

తెలంగాణ సెనా

TELANGANA SENA TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

PUBLISHED FROM: HYDERABAD | సంఖ్య: 10 | సంచిక: 180 | బుధవారం, 22 జనవరి, 2025 | ఎడిటర్: శిఖర్ బహదుర్ | అసామియేట్ ఎడిటర్: కే. రాజేంద్ర ప్రసాద్ | వేజీలు: 08 లో: 2 రూ/-

తెలంగాణలో రాకెట్ తయారీ యూనిట్ ప్రార్థన

- రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ బిగ్ డీల్
- తెలంగాణలోని కామారెడ్డిలో పామాయిల్ తయారీ యూనిట్ ప్రార్థన బాటిల్ మూతల తయారీ యూనిట్ ను ఏర్పాటు చేసేందుకు ఒప్పందం
- తాజగా ప్రైవేట్ రాకెట్ తయారీ యూనిట్ పెట్టేందుకు పైన్చురూట్ కంపెనీ ఒప్పందం చేసుకుంది.
- రూ. 500 కోట్లు పెట్టబడి పెట్టేందుకు ఎంబియూ చేసుకుంది.



త్వరలో పాద్ కార్లు



- 2 ఎలివేషిప్ కార్లు
- 14.8 కి.మీ.లలో ఏర్పాటు
- 1,480 కోట్ల రూపాయలు
- అంచనా వ్యయం
- షట్ కార్లులో ట్రాఫిక్ జామ్ కు చెక్
- రోజుా లక్ష మంది ప్రయాణం

- ప్రాదరూబాద్ మెట్రో రైల్ ప్రణాళిక..
- డిపీఎం సిధం

గ్రూప్-1 మెయిన్ తేదీలను ప్రకటించిన ఏపీఎస్ ను

- మే 3 నుంచి 9 వరకు గ్రూప్-1 మెయిన్
- మెయిన్ కు అర్పత సాధించిన 4,496 మంది అభ్యర్థులు
- ఈసారి ట్ర్యాక్ లలో ప్రశ్నాపత్రం



ఏపి మాత్రమే కాదు డీఎం టెక్ లోనూ మేం ముందున్నాం



- దావోస్ లో ఏపి బ్యందం రెండో రోజు పర్యాటన
- అనేక సమావేశాలు, సదస్సుల్లో పాల్గొన్న మంత్రి లోకేష్
- ఏపి ప్రభుత్వం టెక్ ను ఎలా వినియోగించుకుంటుందో వివరించిన మంత్రి

ఏపి ఎస్ ఆర్ట్రీస్ కి భూతీ ఆదాయం

- సంక్రాంతి డిమాండ్ దృష్టాన్తా 9,097 ప్రత్యేక సర్వీసులు నడిపిన ఆర్ట్రీస్
- ఈ నెల 20వ తేదీ ఒక్క రోజునే రూ. 23.71 కోట్ల ఆదాయం
- వరుసగా మాడు రోజుల పాటు రూ. 20 కోట్లకు పైగా రాబడి



ఫిబ్రవరి 2 నుంచి సందర్భకులకు స్వాగతిం పీలకెస్సెన్ ప్యాలతాటు

- రాష్ట్రపతి భవన్ లో అందువైన పూల చెట్లతో కూడిన ఆమ్యత్ ఉద్ఘాటన
- ఫిబ్రవరి 2 నుంచి మార్చి 30 వరకు సందర్భకులకు అనుమతి ఉదయం 10 గంటల నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు సందర్భన



దీని రాష్ట్రానికి ఫిబ్రవరి 2 నుంచి మార్చి 30 వరకు సందర్భకులకు అనుమతి ఉదయం 10 గంటల నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు సందర్భన

సికింద్రాబాద్ ఎమ్మెల్యే పద్మావతి గౌడ్కు గుండెవోటు



- కుటుంబంతో డ్రెస్‌డూన్ పర్యాటనలో ఉన్న బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే
- అస్వాస్థతకు గురవడంతో అసుప్తత్తుకి తరలించిన కుటుంబ సభ్యులు
- స్టంట్ వేసి... ప్రాణాపాయం లేదని చెప్పిన వైద్యులు

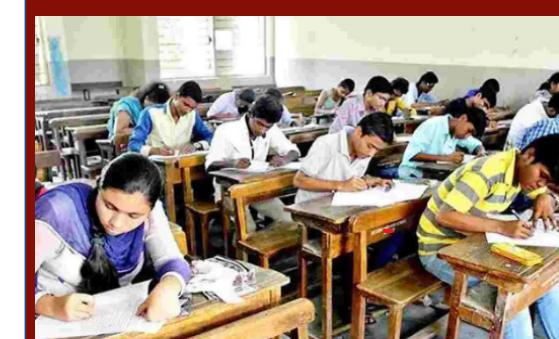
ఏపటీ పరీక్షల అభ్యర్థులకు 15వేలు

- దరఖాస్తు ఫీజు, ప్రయాణ భర్తల రీయింబ్స్‌మెంట్
- ఫిల్టర్ ఎన్వికలకు రెండో మేనిఫెస్టో విడుదల చేసిన బీజేపీ



మళ్ళీ ఒక విదాది బీతుదే

- నాలుగేళ్ళ డిగ్రీ లేదా పీజీ చేసినవారే అర్పులు
- కేంద్ర విద్యా శాఖకు ఇందుకు సంబంధించిన నిబంధనల త్రాప్తిను సమర్పించున్నట్లు ఎన్సీటీఎస్



సంపాదకీయం

ఉచితాలతో అప్పుల ఉపయోగికి

ప్రజలకు స్విట్ట మాదిరి ఉచితాలను పంచిపెడుతూ పోతే అధ్యనిక భారత దేశానికి అంధకార యుగంలోకి జారిపోతుంది.. ఉచితాలను అమలు చేసే ఎక్కువైన వేలు

మిమూసక్తయాలు, రక్షణ కారిద్ధాను నిర్విచంతేం అని ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమాణి 2022 జూలై 16న యూఫీలో బుండేల్హండ్ ఎక్స్‌ప్రెస్ వేను ప్రారంభిస్తా హెచ్చరించారు. మాది దారిలో కేంద్రమంత్రులు కూడా ఉనితాలను విమర్శించారు. తయాటే త తర్వాత ఏండ్రు వధ్యపదేశ్‌లో ల్యాండ్ బెసానా పథకం కింద మహిళలక్షేత్రములకు రూ. 1250 హౌస్‌పున చెల్లిస్తామని, క్రమంగా డాన్సీ రూ. ఇవేల వరకు పెంచుతామని వీచేపీ ప్రకటించడంతో ఆ రాష్ట్రంలో ఆ పార్టీ అధికారంలోకి రాగలిగింది. ఈ పథకాన్ని గేమ్ ఫెంజర్స్‌గా ఆ పార్టీ నేతెలే అభివిషించారు. మధ్యపదేశ్‌లోనే కాదు, ఆ తర్వాత ప్రతి రాష్ట్రంలో జిరిగిన ఎన్నికల్లో వీచేపీ ఉచితాల మీద ఉనితాలను ప్రకటిస్తూ ఎన్నికల్లో ప్రయోజనం పొందింది. ఇచ్చేల జిరిగిన మహరాష్ట్ర ఎన్నికల్లో కూడా ల్యాండ్ బెసానా పథకం వల్ల వీచేపీకి పెద్ద ఎత్తున మహిళలు ఇట్లు వేశారు. ప్రస్తుతం దేశ రాజుల్నా ఢిల్లీ జరుగుతున్న అసంబీ ఎన్నికల్లో వీచేపీ కనీఖిని ఎరుగని స్థాయిలో ప్రకటిస్తున్న ఉనితాల హామీలను వాటి చూస్తే ఈ పార్టీయేనా గతంలో ఉనితాలను వ్యతిహించింది అని ఆశ్ర్యంగా కలుగుతుంది. దేశ రాజకీయాల్లో ఈ ఉనితాల సంస్కరితి ఎంత పెనసేకుపోయింది అంతి ఆర్థిక వ్యవస్థాపై దీని వల్ల తీవ్రపైన భారం పడుతుంది అని తెలిసినా ఏ రాజకీయ పార్టీ కూడా ఉనితాలను ప్రకటించేందుకు వెనుకడడం లేదు. ఉనితాలను రంపథంగా అమలు చేస్తే అధికారంలోకి తప్పకుండా రాగలుగుతాం అని అమ్మ అభ్యు పార్టీ పలు ఎన్నికల్లో నిరూపించిది. మంచి సిరు, విద్యుత్, అంగ్స్టా, విధ్యుత్ మహిళలకు బస్సు ప్రయాణం, వుధ్యలకు తీర్థ యాత్ర.. ఇలా ప్రతి రంగంలోనూ

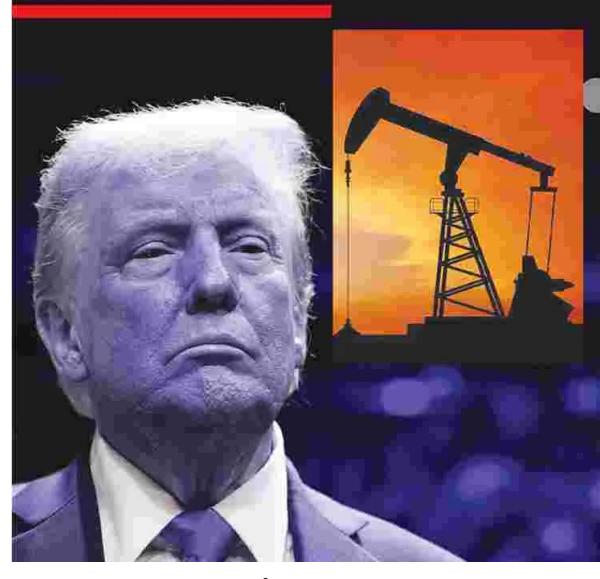
ప్రతి ఇంటికి రాములవారి అక్కింతలను అందజేసి మందిర ప్రారంభానికి ఆహ్వానించిన కార్యక్రమం ఓ అద్భుతం. 2024 జనవరి 1 నుంచి 15 వరకు దేశంలోని 11 కోట్ల కుటుంబాలకు అక్కింతలు అందజేసిన కార్యక్రమం ఓ ఆధ్యాత్మిక విష్వవం. దాదాపు 40 కోట్లకు పైగా శ్రీరామ భక్తులను కలిసి అక్కింతలు ఇచ్చి అయ్యాధ్యకు ఆహ్వానించడం ఓ ఘన చరిత్ర. మందిరం ప్రారంభం రోజున పూజ సామాగ్రికి, పూలూ పండిక్కా కొరత ఏర్పడింది. దేవాలయాలు కిక్కిరిసిపోయాయి. జనవరి 22వ తేదీ రాత్రి దీపావళిని మించి టపాసులు పేలాయి. ప్రతి ఇంటిపైనా దీపాలు వెలిగాయి. ఇలా ఒకబేమిటి, ఒళ్ళు పులకరింపవచేసే ఆనాటి స్నేహులు అనేకం. రాములయ ప్రారంభం తర్వాత ప్రజలు తాజ్జ మహాలను మించి అయ్యా రాముడిని దర్శించుకోవడం విశేషం. 2024 జనవరి నుంచి సెప్టెంబర్ వరకు 13.55 కోట్ల మంది భారతీయులు, లక్షలాది మంది విదేశీయులు దర్శించుకున్నారు. అంటే నెలకు దాదాపు కోటికి పైగా భక్తులు రాములవారిని దర్శించుకున్నారు.



విశ్వవిందు పరిషత్, తెలంగాణ

అంధ్రాద్య ఆలయానికి వార్తాకోట్లనివ శేఖ!

టుండ్ర స్వామీ స్వామ్యం పగటి కలే!



ఎముద ధంల వయగుదల ద్రవ్యాల్ఫోషణక ఒక ప్రాంతం. ఇముద
ఉత్సాగడక దేశాలు మినహో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అమెరికాతో సహా అన్ని
దేశాలకు ఈ ప్రాథమిక సూత్రం వర్తిస్తుంది. చమురు ధరలను సాకుగా
చూపి ట్రీల్, బెబీ, ట్రైల్ అంటూ ఎన్నికల ప్రచారంలో డొనాల్డ్ ట్రంప్
పేశారెట్టించారు, విజయం సాధించారు. అధ్యక్ష పదవి బాధ్యతలు
స్నేకరించిన వెన్నోందనే చమురు ఉత్పత్తిపై ఆయన వ్యాఖ్యలు ప్రపంచ
వ్యాప్తంగా ఆసక్తి రేకెటిస్టున్నాయి. ట్రంప్ సోమవారం నాడు రెండవసారి
అధికారం చేపట్టిన మరుళ్ళమే అమెరికాలో ఇంధన అత్యవసర పరిస్థితిని
ప్రకటించారు. న్యూడేశనలో చమురు ఉత్పత్తిని ఇతోధికంగా
పెంపొందించడంపై ట్రంపుకు ఉన్న ఆసక్తి, ఆయన జస్తున్న ప్రాధాన్యానికి
ఆ ప్రకటన ఒక సురేతం. అమెరికాలో చమురు ఉత్పత్తిపై ఉన్న
నీఫ్ఫాష్యులను తొలగించారుచీ చమురు ఉత్పదాకతకు అడ్డంకులు స్టైప్పున్న
పర్యావరణ నిబంధనలకు పాతర పెట్టారు. అంతేకాకుండా కర్బన్

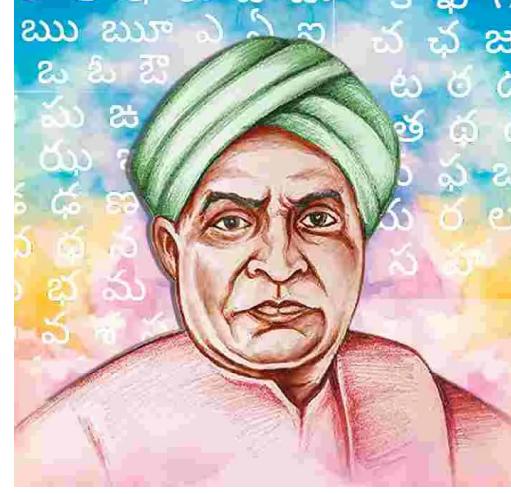
ఉద్దారాల తగ్గింపునకు ఉద్దేశించిన పారించి ఒడంబడిక నుండి వైహాలుగుతున్నట్లు ట్రింప్ ప్రకటించారు. పర్యావరణ పరిరక్షక పేరించి ప్రజల ఇళ్ళ సుండి గ్రాసు లేదా చమురుతో నడిచే పీటర్సను కూడ తోలగించడానికి బైదె ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తున్నట్లుగా ఎన్నిక ప్రచారంలో ట్రింప్ ఎస్టేపా చేశారు. అందుకి తగినట్లుగా ట్రింప్ అధికారం చేపట్టిన వెంట పర్యావరణ పరిరక్షకు సంబంధించి బైదె తీసుకున్న ఆవేక నిర్వియాలను రద్దు చేశారు రషే ఉక్రైన్ యుద్ధం ఘనితంగా చమురు ధరల పెరిగిపోయాయి. ఆ ధరలను నియంత్రించేందుకి అమెరికా తన మందస్తు నిల్వలు నుంచి భావపరిషాంటలో చమురును మార్కెట్లోకి విడుదల చేసింది. దీంతో చమురు నిల్వలు తగ్గి, గత 4 సంవత్సరాలలో ఎన్నడూ లేని రీతిలో కనిపొయిలోకి పడిపోయాయి. అందుకే తాను పూర్వాస్తాయి సామర్థ్యానికి నిల్వలను పునరుద్ధరిస్తాను ట్రింప్ ప్రకటించారు. 1973 అరబ్ % 4% ఇజ్రాయిల్ యుద్ధం అనుతరం అరబ్బు దేశాల అమెరికాకు చమురు ఎగుమతులపై నిపేధి విధించాయి. పర్యవ్హారంగా చుట్టుముళ్ళిల్లా నమ్మస్తలను అభిగొమించేందుకై అమెరికా మందస్తు చమురు నిల్వల విధానాన్ని ప్రారంభించింది అమెరికా గత కొద్ది కాలంగా చమురు, సహా వాయువు ఉత్పత్తిలో రష్యా, అరబ్బు దేశాలను మించిపోయాయి. ఉక్రైన్ యుద్ధం ప్రారంభమై తరువాత రష్యాపై ఆంక్షల వలన సహా వాయువు ఉత్పత్తిలో అమెరికా ప్రవంత అగ్రాగివిగా నిలిచింది. అదే విధంగా చమురు

ఉత్కృతిలో కూడ సాధి అర్థియాను ప్రస్తుతానికి అధిగమించింది. భాగీళం మిద కెవలం అమెరికాలో మాత్రమే అత్యధికంగా చమురు, సహజాయువు నిల్చలు ఉన్నాయని, వీణిని యావత్తు ప్రపంచానికి ఎగుమతి చేయడం ద్వారా అమెరికాలో స్వర్ణయుగానికి నాంది పలుక్కతామని ట్రుంప్ తన ఎవ్వికల ప్రచారంలో వదే వదే చెప్పారు. మొదటిసారి అద్భుతుడూ ఉన్నప్పుడు కూడా చమురు ధరల విషయమై ట్రుంప్ అనేక ప్రగల్భలు పలికారు. ట్రుంప్తో సన్నిహిత సంబంధాలు ఉన్నా చమురు ధరల విషయంలో గల్లు దేశాలు అమెరికాకు చుక్కలు చూపించాయి. తమ వ్యాపార్తుక విధానంతో అమెరికా చమురు సంస్థలను దాదాపూగా దివాలా తీయించాయి. ఇది ఎవరూ విస్మరించలేని వాస్తవం. సరఫరా డిమాండ్ సూత్రంతో నడిచే మార్కెట్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ధరలను నియంత్రించడం అంత సులువు కాదు. చమురు వినియోగంలో భారత్, క్రొనా సహా ఆసియా దేశాలది సింహభాగం. అయితే అమెరికాలోని చమురు ఉత్పాదక రాక్రిటల నుంచి ఈ దేశాలకు భారీ నౌకలలో చమురు రవాణా వ్యవధి ఇంచుమించు రెండు నెలలు. అమెరికా తక్కువ ధరకే చమురు విక్రయించినా దూరం కారణాన రవాణా వ్యయం అత్యధికంగా ఉంటుంది. పైగా అమెరికా చమురు తేలిక రకమైంది. దాన్ని పుట్టి చేయడం సాంకేతికంగా భారత్, తదితర ఆసియా దేశాల రిప్పోనెరీలకు అంత సులభం కాదు. ఈ కారణాన వెనీజులా చమురు ఆధారిత దేశియ అంబానీ, ఎస్సార్ రిప్పోనెరీలు అంతగా రాశించలేకపోతున్నాయి. వీటన్నింటికి మించి అమెరికాలో చమురు ఉత్పాదక వ్యయం అరబ్ దేశాలతో పోల్చితే అధికంగా ఉంటుంది. పీపా చమురు ఉత్కృతికి అమెరికాలో సగటున 50 నుంచి 70 దాలర్లు ఖర్చు అవుతుంది. అదే అరబ్ దేశాలలో అయితే పీపా చమురు ఉత్కృతి వ్యయం సగటున 10 దాలర్లకు మించదు. ఉత్పాదక వ్యయం తక్కువగా ఉండడంతో పాటు వినియోగ దేశాలకు భాగీళికంగా అనుకూలమైన ప్రాంతాలు కావడంతో ఆరబ్ దేశాలు అమెరికా ఎగుమతి ఆకాంక్షలపై నీళ్ళు చల్లతున్నాయి. డ్రీల్, బేబి, క్రైర్ అనేది నిస్సందేహంగా ఆక్రషణీయమైన రాజకీయ నినాదం. అయితే వ్యాపారాత్మక ద్రష్టితో మాసినప్పుడు అది ఆత్మపూత్య సద్గుశమని చెప్పక తప్పదు.

వెక్కుప్పగా ద్రైలింగి చెని ఉత్సత్త్రి చెస్తే సరఫరా గిరాకి సమతోల్యం దెబ్బతిని ద్రైలింగి చెని సంస్థలు నష్టపోతాయి. అమెరికా తీర ప్రాంతాలలో చమురు వెలికితీత్వమై పర్యావరణ పరిరక్షణ కొరకు బైడెన్ ప్రభుత్వం విధించిన అంక్ల వలన తమ వ్యాపారాలు దెబ్బతినదంతో అమెరికన్ చమురు సంస్థలు ట్రుంప్ కు అండగా నిలిచాయి కానీ తాము నష్టపోవడానికి మాత్రం కాదు. చమురు సంపాదనతో అమెరికాలో స్వర్చయుగానికి నాంది వలుకుతానని ట్రుంప్ ప్రకటించడం ముదావహామే కానీ సకల దేశాలూ తమ చమురునే కొనుగోలు చేయాలనే నిర్వంధ వైఖరీ ఆశీస్పచ్ఛీయం. అంతర్జాతీయ చమురు వ్యాపారంలో (అరబ్ దేశాల పెత్తనం ఉన్న) ఒకప్పుడు కూడా వాటా 60 శాతానికి పైగా ఉన్నది. భూగోళంపై చమురు నిక్షేపాలలో 72 శాతం ఈ కూడా విషయాలలో ఉన్నాయి. అమెరికా ఎన్నటికీ ఈ కూడా విషయాలలో పోలీపడలేదు.

వ్యవహరిక భాషాద్వమ వైతాళికుడు

గిదుగు రామమార్తి పంతులు. ఆధునిక విజ్ఞాన వ్యాపికి, పత్రికా రచనకు, సాహితీప్రత్మియల (కథా, కవిత, నవల) స్పృజనకు, పాత్యాంశాల బోధనకు, పరీక్షల నిర్వహణకు గ్రాంధిక భాష స్టర్టెండి కాదని సాధికారిక పరిశోధనల ద్వారా నిరూపించి, వ్యాపశోరిక భాషోద్యమం నడిపి విజయం సాధించిన అలుపెరుగని కలం యోధుడు గిదుగు. చాళుక్యుల పాలనలో వైదిక మత ప్రచారం కోసం నస్తుయ సంస్కృత భారతాన్ని తెలుగులోకి అనువదించడంతో తెలుగు సాహిత్యం మొదలైంది. అందులో తెలుగు కనూ సంస్కృతానికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యం కల్పించారు. తర్వాత కాలంలో పాలుర్దికి సేమాఖుడు, తిక్తన, గోన బుద్ధార్థీ తత్పుమభాషిని లాగా తగించి ఆనాటి తెలుగులో కావ్యాలు రాశి, తెలుగు భాషకు కావ్యాగారవం కల్పించారు. అయినా శ్రీనాథుని కాలంలో, రాయల కాలంలో కావ్య ప్రబంధాలు మళ్ళీ సంస్కృతానికి ప్రాధాన్యం, ఇచ్చి తెలుగు ఉనికిని ప్రశ్నార్థకం చేశాయి. వేమన లాంటి వారు తెలుగును బతికించినా, గిదుగు రామమార్తి పంతులు రంగప్రవేశం చేసేవరకు గ్రాంధికభాష రాజ్యమేలింది. గిదుగు పిదుగు ధాతికి పండిత భిపుక్కులు ఉలిక్కి పడ్డారు. జయంతి రామయ్య పంతులు, కాళీభట్ట బ్రహ్మాయ్య శాస్త్రి, వేదం వెంకటరాయ శాస్త్రి, శ్రీపాద



కృష్ణమూర్తి లాంటి గ్రాంథిక భాషావాదులతో గిదుగు ప్రార్థనలు చేశారు. వారితో నిరంతరం వాదనలు చేస్తూ ‘శిష్టవ్యాపరీక’ భాష అవసరాన్ని ఆవ్యక్తతను, జీవధ్యాప ప్రాధాన్యతను నొక్కి వక్కాణించారు. అందుకోనం తస్త జీవితకలాన్నే త్యాగం చేశారు. 1919-20ల మధ్య వ్యాపహరించిన భాషోద్యమ ప్రచారం కోసం ‘తెలుగు’ అనే మానవతికను

నడవారు. గ్రాంథక భాషను చిల్పి చండాదుతూ తొంద్రి పండిత భువకులు భాషా భాషజం అన్న విమర్శగ్రంథాన్ని రాశారు. 1906 నుంచి 1940 వరకు తెలుగు భాష వ్యాప్తి కోసం అలుపెరుగని పోరాటం చేశారు. సవరభాష కోసం ఎంతగానో ద్రమించారు. సవరలతో కలిని జీవించారు. వారి భాష మూలాలు అన్వేషించారు. సవర భాషావ్యాపకరణం రాశారు. సవరలు అంటుటానివారు కాదని, తన జింబి వద్ద పెట్టుకొని సవరభాష నేర్చుకున్నానని చెప్పుకున్నారు. అట్టదుగు వర్గాల సంస్కృతి, సాహిత్య వికాసానికి వ్యాపవోరిక భాష ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని తేల్చివేశారు. పేదవాళ్ళకి, వసి పిల్లలకు, స్త్రీలకు వాళ్ళకు అర్థమైన భాషలో విజ్ఞాన బోధన జరగాలన్ను దేగిదుగు రామమూర్తి పంతులు వాదన, వేదన. గిదుగు భాషోర్ధ్వమాన్ని గురజాడ, వీరేశవింగం పంతులు, ఏట్ట దొర లాంబి గొప్ప స్మజనకారులు, మేధావులు సమర్థించారు. సహాయ సహకారాలు అందించారు. గిదుగు రామమూర్తి పంతులు తెలుగు భాషా ప్రాధాన్యతను వివరిస్తూ అనేక పరిశేధాలు గ్రంథాలు రాశారు. ప్రాచీన కావ్యాలను లోతుగా అర్థాయనం చేశారు. ప్రజల వాడుకభావాల్ని ఉంటేనే సాహిత్యం అన్ని వ్యాఖ్యల ప్రజలకు చేరువుపుతుందని చెప్పారు. గిదుగు రామమూర్తి పంతులు వ్యాపవోరిక భాషావాదం లేవెనెత్తుడంతో తెలుగు కావ్యభాషా స్వరూపం మారిపోయిందని త్రేశి అన్నారు. అట్టదుగు కులాల పట్ల ప్రేమ, సంఘనంస్సరణ పట్ల అభిలాష, జీవద్యాష పట్ల మమకారం, ఆంధ్రదేశం పట్ల అత్యాధ్యమానం, విద్యాస్నికి, కార్యదీక్ష సత్యాంశేషణ లాంటి గొప్ప లక్షణాలన్న గిదుగు, తన జీవితంలో ఎక్కుడా రాజీ పడలేదు. అందుకే పద్మాలిమి పట్టణాన్ని ప్రభుత్వం అక్కమంగా ఒకిస్తాలో చేర్చడం వల్ల తెలుగుపారికి అన్యాయం జరిగిందని 1936లో రాజమహాందవరం వచ్చేశారు. అక్కడే తన శేషజీవితాన్ని గిఫిపారు. 1940 జనవరి 22న ఆయన తన 74 ఏళ్ళ వయసులో మరణించారు. రామమూర్తి పంతులు మనుమాలు కాంతిక్యష్ట గిదుగు రామమూర్తి పంతులు భాండెషన్ స్థాపించి గత తెప్పిదేళ్ళగా దశిత, గిరిజన, బహుజన కవులు, రచయితలు, పరిశోధకులకు, వారి రచనలకు గిదుగు జాతీయ పురస్కారాలు ప్రదానం చేస్తూ, భాషా సేవ చేస్తున్నారు. తద్వారా ఆ మహానుభావుని ఆశయాలను ముందుకు తీసుకెళుతున్నారు. తెలుగు భాషా పరిరక్షణ కోసం తెలుగు జాతి ఉద్యమించాల్సిన అవసరం ఉంది. అందుకు గిదుగు రామమూర్తి పంతులు జీవితం, భాషా సేవ మనకు సూరినిసుందని ఆశిదాం.

ఎదుకవుల్సీ ఏజిక్యిషన్.. మల్టివర్స్ జాన్

ఆధునిక సాహిత్యంలో ప్రజా వైతన్యానికి పట్టగొమ్మగా నిలిచే పద్య కవిత్వం రాసిన విశిష్ట కవి మల్లవరపు జాన్. ‘మధుర కవి’గా తెలుగునాల ప్రసిద్ధికిస్తున్న జాన్ నాలుగు దశాబ్దాల పొటు అవిభ్విస్తుంగా సాహిత్యంలో చేసి, పద్య కవిత్వానిలిపి వినుండు జవహేలాను అందించాడు. జాన్ పేరు ఈ తరం వచన కవులకు పెద్దగా పరిచయం లేకపోవచ్చ కానీ, జాపువానంతర పద్య కవులకు మాత్రం నులిపచ్చని జూన్రూట్టె లాంటి ఆయన పర్యు అ అత్యుంత ప్రీతిపాత్రమైనది. మల్లవరపు జాన్ ప్రకాశం జిల్లా చీమకర్తి పట్టణంలో 1927 జనవరి 22న మాదిగ సామాజిక వర్గానికి చెందిన దాచీరు, రత్నమ్మ దంపతులకు జన్మించాడు. అంటరానితనం పేదరికం కారణంగా అనేక ప్రతికూల పరిస్థితులను ఎదుర్కొని, కతోరమైన శ్రమతో సంస్కృతాంధ్ర భాషా సాహిత్యాలను అధ్యయనం చేసి, తెలుగు పండితునిగా పద్యకవిగా ఎదిగి, తెలుగు జాతికి విశేషమైన సేవలందించాడు. విశ్వప్రకాశం, అతుకుల బ్రహ్మకులు, క్రాంతి రేఖలు, చిరస్కరణీయులు, భావ విపంచి మొదలుగు పద్యకావ్యాలతో ఆధునిక కవిత్వంలో జాన్ సుస్థిర స్థాయాన్ని సంపాదించుకున్నాడు. మల్లవరపు జాన్ కావ్యాలను పరిశీలించుని తుమ్మల సీతారామమార్తి రస వ్యాపరయైన ఫాషాఫీమాసులకు హితుపు పచికాడు. “పురుషుల జీవిన పుణ్య మెట్టియొ యెపుడున్ మానథంగాలకున్ గరిఱుపోయిన జాడలేదు” అని ట్రై వాదిరా కన్నెడ్రు జేశాడు. ఘండో బందోబస్తుల రహదారుల్లో జాన్ ప్రజా నమస్కుల కేంద్రంగా శక్తిపంతమైన పద్య కవిత్వం రాశాడు. అభ్యుదయ కవితా ప్రభుంజనం తీరం రాశుచును సాహిత్య సంకోచ్చగా గుండురసేశన చేసిన నూనుగడు.

జాన్, అస్త్రీ ఉద్యమాల సాహిత్య సందర్భంలో కన్నమూలాడు (2006). ఈ నలభైయేళ్ళలో సాగిన సామాజిక ఉద్యమాలతో కవి ప్రత్యుషంగా సంబంధం లేకపోయినప్పటికీ, ఆయా ఉద్యమాల హోలికావేశాలు, అయి లేవెనెత్తిన ప్రాథమిక ప్రత్యుషలు జ్ఞాన కవిత్వంలో సర్వత్రా కనబడతాయి. “పురుషులతో సమానంగా సర్వకార్యములు నెరపెడి శక్తియుక్తులు నేర్చిన” ఆధునిక స్థీలను అణిచివేయడం సభ్యమాజానికి సిగ్గుచేటు కలిగించే విషయమని ఎలుగొల్పి తాటిన మల్లవరపు జాన్ సాహిత్య వ్యక్తిత్వం ఎంతో ఉదాత్మమైనది. విశ్వమానవాళికి సమతా సందేశాన్నందించిన గౌతమ బుద్ధుని సముస్తత మూర్తిమత్తున్ని జాన్ కవి ఆరాధించాడు. కులీనుల ఇళ్ళలో కుక్కకు కూడా మనిషి పోరీదా లభిస్తుందని, కానీ కుల సమాజంలో దళితులకు జీవించే హక్కులేకుండా పోతుందని, ఈ దుర్భాగ్యమైన విషయ పరిస్థితిని రూపుపూపలేని ఖరతదేశాన్ని చూసి ప్రపంచం పరిహాసిస్తుందని మల్లవరపు జాన్ ‘అస్వాశ్యత’ అనే ఖండికలో నిశితంగా విమర్శించాడు. “మాలయతడు, నేను మాదిగ కులజుడనను భేద ముందునంత దనసక, కలిసి తిరగలేముకదా కులీనులతోడ, ఇంట గలిచి రచ్చకేగుయ్య” (విశ్వప్రకాశం) అని సూటిగా ఇంటి గుట్టును బయటపెట్టిన జాన్ విలువైన మాటల్ని ఆచరణాత్మకంగా నిజం చేయాల్సిన ఆవసరమెన్నైనా ఉంది. “పరాజమ్ములు లేరు, నేడు ప్రజలే పాలించు రాజ్యంబులో, తరుగే మనుస్తది? సర్వహక్కుల సమానత్వము నీ సామ్యురా తిరిపెమ్మెత్తెదవేల? సంఘటిత శక్తిన్ జూస లే లెన్ను బీ గురుజేణ్ణ నదిసొణ్ణా నగర కొగ్గండెన్నాడో దోచే” (విశ్వప్రకాశం) అంటూ దాక్షర్ బాటాసాపెట్ అంబేద్కర్ ఆలోచనల వెలుగులో దళితులకు కర్తవ్యాన్ని నూరిపోశాడు. సంస్కృత భాషా సముద్రాల్ని లంఘించిన పండితోత్తముల మెఘుకోసం ఆయన పద్ధం రాయలేదు. లెక్కు చికిత్స సమస్యలతో సతమతమవుతున్న సగటు మనిషిలో కనువిప్పు కలిగించాలనే ఉత్సు సంకల్పంతోనే మల్లవరపు జాన్ ప్రయోజనాత్మకమైన పద్ధ కవిత్వం రాశాడు. అందుకే జాన్ పద్ధం గుదిలో శీర్షం వంటిది కాదు. చౌరాస్తాలోని చలివేంద్రంలో దారికే చల్లని మంచినీరు వంటిది.

రైల్వే స్టేషన్లో ఓ ప్రాంతానికి పరిగెత్తుకెళ్లిన స్కూపర్ డాగ్

గంజాయి రవాణా విక్రయాలపై పోలీసులు
ఉక్కప్పాదం మోతున్నారు.. నిఘూ ముష్మరం
అవడంతో స్నగ్లర్లు కొత్త కొత్త దారులు
ఎంచుకుంటున్నారు.. రైలు మార్గాల్లో
తీసుకువచ్చిన గంజాయిని అదే రైల్సేస్టేవ్హన్
రహస్యప్రదేశాల్లో భద్రపరిచి ఖాకీల కళ్ళుగాపెట్టి
తరలిస్తున్నారు.. ఈ క్రమంలోనే రైల్సేస్టేవ్హన్
లో రహస్యప్రదేశంలో భద్రపరిచిన గంజాయి
బ్యాగ్ ను స్నిఫర్ డాగ్ కనిపెట్టాయి.. వాసన
పనిగట్టి గంజాయి బ్యాక్ కనిపెట్టడంతో
ఆక్కడున్న వారంతా పొక్క అయ్యారు. సాధారణ
తనిఫీల్లో భాగంగా యాంటి డ్రగ్స్ తీమ్ వు
పోలీసులు కాజీపేట రైల్సేస్టేవ్హన్ ఆవరసల్లి
తనికీలు చేపట్టారు.. ఫోటో ఫోం నెంబర్ 1
శివారులోకి వెళ్ళగానే స్నిఫర్ డాగ్ వాసన
పనిగట్టి పరుగెత్తింది.. ఝోల్ ఫోం శివారులో
ఒక స్నిచ్ బోర్డు వద్ద ఆగి గంజాయి
గుర్తించింది.. స్నిఫర్ డాగ్ డైరెక్షన్ మేరక

ଆପ୍ନା କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାନ ପାଇଲୁଛି ଏହାରେ ଆପଣଙ୍କ ବିଶ୍ଵାସ କରିବାରେ ଯଦି କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

చికెన్ కొప్పేలోపు బెక్ మాయం



నిండు చూలాలి కడుపుపై కూర్చుని

కాళ్తో తొక్కెబి భర్త కిరాతకం!

పైదరాబాద్, జనవరి 21: ఓ మృగాడు కట్టుకున్న భార్యను అత్యంత పాశవకంగా హతమార్చాడు. నిండు చూలాలైన భార్యపు కడుపుపై కూర్చుని నరయాతన పెట్టాడు. దీంతో గర్భంలోని పిండం కూడా బయటకు వచ్చి మృత్యువాత పడింది. ఇంత దారుణానికి కారణం భార్యపై అతడికున్న అనుమానం. ఆ అనుమానమే పెనుభూతమై నిండు చూలాలైన భార్యను, ఆమె కడుపులోని బిడ్డ ప్రాణాలను అత్యంత కర్కశంగా తీసింది. ఈ దారుణ ఘటన పైదరాబాద్ కుషాయిగూడ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జనవరి 18 న చోటుచేసుకుంది. కుషాయిగూడ ఇన్స్పెక్టర్ జి అంజయ్, ఎన్సి ఎన్ వెంకన్న తెలివిన వివరాల ప్రకారం. కాచిగూడకు చెందిన అతిపామల సచిన్ సత్యారాయణ (21)కు క్రొనాళ్ కిత్తం కాపోకు చెందిన సేపు (21) అనే దిమాండ్లో 72 శాతం ఫలించిందని కేంద్ర మంత్రి పేర్కొన్నారు. 2014తో పోలీస్ బొగ్గు ఉత్పత్తి 76 శాతం పెరిగి 2024 నాటికి 997 మిలియన్ టన్నులకు చేరుకుందన్నారు. ‘2030 నాటికి 1.5 లిలియన్ టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి చేయాలని ప్రథుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. దేశీయ బొగ్గు ఉత్పత్తి లిలివ దాదాపు రూ. 1.86 లక్షల కోట్లు. కోల్ రంగం లో 2 శాతం న హకరిన్నంది’ అని కిషన్ రెడ్డి చెప్పుకొన్నారు. 2030 నాటికి 100 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు గ్యాసిఫికేషన్ సాధించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం రూ. 8,500 కోట్లతో కోల్ గ్యాసిఫికేషన్ ఎస్టులను నిర్మించాలని రాష్ట్రాలను కోరారు. అక్రమ వైనిగ్రన్ నిలోధించేందుకు అధునాతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో అక్రమ వైనిగ్రన్ అరికట్టేందుకు కేంద్రం వైనిగ్రన్ నిష్పా వ్యవస్థను ప్రారంభించిందని, దీనిని అరికట్టేందుకు రాష్ట్రాల సహకారం తీసుకోవాలని కిషన్ రెడ్డి కోరారు. గనుల ర వాణా బిడ్డి 10గ్ ద్వారా 2015లో రూ. 55,636 కోట్ల రాగా, 2024లో రాయటీ రూపంలో రాష్ట్రాలకు రూ. 2.69 లక్షల కోట్ల ఆదాయం వచ్చిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. కీలకమైన ఖనిజాల అన్వేషణలో దేశం త్వరలో గ్లోబల్ లీడర్గా అవతరించుందని కిషన్ రెడ్డి ఆశభావం వ్యక్తం చేశారు అలాగే ఖనిజాలను పొందాడానికి దేశం ప్రపంచ బిల్డింగ్లో పాల్గొంటున్నట్లు కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి.

డిమూండ్లో 72 శాతం ఫలించినని కేంద్ర మంత్రి పేర్కొన్నారు. 2014తో పోలిస్టే బొగ్గు ఉత్పత్తి 76 శాతం పెరిగి 2024 నాటికి 997 మిలియన్ టన్నులకు చేరుకుండన్నారు. ‘2030 నాటికి 1.5 బిలియన్ టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి చేయాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. దేశియ బొగ్గు ఉత్పత్తి విలువ దారావు రూ. 1.86 లక్షల కోట్లు. కోల్ రంగం లో 2 శాతం నహకరినమంది’ అని కిషన్ రెడ్డి చెప్పుకొన్నారు. 2030 నాటికి 100 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు గ్యాసిఫికేషన్ సాధించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం రూ 8,500 కోట్లు కోల్ గ్యాసిఫికేషన్ పర్సనలు చయిడానక నథలను కుప్పాగంచాలని రాప్రోలను కోరారు. అక్రమ వైనింగ్స్ ను నిరోధించేందుకు అధునాతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతః అక్రమ వైనింగ్స్ అరికట్టేందుకు కేంద్రం వైనింగ్స్ నిఘా వ్యవస్థను ప్రారంభించిని, దీనిని అరికట్టేందుకు రాప్రోల సహకారం తీసుకోవాలని కిషన్ రెడ్డి కోరారు. గనుల రవాణా బిడ్డింగ్ ద్వారా 2015లో రూ. 55,636 కోట్లు రాగా, 2024లో రాయబ్రీ రూపంలో రాప్రోలకు రూ. 2.69 లక్షల కోట్ల ఆదాయం వచ్చిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. లీలకమైన ఖనిజాల అన్వేషణలో దేశం త్వరలో గ్లోబల్ లీడర్ గా అవతరించనుందని కిషన్ రెడ్డి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు అలాగే ఖనిజాలను పొందడానికి దేశం ప్రపంచ బిల్డ్లో పాల్గొంటున్నట్లు కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

జాగయర్ లైన్‌మెన్ బుర్జీ వెస్ట్‌స్టోలను ఆ అభ్యర్థులకునే భర్త చేయండి

తెలంగాణ గవర్నర్ ప్రతిభా అవార్డులు

2024 ప్రకటించిన రాజీ భవన్

తుది దశకు చేలన కాళేహ్రం కమిషన్ విచారణ



The image shows an aerial view of a bridge under construction in Kanchipuram. The bridge has a modern design with multiple arches. In the background, there are green fields and some buildings. The water body below the bridge is visible.

సాధ్య సెలక్టన్ కమ్ప్యూన్ సీజీఎల్‌పెపింగ్ టెస్ట్ వాయిదా

ప్రైదరూబాద్, జనవరి 21: స్టోఫ్ సెలక్షన్ కమీషన్ జనవరి 18న షిఫ్ట్ 2లో జరగవల్సిన ఎన్వెన్సి శీజీవీల్ ట్రిపింగ్ టెచ్నిస్ వాయిదా వేసిన సంగతి తెలిసిందే. కొన్ని సాంకేతిక లోపాల కారణంగా వాయిదా ఈ టెచ్స్ వాయిదా వేసినట్లు ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. ఈ పరీక్షను తిరిగి జనవరి 31వ తేదీన నిర్వహించస్తున్నట్లు రీచెడ్యూల్ చేసింది. ఈ షిఫ్ట్లో పరీక్షకు హజర్తున్న అభ్యర్థులందరూ తిరిగి.. జనవరి 31వ తేదీన ట్రిపింగ్ టెచ్స్ (డేటా ఎంట్రై స్ట్రీడ్ టెచ్స్)కు హజరు కావాల్సి ఉంటుందని స్టోఫ్ సెలక్షన్ కమిషన్ తన ప్రకటనలో తెలిపింది. ఈ మేరకు అధికారిక నోటిసును జారీ చేసింది. ఇక ఈ పరీక్షకు సంబంధించిన అధ్యిత్ర్య కార్బ్ జనవరి 27వ తేదీన అధికారిక బెట్స్-స్టోల్ అందుబాటులో ఉంచనస్తున్న ప్రకటనలో కమిషన్ పేర్కొంది. జనవరి 27వ తేదీన మధ్యాహ్నాల్ని 1 గంటలకు టెచ్స్ ప్రారంభమవుతుంది. ఇతర వివరాలు అధికారిక బెట్స్-స్టోల్ చెక్ చేసుకోవచ్చు. తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజధాని ప్రైదరూబాద్లోని కోలి మహిళా కళాశాల గురించి తెలియని వారుండరు. ఈ కాలేజీ వీరనారి చాకలి బిలము మహిళా యూనివర్సిటీగా మారిన రాష్ట్ర తొలి మహిళా యూనివర్సిటీగా అధికారిక గుర్తింపు లభించింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తెలంగాణ గెట్టులో ప్రచురించింది. నాలుగేళ్ళ క్రితమే ప్రతిపాదనలు వచ్చినా శాసనసభలో యూనివర్సిటీ యాక్స్ ప్రకారం బిల్లును ప్రవేశపెట్టలేదు. దీంతో యూణిసీ గుర్తింపు కరువైంది. మూడేళ్ళ క్రితం డిగ్రీలో చేరిన విద్యార్థులకు మహిళా యూనివర్సిటీ పేరుతో డిగ్రీలు ఇష్వకపోవడంతో వారికి భవిష్యత్తులో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురుచేయే అవకాశాలున్నాయని గతేడా అక్షోబరులో భావించిన ప్రభుత్వం వెంటనే స్పుందించి తెలంగాణ మహిళా యూనివర్సిటీ పేరును వీరనారి చాకలి బిలము మహిళా యూనివర్సిటీగా మార్చింది. గత ఇసెంబరులో శాసనసభ సమావేశాల్లో బిల్లును ప్రవేశపెట్టి.. అనంతరం చకచక జనవరి 17న వీరనారి చాకలి బిలము మహిళా యూనివర్సిటీని అధికారికంగా గుర్తిస్తున్నట్లు ప్రకటన జారీ చేసింది. అనంతరం యూనివర్సిటీ గుర్తింపు కోసం యూనివర్సిటీ గ్రాంట్స్ కమిషన్ (యూణిసీ) జనవరి 18న అన్స్‌లైన్లో దరఖాస్తు చేసినట్లు ఇన్ఫాష్ట్ర

ଶ୍ରୀ ତେଲିଂଗାନା ପ୍ରଦୟନ୍ମର ଵିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ମ୍ୟାଗାଫ୍ରାମ୍ ବର୍ଷିଜନ୍ମିତି

ప్రైదాబాద్, జనవరి 21: ఇటీవల ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోనీ జానియర్ కాలేజీల్లో కూటటమి సర్కార్ మధ్యాహ్న భోజన పథక ప్రారంభించిన సంగతి తెలిసిందే. రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పారశాలతోపాటు జానియర్ కాలేజీల్లో కూడా దొక్కు సీతమ్మ మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నారు. అయితే ఈ విధానం తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ జానియర్ కాలేజీల్లో కూడా అమలు చేయాలని రేవంత్ సర్కార్ యోచిస్తుంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్రెడ్డి ఆధ్యాత్మిక మేరకు ఇంటర్ విద్యాకాభి ప్రతిపాదనలు సిద్ధచేస్తోంది. అనంతరం ప్రతిపాదనలను ప్రభుత్వానికి సమర్పించనుంది. దీనికి ప్రభుత్వ ఆమోదం లభిస్తే 2025-26 విద్యా సంవత్సరం నుండి అమలు చేసేయాలని ఘాఫిస్తున్నారు. కాగా ప్రస్తుతం రాద్రు వాపంగా 425 ప్రభుత్వ జానియర్ కాలేజీలు ఉన్నాయి.

ప్రిజెట్లో అన్నం ఎన్ని రీజులు నిల్వ చేయాలో తెలుసా?

ఎంతమందికి ఎంత అన్నం వండాలనేది మనలో చాలామందికి తేలీదు. ఒకవేళ కొలత ప్రకారమే చేసినా ఎవరో ఒకరు తినటం మానేస్తే మిగిలిపోతుంటుంది. ఇది ప్రతిభిక్షురి ఇంట్లో రోజు జరిగేదే. కూరలు, పశ్చాత్లు లాంటివి మిగిలిపోతే ప్రిజ్లో పెట్టి తర్వాత వేడి చేసుకుని తిన్నా ఏం కాదు. కానీ, అన్నం అలా తినటం చాలా కషప్పునా బయట పదేయలేక మరుసటి రోజైనా తినొచ్చని ప్రిజ్లో పెట్టేస్తుంటారు. పనిలో పడి ఆ విషయం మర్చిపోతుంటారు చాలామంది. కొన్ని రోజుల తర్వాత అకస్మాత్తుగా మిగిలిపోయిన అన్నం ప్రిజ్లో ఉంచినట్లు గుర్తుస్తుంది. తీసి చూస్తే బాగుస్తుట్టే కన్నించేసరికి ఈ అన్నం బాగుందా? చెడిపోయిందా? అనే ప్రశ్న తలెత్తవచ్చ. మరి, వండిన అన్నాన్ని ప్రిజ్లో ఎన్ని రోజులు నిల్వ చేయాలి? ఎన్నిసార్లు వేడి చేసుకుని తినాలి? ప్రిజ్లో ఉంచిన ఆహారం కవ్వితంగా ఇన్ని రోజులా పాడవకుండా ఉంటుందని గ్యారెంటీగా చెప్పలేం. ఎందుకంటే, చాలామంది ఎప్పుడో ఉదయం వండిన అన్నం సాయంత్రానికి ప్రిజ్లో పెట్టేస్తుంటారు. ఇలా చేయడం మంచిది కాదు. అలా అని కాన్త వేడిగా ఉన్నప్పుడే పెట్టడమూ కర్ఱ్చ కాదు. వండిన కాసేపటికి చల్లబడిందని నిర్ధారించుకున్నాకి అన్నం రిప్రైజరీటర్లో ఉంచాలి. చాలా సార్లు వేడి చేసిన అన్నం తర్వాత గట్టిపడుతుంది. అటువంటి పరస్పీతిలో పూర్తిగా వేడిగా అయ్యేలా చూసుకోండి. రెండుసార్లకు మించి అన్నం వేడి చేస్తే విషపూరితం అవుతుంది. ప్రిజ్లో నిల్వ చేయడానికి ముందు అన్నాన్ని పూర్తిగా చల్లబరచండి. వేడి వేడి అన్నాన్ని ప్రిజ్లో నిల్వ

**నానబెట్టిన వేరువెనగ తినడం వల్ల బిపీ కంట్రోల్‌తో
పాటు గుండె ఆరోగ్యందా ఉంటుందా?**

వేరుశనగు సామాన్యది జీడిపప్పు అన్ని
అంటూ ఉంటారు. ఇది అనేక పోవకాలు
ఉంటాయి. గుప్పెడు పల్లీలు తింటే శరీరానికి
ఎన్ని వస్తుంది. వేరుశనగలో లిపిడు
ఫాస్చరన్, ప్రాటీస్లు, విటమిన్లు, పైబర్,
పొట్టాషియం, కాపర్, ఐరన్, నెలీనియం,
జింక్, కాల్షియం వంటి పోవకాలు
పుష్టులంగా ఉన్నాయి. అందుకే ఇవి హైట్
స్నేక్స్లో ఒకటి. ఎముకల బలంగా ఉన్న
ఎడటానికి, గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు
వేరుశనగ సాయపడతాయి. ఇక, వేరుశనగ
గురించి రకరకాల ప్రచారాలు, వార్తలు
సోపల్ మీడియాల్లో అందుబాటులో ఉన్న
న్నాయి. ఒక యూట్యూబ్ చానల్లో నానబెట్టిన వేరుశనగ తినడం వల్ల ఎన్నో



రిడ్డిలు రాత్మ ఉంటే క్వాన్సర్ వీస్తండా, సమస్య
తీగ్గించుకు ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకావాలి

కిణ్ణిలో రాళ్ల సమస్య చాలామందిని
ఎఫైట్ చేస్తుంది. దీని వల్ల కడుపు నొప్పి,
వికారం, మూత్ర విసర్జనలో ఇబ్బంది
ఏర్పడుతుంది. దీంతో కొన్నిసార్లు
మూత్రంలో రక్తం కూడా వస్తుంది. ఇది
ప్రమాదంగా మారుతుంది. కిణ్ణిలో రాళ్ల
సమస్య ప్రమాదం కానప్పటికీ, దానికి
సరిగా త్రీట్మెంట్ చేయకపోతే కొన్ని
రకాల క్యాన్సర్ అభివృద్ధికి
కారణమవుతాంఱ. దీని గురించి
డా.సన్మాన్ గాడ ఏం చెబుతున్నారో



తెలుసుకోండి. రెగ్యులర్కగా కిట్టిల్లో రాశు వస్తే అది మూత్రసాధాన్ని చికాకుపెడతాయి. దెబ్బతిస్తాయి. ఈ చికాకు క్యాస్టర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాబట్టి, యూరాలజిస్ట్సిని కచ్చితంగా కలవాలి. లేదంటే సమస్య పెరిగే అవకాశం ఉంది. నిషుళులని కలిస్తేనే వారు సరిగా పరిశీలించి మన సమస్యకి పరిష్కారాన్ని సూచిస్తారు.

గుండెకు మేలు చేసే అవిని గింజల్ని ఎవరు తినకూడదీ తెలుసా?

అవినె గింజల్చి ఎంతో కాలం నుంచి ఆయుర్వేదంలో వాడుతున్నారు. అవినె గింజలతో శరీరానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. వీటిని చాలా మంది స్నాక్ ఐటమ్లా తింటున్నారు. కొందరు నేరుగా తింటుంటే, కొందరు అవినె గింజల్చి పొడిలా చేసుకుని పాలు లేదా నీళ్లలో కలిపి తీసుకుంటున్నారు. మరికొందరు అవినె గింజలు, బెల్లం కలిపి లడ్డుల్లా చేసుకుని తింటున్నారు. కరోనా తర్వాత అవినె గింజల వాడకం బాగా పెరిగింది. ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుందని చాలా మంది అవినె గింజల్చి తింటున్నారు. అయితే, కొందరికి మాత్రం అవినె గింజలు ప్రమాదకరం. వీటిని తినకూడదు. ఎలాంటి వారు అవినె గింజల్చి తినకూడదో తెలుసుకుండాం. ?అవినె గింజలతో బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అవినె గింజల్లో లిగ్నాన్స్, యాంటీఆక్షిడెంట్లు, పైబల్, ప్రోటీన్, విటమిన్ బి, మెగ్నెషియం, మాంగనిన్, ఆల్ఫా-లినోలెనిక్ యాసిడ్ , ఒమేగా-3 ఫ్యూటీ యాసిష్ట్ పుష్పలంగా ఉన్నాయి. ఈ పోషకాలు తీసుకోవడం వల్ల ప్రమాదకర వ్యాధుల ముప్పు తగ్గుతుంది. అవినె గింజలు క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే.. మలబర్ధకం, అధిక కొలెస్ట్రాల్, గుండె సమస్యలు, క్యాస్టర్ వంటి వ్యాధులను నివారించవచ్చు. అయితే, ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అవినె గింజలు కొందరికి వడవు. ఎలాంటి వారు అవినె గింజల్చి తినకూడదంటే అవినె గింజల్చి తీసుకుంటే రక్తంలో ఘగర్ లెవెల్ తగ్గుతాయి. ఒకవేళ మీరు దయాబెటీన్ బాధపడుతూ, మెడిసిన్ తీసుకుంటుంటే అవినె గింజల్చి తీసుకోవడం తగ్గించండి. ఎందుకంటే అవినె గింజల్చి తీసుకోవడం వల్ల మందులతో చర్య చరిపే ఆపకాశం ఉండంటున్నారు నిపుణులు. అప్పుడు రక్తంలో ఘగర్ లెవెల్ హెచ్చు తగ్గులకు లోనపుతాయి. అందుకే దయాబెటీన్ బాధపడుతున్నవారు వీటిని ఎక్కువగా తీసుకోకండి. మితంగా తినండి. ఒకవేళ తినాలపిస్తే డాక్టర్ని సంప్రదించి సలహా తీసుకోవడం ఉత్తమం? అవినె గింజల్చి పేగు సమస్యలతో బాధపడేవారు తినకూడదు. వీటిని అధిక మొత్తంలో తీసుకోవడం పేగు ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. అవినె గింజల్చి తీసుకుని తగినంత నీరు తాగకపోతే పేగు సమస్యలు మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదముంది. అందుకే పేగు ఆరోగ్యం సరిగ్గా లేనివారు, పేగు జొకవన్తో భారవడేవారు ఆవిషే గింజల వినియోగాని ప్రరిమితం చేయండి.



బాడీలోని యూరిక్ యాసిడ్ లేవల్స్ తగ్గేందుకు

ఏం తినాలి, ఏం తిన్నకూడదు, లిష్ట్ లిదే



వి సమస్య అయినా మనం తీసుకునే ఘడ్డతోనే పెరుగుతుంది తగ్గుతుంది. అందుకే, సమస్యన్ని తగ్గించేందుకు సరైన ఘడ్డ తీసుకోవాలి. అలానే యూరిక్ యాసిడ్ కూడా. మనం సాధారణంగా తీసుకునే ఆఫోరంలోని ఘ్యారిన్ అనే రసాయనా విచ్చిస్నమై యూరిక్ యాసిడ్గా ఏర్పడుతుంది. ఇలా ఏర్పడిన యూరిక్ యాసిడ్ ఎప్పటికప్పుడు మూత్రం ద్వారా బయటించే వెళ్లిపోతుందని, కానీ, కొన్నిసార్లు యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా విడుదలై మూత్రం ద్వారా వెళ్లసినప్పుడే సమస్య వస్తుంది. బయటికి వెళ్లిన యూరిక్ యాసిడ్ రక్తంలోకి వెళ్తుంది. ఇలా రక్తంలోకి చేరిన యూరిక్ యాసిడ్ స్పటింగ్ కాలుగా మారి కీళ్లు కీళ్ల చుట్టూ ఉండే కణబలాల్డ్ పేరుకుపోయి హైపర్ యూరిసిమియాకి దారి తీస్తుంది. అధిక బరువు ఉన్నవారికి ఈ సమస్య ఎక్కువగా వస్తుంది. బాడీలో యూరిక్ యాసిడ్ పెరగడం అంత మంచిది కాదు. అందుకే, దీనికోసం ఏం తిసాలి, ఏం తినకూడది తెలుసుకోండి. బాడీలో యూరిక్ యాసిడ్ పెరిగితే అది కింద్రీలకై ప్రత్యేక ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. దీంతో మూత్ర విసర్జనలు సమస్యలు ఏర్పడి హైబీపి, కీళ్ల నొప్పులు, వాపు వంతే సమస్యలు వస్తాయి. ఈ సమస్య పెరిగి నడవడానికి కూడా కొన్ని సార్లు ఇబ్బందులు వస్తాయి. రక్తంలో యూరిక్ ఆమ్లం పెరిగితే హైపర్ యూరిసిమియాగా మారుతుంది. దీంతో మనకాలి బొటనవేలై దగ్గర యూరిక్ యాసిడ్ పేరుకుపోయి కాకి వేలు వస్తుంది. దీనినే గౌట్ అంటారు. ఇది ముదరితే గౌట్ ఆర్జరెటీన్స్గా మారుతుంది. దీంతో ఆ ప్రాంతంలో నొప్పి ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే, ఘ్యారిన్ ఎక్కువగా ఉండి పుష్టిన్ని తగ్గించాలి. ఇవే కాకుండా, గౌట్ని తగ్గించే ఆఫోరాల్డ్ పదార్థాలు కొన్ని ఆఫోరాల్డ్ ఉంటాయి. అలానే సమస్యన్ని పెంచే పుష్టి కూడా ఉంటాయి. వీటి గురించి సమస్య ఉన్నవారి తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

పడుకునే ముందు పిస్తూ పవ్వ
తింటే మంచి నిర్ద వస్తుందా?

పిస్తా పవులో పోడకాలు పుషులంగా లభిస్తాయి. మెగ్రిషియం కార్బన్, జింక్, ఫైబర్, కాల్చియం, పొటాషియం, విటమిన్ బీల్ ఐరన్, యూఎస్ ఆక్సిడెంట్లు, ప్రోటీన్సు వంటి ఎన్నో ఖనిజాల మినరల్స్ లభిస్తాయి. వీటిని తింటే ఇమ్యూనిటీ వద్ద పెరుగుతుంది. అంతేకాకుండా మెదడు పని తీరు మెరగవుతుంది పిల్లల్లో జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. మోనోశామరేట్స్, పాలీఅప్సామరేట్స్ వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు పిస్తా పవులో ఉంటాయి. దీనితో.. పిస్తా పవు తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. కంటి ఆరోగ్యం మెరగవుతుంది. ఇలా చెప్పుకుంటే పోతే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఇక ఈ రోజులల్లో చాలా మంది నిద్రలేఖి నమస్యల ఎదుర్కొంటున్నారు. మంచి నిద్ర ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యంగా తగినంత నిద్ర మిమ్మల్ని శారీరకంగానే కాకుండా మానసికంగా కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. చాలా మంది నదై నిద్రలేకపోవడం వల్ల తలనొచ్చి, ఒత్తిడి వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇలాంటి వ్యక్తులు మంచి నిద్ర కోసం ఏ చేయాలి, ఏం తినాలంటూ సోపల్ మీడియాలో వెతుకుతున్నారు అయితే, రకరకాల ప్రచారాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇన్సెప్టాగ్రామ్ వీడియోలో పిస్తా పవు తింటే మంచి నిద్ర వస్తుంది పేర్కొన్నారు. ఇందులో నిజమెంత ఉండో తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. మా ఫాఫ్ చెక్ బృందం తైడ్యుళ్లి సంప్రదించింది. అనల్ వీడియోలో ఏముంది? డాక్టర్ ఏం చెప్పారో తెలుసుకుండా ఇన్సెప్టాగ్రామ్లోని పోస్ట్లో పిస్తా డ్రై ప్రూట్. ఇందులో మెలటోని పుషులంగా ఉంటుందని ఉండి, మెలటోనిన ఒక నిద్ర హర్షోన్, కాబిన్ ఇది ఒక వ్యక్తిని బాగా నిద్రపోయేలా చేస్తుందని ఆ పోస్ట్లో ఉంది. ఈ కారణంగా, పడుకునే ముందు పిస్తాపవులు తింటే గాఢ నిద్ర వస్తుంది పోస్ట్లో ఉంది. ఇందులో నిజం ఉండో లేదో డాక్టర్ చెపారు.

పడుకునే ముందు మంచంపై లేదా దగ్గర ఉండకూడని వస్తువులు, ఉంటే మీకే నష్టం

A photograph of a young woman sleeping peacefully in a bed. She is lying on her side, facing right, with her head resting on a white pillow. She is wearing a light blue long-sleeved shirt. A large, brown, plush teddy bear is tucked under her arm, resting against her chest. The bed has white sheets and a patterned blanket in the background. The lighting is soft and warm, creating a calm and serene atmosphere.



గుండె ఆరంగాన్ని కాపాడే చేపలు, అయితే ఏ చేపలు

గుండెకి మంచివార తెలుసుకుగి మలి తిన్నండ్రి

న శరీరంలో గుండె చాలా ముఖ్యమైన
ప్రాణికాలు కేవలం వ్యక్తిగతం



A photograph of a smiling man with dark hair and a beard, wearing a grey t-shirt over a black undershirt. He is making a heart shape with his hands. The background shows a bright room with large windows.

నున శరీరంలో గుండె చాలా ముఖ్యమైన అవయవం. దీని ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. అందుకే, మంచి ఆహారం తీసుకుని, సరైన లైఫ్‌స్టేల్ ఫాలో అవ్యాలి. గుండెకి వేలు చేసే ఆహారం తీసుకోవాలి. అందుకోనం చేపలు తినమంటారు నిపుణులు. అందులోనూ ఏ చేపలు మంచివో తెలుసుకుని తినడం ముఖ్యం. చేపలే ఎందుకు తినాలంటే.. ఇందులోని గుణాలు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఒమేగా 3 ఫ్యాట్స్, ఇతర పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవన్నీ కూడా గుండెని సమస్యల నుంచి కాపాడతాయని అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఒమేగా 3 ఫ్యాట్స్ యాసిష్ట్ రక్తానాళాలను శుద్ధి చేస్తూ వాటిలో కొలెప్టాల్ పేరుకుపోకుండా చూస్తాయి. అందుకే, వారంలో రెండు సార్డైనా సీ ఫ్యాట్ తినాలని చెబుతుంటారు నిపుణులు. ఈ సీ ఫ్యాట్ కూడా రకకాలు ఉంటాయి. మరి అందులో ఏ రకం తింటే గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చే తెలుసుకోండి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఒమేగా 3 ఫ్యాట్స్ యాసిష్ట్ ఎక్కువగా ఉండుకోవచ్చే తెలుసుకోండి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి మరింత మంచిదని చెబుతారు నిపుణులు. కారణం, చిన్న చేపల్లో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా, ఐంక్, విటమిన్ బి12 వంటి సూక్ష్మ పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని ఎముకలపోసహ తింటారు. కాబట్టి, కాల్వియం, విటమిన్ డి కూడా పుష్టలంగా అందుతుంది. విటమిన్ డి గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.

సిరల్లో పేరుకుపోయిన కొలెష్టాల్ని కడిగేసే కూరగాయలు, తింటే గుండె కూడా భద్రం



వల్ల గుండె చాలా కష్ట వదాల్ని వన్నుంది. దీని కారణంగా గుండె పోటు వ్రమాదం పెరుగుతుంది.?గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే చెడు కొలప్పాలన్ని తగ్గించుకోవాలి. జీవన్సైల్స్ మార్పులు, తినే ఆహారంపై దృష్టి పెట్టాలి. కొన్ని ఆహారాలు తినడం వల్ల చెడు కొలప్పాల్ పెరుగుతుంది. జంక్ పుడ్స్, ఫాస్ట్ ఫుడ్స్, డీవ్ క్రైడ్ పుడ్స్ తినడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలప్పాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అందుకే తినే ఆహారంపై ఫోకన్ పెట్టాలి. కొన్ని కూరగాయలను తీసుకోవడం వల్ల సిరల్లో పేరుకుషోయిన చెడు కొలప్పాల్ టీఎస్ అవుతుంది. అధిక కొలప్పాల్ బారి నుంచి కాపాడే ఆ కూరగాయలేంటో ఓ లక్కేద్దాం? ఆరోగ్యానికి బీటరూట్ చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. బీటరూట్లో ఉండే కాల్బియం, మెగ్రీషియం, పొటాషియం, ఐరన్, విటమిన్ ఎ, సిలు శరీరానికి ఎంతో మంచివి. కరిగే షైబర్, సైట్రిట్ బీటరూట్లో ఉంటాయి. ఇవి సిరలను శుద్ధపర్చడంలో సాయపడతాయి. దీంతో చెడు కొలప్పాల్ స్థాయిలు తగ్గపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యం మెరగుతుంది. రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు బీటరూట్ని తీసుకోవాలి. బీటరూట్ని సలాడ్, కూర, సూర్తిగా తీసుకోవాలి. కావాలంటే బీటరూట్ జూస్ తాగినా మెరుగైనా ఘలితాలు ఉంటాయి. సారకాయలో విటమిన్ సి, బి, టైటోఫ్సివిన్, జంక్, ధయమిన్, ఇనుము, మెగ్రీషియం, మాంగసీన్ వంటి పోపకాలు పుష్టలంగా ఉంటాయి. శరీరానికి హాని చేసే కౌపు ఇందులో ఉండదు. ఇందులో డైటర్ షైబర్ పుష్టలంగా ఉంటుంది. ఇది చెడు కొలప్పాల్ స్థాయిల్ని తగ్గించడంలో ప్రభావపతంగా పనిచేస్తాయి. సారకాయ తినడం వల్ల ఇమూనిటీ పవర్ పెరుగుతుంది. చెడు కొలప్పాల్ స్థాయిలు తగ్గి.. గుండె ఆరోగ్యం మెరగుతుంది. సారకాయలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి బెస్ట్ ఆప్స్. ఇక, సారకాయని సలాడ్లు, జూస్ రూపంలో తీసుకోవచ్చు. కావాలంటే సారకాయని కూరగా చేసుకుని కూడా తినవచ్చు.

ధృవ నక్షత్రం కథకు సూర్య నో చెప్పడం తట్టుకోలేకపోయా: గొత్తమ్ మీన్న

కోల్పడలో యాక్కన, దర్జకుడిగా విజయవంతంగా
ప్రయాణాన్ని సాగస్తున్న సెలబ్రిటీల జాబితాలో టాప్లో
ఉంటాడు గౌతమ్ మీనన్ ఈ స్టోర్ డైరెక్టర్ కాంపోండ్
నుంచి సినిమా వస్తుందంటే అంచనాలతోపాటు
సూపర్ ట్రేజీ ఉంటుంది. గౌతమ్ మీనన్ చాలా కాలం
క్రితం విక్రమ్ హీరోగా ధృవ నష్టత్తం సినిమాను
ప్రకటించాడని తెలిసిందే. ఇప్పటికే ప్రైవ్యక్తుల
ముందుకు రావాల్సిన ఈ చిత్రం వాయిదా పడుతూ
వస్తోంది. అయితే ఓ చిట్చచాల్సో ఈ సినిమా గురించి
ఆసక్తికర విషయాన్ని షేర్ చేసుకున్నాడు గౌతమ్
మీనన్. ఈ మూఢి కథను మొదట వేరే హీరోలకు
చెప్పే.. పలు కారణాల వల్ల వాళ్ళు సినిమాను



తీరస్వరించారన్నాడు గౌతము మినన్. ఆ హిరోలు అభిప్రాయాన్ని అర్థం చేసుకోవడం వల్ల సినిమాను రిజిస్ట్ చేసినందుకు నేనేమీ బాధపడలేదన్నాడు. కానీ ఈ కథకు సూర్య నే చెప్పడాన్ని మాత్రం తట్టుకోలేకపోయాయని.. అది నన్నెంతో బాధించింది. నేను ధృవ సక్షతం రిలీజ్ చేయాలని చాలా ప్రయత్నిస్తున్నాను. తప్పకుండా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తాం. చాలా ఏండ్ర క్రితం తెరకెక్కించినపుటికీ ప్రేక్షకులు బోర్గా ఫీల్ కారు. నేటితరం ప్రేక్షకులకు ఈ మూవీ తప్పకుండా సమ్మతుందని ధీమా వ్యక్తం చేశాడు. ఇంకేంటి మరి చాలా కాలంగా విడుదలకు నోచుకోని ఈ మూవీ త్వరలోనే ఆడియోన్సు ముందుకు రాబోతుందన్న మాట.



చుట్టూ తెగిపడిన తలలు, మొందాలు

ఆసక్తి రేకెత్తిన్నన్న బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ బైరవం తీజర్

బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ నారా రోహిత్ మంచు మనోజ్ లీడ్ రోల్స్‌లో నటిస్టున్న చిత్రం బైరవం ఉగ్రం ఫేం విజయ్ కనకమేడల దర్శకతప్పం వహిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్‌లో అదితీశంకర్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ పోషిస్టోంది. బైరవం నుంచి ఇప్పటికే విదుదల చేసిన బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్, నారా రోహిత్, మంచు మనోజ్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్లు సినిమాపై కూర్చియాసిటీ పెంచేస్తున్నాయి. ముందుగా ప్రకటించిన ప్రకారం టీజర్ విదుదల చేశారు మేకర్స్. బైరవం టీజర్సు విడుదల చేశారు. రాత్రి నాకొక కల వచ్చింది. చుట్టూ తెగిపడిన తలలు, మొండాలు.. అంటూ సాగే సంభాషణలతో మొదలైంది టీజర్. దూరంగా మృత్యువు తెలియని జయించిన కృష్ణడ్డిలా శంఖం పూరించుకుని వెళ్లిపోతున్న శ్రీను.. ఈ ఊరిని కాపాడటానికి వారాహి అమృతారు.. ఆ అమృగుడిని కాపాడటానికి నానమ్మ ఉండగా నాకేమవుతుందమ్మ అంటున్నాడు నారా రోహిత్. అమృతారి గుడిని కాపాడే నేపథ్యంలో సినిమా ఉండబోతున్నట్టు టీజర్తో హింట్ ఇస్తున్నాడు డైరెక్టర్. ఇక శ్రీసుగాది కోసం నా ప్రాణాలిస్టా.. వాడి జోలికివుడైనా వస్తే కొడకా ప్రాణాలు తీస్తానంటున్న మనోజ్. ఈ మూర్ఖికి శ్రీచరణ్ పాకాల సంగీతం అందించాడు. ట్రిల్మింగ్ యాక్స్ ప్యాక్టడ్ ద్రామా నేపథ్యంలో వస్తోన్న బైరవంలో మనోజ్ గజపతిగా కనిపించనుండగా.. నారా రోహిత్ వరద పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడు. మంచు మనోజ్, నారా రోహిత్, బెల్లంకొండ పాత్రలు మాన్ అప్పీల్స్‌తో ఉండబోతున్నట్టు టీజర్ క్లారిటీ ఇచ్చేసింది. ఈ మూర్ఖిని శ్రీ సత్యసాయి ఆర్ట్ బ్యానర్స్‌పై తేకే రాధామోహన్ నిర్మిస్తున్డగా.. శ్రీచరణ్ పాకాల సంగీతం అందిస్తున్నాడు.



నన్న నేను చూసుకొని ఏదైటా..

సత్య సినిమాపై రాంగోపాల్ వర్ష ఎమోషనల్

ఎవ్వుడూ ఏదో ఒక హాట్ టూపిక్స్ లో వార్తల్లో నిలుస్తుంటాడు రాగంగోపాల్ వర్ష అయితే ఈ డైరెక్టర్ ఎమోషనల్ అయిన సందర్భాల్లో మాత్రం చాలా అరుదుగా చూస్తుంటాం. తాజాగా వర్ష డైరెక్ట చేసిన సత్య రిరిలీజ్ అయిన క్షణాలను గుర్తు చేసుకుంటూ భావేధ్వాగానికి లోనయ్యాడు. రాగంగోపాల్ వర్ష కాంపొండ్ నుంచి భూక్ బస్టర్గా నిలిచిన సినిమాల్లో ఒకటి సత్య జేడీ చక్కపర్తి, మనోజ్ బాప్పేయి, ఊర్లిత మల్లోడ్జర్ లీడ్ రోల్స్‌లో నటించిన ఈ చిత్రం జనవరి 17న గ్రాండ్ రిరిలీజ్యింది. ఈ నేపథ్యంలో ఎక్కు వేడికగా రెండు రోజుల క్రితం సత్య సినిమా చూశా. 27 ఏండ్ర తర్వాత ఈ సినిమా చూస్తుంటూ కస్టీష్యు అగలేవు. నా కన్నీష్యు ఎవరైనా చూస్తారేమా అని కూడా పట్టించుకోకుండా ఏధేరాను. సినిమా చూసి ఎమోషనల్ అవ్వలేదు. సత్య సినిమా తర్వాత నా ప్రయాణాన్ని గుర్తు చేసుకుని ఎమోషనల్ అయ్యానని టీవీల్ చేశాడు వర్ష. ఒక సినిమా తీయదమంటే బిడ్డకు జన్మించుకొనబడం లాంటిదే. సినిమాను ముక్కలు ముక్కలుగా ఘాట్ చేస్తుంటాం. కాబట్టి షైనల్ అప్పటపుట్ ఎలా పసుందనేది తెలియదు. ఘాట్ అయిపోయిన తర్వాత సినిమా చూసిన వాళ్లు దాన్ని హిట్లునో లేదా ఘట్లునో చెప్పుంటారు. కానీ నేను మాత్రం నేను సృష్టించిన సినిమా అందాన్ని అర్థం చేసుకునేడుకు ప్రయత్నిస్తా. ఎంతోమందికి సృష్టిగా నిలిచిన సత్యను లక్ష్యం లేని నా జర్నల్లో ఒక అడుగుగా మాత్రమే భావించా. రెండు రోజుల వరకు కూడా అదే అభిప్రాయంతో ఉన్నా. నేను సినిమాలోని విషాదం చూసి చలించి పోలేదు. సినిమాలో నన్ను నేను చూసుకొని ఏధేరానంటూ నుదీర్ఘ సందేశాన్ని ఎక్కులో పోస్ట్ చేశాడు.



ట్రైన్స్‌తో మొహన్ లాల్ బరీజ్

బట్టి ప్రమియర్ డెట్ టాక్.. వ్హాట్ఫాం ఇదే

మలయాళ స్టార్ హీరో మౌహన్‌లాల్ బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలను లైన్‌లో పెట్టడని తెలిసిందే. ఈ స్టార్ యాక్టర్ స్వీయదర్శకత్వంలో నటించిన మలయాళ ఫాంటసీ సినిమా బరోజ్ క్రిస్టస్ కానుకగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో గ్రాండ్‌గా విడుదలై.. మిక్రో రెస్ప్యూన్ రాబట్టుకుండి. ఇక ఈ చిత్రం ఒట్టీటీలో తన అదృష్టాన్ని పరిష్కారించుకునేందుకు రెడీ అయింది. బరోజ్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ హాట్ స్టార్లో ప్రీమియర్ కానుంది. బరోజ్ జనవరి 22 నుంచి మలయాళం, తెలుగు, తమిళం, తెలుగు, కన్నడ భాషల్లో అందుబాటులో ఉండనుండిని డిస్ట్రిబ్యూషన్ హాట్ స్టార్ ప్రకటించింది. అయితే జీవ్ స్టేట్ బరోజ్ ప్రీమియర్ కానుంది. హిందీ వెర్షన్ ను మాత్రం తర్వాత విడుదల చేయున్నట్టు తెలిపింది. బరోజ్ థియేటర్లలో త్రీడి వెర్షన్‌లో విడుదల కాగా.. ఒట్టీటీలో 2డి వెర్షన్ అందుబాటులో ఉండనుంది.

బరోజ్జ: గార్దియన్ ఆఫ్ డిగామాన్ ట్రైజర్ నవల ఆధారంగా తెరకెక్కిన ఈ మూపీకి జిజో పున్సూన్ కథ, స్ట్రైప్ సమకూర్చాడు. ఈ చిత్రాన్ని ఆశేర్పాడ సినిమాన్ బ్యానర్స్‌పై అంటోనీ పెరంబహూరు తెరకెక్కించారు. ఆ డిగామా బంగ్లాలోపల ఎవరికీ కనిపించని భూతం ఉండంటూ ఓ చిన్నారి వాయిన్ ఓవర్తెన్ మొదలున ట్రైలర్లో వందల సంపత్తురాలుగా నిధులు కాపాడుకుంటూ వస్తేన్న భూతం. మిగితా వారి కోసం కార్బే కన్నీరు కంటే మహాత్మరమైన నిధి ఈ లోకంలో మరేది లేదంటూ సినిమాపై కూర్చియాసిటీ పెంచేశాడు మోహన్ లార్. మరి బరోజ్జుకు ఓటీటీలో ఎలాంటి స్పూండన వస్తుందో మాదాలి.



మరీ భాషలో నాగచైతన్య-సాయిపల్లవి తండేలు

హాలీవుడ్ యూక్రెట్ అకిప్పనే నాగచైతన్య-సాయిపల్లవి కాంబోలో సినిమా వస్తుందంటే క్రేజ్ ఎలా ఉంటుందే తెలిసిందే. ఇప్పటికే లవ్ స్టోర్స్ కో బాక్సోఫిన్స్ ను పేక్ చేసిన ఈ స్టోర్ యూక్రెట్ రూ ప్రస్తుతం తండెల్ లో నటిస్తున్నారు. రొమాంటిక్ డ్రామా నేపథ్యంలో వస్తోన్న ఈ చిత్రం చందూ మొండేచీ టైరెక్స్ న్నోలో తెరక్కుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని ఫిబ్రవరి 7న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విడుదల చేస్తున్నట్టు మేకస్ ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ఈ మూవీ తెలుగు, తమిళం, హిందీ భాషల్లో విడుదల కానుంది. అయితే తాజగా మరో క్రేజ్ నిర్ణయాన్ని తీసుకున్నారన్న వార్త ఒకటి నెట్లోంట హాల్ చల్ చేస్తోంది. తండెల్ మలయాళం వెద్దన్నను రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ చేస్తుండగా.. త్వరలోనే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన కూడా ఉండబోతుందట. సాయిపల్లవికి మలయాళంలో సూపర్ క్రేజ్ ఉంటుందని తెలిసిందే. ఒకవేళ ఇదే నిజమైతే తండెల్ సినిమాకు మాలీవుడ్ బాక్సోఫిన్ వఽద వస్తూళ్లు పెరుగుతాయినడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. తండెల్ నుంచి ఇప్పటికే లాంచ్ చేసిన బుజ్జె తల్లి సాంగ్క మంచి స్పందన వస్తోంది. 2018లో గుజరాత్ జరిగిన వాస్తవ ఖటునల ఆధారంగా వస్తోన్న తండెల్ చిత్రాన్ని గీతాఅర్థ్ పై అల్లు అరవింద సమర్పణలో బస్సీవాసు నిర్మిస్తున్నారు. ఈ మూవీకి అనిరుధ్ రచివందర్ ముఖ్యజీవ్, భ్యాక్స్గ్రౌండ్ సోర్ అందిస్తున్నాడు. తండెల్ నాగచైతన్య-చందూ మొండేచీ కాంబోలో రాబోతున్న మూడో సినిమా కావడంతో ఈ ప్రాజెక్టుపై అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి.