

సంపదక్షియం

ឧប្បជ្ជកម្ម...

పెట్టుబడిదాలి విధానమా



శేవంత మర్కు పాలనలో పురోగమస్తను విద్యారంగం

సంక్లిషం నుండి సంస్కరణల వైపు తెలంగాణ విద్యారంగం

విద్య ఉపాధి వూక్కుల కోనం, కోల్పోతున్న నీళ్లు నిధులు నియామకాల కోనం కొట్టడితేచ్చ కున్న ప్రత్యేక తెలంగాణలో 10 సంవత్సరాలు బీఆర్ఎవ్స్ పరిపాలనలో విద్యారంగం నిధులు లేక కుదేలు అయింది కేవలం కెనిఆర్ ప్రభుత్వ అట్టవోసాలకు ఆడంబరాలకు విద్యాభివృద్ధి జీవోలలో కాగితాలపై అక్షరాలుగా బదింది కార్బోరేటర్ స్థాయి విద్య పేద మధ్య తరగతి కుటుంబాలకు అందని ద్రాక్ష నుండి పెలుగులోకి తీసుకువచ్చి,

లాగా మిగిలిన సందర్భంలో లక్ష్లా అరకొరగా ఉన్న భవనాల స్థానంలో
 దిమంది విద్యార్థులు, నిరుద్యోగులు, అమృత ఆదర్శ పారశాలల ద్వారా,
 మేధావులు, విద్యార్థి సంఘాలు, ప్రజా మన డౌరు మన బడి కార్యక్రమంలో
 సంఘాల విద్యా పరిరక్షణ ఆశయాలతో, పెండింగ్ లో ఉన్న భవన వారి ఆకాంక్షలను నిలబెట్టానికి విద్య నిర్మాణాలను పూర్తి చేసి అదనంగా
 ఉపాధి అవకాశాలు గగనమవుతున్న మరుగుదొడ్డు ఏర్పాటు చేసి వాటి సందర్భంలో కత్తుల వంతెన మీద నిర్వహణకు స్థాపింజర్లను ఇచ్చి
 ఉపాధి అవకాశాన్ని చెల్లు చీటి రాస్తా విద్యార్థి నీలకు ఉపాధాయులకు దైపిాక బాధలను
 అశేష తెలంగాణ ప్రజల ఆకాంక్షలకు తీర్చి ప్రభుత్వ పారశాలలో హాలిక
 ప్రతిరూపంగా ప్రజా తీర్చుతో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పరిచి సంక్లేఖంలో ఉన్న విద్యార్థంగాన్ని సంక్లేషించి పథంలో వనతులు కల్పించి పాతశాల
 అశేష విప్పనలు కల్పించి వాతావరణ విద్యా బోధనకు అనుకూలంగా మార్చి మరింత తొస్పాహావంతంగా విద్య
 నేర్చుకోవడానికి మార్గం సుగుమం చేసి క్రమం తప్పకుండా విద్యార్థులకు రాష్ట్రాలు బాల స్వస్థ కార్యక్రమం ($=$ దీంఖ%) ద్వారా
 గ్రామీణ ప్రాంతాలలో పోషకాహార లోపం, రక్తహీనత, గ్రహణ మొది, అనేక దీర్ఘకాలిక రోగాలతో బాధపడుతున్న బాలబాలికలను గుర్తించి కార్బోరైట్ స్థాయి వైద్యాన్ని ఉచితంగా వారికి అందిస్తూ వారి
 విచిత్రమైన రూపీ కాలక్రమికాలకు

వినిలాకాశంలో వ్యవహారిస్తున్న జీవన ప్రమాణాలను
 కార్బోరైట్ ప్రైవేటు సంస్థలకు దీఱుగా పెంపాందిస్తున్న పరిస్థితులను,
 ప్రభుత్వ విద్యా రంగంలో సమూలమైన నంక్షేమ హోస్టల్లో రెసిడెన్చియల్లో
 మార్పులు తీసుకువచ్చి అందరికీ పారశాలలో విస్తృతంగా ఆరోగ్యాల పారశాల కార్బూకమాన్ని తీసుకొని
 అందుబాటులో విద్య కోసం రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి అంతంత మాత్రమే ఉన్న ఆస్తుల కంటే అప్పులే ఎక్కువగ ఉన్న దృఢ సంకల్పాన్ని కూడగట్టుకుని 30 ఆరోగ్య సూట్రాలను క్రమం తప్పకుండా ఉదయం ప్రార్థనా సమయంలో వారికి బోధిస్తూ వారిలో గుణాత్మకమైన మార్పును, అరోగ్య తెలంగాణ నిర్మాణానికి, వ్యక్తిగత నురక్క ను పెంచే విధంగా తీసుకువచ్చిన విధానం పలువురు మేధావులు అభినందిస్తున్న సంగతి కు ప్రత్యేకంగా మంత్రి లేకపోయినా మనకు తెలిసిందే

స్వయంగా ముఖ్యమంత్రి రెవంత్ రద్ద
 గారు విద్యార్థి బాధ్యతలు నిర్వహిస్తా
 ఎక్కడ అవినీతి మరకలు లేకుండా
 అక్రమాలకు తావు లేకుండా విద్యా
 సంవత్సరం పూర్తి అయ్యేవరకు అన్ని
 రకాల పరీక్షలను సజ్జవుగా సకాలంలో
 నడిపి ఎటువంటి లీకులు లేకుండా
 విలితాలు విడుదల చేసి ప్రజా
 ప్రభుత్వంలో విద్యారంగానికి సంపూర్ణ
 న్యాయం చేశారు

**విద్యారంగం రూపరేఖల్ని మార్చిన
 బడ్జెట్**

తెలంగాణ రాష్ట్ర చరిత్రలో
 విద్యారంగ సంస్కరణల కోసం రాష్ట్ర
 ఉపముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక శాఖలు
 మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు గారు
 అసంబీల్సీ సాక్షిగా ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్లో
 గత ప్రభుత్వాలు లాగా అంకెల
 గారదే లేకుండా విద్యారంగ

“ప్రక్కియ కంటే కవిత్వగుణం ముఖ్యం!”

కవిగా, రచయితగా, విమర్శకునిగా, పరిశోధక సేవకునిగా, రాజమండ్రిగొతమీ గ్రంథాలయం గ్రంథభాండారిగా, ఆత్మియ స్నేహపరిమళాల్ని పంచిన గంధవ్యాదయునిగా వైవిధ్య పాత్రల సమ్మేళనంతో సన్నిధానం నరసింహశర్మగారి జీవనప్రస్తానం సాగుతోంది. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా కుమారదేవంలో 1945 డిసెంబర్ 7న ఆయన జన్మించారు. గొతమీ గ్రంథాలయంలో నాలుగు దశాబ్దాల పాటు వివిధ హౌదాల్లో ఉద్యోగ బాధ్యతలు నిర్వర్తించారు. లెక్కకుమిక్కిలి పరిశోధకులకు గ్రంథాలయ సేవలు అందించారు. ‘అతడెగొతమి, గొతమి అతడు’ అని ఆశ్చేపల్లి రామేశ్వరావు గారు ప్రస్తుతించేంతగా అయిన ఆ లైబ్రరీతో మనేకమయ్యారు. సన్నిధానం ‘ప్రాణహితి’, ‘బ్రోను ఉదాహరణం’ కావ్యాల కర్త. ‘పాతూరి నాగభూషణం జీవిత చరిత్ర’, మధునాపంతుల సత్య నారాయణ శాస్త్రిపై ‘మధునస్తుతి’, కేంద్ర సాహిత్యాలకు అకాడమీ భార తీయ సాహిత్య నిర్మాతలు పరంపరలో ‘నేదునూరి గంగాధరం’ మోనోగ్రాఫ్ రాశారు. ‘ప్రమేయ రురి’ ఆయన సాహిత్య వ్యాస సంపటి. అరుణ్మితి, చలసాని ప్రసాద్ తనకి రాసిన లేఖల్లి పుస్తకాలుగా ప్రచురించారు. తెలుగు భాషలో అచ్చు అయిన మొదటి గ్రంథం ‘నూరు జ్ఞానవచనాలు’ (1747) వునర్చుదిం చారు. ‘కాశీర్ కీ లోక కథాయే’, ‘పంజాబ్ కీ లోక కథాయే’, ‘నల దమయంతి’ హిందీ గ్రంథాలను తెలుగులోకి అనువదించారు. వాద్రేవు చినపీరభద్రుడు గారు ఒకవోట రాసినట్టుగా ఆయన ‘ఎందరో మహాకవుల పద్యాలకు పల్లికిగా జీవిస్తున్న మనిషి’ పండిత శ్రేణికి ఆధునిక కవులకి వారధి వంటి సన్నిధానం ఈ ఏడాది డిసెంబర్ ఏడున ఎనభయ్యా సంతుష్టి వంతురంలో అడుగుడ నున్నారు. ఆ సందర్భంగా ఆయనతో సంబాపణ.



పొలనకు నిదర్శనంగా నిలిచింది జాబ్ క్యాలెండర్ లో భాగంగా పదవి విరమణ పొందిన ఉపాధ్యాయ భాళీలతో పాటు గతంలో పెండింగ్స్ ఉన్న ఉపాధ్యాయ భాళీలను భర్తే చేయడానికి మళ్ళీ పరీక్షకు పైడ్యూలు ఇచ్చి వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నాటికి పారశాల విద్యా వ్యవస్థను కార్బోరేట్ ప్రైవేటుకు దీటుగా నిర్వహిస్తామని ప్రజలకు ముఖ్యమంత్రి ఇచ్చిన హమీని మరొక్కసారి గుర్తు చేసుకుండాం

విద్య కమిషన్ ఏర్పాతి

వడెళ్ల కెసిఆర్ పాలనలో అస్తప్పస్తమైన తెలంగాణ విద్యా వ్యవస్థకు దిశా నిర్దేశం చేసి విద్యారంగంలో సమూలమైన మార్పులు తీసుకువచ్చే విధంగా విద్యారంగాన్ని పారదర్శకంగా ఉంచడానికి, సాధికారత దిశగా ముందుకు తీసుకువెళ్లడానికి పల్లెల్లో ఆక్షర జ్ఞానాన్ని ఉన్నత శాస్త్ర సాంకేతిక, వైజ్ఞానిక రంగాలతో ముడివేసి విద్య ఉద్యోగ ఉపాధి కల్పన అవకాశాలు పెంచడానికి, శాస్త్ర సాంకేతికను వ్యవసాయ, పారిశ్రామిక, సేవల రంగంతో ముడివేసి నిష్టాతులైన విద్యార్థులను తయారు చేయడానికి, దేశీయ అవసరాలకు, తెలంగాణ రాష్ట్ర భవిష్యత్తు నిర్మాణానికి అవసరమైన సలహోలు సూచనలు ఇవ్వడానికి మాజీ ఐఏఎస్ అధికారి ఆకునూరు మురళి, మరో మగ్గరు విద్యావేత్తల తో కలపి ఎన్నికల హామీ ప్రకారం విద్యా కమిషన్ ఏర్పాటు చేసి చారిత్రాత్మక నిర్ణయాన్ని ప్రజా ప్రభుత్వం తీసుకున్నది అంతేకాకుండా దేశంలో పెరిగిపోతున్న మత, కుల, సామాజిక అంతరాలను తగ్గినచానానికి మతసామరస్యత, సోదర భావం, సౌభాగ్యత్వం అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా దేశ సార్వభౌమాధికారాన్ని కాపాడటానికి విద్యా నైపుణ్యాలు పెంచే విధంగా సామాజిక ఎక్కికరణ చేస్తూ ఇంటిగైర్డ్ రెసిడెన్చర్ల విద్యాలయాలు ప్రతి నియోజకవర్గానికి ఒకటి దాదాపు 25వేల మందికి సరిపడా మాలిక వసతులు కల్పిస్తూ ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తున్న ఈ విధానాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ అభినందించాల్సిన విషయమే

ఆంతేకాకుండా రాష్ట్రంలో ప్రతి జిల్లాకి ఒక మెడికల్ కాలేజీ, ఆ మెడికల్ కాలేజీ కి అనుబంధంగా నర్సింగ్ కాలేజీలను, పారామెడికల్ కాలేజీలను ఏర్పాటు చేస్తూ ఆరోగ్య తెలంగాణ వైపు తెలంగాణను తీసుకు వెళ్లున్న సందర్భమే కాకుండా ఉన్నత చదువులు పూర్తి చేసి ప్రభుత్వ ప్రైవేటు స్వయం ఉపాధి కోసం ఎదురుచూస్తున్న విద్యార్థి నిరుద్యోగులలో శాస్త్ర సాంకేతిక సామర్యాలను నైపుణ్యాలను పెంచడానికి, ఉత్తమ శిక్షణను అందించి నిష్టాతులైన అనుభవజ్ఞులైన ఉద్యోగులను తయారుచేయడానికి యంగ్ ఇండియా స్కూల్ యూనివర్సిటీ ఏర్పాటు చేసి విద్య ఉపాధి అవకాశాల కోసం రాష్ట్రప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలు సబాబుగా జరగాలని, స్కూల్ యూనివర్సిటీ ద్వారా శిక్షణ పొంది బయటకు వచ్చినవారు బంగారు తెలంగాణ నిర్మాణానికి పూనుకోవడం ఇది ఉన్నత విద్యార్థి లక్ష్యాలను చేరుకోవడమే అవుతుంది

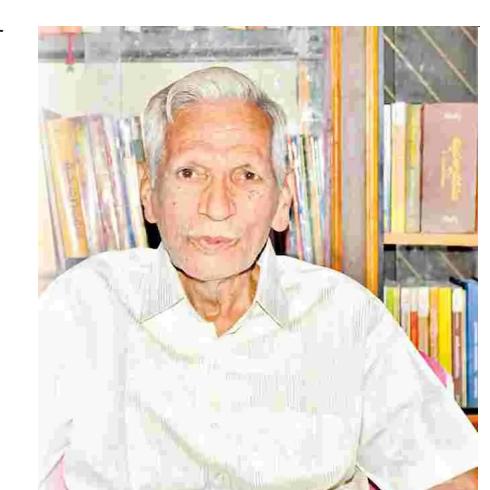
చేవంత రెడ్డి గారి నాయకుత్వంలో రాష్ట్ర మంత్రివర్గం ఆలోచనలతో విద్యాతాళ్లో సమూలమైన గుణాత్మక, పరిణామాత్మక, మార్పును ప్రభుత్వ విద్యా వ్యవస్థలో అపరణాత్మక అభివృద్ధిని తీసుకువచ్చి తెలంగాణ విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు భరోసానిస్తూ ప్రజాపాలన కొనసాగిస్తున్న ఈ ప్రజా ప్రభుత్వం విద్యార్థులు, విద్యార్థి సంఘాలు, మేధావులు, ప్రజాస్వామిక వాదులు, విద్యా పరిరక్షణకు నడుంగట్టిన సంఘాల ఆలోచనలతో ముందుకు వెళ్లి మానవ అవసరాలు తీర్చే విధంగా, కామన్ సూక్ల విద్యా విధానాన్ని తెలంగాణలో అమలు చేసే విధంగా ప్రజా ప్రభుత్వానికి సూచనలు చేస్తూ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత రెడ్డి గారి సర్పారు ప్రజా పాలన దశాబ్ద కాలం పాటు ఉండి తెలంగాణ ముఖ చిత్రాన్ని దేశానికి తలమానికంగా నిలిచే విధంగా విద్యార్థంగాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకువెళ్లే విధంగా కృషి చేయాలని ప్రజా ప్రభుత్వం సంవత్సరం పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంలో ప్రజా పాలన విజయాత్మవాలు విజయవంతమై ప్రగతి పతం... సకల జన హితం.. మన ప్రజా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగాలని ఆశిధాం..

ఆదిలాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధికార ప్రతినిధి,
విద్యు పరిరక్షణ కమిటీ ఆదిలాబాద్ జిల్లా మాజీ కో
కన్వెనర్

సాహిత్యంతో మీకు ఏ వయస్సులో స్నేహం

కుదిలంది? అది ఎలా వర్ణిల్సుతోంది?

నా 17వ ఏట అంటే 1962లో దేశభక్తి కవిత్వంగా కొన్ని కంద పద్యాల్ని రాశాను. కేవల పద్యనిర్మాణ సౌందర్యం నుండి నూతన భావభవనంలో ప్రవేశించడానికి కొంత కాలం పట్టింది. పద్యాలు కాక పద్య కవిత్వాలు రాయాలని తెలిసింది. క్రమంగా ఓ వైపు పత్రికల్లో వ్యాసాలు, మరో వైపు పుస్తక రచన సాగాయి. తొలి నాళ్ళలో శ్రీశ్రీ, సి.నా.రె ప్రభావం పడింది. నేడునూరి గంగాధరం, మధునాపంతుల సత్యానారాయణాస్త్రి, మల్లంపల్లి శరభయ్య ప్రోత్సు హించారు. కొత్తపల్లి సత్యశ్రీమన్నారాయణ, జయధీర్ తిరుమలరావు, సతీష్ చంద్ర స్నేహ పరిమళాలు ఆప్రాణించాను. పరిశోధక వ్యాసాలు రాయడంతో పాటు పరిశోధక సమాచార సేవలు చేయడం, గౌతమీ జ్ఞాన ప్రవాహ వేగంలో నిత్యం పునీత మయ్యాను. విభిన్న సాహిత్యాభిప్రాయాలు, భావవైధ్యాలూ ఉన్నప్పటికీ ఒక సహజీవన వాతావరణం కొనసాగడం గొప్ప స్థాయి గల అంశం. వైయక్తిక శత్రుత్వం లేకుండా భాషా సాహిత్యాల భావతీవ్రతలు, చర్చలూ ఉండడం రాజమండి ప్రత్యేకత. సాహిత్య విషయాల గురించి సీరియస్‌గా పట్టించుకుని కోర్టులకి వెళ్ళడం మామూలు సంగతి కాదు. సాహిత్య ఆలోచనా వైవిధ్యాలు మానవ విరోధాలు కాకపోవడం ఎంతో ఆశ్చర్యించడానికి విసర్గాలి.



లష్కర్ జర్విస్‌లకు హెల్ప్ కార్బులు

ప్రాదరాబాద్, తెలంగాణ సేన : సికింద్రాబాద్ ఏరియాలో వివిధ పత్రికల్లో, ప్రసార మాధ్యమాల్లో పనిచేస్తున్న జర్జులిస్టులకు త్వరలో పోల్చు కార్యులను ప్రాదరాబాద్ యూనియన్ ఆఫ్ జర్జులిస్ట్స్ అధ్యవ్యాంప్లో అండజేయస్టుస్టులు నాయకులు ప్రకటించారు. సికింద్రాబాద్ అసంబీల్ నియోజకవర్గంలోని నామాల గుండు బిల్వెన్ఫర్ గార్డ్స్ లో ఆదివారం జరిగిన జర్జులిస్టుల సమావేశంలో పలవురు నాయకులు మాట్లాడారు. స్టైర్ నైర్ సదుపాయం లేక అనేకమంది జర్జులిస్టులు తీవ్ర అనారోగ్యాల సమస్యలతో ఇఖ్యాంది పదుతున్నారని చెప్పారు. జర్జులిస్టులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకుగాను పోల్చు కార్యులను ఇప్పాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. జర్జులిస్టులు తమ హక్కులు సాధన, మునగడ, అభివృద్ధికి సంఘటితంగా ముందుకు సాగాలిన అవసరం ఉన్నదని అన్నారు. సమాజ హితం కోసం తమ కళాన్ని గళాన్ని వినియోగిస్తూ ఎన్నో సమస్యలకు గురవుతున్నారని వారు అందోళన వ్యక్తం చేశారు. వృత్తి పరమైన సైప్యాలును పెంచుకుంటూ వ్యవస్థ పరిరక్షణ కోసం జర్జులిస్టులు కంకణబద్ధులు కావాలని ఆకాంక్షించారు. అన్ని ప్రావేట్, కార్బోరేట్ హస్పిటల్స్ లో చెల్లుబాటు అయ్యో జర్జులిస్టులకు పోల్చు కార్యులను ప్రభుత్వం వెంటి మంజురు చేయాలని నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. టిడబ్బు జె ఎఫ్ రాష్ట్ర కార్బూడర్స్ ఈ చంద్రశేఖర్, నాయకులు బిహారీనందం, రమేష్ వాల్ట్కి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశానికి



ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ವಚ್ಚಿ ಸಂವತ್ಸರಣ ಕಾಲಮೈನ ಅನ್ನ ಉತ್ಪತ್ತಿ ವಾಗ್ದಾನಾಲೆ

- శ్యాంసుందర్ గౌడి

A photograph showing a group of approximately 15-20 political leaders seated in rows. They are all wearing white shirts and orange and green sashes. Each person is holding a copy of a booklet or document. In the background, there is a large banner featuring portraits of political figures and the text 'జాతీయ ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ విషయాల ప్రశ్నల జాబితా'. The setting appears to be an indoor press conference room.



పడురేప్సున్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కార్యదర్శులు మామిడి సోమయ్య, బి. బసు పున్నయ్య, పెట్ట యు జే అధ్యక్షుడు కార్యదర్శులు బి అరుణ్ కుమార్, జగద్గీత్యుర్, కోథాధికారి బి రాజేశ్వర్ తో పాటు లవ్య జిల్లా సాధువులు నమిత్త ఆధ్యక్షులు గుర్తం పవన్ కుమార్ గాడ్, బిజిపి నాయకులు మేక సారంగపాణి, సికింద్రాబాద్, సనత్ సగర్, కంఠ్ నైంట్ నియోజకవర్గాలకచెందిన ట్రైంట్, ఎలక్స్సినిక్ మీడియా జర్జిలిసులు పెదు ఎత్తున పాలొన్సార్లు

బలశోనవడినా వెనక్కి తగ్గణ తుపాను



అమరావతి, దినెంబర్ 2: గత వారం రోజులుగా డడ పెట్టిస్తున్న ఫెంగల్ తుపాను ఎట్టకేలకు శాంతించింది. ఉత్తర తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి వద్ద తీరం దాలీంది. అయినా దీని ప్రభావం 6 గంటలకు పైగా భీభత్సం సృష్టించింది. ఆదివారం సాయంత్రానికి తీవ్ర వాయుగుండంగా బలహీనపడింది. ప్రస్తుతం ఇది పుదుచ్చేరి సమీపంలోని కడలూరుకు 30 కిలోమీటర్లు, విల్లుపురానికి 40 కిలోమీటర్లు, చెన్నెకి 120 కిలోమీటర్ల దూరంలో కేంద్రికృతమై ఉంది. సోమవారం రాత్రికి మరింత బలహీనవడి వాయుగుండంగా మారునుంది. ఆ తర్వాత అల్పపీడనంగా మారి నిర్వీర్యం అవుతుందని వాతావరణ శాఖ వివరించింది. ఫెంగల్ తుపాను ప్రభావంతో ఏపీలో పలు ప్రాంతాల్లో విస్తరంగా వర్షాలు కురిశాయి. చిత్తరు, తిరుపతి, శ్రీ పొట్టి శ్రీరాములు నెల్లూరు జిల్లాల్లో ఆదివారం భారీ వర్షాలు కురిశాయి. కోస్తా జిల్లాల్లో ఓ మౌస్తరు వర్షాలు పడ్డాయి. గడచిన 24 గంటల్లో తిరుపతి జిల్లా పుత్తరారులో అత్యధికంగా 18.7 సెంటీమీటర్ల వర్షాతం నమోదైంది. అదే జిల్లాలోని రాశలపాలెంలో 15.2 సెంటీమీటర్ల వర్షం కురిసింది. ఇక డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ కోన్సిమ జిల్లా కాల్రీనికోనలో 10 సెంటీమీటర్ల వర్షం కురిసింది. ఎడతెరిపి లేకుండా కురిసిన వర్షాల కారణంలో తిరుపతి జిల్లాలోని లోతట్టు ప్రాంతాలు నీటమునిగాయి. ఇక్కడ గత 3 రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాల కారణంగా జనజీవనానికి అంతరాయం ఏర్పడింది. సత్యవేదు, గూడూరు, శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గంలోని పలు ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయింది. తిరుపతిలో మామిడి కాలువ, పాముల కాలువ, కార్యోటి కాలువ, ఈదులకాలువ, సున్నపు కాలువలతో సహా 21 కాలువలు ఉధృతంగా ప్రవహిస్తున్నాయి. వర్షం ప్రభావంతో 116 ఆర్టీసీ సర్వీసులు, గ్రామీణ ప్రాంతాలకు 21 ఆర్టీసీ సర్వీసులు నిలుపుదల చేశారు. మరోవైపు చెన్నెలో ఇంకా తీవ్రంగా వర్షాలు పడుతూనే ఉన్నాయి. దీంతో నెల్లూరు, తిరుపతి, చిత్తరు ప్రాంతాల నుంచి చెన్నెకి వెళ్లే పలు బస్సులను రద్దు చేశారు. ఇక సోమవారం కూడా రాష్ట్రంలో పలు చోట్ల మౌస్తరు వర్షాలు కురుస్తాయని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని వాతావరణ శాఖ సూచించింది. కృష్ణా జిల్లాలో ఆదివారం కూడా వర్షాలు కురిశాయి. 19,500 ఎకరాల్లో వరి నీటపాలెంది. కోతలు పూర్తయిన చోట్ల ధాన్యాన్ని రోడ్డుపై రాశులు పోయగా.. అదీ తడిసిపోయింది. పలు జిల్లాల్లో కంది, మిరప వంటి పంటలు పూత దశలో ఉండటంతో గాలులకు రాలిపోయింది. అకాల వర్షాల వల్ల పంటలు తెగుళ్ల బారిన పదే ప్రమాదం ఉండని రైతులు అందోళన చెందుతున్నారు. విజయనగరంలో రెండు రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాల పల్ల పంటను కాపాడుకునేందుకు రైతులు అష్టకప్పాలు పడుతున్నారు. కోతకు వచ్చిన వరి, రాగి, మొక్కజోన్ పంటలు వానలకు దెబ్బ తిన్నాయి. శ్రీకాకుళంలో చెదురుమదురు జల్లులు పడ్డాయి. తిరుమలలోని రెండో ఘూర్చల్ రోడ్లో కొండ చరియలు విరిగిపడ్డాయి. సకాలంలో తీటిడి సిబ్బంది స్వందించి వాటిని తొలగించింది. ఘూర్చల్ రోడ్డుపై దట్టమైన పొగమంచ కమ్మడంతో వాహన చోదకులు తీవ్ర ఇబ్బందులు గురవుతున్నారు. వర్షానికి తోడు చలి తీవ్రత పెరగడంతో జనాలు వానాపోటు సుదురుణాగు.

ದಕ්ෂಣ ಭಾರತದೆಸಂಲೀ ಪಾಠ್ಯಮೆಂಟ್ ಸಮಾವೇಶಾಲ್ಯ

పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో ఒక సెపన్ దక్కిణ భారతదేశంలో నిర్వహించాలన్న డిమాండ్ కొత్తగా తెరపైకి వస్తోంది. పార్లమెంట్ ఉథయ నభల ఏదాదికి మూడు సార్లు సమావేశమవుతాయి. ఇందులో జనవరి నెలాఖరున ప్రారంభమయ్యే బడ్జెట్ సమావేశాలు మర్యాదలో కొన్స్యూల్షన్ విరామంతే రెండు విడతలుగా సాగుతాయి. జులై-ఆగస్ట్ నెలల్లో పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలు, నవంబర్ %-% డిసింబర్ మాసాల్లో జిర్గె పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాల గురించి కూడా అందరికి తెలిసిన విషయమే. ఈ మూడు సెప్టెంబర్ కనీసం ఒకటైనా దక్కిణ భారతదేశంలో నిర్వహించాలని దక్కిణాదికి చెందిన వివిధ పార్టీల ఎంపీలు అభిప్రాయపడుతున్నారు. వారులో కొండరు రెండు సమావేశాలను దక్కిణాదిన నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దేశ రాజధాని ధీమీలో ఇటు చలి, అతు వేసవి రెండూ కూడా భరించలేని స్థాయిలోనే ఉంటాయి వర్షాకాల సమావేశాలు జరిగే సమయంలో అత్యధిక ఉక్కాపోతును ఎదురోడ్వాల్పి ఉంటే, శీతాకాల సమావేశాల్లో తీర్పమైన చలితో పాటు ప్రాణాంతక స్థాయిలో వాయు కాలుఘ్యం ఉంటుంది. ఈ పరిస్థితుల్లో ఈ రెండు సెప్టెంబర్ దక్కిణ భారతదేశంలో నిర్వహించాలని వైపుస్టార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కి చెందిన ఎంపీ మద్దిల గురుమూర్టి ప్రతిపాదించారు. ఇప్పటికే ఆయన తీర్పట్ర భూతాలో ఈ మేరుక ఓ పోస్టు చేసిన ఆయన. దక్కిణాదిన పార్లమెంట్ సమావేశాలు నిర్వహించడం ద్వారా జాతీయ సమైక్యత మరింత పెంపొందమందని వ్యాఖ్యానించారు. గురుమూర్టి పోస్టులో భారత రాజ్యాంగ రూపశిల్పి డా. బాబు సాహెబ్ అంబేద్కర్ రచించిన “%ప్రతీభప్రస్తుతం శీట నాఱానబర్లుఅప్ క్షేపం%” (భాష ప్రయుక్త రాష్ట్రాలు ఆలోచనలు) పునర్కంలో ఈ అంతాన్ని లేవనెత్తురిని గుర్తుచేశారు. మాజీ ప్రధాని అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి సైతం పార్లమెంట్ సమావేశాల నిర్వహించాల విషయంలో ఉదారంగా ఉండాలని సూచించినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. 1968లో స్వతంత్ర ఎంపీగా ఉన్న ప్రకార్ వీరీ శాస్త్రి ఏకంగా ఈ విషయంపై ఒక ప్రైవేట్ మెంబర్ బిల్లు కూడా పెట్టారని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాల్లోనే ఈ అంతాన్ని ఆయన లోక్సంథలో లేవనెత్తేందుకు ఎంపీ గురుమూర్టి ప్రయత్నిస్తున్నారు. జీర్ణ అవర్తలో చర్చ కోరుతూ ఆయన నోటీసులు ఇచ్చేందుకు కూడా సిద్ధమయ్యారు. గురుమూర్టి ప్రయత్నాన్ని తెలంగాణకు చెందిన కాంగ్రెస్ ఎంపీ (భువనగిరి) చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి ప్రశంసించారు. తమ పార్టీ అధిష్టానంతో చర్చించి ఈ విషయంపై తాను కూడా తన వంతు సమర్థించే ప్రయత్నం చేస్తానని చెప్పారు.

6 ಗ್ರಾಹಂಭಿಲು.. 66 ಮೊನೊಲು - ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಚಾರ್ಕ ಶೀಟ್ ವಿಟ್ಯುರ್ಲ

పైదరాబాద్ - కాంగ్రెస్, బీఆర్వెన్ పాలనకు ఏమాత్రం తేడా లేదని
కేంద్రమంత్రి, తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడు కిప్పన్ రెడ్డి విమర్శించారు.
'కాంగ్రెస్ గ్యారంటీల గారడీ'.. 6 గ్యారంటీలు.. 66 మోసాలు పేరుతో
బీజేపీ చార్జ్ షిట్ విడుదల చేసింది.

ట్యూలెంట్ ఉన్నా కవిసిరాని అద్భుతం

పేద కుటుంబంలో పుట్టి అనేక కష్టాలు ,ఆర్థిక ఇఖ్వందులు ఎదుర్కొని వెయిట్ లిఫ్టింగ్ లో ప్రతిభ కనబరిచి అనేక మెడల్స్ సాధించింది ఆ యువతి.. కానీ నిజ జీవితంలో మాత్రం కడు పేదరికంతో ఎవరి ప్రోత్సహం లేక పోవడంతో ఓ పోటులో సర్వర్ గా పని చేస్తోంది కుమారి. భద్రాది కొత్తగూడె జిల్లా ఇల్లందులో కూలి పనులు చేస్తూ జీవించే బండి మల్లయి రాజమ్య దంపతుల ఏకైక కుమార్తె కుమారి వ్యక్తిగత జీవితంలో ఎన్నో ఇఖ్వందులు ఉన్న పవర్ లిఫ్టింగ్ పోటీల్లో రాణిస్తోంది ఇప్పటివరకు తమిళనాడు, జార్?ండ్, మహారాష్ట్ర, తెలంగాణల్లి నిర్వహించిన జాతీయ స్థాయి పోటీల్లో నాలుగు మెడల్స్ లి ఒకటి వెండి ,మూడు రజితం రాష్ట్రస్థాయిలో 20 బంగారాల పతకాలను గెలుచుకుంది మార్కీ నెలలో భద్రాచలంలో జరిగిన ఆరు జిల్లా స్థాయి పవర్ లిఫ్టింగ్ 57 కిలోల విభాగంలోను సుర్కం సాధించింది.

జాతీయస్థాయిలో తన ప్రతిభ ప్రదర్శించేందుకు సిద్ధమవుతోంగత నెల 19న హైదరాబాదులో తెలంగాణ జోనల్ స్టేట్ పవర్ లిఫ్టింగ్ అసోసియేషన్ ఆర్డర్సంలో నిర్మిషాంచిన పోటీలో 5

డీలిమిటేవన్ టోర్ దక్కిణాదికి అన్వయం

త్వరలో దేశవ్యాప్తంగా జరగబోయే నియోజకవర్గాల పునర్వ్యవస్థకరణ దక్కిణాది రాష్ట్రాలకు తీవ్ర అన్యాయం చేయనుంది. ఇప్పటి వరకు 543 మంది సభ్యులున్న లోకసభలో దక్కిణాది రాష్ట్రాల వాటా 134. అంటే మొత్తం సంఖ్యలో 24.6% వాటా దక్కిణాది రాష్ట్రాలు కలిగి ఉన్నాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, కేరళ, తమిళనాడు, తెలంగాం రాష్ట్రాలు, పుదుచ్చేరి వంటి కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలు ఈ పరిధిలో ఉన్నాయి. అంటే ప్రతి నలుగురు ఎంపిల్లో ఒకరు దక్కిణ భారతదేశానికి చెందినవారిని ఈ లెక్క చెబుతోంది. 1971 నాటి జనాభా లెక్కలను అనుసరించి ఏ రాష్ట్రాలో ఎన్ని పార్లమెంట్ స్థానాలు ఉండాలన్నది నిర్ణయించారు. అయితే ఆ తర్వాత కేంద్ర ప్రభుత్వం జనాభా నియంత్రణ కోసం తీసుకొచ్చిన కుటుంబ నియంత్రణ పథకాన్ని దక్కిణాది రాష్ట్రాలు కలినంగా అమలు చేస్తే, ఉత్తరాది రాష్ట్రాలు నేటికి ఏ కోశానా అమలు చేయడం లేదు. దీనితో జనాభా పెరుగుదలలో ఉత్తర దక్కిణ ప్రాంతాల మధ్య తేడా చాలా పెరిగింది. పార్లమెంట్ స్థానాల సంఖ్య పెంచకుండా ప్రస్తుతం ఉన్న 543 స్థానాలను తాజా జనాభా గణాంకాల ప్రకారం విభజిస్తే దక్కిణాది రాష్ట్రాల సంఖ్యాలలం 134 నుంచి 108కి పడిపోతుంది. ప్రాతినిధ్యం శాతం చూస్తే 20% కి తగ్గుతుంది. అంటే ప్రతి బదుగురు ఎంపిల్లో ఒకరు మాత్రమే దక్కిణాదికి చెందినవారు ఉంటారు. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాం రాష్ట్రాల్లో కలిపి ఇప్పుడున్న 42 సీట్లలో 8 సీట్లకు కోత పడి 34కే పరిమితం కావాల్సి ఉంటుంది. 39 సీట్లున్న తమిళనాడులో కూడా 8 సీట్లు కోతపడి 31కి పరిమితం కావాల్సి ఉంటుంది. కేవలం 20 సీట్లే ఉన్న కేరళలో కూడా 8 సీట్లు కోత పడి 12కే పరిమితం కావాల్సి ఉంటుంది. కర్ణాటకలో జనాభా పెరుగుదల మిగతా దక్కిణాది రాష్ట్రాల కంబే కాస మెరుగ్గా ఉంది కాబట్టి 28 సీట్లున్న ఆ రాష్ట్రంలో 2 సీట్లు మాత్రమే కోతపడుతున్నాయి.

మీడియా నమావేశంలో సీలం రేవంత్ రెడ్డి గారి పాయింట్స్..



వడ్డ కుహూ 500 రూపాయల బోన్స్ పై కొండర
 అపోహలు స్ఫైంచారు. వరి కొనుగోలు కేంద్రాలను హోమాసి వేస్తామని పెట్టాలని కేంతికి గతంలో అన్నారు..
 మా ప్రథమంగా మాత్రం సన్న వడ్డ పండించండిహోబోన్స్ ఇస్తామని చెపుతోంది.. ఇప్పటి వరకు హూ 31 లక్ష ల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని ముప్పు తుప్పం సేకరించింది.. వచ్చే సీజన్ కూడా హూ 500 రూపాయల బోన్స్ కొనుసాగుతుంది.. తెలంగాణ సోనా, బీపిటీ, హెచ్ ఎం టీ లాంట పంగడాలు వేస్తే ఎక్కువ దిగుబడి వస్తుంది.. తెలంగాణ ప్రజలు ఎక్కువగా తినే బియ్యం కూడా ఇవే.. తెలంగాణ భూమయిల్లో వంద ద్వాన్యాన్నే హూపేర లకు శేషన్ దుకాణాల్లో ఇవ్వాలిన అనుకుంటున్నంపం. సంక్లేషమ హాస్టల్లో పిల్లలకు సన్న బియ్యంతో భోజనాల పెడతాం.. రాజికియాలకు హూ అతీతంగా రైతులకు దగ్గరగా హూప్రథమత్వాని నిర్మయాలు తీసుకుంటోంది.. హూప్రథమత్వం చేపడుతున్న హూ కార్బూకమాలన మీడియా మరింత గా రైతులకు చేరవేయాలి..
 రెండు లక్షల రూపాయల వరకు వంద శాంత రుణమాఫీ పూర్తైందిరేషు కార్బూ లేని పారికి కూడా రుణమాఫీ అయింది.. రుణమాఫీ కి రేపస్ కార్బూ కు సంబంధం లేదు.. దీర్కాలిక రుణాలను హోకూడా బ్యాంక్ ల పంపించాయి.. అందుకే 31 వేల కోట్లకు పెరిగింది.. తప్పుడు సమాచారం ఇస్తే శిక్షలు తప్పవని హూచెప్పడం తో హోబ్యాంకు లు వివరాలు సరిచేయాలి.. గుజరాత్ లో మర్యాది ధంహాండిని బీజేపీ చెబుతోంది.. హూ కావాలంబీ అక్కడ ఏ బ్రాండ్ లు దొరుకుతాయే హూ తీసుకెళ్లి చూపిస్తాయి.. కిడ్కు రెడ్డి కి తెలంగాణ తో హూ ఏం సంబంధం.. మాట్లాడటానికి ఆయనకు హూ ఏం అర్థత ఉంది హూకేంద్రంలో ప్రధాని మౌద్ది ఇచ్చిన హోమీలు, మేం ఇచ్చిన హోమీలపై చర్చించడానికి మేం సిద్ధం

ప్రతి ఎకరానికి నొగు సీరు అందేలా పెండింగ్ వ్రాజెక్చుల వ్యాప్తి

- ◆ రాష్ట్ర నీటిపారుదల ,హైర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి
 - ◆ రికార్డు స్థాయిలో కోటి 53 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం ఉత్పత్తి
 - ◆ సన్వ రకం ధాన్యం 2800 కంటే తక్కువ ధరకు ప్రైవేట్ లో అమ్మకుండా చర్యలు
 - ◆ లక్ష మందితో డిసెంబర్ 4న పెద్దపల్లి లో బహిరంగ సభ
 - ◆ 10 నెలల కాలంలో 50 వేల పైగా ఉద్యోగాలు భర్త చేశాం
 - ◆ తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ ఆయకట్టు సాగు నీరు అందే ప్రాజెక్టు చేపట్టాలి

ପ୍ରାଚୀନତା



తయారు చేసి రైతులకు
 అందించాలని అన్నారు
 సంబంధించి భూ సేవకరణ
 నిధులు వెంటనే విడుదల
 కాల్పు పశులు త్వరగా చేపాలు
 మాట్లాడి కోర్కు కేసు వి
 మంటి ప్రజాప్రతినిధులు
 రిజిస్ట్రేషన్ 2950 కో
 సామర్థ్యంతో నిర్మించే
 అంచనాలు తయారు చేసి
 ప్రభుత్వ హాయాంలో

నేమ్మన్ సిద్ధాంతిం కోగ్సం తుఱి వీరమ గిలబడ్డ నెత్తి

-సీపిఎ నాయకులు బాల మల్లేష్ కు పలువురి ఘన నివాళి



ప్రదురూబాద్ : నమ్మన సిద్ధాంతం కోసం బడుగు బలహీనవర్గాల నమ్మనుల పరిష్కారానికి, నమ్మన ధ్యాంతం కోసం తుది శ్శాస్త్ర పరకు రోచాడిన నిరాంబర జీవి, నిబ్దత లిగిన కుమ్మానిస్టు భాలమలైష్ నిని పటువురు వామపక్ష రాజకీయ ప్రజా సంఘాలు, మేధావులు రొనియాదారు. బలహీనవర్గాల రొంతకూరా, వామపక్ష ప్రజా స్థాయ్య ఉద్యమాల్సి కీలక భాయికను గోపించారని వారు గుర్తు చేశారు. ప్రజా సముద్ధుల పరిష్కారానికి వేపిల్లిన కెక్కు ఉద్యమలను ఎపటియిని రాష్ట్ర అర్థవ్యక్తుడు ఎం.డి యూసున్, ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్.బాలార్జ, ఉపప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.నర్సింహ, కార్యదర్శి వెంకట్ కె.క్రీమిక మహిళా భేరం రామక్షేమ్ (ప్రేమపవనీ, వ్యవసాయ కార్బుక సంఘం నాయకులు కె.కాంతయ్య, డిపార్ట్మెంట్ అధ్యక్షుడు ఏను రత్నం, ఎపిల్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కసిరెడ్డి మజింకం, కార్యదర్శి లక్ష్మీ, ఎపిల్ వైఫి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ద్రౌపది, ఎన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్. జ్యోతి, నప చేతన విజాస్థ నమితి కార్యదర్శి బి.ఎన్.ఆర్.మాహున్ రెడ్డి, కోణ్ణాదికాంచ ఉజ్జీవి రత్నాకర్ రావు, జనరల్ మేనేజర్ ఎన్.మధుకర్, ప్రజాపక్ష ఎన్.కృష్ణాచీట్ ఎదిటర్ బోమ్మానికిర్ణ కుమార్, అసిస్టెంట్ ఎదిటర్ ఇ.మండ్రాంశుర్, జనరల్ మేనేజర్ (యాస్క్), మదన్ తిడితరులు పాల్గొన్నారు. సిపి జిల్లా కార్యదర్శులు : చాయా దేవి (ప్రైదురూబాద్), సాయిలు గౌడ (మేడ్చులీ) పాలమాకుల జంగయ్య (రంగారెడ్డి), చేపాలు వెంకట్ పెరుళ్లు (సుర్యాపేటి), నల్లికంటి సత్యం (నల్లగొండ), గోద శ్రీరాములు (యాదార్థాభువనగిరి), సాబీర్ పాపా (భద్రాది కొత్తగూడెం జిల్లా) పహన్ (నిద్దిపేట) మరుతుంగ వెంకటప్పామ్ (కరీంగార్), విజయలింగి పుండిత్ (విశ్వాబాద్), రాజారెడ్డి (ఇన్గాం), కల్పిత విశ్వామీ (హన్సుకోండ). భాలమలైష్ మరణం తనకు, పార్టీకి నష్టం : తక్కుని వ్యవస్థల ప్రారంభం కావున్నారు. ప్రారంభం కావున్నారు వ్యవస్థల ప్రారంభం కావున్నారు. ప్రారంభం కావున్నారు. ప్రారంభం కావున్నారు. ప్రారంభం కావున్నారు.

ಕರ್ನಾಟಕದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಮತ್ತು ಕಲೆ

ఓప్పం విషయాల ప్రశ్నల ఉపాధికారి అధ్యక్షుడు జాజుల శ్రీసివాస్ గౌడ డిమాండ్

ప్రాదర్శనాల దినంబం 1
కొస్టమ్స్ లో వీతీలు 74 కొస్టం



ప్రాదరూబాద్ బాగ్ లింగంపల్లి లోని నుండరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో బీసీ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశం జరిగింది..... రాష్ట్రంలో వెలమలు, రెడ్డ పరిపాలన కోసం కాకుండా అధికారం కోసం పరస్పరం విమర్శలు చేసుకుంటున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు..... నేడు రెడ్డిల నుండి వెలమల అధికారం కోసం కొట్టాడుతున్నట్లు స్పృష్టమవతోండని ఆయన విపరించారు. రాష్ట్రంలో రెడ్డిల వెలమల పరిపాలనకు జీతం పొడడానికి బధుగురాజ్యం తీసుకురావడం కోసం బీసీ మహా గ్రహన నిర్వహిస్తామని ఆయన తెలిపారు... జనవరిలో రాష్ట్రంలోని అన్ని విశ్వవిద్యాలయంలో రౌండ్ టేబుల్ సమావేశాలు నిర్వహించి దిక్కలు చేయున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు.... కేంద్ర ప్రభుత్వము గత బిహారీన్ ప్రభుత్వము దొడ్డి దారిన ఈడబ్బుల్వెన్ రిజర్వ్స్‌ప్సన్ తీసుకువచ్చిందని దీనివల్ల బిసి విద్యార్థులకు ఒక ఉద్యోగం కూడా రావడం లేదని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు

రీజి కాజు తింటే ఏమవుతుంది..!

జీడిపప్పు తినడం వల్ల ఎక్కువ కేలిలీ శరీరానికి అందుతాయి. కేలిల్లులు ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికే జీడి పప్పులు బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయింటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. జీడిపప్పు ఇతర నట్టలో ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. ఇవి జీవక్రియను వేగవంతం చేయడానికి, కొవ్వును కాల్పుడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి మిమ్మెల్లి ఎక్కుపునేపు కడుపు నిండుగా ఉంచుతాయి. కాబట్టి, బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నించే వారికి కాజులో అధ్యాత్మమైన చిరుతింది. అంతేకాదు.. కాజులో ఎక్కువగా ప్రాటీన్, కొవ్వులు, మెగ్గిప్పియంలు ఉంటాయి.



బాధింతలకు ఇచ్చే ఆపోరంలో ఈ పదార్థం తప్పక చేర్చండి..



డెలివరీ తరువాత మహిళలకు మంచి శోభికాఫోరం అందించాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. తాజా ఆకుకూరలు, వండు, గుడ్ప, పాలు, చేపలు వంటివి తప్పనిసరిగా అందించాలని సూచిస్తున్నారు. అయితే, బాలింతలకు పెట్టే ఆఫోరంలో బంక లడ్డులను కూడా చేర్చుకోవటం వల్ల మరింత ప్రయోజనం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ లడ్డుల తయారీకి ప్రత్యేకించి బంక దీనినే గోండ కటీరా, గోండ కటీరా అని పిలుస్తారు.. ఇది లడ్డులకు ప్రత్యేక

రుచిని అందిస్తుంది. డెలివరీ తర్వాత బాలింతలకు ఎంతో బలవర్ధకం అంటున్నారు. ప్రతి రోజు ఉదయాన్నే ఇలాంటి లడ్డులను తినిపుస్తంటూ చూలా మంది పెద్దలు. ఇంతకీ ఈ గోండ కబిరా లాభాలేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుండాం.. గోండ కబిరా తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇందులో ప్రోటీన్, కాల్షియం, షైటరీ కూడా మేలు చేస్తుంది. ఇది ముఖం పై మొదిమలను పోగొట్టడంలో, జుట్టు సమస్యలకు చికిత్స చేయడంలో ప్రయోజనసరంగా ఉంటుంది. గోండ కబిరా చర్చాన్ని శైండ్రేట్ గా ఉంచడానికి చర్చ పొడిబారడం, దురదను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. గోండ కబిరా కూడా చాలా వరకు ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో ప్రయోజనసరంగా వినిచేస్తుంది. శరీరంలో పేరుకుపోయిన చెడు కొలాప్టేల్ తగ్గిస్తుంది.

రిష్టజూ ఖాళీ కడుపుతో లవంగాలు తీంటే లాభమా?



నోటిపూత, గొంతు నొప్పికి లవంగం జెపథదం. రోజూ లవంగాలు తీసుకోవడం వల్ల అర్ధరైట్‌ని నొప్పిని గణియంగా తగ్గించుకోవచ్చ. లవంగాలను రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం వల్ల గూకోజ్ సాయలు తగ్గుతాయి. లవంగాలను నమలడం వల్ల గొంతు నొప్పి తగ్గుతుంది. లవంగాలలోని జెపథ గుణాలు కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కాలేయ సంబంధిత నమస్కర్యలు తగ్గుతాయి. ఖాళీ కడుపుతో లవంగాలను నమలడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఖాళీ కడుపుతో లవంగాలను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడి రోగినిరోధక శక్తిని పెంపాందించుకోవచ్చు. నోటి అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే యాంటీ బాక్టీరియాల్, యాంటీ సెప్టిక్ గుణాలు లవంగాలలో పుష్టులంగా ఉన్నాయి. లవంగాలలో సాంప్రదాయ జెపథ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది పంటి నొప్పి, నోటి ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తుంది. లవంగాలు జీవ్రక్తియను మెరుగుపరిచే జీవ్ ఎంబ్లెమ్లను కలిగి ఉంటాయి. లవంగాలలో పైబర్, మాంగనీస్, విటమిన్ సి, కె ఉంటాయి. మాంగనీస్ మెడడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ఎముకలను బలో వేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. లవంగాలలో ఉండే యాంటీమెకోబియల్ లక్షణాలు

తిమ్మిర్రు, అలసట, విరేచనాలు వంటి వ్యాధులకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియము పెరుగుదలను నియంత్రిస్తాయి. లవంగం నూనె చర్చ అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు కూడా బాగా పనిచేస్తుంది. లవంగాలలో ఉండి యూంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఇన్వాఫ్షిట్ కు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియము వృద్ధిని నిరోధిస్తాయి. లవంగం నూనె బ్రాంకైటీన్, ఆస్తమా, ఇతర శాస్త్రకోశ సమన్యాలు, జలబు, దగ్గ నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

భువిజగాగికి ముండు ఈ పీండు తింటే రక్తంలో చక్కెరకు చెక్ !



స్వర్ణ ప్రాట్ కూడా పోషకాలు గని అని చేపొట్టు. ఈ పండులో విటమిన్ సి, బి2, బి6, బి9 విటమిన్లు, షైలర్, పొటాషియం, జింక్, ఇరన్, కాల్చియం, ఆసిడీయం, ఫోలేట్, కాపర్, మెగ్నెసియం వంటి పోషకాలు పుష్టులంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాల్లీ మన ఆర్గానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. నస్కత్ర ఆకారంలో కనిపించే స్వర్ణప్రాట్ జూన్స్ జూన్సీగా ఉంటుంది. బాగా పండిన పండులు పుసుపరంగులోకి మారి తియ్యగా ఉంటాయి. పచ్చి పండు పుల్లగా ఉంటాయి. ఈ పండులో ఎక్కువ శాతం ఫైబర్, తక్కువ కేలరీలను కలిగి ఉంటుంది. ప్రైఫిబర్ జీర్భ్వష్టస్కు మంచిది. స్వర్ణ ప్రాట్ శరీరంలో కొలాప్ట్రోల్ పెరిపిసోకుండా అదుపులో ఉంచుతుంది. అంతేకాదు రక్తంలో పేరుకున్న కొప్పను కూడా తొలగిస్తుంది. పోషకాలతో నిండిన స్వర్ణప్రాట్.. తక్కువ కేలరీలు కలిగి ఉండి, ఉఱువు తగ్గడానికి దోహదం చేస్తుంది. జీవకియను పెంచుతుంది. శరీరంలోని విటమిన్లు కేలరీలను బర్చు చేయడంలో సహాయపడుతుంది. సోడియం, పొటాషియం, కాల్చియం, ఇతర ఖిజాలతో సముద్రగా ఉన్న స్వర్ణప్రాట్ రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. స్వర్ణ ప్రాట్లో విటమిన్ నితో పాటు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉన్న పుసుపరంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆనారోగ్యాలు రక్తండా రద్దిస్తాయి. ఇది పేగు ఆర్గాన్సి మెరుగుపరుస్తుంది. మలబడ్కంతో బాధపడేవారికి.. ఔషధంలా నవినేస్తుంది. స్వర్ణ ప్రాట్లో విటమిన్ బి మెండుగా ఉంటుంది.

16



కృష్ణారూపు... కృష్ణారూపు... కృష్ణారూపు...

దాల్చిన చెక్క, జాజికాయ, జావుత్తి ఇలాంటి సుగంధ ద్రవ్యాలు లేని భారతీయ వంటిల్లు ఉండదనే చెప్పాలి. ఇలాంటి మసాలా దినులెన్నో మన భారతీయులు వరాతన కాలం నుంచి వలు వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తున్నారు. వాటిలో ఒకటై జాజికాయలతో వంటలకు చక్కని రుచి, సువాసన వస్తాయి. అయితే జాజికాయల వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్యకర ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని మీకు తెలుసా..? అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. జీర్జు సంబంధిత నమస్యలతో బాధ వదేవారికి జాజికాయ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులోని పైబిర్ కంటెంట్ ఓణ్టరం, గ్యాన్స్, అజీర్జుం నుంచి ఉపశమనం కల్పిస్తుంది. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని విటిన చెక్క, జాజికాయ, జావుత్తి ఇలాంటి సుగంధ ద్రవ్యాలు లేని భారతీయ వంటిల్లు ఉండదనే చెప్పాలి. ఇలాంటి మసాలా దినులెన్నో మన భారతీయులు వరాతన కాలం నుంచి వలు వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తున్నారు. వాటిలో ఒకటై జాజికాయలతో వంటలకు చక్కని రుచి, సువాసన వస్తాయి. అయితే జాజికాయల వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్యకర ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని మీకు తెలుసా..? అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. జీర్జు సంబంధిత నమస్యలతో బాధ వదేవారికి జాజికాయ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ యూక్సిడెంట్స్ ప్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి మెదడు కణాలను రళ్ళించడంలో సహాయపడతాయి.

కండరాల నొప్పిని దూరం చేయడంలో కూడా జాజికాయ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులోని యాంటీ ఇన్స్ప్లమేటర్ లక్ష్మణాలు ఆర్థర్రాటినెంతో పాటు నొప్పిని దూరం చేస్తుంది. నిద్రలేమి సమస్యలతో బాధ వదేవారికి కూడా జాజికాయ బాగా పనిచేస్తుంది. ఇందులోని మెగ్రిషియం, మిరిస్టిన్ వంటి సమ్మేళనాలు ఒత్తిడిని దూరం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులోని మెగ్రిషియం, మిరిస్టిన్ నొప్పులు, వాపులు తగ్గుతాయి.

ରୋଜା ଓ କଟ୍ଟଣଗିଠନରେ..

అనారోగ్య సమస్యలన్నీ మటుమాయం!

స్వచ్ఛకార్బన్‌లో యాంటి ఆక్సిడెంట్లు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి కొన్సెర్వ్ కు కారణమయ్యే ప్రీరాడికల్స్‌ను



బయోషైవనాయిడ్స్ గుండ వనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. వీటిలో ఉండే విటమిన్ బి-12, ఇరన్, ఫోలిక్ రూసిడ్లు రక్తఫీసతకు చెక్ పెడుతాయి. హైబీపీ ఉన్నవారు వీటిని తినడం మంచిది. స్టైట్కార్బ్ తిన్నాకూడా చాలా వేగంగా జీర్ఘమపుతుంది. కాబల్టీ శరీరానికి తళ్ళణ శక్తి లభిస్తుంది. అధిక ఒత్తుడితో ఇచ్చుంది పదుతున్న వారికి స్టైట్ కార్బ్ మంచి మందులా పనిచేస్తుంది అందులో ఉండే ఫినోలిక్ ప్లెటో కెమికల్స్ హైపర్ టెస్స్సును తగ్గించచంలో బాగా పనిచేస్తాయి. స్టైట్కార్బ్లలలో ఉండే విటమిన్-సి, కరోబినాయిడ్స్, బయోషైవనాయిడ్స్ గుండ వనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. వీటిలో ఉండే విటమిన్ బి-12, ఇరన్, ఫోలిక్

యానిడ్లు రక్తహీనతకు చెక్ పెదుతుంది. స్విట్ కార్బులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. ఇది మీ కణాల నష్టం, క్యాస్టర్ నుండి రజైస్ట్రుల్డి. స్విట్ కార్బులో కోటిశాయిడ్స్, లాటిన్ ఉంటాయి. దీని వల్ల కంటిపుక్కల వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. కంటి సంబంధ సమస్యలు రాకుండా చూస్తాయి. స్విట్ కార్బులో ఉండే విటమిన్ బి1 జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. మెరదును చురుగ్గా ఉంచుతుంది. మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. స్విట్ కార్బు తినడం వల్ల బరవు అదుపులో ఉంటుంది. స్విట్ కార్బు కూడా చర్చానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

ముగర్ పేషింట్ దొండకాయ తినించా!

కూరగాయల్లో దొండకాయ కూడా ఒకటి. దొండకాయ అంటే చాలా మందికి నశ్వరు. కానీ దొండకాయల్లో ఉండే లాభాలు అన్ని ఇన్ని కావు. శరీర ఆరోగ్యానికి కావాలిన్నన కొన్ని పోవకాలు... దొండకాయలో లభిస్తాయి. దొండకాయలు తీసుకోవడం వల్ల వలు రకాల సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చ. అయితే దొండకాయ తింపే మతి మరువు

మగర్ను కంట్రోల్ చేసుకోవడం తప్ప.. నయం చేయలేం. కాబట్టి పలు రకాల ఆపరాలు తినడం వల్ల హృదీగా దుర్యాచటీన్ తగ్గించుకోవచ్చు దొండకాయ తినడం వల్ల మగర్ లెవల్స్ అనేవి కంట్రోల్ అవుతాయి. ఇందులో ఉండే షైబర్, యూఎటీ ఆక్సిడెంట్లు. శరీరంలో గూకోజ్ నెమ్ముదిగా గ్రహించేలా చేస్తాయి. అంతే కాకుండా సెనిటీటివీని కూడా పెంచి.. రక్తంలో మగర్ లెవల్స్ పెరగకుండా చేస్తుంది. దయాచటీన్తో బాధ పడేవారు తరచూ దొండకాయ తింటే.. రక్తంలో గూకోజ్ లెవల్స్ ను కలిపుకోవడానికి ఏందుకుండా కేవలం కూడా తీవ్రంగా

వస్తుందని చాలా మంది తినిరు. ఇందులో ఎలాంటి వాస్తవం లేదు. దొండకాయ తినడం వల్ల ఊహించనో లాభాలు ఉన్నాయి. కానీ దొండకాయలో ఎన్ని లాభాలు ఉన్నా.. జీడ్క సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నావరు, మెడడుకు సంబంధించిన సమస్యలతో బాధ పడేవారు దొండకాయలను తినకపోవడమే మంచిది. దొండకాయలోనే కాదు ఈ మొక్క ఆకులు, వేర్లలో కూడా పలు ఔషధ గుణాలు లభిస్తాయి అయితే ఇన్ని హెల్త్ చెపిటిట్టు ఉన్న దొండకాయను మగర్తో బాధ పడేవారు తినొచ్చా? తింటే ఏం జరుగుతుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. ప్రస్తుతం



పరాన శాంతి పరిరక్షక కమిషన్‌కి తిరిగి ఎంపికెన భారతీ

భారత్ 2025-26 సంవత్సరానికి ఐఏస్ శాంతి పరిరక్షక కమిషన్ (పిబిసి)కి తిరిగి ఎన్నికైంది. కమిషన్లో భారత దేశ ప్రస్తుత పదవీకాలం డిసెంబర్ 31తో ముగుస్తుంది. ”భారత్ 2025-26 సంవత్సరానికి యుఎస్ శాంతి పరిరక్షక కమిషన్కు తిరిగి ఎంపికైంది. పిబిసి వ్యవస్థాపక సభ్యులిగా, ప్రధాన సహకారిగా, ప్రపంచ శాంతి మరియు శీరణ్ణం కోసం వినిచేయడానికి పిబిసితో తమ సహకారాన్ని కొనసాగించడానికి భారత్ కట్టుబడి ఉంది” అని ఐక్యరాజ్యసమితిలో భారత శాస్త్ర కమిషన్ ఎస్సో పోస్ట్ చేసింది. పిబిసి సాధారణ అసెంబ్లీ భద్రతా మండలి మరియు ఆర్టిక, సామాజిక మండలి నుండి ఎన్నికైన 31 సభ్యులే శాలను కలిగి ఉంటుంది. ఐఏస్ లో ఆర్థిక సహకారం అందించే దేశాలు, అగ్రదళం, సహకార దేశాలు కూడా సభ్యులుగా ఉంటాయి. యుఎస్ శాంతి పరిరక్షకు అత్యుధిక సిబ్బందిని అందించిన దేశాలలో భారత్ కూడా ఒకటి. ఇది ప్రస్తుతం ఆపై, సెంట్రల్ అమెరికన్ రిపబ్లిక్, సైప్రస్ దేశమాటబిల్కిన అఫ్ కాంగో, లెబనాన్ మిదిల్ శస్త్ర, సోమాలియా, సాత్ సూడాన్, వెఫ్ట్ సహకారాలో యుఎస్ కార్బూకలాపాలకు సుమారు అరువేల మంది పైవిక, పోలీస్ సిబ్బందిని మోహరించింది. సుమారు 180 మంది శాంతి పరిరక్షకులు విధి నిర్వహణలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పిబిసి సంఘరణ ప్రభావిత దేశాలలో శాంతి ప్రయత్నాలకు మద్దతు ఇచ్చే అంతర్ల ప్రభుత్వం సలవో సంస్థ. విశ్వత శాంతి అజెండాల్ అంతర్జాతీయ నంఫుంగం సామర్థ్యానికి కేలకంగా అదనంగా వినిచేస్తుంది.

నెం ఉమర్ ఖుల్లద్ బెయిల్ పిటీషన్ విచారణ

న్యాటిలీ : ఉపా చట్టం 10 కింద అరైస్టులు ఉమర్ ఖాలీద్ తో పాటు గుల్ఫిష ఫాతిమా, ఖాలీద్ సైఫ్ ల బెయిల్ పిటిషన్స్ పై డిసెంబరు 1న విచారణ జరగున్నది. న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ నవీన్ చాల్స్, జస్టిస్ కైలిండర్ కౌర్లతో కూడిన ధిలీ ప్లాకోర్ట్ ధర్మాసునం దీనిని చేపట్టున్నది. 2020లో ధిలీ అలర్కు సంబంధించి ఉపా 10 కింద ఈ ముగ్గురూ కేసులను ఎదురొంటున్నారు. తాము సుదీర్ఘ కాలం జైలులో ఉన్నామనీ, దానిని పరిగణలోకి తీసుకొని బెయిల్ మంజూరు చేయాలని కోరుతూ వారు ఈ పిటిషన్సు వేశారు. వాస్తవానికి ఉమర్ ఖాలీద్ బెయిల్ పిటిషన్సు ఈ ధర్మాసునం అక్షోబ్ర్ కోర్టు 7న చేపట్టాల్సి ఉన్నది. కానీ, బెంచ్ సమావేశం విఫలం కావటంతో అది సాధ్యపడలేదు. ఆ తర్వాత పిటిషన్ విచారణ నవంబర్ 25కు జాబితా చేయబడింది. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ 14తో ఉమర్ ఖాలీద్ నాలుగేండ్లు జైలులో గడిపినట్టయ్యాంది. బెయిల్ కోసం దిగువ కోర్టు నుంచి సుప్రీంకోర్టు వరకు పలుమార్లు ఉమర్ ఖాలీద్ పిటిషన్సు దాఖలు చేశారు. ఈ ఏడాది మే 28న దిగువ కోర్టు ఆయన బెయిల్ పిటిషన్సు తిరస్కరించింది. నాలుగేళ్లలో సుప్రీంకోర్టులో ఆయన బెయిల్ పిటిషన్ 14 సార్లు ఆలస్యపైంది. ఆ తర్వాత ఆయన ట్రియల్ కోర్టును అప్పటించారు. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో ఉమర్ ఖాలీద్ తరువ న్యాయపాది కపిల్ సిబల్. దిగువ న్యాయస్థానంలో దాఖలుచేసేందుకు సుప్రీంకోర్టు నుంచి పిటిషన్సు వెనక్కి తీసుకున్నారు.

భగ్వమన్‌ పార్శ్వమండ

న్యాట్లిట్: అదానీ ముడుపుల వ్యవహరం, మణిపూర్ హింస, ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని సంభాల్లో శాంతి భద్రతల ఉల్లంఘన అంశాలపై చర్చించాలని ప్రతిపక్షాల నినాదాల హారుతో పార్ట్‌మెంట్ ద్వారించింది. ఈ అంశాలపై ప్రభుత్వం చర్చకు నిరాకరించడంతో పార్ట్‌మెంట్ నిమిషాల్లోనే సోమవారానికి వాయిదా పడింది. శుక్రవారం తొలుత లోకసభ ప్రారంభం కాగానే ప్రతిపక్ష సభ్యులు వెల్లోకి దూసుకెళ్లి నినాదాల హారెత్తించారు. అదానీ ముడుపులు, లంచం వ్యవహారంపై ప్రధాని మౌడి సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రతిపక్షాల అందోళన నడుమ స్పీకర్ ఓం బిల్లు ప్రశ్నేత్తరాలు ప్రారంభించారు. కేంద్రం సమాధానం చెప్పాలంటూ ప్రతిపక్ష సభ్యులు తమ అందోళన కొనసాగించారు. దీంతో సభలో తీవ్ర గందరగోళం నెలకొనడంతో పది నిమిషాలకే సభను మధ్యాహ్నా 12 గంటలకు స్పీకర్ వాయిదా వేశారు. తిరిగి ప్రారంభమైన సభలో ప్రతిపక్షాలు తమ అందోళనను కొనసాగించాయి. ప్యానల్ స్పీకర్ దిలీవ్ సైకియా అదానీ వ్యవహారం, మణిపూర్ హింస, సంభాల్ హింసపై ప్రతిపక్షాలు ఇచ్చిన వాయిదా తీర్మాన నోటీసులను తిరస్కరిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. దీంతో ప్రతిపక్షాలు తమ అందోళనను ఉద్ధృతం చేశాయి. మరోవైపు నేపసల్ ఎత్తార్బి అండ్ నరోగీస్ జోర్డులో ఇద్దరు మహిళా సభ్యులను నియమించాలని కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి నడ్డా తీర్మానాన్ని లోకసభలో ప్రవేశపెట్టారు. దీన్ని మూజువాణి ఓటుతో ఆమోదించారు.

పది నిమిషాల్లో సభను సోమవారానికి వాయిదా వేశారు. మరోవైపు రాజ్యసభలోనూ ఇదే కొనసాగింది. సభను చైర్మన్ జగద్వీ ధన్యుర్ ప్రారంభించగా ప్రతిపక్షాలు అందోళన చేపట్టాయి. ప్రతిపక్ష సభ్యులు ఇచ్చిన 17 వాయిదా తీర్మాన నోటీసులను తిరస్కరించారు. దీంతో ప్రతిపక్షాల నినాదాలతో సభ హారెత్తింది. 13 నిమిషాల్లోనే సభను సోమవారానికి వాయిదా వేశారు.

ఆశా వర్షణ రెగ్యులర్ చేయాలి

స్వాధిలీ: ఆశా వర్షర్ష, ఫెసిలిటేటర్సు రెగ్యులర్ చేయాలని, కనీస వేతనం రూ. 26 వేలు ఇవ్వాలని ఆశా వర్షర్ష అండ్ ఫెసిలిటేటర్స్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (విదబ్లూవెఫ్స్ ఎఫ్స్) డిమాండ్ చేసింది. ఈ మేరకు తుకవారం నాడిక్రూడ్ జంతర్ మంతర్ వద్ద సీబెటీయూ అనుబంధ విదబ్లూవెఫ్స్ ఎఫ్స్ ఆధ్యర్యంలో వేలాది మంది ఆశా వర్షర్ష, ఫెసిలిటేటర్లు ‘ఆశా సంఘర్ష ర్యాలీ’ నిర్వహించారు. సామాజిక భద్రత కల్పించాలని, పెన్సన్ సదుపాయం కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ మార్క్యూలో సీబెటీయూ అభిల భారత అధ్యక్షరూలు కె.పేమలత మాట్లాడుతూ కార్బోరైట్, మతతత్త్వ ప్రథమత్తు వ్యక్తిగత విధానాలను మార్చేందుకు ఉమ్మడి పోరాటాలను బలోపేతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అలాగే మొఢి సర్కార్ కార్బికుల హక్కులను హననం చేస్తోందని, అందులో భాగంగానే లేబర్ కోడ్లను తీసుకొస్తుందని విమర్శించారు.

కార్బూకుల సమాజా భాష్యాను 1915క పదలను విధాన సర్కారు మయిస్ పరిచాలన అన్నారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో అద్భుతమైన పోరాటాలు చేస్తున్న ఆశా వర్గరూపు ఆమె అభినందించారు. జాతీయ స్థాయిలో పోరాటాలను మరింత ఉధృతం చేయాలని పిలుపు నిచ్చారు. ఏడబ్బుఎవ్వెఫ్సి ప్రధాన కార్యరద్ది మధుమిత్త బందోపాధ్యాయ మాట్లాడుతూ చార్టర్ ఆఫ్ డిమాండ్లు, సమస్యలను వివరించారు. సంఘం ఇప్పటిపరకు చేసిన పోరాటాలు, విజయాలను తెలిపారు.

తటస్వంగ

న్యాధిలీ: హింస, ప్రాణ నష్టం, అరెస్టలు, మతోన్నాద ఉద్దితలు నెలకొన్న నేపథ్యం వుంటూ శాంతి సామరస్యతలను కాపోదాల్చిందిగా ఉత్తరప్రదేశ్ పోలీసులకు, సంభాల్ సుట్రీం కోర్టు శుక్రవారం కరినమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది. 16వ శతాబ్దిలో అలయా మనీధును నిర్మించారనే వాడనలను నిర్మారించేందుకు సర్వే చెపట్టాల్చిందిగా సివిల్ కోర్టు తరుణంలో ఈ ఆదేశాలు వెలువడ్డాయి. కాగా, తమ ముందున్న కార్బూకలాపాలను నిలిపి కోర్టును ప్రధాన న్యాయమూర్తి జిస్ట్ సంజీవ ఖన్సా జిస్ట్ సంజరు కూమార్లతో కూడి సివిల్ కోర్టు అడ్మిటెంట్ కమిషనర్ రూపొందించిన మనీధు సర్వే నివేదికకు సీల్ కవర్లో కోర్టు ఆదేశించింది. పిలీషనర్, మనీధును నిర్వహించే సంభాల్ పాపిా జామా మనీద్ పలు చర్చపరమైన చర్చలు తీసుకుంది. సర్వే నిర్వహించాలని లేదా ఆదేశాలు సపరించాలని నిర్మించాలని అన్నారు.

ଓଡ଼ିଆ ଅମ୍ବାରିକା ନାୟକୀ ଶାଖା, ପ୍ରଦେଶ ସଂସ୍ଥାର ଲିଙ୍ଗର ସମସ୍ତୀ



స్వాధీని : అదానీ ముడుపుల వ్యవహరం పార్కమెంటును పట్టి కడిపేస్తుంటే అది అమెరికా న్యాయశాఖ, ప్రైవేట్ సంస్థలకు సంబంధించిన లీగల్ సమస్యగా భారత్ కొణీ పోరేసింది. దీనిపై మాకు ఎవరినుంచి ఎలాంటి అభ్యర్థనలు రాలేదని చెప్పింది. మౌడీ అత్యంత సన్నిహితుడని విధాన్సుద వ్యాపార వేత్త గతమ్ అదానీపై అమెరికా న్యాయశాఖ అభియోగాలను మోపిన వారం చవ్వాయి. అదానీ, ఆయిన ఆరుగుర అధికారిల సమస్తు, అరెస్టు వారంటు అమెరికా కోర్టు జు చేసింది అని విలేకరులు అడగ్గా, ఎలాం విజ్ఞప్తులు మాకు అందలేదని షైస్సోల్ ముక్కత సరిగ్గా సమాధానమిచ్చారు. అటువంటి అభ్యర్థన ఏదైనా వస్తే, దానిలో మెరిటును బట్టి చట్టపరమైన పరస్సు సప్పకార విపర్యుం పరిశీలిసామని అనారు.

దూసుకొన్నున్న పెంగల్ తుఫాను తమిళనాడులో భారీ వర్షాలు

చెప్పే: శనివారం మధ్యాహ్నానికి ఫెంగల్ తుఫాను పుడుచ్చేరికి దగ్గరగా రాసందని చెప్పేలోని ప్రాంతియ వాతావరణ కేంద్రం(ఆర్.ఎం.సి) ప్రకటించింది. తీరం దాటే సమయంలో గంటకు 90కిమీ వేగంతో గాలులు వీచే అవకాశం 10 దంని పేర్కొంది. శనివారం ఏడు తీరప్రాంత జిల్లాల్లో అత్యంత భారీ వర్షాపాతాన్ని సూచించే రెడ్ వాతావరణ పోచ్చర్కిన ఆర్.ఎం.సి జారి చేశారు. ఇతర జిల్లాల్లో కూడా భారీ వర్షాలు కురుస్తాయిని తెలిపింది. ఫెంగల్ తుఫాను కారణంగా భారీ వర్షాలు కురిసే జిల్లాల్లో మొత్తం 2,229 శిబిరాలు ప్రారంభించారు. నాగపట్టం, తిరువారూర్ జిల్లలకు చెందిన 470 మందికి పైగా ప్రజలను ఆరు సహాయ శిబిరాలకు తరలించారు. ఫెంగల్ తుఫాను కారణంగా భారీ వర్షాలు కురిసే జిల్లాల్లో మొత్తం 2,229 శిబిరాలు తెరవబడ్డాయి. సముద్ర తీర ప్రాంత జిల్లాల్లో అధికారులు జారి చేసిన సలవ మేరకు 4,100కు పైగా మత్స్యకార పడవలు తిరిగొచ్చాయి. కురిసిన వర్షాన్నికి నేలకూలే చెట్లను తొలగించడానికి పైడాలి, టెలిసోఫిక్ పరికరాలతో సహా 489 ప్రత్యేక యంత్రాలను సిద్ధం చేశారు. రైల్స్ వంతెన పటల కోసం తాత్మాలికంగా మూసివేయబడిన గచ్చేశవరుం మినహా మిగిలిన 22 సబవేలు పని చేస్తున్నాయి. గ్రెటర్ చెన్నె కార్బోఫ్స్ 329 సహాయ కేంద్రాలను సిద్ధం చేసింది. వాటిలో ఆపోరం, నీరు మరియు పారిశుద్ధ సౌకర్యాలు ఉన్నాయి. 10 బోట్ల ద్వారా సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. అక్షోబర్ 15 సుంచి ఇప్పటి వరకు 2,615 వైద్య శిబిరాల ద్వారా 1.39 లక్షల మంది లభ్య పొందారు.

తటస్థంగా వ్యవహారించాలి

ప్రాకోర్ధును ఆశ్రయించాలని కోరుతూ నవంబరు 19న సివిల్ కోర్టు పరోక్షంగా ఇచ్చిన అదేశాలును తోసిపుచ్చేందుకు సివిల్ ప్రొసెసర్ కోడ్లోని 13వ నిబంధనలోనీ 9వ అదేశాల కింద కమిటీ పిటిషన్ దాఖలు చేయవచ్చుని ప్రధాన న్యాయమార్తి ఇస్క్సున్ ఖాన్ వైపురు. కమిటీ దాఖలు చేసే పిటిషన్ పై ప్రాకోర్ధు విచారించేవరకు ఎలాంటి కార్యకలాపాలను విచారణ కోర్టు చేపట్టాడని బెంచ్ స్పష్టం చేసింది. సివిల్ కోర్టు అదేశాలపై పిటిషన్ దాఖలైతే మూడు రోజుల్లోగా దానిని విచారణంతాల జాబితాలో చేశాలని కోరింది. ఈలోగా ఈ కేసులో ఎలాంటి పరిణామాలు జరుగుతన్నాయో సుప్రీం కోర్టు పర్యవేక్షిస్తూ వుంటుందని అధికారులు తెలుసుకోవాలని ప్రధాన న్యాయమార్తి వేర్కొన్నారు. వచ్చే ఏడాది జనవరి 27శి ప్రారంభమయ్యే వారంలో కమిటీ పిటిషన్ను విచారణకు చేశాలని సీజేపి అదేశించారు.



ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରତିକାଳ

ఆస్తానా : అమెరికా అధ్యక్షునిగా ఎన్నికెన టొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇప్పటికీ ముఖ్య నీడనే ఉన్నారని రఘ్య అధినేత వ్యాధిమిర్ పుతిన్ వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నికల ప్రచార సమయంలో ట్రంప్, ఆయన కుటుంబం అత్యంత అనాగరికమైన పద్ధతుల్లో దాడలను ఎదురొప్పాలిని వచ్చిందిని ఆయన చెప్పారు. కలెక్టివ్ సెక్యూరిటీ ట్రైయటీ అర్థనేషన్స్ (సివిల్స్) సదస్సు ముగింపు సందర్శంగా కజకస్తాన్ రాజధాని అస్తానాలో గురువారం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో పుతిన్ మాటల్దారు. అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల ప్రచార సమయంలో పదే పదే ట్రంప్షై హత్యలు చోటుచేసుకున్నాయని, చిన్నారులతో సహ ట్రంప్ కుటుంబాన్ని ఇలా రాజకీయ ప్రత్యర్థులు లక్ష్యంగా చేసుకున్నాయని, అయితే ట్రంప్ ఇప్పటికీ ముఖ్య నీడనే ఉన్నారని పుతిన్ వ్యాఖ్యానించారు. ఇప్పటికీ ఆయనకు రక్షణ లేదన్నది తన ప్రాగఢ అభిప్రాయమని చెప్పారు. అనుభవజ్ఞుడు, మేధావి అయిన ట్రంప్ ఇలాంటి దాడలను జాగ్రత్తగా ఎదురొగులరని పుతిన్ అశాభావం వ్యక్తం చేశారు. గత జులై 13న పెనిల్సేనియాలో ఎన్నికల ప్రచార సందర్శంగా ట్రంప్షై హత్యలు జరిగిన సంగతి తెలిసిందే.

కాల్పుల విరమణ టీల్చుంఘునలు ఆపండి



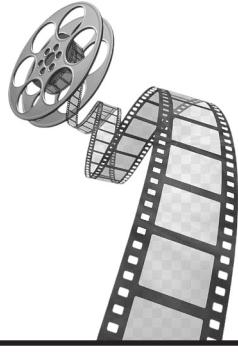
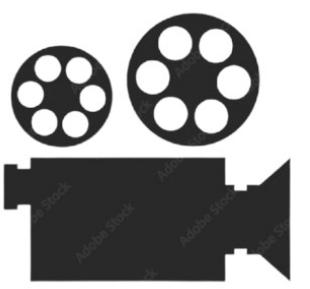
పీరుట్ : హింజుల్లాతో కుమరుకున్న కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించి ఇజ్రాయిల్ తాజాగా వైమానిక దాడికి పాల్పడిన నేపవ్యంలో ఇటువంటి ఉల్లంఘునలను ఆపేలా ఇజ్రాయిల్-పై ఒత్తిడి తేవాలని లెబనాన్ ప్రధాని నజీబ్ మికాతి కోరారు. ఫ్రెంచి అధ్యక్షులు మాక్రొన్సో ఫోన్స్ లో మాట్లాడుతూ మికాతి ఈ విజ్ఞప్తి చేశారు. బుధవారం తెల్లువారు జాము నుండి కాల్పుల విరమణ అమల్లోకి వచ్చిన లెబనాన్లో తాజా పరిస్థితుల గురించి వారు మాట్లాడుకున్నారు. ఒప్పందం కుదిరేలా సహకరించినందుకు ఆయన మాక్రొన్కు కృతజ్ఞతలు తెలియేశారు. ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించి గురువారం జరిగిన దాడిలో గణియంగా నష్టం జరిగిందని, పలువురు గాయపడ్డారని మికాతి తెలిపారు. కాగా హింజుల్లానే కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించినదిని ఇజ్రాయిల్ ఆర్టీ తెలిపింది. దక్కిణ లెబనాన్లో పలు ప్రాంతాల్లోకి వాహనాలు వచ్చాయని తెలిపింది. అందుకే తాము హెచ్చరికగా కాల్పులు జరిపామని వెల్లడించింది. అయితే తైబ్ గ్రామంపై ఇజ్రాయిల్ ఫోన్సో జరిపినదాడిలో నలుగురు గాయపడ్డారని లెబనాన్ మిలటరీ తెలిపింది.

ଚନ୍ଦ୍ରବିଜୟର ପାଠ୍ୟ ମୂଳଗୀତ



చెన్నె : ఫెంగల్ తుఫాను ప్రభావంతో
 కురుస్తోన్న భారీ వర్షాల కారణంగా..
 చెన్నెలోని వలు ప్రాంతాలు
 జలమయమయ్యాయి. బలమైన
 ఈదురుగాలులు,
 భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో శనివారం
 సాయంత్రం 5 గంటల వరకు చెన్నె
 ఎంఱపోర్ట్ ను తాత్కాలికంగా
 మూసివేస్తున్నట్లు అధికారులు ప్రకటించారు.
 ఇప్పటికే శుక్రవారం నుంచి విమాన
 సరీస్తులకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది.
 తమ సరీస్తులను రద్దు చేస్తున్నట్లు వలు
 ఎయిర్లైన్లు ప్రకటించాయి. కొన్ని విమానాలు
 ఆలన్యంగా నడి చాయి. తాజాగా
 గొంతుల్కిందులో కారణాలైనాలు ఉన్నాయి

ఎయిర్ పోర్ట్లు కార్బక్లాపాలను అపడంతో ప్రభుత్వం సూచించినది.



సినిమా



ఆఖరి అధ్యాయం మొదలు..

'హరిహర వీరమల్ల' మాటింగ్లో జాయిన్ అయిన పవన్ కల్యాణ్ ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం, సటుడు పవర్ స్టోర్ పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా నదీస్కున్న మౌక్కె ప్రాజెక్ట్ హరిహర వీరమల్ల పిరియదికర్ బృంగ్ ద్రాష్టిలో వస్తున్న ఈ సినిమాలో జాయిన్ గార్డెన్ గార్డెన్ కోసం పిల్లక నన్నిచేశాలను తెరక్కించిన చిత్రముదం పవన్ కల్యాణ్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ మూవీ చివరి ప్రెష్యూలో పవన్ కల్యాణ్ జాయిన్ అయినట్టు చిత్రముదం తాజాగా ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా కొత్త ప్రెష్యూలు పంచుకుండి. ధర్మం కోసం పోరాటంలో ఆధి అధ్యాయం మొదలు అంటూ పవన్ నిలుచున్న ఫోటోసు పంచుకుండి. ఈ మూవీని 2025 హింద్ 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నట్టు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. రూట్ రంజ్ ద్రఘుకుడు శ్వేత శ్వాస ఈ సినిమాతు ద్రఘుకుండా వహిసుండగా.. రెండు భాగాలగా వస్తున్న ఈ చిత్రం మొదటి ప్లాట్ 'ప్రోట్ వర్సన్ స్టీల్టింగ్ పేరుతో ప్రేక్షకుల రాశేతున్నది. ఈ చిత్రంలో నిధి అగ్రాల్ ఫీ మేల్ లీట్ రోల్లో సెట్టోంది. బాలీవుద్ సటుడు అర్థన్ రాంపాల్, సర్టిన్ పాత్రి, బాటి డియాల్ కీలక పాత్రలు పోస్టున్నారు. లెజిండరీ మూవీక్ షైల్ట్ రెక్రూట్ ఎంపి కీరవాణి ఈ చిత్రానికి మూర్ఖీక, బృంగ్ గ్రోండ్ సోర్ అందిస్తున్నాడు.



ఒటీటీలోకి వరుణ్ తేజ్ 'మట్టూ'

విడుదలై నెల కూడా కాకుండా ఓటీటీలోకి రాబోతుంది వరుణ్ తేజ్ మట్టూ మూవీ. వరుణ్ తేజ్లో బీగ్జీ డిజస్టోగా నిలిచిన ఈ సినిమా తాజాగా ఉప్పీలే అన్నిటి విషయం తెలిసిందే. అప్పుడెవ్వుడో పిడా, తోలిప్రొమ్ సినిమాలో సాలిడ్ పీట్లు అందుకున్న ఈ కుర్ హీలో కెరిక్ బ్రావ్ సడగ్గొ పడిపోయింది. ఆపేచ్ వాలంబ్రీ, గాంచీవ్ ధారి అర్థన, గని సినిమాలతో వరుస డిజస్టోగలును అందుకున్నాడు. అప్పుడు మట్టూ సినిమాతో తాజాగా మరో డిజస్టోగలును భాతాలో వేసుకున్నాడు. ఈ సినిమా ఎంతలే పరజయం అంటుకుండి అంటూ కనీసం పేస్టిన్ బట్టెల్ కూడా రాకపోవడం విశేషం. ఇదిలాపుంటే తాజాగా ఈ చిత్రం ఓటీలే ల్యాంక్ చేసుకుండి ప్రముఖ వేదిక అవులాన్ ల్రెక్ష్ సినిమా డిసెంబర్ 10 నుచి తెలుగుతో పాటు తమిళం, కన్నడ, హిందీ భాషప్లో ప్రైవ్యూగ్ కావున్నట్లు వెల్లించింది. పలస 1978 సినిమాతో పిట్ అందుకున్న కురుక్ ఈ సినిమాకు ద్రఘుకుండా పహించగా.. విషేండ్ర రెడ్డి తీగల, రజని తాజ్హారి ఈ సినిమాను నిర్మించారు. మీనాక్షి పోదరి కథానాయకగా సించించింది. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. బట్టు సుంచి వైజగ్గికు సరణ్యాగ్గా వస్తుడు వాసు పడుతున్న తేల్. ఓ హత్తు చేసి విశ్వతసలోనే కైలుకు వెళ్లాడు. అక్కడ రాటు తేలిపోతాడు. వాసు కైలు సుంచి విడుదలయ్యాక పూర్వ పూర్వోల్ లో కొబ్బులికాయల వ్యాపారి అప్పులద్ది (అయియ్ ఫోష్) దగ్గర పనికి చేరతాడు. ఈ క్రమంలో చోటు చేసుకున్న ఓగడవలో క.బి (జాన్ విజయ్) రాదీ గ్యాంగ్సున్ ఎదురించిన వాసు.. అక్కడి సుంచి పూర్వ పూర్వోల్ కూర్చుల్క వాయుకుగి, మట్టూ కింగ్ గా ఎలా ఎగిగా ? అనేది మిగతా కథ.

నందమూలి నాలుగో తరం..

ఎస్ట్రోఅర్ హీరోయిన్సు పరిచయం చేసిన వైవీల్స్ చోదలి

సందమూరి ఛీమిలి సుంచి తెలుగు ఇంద్రాటీలోకి నాలుగో తరం ఎంతే ఇస్తున్న విషయం తెలిసిందే. సందమూరి హరిక్ష్మీ పుండురు సందమూరి తారకరామావును వైవీవెన్ చౌది హీరోగా పరిచయం చేయబోతున్నాడు. 'స్క్రోటాంట్ రోట్' బృంగ్ ప్రైవీవెన్ చౌది హరిక్ష్మీ కావున్నట్లు వెల్లించింది. పలస 1978 సినిమాతో పిట్ అందుకున్న కురుక్ ఈ సినిమాకు ద్రఘుకుండా పహించగా.. విషేండ్ర రెడ్డి తీగల, రజని తాజ్హారి ఈ సినిమాను నిర్మించారు. మీనాక్షి పోదరి కథానాయకగా సించించింది. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. బట్టు సుంచి వైజగ్గికు సరణ్యాగ్గా వస్తుడు వాసు (పడుతున్న తేల్). ఓ హత్తు చేసి విశ్వతసలోనే కైలుకు వెళ్లాడు. అక్కడ రాటు తేలిపోతాడు. వాసు కైలు సుంచి విడుదలయ్యాక పూర్వ పూర్వోల్ లో కొబ్బులికాయల వ్యాపారి అప్పులద్ది (అయియ్ ఫోష్) దగ్గర పనికి చేరతాడు. ఈ క్రమంలో చోటు చేసుకున్న ఓగడవలో క.బి (జాన్ విజయ్) రాదీ గ్యాంగ్సున్ ఎదురించిన వాసు.. అక్కడి సుంచి పూర్వ పూర్వోల్ కూర్చుల్క వాయుకుగి, మట్టూ కింగ్ గా ఎలా ఎగిగా ? అనేది మిగతా కథ.



రామ్ చరణ్ సినిమాలో 'మీర్జాపుర్' మున్నా భయా

గ్లోబల్ స్టోర్ రామ్ చరణ్ కథానాయకగిగా ఉప్పెన ఫీమ్ బుచ్చియాబు సనా ద్రఘుకుంటో ఓ చిత్రం పట్టులైక్కున్న విషయం అంటూ పరిచయం చేయబోతున్నాడు. 'స్క్రోటాంట్ రోట్' బృంగ్ ప్రైవీవెన్ చౌది హరిక్ష్మీ కావున్నట్లు వెల్లించింది. అప్పుడే ఈ మూవీ సుంచి నుచి నిర్మించిన కురుక్ ఈ సినిమాను కలసి ఈ ప్రాజెక్టును నిర్మించున్నాయి. ఇతరులు వీటిలోకి నుచి నిర్మించిన కురుక్ ఈ సినిమా కథ విషయం తెలిసిందే. అప్పుడే ఈ మూవీలో ఎట్టీతల్ సరను. ఇప్పుడే ఈ మూవీ నుచి నిర్మించిన కురుక్ ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. బట్టు సుంచి వైజగ్గికు సరణ్యాగ్గా వస్తుడు వాసు (పడుతున్న తేల్). ఓ హత్తు చేసి విశ్వతసలోనే కైలుకు వెళ్లాడు. అక్కడ రాటు తేలిపోతాడు. వాసు కైలు సుంచి విడుదలయ్యాక పూర్వ పూర్వోల్ లో కొబ్బులికాయల వ్యాపారి అప్పులద్ది (అయియ్ ఫోష్) దగ్గర పనికి చేరతాడు. ఈ క్రమంలో చోటు చేసుకున్న ఓగడవలో క.బి (జాన్ విజయ్) రాదీ గ్యాంగ్సున్ ఎదురించిన వాసు.. అక్కడి సుంచి పూర్వ పూర్వోల్ కూర్చుల్క వాయుకుగి, మట్టూ కింగ్ గా ఎలా ఎగిగా ? అనేది మిగతా కథ.

