

# తెలంగాణ సెన

TELANGANA SENA TELUGU DAILY

తెలుగు దివపత్రిక

PUBLISHED FROM: HYDERABAD

సంఖ్య: 10

సంచిక: 158

సుక్రవారం, 27 డిసెంబర్, 2024

ఎడిటర్: బిష్ణురామియిల వెంక్ట మురుజు

అనశిష్టులు ఎదిటర్, కే రాజీవ్ ప్రాణీ

వేజీలు: 08 ఏల: 2 రూ/-



ఇండియా కూటమి  
సుంచి కాంగ్రెస్ ను  
పంపించేందుకు  
అవ్ ప్రయత్నాలు..!

- అసెంబ్లీ ఎన్నికలను దృష్టిలో పట్టుకొని ఆమ్ ఆప్ పార్టీ జస్తున్న ఎన్నికల హోమీలమై కాంగ్రెస్ తీవ్ర సాధిలో ఆరోపణలు
- ఆచరణ సాధ్యం కాని హోమీలు అమలు చేస్తామని కేప్రీవాల్ ప్రజలను తప్పుడోవ పట్టిస్తున్నారంటూ హస్తం పార్టీ ఆరోపించింది

## రేవంత్ దూకుడు ఎందుకో?



- చంద్రబాబు నాయుడు స్వార్ల్ సుంచి వచ్చిన వారు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.
- స్వార్ల్ ఒక్కటే అయినా సిలబన్ మాత్రం వేరుగానే ఉంది.
- జస్టిషీకే తన గురువు చంద్రబాబు అని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పుకోవడానికి ఏ మాత్రం వేసుకాడరు
- అలాగని రాష్ట్ర ప్రధానాజ్ఞాను పక్కన పెట్టరనుకోండి
- ఓట్లు బ్యాంకు ఉన్న వారు, సామాజికవర్గం కోణంలోనూ చూసి అయిన ఆని తాచి ప్రతి అడుగు వేస్తారు
- ఎందుకంటే చంద్రబాబు నాయుడు ప్రత్యుథిని అర్పు చేయాలంటే ఎంతో అలోచిస్తారు
- అన్ని రకాలుగా రాజకీయంగా అంచనాలు వేసుకుంటారు.



మాజీ ప్రధాని  
మన్స్తోహన్ సింగ్ ఇకలేరు

స్వామీ, తెలంగాణ సేన స్వాన్ : గురువారం రాత్రి అప్పటిక కు గుర్తించాలని ఎఱువు అప్పుకి తరచించారు. ఈ

క్రమంలో ఆప్టుల్ చికిత్స పాండులు తుదికొన విచిత్రాలు. మన్స్తోహన్ సింగ్ 1932 సెప్టెంబర్ 26న అభిషక్తి భారతీయీసి పంచాల్ రాష్ట్రంలో జ్యోతిరారు. ఆయన 2004 నుంచి 2014 పరక ప్రధానిగా సేవాలు చేసాడని అప్పారు. సామాజిక ప్రార్థనల్లో మన్స్తోహన్ కు రాష్ట్రంలో అప్పుకి తిరిగి ప్రార్థనలు చేసాడని అప్పారు. ఆయన 1996 పరక కు వీచి కేంద్రాల్ లో ఆశకమంతికా సేవలు అందించారు. ఎప్పుడ్ని ఆశక ప్రార్థనలు చేస్తేన ప్రార్థన మాట్లాడు కేరళ కు ఉండి. 1991 అప్పుకిల్లో తోలిపెరిగా రాజ్యాంశులో అధుగు పెట్టారు. ఇదు సాధ్య అంచి సుంచి రాజ్యాంశుకు ప్రార్థనల్లో వహించిన మాట్లాడు నింగ్ మృతి దేవాల్ కీర్తించి ప్రార్థనలు కేరళ ప్రార్థనలు అందుకొనారు. కాంగ్రెస్ అగ్రసాధువులు ప్రియాంక గాంధీ, రాహుల్ గాంధీ తో పాటు పుట్టారు సంఘంపం ప్రకటించారు.

## గ్రావ్-1 అభ్యర్థుల పిటిషన్సు ప్రైకోర్టు కొట్టివేత



గ్రావ్ -1 అభ్యర్థులకు తెలంగాణ ప్రైకోర్టు ప్రాచీంచి. గ్రావ్-1 అభ్యర్థుల పిటిషన్సు ప్రైకోర్టు ధూసునం కొర్టీలోంది. రిప్పోబ్షప్టో పాటు పటు అంతాలపై ప్రైకోర్టు గ్రావ్-1 అభ్యర్థులు అశ్రూయారు. పారి పిటిషన్సు ఉర్ఫులు (సురక్షారం) ప్రైకోర్టులో విచారణకు వచ్చిని. ఇప్పటికే గ్రావ్-1 పరిష్కలు పూర్తి అయ్యాయి. దీంతో రిప్పోబ్షస్తు తేలీంత పరక గ్రావ్-1 పరిశాంత అపాలంటా దాఖలు చేసిన పిటిషన్సు ప్రైకోర్టు కొట్టివేసింది.

## నిబంధనల రైతు భర్తలోనా!

- అదాయపు పన్ను చెల్లించే వారు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులతో పాటు ప్రజా ప్రతినిధులకు.. ఈ పథకం పర్చించకుండా ప్రభుత్వం చర్చలు
- ప్రభుత్వ మంత్రి కిసాన్ యోజన పథకం తరఫతో.. ఈ పథకాన్ని పైతు అమలు చేయాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం నిర్ణయిస్తున్నట్లు సమాచారం.
- ఖరీద్, రచీ సీజన్స్ కు ఎకరానికి రూ. 5000 చొప్పున దిండు సీజన్స్ కు కలిపి రూ. 10,000 పెట్టాలడిగా ఇవ్వసుంది.
- ఈ సాగు భూమిలు కచ్చితంగా సుర్తించేదుకు శాతీలైట్ ఇస్టర్వెప్ వినియోగంపై సైతం ప్రభుత్వం ఉప్పించుకోవేందుకు ఉన్నాయి.



అందుకోసం టైపు భరోసా మార్కట్లకులను తెలంగాణ ప్రభుత్వం సిద్ధం చేస్తోంది. ప్రభుత్వ మంత్రి కిసాన్ యోజన పథకం తరఫతో.. ఈ పథకాన్ని పైతు అమలు చేయాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం నిర్ణయిస్తున్నట్లు సమాచారం. అందులో భాగంగా కుటుంబాలో ఎంతమంది పేరిల భూమి ఉన్నాయి. అందరిని ఒకే లక్ష్మీ కట్టి కుటుంబాన్ని టైపు.

## అస్వస్థకు గురైన సోనియా గాంధీ

- అస్వస్థకు గురైన కాంగ్రెస్ మాజీ అధినేత్రి
- కర్మాంకలోని బెశగావిలో కాంగ్రెస్ వర్షింగ్ కమిటీ సమావేశాలు
- తల్లి వెంటే ఉన్న ప్రియాంక గాంధీ



- సినీ ప్రముఖులకు తేల్చి చెప్పిన సీఎం
- తెలంగాణ సీఎం రేవంత్రెడ్డి భాటీలో సినీ ప్రముఖులు
- సుమారు 50 మందికి ప్రైగా సినీ ప్రముఖులు సమావేశం
- చిత్ర పరిశ్రమ అభివృద్ధి, సమస్యల పరిష్కారం చేయాలు
- అసెంబ్లీలో ఇచ్చిన మాటకు కట్టబడి ఉన్ంటాం
- శాంతిభద్రతల విషయంలో రాజీపడే ప్రసక్తే లేదు

## ఇకపై బెనిఫిట్ ఏఱు ఉండవు



నన్ను మొదట ఆకట్టుకున్నది వారి గానమే. రాజుకీయ సమవేశాలు పొటలు పొడడం అసాధారణం కదా. గాయకుడు [క్రావ్యం] పొదుతున్నాడు, మరాటి చరణాలను నేను అర్థ చేసుకోలేకపోయినా పొభాపూర్వంగా ఉన్నది. ఆ గాయకుడు సంజివ్ సానే. అతడ్కం కారిగ్రామాలలో నాయకుడు, బుటి దైశిత్యమున్న రాజుకీయ వ్యాహకర్త. ఆ తరువాత బృందగానం ప్రారంభమయింది. ప్రధాన గాయకుడు సంజయ్ ఎవ్వుకొని వ్యుత్తిత్యుం ఇంజనీరింగ్ ప్రోఫెసర్. నిష్ఠుజ్ఞతులకు చెందిన యువజనసులు ఉన్నారు.

ధానలు ఒక సున్స్ట్రో శివరిను న్యూప్రాంచిను పివకెళిలు. అయిన పెరులు ఎమ్జి అన్న అడ్డకరూలు ‘మంగళ గోపాల్ సుఖిస్తాయి.. మంగళ తపేరుకూగా గోపాల్ తండ్రిపేరు. తన పెరులో అమృతాన్ని పేర్లును చేర్చుకున్న సంస్థారి. నిషా శివర్మార్ ఏ పాటూ పాడలేదు, అయితే ఈ వినిష్ట్రోష భర్తలు వదిలివేసిన, గంతీవేసిన పరిత్యక్త మహిళలను సంఘటితం చేసి సామాజిక కార్యకర్త. ఇది నాకు ఎంతో సంతోషం కలిగించింది. ఇద్దుధ సంకల్పించు అయిన విలాస్ భోంగాడె యువ దితిత క్రియాశీలిత తన చేతల ద్వారానే తాను చెప్పరలుచుకునేది చెప్పే ఉద్యమకారుడు. సరి 30 సంవత్సరాల క్రితం ధానేలో సమాజాది జనపరిషత్ ప్రారంభమార్చిన సమావేశంలో వీరందరూ నాకు తల్పించారు. అదే వారితో నా మొదటి పరిచయం. అంతేకాదు శక్త్యాశ్వాలు పరిపూర్వంగా ఉన్న మహారాష్ట్రజా జీవితంతో కూడా నాకు అదే మొదటి పరిచయం ఆదర్శవాద

స్వచ్ఛంద సంస్కేరణ రాష్ట్ర సేవాదళ్ల. రాష్ట్రియ స్వయం సేవక సంఘు పోటీగా సేవార్డ్ ఏమీ ఏర్పడతిను (ఆరస్ఎస్ఎస్కు అప్పట్లో అంతగా రాజకీయ ప్రాధాన్యం లేదని మరి చెప్పనపసరం లేదు). సంఘు, సేవాదళ్ల మరి వ్యతిశాయక స్వప్తంగా కనిపిస్తున్ది. అయినా రెండిటి మధ్య ఒక సామాన్యంత ఉన్నది.. రోజు 'శాఖ' సమావేశాల ద్వారా బాలాల నవ యవ్వన యువకులను సంఘులితం చేయడం ఈ రెండు సంస్కృతాల ప్రధాన కార్యకలాపంగా ఉండేది. ఈ ద్రైనందిన సమావేశాలలో వారి అతలు ఆడేవారు, వ్యాయామం చేసేవారు, సాంస్కృతిక కార్యకలాపాల పొల్గొనేవారు, పైదాంతిక చర్చలు జరిపేవారు. స్వాతంత్యం వచ్చి తరువాత అర్థవ్యక్తి కాంగ్రెస్ సునంచి నిప్పుటించింది. సోషలిస్టు పార్టీలకు ఏ ఒక్క సోషలిస్టు పార్టీకి అనుబంధ సంస్కరణ కాకుండా వాటితో సన్నిహితం పనిచేసేది. సేవాదళ్ల అస్తిత్వ మొదటి దశాబ్దంలో రానికి తైత్తిస్తున్నిటిను సూచిదాయక నాయకత్వాన్ని అందించిన భీమంతుడు, కీక్కుదక్కు పాండురంగ సదాశివ సానే (1899%-1950). సానే గురుచౌ

మహారాష్ట్రలో ప్రతి ఒక్కరికీ గౌరవనీయుడు. తొలుత ప్రస్తావించిన ధాన్యమావేశంలో నేను విన్న పాట %-%భార తో ఏక్కి భర్త/ జగా ప్రేమ అర్పావే%-% సానే గురూజీ విరచితమే. ఆ పాట పాడిన సంజీవు సానే పేరు గురూజీ గౌరవార్థం పెట్టిందే. సానే గురూజీని ఏమాలికి ఒక సోషలిస్టు నాయకుడు అనవచ్చునా? కేవలం అలా భావించడ అయినీ గౌరవించడం కాబోదని అనుకుంటున్నాను. ఆయన ఒక అజ్ఞాకార్యకర్త, ఒక నియమమాన నిర్మాణదక్కడు, ఒక నిర్మిక నిరసనకారుడు ఎటువంటి అన్యాయాన్ని సహించలేని సానే గురూజీ ఒక గాంధీయవాడు. ఒక జాతీయవాది, ఒక సామ్యవాది, అదే సమయంలో ఆయన ఒక బుధిపుత్రుడు. ఆయన ఉద్దేశ్యపూరిత ప్రసంగాలు, ఉత్సజ్జకర రచనల మహారాష్ట్ర యథవజన ప్రపంచాన్ని పైత్యపరిచాయి. మంఖ్యంగా ఆయన తన మాతృమూర్తి గురించి రాసిన ‘ప్యాంచీ ఆయా’ మహారాష్ట్రలో అనే తరువాత వారి మనస్సులపై చెరగని ముద్ర వేసింది. ఆయన ‘భారతీయ

సంస్కృతి మన చిరంతన సంస్కృతిపై ఒక కొత్త అవగాహనను కల్పించింది. మూడు నమ్మకాలు, మత మౌల్యాన్ని ఆయన నిర్వాంధ్యంగా ఖండించేవారా తెగ, విశ్వాసం, కులం, జెండర్ ప్రాతిపదికన ఎవరి పట్ల వివక్ష చూపాల్సి అప్పెత దర్శనం ఆయనకు స్ఫూర్తి. మరో 82 ఇతర సంస్కలనలో కల్పించి అర్థపునిషిసి, ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు నిఱిన వైద్య నేతృత్వంలో ఒక ఏడా కాలంగా నిర్వహిస్తున్న సేవనే గురుణీ 125వ జయంత్యుష్మాలు ఇచ్చివేసుగిసాయి. మహామాష్ట్ర ప్రగతిశీల రాజకీయాలలో సేవాదళ అడుగులను గత మూడు దశాబ్దాలుగా నేను గమనిస్తూ వస్తున్నాను. ఆ అనేక సంస్కలన స్ఫూర్తిగా నిధిచింది. భాత్ర భారతి, సమాజంవాది మహిమా సభ, మస్లిం సమ్మానిధిక సమాజీస్, సమాజవాది అధ్యాపక సభతో పొంది భారతీయ భాషల మధ్య ఒక మేధో అనుబంధాన్ని పెంపాందించేందు ఉద్దేశించిన అంతర్ భారతి, నిర్వాంధ్యాత్మక కార్యకర్మాలకు ఏర్పడి సేవాపథక్, ఎన్వెమ్ జ్ఞాపీ సోపాలిటీ ఫౌండేషన్, సేవనే గురుణీ మొమరియల్ కు ఏర్పడి ఉన్న సమాజానికి విప్పాలు ఉన్నాయి.

ట్లస్ మెదలైని సానే గురుజీ సూటిదాయక వారసత్వాన్ని మందు తీసుకువెళ్లేందుకు కృషి చేస్తున్నాయి. మహారాష్ట్రలోని వివిధ రంగాల చెందిన ప్రముఖులు అందరూ రాష్ట్ర సేవాదళకోసి సంబంధమున్నవా కావడం గమనార్థం. రాజకీయ నాయకులు ఎన్నెవ్వే జోపీ, మృణాగోర్, మధు దండావతే, బాపు కల్యాణీ సౌమాజిక క్రియాలీలురు నుండి వెద్ద, ప్రమీలా దండావతే, నరేంద్ర దభోల్మర్, హమీద్ దల్గ్యాయి, బాఅధావ్, మేధా పాట్లుబీ సినీనాటక రంగాలకు చెందిన శ్రీరామ్ లాగు నీలూ పూలే, స్వితా పాటీలబీ మేధావులు ఆచార్య జావెద్కర్, గణి దేవి మొదలైనపారు విశేషంగా ఎస్సుదగినపారు. రాష్ట్ర సేవాదళకు త

అస్తిత్వ మొదటి రెండు దాశాలలో ఉన్న శక్తి సామర్థ్యాలు ఇప్పు లేవు. అయితే మన రాజ్యంగ బధ ప్రజాస్సామిక గణతంత్ర రాజ్యానికి సంరక్షించుకునేందుకు తప్పనిసరి అయిన విశాల దృష్టధంతో కూడి ప్రయోజనకర రాజకీయాలకు ఒక విశిష్ట నమూనాను ఆ సంస్కరణ నమకూరుస్తుంది. ఒకటి మాత్రం స్వస్థం: మన గణతంత్రరాజ్య వ్యవస్థకు వాల్ఫైట్‌కు ప్రసుతం జరుగుతన్న ప్రయత్నాలను ఎన్నికలలో బీజపీ గట్టి పోటీ నివ్వడం ద్వారా మాత్రమే ఎదురుచోము, నిరోధించలేవచ్చే దేశ పొరులను ప్రగతిశీల రాజకీయ విద్యావంతులుగా చేయడం, యుతరాల వారిలో రాజ్యంగ విలువలను పాదుకొల్పడం, నమస్యల స్వజనాత్మకంగా అలోచించడం, వాటి పరిపోర్పూలకు కొత్త అలోచనల విజెండాలు రూపొందించుకోవడం, నవ భావాలతో పని చేసే రాజకీయాలకు కొరకు కుర్తలు, నాయకులను సుఖ్యాలుతో తయారు చేసుకోవడం భారతీయ కౌంటీలుకును సమాజాన్ని పునస్సుప్రించుకోవడం లక్ష్యాలుగా కల విశాల దృష్టధంతో కూడిన ప్రయోజనకర రాజకీయాలు ఈనాడు మనకు అవసర అటువంటి రాజకీయ సంస్కరితిని ఆనాడు రాష్ట్ర సేవాదళ స్పీషియల్ స్టోర్స్‌లోని విశిష్ట

# మాతృభూమి కోసం మరణం కన్నాడ

# ఎక్కువ గౌరవం ఇవ్వబడుతుంది

“ఈ మాత్ర నేనే చేశాను” “ఎందుకంటే....అతని మీద నాకు ఈ అతనిని చంపేవంత తప్పు చేసాడు. నా దేశ ప్రజల ఆత్మను భంగించాలని వ్యక్తిగతి అందుకనే వాడిని చంపేసాను. అందుకోసం 21 సం! లు వేచి నేను ఈ పని చేసినందుకు సంతోషంగా ఉన్నాను. నేను ఈ భయపడలేదు. నేను నా దేశం కోసం మరణిస్తున్నాను. ల్రిటీషియన్ భారతదేశంలో ఆకలితో ఉన్న నా ప్రజలను చూశాను. ఈ విషయాన్ని నిరసన వ్యక్తం చేశాను. అది నా బాధ్యత. నా మాతృభూమి రణం కన్నా నాకు ఎవ్వుకు గౌరవం ఇప్పబడుతుంది” ఇప్పి కద్దం సింగ్ మాటల్డిన మాటలు. భారదేశ స్ట్రోతంత్ర ఉభగతసింగ్, ఉద్దం సింగ్ మాత్రమే ఇలా కోర్టు ముందు గర్వంగా మరణాన్ని స్ట్రోతించి, విష్ణువ్యుథమానికి బీజాలు నాచి అమరునేడు దేశంలో ఎక్కువుగా గుర్తింపు పొంది, కీర్తించబడుతున్న లాంటివాళ్ళు కూడా ప్రాణిక్కను ల్రిటీషియన్ వాళ్ళకు ప్రాథీయవడ సింగ్ %డి% భగత్ సింగ్ లు దేశం కోసం సంతోషంగా ప్రాణి

దేశంపట్ల తనకున్న ప్రేమను, ప్రజల కోసం తన జీవితాన్ని అర్థించుటద్వారా వ్యక్తపరిచిన వీరుడు. ఆమెరికాలో గద్దర్ పార్టీలో సభ్యుడిగా, తర్వాత %నూ=శా % (హిందూస్తాన్ సోషలిటీక్ రిపబ్లిక్ అస్సిస్టెషన్ లో క్రియాశీలిక్ రీసార్చ్ కోర్సులో ఉండి, జలియన్ వాలాబిగ్ ఉదంతంలో బ్రిటిష్ కు వ్యతిరేకపోరాటంలో అడిష్ట్ అయ్యారు. తర్వాత జర్జ్ వెల్లి అక్కడినుండి బ్రిటన్ వెల్లి అక్కడ దయ్యర్ ను కాల్చి చంపి, నప్పుతూ, తీవిగా లొంగిపోయారు. లితిష్ ప్రథమత్వం కోర్టలో అప్పజిప్పినప్పు దేశంకోసం చంపాను అని ప్రకటించి, దేశ ప్రజల్లో విపుల బీజాలు నాటిన వీరుడు. ఎటువంటి ప్రచారము, విగ్రహాలు నెలకొల్పబడని ఒక దళితుడు. ఉద్ధమ్ సింగ్ పేరుతో ఉత్తరాఖండ్ ఒక జిల్లా పేరు ఉండటం విశేషం. ఒకప్పుడు అనాథ .. ఒక దేశ భక్తుడు. దేశ భక్తులమని చెప్పుకునే మతోన్నాదుల గుంపులో ఒక అలజడి స్వప్పం.

- శామ్యాల్ రాజీ

# చైనా సాముజ్య వాద దేశము

చైనా సమాజం ఎలాంటి పార్లమెంట్ అసెంబ్లీ లాంటి చట్ట సభలు లేకుండా ప్రైవేట్ సైన్యాల కలిగి వున్న పూడుల్ రాజ్యం . విశాలమైన కొండలు గుట్టల అడవితో కూడుకొని వున్న దేశం. జపాన్ దురాక్రమణలో దేశంలో నగ బాగం వలస రాజ్యంగా వున్నది. మరికొంత భాగం బ్రిటిష్ అమెరికా ప్రాస్ట్ జర్మనీ సామ్రాజ్య వాద దేశాలకపరోక్క వలసగా వున్నది.

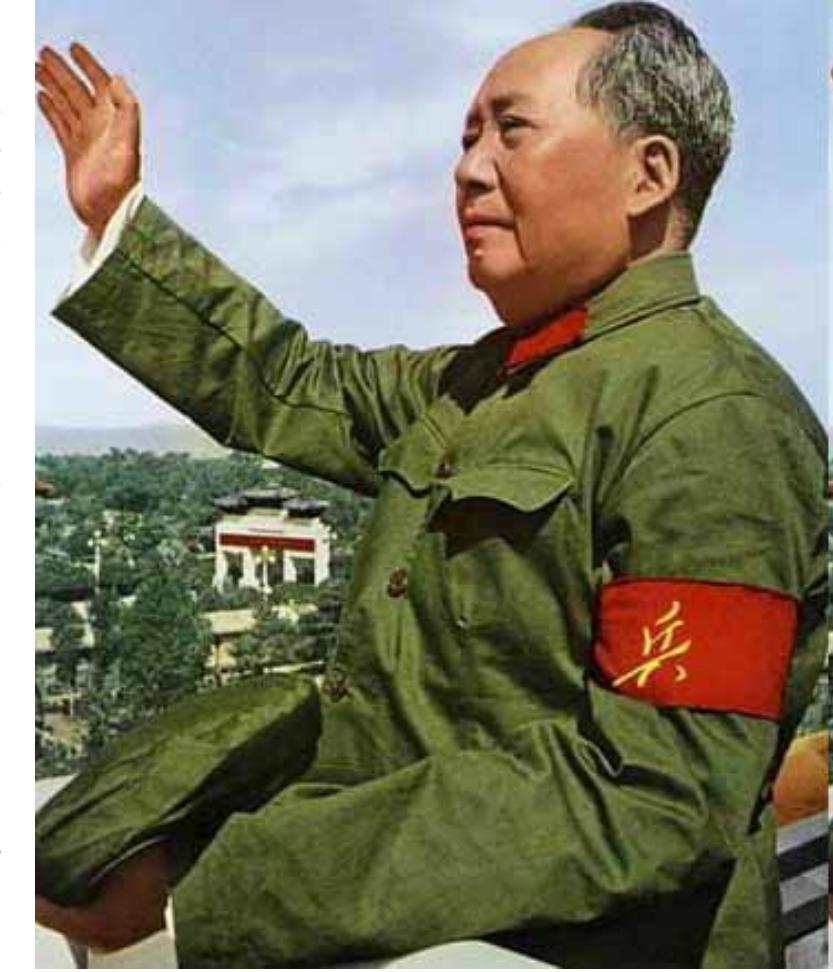
**చైనా విష్వవంతో మావో నాయకత్వం**

సోషలిస్ట్ రష్యా సార్వత్రిక సాయధ పంథాన యాంత్రికంగా పిడి వాదంతో అతివాద ఎత్తగడలతో చైనా కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ అనుసరించిన విధానం పలితంగా వేలాది కమ్యూనిస్ట్ సభ్యులు ప్రజలు వూచకోతకు గురై ఉద్ఘమం దెబ్బతిన్నది. చైనా లాంటి ఫ్ర్యాడల్ రాజ్యంలో రష్యా సార్వత్రిక విష్వవిత్తుగుబాటు నమూనా నష్టంగా మారిన విషయం గమనించిన మావో చైనా సమాజాన్ని నిర్దిష్టంగా విశ్లేషించి నిర్దిష్ట విధానాల ఆధారంగా చైనా విష్వవంకోసం పలు సిదాంత రచనలు చేసినాడు. ఇందుల్లో

ముఖ్యమైనవి చైనా అర్థ వలన ఆర్ భూస్టోమ్యుల్ , నూతన ప్రజాస్టోమిక విప్లవం, దీర్ఘ కాలిక ప్రజయద్వం. కామ్రేడ్ మావో ఇతర రచనలు తత్పత్తాంగ వ్యాసాలు, చైనా విప్లవం, గెరిల్లా యుద్ధం, రైతాంగ పోరాటం, సోవియట్ యూనియన్ లో పెట్టబడిందార్ విధానం పై విమర్శ, ట్రైట్ డిబేట్ సిద్ధాంత వ్యాసాలు సోవిలిస్ట్ నిర్మాణ సమస్యలు, బక్స్ సంఘటనకై వ్యాసాలు కలలు సారస్వతం ఎవరికోసం, ప్రజపంథా, వగైరా అనేక రచనలు చేశాడు. ఈ రచనల లో ఎక్కువ భాగం మావో రచనల పేరిలు తెలుగు లో 10 సంపట్టాలుగా తెలుగు లో వున్నాయి కామ్రేడ్ మావో నాయకత్వంలో నూతన ప్రజాస్టోమిక విప్లవం సిద్ధాంతంతో దీర్ఘకాలిక ప్రజాయుద్ధం ద్వారా విప్లవ విజయ వంతం చేయడానికి నాయకత్వం వహించి నాడు. చైనా నూతన ప్రజాస్టోమిక విప్లవం 1949 అక్టోబర్ లో విజయ వంతం అయింది. సామ్రాజ్యవాదంతో శాంతియుత పరివర్తన శాంతియుత సహ జీవనం శాంతియుత పోటీ అంటూ రఘ్యన్ అధ్యక్షుడు కృచ్ఛేష్ణ వర్గసామరస్య విధానాలు ప్రవంచవ్యాప్తంగా కమ్యూనిస్ట్ పార్టీలను తీవ్ర గందరగోళానికి నెఱ్చినాయి. (భారతదేశంలో ఆనాడు సిఫిపి వర్గసామరస్య సిద్ధాంతాలతో వర్గ పోరాటానికి తిలోదాకాలు ఇచ్చిన చరిత్ర కొనసాగుతున్నది.) ఈ నేపథ్యంలోనే రఘ్య సోవిల్ సామ్రాజ్యవాద విదేశుల్లో బాగుగా ట్రైట్ డిబేట్ నాయాంగు కామ్రేడ్

మావో చేసిన రచనలకు గొప్ప ప్రాముఖ్యత ఉన్నది. చైనా1947 కు ముందు భారత దేశానికి కుంటే — తెగుడు లీకిల క్రిందిన 1949 ఏప్రెల్‌లో

చైనా విషవ విజయం తరువాత తమ కాళ్ళ పై తాము నిలబడే విధంగా చైనాను స్వతంత్రమైన దోహిదీ లేనద్ది నిరుద్యోగం లేనద్ది సోషలిస్ట్ రాజ్యం నిర్మాణానికి చైనా కమ్యూనిష్ట్ పార్టీ నాయకుడిగా కాప్రేస్ మావో మార్గ దర్జకత్వం వహించినాడు. కాప్రేస్ మావో అనారోగ్యంతో 1976 సెప్టెంబర్ 9 అమరుడు అయినాడు మావో మరణం తర్వాత చైనాలోకమ్యూనిష్ట్ వునుగులో పెట్టుబడి దారి వ్యవస్థ పునరుద్ధరించబడింది. నేడు చైనా బ్రిటన్ ప్రాన్స్ జర్మనీలను దాట వేసి అమెరికాతో పెట్టుబడి దారీ మార్కెట్ కోసం పోటీ పడతున్న సామ్రాజ్య వాద దేశమే తప్ప సోషలిస్ట్ దేశం కాదు. మావో గురించి అమెరికన్ రచయిత హెడ్వార్ స్ట్రీ మావో చాలా ఆసక్తిదాయకమైన కీప్టమైన మనిషి చైనా రైతుల్లో ఉండే నిరాడంబరత్వం సహజత్వం ఆయనలో ఉన్నాయి. ఆహోదకరమైన హోస్యదృష్టి గ్రామీణ ప్రజలు నవ్య తీరు పట్ల ప్రేమ ఆయనలో ఉన్నాయి తనను గురించి లోపాలను గురించి ప్రస్తావన విషయాలుగా వచ్చినప్పుడు ఆయన నవ్య మరీ ఎక్కువగా ఉంటుంది అదొక చిన్న పిల్లవాడికి తరపో నవ్య అయితే అదెన్నడు తన ఆశయం పట్ల విశ్వాసాన్ని ఏ కొద్దిగా కూడా చలింప చేయలేనిది ఆయన నిర్మాహమాటంగా మాట్లాడతాడు నిర్మలంగా జీవిస్తాడు ఆయన మొరటు మనిషి లేదా సభ్యత తెలియని వాడని కొందరు భావించి ఉండవచ్చు. కానీ నటన లేనిసి సహజత్వం పదుషైన హోస్యం ప్రాపంచిక ధర్మం వీటికి సంబంధించిన విశిష్టమైన గుణాలన్నీ ఆయనలో కలిసి ఉన్నాయి. దేశీయమైన సూక్ష్మ బుద్ధి గల మనిషి చైనా పురాతన సాహిత్యంలో పరిపూర్వమైన పండితుడు నమగ్రంగా నర్స్యగ్రహి అయిన చదువరి తత్కాంపాన్ని లోతుగా అధ్యయనం చేసే విద్యార్థి. మంచి వక్త . అసాధారణమైన కేంద్రీకరణ శక్తి ఉంది. వ్యక్తిగత అలవాట్లు అంటేను షోకు అంటేను నిర్ద్రక్యం. కానీ బాధ్యతకు సంబంధించిన వివరాలు వచ్చేటప్పటికి ఆశ్చర్యకరమైన అతి జాగ్రత్త తీసుకుంటాడు . గొప్పవాళ్ల అనుకునే లక్షణాలను మావో ప్రదర్శించడు. అవసరమని భావిస్తే నిర్దాశ్చిణ్యంగా నిర్జయాలు తీసుకునే శక్తి ఆయనకు ఉంది .ఆయనకు కోపం సాధారణంగా ఎప్పుడు రాదు కొన్ని సందర్భాల్లో పట్టానికి కోపంతో ఉద్ఘాగ్నికి మాట పాపాణం లాగాను అతినిశితంగాను దానికదే సాటిగాను ఉంటుంది మావో యుద్ధ కాలంలో విలాస వస్తువులు అంటే దోషతెర మాత్రమే. కమ్యూనిస్ట్ పార్టీకి నాయకుడగా ఉండి సాధారణ సైనికులాగనే తన తిండి సభ్యుల మధ్యనే కూర్చొని తినేవాడు సభ్యుల లాగానే పాటలు పాడుతూ నుత్తం చేసేవాడు.



పలునాను రాష్ట్రంలోని శాపుపాన్ గ్రామంలో ఉన్నత మధ్యతరగతి తైలు కుటుంబంలో జన్మించాడు విద్యార్థి దశలో మార్కీజము లెనివిజం అధ్యయనం చేశాడు 1921 కమ్యూనిస్టు పార్టీ ప్రథమ కాంగ్రెస్ నుండి 1976 వరకు సి పి సి ప్రజా సైన్యానికి ప్రజా సంఘాలకు ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన వివిధ నాయకత్వ బాధ్యతలు నిర్వహించినాడు 19 35 - 19 76 మధ్య సి పి సి చైర్యాన్ గా ఉన్నాడు. 1976 సెప్టెంబర్ 9న మావో తన 83వ సంవత్సరములో అమరుడైనాడు. కామ్యేడ్ మావో మార్కీజాన్ని చైనా ఆర్థిక రాజకీయ సాంస్కృతిక భాగోళిక పరిస్థితులకు తగిన విధంగా కమ్యూనిస్టు పార్టీ విధానాలను రూపొందించినాడు . చైనా నిర్దిష్ట పరిస్థితులకు తగిన విధానాలు చేసిన నష్టం నుండి తీవ్రమైన గుణపాటూలు తీశాడు. దాని ఫలితమే చైనాలో విష్వవ విజయం. దేశీయంగా అంతర్జాతీయంగా కమ్యూనిస్టు పార్టీలలోనే కొనసాగిన మితవాద అతివాద అవకాశవాదాలకు వ్యతిరేకంగా శక్తివంతమైన సైద్ధాంతిక పోరాటాన్ని కొనసాగించడంలో మావో ప్రధాన పాత్ర పోషించినాడు. విష్వవ విజయం పొందిన దేశాల గురించి విష్వవ నాయకుల గురించి గుర్తు చేసుకోవడం వారి అనుభవాలను వారి సుఖాని పొందడము ఒక రిఫరెన్స్ మాత్రమే. గుడ్డిగా అనుకరించడానికి కాదు. మార్కీజమే ప్రపంచంలోని అన్ని దేశాలకు మార్గదర్శకత్వం వహిస్తుంది.

- జంపన్ (మార్కెట్ లెనినిస్ రచయిత)

(ಡಿಸೆಂಬರ್ 26ಕಾರ್ಮೇದ್ ಮಾರ್ವೋ ಜಯಂತಿ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ )

## రూ. 10 వేల కోట్ల వచ్చినయ్

క్రమంలోనే భాషిని బ్యాంకుల వద్ద తనభా పెట్టి రూ. 10వేల కోట్ల రుణాన్ని తీసుకునేందుకు తీటీబసీ.. బ్యాంకులతో సంప్రదింపులు జరిపింది. కరూర్ వైశ్వా బ్యాంకు, ఎన్సిబ, ఐసీబిఎస్ బ్యాంకులురుణాలు ఇవ్వడానికి ముందుకొచ్చాయి. ఐసీబిఎస్ బ్యాంకు వారిక్ వద్ది(9.6 శాతం) తక్కువగా ఉండడంతో ఆ బ్యాంకు నుంచి రుణం తీసుకోవడానికి తీటీబసీ సిద్ధమైంది. ఈ మేరకు బ్యాంకుతో ఒప్పందం కూడా పూర్తయింది. దీని ప్రకారం నెల్లారులోగా అప్పు అందాల్చి ఉంది. అన్నట్లుగానే... ఐసీబిఎస్ నుంచి తీటీబసీకి రుణం సామ్య అందింది. ప్రస్తుతం తీసుకున్న రూ. 10వేల కోట్ల అప్పును తిరిగి తీటీబసీ సాంతంగా చెల్లిస్తుందని అధికార వద్దాలు వివరిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం గచ్ఛిబౌలిలోని 400వెకరాల భాషిని తీటీబసీకి కేటాయించింది. ఎకరాకు రూ. 7.5కోట్ల చౌపున మొత్తం రూ. 30వేల కోట్ల విలువైన భాముల్ని బదిలీ చేసింది. అంటే ప్రభుత్వం ఒక రకంగా ఆ భాషిని తీటీబసీకి అమ్మేసినట్లే. దానికి సంబంధించిన మొత్తాన్ని చెల్లించే ప్రక్రియలో ఖాగంగా తీటీబసీ రూ. 10వేల కోట్ల రుణాన్ని తీసుకుంది. ఈ మొత్తాన్ని కొన్ని రోజుల్లోనే ప్రభుత్వానికి బదిలీ చేయసుంది. అయితే, ప్రభుత్వమే ఈ భాషిని నేరుగా కూడా తాకట్టు పెట్టి రుణం తీసుకునే ఆవకాశం ఉన్నా.. అలా చేస్తే ఆ రుణం కూడా ఎవ్వర్ అర్థించిన పరిధిలోకి వస్తుంది. అదేజరిగితే.. ఇతరమార్గాల నుంచి ప్రభుత్వం తీసుకునే రుణాలు తగించుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ పరిణితిని ర్యాప్లో పెట్టుకునే ఆ భాములను తీటీబసీకి బదలాయించి, ఆ సంఘ రుణం తీసుకునేందుకు ప్రభుత్వం ఆవకాశం కొన్ని ఉన్నామని.





# ఆ కార్బన్ నమ్మలేసి ఆఖుర్లు..

# ఆ మొదల్కు మాత్రమే ప్రత్యేక తగ్గింపులు

సాంత కారు అనేది ప్రతి మధ్య తరగతి కుటుంబాల కలగా ఉంటుంది. ప్రస్తుతం డిసెంబర్ నెలాఖరున మనం ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కొత్త ఏడాది కొత్త మాన్యఫ్యాక్చరింగ్ ఇయర్లో కాదను అమ్మకాలు జీరుగా ఉంటాయి. అయితే కంపెనీలు ఓల్డ్ మాన్యఫ్యాక్చరింగ్ ఇయర్లో ఉండే కాదను ఆఫర్లు ఇస్తున్నాయి. ఆజాగా ప్రముఖ కంపెనీ బసార్ట్ సిట్రోయెన్ సీ-3 కారుజై ఇలాంచి ఆఫర్లోనే ప్రకటించింది. ఆ కార్బన్ నమ్మలేని ఆఫర్లు.. ఆ మోడల్కు మాత్రమే ప్రత్యేక తగ్గింపులు. సిట్రోయెన్ కంపెనీ 2023, 2024 మాన్యఫ్యాక్చరింగ్ ఇయర్ల స్టాక్సు క్లియర్ చేయడానికి ఫ్రైంచ్ వాహన తయారీ సంస్థ బసార్ట్, ఎయిర్స్, సీ-3 మోడల్కుపై ఖాళీ ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఈ ప్రయోజనాలు డిసెంబర్ 31, 2024 లోపు కాదు, కొన్న వారికి మాత్రమే అందుబాటులో ఉంటాయి. బసార్ట్ కూపే ప్రస్తుతం రూ. 80,000 వరకు ప్రయోజనాలతో అందుబాటులో ఉంది. మాన్యఫ్యాక్చరింగ్ ఇయర్ 2024 మోడల్స్ పరిమిత స్టాకుకు మాత్రమే ఈ తగ్గింపు వర్తిస్తుంది. ఎంత్రీ-లెవల్ సీ-3కు రూ. 1 లక్ష వరకు ప్రయోజనాలతో అందిస్తున్నారు. ఈ ప్రయోజనాలు మాన్యఫ్యాక్చరింగ్ ఇయర్ 2023 వాహన స్టాక్ కు వర్తిస్తాయి. సిట్రోయెన్ బసార్ట్, ఎస్సెయూవీ కూపే, భారతదేశంలో రూ. 7.99 లక్షల ప్రారంభ ధరతో విక్రయిస్తోంది. దీని టాప్-స్నైక్ మోడల్ ధర రూ. 13.95 లక్షలు. సిట్రోయెన్ అనేది ఫ్రైంచ్ కార్బన్కు సుంచి ఎంత్రీ-లెవల్ మోడల్. దీని బేస్ ధర రూ. 6.16 లక్షలుగా ఉంటే దీని టాప్-స్నైక్ ట్రిమ్ ధర రూ. 10.26 లక్షలుగా ఉంటుంది. అలాగే ఎయిర్ క్రైస్ కాంపాక్ట్ ఎస్సెయూవీ ధరలు రూ. 8.49 లక్షలు నుంచి రూ. 14.54 లక్షల వరకు ఉంటుంది.



# ర్యాపోలీయ వతనం..

# అర్థిక ధరలకు ఆజ్యం



విశ్వగురుగా చెప్పుకొంటున్న ప్రధాని నరేంద్ర మాణిష హయంలో ప్రపంచ మార్కెట్లో రూపాయి విలువ రికార్డ్ పతాన్ని చవి చూస్తోంది. చరిత్రలో ఇది వరకూ ఎవ్వుడూ లేని విధంగా రూపీ క్షీణించడంతో పేద, సామాన్య, ధనిక భారతీయులందరిపై ప్రత్యక్షంగా.. వరోక్షంగా తీవ్ర ప్రభావం చూపనుంది. మంగళవారం అమెరికా డాలర్తో రూపాయి మారకం విలువ 9 పైసలు క్షీణించి 85.20 కనిష్ఠ స్థాయికి దిగజారింది. వరుస పతనంతో రూపాయి చరిత్రలోనే అత్యంత పేలవ ప్రదర్శనను కనబర్యతోంది. గడిచిన ఐదేళ్లలో ఈ కరెన్సీ 20 శాతం ఔగ్రా పడిపోయింది. భవిష్యత్తు రోజుల్లో ఇది మరింత క్షీణించాచ్చని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ అనాలోచిత ఆర్థిక విధానాలతో దేశంలో ఇప్పటికే అధిక ధరలు బెంచేలెత్తిన్నన్న తరుగణంలో కరెన్సీ క్షీణిత ద్రవ్యోల్పణానికి మరింత ఆజ్ఞం పోయనుందని పోచురిస్తున్నారు. హెచ్చు ధరలతో ప్రజల ఆదాయం పడిపోనుంది. వస్తువులకు డిమాండ్ తగ్గి, అంతిమంగా ఇది తీవ్ర ఆర్థిక సంక్షోభానికి దారి తీయనుంది. డిసెంబర్ నెల ముగ్గున్నండటంతో దేశీయ మార్కెట్లోని దిగుమతిదారులపై చెల్లింపుల ఒత్తిడి ఉంటుందని దీంతో డాలర్కు డిమాండ్ పెరిగి రూపాయి విలువను మరింత బలహీనపరుస్తుందని ఫారెన్స్ ట్రైడర్లు విఫ్లేషిస్తున్నారు. అమెరికా అధ్యక్షుడిగా దొనాల్డ్ ట్రంప్ జనపరిలో భాధ్యతలు చేపట్టనున్నారు. దీంతో మళ్ళీ సుంకాల యుద్ధం మొదలవుతుండన్న అంచనాలు గట్టిగానే నివపడుతున్నాయి. ఘలితంగా ముందు జాగ్రత్తగా డాలర్ కొనగోళ్ల కోసం భారతీయ దిగుమతిదారులు ఎగబడుతున్నారు. దేశీయ మార్కెట్లు నుంచి ఆగని విదేశీ మదుపరుల పెట్టబడుల ఉపసంహరణలు రూపాయి పరిస్థితుల్ని మరింత దిగజార్యాతున్నాయి. ట్రంప్ గెలుపొదినప్పటి నుంచి డాలర్కు డిమాండ్ పెరగడంతో గడిచిన మూడు నెలల్లనే ఆర్టిచి వద్ద విదేశీ మారకం నిల్వాలు 50 బిలియన్ ఆర్టార్స్ అభకర్మ చల్లబపలు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఆ బగ్గుతో ఉత్పత్తి చేసిన విద్యుత్ భారత కాసుంది. దేశం మొత్తం చమరు వినియోగంలో 85 శాతం దిగుమతుల నుంచి సమకార్యుక్తంటువ్వాడే. చమరు దిగుమతులపై భారీగా చెల్లింపులు జరుగుతున్నాయి. దీంతో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు మరింత పెరగుతున్నాయి. డాలర్తో రూపాయి మారకం విలువ బలహీనంగా ఉండటంతో ఇప్పటికే వాణిజ్య లోటు అమాంతం పెరుగుతోంది. ఈ పరిణామాలు భారత్లో అధిక ధరలకు ఆజ్ఞా పోయనున్నాయి. ఈ క్రమంలో ద్రవ్యోల్పణం మరింత ఎగిసిపడునుంది.

# మేళ్ళీ స్వల్పంగా పెరిగిన పీసుడి, వెండి ధరలు

A close-up photograph of a person's shoulder and arm, heavily adorned with gold jewelry. The person is wearing a white cloth over their shoulder and a large, ornate gold chain with a prominent pendant hanging down their arm. The background is blurred, showing other people in traditional attire.

రాష్ట్రాలలోని ప్రధాన నగరాల తో పాటు దేశంలో  
 ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం ధరపై ప్రభావం  
 పడింది. ఈ రోజు బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా  
 ఉన్నాయో పాటకులకు అందిస్తున్నాం. గత కొన్ని  
 సంవత్సరాలుగా పైదరాబాద్ నగరంలో  
 బంగారం ధరలు స్థిరంగా ఉండటం లేదు.  
 పైచ్చదరాబాద్ ఈరోజు 22 క్యారెట్ల బంగారం  
 ధర (10 గ్రాములు) పది రూపాయలు పెరిగి..  
 రూ. 71,010 లుగా కొనసాగుతోంది. 24  
 క్యారెట్ల బంగారం ధర (10 గ్రాము) రూ. 10  
 లు పెరిగి రూ. 77,460లు గా ఉంది. ఇవే ధరలు  
 తెలుగు రాష్ట్రాలలోని ప్రధాన నగరాలైన  
 విజయవాడ, విశాఖ పట్టణం, పొద్దుటూరు,  
 వరంగల్ లో కొనసాగుతున్నాయి.

# సకారు య్వారు

# కార్డ్ కొనుగోలుపై జీవిస్తే బాధుడు?



केंद्रीय वित्त मंत्र

కారును కొనుగోలు చయాలని, దాసల్ని దూరం ప్రాంతాలకు విషార్ణవిక వెళ్లాలని, కుటుంబ సభ్యులతో సంతోషంగా గడపాలని చాలా మంది కోరుకుంటారు. కానీ కార్ల ధరలు ఎక్కువగా ఉండడంతో తమ కోరికను తీర్చుకోలేదు. అయితే కొండరు సెకండ్ హ్యోండ్ కార్లను కొనుగోలు చేయడానికి ఆసక్తి చూపుతారు. మంచి కండిషన్ లో ఉండే వాహనాల కోసం ఎదురు చూస్తారు. ప్రస్తుతం ఈ సెకండ్ హ్యోండ్ కార్ల మార్కెట్ లాభసాటిగా జరుగుతుంది. వీటి అమ్మకాలు జిరివే డీలర్లు బాగా పెరిగారు. కేంద్ర మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఆధ్వర్యంలో జిరిగిన జీవ్సీ కౌన్సిల్ సమావేశంలో ప్రాకింగ్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. సెకండ్ హ్యోండ్ కార్లపై ఉన్న జీవ్సీని 12 సుంచి 18 శాతానికి పెంచారు. కేంద్ర ఆర్డిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఆధ్వర్యంలో జైసల్ఫేర్ లో డిసెంబర్ 21న జీవ్సీ కౌన్సిల్ సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పలు వస్తువులపై ఉన్న జీవ్సీ శ్లాబులను పెంచుతూ నీర్ణయం తీసుకున్నారు. పావ్ కార్ల్ సుంచి పాత కార్ల వరకూ పర్టింజెషన్సారు. దీనిలో భాగంగా పాత కార్ల విక్రయాలపై ఇప్పటికే ఉన్న 12 శాతం పన్నును 18 శాతానికి పెంచారు. నిబంధనల ప్రకారం 1200 సీసీ కంబీ ఎక్కువ ఇంజిన్ సామర్థ్యం, 4 వేల ఎంఎం కంబీ ఎక్కువ పొడవైన పెట్రోల్ కార్లు, 1500 సీసీ కంబీ ఎక్కువ ఇంజిన్ సామర్థ్యం, 4 వేల ఎంఎం కంబీ పొడవైన డీలీజ్ కార్లతో పాటు ఎలక్ట్రిక్ కార్లపై కూడా ఇప్పటి వరకూ 12 శాతం జీవ్సీ వస్తాలు చేస్తున్నారు. దీని పోడిసస్ట్రు కొత్తగా నీర్ణయం తీసుకున్నారు. జీవ్సీ కౌన్సిల్ నిర్ణయాన్ని నరిగ్యా అర్థం చేసుకోవడంతో గందరగోళ పరిస్థితులు వ్యర్థాయి. పాత కార్లపై 18 శాతం పన్ను వస్తాలు చేస్తారన్నది నిజమే. అయితే ఇది వ్యక్తిగతంగా కార్లను విక్రయంచిన వారికి పర్టించదు. కేవలం పాత కార్లను అమ్మే డీలర్లపైనే పడుతుంది. అంటే ఒక వ్యక్తి మరో వ్యక్తికి తన కారును విక్రయస్తే ఎలాంటి పన్ను కట్టువసరం లేదు. అమ్మేశారు, కొన్సేవారికి కూడా నిబంధన పర్టించదు. కానీ సెకండ్ హ్యోండ్ కార్లను అమ్మే డీలర్ల సుంచి వాహనాన్ని కొనుగోలు చేస్తే మాత్రం తప్పినిసరిగా కట్టాలి. పాత కారును విక్రయంచినపుడు వచ్చిన లాభంలైనే డీలర్లు జీవ్సీ కట్టాలి ఉంటుంది. అంతే కానీ ఆ కారును అమ్మన మొత్తంపై కాదు. ఉదాహరణకు ఒక వ్యక్తి రూ. 10 లక్షలకు కారును కొనుగోలు చేశాడు. కొంత కాలం వాడిన తర్వాత దాన్ని రూ. 8 లక్షలకు ఒక డీలర్ కు విక్రయించాడు. అనంతరం డీలర్ ఆ కారును రూ. 9 లక్షలకు మరో వ్యక్తి అమ్మాడు. ఆ సమయంలో డీలర్ కు వచ్చిన లాభం రూ. 1.5 లక్షపైనే 18 శాతం జీవ్సీ కట్టాలి. ఒక వేళ ఆ కారును కొన్సడానికి ఎప్పరూ ఆసక్తి చూపడం లేదు. దీంతో డీలర్ దాన్ని రూ. 8 లక్షల కంటే తక్కువకు అమ్మేశాడు. ఈ లావాదేవిలో అతడికి సష్టు వచ్చింది. కాబిటీ జీవ్సీ కట్టువసరం లేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నీర్ణయం సెకండ్ హ్యోండ్ కార్ల పరిశ్రమను దెబ్బతీస్తుందని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు.

# తగ్గిన క్రుడిట్ కార్డ్ చెల్లింపులు

దేశంలో క్రెడిట్ కార్డు చెల్లింపుల్లో తగ్గుదల చోటుచేసుకుంది.

ఈ ఏడాది అక్షోబర్లో రూ.2.02 లక్షల కోట్ల రికార్డ్ చెల్లింపులు చోటు చేసుకోగా.. నవంబర్లో 16.1 శాతం తగి రూ.1.70 లక్షల కోట్లూ చోటు చేసుకొన్నాయిని రిజర్ట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బిఐ) ఓ రిపోర్ట్లో పేర్కొంది అఫ్స్‌లైన్లో జరిగే పాయింట్ ఆఫ్ సేల్ లావాదేవీలూ నెలవారిగా 14 శాతం తగ్గగా.. అన్స్‌లైన్ చెలింపుల్లో ఏకంగా 17.5 పతనం నమోదైంది. గడిచిన నెలలో యాక్సిస్ బ్యాంక్ తన క్రిడిట్ కార్డుల వ్యయంలో 24 శాతం, ఎన్సిఐ కార్డ్ 21 శాతం, కోట్క మోహంప్రాబ్యాంక్ 16.8 శాతం చొప్పును పతనం నమోదైంది. నవంబర్లో ఎన్సిఐ అత్యధికంగా 2.31 లక్షలు, హెచ్‌డిఎఫ్‌సి బ్యాంక్ 1.87 లక్షలు, ఐసిఐసిబ్ బ్యాంక్ 50,767 చొప్పును కొత్త కార్డులను జారీ చేశాయి. యాక్సిస్ బ్యాంక్ మాత్రం 39,734 కార్డుదారుల్లి కోల్పోయింది. ఈ ఏడాది అక్షోబర్లో మొత్తం క్రిడిట్ కార్డుల జారీ 7.8 లక్షలుగా ఉండగా.. నవంబర్లో 73 శాతం క్లీషణతతో 3.5 లక్షలక్ష తగ్గింది. ప్రస్తుత ఆర్కిక సంవత్సరం నెప్పెంబర్ త్రైమాసికంలో మందగమనాన్ని చవిచూసిన భారత ఆర్కిక వ్యవస్థ ఆ తర్వాత్త



క్రమంగా పుంజుకుంటుందని ఆర్బిష తన బులిటెన్‌లో పేర్కొంది. రికవరీకి పండుగల సీజన్, గ్రామీణ డిమార్ట్ పెరుగుదల దోహదం చేస్తోందని ఆర్బిష డిప్యూటీ గవర్నర్ పైథాల్ దేబిలత పాత నేత్తుంటోని బృందం స్టేట్ ఆఫ్ ది ఎకానమీ' పెరుతో రూపొందించిన డిసెంబర్ బులెట్‌న్ విశ్లేషించింది. డవ్వోల్యాం అదుపులో ఉండటంతో పాటు వ్యాధి సమతోల్యతతో ప్రపంచ ఆర్కిక సవాళ్లను తట్టుకుంటూ పురోగమిస్తోందని పేర్కొది. భారత జిడివిఎి 6.8 శాతంగా ఆర్బిష అంచనా వేయగా.. సెప్టెంబర్ త్రిమాసికంలో 5.4 శాతానికి పరిమితమైన విషయం తెలిసిందే.

# మనుస్తుతి మంగవంతికి మరుగ శంకుస్తం

# పొగీనాయి క్రూ సంఘింపు చెర్చులు

ನ್ಯಾಂತಿ: ಮನಸ್ಸುತ್ತಿ ಮಾನವಾಕ್ರಿಕಿ ಮರಣ ಶಾಸನದಲ್ಲಿ ಅಂದಿನಿ ಪಲುವರು ವರ್ತತ್ವ ಹೊಬ್ಬರಿಂದಾರು. ದೇಶವ್ಯಾಪ್ತಂಗ ಬುಧವಾರಂ ವಲುಚೋಟ್ಟು ವಾಮವಕ್ಕಾಲು, ವಿವಿಧ ಪ್ರಜಾ ನಂಘಾಲು, ಪ್ರಜಾಸ್ಯಾವ್ಯಾಹಾದುಲು, ಅಂಬೆದ್ಕುರಿಸ್ತುಲ ಆಧ್ಯರ್ಯಂಲ್ಲಿ ‘ಮನಸ್ಸುತ್ತಿ ದಹನ ದಿನ’ ಪಾಟಿಂಚಾರು. ಈ ವಿಧಾದಿ ಮನಸ್ಸುತ್ತಿ ಪುತ್ರಾಲತ್ತೆ ಪಾಟು ರಾಜ್ಯಾಂಗ ನಿರ್ಬಾತ ಅಂಬೆದ್ಕುರ್ವಿತ್ತೆ ಅನುಚಿತವ್ಯಾಖ್ಯಾಲು ಚೇಸಿನ ಕೆಂದ್ರ ಹೊಂದಂತಿ ಅವಿತ್ತ ಪ್ರಾ ದಿಪ್ಪಿಭೋಮೃಲನು ಕೂಡಾ ತಗುಲಪಟ್ಟಿ ನಿರಸನವ್ಯಕ್ತಂ ಚೇಶಾರು. ಈ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ನಿರ್ವಹಿಂಚಿನ ಸಭಲು, ಸಮಾವೇಶಾಲು, ನಿರಸನ ಪ್ರದರ್ಶನಲ್ಲಿ ಪ್ರಜಲು ಪೆಡ್ಡ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಪಾಲ್ಗೊನ್ನಾರು. ಕೆಂದ್ರ ಮಂತ್ರಿವರ್ಗದಲ್ಲಿ ನುಂಬಿ ಅವಿತ್ತ ಪ್ರಾಸು ತಕ್ಷಣವೇ ತೊಲಗಿಂಚಾಲನಿದಿಮಾಂದ ಚೇಶಾರು. ಡಿಲ್ಲಿಲ್ಲೋ ಜರಿಗಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂಲ್ಲಿ ಅಫಿಲಿ ಭಾರತ ವ್ಯವಸಾಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಘಂ ಜಾತಿಯ ಪ್ರಥಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಬಿ ವೆಂಕಟ್, ಪ್ರಿಯಾಫೆಸರ್ ರತ್ನನ್ ಲಾಲ್ ಪ್ರಸಂಗಿಂಚಾರು. ಮನಸ್ಸುತ್ತಿ. ಕುಲ ವ್ಯವಸ್ಥನು ಚಟ್ಟಬಢಂ ಚೇಸಿನ ಅರ್ಥಾತ್ ಪ್ರಮಾದಕರಮೈನ ಅಂಶಂಗಾ ಆನಾದೆ ಅಂಬೆದ್ಕುರ್ವಿ ನೊಕ್ಕಿಪ್ಪೆಮ್ಮಾರಿ ವೆಂಕಟ್, ರತ್ನನ್ಲಾಲ್ ಗುರ್ತು ಚೇಶಾರು. ಇದಿ ಅಳಗಾರಿನ ಪ್ರಜಲಕೆ ಕಾರುಂಡಾ ನಮಸ್ತ ನಮಾಜ ವಿನಾಶನಾನಿಕಿ ದಾರಿತೀಸೇ ದುರ್ಬಾಗ್ರಹಿತ ಅಂಶಮನಿ ಹೊಬ್ಬರಿಂದಾರು. 97 ಏಕ ಕ್ರಿತಂ ಮನಸ್ಸುತ್ತಿನಿ ದರ್ದಂ ಚೇಯಡಂ ದ್ವಾರಾ ದಾನಿಪ್ರಮಾದಾನ್ವಿ ಮಂದು ತರಾಲು ಮೇಲ್ನೇರುಟ್ಟು ಚೇಶಾರನಿಗುರ್ತ ಚೇಶಾರು. ಅಂದಕೆ ರಾಜ್ಯಾಂಗ ರಚನ



సమయంలో లౌకికతత్వం, సామాజిక న్యాయం, అంటరీనిశనం నిషేధానికి అంబేదక్రు అంతటి ప్రాధాన్యత ఇచ్చారనిపేరొన్నారు. మహిళల నవానత్వాన్ని కోరుకున్నారని, ప్రజాసామ్రాధునికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చారని పేరొన్నారు. మతోన్నాదంతో పాటు మత ఛాండస్సాన్ని కూడా అంబేదక్రు జీవితాంతం వ్యతిరేకిస్తూ వచ్చారని సృంచుకున్నారు. ప్రస్తుతం కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం రాజ్యంగం స్థానంలో అత్యంత ప్రమాదకరమైన మనుస్మరితిని తీసుకొచ్చేందకు కుయుక్కలు పన్నుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అమిత్ పొ ఇటీవల అంబేదక్రుపై చేసిన వ్యాఖ్యలే ఇందుకు నిదర్శనమని తెలిపారు. ఆర్ఎస్ఎస్, హిందుత్వ వాదులు రాజ్యంగాన్ని విచ్చిను చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారని దుయ్యిట్టారు. అందుకు అంబేదక్రు ఆంటకంగా ఉన్నారని, కాబట్టి బిరుతెగించి అమిత్ పొ నిండు సఫలో అంబేదక్రుని అవమానించారని పేరొన్నారు. అమిత్ పొను వెంటనే మంత్రివర్గం నుండి తొలగించాలనిధిమాండ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో దళిత్ శోషణ ముక్కీ మంవ (డిఎస్ఎంఎ) నేత్ నత్తు ప్రసాద్, ఎఱవడబ్బుయు నేత్ విక్రమ్ సింగ్, అఖిల భారత కిసాన్ సభ (ఎకెఎస్) నేత్ కృష్ణప్రసాద్, నిర్వాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వాపింట్టు : అవామీ లీగ్ నాయకత్వంపై రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడేందుకు జ్యుడీ వియారిని ఒక సాధనంగా ఉపయోగిస్తున్నారని బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని హెక్ హాసీనా కుమారుడు సాజీబ్ వజీద్ విమర్శించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఎవ్కులో సుదీర్ఘ పోస్టు పెట్టారు. హాసీనాను బంగ్లాదేశ్కు అప్పగించాలని కోరుతూ భారతీకు లేఖ రాశామని సోమవారం తాత్కాలిక ప్రభుత్వం వేరొను దెండు రోజుల తర్వాత వజీద్ వ్యాఖ్యలు వెలువడ్డాయి. తన ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా పెద్ద ఎత్తున విద్యార్థులు నిరసనలకు దిగడంతో ఈ ఏడాది ఆగస్టు ర్నన హాసీనా బంగ్లాదేశ్ నుండి పారిపోయి భారతీలో నివసిస్తున్నారు. మానవాళికి వ్యతిరేకంగా నేరాలకు, ఊచకోతకు పాల్పడినందుకు హాసీనా, పలువురు మాజీ మంత్రులు, సలహాదారులు, మిలటరీ, హోర్ మాజీ నేతలపై బంగ్లాదేశ్ అంతర్జాతీయ నేరాల త్రిభువన్ ల అరెస్టు వారంట్లు జారీ చేసింది.



హాసీనాపై విచారణ చేపట్టేందుకు యూనస్ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం న్యాయమూర్ఖులను, ప్రాణికూర్చుటద్దను నియమించడాన్ని ప్రసాదిస్తూ వజీద్ ఇదొక రాజకీయ కళ్క సాధింపు చర్య అని విమర్శించారు. అవామీ లీగ్ నాయకత్వాన్ని వేధించేందుకు ఇది మరొక ప్రయత్నమని వ్యాఖ్యానించారు. హాసీనాకు వ్యతిరేకంగా ఇంటర్వెల్ రెడ్ నోటీసు జారీ చేసిందంటూ తప్పుడు ప్రచారాన్ని ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా వ్యాపి చేస్తున్నారని వాసీ విమర్శించారు. అమెను స్వదేశికి రప్పించి, యూనస్ ప్రయోజనాలు నెరవేర్పుకునేందుకు ఒక ప్రహసనంగా విచారణను చేపట్టాలని భావిస్తున్నారని విమర్శించారు.

# ప్రముఖ మలయాళ రచయిత వాసుదేవన్ నాయర్ కన్నమాత



దర్శకత్వం కూడా వహించారు. దర్శకుడిగా తొలి సినిమానే (1974, నిర్మాల్యం) జాతీయ ఉత్తమ చిత్రంగా అవార్డు గెలుచుకుంది. అయినా సరే వాసుదేవ్ సినిమాలకు దర్శకత్వం వహించడంపై పెట్టగా ఆస్క్రి కనబర్యలేదు. ఒరు వడక్కన్ వీరగాథ, అమృతం గమ్య, పంచాగ్ని, పరిణయం, ఆక్రంగల్, ఆలూచ్ఛితిల్ తనియే, తాజ్ఞార్థం వంటి సినిమాలు వాసుదేవ్ స్లిష్ట్ తో కల్సింక్స్ గా మారాయంచే అతిశయ్యాక్తి కాదు. అలాగే ఆయన రాసిన రండమూజం, అసురవిత్తు, మంజు, కాలం, నలుకెట్టు వంటి ఫిల్మ్స్ నవలలు ఇప్పటికీ దశాబ్దాల తరువాత కూడా పున ముద్రించబడుతన్నాయంచే అవి ఎంతగా ప్రాచుర్యం పొందాయో ఊహించకోవచ్చు, నవలలతో పొటు చిన్న కథలను కూడా ఆయన రాశారు. వాసుదేవ్ అనేక రచనలు ఆంగ్లంలోకి అనువదించబడ్డాయి. 1995లో జ్ఞాన్‌పర్ అవార్డు గెలుచుకున్నారు. మాతృభూమి పుత్రికు సంపాదకుడిగానూ వాసుదేవ్ బాధ్యతలు నిర్వహించారు. ఎడిటర్గా అనేక మంది యువ రచయితలకు మార్గదర్శకత్వం వహించారు.

## మొజాంబిక్ లో ఎగ్జిక్యుటివ్ పొంగ్

మాపులో : వివాదాస్పదంగా మారిన మొజాంబిక్ ఎన్నిర్నికల్లో పాలక ప్రార్థి ప్రిలిమో విజయం సాధించిని సుట్టిం కోర్కె ధృవీకరించడంతో దేవష్టాపుంగా అశాంతి చెలరేగింది. ఈ సంరక్షణగా చేటు చేసుకున్న హింసాకొండలో 21మంది మరణించారని పౌశాం శాఖ వర్గాలు తెలిపాయి. మరణించిన వారిలో ఇద్దరు పోలీసు అధికారులు కూడా వన్సార్ని పౌశాం మంత్రి పాసోల్ట్ రేండా చెప్పారు. అక్షోబురులో జరిగిన ఈ ఎన్నికలకు సంబంధించి సోమవారం కోర్కె ధృవీకరణ వెలవడింది. అప్పబడి నుండి సరికొత్తగా నిరసనలు ప్రారంభమయ్యాయి. సోమవారం నుండి ఇప్పటివరకు 236 హింసాత్మక చర్యలు చేటు చేసుకున్నాయి. 13 మంది పోలీసు అధికారులతో నహి 25 మంది గాయపడ్డారని పౌశాం మంత్రి తెలిపారు. ప్రిలిమో విజేత అని రాజ్యాంగ మండలి ధృవీకరించిన వెంటనే ఈ నిరసనలు వెల్లువెత్తాయి. అక్షోబురు 9న జరిగిన ఈ ఎన్నికల్లో రిగింగ్ బాగా జరిగిందని ప్రతిపక్షాలు అరోపిస్తున్నాయి. ఇప్పటివరకు 78మందినిఱస్సు చేశారు. దేవష్టాపుంగా భద్రతా చర్యలను కట్టుడిట్టం చేశారు. కీలకమైన ప్రాంతాల్లో సాయుధ బలగాల మోహరింపు చేసినట్లు చెప్పారు. ప్రత్యుధ్యలు, ఎన్నికల పరిశీలకుపడే వదే రిగింగ్కు పాల్పడినట్లు ప్రిలిమో పై ఆరోపణలు చేసినా, ఆ ప్రార్థి మాత్రం వీటిని తిరస్కరిస్తూ వస్తోంది.

# កចនីស្សាក់លោក អាណាពិក លីម៉ាន់០

# ఆఫ్సినస్‌న పై పాకిస్థాన్ వెమానిక దాడులు

మాస్కో : అజర్బైజాన్ ఎయిర్లైన్స్ కు వెందిన విమానం 67 మంది ప్రయాణికులతో వెళ్తుండగా కజకస్తాన్ రగరవైన అక్టోబర్ బుధ వారం మాలిషోయంది. ఈ ప్రమాదంలో 30 మందికి పైగా ప్రయాణికులు మరణించారు. ప్రమాద సమయంలో విమానంలో ఐదుగురు సిబ్జుండితో సహా 67 మంది ఉన్నారని కజకస్తాన్ అత్యవసర వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ పక ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఇప్పటివరకు రాలుగు మృత దేహాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ప్రాథమిక సమాచారం ప్రకారం చనిపోయినవారిలో ఇద్దరు విమాన పైలట్లు కూడా ఉన్నారు. అక్టోబర్ గరానికి 3 కిలోమీటర్ల దూరంలో విమానం అత్యవసరంగా దిగిందని అంతకుమంద అజర్బైజాన్ ఎయిర్లైన్స్ కెలిపింది. అజర్బైజాన్ రాజభాషా సాకూ నుండి బయలుదేరిన ఈ విమానం రష్యా నగరమైన గ్రోజ్సీకి వెళ్ళాలి వుంది. ప్రయాణికుల్లో 37 మంది అజర్బైజాన్ పౌరులు కాగా, 16



ప్రస్తావ జాతీయలు వున్నారని ఎయిర్లైఫ్స్ ఒక ప్రకారా భూమిపై కూలిపోడానికి ముంగు వివరాను వంగినట్లు మొబైల్ ఫోన్ పుటేజీ ద్వారా తెలుగు విడిపోయి దూరంగా పడిపోయినట్లు మరో విడించుటపడిన వారు విమాన శిథిలాల్డ్ చిక్కుకున్న ప్లోంది. షైట్ రాదార్ నుండి అందిన డేటా ప్రమాణాలు ముందు విమానం గాల్ఫ్ నే పల్లీలు కొట్టిన జామింగ్ కూడా ఒక కారణమై వుండవచ్చని షైట్ ఏ ల్లంచోనే దర్శయ్య జరపడానికి అధికారుల బృందం అంఘనున పట్ల తీవ్ర సంతాపం వ్యక్తం చేసిన అజర్మిన్ వుండవ బాధితుల కుటుంబాలకు సానుభూతిని తెలియచే అలియెవెత్తే మాట్లాడి విషయాలు తెలుసుకున్నారు.

ಪೊರಮೆಂಟ್ ಸಾಕಿಗಾ..

ନିପୁଣୀତିରେ ମୁକୁନି ଆତାହୋପ୍ତାତା, ଯୁତିର

నృంజన సమితి జనరల్ అనెంబ్లీ మంగళవారం  
ఇంజ్ నమితి సభ్య దేశాల మధ్య గత 20వెళ్లలో  
జిస్టిన్ బహుందమిది. చట్టబద్ధంగా కట్టబడి  
ప్రోఫెసర్ సాంకేతికతలను దుర్దినియోగం చేయడం వల్ల  
సమాచార సాంకేతికతను దుర్దినియోగం చేయడంతో  
గింగంగా నేర కార్బులాపాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయని  
ప్రశ్నలపై, సంస్థలపై, వ్యక్తులపై కలగచేసే ప్రతికూల  
రం, మానవ అక్రమ రఘణా, మాదకప్రధాన్యాల అక్రమ  
ంండి రక్కింపడంపై ప్రధానంగా దృష్టి పెట్టింది. సభ్య దేశాల  
ఇంచుకోవాలిన, సహకరించుకోవాలిన ఆవ్యాకతను  
గ్రూప్ములలో ఈ ఒప్పందం ప్రసంగా జరుగుతాయి.  
ప్రతికా ప్రకటన పేర్కొంది. సురక్షితమైన సైబర్ స్టేషన్సు  
కాలు ఇందులో చేరాలని ఐక్యరాజ్య సమితి ప్రధాన  
స్వాధీనీల్లో ఏ ముందే నిప్పు  
సానికులు, వ్రా  
శాతం గాయ  
మనోహర ఏ  
మధ్యాహ్నం ఏ  
ండే రెల్చే భషణ  
మై పశుగులు  
ఖాధితుడి వద్ద  
గుర్తించారు. ఏ  
గుర్తించారు.  
భావిస్తున్నారు.

# ଶିଖେ ଆପ୍ନେରୀରୀଲେ ଏହି ହିଂଦୁ, କୁରୀଗାଯିଲୁ ଚେରୁକରିପାଇଁ

శీతాకాలంలో చాలా మంది వ్యక్తులు దీప్మాడైషన్ సమస్యను ఎదురొచ్చారు. దాహం లేదంటూ నీరు తాగడం తగ్గించేస్తారు. అటువంటి పరిస్థితిలో శరీరం ప్రైడేట్ గా ఉండాలంటే తినే ఆహారంలో కొన్ని పండ్లు, కూరగాయలను జోడించాలి. ఈ రోజు శీతాకాలంలో దీప్మాడైషన్ సమస్య నుంచి ఉ పశుమనం కోసం ఏ పండ్లు, కూరగాయలు తినాలో తెలుసుకుండాం. చలికాలం రాగానే చలికి దూరంగా ఉండండుకు వెచ్చిని బట్టలు, వేడి ఆపోర పదార్థాలపై ఎక్కువ శ్రద్ధ పెట్టడం ప్రారంభిస్తాం. అదే సమయంలో నీరు తాగడం కూడా తగ్గించేస్తారు. దీంతో శరీరం తరచుగా నీటి కొరతకు గురవుతుంది. ఎందుకంటే చలిలో మనకు తక్కువ దాహం అనిపిస్తుంది. ఇది దీప్మాడైషన్ సమస్యను కలిగిస్తుంది, దీని కారణంగా చర్చం పొడిగా మారుతుంది. నీరసంగా ఉంటుంది. నీటి లోపాన్ని నివారించడానికి.. శరీరాన్ని ప్రైడేట్ గా ఉంచడానికి తినే ఆహారంలో నీరు అధికంగా ఉండే పండ్లను, కూరగాయలను చేర్చుకోవాలి. ఇవి శరీరంలోని నీటి కొరతను తీర్చడమే కాదు పోపుకాహాన్ని సమృద్ధిగా కలిగి ఉండి, చలికాలంలో వచ్చే వ్యాఘల నుంచి కాపాడతాయి. శీతాకాలంలో తినడానికి చాలా ఉ పయోగకరంగా ఉండే ఆ ప్రత్యేకమైన పండ్లు, కూరగాయల గురించి తెలుసుకుండాం. కమలా ఘలం: చలికాలం రాగానే మార్కెట్లో కమలా ఘలం సందడి మొదలవుతుంది. చలికాలంలో వీటిని తినడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. విటమిన్ సి, నీరు పుష్పలంగా ఉంటాయి. దీన్ని తినడం వల్ల శరీరం ప్రైడేట్ గా ఉండడమే కాదు రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అరెంజ్ శీతాకాలంలో జలబు, దగ్గు నుంచి రక్కించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, శీతాకాలంలో ఖచ్చితంగా కమలా ఘలం తినాలి. ముల్లంగి: భారతీయ వంటగదిలో దొరికే దుంప కూరలో ముల్లంగి ఒకటి. దీనిని సలాంగా విరివిగా తింటారు. ముల్లంగిలో 90% నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని ప్రైడేట్ గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. శరీరం నుంచి విష పదార్థాలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో తప్పనిసరిగా తినే ఆహారంలో ముల్లంగిని చేర్చుకోవాలి. దీన్ని సలాంగో పాటు కూరగాయగా కూడా తినవచ్చ. క్యారెట్: క్యారెట్లు విటమిన్ ఎ, నీటికి అద్భుతమైన మూలం. ఇది చర్చాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాదు శరీరంలో నీటి కొరతను కూడా తీరుస్తుంది. శీతాకాలంలో క్యారెట్ జ్యాన్ చాలా మేలు చేస్తుంది.



ಅಂದು ವಲ್ಲತೆ ಕ್ಯಾರ್ಟ್ ಜ್ಯೋನ್ ತಾಗಿಂದ. ಕ್ಯಾರ್ಟ್ ಕೂರ್ ಕೂಡಾ ಅಯ್ಯಾರು ಚನುಕನು ತನಿಷವಚ್ಚು ಪಾಲಕೂರ್: ಪಾಲ ಕೂರಲ್ಲೊ ನಿಯ, ಇನ್ನಮು ಪ್ರಘಳಂಗಾ ಲಭ್ಯಾನ್ತಾಯಿ. ಶರೀರಾನ್ನು ಹೈಡ್ರೋಫಿಲ್ ಗಾ ಉಂಟಂತೆ ಪಾಟು ಶತ್ತಿನಿ ಕೂಡಾ ಅಂದಿಸ್ತುಂದಿ. ಪಾಲಕೂರ್ತೋ ತರ್ಯಾರು ಚೇಸಿನ ಕೂರಗಾಯಲು, ಸೂಪ್ಲೆಲು ಶೈಕ್ಷಾಕಾಲಂಲ್ಲೊ ಮಂಚಿ ಎಂಪಿಕ. ಅಂದುವಲ್ಲ, ತಿನೆ ಅಹರಂಲ್ಲೊ ಪಾಲಕೂರ್ನು ಖಚಿತಂಗಾ ಚೆರ್ಯುಕೋಂಡಿ. ಅಂತೆಕಾದು ಮಿಕ್ಕ ವೆಚ್ಚ ಜ್ಯೋನ್ಲೋ ಪಾಲಕೂರ್ನು ಕಲುಪುತ್ತುನಿ ಕೂಡಾ ತಾಗವಚ್ಚು. ಟೊಮಾಟೋ: ಟೊಮಾಟೋಲ್ಲೊ ನೀಟಿ ಶಾತಂ ಎಕ್ಕುವಗಾ ಉಂಟುಂದಿ. ದೀನಿಲೊ ಲ್ರೆಕ್ಕೋಪೀನ್ ಪುಪ್ಪುಂಗಾ ಉಂಟುಂದಿ. ದೀನಿ ತಿನಡಂ ವಲ್ಲ ಶರೀರಂ ಹೈಡ್ರೋಫೆನ್ಸ್‌ನ್ತೋ ಪಾಟು ಚರ್ಯಂ ಮೆರುಸ್ತುಂದಿ. ಚಲಿಕಾಲಂಲ್ಲೊ ಟೊಮಾಟೋ ಸೂಪ್ ಲೆದ್ದಾ ಸಲಾಡ್ ತಪ್ಪುಕುಂಡಾ ತಿನಂಡಿ. ದೀನ್‌ತೋ ಶರೀರಂಲ್ಲೊ ನೀಟಿ ಕೊರತ ಉಂಡದು. ಚಲಿಕಾಲಂಲ್ಲೊ ವಚ್ಚೆ ಚರ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಲ ನುಂಚಿ ದೂರಂ ಚೆಸುಕೋವಚ್ಚು.

# ଓଡ଼ିଆ ଶାସନ ପରିଷଦ୍ କୁଳାଳିତା ମଧ୍ୟ ପରିବହନ କାନ୍ତିକାଳୀନ ଗୁଣାବଳୀ



ఆడ కన్నర ను నివారిస్తుంది అని వాట ఎండ తెలుపింది. క్యాస్చిస్ కణాలు అభివృద్ధి చెందకుండా చేస్తుంది. క్యాబేజీ అన్ని సీజన్లలో మార్కెట్లో సులభంగా అందుబాటులో ఉంటుంది. క్యాబేజీలో అంధోనైన్స్ ఉంటాయి. ఆర్టర్రైట్స్ సమస్యలకు చెక్ పెడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంతో పాటు బీమీ తగ్గిస్తుంది. దీంతో గుండె సమస్యలకు చెక్ పెడుతుంది. మన రోజువారి అహంకరంలో తప్పనిసరిగా ఆకుకారలు, కూరగాయలు ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తారు. అలాగే, అన్ని కూరగాయలతో పాటు క్యాబేజీని కూడా తప్పనిసరిగా తినమని చెబుతుంటారు. క్యాబేజీలో ఉండే పోషకాలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు గురించి తెలిస్తే అస్పులు తినకుండా ఉండలేరు. క్యాబేజీలో రోగిలోధక శక్తి పెంచే గుణం ఉంటుంది. దయాబేట్, కైరాయిడ్ సమస్యలను సైతం క్యాబేజీ సమర్థంగా ఎదురొంటుంది. క్యాబేజీ తినడం వల్ల కలిగే మరిన్ని ప్రయోజనాల గురించి ఇక్కడ తెలుసుకుండాం. క్యాబేజీలో ఎక్కువ శాతం నీరు, క్యాలీరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇది మనకు రోజంతటికి కావాల్సిన హైడ్రేషన్ అందిస్తుంది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నించేవారికి మంచిది. క్యాబేజీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్స్, మినరల్స్ పుష్టిలంగా ఉంటాయి. అంతేకాదు క్యాబేజీలో ఫైబర్, విటమిన్ కే, సీ కూడా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. ప్రాణంతక గుండె, క్యాస్చిస్ సమస్య నుంచి మనల్ని కాపాడుతుంది. క్యాబేజీలో యాంటీ ప్రైపర్క్స్ మిక్ గుణం కలిగి ఉంటుంది. ఇది మధుమేహం బాధితులకు మంచిది. దయాబేట్ నెప్ట్రోపతి నుంచి కాపాడుతుంది.

క్యాబేజీలో గ్లూకోసైన్స్ లేట్స్, సల్వర్ ఉంటుంది. అంతేకాదు క్యాబేజీలో యాంటీ ఆష్ట్రోమేటర్ గుణాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది కేస్స్సర్ ను నివారిస్తుంది అని వెబ్ ఎండీ తెలిపింది. క్యాస్చిస్ కణాలు అభివృద్ధి చెందకుండా చేస్తుంది. క్యాబేజీ అన్ని సీజన్లలో మార్కెట్లో సులభంగా అందుబాటులో ఉంటుంది. క్యాబేజీలో అంధోనైన్స్ ఉంటాయి. ఆర్టర్రైట్స్ నెప్ట్రోపతి సమస్యలకు చెక్ పెడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంతో పాటు బీమీ తగ్గిస్తుంది. దీంతో గుండె సమస్యలకు చెక్ పెడుతుంది. ఫైబర్ పుష్టిలంగా ఉండే క్యాబేజీ చెడు కొలెప్టాల్ తగ్గంచి మంచి కొలెప్టాల్స్ పెంచుతుంది. ఇది కడుపు అల్సర్ రాకుండా చేస్తుంది. క్యాబేజీనే డట్లో చేర్పుకోవడం వల్ల మన శరీర పనితీరు కూడా మెరుగవుతుంది. ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలు తీసుకోవడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య కూడా మీ దరిచేరదు. శరీరంలో మంట వాపు సమస్యలకు కూడా క్యాబేజీ చెక్ పెడుతుంది. దీంతో కేస్సర్, గుండె సమస్యలు, దయాబేట్ నెప్ట్రోపతి బాధపడేవారికి ఎంతో ఆరోగ్యం.

# గులాబ్ రేకులతో పూర్వాల్..

# రుచి, ఆరోగ్యం రెండూ మీ సొంతం!



# బ్రాటీల్ బోలెడు బెరిప్పిట్



బ్లూ టీ తాగడం వల్ల కొత్తప్రాట, రక్తపోటు తగ్గుతుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నిరోధిస్తుందని భావిస్తున్నారు. బ్లూ టీలోని అంధోసైనిక్స్ మీ రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో నహాయిదుడుతుంది. కోన్ఫ్లషపర్ సారంలో ఉండే వదారాలు కార్బోప్లైడ్టు బిచిస్తుం, శోషణు నెమ్ముదిస్తాంఱా. ఇది ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గిస్తుంది. రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి, చర్చం ముదుతలను తగ్గించుకోవడానికి చాలా మంది చాలా రకాల ప్రయుత్యాలు చేస్తుంటారు.

# మేధమేఘం బంధుత్వులకు ఆద్యభూతి పీటిం



ప్రాణ్ ప్రాటలో చాలా యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. దీన్ని తీసుకోవడం ద్వారా, శరీరంలోని జీవకియు వేగంగా జరుగుతుంది, ఇది ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది మరియు బరువును అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇందులో ఉండే పిసెటానాల్, స్టైర్పుసిన్ బి అనే సమ్మేళనం గుండె జబ్బుల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. రక్త ప్రసరణను సక్రమంగా నిర్వహిస్తుంది. ప్రాణ్ ప్రాట..

దీనినే కృష్ణ పండు అని కూడా అంటారు. ఈ పాపన్ ప్రాట లోపల గుజ్జల, గింజలతో నిండి ఉంటుంది. పై తొక్కు మాత్రం గట్టిగా చూసేందుకు కాస్త మారేడు కాయకు దగ్గరగా ఉంటుంది. రుచిలో అద్భుతంగా ఉండే ఈ పండు ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో 500 కంటే ఎక్కువ రకాలు ఉన్నాయని తెలిసే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. ఈ పండులో విటమిన్స్, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు వంటి పోషకాలు ఇవి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇది కాకుండా, ఇందులో ఉండే పైబల్ మంచి కొలెస్ట్రాల్సు పెంచడంలో, చెడు కొలెస్ట్రాల్సు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇటువంటి సమ్మేళనాలు పాపన్ ప్రాట విత్తునాలలో లభిస్తాయి. ఇవి సరైన రక్త ప్రసరణను నిర్వహిస్తాయి. ఇందులో ఉండే పిసెటానాల్, స్టైర్పుసిన్ బి అనే సమ్మేళనం గుండె జబ్బుల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. రక్త ప్రసరణను సక్రమంగా నిర్వహిస్తుంది. పాపన్ ప్రాటలో విటమిన్ ఎ, సి మరియు బీటా కెరోటిన్ వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి, ఇవి రోగినిరోధక శక్తిని బల్లోపేతం చేస్తాయి. తద్వారా ఆనేక వ్యాధుల నుండి ఉపశమనం పొందుతాయి. ప్రాణ్ ప్రాటలో చాలా యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. దీన్ని తీసుకోవడం ద్వారా, శరీరంలోని జీవకియు వేగంగా జరుగుతుంది. ఇది ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది మరియు బరువును అదుపులో ఉంచుతుంది.

## శ్రీతేజ్ కుటుంబానికి రూ.2 కోట్ల పరిషోధం : అల్లూ అరవింద్

A photograph showing three men at a press conference. The man on the left is wearing a white shirt and has a stethoscope around his neck. The man in the center is wearing a white shirt and glasses. The man on the right has a beard and is holding a microphone. They are standing in front of a blue and white backdrop with the KIMS Hospitals logo.



స్వల్పిగా  
చిరంజీవి  
కొత్త లుక్

క్లాస్, మాస్, యాక్స్, కామెడీ, డ్యూస్.. ఇలా ఏ జోనర్లోనైనా ప్రేక్షకులను ఇంపెన్ చేయాలంటే చిరంజీవి తర్వాతే ఎవరైనా అంటే ఆతిశయ్యాక్టి కాదు. ఇంద్ర్జీకి ల్లూక్ బస్టర్ హిట్ ఇచ్చి మొగాస్టార్గా సఫ్ట్‌నెవ్‌లు జర్నీని కొనసాగిస్తున్నాడు చిరు. గతేడాది రంజీవి టైలీర్ రోల్లో నటించిన భోళా శంకర్ బాక్సాఫీన్ వద్ద బోల్లా కొట్టింది. ఈ స్టార్ క్రీకర్ ప్రస్తుతం విశ్వంభర సినిమాతో విజీగా ఉన్నాడని తెలిసిందే. మల్లి విశ్వ దర్శకత్వాలో సోషియో పాంటసే నేపథ్యంలో వస్తోన్న ఈ మాపి మాటింగ్ దశలో ఉంది. తాజాగా చిరు షైలివ్ లుక్ తో కెమరాకు స్టాంప్ ఫోజులిచ్చాడు. చిరంజీవి భ్లాక్ గాగుల్ పెట్టుకని గ్రీనరీలో మెస్ట్రైజింగ్ మ్యానరిజింటో ఫోటోలు దిగాడు. ఇవ్వ ఫోటోలు నెట్లీంట టైర్ల అపుతున్నాయి. ఏజ్ అనేది కేవలం ఓ నంబ మాత్రమేనంటూ తాజా స్టీల్ట్స్ తో చెప్పకనే చెబుతూ.. యంగ్ హీల్స్ పోటీనిచ్చేందుకు రెడీ అంటున్నాడు చిరు . ఇంతకీ చిరం సర్టిఫైజ్ లుక్లో కనిపించడం వెనుక స్పెషలీష్యునా ఉందా. అంటూ తెగ చర్చించుకుంటున్నారు అభిమానులు, సినీ జనాల విశ్వంభర చిత్రాన్ని 2025 జనవరి 10న గ్రాండ్గా విడుద చేయసున్నట్టు మేకర్చ్ ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ఈ చిత్రాన్ని యూచి క్రియేషన్స్ బ్యానర్పై వంశీ, ప్రమాద్ విక్రమ్ తెరకెప్పిస్తుండగా.. ఆర్ఆర్ఆర్ ఫేం లెజిండరీ మూర్జిక్ డైరక్టర్ ఎంఎం కీరవాణి బ్యాక్స్‌గ్రౌండ్ సెక్యూర్టీ, సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఇప్పటికే లాంచ చేసిన విశ్వంభర టైలీర్ లుక్, కాసెషన్ వీడియో మిలియన్ సంఖ్యలో వ్యాస్ రాబడుతూ.. సినిమాపై అంచనాలు పెంచేస్తున్నాయి. మరొవైపు దసరా డైరక్టర్ శ్రీకాంత్ ఓదెల డైరక్షన్లో ఓ సినిమాకు సంతకం చేశాడు చిరు.



# క్రిస్తును స్వాపుల్ వెంటన్నది..

# బాలకృష్ణ దాకు మహరాజ్ టీం ఇదే

నందమూరి బాలకృష్ణ టైటిల్ రోల్ పోషిస్తున్న చిత్రం దాకు మహరాజ్ ఎన్బీకే 109గా తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవికి బాటి దర్జకత్తం వహిస్తున్నాడు. జనవరి 12న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది. కాగా మేకర్న్ క్రిస్తున్ కానుకగా స్పెషల్ పోస్టర్ విడుదల చేశారు. క్రిస్తున్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ సినిమాలోని లీడ్ క్యారెక్టర్లను పరిచయం చేశాడు. బాలకృష్ణ ఓ వైపు గండగొడ్డలి చేతబట్టి కనిపిస్తుండగా.. మరొవైపు ఊర్వశి రౌపేలా పిస్టోల్ పట్టుకుంది. బాటిదియాల్, ప్రగ్యాజైశ్వాల్, శ్రద్ధాశ్రీనాథ్ పాత్రలు ఎలా ఉండబోతున్నాయో హింట్ ఇచ్చేశాడు. తాజా లుక్ సినిమాపై సూపర్ హైప్ క్రియేట్ చేస్తోంది. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన ప్రా ఎనర్జిటీక్ నెట్వీంట వైరల్ అవుతోంది. ఈ మూవిలో బాలీవుడ్ డ్యూస్పింగ్ కీన్ ఊర్వశి రౌపేలా, శ్రద్ధా శ్రీనాథ్ ఫిమేల్ లీడ్ రోల్ పోషిస్తుండగా.. బాటి డియాల్ విలన్గా నటిస్తున్నాడు. ప్రగ్యాజైశ్వాల్, చాందిని చౌదరి ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ మూవిని సితార ఎంటర్టెన్మెంట్, ఫార్మాన్ ఫోర్ సినిమా బ్యాసర్లై సూర్యదేవర నాగవంశి , సాయి సాజన్య సంయుక్తంగా తెరక్కిస్తున్నారు. టెక్సాస్ లోని డలస్ లో 2025 జనవరి 4న Texas Trust CU Theatreలో సాయంత్రం 6 గంటల సుంచి ట్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ రూగుసుంది.

# నేను రాత్రంతో తోగేవాడిని..

తన వ్యసనాల గురించి అమీర్‌బాన్ షాకింగ్ కామెంట్స్

ఇండియన్ ఫిలిం ఇండస్ట్రీలో ఉన్న లీడింగ్ యూక్షర్లో టాప్లో ఉంటాడ  
బాలీవుడ్ స్టోర్ యూక్షర్ అమీర్ భాన్ ప్రస్తుతం నిర్మాతగా,  
యూక్షర్గా విభిగ్గా ఉన్న అమీర్ భాన్ హీరోగా సితారే జమీన  
వర్క చేస్తున్నాడు. తాజాగా తన వ్యసనాల గురించి పాకింగ్  
విషయాలు బయటపెట్టాడు అమీర్ భాన్. తన కెరీర్లో  
ఒక్కపొరి రాత్రంతా తాగేనాడినన్నాడు. బీటోన్ మిస్టర్  
వర్కఫెక్ట్ బ్రాండ్ ఇమేజ్ ఉన్నప్పటికే.. అమీర్భాన్  
తనకు తాను అంతర్గతంగా చాలా సమస్యలతో  
బోరాడాప్లి వచ్చిందంటూ చెప్పుకొచ్చాడు. ఓ  
చిట్చాట్లో దీని గురించి అమీర్ భాన్  
మాట్లాడుతూ.. నేను మద్యానికి బానిసను.  
అంతేకాదు నేను రాత్రంతా తాగిన సందర్భాలు  
ఉన్నాయి. నా వ్యక్తిగత ఆరోగ్యం, శైయస్సుతో  
సంబంధం లేకుండా సోక్క చేసేవాడిని. ఈ  
అలవాట్లు నా జీవితానికి, నా కెరీర్కు కూడా  
హానికరమని నాకు బాగా తెలుసు, కానీ నేను  
మాత్రం వాటిని అంతం చేయలేకపోయాను.  
ఈ క్రమంలో నేను సినిమాను ఎక్కువగా  
ప్రేమించడం మొదలుపెట్టాను. ఆదే నా  
జీవితాన్ని మార్చింది. సినిమా పట్ల  
నాకున్న ప్రేమ నా వ్యసనాలకు చెక్  
పెట్టేలా చేసింది. అలా చివరికి నా  
అలవాట్లను వదిలిపెట్టానంటూ  
చెప్పుకొచ్చాడు అమీర్ భాన్. సితారే  
జమీన్ వర్క సినిమాకు అమీర్ భాన్  
నిర్మాతగా కూడా వ్యవహారిస్తున్నాడు.  
మరోవైపు రజనీకాంత్ ట్రైబిల్ రోల్లో  
నబిసోన్న కూలిలో అతిథి పాత్రలో  
నబిస్తున్నాడు. పెణంబ్యానర్ అమీర్  
భాన్ ప్రాడక్షన్స్ పై సన్నిధియోల్, ప్రీతి  
జింటా కాంబోలో తెరకెక్కుతున్న  
పీరియాడిక్ యూక్షర్ డ్రామా లాపోర్

