీరంగా.. 'ఈ అండ్రెస్ నీదేగా?' అని.. టబటపా అండ్రెస్ చదివాడు. 'మార్గాధికా నువ్వు మాతో సహకరిస్తే సరి! లేదంటే వెంటనే అరెస్ట్ చేయాలి ఉంటుంది' అన్నాడు. అర్బన్ బెంబేలెత్తిపోయాడు. కంఠంలో అతని మాటలు తడబడసాగాయి. అర్బన్ భయపడుతున్నాడని అవతలి వ్యక్తికి అర్థమైంది. అతనినుంచి తనకు కావాల్సిన వివరాలన్నీ అడగడం మొదలుపెట్టాడు. అన్నిటికీ సమాధానం చెబుతూ పోయాడు అర్బన్. 'మాతో ఇలా సహకరిస్తే.. ఈ కేసు నుంచి నిన్ను తప్పిస్తా! లేదంటే ఊచలు లెక్కపెట్టాల్సి వస్తుంది' అని కఠినంగా అన్నాడు. కచ్చెమ్మ వాళ్ళ వేసిన ఫైన్, కోర్టు ఫీజులు అంటూ రూ.10 లక్షలు డిమాండ్ చేశాడూ వ్యక్తి. కంగారులో కేసు నుంచి బయటపడితే చాలు అనుకొని అడిగిన మొత్తం ట్రాన్స్‌ఫర్ చేశాడు అర్బన్. 'చెరీ గుడి! నువ్వు సేఫ్. మళ్లీ కాలే చేస్తాను' అని ఆ వ్యక్తి ఫోన్ పెట్టేశాడు. తర్వాత నో కాలే, నో కేస్! అర్బన్ అరెస్ట్ సంగతేంటని అలా తీస్తే.. 'డిజిటల్ అరెస్ట్ స్కామ్' అని తెలిసింది. ఇంటర్నెట్ వినియోగం పెరుగుతున్న కొద్దీ.. సైబర్ నేరాలు పెరిగిపోతున్నాయి. ఈ నేరాలలో డిజిటల్ అరెస్ట్ స్కామ్ ఒకటి. వీరి లక్ష్యం ఒకటే.. అయితే డబ్బు లేదంటే బాధితుల వ్యక్తిగత వివరాలు దోచుకోవడం. స్వామ్య మాయమాటలు నమ్మితే.. మీ డిజిటల్ అరెస్టుకు మీరే వారంటే ఇచ్చినట్లు అవుతుంది.బాధితుణ్ణి రక్షిస్తామంటూనే.. అతని బ్యాంకు ఖాతా వివరాలు, వ్యక్తిగత వివరాలు తీసుకుంటారు. కొన్నిసార్లు బాధితుడి నుంచి వాళ్ళ అడిగిన మొత్తాన్ని ఆన్‌లైన్ ద్వారా ట్రాన్స్‌ఫర్ చేయించుకుంటారు. క్రిప్టోకరెన్సీ రూపంలోనూ వసూలు చేస్తారు.

పోయాడు అర్బన్. 'మాతో ఇలా సహకరిస్తే.. ఈ కేసు నుంచి నిన్ను తప్పిస్తా! లేదంటే ఊచలు లెక్కపెట్టాల్సి వస్తుంది' అని కఠినంగా అన్నాడు. కచ్చెమ్మ వాళ్ళ వేసిన ఫైన్, కోర్టు ఫీజులు అంటూ రూ.10 లక్షలు డిమాండ్ చేశాడూ వ్యక్తి. కంగారులో కేసు నుంచి బయటపడితే చాలు అనుకొని అడిగిన మొత్తం ట్రాన్స్‌ఫర్ చేశాడు అర్బన్. 'చెరీ గుడి! నువ్వు సేఫ్. మళ్లీ కాలే చేస్తాను' అని ఆ వ్యక్తి ఫోన్ పెట్టేశాడు. తర్వాత నో కాలే, నో కేస్! అర్బన్ అరెస్ట్ సంగతేంటని అలా తీస్తే.. 'డిజిటల్ అరెస్ట్ స్కామ్' అని తెలిసింది. ఇంటర్నెట్ వినియోగం పెరుగుతున్న కొద్దీ.. సైబర్ నేరాలు పెరిగిపోతున్నాయి. ఈ నేరాలలో డిజిటల్ అరెస్ట్ స్కామ్ ఒకటి. వీరి లక్ష్యం ఒకటే.. అయితే డబ్బు లేదంటే బాధితుల వ్యక్తిగత వివరాలు దోచుకోవడం. స్వామ్య మాయమాటలు నమ్మితే.. మీ డిజిటల్ అరెస్టుకు మీరే వారంటే ఇచ్చినట్లు అవుతుంది.బాధితుణ్ణి రక్షిస్తామంటూనే.. అతని బ్యాంకు ఖాతా వివరాలు, వ్యక్తిగత వివరాలు తీసుకుంటారు. కొన్నిసార్లు బాధితుడి నుంచి వాళ్ళ అడిగిన మొత్తాన్ని ఆన్‌లైన్ ద్వారా ట్రాన్స్‌ఫర్ చేయించుకుంటారు. క్రిప్టోకరెన్సీ రూపంలోనూ వసూలు చేస్తారు.

ఏంటి డిజిటల్ అరెస్ట్

ఈ డిజిటల్ అరెస్ట్ దశల వారీగా సాగుతుంది. మొదటిది.. సంప్రదింపుల ఘట్టం (బాధితుడికి కాలే చేసే.. ఫెడక్స్, డీహెచ్ఎల్.. వంటి ప్రముఖ కొరియర్ కంపెనీల నుంచి మాట్లాడుతున్నట్లు

సింధూ వైభవానికి వందేండ్లు



తెలిసింది.ఆ వ్యాసంలో మార్గల్ ఆనాటికి భారత్‌లో బయల్పడిన రెండు నగరాలలో% హరప్పా, మొహెంజోదారో గురించే ప్రస్తావించాడు. ఆ తరువాత గడిచిన వందేండ్లుగా జరుగుతున్న పురావస్తు తవ్వకాల్లో అలాంటివి సుమారు రెండువేల నగరాలు వెలుగు చూశాయి. ఆ నగరాలలో బయల్పడిన పురావస్తు విశేషాల విశేషాలు ఈ సింధూ మైదాన ప్రాంతంలో వర్ధిల్లిన నాగరికత ప్రపంచంలోని ఇతర సదీ తీర మైదాన ప్రాంతాలకు వ్యాపించిందని తెలియజేసింది.సుమారు 2350 ఏళ్ల కిందట గ్రీకువీరుడు అలెగ్జాండర్ ప్రపంచ దండయాత్రలో భాగంగా భారతదేశ వాతవ్య సరిహద్దుల వరకు వచ్చాడు. అప్పుడు ఆయన పరివారంలోని కొంతమంది హరప్పా-మొహెంజోదారో నగరాల శిథిలాలను చూశారు. అంత పెద్దదిబ్బల వెనుక చారిత్రక అంతర్యమేమిటో తెలియక విస్మయపోయారు. 1826లో కూడా ఐరోపా ఖండానికి చెందిన పరిశోధకుడు ఆ దిబ్బలను చూసి ఆశ్చర్యపోయాడట. ఆ దిబ్బలలో ప్రత్యేకించి హరప్పా దిబ్బలలో 1850లలో రైల్వే లైన్ నిర్మాణం కోసం కాంట్లాక్టర్ల పెద్ద పత్తన ఇటుకలను తరలించారు.దాన్ని అప్పటి భారత పురావస్తు శాఖ అధికారి అలెగ్జాండర్ కన్యింగ్టమ్ చూస్తూ ఊరకుండిపోయాడట. చివరికి 1920లో పురావస్తు శాఖ అధికారి రఖల్ దాస్ బెన్సే మొహెంజోదారో దిబ్బలపైనున్న 2వ శతాబ్దం నాటి కుషాను రాజులకు బౌద్ధస్తూపం, దానికి అనుబంధంగా ఉన్న బౌద్ధ ఆరామ, విహారాలను బయల్పరిచే తవ్వకాలు చేపట్టాడు. ఆ సమయంలోనే వాటి కింద అత్యంత ప్రాచీన మహానగరపు అనవాళ్ళ ఉండటాన్ని గుర్తించాడు.అనంతరం దశాబ్ద కాలంలో (1921-31) జరిపిన తవ్వకాలలో పాకిస్తాన్‌లోని సిండ్ రాష్ట్రంలో ఉన్న మొహెంజోదారోలో అంతకుమునుపు రెండు మూడు సహస్రాబ్దాల ముందే ఆశ్చర్యం ప్రాచీన పట్టణ నాగరికత వర్ధిల్లిందని తెలిసింది. అదేకాలంలో దయారామ్ సాహ్వా అనే మరో పురావస్తు శాఖ అధికారి పాకిస్తాన్ పంజాబ్ ప్రాంతంలోని హరప్పా దగ్గర చేపట్టిన తవ్వకాలలో కూడా సమకాలికంగా మరో మహానగరం వర్ధిల్లిందని తెలిసింది. సుమారు 650 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న ఈ రెండు నగరాలూ సింధూ నది లోయలో ఉండటం వల్ల ఈ నగర నాగరికతకు సింధూ లోయ నాగరికత అనే పేరు వచ్చింది.నాగరికత వ్యుత్పతి అనవతాత ఈ వందేండ్ల కాలంలో ఈ నాగరికతకు చెందిన వందలాది నగరాలు వెలుగు చూశాయి. 1947లో భారతదేశం నుంచి పాకిస్తాన్ విడిపోవడం వల్ల రెండు దేశాల్లోనూ ఇప్పటివరకు సుమారు 1500 ప్రదేశాల్లో తవ్వకాలు జరిపారు. భారతదేశంలో సింధూలోయ నగరాలు సరస్వతి, తపతి, సర్వర్, గోదావరి నదుల లోయల్లో కూడా విస్తరించాయని తెలిసింది. ఇంకా దక్షిణంగా కేరళలోని నీల నది, తమిళనాడులోని వైగ్గ నది ప్రాంతాల వరకూ ఈ నాగరికత విస్తరించిందని కూడా వాదనలు ఉన్నాయి. ఉత్తర దిశలో ఢిల్లీలోని కైలాస వర్మతం వరకూ ఈ నాగరికత వ్యాప్తి చెందిందనీ పేర్కొంటారు. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే సింధూ లోయ నాగరికత అని తొలుత పేర్కొన్న నాగరికత క్రమంగా భారతదేశం అంతటా విస్తరించిందని తెలియవస్తున్నది.

భారత్ నుంచే వలసలు

హరప్పా, మొహెంజోదారో నగర శిథిలాల్లో లభించిన చిత్రిత పాత్రలు (పెయింటెడ్ సెరామిక్ వేర్), లిఖిత ముద్రికలు మధ్యధరా సముద్ర తీర ప్రాంతాల్లో కూడా కొన్ని పోలికలతో లభించాయి. దీంతో సింధూ నాగరికతపై ఆ ప్రాంతాల ప్రభావం ఉందని తొలుత భావించారు. మొహెంజోదారో

తవ్వకాలు చేపట్టిన రఖల్ దాస్ బెన్సే 'ఈ సంస్కృతికి తూర్పు మధ్యధరా ప్రాంతంలోని బజియా సంస్కృతితో ప్రత్యక్ష పరిచయం ఉంది' అన్నాడు. 'ఇక్కడి పెయింటెడ్ సెరామిక్ వేర్, లిఖిత ముద్రికల పోలికలు క్రిటీ దేశంలోని మినోవా పురావస్తువుల్లో కనిపిస్తాయి' అని కూడా ఆయన పేర్కొన్నాడు.ఆయనే ఇంకా 'ఇక్కడి లిఖిత ముద్రికలకు, మధ్యధరా ప్రాంతంలోని మైసెనియన్ యుగపు చిత్రలిపికి ఒక సామ్యత కనిపిస్తుంది' అనీ అన్నాడు. ఆయన వ్యాఖ్యల ఆధారంగా సర్ జాన్ మార్గల్ సింధూ నాగరికత పశ్చిమ దేశాల నుంచి చొచ్చుకు వచ్చిన భారతదేశ అని, ఆ తరువాత యుగాల్లోనూ చోటు చేసుకున్న మానవ వలసలే భారత 'దేశీయ' సంస్కృతి వృద్ధి చెందడానికి కారణం అని అభిప్రాయం వ్యక్తంచేశాడు. అయితే, అలా అని చెప్పడానికి స్పష్టమైన కారణాలూ కనిపించవనీ ఆయనే అన్నాడు. బలూచిస్తాన్‌లో లభ్యమైన అత్యంత చిత్రిత పాత్రలు, ఇతర వస్తువుల్లో సింధూ లోయలోని వస్తువులతో సామ్యత ఉంది. దీంతో భాషా పరమైన కారణాల నేపథ్యంలో మధ్యధరా ప్రాంతాలతో సంబంధాలు కలిగిన ద్రావిడ జాతుల అప్పటి భారత్‌లో ప్రవేశించాయనీ సర్ జాన్ మార్గల్ అన్నాడు.ఆ తరువాత కాలంలో వలుపురు పరిశోధకులు ఓ పక్క సింధూ నాగరికతకు ద్రావిడ భాషా ప్రజలు మూలాలు ఉన్నాయని చెప్పానే, ఇయిటీ దేశాల నుంచి వచ్చిన ఆర్యులు ఇక్కడి సింధూ నాగరికతను నాశనం చేసి తమ వైదిక నాగరికతను భారతదేశంలో విస్తరింపజేశారటనూ సిద్ధాంతీకరించారు. అలా భారతదేశానికి అలాదా కాలం నుంచే దేశీయ స్వతంత్ర రాజకీయ, సామాజిక-సాంస్కృతిక వ్యవస్థలు లేవనే అర్థం స్ఫురించేలా వ్యాఖ్యానించారు. కానీ ఇటీవల ఢిల్లీకి వాయవ్యంగా 150 కి.మీ. దూరంలో హర్షానాలో ఉన్న రాఖీగఢ్‌లో లభించిన సింధూ నాగరికత పురాయుగానికి చెందిన మానవ కళేరాల డీఎన్ఎ పరీక్షలు ప్రజలు విదేశాల నుంచి వచ్చినవారు కాదని, ఈ దేశీయులేనని, వీరికి - అందరూనీ దీప్తోని నివసిస్తున్న ప్రజలకూ జన్మ సంబంధాలు ఉన్నాయని నిర్ధారించారు.

బొధాయన శ్రౌత సూత్రంలోనూ

ఇక శ్రీ.పూ. 6వ శతాబ్దానికి చెందినదాగా భావిస్తున్న 'బొధాయన శ్రౌత సూత్ర' (18.44) లోని 'ప్రత్యయన్ అమావసుః ప్రవత్రాజ' అనే సూత్రం 'పురురపురు- ఊర్వశి సంతానమైన అమావసుపు వంశీకులైన గాంధార, వరకు, అరట్టులు పశ్చిమ ప్రాంతాలకు వలసపోయి తమ పేర్లతో గాంధార, పర్షియా, అరరత్ మొదలైన దేశాలను పాలించారు' అని వివరం చేసింది. టర్కీలోని బోగజ్కోయిలో లభించిన శ్రీ. పూ. 1380 నాటి వ్యాపార సంబంధ శాసనాలు ప్రస్తావించిన ఇందర, మిత్రన్, ఉరువనన్, నానతిరు అనే దేవతలు భారత వైదిక దేవతల పేర్లే కావడం గమనార్హం.ఆ తరువాత రెండు శతాబ్దాలలోలో శా. అంటే శ్రీ.పూ.12వ శతాబ్దం నాటికి భారత్ నుంచి వలస వెళ్లిన ప్రజలు గ్రీసు దేశంలోని మినోవా మైసీనియా సంస్కృతిని నిర్మాణంలో అక్కడ తమ సంస్కృతిని ప్రవేశపెట్టారు. అరరత్‌లోనైతే శ్రీ.పూ. 3వ సహస్రాబ్దం అంతమయ్యే నాటికే అక్కడ భారత సంస్కృతి పరిధివిల్లింది.బొధాయన శ్రౌత సూత్రం లోని 'ప్రాణాయుః ప్రవహతి తస్యతే' కురు పాంచాలః కాశీ విదేహః ఇత్తతేద ఆయనో ప్రప్రాణం' అనే సూత్రం 'పురుర-ప- ఊర్వశి సంతానమైన ఆయు తూర్పు వైపునకు వలసపోగా అతని సంతతివారే కురు పాంచాలులు, కాశీ విదేహులు అయ్యారు' అని ప్రస్తావించింది. శ్రీ.పూ.2వ

మాకు కొలువులు ఇప్పించండి!

కొలువుల కోసం నిరుద్యోగ యువకులమైన మేము ఎవరేం చెప్పినా నమ్మినాం. అందులో భాగంగానే కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను కూడా నమ్మినం. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఊరూరా తిరిగి 'చేయి గుర్తుకు ఓటు వెయ్యి'నుని రెండు చేతులెత్తి ప్రజలను వేడుకున్నాం, వారిని ప్రాధేయపడ్డాం. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వస్తుందో, రాదో అన్న అనుమానం సొంత పార్టీ నేతల్లోనే ఉండేది. కానీ, ఆ సమయంలో నిరుద్యోగులంతా ఏకమై ఆ పార్టీకి మద్దతునిచ్చి అధికారంలోకి వచ్చేలా కృషిచేశాం. ఇది నిరుద్యోగుల ప్రభుత్వమని, మా ప్రజా ప్రభుత్వంలో నిరుద్యోగులదే పెద్ద చేయి అని సంబురపడ్డాం. ఇక మాక్కూడా కొలువులు దక్కతాయనే నమ్మకం పెరిగింది. ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టోలో భాగంగా జాబ్ క్యాలెండర్ ప్రకటించి దాని ద్వారా ఏటా 2 లక్షల ఉద్యోగాలు భర్తీ చేసుకుందామని ప్రభుత్వం ప్రకటిస్తే మా ఆశలకు రెక్కలు తొడిగాయి. స్వయంగా రాహుల్ గాంధీ 'ఇది నా గ్యారెంటీ' అని హామీ ఇవ్వడం, 'ఈ హామీలు అమలు చేయకపోతే మాపై పోరాడండి' అని ప్రియాంక గాంధీ చెప్పడంతో మాకు కొండంత భరోసా కలిగింది.కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం ఏర్పాటైన తర్వాత కూడా 'మా ప్రభుత్వం నిరుద్యోగుల ప్రభుత్వం' అని చెప్పడంతో కాంగ్రెస్ మాట తప్పని, మదమ తిప్పని ప్రభుత్వమనుకున్నాం. ఆ మాట నిరుద్యోగుల్లో ఆత్మస్థైర్యాన్ని పెంచింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ మ్యానిఫెస్టోలో ప్రకటించినట్లుగా చట్టబద్ధమైన జాబ్ క్యాలెండర్ అమలుచేసి ఏటా రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు భర్తీచేస్తుందనే నమ్మకం పెరిగింది. మేము అనుకున్నట్లుగానే పేండ్రింగ్లో ఉన్న ఉద్యోగాలను శరవేగంగా భర్తీచేసి కొత్త సంవత్సరంలో పకడ్బందీగా జాబ్ క్యాలెండర్ అమలుచేస్తామని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. టీజీపీఎస్సీ చైర్మన్ పదవీ కాలం పూర్తి కాకముందే కొత్త చైర్మన్‌ను నియమించడంతో నిరుద్యోగుల ఆశలకు రెక్కలు తొడిగాయి. కోచింగ్ సెంటర్ల దోపిడీ నుంచి గ్రామీణ పేద విద్యార్థులకు ఇక విముక్తి కలుగుతుందని సంతోషపడ్డాం. తల్లిదండ్రులకు లక్షల కోచింగ్ ఫీజు భారం తగ్గిందని ఊపిరి పీల్చుకున్నాం. ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టోలో ప్రకటించినట్లు ప్రతి నియోజకవర్గంలో అంబేద్కర్ నాలెడ్జ్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేస్తుందని ఎదురుచూస్తున్నాం. కానీ, ఆ హామీ ఇంకా అమలు కావడం లేదు. అంతేకాదు, అనుభవజ్ఞులైన అధ్యాపకుల చేత నాణ్యమైన కోచింగ్‌ను అందిస్తుందని ఆశపడ్డాం.కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్‌గాంధీ స్వయంగా అశోక్‌నగర్ వచ్చి నిరుద్యోగుల బాధలను కండ్లారా చూసి చలించిపోయి, ఏడాది తిరిగేలోగా ఉద్యోగాల భర్తీ, చట్టబద్ధమైన జాబ్ క్యాలెండర్, 25 వేల టీచర్ ఉద్యోగాలతో మెగా డీఎస్సీ, రూ.4 వేల నిరుద్యోగభృతి, పరీక్ష ఫీజులు పసూలు చేయబోమని, లైబ్రరీలను అభివృద్ధి చేస్తామని, పరీక్ష పరీక్షకు తగినంత సమయం ఇస్తామంటూ అనేక హామీలు ఇవ్వడంతో మాకు మంచితోజులు వచ్చాయనుకున్నాం. ఇగ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కొలుపుదీరింది కాబట్టి మాకు కొలువుల పండుగే అనుకున్నాం. కానీ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటుచేసిన తర్వాత కేవలం 12 వేల ఉద్యోగాలను మాత్రమే భర్తీ చేసింది. ఇంకా 2 లక్షల ఉద్యోగాలను ఎప్పుడు భర్తీ చేస్తుందో అర్థం కావడం లేదు.నిరుద్యోగుల జీవితాలతో ఆడుకోవడం కాంగ్రెస్ పార్టీకి సరికాదు. అంతేకాదు, ఈ ప్రజా ప్రభుత్వ గౌరవాన్ని పెంచదు. మూలిగే నక్కపై తాటికాయ పడ్డట్టు ప్రభుత్వం ఉద్యోగుల రిటైర్మెంట్ వయస్సు పెంచబోతున్నదని వార్తలు వస్తున్నాయి. దీంతో నిరుద్యోగుల్లో నిరాశ అవహించింది. ఒక వేళ ఆ నిర్ణయం అమల్లోకి వస్తే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిరుద్యోగుల ఆశలపై నీళ్లు చల్లినట్టే. నిరుద్యోగులంటే నిరక్షరాస్యులు కాదనే విషయాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. కాబట్టి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎప్పటికప్పుడు ఖాళీ అయ్యే ప్రతి ఉద్యోగాన్ని, మరుసటి నాడే భర్తీ చేసేలా కృషిచేయాలి. ప్రభుత్వం ఇచ్చే పందల ఉద్యోగాలకు లక్షలమంది నిరుద్యోగులు పోటీ పడుతున్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు కూడా పరిమితంగానే ఉంటాయి. కాబట్టి, ప్రైవేట్ ఉద్యోగాల భర్తీపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి. తెలంగాణ బిడ్డలకు ఉద్యోగాలు ఇచ్చే కార్పొరేట్ కంపెనీలకు ప్రభుత్వం రాయితీలు ప్రకటించాలి. ప్రోత్సాహకాలను అందించాలి. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిందే నియామకాల కోసం కాబట్టి, ప్రైవేటు ఉద్యోగాల్లో 75 శాతం ఉద్యోగాలు స్థానికులకు దక్కేలా ప్రభుత్వం చట్టం తీసుకురావాలి.పరిశ్రమలకు కావాల్సింది నైపుణ్యం ఉన్న మానవ వనరులే కాబట్టి, నిరుద్యోగులకు సాంకేతిక నైపుణ్యాలను అందివ్వాలి. అందుకు తగ్గట్టుగా ప్రతి మండలంలో శిక్షణా కేంద్రాలను ఏర్పాటుచేయాలి. పరిశ్రమలు కోరుకుంటున్నట్లు, పారిశ్రామిక అవసరాలు తీర్చేలా విద్యావ్యవస్థను సమూలంగా మార్చాలి. ముఖ్యమంత్రి ప్రతి నెల ఏదో ఒక యూనివర్సిటీని తప్పకుండా సందర్శించాలి. 30 లక్షల నిరుద్యోగుల జీవితాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఏటా బడ్జెట్‌లో 3 శాతం నిధులను ప్రత్యేకంగా కేటాయించాలి. నిరుద్యోగ యువతీ, యువకులకు వ్యాపారం చేసుకునేందుకుగాను ప్రభుత్వం ఉదారంగా రుణాలను అందించినప్పుడే కొలువుల తెలంగాణ అవతరిస్తుంది. ఆ దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలి.

రాబడిపై దాడి, మళ్లీ అదే గారడీ!



గవర్నమెంట్ గండమయ్యాక, దాని నెత్తి మీదున్న గువలో ఏముంటుందో ప్రజలకు తెలియదా? అందుకే, నేటి నుంచి బడ్జెట్ సమావేశాలు మొదలవుతున్నా. మొహం అటువైపు పెట్టివారే లేరవ్వరు. నిజానికి బడ్జెట్ సమావేశాలకు మూడు, నాలుగు నెలల ముందునుంచే వివిధ వర్గాలు నిధుల కేటాయింపుల కోసం మంత్రి మండలికి దరఖాస్తుల దండలేసేవి.కానీ, 'ఉండబట్టలేక ఓటీసీ/ ఉన్న బట్టా లాక్కున్నట్టు' అని అతిశయి ప్రభాకర్ అన్నట్టుగా, ఏడాదిన్నర నుంచి హస్తం సర్కార్ అన్నీ లాగేసుకున్నాక, సర్కారు వారి వరాల కోసం ఆశపడే వెర్రిపాళ్లు ఇంకా ఉంటారా? అందుకే, ఇందిరమ్మ సర్కార్ బీరువాలోకి కన్నీసి ఆలోచన కలలో కూడా ఎవరికీ లేకుండా పోయింది.వాస్తవానికి ఏడాదిన్నర కిందటి దాకా కేవలం అవగాహనపరులే కాదు, ఆశా జీవులందరికీ మార్పు నెలపై ఎంతో ఆసక్తి ఉండేది. వర్షాలూ, శీతకాల శాసనసభ, మండలి సమావేశాల కంటే, వచ్చును ప్రజల ముందుంచే అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాలపైనే కొన్నిరోజుల ముందు నుంచే జనంలో జోరైన చర్చలు నడిచేవి. మీడియా కూడా గత బడ్జెట్‌లో వివిధ రంగాలకు జరిపిన కేటాయింపులు, వాస్తవ ఖర్చులు, అంచనాలు, ఖర్చులకు మధ్య ఫలితాలు, తదితర వాస్తవాల్ని లోతైన కథనాలను ప్రసారం చేసేది. నిజానికి గతంలో ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో రాజకీయ దురంధరులు, ఘనాపాఠీలందరో చట్టసభ సభ్యులుగా ఉన్నప్పటికీ, మిగతా సభాసమావేశాలు ఆకర్షించినంతగా బడ్జెట్ సెషన్‌లు సామాన్యుల దృష్టిని ఆకట్టుకోకపోయేవేది. ప్రజల అనుభవంలో ప్రతిఫలించని, అసలు వారికి అర్థమే కానీ అంతరి విన్యాసాలుగా బడ్జెట్ సమావేశాలుండేవి. సర్కార్ వారి ఆదాయ, వ్యయాల ప్రణాళికలు బేతాళ మాంత్రికమీ దిక్కు ప్రశ్నల్లా అందరినీ బెదరగొట్టేవి. రాష్ట్ర, కేంద్ర ప్రభుత్వాల బడ్జెట్‌ల విశ్లేషణ ఆర్థికరంగ నిపుణుల సంబంధిత వ్యవహారంగా అందరూ భావించేవారు.కానీ, 2001లో టీఆర్ఎస్

ఆవిర్భావం తర్వాత అసెంబ్లీ సమావేశాల నిర్వహణలో బడ్జెట్ సెషన్స్ ప్రాధాన్యమే పూర్తిగా మారిపోయింది. ఊకదంపుడు ఉపన్యాసాలు, స్పోర్ట్స్‌లు, పాండిట్ల ప్రదర్శనలు, కొటేషన్లు, కొర్రలు, వేళాకోళాల వాదోపవాదాల స్థానంలో, వివేకవంతమైన విశ్లేషణ, వివక్షపై లోతైన అన్వేషణ మొదలైంది. ప్రణాళిక, ప్రణాళికేతర వ్యూహల్లో పాలకుల పక్షపాతం, రాబడి, వ్యయాల వ్యత్యాసం తెలంగాణ కనికట్టును కేసీఆర్ కుండబద్దలు కొట్టినట్టుగా తేలబెట్టెం చేయడంతో, విత్త విధానంపై తెలంగాణ తన చూపును తిప్పింది. ఆనాటి సమైక్యాంధ్ర సర్కార్‌లు నిధుల కేటాయింపులో తెలంగాణకు చేస్తున్న అన్యాయాన్ని, చాల్లో నిమ్మలు పోసి చెరిగినట్టు కేసీఆర్ సభ లోపల, వెలుపల దీర్చి చెందాడంటో, జరుగుతున్న మోసం జనాల చెవికెక్కడం మొదలైంది. పద్దలో పస్తులు తెలంగాణకు, పండుగను సీమాంధ్రకు పంపే పక్షపాత పూరిత బడ్జెట్ ప్రసంగాలను బట్టలిప్పేసి, నగ్నంగా నిలబెట్టగలిగింది గులాబీ పార్టీ. దాంతో నాలుగున్నర దశాబ్దాల తర్వాత బడ్జెట్‌లో వడ్డీస్తున్న దగా మొత్తం దర్బారులో చూసినట్టుగా రాష్ట్ర ప్రజలందరి ముందు ఆవిష్కృతమైపోయింది. ఆప్తుటిదాకా వరుతూ లేస్తూ, వస్తేపోయిందని అందరూ భావించిన ప్రత్యేక రాష్ట్ర పోరాటానికి బడ్జెట్‌ను భాస్కరంలా వాడి ముందిరించి టీఆర్ఎస్ పార్టీ. దానివల్ల ఆదాయ, వ్యయాల అంచనాల్లో సర్కార్ అంతరి గాండీ ఆందరినోటా చర్చనీయాంశంగా మారింది.1956 నుంచి 2014 వరకు కాలంలో ఉద్దేశపూర్వకంగా అమలుచేసిన ఆర్థిక విధ్వంసక సమూహ, తెలంగాణ నుంచి సర్వస్వం లాగేసుకొని ఈ ప్రాంతాన్ని నిస్సహాయమైన నేలగా మార్చివేసింది. జీవితాలను జైల్లు, బెయిల్లుగా మార్చి, ఉప్పున వలసలు, స్వకానాలుగా పెంచిన విక్రత వృద్ధి సమూహాకు వ్యతిరేకంగా బీమల దండుకు మర్చం నేర్పొట్టు, మేకల మందం యుద్ధానికి సిద్ధం చేసినట్టు తెలంగాణ జనాన్ని తిరగబడేలా తీర్చిదిద్దింది కేసీఆర్ అనుచరదళం. ఉపరితలంలో

ధర్మ సూక్ష్మమా, సూక్ష్మ ధర్మమా

కాంగ్రెస్ పాలన ఆంటేనే ధృతరాష్ట్ర కౌగిలి అని ప్రతిభి. ధృతరాష్ట్రని కొడుకు దుర్యోధనుడు. దుర్యోధనుని జాతకం చూసింది విదురుడు.విదురుడు కురు సామ్రాజ్యంలో తెలివైన మంత్రి. దుర్యోధనుడి చేతిలో అధికారం పెడితే ఎప్పుడైనా రాజ్యం నాశనమవుతుందని ధృతరాష్ట్రునికి విదమరిచి వివరిస్తాడు. కానీ, ధృతరాష్ట్రునికి ఇవేమి పట్టవు. పుత్ర వాత్సల్యంతో దుర్యోధనుడికే రాజ్య పరిపాలన అప్పగిస్తాడు. అయినా ధర్మ ప్రభువులు ఏ నిర్ణయం తీసుకున్నా.. హీన జనోద్ధరణకే అంటూ విదురుడు ధృతరాష్ట్ర నిర్ణయాన్ని సమర్థిస్తాడు. తర్వాత జరిగిన కురుక్షేత్ర యుద్ధం మనకు తెలిసిందే.యుద్ధం జరుగుతున్నప్పుడు తీర్థయాత్రలతో కాలక్షేపం చేస్తాడు. ధర్మార్ధర్మ వివక్షణ, వివేచన శక్తి సంపన్నుడైన ధర్మగృహీతుని అంతరాష్ట్రాత్మయైన విదుర మహామంత్రికి ఈ కవటమేల అని అడిగితి..! అదే ధర్మసూక్ష్మం అంటూరు పండితీభములు. కృతయుగం, త్రేతాయుగం, ద్వాపరయుగం మూడు యుగాలు సంపూర్ణమయ్యాయి. కలియుగంలోనూ ఈ ధర్మసూక్ష్మ అభివృద్ధి ముగిసిన దిననవ ప్రవర్త మర్చం పండితులకే గానీ, పామర జనుల పురైలకు జొర్రదు.ఉత్తరా రాజానికి పండితురాలు, న్యాయశాస్త్రంలో పట్టాభిషక్తురాలు, తెలంగాణలో ఢిల్లీ కాంగ్రెస్ దూత మీనాక్షి నలరాజుని కూడా ధర్మసూక్ష్మ జపకార్యమే ముందేసుకున్నరు. మహాభారతం కథల సారం తీసి కాచి వడబోసి 'అప్పే అన్నే కురుక్షేత్ర' నవల రాసి, విదురుని పాత్రలోనే ఒదిగిపోయిన రచయిత్రి. భూదాహద్యమానికి 75 ఏండ్లు పూర్తయినప్పుడు తెలంగాణలో ఆమె పర్యటించారు. ఇక్కడి రాజానికి పరిస్థితులు, జనజాతుల జీవన విధానాన్ని పరిశీలించి అర్థం చేసుకున్నారు.2023 తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల పరిశీలకురాలిగా బాధ్యతలు తీసుకున్నారు. ఎన్నికల్లో గెలవటం కోసం తెలంగాణ కాంగ్రెస్ నాయకులు తొక్కుతున్న అడ్డదారులు.. ఆప్తుటి మీనీ అధ్యక్షుడి మోదారాలో రేపంకెరెడ్డి గుప్పిస్తున్న బూటకపు హామీలు, ప్రకటిస్తున్న కవట గ్యారంటీలు.. మోసపుటబట్టలు చూసి ఆమె కంఠతీక్ష్ణులు గాంధీభవనంలోనే చర్చ జరిగింది. 'ఆరు గ్యారంటీలు ఆరవల సాధ్యం కాదు. ఇంత ఆర్థికకారాన్ని మోయగలిగే శక్తి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఖజానాకు లేదు. ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చకుంటే ప్రజల్లో పార్టీ పట్ల వ్యతిరేక భావజాలం నెలకొంటుంది. మీనీనీ అధ్యక్షునికి పార్టీ కంటే వదలి మీదనే వ్యాపారాహం ఉన్నది. ఆయనకు రాజ్యాధికారం కట్టబడితే కాంగ్రెస్ వతనం, వ్యవస్థల నాశనం తప్పదు' అని రాహుల్‌గాంధీకి వివరించినట్టు కాంగ్రెస్ పర్యటించాడు చెప్పన్నాయి. కానీ, రాహుల్‌గాంధీ తెలంగాణలో అధికారంలోకి రావడమే మొదటి ప్రాధాన్యం అని తెగనీ చెప్పటంతో నలరాజునీ విదుర పాత్రలోకి ఒదిగిపోయారు. అప్పటినుంచి అబ్బరర్ల దూబ్బిల్లో అంటేముట్టినట్టున్న మీనాక్షి, కురుక్షేత్ర యుద్ధం జరుగుతున్నప్పుడు విదురుడు పుష్కళైత దర్బానాకి వెళ్లినట్టు, తెలంగాణ గడ్డ మీద శాసనసభ సంగ్రామం జరుగుతున్న వేళ తెలంగాణను వదిలివేసి ఉత్తరానికి వెళ్లిపోయారు.రాష్ట్రం సంపూర్ణంగా ధృతరాష్ట్ర కౌగిట్లోకి కూరుకపోయాక ఢిల్లీ దూతగా మళ్లీ వచ్చారు. ఆమె ప్రయాణం ఆకాశయానం అనుకొని కాంగ్రెస్ నేతలు పూలగుచ్చాలు పట్టుకొని నింగి వంక చూస్తుంటే.. రైలుబండి మీద జంక్షన్‌లో దిగి కాంగ్రెస్ కాన్వక్టరల దృష్టిని తన వైపునకు తిప్పుకున్నారు. గాంధీభవనంలో రాల్చం పెట్టి నాలు వడికే దృశ్య రూపంతో మీడియా బీడియా రివ్వలు గిరున ఆమె దిక్కి తిరిగాయి. రాహుల్‌గాంధీ హోల్కర్ టీం మంజూరి.. నిజాయితీ పరురాలు.. పైరిలలు చేయరు.. లాబీయింగ్‌లు లేవు.. అతి సాధారణ జీవనం.. ఇలా ఎవరికీ తోచిన టాగ్‌లైన్ వారు తగిలించి మొయిన స్ట్రీమ్ మీడియా, సోషల్ మీడియా కథనాలు కథలు కథలుగా ప్రచారం చేశాయి.. చేస్తున్నాయి. నిజానికి ఆమె ప్రవర్తన కూడా అలాగే ఉన్నది. గతంలో ఇక్కడ వసేసిన ఢిల్లీ దూత ప్రదర్శించిన రాజదర్బం ఈమెలో లేదనే చెప్పవచ్చు.. కానీ కవటం మాటేమిటి? తెలంగాణలో ఫిరాయింపు రాజకీయాలకు ఆమె వత్తాను ఏమిటి? కాంగ్రెస్ పార్టీ కోసం చెమట తీసిన ఆదివీధులను వదిలివేలి విజయశాంతికి ఎమ్మెల్యే గ్లామర్ తొడుగులేమిటి? ఇవి ఆమె కండ్ల ముందు జరిగారా? కళ్లు మూసుకుంటే జరిగారా? అనేది అంటేనే ఎమ్మెల్యే కోలాలో శాసనమండలికి ఇదు స్థానాలకు ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీకి అసెంబ్లీలో 65 మంది ఎమ్మెల్యేల బలం ఉన్నది. దాని మిత్రపక్షం సీపీఐ పార్టీకి ఒక్క సీటున్నది. ఈ బలంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ 3 స్థానాల మాత్రమే గెలుచుకునే అవకాశం ఉన్నది. నాలుగో అభ్యర్థి గెలుపునకు అవసరమైనంత బలం కాంగ్రెస్ పార్టీకి లేనే లేదు. ఎంబిఎంపి పార్టీని మిత్రపక్షంగా కలుపుకొని పోయినా, నాలుగో స్థానం గెలిచే అవకాశమే లేదు. అయినా నాలుగో అభ్యర్థిని



నిలబెట్టారు అంటే ఫిరాయింపుదార్తను ఓటు చేయమని ఉసిగొల్పటమే కదా? ఇంకా రాజకీయ నిజాయితీ ఎక్కడిది? టీఆర్ఎస్ పార్టీ నుంచి గెలిచి, గోడమాకీ కాంగ్రెస్‌లోకి వచ్చిచేసిన 10 మంది ఎమ్మెల్యేల తీరు సుప్రీంకోర్టు తీవ్రంగానే ఆక్షేపించింది. ఫిరాయింపుదారుల మీద వైఖరి ఏమిటో చెప్పందంటూ సుప్రీంకోర్టు ఇప్పటికే మూడు దఫాలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని అడిగింది.ఆనవ్వు బీజీపీపై స్పీకర్ నిర్ణయం తీసుకునేందుకు రిజిస్ట్రేషన్ సమయం అంటే ఎంతో చెప్పాలని కీలక వాఖ్యాలు చేసింది. ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేల అనర్హతపై తెలంగాణ అసెంబ్లీ కార్యదర్శి, ఎన్నికల సంఘానికి, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి తెలంగాణ హైకోర్టు రిజిస్ట్రీ ద్వారా నోటీసులు జారీచేయాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు ఇచ్చింది.ఒక పక్క అనుగుచెడిన రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీని మీనాక్షి మెకానిజం చేస్తుంటే.. మరోపక్క నుంచి రామయమ్మ తోసుకొని వచ్చింది. బీజేపీకి చెందిన రామయమ్మ ఎన్నికల ముందు పార్టీ మారాను అనే ప్రకటన మినహాయ్నై.. కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఆమె చేసిందేమంది?. 15 నెలలుగా పార్టీ కార్యకలాపాలకు దూరంగానే ఉంటున్నారూ. కానీ, వరంగల్ జిల్లాలో ఎర్రబెల్లి స్వర్ణ, ఖమ్మం జిల్లాలో విజయబాయి, ఆదిలాబాద్ జిల్లా మంచినకొటి ఆశమ్మ, సూర్యాపేట జిల్లా తుంగతుర్తి నియోజకవర్గంలో తిరుమలప్రగడ అనూరాధ లాంటివాళ్లు పార్టీ కోసం టీకెట్లు త్యాగం చేశారు. అనూరాధ అయితే ఆస్తులు అమ్మకాలు, కేసులకు తట్టుకోని పార్టీ అభ్యర్థిని గెలిపించారు. సునీతా ముదిరాజ్, సరితా యాదవ్, ఆకుల లలిత లాంటివాళ్లు ఉన్నారు. 'అడవికాదా వారికి న్యాయం చేయని మీరు తెలంగాణ కాంగ్రెస్‌ను ఇంకెంత సంస్కరిస్తారు?' అని మీనాక్షిని తెలంగాణ ప్రజలు అడుగుతున్నారు.ఇక్కడే సందర్భాన్ని గుర్తుచేసుకోవాలి. భారతీయ జనతా పార్టీ రాజకీయ ఫిరాయింపులను ప్రోత్సహిస్తున్నదని రాహుల్‌గాంధీ బాధపడ్డారు. 2022లో గోవా రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ నుంచి గెలిచిన ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్‌లోనే ఉండాలని ప్రమా ణం చేయించారు. హర్యానాలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యే బీజేపీలోకి వెళ్తే, హిమాచల్‌ప్రదేశ్‌లో ఒక రాజ్యసభ సభ్యుడు బీజేపీలోకి వెళ్లినప్పుడు వారి ని దీన్‌కౌర్‌పై చేయాలని పోరాటం చేశారు. మణిపూర్‌లో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే బీజేపీలో చేరితే ఇదే కాంగ్రెస్ పార్టీ న్యాయపోరాటం చేసింది. అప్పుడే పార్టీ ఫిరాయింపులకు సంబంధించి స్పీకర్ మూడు నెలల్లోనే నిర్ణయం తీసుకోవాలని సుప్రీంకోర్టు త్రిసభ్య ధర్మాసనం కీలకమైన తీర్పునిచ్చింది.అంతమంది రాహుల్‌గాంధీ పార్లమెంటులో ఫిరాయింపుదార్తను నిరోధించి రాజ్యాంగస్ఫూర్తిని కాపాడుతామని రాజ్యాంగం పట్టుకొని ప్రకటించారు. రాహుల్‌గాంధీ ఆలోచనలకు భిన్నంగా తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నడుస్తున్నది. ఫిరాయింపుదార్తకు ప్రభుత్వం సంపూర్ణ మద్దతునిచ్చి సుప్రీంకోర్టు బోనుదాక వెళ్తుకుండా కాపాడే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. రాహుల్‌గాంధీ ఆలోచనలకు భిన్నంగా తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నడుస్తున్నది. ఫిరాయింపుదార్తకు ప్రభుత్వం సంపూర్ణ మద్దతునిచ్చి సుప్రీంకోర్టు బోనుదాక వెళ్తుకుండా కాపాడే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. రాహుల్‌గాంధీ రాజకీయ అంతరంగిక సభ్యురాలిగా ఆయన స్పూర్తిని ఆమె తెలంగాణలో కొనసాగిస్తారా?

ఒకే ఒక్క గ్లాస్ జ్యూస్ దెబ్బకు ఆ సమస్యలన్నీ పరార్

టమాటా అనేది సాధారణంగా ప్రతి ఇంట్లో ఉండే కూరగాయ.. దీనిని కూరగా, చట్నీగా, సలాడ్ కూడా తినడానికి ఇష్టపడతారు. ఇంకా జ్యూస్ ను కూడా తాగుతారు.. టమాటా రుచిలో మంచిగా ఉంటుంది.. దీన్ని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. అందువల్ల, ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో టమాటా రసం తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణిస్తారు.. టమాటాలు విటమిన్ సి, పొటాషియం, లైకోపీన్, యాంటీఆక్సిడెంట్లకు మంచి మూలం.. ఇవి శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ చేయడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడతాయి. ఈ విషయంలో, ఆయుర్వేద నిపుణుడు డాక్టర్ కిరణ్ గుప్తా మాట్లాడుతూ.. టమాట రసాన్ని ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే.. ఆది శరీరంలో త్వరగా శోషించబడుతుం దన్నారు.. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ, చర్మం, గుండె ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల మిమ్మల్ని శక్తివంతంగా ఉంచడమే కాకుండా జీవక్రియను మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.టమాటా రసం చర్మ కాంతిని పెంచడంలో.. రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కూడా ప్రభావవంతంగా ఉంటుందని డాక్టర్ కిరణ్ గుప్తా అన్నారు. ఇది కడుపునకు తేలికగా ఉంటుంది.. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.. తద్వారా ఆవుత్తం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను తొలగిస్తుంది. అంతేకాకుండా, ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడటం ద్వారా వృద్ధాప్య ప్రక్రియను నెమ్మదిస్తాయి.. మీ చర్మాన్ని యవ్వనంగా,

ప్రకాశవంతంగా ఉంచుతాయి. మీరు మీ ఆహారంలో సులభమైన, ఆరోగ్యకరమైనదాన్ని జోడించాలనుకుంటే, ప్రతి ఉదయం టమాటా రసం తాగడం ఒక గొప్ప ఎంపిక.. దయాబెటిక్ రోగులకు ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో టమాటా రసం తాగడం చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. టమాటాలలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో, శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. మీరు మెరిసే, ఆరోగ్యకరమైన చర్మం కోరుకుంటే, టమాటా రసం తాగడం ప్రారంభించండి. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి ఉంటాయి.. ఇవి చర్మాన్ని దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి.. ఫ్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడుతాయి. దీనివల్ల ముదతలు తగ్గి చర్మం మెరుస్తుంది. ఇది చర్మంపై సహజ మాయశ్చర్మజర్గా కూడా పనిచేస్తుంది. టమాటా రసం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో పొటాషియం, లైకోపీన్ ఉంటాయి.. ఇవి గుండె కండరాలను బలోపేతం చేస్తాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తాయి. దీనివల్ల గుండెపోటు, స్ట్రోక్ వంటి వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. టమాటా రసం శరీరం నుంచి మురికి విషాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది, శరీరాన్ని మరింత ఆరోగ్యంగా, చురుకుగా ఉంచుతుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు కాలేయం, మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.. రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో సహాయపడతాయి. దీనివల్ల శరీరం తాజాగా.. శక్తివంతంగా అనిపిస్తుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో టమాటా రసం తాగడం వల్ల వ్యాధులతో పోరాడే సామర్థ్యం



మెరుగుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి, ఇతర పోషకాలు, దగ్గు వంటి చిన్న వ్యాధులు సులభంగా రావు. మీరు సులభంగా రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి.. దీని కారణంగా జలుబు, అనారోగ్యానికి గురైతే, దీన్ని ఖచ్చితంగా మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి..

బాదం ఎక్కువగా తింటే ఇన్ని కష్టాలా?

డ్రైఫ్రూట్స్‌లలో అగ్రభాగంలో నిలుస్తుంది బాదం.. ఇందులో మన ఆరోగ్యానికి అవసరమైన అనేక రకాలైన ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. బాదం పప్పును నానబెట్టి తినడం వల్ల శరీరానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. అయితే, ఎన్నో లాభాలున్నప్పటికీ బాదం పప్పును కొందరు తినకూడదని వైద్య ఆరోగ్య నిపుణులు నూచిస్తున్నారు. అధిక రక్తపోటు కారణంగా హార్ట్ ఎటాక్, హార్ట్ స్ట్రోక్ వంటి ప్రాణాంతక సమస్యల్ని కలిగిస్తుంది. అయితే మీరు కూడా హైబీపీ పేషెంట్ అయితే మాత్రం బాదం పప్పును తినకూడదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా బీపీ మందులను వాడుతూ బాదం పప్పులను తినడం చాలా డేంజర్ అంటున్నారు. కిడ్నీ స్టోన్స్ ఉన్నవారు కూడా బాదంపప్పులు తినడం మంచిది కాదు. వీటిలో ఆక్సలేట్ సమ్మేళనం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మూత్రపిండంలోకి చేరితే కాలుష్యం పేరుకుపోయి రాళ్లుగా ఏర్పడతాయి. అలానే కిడ్నీ స్టోన్స్ ఉన్నప్పుడు వీటిని తింటే అప్పటికే రాళ్లు ఉంటే వాటి పరిమాణం పెరిగే అవకాశం లేకపోలేదు. మైగ్రేన్ తో బాధపడేవారు బాదం తినకూడదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఇందులో విటమిన్ ఈ అధికంగా ఉంటుంది. మైగ్రేన్ లేదా తలనొప్పి ఉన్నప్పుడు బాదం తింటే ఈ సమస్య మరింత పెరుగుతుంది. మైతం, వికారం, వాంతులు, అలసట వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక బరువు లేదా ఉబకాయ సమస్యతో బాధపడేవారు సైతం బాదాం పప్పుల జోలికి పోకూడదు. బాదం పప్పులో కేలరీలు సంతృప్త కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉంటాయి ఇవి త్వరగా బర్ను కావు దీంతో వీటిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల బరువు మరింత పెరిగే ప్రమాదం ఉంది అందుకే వీటిని ఎక్కువగా తినకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈరోజుల్లో చాలామంది అజీర్తి కడుపునొప్పి ఉబ్బరం గ్యాస్ వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు ఇలాంటి వాళ్లు బాగా ఎక్కువగా తినకూడదు. బాదంపప్పులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఇవి వేడి స్వభావాన్ని కలిగి ఉంటాయి. వీటిని తినడం వల్ల కడుపులో గందరగోళం ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. కడుపునొప్పి గ్యాస్ సమస్యలు మరింత తీవ్రమయ్యే ఛాన్స్ ఉంది.



మఖానా అతిగా తింటున్నారా?

నేటి యుగంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కోరుకుంటారు. కరోనా కాలంలో మన ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల కలిగే పరిణామాలను మనమందరం అనుభవించాము. అందువల్ల, ఇప్పుడు ప్రజలు తమ ఆహారంలో నిజంగా వారికి ప్రయోజనం చేకూర్చే వారిని మాత్రమే చేర్చుకుంటున్నారు. వీటిలో ఒకటి మఖానా. ఇందులో ఫైబర్, కార్బియం, ఐరన్, కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది రుచిని మాత్రమే కాకుండా ఆరోగ్యాన్ని కూడా ఇస్తుంది. మఖానాలో ఎక్కువ ఫైబర్ ఉండటం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు రావచ్చు. ఎక్కువగా తింటే కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ సమస్యలు వస్తాయి. మధుమేహం ఉన్నవారు మఖానాను తినే ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఇది రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించవచ్చు. మఖానాలో ఎక్కువ పరిమాణంలో పొటాషియం ఉంటుంది. దీనిని ఎక్కువగా తింటే కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలు రావచ్చు. కొంతమందికి మఖానా తినడం వల్ల అలర్జి రావచ్చు. చర్మంపై దద్దుర్లు లాంటి సమస్యలు కనిపించవచ్చు. తామర గింజలను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు మరియూ శరీరంలోని ఇతర భాగాలలో కాల్షిఫికేషన్ పెరుగుతుంది. దీనివల్ల దంత గాయాలు, చర్మపు దద్దుర్లు, మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు మరియూ కరోనరీ ఆర్టరీ వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. మఖానాలో పొటాషియం ఉంటుంది. కానీ ప్యాక్ చేసిన మఖానాలో అదనపు ఉప్పు ఉంటుంది.



ఒమేగా-3 సప్లిమెంట్లు ఎక్కువగా వాడేస్తున్నారా..

వైద్యుల సలహా లేకుండానే ఒమేగా 3 వంటి సప్లిమెంట్ల వాడకం ఎక్కువవుతుంది. ఇవి తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నాయి. రోజంతా యాక్టివ్ గా ఉండటం, చర్మం కాంతివంతంగా అవ్వడం, జుట్టుకు పోషణనివ్వడం వంటి వాటికి ఇవి బాగా పనిచేస్తాయి. అందుకని వీటిని ఎక్కువగా వాడేస్తుంటారు. అలాగే ఒమేగా 3 లభించే ఆహారాల్ని కూడా ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. వీటి వల్ల మీ శరీరంలో కలిగే ప్రమాదాలను అంచనా వేయకపోవడం భారీ సప్లెన్ని కలుగజేయవచ్చు. ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు మీ శరీరం సొంతంగా ఉత్పత్తి చేయలేని ముఖ్యమైన కొవ్వులను భర్తీ చేస్తుంటాయి. అంటే మీరు వాటిని మీ ఆహారం లేదా సప్లిమెంట్ల రూపంలో తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు గుండెలో మంటను తగ్గించడం, రక్తపోటును నియంత్రించడం, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడం వంటి కీలక బాధ్యతను నిర్వహిస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ ఆసిడ్స్ ది కీలక పాత్ర అని చెప్పుకోవాలి. అవి మెదడు పనితీరుకు కూడా మెరుగుపరుస్తుంటాయి. ఆరోగ్యకరమైన కణ త్వచాలను ప్రోత్సహిస్తాయి. కంటి ఆరోగ్యానికి కాపాడటంలో ఇవెంతో ముఖ్యమైనవి. ఒమేగా-3లు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో, ఆర్థరైటిస్ వంటి దీర్ఘకాలిక పరిస్థితుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో, మానసిక త్రేయస్సుకు కూడా దోహదం చేస్తాయి. ఎప్పుడూ నిరాశ, ఆందోళన వంటి భావోద్వేగాలను నియంత్రించలేక బాధపడుతున్న వారికి కూడా ఇవెంతో గొప్పగా ఉపయోగపడుతుంటాయి. ఒమెగా 3 కొవ్వులు లభించే ఆహారాలు చాలానే ఉన్నాయి. అందులో సాల్మన్ సాగ్మిన్, ట్రౌ చేపల నుంచి వచ్చే కొవ్వుల్లో ఇవి ఎక్కువగా ఉంటాయి. చేపల నుంచే కాకుండా జంతులప నుంచి కూడా ఈ ఆమ్లాలు లభిస్తాయి. అంటే బియా సీడ్స్, అవిస గింజలు, వాల్ నట్స్, అల్మస్ లినోలెనిక్ ఆమ్లం రూపంలో ఒమెగా 3 అందుతుంది. జనవనార గింజలు, ఎదామామ్, కొన్ని ఆల్ఫే ఆధారిత సప్లిమెంట్లు కూడా ఈ లిస్ట్లో ఉన్నాయి. వీటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల సహజంగానే మీకు గుండె, మెదడుతో పాటు మొత్తం ఆరోగ్యానికి అవసరమైన ఒమేగా 3 ఆమ్లాలు ప్రయోజనాల్నిస్తాయి. అయితే వీటిని ఎక్కువ మొత్తంలో తీసుకుంటే ఎన్నో రకాల సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ కూడా ఉన్నాయి అవేంటో తెలుసుకోండి. ఒమెగా 3 యాసిడ్లు లభించే ఆహార పదార్థాలు లేదా సప్లిమెంట్లను



ఎక్కువగా తీసుకుంటే అంతే మొత్తంలో మీకు సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ను కలిగించే ప్రమాదం కూడా ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ సప్లిమెంట్లను ముఖ్యంగా చేప నూనెను ఉపయోగించి తయారు చేస్తారు. ఇవి రక్తాన్ని వలుచగా చేసే లక్షణాన్ని కలిగి ఉంటాయి. మీ గుండె ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉన్నప్పటికీ వీటిని దీర్ఘ కాలంగా వాడటం లేదా ఆహారం ద్వారా తీసుకోవడం వల్ల రక్తం వలుచబడి రక్తప్రాపం అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. గాయాలైనప్పుడు రక్తం గడ్డకట్టకుండా ప్రమాదాన్ని తెస్తుంది. సర్వరీల వంటివి చేసేటప్పుడు కూడా ఇందుకు సంబంధించిన సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ కలుగజేసే ప్రమాదం ఉంది. ఇప్పటికే మీరు రక్తపోటుకు సంబంధించిన మందులు వాడుతూ ఉంటే వీరు వైద్యుల సలహా తీసుకోకుండా ఒమెగా 3ని అధికంగా వాడకూడదు. వీటి వల్ల జీర్ణవ్యవస్థలో అసౌకర్యం కలుగుతుంది. కడుపు ఉబ్బరంగా అనిపించడం, కడుపు నొప్పి కలుగుతాయి. కొందరిలో వీటి వల్ల త్రేస్సులు వస్తుంటాయి. వాటి ద్వారా నోటి నుంచి దుర్వాసన రావచ్చు. ఇవి రక్తపోటును అదుపు చేయగలవు. కానీ అధికంగా తీసుకుంటే మాత్రం కచ్చితంగా సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ను కూడా ఇస్తాయి. దీని వాడకం ఎక్కువైతే హైపోటెన్షన్, మైతం, మూర్ఛ లేదా తేలికపాటి తలనొప్పి వంటి లక్షణాలు కూడా కలుగుతాయి.

పరగడుపున బొప్పాయి తింటున్నారా?

బొప్పాయి, ఒక రుచికరమైన, పోషకమైన పండు. బొప్పాయిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, ఫైబర్, పప్టైన్ వంటి ఎంజైములు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి బొప్పాయి ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. పండిన బొప్పాయిని నేరుగా తినవచ్చు. బొప్పాయిలో ఉండే పప్టైన్ అనే ఎంజైమ్ ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. బొప్పాయిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. బొప్పాయిలో ఉండే విటమిన్ ఎ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. బొప్పాయిలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. బొప్పాయిలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి. బొప్పాయిలో పప్టైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది, ఇది ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మలబద్ధకం, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. బొప్పాయిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది ఇన్సుక్లెన్ నుంచి



రక్తిస్తుంది. బొప్పాయిలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. క్యాలరీలు కూడా తక్కువగా ఉంటాయి. బొప్పాయిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ ఉంటాయి, ఇవి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి. రక్త ప్రసరణను కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. బొప్పాయిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి, ఇవి చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. చర్మ సౌందర్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. బొప్పాయిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వాపును తగ్గించడంలో సహాయ పడతాయి. బొప్పాయిలో విటమిన్-సి, విటమిన్-ఈ, టేటా కెరోటిన్ పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మీ కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. బొప్పాయిలో చక్కెర తక్కువగా ఉంటుంది. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలో హఠాత్తుగా పెరగకుండా ఉంటాయి.

బడ్జెట్‌లో కొత్త ఆదాయ పన్ను చట్టం?



నరేంద్ర మోదీ సర్కార్ మరో విప్లవాత్మక చర్యలకు శ్రీకారం చుట్టబోతున్నదా.. ప్రస్తుత పరిస్థితులు చూస్తుంటే ఇది నిజమేననిపిస్తున్నది. ఆరు దశాబ్దాల క్రితం రూపొందించిన ఆదాయపు పన్ను చట్టాన్ని మాల్వే దిశగా చర్యలకు ఉపక్రమించినట్లు సందేహిత వర్గాలు తాజాగా వెల్లడించాయి. ఇందుకు సంబంధించి వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరానికి ప్రవేశపెట్టనున్న సార్వత్రిక బడ్జెట్‌లో ప్రత్యేక బిల్లును ప్రవేశపెట్టేయాలనలో కేంద్రం ఉన్నట్లు తెలుస్తున్నది. రెండో విడత సమావేశాల్లో ఈ బిల్లును సభలో ప్రవేశపెట్టనున్నారని సందేహిత వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈసారి బడ్జెట్ సెషన్‌లో కొత్త ఆదాయపు పన్నుకు సంబంధించి బిల్లును ప్రవేశపెడుతాం. ఇది పూర్తిగా కొత్త చట్టం. ప్రస్తుతం ఉన్న చట్టాన్ని సవరించేయాలనే లేదు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించి ముసాయిదాను న్యాయమంత్రిత్వ శాఖ పరిశీలిస్తున్నదని అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ నూతన ఆదాయ పన్ను చట్టం, 1961ని గడిచిన ఆరు నెలలుగా సమీక్షించి చివరకు పాత చట్టాన్ని మరింత సులభతరం చేస్తూ, నిబంధనలు అందరికీ అర్థమయ్యేలా ఈ కొత్త చట్టాన్ని తెస్తామన్నారు. ఈ చట్టం ప్రకారం పేజీలను 60 శాతం తగ్గనున్నాయి. కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్..2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికిగాను సార్వత్రిక బడ్జెట్‌ను ఫిబ్రవరి 1న ప్రవేశపెట్టబోతున్నారు. ఇందుకు సంబంధించి 6,500 మంది సూచనలు ఆధారంగా ఈ నూతన చట్టాన్ని రూపొందించినట్లు చెప్పారు.

ఈపీఎఫ్ సేవలు సరళీకరం

ఇక సులభంగా ఆన్‌లైన్‌లో ఉద్యోగుల వ్యక్తిగత వివరాలను సవరించుకునే అవకాశం



పీఎఫ్ చందాదారులకు ఉద్యోగ భవిష్యత్తు సంస్థ ఈపీఎఫ్ శుభవార్తను అందించింది. పీఎఫ్ చందాదారులు తమ పేర్లను, పుట్టిన తేదీ తదితర వివరాలను మార్చుకోవడాన్ని ముంత సులభతరం చేసింది. ఇకపై యజమాని, ఈపీఎఫ్ ఆమోదం అవసరం లేకుండానే ఆన్‌లైన్‌లో సులువుగా మార్పుకునే వీలు కల్గింది. ఈ-కేవైసీ పూర్తి చేసిన

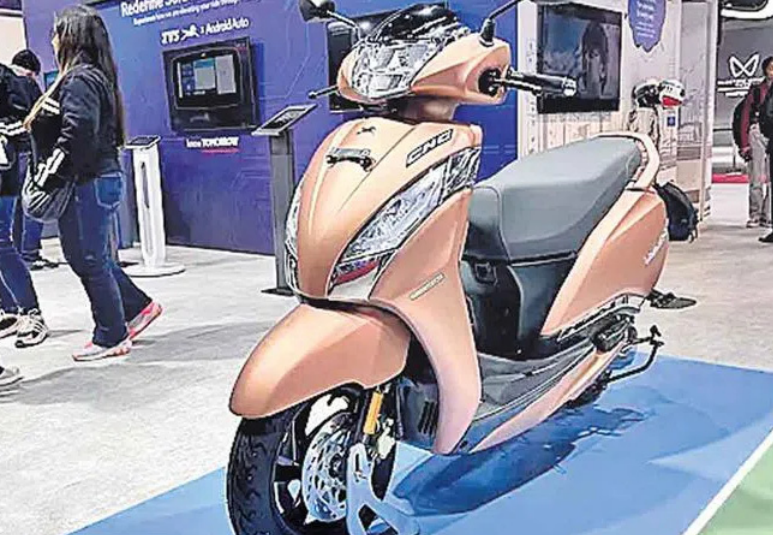
ఈపీఎఫ్ ఖాతాలను యజమాని జోక్యం లేకుండానే ట్రాన్స్‌ఫర్ చేసుకునే మరో సదుపాయాన్ని శనివారం నుంచి అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. ఈ నూతన సేవలను కేంద్ర కార్యకత మంత్రి మన్‌సుఖ్ మాండవీయా ప్రారంభించారు. ఈపీఎఫ్‌వే చందాదారులకు సంబంధించి వ్యక్తిగత వివరాలు పేరు, పుట్టిన తేదీ, తండ్రి/తల్లి పేరు, వైవాహిక స్థితి, జీవిత భాగస్వామి పేరు, ఉద్యోగంలో చేరిన తేదీ, ఉద్యోగం వీడిన తేదీ వంటి వివరాలు ఇక నుంచి సులభంగా మార్చుకోవచ్చును. 2017 ఆక్టోబర్ 1 తర్వాత జారీ అయిన ఈపీఎఫ్ చందాదారులు ఈ కొత్త సదుపాయాన్ని వినియోగించుకోవచ్చును. ఇందుకోసం ఎలాంటి దాక్యుమెంట్లు సమర్పించాల్సిన అవసరం లేదు. అలాగే అంతకుముందు ఉన్న చందాదారులు ఈపీఎఫ్ ఆమోదం అవసరం లేకుండానే యజమాన్యమే అవసరమైన మార్పులు చేసుకునే పులుసుబాటు ఉన్నది. ఇందుకు అవసరమైన దాక్యుమెంట్లు కూడా తగ్గించినట్లు పేర్కొంది. ఈపీఎఫ్‌వే చందాదారుల్లో 27 శాతం మంది ఇలాంటి సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారని, వీటిని సులభతరంగా వ్యక్తిగత వివరాలు సవరించుకోవాలనే ఉద్దేశంతో ఈ నూతన సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు మాండవీయా తెలిపారు. ఉద్యోగులు తమ పనిభారంతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నట్లు, ఈ సమయంలోనూ ఈపీఎఫ్‌లో మాన్యులు చేయడానికి ఆఫీసుల చుట్టూ తిరగాల్సి వస్తున్నదని, ఈ భారం నుంచి తగ్గించాలని వచ్చిన విజ్ఞప్తులతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. మరోవైపు, ఆధార్‌తో లింక్ చేయని పీఎఫ్ ఖాతాల్లో మాన్యులు చేయాలంటే దాక్యుమెంట్లు సమర్పించాల్సి ఉంటుందన్నారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో 8 లక్షలకు పైగా రిక్వెస్టులు వచ్చాయని, వీటిలో 40 శాతం సమస్యలను ఐదు రోజుల్లో పరిశీలించగా, 47 శాతం రిక్వెస్టులు 10 రోజుల్లో పూర్తైనట్లు తెలిపారు. ఈ తాజా నిర్ణయంతో 45 శాతం మందికి తక్షణమే ఊటల లభించనుండగా, మరో 50 శాతం కఠినమైన యజమాని దగ్గర పరిష్కారం కానున్నాయి.

కొటక్ బ్యాంక్ లాభం 4,701 కోట్లు



ప్రైవేట్ రంగ బ్యాంకింగ్ సేవల సంస్థ కొటక్ మహీం గ్రా బ్యాంక్ ఆశానక ఆర్థిక ఫలితాలు ప్రకటించింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం మూడో త్రైమాసికానికిగాను బ్యాంక్ రూ.4,701 కోట్ల కన్సాలిడేటెడ్ నికర లాభం ఆర్జించింది. అంతక్రితం ఏడాది ఇదే త్రైమాసికంలో నమోదైన రూ.4,265 కోట్ల లాభంతో పోలిస్తే 10.22 శాతం వృద్ధిని కనబరిచింది. సమీక్షకాలంలో బ్యాంక్ ఆదాయం రూ.14,096 కోట్ల నుంచి రూ.16,050 కోట్లకు చేరుకున్నట్లు, అలాగే నిర్వహణ ఖర్చులు కూడా రూ.9,530 కోట్ల నుంచి రూ.10,869 కోట్లకు ఎగజాకాయి. బ్యాంక్ స్థూల నిర్దేశ ఆస్తుల విలువ స్పష్టంగా పెరిగి 1.49 శాతం నుంచి 1.50 శాతానికి చేరుకున్నాయి. మొండి బకాయిలను పూర్ణంకోవడానికి బ్యాంక్ రూ.794 కోట్ల నిధులను చెల్పించింది. శ్రీతం ఏడాది కేటాయించిన రూ.660 కోట్లతో పోలిస్తే భారీగా పెరిగాయి.

ప్రపంచంలో తొలి సీఎన్జీ స్కూటర్



ప్రపంచంలో తొలి సీఎన్జీ స్కూటర్ అందుబాటులోకి రాబోతున్నది. దేశీయ ఆటోమొబైల్ దిగ్గజాల్లో ఒకటైన డీపీఎస్..జూపిటర్ సీఎన్జీ మోడల్‌ను ఢిల్లీలో జరుగుతున్న భారత్ మొబిలిటీ ఎక్స్‌పో 2025లో ప్రదర్శించింది. జూపిటర్ 125 సీఎన్జీ పేరుతో పిలవబడే ఈ స్కూటర్ కిలో సీఎన్జీకి 84 కిలోమీటర్ల మైలేజీ ఇస్తున్నట్లు. సీఎన్జీ ట్యాంక్‌తోపాటు రెండు లీటర్ పెట్రోల్ ట్యాంక్‌తో ఈ స్కూటర్‌ను తీర్చిదిద్దింది. 124.8 సీసీ సామర్థ్యంతో రూపొందించిన ఈ స్కూటర్ గంటకు 80 కిలోమీటర్లు వేగంతో దూసుకుపోతున్నది.

రూపాయి పతనం ఆగేదెక్కడ..?



రూపాయి విలువ దాలర్‌తో పోలిస్తే భారీగా క్షీణించడం ఆర్థిక వ్యవస్థపై విస్తృతమైన ప్రభావాన్ని చూపుతున్నది. 2025, జనవరి 13న రూపాయి విలువ 86.62గా నమోదు కావడం రెండేండ్ల అత్యల్ప స్థాయిని సూచిస్తున్నది. ఈ పరిస్థితి రూపాయి బలహీనతను, అంతర్జాతీయ పరిస్థితుల్లో మార్పులను ప్రతిబింబిస్తున్నది. అమెరికా ఆర్థిక వ్యూహాలు, ఫెడరల్ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్ల పెంపు ప్రభావంతో దాలర్ బలపడింది. దాలర్ ఇండెక్స్ 110 స్థాయిని దాటింది. అమెరికా ఎన్నికల అనంతరం దాలర్ డిమాండ్ పెరగడం రూపాయి

పతనానికి కారణమైంది. ముది చమురు ధరల పెరుగుదల మరో కారణంగా చూడవచ్చు. బ్రెంట్ క్రూడాయల్ ధర 80 డాలర్లకు చేరడం రూపాయి విలువపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతున్నది. ఫలితంగా భారత్ వంటి చమురు దిగుమతిదారులపై ఆర్థిక భారం పడుతున్నది. భారత మార్కెట్లలో నెగెటివ్ సెంటిమెంట్ పెరగడంతో విదేశీ పెట్టుబడులు తగ్గడం కూడా రూపాయి పతనానికి మరో కారణం అనుకోవచ్చు. రూపాయి పతనంతో సామాన్య ప్రజలపై భారం పడుతున్నది. పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు మరింత పెరిగే

అవకాశం ఉన్నది. దిగుమతులతో సంబంధమన్న వస్తువుల ధరలు అధికమవుతాయి. విదేశీ విద్య భారంగా మారుతుంది. ఎగుమతులపై రూపాయి పతనం ప్రభావం చూపుతుంది. ఎగుమతులకు కొంతకాలం మద్దతు అందించినా, దీర్ఘకాలంలో దిగుమతుల వ్యయాన్ని తగ్గించేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవడం అవసరం. రూపాయి పతనం ఆర్థిక వ్యవస్థపై నేరుగా ప్రభావం చూపుతుంది. విదేశీ మారక ద్రవ్య నిల్వలు తగ్గిపోతాయి. పరిశ్రమలపై ప్రభావం చూపుతుంది. చమురు ఆధారిత పరిశ్రమలు, దిగుమతి వ్యాపార సంస్థలు నష్టాల బారినపడే అవకాశం ఉంటుంది. రూపాయి విలువ స్థిరకరణ కోసం ఫార్లెన్ ఎక్స్‌చేంజ్ మార్కెట్లో ఆర్బీఐ జోక్యం చేసుకోవాలి. వడ్డీ రేట్లను సర్దుబాటు చేయడం ద్వారా ద్రవ్యోల్బణ నియంత్రణ చేపట్టాలి. భారతీయ ఉత్పత్తుల టోడీదనాన్ని పెంచేందుకు విధానాలు అమలు చేయడం, కొత్త అంతర్జాతీయ మార్కెట్లను అన్వేషించడం, ఎగుమతులకు ప్రోత్సాహం అందించడం వంటి చర్యలు సానుకూల ఫలితాలను అందిస్తాయి. అదనమైన వస్తువుల స్థానిక ఉత్పత్తిని పెంచడం, దిగుమతులను తగ్గించడం, స్వదేశీ చమురు, గ్యాస్ వనరుల శోధన, వాడకం పెంపు వంటి చర్యలు చేపట్టడం వలన రూపాయి పతనాన్ని నిలువరించవచ్చు. మేక్ ఇన్ ఇండియా వంటి కార్యక్రమాలను మరింత బలోపేతం చేయడం, ప్రైవేట్, ప్రభుత్వ రంగాలలో స్వదేశీ ఉత్పత్తికి ఆర్థిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం ద్వారా పతనాన్ని ఆడ్డకోవచ్చు. రూపాయి పతనం భారత ఆర్థిక పరిస్థితులపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నప్పటికీ, సమర్థమైన వ్యూహాలను అమలు చేయడం ద్వారా దీన్ని అదుపులోకి తేవడం సాధ్యమే. సత్వర చర్యలతో పాటు దీర్ఘకాలిక ప్రణాళికలు రూపాయి విలువను స్థిరంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. భారత ప్రభుత్వం, ఆర్బీఐ కలసి సమన్వయంతో చర్యలు తీసుకుంటే, రూపాయి పతనాన్ని ఆపొచ్చు. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయవచ్చు.

ప్రమాదంలో ప్రభుత్వ బ్యాంకులు



ప్రస్తుతం ప్రభుత్వ బ్యాంకుల్లో ఉన్న రూ.45 లక్షల కోట్ల డిపాజిట్లన్నీ సామాన్య ప్రజలవే. అలాంటి సామాన్యుల డిపాజిట్లకు భద్రత కల్పించే ఎఫ్ఆర్డీలు చట్టాన్ని సడలించి ఆ సామాన్యమైన కూడా కార్పొరేట్ల రుణమాపీకి తరలించేందుకు కేంద్రం యత్నించింది. అయితే, పెల్లుబికిన ప్రజా వ్యతిరేకతతో ఆ తర్వాత వెనుకదూర వేసింది. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఏర్పడిన తర్వాతి నుంచి 1969 వరకు 1500కుపైగా ప్రైవేటు బ్యాంకులు మూతపడ్డాయి. ఇటీవలి కాలంలో గ్లోబల్ ట్రస్ట్ బ్యాంక్, లక్ష్మీ విలాస్ వంటి బ్యాంకులు తేతులైతేతాయి. దీంతో డిపాజిట్లపై దారుణంగా నష్టపోయారు. అదే సమయంలో ప్రభుత్వ బ్యాంకులు లాభాల బాటలో పరునిస్తున్నాయి. 2009-10 నుంచి 2019-20 మధ్య ప్రభుత్వ బ్యాంకులు రూ. 14,53,341 కోట్లు ఆర్జించాయి. ఇలా లాభాల్లో ఉన్న బ్యాంకులను ప్రైవేటీకరిస్తే కార్పొరేట్లకి లాభం తప్ప దేశానికి ఒరిగేదేమీ ఉండదు. ప్రభుత్వ బ్యాంకుల్లోని మొండి బకాయిలన్నీ కార్పొరేట్ల సంస్థలవే కావడం గమనార్హం. ప్రభుత్వ పెద్దల సిఫారసుతో రుణాలు పొంది బ్యాంకులకు వేలకోట్లు ఎగనానా వెల్లింది ఇవే. ఇలాంటి ఎగవేతదారులకే కేంద్రం రూ. 7.89 లక్షల కోట్లు మాఫీ చేసింది. నిజానికి పెద్ద బ్యాంకులతోనే దేశానికి అసలు ముప్పు పొంచి ఉన్నది. చిన్న చిన్న బ్యాంకులను విలీనం చేసి పెద్ద బ్యాంకులను చేయాలనుకుంటున్న కేంద్రం ఈ విషయంలో ఆలోచించాలి. దీనివల్ల వేలమంది ఉద్యోగాలు కోల్పోతారు. దీనివల్ల మరో ముప్పు

ఏంటంటే.. ఎంతపెద్ద బ్యాంకు కుప్పకూలితే ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ అంత భారీగా నష్టపోతుందని ఆర్థికరంగ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. 2007-08లో అమెరికా, యూరప్ దేశాల్లోని అతిపెద్ద బ్యాంకుల కుప్పకూలడం వల్లే ఆ దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలు కుదరేదన్నట్లు ఆర్బీఐ మాజీ గవర్నర్ రఫ్ ముహమ్మద్ జాన్ ఆఫ్ టెక్నో చెప్పారు. పారిశ్రామికవేత్తలకు బ్యాంకు లు పెట్టుకునేందుకు లైసెన్సులు ఇస్తామని ఆర్బీఐ-ఐదబ్బట్లాకే కమిటీ ప్రకటించింది. ఈ నిర్ణయాన్ని కమిటీలోని 9/10 మంది వ్యతిరేకించినా కేంద్రం పట్టించుకోలేదు. బ్యాంకింగ్ రంగం పారిశ్రామికవేత్తల వశమైతే అది దేశానికి పెను ప్రమాదమన్న వాస్తవాన్ని గుర్తించాలి. అప్పట్లో ఇలాంటి చర్యే అమెరికాలోనూ జరిగినా ఆ తర్వాత వాస్తవాన్ని గుర్తించి ఆ నిర్ణయాన్ని ఉపసంహరించుకున్నారు. 1930 నుంచి 30 ఎండ్లపాటు విజయవంతంగా పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వ బ్యాంకును 1968లో అమెరికా ప్రైవేటీకరించింది. ఈ బ్యాంకుతోపాటు మరో ప్రైవేటు బ్యాంకు కుప్పకూలడం వల్లే అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థ అప్పట్లో అంతగా కుదరేదని. ఈ రెండు బ్యాంకుల నిర్మాకం వల్ల 5.4 ట్రిలియన్ డాలర్లను అమెరికన్లు కోల్పోయారు. ఈ బ్యాంకులను తిరిగి గాడినపెట్టేందుకు రెండుసార్లు బెయిలువుట్ ప్రకటించినా ఫలితం లేకుండా పోయింది. దీంతో గత్యంతరం లేక తిరిగి వాటిని ఇజీయం చేసింది. కాబట్టి ఇవన్నీ చూస్తే ప్రభుత్వ బ్యాంకుల ప్రైవేటీకరణను కేంద్రం ఉపసంహరించుకోవాలి.

రెండోరోజూ అదే జోష్ ఆటో ఎక్స్‌పోలో కొనసాగుతున్న ఈవీల జోరు



దేశీయ ఆటోమొబైల్ ఎక్స్‌పోలో ఈవీల జోరు కొనసాగుతున్నది. వరుసగా రెండో రోజు శనివారం కూడా ప్రధాన ఆటోమొబైల్ సంస్థలతోపాటు చిన్న స్థాయి సంస్థలు కూడా పలు ఈవీలను ప్రదర్శించాయి. ఈసారి జరుగుతున్న ఆటోమొబైల్ ఎక్స్‌పోలో ఈవీలకు అత్యధిక ప్రాధాన్యతనిచ్చాయని కంపెనీలు. సోలార్‌తో సడిచే ఈవీతోపాటు ప్రీమియం ఈవీ కార్లు, కమర్షియల్ వాహనాలు, ట్రక్కులు, స్కూటర్లు, చిన్న స్థాయి కమర్షియల్ వాహనాలతో ఆటోమొబైల్ ఎక్స్‌పోలో కళకళలాడింది.

సోలార్‌తో సడిచే ఈవీ

ఎలక్ట్రిక్ కార్ల తయారీ సంస్థలు కొత్త పుంతలు తొక్కుతున్నాయి. తాజాగా సోలార్‌తో సడిచే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాన్ని దేశీయ మార్కెట్‌కు పరిచయం చేసింది వాన్ మొబిలిటీ. ఈ వాన్ మో బిందల చేసిన ఈ కారు రూ. 3.25 లక్షలు మొదలుకొని రూ. 6 లక్షల గరిష్ట ధరతో లభించనున్నది. ఈ ధరలు ఢిల్లీ సోలార్‌వెక్ సంబంధించినవి. ఈ సందర్భంగా కంపెనీ సీవీవో విలాస్ దేశ్‌పాండే మాట్లాడుతూ..సోలార్‌తో సడిచే ఈ వాహనానికి దేశీయంగా డిమాండ్ ఉంటుందని ఆశిస్తున్నట్లు, వచ్చే ఏడాది మధ్య నుంచి కమర్షియల్ ఉత్పత్తిని ప్రారంభించాలనుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. ఈ వాహనాన్ని బుకింగ్ చేసుకున్న కస్టమర్లు ఇంచుమించు రెండేండ్లు వేచిపెడతారు ఉంటుంది. వచ్చే ఏడాది చివరి నుంచి డెలివరీ



చేయనున్నట్లు ఆయన ప్రకటించారు. ఈ వాహనాలు కేవలం పుణె, బెంగళూరు నగరాల్లో మాత్రమే విక్రయించనున్నట్లు చెప్పారు. మూడు రకాల్లో నివా, స్టైల్డ్, వెగా పేర్లతో లభించనున్న ఈ కారు ఈ నెల చివరి నుంచి ముందస్తు బుకింగ్‌లు ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిపారు.

విన్‌ఫాస్ట్ ప్రీమియం ఈవీ కార్లు

వియత్నాంకు చెందిన ఎలక్ట్రిక్ వాహన తయారీ సంస్థ విన్‌ఫాస్ట్ ఆటో..దేశీయ మార్కెట్లోకి రెండు ప్రీమియం ఎలక్ట్రిక్ కార్లను విడుదల చేయడానికి సిద్ధమైంది. ఈ ఏడాది చివర్లో అందుబాటులోకి రానున్న వీఎఫ్ 7, వీఎఫ్ 6 మార్కెట్ల కస్టమర్ల అభిరుచికి తగ్గట్టగా డిజైన్ చేసినట్లు కంపెనీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈ కార్లను తయారు చేయడానికి తమిళనాడులో 500 మిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడితో ఉత్పత్తి కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లు విన్‌ఫాస్ట్ ఆసియా సీఈవో ఫామ్ సన్యా చౌ తెలిపారు. ఈ ఏడాది చివరానికి అందుబాటులోకి రానున్న ఈ ఫ్లాంట్‌తోపాటు కార్లను కూడా ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు చెప్పారు.

మెంట్లా ఎలక్ట్రిక్ కమర్షియల్ వాహనాలు

దేశీయ మార్కెట్లోకి ఎలక్ట్రిక్ చిన్న కమర్షియల్ వాహనాలతోపాటు మూడు చక్రాల వాహనాలను సైతం



అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది మెంట్లా ఎలక్ట్రిక్. 3.5 టన్నుల సరుకును తీసుకెళ్లే ఈ ఎవియెటర్ కమర్షియల్ వాహనాన్ని ఆటో ఎక్స్‌పోలో ప్రదర్శించింది. కేవలం 15 నిమిషాల్లో పూర్తిగా రీచార్జ్ కానున్న ఈ మూడు చక్రాల వాహనం వ్యక్తిగత వ్యవస్థాపకులకోసం తీర్చిదిద్దినట్లు వెల్లడించింది.

న్యూమరస్ ఈ-స్కూటర్

బెంగళూరుకు చెందిన ఈవీ స్కూటర్ల తయారీ సంస్థ న్యూమరస్ మోటర్స్..దేశీయ మార్కెట్లోకి రూ.1.09 లక్షల విలువైన ఈ-స్కూటర్ డిప్లైన్ మ్యాక్స్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. సింగల్ చార్జింగ్‌తో 140 కిలోమీటర్లు ప్రయాణించే ఈ స్కూటర్ గంటకు 63 కిలోమీటర్ల వేగంతో దూసుకుపోతున్నది. 3 నుంచి 4 గంటలలోపే బ్యాటరీ పూర్తిస్థాయిలో రీచార్జ్ కానున్నది. ప్రస్తుతం 14 నగరాల్లో మాత్రమే వాహనాలను విక్రయిస్తుండగా, వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం చివరానికి వీటిని 170కి పెంచుకోనున్నట్లు ప్రకటించింది.

ఎకా ఎలక్ట్రిక్ ట్రక్కు

విద్యుత్‌తో సడిచే కమర్షియల్ వాహన తయారీ సంస్థ ఎకా మొబిలిటీ..తాజాగా ఎలక్ట్రిక్ ట్రక్కు, ఆరుగురు కూర్చోవడానికి వీలుపడే రవాణా వాహనాన్ని సైతం అవిష్కరించింది. ఎకా 55వో పేరుతో పిలిచే ఈ ఎలక్ట్రిక్ హెవీ-డ్యూటీ ట్రక్కు సింగల్ చార్జింగ్‌తో 200 కిలోమీటర్లు, 43 వేల కిలోల లోడ్ తెప్పాడి. ఫ్యాన్-చార్జింగ్ సదుపాయంతో తయారు చేసింది. దేశీయ ఆటోమొబైల్ రంగంగా ప్రముఖుని కమిటీమెంట్‌కు ఈ నూతన వాహనాలు నిద్రాపమని, తాజాగా ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు, ట్రక్కులను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు కంపెనీ వర్గాలు వెల్లడించాయి.