











# සංස්කරණ විද්‍යා මධ්‍යම

జీవితంలో ఓడిపోతే.. ఎవరెంటో తెలుస్తుంది. నువ్వేటో అర్థమవుతుంది. పంచం ఏమిలో తెలిసాస్తుంది. విజయం అనే పదార్థానికి ఓటమి కొత్త చిని అందిస్తుంది. ప్రతీ ఎదురుదెబ్బా.. మళ్ళీ పుంజుకోవానికి అవసరమైన వ్యక్తిగతాన్ని ఇస్తుంది. అంతకుమందుతో పోలిస్తే గొప్పగా నిలపడానికి పోహరం చేస్తుంది. ఓటమి ఎరుగిని వ్యక్తితో పోలిస్తే. వైఫల్యాలతో వేడిలేచిన నినిపే భుధంగా ఉంటాడు. అందుకే ఓటమలకు బెంచెల్లితోకండి. రాజయాలను గుండెకు హత్తుకోండి. శైలుల్యార్డ నేర్చిన పారం ఉటబ్లైంపుకుంటే.. జీవన సమరంలో అంతిమ విజేత మీమే! 'విజయం రించినప్పుడు సంబులాలు చేసుకోవడం మంచిదే! కానీ, ఓటమి పారాలు ర్యూకోవడం అంతకంటే ముఖ్యం' అంటాడు మైక్రోసాఫ్ట్ వ్యవస్థాపకుడు, తరలాళితి చీర్ గేస్ట్. విజయపంత్రున ఏ వ్యక్తి కథయినా సాదాసీదాగా కింగ్పోరు. అందులో వాళ్ల ఎదుర్కొన్న అవమానాలు, గాయాలు, కష్టోలు, దన, మానసికంగా నలిగిపోవటాలు.. ఇలా ఎన్నో అనుభవాలు నినిప్పాయి. జీవితంలో ఎదురైన వరాజులో తమకు అధ్యాత్మమైన విచిటలు నేర్చాయినీ, తర్వాత ప్రయాణంలో తారసపడిన ప్రతికూల రిస్టితులను ఎదుర్కొనే శక్తియుక్తులు ఇచ్చాయినీ విజేతల మాట! ఉంటే దెబ్బులు ర్యూకున్న శిల.. అందమైన లీప్యంగా మారినట్టు, ఓటమి నేర్చిన పారాలు.. నినిపిని ఉన్నతుడిగా, అజేయుడిగా నిలచెడతాయిన్నమాట! ఏదో ఒక వాపంలో ప్రతిష్ఠుటన ఎదురుకాకపోతే.. జీవితంలో మజా రాదు. ఎన్నో తతలకు గుర్తె గానీ వజం విలువ పెరగదు! తీవ్రమైన యాతనలు ఎదురైనా ఉటకున్నప్పుడే మన విలువ అవరిమితంగా పెరుగుతున్నది నశం.

ది విజయర? ఏది ఐప్పజయర?

పరీక్షల్లో తక్కువ క్రీడ రావడం, పరీక్ష తప్పటం, ఇంటర్వ్యూకి పిలువు కపోవడం, వచ్చినా ఉద్యోగం పొందలేకపోవడం, వృత్తిప్రాపారాల్లో దయరీతలు, కష్టానికి తగిన ప్రతిపత్తిలం పొండకపోవడం, జీవితంలో ఆగాట్లు.. వన్నీ వైపులాయి అనుకోవచ్చ. ప్రభ్యాత విశ్వవిద్యాలయంలో సీటు రావడం, శ్యుమపన్ స్టేషన్మెంట్లో భారీ వేతనంతో ఉద్యోగం పొండడం, కెరీర్లో ఏహించనంతగా ఎదగడం, సవాళ్లు ఎదురైనా మీ నిజాయుత్తిని పొడుకోవడం, కీర్తి ప్రతిష్ఠలు పొండడం, అందరి ఆదరాబిమానాలు ఓంపాదించడం, మరిన్ని అపకాశాలను అందుకోవడం ఇవన్నీ గెలుపుబాటలో లులూరాళ్లగా చెప్పుకోవచ్చ. వైపుల్యం వచ్చినంత మాత్రాన జీవితం యిగిసినట్టుకాదు. ఒక్క విజయంతో అన్నీ సాధించానని అనుకోవడం ఎలా పోస్తే.. ఒక్క అపజయంతో అన్నీ కోల్పోయానని కుంపించవడమూ సమంజసనం దు. అయితే ఓటమి మొరట నిరాశకు గురిపేస్తుంది. అయినపారు కూడా లులకనగా చూస్తారన్న భావన కలిగిస్తుంది. ఆ అవేదనలోనే కూరుకుపోతే తక్క పరుగ అక్కడిల్లో అగిపోతుది. లోతుగా ఆలోచిస్తే.. ప్రతి ఓటమి ఓ ద్వాతమైన పారం చెబుతుంది. మిమ్మల్ని అలోచించడశస్తుంది. పరిస్థితులను వలోకనం చేసుకోమని జోధ చేస్తుంది. అందుకు తగ్గట్టుగా మిమ్మల్ని మీరు ప్రింద్ధుకోవాలని పోచుకొనుంది. ఉదాహరణకు ఒకసారి క్రీక్ ద్యుత్తిని దేక్ నుంచి పడిపోయామని అనుకోంది. ఆ తర్వాత నుంచి బ్రైక్ ఎక్సిస్ ప్రతిసారి.. కులు సరిగ్గ పదుతున్నాయో లేదో చెక్ చేసుకోవడం అలాపటుగా చారుతుంది. ఇంటి గుమ్మానికి తల కొట్టుకుంటే, ఇక్కణ జాగ్రత్తగా నడవాలని పోస్తాం. గుమ్మ దాలీన ప్రతిసారి.. తెలియకుండానే తలొండకుంబా. టమి నేర్చిన పారమే కదా ఇది. అయితే వాడిని గుర్తించి, అందుకు తగ్గట్టుగా డబుకుంటే ఓటమి మనల్ని గెలుపు తీరాలకు చేరువ చేస్తుంది. లేకపోతే.. వితంలో మందుకు వెళ్లడం అసాధ్యమవుతుంది. ఓ వ్యక్తి పిండి వ్యాపారం సేవాదు. అందులో రాశించలేకపోయాడు. పశ్చిమ గాలులు విపరీతంగా యడం వల్ల పిండి గాలికి ఎగిపోయేది. మరొకపు ఉప్ప వ్యాపారం చేసే వ్యక్తి లాభాలు గడించాడు. ఈ విషయం తెలిసిన మొదటి వ్యక్తి మనసు రాయకుని తనూ ఉప్ప వ్యాపారం చేదామనకున్నాడు. ఉత్సవాంగా ఉగంలోకి దిగాడు. అప్పటికి పర్కులం రావబట్టతో వానకు మొత్తం ఉప్పు ఇప్పియే వ్యాపారంలో సష్టం వచ్చింది. వసని ఎంచుకోవబట్టంలో లోపమే కడ్డ వైపులాయికి కారణం. ఆప్టికాలో తమకు మార్కెట్ ఉంటుందో, లేదో కల్పించినట్టు కాదు. మ్ల్య కొత్తగా ప్రయత్నించినాన భూమ్యాన్! ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఎంపిక కానంత మాత్రాన మీరు వచ్చికిమాలిన వాళ్ల కాదని గ్రహించాలి. ఆ అపజయాన్ని స్వార్గా తీసుకొని మీ నైపుణ్యాలను నిజాయుతీగి విషేషించుకోవాలి. అప్పుడు గతంలో కన్నా గొప్ప అవకాశం మీ తలుపు తదుతుది. ఓటిపోవటం అంటే మీకేడి మిగలలేదని కాదు. కొత్తదారులలోకి మీరు అదుగుపెట్టవలసిన సమయం వచ్చిందని తెలుసుకోండి. పట్టురల, ఎక్యాగ్రతతో ముందుకు వెళ్లండి. ఓటిపోవటం అంటే ప్రయత్నాన్ని అపెయమని కాదు. మరింత శక్తిని వెచ్చించి కష్టపడవలసిన అవసరం ఉండస్తున్న సూచన అది. కొన్ని సంపత్కురాల పాటు అపోరాత్మలు కష్టపడితే గానీ విజయం సాధ్యం కాని సివిల్ సరీసు పరీక్షల్లో నాలుగోసారి, ఐదోసారి విజయం సాధస్సుపూర్వారు ఎంతమంది లేరు. వాళ్లంతా తోలి ప్రయత్నాల్లో విఫలమైన వారోగి! ఓటిపోయారంటే మీరు సాధించలేరిని కాదు. ఓర్చు, పట్టురలతో మరింత ప్రయత్నించాలని అర్థం. ఒక మార్కెట్లో ఎదురుచేయే అపజయం.. ప్రత్యామ్యాయ మార్కెట్ ఎంచుకునేదుకు సిద్ధంగా ఉండమని సూచన చేస్తుంది. ఓటిపోయారంటే మీరు బలపీసులని కాదు. మరింత బలం పుంజకోవాలన్నమాట! పరున ఓటములు ఎదురైతే.. మీ జీవితం వ్యధా అని భావించారు. మళ్లీ కొత్తా ప్రారంభించటానికి ఓ సాకు దొరికిందని సంతోషించాలి. ఓటిపోయారంటే మీకు అవకాశం తప్పిపోయినట్టు కాదు. మీకు రక్కలు ఎగరటానికి సిద్ధమవుతున్నాయని భావించాలి. మెత్తంగా ఓటమి అంటే గెలుపు వాయిదా పదటం మాత్రమే! ఆ గెలుపు తీరం చేరే దాకా అలాపెరగని పోరాటం కొనసాగించాల్సింది! ఓటమి నేర్చిన గుణపారం.. గెలుపు పోశాన్ని చెబుతుంది. జీవితంలో గెలివిషప్పుడు మనమే కాదు. ఎవరైనా సంతోషింగానే ఉంటారు. ఓటిపోయినప్పుడు కూడా నిబ్బరంగా ఉండబంటం ద్వారా పరిశీలన విషయాలు నేర్చుకోండి. ఇతరుల వైపులాయిల సుంచి మీరు పొరాలు నేర్చుకోగలిగితే తెలివైన వారు అనిపించుకుంటారు. వైపులాయి మీ తలపు తదుతున్నాయంటే, మీరు కొత్త పాలాలు నేర్చుకుంటున్నారని భావించాడి. ఆ పాలాల వల్ల అచిర కాలంలోనే మీరు అధ్యమప్పున విజయాన్ని అందుకోగలుగుతారు.

విజయం సాధించాలంపే.

అర్థగా తీరనికి, మరొకరు పవిత్ర తీరనికి వెళ్లారు. ఇద్దరూ ప్రథమికంగా ర్యో చేసి తమ నివేదికలను సంస్కారించాడు. ఇక్కడ ఒకరు దూరం నుండి మాటల్లో కొనసాగించాడు. రెండో వ్యక్తి అందరు ధీమ్మంగా ఉంటుంది. ఒకరించటం లేదు. ఇక్కడ అసలు మార్కెట్లో లేదు' అని మొదటి వ్యక్తి న సమే సారాంశాన్ని పేర్కొన్నాడు. రెండో వ్యక్తి అందరు ధీమ్మంగా 'ఇక్కడ నూరు ధరించే వ్యక్తులు ఎవరూ లేరు. మనకు మార్కెట్ బ్రహ్మందంగా ఉంటుంది. ఉంటనే ఇస్మైనటి పంపండి' అన్నాడు. మనం చూసే దృష్టి కోణాన్ని బట్టి ఇస్తించులు ఉంటాయి! ఇద్దరిలో ఒకరు ఇక్కడ పరిష్కారులు మార్కెట్‌మెని



ଅଦ୍ରୂପ.

ಕಿಡಿ ಗರಿಚಿನ ವಾಕ್ಯಂದರೋ?

సాధించగలుగుతారు. స్వార్థానిచే వ్యక్తుల కథలు చదవడం వల్ల ఉత్సాహం పొందోచ్చు. అలాగని విజయగాథలు చదువుతూ.. వాళ్ల సాధించిన దానికి మనం రొమ్ము విరుదుకోవాలనిన పనిలేదు. ఓడిపోవయన వ్యక్తుల కథలు నదివితేనే. ఓటమి తత్త్వం బోధపడుతుంది. విజేతల గాథలు సందేశాన్నిస్తాయి. ఓటమిపోలైన వ్యక్తుల కథలు గెలవడానికి కొత్త మార్గాలను నీర్చేశిస్తాయి. చివరిగా, పరాజయం అంతే ప్రయత్నించబంటో విఫలం కావటం. అంతే తప్ప అసలు ప్రయత్నించకపోవటం కాదు. ఈ సత్యాన్ని గ్రహించి మీ అద్భుతౌన్ని మీరే పునర్ లిథించుకోండి.

## చీమ చేపే సత్యం...

మీరప్పుడైనా చీమల కదలికలను గమనించారా? వాటికి అంతరాయం కలిగించి చూడండి. అవి పక్కన తూలికి ముందుకు వెళ్లానికి ప్రయత్నిస్తాయే తప్ప ప్రయాణం ఆవవ. చీమలబారుకు అడ్డంగా ఓ చిన్నకర్మరును అప్పుడితే.. చీమలు తమ మార్గాన్ని మార్గుకొని కుడిచైపు వెళ్లాయి. మరో కప్ర అడ్డం పెడితే.. అవి మళ్లీ కుడిచైపు మళ్లుతాయి. ఇంకోసారి అడ్డుకోవటానికి ప్రయత్నించినప్పుడు వాటికి అర్థప్రేతుంది. ఈసారి అవి అద్భుతమైన నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శిస్తాయి. అవి ఏ వైపు తిరగుకుండా.. కప్రవైకి ఎక్కి ప్రయాణించడం మొదలపెడతాయి. వాన వచ్చినప్పుడు పట్లులు అర్థయం కోసం చూస్తే, గడ్డలు మేఘాలను దాటి పైకి ఎగురుతాయి. ఓటములు ఎదుర్కొచ్చలే కానీ, వాటి నుంచి పారిపోవద్దు. ఓటమిని థీ కొడితే.. విజయం తట్టుం.

చీమ చెప్పు సత్యం...

మీర్పుడైనా చీమల కదలకలను గమనించారా? వాటికి అంతరాయం కలిగించి చూడండి. అవి పక్కకు తొలిగి ముందుకు వెళ్లటానికి ప్రయత్నిస్తాయే తప్ప ప్రయాణం అవును. చీమలబారుకు అడ్డంగా ఓ చిన్నప్రక్రసు అష్టుపెడితే.. చీమలు తమ మార్యాన్ని మార్యుకొని కుడిటైపు వెళ్లాయి. మరో కప్ర అడ్డం పెడితే.. అవి మళ్ళీ కుడిటైపు మధ్యతాయి. ఇంకోసారి అడ్డుపోవానికి ప్రయత్నించినప్పుడు వాటికి అర్థప్రాపోతుంది. ఈసారి అవి అద్భుతమైన వైపుఖ్యాన్ని ప్రదర్శిస్తాయి. అవి ఏ వైపు తిరగకుండా.. కప్రపైకి ఎక్కి ప్రయాంచించడం మొదలుపడతాయి. వాన వచ్చినప్పుడు పట్లు అశ్రయం కోసం చూస్తే, గద్దలు మేఘాలను దాటి పైకి ఎగురుతాయి. ఓటములు ఎదురోపాలే కానీ, వాటి నుంచి పారిపోవద్దు. ఓటమిని ఢి కొడితే.. విజయం తద్దం.

## అధ్యక్ష అదర్శం...

ప్రీధ్ర పెన్ని ఆటగాదు అర్థర్ యాష్ట్ కు 1983లో గుండె సప్లీ జరిగింది. ఆ సందర్భంగా అతనికి అందించిన రక్తం ఇన్ఫెక్షన్ కావడంతో ప్రాణంతక్కమైన ఎయిట్టు వ్యాధి సోకింది. అతను మరణానికి చేరువయ్యాడు. అభిమానులకు గుండె పగిలినంత వ్యాపారం. ‘ఇంత రదిప్రమైన వ్యాధి మీకే రావాలా? భగవంతుడు మిమ్మయ్యే ఎందుకు ఎంచుకొన్నాడు?’ అని కస్టిష్యూ పెట్టుకున్నారు. ‘ఎందుకు ఎంచుకోకూడదు?’ అని వాళ్లను తిరిగి ప్రశ్నించాడు ఆర్థర్. ‘ప్రపంచ వ్యాపటంగా 5,00,00,000 చిన్నారులు పెన్ని ఆడాలని కోరుకుంటారు. 50,00,000 మంది తెల్స్సిన నేర్చుకుంటారు. 5,00,000 పృతిపరమైన శిక్షక పొందుతారు. 50,000 మంది సర్క్యూక్టి వస్తారు. 5,000 మంది తర్వాతి దశకు చేరుకుంటారు. అందులో వప్పోత తర్వాత 500 మంది మిగులుతారు. 50 మంది గ్రాండ్‌స్కూల్మ్కి చేరతారు. నలుగురు సెమీప్రైనల్ డాకా వెళతారు. షైల్సల్కి ఇద్దరు చేరతారు. ఒకే ఒకడ్రు గెలుస్తారు. నేను విజేతగా కప్పు అందుకున్నప్పుడు 70% ‘నేనే ఎందుక?’ అని దేవుట్టి ప్రశ్నించలేదు. అప్పుడు నేనే ఎందుక?’ అని అడగుప్పుడు. అప్పుడు ‘సాకే ఎందుక?’ అని అడగటం న్నాయమా? అన్నాడు ఆర్థర్. ఇది నిజంగా ఆలోచించవలసిన అంశం. చిన్న చిన్న ఓటములకే కుంగిపోయి అత్మహత్యలకు సిద్ధపడుతన్న వారు ఈ టెన్నిస్ స్టోర్ నుంచి ఎంతో నేర్చుకోవాలి. జీవితంలో పరిచీతులు సాముకూలంగా లేవని ఆవేదనకు గుర్తయ్యే ప్రతి ఒకడ్రుకి ఆర్థర్ స్టీల్ ఆపిల్ సీకుపోగా మళ్ళీ బాధ్యతలు చేపట్టదు. తరవాతి సంగతి మనకు తెలిసిందే! వార్డ్ డిస్ట్రిక్టు స్పెజనాత్మకత, ఈపోబలం తక్కువని పేర్కొంటూ సీటీ స్టోర్ అనే ఎంటర్ప్రైజ్మెంట్ సంస్థ నుంచి అతణ్ణి తొలగించారు. ద్విజమించి దర్శకుడు స్టీల్ బిల్డిక్ చేదు అనుభవాలు లేకపోలేదు. యూనివరిటీ ఆఫ్ సినిమాటిక్ ఆఫ్ట్ స్టీల్బిల్ని మూర్ఖసార్లు తిరస్కరించింది. నాల్గో ప్రయత్నులో అతనికి ప్రవేశం లభించింది. వార్డ్ డిస్ట్రిక్ట్ స్టీల్ బిల్డి ఎంటటి స్పెజనాత్మకత కలిగిన వ్యక్తులో ప్రపంచమంతా తెలిసింది కదా! ప్రైస్‌స్టోర్లో ఉండగా మైట్రో జోర్డాన్ ను బాస్టెట్ బాల్ ఆటకు పనికిరాదని టీమ్ నుంచి బయలీకి పంపారు. కానీ, అతను ఆ క్రీడలో ప్రపంచ ప్రభూత చాంపియన్గా నిలిచాడు. ఎగిరే యంత్రాన్ని కుస్కానడం అనాధ్యమిని టైట్ సోదరులను ఎందరో చలకనగా చూశారు. ఆ మాటలకు వాళ్ల కుంగిపోయి ఉంటే.. విమానం ఆధిపురణ ఎవ్వటికి జిరిగి ఉండేదో! ప్రభూత సవల రచ్చుత స్థిఫెన్కింగ్ మొరికి నివల కేసిని దాచు తొ మంది ప్రమాదికర్తలు బాగాలేదంటూ వెనక్కి పంపారు. ప్రపంచప్యాప్తంగా అత్యధిక కాపీలు అమ్ముడైన సవలల్లో ఒకటిగా క్రిస్టి మూటగట్టుకున్న ‘షారీపార్ట్’ సావేల్సను మొదట 12 మంది పట్టిప్పర్ భీ కొట్టారట. అటుహం లింక్ అమెరికా అధ్యక్షుడు కాకముందు ఎన్నో వైపులాయిను చవిమాశాదు. ఐన్నోన్నీకు చదువు రాదని జిడి నుంచి బయలీకి పంపారు. తర్వాత రోజుల్లో కూడా అనేక యూనివరిటీలు అయినకు ప్రవేశం ఇష్టలేదు. ధామన్ ఎదిసన్ బల్యును కుస్కాన్డానికి ముందు వెయ్యి వైపులాయిను చవిమాశాదు. ప్రభూత శాప్రైట్ మేరీ క్రూకీసి పోలాండ్ యూనివరిటీలో ఆప్సిఫ్సన్ దొరకలేదు. దీంతో ఆమె ప్రాస్ట్స్కు వెళ్లాలి పచ్చింది. ఇలా తరచి చూస్తే.. ఎందరో వ్యక్తులు శక్తులుగా ఎదగడానికి ముందు వతనం లోతులు చూసిన వాల్కె అని తెలుస్తుంది. పాతాళానికి పడిపోయానని వాళ్ల కుంగిపోయి ఉంటే.. చరిత్రలో వాళ్ల ప్రస్తావన ఉండి ది కదా కదా ఓడిపోయారంటే మీరు సాధించలేరని కాదు. గెలుపు కోసం మరింత ప్రయత్నించాలని ఆర్థ. అపజయం పొందారంటే మీకు అవకాశం తుప్పించాలన్ను కాదు. మీకు రెక్కలు ఎగరబానికి సిద్ధుపుతుస్యాద్యాని భావించాలి. ఫెలుల్యార్ అంబే మీకేది మిగలేదని కాదు. కొత్తదారులలోకి మీరు అడుగుపెట్టవలసిన సమయం వచ్చిందని తెలుసుకోండి. పట్టుడలు ఏకాగ్రతతో ముందుకు వెళ్లండి.

# అదాస్ దుమ్బారం



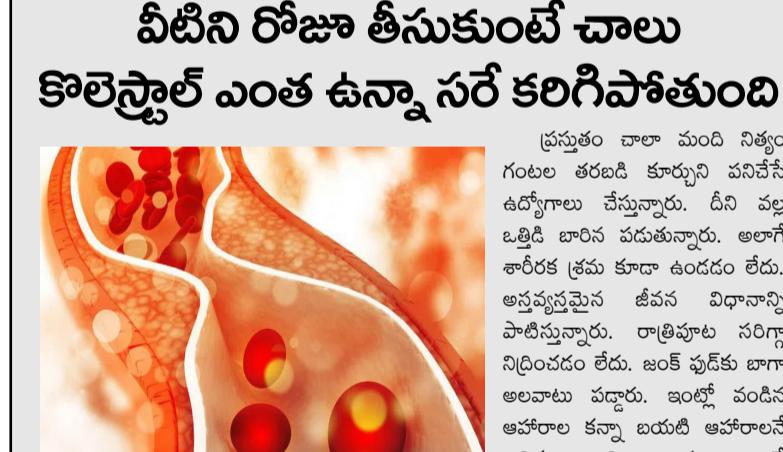
ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మౌడింగ్ అత్యంత సన్మిత్తాలైన గౌతము దానికి అగ్రజాయైన అమెరికా ఆశ్రమ్ వారండ జాచేయదంతో ఒందియాలో రాజకీయ దుమారం చెలవేగింది. భారతదేశంలో దృష్టు ప్రాజెక్టుల కోసం రాజకీయ పెద్దలకు ముదుపులు ఇచ్చారనీ, ట్లూబులులు నేసకరఁ నందర్భంగా నిజాలు దాచిపెట్టారనేవి అదానీపై ధానమైన ఆలోపణలు. ఇవి అమెరికా చట్టలు ప్రకారం నేరాలనీ, దీని ల్లటింఘను ఎక్కడ జరిగినా తమ న్యాయపుష్ట పదిలిపులదనీ

అమెరికా అంటున్నది. భారత కుచేరుడిని ప్రవంచ పెద్దను అమెరికా క్లైలుకు వంపేందుకు సిద్ధమైందను వార్త మన దేశంలో సహజంగానే ప్రకంపనలు స్ఫూర్తించింది. స్వాక్షరార్థ కుపుకూలింది. ముఖ్యంగా అదానీ గ్రావ్ పేర్లు దారుణంగా దెబ్బతిన్నాయి. ఒక్కోళులోనే కోల్ల రూపాయల నష్టం వాటిల్లింది. అదానీ విషయమై పార్లమెంట్లో ప్రతిపక్ష పోలీటు హాగామా చేస్తున్నాయి. ఇది లీ కప్పలో తుఫానులా నమిసోతుందా? లేక పైకప్పలు ఎగరగాట్టి



వగరగొట్ట ప్రజలకు సీఎం రేవంత్ విషణు ఇచ్చుకోవాల్సి ఉన్నది.

సూర్యకీరణాలు శరీరాన్ని స్వర్థించడం వల్ల దేహం విటమిన్-డిని తయారు చేసేకుంటుంది. విటమిన్- డి కోసం శరీరాన్ని ఎండకు ఉంచేందుకు శీతాకాలం అనువైనది. ఈ కాలంలో ఎండ వేసి తక్కువగా ఉంటుంది. చల్లదనం వల్ల శరీరం బిగుసుకుపోయి, చర్చం పగుళతో ఉంటుంది. ఉదయాన్నే ఎండకు ఉండటం వల్ల కండరాల కదలిక తేలిక అవుతుంది. శరీరానికి కావాల్చినంత విటమిన్-డి తయారు కావాలంట రోజుల్లో కనీసం 15 నిమిషాల నుంచి 30 నిమిషాల పొటు ఎండలో ఉండాలి. చర్చం ఏర్గా ఉండేవాళ్లు ఎండకు తక్కువ సమయం ఉండాలి. నల్లని చర్చం ఉండేవాళ్లు ఎక్కువ సమయం ఎండలో గడపాలి. విటమిన్-డి వల్ల ఎముకలు క్యాల్చియాన్ని ఎక్కువగా శోషించుకోగలుగుతాయి. కాబ్టీ ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి. ఆశ్చర్యపోర్టినిస్ సమస్య రాదు. ఎండలో ఉన్నప్పుడు మానసికోల్హసు కలుగుతుంది. అలాగే రుతువులు మానిసప్పుడు కలిగి మానసిక సమస్యలు తొందరగా తెలిగిపోతాయి. గుండ పనితీరుని విటమిన్-డి మెరుగుపరుస్తుంది. ట్రైప్ట పెస్టునీ తగ్గిపుంది. సో, చల్లికాలంలో బారెడు పొడ్కెట్ వరకూ పడుకోకుండా.. ఉదయం ఎండలో ఎక్కువ సమయం గడిపే ప్రయుత్తం చేయడం చాలా అవసరం అని



ధూమపానం, మర్యాదానం చేస్తున్నారు. ఇవనీ శరీరంలోనీ కొల్పాల్స్ ను పెంచేందుకు కారణాలు అవుతున్నాయి. శరీరంలో కొల్పాల్స్ చేయే రక్తానాళ్లో ఆడ్యంకులు వస్తాయి. దీన్తో రక్త సరఫరాకు ఆటంకం ఏర్పడుటంది. ఘలితగా ఆది హర్ష ఎట్టాక్కు దారి తీస్తున్నది. కనుక హర్ష ఎట్టాక్ రావోద్దంటే ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యవంతమైన జీవన శైలిని పాటించాల్సి ఉంటుంది.

వసువు..

ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల ఆపరోలను రోజుా తీసుకోవడం వల్ల కొలిష్టాల్ లెవల్స్‌ను తగ్గించుకోవచ్చు. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బాలా మంది ఇళ్లలో పసుపును విరివిగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే ఇది మనకు నిజంగా ఆరోగ్య ప్రదాయిని అని చెప్పవచ్చు. దీన్ని ఆయుర్వేదంలో ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు. కొలిష్టాల్‌ను తగ్గించడంలో ఇది అధ్యాత్మంగా పనిచేస్తుంది. పసుపులో కర్కుతుమిన్ అనే సమేక్షనం ఉంటుంది. ఇది రక్తశాలను శ్రీని చేసి వాటిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు పదుతుంది. కనుక పసుపును రోజుా ఏదో ఒక విధంగా ఆపోరంలో భాగం చేసుకోవాలి. దీంతో గుండె పోటు రాకుండా మాసుకోవచ్చు.

తులని ఆకులు

କୌତୁଳ୍ପାର୍ଟ ଲେପନ୍‌ମୁଁ ତତ୍ତ୍ଵିଂଚଦଂତୀ ତୁଳିଲି ଆକୁଳ କ୍ଷାଦା ବାଗାନେ ପରିଚେତ୍ତୟା. ଏହିଲ୍ଲୋ ଯାଏନ୍ତିରେ ଅଭିଧିକଂଗା ଉଠିଥାଏ. କୁ ଆକୁଳ ଯୁଗାନ୍ତି ଇନ୍ଦ୍ରାମ୍ଭେଟି ଗୁଣାଲନୁ କ୍ଷାଦା କଲିଗି ଉଠିଥାଏ. ଅନ୍ତରୁପତ୍ତି ତୁଳିଲି ଆକୁଳନୁ ରୋଜୀ 4 ବୋପୁରୁ ପରଗଦପୁର୍ବେ ତିଂଟିଲେ କୌତୁଳ୍ପାର୍ଟ ଲେପନ୍‌ମୁଁ କରିଗିମହିଳାପଦ୍ମ. ଦିନି ପତ୍ର ଗୁଂଡ଼ ଆର୍ଦ୍ଦ ଗୁଂଡ଼ ମେରୁଗ ପଦୁତୁଂଦି. କୌତୁଳ୍ପାର୍ଟ ତତ୍ତ୍ଵିଂଚଦଂତୀ ମେଂତୁଲ କ୍ଷାଦା ବାଗାନେ ପରିଚେତ୍ତୟା. ଏହିଲ୍ଲୋ ପୈବର ଅଧିକଂଗା ଉଠିଥିଲି. ଅଲାଗେ ଶାପୋନିନ୍ଦ୍ର ଅନ୍ତି ସମ୍ବେଦନାଲୁ ମେଂତୁଲ୍ଲୋ ଉଠିଥାଏ. ଜୀବି ଶରୀରଂତେ ଅଧିକଂଗା ଉଠିଦେ କୌତୁଳ୍ପାର୍ଟ ବିରୁଦ୍ଧ ପଦୁତୁଂଦି. ରାତ୍ରି ପ୍ରାତି ମେଂତୁଲନ କୋଣ୍ଠି ତୀରସକୁ ନି ନୀତିଲୋ ନାନବେଟ୍ଟାରି. ମରସନ୍ତି ରୋଜୁ ଉଠିଥିଲା ପରଗଦପୁର୍ବେ ଏହିନି ତିନାରି. ଇଲା ଚେଷ୍ଟୁଂଟେ କୌତୁଳ୍ପାର୍ଟ ଲେପନ୍‌ମୁଁ ତତ୍ତ୍ଵିଂଚଦଂତୀ ବିରୁଦ୍ଧ ପାଇଛାଯା.

# గుత్తార్థిపత్యం గతచరిత్ర



ఏ మాత్రం అవకాశం దొరికినా ప్రాంతియ పారీలు మీద జాతీయ పార్టీలు దుమ్మెత్తి పోస్తుటాయి. తమిది సువిశాలమైన జాతీయవాదమనీ, వాటాది నంకుచిత ప్రాంతియ వాడమనేది ప్రధానంగా మందుకుతెచ్చే వాదన. కానీ, అనేతు హిమాచలం పరచుకొని ఉన్నది వైవిధ్యభరితమైన భారతం. దేశాన్ని ఒక గాటన కళ్ళి వచ్చుం గడువులోవాలన్నే జాతీయ పారీలు భావన. ఈ విషయంలో బీజేపీ, కాంగ్రెస్ అన్న తేడులు ఉండవు. దొండూ దొండే, విభిన్నమైన జాతులు, భాషలు, ఆచారాలు ఉండబటునేది సమస్య కాదు. ప్రజలందరూ కలిసి మెలిసి ఉండాలనే కోరుకుంటారు. కానీ, ఒక్కో ప్రాంతం ప్రజల ఆశలు, ఆకాంక్షలు భిన్నంగా ఉంటాయి. అందులో నుంచే ప్రాంతియ వాదం, దానికి కొనసాగింపుగా పారీలు అవిర్భవిస్తాయి. అధికారం కోసం జరిగి పోరులో బిట్ల రూపంలో, సీట్ల రూపంలో ఆ ఆకాంక్షలే వ్యక్తమవుతాయి. తాజాగా వెలువదిన మహారాష్ట్ర, జార్?ండ్ అనింభీ ఎన్నికల ఫలితాలు ప్రాంతియ శక్తుల ప్రామాణ్యాన్ని అనివార్యతను చాలిచేప్పాయి. మహారాష్ట్రలో ఇచ్చేసేన షిండే వర్ధం, ఎన్నిపీ ఆజిత్ పవర్ వర్ధంతో పొత్తు పెట్టుకొని బీజేపీ తన ఉనికిని నిలిచెట్టుకున్నది. రెండు ప్రాంతియ పారీలను బీచ్, ఆ బీలిక వర్గాలతో కలిసి పోటేచేసింది. అత్యధికంగా 149 స్థానాల్లో పోటీ చేసినపుల్చికీ సాంతంగా మెజారిలీకి కొండిదూరంలో ఆగిపోయాంది. అంటే మిత్రపక్షాలైన ప్రాంతియ పారీల మీద ఆధారపడక తప్పని పరిస్థితి. ‘వీక్ పూ తో సేఫ్ పై’ వంటి పద్ధు మీరిన ప్రధారం జిపిసప్పులీకి వేర్పేరు ప్రాంతాల్లో మిత్రపక్షాలైన ప్రాంతియ పారీల ఓటు బధించి నుంచి లాభపడింది. కాంగ్రెస్ సీట్లు భాగీగా సప్పపోతే బీజేపీ ఆతిపెద్ద పారీగా ముందుకుపచ్చి పట్టు బిగించింది. ఇటు కాంగ్రెస్ బీలిక పారీల అవశేష పర్వతాలే కలిసి పోటేచేసినా కనీసం ప్రధాన ప్రతిపక్ష హెచ్చాడాక అపసరమైనన్ని సీట్లు కూడా డక్కించుకోలేకపోయింది. జాతీయ పారీలు, ప్రాంతియ పారీలు గిలిచిన సీట్లు సంఘమ్మ పోల్చి మాసకుంటే అంతరం అంతరంత మాత్రమేనని తెలిసిపోయాంది. జార్?ండ్ అని ఫలితాలు ప్రాంతియ పారీల ఉనికిని బిలంగా చాటాయనే చెప్పాలి. రాష్ట్ర సాధనకు ఉధ్యమించిన జేంపంఎ కేంద్రం వేధింపులను, బీజేపీ విష ప్రచారాన్ని తట్టుకొని నిలిచి ప్రజాక్షేత్రంలో జెండా ఎగురవేసింది. కాంగ్రెస్ అంటకాగే పారీ స్థాయికి దిగ్జారిపోయింది. కేంద్ర, రాష్ట్ర అధికార పీరులను జాతీయ పారీలు అధిరోపించాలంటే ప్రాంతియ పారీల మర్దతు, అందడండలు లేకుండా సాధ్యమయ్యే రోజులు ఎవ్వుడో పోయాయని ఈ ధోరిణి సూఫిస్తున్నది. రెండు పెద్ద పారీలు ఎంతగా వద్దనుకుంటున్నా ప్రాంతియ పారీలు మల్లి మల్లి తలత్తుకుంటానే ఉన్నాయి. తమ సత్తాను, అనివార్యతను చాటుకుంటున్నాయి. సమాఖ్యాదం ప్రమాణ్యాన్ని వదే వదే గుర్తుచేస్తూనే ఉన్నాయి. జాతీయ పారీలు ప్రాంతియ ఆకాంక్షల పరిపూర్తీలో ఫోరంగా విఫలం కావడమే అందుకు ప్రధాన కారణం. ఎప్పుకొని ప్రాంతియ పారీలే దేశానికి శ్రేహరుక్క అని చెప్పుకతప్పదు.

**ఈ లక్షణాలు కనపున్నన్నాయా  
అయితే అది ఫోటో లివర్ సమస్య కావచ్చు**

సైంట్ పెరుగుతుంది..

ఘ్యాలీ లివర్ సమస్య ఉన్నపారిలో లివర్ వాపులకు గురవుతుంది. దీంతో లివర్ సైఇ పెరుగుతుంది. లివర్ ఉన్న చోట చర్యం ఓట్టెత్తుగా మారుతుంది. దీన్ని అందరూ గుర్తించలేకపోవచ్చ. కానీ లివర్ ఉన్న భాగంలో మాత్రం కాస్ నొఫ్ఫ్గా అనిపిస్తుంది. ఇక లివర్ పెరిగిపోవడాన్ని హెపాలోమాలి అంటారు. ఘ్యాలీ లివర్ వచ్చిన వారిలో ఇలా జరుగుతుంది. కనుక మీకు ఈ లక్ష్ణం కనిపిస్తే ఏమాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా వెంటనే దాక్షిణ్య కలవండి. అలాగే ఘ్యాలీ లివర్ సమస్య ఉన్నపారిలో పొదాలు వాపులకు గుర్తించినిపుస్తుంటాయి.

జీర్ణవ్యవస్థలై..

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉంటే జీర్జువువు వచ్చి ప్రభావం పడుతుంది. దీనంతో తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్జు కాక అట్లి ఏర్పడుతుంది. అలాగే ఆకలిగా కూడా ఉండదు. మెటుబాలిజం నపిగ్గా ఉండదు. కొండరలికి కడుపులో నెప్పి కూడా ఉంటుంది. ఏ ఆహారాన్ని మాణిసా వాంతికి వచ్చినట్లు అనిపిస్తుంది. ఈ లక్షణాలు ఉంటే ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యాగా అనుమానించాలిందే. మీరు నిద్ర నుంచి అప్పుడే లేచినప్పబించి తీవ్రమైన అలసట ఉండబే రాన్ని కూడా ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యాగా అనుమానించాలి. ఈ దశలో చిన్న పని చేసినా తీవ్రంగా అలసిపోయినట్లు అనిపిస్తుంది. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు లేనట్లు అనిపిస్తుంది.

## పొట్ట ఉఱరం..

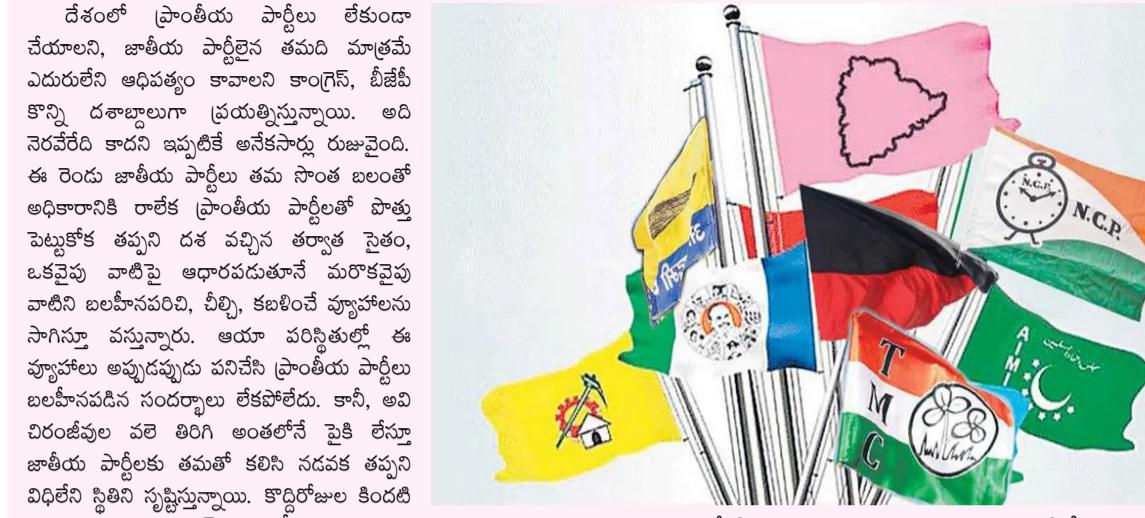
లివర్ సమస్య ఉన్నవారిలో సహజంగానే పొట్ట ఉచ్చిపోయి కనిపిస్తుంది. ఉన్నట్లుండి ఆకస్మాత్తుగా ఈ సమస్య వచ్చినా కూడా దాన్ని ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యగా అనుమానించాలి. లివర్ వ్యాధి ఉంటే శరీరంలోనీ వ్యుర్ాలు సరిగ్గా బయలుకు పోవ. దీనంతో చర్చుం దరఢాగా అనిపిస్తుంది. కొండరలికి చర్చుంపై దర్శయ్య కూడా ఏర్పడుతుంటాయి. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి ఉన్నప్పుడు చికిత్స తీసుకోకపోతే అది లివర్ సిల్రోసినగా మారే తీవ్రమారం ఉంటుంది. కొండరలికి ఇది క్యాప్సర్గా కూడా మారపచ్చ. కనుక ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే ఎవర్లైనా నరే జాగ్రత్త పదాల్చిందే. వెంటనే డాక్టర్సు కలిసి పరీక్షలు చేయండుకోవాలి ఉంటుంది. ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నట్లు తేలితే డాక్టర్ సలహు మేరకు మందులను వాడాలి. అలాగే ఆరోగ్యపెంతమైన ఆహారాలను తిఱాలి. దీనంతో లివర్ పనిటిరు మెరగు పడుతుంది. లివర్ మళ్ళీ ఎప్పబిలా పనిచేస్తుంది.

## గజగజ వణికిస్తున్న చలి పులి అన్న జిల్లాల్లో 15 డిగ్రీలలోపు రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు



8.3 డిగ్రీల సెల్వియన్ ఉపోగ్రత్త నమోదైనట్టు అధికారులు వెల్లడించారు. సంగారెడ్డి జిల్లా కేప్హార్లో అత్యంగా 8.8, అదిలాబాద్ జిల్లా బేలలో 9.9, 9.9 డిగ్రీలు నమోదైంది. జోగులంబ గద్వాలలో 15.1, సూర్యాపేటలో 15.6, వంపర్లలో 15.9 డిగ్రీలుగా నమోదైంది. తూర్పు, తిథాన్య ప్రాంతాల సుంచి రాష్ట్రం పైపు గొలులు వీస్తుడటమే చలి తీవ్రత పెరగుణానికి కారణమని వాతావరణశాఖ అధికారులు తెలిపారు. తెలంగాణ వాప్పంగా రానున్న మూడ్రోజులు వచి తీవ్రత మరింత అధికంగా ఉంటుందని అంచనా వేస్తున్నారు. అసిఫ్చాబాద్, సంగారెడ్డి జిల్లాల్లో 10 డిగ్రీలలోపు కనిపు ఉపోగ్రత్తలు నమోదుయ్యాయి. మిగిలిన 27 జిల్లాల్లో 15 డిగ్రీల లోపు కనిపు ఉపోగ్రత్తలు నమోదుయ్యాయి. ఈ మేరక అయి జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జూరి చేశారు. చలి తీవ్రత పెరగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని దాక్కర్చ సూచిస్తున్నారు. ప్రతి ఏదాది దీసెంబర్లో ఉపోగ్రత్తలు తక్క స్వాయంకి పడిపోతుంటాయి. ఈ ఏదాది కొన్ని జిల్లాల్లో సంబందిసే చలి తీవ్రత విపరీతంగా పెరింది. పదేళ్ళతో పోల్చుతే ఈ నెల 23న రాత్రి నాలుగు జిల్లాల్లో కనిప్పు ఉపోగ్రత్తలు నమోదైనట్టు వాతావరణశాఖ అధికారులు వెల్లడించారు.

# ప్రాంతియ వెంట్లు చిరంజీవులు



పైత్రులు, వాటితో పాటు ఆకాంక్షలు పెరుగుతుండటం. ఏ పార్టీ పట్ల, నాయకుని పట్ల కూడా ఒకవ్యాహి వలె గుర్తిగా అనుసరించే విధేయతలు లేకుండా పోతుండటం. ఈ పరిశామాల ఫలితంగా వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల నుంచి తమ ప్రాంతియ ప్రయోజనాల వరకు ప్రధానం అప్పతుండటం. ఇది రెండవది. ఇవి రెండూ మాలికమైన స్థితులు. తక్కువ స్నేహితికి లోబది వీటి చుట్టూ తిరిగేవే. కాంగ్రెస్ నీ బీజేపీలలో ఎవరు ఏ నినారాలు ఇచ్చినా, ఏ మాన్యమిషన్లలు ప్రకటించినా, ఎవరితో పొత్తులు పెట్టుకొన్నా, మారేమి ఎత్తుగడలు వేసి నా, ఏ సిద్ధాంతాలు మాట్లాడినా, ఎటువంటి ఆజెండాలు తెరపైకి తెచ్చినా, అన్ని కూడా ఈ రెండు ఘైల్ఫ్యాల్నసు, బలమీసతలను అధిగమించి, ప్రజలను నమ్మించి, అంతిమంగా అధికారం సంపాదించటానికి మాత్రమే. తిరిగి గుర్తుచేసుకోవాలంటే, తమ అన్వయస్త విధానాలు, అసమర్థ పాలనలు, అవినీతి కారణంగా కోల్పోయిన ప్రజల విశ్వాసాన్ని పలు విధాలుగా వారిని మరొకమార్గం వంచించటం ద్వారా సంపాదించి, అధికారం జేకిక్కించుకోవటం కోసమే. అంటిపోతున్న అధిగమించి విన్నికుల గెలవటం కోసమే. అందులో సఫలమవుతారా లేదా అన్నది వేరే ప్రశ్న. ఒకసారి కావు, మోసారి కాపోవ చ్చ. వారు ఆ వలయంలోంచి బయటవడలేరన్నది మాత్రం గుర్తింపవలసిన ప్రధాన విషయం. బయట వడాలంటే పైన పేరొన్న రెండు పరిస్థితులను అధిగమించాలి. ఆ పనినేయటం వారికి సాధ్యమయ్యేది కాదు. తమ స్వార్థ ప్రయోజనాలు నెరవేరేందుకు అన్వయస్త విధానాలు, అసమర్థ పాలన, అవినీతి, ప్రజల మేలు కోసం చిత్రశుద్ధితో పనిచేయకపోవటం, వారి ఘైత్యాలను, ఆకాంక్షలను పట్టించుకోపోటం, పక్కారి పట్టించటం, ప్రాంతాల ఫెడరల్ అవసరాలను, హక్కులను హారించి అధికార కేంద్రీకరణలు చేయటం వంటివస్తే వారికి ఒక తప్పినిసరి అవసరం. తమ స్వార్థ ప్రయోజనాల ప్రాతిపిదికగా వారికి ఎర్పడిన స్ఫూర్థమధి. ఒకప్పుడు ఇది ఆ రెండు పార్టీల స్ఫూర్థమం ఎట్లా అయిదో, మరొకప్పుడు

దేశంలోని ప్రాంతాలకు, అక్కడి ప్రజలకు ఫెడరలిజిం తమ స్వభావంగా మారింది. ఈ స్వభావం అనే దానిలోకి అనేకం వస్తాయి. తమ ఆర్థిక, రాజకీయ, సామాజిక ప్రయోజనాలు, చరిత్ర, సంస్కృతి, ఆకాంక్షలు, ప్రత్యేక గుర్తింపులు మొదలైనవన్నీ. ఒకవైపు ఇది ఆ రెండు పార్టీల స్వభావం ఎర్రు అయిందో, మరొకవైపు దేశంలోని ప్రాంతాలకు, అక్కడి ప్రజలకు ఫెడరలిజిం తమ స్వభావంగా మారింది. ఈ స్వభావం అనే దానిలోకి అనేకం వస్తాయి. తమ ఆర్థిక, రాజకీయ, సామాజిక ప్రయోజనాలు, చరిత్ర, సంస్కృతి, ఆకాంక్షలు, ప్రత్యేక గుర్తింపులు మొదలైనవన్నీ మరొకవైపు జాతీయపార్టీలకు జాతీయ ప్రయోజనాల పేరిట జాతీయస్థాయి ఆర్థికశక్తుల ప్రయోజనాలు, అనగా పెద్ద ధనవంతులు వ్యాపారాల వారు, వారితో సంబంధాలుండి విదేశీ ఆర్థికశక్తుల ప్రధానమపుతాయి. తమ యూనిటరిస్టు పెత్రందారీతనం ప్రధానమపుతుంది. అందుకు తగిన విధానాలతో పరిపాలిస్తూ అందుకోసం ప్రాంతాల ప్రయోజనాలను, ఆకాంక్షలను బలిపెట్టాయాస్తారు. రెండించి మధ్య వ్యతిరేకతలన్న వి, లేదా వైరుధ్యాలన్నవి అక్కడ మొదలవుతాయి. జాతీయ పార్టీలు, నాయకత్వాలన్నవి నిజం. జాతీయ దృష్టితో మొత్తం అన్ని ప్రాంతాల ప్రయోజనాలను, వైవిధ్యతలను దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రజాస్వామికంగా పాలించినట్టుయి తే, అది మన రాజ్యంగం చెప్పిన సహకార ఫెడరలిజిం అవుతుంది. ఇందియా వంటి వైవిధ్య దేశంలో ప్రాంతాలు, వాటి ప్రయోజనాలు, దేశ ప్రయోజనాలకు మధ్య సహకార సమన్వయాలు ఎంత అవసరమో స్వప్ంగా గుర్తించినదువల్లనే రాజ్యాగం రచయితలు బలమైన కేంద్రం, బలమైన రాష్ట్రాలు, సహకార ఫెడరలిజిం అనే సూత్రికరణలను ఎంతో ముందుచూపుతో రాజ్యాగంలో చేర్చారు. కానీ, పైన చెప్పుకున్నట్టు కాంగ్రెస్, బీజేపీలు రెండూ ఈ సూత్రికరణలను తమ ప్రయోజనాల కోసం ఉన్నంఖిస్తూ రావటం వల్లనే తడబడుతన్నాయి. తరచూ ఓడుతున్నాయి. అదికారాన్ని సంపాదించేందుకు ప్రాంతీయ పార్టీలపై ఆధారపడక తప్పని పరిస్థితులను తమకు తామే సృష్టించుకున్నాయి. కొన్ని దశాబ్దాల కిందియే మొదలైన ఈ ఛిత్తి నుంచి నేటికి పారాలు నేర్చుకోవటం లేదు. అందుకే, ప్రాంతీయ శక్తులు, పార్టీలు ఫెడరలిం సూట్రాల ప్రాతిపదికగా ఈ సువిశాల వైవిధ్య దేశంలో చిరంభిపులవుతన్నాయి. వాటిని తుద ముట్టించేందుకు కాంగ్రెస్, బీజేపీలో ఏది ఎన్న ఎత్తుగడలు వేసినా అది ఎంతమాత్రం సాధ్యం కావటం లేదు. సంఘ్యపరిార్థ, బీజేపీ నాయకత్వాలు హిందూర్వ పేరిట ఆ పనియేయవచ్చనని సాగించిన ఆలోచన సైతం పెండ్యులం కడలికల వలె మిగిలిపోవటం తప్ప, దశాబ్దాల గిఫిని ప్రాంతీయతలను, ఫెడరలిజిస్టు గోవాల్క్ర తన 'బంచ్ అఫ్ థాస్ట్'లో రాసినట్టు అంతం చెయికోవోయాడు. ఆ విషయంలో కాంగ్రెస్ వల్నే ఈ శక్తులు కూడా పైన పేర్చాన్న తమ సాప్రదాయ, బలహీనతల వల్ల విఫలమవుతూ వస్తున్నాయి. మున్సిందు సఫలం కాగల సూచనలూ లేవు. వాటి స్వభావంలోనే అది ఉన్నది. కనుక ప్రాంతీయతలు, పార్టీలు చిరంజీవులు.

# మానుకచ్చలో కంళ్ళగజ్జల శిఖమ్మ



‘మా భూమయు మాగ్దాలే’ అంటూ లగవర్లలో లంబాడి బీడ్లల లదాయి మట్టిబిడ్ల పంతానికి ఆడ్డం పట్టింది. భూమి కోసం జరిగిన అన్ని పోరాటాల్లో భూమిపుత్రులే గలిచారు తప్ప, రాజ్యం ఎన్నదూ పైచేయి సాధింపలేదు. ఉన్న ఊరు కన్న తల్లితో సమానమని అంచారు. ఏ కన్నతల్లి తన సాంత బిడ్డకు శాపనాథు పెట్టరు. కానీ, తన సాంత నియోజకవర్గ ప్రజలే ‘నీ అధికారం కాలిపోను’ అని శపించే దారుణ పరిస్థితికి దిగ్జారిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రిగా ఉండి ఏం లాభమో ఆల్ఫిచించుకోవాలి. రాజకీయ వ్యవస్థలో ఏ నాయకడికి నా తన సాంత నియోజకవర్గమే మొదటి ప్రాధార్యుగా ఉంటుంది. అందుకే అంటారు వద్దించేవాడు మనవాడైతే ఏ మూల న కార్యున్నా డోకా ఉండడని. కానీ, ఆ వడిం చే వాడే నడ్డి విచిచే వాడయూడని కొడుంగర్ల ప్రజలు కాకీట్లు పెట్టి దుస్సితి సలకొన్నాడి.

శార్య కంపనీలకు తమ భూములను ధారాదత్తం చెయ్యబోమని  
‘మా భూములు మాకేనని మర్రివడ్డ లగనర్ల టైపుల లడాయిని  
బెదిరింపులతో, అక్రమ కేసులతో, తన రాజ్యప్రాంసతో, పోలీసుల  
అణవితెతో కప్పువుచూలని దేవంతర్దీ చూస్తున్నారు. కానీ, మందే  
సూర్యుడిని గొంగడిలో దాచడం, నిప్పు రవ్వలను బట్టలో  
మూలకట్టడం, పారే ఏరును వలలో బంధించడం సాధ్యం కాదని  
తెలియ రు పాపం. పోరాటాల వరిలీగడ్లో ప్రత్యుండునికి  
అనుమతి తీసుకోవాల్సా? తల్లిపాలు తాగాడానికి బిడ్డకు అనుమతి  
కావాల్సా? గిరిజనులకు, టైపు బిడ్డలకు భూమితో విడియురానికి  
అనుబంధం ఉంటుంది. అది తల్లిపాలలాంటే వేగు బంధం. తల్లి  
నవమాసాలు మౌసి అన్నం మెతుకులు అలవాటు అయ్యేకా  
పాలిల్చి సాకిత్తే, నేల తల్లి, వైవసాయ భూమి మాత్రం కట్టి కాల్చ

దాకా అన్నం పెడుతూ తల్లిలా సాకుతుంది. ఆ తల్లిలాంటి భూమిని లాక్ష్యంటామంటే లడాయి చెయ్యుక లొంగిపోతారా? పాలకులకు పైతుం వరిమితులుంటాయని మర్చిపోవద్దు. లగచర్ల లడాయికి సంఘీభావంంా మానుకోటులో ధర్మ పెడితే అనుమతి తి లేదన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.. గిరిజనుల భూమిలు లాక్ష్మిధూడానికి ఎవరి అనుమతి తీసుకున్నది? భూమి అంటే కేవలం రియల్ ఎస్టేట్ సరిహద్దులుగానే కనిపించే రేవంత్కు భూమి బంధం విలువ తెలుసా? ఈ నేలపై జరిగిన అనేక తిరుగుబాటులు భూమి కోసం, భూక్తి కోసం, తాడిత, వీడిత ప్రజలి విముక్తి కోసం జరిగినవే. నాడు భారత స్వాతంత్ర్యం కోసం బ్రిటిష్‌వారితో జరిగిన పోరు, నిజంం నవాబు రజాకార్యరక్త వ్యతిరేకంగా సాగిన తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటం ५०% ఏపైనా భూమి కోసం జరిగినవే. నాడు జర్ల్, జంగల్, జమీన్ నివారంతో కొమురం భీం పోరునచ్చిన నేల ఇది. దేవీముఖ్ దొరలను ఉండిచ్చిన చాకిలి లంపు నడుయాడిన నేల ఇది. జైలు గోదల మర్యాద మగుళుతూ ఆ గోదలపైనే బొగ్గుతో 'నా నిజము తరతరాల బాటు' అని రాసి సంకెత్త మధ్య పైతుం సమరం సాగిచిన ధీశాలి దాశరథి పుట్టిన గడ్డ ఇది. 'అన్యాయాన్వేదిరిస్తే నా గొడవకు సంతృప్తి అన్యాయం అంతరిస్తే నా గొడవకు ముక్కి ప్రాప్తి అన్యాయాన్వేదిరిచినిసోడు నాకు ఆరాధ్యాదు' అన్న ధిక్షార్థ స్వరం కాళీజీని కన్న నేల ఇది. పోరాటాలకు పుట్టినిల్ల అయిన రుగ్గులు నుచే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై భారత రాష్ట్ర సమితి పోరుకు సిద్ధమైంది. మా జాతి బిడ్డలకు జరిగిన అన్యాయంపై గర్హించానికి మానుకోట గడ్డకు బీఅర్వెన్ పర్మ్యిక్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తన బిలగంతో వస్తున్నారన్న మతలబును అందుకొని నలుమాలల నుంచి వేలాదిమంది ప్రజలు మానుకోట నడిబొడ్డకు చేరుకున్నారు. అదుగునుగా సరార్ప పెట్టిన నిర్వంధం, కోర్టు విధించిన పరిమితికి మించి గిరిజన బిడ్డలు మానుకోట గడ్డకు తరలించడం విశేషం. లగచర్లలో లడాయి జరిగితే మానుకోటకు ఏం సంబంధం? అన్న ప్రభుత్వ ప్రత్యుత్కు ప్రజల స్పందనే సమాధానమైంది. మానుకోట రాశు ~ నాడు తెలంగాణ ఉద్యమ సత్తా ప్రపంచానికి చాటులు. నేడు ఆదే మానుకోట రాళ్ళను ముద్దాడి ఆ స్వార్థిని నరనరాన నింపుకొని కాంగ్రెస్ కోటను బద్దలు కొట్టాడానికి ప్రతీ తెలంగాణ బిడ్డ కంకణబద్దలు కావడం పుభుపరిణామం.

# వెర్మితలలు వేస్తున్న స్వచ్ఛ



మానుషులు మన్సవ్యాధీలక్ జీవ్పుంచుడటం హాయసియం. కేసీఆర్ వ్యక్తిప్త హనసికి నిలజ్జాగా, నిర్వైతుకంగా సదరు పత్రిక పూరుకోవడం అత్యుంత దారుణం. మానుసిక హీన దుర్వల ఉద్యోగంలో ఉపరించిన పరశాలాన్ని సార్జుసిన ఆమోదపైందని, సత్యమూర భావసలను ప్రచురించడం ఏ పాటి జర్మలిజం నైతిక వర్తనమో అర్థం కావడం లేదు. దేశ కాలమాన వరిస్తితులను,

వ్యాపారాత్మకంగా, స్టేషన్‌లు ప్రయాజనాల కోసం బలి చేస్తూ సంయుక్తమనం, నువ్వుద్దాపం, ప్రజా సంబంధమం... ప్రమాణాలుగా విరజిలవలనిన మాధ్యమం పచ్చి ప్రకోపాల వ్యక్తికరణకు హాకమై ప్రజలను రెచ్చగొట్టి సమాజ కల్పోలునికి ప్రేపించడం విచారించడగన దుప్పిరిణామం. ఉద్దేశ్యాలను పురిగియున్నాడు తాము సంధించే విషారిత, విద్యేషషారిత శీర్షికల వల్ల సాధించేదేముంది? ఏ రాజకీయ పక్షాన్నే ఏ పార్టీ నాయకుడినో సమర్థించి తను పట్టం గడువుకోవడానికి జర్మనీలోని వ్యవస్థనే సార్ధనంగా మలుచుకోవడం ఒక దుష్ట సాంప్రదాయం. భారత రాజ్యాగం ప్రసాదించిన స్నేహుడు వెప్రితలు వేసున్న జర్మనీలింం నియంత్రణ కోలోయ్ ఇలాంటి శీర్షికలు వెదుతూ ప్రజలను మర్యాదెడుతున్నది. తమ సాప్రథషారిత వరధిలో సమాజాన్ని నియంత్రించాలనుకోవడం పరమ దుర్భాగ్యం. ఏది రాస్తే ప్రజలకు చేరుతుందనేది ప్రధానం కాదు. ఏది రాసినా చెల్లుబాటు అవుతుందని. స్నేహుడు వేరుతో ఇంతగా దిగజారిన పరిస్థితిని కల్పించే ఏ మాధ్యమమైనా ఖండనీయమే. రాష్ట్ర సాధన ఏకెక్క లక్ష్యంగా అహారూం తపించి, రాష్ట్రాన్ని సాధించి, ప్రజా సంబంధమానికి కట్టాలి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసిన మహాశూల వ్యక్తి కేసీఆర్. దేశంలో ఎవరంకి ఊహకండని నిర్మాణాత్మక ప్రగతి వథకాలను ప్రవేశపెట్టి, సర్వీఫాలుగా తెలంగాణను తీర్చికిరించిన మహా మనిషి కేసీఆర్. అలాంటి వ్యక్తిని కించపరుస్తూ అదే సెన్యుషన్ల వార్గా ప్రమాదిస్తూ పైశాచికానందాన్ని పొందడం జర్మనీలోనికి ఒక మాయని మచ్చ.

