

విలేకరులు కావలెను

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో

తెలంగాణ సేన దినపత్రికలో పనిచేయుటకు

విలేకరులు కావలెను

జిల్లా రిపోర్టర్ లు, నియోజకవర్గ రిపోర్టర్ లు, మార్కెటింగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ లు కావలెను.

9959236324

9951247932

PUBLISHED FROM : HYDERABAD

సంపుటి : 10 సంఛిక : 216 మంగళవారం 04 - 03 - 2025 ఎడిటర్ : భొమ్మరబొయిన వెంకన్న ముదిరాజ్ అసోసియేట్ ఎడిటర్ : కే రాజేంద్ర ప్రసాద్ పేజీలు : 08 వెల : 2 రూ/-

ఒక్క హామీ కూడా నెరవేర్చని అసమర్థ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి



- సబితా ఇంద్రారెడ్డి సెటైర్లు
- కల్యాణ లక్ష్మీ చెక్కులు అందజేయక పోవడంతో తల్లిదండ్రులు అప్పుల పాలవుతున్నారు
- అధికారంలోకి వచ్చి 14 నెలలు గడిచినా ప్రభుత్వం పనితీరు మారడం లేదు

మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి కేటీఆర్ డెడ్లైన్

ఆ తర్వాత చేసేది అదే అంటూ కీలక ప్రకటన

మేడిగడ్డ బ్యారేజ్ డ్యూమేజ్ అయిన పిల్లర్ ను రిపేర్ చేయకుండా రైతులను గోస పెడుతున్నారు

కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ఎర్రటి ఎండల్లో కూడా చెరువులు మత్తడి దుంకినాయన సాగునీరు లేక వ్యవసాయం సంక్షోభం



కేసీఆర్ మీద కోపంతో మేడిగడ్డ బ్యారేజ్ డ్యూమేజ్ అయిన పిల్లర్ ను రిపేర్ చేయకుండా రైతులను గోస పెడుతున్నారని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. సోమవారం కేటీఆర్ సిరిసిల్ల నియోజకవర్గంలో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు - **వివరాలు 2 లో**

పదేళ్ల పాలనపై.. కేసీఆర్, కిషన్ రెడ్డి

చర్చకు సిద్ధమా ?



- ❖ గత పాలకులు పాలమూరు జిల్లాను పట్టించుకోలేదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నారాయణపేటలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణానికి సీఎం శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో ఆయన మాట్లాడారు. “పదేళ్ల పాటు ఏగ్రామంలో పేదలకు ప్రభుత్వ ఇళ్లు దక్కలేదు. ఇప్పుడు ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రతి నియోజకవర్గానికి 3,500 ఇందిరమ్మ ఇళ్లను కేటాయింది. పదేళ్లు సీఎంగా ఉన్న కేసీఆర్ పాలమూరు ప్రాజెక్టులను ఎందుకు పూర్తి చేయలేదు. అంతకు ముందు ఎంపీగా గెలిపిస్తే.. ఏ నాడూ పాలమూరు గురించి పార్లమెంట్లో ప్రస్తావించలేదు. తెలంగాణ సాధించుకున్న తర్వాత కూడా ఈ జిల్లాకు న్యాయం జరగలేదు. గతంలో కొందరు సీఎంలు పాలమూరు పేరు చెప్పి రాజకీయం చేశారు కానీ, జిల్లాకు చేసిందేమీ లేదు. భీమ, నెట్టెంపాడు, కోయిల్సాగర్, సంగంబండం, కల్వకుర్తి ప్రాజెక్టుల పదేళ్లలో ఎందుకు పూర్తి చేయలేదు. పదేళ్లలో పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుల పూర్తి చేసి ఉంటే ఇవాళ చంద్రబాబుతో పంచాయతీ ఉండేది కాదు. వైఎస్ఆర్, జగన్ పోలిరెడ్డిపాడు ద్వారా కృష్ణా నీళ్లు రాయలసీమకు - **వివరాలు 2 లో**
- ❖ 3,500 ఇందిరమ్మ ఇళ్లను కేటాయించింది

ట్రంప్ సుంకాల యుద్ధం తర్వాత మోడీ ప్రభుత్వం చర్యలో ఉంది



- కేంద్ర మంత్రి అన్ని సమావేశాలను రద్దు చేసుకుని
- అకస్మాత్తుగా అమెరికా పర్యటన
- ట్రంప్ సుంకాలను ప్రకటించిన తర్వాత ఆయన ఈ పర్యటన
- 2030 నాటికి 500 బిలియన్ డాలర్ల ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం లక్ష్యం
- సుంకాల కోతలపై ప్రత్యేక చర్యలు

గిర్ నేషనల్ పార్క్ లో ప్రధాని మోదీ జంగిల్ సఫారీ



- సింహాలను కెమెరాలో బంధించిన మోదీ
- ‘ప్రపంచ వన్యప్రాణుల దినోత్సవం’ సందర్భంగా మోదీ జంగిల్ సఫారీ
- ఓపెన్ జీవుల్లో ప్రధాన మంత్రి మోదీ సఫారీ



రేవంత్.. మార్చి ఎనిమిది మీకు డెడ్లైన్

- ▶ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కవిత హెచ్చరిక
- ▶ మహిళల విషయంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మానవీయంగా ఆలోచించడం లేదు
- ▶ మహిళా బిల్లు రావడంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పాత్ర లేదు
- ▶ మహిళలకు నెలకు రూ.2500 ఇచ్చే కార్యక్రమాన్ని మొదలు పెట్టాలి

కేంద్ర జల్ శక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ తో

సీఎం రేవంత్ భేటీ

- ఆ విషయంలో జోక్యం చేసుకుంటామని కేంద్రం హామీ ఇచ్చింది
- కృష్ణాజలాలు, పలు ప్రాజెక్టుల అనుమతులపై భేటీలో చర్చ
- ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎక్కువ నీళ్లు తీసుకుంటోందని ఫిర్యాదు
- ట్రెబ్యునల్ విచారణ త్వరగా పూర్తి చేయడానికి అంగీకారం
- త్వరలో మేడిగడ్డ మరో రెండు ప్రాజెక్టులపై జాతీయ ద్యాం భద్రత అథారిటీ నివేదిక



కృష్ణాజలాలు సహా గోదావరి ప్రాజెక్టులపై తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య వివాదం కొనసాగుతున్న వేళ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ తో దిల్లీలో చర్చలు జరిపారు. తెలంగాణ నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డితో కలిసి సీఆర్ పాటిల్ తో రేవంత్ రెడ్డి సమావేశం కాగా పలు అంశాలను కేంద్ర మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు భీమ తర్వాత వెల్లడించారు. **డీటీఆర్ రాతని చెప్పారు :** కృష్ణా జలాల్లో తెలంగాణకు అన్యాయం జరుగుతోందని కేంద్ర మంత్రికి వివరించినట్లు చెప్పిన ఉత్తమ్? ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎక్కువ నీళ్లు తీసుకుంటోందని ఫిర్యాదు చేసామన్నారు. కేంద్రం వెంటనే జోక్యం చేసుకుని ఏపీ నీటి తరలింపును ఆపాలని కోరామన్నారు. ఈ విషయంలో జోక్యం చేసుకుంటామని కేంద్రమంత్రి హామీ ఇచ్చారని చెప్పారు. నాగార్జున సాగర్ కుడి కాలువ నుంచి ఏపీ తీసుకునే 10 వేల క్యూసెక్కులను 5 వేల క్యూసెక్కులకు తగ్గించేందుకు హామీ ఇచ్చారని వివరించారు. - **వివరాలు 2 లో**

తెలంగాణ ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ఫలితాలు విడుదల



నల్గొండ-ఖమ్మం-వరంగల్ టీచర్స్ ఎమ్మెల్సీగా శ్రీపాల్ రెడ్డి కలీంగర్-మెదక్-నిజామాబాద్-ఆదిలాబాద్ టీచర్స్ ఎమ్మెల్సీగా మల్లా కొమరయ్య కలీంగర్-మెదక్-నిజామాబాద్-ఆదిలాబాద్ పట్టభద్రుల నియోజకవర్గం ఫలితాలు వెలువడాలిని ఉంది

ఇప్పటికే 450 మంది రైతులను పొట్టన పెట్టకున్నాడు. కాంగ్రెస్ రైతు ఓడక్కరేషన్లో ఒక్క మాటను కూడా నిలబెట్టుకోలేదు. రైతు బంధును కూడా ఇవ్వడం లేదు. ఈ ప్రభుత్వానికి కరెంటు ఇచ్చే తెలివి లేదు, నీళ్లు ఇచ్చే తెలివి లేదు' అని కేటీఆర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బుద్ధి తెచ్చుకొని రైతులను కాపాడాలన్నారు. సోదా నీళ్లు విడుదల చేయక పోకే, అన్నదానాలతో కలిసి పోరాటాన్ని ఉధృతం చేసేమని హెచ్చరించారు.



వినికెడి సమస్యలను ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తించాలి

వైద్య ఆరోగ్యశాఖ కమిషనర్ ఆర్ వి కర్కన్.

40 మంది చిన్నారులకు వినికెడి యంత్రాలను

అందజేసిన ఎంపి ఫౌండేషన్

నకల్ నగర్, తెలంగాణ సేన న్యూస్ : ప్రాథమిక దశలో గుర్తిస్తే వినికెడి సమస్యలకు చికిత్స అందించవచ్చని తెలంగాణ రాష్ట్ర వైద్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ కమిషనర్ ఆర్.వి. కర్కన్ అన్నారు. వరల్డ్ హియరింగ్ డే సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని మీనాక్షి వెంకట్ రామన్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో 40 మంది చిన్నారులకు వినికెడి యంత్రాలను అందజేశారు.సికింద్రాబాద్ లోని గాంధీ మెడికల్ కాలేజీ ఆలయాన్ని భవనం, సెమినార్ హాల్లో సోమవారం జరిగిన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.మానవ శరీరంలో ఏదైనా అవయవం పని చేయనప్పుడే దాని విలువ తెలుస్తుందని ఆయన అన్నారు. పుట్టిన చిన్నారి శబ్దం విని దానిని గ్రహించకపోతే మాటలు కూడా రావని అందుకే శిశువుగా ఉన్నప్పుడే పిల్లలకు చికిత్స అందించాలని ఆయన తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. ప్రస్తుతం ఆరోగ్యశ్రీ పథకంలో భాగంగా మూడళ్ల లోపు చిన్నారులకు మాత్రమే కార్డులతో ఇంఫాంట్ సర్టిఫై చేస్తున్నామని, దానిని త్వరలో



బడేళ్ల వయసు వరకు పొడిగించనన్నామని ఆయన అన్నారు. అదేవిధంగా కేవలం ఒకటే చెవికి మాత్రమే ఉన్న పథకాన్ని రెండు చెవులకు కూడా చికిత్స చేసేందుకు త్వరలో అనుమతి విడుదల చేస్తామని చెప్పారు. కోఠి లోని ఈ ఎస్ టీ ఆస్పత్రిలో ఆరోగ్యశ్రీ ద్వారా కాక్రియర్ ఇంఫాంట్ ఆవరేషన్ల కోసం పెండింగ్ కేసులను త్వరితగతిన పూర్తి చేసేందుకు ఆదేశిస్తామని ఆయన అన్నారు. గాంధీ ఆసుపత్రిలో కూడా కాక్రియర్ ఇంఫాంట్ సర్టిఫై ఆవరణలను సామాగ్రిని సమకూరుస్తామని తెలిపారు. తెలంగాణలోని ఆస్పత్రి జిల్లాల్లో ఉన్న ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో డిస్ట్రిక్ట్ ఎస్పీ ఇంటర్ వెస్ట్ సెంటర్లలో ఆడియోలాజిస్టులను నియమిస్తామని చెప్పారు.ఎం.వి

ఫౌండేషన్ మేనేజింగ్ ట్రస్టీ జి.వి. సేతురామన్ మాట్లాడుతూ 2013లో సేవలు ప్రారంభించిన తమ ఫౌండేషన్ ఇప్పటివరకు రెండు లక్షల మంది చిన్నారులకు వినికెడి పరీక్షలు నిర్వహించిందని, 2700 మంది పిల్లలకు దాతల సహకారంతో వినికెడి యంత్రాలను సమకూర్చడం జరిగిందని అన్నారు. పద్మావతి నగర్ లోని తమ సీటీ సెంటర్లో పిల్లలకు వారి తల్లులకు స్పీస్ తెచ్చి పై శిక్షణ ఇస్తున్నామని, వినికెడి సమస్యలు ఉన్న పిల్లలను సమానంగా అన్ని అవకాశాలు కల్పించాలని తమ ఫౌండేషన్ లక్ష్యమని ఆయన అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో గాంధీ ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ సి పావ్ రాజకుమారి, ఈ ఎస్ టీ విభాగం హెచ్.డి. డాక్టర్ భూపేందర్ సింగ్ రాధోడ్, దాత ఆదినారాయణ,గాంధీ ఆలయ్ని అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఆర్గనైజర్స్ డాక్టర్ జి ఆర్ లింగయ్యర్, పూర్వ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ చంద్రశేఖర్, ఎంపి ఫౌండేషన్ ట్రస్టీ వసంత సేతురామన్, డైరెక్టర్ డాక్టర్ రంగనాథ్, మురళి నటరాజన్, ప్రసాదరావు, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.తమ పిల్లలకు వినికెడి శ్రీ పరీక్షలను నిర్వహించి, ఉచితంగా వినికెడి పరీక్షలను అందజేసిన ఎం.వి ఫౌండేషన్ కు వివిధ జిల్లా నుంచి వచ్చిన చిన్నారుల తల్లిదండ్రులు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

చిన్న గూడూరు మండలంలో ఉన్న అన్ని గ్రామాల చెరువులను ఎస్సార్సీ కాలువల ద్వారా నీళ్లను నింపాలి

ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు తక్షణమే స్పందించాలి

చివరి ఆయకట్ట వరకు నీళ్లు అందిస్తాం అన్న రేవంత్ సర్కార్ పట్టి మాటలేనా

ఇంగ్లీషన్ ఎస్సీ కి చివరి పత్రం ఇచ్చిన ఎల్ హెచ్ పి ఎస్, జిల్లా అధ్యక్షుడు ఆంగోత్

చందూలాల్, సేవాలాల్ సేన చిన్న గూడూరు మండల అధ్యక్షుడు బాదాచక్ సురేష్

మహబూబాబాద్ రూరల్ తెలంగాణ సేన : చిన్నగూడూరు,మండలంలోని అన్ని గ్రామాల చెరువులను ఎస్సార్ ఎస్సీ కాలువ ద్వారా నీళ్లను నింపాలని ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఆంగోత్ చందూలాల్, సేవాలాల్ సేన చిన్నగూడూరు మండల అధ్యక్షుడు బాదాచక్ సురేష్ మహబూబాబాద్ జిల్లా ఇంగ్లీషన్ ఎస్సీ నరసింహారావు కి చివరి పత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా చివరి పత్రం సమర్పించిన అనంతరం ఆంగోత్ చందూలాల్, బాదాచక్ సురేష్ లు మాట్లాడుతూ.... చిన్న గూడూరు మండల వ్యాప్తంగా ఎస్సార్-సీ కాలువ ద్వారా చెరువులను నింపాలని, అతి వర్షాలు వచ్చి చెరువులకు గడ్డ పడటంతో, చెరువులో ఉన్న నీళ్లు కిందికి వెళ్లిపోయి, భావులలో భూగర్భ జలాలు తగ్గిపోయాయని అన్నారు. రైతులు భూగర్భ జలాలు పడిపోవడంతో, వంటలకు నీళ్లు సరిపోక, చేతికొచ్చిన వంట ఎండిపోయే దశకు చేరుతుందని



రైతుల పట్ల ఎంత చిత్తశుద్ధితో ఉన్నారో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇప్పటికైనా తక్షణమే స్పందించి రైతులకు నీళ్లు వదిలి వారి యొక్క వంట పొలాలకు నీళ్లు అందించే విధంగా తక్షణమే ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు చొరవ చూపాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంబాడీ స్టూడెంట్ ఆర్గనైజేషన్ (ఎల్ ఎన్ ఓ) మహబూబాబాద్ జిల్లా కన్వీనర్ బోడ చందూలాల్ పాల్గొన్నారు.

అన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో చెరువులను నింపి, మత్తడి పోనీ విధంగా ఉండటంతో రైతులకు ఏ ఇబ్బంది లేకుండా ఉండేది. కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చినాక ఎస్సార్సీ కాలువలో నీళ్లు చూద్దామన్నా కూడా కరువైన పరిస్థితి నెలకొని ఉంది. రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ చివరి ఆయకట్టవరకు నీళ్లు అందించి రైతుల వంట పొలాలకు నీళ్లు అందించే బాధ్యతను తీసుకుంటూ అన్న రేవంత్ సర్కార్, నేటికీ నీళ్లు వదలక పోవడం అంటే ప్రజల పట్ల, రైతుల పట్ల ఎంత చిత్తశుద్ధితో ఉన్నారో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇప్పటికైనా తక్షణమే స్పందించి రైతులకు నీళ్లు వదిలి వారి యొక్క వంట పొలాలకు నీళ్లు అందించే విధంగా తక్షణమే ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు చొరవ చూపాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంబాడీ స్టూడెంట్ ఆర్గనైజేషన్ (ఎల్ ఎన్ ఓ) మహబూబాబాద్ జిల్లా కన్వీనర్ బోడ చందూలాల్ పాల్గొన్నారు.

మాజీ ప్రధాని ఇందిరగాంధీకి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ఉపముఖ్యమంత్రి బట్టివిక్రమార్క పాలాభిషేకం

టిపిసిసి కోఆర్డినేటర్ కొప్పుల మధు

జగ్గుర్తి, తెలంగాణ సేన న్యూస్ : మిర్జాపేట్ మండలం మల్లాపూర్ గ్రామంలో ఇందిరమ్మా అత్తీయ భరోసా పథకంలో భాగంగా భూమిలేని ఉపాధిహామీ కూలీలకు ఆరువేలరూపాయలు కూలీల బ్యాంకు ఖాతాలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జమచేసిన సందర్భంగా మల్లాపూర్ గ్రామ ఉపాధిహామీ కూలీలు మరియు గ్రామ ప్రజలు సంతోషంతో మాజీ ప్రధాని శ్రీమతి ఇందిరా గాంధీ గారికి మరియు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రివర్యులు మాన్యశ్రీ అనుమల రేవంత్ రెడ్డి గారికి ఉప ముఖ్యమంత్రి వర్యులు మాన్యశ్రీ బట్టి విక్రమార్క గారికి శ్రీరాజ్ క్షేత్రం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా టిపిసిసి కోఆర్డినేటర్ కొప్పుల మధు మాట్లాడుతూ మల్లాపూర్ గ్రామంలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి 50 సంవత్సరాలుగా మరొక పార్టీ కంటే చాలా మార్పుకూడా కాంగ్రెస్ పార్టీకి సేవలందిస్తున్న సీనియర్



నాయకులు చిలవేరే లింగం గౌడ్ ఏబీసీసీ అధ్యక్షులుగా రాజీవ్ గాంధీ గారు ఉన్నప్పుడు పార్టీ సభ్యత్వం తీసుకొన్నారుని నాటి నుండి నేటి వరకు తాను ఏ పార్టీ మారలేదని భవిష్యత్తు కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలకు అర్థమని వారికి నన్నానం చేసి కార్యకర్తల కష్టంతోనే కాంగ్రెస్ పార్టీ గేలుపు సాధ్యమైనది వరంగల్ డిక్టేషన్ లో భాగంగా నాడు ఇదే ఉపాధి హామీ కూలీల వద్దకు వచ్చి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాని

గెలిపించడని అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత భూమిలేని ఉపాధి హామీ కూలీలకు సంవత్సరానికి 12 వేల రూపాయలు అందజేస్తామని రాహుల్ గాంధీగారి సందేశాన్ని ప్రతి గడపకు తెలియజేయాలి ఇచ్చిన మాటలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ మాట నిలబెట్టుకున్నదని ప్రజలు అభివృద్ధి వైపు ఆలోచించాలని ఇందిరామ రాజ్యంలో ప్రజా పాలనలో మన ప్రజా ప్రభుత్వం మన పాలమూరు మధ్య బిడ్డ తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడుపుతున్నారని ఇదే పాలమూరు అభివృద్ధి ప్రగతికి పోరు బిడ్డ మన రేవంత్ను సారథ్యంలో పాలమూరు ఖిల్లా పసిడిమాగానికి ఇక ప్రగతి వదం ఆంధ్రప్రదేశ్మందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధి హామీ కూలీలు సుగుణమ్మ, సరోజ, లక్ష్మమ్మ, ఇదమ్మ,చేన్నమ్మ,నరసమ్మ, మంగమ్మ, అనిత,రాధా, అలివేల,యశోద, కిష్టమ్మ, బుచ్చమ్మ, లక్ష్మమ్మ, యాదమ్మ, పుల్లమ్మ, అమ్మతమ్మ, పార్వతమ్మ, అలివేల, మమత, వెంకటయ్య, బాలకృష్ణ, శ్రీమ తదితరులు ఉన్నారు.

ఇంటింటికి సర్వేలో ప్రజా సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్న సిపిఎం పార్టీ



కరెంటు పదిసార్లు పోయి వస్తుందని ఆ లైను మార్చాలని అక్కడ ప్రజలు కోరారు. ఇంకొక లైను మొత్తం ఇళ్లకు అనుకొని ఫ్యార్ వర్షు తరచూ వస్తుందని దానిని మార్చాలని కోరారు. కొన్ని డ్రీట్ లైన్స్ కొత్తగా చేయాలని కూడా కోరారు.ఇంకా పుష్టిగతంగా ఎక్కువగా వృద్ధాప్య వికలాంగ వింధ్యులు జరు సంవత్సరాలు

జూబ్బిపల్లి, తెలంగాణ సేన న్యూస్ : సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో, బోరబండ సైడ్ శ్రీ లోని సంతోష్ నగర్ లో, ఇంటింటికి తిరిగి సర్వే చేసి స్థానిక సమస్యలను అడిగి తెలుసుకోవడం జరిగింది.స్థానిక ప్రజలు వారి ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను నాయకులకు విన్నవించడం జరిగింది.ప్రధానంగా సంతోష్ నగర్ చెన్నకేతవ స్వామి గుడి వద్ద ఆ చుట్టపక్క ప్రాంతాల్లో రాత్రిపూట మందుబాబులు అవసరకాలు ఎక్కువయ్యాయని సీసీ కెమెరాలు బిగించాలని బస్ ఆధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్ నాయకులను కోరారు అదేవిధంగా బస్లో ఒక లైను మొత్తం కరెంటు లైన్ తరచూ పది ఇళ్లకు ప్రతి రోజు

నుంచి అన్ని చేసుకున్న రావటం లేదని రేషన్ కార్డులు కోసం ఇప్పటికే ఆవేశపార్శు దరఖాస్తులు పెట్టుకున్న ఇప్పటికీ ఇప్పలేదని ప్రజా పాలనలో ఆరు గ్యారంటీలు కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నాయనా చాలామందికి కరెంటు బిల్లులు గ్యాస్ బిల్లులు మాఫీ కాలేదని సిస్టంలో మీ పేరు మీ ఆఫీసేషన్ నెలబడు అపోజ్ కాలేదని అధికారులు చెబుతున్నారని నాయకులకు ప్రజలు విన్నవించారు.సిపిఎం పార్టీ జూబ్బిపల్లి జోన్ నాయకులు టీ సాయి శేషగిరిరావు మరియు జాకబ్ స్వామి లు మాట్లాడుతూ అధికారులు ఆరు నెలలుగా కోసం ప్రజాపాలన దరఖాస్తులు మళ్లీ ప్రజలకి అప్పై చేసుకోవటానికి అవకాశం ఇవ్వాలి.ప్రభుత్వం చెప్పినట్లు ప్రతి నాలుగు లేక మూడు నెలలకు ఒకసారి ఈ ప్రోగ్రాం ఉంటుందని వాస్తవం చేసిందని అలాగే సంవత్సరాల తరబడి వింధ్యకుల రేషన్ కార్డులకు అప్పై చేసుకున్న ఇదిగో అదిగో అవ్వాలని అన్నారు.ఇంతవరకు చేతికి అందలేదని అప్పై చేసిన వాళ్లందరికీ ఇప్పారా లేదా కాపడరికీ ఇంకా ఆయోమయంలో బస్ ప్రజలు ఉన్నారని అఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతున్న కూడా అప్పై చేసిన ఆఫీసేషన్ వారి వద్ద ఉందో లేదో చెప్పటం లేదని మళ్లీ అప్పై చేయాలని చెబుతున్నారని దీని మీద ఒక క్లారిటీ ప్రభుత్వం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు.త్వరలో వచ్చే సమస్యల్నిదీని కోట్లకొంది పరిష్కారానికి అధికారులకు నివేదించటం అప్పటికి పరిష్కారం కాకపోతే పొరాలు బాట పట్టమని సిపిఎం పార్టీ విధి తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మద్దిలేటి, ఏ ఆర్ నరసింహ, బాలయ్య, జ్యోతి, సత్యనారాయణ, శేషు, భవని, మల్లేశ్వర్, షేక్ బాబు ,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరంగల్లో అలయన్స్ ఫౌండేషన్ ప్రారంభించిన

మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ అల్లు కృష్ణారెడ్డి



తెలంగాణ సేన వరంగల్ న్యూస్ : అలయన్స్ ఫౌండేషన్ గురించి ఉద్ఘాటించి మాట్లాడుతూ మీ ,ఎం ,ఈ ,జి ,పి ద్వారా చదువుకున్న నిరుద్యోగులు ఉద్యోగం లేక ఖాళీగా ఉన్న వారి కోసం ఈ సంక్షేమ పథకాలు తీసుకు రావడం జరిగింది, గ్రామీణ ప్రాంతంలో ఉంటున్న వారికి చిన్న కుటీర పరిశ్రమల ద్వారా 10 లక్షల నుండి కోటి రూపాయల దాకా రుణాన్ని అలయన్స్ ఫౌండేషన్ ద్వారా బ్యాంకుల వారితో కన్సల్ట్రే లోన్స్ ఇవ్విచ్చుడగు జరుగుతుంది, ఏ కులాల రాజకీయ అతీతంగా కాకుండా అలయన్స్ ఫౌండేషన్ లో మీరు భాగస్వామిల్లే సద్వినియోగం చేసుకోవాలి, ఎస్సీ ఎస్సీ బీసీ మైనారిటీ జనరల్ ఫిజికల్ అండ్ క్యాన్సె వారందరూ లోనికీ అర్హులు ఫౌండేషన్ ద్వారా అన్ని లోన్స్ సబ్సిడీ ద్వారా ఇవ్వడం జరుగుతుంది దీన్ని అందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కృష్ణారెడ్డి చెప్పడం జరిగింది , ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ స్టేట్ డిప్యూటీ చైర్మన్ కే రామి, బిజెపి మాజీ మైనిడెంట్ రావు వర్మ ,బిజెపి డిస్ట్రిక్ మైనిడెంట్ సంతోష్ రెడ్డి, జక్కుల రజిత 55 డివిజన్ కార్యరీటర్ అలయన్స్ ఫౌండేషన్ డిస్ట్రిక్ ఆఫీసర్ కె శ్రీనివాస్,అన్ని మండలాలా ఎం హె ఓ సుమన్ ,శ్రీనివాస్, అనిల్, పార్థేంద్రం జరిగింది.

వైభవంగా దేవతామూర్తుల విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన మహిళాత్వనం

కీసర్, తెలంగాణ సేన

న్యూస్ : జనహిత జానకి జీవన్ మానసిక దివ్యాంగుల పాఠశాల, అన్నపూర్ణ భారతి సేవ వంటకాల ఆవరణలో స్థల దాతల కోరిక మేరకు శ్రీ సిద్ధి వినాయక, శ్రీ బాలసుబ్రహ్మణ్య, శ్రీ దక్షిణామూర్తి, లక్ష్మణ, హనుమత్ సమేత శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి విగ్రహాల ప్రతిష్ఠాపన మహిళాత్వనం వైభవంగా జరిగింది. సోమవారం జరిగిన



ప్రతిష్ఠాపన మహిళాత్వవానికి గన్తువరం కీసరపల్లి భువనేశ్వర్ పీఠాధిపతి శ్రీ శ్రీ కమలానంద భారతి స్వామి, వారణాసి లోని కాశీ పీఠాధిపతి శ్రీ శ్రీ శివ నాగేంద్ర నరసూతి స్వామిజీ, కీసరలోని శ్రీ సాయి ధామం పీఠాధిపతి శ్రీ రామచంద్ర ప్రభులీల ల కర కమలముల చేత శాస్త్రోక్తంగా పూజలు నిర్వహించి విగ్రహాలకు ప్రాణప్రతిష్ఠ నిర్వహించారు. సమాజ హితం కోసం ఆర్థులకు చేయూతగా నిలిచి జనహిత సేవా శ్రుస్థి అందిస్తున్న పలు సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలను అతిథులు అభినందించారు. జనహిత సేవా శ్రుస్థి ప్రతినిధులు, 3000 మంది శ్రేయోధీలాభులు పాల్గొన్నారు.

కళాయాత్ర కరపత్రం ఆవిష్కరణ

చౌటుప్పర్, తెలంగాణ సేన న్యూస్ : స్థానిక

ఎన్నికలు ఓటర్ చైతన్యం పై ప్రజా చైతన్య కళాయాత్ర కరపత్రాన్ని నారాయణపురం మండల కేంద్రంలోని అమరవీరుల కార్యాలయంలో సోమవారం రోజున ప్రజానాట్యమండలి మండల కమిటీ అధ్యక్షులలో కరపత్రం ఆవిష్కరించడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా ప్రజానాట్యమండలి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గుండు నరసింహా మాట్లాడుతూ స్థానిక ఎన్నికలు ఓటర్ చైతన్యం పై జిల్లా వ్యాప్తంగా మార్చి 5 నుండి 15 వరకు ప్రజా చైతన్య కళ యాత్ర జరుగుతుందని ఆయన అన్నారు.కవులు ఏకం చేసి, వచ్చే స్థానిక ఎన్నికల్లో ఓటర్లని చైతన్యం చేయడం కోసం ఈ ప్రజా చైతన్య కళాయాత్ర జరుగుతుందని తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు గుంజోజ నుద్దర్ చారి, గాజుల అంజయ్య, గాలయ్య, లాలయ్య, గంగదేవి రామకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కళ్యాణ లక్ష్మి పాదీ ముబారక్ చెక్కులు పంపిణీ



సికింద్రాబాద్ శాసనసభ్యులు, మాజీ డిప్యూటీ స్పీకర్ తీర్థల పద్మావతి గౌడ్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని రాధాపు కోటి 79 లక్షల రూపాయల విలువజేసే 179 కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ చెక్కులను కార్యరీటర్లు, అధికారులతో కలిసి చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. చెక్కుల పంపిణీ అనంతరం పద్మావతి గౌడ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ... పేదలకు కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ వర ప్రసాదంగా నిలుస్తుందని అన్నారు.పేద ప్రజల పిల్లల పెళ్ళిళ్ళు ఖర్చు ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకొనే గత క్షేత్ర ఆర్థ్రభుక్యశాీ అధ్యక్షతమైన కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాలను ప్రవేశపెట్టిందని తెలిపారు. పలు అలవి కాని హామీలను ఇచ్చిన ప్రభుత్వం ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలని అన్నారు. ప్రజలకు ఉపకరించే కార్యక్రమాలను చేపడతామని చెప్పారు.కార్యరీటర్లు కంది వైలజ, లింగాని ప్రసన్న లక్ష్మి శ్రీనివాస్, రాసురి సునీత రమేష్, తానిల్దార్ ప్రతాప్ సింగ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు. కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ తో పాటు ప్రభుత్వ పథకాలకు ఎవరూ లంచాలు చెల్లించ రాదని, సీతాధీపమండీ లోని తమ కార్యాలయాన్ని సంప్రదించాలని సూచించారు.

మామునూరు ఎయిర్పోర్ట్ లభివృద్ధికి సహకరించాలి

పరకాల శాసనసభ్యులు శ్రీ రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి

తెలంగాణ సేన న్యూస్ వరంగల్ : సోమవారం

హనుమకొండ భవని నగర్ లోని ఎంఎల్ఏ నివాసంలో మామునూరు ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణంలో భాగంగా భూమిని కోల్పోయిన గాడే పల్లి గుంటూరు పల్లి రైతుల తో పరకాల శాసనసభ్యులు శ్రీ రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి రెడ్డి సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ భూ సర్వేకు సహకరించాలని,భూసేకరణలో భాగంగా భూమి కోల్పోతున్న రైతులకు అందించే పరిహారాన్ని ఇప్పిస్తామని రైతులకు చెప్పారు.రైతులు ప్రభుత్వానికి సహకరించి భూసేకరణలో ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలుగజేయకుండా అధికారులకు ప్రభుత్వానికి సహకరించి ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణానికి తమవంతుగా రైతులు సహకరించాలన్నారు.గత పీఠిలెన్స్ ప్రభుత్వ నిర్దేశ్య వైఖరి కారణంతో మామునూరు ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణ భూసేకరణ 10 సంవత్సరాలు వెనక్కి వెళ్లడం జరిగిందని అన్నారు.



వల్లాల గ్రామంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ పార్వతి శంభులింగేశ్వర

స్వామి ఆలయంలో నవరాత్రి ఉత్సవాలు



ఉత్సవాలకు రావాలని ఆహ్వాన పత్రికను సోమవారం తిరుమలగిరిలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఆయనకు అందజేశారు. మార్చి 5న బుధవారం ఉదయం స్వామివారికి అమృవారికి,అభిషేక కార్యక్రమాలు అలంకరణ,శ్రీ అంజనేయ స్వామి వారి దేవాలయంలో ,మాన్య సూక్త పారాయణం సిద్ధి లేవనం, దర్శనములు చేయనున్నారు. మధ్యాహ్నం శ్రీ అంజనేయ స్వామి వారి ప్రభలు గ్రామ భజన భక్తులచే మహిళా కోలాట బృందాలచే గ్రామ ప్రజలచే ప్రదక్షిణలు, అంజనేయస్వామి దేవాలయం వద్ద పులిపాకర ప్రసాదం వినియోగం చేయనున్నారు. రాత్రి 8 గంటలకు దేవాలయ ప్రాంగణంలో సాంస్కృతి కార్యక్రమాలను చేపట్టినట్లు తెలిపారు.పల్లాల గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ భూపతి వెంకన్న,కాంగ్రెస్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు అన్నబోయిన సుధాకర్,జిల్లా నాయకులు పెరుమాండ్ల సరేష్ ,ప్రముఖ సామాజికసేవక్ చిల్లిశ్రీలు సుధాకర్,మండల నాయకులు పుల్లూరి దేవేందర్,చిల్లిశ్రీలు సుధాకర్,గుడ్లపల్లి శంకర్,నాగరాజు,కదూరి అంజయ్య,భూపతి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈనెల 5న వల్లాలకు రావాలని ఎంపీకి ఆహ్వానం

శాలిగారం, తెలంగాణ సేన :

శాలిగారం మండలం వల్లాల గ్రామంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ పార్వతి శంభులింగేశ్వర స్వామి ఆలయంలో నవరాత్రి ఉత్సవాలు బుధవారం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా భువగిరి పార్లమెంట్ సభ్యులు చావల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి కి నవరాత్రి ఉత్సవాలకు రావాలని ఆహ్వాన పత్రికను సోమవారం ఆయన క్యాంపు కార్యాలయంలో అందజేశారు. మార్చి 5న బుధవారం ఉదయం స్వామివారికి అమృవారికి,అభిషేక కార్యక్రమాలు అలంకరణ,శ్రీ అంజనేయ స్వామి వారి దేవాలయంలో ,మాన్య సూక్త పారాయణం సిద్ధి లేవనం, దర్శనములు చేయనున్నారు. మధ్యాహ్నం శ్రీ అంజనేయ స్వామి వారి ప్రభలు గ్రామ భజన భక్తులచే మహిళా కోలాట బృందాలచే గ్రామ ప్రజలచే ప్రదక్షిణలు, అంజనేయస్వామి దేవాలయం వద్ద పులిపాకర ప్రసాదం వినియోగం చేయనున్నారు. రాత్రి 8 గంటలకు దేవాలయ ప్రాంగణంలో సాంస్కృతి కార్యక్రమాలను చేపట్టినట్లు తెలిపారు. మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కందాల నమరం రెడ్డి మాజీ సర్పంచ్ షేక్ ఇంటియాజ్ ,యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు సగర్ అంజి తదితరులు ఉన్నారు.



కంటెనర్లో అక్రమంగా తరలిస్తున్న

మూగ జీవాలను పట్టుకున్నా పోలీస్ బృందం

మూగ జీవాలను అక్రమంగా తరలిస్తే కఠిన చర్యలు - ఎన్ఐఐ తాజాఢ్షన్



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి , తెలంగాణ సేన న్యూస్ : ములుగు జిల్లా ఏటూరు మండల కేంద్రంలో అటవీ శాఖ కార్యాలయం చెక్ పోస్ట్ వద్ద ఆదివారం తెల్లవారు జామున ములుగు జిల్లా ఎస్సీ డాక్టర్ శబరిష్ షి .బి పి ఎస్.ఏటూరునాగారం ఏఎస్సీ శేంఠ ఉపాధ్యాయ మేమిఎస్ ఆలేకల్ మేరకు ఏటూరు నాగారం సిఐ అనుముల శ్రీనివాస్ సూచనల మేరకు ఎన్ఐఐ తాజాఢ్షన్ ఆధ్వర్యంలో పోలీస్ సిబ్బంది తో కలిసి వాహనాలు తనిఖీ చేస్తుండగా, చర్ల నుండి హైదరాబాద్ కు అక్రమంగా పశువులు తరలిస్తున్న కంటెనర్. 2 వాహనాలను అటవీ తనిఖీ చేయగా ఎలాంటి రహదారి కానీ గోవులు అనుమతులు లేకుండా మూగ జీవాలు ఒకదానిపై ఒకటి కిక్కిరిసి కట్టిచేసి మూగజీవాలకు ఆహారం .(మేత) తాగునీటి సౌకర్యం ఏమీ లేకుండా నిబంధనలకు విరుద్ధంగా 65 పశువులను చిత్రహింసలకు గురిచేస్తూ తరలిస్తుండడంతో పోలీస్ బృందం పట్టుకున్నారు. పట్టుకున్నారు. లాల్ డ్రైవర్, క్లీనర్, ఎంపి ఈసా, మాడపాక రాజు, ఎంపి అజిత్ అలీ ఖాన్, జయమ్మద్దీన్, లకావత్ బాలరాజు, సూరిజిత్పుడు 8 జులగురు వ్యవసాయ ఆద్యులలోకి తీసుకొని విచారించగా ఏటూర్ నాగారంకు చెందిన ఎంపి ఈసా చర్ల ప్రాంతం చుట్టుపక్కల గ్రామాల వద్ద పశువులను కొనుగోలు చేసి వాహనాలలో హైదరాబాద్ తరలించి అమ్మకాలు జరుపుతూ లాభాలు అర్జిస్తున్నట్లు తెలిపారు. తీసు నెవారూ చేసి విచారణ చేపట్టారు. పశువులను వెలర్లల్ల వైద్యులు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి రాంపూర్ గోశాలకు గోశాలకు తరలివడం జరిగింది అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సై త

ఫ్రీకాంట్, అన్నారపు కిషన్, స్పేరో ఈసీ మెంబెర్స్ జన్ను దేవేందర్, గాజుల అఖిల్, మాట్టేవా
రాజు, గడ్డమీది అశోక్, ములుగు నియోజకవర్గ ఇంచార్జి మందపెల్లి సాగర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అత్యాచారాలకు అంతు లేదా?

(విశ్లేషణ)

పుణెలో అత్యంత రద్దీగా ఉండే బస్ స్టేషన్ లోనే ఒక బస్సులో 26 ఏళ్ల యువతిపై నేరపరిశుద్ధైన ఓ వ్యక్తి అత్యాచారానికి పాల్పడటం ప్రజల్లో తీవ్ర ఆగ్రహ జ్వాలలను రగిలించింది. అత్యాచారం జరిగిన ప్రాంతానికి 100 మీటర్ల దూరంలోనే పోలీస్ స్టేషన్ ఉండటం గమనార్హం. ఈ సంఘటన జరిగిన 75 గంటల్లో పోలీసులు నిందితుడిని పట్టుకోగలిగారు. జాతీయ మహిళా కమిషన్ కూడా ఈ సంఘటనపై తీవ్రంగా స్పందించింది. దేశంలో మహిళలపై జరిగే నేరాల్లో అత్యాచారం నాల్గవ స్థానంలో ఉంది. కోర్టుకాలో జూనియర్ వైద్యురాలిపై హత్యాచారం సంఘటన దేశం మొత్తమీద ఎంత సంచలనం కలిగించిందో తెలిసిందే. ఎన్ సిఆర్ డి నివేదిక ప్రకారం లక్ష జనాభాలో మహిళలపై నేరాల రేటు 66.4 శాతంగా ఉంది. నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డు బ్యూరో 2021 వార్షిక నివేదిక ప్రకారం దేశవ్యాప్తంగా 31,677 అత్యాచార కేసులు నమోదయ్యాయి. లేదా రోజుకు సగటున 86 కేసులు నమోదయ్యాయి. రాష్ట్రాల వారీగా చూస్తే రాజస్థాన్ లో అత్యధికంగా అత్యాచార కేసులు నమోదయ్యాయి. తరువాత స్థానాల్లో మధ్యప్రదేశ్, ఉత్తరప్రదేశ్ ఉన్నాయి. మెట్రో పాలిటన్ నగరాల్లో దేశరాజధాని ఢిల్లీలో 2021లో 1226 కేసులు నమోదయ్యాయి. జైపూర్ లో అత్యధిక అత్యాచార రేటు (1,00,000 జనాభాకు 34) ఉంది. మెట్రో పాలిటన్ నగరాల్లో కోర్టుకాలో అతి తక్కువ అత్యాచార కేసులు నమోదయ్యాయి. అతి తక్కువ అత్యాచార రేటు ఉంది. దేశంలో అత్యధిక లైంగిక హింస కేసులు ఢిల్లీలోనే జరిగాయని రిట్రెక్ట్ ఐపీఎస్ అధికారి ఒకరు పేర్కొనడం గమనార్హం. 2022 లో ఢిల్లీలో మహిళలపై 14,247 కేసులు నమోదయ్యాయి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మహిళలు, లైంగిక వేధింపులు లేదా గృహ హింసకు సంబంధించి కేసు నమోదు చేయించడానికి మహిళలు మగ బంధువు తోడు లేకుండా పోలీస్ స్టేషన్ కు కూడా రావడంలేదు. దీంతో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మహిళలపై అత్యాచారాలు సాగుతున్నా కేసులు సరిగ్గా నమోదు కావడం లేదని పోలీస్ అధికారి ఒకరు అభిప్రాయపడ్డారు. దేశంలో మహిళల నేరాల సంఖ్య కొవిడ్ కాలం 2020లో తక్కువగా నమోదయ్యాయి. 2019లో 4.05 లక్షల కేసులు నమోదు కాగా, వాటి సంఖ్య 2020లో 3.05 లక్షలు మాత్రమే నమోదు కావడం గమనార్హం. దేశంలోని రాష్ట్రాల్లో అసోంలో ఏడాది క్రితం పరిశీలిస్తే అక్కడ బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చిన మొదట్లో ఏడాదికి 3 వేల చొప్పున అత్యాచార కేసులు నమోదయ్యాయి. ఆ రాష్ట్రంలో 201621 మధ్య కాలంలో ఏటా సుమారు 3 వేల అత్యాచార కేసులు నమోదయ్యాయి. 2017 లో 3544 కేసులు, 2018లో 9296, 2019లో అత్యధికంగా 3946 కేసులు నమోదయ్యాయి. 200124 మధ్యకాలంలో మొత్తం 40 వేల రేపే కేసులు నమోదయ్యాయి. కొవిడ్ మహమ్మారి ప్రాణభయంతో పెరిగిన భౌతిక దూరం మహిళలను కొంతపరక రక్షించిందని అనుకోవాలి. కొవిడ్ బాగా తగ్గముఖం పట్టిన తరువాత 2021లో మళ్లీ మహిళలపై నేరాలు పెరిగాయి. 2020 లో ఇవి 8.3% వరకు తగ్గగా, 2021లో 15.3 శాతానికి పెరిగాయి. మహిళలపై నేరాల పెరుగుదలలో ఎక్కువగా గృహహింస కేసులే అత్యధికంగా కనిపిస్తున్నాయి. పురుషాధిక్యత ఋసకొట్టడం వల్లనే ఇలా జరుగుతోంది. మహిళల్లో ఇప్పటికీ సరిగ్గా చదువుకోని వారు ఉన్నారు. అలాగే సంప్రదాయ చెరలో బండిలపుతున్నవారు ఉన్నారు. దీనితోడు ఆర్థికంగా స్వతంత్రత లేనివారు ఎక్కువే. సంప్రదాయాల పేరిట, ఆచారాల పేరిట, తమపై సాగుతున్న అణచివేతను ఎదిరించాలనే సాహసం కూడా మహిళలకు శాపంగా మారుతోంది. ఆధునిక భారత రాజ్యాంగం ఆమెకు ప్రసాదించిన స్వేచ్ఛ, సమానత్వాలు అక్కురకు రాకుండాపోతున్నాయి. ఈమేరకు రూపొందించిన చట్టాలు, మహిళా పోలీస్ స్టేషన్లు, హెల్ప్ లైన్లు పేరుకే ఉంటున్నాయి తప్ప మహిళలకు తగినంతగా రక్షణ కల్పించలేకుంటున్నాయి. భర్తలు, అత్తమామ లు, బంధువులు, ఎంత రాసిరంపాసేపెడుతున్నా సహనశీలి మహిళ భరిస్తోందే తప్ప ఎదిరించడానికి ముందుకు రావడం లేదు. ఈ విధమైన గృహ హింస కేసులు వెలుగులోకి అంతగా రావడం లేదు. ఈ కేసులు 2019లో 30.9 శాతంగా ఉండగా, 2020లో 30% వరకే నమోదయ్యాయి. 2021లో 31.8% నమోదయ్యాయి. మహిళ తన సమభాగస్వామిగా పరిగణించే సంస్కారం పురుషుల్లో ఇంకా అలవడడం లేదు. మహిళలపై గృహహింస తరువాత స్థానాన్ని అత్యాచార యత్నంలో దాడులకు దిగడం, అత్యాచారాలు, కిడ్నాప్ లు ఆక్రమించుకుంటున్నాయి. ఆరోళ్లోపు బాలికలపై అత్యాచార సంఘటనలు ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయి. పిల్లలపై నేరాలు 2021లో 16% పెరిగాయి. మరోవైపు కిడ్నాప్, అపహరణ కేసుల్లో 18 సంవత్సరాలు నిండిన వారు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు రికార్డులు చెబుతున్నాయి. ఇప్పటివరకు 1525 కేసులు నమోదు కాగా, 1251 మంది 18 ఏళ్లతోపు వయసు ఉన్నవారే కిడ్నాప్ కు గురవుతున్నారు. ఎన్ సి, ఎన్ సి అట్రాసిటీ కేసుల్లో 82% మైనర్లు బాధితులుగా ఉంటున్నారు. 2023లో 1877 కేసులు నమోదు కాగా, 2024లో 2257 కేసులు నమోదవుతున్నాయి. హ్యూమన్ రైట్స్ వాచ్ అధ్యయనం ప్రకారం దేశంలో ప్రతి సం7200 మంది మైనర్లు 1,00,000 మంది మైనర్లలో 1.6 మంది అత్యాచారానికి గురవుతున్నారని అంచనాగా తేలింది. వీరిలో దాడులను నివేదించే బాధితులు పోలీసుల నుంచి దుర్బినియోగం, అపమానాలకు గురవుతున్నామని ఆరోపించారు. దేశంలో మైనర్ బాలికలను స్వాధీచారంలోకి దించే సంఘటనలు కూడా చాటుమాటుగా సాగుతున్నాయి. ఈ కారణంగా బాధితులైన వారు జీవితాంతం అత్యాచార బాధలను అనుభవిస్తున్నారు. ఎన్ని చట్టాలున్నా మితిమీరిపోతున్న అత్యాచారాలకు అడ్డుకట్ట ఎలా అన్న ప్రశ్న అందర్నీ ఆందోళన కలిగిస్తోంది.

బాబు పవన్ రంగంలోకి బిగాల్సిందే !

కేంద్ర ప్రభుత్వం డి లిమిటేషన్ కింద 2026 నాటికి దేశంలోని 543 లోక్ సభ స్థానాలను పునర్ విభజించబోతోంది. దీని వల్ల లాభం ఎవరికి అంటే ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకా అలా బీజేపీకే అని అంటున్నారు. ఎందుకు ఈ విధంగా అన్నది చూస్తే కనుక డి లిమిటేషన్ ని జనాభా ప్రాతిపదికన చేస్తూండడమే దీనికి కారణం. ఈ ప్రాతిపదికన ఎక్కువ జనాభా ఉన్న రాష్ట్రాలలో పెద్ద ఎత్తున లోక్ సభ సీట్లు పెరుగుతాయి. అవి అలా ఇలా కాదు, ఒకేసారి వదుల సంఖ్యలో పెరుగుతాయి. అదే దక్షిణాదికి వచ్చేసరికి రెండు మూడు తప్ప సీట్లు పెరిగేది లేదు. మరి ఇలాగైతే జాతీయ రాజకీయాల్లో దక్షిణ భారత దేశం పాత మరింత నామమాత్రం అవుతుందని మేధావులు ప్రజాస్వామ్య ప్రియులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ దేశంలో 1970 దశకం నాటికి జనాభా పెరుగుదల ఒక పెద్ద సామాజిక సమస్యగా ఉంది. దాంతో జనాభా నియంత్రణ అమలు చేయాలని దేశం కోరింది. దానికి దక్షిణాది రాష్ట్రాలు బాగా స్పందించి వీలైనంత వరకూ కట్టడి చేశాయి. అదే సమయంలో ఉత్తరాది రాష్ట్రాలు ఈ విషయంలో వెనకబడ్డాయి. దాని వల్ల ఆయా రాష్ట్రాలలో జనాభా ఇంతకు ఇంత పెరిగిపోయింది. కానీ దక్షిణాదిన జనాభా గత కొన్ని దశాబ్దాలుగా చూస్తే కనుక చాలా తక్కువగానే ఉంది. ఈ క్రమంలో డి లిమిటేషన్ ని జనాభా ప్రాతిపదికన చేయాలన్న కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం పట్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలు రగులుతున్నాయి. తమిళనాడు సీఎం స్టాలిన్ ఆయితే ఇది అన్యాయం అని అన్నారు. దీని మీద పోరాడుతామని చెప్పారు. మొత్తం సౌత్ ఇండియా ప్రాంతం అంతా ఒక్కటే కావాలని ఆయన పిలుపు ఇచ్చారు. అదే సమయంలో తెలంగాణాలోని కాంగ్రెస్ కూడా అలాగే రియక్ట్ అవుతోంది. ఇప్పటి వరకు పడితే డి లిమిటేషన్ వల్ల దేశంలో ఎక్కడాక్కున సీట్లు ఎంతెంత పెరుగుతాయన్నది ఒక్కసారి చూస్తే కనుక సౌత్ స్టేట్ కి మరి పోయేలా ఆ సంబర్ ఉందని అంటున్నారు. ఉత్తరాదిన యూపీ బీహార్ లలో పెద్ద ఎత్తున సీట్లు లోక్ సభకు పెరుగుతాయని అంటున్నారు. యూపీలో ఇప్పుడ 89 లోక్ సభ సీట్లు ఉన్నాయి. ఈ రోజుకి దేశంలో అతి పెద్ద ఎంపీలు ఉన్న స్టేట్ అది డి లిమిటేషన్ తరువాత కూడా ఆ స్థానాన్ని యూపీ నిలబెట్టుకోవడమే కాదు మరింతగా సీట్లు పెంచుకుని దేశమంతా తన మీద ఆధారపడేలా చేసుకుంటుంది అని అంటున్నారు. యూపీలో ఏకంగా 120 దాకా ఎంపీ



సీట్లు పెరుగుతాయని అంటున్నారు అంటే యాభై శాతం మేర పెరుగుదల అన్న మాట. అదే విధంగా బీహార్ లో చూస్తే ప్రస్తుతం 40 లోక్ సభ సీట్లు ఉంటే అవి 70 దాకా పెరుగుతాయని అంటున్నారు. ఇది 60 శాతం మేర పెరుగుదల అన్న మాట. మధ్యప్రదేశ్ లో ప్రస్తుతం 29 సీట్లు ఉంటే అవి 47కి పెరుగుతాయని అంటున్నారు. ఇవి కూడా యాభై శాతానికి కంటే ఎక్కువే అని అంటున్నారు. మహారాష్ట్రలో 48 నుంచి 68కి సీట్లు పెరుగుతాయని చెబుతున్నారు. అంటే 50 శాతం కంటే ఎక్కువ ఇక్కడ కూడా పెరుగుతున్నట్లుగా లెక్క వేస్తున్నారు. రాజస్థాన్ లో 25 నుంచి 44 కి పెరుగుతున్నాయి. ఇక్కడ కూడా అరవై అయిదు శాతం దాకా

సీట్లు పెరుగుతున్నాయని అంటున్నారు. ఇక కర్ణాటకలో తీసుకుంటే 28 నుంచి 36కి మాత్రమే ఈ పెరుగుదల ఉంటుంది. అంటే ఇంకేవలం 20 శాతం మాత్రమే పెరుగుదల అన్న మాట. ఇక తమిళనాడులో 39 సీట్లు ఉంటే జస్ట్ రెండు మాత్రమే పెరిగి 41గా ఉంటాయన్న మాట. తెలంగాణాలో ఇప్పుడు 17 సీట్లు ఉంటే మూడు పెరిగి అవి 20కి వస్తాయని అంటున్నారు. ఏపీలో 25 ఉంటే అక్కడ కూడా 3 పెరిగి 28కి పెరుగుతాయని చెబుతున్నారు. ఈ విధంగా చూస్తే కనుక దారుణంగా దక్షిణాది రాష్ట్రాలు జనాభా ప్రాతిపదికన చేసే డి లిమిటేషన్ తో నష్టపోతున్నాయని అంటున్నారు. దీని మీద ఎన్నీయే కూటమి మిత్రులు అయిన చంద్రబాబు పవన్ కళ్యాణ్ ఇప్పుడు గట్టిగా నిలిచి ప్రశ్నించకపోతే మాత్రం మరో యాభై ఏళ్లు పాటు ఈ రాష్ట్రాలలో సీట్లు మళ్లీ పెరిగేది ఉండదు. అలా ఒక కీలకమైన తరం నష్టపోతుందని అంటున్నారు.

ఒప్పందం చేసుకో..లేకపోతే గెటవుట్

- స్పష్టం చేసిన ట్రంప్

- అర్ధంతరంగా బయటకు వచ్చిన ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ

- కీర్తి బాసటగా యూరప్ నేతలు

వాషింగ్టన్: రష్యాతో యుద్ధానికి తెర దివి, శాంతి ఒప్పందం కుదుర్చుకోవడానికి వైట్ హౌస్ వచ్చిన ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ ఎలాంటి ఒప్పందం లేకుండానే వైట్ హౌస్ అర్ధంతరంగా వీధాల్ని వచ్చింది. వైట్ హౌస్ ని ఓవల్ ఆఫీస్ అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ జెలెన్స్కీ భేటీ అయ్యారు. అయితే ఈ సందర్భంగా ఇరువురు నేతల మధ్య వాడీవేదిగా సాగుతున్న చర్చలు ఒక్కసారిగా తీవ్ర రూపాన్ని సంతరించుకున్నాయి. ఇరువురు నేతల మధ్య వాగ్వివాదం, ఘర్షణ చోటు చేసుకుంది. 'రష్యాతో ఒప్పందం కుదుర్చుకోండి లేదా ఇక్కడ నుంచి బయటకు వెళ్ళండి' అని ట్రంప్ గట్టిగా స్పష్టం చేశారు.ఈ దశలో జెలెన్స్కీ చాలా అగౌరవంగా ప్రవర్తిస్తున్నారంటూ ఉపాధ్యక్షుడు జెడ్. బాన్స్ కూడా తీవ్రంగా వ్యాఖ్యలు చేశారు. పైగా ఈ ఘర్షణ అంతా కూడా అమెరికా మీడియా ముందు జరుగుతోందని అన్నారు. రష్యాతో ఒప్పందం కుదుర్చుకునే విషయంలో ఉక్రెయిన్ కొన్ని సందృభాట్లు చేసుకోవాల్సిన అవసరం వుందని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. దాంతో ఇరువురు నేతల మధ్య ఆసాదారణ రీతిలో ఘర్షణ మొదలైంది. 'సందృభాట్లు లేకుండా మీరు ఏ ఒప్పందాలు కుదుర్చుకోలేరు. అందువల్ల తప్పనిసరిగా మీరు కొన్ని చోట్ల నాటికి అంగీకరించాల్సిందే.' అని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. 'కిల్లర్' అని పిలిచిన నేతతో రాతీ వదాల్సిన అవసరంపై జెలెన్స్కీ ప్రశ్నించడంతో ఘర్షణ మొదలైంది. 'మీరు కృతజ్ఞతతో వ్యవహరించాల్సి వుంది. అయినా మేం ఏం చేయాలో, ఎలా వుండాలో మీరు చెప్పి పరిస్థితిలో లేరు.' అని ట్రంప్, జెలెన్స్కీ ఉద్దేశించి వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఒక్కసారిగా తీవ్రతన ఈ అసూహ్య



పరిస్థితులకు క్షమాపణలు చెప్పడానికి జెలెన్స్కీ తిరస్కరించారు. బహిరంగంగా జరిగిన ఈ ఘర్షణకు తాను విచారిస్తున్నానని, అయితే ట్రంప్, తమవైపు మాట్లాడాలని కోరుకుంటున్నామని చెప్పారు. అమెరికాతో బలమైన సంబంధాలు కోరుకుంటున్నామని చెప్పారు. ఇప్పటివరకు ఉక్రెయిన్ అందించిన సాయానికి అమెరికాకు ఎల్లప్పుడూ కృతజ్ఞతతో వుంటామని ఆయన పేర్కొన్నారు. వైట్ హౌస్ నుంచి బయటకు వచ్చేసిన తర్వాత మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో జెలెన్స్కీ మాట్లాడారు. తాజా పరిస్థితుల నేపథ్యంలో అడిచారం యురోపియన్ నేతల సదస్సు జరగనుండగా, తనవారం బ్రిటన్ ప్రధాని కెయ్ స్టార్మ్ జెలెన్స్కీ భేటీ కానున్నారు. ప్రస్తుత

పరిణామాల అనంతరం పత్తిని చేశారు, యూరప్ వ్యాప్తంగా నేతలు జెలెన్స్కీకి మద్దతు తెలిపారు. జెలెన్స్కీ ఎన్నటికీ ఒంటరి కాలోరని యురోపియన్ యూనియన్ చీఫ్ ఉర్సులా వాన్ డెర్ లేయన్ స్పష్టం చేశారు. 'దైర్ఘ్యంగా నిర్భయంగా వుండండి' అంటూ ఇయి కమిషన్, యురోపియన్ కౌన్సిల్ అధ్యక్షులు సంయుక్త ప్రకటన చేశారు. ఉక్రెయిన్లో శాశ్వత శాంతిస్థాపన కోసం తాము కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. జెలెన్స్కీ అమెరికా వర్గటన పూర్తిగా విఫలమైందని రష్యా వ్యాఖ్యానించింది. ఇది పూర్తిగా రాజకీయ, దౌత్య వైఫల్యమేనని రష్యా విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ ప్రతినిధి మరియూ జికోరా వ్యాఖ్యానించారు. ఉక్రెయిన్లో రష్యా లక్ష్యాలు మారలేదని చెప్పారు.

‘మందే’ ఆంధ్రా.. బాంబ్ పేల్చిన వాతావరణ శాఖ.. జాగ్రత్తలు అవసరం



రాష్ట్రంలో ఎండలు మురుగుతున్నాయి. ఫిబ్రవరి నెలలోనే వేసవి కాలం ఎండ్రీ ఇచ్చినా అన్యంతగా గత వారం 24వ (ఫిబ్రవరి) నంబూల జిల్లా బండిఆత్మకూరులో 38.6%జ% అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. ఈ వేసవిలో సూర్యుడు మార్చి నెల నుంచే సురుమనిషించనున్నారు. ఏప్రిల్, మే లో సూర్యుడు మరింత మందనున్నారు. భానుడు భగభగా మండిపోతున్నాడు. మధ్యాహ్నం సమయంలో బయటికెళ్తే. చెమటలు కక్కిస్తున్నాడు. బయట అడుగు పెట్టేందుకు జనం భయపడుతున్నారు. మార్చి, ఏప్రిల్, మేలో తీవ్రతరం.. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్, మే నెలలతోపాటు మార్చి నుంచే ఎండల తీవ్రత క్రమేపీ పెరగనుందని, దంతోపాటు వడగాలుల ప్రభావం కూడా అధికంగా

ఉంటుందని భారత వాతావరణ శాఖ శుక్రవారం విడుదల చేసిన బులెటిన్ లో పేర్కొందని వివరాల నంపి ఎండి కూర్మనాథ్ తెలిపారు. మార్చి నుంచి మే వరకు చూసుకుంటే క్రీసత్వంయి, అస్పమయ్య, వైఎస్సార్ జిల్లాల్లోని కొన్ని ప్రాంతాలు మినహా మిగిలిన చోట్ల సాధారణం కంటే ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు కానున్నట్లు తెలిపారు. తీవ్రమైన వడగాలులు వీచే అవకాశం ఉందన్నారు. మార్చిలో ఉత్తరాంధ్రలో ఎండ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుందన్నారు. చిత్రూరు, అన్నమయ్య, తిరుపతి జిల్లాల్లోని కొన్ని ప్రాంతాలు మినహా మిగిలిన చోట్ల సాధారణం కంటే అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని వెల్లడించారు.

(ప్రాణ నష్టం జరగకుండా చర్యలు..)

వివరాలు నిర్వహణ సంస్థ తగు చర్యలు తీసుకుని ఎప్పటికప్పుడు ఎండతీవ్రతపై ముందస్తుగా హెచ్చరికలు జారీ చేస్తుందన్నారు. జిల్లాయంత్రాంగం సమన్వయ చర్యలతో ప్రాణనష్టాన్ని తగ్గించగలుగుతుందన్నారు. ఎండ తీవ్రత అంచనా నేపథ్యంలో జిల్లా అధికారులు దృష్టి సారించాలని ఇప్పటికే సూచనలు జారీ చేశామన్నారు. వివరాల నిర్వహణ సంస్థలోని స్టేట్ ఎమర్జెన్సీ ఆపరేషన్ సెంటర్ నుంచి ఎప్పటికప్పుడు అధిక ఉష్ణోగ్రతలు, వడగాల్పులపై పర్యవేక్షిస్తున్నారన్నారు. జిల్లా యంత్రాంగానికి రెండు రోజుల ముందుగానే ఉష్ణోగ్రత వివరాలు, వడగాల్పులు, ఎండ తీవ్రతపై సూచనలు జారీచేయనున్నట్లు చెప్పారు. రియల్ టైమ్ లో ఎండ ప్రభావం చూపే మండల అధికారులను, ప్రజలను అప్రమత్తం చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఎండల సమాచారం కోసం 24 గంటలు అందుబాటులో ఉండే వివరాల సంస్థ స్టేట్ కంట్రోల్ రూమ్ నెంబర్లు 112, 1070, 18004250101 నుంప్రించాలన్నారు. ప్రజల ఫోన్లకు వివరాల సంస్థ నుంచి వడగాల్పుల హెచ్చరిక సందేశాలు వచ్చినప్పుడు తప్పనిసరిగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మరోవైపు ఎండలతో పాటు క్యుములోనెన్ వేపూల వలన ఆక్సిక్రంగా భారీవర్షాలు. మిగులు వడనున్నందున చెట్ల క్రింద ఉండకుండా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. ఎండ ప్రభావానికి గురికాకుండా వేసవి జాగ్రత్తలు.. వేసవి కాలం ఎండ తీవ్రతకు గురికాకుండా దినసరి కూలీలు ఉదయంపూటనే పనులు పూర్తిచేసుకొని మధ్యాహ్నం సీదలో ఉండేలా చూసుకోవాలన్నారు. ఇక నుంచి మధ్యాహ్నం పూట బయటికి వెళ్లాలంటే తప్పకుండా గొడుగులు వెంట తీసుకెళ్లాలన్నారు. తెలుపు రంగు, పలుచటి కాటన్ వస్త్రాలు ధరించడం, కర్మీస్ కట్టకోవడం , లోని పట్టుకోవడం వంటి చిన్న చిన్న జాగ్రత్తలు ఖచ్చితంగా పాటించాలన్నారు. గర్భిణీలు, బాలింతలు, చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు వీలైనంత వరకు ఇంట్లోనే జాగ్రత్తగా ఉండాలన్నారు. ద్వితీక వాహనదారులు తప్పకుండా హెల్మెట్ ధరించాలన్నారు. డీహైడ్రేట్ కాకుండా ఉండటానికి ORS (ఓర్స్ రీహైడ్రేషన్ సొల్యూషన్), ఇంట్లో తయారుచేసిన పానీయాలైన లస్సీ, నిమ్మకాయ నీరు, మజ్జిగ, కొబ్బరి నీరు మొదలైనవి త్రాగాలి. మంచినీరు ఎక్కువగా తీసుకోవాలని వివరాల నిర్వహణ సంస్థ ఎండి కూర్మనాథ్ సూచించారు.

ఆడవాళ్లకే ఎక్కువగా చలి తీవ్రత



చలి తీవ్రత ఏమాత్రం తగ్గడంలేదు. ఉదయం తొమ్మిది దాటుతున్నా.. గజగజా వణకడం మాత్రం తప్పడంలేదు. అయితే, చలిలో ఆడవాళ్లే ఎక్కువగా వణుకుతుండటం ఎప్పుడైనా గమనించారా? ‘అది నిజమే!’ అని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఎందుకంటే.. పురుషులతో పోలిస్తే, మహిళలే ఎక్కువగా చలి బారినపడతారట. ఇందుకు కారణాలు అనేకం. అందులో మొదటిది.. మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యత. నెలసరి కారణంగా శరీరంలో.. ఈస్ట్రోజెన్, ప్రొజెస్టెరాన్ హార్మోన్లలో హెచ్చుతగ్గులు ఏర్పడతాయి. ఇవి, శరీర ఉష్ణోగ్రతను ప్రభావితం చేస్తాయి. అంతేకాకుండా, మహిళల్లో జీవక్రియ రేటు తక్కువగా ఉండటం కూడా మరో కారణం. దీనివల్ల శరీరంలో తక్కువ వేడి ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఉష్ణోగ్రత తగ్గడం వల్ల వారికి మరింత చలిగా అనిపిస్తుంది. మహిళల శరీరంలో ఎక్కువ మొత్తంలో పేరుకుపోయే కొవ్వు.. అంతగ్రత వేడిని ప్రసరింపజేసే రక్త ప్రవాహాన్ని అడ్డుకుంటుంది. ఫలితంగా, మహిళలు మరింత చలిని అనుభవిస్తారని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇలాంటి ఆహారాలు మీ కిడ్నీలను దెబ్బతీస్తాయి.. వెంటనే వాటికి గుడ్ బై చెప్పండి



కిడ్నీ మన శరీరానికి అవసరమైన ఆవయవాలలో ఒకటి. ఇది శరీరంలో అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన మూత్రపిండాలు శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. శరీరంలోని ఈ ముఖ్యమైన భాగాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అయినప్పటికీ, వేగంగా మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల అజాగ్రత్తగా ఉండటం వల్ల కిడ్నీ వ్యాధి వస్తే ప్రమాదం ఉంది. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు మీ మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలనుకుంటే ఈ 5 ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి ఆహారోగ్యకర ఆహారాల గురించి తెలుసుకుందాం. మీరు కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధికి గురైనట్లయితే పాల ఉత్పత్తులకు అంటే బీజ్, క్రీమ్, వెన్న వంటి పూర్తి కొవ్వు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. దీంతో కిడ్నీ గుండె సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాగే, మీరు టమాటాలను ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటే, అది మూత్రపిండాలకు హానికరం. మూత్రపిండాలు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, టమాటాలకు దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. ప్యాక్డ్ ఫుడ్స్ అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఇలాంటి ఆహారాన్ని తాజాగా ఉంచడానికి, అధిక సోడియం ఉపయోగిస్తారు. ఇది రక్తపోటును పెంచుతుంది. మూత్రపిండాలను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. అలాగే, నారింజ కూడా. ఇందులో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మూత్రపిండాలకు హానికరం. మీరు మీ ఆహారంలో నారింజను కూడా చేర్చుకుంటే, ఈలోజే దానికి వీధోలు చెప్పండి. మూత్రపిండాల వ్యాధి ఉన్నవారికి రెడ్ మీట్ చాలా హానికరం. దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీకి ఎక్కువ నష్టం వాటిల్లుతుంది.

బెండకాయలను తింటే ఇన్ని లాభాలు కలుగుతాయా.. తెలిస్తే షాకవుతారు



బెండకాయలు.. వీటినే ఇండిష్ ఓక్రా అని, లేడీస్ ఫింగర్ అని కూడా పిలుస్తారు. బెండకాయలను మొదటగా అగ్రికాలో పండించారు. అక్కడి నుంచి ఇవి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అన్ని దేశాలకు వ్యాపించాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా మంది బెండకాయలను ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. వీటితో అనేక రకాల పంటకాలును చేస్తుంటారు. బెండకాయలను లేతగా ఉన్నప్పుడే తినాల్సి ఉంటుంది. ముదిరితే రుచి అంత బాగోవు. ఇది బెండకాయలతో మనం చేపడు, పులును వంటివి చేస్తుంటాం. చాలా మంది వీటిని దారు వంటి వాటిలోనూ వేస్తుంటారు. దీంతో ఇవి చక్కని రుచిని కలిగి ఉంటాయి. అయితే బెండకాయలను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిలో విటమిన్ ఎ, సి సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అలాగే పొటాషియం, మెగ్నీషియం కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి.

హాట్ ఎలాక్ రాదు..

బెండకాయల్లో విటమిన్ ఎ, సి లతోపాటు మెగ్నీషియం, పొటాషియం, క్యాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని అన్ని రకాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈ కాయలను తరచూ తినడం వల్ల వీటిలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. బెండకాయలను తరచూ తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణాశయం, పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బెండకాయలను తినడం వల్ల మన శరీరం ఆహారాల్లో ఉండే కొవ్వును శోషించుకోదు. దీంతో శరీరంలో కొలిస్ట్రాల్ చేరుకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఫలితంగా రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హాట్ ఎలాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

అధిక బరువు తగ్గుతారు..

బెండకాయల్లో పాలిఫినాల్స్ అనే సమృ్ణాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అలాగే వీటిల్లో ఫైబర్ కూడా ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. దీంతో డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి బెండకాయలు ఒక వరం అనే చెప్పవచ్చు. వీటితో డయాబెటిస్‌ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. బెండకాయలను తినడం వల్ల విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్ఠం చేస్తాయి. దీంతో రోగాలు, ఇన్ ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. అధిక బరువు ఉన్నవారు బెండకాయలను తరచూ తింటుంటే బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి చేయకుండా చేయడంలో బెండకాయలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. దీంతో అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు.

కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది..

బెండకాయల్లో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. తరచూ బెండకాయలను తినడం వల్ల కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వస్తే శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వీటిని తింటుంటే శరీరంలోని నొప్పులు, వాపులను తగ్గించుకోవచ్చు. బెండకాయల్లో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు శరీరంలోని నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తాయి. ఈ కాయల్లో క్యాల్షియం, విటమిన్ సి, మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇలా బెండకాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

రాజ్యాంగంలో సైన్స్ సూక్ష్మర్తి



‘ఎవరో చెప్పారని, లేదా సంప్రదాయమని, లేదా నీకు నీవే ఊహించుకొని దేనినీ నమ్మొద్దు! చెప్పిన గురువు మీద గౌరవంతో విన్నదంతా నమ్మొద్దు! నీకు నువ్వే పరీక్షించి, విశ్లేషించుకుని అది మంచిదని, సమాజానికి మేలు చేస్తుందని బోధపడిన తర్వాతే దాన్ని స్వీకరించు, దాన్ని నీ వధంగా అందుకో !’ అని రెండున్నర వేల సంవత్సరాల క్రితం బుద్ధుడు చెప్పాడు. తన చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని ఎలా పరిగణించి ముందుకెళ్తారో తెలియజెప్పడానికి ఈ మాధ్యాన్ని

ఆయన సూచించాడు. దీనినే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ‘సైంటిఫిక్ టెంపర్’ అనే భావనకు సమగ్రమైన నిర్వచనంగా పరిగణిస్తున్నారు. ‘సైంటిఫిక్ టెంపర్’ అనే మాటను తొలుత వాడింది సిద్ధాంతకర్త కాదు, భాషావేత్త అనలే కాదు. జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ 1946లో తన పుస్తకం ‘డిస్కవరీ ఆఫ్ ఇండియా’లో ఈ మాటను మొదటిసారి ఉపయోగించారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత ఈ భావన మరింత గౌరవనీయమైన స్థానాన్ని ఆక్రమించింది. 1958లో సైన్స్

ఆయన సూచించాడు. దీనినే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ‘సైంటిఫిక్ టెంపర్’ అనే భావనకు సమగ్రమైన నిర్వచనంగా పరిగణిస్తున్నారు. ‘సైంటిఫిక్ టెంపర్’ అనే మాటను తొలుత వాడింది సిద్ధాంతకర్త కాదు, భాషావేత్త అనలే కాదు. జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ 1946లో తన పుస్తకం ‘డిస్కవరీ ఆఫ్ ఇండియా’లో ఈ మాటను మొదటిసారి ఉపయోగించారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత ఈ భావన మరింత గౌరవనీయమైన స్థానాన్ని ఆక్రమించింది. 1958లో సైన్స్

పౌరసత్వం కోసం ప్రసవాలు

పుట్టిన దేశాన్ని వీడి అమెరికాలోనే శాశ్వత నివాసం ఏర్పర్చుకున్న వాళ్లు కోకొల్లలు. పౌరసత్వం కోసం శతవిధాలా ప్రయత్నించేవాళ్లు తండోపతండాలు. అది వాళ్ల హక్కు. పిల్లల భవిష్యత్తు బాగుండాలంటే అమెరికా పౌరసత్వం అనివార్యమని భావించే తల్లిదండ్రులున్నారు. ఆ మోజు ఎంతటి విపరీత ధోరణికి దారితీస్తున్నదంటే భావితరాల భవిష్యత్వాన్ని కూడా అంధకారంలో పడేసేందుకూ అమెరికాలోని భారతీయ పౌరులు వెనుకాడటం లేదు. అమెరికా కొత్త అధ్యక్షుడిగా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టిన డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అమెరికాలో పుట్టే పిల్లలకు ఆ దేశ పౌరసత్వం వస్తుంది. దీన్ని యూఎస్ బర్త్ రైట్ సిటిజన్‌షిప్ అంటారు. అమెరికాకు వలసవెళ్లిన వారికి అక్కడ పిల్లలు పుడితే వారికి జన్మతః పౌరసత్వం వస్తుంది. 1868లో అమెరికా 14వ సవరణ ద్వారా ఈ హక్కును ఆ దేశ రాజ్యాంగంలో చేర్చారు. ఇప్పుడు ఆ హక్కును రద్దు చేస్తూ ట్రంప్ కార్యనిర్వాహక ఉత్తర్వులు జారీ చేశాడు. అత్రమ వలసదారులకు, తాత్కాలిక వీసాపై అమెరికాకు వచ్చిన వారికి స్థానికంగా పిల్లలు పుడితే తమ దేశం పౌరసత్వం ఇస్తే ప్రసక్తి లేదని తేల్చిచెప్పారు. ఈ విధానం ఫిబ్రవరి 20 నుంచి అమెరికా రానున్నది. అంటే ఫిబ్రవరి 19 వరకు పుట్టే పిల్లలకు మాత్రమే పుట్టుకతో అమెరికా పౌరసత్వం వస్తుంది. అందుకే ‘అమ్మ’ అత్త అత్తలపడుతున్నది. 7, 8 నెలల గర్భిణులుగా ఉన్న తల్లులు ముందస్తు ప్రసవాలకు సిద్ధమవుతున్నారు. అమెరికా, భారత జాతీయ మీడియా కథనాల ప్రకారం.. అమెరికాలోని భారతీయ మహిళలు 2 రోజులుగా ప్రసూతి దవాఖానలకు పోతువుతున్నారు. 7 నెలలు నిండని గర్భిణులు కూడా ప్రసవాలకు



ష్టాన్ చేస్తున్నట్లు అమెరికాలోని భారతీయ వైద్యులు ఆ కథనాల్లో పేర్కొంటున్నారు. అమెరికాలో హెచ్-1బీ, ఎల్-1 తాత్కాలిక వీసాలపై లక్షల మంది జీవిస్తున్నారు. వీళ్లంతా అమెరికాలో శాశ్వత పౌరసత్వం కోసం ఇచ్చే గ్రీన్ కార్డు కోసం నిరీక్షిస్తున్నారు. ‘తాము అతేండ్లుగా గ్రీన్ కార్డు కోసం ఎదురుచూస్తున్నామని, ఇదొక్కటే తమకు స్థిరత్వాన్ని ఇవ్వగలదు’ అని ప్రియూ అనే ఓ గర్భిణీ చెప్పిన్నది. తమ బిడ్డ అమెరికాలో పుడితే జన్మతః పౌరసత్వం వస్తుందని ఎదురు చూశామని, ట్రంప్ నిర్ణయంతో భయందోళనకు గురైనట్లు ఆమె తెలిపారు. ‘చాలా త్యాగాలు చేసి అమెరికా వచ్చామని, కానీ, ట్రంప్ నిర్ణయంతో దారులు మూసుకుపోయాయనే భావన కలుగుతున్నది’ అని ఓ తండ్రి చెప్పన్నారు. ‘తమకు పుట్టే బిడ్డ ద్వారా పౌరసత్వం వస్తుందని భావించామని, ఇప్పుడు తమకు దిక్కుతోచని పరిస్థితి

ఏర్పడింది’ అని ఆయన ఆందోళన చెందుతున్నారు. పిల్లల ద్వారా పౌరసత్వం పొందేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న తల్లిదండ్రులు చాలా రిస్క్ చేస్తున్నారు. నెలలు నిండకున్నా ముందస్తు ప్రసవాలు కోసం సిద్ధమవుతున్నారు. దీనివల్ల తల్లి బిడ్డలిద్దరికీ ప్రాణాపాయమని వైద్యులు చెప్పిస్తూ, పౌరసత్వమే జీవిత పరమావధిగా వారు భావిస్తున్నారని అక్కడి వైద్యుల మాటల్లో స్పష్టమవుతున్నది. అంటే, ఇప్పుడు పౌరసత్వం కోసమే ముందస్తు ప్రసవాలకు మొగ్గు చూపడం వల్ల.. ప్రసవం సమయంలో సమస్యలు గడ్డిక్కినా.. ఆ తర్వాత పరిస్థితి ఏమిటి? నెలలు నిండని బిడ్డ జీవితానికి సమస్యలు ఎదురొస్తాయో వస్తుందని వైద్యులు చెప్పిన్నారు. ఊపిరితిత్తులు ఎదగకపోవడం,

నాడీ వ్యవస్థకు సంబంధించిన సవాళ్లతో బాధపడాలి ఉంటుంది. ఉన్న ఊరు కన్నతల్లి వంటిదని మన పిల్లలు ఏమాటో చెప్పారు. బతుకుదెరువు కోసం ఎవరు ఎక్కుడికి వెళ్లి జీవించినా తిరిగి రావాల్సింది సొంత గ్రామానికే. అయినా ప్రపంచం కుగ్రామమైన నేపథ్యంలో ఎవరు ఎక్కడ నివసిస్తే ఏమన్నది. అమెరికా పౌరసత్వ మోజులో పడి నిండు గర్భిణుల ప్రాణాలను పణంగా పెట్టడం భావ్యమేనా? భావితరాల బతుకు ను ప్రశ్నార్థకం చేయడం సమంజసమేనా? ముమ్మారికీ కాదు. అందుకే9౫% మాత్రం దేశానికి దూరంగా జీవిస్తున్న భారతీయులు కనీసం మాతృభూమి మాధుర్యామైనా అన్వేషించాలి. ఎవరో దయతలచి ఇచ్చే పౌరసత్వం కోసం కన్న పేగును దూరం చేసుకోవచ్చు. కడుపు కోతను మిగుల్చుకోవద్దు. అమ్మతనాన్ని అవహేళన చేయద్దు.

రోజూ ఈ గింజలు తింటే కొవ్వు ఐస్‌లా కరిగిపోతుంది తెలుసా..?



ఈ మధ్య కాలంలో చాలామంది హై కాలిస్ట్రాల్ సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారు. రక్తంలో కొవ్వు సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. మారిన జీవన విధానం, ఆహారపు అలవాట్లే ఇందుకు కారణమని

గింజల్లో ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి తోడ్పడుతాయి. కొలిస్ట్రాల్ సమస్యను తగ్గించడంలో చియా విత్తనాలు కూడా దోహదపడతాయి.



గింజల్లో కొలిస్ట్రాల్ కారణంగా గుండె జబ్బుల అరిచినప్పటి ప్రమాదం ఉంది. కొలిస్ట్రాల్ తగ్గడానికి కొన్ని రకాల గింజలు మేలు చేస్తాయి. వాటిలో ఫైబర్‌తోపాటు మన శరీరానికి అవసరమయ్యే ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ఆ గింజలను ఆహారంగా తీసుకోవడంవల్ల కొవ్వు సమస్య నుంచి ఈజీగా బయటపడొచ్చు. మరి ఆ గింజలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. అవిని గింజలు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. వీటినే లీన్ స్క్విడ్ అని కూడా అంటారు. ఈ

నోటి సమస్యలకు..

జామ అకుల్లో అనేక ఔషధ గుణాలు దాగి ఉన్నాయి. ఇవి మనకు కలిగే వ్యాధులను నయం చేయడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. జామ అకుల్లో అధిక మొత్తంలో ట్యానిన్స్, ఆక్సలేట్స్ ఉంటాయి. అందువల్ల నోటిపూత, నోటిలో పుండ్లు, చిగుళ్ల వాపు, గొంతు నొప్పి వంటి నోటి సమస్యలతో బాధపడేవారు లేత జామ ఆకులను నమిలితే ప్రయోజనం ఉంటుంది. లేదా జామ ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను నోట్లో పోసుకుని పుక్కిలించాలి. దీంతో సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలాగే జామ ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను తాగుతుంటే శ్వాసకోశ సమస్యలు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

వెన్న నొప్పికి..

ప్రస్తుత తరుణంలో చాలా మంది వెన్న నొప్పి సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. నిత్యం కంప్యూటర్ల ఎదురు కూర్చుని పనిచేసే ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. దీంతో వెన్న నొప్పి వస్తోంది. అయితే ఈ సమస్య ఉన్నవారు జామ ఆకుల నీళ్లను రోజూ తాగుతుండాలి. ఈ ఆకుల్లో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తాయి. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే జామ ఆకుల నీళ్లను రోజూ సేవీస్తుంటే క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చని యూర్పేదరం చెబుతోంది. జామ ఆకుల్లో క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేసే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీరక్షణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో కణాలు రక్షించబడతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా ఉంటాయి.

నిద్రలేమి సమస్యకు..

రాత్రి పూట జామ ఆకులతో తయారు చేసిన నీళ్లను భోజనం చేసిన అనంతరం తాగితే మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన నుంచి బయట పడవచ్చు. దీంతో మనస్సు ప్రశాంతంగా మారి చక్కగా నిద్ర పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాడ్ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. జామ ఆకుల నీళ్లను రోజూ తాగితే జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. పొట్టలో గ్యాస్ ఉత్పత్తి కాదు. మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. జామ ఆకుల నీళ్లను తాగితే శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో బీపీ నియంత్రింబోతే వస్తుంది. ఫలితంగా గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గుండె పోటు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఇలా జామ అకులతో అనేక అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.





గుజరాత్ ఖేరీకెవికాక్సు ఏమిటి కంపెనీ అనుబంధ సంస్థ ప్రొడక్స్ ఏమిటి ద్వారా విక్రే అనుబంధ సంస్థను బిజినెస్ చేయడం గురించి ఎన్నికల కమిషన్ తెలియజేసింది. డివీజన్ కాన్ఫ్రంట్ 2008లో ఏమిటి ద్వారా సాఫ్ట్వేర్ అనుబంధ సంస్థను ఏర్పాటుచేసి ఏమిటా బంధం నష్టం ప్రకటించింది. జెంగల్ ఖాతా ద్వారా 70 కోట్ల భూమి సేకరణ తర్వాత పునరంకర షేర్లు 2.22% వడితాయుంట్. పునరంకర షేర్లు 2.22% తగ్గి రూ. 362.70 వద్దకు ప్రేదయ్యాయి. రూ. 700 కోట్ల ఆదాయంట్ గ్రూవనిరాలా ప్రాజెక్టును నిర్మించు భూమి కంపెనీ జెంగల్ ఖాతా ద్వారా 3.63 వాడుకు భూమి సేకరించింది.

టూటా స్టీల్, జోమూడో, ఎల్ఆండ్డో, టూటా మోటర్స్, అదానీ పోర్ట్స్, టీసీఎస్, హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్, ఎస్టీసీసీ షేర్లు ప్రధానంగా సెన్సెక్స్లో నష్టాలను చవిచూశాయి. దేశీయ బడ్డీ రంగ దిగజిగి సంస్థ టూటా కస్టమర్లను సస్పెన్డ్ చేసి (టీసీఎస్) అక్టోబర్-డిసెంబర్ కుకూనా 11.95 శాతం వృద్ధిలో 22,13,80 కోట్లు నికర లాభాన్ని సాధించింది. అయితే మార్కెట్ ముగిసిన ఈ ఆర్థిక పరిస్థితిని వెలువడాయి. దీంతో ఈ షేర్స్ కు ప్రభావం లేకుండాపోయింది.

కేంద్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన కృత్రిమ మేధ (డిఎస్) ప్రాజెక్ట్ “ఇండియాపిబ్” ఆమెరికన్ టెక్ నిగస్ మైక్రోసాఫ్ట్ చేతులు కలిపింది. ఈ భాగస్వామ్యంలో దేశంలోని విద్యార్థులు, టీచర్లు, దేవలభ్య, ప్రోభుత్వ ఆధికారులు, మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలు నహా మొత్తం 5 లక్షల ఇండియన్ పిబ్లీ శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు మైక్రోసాఫ్ట్ అందియ, దక్షిణాంధ్రా (సైనికల్) యునైట్ చందోక్ వెల్లడించారు. “భారత్లో 20 లక్షల మందికి శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు గత ఏడాది ప్రకటించాం. ఇప్పటికే 24 లక్షల మందికి శిక్షణ అందించాం. వచ్చే ఐదేళ్లలో కోటి మందికి శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు తాజాగా ప్రకటించడం జరిగింది. ఇందులోనూ ఇండియాపిబ్ మిషన్లో అగ్రాంశం ఒకప్పుడం కుదుర్చుకున్నాం. ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా 5 లక్షల మందికి శిక్షణ అందిస్తాం”

అనెళ్ మేనేజిమెంట్ కంపెనీలు డిసెంబర్లో మొత్తం 33 కొత్త ప్రాజెక్టులు ఆఫర్ చేశాయి. వీటి ద్వారా రూ.13,643 కోట్లకు పైగా నిధులును సమకర్తయ్యాయి. అంతకుముందు నెల నవంబర్లో 18 స్వీయములను సమకర్తయమగా, రూ.4,000 కోట్ల నిధులను సమకర్తజే జరిగినట్లు యాపిక్ టాజిగా ప్రకటించింది. ఇదిలావుంటే ధీమావోక్ట్ కేటగిరి డిసెంబర్లో 15, 15,331 కోట్ల పెట్టుబడులకు అందుకున్నది. నవంబర్లో ఇది రూ.7,658 కోట్లే. ఇప్పుడు మిడ్స్వార్ట్ కేటగిరిలోకి రూ.5,093 కోట్లు, స్పార్ట్స్కాండ్ రూ.4,667 కోట్లును పొందాయి. బడా స్క్రీముల్లోకి రూ.2,010 కోట్లు వచ్చాయి. గోల్డ్ వక్సెంట్ ట్రేడింగ్ కంపెనీలోకి రూ.640 కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయని యాపిక్ సీఈఓ సుధీర్ లాన్ చెప్పారు.

ఎనర్జీ 1.83 శాతం, పవర్ 1.68 శాతం, క్యూబిట్ల గూడ్స్ 1.54 శాతం, బీఎస్ఎస్ ఫోకస్ బీ 1.14 శాతం చొప్పున సప్లయ్‌యాయి. బీఎస్ఎస్ స్టాల్‌క్యాప్ 1.17 శాతం, మిడ్‌క్యాప్ 0.96 శాతం మేరకు పడిపోయాయి. కాగా, ఆసియా మార్కెట్లో దక్షిణ కొరియా, జపాన్, చైనా, మంకాంగ్ సూచీలు సప్లయ్‌యాయి. ఐరోపా మార్కెట్లూ పడిపంపాగా బ్రేడ్ అవుట్‌పూయాయి.

రకుల్.. లెగ్స్ అందాలతో మైండ్ బూక్!

రకుల్ ప్రీత్ సింగ్.. సంజాబీ బ్యూటీ అయిన అమ్మడు.. ఒక్కప్పుడు టాలీవుడ్ లో ఓ రేంజ్ లో అలరించినందుకు విషయం తెలిసిందే. వరుస సినిమాలతో పక్లం తిప్పింది. స్టార్ హీరోలతో నడిచి వైవిధ్యం చింది. తన యాక్టింగ్ కో మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకుంది. తెలుగు సినీ ఇండస్ట్రీ వేరే లెవెల్ ఫ్యాన్స్ జేన్ ఆమె సొంతం. కాలేజ్ టైమ్ లోనే మోడలింగ్ తో కెరీర్ ను స్టార్ట్ చేసిన రకుల్.. 2009లో కన్నడ మామీ గిల్లితో హీరోయన్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత కెరటం సినిమాతో తెలుగు. తమిళ భాషల్లో మేష్ట్రించింది. అనంతరం వెంకటాద్రి ఎక్స్ ప్రెస్ సినిమాతో ఒక్కసారిగా టైమ్ లైట్ లోకి వచ్చింది. ఆలా స్టార్ హీరోల సరసన నడిచి ఆకట్టు కుందనే చెప్పాలి. అయితే తెలుగులో అవకాశాలు తగ్గదంతో బాలీవుడ్ కు ముకాం మార్చేసింది రకుల్ ప్రీత్ సింగ్. ఆక్రమ కూడా వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్న ముద్దుగుమ్మ. అనుకున్నంతగా హిట్లు మాత్రం అందుకో లేకపోతుందనే చెప్పాలి. అయినప్పటికీ అవకాశాలు మాత్రం బాగానే వస్తున్నాయి. నాన్ స్టాప్ గా సినిమాలో నందది చేస్తోంది. అదే సమయంలో సోపర్ మీడియాలో రకుల్ ఫుల్ యాక్టివ్. ఎప్పుడీకప్పుడు కొత్త కొత్త పిక్స్ ను పోస్ట్ చేస్తుంది. రకరకాల ఔట్ ఫిట్స్ తో ఫోటోలు దిగుతూ చేసే నందది వేరే లెవెల్. ఆమె పిక్స్.. ఎప్పుడీకప్పుడు నెట్టింట్ వైరల్ అవుతూనే ఉంటాయి. అందరినీ ఆకట్టుకుని ట్రెం



డింగ్ లో నిలుస్తుంటాయి. రీసెంట్ గా వన్ పీస్ ప్లైనింగ్
డ్రెస్ లో వేసుకుని సందడి చేసింది
రకుల్. ఫుల్ మోడ్రన్ గా
ఆ డ్రెస్ లో అందాలు



రకరకాల పోజులు
ఇన్ని మైండ్ బ్లాక్స్
చేసిందనే
చెప్పాలి. మెయిన్
గా లగ్స్
అండాల్తో ఫిదా
చేసేన ముద్దుగుమ్మ.
లుక్ బ్లాక్ ఎల్ మీ
అంటూ ఇచ్చిన క్లీజ్ క్యాష్యన్
ఇమ్మడు వైరల్ గా మారింది. ప్రస్తుతం
రకుల్ షిక్, సోదర్ మీడియాలో చక్రస్వ
కొడుతున్నాయి. పోలోలు అందిపోయాయని నెటిజన్లు
కామెంట్ పెడుతున్నారు. అట్లాక్ అయిపోతున్నవని
చెబుతున్నారు. ఎవరో గ్రీన్ బ్లాక్ అని అంటున్నారు.
గ్లామర సిన్ చేసే ఫిదా చేసిందని పాగిడేస్తున్నా.



పక్కా ప్లానింగ్ తోనే మూన్ జాతర..?



మాన మహారాజే రచితేష ప్రస్తుతం మాన జాతర నినిమ వేస్తున్నాడు. భావ భగవదరపు దైర్ఘ్య వే తెలికొతున్నాడు. నినిమాను నితర ఎంబరెప్పెంబ్బే, ప్లానూని ఫోర మానాని నినిప్పిస్తున్నాడు. ద్రుమాక తలాత్త రచితేష భాగ ప్లానూని నినిమాని చేశాడు కానీ ఏ ఒక్కరి కూడా ఆరించిన ఫలితాని అందుకోలేదు. బతే మాన జాతర మూత్రం మిని కాలికులేప్ప వే అయ్యే ఛానాని లేదని అంటున్నాడు. రచితేషాని ఎవ్వని వర్తక్కు క యూక చేసుకుంటాడు ఈ నినిమా చేస్తున్నాడు. మాన రాజా ప్లానూని నిజంగానే మాన జాతర ఇప్పేలా ఈ నినిమా ఉంటుందా తెలుస్తుంది. రచితేష ప్లానూని తమధ్య మిని ఆలతన్న కావేది మాన మిక్కే చేసే ఈ మాన జాతర అందుకోలే పెరుకున్నాడు. రచితేష ఈ నినిమా భారత్ చాలా పెద్దగా ఉంటుందా అంటున్నాడు. అదిగాక ద్రుమాకతో సువర్చి హేల కార్తీని హోరేయిని శ్రీలిం ఈ నినిమాలో నవీస్తుంది కాబట్టి ఆమెకు కూడా నినిమాకు కలిగి



పచ్చిలా ఉంది. మాన మహారాజు రవిజిత సినిమాకు హిట్ ట్రాక్ పన్నె అనిమా చేసే అంతుకే మానా పంగామా తెలిసింది. ఇప్పుడే మాన జాతర మేకర్స్ నినిమా అన్న యాన్స్క్రిప్ట్ తో ఆడియన్స్ ని ఎంగేజ్ చేసేలా మార్పున్నారట. నినిమా రన్స్ మాన సినిమా రేంజ్ నెక్స్ట్ రివెల్ అనేలా మాటల్నిడుతుంటున్నారు. ఐతే సితార జ్యూవర్ సినిమా నుంచి ఈమధ్య వస్తున్న సినిమాల్ని కూడా అదేంగడుతున్నారు. హాడిక్ ఏమెట్రాజు తీరిసిని విధంగా ఈ మాన జాతర మన్న జిజ్ఞాసుని ఎలద్రెస్టెంట్ ఇంకా మాన ఆడియన్స్ కు ఫుల్ టోన్ ఇచ్చేలా ఉంటుందని అంటున్నారు. హాన్ జాతర నుంచి ఈమధ్య పచ్చినిట్టిరీటర్ ఇంప్రెస్ చేయగా ఇదే స్టప్ సినిమాతో ఉంటే మాట్రం స్పాన్స్ కోరుకున్న హిట్ నాధిందిమర్చే లెక్క అని చెప్పాము. ఇంతకీ మాన జాతర టైటిల్ తో తగనిగామా

రెవీజైన ధియోటర్ ధగ్గర జాతర ఏర్పడేలా చేస్తుందా లేదా అన్నది చూడాలి. ఈ సినిమా మీద రెవీజే కూడా ఫుల్ ఫోకస్ తో ఉన్నారని తెలుస్తుంది. సినిమా అన్ని విధాలుగా ఫ్యాన్సీ కి ఫ్లీట్ ఇవ్వేందుకు మాన్ రాజా కూడా కృషి చేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. మరి ఈ మాన్ జాతర మాన్ రాజా ఒకప్పుడు ఫ్యాన్సీ ఆరిలి తీర్చుకుందా లేదా అన్నది చూడాలి.

ఒకప్పుడు ఫ్యాన్స్ ఆకలి తీర్చుకుందా లేదా అన్నది చూడాలి. పాటల పై ట్విట్టర్ సినీమాను సమర్థం చేసుకోలే దిందానికే ప్లాస్ టాకాంతున్నా చక్కం తిప్పిన ట్విట్టర్ లో ఉండగా రిటీష్ అప్పుడున్నది సాగర్ తా ఇప్పుడు సెకండ్ ఇన్స్టాగ్రామ్ మాత్రం ఇంకా నిర్ణయం పై సాగర్ చేసి దూసుకెళ్తున్నారు. పెంటీ చలేదు.

[illegible]

రీఎంట్రీకి రెడీ అయిన రంభ?



అఖండ టెక్ని వర్చువల్ వీడ్..?

నందమూరి బాలకృష్ణ ఈమధ్య వరుస సినిమాలతో సూపర్ ఘాస్ లో ఉన్నాడు. రిసెంట్ గానే సంతోషికి డాక్యుమెంటరీ తో వచ్చి నెక్స్ట్ అందుకున్న బాలయ్య నెక్స్ట్ ఆఖరు 2 తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాతోఉన్నాడు. బాలకృష్ణ బోయపాటి శ్రీనివాసరావువేసి అంతే నెక్స్ట్ రెవల్ అవుట్లై రక్త్య బాలయ్య ని ఎలా చూసేస్తావ్ బోయపాటికి బాగా తెలుసు అందుకే ఆయన సినిమాల్లో బాలకృష్ణ ఉగ్ర ధనుల చున్నాడు. ఇక 2వో కాంట్రీవేషన్ లో వచ్చిన ఆఖరు అయితే అప్పటివరకు ఉన్న బాలయ్య సినిమా రికార్డులను బ్రేక్ చేసి నెరకొత్త సంచలనాలు సృష్టించింది. ఐతే ప్రస్తుతం ఆ సినిమా సీక్వెల్ గా ఆఖరు 2 సినిమా చేస్తున్నారు. ఆఖరు ఎంత హిట్ అయ్యిందో ఆ సీక్వెల్ ని అదే రేంజ్ లో ఉండేలా ప్లాన్ చేస్తున్నారు. అందుకే ఈమధ్య జరిగిన మహా కుంభమేళాలో ఈ సినిమా షూటింగ్ చేశారు. ఇక ఇబ్బడు హిమవలయాల్లో కూడా షూట్ చేయబోతున్నారని తెలుస్తుంది. ఆఖరు 2 తో బాలకృష్ణ ఫస్ట్ టైం పాస్ ఇందీయా అండ్స్ చేస్తున్నాడు.

అఖండ సినిమా నార్త్ ఆసియాన్స్ కూడా ఇష్టపడ్డారు. అఖండ హిందీ డబ్బింగ్ కి మంచి వ్యూహం వచ్చాయి. అందుకే అఖండ 2 ని డైరెక్ట్ గా రిలీజ్ చేసేలా చూస్తున్నారు. ఇతే అఖండ 2 తో బోయపాటి ప్లానింగ్ ఎవరు ఊహించని విధంగా ఉంటుందని అంటున్నారు. ముఖ్యంగా సినిమా లో బాలయ్య ఎలివేషన్స్, యాక్షన్ వేరే టివెల్ అని తెలుస్తుంది. అంతేకాదు అఖండ 2 లో ఫాక్ర 3 కి సంబంధించిన అదిరిపోయే టీసీ రిలీజ్ చేసారని తెలుస్తుంది.

అఖండ 2 చివర్లో అఖండ 3 కి లీడ్ ఇస్తారట. అఖండ 2 లో కథ వేరే మలుపు తీసుకోగా పార్ట్ 2 పూర్తి స్థాయిలో ఆధ్యాత్మికతతో ఉంటుందని అంటున్నారు. అంతేకాదు ఈ సినిమాలో బాలయ్య అఫ్సర్ రోల్ మరింత పవర్ ఫుల్ గా

ఉండబోతుందని తెలుస్తుంది. మొత్తానికి బోయపాటి అఖండ ని చాలా ప్రెస్టీజియస్ గా తీసుకున్నారని అనిపిస్తుంది.

అఖండ 2 మాత్రమే కాదు అఖండ 3 కూడా ఉంటుందని ఫ్యాన్స్ 2 లో మూడో భాగానికి సంబంధించిన టీవీస్ట్ ఉంటుందని అది ఆడియన్స్ కి పూర్వజులు ఎగిరిపోయేలా చేస్తుందని చెప్పుకుంటున్నారు. మరి బాలయ్య, జోయిపాటి ఏం చేస్తున్నారో కానీ అఖండ తరహాలో అఖండ 2 థియేటర్ లు కూడా ఫ్యాన్స్ పూసకాలతో ఊగిపోయేలా ఉన్నారని మాత్రం అర్థమవుతుంది.



అజిత్ 'గుడ్ బ్యాడ్ అడ్మీ'..
మొదటి అయిదుం క్లిక్కుయినట్టేనా?



అవీపుడె స్వారే హీలో అజిత కుమరే.. రిసెంట్ గా పట్టురు మామిహీ (ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన విషయం తెలిసినది. భారీ అందచాలా మధ్య రిలీజ్ అయితే ఆ సినిమా నిరాశపరిచింది. ఇప్పుడు ఆయన పులి యాక్టర్ మామి గుడి బ్రాడ్ లాగ్స్ థియేటర్లలోకి వచ్చేందుకు రెడీ అవుతున్నారు. ఏప్రిల్ 10న రిలీజ్ కానుమిది చిత్రం. అధిక రివల్యూస్ తెరకెక్కిస్తున్న గుడి బ్రాడ్ అగ్నీలో త్రివి హీలోయన్ గా నటిస్తోంది. రిసెంట్ గా వారిద్దరూ పట్టురులో నంది చేయగా.. ఇప్పుడు మరెసారి ప్రేక్షకుల ముందుకు రాతోఉన్నారు. అయితే ఇప్పటికీ ఆయన్ను లో గుడి బ్రాడ్ అగ్నీ సినిమాపై భారీ అందచాలా నిలకెత్తన్నారు. కచ్చితంగా మామి హీలో అవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. అదే సమయంలో రిసెంట్ గా మేకర్స్ ప్రమాదంలో భాగంగా మొదటి అయిదుభాగా డీజిల్ ను రిలీజ్ చేశారు. అయితే దీనికి అదిరిపోయే రిస్కాన్న వస్తోంది. మామి హీలో మామిహీల పక్కా అని షిక్కి అలామోయారు పాస్టర్స్. పులి చుట్టూ కూడా ఉన్నారు. సోదరి మేకర్స్ అయితే రచ్చ రచ్చ చేస్తున్నారు. గుడి బ్రాడ్ అగ్నీలో అజిత కు మంచి విజయం కచ్చితంగా వచ్చుతుందని అంటున్నారు. సినిమాలో అజితే రోల్ దీక్షిత్ రిలీజ్ చేస్తే కా సన్నీకు క్షయం గా తెలుస్తోంది. డీజిల్ స్టార్లింగ్ రోల్ డ్రాగన్ గా ఆయనను పరిచయం చేశారు మేకర్స్. ఆ తర్వాత వివిధ గెటప్స్ లో ఓ రెంజ్ లో కనిపించారు. లుక్కి అన్నీ అయ్యారు. ముఖ్యంగా అజిత మంచి వెస్ట్రన్ అయితే వేరే లెవెల్ అని చెప్పాలి. జోక్స్, డ్రెస్సాంగ్ లో మెచ్చుతున్నారు. డీజిల్ రోల్ అజితే యాక్టింగ్ సినిమా అడియన్స్ ను గెత్తే అవకాశం కలుగ్గాయి. కొత్త కాన్సెప్ట్ లో డ్రెక్టర్ అధిక రివల్యూస్ మామి తీసుకు వస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అజిత అలాఫారంమైన హిల్స్ ప్రయత్నిస్తున్నారని చాలా స్పష్టంగా ఉంది. దిలీతో అభిమానులకు ఆయన పులి మేకర్స్ ఇస్తున్నారని క్షయం గా అర్థమవుతోంది. ఇక మామి విషయంకొన్నా.. గల్ఫాన్ కుమరార్, భూపకర్ కుమరార్, ఓ సినిమా సమర్థకులే టాపీపుడి ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ మైలీ మామి మేకర్స్ బ్యానర్ పై నవీన్ వర్మని, వై. రవి శంకర్ భారీ బడ్జెట్ లో సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. నవీల్, ప్రసన్న తదితరులు కీలక పాత్రలు వహిస్తున్నారు. ఓపీ ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. మరి నమ్మర్ కానుకగా రిలీజ్ కానున గుడి బ్రాడ్ లో మామి హీలోయన్ పాత్రలో అజిత అవుతాడని వేచి చూడాలి.